

श्रीआदिनाथाय नमोऽस्तु तस्मै येनोपदिष्टा हठयोगविद्या ।  
विराजते प्रोन्नतराजसौधमारोढुमिच्छोरधिरोहिणीव ॥

I.1

प्रणम्य श्रीगुरुं नाथं स्वात्मारामेण योगिना ।  
केवलं राजयोगाय हठविद्योपदिश्यते ॥

I.2

भ्रान्त्या बहुमतध्वान्ते राजयोगमजानताम् ।  
हठप्रदीपिकां धत्ते स्वात्मारामः कृपाकरः ॥

I.3

हठविद्यां हि मत्स्येन्द्रगोरक्षाद्या विजानते ।  
स्वात्मारामोऽथवा योगी जानीते तत्प्रसादतः ॥

I.4

श्रीआदिनाथमत्स्येन्द्रशाबरानन्दभैरवाः ।  
चौरङ्गीमीनगोरक्षविरूपाक्षबिलेशयाः ॥

I.5

मन्थानभैरवो योगी सिद्धबुद्धश्च कन्थडिः ।  
पौरण्टकः सुरानन्दः सिद्धपादश्च चर्पटिः ॥<sup>1</sup>

I.6

कानेरी पूज्यपादश्च नित्यनाथो निरञ्जनः ।  
कपाली बिन्दुनाथश्च काकचण्डीश्वराह्वयः ॥

I.7

**1a** śrīadināthāya J8J10J17N17V19W4] ādiśanāthāya V1 **1c** rājasaudham V1V19] rājayogam J8J10J17N17W4  
**1d** āroḍhum J8J10N17V1V19W4] ārohim J17 rohiṇīva J10J17N17V1V19W4] roha eva J8 **2b** yoginā  
J8J10J17N17V1W4] dhīmatā V19 **2d** vidyopadiśyate J8<sup>c</sup>V1V19] vidyo diśyate J8<sup>c</sup> yogopadiśyate J10N17W4  
yogopradiśyate J17 **3a** bhrāntyā J8<sup>c</sup>J10J17N17V1W4] bhrāntvā J8<sup>c</sup>V19 matadhvānte J8J10N17V19W4]  
matādhvānte J17 matam bhrāntam V1 **3b** ajānatām J8J10J17N17V1W4] ajānataḥ V19 **3d** kṛpākaraḥ V1]  
kṛpāparaḥ J8<sup>c</sup>V19 kṣamākaraḥ J8<sup>c</sup>J17N17W4 prakāśyate J8<sup>c</sup>J10 **4a** vidyām hi J8J10J17V19W4] vidyā hi N17V1  
**4c** svātmārāmo J8J10J17N17V1W4] ātmārāmo V19 **4d** jānite J8<sup>c</sup>J10N17V1V19W4] jānite J17 jānaṃte J8<sup>c</sup>  
**5a** śrīadinātha J8V19] ādināthādi J10J17N17V1W4 **5b** śābarā J10J17N17W4] śābarā V1 śāgarā J8 śāradā  
V19 bhairavāḥ J8J10J17V1V19W4] bhairavaḥ J17N17 **5c** mīna J8J10J17N17V1W4] śīna V19 **5d** virūpākṣa  
J8J10J17N17V1W4] virūpākṣaḥ V19 **6a** bileśayāḥ J8J10J17N17V1W4] savālikāḥ V19 **6b** siddha J8V19] sūddha  
J10J17N17W4 sūddha V1 **buddhaś ca** J10J17N17V1V19W4] budhiśca J8 **kanthaḍiḥ** V19] kaṃthaḍi V3W4  
kaṃthali J8<sup>c</sup>V1 kaṃthari J8 kaṃdali J8<sup>c</sup>J17N17 **6c** pauraṇṭakaḥ J8J17N17V1W4] pauraṇṭakaḥ J10 **surānandaḥ**  
J10J17N17V1W4] surānanda J8 **6d** carp(p)atīḥ J8<sup>c</sup>J10N17W4] carppatī J8<sup>c</sup> carp(p)atī J17V1 **7a** kānerī  
J8J10J17W4] kanerī N17 kaṇerī V1 kariṇī V19 **pūjya** J8N17V19] pūrya V1 pūrva J10J17W4 **7b** nityanātho J8V1]  
dhvaninātho J10J17N17W4 bilvanātho V19 **7d** āhvayaḥ V1] ādayaḥ J8J10J17N17V19W4

<sup>1</sup> 6cd pauraṇṭakaḥ ... carppatīḥ is omitted in V19.

अल्लामप्रभुदेवश्च घोडाचोली च टिण्टिणी ।  
भालुकी नागबोधश्च खण्डकापालिकस्तथा ॥ 1.8

इत्यादयो महासिद्धा हठयोगप्रभावतः ।  
खण्डयित्वा कालदण्डं ब्रह्माण्डे विचरन्ति ते ॥ 1.9

संसारतापतप्तानां समाश्रयो हठो मतः ।  
अशेषयोगजगतामाधारकमठो हठः ॥ 1.10

हठविद्या परं गोप्या योगिनां सिद्धिमिच्छताम् ।  
भवेद्वीर्यवती गुप्ता निर्वीर्या तु प्रकाशिता ॥ 1.11

सुराज्ये धार्मिके देशे सुभिक्षे निरुपद्रवे ।  
एकान्ते मठिकामध्ये स्थातव्यं हठयोगिना ॥ 1.12

अल्पद्वारमरन्ध्रगर्तपिठरं नात्युच्चनीचायुतं  
सम्यग्गोमय सान्द्रलिप्तममलं निःशेषबाधोज्झितम् ।  
बाह्ये मण्डपवेदिकूपरचितं प्राकारसंवेष्टितं  
प्रोक्तं योगमठस्य लक्षणमिदं सिद्धैर्हठाम्यासिभिः ॥ 1.13

8a allāma em.] allamaḥ J8J10J17V1W4 akṣamaḥ N17 suṣamaḥ V19 8b ghoḍācolī J8] ghorācolī J10J17N17V1W4  
ghoṭācolī V19 ca J8J10N17V1W4] sa V19 ṭiṇṭiṇī J8J10J17V1] ṭiṇṭiṇīḥ N17W4 ṭiṇṭiṇīḥ V19 ciṃciṇī J8<sup>c</sup>  
8c bhālūkī J10J17N17V1W4] vālukur V19 vāsukir J8 nāgabodhaś J8J10J17N17V1] nāgarodhaś V19 nāma bodhaś  
W4 8d khaṇḍa J8J10J17W4] khaṇṭha J8<sup>c</sup> khaṇḍam N17V1 caṇḍi V19 kāpālikas J8J10N17V1V19W4] kapālikas  
J17 9b prabhāvataḥ J10J17N17V1V19W4] prasādataḥ J8 9c khaṇḍayitvā J8J10J17N17V1W4] khaṇḍa-i-tvā V19  
9d vicaranti J10J17N17V1W4] tu caranti J8 ṣu caranti V19 10a samsārātāpa V1V19] samsāraśrama J10J17N17W4  
samsāraśrama J8 10b samāśrayo V1] samāśraya V19 āśrayo yaṃ J8J10J17N17W4 haṭho mataḥ J8J10J17N17]  
haṭho maṭhaḥ V1W4 mato haṭhaḥ V19 10c aśeṣa J8J10J17V1V19W4] aśeṣo N17 jagatām J8J10N17V19W4]  
jagatīm V1 yuktānām J8<sup>c</sup> juktānām N17 10d ādhāra V1W4] ādhāraḥ J8J10J17N17V19 kamaṭho haṭhaḥ  
J8J10J17V19W4] kramahaṭhaḥ unm. N17 kahaṭho maṭhaḥ V1 11a vidyā J8J10N17V1V19W4] vidyām J17 gopyā  
J8J10J17N17V1V19W4] gopyam J8<sup>c</sup> yoginām J8J10J17N17V1W4] yoginām J8<sup>c</sup> yoginā V19 11b icchatām  
J8J10J17N17V1W4] icchitā V19 11d nirvīryā J8J17V1W4] nirvijā V19 nirvāryā J10N17 tu J8J10N17V1W4] nu J17  
ca V19 12c ekānte J8J10J17N17V1W4] ekānta V19 12d yoginā J8J10N17V1V19W4] yoginām J17 13a pīṭharam  
N17V19] pīṭhakaṃ J17 viṭharam J8J10W4] sahitam V1 nātyuccanīcā J10N17V1V19W4] nātyuc-  
cānīcā J17 nātyuccanocā J8 yutam N17V1] yatam J8V19 yitam J10W4 pitam J17 13b sāndra V1V19] sār-  
dra J8J10N17W4] sāmrdrā J17 liptam amalām J10N17V19W4] liptam amalām J17 liptavimalām J8 liptam abilām  
V1 niḥṣeṣa J8V1V19] nirdoṣa J10J17N17W4] bādhojjhitam J8J10J17N17V1W4] jantūjjhitam V19 13c racitam  
J10J17N17V1V19W4] ruciram J8 13d yogamaṭhasya J8J10J17V1V19W4] yogahaṭhasya N17

