

ABRIDGE

激发内驱 助力升学 成就人生

青少年 个人成长 专家 升学规划

纽约 · 上海



ABRIDGE

激发内驱 助力升学 成就人生

跟着Abridge 去留学

2022年7月13日



ABRIDGE

激发内驱 助力升学 成就人生

大学及升学 概况



顶尖学校



哈佛(Harvard) 1636年

Cambridge, Massachusetts (麻省)

耶鲁(Yale) 1701年

New Haven, Connecticut (康州)

普林斯顿(Princeton) 1746年

Princeton, New Jersey
(新泽西州)

宾夕法尼亚大学 (University of Pennsylvania)

1740年 Philadelphia, Pennsylvania (宾州)



常春藤

常春藤联盟(Ivy League) 是指美国东北部最古老及最精英的八所大学体育联盟。

哥伦比亚(Columbia) 1754年

New York City, New York (纽约州)

布朗(Brown) 1764年

Providence, Rhode Island (罗德岛)

达特茅斯(Dartmouth) 1769年

Hanover, New Hampshire
(新罕布什尔州)

康奈尔(Cornell) 1865年

Ithaca, New York (纽约州)

大学介绍——

综合性大学&特点

- 芝加哥大学 The University of Chicago
- 加州理工学院 CIT
- 杜克大学 Duke University
- 约翰斯霍普金斯大学 Johns Hopkins University
- 华盛顿大学（圣路易斯） Washington University in St. Louis
- 西北大学 Northwestern University
- 莱斯大学 Rice University
- 范德比尔特大学 Vanderbilt University
- 加大伯克利 The University of California—Berkeley
- 埃默里大学 Emory College
- 乔治城大学 Georgetown University
- 圣母大学 The University of Notre Dame



大学介绍——

文理学院 & 特点

- 威廉姆斯学院 Williams College
- 安默斯特学院 Amherst College
- 斯沃斯莫尔学院 Swarthmore College
- 韦尔斯利学院 Wellesley College
- 波莫纳学院 Pomona College
- 鲍登学院 Bowdoin College
- 明德学院 Middlebury College
- 卡尔顿学院 Carleton College
- 克莱蒙特麦肯纳学院 Claremont McKenna College
- 华盛顿与李大学 Washington and Lee University
- 哈弗福德学院 Haverford College
- 瓦萨学院 Vassar College



美本申请时间



Early Decision

提前批次绑定录取。
不少学校的ED分为两个阶段：ED1和ED2。



Early Action

提前批次非绑定录取。



Regular Decision

常规申请，申请截止日期通常晚于ED、EA一到两个月，大多数同学采用此种申请方式。



Rolling Admission

滚动申请，学生全年或从春天到秋天都可以申请。



顶尖学校招生分类

- 具备多方面才能和影响力的全才
- 或在某些领域有专长、而且个人特质表现突出的学生
 - 学术成就
 - 课外活动有某些方面特长的人（艺术、美术、开公司、搞慈善或竞选等等）
 - 体育特招
- 校友特招
- 社会名人子女特招

招生官录取 – 衡量标准

Criteria / Rating	1	2	3	4
Course Selection 选课	Full IB or Honors Program 完整IB课程或荣誉课程	Many AP/Honors 许多AP或荣誉课程	3-4AP/Honors 3-4门AP或荣誉课程	1-2AP/Honors 1-2门AP或荣誉课程
Class Rank 年级排名	Top 1%	Top 5%	Top 10%	Top 15%
Standardized Test Scores 标考成绩	SAT: 1400+ ACT: 31+	1300-1390 30-31	1250-1290 29	1200-1240 27-28
Essays & Writing Samples 文书	Truly inspired, Powerful	Fluid and Dynamic	Solidly Written; Insightful	Sound, but uninspired
Counselor Recommendation 大学指导推荐信	Enthusiastic Support A Super Match	Very supportive Knows College	Supportive and detailed	Supportive but generic
Teacher Recommendation 科目老师推荐信	Enthusiastic Support A Super Match	Very supportive Knows College	Supportive and detailed	Supportive but generic
Extra curricular / Personal 个人课外活动	Truly one of a kind Talented and Driven	A successful Leader Dedicated, Focused	An ambitious self-starter	Involved, active, a contributor
Interview 面试	A Dynamo! What Are We Waiting for	A Stand Out With Real Promise	Very Bright, and Eager to Learn	Good and Solid Likely Admit
Match for the College 与大学匹配度	Top Rrioity; Recruit At All Cost	A Great Addition, Scholarship	Our True Top End; Enroll Them Now	The Heart of Our Student Body

