



**maReussite**  
com



*Bilan-Analyse de personnalité*

## ● Sommaire

Préambule

La construction de votre personnalité

Le besoin de plaisir

Une attention orientée vers les gens

Recherche des similitudes et préférence pour l'entente

La volonté d'aider les autres

Les conséquences

Un certain orgueil

Une position risquée

La non-exclusivité de vos faveurs

La méconnaissance de vos propres besoins

Vos valeurs

Des qualités inhérentes à votre personnalité

Nos propositions pour votre carrière

Votre personnalité au travail pour s'épanouir et réussir

Trouvez votre voie

## Préambule

Les tests de personnalité, et les outils de connaissance de soi tels que le Bilananalyse de personnalité®, ont pour principal objectif d'amener la personne qui les utilise à prendre du recul sur soi. Ces outils n'ont pas pour fonction de dicter une vérité absolue sur la personne.

Le Bilan-analyse de personnalité® a été validé scientifiquement par un organisme indépendant. Sa fiabilité élevée le place parmi les meilleurs outils de connaissance de soi existant à l'heure actuelle. Nous attirons cependant votre attention sur le fait que les démarches psychométriques ne permettant jamais une fiabilité de 100%, il n'est donc pas exclu que le rapport qui suit ne soit pas tout à fait représentatif de votre personnalité et, dans ce cas, nous vous invitons à ne pas en tenir compte. Si vous vous reconnaissiez dans l'analyse, alors nous souhaitons qu'elle vous permette de mieux comprendre vos tendances, puis de découvrir les clés qui vous permettront de vous épanouir professionnellement.

Enfin, nous vous rappelons que MaReussite.com est un site destiné aux particuliers pour un usage privé.

Pour une utilisation dans le cadre de séances de coaching, de bilans de compétences, de thérapie, ou de prestations de conseils RH, nous vous invitons à visiter notre site réservé aux professionnels : [www.polesolution.fr](http://www.polesolution.fr), ou à nous contacter.

## La construction de votre personnalité

Votre personnalité est constituée d'un ensemble de tendances, de traits de caractère qui forment un tout cohérent. Ces tendances ont en commun une motivation inconsciente, au plus profond de vous-même. D'après vos réponses au questionnaire, il semblerait que cette motivation profonde et inconsciente soit de développer un sentiment d'identité à travers le regard des autres.

Elle se traduit au quotidien par :

- La capacité d'avoir un impact positif sur les autres
- Le sens de l'adaptation
- La volonté d'aider les autres
- La volonté de jouer un rôle important dans la vie des autres.

Nous allons revenir en détail sur chacun de ces éléments.

### ● **Le besoin de plaire**

Le regard des autres contribue à vous donner un sentiment d'identité. Vous cherchez donc inconsciemment à influencer ce regard afin de le rendre positif. Vous êtes ainsi progressivement devenu un expert dans l'art de vous faire apprécier. Vous savez obtenir l'attention et l'approbation de l'autre. Vous savez avoir un impact sur les autres. Vous êtes avenant, ouvert, positif et ces qualités sont appréciées par votre entourage. Vous avez finalement un côté séducteur. Loin d'être uniquement à vocation sentimentale, la séduction est plutôt pour vous un mode de communication habituel. Vous avez besoin de plaire, de séduire, de charmer, et vos comportements au quotidien en témoignent.

### ● **Une attention orientée vers les gens**

Ce besoin de plaire fait de vous quelqu'un de naturellement tourné vers les gens. En effet certaines personnes sont plus centrées sur les tâches, les activités, ou encore le savoir et elles accordent alors moins d'attention aux individus.

Vous, vous orientez l'essentiel de votre attention sur les personnes. Vous vous intéressez aux autres et pouvez ainsi les comprendre, savoir quels sont leurs motivations, leurs centres d'intérêts, leurs attentes.