एवंविधे मटे स्थित्वा सर्वचिन्ताविवर्जितः ।  
गुरूपदिष्टमार्गेण योगमेवं समभ्यसेत् ॥

I.14

अत्याहारः प्रयासश्चप्रजल्पोऽनियमग्रहः ।  
जनसङ्गश्च लौल्यं च षड्विर्योगः प्रणश्यति ॥

I.15

उत्साहान्निश्चयाद्वैर्यात्तत्त्वज्ञानाच्च दर्शनात् ।  
जनसङ्गपरित्यागात्षड्विर्योगस्तु सिध्यति ॥

I.16

अहिंसा सत्यमस्तेयं ब्रह्मचर्यं क्षमा धृतिः ।  
दयार्जवमिताहारः शौचं चैव यमा दश ॥ (J<sub>8</sub>)

I.16+

तपः संतोषमास्तिक्यं दानमीश्वरपूजनम् ।  
सिद्धान्तं श्रवणं चैव ही मतिश्च जपो हुतम् ॥ (J<sub>8</sub>)

I.16+

अथ आसनानि । (J<sub>17</sub>)

हठस्य प्रथमाङ्गत्वादासनं पूर्वमुच्यते ।  
तत्कुर्यादासनं स्थैर्यमारोग्यं चाङ्गपाटवम् ॥<sup>2</sup>

I.17

वसिष्ठाद्यैश्च मुनिभिर्मत्स्येन्द्राद्यैश्च योगिभिः ।  
अङ्गीकृतान्यासनानि कथ्यन्ते कानिचिन्मया ॥

I.18

**14a** evaṃvidhe J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] evaṃvidha N<sub>17</sub> **14c** gurūpa J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] gurupa J<sub>8</sub> **14d** yo-  
gam evaṃ J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] yogam eva V<sub>19</sub> yogamārgaṃ J<sub>8</sub> **samabhyaset** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] sadābhyaset V<sub>19</sub>  
**15a** atyāhārah J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] alpāhāra V<sub>19</sub> ātmāhārah J<sub>8</sub><sup>c</sup> **prayāsaś ca** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] prayāsaś cā V<sub>19</sub>  
**15b** 'niyama J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub> (N<sub>17</sub> with an explicit Avagraha)] niyamā J<sub>10</sub><sup>c</sup>W<sub>4</sub>] 'niyamā J<sub>8</sub><sup>c</sup> **15d** yogaḥ praṇāśy-  
ati V<sub>1</sub>] yogaś ca naśyati J<sub>10</sub><sup>c</sup>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub> yogaḥ vīnaśyati J<sub>10</sub><sup>c</sup> yogo vīnaśyati J<sub>8</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub> **16a** utsāhān J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] utsāhāt V<sub>19</sub> utsāhā N<sub>17</sub> utsāhā J<sub>8</sub><sup>c</sup> **niścayād dhairyāt** J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] niścayād dhairyā J<sub>8</sub><sup>c</sup> niścayād vairyāt J<sub>10</sub>V<sub>1</sub>  
sāhasād dhairyāt N<sub>17</sub>V<sub>19</sub> **16b** jñānāc ca darśanāt J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] jñānā ca darśanāt J<sub>8</sub><sup>c</sup> jñānād viniścayāt  
V<sub>19</sub> **16d** yogas tu sidhyati J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] yogaś ca sidhyati N<sub>17</sub> yoga prasidhyati J<sub>8</sub><sup>c</sup> yogaḥ prasidhyati J<sub>8</sub><sup>c</sup>  
yogo prasidhyati V<sub>19</sub> **1** atha em.] athya J<sub>17</sub> **17c** tat kuryād J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] kuryāt tad J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **āsanam**  
**sthairyam** V<sub>1</sub>] āsanasthairyam J<sub>8</sub>V<sub>19</sub> āsanam tasmād J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **17d** pāṭavam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] lāghavam N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>  
**18d** kathyante J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] likhyante V<sub>1</sub> vakṣyante V<sub>19</sub>

<sup>2</sup> I.17–18 are transposed in V<sub>19</sub>.

- जानूर्वोरन्तरे सम्यकृत्वा पादतले उभे ।  
ऋजुकायः समासीनः स्वस्तिकं तत्प्रचक्षते ॥ 1.19
- सव्ये दक्षिणगुल्फं तु पृष्ठपार्श्वे नियोजयेत् ।  
दक्षिणेऽपि तथा सव्यं गोमुखं गोमुखं यथा ॥ 1.20
- एकं पादमथैकस्मिन्विन्यस्योरुणि संस्थितम् ।  
इतरस्मिंस्तथा चोरुं वीरासनमितीरितम् ॥ 1.21
- गुदं निबध्य गुल्फाभ्यां व्युत्क्रमेण समाहितः ।  
कूर्मासनं भवेदेतदिति योगविदो विदुः ॥ 1.22
- पद्मासनं तु संस्थाप्य जानूर्वोरन्तरे करौ ।  
निवेश्य भूमौ संस्थाप्य व्योमस्थः कुर्कुटासनम् ॥ 1.23
- कुर्कुटासनबन्धस्थो दोभ्यां संबध्य कन्धराम् ।  
शेते कूर्मवदुत्तानमेतदुत्तानकूर्मकम् ॥ 1.24
- पादाङ्गुष्ठौ तु पाणिभ्यां गृहीत्वा श्रवणावधि ।  
धनुराकर्षणं कुर्याद्वनुरासनमुच्यते ॥ 1.25

**19a** jānūrvor J8<sup>c</sup>J10J17V1W4] jānurvor J8<sup>c</sup>N17 jāmtūrvo V19 **19c** rjukāyaḥ J8<sup>c</sup>J10J17N17V19W4] rjukāya V1 rjuḥ kāya J8<sup>c</sup> **samāsīnaḥ** J8<sup>c</sup>J10J17N17V1V19W4] samāsīnaḥ J8<sup>c</sup> **20a** savye J8J10N17V1V19W4] sarvye J17 **dakṣiṇa** J10J17N17V1V19W4] dakṣaṇa J8 **20c** 'pi J8J10J17N17V1W4] tu V19 **savyaṃ** J8J10N17V19W4] sarvyam J17 savye V1 **20d** yathā J10J17V1V19] tathā J8N17W4 **21a** ekaṃ J8J10J17N17V1W4] eka V19 **pādam** J8J10J17V1V19W4] pāda N17 **athaikasmin** V1] tathaikasmin J8J10J17N17W4 yathaikasmi V19 **21b** vinyasy-oruṇi J8N17V1W4] vinyasyorunni J10 vinyasyorunni J17 vinyased ūru V19 **21c** itarasmim J8J10J17N17V1W4] itarasmim V19 **coruṃ** J10J17V1V3] corau W4 cānyaṃ J8<sup>c</sup> ce .. V19 caikaṃ N17 **22a** nibadhya V1] nibaddhi J8 niyama V19 niṣpīḍya J10J17W4 niṣ.īḍya N17 **22b** samāhitaḥ J10J17N17V1V19W4] samāhitaṃ J8 **22d** vido J8J10J17N17V1V19] vide W4 **23a** tu J10J17N17V1W4] su J8V19 **saṃsthāpya** J8J10J17V1W4] saṃsthāpyaḥ N17 saṃyojya V19 **23b** karau J8J10J17V1V19W4] karaiḥ N17 **23c** niveśya J8J10J17V1V19W4] vinyasyat N17 **23d** vyomasthaḥ J8J10N17V1V19W4] vyomastha J17 **kurk(k)uṭā** J8<sup>c</sup>N17V1V3] kukkuṭā J8J17V19 kukuṭā W4 **24a** kurk(k)uṭā J8<sup>c</sup>N17V1V3] kukkuṭā J8J17V19 kukuṭā W4 **āsana** J8<sup>c</sup>J10J17N17V1V19W4] āsanaṃ J8<sup>c</sup> **bandhastho** J8] bandhasthe V19 madhyastho J10J17N17W4 vat kṛtvā V1 **24b** dorbhyāṃ J8J17N17V1V19] ddorbhyāṃ J8<sup>c</sup> dvābhyāṃ W4 **sambadhya** J8J10J17V1V19W4] saṃdhyā N17 **kandharām** J8<sup>c</sup>J10J17N17V1V19W4] kandharam J8<sup>c</sup> **24c** śete J8<sup>c</sup>J10J17N17V1W4] śene J8<sup>c</sup> bhavet V19 **uttānam** V1 V19] uttāna J8J10J17N17W4 **25a** tu J8J10J17N17V1W4] ca V19 **pāṇibhyāṃ** J8V19] bāhubhyāṃ J10J17N17V1W4 **25b** vadhi J8J10J17N17V19W4] vadhim V1 **25c** karṣaṇaṃ J10J17N17W4] karṣaṇaḥ V1 karkhaṇa V19 karṣaṇat J8 **kuryād** J10J17N17W4] kṛṣṭaṃ V1 kaṣṭaṃ J8 kṛtvā V19 **25d** mucyate J8J10J17N17V1W4] iritam V19

वामोरुमूलार्पितदक्षपादं जानोर्बहिर्वेष्टितवामपादम् ।  
प्रगृह्य तिष्ठेत्परिवर्तिताङ्गः श्रीमत्स्यनाथोदितमासनं स्यात् ॥ I.26

मत्स्येन्द्रपीठं जठरप्रदीप्तिं प्रचण्डरुङ्गण्डलखण्डनास्त्रम् ।  
अभ्यासतः कुण्डलिनीप्रबोधं दण्डस्थिरत्वं च ददाति पुंसाम् ॥ I.27

प्रसार्य पादौ भुवि दण्डरूपौ दोर्भ्यां पदाग्रद्वितयं गृहीत्वा ।  
जानूपरि न्यस्तललाटदेशो वसेदिदं पश्चिमतानमाहुः ॥ I.28

इति पश्चिमतानमासनाग्र्यं पवनं पश्चिमवाहिनं करोति ।  
उदयं जठरानलस्य कुर्यादुदरे कार्श्यमरोगितां च पुंसाम् ॥ I.29

धरामवष्टभ्य करद्वयेन तत्कूर्परस्थापितनाभिपार्श्वः ।  
उच्चासनो दण्डवदुत्थितः स्वे मायूरमेतत्प्रवदन्ति पीठम् ॥ I.30

हरति सकलरोगानाशुगुल्मोदरादी-  
नभिभवति च दोषानासनं श्रीमयूरम् ।  
बहु कदशनभुक्तं भस्म कुर्यादशेषं  
जनयति जठराग्निं जारयेत्कालकूटम् ॥ I.31

उत्तानं शववद्भूमौ शयनं तु शवासनम् ।  
सर्वासनश्रान्तिहरं चित्तविश्रान्तिकारकम् ॥ I.32

चतुराशीत्यासनानि शिवेन कथितानि तु ।  
तेभ्यश्चतुष्कमादाय सारभूतं ब्रवीम्यहम् ॥ I.33

**26b jānor** J<sup>8c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] jānaur J<sup>8c</sup> jānvor V<sub>19</sub> vāmapādam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] dakṣadoṣṇā V<sub>19</sub> **26c var-**  
**titāṅgaḥ** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] vartitāḥ gaḥ N<sub>17</sub> marditāṅgaḥ V<sub>19</sub> **26d matsyanātho** J<sup>8c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] matsyad-  
inātho J<sup>8c</sup> **27a pīṭhaṃ** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] vīraṃ V<sub>1</sub> jāṭhara J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] jvalana J<sub>8</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **pradiptim** em.]  
pradiptam J<sub>8</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> pracaṇḍam V<sub>1</sub> prabuddhau V<sub>19</sub> pravṛddha J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> **27b pracaṇḍa** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] vic-  
caṇḍa V<sub>1</sub> **ruṇ** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] rūr V<sub>1</sub> rug N<sub>17</sub> **maṇḍala** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] maṇḍanam N<sub>17</sub> **khaṇḍanā-**  
**tram** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] khaṇḍalāsyam V<sub>19</sub> **27d daṇḍa** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] candra J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> candraḥ W<sub>4</sub> **sthiratvaṃ**  
J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] sthitatvaṃ V<sub>19</sub> **ca dadāti** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] pradadāti V<sub>19</sub> **28b dorbhyām** V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] dvāb-  
hyām J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **padāgra** V<sub>1</sub>] karābhyām J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> ca pāda V<sub>19</sub> **dvitayaṃ** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] dvitīyaṃ J<sub>8</sub>  
dvitīyaṃ N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **28c deśo** J<sup>8c</sup>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] dese J<sup>8c</sup> desā J<sub>17</sub> **28d vased** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>V<sub>1</sub>] vaṃśed N<sub>17</sub> d (vase om.)  
J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> 'bhyased V<sub>19</sub>W<sub>4</sub> **tānam** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] tāna V<sub>1</sub> **āhuḥ** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] bandhaḥ V<sub>1</sub> **29a tāna**  
J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] tāna V<sub>1</sub> **āsanāgryaṃ** J<sub>8</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] āsanāśāgryaṃ J<sub>10</sub> āsanam nāśāgryaṃ J<sub>17</sub> āsanākhyam V<sub>19</sub>  
**29b paścima** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] paścimā V<sub>19</sub> **vāhinaṃ** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] vāhanam J<sub>8</sub>

सिद्धं पत्रं तथा सिंहं भद्रं चेति चतुष्टयम् ।  
श्रेष्ठं तत्रापि च सुखे तिष्ठेत्सिद्धासने सदा ॥

I.34

तत्र सिद्धासनम् । (J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>)

योनिस्थानकमङ्गिमूलघटितं कृत्वा दृढं विन्यसे-  
न्मेद्रे पादमथैकमास्यहृदये धृत्वा समं विग्रहम् ।  
स्थाणुः संयमितेन्द्रियोऽचलदृशा पश्यन् भुवोरन्तरं  
एतन्मोक्षकपाटभेदजनकं सिद्धासनं प्रोच्यते ॥

I.35

मतान्तरे तु

मेद्रादुपरि विन्यस्य सव्यगुल्फं तथोपरि ।  
गुल्फान्तरे तु निक्षिप्य सिद्धासनमिदं भवेत् ॥

I.36

**29c** udayam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] udaram N<sub>17</sub> ānalasya J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] ānilasya V<sub>19</sub> **29d** kārśyam J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] kṛśyam J<sub>8</sub> arogitām J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] arogitā N<sub>17</sub> arogatām V<sub>1</sub> arogyatām J<sub>8</sub> ārogyatām J<sub>10</sub> **30a** karadvayena J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] punaḥ karābhyām V<sub>19</sub> **30b** kūrpara J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] kurpara J<sub>8</sub> kur- pare V<sub>19</sub> pārśvaḥ J<sub>10</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] pārśve J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub> **30c** uccāsano J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] uccāsane J<sub>8</sub> taccāsanaṃ V<sub>19</sub> utthitāḥ kḥe J<sub>10</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] utthitāḥ kḥa J<sub>17</sub> utthitasya J<sub>8</sub>N<sub>17</sub> athitasya W<sub>4</sub> **30d** māyūra J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] mayūra J<sub>8</sub>V<sub>1</sub> pīṭham J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] santaḥ V<sub>19</sub> **31a** rogān āśu J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] doṣān āśu J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] doṣān āśu J<sub>8</sub> doṣān āśu J<sub>17</sub> ādin J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] ādi J<sub>8</sub>J<sub>17</sub> **31b** n abhībhavati ca J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] na bhavati J<sub>8</sub> naptibha- vati ca N<sub>17</sub> doṣānāsanam J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] doṣānāśana J<sub>17</sub> rogānāsanam W<sub>4</sub> **31c** bhasma J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] tac ca V<sub>19</sub> aśeṣam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] aśeṣo V<sub>1</sub> **31d** jaṭharāgnim J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] vaḍavāgnim V<sub>3</sub> jārayet J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] jvālayet J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **32a** uttānam J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] uttāna J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub> **32b** śayanam tu śavāsanaṃ J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>] śayanam ca śavāsanaṃ J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] śavāsanaṃ idam smṛtam V<sub>19</sub> **32c** sarvāsana J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>] śavāsana V<sub>3</sub> śavāsanaṃ J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub> **32d** kārakam J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] sādhanam J<sub>8</sub>V<sub>19</sub> **33a** caturā J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] catura N<sub>17</sub> **33b** kathitāni J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] kathitāna J<sub>8</sub> tu J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] vai V<sub>19</sub> **34a** padmam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] bhadram V<sub>19</sub> tathā J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] yathā J<sub>8</sub> sipham J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] padmam V<sub>19</sub> **34b** bhadram J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] sipham V<sub>19</sub> ceti J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] caiva V<sub>1</sub> caitac J<sub>8</sub> **34c** tatrāpi ca sukhe J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>] tatrāpi ca sukhām W<sub>4</sub> tatrāpi ca sakhe J<sub>8</sub> tathāpi bhadram [ca] V<sub>19</sub> tatra dvayam tiṣṭhet N<sub>17</sub> **34d** tiṣṭhet J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] tiṣṭha J<sub>8</sub> padma N<sub>17</sub> **siddhāsane** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] siphāsane N<sub>17</sub>V<sub>19</sub> **1** **siddhāsanaṃ** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>] siddhāsanaṃ āha W<sub>4</sub> **35a** sthānaka J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] dvāraka V<sub>19</sub> m aṅghrimūla J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>] m aṅghrimūla V<sub>19</sub> mūlam aṅghri J<sub>17</sub>W<sub>4</sub> mūlaṅghri J<sub>10</sub> **35b** meḍhre J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] madhye V<sub>19</sub> **pādam** athaikam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] pādathaikam J<sub>17</sub> āsyahṛdaye V<sub>1</sub>] eva hṛdaye J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>19</sub> eva niyatam J<sub>8</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> dhṛtvā J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] kṛtvā J<sub>8</sub>N<sub>17</sub> **35c** sthāṇuḥ J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] sthāṇu V<sub>19</sub> paśyan J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>] n (two syllables om.) W<sub>4</sub> paśyed V<sub>19</sub> **35d** etan V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] caitan J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **matāntare** tu J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] man- tāntare tu J<sub>17</sub> matāntare J<sub>8</sub>V<sub>1</sub> matsyendraḥ] matāntaram tu V<sub>19</sub> **36a** vinyasya V<sub>1</sub>] vinyasyam V<sub>19</sub> niḥṣipyā J<sub>8</sub> niḥṣipyā J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **36b** savya J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>W<sub>4</sub>] sarvyā J<sub>17</sub> savyam N<sub>17</sub> savyam tu *unn.* V<sub>1</sub> vāma V<sub>19</sub> **tathopari** J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] tathopariḥ J<sub>10</sub> **36c** tu V<sub>1</sub>] ca J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub> **niḥṣipyā** J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>] niḥṣipyā J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> vinyasya V<sub>19</sub>

एतत्सिद्धासनं प्राहुरन्ये वज्रासनं विदुः ।  
मुक्तासनं वदन्त्येके प्राहुरुक्तासनं परे ॥

I.37

यमेष्विव मिताहारमहिंसां नियमेष्विव ।  
मुख्यं सर्वासनेष्वेकं सिद्धाः सिद्धासनं विदुः ॥

I.38

चतुराशीतिपीठेषु सिद्धमेव सदाभ्यसेत् ।  
द्वासप्ततिसहस्रेषु सुषुम्णा मिव नाडिषु ॥

I.39

आत्मध्यायी मिताहारी यावद्वादशवत्सरम् ।  
सदा सिद्धासनान्भ्यासाद्योगी निष्पत्तिमाप्नुयात् ।  
श्रमदैर्बहुभिः पीठैः किं स्यात्सिद्धासने सति ॥