大学介绍

藤校录取的竞争激烈

“

在40,000多名申请者中，绝大多数在学业上是符合条件的。

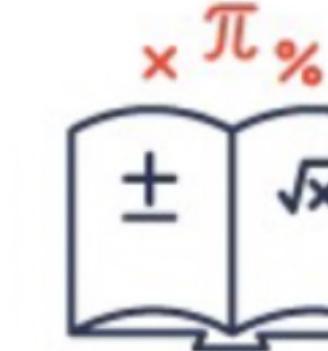


所有美国申请者



8,000+

平均分为满分



3,400+

SAT数学满分



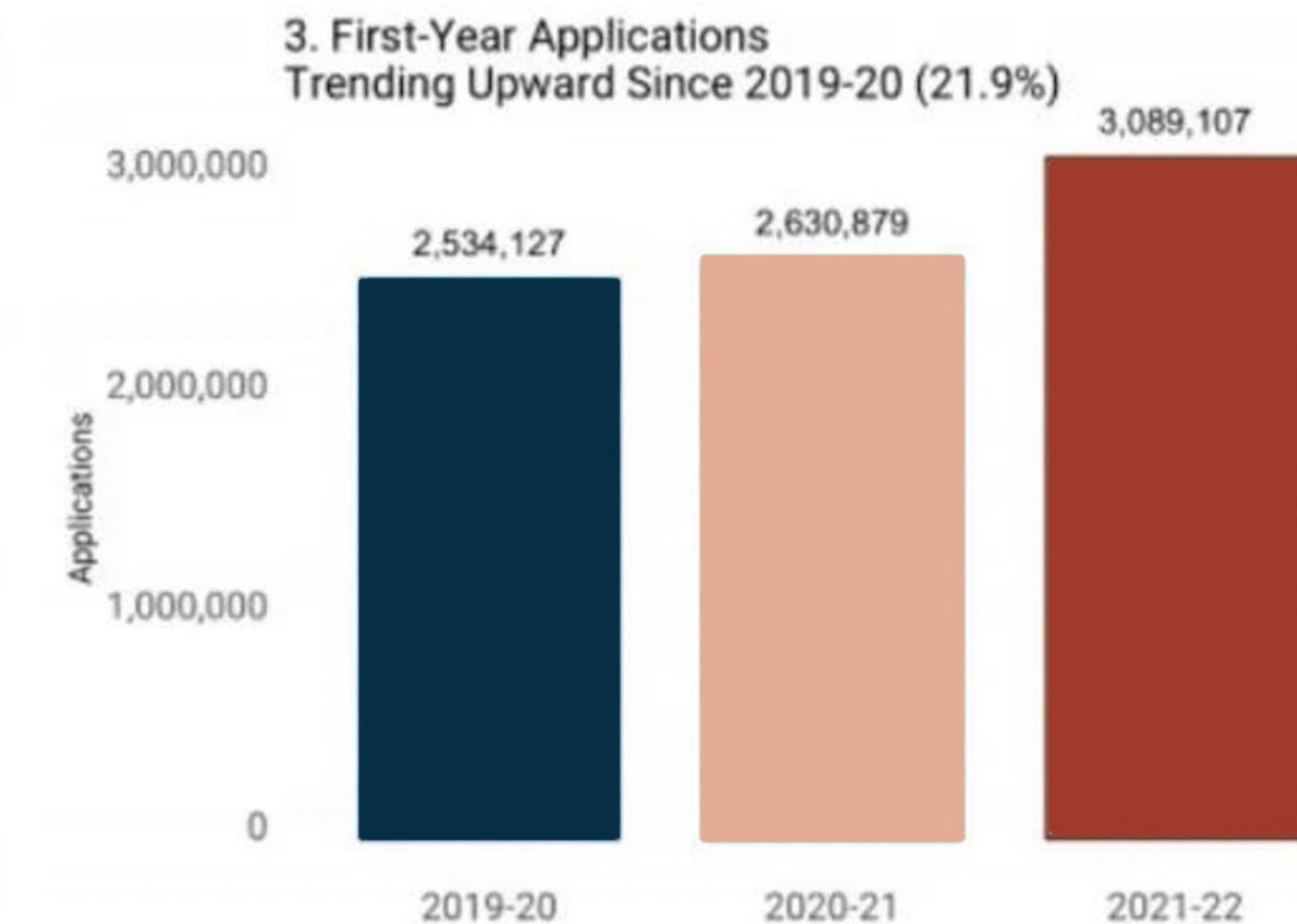
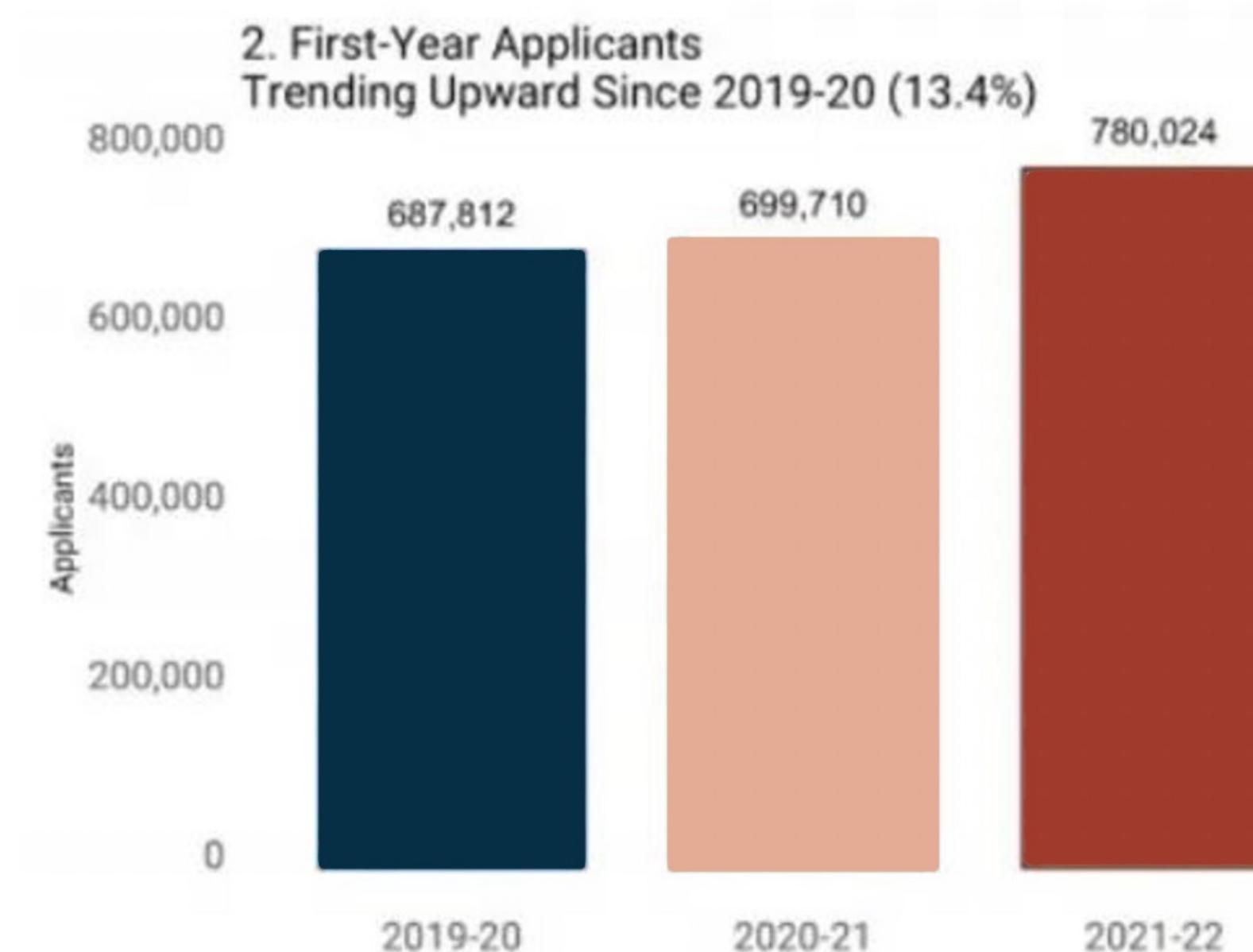
2,700+

SAT英语满分

来源: Harvard University

留学竞争日益激烈

- 2021年申请人数和申请院校数量上涨非常显著，比去年分别上升13.4%和21.9%；
- 牛娃爬藤，普娃进Top30学校，都要比以前付出更多的时间和精力，都越来越不容易了。



中国学生升学及海外学习面临的挑战

- 内驱力
- 学习成绩
- 情感掌控力
- 社交能力
- 文化适用力
- 独立生活能力

家长担忧问题 / 留学生遇到的问题（多选）



数据来源：2021 胡润国际教育白皮书专项调研

出国前的准备不足

- 对美国教育不熟悉甚至陌生
- 过于看重大学排名
- 千篇一律的申请文书、清单式的社会活动、程式化的背景提升
- 关注孩子的特点、潜力、驱动力的发展不够
- 孩子人生没有明确的方向
- 缺乏生活技能的培养和锻炼



顶尖大学想要的学生

“ 成绩是起码的标准，但是不够的。

学校找到一大批条件优异的学生后，这些学生之间的区别就更为重要，招生官们都这么说。他们告诉我，他们希望看到下面的一些特点及其证据（体现在令人难忘的文书、精湛的课外活动和恰到好处的推荐信）：领导力、冒险精神、极大的学习热情、批判思维、好奇心、同理心、乐观主义、勇气、自制力和克服障碍的能力。”

