

सशैलवनधात्रीणां यथाधारो ऽहिनायकः ।
सर्वेषां योगतन्त्राणां तथाधारो हि कुण्डली ॥

सुप्ता गुरुप्रसादेन यदा जागर्ति कुण्डली ।
तदा सर्वाणि पद्मानि भिद्यन्ते ग्रन्थयोऽपि च ॥

प्राणस्य शून्यपदवी¹ तदा राजपथायते ।
तदा चित्तं निरालम्बं तदा कालस्य वञ्चनम् ॥ (bcd om. P₁₅N₁₉V₁₅) [eye-skip]

शून्यपदवीति किम् । (om. V₃V₁₉P₁₅N₁₉V₁₅V₁J_{yo})

सुषुम्णा शून्यपदवी ब्रह्मरन्ध्रमहापथः ।
श्मशानं शाम्भवी मध्यमार्गश्चेत्येकवाचकाः ॥ (a om. P₁₅N₁₉V₁₅)

तस्मात्सर्वप्रयत्नेन प्रबोधयितुमीश्वरीम् ।
ब्रह्मद्वारमुखे सुप्तां मुद्राभ्यासं समाचरेत् ॥

¹ P₁₅N₁₉V₁₅ jump to शून्यपदवी in the next verse.

महामुद्रा महाबन्धो महावेधश्च खेचरी ।
उड्डियानं मूलबन्धो बन्धो जालन्धराभिधः ॥ (bc om. V₁₉)

करणी विपरीताख्या वज्रोली शक्तिचालनम् ।
इदं मुद्रादिदशकं जरामरणनाशनम् ॥

आदिनाथोदितं दिव्यमष्टैश्वर्यप्रदायकम् ।²
वल्लभं सर्वसिद्धानां दुर्लभं मरुतामपि ॥

गोपनीयं प्रयत्नेन यथा रत्नकरण्डकम् ।
कस्यचिन्नैव वक्तव्यं कुलस्त्रीसुरतं यथा ॥

वज्रोली त्वमरोली च सहजोली त्रिधा मताः ।
एतेषां लक्षणं वक्ष्ये कर्तव्यं च विशेषतः ॥ (C₆V₃J₁₀)

3.9*1

अथ महामुद्रा ।

पादमूलेन वामेन योनिं संपीड्य दक्षिणम् ।
पादं प्रसारितं धृत्वा कराभ्यां पूरयेन्मुखे[#] ॥

3.10

² In V₁₅ this hemistich is found after pādas ab of the next verse.

कण्ठे बन्धं समारोप्य धारयेद्वायुमूर्ध्वतः । यथा दण्डाहतः सर्पो दण्डाकारः प्रजायते ॥	3.11
ऋज्वीभूता तथा शक्तिः कुण्डली सहसा भवेत् । तदासौ मरणावस्था जायते द्विपुटाश्रिता [#] ॥	3.12
³ ततः शनैः शनैरेव रेचयेन्न तु वेगतः । इयं खलु महामुद्रा महासिद्धैः प्रदर्शिता ॥	3.13
महाक्लेशादयो [#] दोषा हीयन्ते मरणादयः । महामुद्रां च तेनैव वदन्ति विबुधोत्तमाः ॥ (cd om. V ₁₉ K ₃)	3.14
चन्द्राङ्गे तु समभ्यस्य सूर्याङ्गे पुनरभ्यसेत् । यावत्तुल्या भवेत्संख्या ततो मुद्रां विसर्जयेत् ॥ (cd om. V ₁₅)	3.15

³ V₁₉K₃ have a different order for the following 4 verses: 16 → 15 → 13 → 14.

P₁₅ is lost after ततः शनैः शनैः.

न हि पथ्यमपथ्यं वा रसाः सर्वेऽपि नीरसाः ।
अपि भुक्तं विषं घोरं पीयूषमिव जीर्यते ॥

3.16

क्षयकुष्ठगुदावर्तगुल्माजीर्णपुरोगमाः ।
तस्य दोषाः क्षयं यान्ति महामुद्रां तु योऽभ्यसेत् ॥

3.17

कथितेयं महामुद्रा महासिद्धिकरी नृणाम्[#] ।
गोपनीया प्रयत्नेन न देया यस्य कस्यचित् ॥

3.18

अथ महाबन्धः ।

पाष्णिं वामस्य पादस्य योनिस्थाने नियोजयेत् ।
वामोरूपरि संस्थाप्य दक्षिणं चरणं तथा ॥⁴

3.19

पूरयित्वा मुखे वायुं हृदये चिबुकं दृढम् ।
निभृत्य योनिमाकुञ्च्य मनो मध्ये नियोजयेत् ॥

3.20

⁴ In N₁₉V₁₅ this and the following two hemistiches are found after ??ab. Probably they were omitted by eye-skip due to नियोजयेत् and inserted at a wrong place.

- धारयित्वा यथाशक्ति रेचयेदनिलं शनैः ॥
 सव्याङ्गे च समभ्यस्य दक्षिणाङ्गे समभ्यसेत् ॥ (cd om. <??>)⁵ 3.21
- मतमत्र तु केषांचित् कण्ठबन्धं विसर्जयेत् ।
 राजदन्तबिलं तत्र[#] जिह्वयोत्तम्भयेदिति ॥⁶ (om. <??>) 3.22
- अयं खलु महाबन्धो महासिद्धिप्रदायकः ।
 कालपाशमहाबन्धविमोचनविचक्षणः ॥⁷ (cd om. N₃) 3.23
- अयं च सर्वनाडीनामूर्ध्वगतिविबोधकः ।
 त्रिवेणीसङ्गमं धत्ते केदारं प्रापयेन्मनः[#] ॥ 3.24

⁵ N₃J₅ have this hemistich after ??.

⁶ In N₁₉V₁₅ the 2nd hemistich is found between 3.28 and 3.29.

⁷ J_{y0} has a different verse order: ??ab → ??abcd → ??cd.