### **Bleaching**

#### **Patientengespräch**

* Anamnese, Befund, Aufklärung, Kosten

#### **Aufklärung**

* wiederholte Aufklärung über "weiße Diät", Empfindlichkeiten, Nachdunkeln
* Aufklärung über internes Bleaching nach Endo
* Unterschied In-office vs. Home-Bleaching erklärt
* Einwilligung
  + Pat. ist mit Behandlung einverstanden

#### **Farbnahme vor Bleaching**

* mittels Kamera
  + A1, A2, A3, A3,5, A4, B1, B2, B3, B3,5, C1, C2, C3, C4
* Farbnahme mit Farbring

#### **Bleaching**

* **Vorbereitung**:
  + Vaseline auf Lippen appliziert
  + Mundspalter eingeführt
  + Trockenlegung mit Watterollen & Flies
  + Gingivamaske aufgetragen
  + Liquidam als Gingivaschutz aufgetragen
* **Lichtunterstütztes Bleaching**:
  + 1 Einheit 15 Minuten
  + 2 Einheiten je 15 Minuten
  + 3 Einheiten je 15 Minuten
  + 4 Einheiten je 15 Minuten
* **Nachbehandlung**:
  + Vitamin E-Öl auf Gingiva aufgetragen
  + Relief Oral Care Gel aufgetragen (OK, UK) und den Rest Pat. mitgegeben
  + Pat. soll Gel jeden Abend anwenden

#### **Farbnahme nach Bleaching**

* mittels Kamera
  + A1, A2, A3, A3,5, A4, B1, B2, B3, B3,5, C1, C2, C3, C4
* Farbnahme mit Farbring

#### **Fluoridierung**

* zur Verbesserung der Zahnhartsubstanz
* Material:
  + Elmex Gelee, Elmex Fluid, Bifluorid, Cervitec, Duraphat, Flairesse, Fluor Protector, Gluma, Seal&Protect, Sensodyne ProSchmelz, Shield Force, Teeth Mate, Telio Desensitizer, Toothmousse, Voco Profluorid

#### **Patienteninformation**

* Pat informiert, was die nächsten Tage zu beachten ist und allgemein (im Bezug auf Verfärbungen, Lebensmittel, Getränke)
* Pat. über leichte Empfindlichkeit direkt nach dem Bleichen aufgeklärt, verschwindet in der Regel nach ein paar Stunden später wieder
* Elmex Gelee
* spezielle Zahnpasta
* ggf. Ibu 400 unmittelbar nach Behandlung

#### **Planung und Sonstiges**

* Planung:
* Sonstiges: