

D I S C

## DISC Personal profile system Dimensions of Behavior

نام و نام خانوادگی : محمدرضا قیطاس وند

تحصیلات : دیپلم

تاریخ آزمون : ۱۳۹۹/۰۵/۰۷

نوع آزمون : دیسک حرفه‌ای

[www.sinatik.com](http://www.sinatik.com)

توسعه یادگیری سینا



با توجه به درخواست های مکرر مخاطبین شرکت سینا در مورد ایجاد تست دیسک رایگان، این گزارش رایگان ولیکن ارزشمند تهیه و در اختیار شما قرار گرفته است. مشابه این گزارش در سایت های دیگر نیز می باشد که اطلاعات کلی از الگوی رفتاری شما ارایه می دهد ولیکن به این مهم توجه داشته باشید، به تیم هایی رجوع کنید که افراد پژوهشگر در حوزه رفتار و مهارت های نرم محصول را پشتیبانی کنند و از توانایی علمی بالایی برخوردار باشند، چراکه در صورت درک نادرست مدل دیسک و مفاهیم آن، مسیر شغلی و حرفه ای شما دچار مشکلات و آسیب های زیادی می شود و طی تماس های مکرر مخاطبین متوجه این موضوع شدیم. تیم متخصصین شرکت سینا با تجربه نزدیک به یک دهه و با توجه به اشراف به عمق لایه های رفتاری و تفسیر کدهای رفتاری، استفاده از این گزارشات را برای تصمیم گیری های مهم تایید نمی کند و صرفا این گزارشات برای شناخت سطح اول دیسک کاربرد دارد. در سطح دوم به بررسی دقیق کدهای رفتاری می پردازیم، در سطح سوم تفسیر دقیق نمودار طبیعی و تطبیق یافته انجام می شود، در سطح چهارم به تفسیر نمودار استرس یا عدم تطابق و راه کارهای آن پرداخته می شود و در سطح پنجم به مبحث دیسک و کوچینگ می پردازیم که در این سطح شاهد بهبود عملکرد افراد به شکل چشم گیری خواهیم بود. برای تفسیر سطح دوم تا پنجم نیازمند گزارش کامل، همراه با کمک گرفتن از متخصصین دیسک DISC می باشید. بدون شک در گام پنجم شما معجزه افزایش عملکرد خودتان را همراه با کوچ حرفه ای تجربه خواهید کرد. شایان ذکر است با این گزارش اقدامات ذیل را انجام ندهید:

جذب و استخدام نیرو، تهیه برنامه رشد و توسعه فردی، انتخاب رشته تحصیلی، تشکیل تیم های کاری، ارایه کوچینگ، بررسی تعارضات رفتاری در زوجین و ....

توصیه می شود حتما از گزارش کامل و تست های مرتبط که در سایت سیناتیک موجود است، استفاده کنید ( تست دیسک دانش آموزی/دانشجویی ورژن ۲۰۲۰، تست دیسک خانواده ورژن ۲۰۲۰) و بعد از مشاوره با متخصصین ما تصمیم به انتخاب محصول مورد نظر کنید برای سئوالات و پرسش های خود تردید نکنید با کمال میل پاسخگوی سئوالات شما هستیم.

گزارش کامل دیسک حرفه ای شامل ۳۰ صفحه شامل الگوی دیسک شما، کد الگوی دیسک از بین بیش از ۲۰۰۰ کد رفتاری و گراف های رفتاری شماست که اطلاعات کاملی از لایه های رفتاری شما ارایه می دهد.

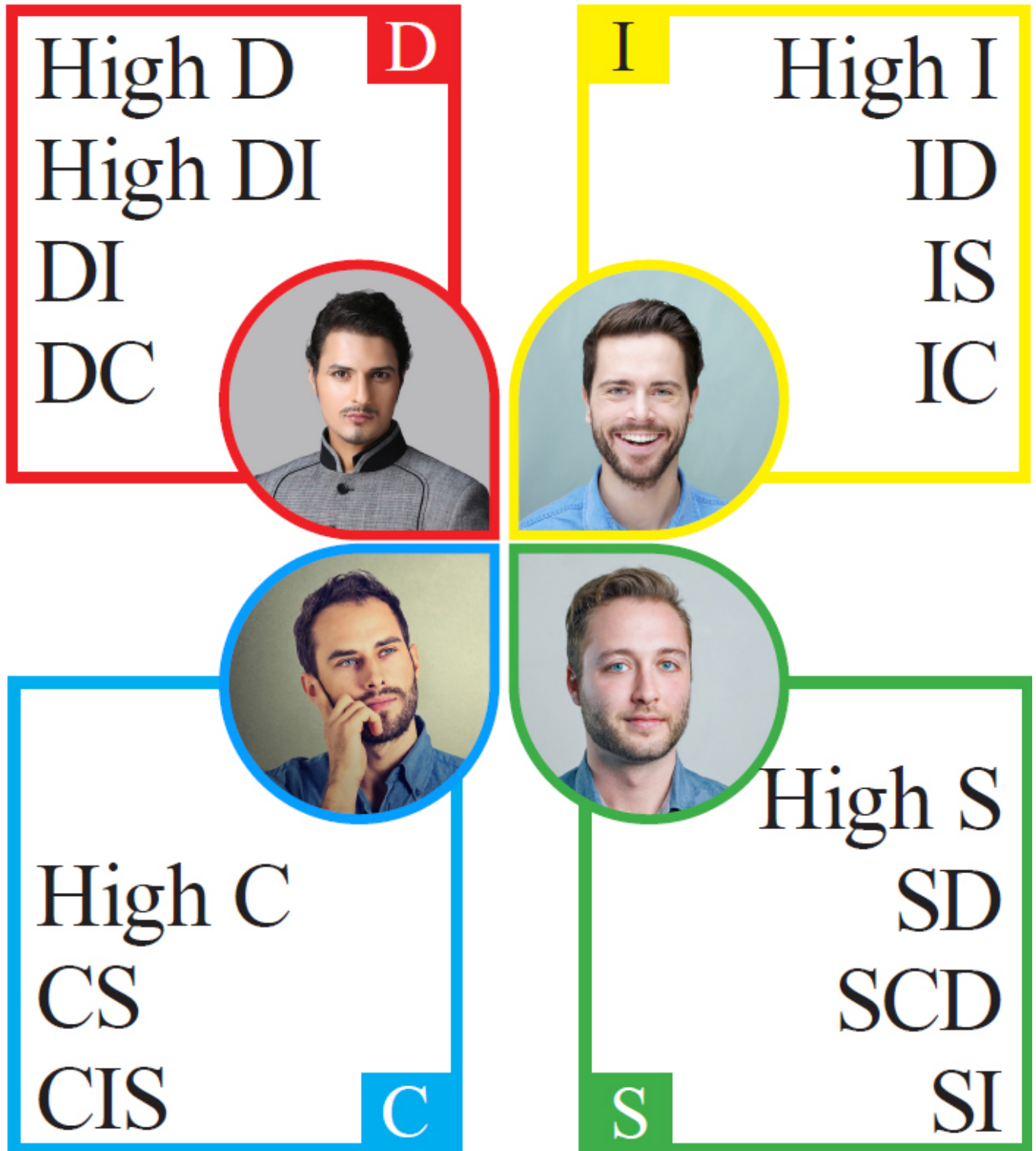
در گزارش کامل دیسک حرفه ای، ۶۰ شاخص رفتاری به صورت کمی و کیفی وضعیت شاخص های رفتاری شما را مشخص می کند.

در گزارش کامل دیسک حرفه ای، اطلاعات جامعی از نقاط قوت و نقاط قابل بهبود رفتاری، نقاط کور، توصیه ها و پیشنهادات ارزشمندی جهت بهبود لایه های رفتاری، مشاغل مناسب شما، نحوه تعامل با دیگران، شناخت کامل از خود و شناخت دیگران برای بهبود ارتباطات ارایه می نماید.

در گزارش رایگان، شما صرفا با الگوی رفتاری خود از بین پانزده الگوی رفتاری دیسک آشنا می شوید که بسیار کلی می باشد ولی اطلاعات خوبی از الگوی رفتاری تان به شما می دهد.

توصیه می کنیم با توجه به زمانی که برای زدن تست صرف نموده اید گزارش کامل را خریداری و دانلود نمایید و حتما با یکی از متخصصین ما که در سایت [www.SinaTik.com](http://www.SinaTik.com) معرفی شده اند برای مشاوره و اطلاعات بیشتر تماس بگیرید.

## بخش دوم : الگوهای متداول در مدل جهانی DISC



## بخش سوم : معرفی الگوی رفتاری در مدل جهانی DISC

### الگوی : High D

الگوی رفتاری شما با توجه به پانزده الگوی صفحه قبل الگوی High D می باشد. توضیحات ذیل خلاصه ای از الگوی رفتاری شما می باشد .

شما به همدلی در رابطه با نیازهای شخصی علاقمند هستید و هدف تان ایجاد فرصت های جدید می باشد. از طریق جست و جوی راه حل های جدید برای حل مشکلات و نمایش قدرت شخصی بر دیگران تاثیر می گذارید. شما با اجتناب از طفره رفتن از مسئولیت و حتی پذیرش مسئولیت و با یافتن روش های نوین و مبتکرانه برای حل مسائل در سازمان ایجاد ارزش می کنید. ولی برای دستیابی به نتایج خود ، از اعمال کنترل روی افراد و موقعیت ها بیش از اندازه استفاده می کنید. تحت اجبار و فشار، برای اتمام و تکمیل کارها به تنهایی کار می کنید. اگر خود محوری یا فرصت های عرض اندام شما تهدید شود ، پرخاشگر می شوید.

شما می توانید اثر بخشی خود را با استفاده بیشتر از عواملی چون، صبر و شکیبایی ، همدلی ، مشارکت و همکاری با دیگران ، دنبال کردن کارها تا آخر با توجه به کنترل کیفیت ، افزایش دهید.

شما فردی با اراده و مصمم می باشید و پیوسته دنبال یافتن افق های جدید هستید. به عنوان فردی متکی به خود و متفکری مستقل ، ترجیح می دهید خودتان راه حل را بیابید . شما وقتی نسبتاً "فارغ از قید و بند های گروهی باشید، قادرید رسم و عرف را کنار زده و راه حل های مبتکرانه بیافرینید .

اغلب به صراحت و قدرتمند رفتار می کنید. در عین حال می توانید به طور نامحسوس اوضاع و افراد را کنترل کنید. هنگامی که نیاز به مشارکت دیگران دارید و فردیت شما محدود می شود ، مستعد پرخاشگری می شوید . در پیگیری نتایج دلخواه سرسخت هستید و هر کاری که لازم باشد برای برداشتن موانع جهت کسب موفقیت انجام می دهید . به علاوه از دیگران انتظارات زیادی دارید و زمانی که استانداردهای شما رعایت نشود ، عیب جو و منتقد می شوید . مشتاق دستیابی به اهداف خود هستید. وجود فرصت هایی برای پیشرفت و چالش برای تان مهم است. هنگامی که تمرکزتان روی کسب نتایج است شما بی توجه به علائق دیگران و فاقد همدلی به نظر می رسید .