I.40

प्राणानिले सावधानं बद्धे केवलकुम्भके ।  
उत्पद्यते निरायासात्स्वयमेवोन्मनी यथा ॥

I.41

तथैकस्मिन्नेव दृढे बद्धे सिद्धासने सदा ।  
बन्धत्रयमनायासात्स्वयमेवोपजायते ॥

I.42

37a etat J8J10J17N17V1W4] kecit V19 37c muktā J8J10J17N17V1W4] muktā V19 eke J8J10J17N17V1W4]  
anyē V19 38a iva J8N17V19W4] eva J10J17V1 mitāhāram V19] mitāhāra J8V1 mitāhārah J10J17N17W4  
38b ahimsām V19] ahimsā J8J10J17N17V1W4 niyameṣv iva J8J10J17N17V19W4] niyameṣu ca V1 38c ekam  
J8J10J17N17V1W4] evam V19 38d siddhāḥ siddhāsanam J10V1<sup>c</sup>W4] siddhā siddhāsanam N17V1<sup>c</sup>V3 sid-  
dhā siddhāsana J8 siddhāsanam idam V19 39a caturāśīti J8J10J17V1V19W4] caturaśīti N17 39b siddham  
eva J8J10J17N17V1] siddhemeva W4 siddhāsanam V19 sadābhyaset J8J10J17N17V1V19] samabhyaset W4  
39c dvāsapṭati J8J10J17V1V19W4] dvisaptati N17 sahasreṣu J10J17N17V1V19W4] sahaśreṣu J8<sup>c</sup> sahasrasya J8<sup>c</sup>  
39d suṣumṇām J10J17V19] suṣumṇā V1 nāḍīnam J8J10J17N17W4 iva nāḍiṣu V19] iva nāḍikā V1 eva nāḍiṣu J10J17  
malasodhanam J8 malaśodhane J10J17N17W4 40a ātmadhyāyī J8J10J17V1V19W4] ātmadhyāyī N17 mitāhārī  
J8J10J17N17V1W4] mitāhāro V19 40c bhyāsād J8J10J17N17V1W4] bhyānād V19 40d niṣpattim āpnuyāt  
J17N17V1V19W4] niṣpattim avāpnuyāt unṁ. J10 siddhim avāpnuyāt J8 40e śramadair bahubhiḥ YC] śramā-  
dau bahubhiḥ V1 kim ādyair bahubhiḥ J8J10J17N17W4 śramadairghyāḍibhiḥ V19 40f kiṁ syāt V19] sadā  
J8J10J17N17V1W4 41a sāvadhānam J10J17V1] sāvadhāne J8N17V19W4YC 41b baddhe J10J17N17V1V19W4]  
baṁdhe J8<sup>c</sup> badhe J8<sup>c</sup> kumbhake J10J17N17V1V19W4] kumbhakaḥ J8 41c utpadyate J8J10J17V19W4] ut-  
padyante N17V1V3 nirāyāsāt J8J10J17V1V19W4] vinābhyāsāt N17 41d yathā J8J10J17N17V19W4] tathā  
V1 42a tathaika J8J10J17N17V1W4] athaika V19 ḍṛḍhe J10J17N17V1W4] ḍṛḍham J8V19 42b siddhāsane  
J8J10J17N17V1W4] siṁhāsane V19 42d evopajāyate J8J10N17V1V19] evopajāyate J17 evopiyāyate W4

न चासनं सिद्धसमं न कुम्भसदृशोऽनिलः ।

न खेचरीसमा मुद्रा न नादसदृशो लयः ॥ (om. J<sub>8</sub>)

I.43

अथ पद्मासनम् ।

वामोरूपरि दक्षिणं च चरणं संस्थाप्य वामं तथा  
याम्योरूपरि पश्चिमेन विधिना धृत्वा कराभ्यां दृढम् ।

अङ्गुष्ठौ हृदये निधाय चिबुकं नासाग्रमालोकये-  
देतद्व्याधिविनाशकारि यमिनां पद्मासनं प्रोच्यते ॥

I.44

मतान्तरे तु ।

उत्तानौ चरणौ कृत्वा ऊरुसंस्थौ प्रयत्नतः ।

ऊरुमध्ये तथोत्तानौ पाणी कृत्वा ततो दृशौ ॥

I.45

नासाग्रे विन्यसेद्राजदन्तमूलं च जिह्वया ।

उत्तम्य चिबुकं वक्षस्यास्थाप्य पवनं शनैः ॥<sup>3</sup>

I.46

इदं पद्मासनं प्रोक्तं सर्वव्याधिविनाशनम् ।

दुर्लभं येन केनापि धीमता लभ्यते भुवि ॥

I.47

**43a** na cāsanam siddhasanam J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] na cāsanam siddhāsanam J<sub>17</sub> nāsanam siddhasadṛṣam V<sub>19</sub> om. J<sub>8</sub> **43b** kumbhasadṛśo'nīlaḥ J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>] kumbham sadṛśo nalaḥ W<sub>4</sub> kumbhaḥ kevalopamaḥ V<sub>19</sub> om. J<sub>8</sub> **43d** nāda J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] nādaḥ V<sub>1</sub> om. J<sub>8</sub> **atha** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] tathā J<sub>8</sub>V<sub>1</sub> .. [ā] N<sub>17</sub> om. V<sub>19</sub> **padmāsanam** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] [san]. .. dam N<sub>17</sub> om. V<sub>19</sub> **44a** dakṣiṇam ca J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] dakṣiṇam ca J<sub>8</sub><sup>c</sup> vi-dakṣiṇam hi V<sub>19</sub> **tathā** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] tato J<sub>8</sub> **44b** yāmyo J<sub>8</sub><sup>c</sup>V<sub>1</sub>] vāmo J<sub>8</sub><sup>c</sup> dakṣo V<sub>19</sub>W<sub>4</sub> jānvo J<sub>10</sub> jām-vau J<sub>17</sub> jānū N<sub>17</sub> **paścimena vidhinā** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] tasya bandhanavidhau J<sub>8</sub> **dhṛtvā** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] prṣṭe J<sub>8</sub> **44c** cibukam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] .. .. kam N<sub>17</sub> **44d** vināśakāri J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] vināsanam J<sub>8</sub> vināśanāya N<sub>17</sub> vikāranāśa V<sub>19</sub> **yaminām** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] nakaram V<sub>19</sub> **matāntare tu** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>] matāntare J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub> matabhede V<sub>19</sub> **45b** ūru J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] kuru J<sub>8</sub><sup>c</sup> **samsthau** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] samdhau N<sub>17</sub> **pray-atnataḥ** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] vidhānataḥ V<sub>19</sub> **45c** tathottānau J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>3</sub>W<sub>4</sub>] tathāttānau J<sub>8</sub> tathauttānau J<sub>8</sub><sup>c</sup>V<sub>19</sub> **45d** pāṇi J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] pāṇin W<sub>4</sub> pāṇim J<sub>17</sub> pāṇau N<sub>17</sub> **tato** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>] tatā W<sub>4</sub> tu tā V<sub>19</sub> **drśau** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] drśai J<sub>8</sub> **46a** nāsāgre J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] nāsāgre V<sub>19</sub> **vinyased** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] vinyasya J<sub>8</sub> **rāja** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>19</sub>] drṣṭim V<sub>1</sub>W<sub>4</sub> drṣṭi J<sub>8</sub>N<sub>17</sub> **46b** mūlam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] mūle V<sub>19</sub> **46c** uttabhya J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] uttabhya J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub> **vakṣasy** V<sub>19</sub>] vakṣam V<sub>1</sub> vakṣaḥ W<sub>4</sub> vakṣa J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub> **46d** āsthāpya V<sub>19</sub>] sthāpayet J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub> sthāpayat N<sub>17</sub> **47a** proktaṁ J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] praktaṁ V<sub>19</sub> **47c** durlabham J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] durlabha V<sub>19</sub> **47d** dhimatā J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] dhimatām J<sub>17</sub> **labhyate** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] labhate J<sub>17</sub> **bhuvi** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] bhuviḥ N<sub>17</sub>

<sup>3</sup> Description incomplete. Perhaps, the following verse is omitted by an eye-skip early in the transmission:

यथाशक्त्या समाकृष्य पूरयेद्दुरं शनैः । यथाशक्त्यैव पश्चात्तु रेचयेत्पवनं शनैः ॥ (DYŚ 37)



पश्चादुक्तं मत्स्यमतम् ।

कृत्वा सम्पुटितौ करौ दृढतरं बद्धा तु पद्मासनं  
गाढं वक्षसि सन्निधाय चिबुकं ध्यानं च तच्चेतसि ।  
वारं वारमपानमूर्ध्वमनिलं प्रोच्चालयन् पूरितं  
मुञ्चन्प्राणमुपैति बोधमतुलं शक्तिप्रभावान्नरः ॥

