

R1.12

I/ Personne : Ngolo Kanté/Maxence Royon

Mes valeurs :

- Honnêteté
- Authenticité
- Relation au vrai / au ressenti
- Besoin de compréhension mutuelle
- Galanterie

Votre meilleur ami(e) ment à son ami(e) . Comment vous positionnez vous ?

J'en parle au personne concerné, et en fonction de la gravité de la situation

Une cliente malmène la caissière du supermarché devant vous. Que faites-vous ?

Je calme la cliente n'a aucun droit de critiquer la caissière

Vous devez refuser la commande d'un fournisseur . Lui dites vous ? Comment ?

Je lui dit honnêtement et si il me demande quoi que se soit je lui dit d'en parler a mon supérieur

Vous manquez d'argent. Que seriez-vous prêt à faire pour en avoir ?

devenir mercenaires

Votre voisin fait trop de bruit. Comment réagissez-vous ?

je vais le voir et je lui dit de baisser le volume

Votre entreprise licencie. Comment vous positionnez-vous vis-à-vis de vos collègues si vous restez ?

Je ne fait rien je reste discret et humble

II/ Notez tout ce qui vous dérange, vos « coups de gueule », tout ce qui vous fait râler, vos rancœurs et vos plaintes.

- Les automobiliste qui double les A alors qu'ils sont au max de la vitesse autorisé hors autoroute
- Les trottinettes électrique qui roule a sens inverse .
- Papi, mamie qui pensent encore être capable de rouler sur la route alors que leurs places est a l'EPAD
- Les pâtes carbonara du RU
- La mayo avec les œufs au RU
- Les végétariens

III/ Listez les petites ou grande choses qui vous rendent instinctivement joyeux, vous émerveillent ou vous mettent de bonne humeur

- Passer du temps avec mes amis
- Me détendre sur des jeux vidéos
- Lire

IV/ Listez les petits plaisirs, attentions, distractions que vous pouvez vous accorder/ vous offrir ou partager quand vous l'avez bien mérité

- absolument rien de spécial juste une gratitude personnelle

V/ Notez toutes les choses importantes que vous avez réussies dans votre vie et insérez les dans votre coffre virtuel de confiance en soi

- avoir le bac mention bien
- avoir le permis
- acheté une voiture