## فصل دوم : ابعاد و توصیف ویژگی‌های رفتاری شما

### بخش اول : ابعاد اصلی DISC شما

#### الگوی : High D

اصلی ترین تمایل و بعد رفتاری شما براساس پاسخ هایی که در محیط مورد نظر داده اید، بعد تسلط گرایی یا (D) است و شما تمایل زیادی به کنترل افراد و محیط دارید. متن ذیل را به دقت مطالعه کنید و آن بخش هایی که مطابقت بیشتری با شما دارد لحاظ کنید ولیکن این نکته را مد نظر قرار دهید که تفسیر و برداشتی که شما از این گزارش دارید با تفسیر و برداشتی که کارشناسان و پژوهشگران این حوزه دارند ممکن است متفاوت باشد. پیشنهاد می شود برای تفسیر دقیق تر با مشاورین و مدرسین ما تماس حاصل فرمایید و اطلاعات بیشتر و دقیق تری را اخذ کنید.

#### تسلط گرایی ( D )

ویژگی اصلی رفتاری شما تسلط گرایی است، با تسلط بر محیط و کنترل روی اطرافیان در تلاش هستید با کمتر در نظر گرفتن مخالفت به سمت نتایج کلیدی حرکت کنید و بر آن پافشاری می کنید.

کسانی که در ویژگی تسلط توانمندند (یعنی D های بالا ) مایلند برای رسیدن به نتایج مطلوب خود فعالیت کنند. آنها به دنبال فرصت هایی برای پیشرفت و موفقیت های شخصی و اغلب خواهان اقتدار و اختیارند. اهداف اصلی این افراد به طور خاص نظارت و کسب نتایج ، همراه با آزادی در تصمیم گیری سریع در مواقع لزوم است.

این گونه افراد (یعنی D های بالا ) از مشکل یابی و حل مسائل واهمه ای ندارند. حتی اگر این کار به منظور پرسش از وضع موجود باشد. اشخاص دارای "تسلط " از پس چندین کار بر می آیند و با پذیرش مجموعه گسترده ای از وظایف دچار مشکل نمی شوند. در حقیقت هنگام پذیرش وظایف دشوار یا در مواقعی که نگرش خود مورد قضاوت واقع می شود، بهتر کار می کنند.

برای ایجاد عالی ترین کیفیت کاری، (افراد دارای D بالا ) لازم است به گروه شناسانده شده و خود را با گروه هماهنگ کنند. این حالت می تواند چالشی داوطلبانه باشد چون اشخاص دارای تسلط از کنترل و محدود شدن متنفر هستند. روسا و همکاران در مواقع لزوم با ایجاد یک محیط قابل پیش بینی برای خودشان در برابر افراد با D بالا می توانند مکمل آن ها باشند.

افراد با D بالا زیاد اهل محاسبه خطرات و ریسک نیستند و محتاط بودن از ویژگی های بارز این افراد نیست ، بنابراین بهتر است در اطراف خود، افرادی که دارای این ویژگی ها می باشند را داشته باشند. تجزیه و تحلیل شرایط هم احتمالاً در زمره خصایص افراد مسلط نیست چون آن ها بیشتر علاقه به فعالیت دارند تا احتیاط و تامل، در این خصوص نیز، نیاز به کمک دیگران دارند. افراد مسلط بهتر است دلایل خود را برای کسب نتایج به دیگران بیان کنند.

برای افراد با D بالا درک وابسته بودن به دیگران اغلب دشوار است، البته اگر کمک از طرف افراد متخصص که نیازها را خوب می شناسند، باشد، تمایل به کمک گرفتن از آنها را داشته و منفعت دیگرش این است که افراد دارای تسلط یاد می گیرند که گاهی استراحت بیشتری به خود بدهند.

شما تمایل زیادی بر استفاده از این ویژگی رفتاری جهت رسیدن به اهداف و نتایج مورد انتظار خود دارید. شما به دنبال پیشرفت و موفقیت هستید و احتمالاً در صورت داشتن فاکتور تسلط گرایی زیاد، ویژگیهای جاه طلبی، کسب شهرت و مقام برای شما مهم است و برای تحقق این مهم نیاز به استقلال و فضای باز و مناسب جهت حرکت هستید، شما تمایل دارید که دیگران را کنترل کنید ولی علاقه ای ندارید که توسط دیگران کنترل شوید و این امر شما را بسمت پرخاشگری سوق می دهد.

شما به سرعت بسمت پاسخ و حل مساله پیش می روید و از رویارویی با چالش های جدید احساس خوبی دارید و خود را توانمند بر حل مسائل و چالش های پیش رو می دانید.

شما تمایل زیادی بر انجام چندین کار همزمان دارید و به احتمال زیاد فردی کوشا و پیگیر هستید و از پیگیری و به نتیجه رسیدن کارها لذت می برید، هرچند که ممکن است شنیدن ندای درونی عجله کن در درون شما گاهی باعث ایجاد احساس ناخوشایند شود و کمتر احساس آرامش را تجربه کنید ولیکن با آگاهی و شناخت از محدودیت های خود می توانید احساس خوشایند و آرامش بیشتری را تجربه کنید. در انجام چندین کار همزمان برای خود محدودیت هایی بگذارید و سعی کنید از آن ظرفیت هوشمندانه و با آگاهی کامل استفاده کنید و اگر از درون خود ندای عجله کن زیادی دریافت می کنید بهتر است با مشاورین ما صحبت کنید و ضمن نگهداری نقاط قوت این موضوع از آسیب های احتمالی این رفتار مصون بمانید.

