

# **Pengenalan Traditional Chinese Medicine (TCM ). Menelusuri sejarah Tiongkok tercatat TCM berkembang sejak 5.000 tahun y.l. Jepang menyebut TCM sebagai.**

Diterbitkan oleh [Dwiki Afifah](#) Telah diubah sekitar setahun yang lalu

[21](#)

## **Presentasi berjudul: "Pengenalan Traditional Chinese Medicine (TCM ). Menelusuri sejarah Tiongkok tercatat TCM berkembang sejak 5.000 tahun y.l. Jepang menyebut TCM sebagai."— Transcript presentasi:**

1 Pengenalan Traditional Chinese Medicine (TCM )

2 Menelusuri sejarah Tiongkok tercatat TCM berkembang sejak 5.000 tahun y.l. Jepang menyebut TCM sebagai Hanyi, pengobatan Han. Han adalah dinasti Han Tiongkok ( SM 206 - tahun 220)

3 TCM merupakan ilmu pengetahuan yang teramat kuno yang memanfaatkan falsafah alamiah yang sederhana menilai “kotak hitam” tubuh dgn menggunakan pancaindera sebagai alat penilaian Terhadap kotak hitam tubuh diamati, didengar, dicium, diraba, dan dirasakan (dikeluhkan), hasil dianalisis, sesuai dgn falsafah almah tesusun kerangka ilmu yang kemudian diperbaiki, disempurnakan dengan pengalaman para pakar dari abad ke abad secara tertulis, literatur klasik Sehingga menjadi TCM masa kini.

4 Kerangka Ilmu TCM 1. Teori Dasar 1.1. Falsafah alamiah 1.2. Konsep Materi dasar tubuh 1.3. Fenomena organ 1.4. Sistem meridian 1.5. Penyebab penyakit 1.6. Terjadinya penyakit 1.7. Penggolongan sindrom 1.8. Konsep Pengobatan

5 2. Penerapan teori 2.1. Empat cara Pemeriksaan Diagnostik (Pemeriksaan pengamatan, Pemeriksaan pendengar-penghidu, pemeriksaan tanya dan pemeriksaan perabaan) 2.2. Analisa Data hasil pemeriksaan 2.3. Penegakan diagnosis dan penentuan pengobatan 3. Modalitas pengobatan 3.1. Pengobatan Luar, antara lain Akupunktur - Penghangatan moksa (Zhen Jiu ) Kop, Kerik, Urut – pijat ( Tuina, Anmo) 3.2. Pengobatan dalam Ramuan obat tradisional 4. Pengalaman klinis

6 Hal penting dalam TCM : 1. Hubungan merupakan pokok bahasaan. Hubungan individu dan lingkungannya, hubungan bagian- bagian tubuh, hubungan antara organ visera dan lain sebagainya. 2. Yang dituntut dalam hubungan adalah keseimbangan, tidak lebih tidak kurang. Dasar : Falsafah alamiah

7 Falsafah alamiah TCM bersumber pada Yi-jing (Kita Perubahan) Segala sesuatu dalam alam ini selalu berubah, yang tidak berubah adalah perubahan itu sendiri

8 Falsafah alamiah dan konsep TCM 1. Taiji segala sesuatu merupakan sebuah kesatuan, yang terdiri dari sejumlah kesatuan yang lebih kecil, yang terdiri dari sejumlah kesatuan yang lebih kecil lagi ... kesatuan terkecil adalah hampa (Wu-ji), yang pada dasarnya merupakan sebuah kesatuan juga. Konsep : pendekatan holistik makrokosmos – mikrokosmos tubuh manusia – lingkungan hidup

9 2. Liangyi ( Dua Instrumen ) Yang dimaksud dgn dua instrumen (liangyi) adalah Yin dan Yang Yin dan Yang adalah dua nomenklatur Semua kesatuan terdiri dari Yin dan Yang, yang merupakan sebuah kesatuan, saling bertentangan saling mendasari saling tarik menarik dan Yin Yang tidak ada yang murni penilaian Yin Yang tidak mutlak, tergantung keadaan dan sudut pandangan. dalam keadaan normal (sehat) Yin Yang membentuk suatu keseimbangan dinamis yang harmonis

10 Simbol Liangyi ( Yin Yang )

11 Tubuh merupakan sebuah kesatuan terdiri dari Yin dan Yang Penggolongan Yin Yang Tubuh Yang dan Yin permukaan tubuh isi rongga tubuh kulit otot tulang kulit dorsal kulit ventral kulit lateral kulit medial sistem meridian sistem organ meridian Yang meridian Yin organ fu organ zang hati, jantung limpa, paru, ginjal kandung empedu hati usus kecil jantung lambung limpa usus besar paru kandung kemih ginjal sanjiao perikardium fungsi organ fungsi Yang fungsi Yin

12 Semua aspek TCM dilandasi konsep Yin Yang : - tubuh dan bagian-bagiannya - fungsi organ - normal – abnormal - penyebab penyakit - penyakit - pengobatan - perawatan - pencegahan dan pemeliharaan hidup dan lain sebagainya

13 Klinis, Yin Yang, dirinci dalam bentuk : Delapan Dasar Diagnostik (Bagang) Letak proses kelainan : biao - li Sifat proses kelainan : panas - dingin Kondisi xieqi – zhengqi : shi - xu Yang Yin

14 \* Letak kelainan : Biao : Permukaan tubuh : kulit, otot, tulang sistem organ paru : tenggorokan hidung sistem meridian Li : isi rongga tubuh, zangfu \* Sifat proses kelainan : Panas dan Dingin Panas : menimbulkan vasodilatasi Dingin : menimbulkan vasokonstriksi

15 \* Kondisi xieqi dan zhengqi : Xu dan Shi tubuh menyeluruh : xu menunjuk pd daya tahan tubuh yg lemah shi menunjuk pd xieqi yang kuat berlebih bagian tubuh tertentu : xu menyukai tekanan shi menolak tekanan simbolik sehubungan dengan pintu dlm tubuh : xu pintu terbuka lebar shi pintu tertutup rapat

16 Falsafah Wuxing ( Pergerakan lima unsur ) Wuxing adalah kayu, api, tanah, logam dan air. Semua kesatuan memiliki 5 unsur : kayu-api-tanah-logam-air, yang saling berhubungan dan membentuk suatu keseimbangan dinamis yang harmonis. Antara 5 unsur itu menjalin a. hubungan normal : (1) saling menghidupi : kayu-api-tanah-logam-air-kayu (2) saling membatasi : kayu-tanah-air-api-logam-kayu (3) saling menghidupi dan membatasi : kayu – api – logam – kayu api – tanah – air – api tanah – logam – kayu – tanah logam – air – api – logam air – kayu – tanah – air b. Hubungan abnormal : hubungan membatasi ganda dan

hubungan membatasi balik membatasi ganda bila unsur berlebihan membatasi balik bila unsur tidak mencukupi

18 Semua satuan dalam alam ini digolongkan dalam 5 unsur, misalnya hawa udara, warna, demikian juga organ tubuh, misalnya organ visera, pancaindera dan lain sebagainya. Lihat Tabel Penggolongan Lima Unsur berikut ini.