I.48

पद्मासनस्थितो योगी नाडीद्वारेषु पूरयेत् ।  
मारुतं धारयेत्यस्तु स मुक्तो नात्र संशयः ॥

I.49

अथ सिंहासनम् ।

गुल्फौ च वृषणस्याधः सीवन्याः पार्श्वयोः क्षिपेत् ।  
दक्षिणे सव्यगुल्फं तु दक्षगुल्फं च सव्यके ॥

I.50

हस्तौ च जान्वोः संस्थाप्य स्वाङ्गुलीः संप्रसार्य च ।  
व्यात्तवक्रो निरीक्षेत नासाग्रे न्यस्तलोचनः ॥

I.51

सिंहासनं भवेदेतत्पूजितं योगिभिः सदा ।  
बन्धत्रितयसन्धानं कुरुते चासनोत्तमम् ॥

I.52

**matsyamataṃ** J8J10J17V1] matsyamate W4 matsyakṛtam N17 matsyendramatam V19 **48a** kṛtvā J8J10J17N17V1W4] dhṛtvā V19 **tu** J8J10J17N17V1W4] ca V19 **48b** sannidhāya J8N17V19] saṃvidhāya J10J17V1W4 **ca** tac J8J10J17N17V19W4] tataś V1 **cetasi** J8N17V1V19] cepsitaṃ J10J17W4 **48c** proccālayan *em.*] procārayet J8 protsālayan V1 protsārayet V19 prollāsayan J10J17N17 prollāsayan W4 **pūritaṃ** J8J10J17N17] pūrayan V1V19W4 **48d** muñcan prāṇam upaiti J8<sup>c</sup>V1W4] muñcat prāṇam upaiti J8<sup>c</sup>J10J17N17V3 prāṇam muñcati yāti V19 **prabhāvān naraḥ** J8V1] prabhāvād ataḥ J10W4 prabhāvataḥ J17 prabhāvodayāt V19 prabodhodayāt N17 **49a** padmāsana V1V3V19W4] padmāsane J8J10J17N17 **49b** dvāreṣu J10J17V1V19W4] dvāreṣu J8N17 **pūrayet** J8V1V19] pūraet J17 pūrayat N17 pūrayan J10W4 **49c** dhārayet yas tu V19] piyate yas tu V1 piyate yas tu J8<sup>c</sup> pibati yastu J8<sup>c</sup> yas tu pibati J10J17N17W4 **atha** siṃhāsanaṃ J8J10J17N17V1W4] siṃhāsana yathā V19 **50b** sīvanāyāḥ J8J10N17V1] sīvanāyā J17W4 sīmanāyāḥ V19 **50c** dakṣiṇe J10J17N17V1V19W4] dakṣiṇe J8 **tu** J8J10J17N17V1W4] ca V19 **50d** ca V1V19] tu J8J10J17N17W4 **savyake** J8J10J17N17V1W4] guhyake V19 **51a** ca jānvoḥ J8] tu jānvoḥ V1 jānvoś ca V19 tu jānunoḥ J10J17N17W4 **saṃsthāpya** J8V1V19] sthāpya J10N17W4 sthāya J17 **51b** svāṅgulīḥ J8J10J17N17V1W4] aṅgulīḥ V19 **51c** vyāttavaktro J10J17N17V1] vyātavakro J8 vyālāvaktro V19 vyāghravaktro W4 **nirīkṣeta** V1V19W4] nirīkṣet J8 nirīkṣyeta J10J17N17 **51d** nāsāgre V1N17] nāsāgra J8J10J17W4 nāsāgraṃ V19 **nyastalocanaḥ** J10J17N17V1] nyastalocanam J8 nyastalocana W4 susamāhitaḥ V19 **52b** pūjitaṃ J8J17N17V1V19W4] pūjita J10 **yogibhiḥ sadā** J10J17N17V1W4] yogabhiḥ sadā J8 munipuṅgavaḥ V19 **52c** tritaya J8J10J17N17W4] tritiya V1 trayasya V19 **52d** cāsanottamam J8J10<sup>c</sup>N17] vāsanottamam V1V19 sādhanottamam J10<sup>c</sup>J17 sādakottamaḥ W4

अथ भद्रासनम् ।

गुल्फौ च वृषणस्याधः सीवन्याः पार्श्वयोः क्षिपेत् ।<sup>4</sup>  
पार्श्वपादौ च पाणिभ्यां दृढं बद्धा सुनिश्चलम् ॥

I.53

भद्रासनं भवेदेतत्सर्वव्याधिविषापहम् ।  
गोरक्षासनमित्याहुरिदं वै सिद्धयोगिनः ॥

I.54

एवमासनबन्धेषु योगीन्द्रो विगतश्रमः ।  
अथाभ्यसेन्नाडिशुद्धिं मुद्रादिपवनक्रियाम् ॥

I.55

क्रियायुक्तस्य सिद्धिः स्यादक्रियस्य कथं भवेत् ।  
न शास्त्रपाठमात्रेण योगसिद्धिः प्रजायते ॥ (J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>)

I.55+

न वेषधारणं सिद्धेः कारणं न च तत्कथा ।  
क्रियैव कारणं सिद्धेः सत्यमेतच्च संशयः ।  
शिशोदरस्तायेह न देया वेषधारिणः ॥ (J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>)

I.55+

मयि बोधाम्बुधौ स्वच्छे तुच्छोऽयं विश्वबुद्बुदः ।  
प्रलीन उदितो वेति विकल्पपटलः कुतः ॥ (N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>)

I.55+

**bhadrāsana** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] **bhadra** V<sub>19</sub> **53a** ca J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] vā W<sub>4</sub> **53b** **sīvanyāḥ** V<sub>1</sub>N<sub>17</sub>] **sīvanyā** J<sub>10</sub>W<sub>4</sub> **sīvanyāṃ** J<sub>17</sub> **sīmānyāḥ** V<sub>19</sub> **53c** **pārśva** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] **pārśve** V<sub>19</sub> **pāṇibhyāṃ** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] **pāṇibhyāṃ** N<sub>17</sub> **53d** **baddhvā** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] **baddhvāṃ** J<sub>17</sub> **baddhaṃ** V<sub>19</sub> **sunīścalam** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] **sunīścitam** V<sub>19</sub> **54b** **viśāpaham** J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>J<sub>10</sub>V<sub>1</sub><sup>c</sup>W<sub>4</sub>] **vināśanam** V<sub>1</sub><sup>c</sup>V<sub>19</sub> **vināśanam** N<sub>17</sub> **54d** **siddhayogi-** **naḥ** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] **siddhiyogibhiḥ** J<sub>17</sub> **55a** **āsana** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] **āsane** N<sub>17</sub> **55b** **vigatāśramaḥ** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] **vijitāśramaḥ** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **vijitāśramāṃ** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **vijiteṃśramaḥ** V<sub>19</sub> **55c** **athābhyasen** J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] **athābhyāse** W<sub>4</sub> **athābhyāsaṃ** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **athabhyā[g]e** V<sub>1</sub> **nāḍisuddhiṃ** J<sub>8</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] **nāḍisuddhiṃ** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> **nāḍisuddhaṃ** N<sub>17</sub> **nāḍisvaddhiṃ** V<sub>1</sub> **55d** **mudrādi** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] **subaddhvā** V<sub>19</sub> **1a** **veśadhāraṇam** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>] **veśad-** **hāriṇo** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **veśadhāriṇyo** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **bheśadhāraṇam** W<sub>4</sub> **siddheḥ** J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] **siddhe** J<sub>17</sub> **siddhiḥ** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **siddhi** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **1b** **na** **ca** J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>] **ca** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **ca** na W<sub>4</sub> **tatkathā** J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] **tatkathāḥ** J<sub>10</sub>N<sub>17</sub> **1c** **siddheḥ** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] **siddhi** J<sub>8</sub> **1d** **etan** J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] **evan** J<sub>17</sub> **evam** N<sub>17</sub> **eva** tat *umm.* J<sub>8</sub> **1e** **ratāyeha** J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] **ratāyena** J<sub>8</sub><sup>c</sup> **1f** **deyā** *em.*] **deyo** J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **deye** N<sub>17</sub> **dayo** J<sub>10</sub> **veśa** J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] **viśa** J<sub>8</sub><sup>c</sup>N<sub>17</sub> **dhāriṇaḥ** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>] **dhāriṇa** J<sub>17</sub> **dhāriṇau** W<sub>4</sub> **1a** **mayi** N<sub>17</sub>] **miyi** V<sub>19</sub> **bodhāmbudhau** N<sub>17</sub>] **bodhombudhau** V<sub>19</sub> **1c** **pralīna** V<sub>19</sub>] **malina** N<sub>17</sub> **veti** V<sub>19</sub>] **vetti** N<sub>17</sub> **1d** **vikalpapaṭalaḥ** V<sub>19</sub>] **vikalpāvasaraḥ** N<sub>17</sub>

