

# **最高のおうちオフィスではたらく**

## **vol. 3**

**快適なリモートワーク環境の作り方**

**mochikoAsTech 著**

**2025-05-31 版      mochikoAsTech 発行**



# はじめに

2025年5月mochikoAsTech

この本を手に取ってくださったあなた、こんにちは、あるいははじめまして。「最高のおうちオフィスではたらくvol.3～快適なリモートワーク環境の作り方～」の筆者、mochikoAsTechです。

書名に「vol.3」とあることからも分かるとおり、本書は「最高のおうちオフィスではたらく～快適なリモートワーク環境の作り方～<sup>\*1</sup>」のvol.1、vol.2に続く3作目です。2022年1月にvol.1、2022年9月にvol.2を出してから約3年が経ちました。

自宅をあまりに快適にしすぎて、もはややりこみ要素も含めて全部やり尽くしてしまった「どうぶつの森」みたいな状態だったのですが、なんと新作ゲームのごとく、地方に2拠点目を買ってしました。ベランダから海と山が見えて、部屋のお風呂で温泉が出るヴィンテージのリゾートマンションです。いわゆる「別荘」の響きとは裏腹にかなり安かったので、おうちオフィスの別拠点としてうっかり買ったしました。やったー！またプレイできるぞー！

本書でもばっぱかばっぱか買ったものを紹介していきます。お付き合いください。

## 想定する読者層

本書は、こんな人に向けて書かれています。

- リモートワークをしている人
- 自宅以外に2拠点目を構えることを検討している人
- リモートワーク疲れしている人
- リモートワークがしんどい人
- リモートワーク向けのいいグッズがあるなら知りたい人

---

<sup>\*1</sup> 「最高のおうちオフィスではたらく～快適なリモートワーク環境の作り方～」のvol.1とvol.2は技術書典オンラインマーケットとBOOTHで購入できます。<https://mochikoastech.boothonline/items/3588380>

---

## マッチしない読者層

本書は、こんな人が読むと恐らく「not for me だった…（私向けじゃなかった）」となります。

- 自社の「出勤必須！」という方針を、リモートワーク OK に変えていきたい人
- リモートワークにおけるコミュニケーションがうまくいかずに悩んでいる人

## 本書の特徴

購入した製品の型番、金額、使用感などをできるだけ具体的に書いているので、ご自身の生活に取り入れやすいです。

「あとがき」では、おうちオフィスの整備にいくらかかったのかという総額を紹介していますが、もともと家にあったものについてはこの総額に含めていません。総額に含めた商品の値段は「**10,000円**」のような特別なフォントで表記しています。なお金額は購入当時のもので、すべて税込で表記しています。購入した際に付与されたキャッシュバックポイント等については計算に入りません。

本書の PDF 版では、写真をフルカラーでご覧いただけると共に、各商品の購入ページや商品詳細ページへリンクが張ってあります。各商品のリンクにはアフィリエイトは設定していませんのでご安心ください。

紙の書籍をお買い上げいただいた方は、PDF 版を無料でダウンロードできますので、ぜひご活用ください。詳しくは「あとがき」にある「PDF 版のダウンロード」を参照してください。

## 本書のゴール

本書を読み終わると、このような状態になっています。

- リモートワークに対して前向きになっている
- これ使ってみたいな、という商品が見つかってウキウキしている
- 物欲が刺激されて「あれも欲しい！ これも欲しい！」となっている

## 免責事項

本書に記載された社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標または商標です。

---

本書に記載されている内容は筆者の所属する組織の公式見解ではありません。

また本書はできるだけ正確を期すように努めましたが、筆者が内容を保証するものではありません。よって本書の記載内容に基づいて読者が行なった行為、及び読者が被った損害について筆者は何ら責任を負うものではありません。

不正確あるいは誤認と思われる箇所がありましたら、必要に応じて適宜改訂を行ないますので GitHub の Issue や Pull Request で筆者までお知らせいただけますと幸いです。

<https://github.com/mochikoAsTech/comfortable-wfh-3>



# 目次

<b>はじめに</b>	<b>3</b>
想定する読者層	3
マッチしない読者層	4
本書の特徴	4
本書のゴール	4
免責事項	4
<b>第1章　私の書斎編</b>	<b>11</b>
1.1 デスク	11
1.2 ディスプレイ	12
1.3 折りたたみデュアルディスプレイ	13
1.4 ノートパソコンアームトレー	13
1.5 アーム	14
1.6 バーライト	14
1.7 カメラ	14
1.8 マイク	15
1.9 マイクアーム	17
1.10 デスクマット	17
1.11 キーボード	18
1.12 マウス	18
1.13 マウスパッド	18
1.14 疲労軽減パームレスト	18
1.15 L字型プラグ	19
1.16 CO2モニター	19
1.17 デュアルワイヤレススマホ充電器	20
1.18 チェア	21
1.19 座面ジェルクッション	21
1.20 ゴミ箱	22

## 目次

---

1.21	ロボット掃除機	22
1.22	ダクトトレールスピーカー	23
1.23	シュレッダー	25
1.24	カラーレーザープリンター	25
1.25	コピー用紙	26
1.26	ティッシュケース	26
1.27	エアコン	27
1.28	ラベルライターテプラ	27
1.29	取扱説明書ファイル	27
1.30	段ボールストッカー	28
1.31	小型段ボールカッター	28
<b>第2章</b>	<b>夫の書斎編</b>	<b>29</b>
2.1	デスク	29
2.2	ディスプレイ	29
2.3	モニターマウント	29
2.4	チェア	29
2.5	キーボード	30
2.6	マウス	30
2.7	座面ジェルクッション	30
2.8	ダクトトレールファン	30
2.9	キャビネット	30
2.10	デスクマット	31
2.11	UPS	31
<b>第3章</b>	<b>ネットワーク編</b>	<b>33</b>
3.1	居室内配管	33
3.2	光回線	34
3.3	Starlink	35
3.4	モバイルルーター	35
3.5	UPS（無停電電源装置）	36
<b>第4章</b>	<b>自宅で追加導入されたもの編</b>	<b>37</b>
4.1	ポメラ	37
4.2	カメラ	39
4.3	マイクアーム	39
4.4	ウォールペーパー	39

---

4.5	スーパーウルトラワイド 45 型液晶モニター	40
4.6	40 型ワイド曲面ディスプレイ	40
4.7	チエア	42
4.8	ゴミ箱	42
4.9	ワイヤレスヘッドセット	43
4.10	Stream Deck	44
4.11	USB 指紋認証アダプター	44
4.12	視野角スーパーワイド Web カメラ	44
4.13	Web カメラ	44
4.14	4K Web カメラ	45
4.15	UPS (無停電電源装置)	45
<b>あとがき</b>		<b>47</b>
PDF 版のダウンロード		48
Special Thanks:		48
レビュアー		48
参考文献		49
<b>著者紹介</b>		<b>51</b>



# 第1章

## 私の書斎編

### 1.1 デスク

2 抱点目はスケルトンリフォームをしたので、私の書斎に造作で巨大なデスクを作ってもらった。横幅なんと〇cm。大人がふたり余裕で横に並んで作業できる

造作だと横幅も奥行きも高さも好き放題できて素晴らしい。アームをかませたり、ケーブルを通してたりするための穴も作ってもらいました。書斎がでかいとデスクも制約なく大きくできて最高。