19 Penggolongan Lima Unsur berdasarkan penggolongan sejenis karakteristik dan keadaan, nyata dan kiasan. Penggolongan Lima Unsur Kayu Api Tanah Logam Air hawa udara angin panas lembab kering dingin warna hijau merah kuning putih hitam rasa asam pahit manis pedas asin hewan ayam kambing sapi anjing babi tumbuhan gandum jagung jawawut padi kedelai organ zang hati jantung limpa paru ginjal organ fu knd. empedu usus kecil lambung usus besar knd. kemih indera (qiao) mata lidah bibir-mulut hidung telinga, 2Yiin cairan buangan air mata keringat air liur ingus urin jaringan ikat tendon pemb. darah otot kulit-bulu tulang daerah keluhan kuduk dada-iga punggung pundak pinggang emosi marah senang 'berpikir' sedih takut dongkol terkejut cinta, rindu kuatir

20 Sesuai dengan konsep Wuxing tubuh terdiri dari 5 sistem organ : Sistem organ jantung Sistem organ paru Sistem organ limpa Sistem organ hati Sistem organ ginjal Setiap sistem organ terdiri dari organ zang dan fu, jaringan ikat, indera (qiao), organ pencermin kekuatan, emosi, rasa dan meridian terkait. Secara luas, keadaan lingkungan juga dilibatkan dalam sistem organ ini. Misalnya hawa udara, warna, tanaman, hewan dan lain-lain.

21 Sistem Organ Jantung terdiri dari jantung, perikardium, usus kecil, sanjiao, lidah, pembuluh darah, meridian-meridian terkait simbol api Fungsi fisiologik : Mengendalikan darah – pembuluh darah - darah yg beredar dlm pembuluh darah seluruh tubuh - kelancaran darah dlm pembuluh darah. Menyimpan-mengendalikan shen (semangat, pikiran, perasaan) Hubungan jantung dgn zhi, ye, ti dan Qiao dll : pada zhi sebagai senang - rasa senang merangsang fungsi normal jantung - rasa senang yg berlebihan men- lukai shen jantung pada ye sebagai keringat pada ti sebagai pembuluh darah, kekuatan fungsi tampak di wajah. pada qiao sebagai lidah mengatur rasa kecap dan bicara pada rasa sebagai pahit pada warna sebagai merah

22 Dengan usus kecil berhubungan luar-dalam - fungsi usus kecil menampung dan mengolah makanan yg telah tercerna dari lambung - memisahkan bersih dan kotor - mengendalikan ye Perikardium perlindungan jantung Sanjiao saluran cairan dan saluran yuanqi yg berasal dari ginjal Meridian-meridian : jantung, usus kecil, perikardium dan sanjiao dgn saluran luo masing-masing. Kelainan sistem jantung Kelainan shen Kelainan darah - pembuluh darah Kelainan lidah

23 Sistem Organ Paru terdiri dari paru, usus besar, tenggorokan, hidung, kulit bulu roma dan meridian-meridian terkait bersimbol logam. Fungsi fisiologik : Membentuk dan mengendalikan qi, mengatur pernapasan Berdaya sebar, pembersihan dan penekanan - membentuk-menyebarkan qi - bersih, membuang qi - kotor - menyebarkan cairan dan jing – didapat ke permukaan tubuh dan organ visera - membersihkan saluran napas - dengan wei qi berfungsi pertahan- an tubuh Mengatur cairan Mengatur ketertiban pembuluh darah Hubungan dengan zhi, ye, ti, qiao dll pada zhi sebagai kuatir, sedih pada ye sebagai ingus pada ti berhubungan dgn kulit, leluatan paru tercermin pd bulu pada qiao sebagai hidung Pada rasa sebagai pedas Pada warna sebagai putih

24 Dengan usus besar berhubungan luar-dalam - menyalurkan sisa pengolahan - mengisap cairan, membentuk tinja - membuang tinja - fungsi dipengaruhi oleh paru, lambung dan ginjal Meridian-meridian paru dan usus besar dengan saluran luarnya masing-masing. Kelainan sistem paru Kelainan qi : sistem pernapasan Kelainan kulit Kelainan tenggorokan-hidung Kelainan cairan jinye Kelainan kencing dan berak

25 Sistem Organ Limpa terdiri dari limpa, lambung, mulut-bibir, otot alat gerak dan meridian-meridian terkait bersimbol tanah Fungsi fisiologik : Berdaya transformasi – transportasi makanan minuman menjadi jing didapat. Fungsi limpa bersifat mengangkat jing didapat. Mengendalikan darah (xue) tidak keluar dari pembuluh darah Merupakan kekuatan didapat. Hubungan dengan zhi, ye, ti, qiao, dll : pada zhi sebagai berpikir, melamun, simpayi, cinta, rindu pada ye sebagai air liur pada ti sebagai otot alat gerak pada qiao sebagai mulut-bibir, kekuatan fungsi tercermin di bibir pada rasa sebagai manis Pada warna sebagai kuning

26 Berhubungan dengan lambung sebagai luar-dalam - lambung menampung makanan-minum, tidak suka kering, sebaliknya limpa tidak menyukai kering - qi lambung turun, qi limpa naik Memiliki meridian paru dan meridian lambung dengan saluran luarnya masing-masing. Kelainan sistem limpa Kelainan transformasi- transportasi Kelainan keseimbangan cairan Kelainan otot, gerak Kelainan perdarahan kelainan pencernaan

27 Sistem Organ Hati terdiri dari hati, kandung empedu, mata, tendon, kuku dan meridian-meridian terkait. Simbol kayu Fungsi fisiologik : Berdaya pelancaran-pelepasan - melancarkan qiji - merangsang-meningkatkan fungsi transformasi-transportasi limpa - mengharmoniskan emosi - pembentukan-penyaluran empedu - daya ejakulasi pd pria dan perdarahan haid pada perempuan. Menyimpan darah, xue - menyimpan xue dgn volume tertentu untuk mengendalikan qi hati - mengatur kebutuhan bagian tubuh yg membutuhkan Merupakan kekuatan bawaan kedua untuk perempuan. Hubungan dgn zhi, ye, ti, qiao dll : Pada zhi sebagai marah, mendongkol Pada ye sebagai airmata Pada ti sebagai tendon Pada qiao sebagai mata Pada rasa sebagai masam Pada warna sebagai hijau

28 Berhubungan dgn kandung empedu sebagai luar-dalam. - penampung - penyalur empedu, yg berperan dlm pencernaan. - kand. empedu sebagai fu, juga sebagai organ istimewa - turut berperan dalam emosi sebagai penentu keputusan, keberanian. - sebagai api penunjang (xiang- huo) turut menghidupi api jantung. Memiliki meridian hati dan meridian kandung empedu serta saluran luarnya terkait. Kelainan sistem hati : Kelainan daya pelepasan-pelancar - kelainan kelancaran pergerakan qi - kelainan fungsi transformasi- transportasi limpa - kelainan pembentukan dan pelepasan cairan empedu - kelainan emosi - kelainan pelepasan jing pd laki-laki dan haid pada perempuan Kelainan penyimpanan xue Kelainan tendon, pergerakan

29 Sistem Organ Ginjal terdiri dari ginjal, kandung kemih, 2 Yin, telinga, tulang, sumsum tulang, otak dan meridian-meridian terkait. Simbol air Fungsi fisiologik : Menyimpan Jing, menentukan tumbuh kembang, reproduksi pada pria kelipatan 8 umur, pada wanita kelipatan 7. Merupakan kekuatan bawaan Mengendalikan cairan Berdaya hidup qi Hubungan dgn zhi, ye, ti, qiao dll : pada zhi sebagai takut pada ye sebagai iler pada ti sebagai tulang, sumsum tulang, otak kekuatan fungsi ginjal tercermin pada rambut pada qiao sebagai telinga dan dua yin.