## ● Recherche des similitudes et préférence pour l'entente

Quand vous communiquez avec quelqu'un dont vous voulez être apprécié, il est vraisemblable que vous recherchez inconsciemment tout ce qui va pouvoir vous rapprocher, tous les points communs, les similitudes, les ressemblances : vous recherchez dans votre vécu ce qui va dans le sens du vécu de l'autre.

Cette habitude de l'esprit, très efficace pour créer des liens, vous amène sans forcément vous en rendre compte à adopter préférentiellement le point de vue de l'autre, à être spontanément d'accord avec les idées qu'il exprime. Parfois, a posteriori, il peut vous arriver de réaliser que finalement, tout compte fait, vos opinions divergent. Mais sur le moment, il est rare que vous exprimiez votre désapprobation ou vos divergences. En fait, sur l'instant, vous n'avez pas forcément conscience d'être en désaccord; vous pouvez sur le moment sincèrement croire que vous avez la même opinion, les mêmes critères, les mêmes valeurs.

La raison de ce processus de pensée irrésistible à chaud est liée à deux éléments :

- 1) Votre bienveillance : vous ne voulez pas blesser l'autre, le mettre mal à l'aise en exprimant votre désaccord. Votre instinct vous pousse donc à aller dans son sens.
- 2) Vous ne voulez pas le décevoir. En effet, même si vous n'en avez pas conscience, vous croyez que pour être aimé vous devez répondre aux désirs de l'autre, donc être plutôt en adéquation avec son opinion.

## ● La volonté d'aider les autres

Il semblerait que vous ayez très tôt su comprendre les gens et leur apporter ce dont ils ont besoin. C'est un peu comme si vous disposiez d'un sixième sens pour sentir ce que les autres souhaitent, ce qu'ils attendent. Vous saisissez leurs difficultés, vous comprenez leurs problèmes. Vous vous intéressez tellement à eux que vous parvenez à ressentir ce qu'ils ressentent, à fusionner avec leur histoire, et finalement vous entrez tellement dans leur monde que l'on pourrait avoir le sentiment que votre comportement et même votre personnalité évoluent en conséquence. En réalité vous adaptez inconsciemment votre façon d'être pour devenir d'une certaine manière celui dont les autres ont besoin à cet instant précis. C'est une attitude assez altruiste puisque c'est en effet dans cette position que vous allez pouvoir les aider au mieux.

Vous êtes aussi très doué pour repérer les qualités d'une personne et l'amener à en prendre conscience. Vous pouvez ainsi être d'un réel soutien pour elle en l'amenant à développer sa confiance en elle.

## ● Les conséquences

Les conséquences pour vous de cette aptitude à changer de personnalité pour vous adapter aux autres sont de plusieurs ordres :

- 1) Votre irrésistible tendance à vous adapter aux autres peut parfois vous amener à vous demander si c'est bien vous que vous avez montré. Vous pouvez alors redouter de n'être aimé qu'en raison de votre capacité d'adaptation ou de ce que vous apportez aux autres. Vous pouvez vous demander : "M'aime-t-on réellement pour moi ?"
- 2) Vous pouvez avoir parfois le sentiment d'avoir plusieurs "Moi" et ressentir une certaine confusion à cet égard, une certaine gêne par rapport à cette impression d'avoir une personnalité à plusieurs facettes. Et pourtant vous-même êtes convaincu d'être à chaque fois sincère et vous avez le sentiment que chacune des personnalités que vous exprimez a sa propre intégrité même si elle est différente des autres. Il peut néanmoins être parfois difficile pour vous dans ce contexte d'avoir la sensation de posséder une identité réelle, cohérente, qui vous est propre et qui existe dans l'absolu, indépendamment des autres gens. D'ailleurs si un observateur extérieur vous accompagnait pendant une semaine auprès des différentes personnes que vous côtoyez, il pourrait avoir le sentiment de voir en vous une personne différente à chaque fois.
- 3) Il vous est difficile de dire "Non" quand on vous demande une aide ou un service, surtout si cette personne compte pour vous. Vous croyez en effet qu'il est essentiel pour vous de répondre aux désirs et aux attentes des gens et vous craignez inconsciemment de ne plus être apprécié si vous refusez votre aide. Cette difficulté à dire "Non" peut parfois être pesante pour vous : Vous allez dans certains cas vous sentir obligé d'accepter des demandes alors que vous n'en avez pas envie. Il peut même vous arriver de répondre malgré vous à des demandes non formulées explicitement : votre sixième sens vous a amené à les sentir, et vous ne pouvez pas vous empêcher d'y répondre.

