

“ Ya que todos tendemos al mismo fin , aunque cada uno va por su camino, según el beneplácito de Dios, y la vocación recibida, bueno será que nos ayudemos los unos a los otros”

San Juan de Dios



**AFMAL-FBF, proyecto Argentina, Av. Pedro Diaz 3366
Hurlingham Bs. T E: 62612231/ www.afmal.com.ar**

Información para los vecinos



“ Programma di miglioramento della copertura sanitaria della popolazione della zona ovest del Gran Buenos Aires”

(Programa de mejora de la cobertura sanitaria de la población de la zona oeste del Gran Buenos Aires)

Prevención del Cáncer Génito-Mamario

La prueba de Papanicolaou (PAP) (1)

¡Detectar a tiempo células peligrosas en el útero protege tu vida!

- A través del método PAP se puede determinar si el útero esté sano, siendo uno de los métodos mas eficaces para descubrir A TIEMPO , la existencia de un tipo de cáncer que afecta a la mujer.
 - Lo podes hacer gratuitamente en cualquier hospital público o centro de salud.
 - Hacerlo si tenés entre 18 y 70 años.
 - Si estas embarazada también podes hacerlo, sin riesgo para el bebé.
 - Gracias a la prueba de PAP y a los nuevos métodos de tratamiento han disminuido la proporción de mujeres que mueren de cáncer de cuello uterino.
 - La mayoría de las mujeres que mueren de cáncer de cuello uterino nunca se realizaron una prueba PAP.
 - Haciéndote el PAP una vez al año evitas tratamientos largos y costosos.
 - Si todas las mujeres se hicieran TODOS LOS AÑOS una prueba de PAP como parte del examen ginecológico, que incluye el examen de mamas, el cáncer de cuello uterino se detectaría PRECOZMENTE, siendo el la mayoría de estos casos una enfermedad
- CURABLE**
- Si te- **CURABLE** nés DUDAS NO DEJES DE CONSULTAR con tu ginecólogo.

Cáncer de mama:

- Todas las mujeres pueden desarrollar en el transcurso de su vida un cáncer de mama.
- Factores de riesgo o condición que aumente las posibilidades de padecer cáncer de mama
 - Edad (aumenta a partir de los 50años)
 - Antecedentes Familiares
 - Nuliparidad (primer embarazo tardío)
 - Menarquía precoz (antes de 12 años)
 - Menopausia tardía (después de 52 años)
 - Antecedentes de cáncer en otras localizaciones
- Se puede detectar tempranamente realizando un auto examen mamario o realizando una mamografía , pero la combinación de ideal es la mamografía junto con la revisión periódica del ginecólogo.
- A partir de los 50 años debe realizarse anualmente, por lo que solo es necesaria la mamografía antes de los 40 años en mujeres con antecedentes familiares directos con cáncer de mama.

“ Informarse y realizar controles médicos son importantes para mantener una vida saludable”

(1) Tomado del programa de Prevención del Cáncer Génito Mamario, Ministerio de Salud. Provincia de Buenos Aires