<sup>4</sup> 53ab *gulphau* ca ... *kṣipet* is a repetition of 50ab; omitted in J<sub>8</sub>.

श्रुतिप्रतीतिः स्वगुरुप्रतीतिः  
 स्वात्मप्रतीतिर्मनसोऽपि बोधः ।  
 एतानि सर्वाणि समुच्चितानि  
 मतानि धीरैरिह साधनानि ॥ (V<sub>19</sub>)

I.55+

आसनं कुम्भकश्चित्रं मुद्राख्यंकरणं तथा ।  
 अथ नादानुसन्धानमभ्यासा नुक्रमो हठे ॥ (om. V<sub>1</sub>)

I.56

ब्रह्मचारी मिताहारी योगी योगपरायणः ।  
 अब्दादूर्ध्वं भवेत्सिद्धो नात्र कार्या विचारणा ॥

I.57

सुस्निग्धमधुराहारश्चतुर्थांशविवर्जितः ।  
 भुज्यते शिवसंप्रीत्यै मिताहारः स उच्यते ॥

I.58

कद्वसूतीक्ष्णलवणोष्णहरीतशाकं  
 सौवीर<sup>5</sup>तैलतिलसर्षपमत्स्यमद्यम् ।  
 आजाविमांसदधितक्रकुलत्थकोल<sup>6</sup>-  
 पिण्याक<sup>7</sup>हिङ्गुलशुनाद्यमपथ्यमाहुः ॥

I.59

**1a** pratītiḥ em. (L<sub>1</sub>)] prītaḥ V<sub>19</sub> **56a** kumbhakaś J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] kumbhakaṃ V<sub>19</sub> kumbhakaṃś J<sub>17</sub> cit-  
 ram J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] citro J<sub>8</sub><sup>c</sup> **56b** mudrākhyam V<sub>19</sub>] mudrādi J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **karaṇam tathā** V<sub>19</sub>] karaṇāni ca J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> pavanakriyā J<sub>8</sub><sup>c</sup> **56d** ‘nam abhyāsā’ J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>] nam abhyāsyā V<sub>19</sub> nasyābhyāsā J<sub>8</sub><sup>c</sup> nam syād abhyāsā unṃ. W<sub>4</sub> na syād abhyāsā unṃ. N<sub>17</sub> **kramo haṭhe** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] krameṇa tu V<sub>19</sub> **57a** mitāhāri J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] mitāhāro V<sub>19</sub> **57b** yogī V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] tyāgī J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **57c** siddho J<sub>8</sub><sup>c</sup>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] siddhir J<sub>8</sub><sup>c</sup>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> siddhīn J<sub>10</sub> siddhān J<sub>17</sub> **57d** kāryā J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] kārya J<sub>8</sub> **vicāraṇā** J<sub>8</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] vicāraṇāt J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> **58a** āhāraś J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] āhāraḥ J<sub>17</sub> āhāram J<sub>8</sub> **58b** caturthāṃśa J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] caturthāśa N<sub>17</sub> caturthāsvāda unṃ. J<sub>17</sub> **vivarjitāḥ** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] vivarjitam J<sub>8</sub> kavarjitāḥ W<sub>4</sub> **58c** bhujy-  
 ate J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] bhumjyate J<sub>8</sub> **śivasamprītyai** J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] śivasamprītya V<sub>1</sub> surasamprītyai J<sub>8</sub><sup>c</sup> surasampri ..air N<sub>17</sub> **58d** mitāhāraḥ V<sub>1</sub>J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] mityāhāraḥ J<sub>17</sub> mitāhārī N<sub>17</sub> **sa ucyate** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] samucyate V<sub>1</sub>V<sub>3</sub> **59a** kaṭvāmla J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] kaṭvāmla J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub> ka .. mla N<sub>17</sub> **tikṣṇa** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] tikta V<sub>19</sub> **harita** J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] harita J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>17</sub> **śakam** J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>] śāka N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub> sāka J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> **59b** tila J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] illeg. V<sub>1</sub> **matsyamadyam** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] tsyamagham V<sub>1</sub> **59c** ājāvi J<sub>10</sub>] ajāvi J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub> ajādi W<sub>4</sub> **kulattha** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] kulatha J<sub>8</sub>V<sub>19</sub> kulatthya V<sub>1</sub> kulacca N<sub>17</sub> **kola** J<sub>8</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] kodra J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> koṣṇā V<sub>1</sub> **59d** piṇyāka J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] piṇṇyāka J<sub>10</sub> pinṇāka J<sub>8</sub>

<sup>5</sup> sawīra is glossed as *kāñji* in J<sub>8</sub>. Cf. Brahmānanda’s comm.: *sawīram kāñjikam*.

<sup>6</sup> kola is glossed as *bhaṭavāsa* in J<sub>8</sub>.

<sup>7</sup> piṇyāka is glossed as *śalī* in J<sub>8</sub>.

भोजनमहितं विद्यात्पुनरप्युष्णीकृतं रूक्षम् ।  
अतिलवणं तिलपिण्डं कदशनशाकोत्कटं वर्ज्यम् ॥

I.60

तथा गोरक्षवचनम् ।

१वर्जयेद्दुर्जनप्रीतिं वह्निस्त्रीपथसेवनम् ।  
प्रातःस्नानोपवासादि कायक्लेशादिकं तथा ॥

I.61

गोधूमशालियवषष्टिकशोभनात्रं  
क्षीराज्यखण्डनवनीतसितामधूनि ।  
शुण्ठीपटोलक<sup>१</sup>फलादि च पञ्चशाकं  
मुद्गादि दिव्यमुदकं च मुनीन्द्रपथ्यम् ॥

I.62

क्षीरपर्णी च जीवन्ती मत्स्याक्षी च पुनर्नवा ।

मेघनादा च पञ्चैताः शाकसंज्ञाः प्रकीर्तिताः ॥ (J<sub>8</sub>W<sub>4</sub>)

