

Flamenko je fenomén Andalusie, který nás při každém setkání vybízí k plnějšímu životu ...

Flamenkový tanec nabízí širokou škálu možností sebevyjádření a prospívá nám jak na úrovni fyzické, tak emocionální. Bez toho, abychom byli profesionálové, nás může podpořit v osobním rozvoji s vlivem na každodenní život a naše sebevědomí.

**... v rámci 4. ročníku jsme pro vás připravili dva
sebe-rozvojové semináře s Carlosem Sepúlvedou:**

Prožitek flamenka

Středa 28. září (9:30 - 20:00) a čtvrtek 29. září 2011 (9:30 – 16:00)

Seminář vychází z předchozích úspěšných dvou ročníků a budeme pracovat především se čtyřdobými flamenkovými styly (tangos). Není požadována žádná předchozí znalost tance.

Příběh flamenka

Pátek 30.9. (18:30 - 21), sobota 1.10. (9:30 – 20) a neděle 2.10.2011 (9:30 – 13)

Záměrem semináře je práce s příběhy, které je možno tančit. Spojení příběhu, hudby a pohybu vytváří intenzivní zážitek s hlubokou transformační silou, která nám může pomoci otevřít „brány“, které byly dlouhou dobu zavřeny, znásobit naše tvůrčí zdroje a schopnosti sebeléčení. Jádrem semináře bude příběh ARSA, který nám pomůže: rozvinout tvořivost skrz hudbu a tanec, zažít umění jako komunikační prostředek, prožít význam setkání různých kultur a jejich vliv na flamenko. Seminář je vhodný pro účastníky s předchozí taneční či flamenkovou zkušeností a pro účastníky seminářů let minulých.

Těšíme se na muže a ženy, jednotlivce i páry. Vezměte si pohodlné oblečení, uzavřenou obuv – flamenková není nutná.

Místo: Praha – Vinohrady (konečné místo bude upřesněno do 1.9.)

Cena: za jeden seminář (14 hodin)

2700,- Kč/osobu	při platbě do 31.7. 2011	na účet č. 517070036/5500, variabilní symbol je číslo vašeho mobilu
2800,- Kč/osobu	při platbě do 31.8. 2011	
2900,- Kč/osobu	při platbě po 31.8. 2011	
3000,- Kč/osobu	hotově na místě	(pokud budou volná místa)
Při účasti na obou seminářích – sleva 10% z ceny druhého semináře		
Účastníci z minulých let – sleva 10% i na první seminář		

Kontakt: rezervujte si místo již dnes prostřednictvím emailu zasláného na adresu:
hynek.valenta@gmail.com nebo tel./zázn. +420 222364372, Hynek Valenta

Seminář vede: **Carlos Sepúlveda** – psycholog, psychoterapeut a flamenkový tanečník ze Sevilly (Španělsko) s výcvikem v bioenergetice a se zkušeností využití rozvojového potenciálu flamenka v řadě evropských zemí.

Seminář bude veden ve španělském a anglickém jazyce s částečným překladem do češtiny.

Flamenco is a phenomenon of Andalucía that invites us to deeper life at every encounter ...

Flamenco dance offers a wide range of expression which brings us profit both on physical and emotional level. Flamenco can support our personal development and influence our daily life and self-confidence even if we are not professional dancers.

... in the 4th year we prepared two self-development workshops with Carlos Sepúlveda:

Flamenco experience

Wednesday 28/09/11 (9:30 - 17:00) and Thursday 29/09/11 (9:30 – 19:00)

The workshop is similar to successful courses from previous years but as you know every year and group is different. We will work mainly with four-beat flamenco styles (tangos). No dance experience required.

Flamenco story

Friday 30/09/11(18:30-21), Saturday 1/10/11(9:30-20) and Sunday 2/10/11(9:30–13)

The aim of the workshop is to work with stories that can be danced. Combination of story, music and movement creates an intense experience with a deep transformational potential that can help us open the "gates" that have long been closed, to redouble our creative resources and self-healing abilities. The core of the seminars story "Arsa" will help us: to develop creativity through music and dance, to experience art as a means of communication, the importance of experience meeting different cultures and their influence on flamenco. The workshop is suitable for people with previous dance or flamenco experience or for participants from previous years.

We are looking forward to men, women, singles or couples. Take comfortable clothes and shoes – special flamenco shoes not needed, just firm shoes that cover your toes and heel.

Place: Czech Republic, Prague 2 – Vinohrady, exact place will be known by 1st September

Price: per one workshop (14 hours)

120 Euro/person	for registered till 31th August 2011	We will accept your payment in cash at the workshop at amount based on registration date.
125 Euro/person	for registered after 31th August 2011	
130 Euro/person	for incomer at the workshop	(if there are free places)

The price does not include accommodation but we can help you to find some.

Contact: make a reservation soon via email to: hynek.valenta@gmail.com or call mobile no. +420 603 434 486.

Lector: **Carlos Sepúlveda** – psychologist, psychotherapist and flamenco dancer from Sevilla (Spain) trained in Bioenergetics. He has been using flamenco and its developmental potential in Spain and abroad too (Italy, Czech Republic, France). www.autoestimaflamenca.es

The course will be in Spanish and English languages with partial translation to Czech or English according to participants' needs.