## ● Un certain orgueil

Votre capacité à détecter les besoins et attentes des gens, à vous adapter, et à leur plaire peut vous amener à développer un certain orgueil ; orgueil né de la réussite de votre adaptation, de l'efficacité de votre séduction, et surtout de l'aide que vous apportez. Vous pouvez d'ailleurs avoir le sentiment de disposer d'un certain pouvoir à l'égard des gens. En effet le fait de subvenir à leurs besoins peut aussi vous donner le sentiment qu'il existe entre vous un lien de dépendance en votre faveur : En un mot ils auraient BESOIN de vous.

En effet, quand vous aidez, épatez ou prenez en charge quelqu'un, vous entretenez sans le savoir un système dans lequel il a de plus en plus besoin de vous, puisqu'il n'est pas incité à se débrouiller par lui-même. Il prend l'habitude de se tourner vers votre aide, ce qui renforce votre sentiment qu'il a

besoin de vous. C'est un cercle vicieux.

Ce dont vous n'avez probablement pas conscience, c'est que vous recherchez cette relation de dépendance qui vous donne le sentiment d'être important, voire indispensable : d'une façon symbolique, on pourrait dire que vous êtes dans la position du "sauveur".

Vous créez inconsciemment une situation dans laquelle les gens vous aiment parce que vous les aidez d'une façon ou d'une autre. L'expression de leur reconnaissance vous fait particulièrement plaisir même si vous ne la recherchez pas sciemment.

## ● **Une position risquée**

Cette position avantageuse peut néanmoins présenter à terme un certain risque. En effet, si les gens ne demandent pas explicitement votre aide, il se peut dans certains cas qu'ils vivent mal le fait de se retrouver d'une certaine manière dans le rôle de la victime qu'on aide : c'est pour eux une position d'infériorité qui n'est pas supportable à terme. Ils auront besoin tôt ou tard de retrouver leur autonomie vis-à-vis de vous. Pour ce faire ils pourront alors non seulement rejeter votre aide mais aussi faire preuve d'agressivité à votre égard afin d'exprimer leur besoin de se débrouiller seuls. Vous leur reprocherez alors ce que vous interpréterez comme un manque de reconnaissance, une ingratITUDE qui vous blesse particulièrement.

## ● **La non-exclusivité de vos faveurs**

La qualité de la relation que vous savez nouer avec une personne peut parfois induire le sentiment d'une sorte d'exclusivité dans votre relation avec elle. C'est-à-dire que celle-ci pensera être la seule à obtenir ce degré de complicité avec vous. Elle en sera flattée car elle aura l'impression d'avoir un traitement de faveur, d'avoir votre préférence. Or il est vraisemblable que vous renouveliez ce type de relation avec d'autres personnes qui, elles aussi, auront ce sentiment d'exclusivité. Si toutefois ces personnes réalisent qu'elles n'ont pas toute l'exclusivité dont elles croyaient bénéficier, par exemple parce qu'elles vous voient entretenir des relations similaires avec d'autres, elles risquent d'en être vexées et de croire en votre duplicité, ce qui est pourtant faux car vous êtes très sincère : à chaque instant, la personne en face de vous peut vraiment vous sembler la plus importante à vos yeux.

