

Schoonheidssalon Orange Flower, voor natuurlijke schoonheid en balans

Welk Ayurvedisch type jij bent, zegt veel over jouw lichaam en geest. Heb jij veel van het luchtige Vata-type, ben je een gedreven Pitta of heb jij de eigenschappen van de aardse Kapha? Schoonheidsspecialiste Karin Claessens van Orange Flower maakt gebruik van de Ayurveda, een oeroude Indiase natuurlijke kruidenleer, om haar behandelingen af te stemmen op de eigenschappen van deze drie verschillende types.

Door Meike Wesselink

"Tijdens het intakegesprek stel ik vragen over bijvoorbeeld gevoeligheid of andere bijzonderheden maar in eerste instantie ben ik nieuwsgierig naar de verwachtingen van de behandeling. Wil mijn cliënt een rustgevendende behandeling, dan stem ik de etherische oliën die ik bij mijn massages gebruik, daarop af. De Ayurvedische types, gebaseerd op de elementen water, lucht, aarde, vuur en ruimte zijn in eenieder vertegenwoordigd maar meestal springt een van deze types er bovenuit. Het Vata-type is een wat luchtiger type dat soms geneigd is met het hoofd in de wolken te lopen. Stressgevoeligheid, een droge huid en gevoeligheid voor kou passen hierbij. Tijdens een behandeling kies ik er dan ook voor om ontspannende en aardse oliën te gebruiken en zorg ik dat mijn cliënt lekker warm wordt toegedekt. Hoe meer iemand zich openstelt, hoe beter de behandeling werkt en hoe beter de balans wordt versterkt. Ik hoop dat mijn cliënten zich thuis voelen in mijn gloednieuwe salon en zich veilig genoeg voelen om aan te geven wat ze fijn en minder prettig vinden."

Karin werkt meer dan tien jaar als schoonheidsspecialiste en was daarvoor werkzaam in de reguliere zorg. Haar zorgende

karakter en eigenschappen om het anderen comfortabel te maken, zet ze handig in haar werk in. "Van cliënten krijg ik terug dat ze zich geborgen bij me voelen maar ook dat ze zichzelf beter leren kennen. Daar word ik gelukkig van want ik ben er oprecht in geïnteresseerd om anderen te helpen." Haar kennis over kruiden gebruikt Karin om zelf maskers en kompressen te maken. De verse kruiden die ze daarvoor gebruikt, hebben dan ook een direct heilzame werking op lichaam en geest. Daarnaast maakt ze gebruik van het merk Lakshmi, een lijn van biologische- en ecologische producten, geheel afgestemd op de drie verschillende types. "Ik werk hier al vanaf het begin mee, een ontzettend fijn merk, met puur natuurlijke producten."

Tijdens haar behandelingen kijkt Karin zoveel mogelijk naar het geheel van lichaam, geest en ziel. "Een voedingsdeskundige ben ik niet maar met mijn kennis over de oude kruidenleer uit India kan ik wel wat adviezen geven over eet- en leefwijze en emotionele gesteldheid."

De verhuizing van Karin en haar partner naar Warnsveld, gaf Karin de mogelijkheid om een salon bij huis te creëren. Het afgelopen jaar stond dan ook volop in het teken van de verbouwing van de naastliggende



Karin Claessens ontvangt jou graag in haar nieuwe salon. Foto: PR

ruimte. "Ik heb de salon helemaal eigen gemaakt met mooie natuurlijke frisse kleuren. De muren hebben een mooie lichte leemstuc en ik heb prachtige schuifdeuren laten maken van steigerhout. Ook is er aangename vloerverwarming aangebracht. Zelf ben ik er erg blij mee maar ik krijg ook van anderen terug dat ze de ruimte erg aangenaam vinden."

Dit jaar kan Karin zich weer volledig toelleggen op haar behandelingen. Voor het seizoen heeft ze een speciaal winterarrangement ontwikkeld waar je (geef het wel even aan) ruim een uur kunt genieten van een verwarmend, kruidig voetenbad met magnesium, een oppervlaktereiniging van

het gezicht, een voetmassage met warme kruidenolie en een massage van gezicht, decolleté en nek voor de speciale welkomstprijis van 55 euro (in plaats van de normale prijs van € 62,50). Maak dus gauw een afspraak via onderstaande site voor een vitale start van het jaar.

www.orange-flower.nl


Orange flower

natuurlijke schoonheidssalon