

# Curso profissional de limpeza de pele

**ADCOS  
PRO.**

*Mariane Dias*  
BEAUTY ARTIST





# Mariane Dias

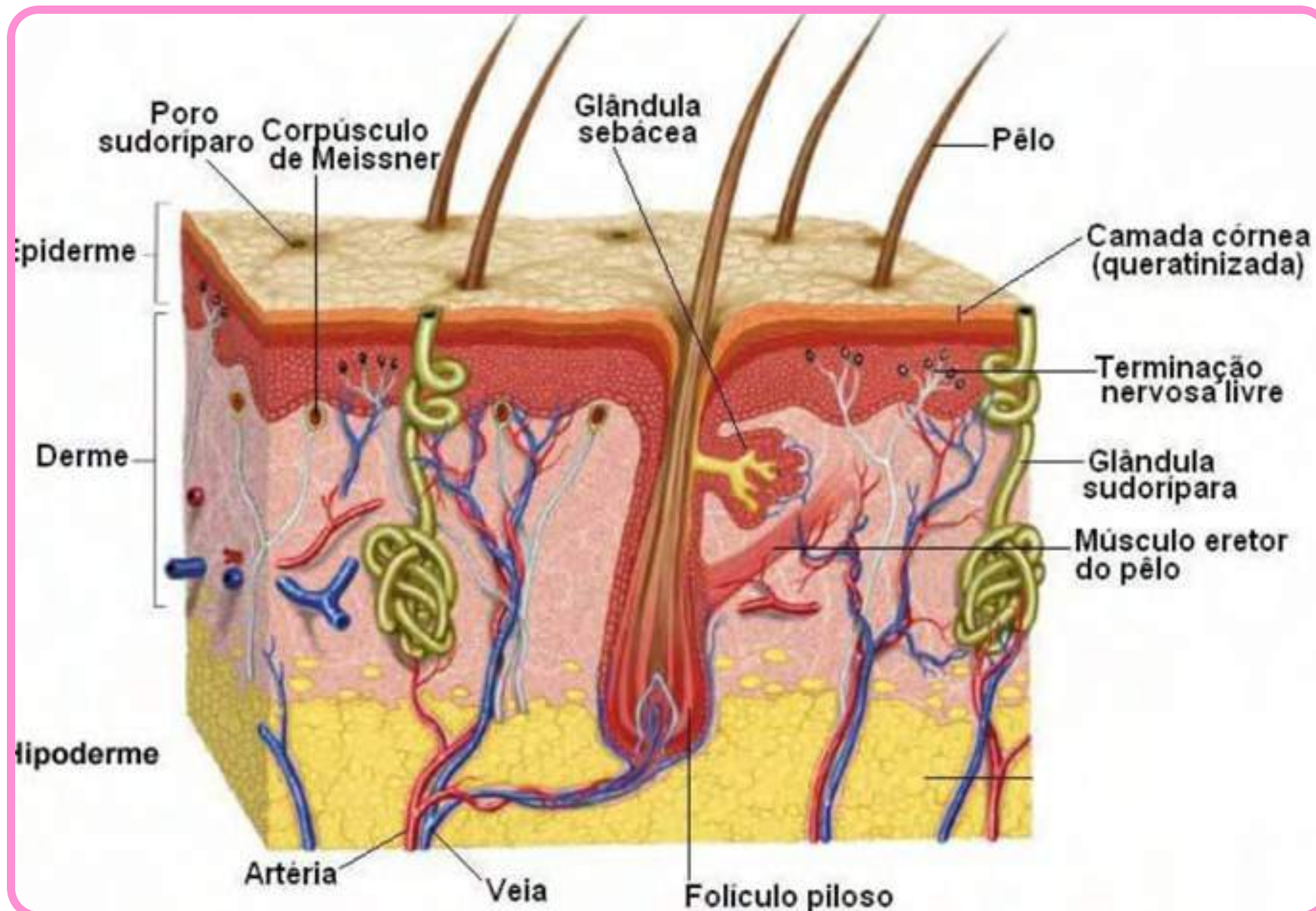
Biomédica em formação,  
profissional na área da  
estética com mais de 15  
anos de experiência,  
atendimento no Brasil e no  
exterior, com especialização  
em procedimentos faciais.

ADCOS  
PRO.