شما به احتمال زیاد با داشتن فاکتور تسلط گرایی بالا توان زیادی در پذیرش کارها و مسئولیت ها دارید و داوطلب انجام کارهای سخت و چالشی هستید، توجه داشته باشید که خود و اطرافیان را بیش از حد تحت فشار نگذارید و به ظرفیت های و محدودیت های افراد توجه کنید.

شما با داشتن فاکتور تسلط گرایی بالا به احتمال زیاد سریع عصبانی می شوید و می خواهید عکس العمل سریع نشان دهید، به این موضوع آگاه باشید و خشم خود را مدیریت کنید و تلاش کنید با طرح پرسش های مفید و عمیق دلایل مشکلات، راه کارها و گزینه های پیش رو را با آرامش بررسی کنید.

شما به عنوان فردی با فاکتور تسلط گرایی بالا ممکن است به ریسک ها و خطرات بالقوه و پیش رو کمتر توجه کنید، بهتر است پس از جمع بندی برای اقدام، یکبار با آرامش جزئیات و ریسک های تصمیم خود را بررسی کنید و شتابزده اقدام نکنید و یا با افراد منطقی جزئی نگر با تفکر انتقادی سازنده مشورت کنید تا تصمیمات شما از کیفیت بالاتری برخوردار باشد و کمتر آسیب متوجه شما، اطرافیان و همکاران شما شود.

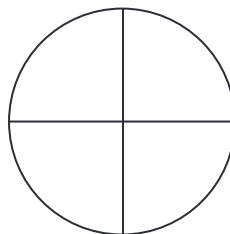
شما به احتمال زیاد دارای روحیه کار محوری زیادی هستید و علاقه کمتری به استراحت و رسیدگی به فرآیندهای شخصی و آرامش درونی خود دارید، شما نیازمند خواب و استراحت کافی و همچنین توجه بیشتر به سلامتی جسمی و روحی هستید.

به عنوان فردی که فاکتور تسلط گرایی بالایی دارید، در بیشتر اوقات دنبال برنده شدن و رقابت هستید و این موضوع اهمیت بالایی برای شما دارد، توجه داشته باشید که شما همیشه الزاماً نباید نفر اول باشید و رقابت طلبی و به چالش کشیدن دیگران ممکن است برای شما پیامدهایی نیز داشته باشد که بهتر است شیوه همکاری و تعامل را در کارها با اطرافیان و همکاران پیدا کنید و تحریک پذیری، خشم زیاد و صراحت بیش از حد در کلام خود را تعدیل کنید.

## فصل پنجم : تشریح مدل دیسک

### الگوهای رفتاری

در این بخش می خواهیم چهار نوع الگوی رفتاری مختلف را معرفی کنیم که هر انسان ترکیبی منحصر به فرد از این چهار الگو می باشد. برای درک بهتر این قضیه اجازه دهید ابتدا نمودار گرافیکی رفتاری را با هم ترسیم کنیم. شکل شماره یک نقشه ابتدایی ماست که در طول گزارش آن را با هم کامل و کامل تر خواهیم کرد و اجزای آن را به تفصیل خواهیم شناخت .



شکل یک : نمای کلی نمودار

آن چه در همین ابتدای مسیر به عنوان قانون اصلی لازم است بشناسیم این است که در میان چهار الگوی مذکور خوب یا بد ، درست یا غلط ، بهتر یا بدتر وجود ندارد. بلکه هر چهار الگوی مذکور در جای خود لازم و حائز اهمیت می باشند.

برای اینکه معنی و مفهوم کلی الگو را به درستی درک کنیم اجازه دهید در ابتدا نمودار خود را در جهات مناسب برش بزنیم و طبقه بندی های کلی از الگو و کارکنرهای افراد ارائه دهیم .

### قدم اول : تقسیم بندی افقی نمودار (افراد برون گرا - درون گرا)

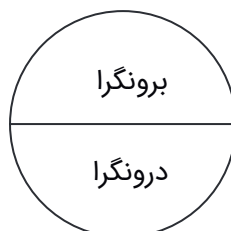
اگر نمودار خود را به صورت افقی برش بزنیم بالایی آن را افرادی سریع، جسور ، خوش بین ، فعال و اجتماعی تشکیل می دهند. این گروه با فعل " رفتن " رابطه مستقیم دارند و رفتن و حرکت در خون آن هاست. آنها عاشق حرکت هستند. فقط کافی است به آنها بگویید " می خواهیم بریم به ... " قطعاً جواب شان آری خواهد بود. اصلاً به این نیاندیشید که جایی که می خواهید بروید واقعاً عالی است یا نه چون این افراد آن را عالی خواهند ساخت.

این ها در جستجوی شور و هیجان بوده و آن را خلق خواهند کرد. آنها مهمانی های شان را هر کجا که باشد برگزار کرده و پر انرژی و سریع هستند و تمایل دارند کارهای شان را با سرعت زیادی انجام دهند.