## ● **La méconnaissance de vos propres besoins**

Nous avons mis en évidence votre sentiment qu'il vous fallait d'une certaine façon subvenir aux besoins des autres pour être apprécié. Ces derniers vous apparaissent donc prioritaires, et vous êtes

plus conscient des envies des autres que des vôtres. Vous craignez même inconsciemment que la prise en compte de vos propres besoins vous empêche d'une certaine façon d'être aimé : s'ils n'étaient pas en adéquation avec ceux des autres, alors le fait de les exprimer et de les réaliser risquerait de gêner la satisfaction de ces derniers. Vous pouvez dès lors éprouver un certain malaise à exprimer vos désirs et prendre le temps de vous occuper de vous. Votre inconscient peut même vous amener à vous couper du ressenti de vos envies et besoins. C'est un phénomène psychologique que l'on appelle le refoulement : dans certains domaines vous ne savez plus ce dont vous avez envie.

C'est indirectement que vous allez assouvir de différentes manières vos besoins étouffés. Par exemple vous pouvez considérer que ce serait normal que les autres satisfassent vos besoins et envies sans que vous ayez à le leur demander. Cela est cohérent avec votre propre logique interne puisque vous-même n'attendez pas que l'on vous le demande pour subvenir aux besoins des autres ! Un phénomène intéressant : ce que vous donnez correspond en général assez bien à ce que vous aimeriez que l'on vous donne, mais vous n'en êtes pas conscient. C'est en effet avec beaucoup de sincérité que vous donnez, sans arrière-pensée. D'ailleurs cela peut constituer pour vous une piste pour reprendre contact avec vos envies et besoins : vous pouvez les découvrir en observant ce que vous donnez aux autres.

## ● Vos valeurs

De votre personnalité découlent certaines de vos valeurs. Parmi elles nous pouvons citer :

- L'amour
- L'altruisme
- Le partage
- La générosité
- L'écoute
- Le respect

Bien sûr vous avez encore d'autres valeurs. Mais celles que nous venons de citer sont étroitement liées à la construction de votre personnalité, et c'est en cela qu'elles nous intéressent dans ce profil.

## ● Des qualités inhérentes à votre personnalité

Ces éléments de personnalité que nous avons décrits vous confèrent un certain nombre de qualités qui vous sont propres. Ainsi vous êtes, entre autres :

- Positif
- Ouvert
- Doté d'un bon relationnel
- Adaptable

- Altruiste

- Doué d'un bon sens de l'écoute

- Compréhensif

- Empathique

- Tolérant

- Très bon communicateur

- Proactif

- Séducteur

- Apte à relever les défis

- Flexible.

## Nos propositions pour votre carrière

Notre compréhension de votre personnalité nous permet de vous apporter des conseils pertinents pour réussir votre carrière. Plus précisément nous vous proposons deux démarches que vous pouvez commander sur maReussite.com :

### ● Votre personnalité au travail pour s'épanouir et réussir

---

Notre compréhension de votre personnalité nous permet de vous apporter des conseils pertinents pour réussir votre carrière. Plus précisément nous vous proposons deux démarches que vous pouvez commander sur maReussite.com :

Nous vous invitons à aller plus loin dans la connaissance de vous-même, avec notre analyse de la façon dont vous fonctionnez sur le plan professionnel et de ce qui peut vous permettre de vous épanouir et de réussir :

- Votre profil professionnel : l'analyse complète des liens entre votre personnalité et la façon dont vous travaillez.
- Une fiche de synthèse de vos tendances et de vos atouts sur le plan professionnel. Cette fiche vous aidera à parler de vous dans vos entretiens annuels ou vos entretiens d'embauche.
- L'analyse des erreurs à éviter sur le plan professionnel compte tenu de votre personnalité. Comment résoudre vos problèmes pour vous épanouir.
- Des conseils sur mesure, des solutions concrètes : Nos conseils sont directement ciblés sur vos besoins, vos tendances, vos points forts, vos axes de progrès. Ils prennent en compte vos penchants et ils respectent vos valeurs. Vous pourrez donc facilement les suivre et leur mise en œuvre sera efficace. Pour en savoir plus et connaître le contenu détaillé, cliquez ici : <http://www.MaReussite.com>