# ANATOMIA DA PELE



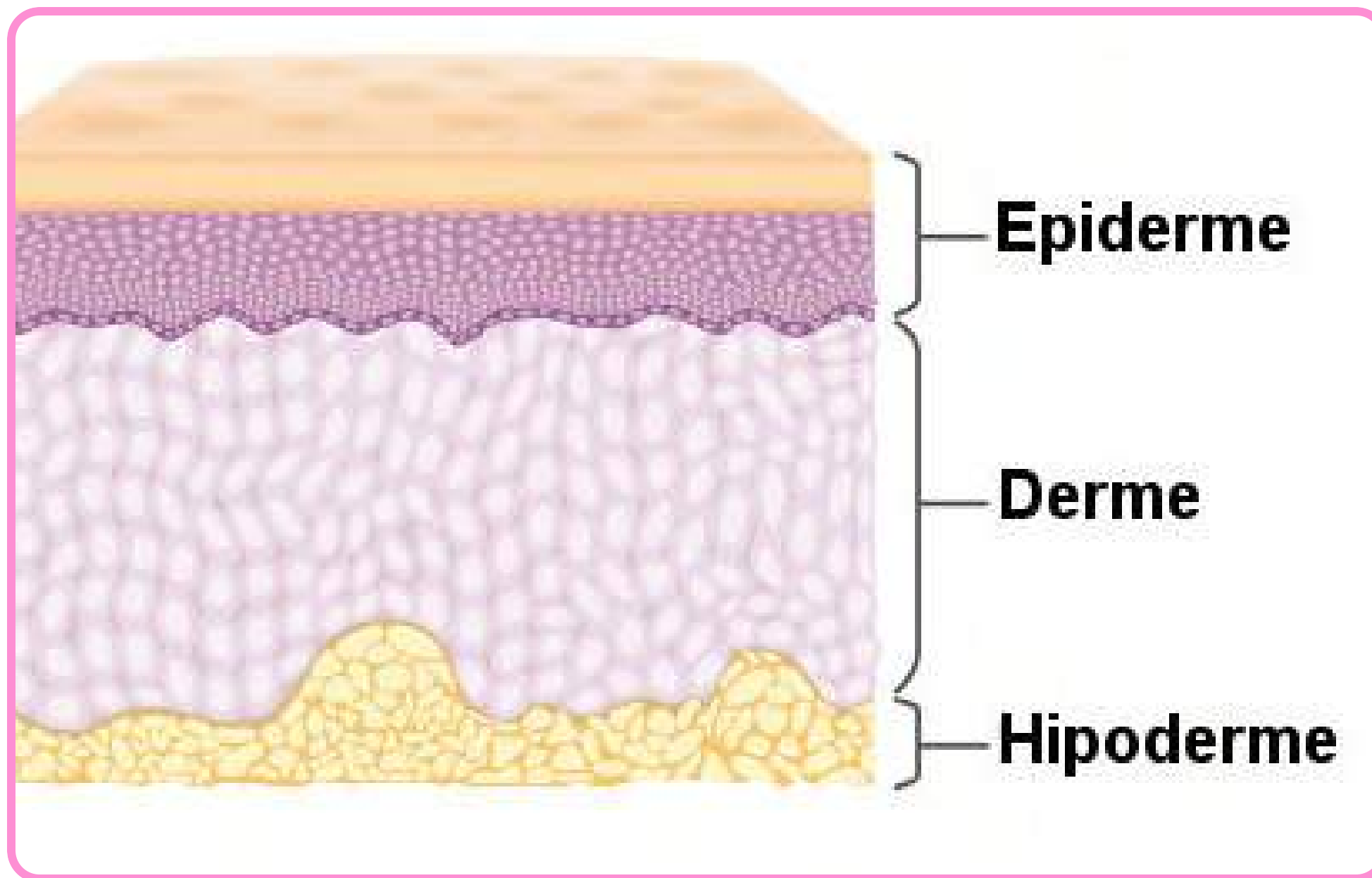
- A pele é o maior órgão do corpo humano, composta basicamente por três camadas interligadas: epiderme, derme e hipoderme.
- A epiderme é a camada mais externa da pele, composta por células mortas e queratina, oferecendo proteção contra a perda de água e agressões externas.
- A principal função da epiderme é a proteção, regulação de temperatura, regulação da umidade, sensibilidade e imunidade.