وقتی با افرادی به رستوران رفتید و درحالی که شما در حال خوردن سالاد هستید آنها در جستجوی دسر بعد از غذا هستند، شک نکنید که ایشان به نیمه بالایی نمودار تعلق دارند. افراد بالای نمودار رقابت طلب بوده و معمولاً در نقش یک رهبر و محرک در راس امور ظاهر می شوند. نه به خاطر این که دوست دارند کار کنند بلکه به خاطر این که آنها از صمیم قلب علاقه دارند به دیگران بگویند چه کار کنند. این افراد عموماً انرژی و اعتماد به نفس خوبی دارند و از دید قدرت به دیگران نگاه می کنند. این گروه عموماً خودشان را از محیط قوی تر و برتر دیده و راسخ و جسور هستند. در اصطلاح در این جا افراد نیمه بالایی نمودار را افرادی " برون گرا " می خوانیم.



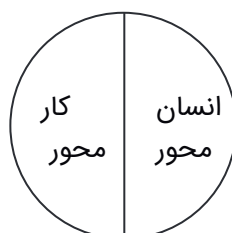
اما افراد پایین نمودار افرادی محتاط ، آرام ، اهل تفکر، عادل ، تحلیلگر و واقع بین هستند. آنها تمایل به تثبیت موقعیت موجود داشته و صبر و استقامت زیادی دارند. این گروه مهربان، ریزبین و دقیق هستند. در واقع به آرام بودن این گروه برای قضاوت اکتفا نکنید زیرا آنها مانند مثال معروف لاک پشتی هستند که با خرگوش سریع و جسور به رقابت پرداخته و آهسته و پیوسته به مسیر خود ادامه می دهند و خط پایان را پشت سر می گذارند. افراد پایین نمودار عموماً تمایلی ندارند در راس امور باشند و ترجیح می دهند پشت صحنه را به بهترین نحو اداره کنند و از درست بودن همه امور مطمئن شوند. این گروه روابط ظاهری را دوست ندارند و اغلب برای شان سخت است که دوستان زیادی داشته باشند بلکه تمایل دارند یک یا دو دوست صمیمی داشته باشند و در کنار آنها لذت ببرند. در اصطلاح در این جا افراد نیمه پایین نمودار را افرادی " درون گرا " می خوانیم.



شکل دو : تقسیم بندی افقی نمودار

## قدم دوم : تقسیم بندی عمودی نمودار (افراد وظیفه محور - مردم محور)

اجازه دهید این بار نمودار الگوی رفتاری را در دو بخش عمودی تقسیم کرده و ویژگی های مجزا از شخصیت های افراد را ارائه دهیم. افراد سمت چپ نمودار را افراد وظیفه محور و افراد سمت راست نمودار را افراد مردم محور تشکیل می دهند.



شکل سه- تقسیم بندی عمودی نمودار

افراد وظیفه محور از انجام کارهایی مانند اجرای برنامه ها یا کارکردن روی پروژه ها لذت می برند. آنها زمانی يك حس خوب را تجربه می کنند که يك کار به درستی و خوب انجام شود. در محیط کار آن ها، هیچ چیز بیشتر از ماشین آلات دقیق، برنامه های کاری منظم و از پیش تعیین شده و نیروی انسانی با عملکرد خوب و دقیق این افراد را راضی و خرسند نخواهد کرد. اگر در اجرای يك برنامه به کسی نیاز دارید تا يك برنامه ریزی دقیق همراه با جزئیات انجام دهد انسان های سمت چپ نمودار بهترین گزینه هستند زیرا جزئیات و امور لازم اجرا را بارها بررسی کرده و پوشش می دهند. آنها افرادی پرسش گر ، منطقی، شکاک و چالش طلب هستند.

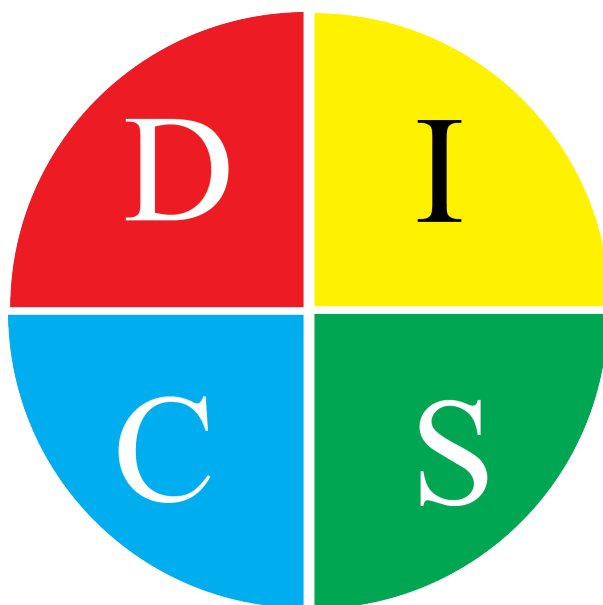
افراد مردم محور بیش از انجام وظیفه تمایل دارند با انسانها تعامل ایجاد کرده و از آنها حمایت و مراقبت کنند. آنها حتی در هنگام انجام پروژه های سنگین بر احساس مردم نسبت به آن وظیفه فکر می کنند. آنها هنگام تشکیل تیم های مختلف قبل از این که به کاری که قرار است انجام شود بیندیشند به این که چه کسانی قرار است در آن تیم حضور داشته باشند اهمیت می دهند. گروهی از این افراد از ارتباط با مردم به شدت هیجان زده می شوند. افراد این گروه تمایل دارند همواره مورد توجه بوده و نظرات خود را با دیگران سهیم شوند.