I.62+

**60a** vidyāt J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] vidyā V<sub>1</sub> viṇdyāt J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub> apy J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] om. V<sub>19</sub> uṣṇīkrtaṃ J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] uṣṇakratam J<sub>8</sub><sup>c</sup> uṣṇam kṛtam J<sub>8</sub><sup>c</sup> uṣṇibhūtam V<sub>19</sub> rūkṣam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] rūkṣa V<sub>1</sub> apramitaṃ V<sub>19</sub> **60b** atilavaṇam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] atilavaṇa V<sub>19</sub> tilapiṇḍam J<sub>17</sub>] tilapiṇḍa J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> tilam piṇḍa J<sub>8</sub><sup>c</sup> dyuṣṇatam V<sub>1</sub> savapalala V<sub>19</sub> kadaśana V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] kadaśanam J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> kamaśana J<sub>8</sub><sup>c</sup> śakotkataṃ J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] śakotkata J<sub>8</sub><sup>c</sup> śokātkaṭa J<sub>8</sub><sup>c</sup>V<sub>1</sub> om. N<sub>17</sub> varjyam V<sub>3</sub>V<sub>19</sub>] varjjam J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> varjitam J<sub>8</sub>W<sub>4</sub> illeg. V<sub>1</sub> om. N<sub>17</sub> tathā J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>] tathā hi J<sub>8</sub> tathā ca J<sub>10</sub><sup>c</sup>W<sub>4</sub> om. N<sub>17</sub>V<sub>19</sub> gorakṣavacanam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] om. N<sub>17</sub>V<sub>19</sub> **61a** varjayed J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] varjaye J<sub>8</sub>N<sub>17</sub> .. [y]led dūre N<sub>17</sub> durjana J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>] tarjana V<sub>1</sub> pritiṃ J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] priti J<sub>8</sub> prātam V<sub>1</sub> **61b** vahnistṛi J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] vas- trī V<sub>19</sub> patha J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] pathya J<sub>8</sub><sup>c</sup> madhu V<sub>19</sub> **61c** prātaḥśnāno N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] prātaśnāno J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub> prātaśnāno J<sub>8</sub> **61d** kleśādikaṃ J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] kleśādikas J<sub>17</sub> kleśavidhiṃ J<sub>8</sub> tathā J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] yathā V<sub>19</sub> **62a** godhūma J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] godhūmā V<sub>19</sub> yava J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] java V<sub>1</sub> śobhanān- nam J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] śobhanānna J<sub>8</sub><sup>c</sup> śobhanānnānī V<sub>1</sub> **62b** khaṇḍa J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] ṣaṇḍa J<sub>8</sub>V<sub>1</sub> maṇḍa V<sub>19</sub> nīta J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] nīti V<sub>1</sub> sitā J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] śītā V<sub>1</sub> madhūni J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] madhūnī N<sub>17</sub> **62c** śuṇṭhī J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] suṭhī V<sub>19</sub> paṭolaka J<sub>8</sub>V<sub>19</sub>] paṭolika V<sub>1</sub> paṭola J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> phalādi ca J<sub>8</sub>] phalādika V<sub>19</sub> phalakādi ca J<sub>10</sub>N<sub>17</sub> phalakādiś ca J<sub>17</sub> phalakādika W<sub>4</sub> phipalādika V<sub>1</sub> pañcaśakam J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] pañcaśaka W<sub>4</sub> śakabhuktaṃ J<sub>10</sub>J<sub>17</sub> śakamuktaṃ N<sub>17</sub> **62d** mudgādi J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] mudgā J<sub>8</sub> divyam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] cālpam V<sub>19</sub> ca J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] ja J<sub>17</sub> om. J<sub>8</sub> munindra J<sub>17</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] yamindra J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **1a** kṣīraparṇī W<sub>4</sub>] kṣīravarṇī J<sub>8</sub> jīvanti W<sub>4</sub>] jaivanti J<sub>8</sub> **1b** matsyākṣī em.] matsāṣī J<sub>8</sub> matsyākī W<sub>4</sub> **1c** meghanādā ca pañcāitāḥ W<sub>4</sub>] meghanāditi pañcaite J<sub>8</sub> **1d** śakasamjñāḥ prakīrtitāḥ W<sub>4</sub>] śakanāma prakīrtitā J<sub>8</sub>

<sup>8</sup> V<sub>1</sub> has *tailāmlāloṇitini kālīkā bhā i(?)* before this verse.

<sup>9</sup> *paṭolaka* is glossed as *palavala* in J<sub>8</sub>. Cf. Brahmananda's comm.: *paṭolakaphalam paravara iti bhāṣāyām prasiddham*.

मृष्टं सुमधुरं स्निग्धं गव्यं धातुप्रपोषणम् ।  
मनोऽभिलषितं योग्यं योगी भोजनमाचरेत् ॥

I.63

युवा वृद्धोऽतिवृद्धो वा व्याधितो दुर्बलोऽपि वा ।  
अभ्यासात्सिद्धिमाप्नोति सर्वयोगेष्वतन्द्रितः ॥

I.64

पीठानि कुम्भकाश्चित्रा मुद्रादिकरणानि च ।  
सर्वाण्यपि हठाभ्यासे राजयोगफलावधि ॥

I.65

इति स्वात्मारामयोगीन्द्रविरचितायां हठप्रदीपिकायां प्रथमोऽध्यायः ॥

**63a** mṛṣṭam V<sub>1</sub>] miṣṭam J<sub>8</sub> iṣṭam J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub> **sumadhuram** J<sub>10</sub>V<sub>1</sub>] samadhuram J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub> **63b** 'bhi-  
laṣitam J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] bhi-lāṣitam V<sub>1</sub> **yogyam** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] yonyam J<sub>8</sub> bhojyam V<sub>1</sub> **bhojanam**  
J<sub>8</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] bhojanasam J<sub>10</sub> **64b** durbalo'pi vā J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] durbalas tathā J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **64d** sar-  
vayogeṣv atandritaḥ J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>19</sub>W<sub>4</sub>] sarvayogeṣu tandritaḥ J<sub>8</sub> sarvaṃ yogi yatendriyaḥ V<sub>1</sub> **65a** pīṭhāni  
J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] pīṭhādi V<sub>19</sub> **kumbhakāś** J<sub>8</sub>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] kumbhakaś J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **citrā** J<sub>8</sub><sup>c</sup>V<sub>1</sub>V<sub>19</sub>] citram  
J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub> **65b** mudrādi J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] divyāni J<sub>8</sub><sup>c</sup>V<sub>19</sub> **65c** sarvāṇy api J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>] sarvo'pi  
ca V<sub>1</sub> sarvo 'pi hi V<sub>19</sub> **haṭhābhyāse** J<sub>8</sub><sup>c</sup>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] haṭhābhyāso J<sub>8</sub><sup>c</sup> haṭhābhyāsād V<sub>19</sub> **65d** phalāvadhi  
J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub><sup>c</sup>] phalāvadhiḥ J<sub>8</sub>W<sub>4</sub> yugāvadhi V<sub>1</sub><sup>c</sup> prasiddhaye V<sub>19</sub> **iti svātmārāma** V<sub>1</sub>] iti śrīsvātmārāma J<sub>8</sub> iti  
śrīātmārāma N<sub>17</sub> iti ātmārāma J<sub>10</sub>W<sub>4</sub> ity ātmārāma J<sub>17</sub> iti V<sub>19</sub> **yogindra** J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] yogendra J<sub>8</sub> om. V<sub>19</sub>  
**viracitāyām** J<sub>8</sub>J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>V<sub>1</sub>W<sub>4</sub>] om. V<sub>19</sub> **prathamod'hyāyaḥ** V<sub>1</sub>] prathamopadeśaḥ J<sub>8</sub>V<sub>19</sub> prathama upadeśaḥ  
J<sub>10</sub>J<sub>17</sub>N<sub>17</sub>W<sub>4</sub>