Fonte: [www.sbd.org.br](http://www.sbd.org.br)

ADCOS  
PRO.

# FUNÇÕES DA EPIDERME

---



- Proteção – Contra ações externas (sol, vento, frio)
- Regulação de temperatura – Controle da perda de calor
- Regulação da umidade – Controle da perda de água
- Sensibilidade – Detecção de toque, pressão e dor
- Imunidade – Defesa contra infecções.



# BIOTIPOS CUTÂNEOS

- Pele normal
- Pele seca
- Pele mista
- Pele oleosa
- Pele acneica

Fonte: [www.fotopiel.com.br](http://www.fotopiel.com.br)

ADCOS  
PRO.





# Pele normal

Pele radiante que reflete saúde.

- Apresenta espessura mediana
- Secreção sebácea equilibrada
- Tônus e elasticidade uniformes
- Superfície lisa e aveludada
- Poros pouco perceptíveis

ADCOS  
PRO.





# Pele seca

Pele que precisa de mais cuidado.

- Pouca produção sebácea
- Pele opaca, sem brilho e desidratada
- Espessura fina com aspecto descamativo
- Pouco elástica
- Maior tendência à formação de rugas.

ADCOS  
PRO.



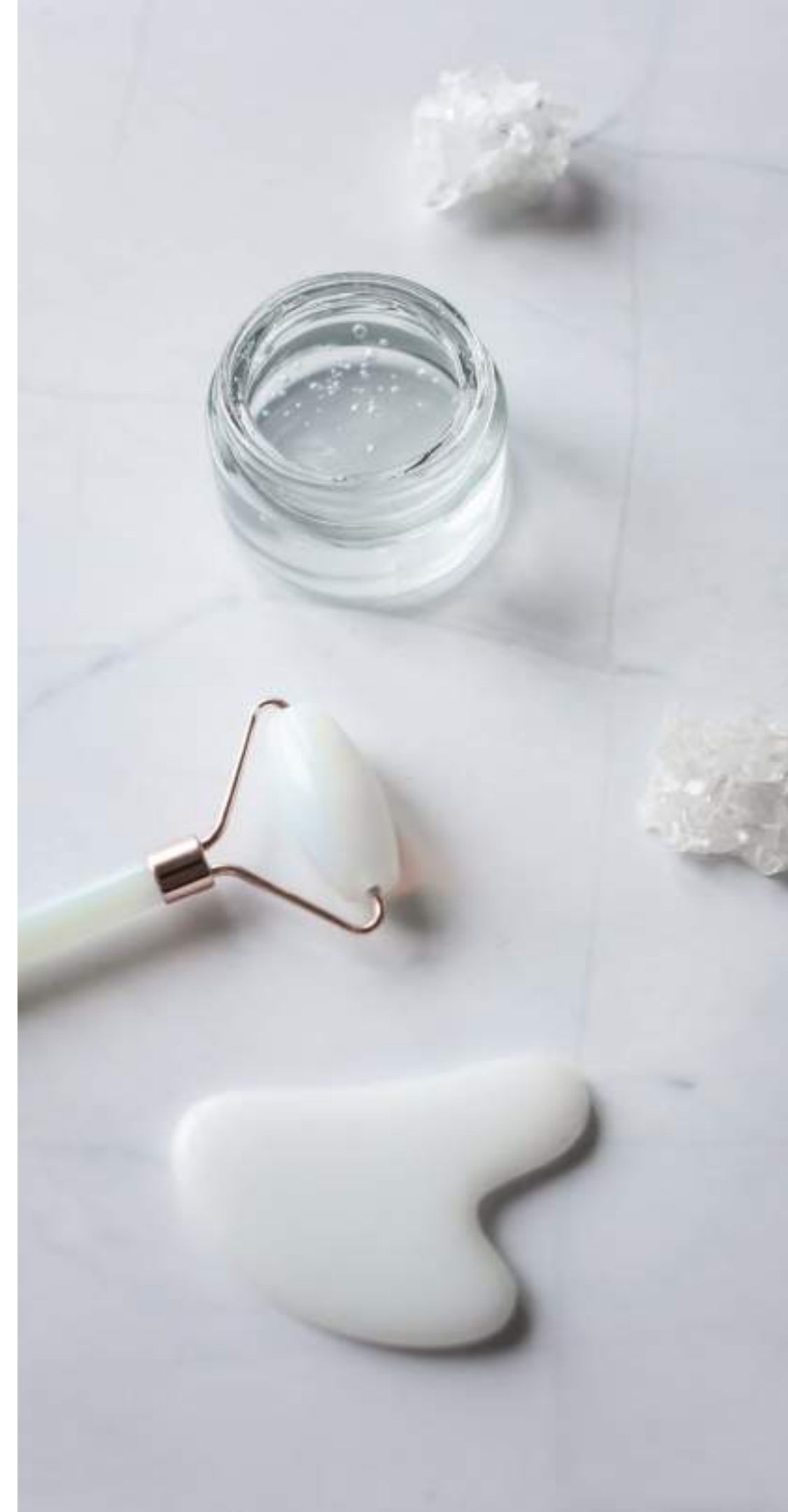


# Pele mista

Tipo de pele muito comum.

- Zona central (zona T) com características de pele oleosa
