

Tableau du poids moyen de Fruits et Légumes

LÉGUMES	En kg	En	FRUITS	En kg	En
		grammes			grammes
Ail tête	0.080	80	Abricot	0.045	45
Ail gousse	0.007	7	Ananas	1.800	1800
Artichaut	0.300	300	Banane	0.150	150
Asperges	0.050	50	Citron (jaune)	0.120	120
Aubergine (Petite)	0.200	200	Citron (vert)	0.100	100
Aubergine (Moyenne)	0.400	400	Clémentine	0.070	70
Aubergine (Grande)	0.500	500	Datte	0.035	35
Carotte	0.125	125	Figue	0.050	50
Céleri branche	0.030	30	Kiwi	0.100	100
Céleri rave	1.000	1000	Mangue	0.400	400
Chou-fleur	1.500	1500	Melon (1 pers.)	0.400	400
Chou rouge	1.500	1500	Melon (2 pers.)	0.800	800
Chou vert	2.000	2000	Orange	0.200	200
Concombre	0.200	200	Pamplemousse	0.400	400
Courgette (Petite)	0.100	100	Pêche	0.150	150
Courgette (Moyen)	0.200	200	Poire	0.120	120
Courgette (Grande)	0.350	350	Pomme	0.150	150
Échalote	0.025	25	Prune Reine Claude	0.030	30
Laitue	0.300	300			
Navet	0.200	200			

Oignon	0.100	100			
Poireau	0.150	150			
Poivron	0.150	150			
P. de terre (Petite)	0.080	80			
P. de terre (Moyenne)	0.160	160			
P. de terre (Grosse)	0.320	320			
Tomate (Petite)	0.070	70			
Tomate (Moyenne)	0.130	130			
Tomate (Grosse)	0.200	200			