

ID 180816-3 | Altura 170cm | Edad 40 | Sexo Masculino | Fecha / hora del test 2018.08.16. 17:42

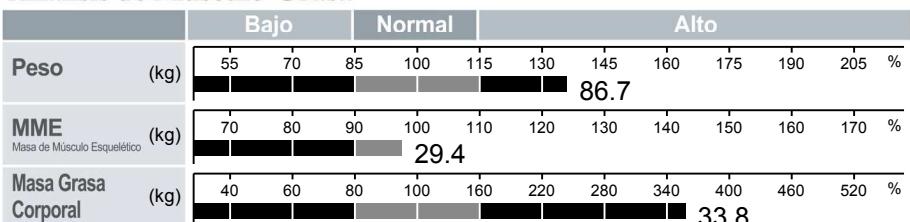
Lic. Nut. Ariadna Karen Flores  
Balbuena  
nutricion.socio@elektra.com.mx

Ext. 70191 Cel. (55) 6609 2348

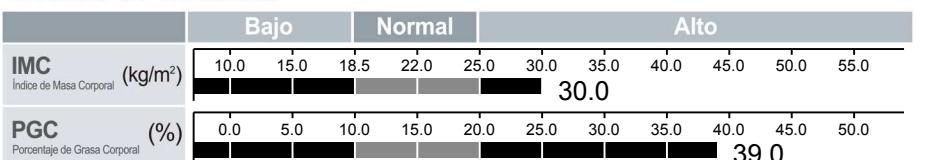
## Análisis de Composición Corporal

Cantidad total de agua en el cuerpo	<b>Agua Corporal Total</b>	(L)	38.6 ( 35.7~43.7 )
Para producir los músculos	<b>Proteínas</b>	(kg)	10.4 ( 9.6~11.7 )
Para fortalecer los huesos	<b>Minerales</b>	(kg)	3.82 ( 3.31~4.04 )
Para almacenar el exceso de energía	<b>Masa Grasa Corporal</b>	(kg)	33.8 ( 7.6~15.3 )
La suma de lo anterior	<b>Peso</b>	(kg)	86.7 ( 54.0~73.1 )

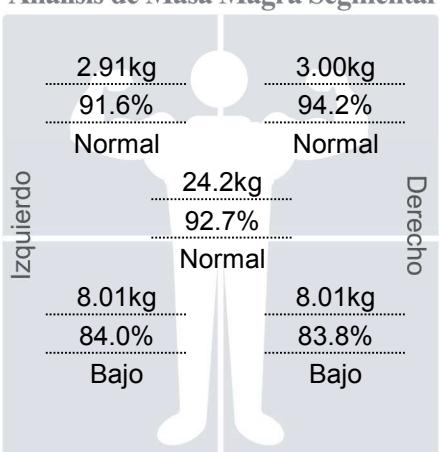
## Análisis de Músculo-Grasa



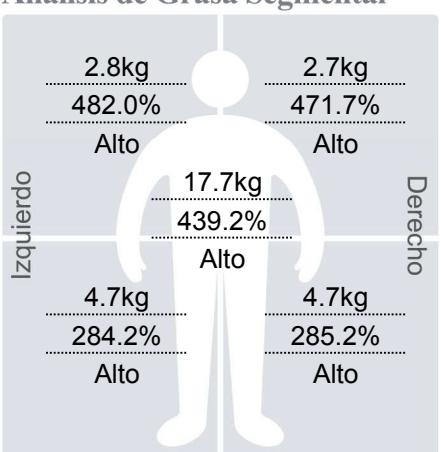
## Análisis de Obesidad



## Análisis de Masa Magra Segmental



## Análisis de Grasa Segmental



\* Se estima la grasa segmental

## Historial de Composición Corporal

Peso (kg)	86.7
MME (kg) Masa de Músculo Esquelético	29.4
PGC (%) Porcentaje de Grasa Corporal	39.0
Reciente	18.08.16. 17:42
Total	

## Puntuación InBody

**54** /100 Puntos

\* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculara puede superar 100 puntos.

## Control de Peso

Peso Ideal	63.6 kg
Control de Peso	- 23.1 kg
Control de Grasa	- 24.3 kg
Control de Músculo	+ 1.2 kg

## Parámetros de Investigación

Relación Cintura-Cadera	0.96 ( 0.80~0.90 )
Nivel de Grasa Visceral	16 ( 1~9 )
Grado de Obesidad	136 % ( 90~110 )

## Interpretación de los resultados

### Análisis de Composición Corporal

El peso corporal es la suma de Agua Corporal Total, Proteínas, Minerales y Masa Grasa Corporal. Mantiene una composición corporal equilibrada para mantenerse sano.

### Análisis de Músculo-Grasa

Compara la longitud de las barras de Masa de Músculo Esquelético y Masa Grasa Corporal. Cuanto más larga sea la barra de Masa de Músculo Esquelético, más fuerte será el cuerpo.

### Análisis de Obesidad

IMC es un índice utilizado para determinar obesidad utilizando altura y peso.

PGC es el porcentaje de grasa corporal comparado con el peso corporal.

### Análisis de Masa Magra Segmental

Evaluá si la cantidad de músculo está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa de músculo con lo ideal.

### Análisis de Grasa Segmental

Evaluá si la cantidad de grasa está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa grasa con lo ideal.

## Código QR para Interpretación de Resultados

Escanee el Código QR para ver la interpretación de los resultados con mayor detalle.



## Impedancia

Z(Ω)	BD 20 kHz	BI 20 kHz	TR 20 kHz	PD 20 kHz	PI 20 kHz
	356.8	370.1	23.9	277.9	275.8

100 kHz 317.4 332.1 20.8 246.6 245.0