- Partes laterais da pele seca ou normal

ADCOS  
PRO.





# Pele oleosa

Pele brilhosa

- Espessura geralmente aumentada
- Produção excessiva de sebo
- Aspecto untuoso (brilho)
- Poros dilatados
- Tendência a formação de acne
- Pode estar desidratada

ADCOS  
PRO.





# Pele acneica

## Pele brilhosa

- Pele oleosa, com lesões inflamadas e pustulosas
- Presença de processo inflamatório
- Espessura fina com aspecto descamativo
- Varia de grau, podendo ter a presença de lesões pustulosas, comedões, nódulos e cistos.

ADCOS  
PRO.





# Acne

---

É uma afecção crônica, polimorfa e inflamatória, dos folículos pilosebáceos, de origem multifatorial.

Um problema muito comum, principalmente entre adolescentes. Apesar de diminuir com a idade, pode persistir durante a vida adulta ou ainda ser uma doença de aparecimento tardio.

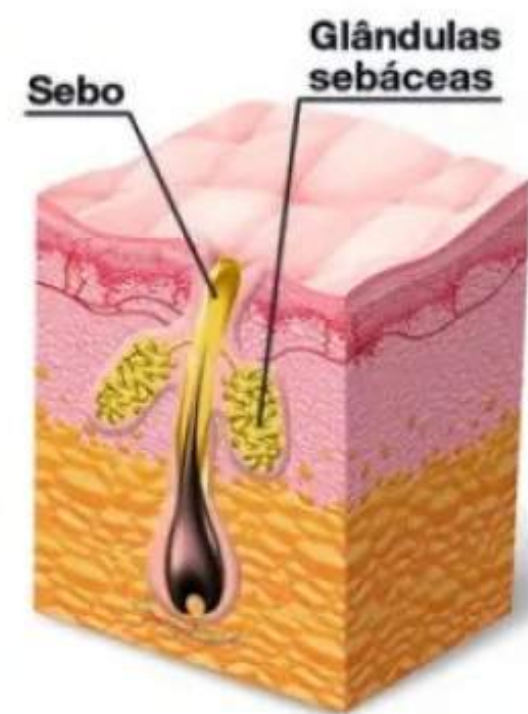
Irritabilidade e dor são consequências desagradáveis que a acne proporciona.

Causa desconforto estético e social, envolvendo a autoestima do paciente. Por conta desse apelo, a maioria das pessoas acometidas procuram tratamento.

