

# Primeiros Passos no Mercado: O que as Empresas Procuram

**#primeiroemprego**

**#transiçãoodecarreira**

Olá!

# Meu nome é: Nayellen Porto

- o *Casada e mãe de 2 meninos*
- o *Engenheira*
- o *Especialista em Carreira e Desenvolvimento Humano*
- o *Recrutadora*
- o *Apaixonada por Comportamento Humano*



- + 9 anos de experiência em grandes multinacionais**
- + 5 anos como Especialista em Carreira e Desenvolvimento Humano**
- + 150 clientes, no Brasil e no Exterior**

## Mini Currículo

- Formada em Engenharia pelo CEFET/RJ
- Certificação internacional em Coaching e Análise Comportamental
- Pós graduada em Neurociência e Psicologia Positiva
- Formação em Recrutamento e Seleção
- Pós em Liderança e Desenvolvimento de Pessoas (em andamento)
- Superior em Gestão de RH (em andamento)

**O que você acha que as  
empresas procuram em um  
candidato iniciando a sua  
carreira?**

# O que vamos ver?

**01**

**O que as empresas realmente buscam nos profissionais iniciantes?**



**02**

**Construindo seu diferencial desde já**



**03**

**Como se tornar o candidato que todos querem contratar**

# 01

## O que as empresas realmente buscam nos profissionais iniciantes?

### **HARD SKILLS**

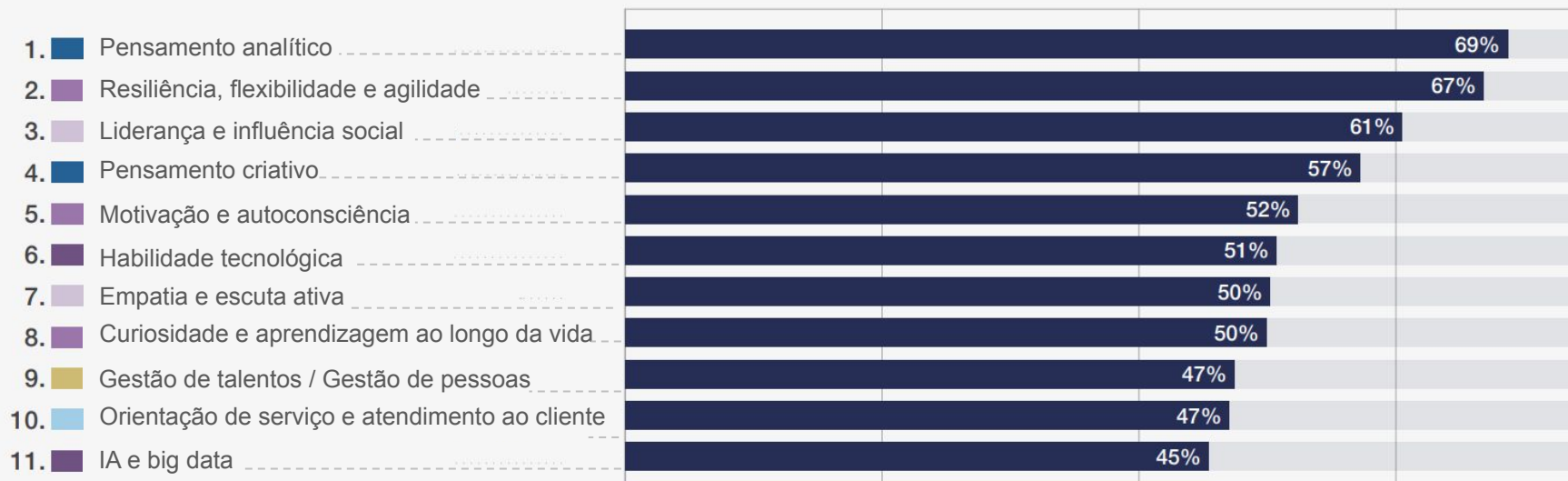
- São habilidades técnicas que um profissional possui.
- São adquiridas por meio de estudos, treinamentos e experiências profissionais.
- São importantes para o currículo, pois são procuradas pelas empresas na hora de contratar.

### **SOFT SKILLS**

- São habilidades comportamentais que auxiliam na interação com outras pessoas, tanto na vida pessoal como na profissional.
- São também conhecidas como habilidades transferíveis ou de empregabilidade.