### ● Trouvez votre voie

---

Certaines missions sont faites pour vous et d'autres pas. Tant que vous exercez une mission qui ne correspond pas à votre personnalité, vous bloquez votre épanouissement et donc votre réussite. Nous vous proposons de découvrir comment trouver votre voie, quels sont les éléments que vous devez prendre en considération dans le choix d'une mission compte tenu de votre personnalité, et comment vous assurer qu'une orientation vous correspond. Nous allons aussi vous indiquer les environnements

propices à votre réussite, ainsi que des conseils d'orientation. Enfin nous allons vous guider pas à pas dans le choix de votre voie et la construction de votre projet professionnel : votre plan d'action personnalisé pour concrétiser vos projets de carrière. Pour en savoir plus et connaître le contenu détaillé, cliquez ici : <http://www.MaReussite.com>

## Nos propositions pour aller plus loin ...



Nous espérons que la lecture de ce Bilan-analyse de personnalité aura répondu à vos attentes, et vous aura permis d'en apprendre plus sur vous-même.

Notre équipe a tout mis en œuvre pour que ce rapport vous permette de mieux comprendre vos modes de fonctionnement et vous apporte une aide précieuse et concrète au quotidien, dans votre rapport aux autres, la gestion de vos émotions ou encore le respect de vos valeurs fondamentales.

Si vous vous êtes reconnus dans ces pages et en avez apprécié la pertinence, nous vous proposons d'aller plus loin encore, en consultant nos autres dossiers, dont vous trouverez les descriptions ci-dessous.

Ces documents, très approfondis, tiennent compte des résultats de votre propre Bilan-analyse de personnalité pour vous apporter les solutions sur-mesure concernant différents aspects de votre vie professionnelle :

### Trouver sa voie



Vous avez décidé de faire le point sur votre carrière ?

Découvrez vos « leviers professionnels » pour préparer de façon efficace votre projet de reconversion.

#### Ce rapport va vous aider si :

- Vous vous interrogez sur votre carrière et souhaitez trouver un métier qui colle vraiment à votre personnalité.
- Vous ressentez une baisse de motivation ou avez le sentiment de ne pas utiliser tout votre potentiel.

#### Il vous permettra de :

- ▶ Comprendre ce qui vous motive au travail.
- ▶ Identifier les facteurs clés afin de choisir la carrière qui correspond le mieux à votre personnalité.
- ▶ Construire un plan d'action étape par étape pour atteindre le job de vos rêves !

Retrouvez votre rapport personnel « Trouver sa voie » sur votre compte **maReussite**

### Réussir au travail



■ Votre comportement, votre attitude sont déterminants dans vos réussites et échecs professionnels. Et pourtant, ils ne sont pas toujours le fruit d'une décision consciente de votre part ! Ils résultent le plus souvent de votre personnalité.

▶ Ce rapport vous fournit une analyse des pièges à éviter compte tenu de votre personnalité avec des conseils et des solutions pratiques pour réussir !

Retrouvez votre rapport personnel « Réussir au travail » sur votre compte **maReussite**

### Savoir rebondir



Si vous êtes en recherche d'emploi, ce rapport, toujours adapté à votre personnalité, vous permettra :

- ▶ D'optimiser vos recherches pour rebondir rapidement.
- ▶ Reprendre confiance en vous pour être plus performant dans vos démarches.
- ▶ Vous valoriser vos candidatures auprès des recruteurs (courriers, CV, entretiens...)

Retrouvez les conseils adaptés à votre personnalité sur votre compte **maReussite**

Toute notre équipe vous adresse ses sincères remerciements pour votre confiance, et vous souhaite une très belle réussite !

G. Manent