しかしこの「ちゃんとした書斎が欲しい」という要望が通るリフォーム会社を見つけるまでが本当に大変だった。

2 抱点目でもがっつり仕事がしたいので、私と夫それぞれに書斎が欲しいです、と伝えても、「分かりました！ リビングの端っこにちょっとしたテーブルと丸椅子を置くのはどうですか？」みたいな提案が延々と出てくる。「いや、だからオンラインミーティングもあるし、大きいディスプレイも置くし、書斎はちゃんと部屋として分けてください」と伝えても、今度は幅100cmくらいの極狭書斎が提案される。幅100cmってなんだよ！ デスク置いたらもうチェアが後ろに引けないだろ！ 壁にぶつかっちゃって一生座ってるしかなくなっちゃうじゃん！

いくら「書斎が欲しい」と伝えても「……？」みたいな顔をされて、ずれた提案ばかり出てくるので、何社か平行して見積もりの相談をした結果、リフォーム会社にも「顧客の要望に応じた非日常の空間作りが得意な会社」と「毎日暮らすためのごく一般的な普通のおうち作りが得意な会社」がある、ということを学んだ。そうだよな……同じIT企業でも「ウェブが得意な開発会社」と「基幹システムが得意なSIer」があるもんな……。

要は「ゆめかわ虹色カラーのツインテールってできます？」みたいな要望を、日本橋にある老舗の理髪店に言っても「は？？？」となるので、最初から表参道にあるカラーリングとTikTokが得意なヘアサロンに頼むべきだった、みたいな話である。誰

でも得意不得意があるよね～！

最終的に SUUMO に相談したところ、即電話がかかってきて「何は許容できて、何が譲れないか」という要件のヒアリングをした後、SUUMO が最適なリフォーム会社を 3 社紹介してくれてその中から選んで決まった。SUUMO が紹介してくれて依頼することになったリフォーム会社は本当に素晴らしい、お陰で希望する納期で最高の 2 抱点目を作ってもらえたので、リクルートさま！ 大好き！ という気持ちでいっぱいです。

### 1.2 ディスプレイ

書斎で使う正面のメインディスプレイは、色々迷ったけど結局 32 型にした。

自宅の書斎にある私のデスクでは「ディスプレイなんて大きければ大きいほどいいに決まってる！」という気持ちで、どかーんと 40 型ワイド曲面ディスプレイにしてたんだけど、大きすぎることによってウィンドウを画面の「右半分」と「左半分」で使うことになり、その結果どちらのウィンドウも自分の正面に来なくて絶妙に使いにくい……という状態になった。だったらいっそ大画面を贅沢に 1 ウィンドウで使うか！ と思っても、それはそれでウェブページを開くと左右に広大な真っ白い空間が生まれたりする。

という訳で、夢みたいにでっかい曲面ディスプレイ 1 枚よりも、ほどほどのサイズのディスプレイを右左正面で 3 枚置いた方が私には使いやすかったので、2 抱点目のメインディスプレイは 32 型にした。<sup>\*1</sup>

秋葉原にあるヨドバシカメラのディスプレイ売り場で見比べた結果、色々が好みだったこれに決めたんだけど、少なくとも「どれくらいのサイズ感が欲しいのか」くらいはきっちり決めてからいかないと、選択肢がありすぎて店員さんも提案がしづらそうだった。申し訳ない。私も最初は「とにかくでっかい曲面ディスプレイが欲しい！」と思い込んで行ったけど、よくよく考えると自分の望むものが実は「そんなにでかくなくてもいい」だったことに気づいて、自分が何が欲しいかを理解するのって難しいんだなーとなった。

ASUS の ProArt Display 32 型 4K (3840 × 2160) (PA329CV) は、89,990円でした。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001007112859/>

---

<sup>\*1</sup> 40 型ワイドディスプレイはキーボードショートカットでさっとウィンドウを 3 分割できるソフトウェアと組み合わせて使ったら真価を発揮できるようになった。その話はまた後で。

## 1.3 折りたたみデュアルディスプレイ

右左正面のうち、右側は 15.6 型のデュアルディスプレイにした。

デュアル（2 画面）のディスプレイとはいったいどういうことかというと、なんと画面を内側にして 2 つに折りたためるのだ。

もともと出張や旅行先のホテルで早朝や夜にちょっと PC 作業がしたいとき、サブディスプレイないのがつらいよなーと思って、出国前に秋葉原のヨドバシカメラに寄ってガッと購入し、スーツケースに突っ込んで持っていたのがこのデュアルディスプレイなんだけど、これが思っていた以上によかった。

自立するので出先で使いやすいし、衝撃に弱い画面同士を内側にして折りたためるので持ち運びに際してケースが要らない。開いて使うときは、上と下で分けて 2 画面にもできるし、縦長の 1 画面として使うこともできる。

下側のディスプレイの背面に取り外し用のパーツ<sup>\*2</sup>を付けたので、普段は 2 抱点目の書斎でアームに付けて使っているが、くつろいでゲームがしたいときにはさっと外してリビングに持っていって使える。おもちゃみたいな音だけの一応スピーカーも付いている。

15.6 型の 2 画面としても、20.5 型の 1 画面としても、どちらも使い勝手がいい上に、自宅で常用するにも出先に持つて使って使うにもよいので、短時間で即決した割に「買ってよかった」感が強い買い物だった。

ITPROTECH のモバイルモニター 15.6 型デュアル（2 画面）ブラック（LCD15HC-IPSDUAL）は 59,980 円でした。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001008657009/>

## 1.4 ノートパソコンアームトレー

正面と右はディスプレイ、そして左はトレーにノートパソコンを載せる。このトレーは自宅のデスクで使っているものと同じ<sup>\*3</sup>にした。

ZepSon のトレーにノートパソコンがぴったりくっつくと排熱しづらいので、今回もふかふかの分厚いフェルトを 4 カ所に貼った。

ZepSon のノートパソコンアームマウントトレイは 1,999 円、QOLi JAPAN のふかふか厚フェルト グレー 幅 3cm x 長さ 1m は 1,080 円、合計 3,079 円でした。

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B08CBCS375>

<sup>\*2</sup> 後述する。

<sup>\*3</sup> 最高のおうちオフィスではたらく vol. 2 の「2.3 ノートパソコンアームとトレー」を参照。

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0D8KLF1YZ>

### 1.5 アーム

正面に32型のメインディスプレイ、右側にデュアルディスプレイ、そして左側にPCを載せるノートパソコンマウントトレイ。この布陣を支えるのはエルゴトロンのアームだー！

ERGOTRON エルゴトロン 追加用 LX アーム&カラーキット ホワイト/白 1モニター 3.2~11.3kgまで VESA 規格対応 98-130-216 ¥17,370 \* <https://www.amazon.co.jp/dp/B07516GL7J>

ERGOTRON エルゴトロン クイックリリース ブラケット 15.9kgまで VESA 規格対応 60-589-060 ¥3,640 \* <https://www.amazon.co.jp/dp/B07MC5TCS8>