بگذارید برای درک بهتر موضوع با یک مثال ساده مسئله را تشریح کنیم و فرض کنید یک روز صبح تعطیل، شخصی تصمیم می گیرد باغچه های حیاط بیرونی خود را مرتب کند. افراد سمت چپ نمودار ( وظیفه محور) ابتدا با تجهیزات کامل از منزل بیرون آمده و به شن کش خود تکیه می دهند و کل حیاط را نظاره می کنند. سپس شروع به کار کرده و بخشی از آن را انجام می دهند و اگر نتیجه کار دلخواه شان بود آن را ادامه می دهند. بعضی از اعضای این گروه ممکن است از افرادی کمک گرفته تا حیاط را برای شان مرتب کنند مشروط بر این که تنها کارکنند و کار کنند و کار کنند! در حالی که افراد سمت راست نمودار ابتدا با یک کلاه آفتابی حصیری زیبا وارد حیاط شده و هوای تازه را استشمام می کنند. حتی اگر دیدید آنها با لیخنه به موسیقی دلنواز گوش می دهند یا برای پرندگان دست تکان می دهند تعجب نکنید. آنها در حین کار با طراوت آواز می خوانند و درکل زمان به احساس خوبی که باغچه زیبای شان بر مردم می گذرد می اندیشند. این گروه اگر همسایه خود را ببیند با او مشغول صحبت شده و حتی وی را به خانه دعوت می کنند. تا با هم قهوه بخورند! زیرا آنها متعقدند برای کار کردن وقت هست اما دیدار یک آشنا یا همدردی با خانم مسن همسایه در حالی که به او نیاز دارد شاید همیشه تکرار نشود. این در حالی است که اگر همین همسایه نزد افراد گروه وظیفه محور برود تنها با سلامی ساده مواجه می شود. اگر ایشان تمایلی به صحبت کردن بیشتر نشان دهند. قطعاً وظیفه محور ها حرف آنها را قطع کرده و پس از چند لحظه با یک شن کش دیگر از خانه برمی گردند. زیرا آنها می اندیشند اگر تمایل دارد به حرف زدن ادامه دهد می تواند در انجام کارهایم به من کمک کند!

## قدم سوم شناخت چهار الگوی رفتاری :

حال اگر دو برش افقی و عمودی نمودار را با هم ترکیب کنید ، می توانید چهار الگوی رفتاری را ببینید .



اکنون با شناخت و ترکیب چهار الگوی فوق ، نمودار زیر که مرجع کلی و نقشه ما در راه شناخت کاراکترهای رفتاری افراد در طول مسیر خواهد بود بدست می آید .

### گروه اول - گروه D :

افراد نیمه بالا و چپ نمودار که افرادی برون گرا و وظیفه محور هستند و آنها را به اختصار گروه " D " می نامیم . D. ابتدای کلمات تسلط (Dominate)، هدایت کردن (Direct)، مصر (Demanding)، قاطع (Decisive) و نماینده (Doer) است .

### گروه دوم - گروه I :

افراد نیمه بالا و راست نمودار که افرادی برون گرا و مردم محور هستند و آنها را به اختصار گروه " I " می نامیم . I. ابتدای کلمات الهام بخش (inspiring)، تاثیر گذار (influencing)، برانگیزاننده (impressive) و علاقه مند به مردم و اجتماعی (interested in people) است .

### گروه سوم - گروه S :

افراد نیمه پایین و راست نمودار که افرادی درون گرا و مردم محور هستند و آنها را به اختصار گروه S می نامیم . S. ابتدای کلمات حامی و پشتیبان (supportive)، ثبات (stable)، خوش برخورد و دلنشین (sweet) و خجالتی (shy) است .

### گروه چهارم - گروه C :

افراد نیمه پایین و چپ نمودار که افرادی درون گرا و وظیفه محور هستند و آنها را به اختصار گروه C می نامیم . C. ابتدای کلمات محتاط (cautious)، حسابگر (calculating)، شایسته (competent)، وظیفه شناس (Conscientious)، با وجدان و دقیق (careful) است .

اگر تا این لحظه با ما همراه بوده اید ، بسیار خوشحالیم و اگر در ذهن خود ، دیگران و خودتان را تجزیه تحلیل کرده و با الگوهای فوق مقایسه نموده اید به شما تبریک می گوئیم . زیرا شما اکنون نقشه مسیری را دارید که دیگران باید با تلاش مضاعف آن را دریابند . فقط ممکن است با خود اندیشیده باشید که شما بخشی از همه این خصوصیات را در خود دارید . اگر چنین نتیجه ای گرفته اید اصلا نگران نباشید . زیرا تحقیقات نشان می دهد ۸۰٪ مردم عمدتاً در دو حوزه ممکن است نسبت به سایر حوزه ها قوی تر باشند و شما هم الگوی منحصر به فردی از ترکیب این چهار الگوی مطرح شده هستید . اما برای قضاوت صحیح نسبت به الگوی رفتاری خود یا سایرین کمی صبر کنید و در ادامه مسیر با ما همراه باشید تا شناخت خود را نسبت به هر کدام از آنها قوی تر نمائید .

