

Lichaamsbehandelingen

<u>Udvaartana</u> (75 min)	€ 69,-
Deze behandeling bestaat uit een modderpakking waarbij het hele lichaam wordt ingewreven met een modderpasta.	
<u>Abhyanga massage</u> (120 min)	€ 85,-
Een lichaamsmassage met heilzame sesamolie. De temperatuur van de olie is rond de 40 graden, waardoor de werking optimaal is. Bij deze massage besteden we aandacht aan de marma's. (energiepunten).	
<u>Abyanga massage basic</u> (60 min)	€ 50,-
Een lichaamsmassage met warme sesamolie, bij deze massage wordt er kort aandacht besteed aan de marma's. Een prettige manier om kennis te maken met een Ayurvedische massage.	
<u>Navarakizhi</u> (120 min)	€ 99,-
Een typisch indische rijstbehandeling die de onderhuidse weefsels grondig reinigt. Katoenen zakjes met rijst en Ayurvedische kruiden, worden in warme melk gedompeld...	
<u>Ghee-Abhyanga</u> (120 min)	€ 85,-
Een Ayurvedische botermassage waarbij het lichaam wordt ingesmeerd met Ghee. Een reinigende en voedende massage.	
<u>Chāndan lichaamsscrub massage</u> (60 min)	€ 55,-
Met een Chāndan massagebehandeling krijgt het lichaam o.a. een stimulans in het reinigen van de huid, het afdoen van oude en dode lichaamcellen, ruimte maken voor vernieuwing van de huid en het tegengaan van cellulitis.	
<u>Chāndan rugs scrub massage</u> (30 min)	€ 30,-
Een reinigende en verzorgende massage. Die de rug ontdoet van dode huidcellen en voedt met een heerlijke Ayurvedische olie.	
<u>Klassieke Massage</u> (60 min)	€ 45,-
Er wordt in de klassieke massage gewerkt met verschillende technieken, zoals effleurages, petrissages, fricties, vibraties en tapotementen. Deze massage kan zowel ontspannend als stimulerend zijn.	

Alle lichaamsbehandelingen worden afgesloten met een heerlijke Ayurvedische kruidenthee.

Combinatiebehandelingen

Alle hars/deelbehandelingen maar ook hand/voetverzorging kan gecombineerd worden met verschillende gezichts - of lichaamsbehandelingen. Vraag naar de mogelijkheden.

Verder zijn er nog de volgende behandelingen die alleen gekozen kunnen worden in combinatie met:

- gezichtsbehandeling
- lichaamsbehandeling
- deel/harsbehandelingen vanaf € 25,-

Handpakking	€ 15,-
Voetpakking	€ 15,-
<i>(Inclusief knippen/vijlen)</i>	€ 25,-
Lakshmi netra basic (20 min)	€ 20,-
Chandan rugscrub basic (20 min)	€ 20,-
Ayurvedische hoofdmassage met warme kruidenolie	€ 20,-