



“Tengas grandes deseos, es decir, deseo de gran santidad, pero hagas también las cosas pequeñas, mínimas, con amor grande.”

San Ricardo Pampuri

Médico y Hermano de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.



CENTRO DE REHABILITACIÓN
San Juan de Dios
HURLINGHAM | ARGENTINA

“ Programa di miglioramento della copertura sanitaria della popolazione della zona ovest del Gran Buenos Aires” ⁽¹⁾

BOLETIN PREVENTIVO DENGUE

(1)Programa de mejora de la cobertura sanitaria para la zona oeste del gran Bs. As. (W. Morris)

A.F.MA.L. Proyecto Argentina, Av. Pedro Díaz 3366,
Hurlingham, Bs. As.

TE: 62612231./ www.afmal.com.ar

QUE ES EL DENGUE

El Dengue es una enfermedad causada por un virus, transmitido por un mosquito el *Aedes aegypti*. Es una especie pequeña, de unos 5 milímetros de largo, color oscuro, con instrumental óptico adecuado puede observar las manchas blancas características que se distribuyen tanto en el cuerpo como en las patas. *Aedes aegypti* tiene hábitos estrictamente domiciliarios donde encuentran todo lo necesario para desarrollarse y vivir. Por ello sus desplazamientos son muy limitados y con frecuencia no se alejan más allá de unos 100 metros de los criaderos.

Cada hembra deposita un reducido número de huevos en distintos recipientes, los cuales durante períodos prolongados pueden permanecer viables hasta que las condiciones de temperatura y humedad les sean propicias, momento en el cual se hidratan y rápidamente eclosionan, es decir, salen del huevo larvas pequeñas que evolucionan en los recipientes que las contienen

ALGUNOS DE LOS REPELENTES DISPONIBLES EN ARGENTINA

Nombre comercial	Presentación	Ingrediente activo	Concentración
<u>REP</u>	crema	Aceite de citronella	2%
-	Spray	Aceite de citronella	3%
<u>Aulo Gelio Repelente</u>	crema	Aceite de citronella	3%
-	loción	Aceite de citronella	3%
<u>OFF</u>	Spray	DEET	7%
-	crema	DEET	7,5%
-	gel	DEET	10%
-	Aerosol (naranja)	DEET	15%
-	Protección intensa (Aerosol verde)	DEET	25%

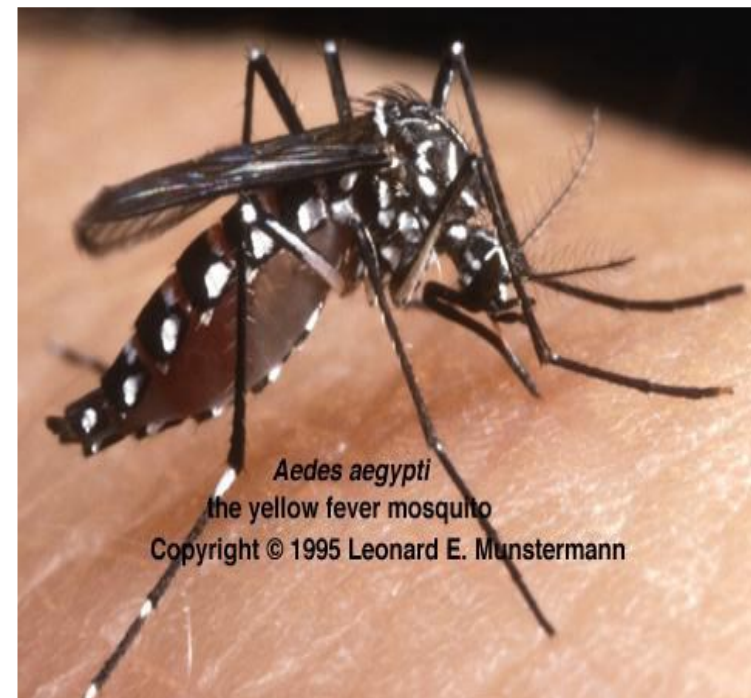
- Cuando use repelente en un niño, aplíquelo en sus propias manos y después extiéndalo sobre la piel del niño. Evite aplicarlo en los ojos y boca del niño y úselo cuidadosamente alrededor de sus oídos.
- No aplique el repelente en las manos de los niños (los niños podrían poner sus manos en sus bocas).
- No permita que los niños pequeños se apliquen ellos mismos el repelente; que un adulto lo haga por ellos.

No utilice repelentes asociados a protectores solares en la misma formulación.

Otros Compuestos: Aceite de citronella

Es un extracto de los derivados terpénicos presentes en distintas especies vegetales (citronella de Ceilán y citronella de Java). En cuanto a su acción, en apariencia produce un efecto desagradable sobre las terminaciones sensitivas y un bloqueo de la percepción química de los insectos. Los principales inconvenientes de este compuesto son su limitado efecto como repelente y que no tiene una acción duradera en el tiempo.

La hembras son las que pican por ser hematófagas obligadas, es decir, necesitan sangre para alimentarse y para que maduren los huevos. Pican al caer la tarde o por la mañana, y lo hacen especialmente en las extremidades inferiores de distintas personas antes de



TIPOS DE DENGUE

Existen cuatro serotipos del virus del dengue: 1,2,3,4.