ERGOTRON エルゴトロン LX デスクマウント デュアルアーム ホワイト 45-492-216 ¥49,610 \* <https://www.yodobashi.com/product/100000001003429298/>

ERGOTRON エルゴトロン LX 延長用アーム ホワイト 45-289-216 \* <https://www.amazon.co.jp/dp/B09HTZVK4F> 5,150円

### 1.6 バーライト

BenQ ScreenBar Pro モニターライト/輝度・色温度調整/省スペース/湾曲モニター対応/広範囲照明/目に優しい/映り込み軽減/省スペース/PC作業/USB Type-C/在宅勤務(シルバー) ¥19,900

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0CZ94MB2R>

### 1.7 カメラ

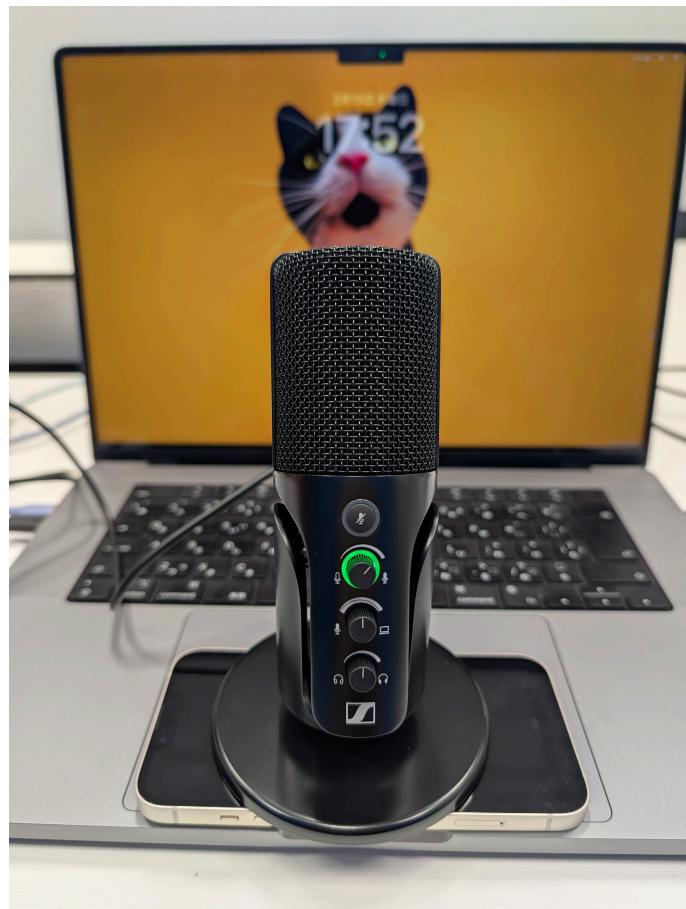
OBSBOT TINY SE Web カメラ 1080P 100FPS 60PFS フルHD ウェブカメラ AI搭載 自動追跡 1/2.8 CMOS HDR 位相差検出 AF フィルター加工 ノイズ低減 会議 ライブ配信 ビデオ通話 PC Mac Windows 18,530円

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0DMF4GLR8>

## 1.8 マイク

大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパンへ遊びにいった日、夜に開催されるオンラインイベントで急遽、進行役の代打を務めることになった。配信に使えるパソコンとイヤホンはあるけど、手元にちゃんとしたマイクがない。だが梅田には巨大なヨドバシカメラがある。そして数日前、私は 2 抱点目用にマイクを買わなければと思ってあれこれ調べて、ゼンハイザーの USB マイクがよさそうだなど当たりをつけていた……ここから導き出される答えは……！

ばばーん！ 旅行先でゼンハイザーのマイクを購入ー！（図 1.1）



▲図 1.1 スタンド付きすぐ使えるマイク

2021年末にYeti Xを買ってから3年以上が経っていたので、USBマイクも新しい製品がたくさん出ていた。自宅同じYeti<sup>\*4</sup>のシリーズだと2024年2月に出たゲーミングマイクのYeti GX<sup>\*5</sup>があるけど、結構見た目がごつい。別にYetiにこだわりたい訳ではないので他に面白いマイクがないかと色々調べていったところ、ヘッドホ

\*4 「最高のおうちオフィスではたらく」の「4.17 USB コンデンサーマイク（上位モデル）」を参照。

\*5 <https://gaming.logicoool.co.jp/ja-jp/products/microphones/yeti-gx-gaming-micophone.html>

ンとマイクの老舗メーカー、ゼンハイザーから出ている1万円台のSENNHEISER PROFILEというUSBマイクを発見。

しかもこのマイク、面白いことにスタンド付でデスクに置いて使うタイプと、セットのアームでデスクにくっつけて使うタイプの2種類がある。ずんぐりむっくりしたYeti GXと比べて、SENNHEISER PROFILEは小さくてシュッとして、でも音質はさすがのゼンハイザーという印象。オンライン会議でマイクを使うときは、デスクに置いてしまうとキーボードを叩くドカドカという音を拾ってしまうので圧倒的にアームの方が取り回しがいいんだけど、初心者に「マイクとアーム両方買って」と言うのは結構ハードルが高い。最初から専用アームがセットになっていて25,000円を切る値段で買えるなんて！私は使いたいマイクアームがあったのでスタンド付きの方を買ったけど、これから会議用のマイクを買う民には絶対にアーム付きのPROFILE STREAMING SETをお勧めしたい。

ゼンハイザーのPROFILEテーブルスタンド付USBマイクロホン(700065)は16,940円でした。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001007786474/>

## 1.9 マイクアーム

デスク周りのあれこれを整えるとき、困るのが「みんな正面に来たがる」こと。どういうことかと言うと、ディスプレイは自分の正面にあった方が見やすいし、ライトも変な影ができないよう正面に置きたい。カメラも目線がずれないように正面がいいし、キーボードも使いやすい正面がいいし、マイクも口元に近い方がいいので正面に置きたい。でもマイクが被さるとディスプレイは見えにくいし、カメラにマイクが映り込むのも格好悪い。上下に重ねていくとしても限界があるし、私の正面エリアには限界があるので配置に非常に悩む。

エルガト ELGATO Wave Mic Arm Pro white Edition 10AAT9911  
¥32,970

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001008736422/>

## 1.10 デスクマット

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0BZYVG8FY>

1,519円 YSAGi デスクマット レザー デスクパッド 大型マウスパッド ノンスリップ PU レザー デスクプロッター ラップトップデスクパッド オフィス・家庭用防水

デスクライティングパッド (緑青, 90\*43cm)

### 1.11 キーボード

温泉ハウス用にキーボードの実物見に行ったら、FILCO の ASAGI が可愛かった。そして試し打ちの結果、カチャカチャうるさい青軸が意外とよかったです青軸にするかー！ と思ったら、なんと JIS 配列の青軸ないのね。うーん。茶軸にするか。

