

## Es importante tener en cuenta:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Tirar los pañuelos desechables en bolsas de plástico.
- Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, oficinas y lugares cerrados.
- Mantenerse alejado de las personas que tengan infección respiratoria.
- No saludar con besos, ni dar la mano.
- Mantener especialmente limpia la cocina, el baño, manijas y barandas, juguetes, teléfonos y demás objetos de usos común.
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos.



- (1) Tomado de las recomendaciones dadas por el Ministerio de Salud de la Nación.

**AFMAL-FBF, proyecto Argentina, Av. Pedro Diaz  
3366 Hurlingham Bs. T E: 62612231/  
[www.afmal.com.ar](http://www.afmal.com.ar)**



CENTRO DE REHABILITACIÓN  
**San Juan de Dios**  
HURLINGHAM | ARGENTINA

**“ Programma di miglioramento della copertura sanitaria  
della popolazione della zona ovest del Gran Buenos Aires”**

**(Programa de mejora de la cobertura sanitaria de la  
población de la zona oeste del Gran Buenos Aires)**

## Gripe A (H1N1)

Ante la presencia de la epidemia de la Gripe "A" (H1N1) en distintos países del mundo y el alerta sanitaria dispuesto en la Argentina,

(1)



Al manifestar un cuadro de fiebre repentina, tos, dolor de cabeza, dolor muscular y de articulaciones:

- No se automedique y acuda al médico.
- Si se le diagnostica la enfermedad, colabore para no contagiar a otros.
- Mantengase en su casa y en reposo.
- Tosa y estornude orientando hacia abajo su boca sobre el ángulo interno del codo evitando proyectar el virus y no lleve sus manos hacia su boca, para no llevar el contagio a todo lo que toque.
- El médico le indicará cuando volver a la normalidad.

