

Zutat	Menge in g
Haferflocken	60
Proteinpulver	170
Erdnussbutter	20
Alpro Not Milk (weniger Fett)	630
Beeren (frisch)	265
gefrorene Beeren	180
gefrorene Banane	210
Müsli (Boombox)	50
Hafermark	120
Kochschokolade	20
Löwenanteil-Linsendal	300
Langkorn Reis	220
Vollkornnudeln	195
Zucchini	405
Salatherzen	475
Erbsen	135
Vegrano Vega Vita	75
Crema Vega	75
Veganes Basilikum Pesto	45
Light Sauce Sweet&Sour	45
Löwenanteil-Linsen à la Provence	335
Rote Linsen	310
Kokos Milch	160
Zwiebeln	145
Passierte Tomaten	250
Zucker	10
Frühlingszwiebel	20
Joghurt ohne Zucker	255
Rapsöl	15
Löwenanteil-Kichererbsen Curry	330
Weißer Bohnen	130
geräucherter Tofu	135
Agavendicksaft	5
Sojasauce	15
Paprika	240
Sesammus	20
Hefeflocken	5
Seitan	240
Hellmans Vegan Avocado & Lime Sauce	75
Tomaten	275
Süßkartoffeln	155
Quinoa	40
Schwarze Bohnen	40
Mais	85

Löwenanteil-Berglinseneintopf	295
Kichererbsen	45
Proteinriegel	70
Banane	170
Proteintoastbrot	100
Powdered Peanutbutter	20
Marmelade	20
Seidentofu	400