ダイヤテック DIATEC キーボード Majestouch + テンキーレス ASAGI 茶軸 日本語配列 かななし FKBN91M/NSG3GAG-FC

17,600 円

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001008811584/>

### 1.12 マウス

ロジクール Logicool LIFT M800 縦型 エルゴノミック マウス ペイルグレー M800PG ¥9,790

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001007074938/>

### 1.13 マウスパッド

エレコム ELECOM FITTIO マウスパッド High ホワイト MP-116WH ¥3,270

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001001215682/>

### 1.14 疲労軽減パームレスト

FILCO のリストレスト<sup>\*6</sup>は手首の汚れがつきやすいので、マウスパッドを換えたタイミングで、同じシリーズのパームレストに換えてみた。FILCO は全体が同じ厚みだったんだけど、このパームレストは場所によって 16mm、14mm、12mm と厚みが異なる。手首があたる部分はちょっと凹んでいて、その周りは高くなっていて、いい感じに手首がホールドされるようになっているらしい。

疲労軽減マウスパッドは High タイプと Low タイプがあったけど、パームレストはこの 1 種類だけだった。手首を載せてキーボードを叩いてみると、感触はいいのに

---

<sup>\*6</sup> 「最高のおうちオフィスではたらく」の「2.7 リストレスト」を参照。

案の定低い。そこでシリコンゴムを縦横が同じサイズになるようにオーダーカットで注文し、パームレストの下に貼り付けてみた。シリコンゴムは普通の接着剤ではなくつつかないので、難接着材料に対応している瞬間接着剤を使ってべたり。

シリコンゴムを使ったこと、そしてある程度の重さが出たことでまったく滑らず安定感があるし、すごくちょうどいい高さになった。

前回は厚さ 6mm だったけど、キーボードに合わせて今回は厚さ 8mm にしてみた。

ゴム助のシリコンゴムシート 硬度 50 オーダーカットの厚さ 8mm 幅 60mm 長さ 356mm は 2,780 円、ELECOM の疲労軽減パームレスト FITTIO ホワイト (MOH-FTPWH) は 3,500 円、合計で 6,280円でした。

- [https://gomusuke.com/free\\_processing/piece](https://gomusuke.com/free_processing/piece)
- <https://www.yodobashi.com/product/100000001001482340/>
- <https://www.elecom.co.jp/products/MOH-FTPWH.html>

## 1.15 L字型プラグ

2 セットアイメディア (Aimedia) ヤザワ YAZAWA L字型コンセントタップ 2 個組 電源タップ L字型プラグ 1 個口 隙間 配線すっきり AY02SA01W ヤザワコーポレーション PC アクセサリー 660 円 x2 \* <https://www.amazon.co.jp/dp/B0CQLTZ44Q>

壁のコンセントから電源プラグがばばーんと突き出していると、不便だし見た目もよくない。

## 1.16 CO2 モニター

CO2 モニター マーベル 001 二酸化炭素濃度測定器・温湿度計付き 高精度 光学式 NDIR デュアルビームセンサー 11,916 円\* <https://www.amazon.co.jp/dp/B07C4JQRYG>

もともと付いている電源用のケーブルは長かったので、邪魔にならない 90 度曲がった 25cm のケーブルを購入。

USB2.0 ミニ ケーブル USB(A) オス-USB(miniB) オス L型上下左右 90 度方向ケーブル高速 480Mbps データ転送同期読み取り (0.25m 左 L) 799 円

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0DBQXHR1N>

## 1.17 デュアルワイヤレススマホ充電器

デスクでは、複数台のスマホを同時に充電したい。何しろスマホがいっぱいある。私物のスマホとサブスマホ、仕事で使う業務用端末に検証用端末……それぞれ充電したり持ち出したりするたびにケーブルを抜き差しするのは面倒だし、ケーブルの差し込み口が Lightning な iPhone もあれば、USB Type-C な Android もるので、種類を選ばず置くだけで充電できるワイヤレス充電器がいい。

私は割と Anker 信者で「Anker マイレージプログラムプライムパス<sup>\*7</sup>」という、年会費を払うとポイントが2倍貯まる Anker の有料会員サービスにも入っているんだけど、残念ながら複数台を同時に充電できるワイヤレス充電器のジャンルにおいては、Anker はあんまりやる気がないのか出力が5W しかないようなかなり古めの製品か、MagSafe 対応でマグネット式の製品ばかりで普通の置き型が全然ない……Anker め、この世のスマホが iPhone ばかりだと思いおって……ぎぎぎ！ と怒りかけたら、なんと Belkin で出力15W、同時に2台充電できる置き型があった！ これですよ！（図1.2）



▲図 1.2 デスクの上に置いた無接点充電器

---

<sup>\*7</sup> <https://www.ankerjapan.com/products/primepass>

Belkin はカリフォルニアのメーカーで、充電器やモバイルバッテリー、ケーブルなどのアクセサリー類で過不足なく「ちょうどいい」ものを作ってくれるという印象。このデュアルワイヤレス充電パッドも、スマホを置くと小さな白いランプが点いて充電が始まったことを知らてくれるなど気が利いている。

Belkin の BOOST ↑ CHARGE 15W デュアルワイヤレス充電パッド ホワイト (WIZ008dqWH) は 5,810円でした\*8。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001005931011/>

## 1.18 チェア

自宅のウォークインクローゼットで使っているオカムラのフィノラ\*9がよかったので、2 抱点目の書斎で使うチェアも同じオカムラにすべく、今回もガーデンコートショールーム\*10へ見学に行ってきた。

色々な種類の椅子に一通り座って考えた結果、2 抱点目のチェアはサブリナに決定！腰の位置に合わせて上下に調節できるランバーサポート、高さと向きが変えられる肘置き、後ろから見ると不思議とウルトラマンみのある見た目、どれもよい！

サブリナスタンダード 可動肘 ハイバック ホワイトボディ ランバー付 ベージュ (C853BY FSY7) は 133,760円\*11でした。

<https://lifestylestore.okamura.co.jp/pages/sabrina>

## 1.19 座面ジェルクッション

自宅のチェアで使っている座面ジェルクッション\*12に、2025 年春の限定カラー、ティーグリーンとサクラピンクが出ていた。やだ、かわいい。いくらいいチェアを選んだとて、やっぱり長時間座っているとお尻が痛くなるので、座面にはジェルクッションがほしい。

春っぽいグリーンのカバーはウルトラスエード HP\*13なので手触りもいい。自宅で長らく使っているけど、中身がジェルなので綿や低反発素材と違ってへたることも

\*8 BOOTH の BOOST ↑ と表記が同じで面白い。<https://booth.pixiv.help/hc/ja/article/s/230690927>

\*9 「最高のおうちオフィスではたらく」の「4.7 オフィスチェア」を参照。

\*10 ニューオータニガーデンコートにあるオカムラのショールームは、事前予約必須でスタッフさんが 1 名付き添ってくれるスタイル。<https://www.okamura.co.jp/showroom/>

\*11 こちらは特別な条件の元で見積りいただいた価格ですので、本来の定価は 196,900 円です。

\*12 「最高のおうちオフィスではたらく vol. 2」の「2.11 座面ジェルクッション」を参照。

\*13 HP ってなんだ？ と思ったらハイパフォーマンスの略らしい。

なくて、座面のクッションとしてこれが最適解なんじゃないかと思っている。

エクスジェル シーティングラボのザ・アウル 3D ハイエスト HP は、カバー付きで 39,600円でした。

- <https://seatinglab.jp/shop/g/g0WT16-TG/>

## 1.20 ゴミ箱

HAY

PAPER PAPER BIN

ダークグリーン 3,300 円

- <https://www.hay-japan.com/item/STRY000024.html>

## 1.21 口ボット掃除機

あそこが乱雑なのはあんまり気にならないけど、ここ汚れは気になるし許容できない、というポイントは結構人によって異なる。私の場合は、床が汚いのが耐えがたくて、歩いたときに小さなゴミや埃を踏むとすごくストレスが溜まる<sup>\*14</sup>。

