

تمام تکالیف سے حفاظت: دعائے انس رضی اللہ عنہ صبح و شام ایک مرتبہ پڑھیں  
(تین مرتبہ پڑھنا بہتر ہے)

بِسْمِ اللّٰهِ عَلَى نَفْسِي وَدِينِي، بِسْمِ اللّٰهِ عَلَى مَا أَعْطَانِي رَبِّي عَزَّ وَجَلَّ،  
بِسْمِ اللّٰهِ عَلَى أَهْلِي وَمَالِي، اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ رَبِّي، اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ رَبِّي، لَا  
أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا، أَجْرَنِي مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ رَّجِيمٍ، وَمِنْ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ،  
إِنِّي وَلِيِّ اللّٰهِ الَّذِي نَزَّلَ الْكِتَابَ، وَهُوَ يَتَوَلَّى الصَّالِحِينَ، فَإِنْ تَوَلَّوْا  
فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(الدعاء للطبرانی)

(میں) اللہ کے نام سے (برکتیں چاہتا ہوں) اپنی ذات پر اور اپنے دین پر، (میں) اللہ کے نام سے  
(برکتیں چاہتا ہوں) ان تمام چیزوں پر جو اللہ عزوجل نے مجھے دی ہیں، (میں) اللہ کے نام سے

(برکتیں چاہتا ہوں) اپنے گھر والوں پر اور اپنے مال پر، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ میرا رب ہے، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ میرا رب ہے، میں اس کے ساتھ کسی چیز کو شریک نہیں ٹھہراتا، (اے اللہ) مجھے ہر ملعون شیطان سے اور ہر باغی ظالم سے بچالے، بیشک میرا محافظ وہ اللہ ہے جس نے کتاب (قرآن) کو نازل کیا اور وہ جو صالحین کی حفاظت کرتا ہے، چنانچہ اگر وہ (انکار کرنے والے) روگردانی کریں تو کہئے کہ اللہ میرے لئے کافی ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں ہے، اسی پر میں نے بھروسہ کیا اور وہ عرشِ عظیم کا رب ہے۔

**فضیلت:** ظالم حکمران حجاج بن یوسف نے ایک مرتبہ کسی بات پر غصہ ہو کر حضرت انس رضی اللہ عنہ کو سخت تکلیف پہنچانے کی دھمکی دی، حضرت انس رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ تو مجھے تکلیف نہیں پہنچا سکے گا اس لئے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے ایک ایسی دعا سکھائی ہے جس کے ذریعے میں ہر ملعون شیطان اور ہر باغی ظالم سے اپنی حفاظت کر سکتا ہوں۔