**Get An Online Prescription For Cold Sores In A Few Clicks**

**Obtenha uma receita *online* para o herpes labial em poucos cliques**

Do you have recurring cold sores?

Tem herpes labial recorrente?

Want to know how to get rid of cold sores fast?

Quer saber como livrar-se rapidamente dele?

Now, there’s an easier and faster way to get your hands on a cold sore cure.

Agora, há uma forma mais rápida e fácil do que nunca para ter um método de cura nas mãos.

365doktor can help you get an online prescription for cold sore treatment in minutes.

O 365Doktor pode ajudá-lo a obter uma receita *online* para o herpes labial numa questão de minutos.

Simply fill out a short questionnaire and get a prescription for a fast-acting cold sore treatment now.

Basta preencher um breve questionário para receber a receita de um tratamento de rápida atuação.

**Get started now.**

**Comece já.**

**[Order Online Prescription]**

**[Pedir uma receita *online*]**

**What Is a Cold Sore?**

**O que é o herpes labial?**

Cold sores are small, red blisters that appear on the area surrounding the mouth. They occur in those infected with the Herpes Simplex Virus (HSV-1) or (HSV-2) and can cause cold sore on lip, cold sore in mouth, and even cold sore on nose.

O herpes labial consiste em pequenas bolhas vermelhas (vesículas) que aparecem em torno da boca. Aparecem em quem tem o vírus *Herpes Simplex* (HSV-1 ou HSV-2) e podem rebentar nos lábios, na boca e até no nariz.

How do you get cold sores? You may know that cold sores are contagious. They are extremely common and can be passed from person to person through kissing an infected individual, sharing lip balm or other cosmetics for the mouth.

Como apanha herpes labial? Já deverá saber que o herpes é contagioso. É muito comum e pode ser passado de pessoa para pessoa quando se beija alguém infetado, se partilha um protetor labial ou outros cosméticos para os lábios.

The risk is higher for being infected with the virus that causes cold sores if you kiss someone or share cosmetics with someone who has an unhealed cold sore blister. You can even get cold sores by giving oral sex to someone with genital herpes.

O risco de contágio é maior se beijar alguém que estiver com uma erupção ativa de herpes labial. Também pode apanhá-lo fazendo sexo oral com alguém que tenha herpes genital.

Cold sores can be painful as they can split open and bleed. Not only can they be painful, many people who suffer from cold sores are embarrassed to be seen with them. That’s why, most with recurrent infections look for the best cold sore treatment and information on how to get rid of a cold sore fast.

O herpes labial pode ser doloroso, pois pode rebentar e sangrar. Não só pode ser doloroso, como pode provocar vergonha em muitas pessoas. É por isso que a maioria das pessoas que tem erupções recorrentes procura informações para descobrir como tratar rapidamente o herpes.

**What causes cold sores?**

**O que causa o herpes labial?**

Are cold sores herpes? Yes, cold sores are a form of herpes caused by infection with the Herpes Simplex Virus-1 (HSV-1) or the Herpes Simplex Virus-2 (HSV-2) around the mouth.

Sendo uma das formas de herpes, o herpes labial é causado pelo vírus *Herpes Simplex* 1 (HSV-1) ou pelo vírus *Herpes Simplex* 2 (HSV-2), que aparece em volta da boca.

For most people, what causes cold sores involves kissing an infected person on the mouth, or by sharing lip cosmetic products with an infected person. You can also get cold sores by performing oral sex on a partner with genital herpes.

Para a maioria das pessoas, o que leva ao aparecimento do herpes é beijar uma pessoa infetada na boca ou partilhar produtos cosméticos. Também pode apanhar herpes labial se praticar sexo oral com alguém que tenha herpes genital.

In many cases, you can get infected and show no cold sore symptoms for months or years. In fact, many people who get cold sores go long periods of time between outbreaks.

Em muitos casos, pode ser infetado e não apresentar sintomas de herpes labial durante meses ou anos. Na verdade, muitas pessoas com herpes labial passam períodos longos entre os surtos.

Cold sore outbreaks can erupt due to various cold sore triggers, including:

Os surtos de herpes labial podem irromper devido a acionadores de herpes labial como:

* Viral infection or fever
* Hormonal changes, including menstruation
* Stress
* Fatigue
* Wind or sunlight exposure
* Immune system changes
* Cold sore in mouth
* Infeção viral e febre
* Alterações hormonais, incluindo a menstruação
* Stresse
* Fadiga
* Exposição ao vento ou à luz solar
* Alterações no sistema imunitário
* Herpes na boca

**What are common cold sore symptoms?**

**Quais são os sintomas mais comuns do herpes labial?**

What is a cold sore? A tiny fluid-filled blister around the mouth.

