3.1

1. Провести влажную уборку всех комнат дважды за день следующие 3 дня

2. Доехать до бабушки в течение дня, чтобы узнать о её здоровье и пообщаться

3. Увеличить в течение месяца число клиентов на 20% через рекламу

4. -

­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­5. в течение 3-х дней назначить по телефону встречу…

6. -

7. .В течение недели держать 20% подписчиков в курсе проведения конкурса, публикуя по 1 посту в VK ежедневно.

3.2

1. Сегодня отредактировать свое резюме, добавив туда новоприобретенные навыки, для того чтобы поднять количество собеседований на 30% в течение месяца по сравнению с предыдущим

2. В течение месяца увеличить среднюю продолжительность сна на 2 часа, путем сокращения просмотра видео на ютубе

3. в семестре весна 2024 сократить количество пересдач/аттестаций до максимум 2-х путем увеличения времени затраченного на учебу на 2 часа

4. на месяц увеличить потребление калорий до 2000 в день, путем организации трехразового полноценного питания в вузе, в целях формирования привычки питаться не дома

5. в течение месяца организовать мероприятие для сотрудников в целях снижения количества событий информационной безопасности на 15%

6. за месяц изучить книгу посвященную анализу сетевой активности в целях сокращения формирования отчета на инциденты информационной безопасности до 2х часов