## تمایلات این افراد شامل موارد ذیل است

- حصول نتیجه در اسرع وقت
- فعال کردن افراد و کاره
- چالش پذیری و مقابله با مشکلات
- اتخاذ تصمیم در اسرع وقت
- جویا شدن از وضع موجود
- کسب قدرت
- مدیریت نمودن مشکلات
- حل مشکلات

- با مردم در تماس باشند
- تاثیرات مطلوب بر محیط داشته باشند
- بلیغ و فصیح باشند
- محیطی با انگیزه و شاد ایجاد نمایند
- شور و شوق و اشتیاق ایجاد نمایند
- مردم را سرگرم کنند
- نگاه خوش بینانه به افراد و شرایط داشته باشند
- در گروه ها مشارکت نمایند

D

I

C

S

- پایبندی به دستورالعمل های کلیدی و استانداردها
- تمرکز بر جزئیات کلیدی
- تحلیل گرانه فکر کردن ، ارزیابی عقاید موافق و مخالف
- سیاست مدارانه رفتار کردن با مردم
- بکارگیری رویکردهای هوشمندانه و غیر مستقیم در برخورد ها و درگیری ها
- کنترل بر انجام دقیق امور
- تحلیل منتقدانه کارها
- بکارگیری روش های نظام مند در شرایط و فعالیت های گوناگون

- با آهنگی ثابت و قابل پیش بینی کارهای خود را انجام دهند
- در انجام کارها صبور و شکيبا باشند
- مهارت های خاص خود را گسترش دهند
- به دیگران کمک نمایند
- وفاداری یک اصل باشد
- شنونده ای خوب باشند
- با افراد هیجان زده کنار بیایند
- محیط کاری هماهنگ و با ثبات ایجاد نمایند

## این افراد طالب محیطی هستند که در آن

- اقتدار و اختیار باشد
- شهرت ، اعتبار و دارای چالش باشد
- فرصت هایی برای ایجاد دستاوردهای فردی وجود داشته باشد
- گستره وسیع عملیاتی وجود داشته باشد
- جواب ها ژک و صریح بیان شود
- فرصت هایی برای پیشرفت فراهم باشد
- کنترل و نظارت نباشد
- فعالیت های جدید و متنوع زیادی باشد

- شناخت اجتماعی و عامه پسند وجود داشته باشد
- شناخت عمومی از توانایی ها باشد
- آزادی بیان وجود داشته باشد
- ارتباطات دموکراتیک و مردمی باشد
- محیط فارغ از کنترل و پردختن به جزئیات بوده و همچنین فرصت هایی جهت بیان پیشنهادات باشد
- فرصت هایی برای مربی گری و مشاوره باشد
- شرایط کاری مطلوب حاکم باشد

D

I

C

S

- انتظارات از عملکرد آنان به وضوح تعیین شده باشد
- کیفیت و دقت اهمیت داشته باشد
- جو فعال و جدی حاکم باشد
- فرصت هایی برای نشان دادن مهارت ها موجود باشد
- عواملی که روی عملکرد آنها تاثیر می گذارد کنترل شود
- فرصت برای پرسیدن "چراها" فراهم گردد و شناخت مهارت ها و دستاوردها عملی باشد

- شرایط موجود حفظ شود مگر آن که دلایلی برای تغییر وجود داشته باشد
- روال روزمره و قابل پیش بینی حاکم باشد
- عملکردشان مقبول واقع شود
- حداقل اشتباه را داشته باشند
- از افراد خالصانه قدردانی شود
- گروهی آنها را بشناسند
- روند کار استاندارد باشد
- برخوردها و درگیری ها کم باشد

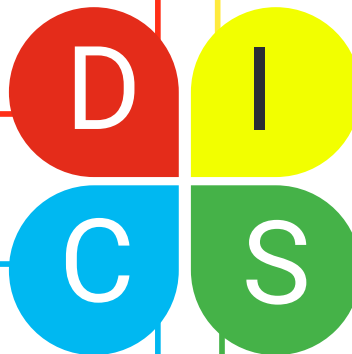
## این اشخاص به افرادی با خصوصیات ذیل احتیاج دارند که



## برای موثرتر بودن ، این افراد نیاز دارند که

- کارهای سخت به آنها واگذار شود
- درک کنند دیگران به آنها نیاز دارند
- فنون و روش ها را بر اساس تجربیات عملی پایه گذاری کنند
- هر از گاهی شوک هایی را دریافت کنند
- گروه آنها را بشناسد
- دلایل خود را برای نتایج بیان کنند
- از عوامل باز دارنده موجود آگاه شوند

- اگر C یا S پایین دارند زمان را کنترل کنند
- تصمیمات هدف مند بگیرند
- از تجربه عملی مدیریت استفاده کنند
- واقع بینانه تر افراد را ارزیابی نمایند
- اولویت ها و ضرب العجل ها را در نظر بگیرند
- اگر D پایین دارند با افراد قاطع تر برخورد نمایند



- با دقت برنامه ریزی کنند
- اهداف و توضیحات کار محوله را دقیق بدانند
- برنامه ریزی جهت ارزیابی عملکردشان داشته باشند
- برنامه ریزی جهت ارزیابی عملکردشان داشته باشند
- بازخورد اختصاصی را از عملکرد خویش دریافت کنند
- به ارزش های فردی به اندازه میزان دستاوردهای شان احترام گذارند
- میزان تحمل شان را در برخوردها و درگیریها بالا ببرند

- قبل از تغییرات با شرایط همراه شوند
- به ارزش فرد اعتبار داده شود
- بدانند تلاش شخصی به چه میزان در تلاش گروهی سهیم است
- همکارانی با شایستگی ها و صداقت مشابه داشته باشند
- خلاقیت شان مورد تشویق قرار گیرد