— 纽约时报

The New York Times

10 Things to Know About Getting Into Your Dream College



ARE YOU A LEGACY? LEADER?
HAVE A 4.0? 1400? HAVE YOU
DO YOU PERSEVERE? HAVE YOU
Admissions is **unfair**
FIRST GEN? DO YOU HAVE GRIT? PLAY THE OB
STRATED ENOUGH INTEREST? HERE'S WHY
ARE YOU LOW INCOME? DEMONSTRACY?
CONSULTANTS

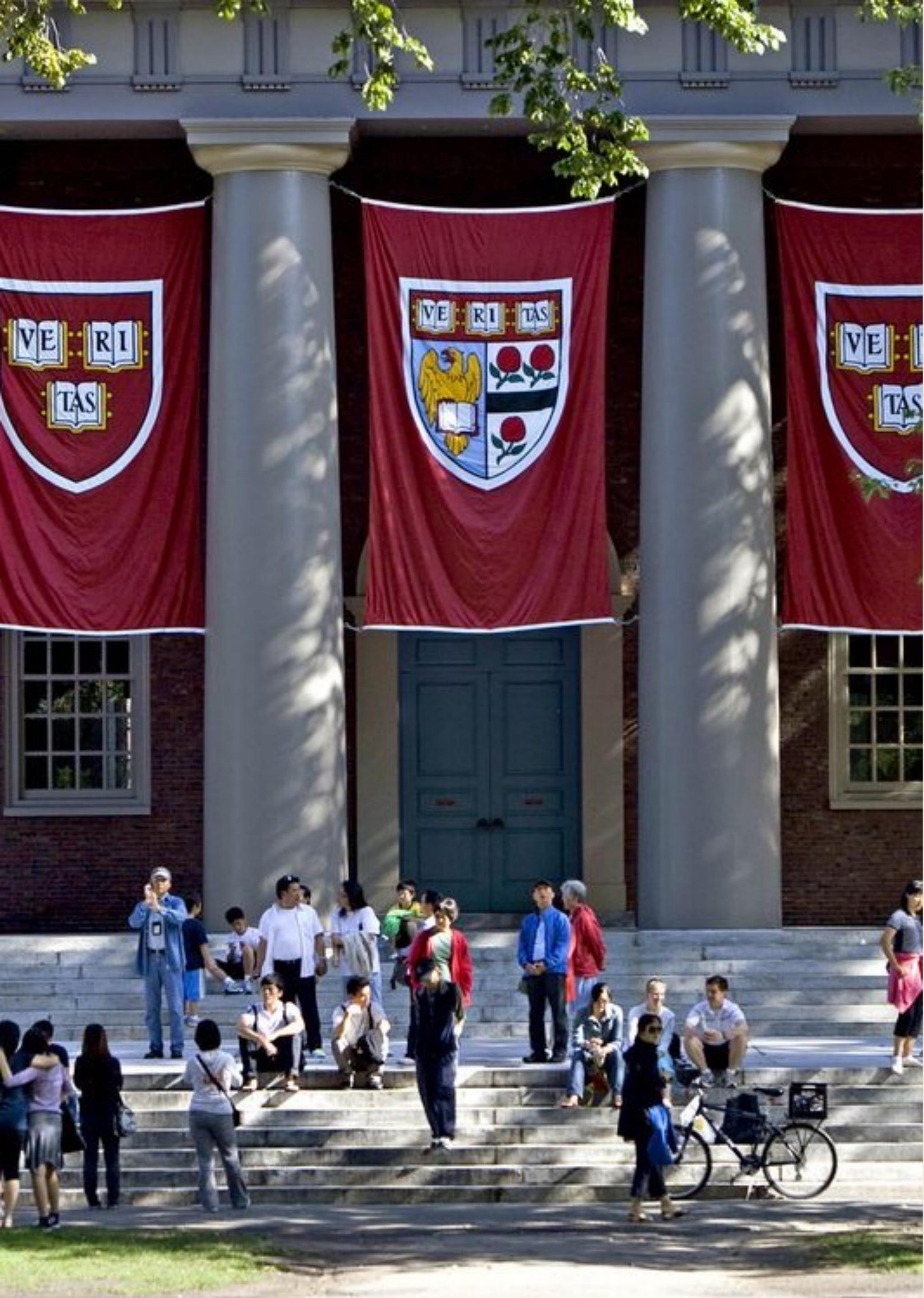
ABRIDGE

来自美国的专家团队
不可复制的升学之路

激发潜力 挖掘内驱 助力升学

来自美国纽约，专为精英家庭定制 青少年培养计划的 Abridge

- Abridge是具有独特理念与使命感的教育服务机构，是教育咨询行业的先行者。
- Abridge 用最先进的科学手段，集教育学、心理学、人类学、社会学为一体，独创了全球青少年培育体系，提供独一无二的个人辅导。
- 透彻地了解托付给我们的每一位孩子，迅速准确地捕捉到孩子的特点，并把这些特点转化为竞争优势及未来幸福成功的基础。
- 95%进入北美及英国前30位的大学和寄宿学校，其中包括：耶鲁大学、宾夕法尼亚大学、芝加哥大学、UC伯克利、UCLA、圣母大学、纽约大学、圣路易斯华盛顿大学、埃默里大学、科尔比学院、汉密尔顿学院、圣保罗寄宿学校、赫卡黛寄宿学校等。
- 100% 的孩子会向朋友推荐Abridge的辅导。



使命

我们激励中国学生发挥他们的学术和人文潜力;
在成长和发展的同时，获得进入美国顶级大学
及长期发展的机会

愿景

我们努力培养下一代充满活力的年轻领导者，
思想家和创新者，这些人将在21世纪以强大的
情感和心理适应能力取得成功

团队介绍

Abridge由Helen Di和John Tognino所创立，总部位于美国纽约。



我们团队领导成员来自各领域，有教育、心理、工商、科技、艺术、传播和体育等领域成就非凡的领袖，分别曾供职比尔·克林顿总统的科学技术顾问委员会、福特汉姆大学校董会前任主席、国家冰球联盟经营集团首席执行官、哥伦比亚大学法学院副院长、美国纽约高级法院大法官、IBM全球大学项目高级执行主任等等。另外，还有著名学府的心理学总监和研究人员。