O que é o herpes labial? O herpes labial consiste em bolhas com líquido (vesículas) que se formam à volta da boca.

How long do cold sores last? Cold sores can last anywhere from a few days to a few weeks, and they develop through common stages, including:

Quanto tempo dura o herpes labial? O herpes labial pode durar desde alguns dias até algumas semanas e desenvolve-se através de fases:

* Tingling and itching around the lips - Tingling and itching are both common cold sore triggers of an upcoming cold sore infection.
* Blister - The onset of a cold sore is marked by small fluid-filled blisters that break out along the border of the lips where the edge of the lip meets the face.
* Oozing and crusting - In the final cold sore stages, the blisters can burst and the fluid oozes out.
* Sensação de formigamento e comichão em volta dos lábios – São dois sintomas comuns de uma infeção por se manifestar.
* Bolhas – O aparecimento do herpes é marcado por pequenas bolhas vermelhas que aparecem na borda dos lábios.
* Gotejamento e formação de crostas – Nas etapas finais, as bolhas podem rebentar e o líquido que têm no interior vaza.

In most cases, those with cold sores only experience cold sore on lip.

Na maioria dos casos, o herpes labial aparece apenas nos lábios.

However, it is possible to experience other cold sore symptoms related to the viral infection such as:

Contudo, é possível notar outros sintomas relacionados com a infeção viral, tais como:

* Fever
* Painful eroded gums
* Sore throat
* Headache
* Muscle aches
* Swollen lymph nodes
* Febre
* Dor nas gengivas
* Dor de garganta
* Dores de cabeça
* Dores musculares
* Gânglios linfáticos inchados

**Non-Medical Treatments For Cold Sores**

**Tratamentos não-médicos para o herpes labial**

Now that you know what is cold sore and what is cause of cold sores - you will want to know how to treat cold sores effectively.

Agora, que já sabe em que consiste o herpes labial e quais as suas causas, vai querer saber como tratar o herpes eficazmente.

There are both medical and non-medical cold sore treatment options that can be used together to heal and prevent cold sore outbreaks.

É possível recorrer a opções de tratamento médico e não-médico para curar o herpes labial e evitar surtos futuros.

Here are common home remedies for cold sores that may help:

Aqui ficam alguns remédios comuns que podem ajudar a tratar o herpes labial:

**How To Heal Cold Sores Naturally From Home**

**Como tratar naturalmente o herpes labial em casa**

**Apple Cider Vinegar**

**Vinagre de sidra**

It is known for its ability to fight bacteria and it may help cold sores go away more quickly after it has reached the final oozing and crusting stage. After cleansing the area, add two or three parts of water to one part Apple Cider Vinegar and mix well. Then, apply the mixture to the affected areas on your mouth using a cotton pad and let it sit for 5-20 seconds, rinse and pat dry.

É conhecido pelo seu poder de combater as bactérias e pode ajudar o herpes labial a passar rápido depois de ter atingido a fase final de gotejamento e formação de crosta. Depois de limpar a zona afetada, misture duas ou três porções de água com uma porção de vinagre de sidra e mexa bem. Aplique este líquido nas zonas afetadas da boca com um cotonete de algodão, deixe ficar durante 5-20 segundos, enxague e seque.

**Tea Tree Oil**

**Óleo de melaleuca**

If you want to know how to prevent cold sores, tea tree oil can help. It has antiviral properties that can help prevent cold sores from occurring once you begin to feel cold sore triggers like tingling and itching. Mix 1 part tea tree oil with a carrier oil like jojoba and apply the mixture on the affected area using a clean cotton ball. Repeat once a day or for as long as needed.

Se quiser saber como evitar o herpes labial, o óleo de melaleuca pode ajudar. Tem propriedades antivirais que podem contribuir para evitar que o herpes rebente depois de ter começado a sentir os primeiros sintomas, como formigamento e comichão. Junte 1 porção de óleo de melaleuca a um óleo de base, como o óleo de jojoba, e aplique o líquido na zona afetada com uma bola de algodão. Repita uma vez por dia ou durante o tempo que achar necessário.

**Tea Bag**

**Saqueta de chá**

Tea is very high in tannins and can help reduce inflammation when applied to the cold sore. Simply steep tea in boiling water for 3-4 minutes, then allow the tea bag to cool and apply the tea bag to the infected area.

O chá é rico em taninos e pode ajudar a reduzir a inflamação quando aplicado ao herpes labial. Basta mergulhar a saqueta de chá em água a ferver durante 3-4 minutos, deixá-la arrefecer e depois aplicá-la na zona afetada.