30 Berhubungan dengan kandung kemih sebagai luar-dalam - kandung kemih berperan dalam penampungan dan pengeluaran urin - fungsi kandung kemih dibawah kendali ginjal

Mingmen merupakan api dalam air ginjal. berperan dalam hubungan istimewa ginjal-jantung dan ginjal – limpa. Memiliki meridian ginjal dan meridian kandung kemih serta saluran luarnya masing-masing. Kelainan sistem ginjal Kelainan berkaitan dgn jing - kelainan tumbuh-kembang tubuh dan mental - kelainan sistem reproduksi Kelainan cairan jinye Kelainan tulang-gigi Kelainan rambut

31 Hal penting dalam TCM : 3.Konsep Jing-qi-shen berkembang dari falsafah alamiah Sancai : langit, manusia, bumi. Kedua orangtua meletakkan Jing-bawaan membentuk sebuah kesatuan, yang dapat membelah dan tumbuh menjadi janin. Kemampuan membelah, tumbuh dan kembang disebut qi. Adanya tanda-tanda kehidupan yang diperlihatkan oleh Jing yang memiliki qi itu disebut Shen. Jing (bumi, Yin) - qi (manusia, Yin Yang) - shen (Langit, Yang)

32 Setiap individu dimulai dari ‘pertemuan” Jing kedua orang tua Sebuah kesatuan Yin Yang sebuah satuan Jing-qi-shen bawaan Jing-didapat ibu Tubuh menjadi : Jing qi shen yg lengkap Lahir Individu yang mandiri Jing-didapat dibuat sendiri memenuhi kebutuhan pemeliharaan dan perlindungan

33 Kedua orangtua meletakkan Jing-bawaan jing-didapat ibu Jing (generasi berikut) Jing ini disimpan dalam organ Zang secukupnya, sisa seluruhnya disimpan dalam ginjal sebagai api mingmen, yang mengatur/memberi jing kpd sistem organ zang dengan dukungan jing-didapat

34 Jing Jing (Yin, bumi, materi, organ, tubuh) Qi (Yin Yang, manusia, energi, kekuatan, fungsi) Shen (Yang, langit, gejala hidup, fenomena) Materi (jing) memperlihatkan kehidupan (shen), karena memiliki qi Tubuh (jing) dibentuk dari jing bawaan ayah-ibu(sperma – ova), yang menunjukkan tanda-tanda kehidupan, yang memperlihatkan adanya shen, dan hal itu terjadi karena jing bawaan mempunyai qi bawaan Setiap organ zang menyimpan jing (bawaan) secukupnya, ginjal menyimpan seluruh sisanya (jing bawaan) Organ (jing) memiliki qi karena itu dapat memperlihatkan fenomena (Shen) ----- dasar fenomen organ

35 Jing bawaan : materi dasar proses tumbuh kembang setiap organ visera memiliki Jing bawaan, yang dikendalikan oleh ginjal Ginjal merupakan kekuatan bawaan. Proses hidup (tumbuh kembang) ditentukan oleh Jing ginjal, sesuai usia / kelipatan usia laki-laki 8, perempuan 7. laki-laki : 1x8, 2x8, 3x8 ..... 5x8 ..... 8x8 ..... perempuan : 1x7, 2x7, 3x7 .... 5x7 ..... 7x7 ..... Jing didapat : dihasilkan oleh sistem organ limpa-lambung merupakan materi dasar tubuh terdiri dari qi, xue, jinye (cairan), yang berfungsi dalam pemeliharaan dan perlindungan. Limpa-lambung merupakan kekuatan setelah lahir (didapat). Jing didapat memelihara jing bawaan.

36 Qi dapat berupa materi (Yin) dan dapat pula berupa kekuatan (Yang), tergantung pada letak dan fungsinya Qi meridian, adalah Yin, mengalir dalam meridian dan tersebar di seluruh tubuh Guqi, qi makanan-minuman yang ditampung dan diolah oleh lambung dibawah kendali limpa Jingqi, dibedakan dalam jingqi didapat, qi dari sari makanan-minuman; jingqi bawaan, qi dari jing bawaan, api Mingmen, disebut juga yuanqi Zongqi, qi dalam rongga dada, yg dibentuk dari guqi dan udara yg dihisap paru, merupakan kekuatan yg merangsang jantung berdenyut dan paru bernapas

37 Weiqi, qi yang tersebar di permukaan tubuh, berada di sekitar meridian dan berfungsi pertahanan tubuh Yingqi, qi yang beredar dalam sistem meridian/pembuluh darah dan berfungsi pemeliharaan tubuh Xueqi, qi darah yang dibentuk dari jing, mencakup Yingqi

(nutrisi) dan Jinye (cairan) berfungsi pemeliharaan tubuh Keseluruhan jenis qi diatas disebut sebagai Zhengqi, qi sejati, daya tahan tubuh

38 Xue dibentuk dan diedarkan oleh jantung didukung Ginjal dengan api mingmen didukung Limpa dengan guqi / jing didapat qi paru dgn daya sebar qi hati dgn daya pelancar qi limpa dgn daya cegah merembes

39 Kelainan qi dapat berupa : 1.Qixu 2.Qi terhambat (qizhi) qibi (tertutup) 3.Qini 4.Qixian 5.Qituo yg satu dengan yg lain saling berhubungan Kelainan xue dapat berupa 1.Xuexu 2.Xueyu (beku) 3.Xuere (panas) : perdarahan 4.Xuehan (dingin)

40 Klinis, kelainan qixue dikaitkan dengan kelainan organ zangfu, kelainan sistem meridian misalnya : sindrom qixu jantung sindrom xueyu meridian jantung

41 Cairan, Jinye Jin (Yang) berupa cairan yang bening, encer berfungsi sebagai pelembab tubuh, terutama permukaannya Ye (Yin) berupa cairan yang kental, berfungsi sebagai pelicin sendi, antar tulang belulang dan tengkorak Kelainan jinye berupa 1.Pembentukan kurang sindrom kering 2.Penyebaran-pembuangan yg abnormal edema, asites; lembab dalam, reak lendir

42 Hal penting dalam TCM : 4. setiap penyakit timbul akibat Penyebab penyakit (xieqi) dan penyebab itu tidak menimbulkan penyakit bilamana daya tahan (zhengqi) tubuh kuat. Daya tahan tubuh dibentuk oleh a. Keadaan keseimbangan Yin Yang b. Keadaan materi dasar qi xue jinye c. Keadaan organ visera (Zangfu) d. Keadaan sistem meridian Gangguan hubungan individu dan lingkungan hidupnya menimbulkan penyebab penyakit.

