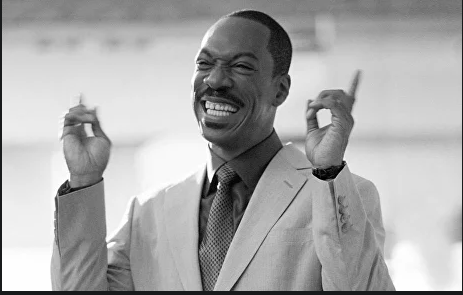
# ГИПЕРТИМНЫЙ ПСИХОТИП

Для простого понимания гипертимного психотипа личности - замените на слова слишком общительный, слишком активный, прикольный.

  
**Внутренние условия**  
В основе гипертимного психотипа личности лежит сильная и подвижная нервная система, возбуждение преобладает над процессами торможения. К базовым эмоциям гипертима можно отнести радость, удивление и игру. Движение для гипертима - это жизнь. Гипертим ориентирован на контакт с чем-то или кем-то новым.  
  
**Внешний вид**  
Гипертим одевается удобно, чтобы быть везде, иногда выглядит неопрятно.  
  
**Мимика и пантомимика**  
У гипертимного психотипа гиперкинетическая мимика, то есть эмоции очень быстрые и мгновенно меняются. Как мы уже отмечали, базовые эмоции гипертима – игра и удивление, соответственно их в сочетании с радостью мы чаще всего и увидим на его лице. Гипертим – весельчак, для него крайне важно, чтобы его окружению было весело, все смеялись.  
Жесты гипертима диспластичны, немного грубоваты, ориентированы на других людей – таким способом он общается, т.е. прикосновениями. Гипертимный психотип создает вокруг себя суматоху и беготню, что может как привлекать, так и отталкивать людей одновременно.  
  
**Общение и поведение**  
  
Самыми главными качествами гипертима являются приветливость, дружелюбность и жизнерадостность. При знакомстве с ним, его энтузиазм сразу заметен. Гипертим не способен сдерживать эмоций, это разговорчивые, даже можно назвать болтливые, активные люди, которые всегда улыбаются.  
  
Гипертим преувеличивает свои профессиональные личностные качества с целью улучшить коммуникацию с человеком, войти в доверие. Ввиду особенности психотипа его компетенции являются как правило поверхностными, без глубокого познания ввиду нехватки усидчивости. Гипертимы хорошо чувствуют настроение своего окружения, но плохо определяют их деловые качества.  
Гипертим постоянно заинтересовывается чем-то новым, к чему зачастую быстро теряет интерес. Часто неразборчив в контактах. В поведении можно заметить бесцеремонность, к своим недостаткам снисходителен. Гипертимы – вспыльчивые люди, но так же быстро отходят.  
Речь гипертима быстрая и громкая, часто забалтывает, может прыгать с одной темы на другую. Очень долго на одном месте работы задерживается редко, так как ему становится скучно.  
  
**Криминальное поведение**  
  
Чаще всего люди с гипертимным психотипом совершают внезапные преступления. Гипертимы азартны, что может послужить поводом для мелких краж. Тяжелые преступления могут совершить в моменты, когда не способны себя контролировать.  
  
**Как они лгут**  
  
При причастности к преступлению в момент опросной беседы у гипертима можно заметить резкое увеличение жестов-иллюстраторов, так как черпать энергию из внешнего источника для гипертима крайне важно. Может попытаться заболтать [верификатора](https://verificator.by/obuchenie/profile-verificator).