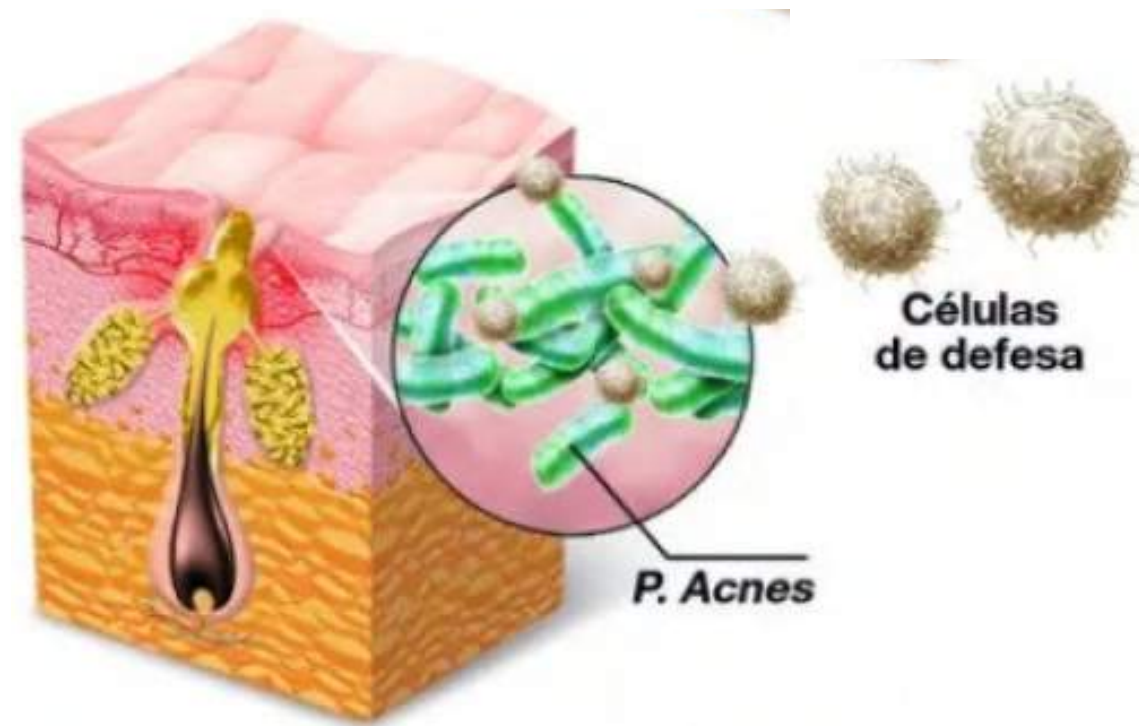
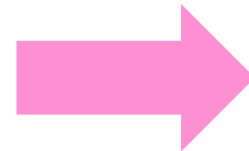
**ADCOS  
PRO.**