ABRIDGE 领导团队





不可复制的导师团队

美国本土 藤校毕业 一流资质

20年以上经验

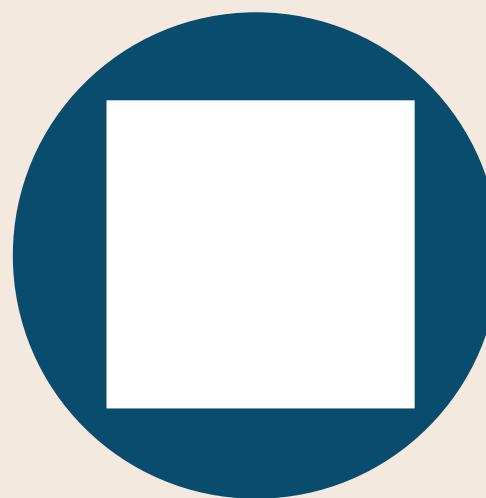
超过5000小时的辅导经验

有爱心和耐心

对于青少年教育的深入理解和实践

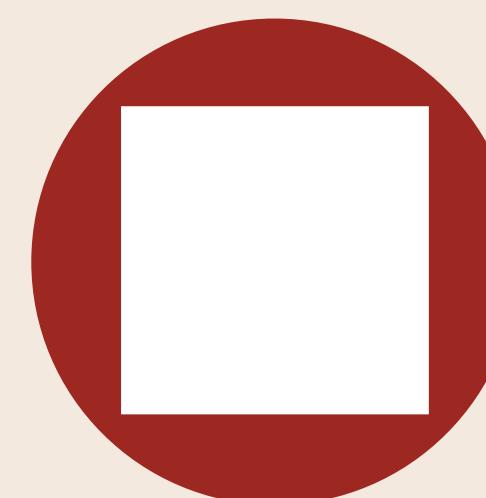


独特优势



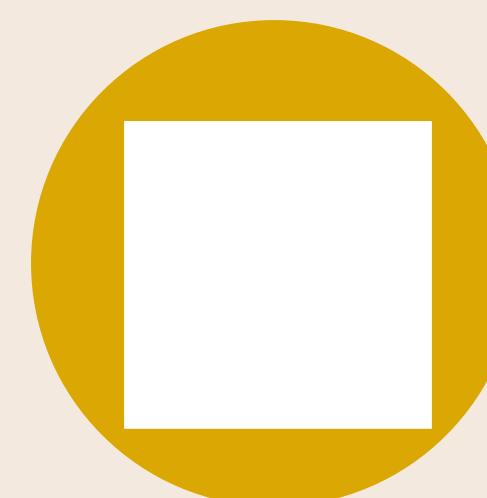
愿景使命

培育21世纪的领导者，
思想者和创新者



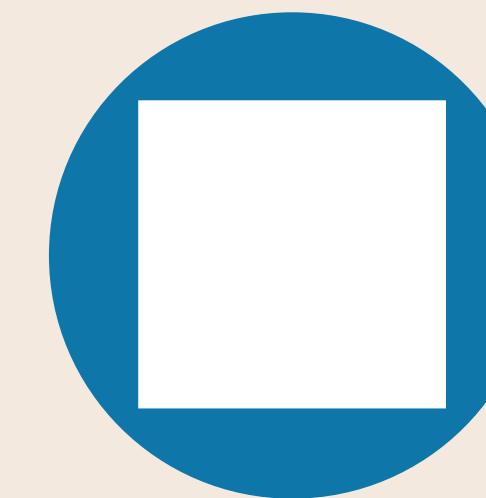
诚实守信

坚持最高的
职业及道德水准



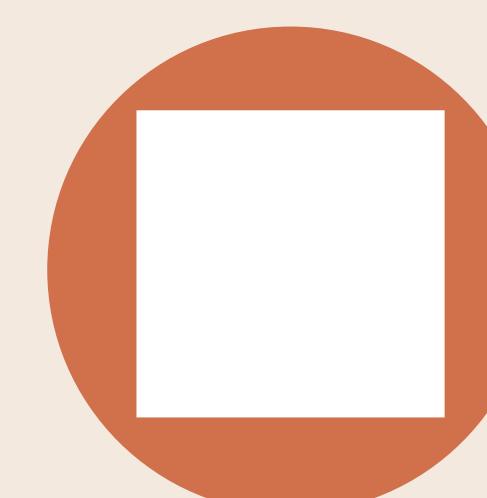
精英团队

极富经验、才能和
成就的行业专家



策略定位

对美国教育系统
透彻的理解



美国资源

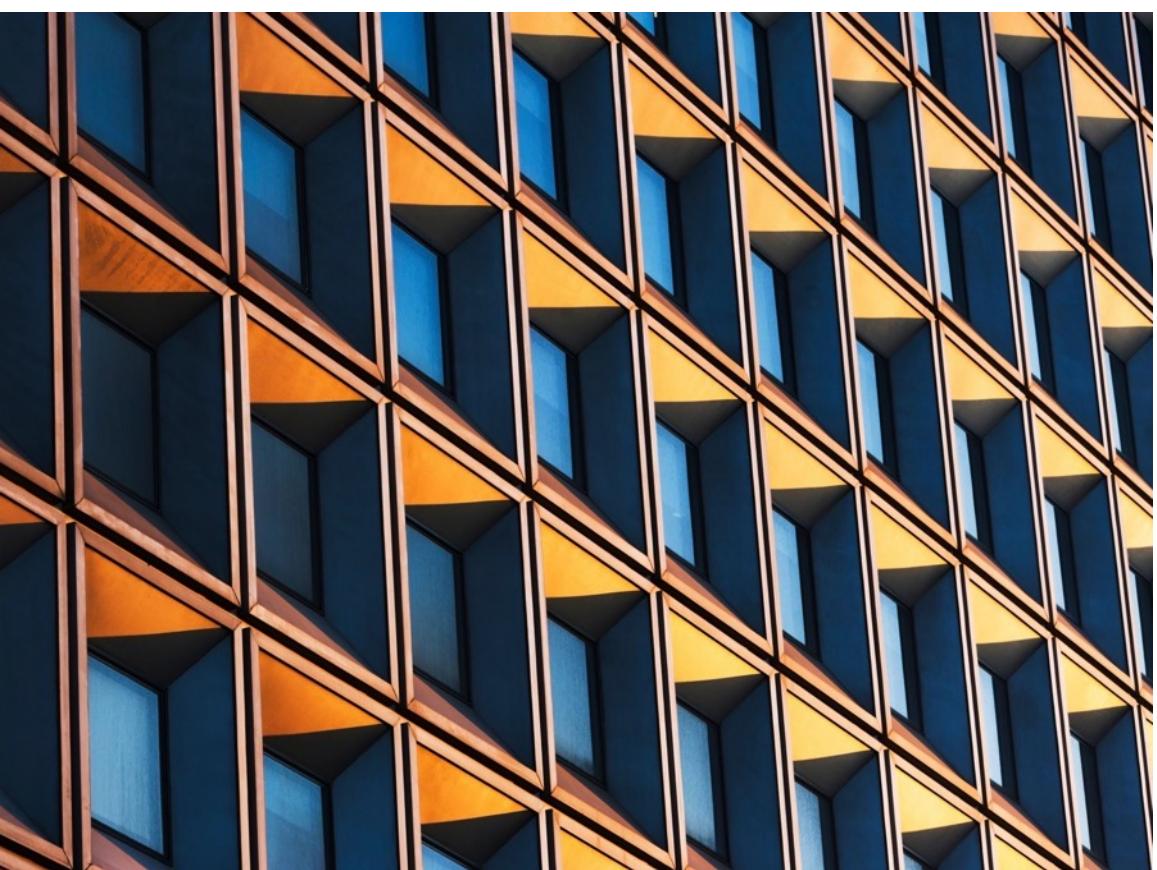
强大的本地资源
及丰富的人脉

申请管理

- Personal Inventory 个人资料收集整理
- School Visit 访校
- College Selection 选校
- Essay Idea Generation 文书命题
- Essay Writing 文书撰写
- Letters Of Recommendation Guidance 推荐信指导
- Transcription Request 成绩单申请及递交
- Supplemental Essays 小文书撰写
- Interview Preparation 面试辅导
- Application Form Filling 申请表格填写
- Financial Document 财务证明提交
- Application Portal Management 申请平台管理
- Wait List Management 补录名单策略
- Post Admission School Selection 录取决策