なので、床を自動できれいにしてくれるロボット掃除機には今まで割と情熱を傾けていて、もともと自宅でもルンバ、ブーバ、ブーバジェットの順で使っていた。だけど、どれもやっぱり髪が絡んだりしてお手入れが面倒なのと、走らせる都度、消耗品を交換したりちょっとしか入らない水を入れ替えたり、消耗品を買い足したりするのが面倒で……意外と世話に手間がかかる！

そこで 2 抱点目のためについに買ったのが Anker の Eufy Robot Vacuum Omni S1 Pro！ Anker のロボット掃除機最上位モデル！ 掃除しながら、自分でステーションに帰ってゴミ吸い込んだり、自力でモップを洗って乾燥までやるのでよい！ えらいぞ！ 自分の面倒は自分で見ろ！

ロボット掃除機は下位モデルだとどれも頭をゴンゴンぶつけては「ここになんかある！」ってなる、要は間取りを体で覚えるタイプなので基本うるさいんだけど、この S1 Pro はドローンと同じ方式で障害物検知をしているので、ぶつかる前に「ここにありますね」と判断してスッと止まる。やだ、賢い。好き。

2 抱点目用に買った 1 台目を試しに自宅で使ったところ、あまりに床がさらっさ

---

<sup>\*14</sup> 逆に冷蔵庫とか棚の中はごちゃごちゃしていてもそこまで気にならない、というか頑張ってもうまく整理整頓ができない。「最高のおうちオフィスではらく」シリーズの 1 冊目、「3.5 ヘッドホンハンガー」で Unpacking の画面を見せながら紹介したとおり、私は本当に片付けが下手で、特に収納のセンスが壊滅的である。

らになるので、「君はここに必要な存在だよ」となって 2 抱点目用に 2 台目を追加で買ってしまったくらいよい。既にブラーバとかルンバとかを使っていて、「ロボット掃除機って悪くないけど完璧にきれいにはならないし、なんだかんだで結構手がかかるよね」と半分諦めている勢にはお勧めです。

ただ、この S1 Pro、異様に初期不良と故障率が高い。3 ヶ月の間に 3 回壊れてる。

- <https://www.ankerjapan.com/products/T2080>

Eufy Robot Vacuum Omni S1 Pro - ブラック T2080-BLACK 通常価格¥ 159,920 1 ¥ 159,920 【プレゼント用】Eufy Robot Vacuum Omni S1 Pro フロアクリーナー - フロアクリーナー T29C1-FLOORCREANER-CP 通常価格¥ 0 1 ¥ 0 【プレゼント用】Eufy Robot Vacuum Omni S1 Pro 交換用ダストバッグ - 交換用ダストバッグ T29B9-DUSTBAG-CP 通常価格¥ 0 1 ¥ 0

× 2 台

## 1.22 ダクトトレールスピーカー

書斎の天井には、スポットライトをぶら下げるためのダクトトレールを付けてもらつた。2 抱点目は建物自体が贅沢な造りで、壁や床の躯体も分厚いためか、他の家の音がまったく聞こえない。逆に我が家の音も外に漏れる心配がないので、書斎で元気よく音楽も流せる。

私は夫と比べてそこまで音にこだわりがない民で、平気でスマホのスピーカーで音楽を流してたりするんだけど、耳の穴が小さいためか長時間イヤホンをしていると耳が痛くなる。折角音漏れしない環境を手に入れたので、スピーカーで鳴らしてみよう！

という訳で、夫のお勧めでダクトトレールにぶら下げられる Bose の Revolve II というスピーカーを購入。通常価格 30,250 円のところが、製品外箱にダメージがあるというアウトレット品なら新品未開封で中身は何も変わらないのに 22,000 円！ 安い！ しかも届いた外箱は、私の目で見てわかるような汚損はなかったので、完全にお買い得。

天井のダクトトレールにこのスピーカーを取り付けるには、カメラを三脚に取り付けるときみたいな感じでダクトトレールフィクサーというパーツが必要なのでそれも購入。あとこのスピーカー自体は USB Type-B で電源を取るんだけど、ダクトトレールから電源を取るために、コンセントのパーツと、コンセントから USB Type-A に繋ぐための充電器、そして Type-A から Type-B に繋ぐ短いケーブルも購入<sup>\*15</sup>。

\*15 この部品の組み合わせは、既に同じことを試していた方のブログをそのまま参考にした。先人の知恵をインターネットに書いてもらえるのとてもありがたい。<https://design9.jp/mac-speaker/>

ダクトトレール フィクサー プロジェクター／スピーカー／カメラ マウントブラケット 天吊金具 360° 角度調節 耐荷重5kg 自宅／オフィス／店舗(コンパクト型・コンセント付属・黒) ¥2,790 ×2 = 5,580円

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0BYW4B97X>

オーディオファン microUSB 短い ケーブル L字 約12cm パターン3 ブラック AFSSLCBL 579円 ×2

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B07KZS8JDT>

【新型USB-CとUSB-A両対応】USB充電器 Type-C PD20w&&QC3.0急速充電(1.6cm超薄型/2ポート/折畳式プラグ)スマホACアダプターコンパクトコンセントPSE認証済iPhone15対応/iPad/Android&iOSなど対応(ブラック)1,504円×2

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0DR5MF2FD>

ちなみにRevolve IIは1台でも使えるんだけど、パーティーモードという2台を繋いで鳴らすモードと、そこからさらに右と左から立体的に音が鳴らせるステレオモードというモードがある。音にこだわりがないくせに、折角なら2台で鳴らしてみたいねー！わいわい！と楽しくなってしまったので2台購入。

実際に試したところ、音が天井で鳴っていると急にお店っぽい雰囲気になる。

ただ試してみて分かったが、書斎の電気を消して別の部屋に行くとスピーカーとの接続が切れる。そのためパソコンやスマホとスピーカーをBluetoothで繋いでステレオモードで使おうと思ったら、書斎に入って電気を点けるたびに毎回Bose Connectアプリで接続しなおす必要がある。しかも一度パーティーモードで繋いで、そこからステレオモードに切り替える必要があって、それがちょっと手間。あと繋ぐたびにスピーカーが「Pixel 9とパーティーモードで接続しました！」と元気よく喋る。やかましい。Bose Connectアプリで音声ガイドの設定をオフにしたら起動時や切断時は喋らなくなったんだけど、パーティーモードとステレオモードになるとその設定が効かなくなるのか、音声ガイドをオフにしていてもそのときだけは「ステレオモードで接続しました！」と必ず喋る。うるさい。Bose Connectアプリの開発を担当されている方がおられましたら、どうか音声ガイドの設定がパーティーモードとステレオモードにも効くように修正ください。よろしくお願ひします。