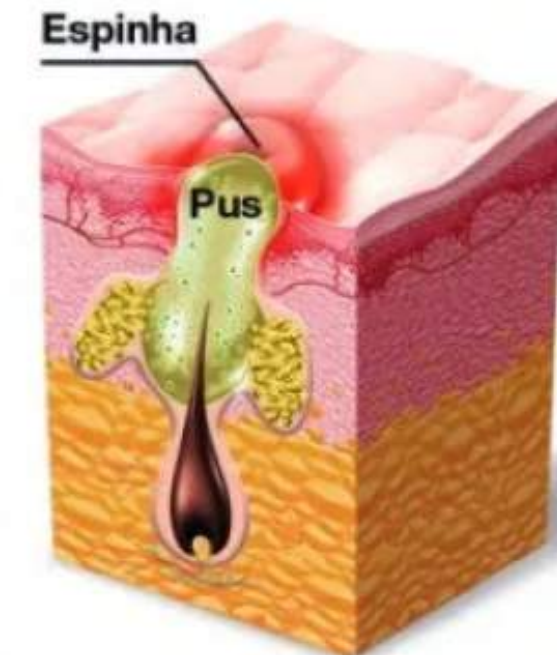
# FISIOPATOLOGIA DA ACNE



Hiperprodução sebácea



Proliferação de micro-organismos



Inflamação instaurada

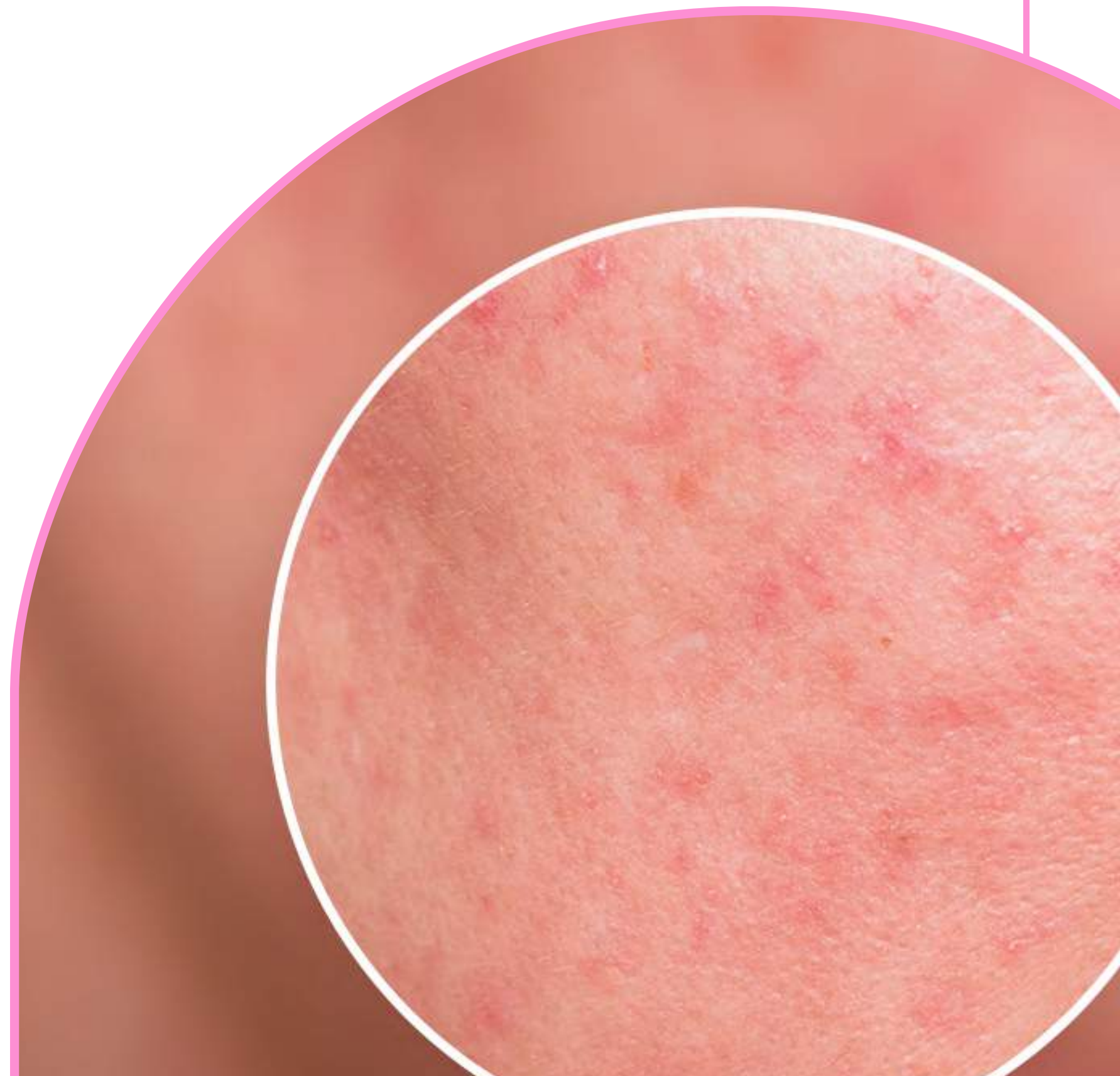


# Causas da acne

---

As principais causas de acnes são provocadas pela obstrução das glândulas sebáceas, e podem ser influenciadas por vários fatores, como excesso de oleosidade, acúmulo de bactérias, desregulação hormonal, tendência à inflamação e ao acúmulo de células, estresse e alimentação desregulada. (ROCHA, 2022)

ADCOS  
PRO.



# Alimentação X Acne



Fonte: [www.portalcienciaeconsciencia.com.br](http://www.portalcienciaeconsciencia.com.br)

ADCOS  
PRO.



# Graus da acne

---



## **Grau 1**

Comedões.



## **Grau 2**

- Comedões;
- Pústulas.



## **Grau 3**

- Comedões;
- Pústulas;
- Pápulas;
- Nódulos.



## **Grau 4**

- Comedões;
- Pústulas;
- Pápulas;
- Nódulos;
- Acne conglobata.



## **Grau 5**

- Comedões;
- Pústulas;
- Pápulas;
- Nódulos;
- Acne conglobata;
- Fulminante.

# Graus da acne

---

## **Grau 1**

Comedões abertos e fechados, sem lesões inflamatórias (espinhas).

**ADCOS  
PRO.**





# Graus da acne

---

## **Grau 2**

- Comedões (cravos).
- Miliun
- Espinhas pequenas
- Pontos amarelados de pus. (Pústulas).

**ADCOS  
PRO.**



# Graus da acne

---

## **Grau 3**

- Comedões (cravos)
- Pústulas (espinhas com pus)
- Pápulas (caroço pequeno e elevado na pele)
- Nódulos (caroço maior e elevado na pele).