43 Terjadinya Penyakit ( Xieqi ) ( Zhengqi ) Penyebab penyakit Daya tahan tubuh - Waigan - Yin Yang - Neishang - Materi dasar - Waishang - Zangfu - Sistem meridian Konstitusi tubuh induvidu

44 Penyebab Penyakit (Xieqi) Hubungan mikrokosmos - makrokosmos lingkungan alam \* kesalahan pengobatan - hawa udara patogen amhi, panas, lembab, kering, dingin, panas \* trauna, kecelakaan. - yili gigitan binatang, keracunan dll Lingkungan sosial \* kekuatan adaptasi Individu - faktor bawaan kepribadian - kebiasaan hidup tidur-bangun, kerja istirahat suasana hati 7 jenis emosi patogen olahraga, makan-minum, marah, gembira, simpati kehidupan sex. /berpikir, sedih, kuatir, taku, terkejut emosi kelainan zangfu produk kelainan zangfu Penyebab penyakit : 1. P.P. Waigan - Angin dalam, panas dalam, lembab dalam, 2. P.P. Neishang dingin dalam 3. P.P. Waishang - reak lendir, darah beku, batu

45 Untuk mengenali gejala yang menunjukkan penyebab penyakit tertentu perlu dipahami gejala yg ditimbulkan oleh setiap penyebab penyakit.

46 Penyebab penyakit waigan I. 6 jenis hawa udara angin, shu, kering, dingin, lembab dan panas (api), Hawa udara yg menjadi penyebab penyakit, bila berlebihan, tiba-tiba dan/atau musim yg bukan waktunya.

47 Penyebab Penyakit Angin kekhususan : 1. ringan menyerang daerah Yang : permukaan tubuh (kulit-paru), kepala (hati), dorsal tubuh 2. menyerang tiba-tiba, bergerak tidak menetap dan mudah berubah 3. gejala goyang (vertigo, gemetar, kejang ) 4. merupakan penyebab penyakit utama

48 Penyebab Penyakit Dingin Kekhususan : 1. merupakan penyebab penyakit Yin, mudah melukai Yangqi. 2. menimbulkan pengerutan, hambatan dan membekukan, mudah menimbulkan kejang, nyeri mengerut 3. dingin mudah berubah menjadi panas 4. gejala utama tidak suka atau takut dingin

49 Penyebab Penyakit Lembab Kekhususan : 1. terjadinya lambat 2. merupakan penyebab penyakit Yin, mudah menghambat dan menyumbat pergerakan qi, melukai Yangqi. 3. bersifat berat dan kotor 4. bersifat lengket melekat dan menghambat 5. menyerang daerah bawah, Yin 6. Selaput lidah kotor berlemak, nadi kesat

50 Penyebab Penyakit Kering Kekhususan : 1. bersifat kering kesat, mudah mengeringkan jinye (cairan) 2. mudah menyerang melukai paru

51 Penyebab Penyakit Shu Kekhususan : 1. merupakan penyebab penyakit Yang, bersifat panas 2. bersifat naik menyebar, mudah sekali mengering jinye menguras qi 3. umumnya disertai lembab.

52 Penyebab Penyakit Panas (Api) Berderajat antara hangat, panas, api. Kekhususan : 1. merupakan penyebab penyakit Yang, mudah melukai dan mengeringkan jinye menguras qi. 2. bersifat membara naik 3. mudah membentuk angin, menimbulkan gangguan xue (mempercepat gerak xue dan menghanguskan xueluo) 4. mudah mengganggu shen jantung 5. mudah menimbulkan bisul abses

53 II. Penyebab Penyakit Yili : Yili merupakan penyebab penyakit yang menular, wabah dapat menyerang melalui udara, mulut hidung; dapat pula lewat makanan-minuman dan gigitan serangga. Kekhususan : 1. bersifat sangat menular 2. timbulnya penyakit tiba-tiba dan berat 3. satu penyebab satu penyakit

54 Penyebab Penyakit Neishang I. 7 jenis emosi Senang, marah, sedih, kuatir, 'berpikir', takut, terkejut. sebenarnya lebih dari 7 emosi. Emosi menjadi penyebab penyakit bila tiba-tiba, intensitas tinggi, berlangsung lama. Emosi menyerang langsung qixue organ zang.

55 Kekhususan Penyebab Penyakit Emosi Patogen : 1. emosi timbul dari jantung (Shen) 2. langsung mempengaruhi qixue organ zang : - marah menyebabkan qi naik : hati - senang menyebabkan qi buyar : jantung - sedih dan kuatir menyebabkan qi terkuras : paru - takut menyebabkan qi turun : ginjal - terkejut menyebabkan qi kalut kacau : jantung - berpikir menyebabkan qi menggumpal : limpa 3. umumnya menimbulkan penyakit psikosomatik 4. emosi terkait mempengaruhi keadaan penyakit

56 II. Kerja-istirahat yang berlebihan 1. kelelahan - kelelahan fisik - kelelahan mental - kelelahan sexual 2. terlalu santai

57 III. Kebiasaan makan-minum buruk 1. Kenyang-lapar tidak menentu - terlampau kenyang - terlampau lapar 2. Makanan-minuman tidak bersih. basi 3. Kecedruangan makan-minum - kesukaan terhadap rasa tertentu - kesukaan terhadap panas-dingin - kesukaan pada alkohol lembab reak panas

58 IV. Produk kelainan zangfu 1. Air lembab reak lendir kekhususan : - menghambat pergerakan qi - menyebabkan berbagai jenis penyakit - perjalanan penyakit yg panjang, sukar diobati - mudah menyebabkan gangguan kesadaran - selaput lidah licin, kotor berlemak

59 2. Bekuan darah Terjadi karena : - qi tidak mencukupi - hambatan qi - xue dingin membekukan - xuere perdarahan bekuan darah Kekhususan : - nyeri yg menetap, menusuk - benjolan yang menetap - perdarahan - bercak kebiruan - otot lidah biru gelap, berbercak coklat - nadi kesat atau tidak teratur

60 4. 5 xie-dalam angin-dalam, panas (api)-dalam, dingin-dalam, lembab-dalam, kering-dalam. V. Kekuatan bawaan kekuatan bawaan yang diturunkan dari kedua orangtua, dan mendapat pemeliharaan jing didapat, serta dipengaruhi oleh lingkungan hidup.

61 Penyebab Penyakit Waishang I. Luka luar (waishang) - luka kecelakaan, luka tembus, luka tajam, luka tumpul - luka bakar (kombusio), luka dingin beku - tenggelam, sumber gledak - gigitan binatang buas/serangga II. Keracunan III. Parasit : berbagai jenis cacing IV. Kesalahan pengobatan - salah diagnosis - salah obat

62 Hal penting dalam TCM : 5. Sistem Meridian Hubungan antara bagian-bagian tubuh, atas dan bawah, kiri dan kanan, luar dan dalam, sistem organ, antara sistem organ dijalin menjadi satu kesatuan oleh sistem meridian, suatu sistem saluran, yang membujur dan melintang, yang menjaring tubuh dalam satu kesatuan. Sistem Meridian terutama terdiri dari : Saluran membujur (Jing) : 12 meridian Umum. 8 Meridian istimewa Saluran melintang (Luo) : 15 Saluran Luo

63 Dalam sistem meridian mengalir qixue jinye. 12 meridian umum dan Renmao, Dumai membentuk meridian utama, yang masing-masing memiliki sejumlah Titik Akupunktur, seluruhnya berjumlah 361 buah. Peran sistem meridian dalam TCM : 1. Penghubung 2. Pengendali-pengatur keseimbangan Yin Yang 3. Jembatan

64 Dalam saluran sistem meridian terdapat : Qixue, yg disingkat disebut sebagai Qi meridian, yg mengalir membentuk siklus tertutup mengikuti urutan : taiyin tangan paru yangming tangan usus kecil taiyin kaki limpa yangming kaki lambung shaoyin tangan jantung taiyang tangan usus kecil shaoyin kaki ginjal taiyang kaki kandung kemih jueyin tangan perikard. shaoyang tangan sanjiao jueyin kaki hati shaoyang kaki kand. empedu