择校考虑的 10大因素

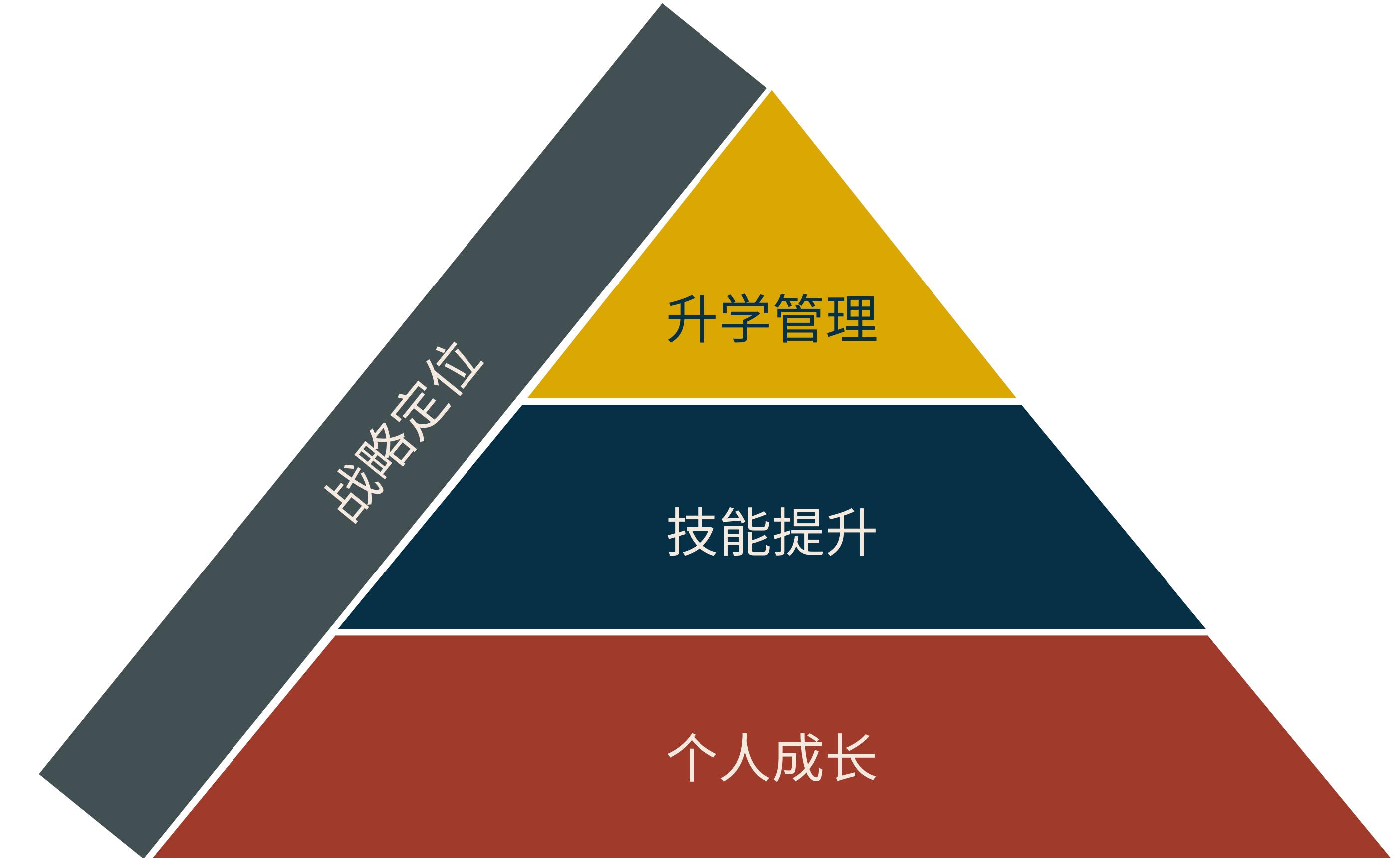
1. 学校类型
2. 学科兴趣
3. 地理位置
4. 学生构成
5. 校园文化
6. 运动及课外活动
7. 职业准备
8. 录取率
9. 成绩要求
10. 海外学习机会



全方位的辅导

“学生强大的知识想象力、良好的情商能力和明智的判断力，这些都是决定录取与否的关键因素”