**ADCOS  
PRO.**





# Graus da acne

---

## **Grau 4**

- Comedões (cravos)
- Pústulas (espinhas com pus)
- Pápulas (caroço pequeno e elevado na pele)
- Nódulos (caroço maior e elevado na pele).
- Acne conglobata (múltiplos abscessos, causando cicatrizes decorrente de abscessos).

**ADCOS  
PRO.**



# Graus da acne

---

## **Grau 5**

- Comedões (cravos)
- Pústulas (espinhas com pus)
- Pápulas (caroço pequeno e elevado na pele)
- Nódulos (caroço maior e elevado na pele).
- Acne conglobata (múltiplos abscessos, causando cicatrizes decorrente de abscessos).
- Fulminante. (Inflamações severas que evoluem para úlceras).

**ADCOS  
PRO.**





# LIMPEZA DE PELE

---

## Indicações

- Equilibrar a oleosidade excessiva;
- Controlar a acne e evitar a formação de cicatrizes
- Melhorar a textura e brilho

## Contraindicações

- Gestantes (consultar o médico)
- Feridas abertas
- Câncer de pele

ADCOS  
PRO.



# O QUE É UMA LIMPEZA DE PELE?

---

A **limpeza de pele profunda** é um procedimento profissional realizado para reduzir a obstrução dos poros, comedões, processos inflamatórios e hiperpigmentações, e proporcionar a higienização profunda, com eliminação dos resíduos acumulados na pele. Possui etapas consagradas, são elas:



HIGIENIZAÇÃO



ESFOLIAÇÃO



EXTRAÇÃO  
E ASSEPSIA



REEQUILÍBRIO E  
TRATAMENTO



FOTOPROTEÇÃO



# ETAPAS BÁSICAS NA LIMPEZA DE PELE

---



## **PASSO 1: HIGIENIZAÇÃO**

Primeira etapa em qualquer tratamento.

Importante selecionar um **produto com pH neutro**, preferencialmente sem fragrância, para fazer a higienização cutânea.

**Remove resíduos** de poluição, filtro solar, impurezas, maquiagem e oleosidade.



## **PASSO 2: ESFOLIAÇÃO**

Etapa fundamental para remoção de células mortas.

Aumenta a circulação e permeabilidade cutânea.

ADCOS  
PRO.

# ETAPAS BÁSICAS NA LIMPEZA DE PELE

---



## **PASSO 3: EMOLIÊNCIA E EXTRAÇÃO**

Passo muito importante na limpeza de pele.

Por meio dele você conseguirá fazer a extração dos comedões.

Nesta etapa é importante proporcionar o máximo de emoliência possível, favorecendo a extração, reduzindo a dor e promovendo conforto.



## **PASSO 4: TONIFICAÇÃO**

Ao terminar a extração, a pele precisa ser restabelecida e equilibrada, que reduz o diâmetro dos poros e normaliza o pH da pele.



# ETAPAS BÁSICAS NA LIMPEZA DE PELE

---



## **PASSO 5: ACALMAR/DESCONGESTIONAR**

Etapa onde a pele necessita ser acalmada, descongestionada e recuperada, que suaviza rapidamente a pele sensibilizada e reduz a vermelhidão.



## **PASSO 6: FOTOPROTEGER**

Passo indispensável e importante para proteger a pele das radiações solares e luz artificial.

Vale a pena investir em fotoprotetores com filtros fotoestáveis e complexo antioxidante, textura agradável e adaptável a todos os biotipos cutâneos.

**ADCOS  
PRO.**

# DICAS PARA ENCANTAR SUA CLIENTELA

1. Promova um ambiente aconchegante e deixe seu cliente à vontade;
2. Utilize óleos essenciais com um aromatizador ou, pingue 2 gotas na mão de seus cliente, peça para friccionar e respirar lentamente a essência;
3. Conheça seu cliente, ouça ele e mostre que você tem interesse em saber o que ele deseja;
4. Prove ao seu cliente que ele pode confiar em você. Inicialmente, atenda às suas necessidades, depois, surpreenda-o com novidades;
5. Massageie seus ombros e cabeça enquanto aguarda o tempo do vapor.

ADCOS  
PRO.



# OBRIGADA!

ADCOS  
PRO.

*Mariane Dias*  
BEAUTY ARTIST