77 8 Meridian istimewa Terdiri dari : 1. Renmai merupakan lautan meridian Yin 2. Dumai merupakan lautan meridian Yang 3. Chongmai merupakan lautan darah, lautan meridian 4. Daimai merupakan ikatan seluruh meridian 5 dan 6. Yin Yang weimai mengikat meridian Yin dan Yang 7 dan 8. Yin Yang qiaomai menentukan kecekatan gerak Alat gerak atas tidak dilalui oleh meridian istimewa. Hanya renmai dan dumai yg memiliki titik akupunktur sendiri

78 Fungsi meridian istimewa 1. Mempererat hubungan 12 meridian umum 2. Mengatur qixue 12 meridian umum 3. Setiap meridian istimewa mempunyai fungsi tersendiri : \* Renmai, chongmai, dumai dan daimai berperan dalam bidang reproduksi \* Qiaomai mengatur pergerakan \* Weimai mengatur biao li Yin Yang tubuh.

83 Saluran Luo dengan cabang luo, sunluo, fuluo merupakan saluran yang halus berisikan darah (xueluo), berjalan menyebar ke zangfu dan permukaan tubuh membentuk jaringan yg meliputi seluruh tubuh. Xue luo tampak di permukaan tubuh, terutama xueluo di bawah lidah, tenar telapak tangan, dinding perut, dan pada anak-anak di jari telunjuk anak (gerbang angin-qi-jiwa).



84 Dengan menguasai perjalanan meridian dalam pemeriksaan diagnostik dapat diperoleh data untuk menegakkan diagnosis Sindrom Kelainan Meridian

85 Hal penting dalam TCM : 6. Shanghan & Wenbing Kelompok penyakit (sindrom) yg disebabkan penyebab penyakit waigan, terdiri dari : Shanghan Wenbing Penyebab angin dingin Penyebab : angin panas Sindrom yg ditimbulkan : Sindrom yg ditimbulkan berupa 1. Sindrom Taiyang Sindrom tahapan : wei 2. Sindrom Yangming qi 3. Sindrom Shaoyang ying 4. Sindrom Taiyin xue 5. Sindrom Shaoyin Sindrom Sanjiao : Jiao atas, 6. Sindrom Juetin Jiao tengah Jiao bawah

86 Hal penting dalam TCM : 7. Kumpulan gejala yang diperoleh dari pemeriksaan diagnostik disimpulkan dalam sebuah sindrom, dengan cara : 7.1. Penggolongan sindrom (PS) penyebab penyakit 7.2. PS Delapan Dasar Diagnostik 7.3. PS Qixue Jinye 7.4. PS Kelainan sistem organ visera (Zangfu) 7.5. PS Kelainan Sistem meridian 7.6. PS 6 meridian (Shanghan) 7.7. PS Tahap wei-qi-ying-xue 7.8. PS Sanjiao Secara garis besar telah dibahas di atas.

87 Hal penting dalam TCM : 8. Selain penggolongan sindrom masih ada penggolongan penyakit, nama penyakit sebagai contoh dapat disebutkan : Sindrom Bi (Nyeri sendi) Sindrom wei (Paralisis) Sindrom xian (epilepsi) Sindrom dian (Psikotik) Zangzao (Histeri) Bumei (Insomnia) Xin-ji (Palpitasi)

88 Penggolongan sindrom dan Penggolongan penyakit merupakan Diagnosis TCM

89 Hal penting dalam TCM : 9. Empat Cara Pemeriksaan Diagnostik dan penegakan diagnosis Konsep Dasar : jing qi shen Apa yang “ tampak” dari luar mencerminkan keadaan di dalam Penampakan dari luar berupa yg terlihat yg terdengar – tercium yg dikeluhkan/dirasakan yg teraba

90 Tujuan Pemeriksaan : Mengumpulkan data sebanyak mungkin dari suatu segmen proses perjalanan penyakit untuk mengetahui keadaan zhengqi, disharmoni keseimbangan Yin Yang (qixue jinye, meridian, zangfu) dan penyebab yang menimbulkannya

91 Diagnosis dibangun mulai dari permulaan pemeriksaan, mulai saat terjadinya kontak dgn pasien, saat pemeriksa melihat pasien karena itu TCM meletakkan pemeriksaan pengamatan pada kedudukan pertama. wang, wen, wun, jie pengamatan, pendengaran-penghidu, tanya, perabaan

92 TCM masa kini mengikuti cara pemeriksaan kedokteran Pemeriksaan Tanya ( Anamnesis ) dimajukan ke kedudukan pertama. Proses pemeriksaan menjadi : 1. Anamnesis 2. Pemeriksaan fisik : 2.1. Pengamatan 2.2. Pendengaran – penghidu 2.3. Perabaan

93 Anamnesis Setelah ditanya data statistik perorangan (nama, jenis kelamin, tempat-tanggal lahir, alamat tinggal, pekerjaan, status perkawinan) pasien ditanya : Keluhan utama Keluhan pasien yang paling parah, yang membuat datang berobat; dapat lebih dari satu. Jelaskan letak, sifat, waktu terkait

94 Selanjutnya, Riwayat penyakit saat ini : \* Riwayat keluhan utama, mulai terjadinya sampai saat datang berobat 1. Kondisi mula terjadinya 2. Perkembangan perubahan sampai berobat 3. Pengobatan yang telah diberikan/diterima \* Gejala penyakit saat ini 1. 10 pertanyaan standar : dingin – panas, keringat, nyeri, kondisi kepala-badan-alat gerak, telinga-

mata, makan-minum, tidur, berak-kencing, khusus wanita dan khusus anak-anak. 2. pertanyaan tertuju penyebab penyakit 3. Gejala terkait dengan materi dasar dan sistem organ visera 4. Gejala terkait dengan perjalanan meridian 5. Gejala terkait dengan Shanghan dan Wenbing

95 \* Riwayat Keluarga \* Riwayat penyakit masa lalu \* Riwayat pribadi Anamnesis bertujuan mengumpulkan data sebanyak mungkin mengenai : 1. Gejala utama 2. Penyebab penyakit 3. Letak proses kelainan 4. Sifat proses kelainan 5. Kondisi xieqi dan zhengqi 6. Perjalanan penyakit/proses kelainan yg disimpulkan dlm suatu : diagnosis hipotesis

96 Pemeriksaan fisik Pengamatan, Pendengaran-penghidu, Perabaan untuk mengumpulkan data objektif sebanyak mungkin terutama : pemeriksaan lidah dan Pemeriksaan nadi untuk Pembetulan/penolakan diagnosis hipotesis

97 Pemeriksaan Pengamatan 1. Seluruh tubuh : shen, se, xing, tai 2. Bagian tubuh: 2.1. kepala - leher wajah, panca indera, sembilan qiao 2.2. dada – perut 2.3. punggung-pinggung-bokong 2.4. alat gerak atas dan bawah 3. Kulit 4. Saluran luo jari telunjuk pada anak-anak 5. Lidah : a. otot lidah b. selaput lidah 6. Buangan : a. dahak dan ingus b. yg dimuntahkan c. air kencing dan tinja