Bose SoundLink Revolve II Bluetooth® Speaker - アウトレット(製品外箱にダメージあり)は1つ22,000円、2つ買ったので合計44,000円でした。

- [https://www.bose.co.jp/ja\\_jp/products/certified\\_refurbished/refurbished\\_speakers/soundlink-revolve-ii-factory-renewed.htm](https://www.bose.co.jp/ja_jp/products/certified_refurbished/refurbished_speakers/soundlink-revolve-ii-factory-renewed.htm)

1

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0BYW4B97X>
- <https://www.amazon.co.jp/dp/B08RJ9C6B7>
- <https://www.amazon.co.jp/dp/B07FYXMDJ6>

## 1.23 シュレッダー

広さの制約がなくなったので、シュレッダーも床置きで大型のものが置けるようになった。

何しろ同時に

ゴミ袋

ナカバヤシ Nakabayashi パーソナルシュレッダ 506 ブラック NSE-506BK  
¥26,310

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001003838070/>

## 1.24 カラーレーザープリンター

レーザープリンターはいいぞ。繰り返し言っているが、レーザープリンターは本当にいい。起動するのも印刷するのもインクジェットプリンターと比べて圧倒的に速い上に、液体のインクではないので、「久しぶりに使おうとしたらいンクが乾いてまったく使えない」とか「インクが詰まってヘッドクリーニングが必要」ということが起きない。

インクジェットと比べると値段が高いことと、サイズが大きいので置き場所を選ぶこと、この2点だけ許容できるなら、本当にレーザープリンターを強くお勧めする。

ちなみに自宅のモノクロレーザープリンター（LBP252）を買ってから何年も経っているにも関わらず、今回購入したカラーレーザープリンター（LBP671C）の性能はほぼ変化がなかった。起動時間が16秒以内、印刷速度は1分間に33枚、本当にまったく変わらない。大きさも高さは同一、ただトナーカートリッジの種類が多い分、奥行きが2.5cm、横幅が5cmと一回り大きい。それ以外は本当にまったく同じ。レーザープリンターはもう劇的な発展の余地が残っていない、枯れたジャンルなのかもしれない。

2拠点目はデスクが大きいので、どんなサイズでもどんとこい！という気持ちでカラーレーザープリンターにした。なんでも印刷できる安心感。どんなに長い原稿を書いても、何度もさっと印刷して校正がすぐできる。

ただ考えてみれば当たり前なんだけど、カラーの場合モノクロに比べてトナー

カートリッジが4倍必要になるということに思い至っていなかった。トナーは確定申告や〆切の直前など修羅場のときに限ってなくなるものなので、必ず予備を買っておきたい。だけどモノクロならブラックだけだったのに対して、カラーだとブラックに加えてイエローとマゼンタとシアンも必要。長期間交換不要な大容量サイズはブラックが27,070円、イエロー、マゼンタ、シアンがそれぞれ24,110円なので合計99,400円。もはや本体価格より高いじゃないか。修羅場に備えた結果、お財布が先に死ぬ。

Canonn の Satera A4 カラーレーザープリンター（LBP671C）は72,850円でした。

- <https://item.rakuten.co.jp/premoa/4549292193343/>

## 1.25 コピー用紙

トナーと同じく、修羅場のときに限ってなくなるのがコピー用紙。じゃんじゃか刷っていて、紙が切れたのにストックがないと気づいたときの絶望感は半端じゃないので、コピー用紙は多ければ多いほどいい。そうだ、誰もがオフィスで一度は見たことがあるあの青い箱……アスクルのマルチペーパースーパーホワイト+を買おう。コピー用紙の束が10冊入っている、あの青い箱があれば……！

なんだかんだ言って「何かを書くためのきれいな白い紙」が必要になることは定期的にあるので、コピー用紙はご家庭にあると便利です。

アスクル オリジナルのコピー用紙、マルチペーパー スーパーホワイト+A4 1箱(500枚入×10冊)は4,270円でした。

- <https://www.askul.co.jp/p/542680/>

## 1.26 ティッシュケース

ティッシュケースはデスクの足に付けることにした。デスクが広いと、足がぶつかる心配もないでこういうところに付けられる。

ideaco(イデアコ) 壁に取り付け可能 薄型 ティッシュホルダー ブラウン WALL(ウォール)

2,475円でした。

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0BWRBT64H>

## 1.27 エアコン

risora Custom Style (リソラ カスタムスタイル)

- <https://www.ac.daikin.co.jp/risora/customstyle>

## 1.28 ラベルライターテプラ

初めてテプラ買った！スパイスポットルに中身を書きたかったからなんだけど、ケープル類にも巻いてみるか。。そしてスマホと繋いで印字するタイプは意外と評判悪かったので、普通にキーボード付いてる従来型にした。結局、汎用機より専用機の方が使いやすいみたいのあるあるだな。

キングジム KING JIM ラベルライター 「テプラ」 PRO ベージュ SR170 ¥7,060

\* <https://www.yodobashi.com/product/100000001003502870/>

キングジム KING JIM テプラ PRO テープカートリッジ 透明ラベルに黒文字 幅12mm ST12K ¥828 \* <https://www.yodobashi.com/product/000000348106200084/>

キングジム KING JIM テプラ PRO テープカートリッジ SS12K ¥830 \* <https://www.yodobashi.com/product/000000348106200141/>

## 1.29 取扱説明書ファイル

コロナ禍に自宅の書斎をおうちオフィスにしていったときは、少しづつ新しい機材を買ったり、既存のものと入れ替えたりしていたので気付かなかったけど、2拠点目は「何もない」ところから始まるので、一気に色々買って一気にセッティングすると取扱説明書があつという間に山積みになる。尋常じゃないくらい大量の取扱説明書……片付けるためにキングジムの取扱説明書ファイルを買った。

やっぱり餅は餅屋！汎用品より専用品！取扱説明書をしまうには取扱説明書ファイルがいちばん！これから身近に家を買ったり引っ越ししたりする人がいたら、絶対に引越しはこの取扱説明書ファイルにする、と心に誓った。標準のファイルに加えて4枚入りの追加リフィルも買ったら、書斎だけでなく家具や家電の取扱説明書も含めて全部これに収まった。

キングジムの取扱説明書ファイル A4 差し替え式 ライトグレー (2635) は 1,880 円、キングジムの取扱説明書ファイルポケット 30 穴 (2630P) は 362 円で、合計 2,242円でした。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001000828340/>
- <https://www.yodobashi.com/product/100000001000828344/>

## 1.30 段ボールストッカー

一気に色々買うと、取扱説明書だけでなく段ボールも大量に出る。この段ボールに刺してひとまとめで運べるストッカーがないと、摩擦係数が低くて畳んでも広がって持ちにくい段ボールをなんとか運ぼうとして手が攣る。

コジットの持ち運びできる段ボールストッカーは1,572円、2拠点目と自宅で2個購入したので、合計3,144円でした。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001007427396/>

## 1.31 小型段ボールカッター

それからミドリの段ボールカッター。小さくてスパスマ切れるので、段ボール開けるのすごくラクだった。これを引越祝い三種の神器とする。

デザインフィルのダンボールカッター ベージュ（35489006）は1,180円で、ダンボールカッター 黒A（35409006）は1,200円だったので、合計で2,380円でした。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001006874804/>
- <https://www.yodobashi.com/product/100000001005863812/>

