YAAA Meeting Log

Date Time: 3/11/2023 7pm – 9 pm

Location: Zoom

Attendants： 71

Speaker: Xiping Zhou

Theme: 成功经营针灸诊所三次系列第一讲：人气

2 videos

雷火灸（霸王灸 2 inches diameter）肝火虚，气虚，眼干患者

3 Clinic introduction

Madison Clinic: 6800 sqfeet, 11 work rooms, 2 classrooms, massage school, 2006

Milwaukee Clinic: left side is a western clinic. 2nd floor is massage clinic, 7500 sqfeet, 2010

Roseville Clinic: 5000 sqfeet, 4th floor, AAHW

天气：天时地利人和，什么时候开

地气：location内部设置，风水

人气：人体的正能量

1. 什么是中医？中医是自然医学、整体医学、人类医学 （Natural, Holistic, Human）
2. 中西医的区别? 西医治疗病症和疾病； 中医治疗人体不平衡
3. 针灸治疗什么？治疗不平衡的气和阴阳； 治疗失调的身体和情志
4. 根本原则：作为针灸师，我们应该先做人再行医。Be a good human being first before being a practitioner or doctor
5. 人的三大法宝（3 treasures of life）精气神（body, mind, spirit）
6. 针灸师三大素质：身体，意志（头脑），精神（高昂的气质）
   1. 从业者的良好身体。8-10小时工作，太极和饮食
   2. 良好扎实的技能（手）Good strong skills (Hands) 3 H: Hands, Head
   3. 开放适应性强的思想 （open mind）中西医结合的知识，learn all time
   4. 精通中西医
   5. 自信积极的态度，快乐的性格（高昂的精神）self-confidence, positive attitude, happy personality (High Spirit) 有信心治好，但不promise
   6. 慷慨和温暖的心（Generosity and warm heart）以心换心，每个患者当做亲人和家人对待，心底无私天地宽，心诚有诚信，善良的心，心不正生意没法做成
7. 周围平衡的人气
   1. 你和客户关系
   2. 你和其他医疗保健专业人士的关系
   3. 你和亲戚、朋友邻居的关系
   4. 你和同事的关系
8. 你和患者的关系：professional relationship
9. 你和其他医疗保健专业人士的互助联系（professional network）,including MD, dentists, therapists in 5 miles around. Invite them to clinic or have lunch. Also, hairdresser, barbers.
10. 与亲戚朋友邻居的friendship，wife, husband, partner are the most important. Open house for 左邻右舍
11. 与同事和谐的工作关系，城中很多针灸医生，竞争者变朋友
12. 成功诊所的三大要素
    1. 高 High unique specialty (High Quality) 独特的高端技术 (治疗疼痛，针灸推拿)
    2. 大 Sufficient treatment rooms or resources (High quantity) 1小时11个患者，有助手。至少3个诊室，（6个诊室 $20-30万/年）周围关系搞大，所有人都介绍客户给你。
    3. 全 A large amount of TCM tools (Complete). Acupuncture, cupping, herbal, 太极气功运动拉伸，艾灸，推拿，营养建议，茶
13. 三种类
    1. 经络针灸
    2. 头皮针
    3. 耳针 （情志病）
14. 推拿的五大关键要素
    1. 精确的穴位 Apex of the point
    2. 施力的方向 direction
    3. 速度
    4. 力量
    5. 各种手法
15. 推拿分为阳式推拿和阴式推拿
16. 拔罐疗法，治疗肌肉筋膜疼痛（myofascial pain）飞罐走罐
17. 中药，herbal tea，中药茶，减肥茶，给2种药选择一种，药和茶
18. 艾灸，Moxibustion （雷王灸）
19. 营养疗法，药食同源，推荐饮食习惯
20. 太极气功，对患者特别关键，牵拉运动指导

总结，信心，技能，知识和人气

挑战：高通胀经济不确定性，缺乏工作经验，针灸师过度饱和

机遇：Social Media 高科技，比以往更多的信息资源，年轻旺盛的精力