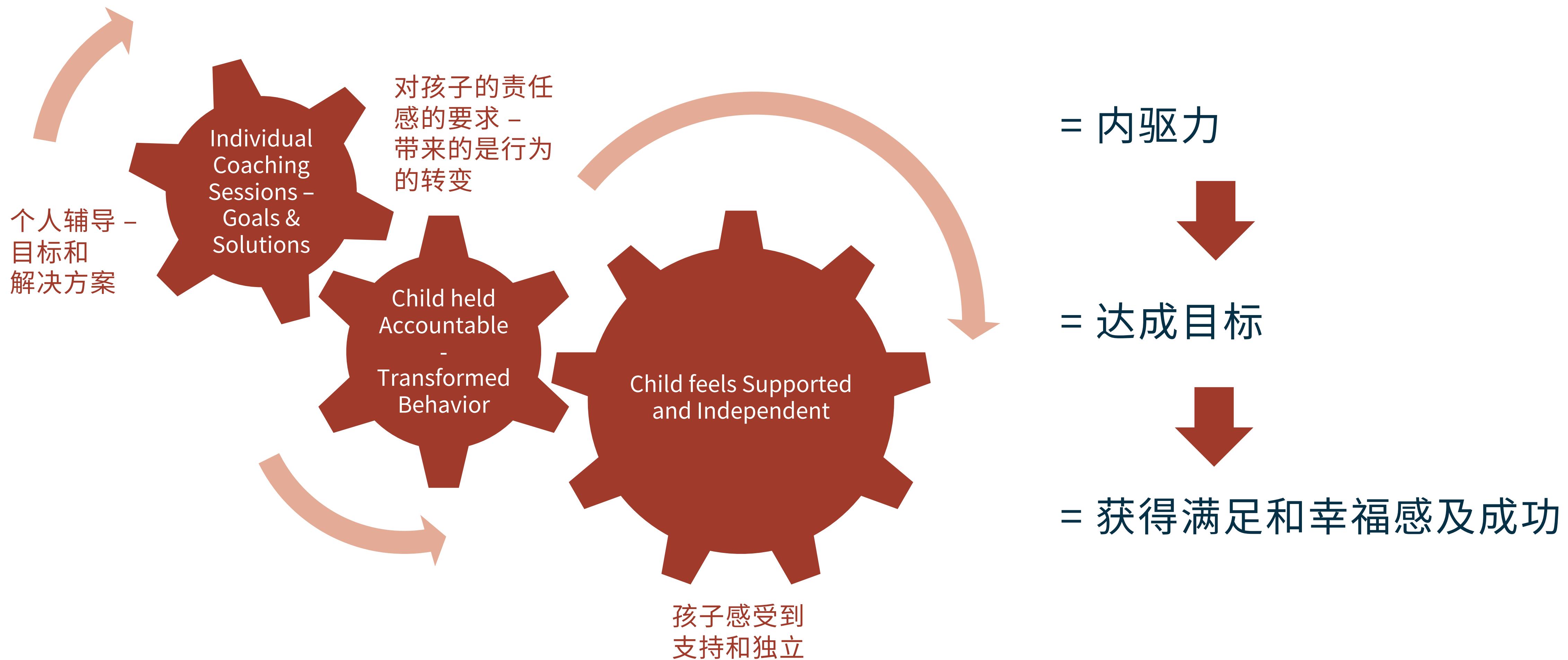
—哈佛大学校长



Abridge的辅导根据美国顶尖学校要求设置，以个人成长为基石，点燃/激发孩子的内驱力，挖掘潜力，使之成为最好的自我，在成绩、标化考试方面更上一层楼，活动和社会活动更体现个人特点，找到对口的专业和学校，进入名校并很好地融入其学习和生活，成为21世纪的精英人才。