98 Pemeriksaan Lidah Pada pemeriksaan pengamatan yang penting melakukan pengamatan : Shen, Se, Xing, Tai dari Otot lidah Selaput lidah Balik lidah

99 Dalam pemeriksaan pengamatan lidah dilakukan secara sistematis mengikuti urutan : 1. Pengamatan shen lidah dalam keseluruhan 2. Pengamatan warna otot lidah 3. Pengamatan bentuk otot lidah 4. Pengamatan sikap-gerak otot lidah 5. Pengamatan bentuk selaput lidah 6. Pengamatan warna selaput lidah 7. Pengamatan balik lidah

100 Pemeriksaan Pendengaran-Penghidu 1. Pemeriksaan Pendengaran \* suara \* batuk \* muntah \* pembicaraan \* cegukan \* sendawa \* pernapasan, napas-dalam \* bersin \* bunyi usus 2. Pemeriksaan Penghidu \* bau mulut \* bebauan tubuh yg khusus \* bau urin \* bau tinja \* bau muntah \* bau darah haaid, cairan leukorea

101 Pemeriksaan Perabaan Bagian ke- 1. Pemeriksaan nadi - cara pemeriksaan nadi - nadi normal - nadi umum - nadi khusus Bagian ke-2. Pemeriksaan perabaan-tekan daerah keluhan

102 Pemeriksaan Nadi Nadi normal adalah nadi orang yang sehat. Nadi umum adalah gambaran nadi keseluruhan yang diperoleh dengan cara menekan berbarengan tiga bagian nadi setiap A. radialis. Nadi khusus, jenis nadi yg dimiliki sistem organ. Pemeriksaan nadi : \* cunkou : A. radialis \* pembagian cunkou (lokasi nadi khusus) : Kanan Kiri cun paru jantung guan limpa hati chi ginjal ginjal

103 Urutan pemeriksaan nadi : 1. Periksa nadi umum 2. Periksa nadi khusus untuk zang tertentu Setiap pemeriksaan dilakukan paling tidak 50 ketukan nadi, bila belum dapat menentukan, maka diulang 50 ketukan nadi lagi, demikian seterusnya.

104 Analisis Data Pada hakekatnya analisis data sudah dilakukan sepanjang pemeriksaan berlangsung. Sejak pasien menyampaikan keluhan utama pemeriksa sudah punya kesan, dugaan pada sejumlah kemungkinan (diagnosis hipotesis) Pemeriksaan fisik mendukung atau menolak hipotesis. Hipotesis yang memperoleh dukungan adalah diagnosis.

105 Diagnosis yang benar dan rasional mencakup -penyebab penyakit yg menimbulkannya - letak proses kelainan -sifat proses kelainan -kondisi xieqi – zhengqi -bila terlibat lebih dari satu : urutan terjadinya Sedangkan untuk PS Penyakit langsung dari pengenalan kumpulan gejala dan proses terjadinya penyakit

106 Tertuju pada diagnosis yang ditegakkan disusun Rencana Terapi yang meliputi : 1. pedoman terapi, 2. pemilihan titik/simplisia obat serta penyusunan formula 3. Alat dan teknik rangsang atau cara penyajian 4. Larangan dan anjuran termasuk diet, makrobiotik 5. Seri terapi yang direncanakan

107 Pedoman Pengobatan Pedoman pengobatan disusun tertuju pada Diagnosis, penggolongan sindrom yang pada dasarnya berupa : 1. Memperkuat daya tahan tubuh 2. Meregulasi fungsi yang terganggu 3. Menghilangkan penyebab penyakit dengan cara memilih cara pengobatan Dalam atau Luar

108 Pemilihan Titik Akupunktur/Simplisia obat serta penyusunan Formula Akupunktur-penghangatan moksa memilih titik akupunktur yang sesuai dengan pedoman pengobatan, dari sekian banyak titik akupunktur, yang kemudian disusun sebagai formula akupunktur, serta ditentukan cara rangsang fisik yang digunakan (penjaruman, penghangatan moksa atau keduanya) Ramuan Obat Tradisional, sesuai dengan pedoman pengobatan dipilih simplisia yang sesuai, disusun menjadi formula; atau memodifikasi suatu formula klasik yang disesuaikan dengan kondisi pasien; kemudian ditentukan cara penyajian.

109 Resume Teori TCM

110 Hal-hal penting dalam TCM : 1. Hubungan merupakan pokok bahasaan. 2. Yang dituntut dalam hubungan adalah keseimbangan, Dasar : Falsafah alamiah Yin Yang Wuxing 3. Konsep Jing-qi-shen 3.1. materi dasar tubuh 3.2. Fenomen organ ; 5 sistem organ 3.3. Yang terlihat di luar mencerminkan keadaan di dalam 4. Terjadinya penyakit : ‘pertempuran’ antara penyebab penyakit dan daya tahan tubuh 4.1. Penyebab penyakit 4.2. Daya tahan tubuh 5. Sistem meridian 6. Penggolongan Sindrom dan Penyakit 7. Empat cara Pemeriksaan Diagnostik Pengamatan, Penhidu-pendengaran, Tanya, Perbaan 8. Penegakan diagnosis 9. Teori pengobatan

111 Simplisia TCM

112 Setiap simplisia memiliki Nama Asal bahan Sifat dan rasa Arah gerak khasiat Meridian pengantar Khasiat Dosis Hal-hal yg perlu diperhatikan

113 Asal Materi Simplisia Tumbuhan : Seluruh tanaman Bagian tanaman di atas tanah Akar, rimpang Batang, kulit, duri Daun Dahan Bunga Buah Biji Hewan : Bagian tubuh hewan tertentu Seluruh tubuh hewan : serangga Mineral

114 Sebelum siap saji terlebih dahulu simplisia diolah dgn berbagai cara untuk : membersihkannya menghilangkan bau dan rasa tidak nyaman mengurangi sifat racun dan efek negatif menambah atau mengubah khasiat mempermudah penyimpanan dan peracik Tindakan itu antara lain dengan cara : memperbaiki kondisi: membersihkan, mengiris, memotong mengolah dgn air : cuci, dilembabkan mengolah dgn api : sangrai, zhi, panggang, diledakkan pengolahan air dan api : diuapkan, bakar-celup cara lain-lain : disemai, diragi.

115 Empat Qi Simplisia dingin, sejuk, hangat, panas Sejuk-dingin, Yin ----- membersihkan panas memadamkan api menawar racun Hangat-panas, Yang ---- menghangati li menghilangkan dingin memulihkan Yang Netral, kecenderungan terhadap Yin atau Yang tidak jelas

116 Lima Rasa Simplisia asam, pahit, manis, pedas, asin dan tawar Asam berkhasiat mengerutkan, mengesatkan Pahit mengeringkan, merangsang diare Manis mengharmoniskan, meperkuat Pedas menyerbarkan, menggerakkan Asin melunakkan, merangsang diare Tawar melarutkan, melancarkan. asam, pahit dan asin tergolong Yang pedas, manis dan tawar tergolong Yin

117 Perangkapan qi dan wei membuat sifat simplisia menjadi beragam Contoh : qi yg sama yaitu hangat 生姜 shengjiang hangat pedas, 厚朴 houpu hangat pahit, 黄芪 huangqi hangat manis, 木瓜 mugua hangat asam, 蛤蚧 gejie, hangat asin Contoh lain : wei yang sama yaitu pedas 石膏 shigao pedas dingin, 薄荷 bohe pedas sejuh, 半夏 banxia pedas hangat Contoh lain : satu jenis qi dgn beberapa rasa 麻黄 mahuang hangat pedas-pahit, 桂枝 guizhi hangat pedas-manis