## برای افزایش سازگاری رفتاری نیاز دارند که

- گوش کردن فعال را تقویت نمایند
- ریلکس بودن را تمرین نمایند
- صبوری ، فروتنی ، حساسیت به احساسات دیگران و همدلی را تمرین نمایند
- جهت نتیجه گیری بهتر، مطالب را بیشتر تبیین و توضیح دهند
- با احتیاط و دقت بیشتر عمل نمایند در تصمیم گیری صبورتر باشند و مشورت بگیرند
- هویت خود را گروه تعریف کنند
- از محدودیتهای موجود آگاه باشند
- تعارف کردن را در کلام جاری کنند

- مدیریت زمان را بیاموزند و انجام دهند
- هیجانات خود را مدیریت نمایند
- افکار خود را هدفمند تر کنند
- زمان بیشتری را جهت بررسی ، تأیید صحت مطالب ، مشخص کردن و سازماندهی امور صرف نمایند
- قول ها و تعهدات نسبت به خود و دیگران را دنبال کنند
- تمرکز بیشتری بر روی کارها داشته باشند
- رویکرد منطقی تر به مسائل داشته باشند
- بر روی اتمام و نتیجه کارها بیشتر از شروع کارهای جدید تمرکز کنند

D

I

C

S

- به شکل باز و آشکارا نگرانی های خود را نشان بدهند و به دیگران احترام بگذارند
- تلاش کنند گاهی از روش های میان بر استفاده کنند و زمان را ذخیره کنند
- آمادگی بیشتر برای تغییر و عدم سازماندهی داشته باشند
- پروژه های جدید را آغاز نمایند
- با مخالفت ها مصالحه کنند
- از سیاست ها بیشتر از قوانین به عنوان دستورالعمل استفاده کنند

- برخی از اوقات توانایی نه گفتن داشته باشند
- برای اتمام کارها بدون اینکه خیلی حساس باشند تلاش کنند
- برخی کارها را به دیگران تفویض کنند
- برای تغییرات لازم در فرآیندها و یا فعالیتهای روتین پذیرش بیشتری داشته باشند
- احساسات و افکار خود را به افراد مناسب بیان کنند



## خلاصه اطلاعات پرونده شما

### الگوی شما : High D



نام و نام خانوادگی :	محمدرضا قیطاس وند
تاریخ تولد	۱۳۸۲
جنسیت	مرد
رشته تحصیلی	ریاضی
میزان تحصیلات	دیپلم
شغل	رایانه و فناوری اطلاعات
گروه خونی	+A
وزن	۶۸
قد	۱۸۵
وضعیت تاهل	مجرد
شماره تماس	۰۹۳۹۸۴۵۷۹۰۸
ایمیل	mmdgheitas@gmail.com

BMI : ۲۲.۶۷ وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر قد بر حسب متر به توان ۲

شما میتوانید عدد بدست آمده از فرمول بالا را با جدول زیر مقایسه کنید :

کمتر از ۵/۱۸ = کمبود وزن | BMI بین ۵/۱۸ تا ۹/۲۴ = طبیعی | BMI بین ۲۵ تا ۹/۲۹ = اضافه وزن | BMI برابر ۳۰ و بیشتر = چاق

جدول مقایسه‌ای BMI مطلوب برای گروه‌های سنی مختلف : ۲۱

۲۱ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۱۷ تا ۱۹

۲۲ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۱۹ تا ۲۴

۲۳ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۲۴ تا ۳۴

۲۴ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۳۴ تا ۴۴

۲۵ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۴۴ تا ۵۴

۲۶ BMI = مطلوب ، برای گروه سنی بین ۵۴ تا ۶۴

## با شناخت بیشتر خود به فتح قله ها بیندیش!

گزارش پیش روی شما گزارش خلاصه و رایگان  
آزمون دیسک می باشد. جهت دریافت گزارش  
اصلی و کامل همین آزمون که شامل اطلاعات  
بسیار مفید، تخصصی و کاربردی می باشد،  
بر روی دکمه خرید و دانلود کلیک نمایید.

[دانلود گزارش کامل دیسک](#)

## گزارش کامل دیسک حاوی چه اطلاعات کاربردی است؟

- ۱- کد رفتاری و نمودارهای تفصیلی و تخصصی لایه های رفتار طبیعی و تطبیق یافته شما که لایه های تحت استرس شما را نشان خواهد داد.
- ۲- تمایلات رفتاری شما که شامل ۶۰ فاکتور مهم رفتاری با نشان دادن میزان درصد و سطح هر شاخص می باشد.
- ۳- بین ۲۲ تا ۲۸ خصوصیت بارز رفتاری به تفکیک چهار لایه رفتاری دیسک و تعاریف هر کدام، خاص الگوی رفتاری شما.
- ۴- تشریح الگوی رفتاری شما با شرح موارد :
  - انگیزه های شما
  - عادت های کاری شما
  - دیدگاه های شما و رفتار شما در اوقات فراغت
- ۵- پیشنهادات و توصیه ها متناسب با الگوی رفتاری شما شامل :
  - نحوه عملکرد در تصمیم گیری ها
  - پیشنهادات جهت بهبود عملکرد رفتاری
  - رموز موفقیت
  - نحوه تعدیل و تقویت لایه های ضعیف تر در الگوی رفتاری شما
  - دانش و مهارت های مورد نیاز آموزشی جهت بهبود عملکرد شما
- ۶- مشاغل پیشنهادی متناسب با الگوی رفتاری شما که رویکرد بهتری نسبت به انتخاب شغل مناسب به شما میدهد.