



**YA QUE TODOS TENDEMOS AL MISMO FIN,
AUNQUE CADA UNO VA POR SU CAMINO,
SEGÚN EL BENEPLÁCITO DE DIOS, Y LA VO-
CACIÓN RECIBIDA, BUENO SERÁ QUE NOS
AYUDEMOS LOS UNOS A LOS OTROS.**

SAN JUAN DE DIOS



**“ Programa di miglioramento della coper-
tura sanitaria della popolazione della zona
ovest del Gran Buenos Aires” ⁽¹⁾**

BOLETIN PREVENTIVO

PREVENCIÓN DE PARASITOSIS

PREVENCIÓN DE DIARREAS

**(1) Programa de mejora de la cobertu-
ra sanitaria para la zona oeste del
gran Bs. As. (W. Morris)**

A.F.M.A.L. Proyecto Argentina, Av. Pedro Díaz 3366,
Hurlingham, Bs. As.

TE: 62612231./ www.afmal.com.ar

**SI TIENE DIARREA
¿QUE PUEDE COMER?
Todo lo que viene comiendo,
más veces al día en
pequeñas cantidades.**

**Si toma el pecho que lo haga mas
frecuente.**

NO DEBE COMER

**Golosinas
Gaseosas y jugos
Verduras crudas
Naranja o mandarina
Cereales integrales**

(1) Tomado del folleto Ministerios Salud Provincia de Bs. As.

ASI EVITAMOS LOS PARÁSITOS

**Lavarse las manos antes de
cocinar**



**Lavarse las manos antes de
comer**



**Lavarse las manos después de
ir al baño**



**Lavarse las manos después de
contacto con animales**



Lavar bien frutas y verduras



La carne debe estar bien cocida



**Combatir las moscas, cucarachas,
ratas, etc.**

**No dejar restos de leche en la
mamadera .**

Lavar bien, juguetes y utensilios.

**Poner la basura lejos del alcance
de los niños.**

No ofrecer ningún té de yuyos

**ES MUY IMPORTANTE CONSULTAR
AL MEDICO CUANDO EL NIÑO TIENE:
CACAS LIQUIDAS VOMITOS FIEBRE
RECHAZA LOS ALIMENTOS O LÍQUIDOS
HACE CACA CON SANGRE
HACE POCO PIS
DUERME MAS DE LO ACOSTUMBRADO
TIENE LA BOCA SECA
LLORA SIN LAGRIMAS**

PARA PREVENIR LA DIARREA

PODEMOS: ⁽¹⁾

**Darle la teta al bebé siempre,
aun cuando tenga diarrea.**

**Ofrecer con frecuencia agua segura
(hervida o clorada)**

**Lavarse bien las manos antes de
preparar la comida.**



**Hervir el agua durante
10 minutos**



**No compartir toallas, ni objetos
personales (peines ,cepillos)**

**Mantener la casa limpia (pisos,
paredes, y alrededores deben es-
tar limpios y secos.**



Tener las uñas limpias y cortas



EN CASO DE

**Falta de memoria o pérdida
de atención**



Cansancio o irritabilidad



Dormir mal de noche



**Picazón en la cola o la nariz.
Tener gases o ardor en
el estomago.**

Comer bien y no subir de peso



**Después de comer estar
Hinchado.**

**Hacer ruido con los dientes
al dormir.**

CONSULTE AL MEDICO