La primera vez que una persona es contagiada por cualquiera de estos cuatro virus, adquiere el dengue clásico. Nunca volverá a padecer dengue por el mismo virus, pero sigue expuesta a los demás serotipos.

Si la persona vuelve a ser picada por un mosquito, portador de uno de los tres restantes virus, puede sufrir el dengue hemorrágico.

SÍNTOMAS DEL DENGUE CLÁSICO

Cuando una persona padece dengue por primera vez, tiene los siguientes síntomas:

Fiebre alta repentina.

Dolor intenso de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y ojos.

Algunos enfermos pueden presentar **salpullido** en tronco, brazos y piernas,

sangrado en encías, oídos y en otras partes.

Estos síntomas se empiezan a presentar entre los 5 y 8 primeros días posteriores a la picadura y pueden durar de 3 a 7 días.

UTILIZANDO DE MANERA SEGURA REPELENTE CON DEET

Es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones para evitar la aparición de efectos adversos causados por el uso de repelentes:

Revise la etiqueta del producto para encontrar información sobre cuánta cantidad de DEET contiene el repelente. Utilice productos cuyas concentraciones no superen el 30%.

- Siempre siga las instrucciones que están en la etiqueta del producto.
- No aplique el repelente debajo de la ropa.
- No aplique el repelente en cortaduras, heridas o piel irritada.
- No rocíe productos con DEET en áreas cerradas.

No rocíe productos con DEET directamente a su cara. Rocíe sus manos y después frótelas cuidadosamente sobre la cara, evitando los ojos y la boca.

USO SEGURO DE REPELENTE EN NIÑOS

La American Academy of Pediatrics sugiere usar repelentes con concentraciones menores de DEET (30% o menos) en niños mayores de dos meses de edad. No se recomienda el uso de DEET en bebés menores de dos meses de edad. Consulte a su médico si su bebé necesita protección contra insectos.

- Proteja la cuna o cochecito del bebé con redecillas protectoras para mosquitos cuando permanezca en exteriores.

Recomendaciones para la utilización de repelentes

Entre las recomendaciones para evitar la picadura del mosquito transmisor del virus del dengue, se indica el uso de repelentes.

REPELENTES DE INSECTOS PARA USO PERSONAL

Los repelentes de insectos son sustancias que, por su olor o naturaleza, ofrecen protección contra las picaduras de insectos. Se aplican sobre las diversas zonas expuestas del cuerpo. Generalmente aseguran una protección de 4 a 8 horas después de su utilización. No matan al insecto pero lo mantienen alejado de la zona donde se ha aplicado el repelente.

En el mercado farmacéutico se encuentran distintos tipos de repelentes de insectos.

Uno de los más ampliamente utilizados es el **DEET** (N N-diethyl-m- toluamide).

La concentración de DEET puede variar de un producto a otro y en las diferentes formas de presentación. La duración de la protección depende de la concentración. Un producto con DEET al 10% protege durante 2/3 hs. aproximadamente, en cambio al 25% la protección es de 6 hs. en promedio.

¿QUÉ HACER ?

ACUDA AL MÉDICO DE INMEDIATO

NO SE AUTOMEDIQUE

BEBA ABUNDANTE LÍQUIDO, ESPECIALMENTE SI HAY VÓMITOS o DIARREA.

MANTENGA REPOSO.

PREVENCIÓN

Los únicos modos de prevención hasta el momento son la adopción de medidas vinculadas con la higiene, fundamentalmente la eliminación de los posibles lugares de depósito de los huevos del mosquito.

PARA ESTO:

Mantenga bien tapados los recipientes donde se almacene agua.

Elimine el agua de los recipientes, huecos de árboles, rocas, paredes y tapias, objetos, pozos, letrinas abandonadas, depresiones de terreno, blocks de construcción, u objetos o instrumentos.

Llene con tierra o arena los floreros, macetas, etc.

Limpie canaletas y techos.

Rellene los huecos de las tapias y paredes de cemento.

Perfore huecos en las llantas de los parques de los niños para que no se acumule agua.

Elimine todo tipo de basura sobre todo aquella que puede almacenar agua: botellas, cáscaras, llantas y demás recipientes.

CÓMO PROTEGERSE CONTRA EL DENGUE

No hay vacuna disponible contra el dengue, pero se pueden utilizar algunas medidas directas de protección para prevenir la picada del mosquito:

- Aplique a la piel expuesta repelente contra insectos en poca cantidad.
- Use aerosoles en espacios abiertos para evitar la inhalación.
- Dado que los repelentes pueden irritar los ojos y la boca, evite aplicar repelente en las manos de los niños.
- Rocíe su ropa con repelentes que contengan "permetrina" o "DEET" ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa de tela fina.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos siempre que se encuentre en exteriores.
- Use mosquiteros en las camas si su habitación no tiene acondicionador de aire o tela metálica. Para protección adicional, rocíe el mosquitero con un

Insecticida

Rocíe permetrina o un insecticida similar en su habitación antes de la hora de acostarse.

- Cuando utilice un insecticida o repelente de insectos, asegúrese de leer y seguir todas las instrucciones del fabricante.