辅导

定义：辅导可以定义为协作性的帮助关系，也是由导师和学生建立起制定目标和解决方案的系统过程，以激发内驱力、达到目标、获得个人成长。



Abridge辅导模式

- 多对一：每个孩子拥有自己的导师团队
- 个人定制
- 全美式、全美国本地导师
- 全英文
- 活动策划和制定导师
- 专项活动特邀导师



辅导的有效性

93% 的孩子认为辅导的内容与他们要达到的目标相关

100% 的孩子认为辅导对生活及学业带来积极的影响和帮助

100% 的孩子会向朋友推荐Abridge 的辅导



情感、心理和精神韧性，强大的知识想象力、良好的情商能力和明智的判断力

成就精英

个人成长

PERSONAL GROWTH

Connections 情感连接

Life Purpose 生活目标

学术表现

ACADEMICS

Character & Virtue 道德品行

Competency 全方位能力

Autonomy 自主性

Communication 沟通

Leadership 领导力

Extra Curricular &
Volunteer Activities

课外和公益活动

GPA

Standardized Tests 标化考试

School Reputation 学校声望

Application & Essay
申请和文书

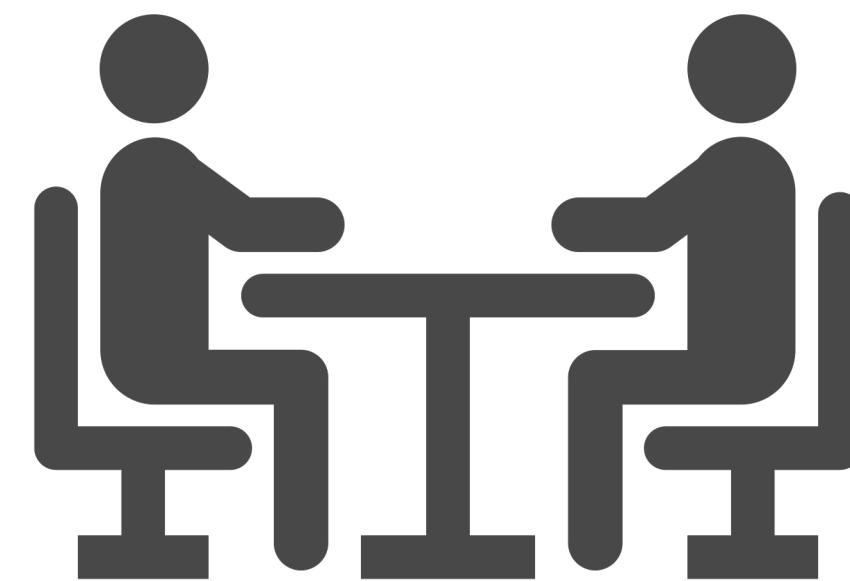
Teacher Recommendations 推荐信

Interview 面试

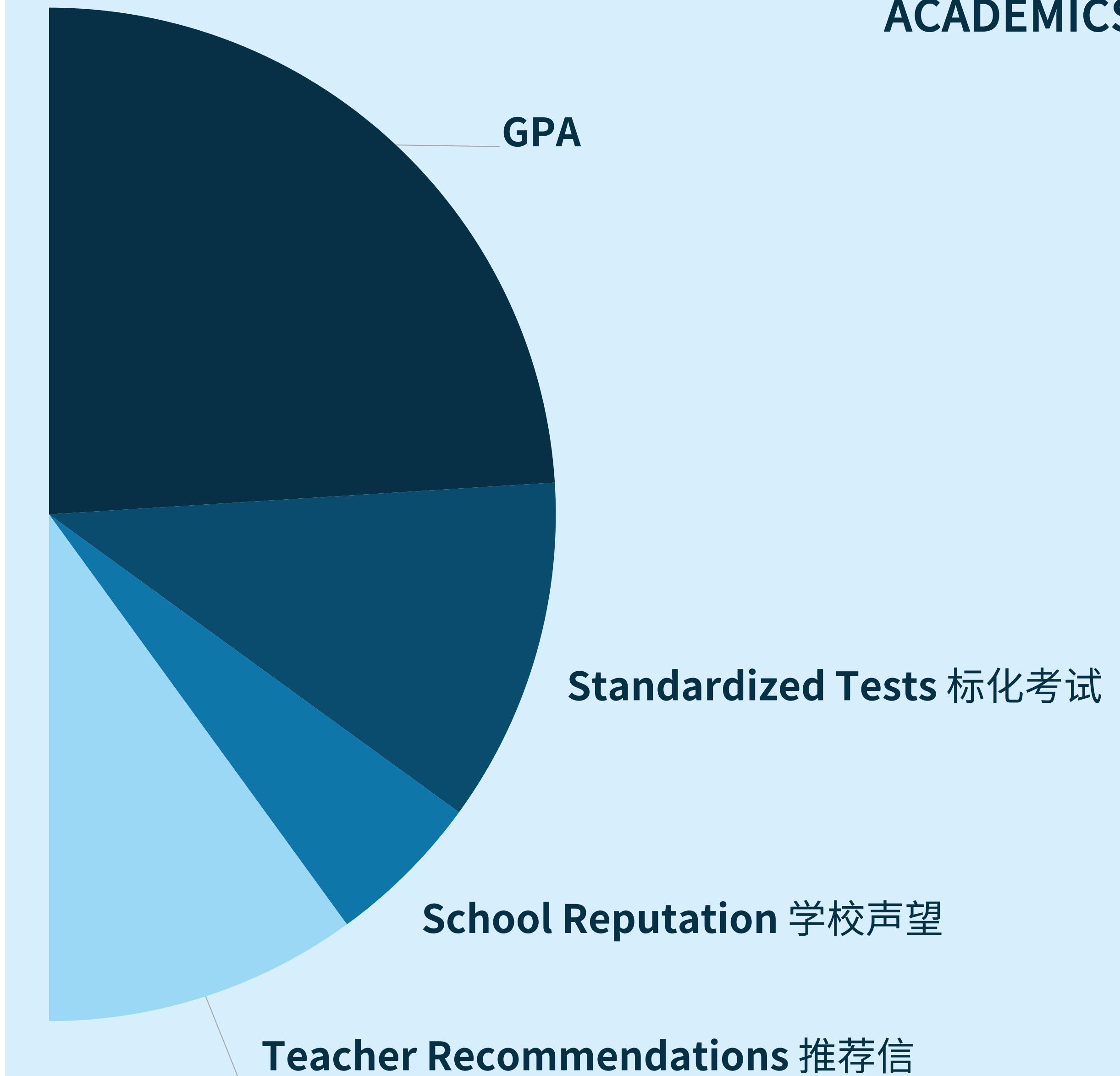
STRATEGIC POSITIONING

策略定位

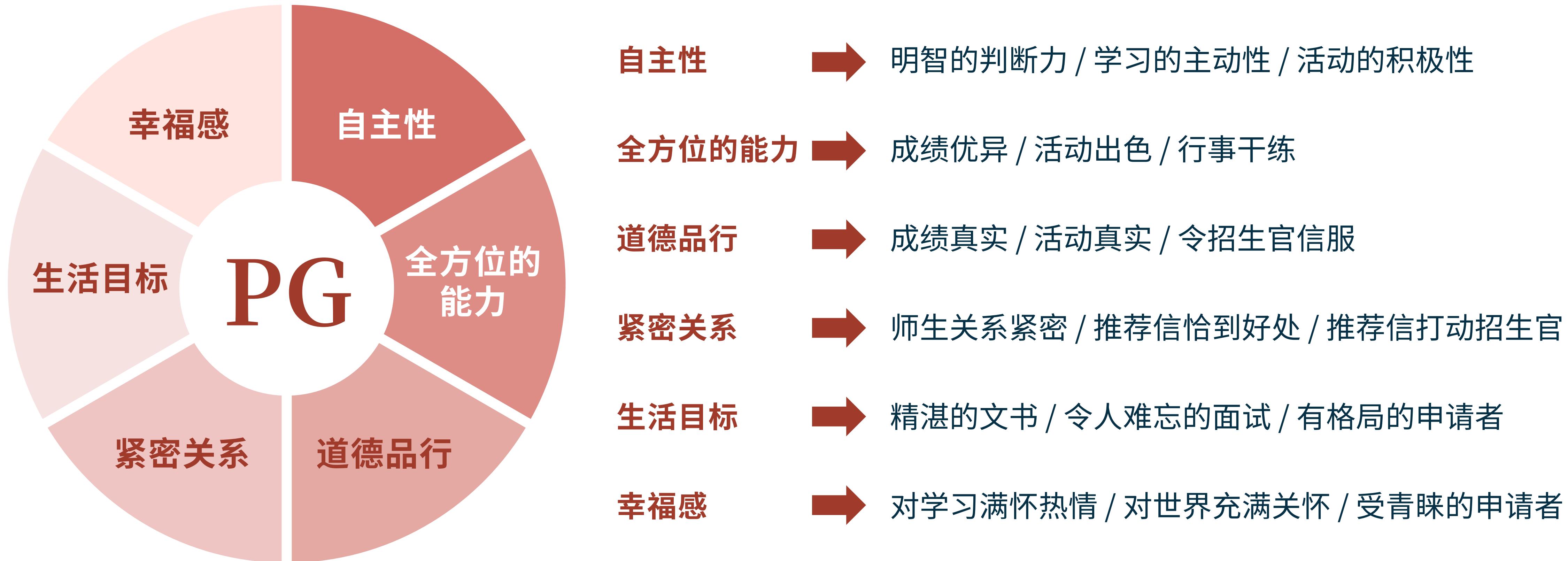
传统升学机构



对于申请竞争力的提升
最多只有50%的效果



个人成长(PG)与成功升学的关系



提早准备



9

9-12月

- 评估及战略定位
- 课程选择AP/IB
- GPA 提升
- TOEFL/SAT考试计划
- 暑假活动规划

1-5月

- 夏校申请
- 义工
- 竞赛
- 特别项目
- 10 年级课程选择

6-8月

- 夏校、活动及文化/语言
浸透
- 暑期活动回顾及反思
- 暑期阅读
- TOEFL准备

10

9-12月

- GPA 提升
- TOEFL/SAT 准备
- 战略定位复审
- 深化活动项目和竞赛
- 暑假活动规划

1-5月

- 申请概况
- 11年级课程选择
- 夏校申请
- 访校
- SAT/TOEFL考试

6-8月

- 夏校、活动及文化/语言
浸透
- 暑期活动回顾及反思
- 暑期阅读
- SAT准备

11

9-12月

- SAT准备
- 选校指导
- 选校研究及初步名单
- 文书命题
- 选择30所学校
- 继续深化活动和竞赛
- 暑假活动规划

1-8月

- 选定早申请学校
- 完成大文书
- 12年级课程选择
- TOEFL/SAT考试II
- 推荐信及成绩单
- 小文书
- 选定学校名单
- 夏令营

12

9-12月

- TOEFL/SAT考试III
- 修改小文书
- 确定最后的10所学校
- 申请管理
- 材料递交
- Set-up college portals
- 面试准备及面试
- 完成ED 1、 EA 及滚动申
请