## 第2章

# 夫の書斎編

### 2.1 デスク

部屋の角に向かって座る造作のデスク。

### 2.2 ディスプレイ

ディスプレイは自宅で使っていたものをこちらに移動。

### 2.3 モニターマウント

【モニターマウント】エルゴトロン TRACE (トレース) モニターマウント マット  
ブラック 45-630-224 38 インチモニター (2.9 から 9.8kg) まで対応 57,930 円

- <https://item.rakuten.co.jp/ergotron/e1r010k/>

### 2.4 チェア

ハーマンミラー コズムチェア

209,275 円

- <https://hermanmiller.co.jp/collections/cosm-chairs/>

## 2.5 キーボード

KOBO-UB01-MPS-NFMB3【4228】Majestouch 3 BLACK Tenkeyless 「漆/漆黒」SILENT RED 静音赤軸・テンキーレス・日本語かななし

FILCO キーボード工房 | 漆・漆黒 七分艶モデル

KOBO-UB01-MPS-NFMB3【4228】22,500円

- <https://www.diatec.co.jp/shop/kobo/ursblack.php?page=9>

## 2.6 マウス

ロジクール Logicool MX Vertical アドバンス エルゴノミック ワイヤレスマウス  
グラファイト MXV1s

¥12,610 x2 で ¥25,220

<https://www.yodobashi.com/product/100000001004035691/>

## 2.7 座面ジェルクッション

カドル スクエア 46 ブラック/ネイビー 22,000円

- <https://exgel.jp/jpn/product/cuddle/>

## 2.8 ダクトトレールファン

【楽天市場】BRID DUCT RAIL FAN DC plus φ 50 003329 ダクトトレールファン DC モーター プラス 50cm (メルクロス Mercros シーリングファン ダクトトレール専用 配線ダクト用 オフィス 書斎 省エネ 店舗 換気) 【送料無料】 【ポイント12倍】

【5/7】: インテリア雑貨 フラネ flaner

16,940円

- <https://item.rakuten.co.jp/flaner/10021474/>

## 2.9 キャビネット

Steelcase

Edvi キャビネットマール (ダークキャスター) / クッショントップ付

ディスカウント NEWLIFE

74,980 円が新生活応援セールの 20% オフで 59,984 円でした。

- <https://jp.steelcase.com/products/edvi>

## 2.10 デスクマット

YSAGi レザー デスクパッド オフィス デスクマット マウス対応 大型マウスパッド ノンスリップ PU レザー デスクプロッター ラップトップデスクパッド 家庭用防水 デスクライティングパッド

2,079円

サイズ: 100\*55cm ブラック

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0DG4VDX24>

## 2.11 UPS

750 は vol.2 で紹介してる。

ルーターとばちょこんの手前に UPS を挟むと、停電から 15 分くらいアディショナルタイム与えられるのでよい

リリースの最中に停電したときとか、遺言くらいは残せる猶予が与えられる。。



# 第3章

## ネットワーク編

### 3.1 居室内配管

2 抱点目は室内の壁も床も全部盛大に壊して、内装を0から作り直すスケルトンリフォームをしたんだけど、そのとき宅内配線も一緒にお願いした。どういうことかというと、まず壁の中にCD管を通しておいてもらい、さらにパントリーの点検口から各部屋のLANポート付きコンセントまでLANケーブルを通してもらうようにしたのだ。これでONUを点検口内に配置するだけで即座に各部屋で有線LANが使えるー！

すると電気業者から「CAT4でよければ在庫があるのでLANケーブル通すところまでやっておきますよ」と提案された。「いや待て、CAT4はないだろ、いつの遺物だよ」となるなど。

100m分のCAT6Aケーブルとコネクタを送ったらそっちでかしめ圧着できる？無理そうなら長さ言ってくれればこっちで切って送るけどどう？と打診したところ、「こっちでCAT6A用意できるから大丈夫」と返事がきた。

それでもまだ微妙に心配だったので、

- CAT6A以上
- 芯線は単線仕様
- 太さはスタンダード（スリムやフラットは不可）
- CAT6A対応モデル、準拠は不可

で頼むね、と小うるさくお願いしたところ、最終的に施工業者から「これ使うね」と仕様書が届いた。

富士電線 環境配慮型Cat6A LANケーブル(200巻) EM-TPCC 6A 23AWG x 4P 薄青

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B01EFMKB1Q>

ありがとう。完璧です。これでお願いします、となって一件落着。

しかしこれ「LAN ケーブルには色々バージョンがあって、CAT4 は結構古い」ということを知らないと「なんかカテ 4? ってやつでやってくれるらしいよ。よかったね。お願いしよう」で通しちゃってたと思うので恐ろしい。

施工業者側も「古い CAT4 を使い切るチャンス!」みたいに悪意がある訳では全然なくて、単にそこまで詳しくないので「手元にあるこれでいい?」と聞いていただけなのである。

何が恐ろしいって、たまたまネットワーク周りに多少の知識があったから「やめろ! CAT4 はない!」と止められたけど、何もかもに詳しい訳ではないので恐らく壁の素材だとか、キッチンの仕様だとか、そういう「あんまり詳しくないジャンル」において同じような「それはないわー」をスルーして通してしまっている可能性があるので恐ろしい。

### 3.2 光回線

2 抱点目で唯一の懸念事項は、固定回線がすぐに引けないということだった。

もともと 2 抱点目のマンションで使用可能だった ADSL が、2023 年 1 月にサービス提供を終了して以来、他の住人は SoftBank Air のようなコンセントに差すだけのホームルーターを使ってしのいでいるらしい。

太い回線がないと仕事ができない、というか息ができない。無理だ。なんとかしないと。

ケーブルテレビの回線を使ったインターネットはどうだ? と問い合わせると、エリア対象外。じゃあ光回線はどうだ? と問い合わせると、まず配管がないのでマンションの管理組合にご相談くださいとのこと。ならばと管理組合に聞くと「光回線を使いたい人は何人かいるけど、前にそういう工事をやってくれる業者に聞いたら『全戸加入じゃないとだめ』と言われている。全戸加入となると管理費の値上げを伴うため、全体の 4 分の 3 の同意を得ないといけないので実質不可能」だと言う。はー?