118 Arah gerak khasiat simplisia naik, mengambang, turun, tenggelam simplisia naik mengambang umumnya naik, bergerak ke atas, biao berkhasiat mengangkat Yang, membebaskan biao dan membersihkan kepala dan mata simplisia turun tenggelam umumnya turun dan bergerak ke bawah, li (dalam) berkhasiat mengendalikan Yang, menekan qini dan melancarkan kencing-berak

119 Arah gerak khasiat simplisia ditentukan oleh : Kualitas qiwei qi kuat, mengambang : menyebarkan, merangsang keringat wei kental, tenggelam : melancarkan kencing berak wei tipis, naik : bergerak ke atas qi tipis, turun : bergerak ke bawah Asal materi simplisia bunga, daun dan simplisia yg ringan : naik mengambang buah, biji dan bahan obat yg berat : turun tenggelam kecuali : Xianfuhua yg bergerak turun. Cara mengolah pengolahan dgn arak, jahe : khasiat bergerak naik cuka, air garam : khasiat bergerakl turun Perangkapan simplisia dalam formula arah khasiat mengikuti yg terbanyak dlm susunan formula; arah khasiat simplisia penarik

120 Meridian Pengantar Simplisia Setiap simplisia mempunyai satu atau lebih meridian pengantar yg membuat simplisia itu bekerja pada meridian/zangfu terkait karena itu simplisia dipilih sesuai dgn meridian pengantarnya yg tertuju pada letak proses kelainan. Misalnya, nyeri kepala taiyang : 羌活 qianghuo nyeri kepala shaoyang : 川芎 chuanxiong nyeri kepala yangming : 白芷 baizhi

121 Selain itu, dlm memilih simplisia, qiwei perlu jadi pertimbangan misalnya untuk meridian pengantar paru dapat dipilih : 黄芩 huangqin, 干姜 ganjiang, 百合 baihe, 葶苈子 tinglizi yg memiliki qiwei (khasiat) berbeda huangqin membersihkan panas paru ganjiang menghangati dingin paru baihe menambah kuat xu paru tinglizi melemahkan shi paru

122 Perangkapan Simplisia Simplisia dalam penggunaannya dapat digunakan tunggal atau dirangkap dengan satu atau lebih simplisia Pada perangkapan itu dapat terjadi kemungkinan :

Saling mendukung (simplisia sekelompok-khasiat) Saling menunjang (berbeda kelompok-khasiat) Saling mengendalikan (yg satu dikendalikan oleh yg lain) Saling menolak (yg satu mengurangi khasiat yg lain) Saling menghapus (yg satu menghapus sifat yg lain) Saling membalik (perangkapan menimbulkan efek buruk)

123 Reaksi mendukung dan menunjang sering dipakai Reaksi mengendalikan dan menghapus digunakan untuk sifat racun simplisia Reaksi menolak dan membalik umumnya masuk larangan Pada pembahasan simplisia perangkapan yg menimbulkan reaksi buruk menjadi hal yg perlu diperhatikan

124 Dosis simplisia Dosis setiap simplisia dikemukakan dlm suatu batas optimal untuk dewasa, misalnya 5 – 10 gram. Untuk menentukan dosis, tergantung pada : Usia Konstitusi tubuh Keadaan penyakit Bentuk simplisia yg ringan, dosis kecil, yg berat, dosis besar Perangkapan

125 Sifat Racun Simplisia Dlm arti luas : semua simplisia merupakan racun Dlm arti sempit : efek merusak yg ditimbulkan oleh simplisia tertentu ringan menimbulkan kelainan, berat mengancam jiwa. Empiris Sifat racun dibedakan dalam Racun keras, racun, tidak beracun

126 Penggolongan Simplisia menurut Khasiat standar klasik 1.Pembebas biao 2.Pelancar defekasi 3.Penghilang lembab 4.Penghilang dingin 5.Pembersih panas 6.Perangsang muntah 7.Perbaikan pencernaan 8.Penghenti batuk 9.Pengharmonis qi 10.Pengharmonis xue 11.Penambah kekuatan 12.Perangsang kesadaran 13.Penenang 14.Pengukuh 15.Pembasmi parasit

127 Formula Obat Terdiri dari sejumlah simplisia disusun dalam suatu formula obat yg sesuai dengan teori, ditujukan pada sasaran diagnosis yg ditegakkan. Dalam suatu formula obat, setiap bahan obat mempunyai peran tertentu, sebagai : Simplisia utama tertuju pada sindrom/gejala utama Simplisia pendukung yg mendukung khasiat obat utama atau tertuju gejala penyerta Simplisia pendamping yg menambah kuat atau mengurangi efek samping simplisia utama dan simplisia pendukung Simplisia pembantu yg mengharmoniskan kerja semua simplisia. Suatu formula harus mempunyai simplisia utama, sedangkan yg lainnya disesuaikan dgn keadaan penyakit.

128 Sejarah mewariskan sejumlah formula ramuan, yg memiliki susunan, dosis dan indikasi tertentu, disebut formula klasik Sesuai keadaan penyakit yang kompleks, dalam penerapan klinisnya formula klasik dimodifikasi, baik susunan dan jumlah simplisia, maupun dosis dan cara penyajian Sesuai dgn cara pengobatan yang ditentukan ( tertuju pada diagnosis yang ditegakkan ) pilih formula klasik yg sesuai dan dimodifikasi menurut keadaan penyakit

129 Tigapuluh Formula Klasik Utama ( menurut Qin Bowei )

130 1.Sijunzi tang 四君子汤 formula utama menambah qi 2.Siwu tang 四物汤 formula utama menambah xue Bazhen Tang 八珍汤 : 1 + 2 formula menambah qixue 3.Liuwei dihuang wan 六味地黄丸 formula utama menambah Yin 4.Sini tang 四逆汤 formula utama memulihkan Yangqi 5. Guizhi tang 桂枝汤 formula utama regulasi Ying- wei 6. Mahuang tang 麻黄汤 formula utama penghilang angin dingin. 7. Yinqiao san 银翘散 formula utama

fengwen ( 风 温 ) tahap permulaan. 8.Liu-yi san 六一散 formula utama membersih- kan shu ( 清 暑 )

131 9. Pingwei san 平胃散 formula utama meregulasi lambung 10. Wuling san 五苓散 formula utama merangsang kencing meng hilangkan lembab 11.Shizao Tang 十枣汤 formula utama membuang cairan 12. Wuren wan 五仁丸 formula utama melembab- kan usus 13. Baihu tang 白虎汤 formula utama membersihkan panas 14. Huanglian jiedu tang 黄连解毒汤 formula utama memadamkan api menawar racun. 15. Qinggu San 清骨散 formula utama membersihkan panas xu 16. Sanren tang 三仁汤 formula utama menghilangkan lembab panas

132 17. Erchen tang 二陈汤 formula utama membuang reak 18. Qingqi Huatan Wan 清气化痰丸 formula utama menghilang kan reak panas 19. Baohe wan 保和丸 formula utama perbaikan pencernaan 20. Xiao Huoluo Dan 小活络丹 formula utama melancarkan qi meridian 21. Tianwang buxin dan 天王补心丹 formula utama penenang 22. Niu Huang Qingxin Wan 牛黄清心丸 formula utama merang- sang kesadaran 23. Jinsuo Gujing wan 金锁固精丸 formula utama mengukuh- kan jing, mencegah ejakulasi dini, spematore. 24. Muli San 牡蛎散 formula utama mengukuhkan biao