**Lemon Balm**

**Erva-cidreira**

With its strong antiviral properties, lemon balm can be used to reduce the redness and swelling of cold sores.

Com as suas fortes propriedades antivirais, a erva-cidreira pode ser usada para reduzir a vermelhidão e o inchaço do herpes labial.

**Aloe Vera Gel**

**Gel de aloé vera**

If you want to know how to prevent cold sores, aloe vera gel might be your answer. It has anti-inflammatory and anti-viral properties that can help stop cold sore outbreaks from occurring.

Se deseja saber como evitar o herpes labial, o gel de aloé vera pode ser a sua resposta. Tem propriedades anti-inflamatórias e antivirais que podem ajudar a prevenir as erupções.

**Lifestyle Changes**

**Mudanças no estilo de vida**

Stress is one of the most common cold sore triggers. Therefore, learning how to reduce stress is imperative if you want to keep cold sore outbreaks to a minimum.

O stresse é um dos principais fatores que levam ao aparecimento do herpes labial. Assim, é fundamental saber como reduzir o stresse se quiser manter os acessos de herpes no mínimo.

Medical Cold Sore Treatment

Tratamento médico para o herpes labial

If you want to know how to treat a cold sore effectively, then you may consider opting for medical cold sore treatment like cold sore cream, cold sore tablets or cold sore patches.

Se quiser saber como tratar eficazmente o herpes labial, poderá preferir optar por tratamentos médicos como pomada, comprimidos ou adesivos.

For most people, medical cold sore treatment is the ultimate cold sore cure.

Na maioria dos casos, o tratamento médico do herpes labial é a melhor cura.

However, you will need a prescription for medical cold sore treatment. But now, you won’t have to go to the doctor to get a prescription for cold sore treatment. You can get an online prescription for cold sore treatment without leaving home.

Para isso, precisará de receita médica para o tratamento do herpes labial, mas agora já não tem de ir ao médico para a obter. Pode conseguir uma receita para o herpes labial sem sair de casa.

Simply complete a short questionnaire and a licensed EU doctor will issue eligible men and women with an online prescription for cold sore treatment.

Basta preencher um breve questionário e um médico licenciado da UE emitirá aos candidatos elegíveis uma receita *online* para tratar o herpes labial.

You can redeem your prescription at your local pharmacy or through our partner online pharmacy where you can purchase popular cold sore treatment like Aciclovir.

Pode levantar a sua receita numa farmácia local ou através da nossa parceira *online*, onde pode adquirir um medicamento para o tratamento do herpes labial como o Aciclovir.

**Medication:** Aciclovir

**Medicamento:** Aciclovir

**Active ingredient:** acyclovir

**Ingrediente ativo:** aciclovir

**How it works:** Aciclovir, also known as Acyclovir, is the most prescribed cold sore treatment. It comes in many forms including, cold sore tablets or cold sore cream. It is recommended to start taking it at the first signs of a cold sore outbreak. It works by treating infections caused by the herpes virus.

**Como atua:** O Aciclovir, também conhecido como Acyclovir, é o medicamento mais receitado para tratar o herpes labial. Está disponível em várias formas, incluindo comprimidos ou pomada. É recomendável começar a tomá-lo aos primeiros sinais de eclosão. Atua tratando as infeções causadas pelo vírus do herpes.

**Advantages and disadvantages:** Aciclovir works quickly and can shorten the type of the outbreak. However, it can cause side-effects including headaches, feeling dizzy, nausea or vomiting, diarrhoea, increased sensitivity to sunlight, itchy or flaking skin.

**Vantagens e desvantagens:** O Aciclovir atua rapidamente e pode abreviar a duração do herpes. Contudo, pode causar efeitos secundários como dores de cabeça, tonturas, náuseas ou diarreia, aumento da sensibilidade à luz solar, prurido ou descamação da pele.

**Risks:** Aciclovir is not suitable for all people. It may need to be avoided if you are pregnant, breastfeeding, have kidney problems, are over 65 years old, or if you have had an allergic reaction to aciclovir or any medication in the past.

**Riscos:** O Aciclovir não é recomendado para todas as pessoas. Poderá ter de o evitar se estiver grávida, a amamentar, tiver problemas renais ou mais de 65 anos, ou se já tiver tido alguma reação alérgica ao Aciclovir ou a algum medicamento.

Meta Title

Get an online prescription for cold sores now.

Obtenha já uma receita *online* para herpes labial.

Meta Description

Discover what cold sores are and how to get rid of cold sores fast! PLUS, see how you can get an online prescription for cold sore treatment now.

Descubra o que é o herpes labial e como tratar o herpes labial rapidamente! Saiba TAMBÉM como obter já uma receita *online* para tratar o herpes labial.