# Habilidades essenciais em 2025 de acordo com o Fórum Econômico Mundial

Fonte: Future of Jobs Report, January 2025



# 02

## Construindo seu diferencial desde já

**HABILIDADES**



**PONTOS FORTES**

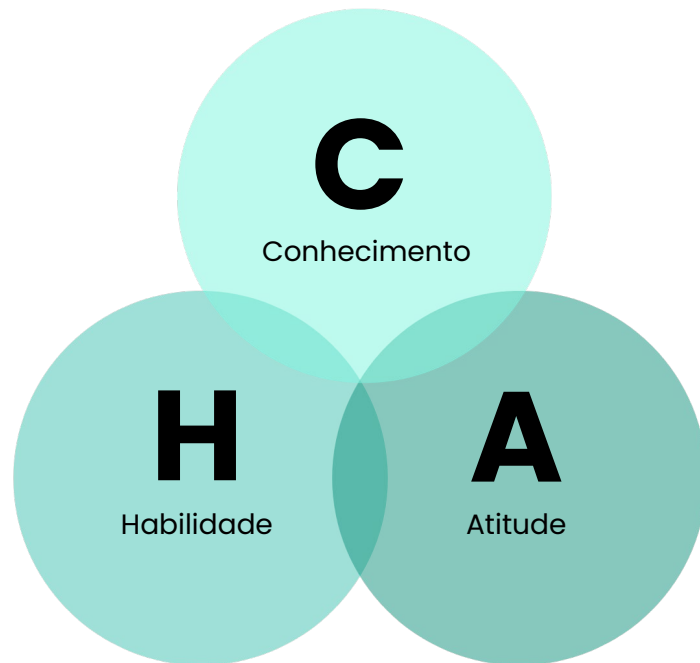


**COMPETÊNCIAS**

***“Um profissional esforçado pode superar um talentoso.”***



# CONCEITO CHA



# Hierarquia de competências



# HABILIDADES

Você reconhece as suas?

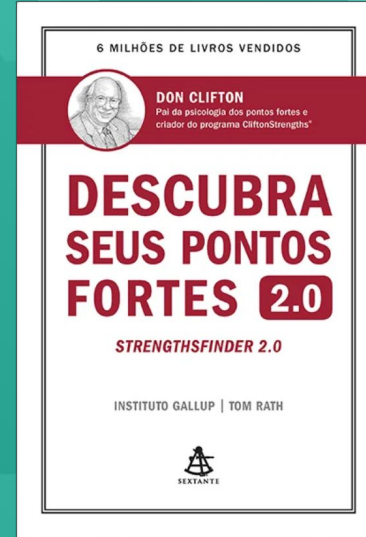
## MÃO NA MASSA

### Identifique:

- Quando você pensa em você, quais são as 5 principais habilidades que lhe vem à mente?
- Quais comportamentos seus demonstram ou caracterizam essas habilidades?

**Existem diversas técnicas e ferramentas podem te ajudar a identificar as suas habilidades, como:**

- Autoobservação
- Feedback 360
- Análise de Perfil Comportamental
- Teste de pontos fortes da Gallup
- Dentre outros...



# FEEDBACK 360

Pela visão do outro

## MÃO NA MASSA

- Peça feedback para 3 a 5 pessoas que você confie e que sejam de áreas diferentes da sua vida
- Oriente que não é elogio e peça exemplos.

Sugestão de mensagem:

Olá, estou participando de uma aula para desenvolver meu plano de carreira. E uma das atividades é reconhecer os meus pontos fortes e pontos a desenvolver pela visão de outra pessoa e eu escolhi você por confiar muito na sua opinião. Você pode me ajudar? Gostaria de saber como você vê:

- Meus pontos fortes: o que você reconhece que eu faço bem?
- Meus pontos de melhoria: Em você acredita que eu possa me desenvolver mais?

# HABILIDADES

Você valoriza as suas?

## MÃO NA MASSA

### Valorize:

- Quando esse talento ajudou você a ser bem-sucedido no passado?
- Como pode te ajudar na sua (nova) profissão?

# HABILIDADES

Como você pode utilizar?

## MÃO NA MASSA

### Direcione:

- Escolha 1 ponto forte que você JÁ TEM e é requisitado no mercado de trabalho.
- Escolha 1 ponto forte que você NÃO TEM e é requisitado no mercado de trabalho.
- Quais seriam duas maneiras pelas quais você poderia começar a utilizá-los mais intencionalmente a partir de amanhã?

03

Como se tornar o candidato  
que todos querem contratar

**VOCÊ PRECISA SE TORNAR  
DESEJÁVEL!**



# 03

## Como se tornar o candidato que todos querem contratar

1. Ter um **objetivo** de carreira SMART;
2. Se conectar com a sua **trajetória** profissional / educacional;
3. Reconhecer suas **habilidades**, inclusive as **transferíveis**;
4. Valorizar seus **resultados** e evidenciá-los;
5. Saber **falar sobre você** e sua carreira com segurança e estratégia;
6. Ter um **Plano de Carreira Estratégico** (Técnico, Comportamental e Financeiro)
7. Colocar seu **PCE** em prática;
8. Ter um cartão de visita (**CV**) e uma vitrine profissional (**LinkedIn**) atrativa e estratégica;
9. Dominar **conhecimento técnico** e criar **novas experiências**;
10. Contribuir e fazer **networking** com pessoas estratégicas.

# 03

## Como se tornar o candidato que todos querem contratar

	O que?	Por que?	Por quem?	Quando?	Onde?	Como?	Quanto?
Técnico							
Comportamental							
Financeiro							

**“A boa vida consiste em obter felicidade através do uso de nossos pontos fortes todos os dias nas principais áreas da vida.”**

Martin Seligman

# Dúvidas?



# Obrigada!

**LinkedIn:** [Nayellen Porto](#)

**Instagram:** [@nayellenporto](#)

**E-mail:** [contato@nayellenporto.com.br](mailto:contato@nayellenporto.com.br)

**Whatsapp:** [+55 21 98819-6290](https://api.whatsapp.com/send?phone=5521988196290)