133 25. Buzhong Yiqi tang 补中益气汤 formula utama mengangkat qi 26. Yueju Wan 越鞠丸 formula utama menghilangkan yu ( 郁, mendungan) 27. Taoren Chengqi Tang 桃仁承气汤 formula utama menghilangkan bekuan darah 28. Xiao chaihu tang 小柴胡汤 formula utama penyelarasan shaoyang 29. Xiaoyao san 逍遥散 formula utama melancarkan qi hati Jiawei Xiaoyao san 加味逍遥散 formula utama api hati 30. Da chengqi tang 大承气汤 formula utama rangsang diare

134 Bentuk sediaan dapat berupa : 1. Godokan (dekok) khasiat bekerja cepat, modifikasi fleksible 2. pil/bolus (water pills, paste pills, concentrated pills) penyerapan lebih lambat, khasiat bekerja lebih lama, praktis 3. puyer/powder biasanya diseduh, punya kelebihan godokan dan pil 4. ekstrak (liquid extract, semi-solid/dry extract, soft extract, medicated ointment) Larutan dekok dikontrasikan, diekstrak. Umumnya terstandar 5. Dan Pil yang dicampur merkuri, sulfur atau lain mineral; dipanaskan 6. Tinktur ekstrak herbal dicampur dgn larutan alkohol 7. Medicinal granules Concentrated liquid herbal extract dikeringkan dan dibuat granul

135 Godokan (Dekok) Penting menguasai cara menggodok obat TCM. Tempat menggodok hendak tidak dari besi atau almunium sebaiknya dari tanah liat / porselen Semua simplisia direndam dengan air setinggi 1 cun diatas permukaan, untuk 1 jam lebih lalu, api dinyalakan (cukup besar) setelah mendidih, api dikecilkan. Umumnya, godokan pertama, diangkat

setelah mendidih 20 – 30 menit godokan kedua, diangkat setelah mendidih 15 – 20 menit  
Selama penggodokan, hendaknya tutup-godokan tidak sering dibuka

136 Cara Minum Umumnya obat diminum pagi-malam saat perut kosong, 1 jam sebelum sarapan, 3 jam setelah makan malam; atau setelah makan, untuk obat yg merangsang lambung dan pada lambung yg lemah Satu resep umumnya digodok dua kali, pagi dan malam Cara minum ini dapat divariasi, sesuai dengan kebutuhan

#### 137 Obat Paten TCM

138 Obat Paten ( Obat jadi ) yaitu jenis obat ramuan yang disajikan dlm bentuk pil, bubuk, seduhan, larutan arak atau dlm bentuk tablet, kapsul, kapsul lunak; yg diproduksi oleh pabrik farmasi berdasarkan formula obat tertentu dgn indikasi tertentu; Obat paten, seperti halnya simplisia obat merupakan komoditas impor

139 Sesuai peraturan, setiap obat paten yg baru harus - terdaftar dan mendapat nomor registrasi - mendapat izin produksi dari Badan Pengawasan Obat RRC. Dalam proses itu, terhadap obat baru dilakukan -uji toksisitas -uji simplisia terkait mutu bahan mentah -uji kestabilan obat -uji khasiat farmakologi, farmakodinamik -uji klinis

140 Peraturan Pemerintah Indonesia mengharuskan setiap obat paten impor terdaftar dan memiliki nomor registrasi (TI) dari Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM)  
Persyaratan untuk itu, antara lain : - surat penunjukkan produsen - surat pernyataan produk telah dipasarkan di RRC, yg disahkan oleh KBRI di Beijing - tes keamanan dari institusi yg ditunjuk, antara lain : - tes kemurnian obat tradisional - tes kontaminasi jasad renik - tes toksisitas obat

141 PT Saras Subur Ayoe, sebuah perusahaan impor obat paten TCM memiliki sekitar 300 obat paten impor yang terdaftar.

142 Jumlah obat paten TCM yang beredar di pasar bebas obat tidak diketahui dengan jelas; Selain yang terdaftar, yang memiliki nomor TI dari BPOM, masih didapati sejumlah obat paten TCM yang “ bebas” dan tidak jarang palsu.

#### 143 Perbandingan TCM dan Jamuologi

144 1.TCM dan Jamuologi sama-sama merupakan pengobatan tradisional, yang memiliki sejarah yg panjang. Beda : TCM diturunkan secara tertulis Jamuologi diturunkan sebagian besar secara lisan 2.Keduanya berkembang berdasarkan pengamatan terhadap alam di sekitar kehidupan. TCM merangkum hasil pengamatan dalam bentuk falsafah alamiah, sedangkan Jamuologi tidak tercatat khusus, tetapi dapat ditelusuri dari sejarah pada umumnya. 3. TCM memiliki Kerangkfa ilmu dan pencatatan pengalaman klinis berabad-abad, pada Jamuologi belum ditemukan.

145 4. Seiring perkembangan keilmuan, TCM berkembang menjadi Saintifik TCM, yang menggunakan kriteria ilmiah biologi-psikologi- sosialkultur; demikian juga Jamuologi. 5.Terminologi penyakit dalam Jamuologi ditemukan juga dalam TCM. Misalnya masuk angin, ayun, ngidam, turun bero. 6.Sampai saat ini Jamuologi menitik beratkan upaya promotif- preventif, rehabilitatif.-paliatif, kuratif masih belum dijangkau; TCM secara menyeluruh mencakup upaya promotif-preventif, kuratif-rehabilitatif dan paliatif. 7.

Simplisia dan formula TCM, demikian juga Jamuologi telah diketahui, hanya saja Jamuologi masih memerlukan upaya pengumpulan, menyusun dan perapian lebih lanjut, selain penelitian ilmiah, paraklinis dan klinis, pada setiap simplisia dan formula. Farmakope Herbal Indonesia masih memerlukan penyempurnaan.

146 8. Prof. Sumali W. Dalam makalah Formula Obat Herbal yang rasional, mengungkapkan : Formula obat herbal, 1. menggunakan ekstrak dari simplisia sebagai komponen, 2. ekstrak telah distandarisasi, 3. ekstrak telah diketahui zat identitas dan/atau zat berkhasiat, 4. Ekstrak telah melalui uji praklinik dan/atau uji klinik, 5. Jumlah komponen ekstrak dalam formula maksimum 5. Sebagai contoh diungkapkannya : Formula obat influenza : Sambiloto, Obat antidiabetik : Pare pahit, dan Ciplukan. Semua contoh berupa single.

147 Saran : Agar dapat memberi tuntunan penyusunan formula dan penggunaan simplisia, yang tertuju pada diagnosis, Jamuologi sebaiknya secara utuh menggunakan diagnosis jamuologi atau menggunakan diagnosis kedokteran konvensional dengan patofisiologi yang jelas, karena lewat patofisiologi itu dipilih simplisia/formula yang tepat Dan untuk kebutuhan ini setiap simplisia/formula perlu diungkapkan khasiat farmakologinya, serta data hasil penelitian klinisnya (evidence). Dosis optimal perlu diungkapkan, demikian juga untuk setiap formula perlu diungkapkan dosis komponen-komponennya.