# Циклоидный психотип

Циклоидный тип личности характеризуется периодической циклической сменой фаз повышенного и пониженного настроения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Каждая фаза может длиться от нескольких дней до недель и месяцев[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В фазе подъема циклоидам свойственны активность, энергичность, повышенная общительность и работоспособность[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В фазе спада - замкнутость, апатия, раздражительность, пессимизм[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Циклоидам важно научиться предвидеть смену фаз[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Регулярный режим помогает сгладить перепады[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Необходимо терпение и понимание со стороны близких[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**Внешний вид и мимика**

Внешний вид и мимика сильно меняются в зависимости от фазы настроения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В фазе подъема - аккуратный, ухоженный вид, активная жестикуляция, взгляд воодушевленный[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В фазе спада - неопрятность, сутулая поза, взгляд угрюмый или рассеянный, жесты замедленные[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Мимика отражает текущее эмоциональное состояние - то радостная и открытая, то хмурая и напряженная[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Возможна склонность к эпатажности во внешнем виде в период гипертимии[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Речь в фазах подъема быстрая, громкая, многословная, в фазах спада - медленная, тихая, скупая[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Внешний вид циклоида напрямую отражает перепады его настроения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**Мышление и речь**

В фазе подъема - быстрый темп мышления, обилие идей и планов, легкая отвлекаемость[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В фазе спада - замедленность мышления, трудности с концентрацией внимания, пессимистичный взгляд[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Cклонность к необдуманным поступкам и решениям в период гипертимии[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В речи фазы подъема - многословие, быстрый темп, отрывочность фраз, в фазе спада - молчаливость, односложные ответы, общее снижение речевой активности[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Возможны провалы в памяти и забывчивость в периоды депрессии[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Резкие перепады в разговоре - от монологов к полному молчанию[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**Особенности поведения**

Резкая смена поведенческих паттернов при смене фаз настроения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В фазе подъема - активность, общительность, оптимизм, инициативность, беспорядочные контакты[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В фазе спада - замкнутость, раздражительность, конфликтность, апатия, снижение активности[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Скачки от высокой работоспособности к ее отсутствию при смене состояний[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В периоды депрессии возможно злоупотребление алкоголем или уход в себя[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Трудности в социальной адаптации из-за резкой смены поведения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) При гипертимии - стремление к новым впечатлениям, отсутствие чувства опасности[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) В целом поведение труднопредсказуемо для окружающих[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**Профессии**

Творческие профессии - художник, писатель, журналист, музыкант[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Возможность выразить свои эмоции[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Научная деятельность - периоды одиночной кропотливой работы сменяются озарениями и высокой продуктивностью[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Преподавание - разнообразие форм и методов работы с обучающимися[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Психология, психотерапия - способность к эмпатии, интуиция[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Работа на дому, удаленная занятость - гибкий график, свобода[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Деятельность, связанная с поездками, командировками[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Работа по свободному графику - копирайтер, фрилансер[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

Главное - возможность проявлять активность в периоды подъемов и свобода распорядка дня[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

# Лабильный психотип

Лабильный тип личности характеризуется резкими, непредсказуемыми перепадами настроения, возникающими под воздействием даже незначительных событий[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**Внешний вид и мимика**

Внешний вид может быть достаточно небрежным, так как внимание сосредоточено на внутренних переживаниях[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Одежда комфортная, не обязательно соответствует моде или ситуации[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Мимика очень подвижная, экспрессивная, ярко отражает смену настроений[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Частая демонстративная жестикуляция, порывистые несдержанные движения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Взгляд то восторженный, то подавленный в зависимости от настроения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Небрежная, расслабленная поза в спокойном состоянии[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Возможны резкие, хаотичные изменения осанки и выражения лица при перепадах настроения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Внешний вид отражает внутреннюю нестабильность и бурные эмоции лабильного типа личности[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**Мышление и речь**

Эмоционально окрашенное мышление, зависящее от текущего настроения[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Непоследовательность мыслей под влиянием внешних раздражителей[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Поверхностность суждений, неспособность к глубокому анализу из-за рассеянности[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Речь экспрессивная, с обилием эпитетов, метафор при эмоциональных всплесках[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Быстрая смена тем разговора, перескакивание с одной мысли на другую[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Порывистость в высказываниях, выкрикивание фраз под влиянием импульса[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Выражение мыслей и чувств без цензуры, несдержанность в словах[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Частое прерывание собеседника, монополизация разговора[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Мышление непоследовательное, речь импульсивная и неуправляемая, зависящая от эмоций[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**Особенности поведения**