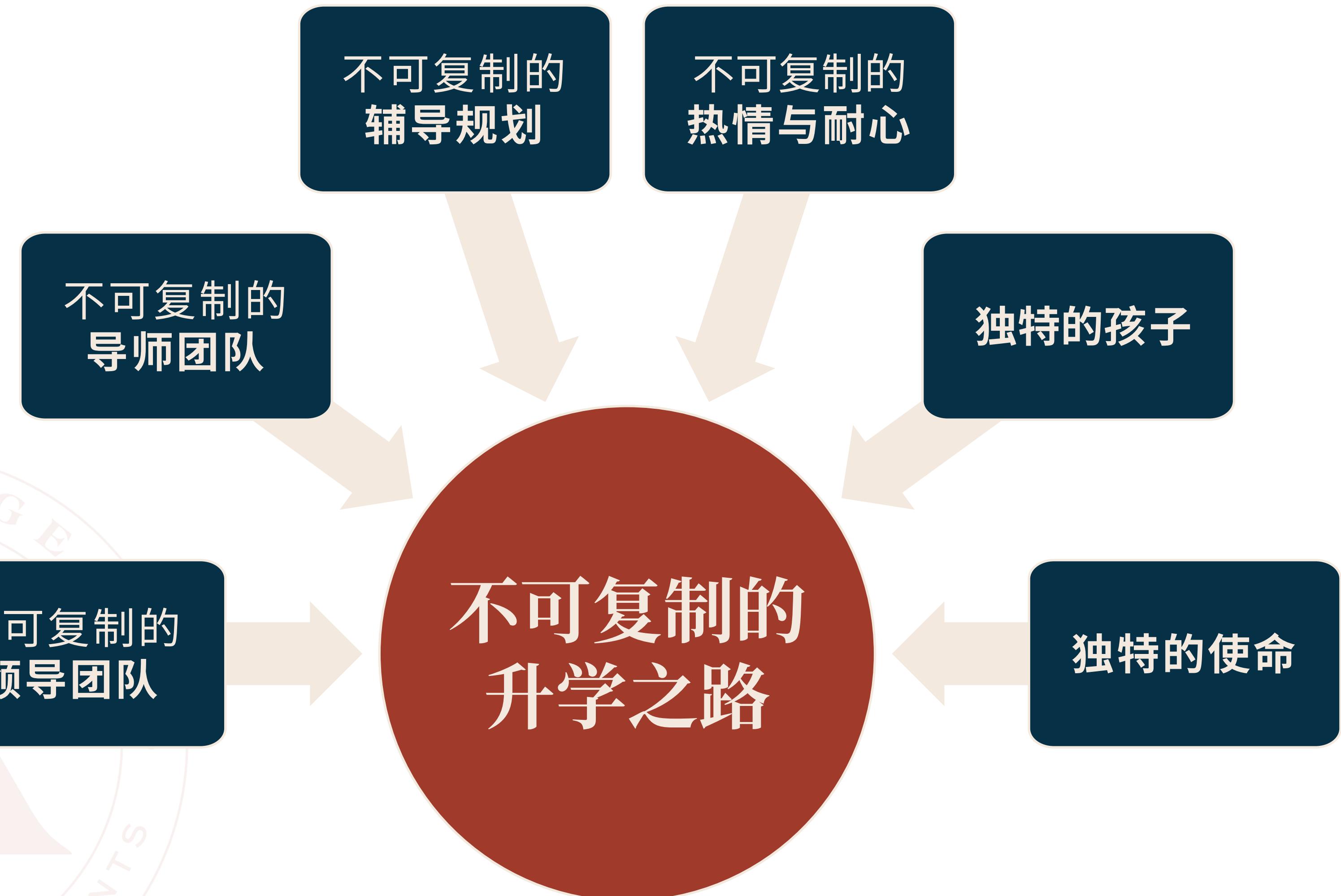
1-5月

- 完成ED 2及RD 申请
- 更多的面试
- 提交12年级上学期成绩
- 补录策略及管理
- 最后学校选择决定
- 初步入学准备
- 美国安全常识

提升学生成长之路

导师精心培育与挑战，您的孩子增强综合竞争力





交付成果

自信快乐的孩子，
成功跨入美国名校

我们培育，我们挑战，你的孩子获得成功！

——而不是递送流水线制造的包裹…



家长的声音

“加入Abridge以后，女儿独立性增强了，做事更积极主动，对未来有了明确的目标，成绩也上去了。我们不需要天天督促她了。因此我们的关系有了很大的改善，家庭的生活质量也因此有了很大的提高。Abridge成为我们家的人力资本、文化资本和社会资本。”

-- Joseph, 上海



孩子们的体验

■ Abridge 帮我找到了自己的兴趣和个性。找他们之前，我对自身并没有清楚的认识。他们还帮我改善了与父母和身边人的关系。我的成绩也从A-到A+”

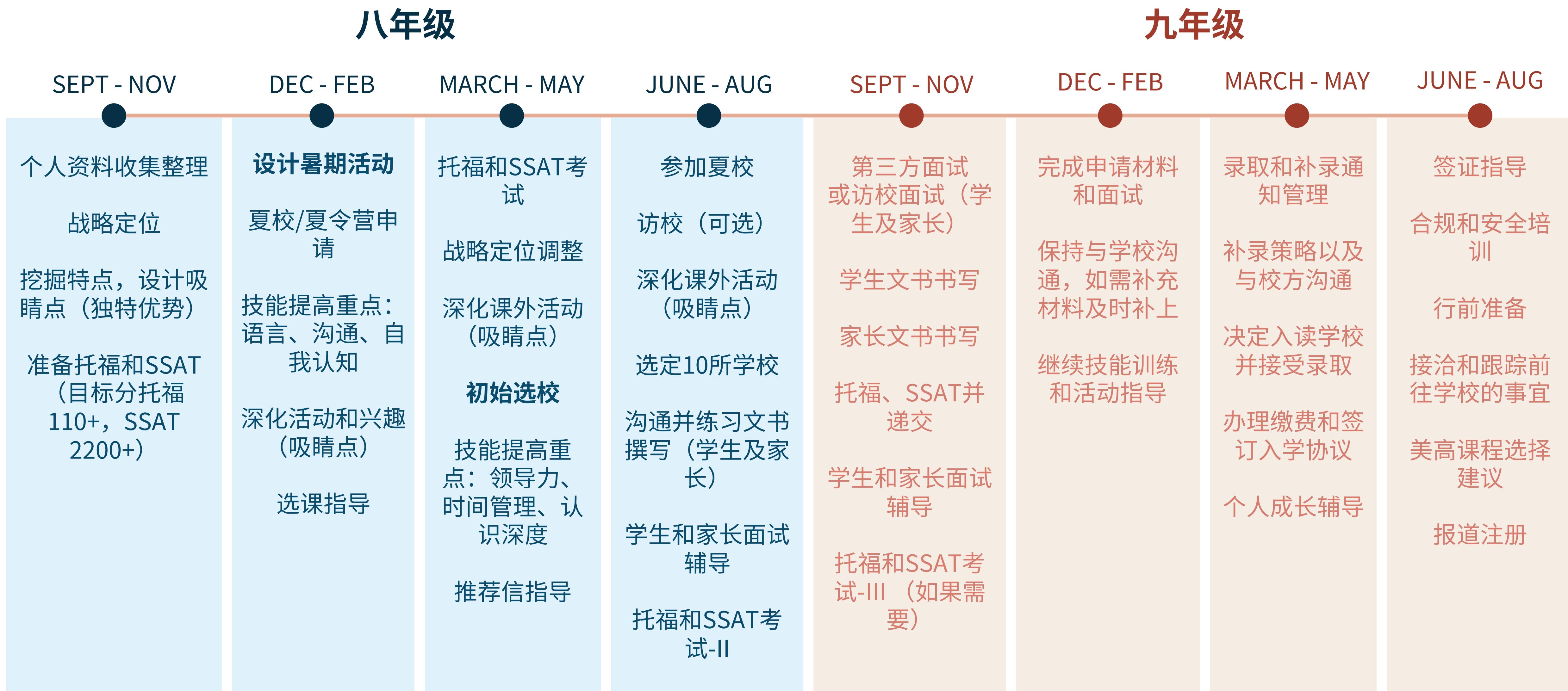
——Eric

■ Abridge根据个人的性格和序曲度身定制服务，比大多说其他机构都要好。从开始研究学校开始，他们就让我选择自己的标准，让我认清自我、认清自己的喜好，而不仅仅是把学校列出来给我。我已经上了美国排名前三十的学校，非常开心！”

——Ivy



美高申请时间表





Abridge学员分享

Success Stories

95%的学生成功进入
全美排名前30的高中及大学

100%的学生进入
全美排名前50的高中及大学

Abridge学员的心路历程



R
L

ABRIDGE

谢谢收看

激发潜力 挖掘内驱 助力升学