

SENDERO DE ESCUCHAS

MANUEL LALLANA BABILONI



“Sendero de Escuchas” es una acción sonora colectiva que se despliega como una caminata guiada por entornos naturales donde se proponen prácticas de escucha atenta, sensorial y crítica.

Cada punto del recorrido invita a los participantes a experimentar una modalidad distinta de escucha: del entorno, del cuerpo, del otro, del silencio y del paisaje sonoro.

El objetivo es generar una experiencia de inmersión sonora que fomente la conexión con el entorno natural, la sensibilidad ecológica y el cuidado colectivo a través de la escucha como herramienta artística, política y afectiva.

Estructura del evento:

- Inicio con **breve introducción**
- **Recorrido en grupo con paradas** (tanto pautadas como improvisadas) para realizar **ejercicios de escucha** (paisaje sonoro, atención dividida, escucha cruzada, escucha a ciegas, escucha de sonidos emitidos por los participantes etc.)
- Espacio común de comida y descanso (silencio o escucha compartida).
- Cierre colectivo con puesta en común de las reflexiones o experiencias vividas.

Formato:

Actividad de acceso libre, en grupo reducido (10–20 personas), sin dispositivos tecnológicos, centrada en la percepción directa.