Резкая смена настроения и поведения в зависимости от окружающей обстановки[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Эмоциональная несдержанность, быстрые вспышки гнева или восторга[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Конфликтность и агрессивные реакции при негативных эмоциях[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Повышенная тревожность, подозрительность к людям[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Трудности с концентрацией внимания[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Стремление к получению ярких впечатлений, склонность к авантюризму[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Демонстративное поведение, театральность проявления чувств[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Искренность и глубина переживаний в позитивные периоды[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Непредсказуемость и неадекватность реакций для окружающих[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**Профессии**

Творческие профессии - журналистика, литература, живопись, музыка[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Возможность выражать эмоции через творчество[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Педагогика и воспитание - работа с детьми и подростками[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Эмоциональность и яркость личности[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Психология и консультирование - способность к эмпатии и интуиция помогут понимать клиентов[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Работа в сфере искусства и развлечений - шоу-бизнес, театр, кино[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Возможность играть разные роли[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) PR и реклама - умение преподнести и "продать" идею аудитории[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Ведение переговоров, менеджмент продаж[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Убедительность, напористость[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Дизайн, флористика, визаж[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html) Реализация творческих способностей[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

Самое важное - возможность выражать эмоции, творчество, работа с людьми, отсутствие однообразия[.](https://psi-praktika.ru/poleznyie-stati/psixotipyi-putevoditel-po-tipam-lichnosti-dlya-ponimaniya-sebya-i-drugix.html)

**ШИЗОИДНЫЙ ПСИХОТИП**



Для простого понимания шизоидного психотипа личности слово «шизоидный» - замените на слова странный, изобретательный, «ботаник».  
  
**Внутренние условия**Шизоид характеризуется своеобразностью мышления, т.е. не такой, как все. Они не могут из какой-то информации выделить главное и второстепенное, зачастую второстепенные признаки могут для них стать главными, в их сознании зачастую все существует равнозначно и одновременно. Все это происходит из-за слабого процесса торможения в нервной системе.  
  
**Внешний вид**В своем внешнем виде люди шизоидного типа личности часто использую своеобразные барьеры – большие шапки, очки, капюшоны, таким образом пытаясь отгородиться от внешнего мира. Часто одеваются в объемную одежду, очень любят носить за плечами сумки и рюкзаки. Часто могут показаться неухоженными, походка и позы рассогласованные, одежду меняют не часто. Это связано с тем, что шизоиды часто переключаются с одного дела на другое, забывая про свой внешний вид.  
  
**Мимика и пантомимика**У шизоида можно увидеть на лице два основных стереотипа, либо неподвижную маску эмоций, либо рассогласования [эмоций и мимики](https://verificator.by/obuchenie/emocii-i-mimika). Когда коммуникация с шизоидом налажена, на его лице можно наблюдать эмоцию заинтересованности. Жестикуляция резкая и существует отдельно от тела, иногда может застыть в какой-то определенной позе.  
  
**Общение и поведение**Обладатели шизоидного типа личности имеют достаточно высокие умственные способности, в их суждениях всегда присутствует некая оригинальность, интересы их широки, но в то же время это немного скрытные люди. Общаются они только с теми людьми, которые их понимают, но к критике чувствительны. Манера поведения неэмоциональна, сдержанна. Эмоциональное состояние окружающих людей чувствует крайне плохо. Обычные для всех вещи шизоида могут вогнать в состояние стресса, происходит это из-за задевания каких-то оригинальных внутренних его ценностей.  
  
**Криминальное поведение**Шизоиды являются неординарными преступниками и как правило связаны с какими-то онлайн-продуктами, банковскими карточками. Их преступления могут показаться нелогичными, оригинальными.  
  
**Как они лгут**Лжет шизоид подобно своему поведению и внешнему виду – странно. Во время поведения опросной беседы постоянно уходит от первоначальной мысли, заменяя не нужными предложениями, происходит расхождение спрашиваемой информации от предоставляемого смысла ситуации. Для того, чтобы им управлять в такие моменты, шизоида необходимо вогнать в состояние тревожности, но главное не напугать.