絶対に絶対に光回線が使いたいので、管理組合に光回線委員会という組織を作ってもらい、そこでなんとか光回線導入の道を探ることに。

調べていくと、どうやらマンションのエントランスの MDF (主配電盤) までは光ケーブルを引き込み済みだけど、MDF から先の配管 (壁の中のパイプ) は既に他のケーブルやらなんやらでいっぱいを使はず、既存の設備をそのまま使って各フロアの IDF (中間配電盤) や、その先の各部屋まで光ファイバーを通すことが難しい模様。

つまりこういうこと。1 と 2 の光ファイバー敷設にかかるコストを業者が負担したとして、結局 3 の契約数が少なくて費用回収できないと困るので、3 を全戸加入にすることで確実な費用回収をしようとして「全戸加入じゃないとだめ」と言っている模様。

1. MDF から各フロアの IDF まで、配管工事をして光ファイバーを引き回す費用
2. IDF から各部屋に光ファイバーを引き込む工事の費用
3. 光回線利用の月額費用

## 3.3 Starlink

インターネットで調べても「Starlink の衛星は北にしかないから絶対北向けないとダメだよ」派と、「北を向けるのは単に南西からの BS の電波干渉を避けるためだよ」派が居てなにも分からぬいめう～～～。

Gen2 までは自動で首がぐりぐり動いて北を向く仕様らしく、マンションはベランダが南向きなのでベランダ設置はむりばだなーと思ってたんですが、Gen3になるとその自動北向き仕様がなくなるらしく＆南向きでもぼちぼち行けると聞いてホンマか？！ となっていたところでした。うーん。南でもいけるよと言われたい。言われたいが。

の標準 Starlink ケーブル 45m JPY ¥17,900

標準パイプアダプター JPY ¥5,500

屋上設置のために

Standard Starlink Cable 45m ¥17,900

Standard Pipe Adapter ¥5,500

現地調査代金 10000 円実機テスト（通信テスト※アクティベートしたアンテナによる通信テスト） 10000 円出張費（1回分） 27000 円上記合計 47000 円（税込 51700 円）

## 3.4 モバイルルーター

富士ソフト FS050WMB1 [+ F FS050W 5G 対応 SIM フリーモバイル Wi-Fi ルーター]

¥36,540

- <https://fsi-plusf.jp/products/FS050W/>
- <https://www.yodobashi.com/product/100000001007642429/>

エイスース ASUS Wi-Fi ルーター トライバンド Wi-Fi 7 1032+2882+5764 Mbps RT-BE92U ¥42,120 \* <https://www.yodobashi.com/product/100000001008828635/>

¥2,760 GOPPA ゴッパ Type-C LAN 変換アダプター（PD 充電 対応）プラック GP-CR45H/B

- <https://www.goppa.jp/gp-cr45h.html>
- <https://www.yodobashi.com/product/100000001005929715/>

ティーピーリンク TP-Link 5 ポート Giga 10/100/1000Mbps デスクトップスイッチ 金属製筐体 ループ 防止 壁掛け可能 永年保証 TL-SG105S (JP) ¥1,900 \*  
<https://www.yodobashi.com/product/100000001008012542/>

## 3.5 UPS (無停電電源装置)

ルーター用と、妻の足元用で 2 台購入。  
エーピーシー APC APC ES 425VA Battery Backup and Surge Protector 100V  
BE425M-JP ¥10,200

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001003421210/>

## 第4章

# 自宅で追加導入されたもの編

### 4.1 ポメラ

ついにポメラを買ってポメラニアンになった。

ポメラを買った！ ポメラを買ったぞ！ 長らく気になってはいたものの、折角なら限定色の WHITE か Cristal が欲しかった（だがどちらももうどうに完売していて手に入らない）という気持ちもあり、なんとなく買うに至っていなかったポメラを！ ついに！ 買ったぞ！！

長らく購入するか迷っていたポメラをなぜついに買ったのかというと、技術書典で出す新刊の原稿があまりに進まなくてつらかったからです。新しい文房具買うとわくわくしてしばらく真面目に日記書いたりするじゃないですか。あの感覚でポメラを買ったらもうちょっとするするっと書けたりしないだろうか、と思って買いました。

ポメラをご存じない方に説明すると、文房具でお馴染みの KING JIM が出している「書く」ことだけに特化した小型で軽量なデジタルメモです。要はちっこいワープロみたいなやつです。私の初ポメラは DM250 という最新機種のダークグレー。最新機種と言っても 2022 年 7 月に出たものなので、発売からすでに結構な年数が経過しており、値段もだいぶ下がっていた。ヨドバシでポイントが 13% 付いて、実質 39,000 円。発売当初の定価だと税込み 6 万円超えだったので、その値段だとちょっと考えちゃうけど、3 万円台ならえいやっと買えた。

購入してすぐにいろいろセットアップ。キーボードの割り当てを好みのものに変えて、SD カード（別売り）を差し込んでフォーマット。新規ファイル作成時のデフォルト保存先を SD カードにして、ファイルの命名規則も日付ベースのものにした。

パソコンで Visual Studio Code を開いて書いている方が、インターネットで調べ物をしたり、過去書いたものを参照してコピペしてきたりという作業は確かにやりやすいんだけど、正直気づいたら Twitter (X) を開いているし、Slack 見ちゃうし、気が散って全然書き進められない。

ブログもしばらく書いていなかったし、日々のランニングをサボっていた結果、長距離を走るやり方も忘れ気味に……という感じだったので、しばらくポメラで「他人のあれこれを気にせず、書くことだけに集中する」をやってみようかなと思う。ただ手元にスマホがあると結局そっちを見ちゃうので、ポメラで書くときはスマホを遠くに置かないとだめそう。

ポメラは「現時点の文字数」が常時出ているのもよい。自分がどれくらい書いたか、数字が目に見えて増えていくので楽しい。

スマホアプリと接続するときは、わざわざポメラ側で Wi-Fi を立ててそこにスマホをつないだり、ポメラ側で QR コードを表示させてスマホアプリのカメラで読み込む必要があるので若干面倒だけど……あと QR コードを読み込んだとき、「1/2」みたいなのが出るだけで画面をタップしても何も起きないし、一向に保存もされないからなんだよー！と思ったら、どうやらデータ量が多いので QR コードが複数個あり、ポメラ側で「→」を押して QR コードを切り替え、立て続けに読み込ませることでファイルが保存されるらしい。QR コードにはこういう「続きがあるよ」っていうのを示す規格があるのか、面白いね。

今のところ、パソコンで書きかけだった文章をポメラに送ったり、ポメラで書いた文章をパソコンに送ったりという作業は、色々方法はあれど SD カードを引っこ抜いたり挿したりするのがいちばん手軽なのでそういうの。

ちなみにポメラを充電するためのポートは USB Type-C なんだけど、Type-C ならなんでもいいわけじゃなくて、なぜか「必ず付属の AC アダプタと USB ケーブルを使ってください」と非常に強く念押しされている。「付属品以外で充電したら放電しきるまで起動しなくなった」という口コミもあったので、大人しくこの指示に従ってちゃんと付属品で充電。

だというのに、寝る前にポメラに充電ケーブルを挿して朝起きたら赤ランプが常時点灯していて起動しない。ケーブルを抜いても赤ランプが点灯したまま。電源ボタンを 3 秒長押ししても起動しない。取扱説明書に「10 秒長押しすると強制終了できる」と書いてあったので、試したらようやく赤ランプが消えて起動できるようになった。起動して充電マークを見ると 93%……なんだったんだ？

この「絶対に付属品を使ってね！」って、つまりポメラが使いたかったら、スマホやパソコン用に Anker の Type-C ケーブルやバッテリーを持っていても、それとは別にポメラ用の AC アダプタとケーブルを持っていけということなので、まあまあ面倒なことをユーザーに要求していると思っていて。

できれば「付属品を使え」というのは、たとえば「出力が 30W 未満の充電器とケーブルにしか対応していないから」みたいに理由を書いておいてもらえると、使う側で「じゃあこのアダプタとケーブルなら問題ないな」と判断ができるのでありがたいなと思っている。

頻度が低くとも「なぜか突然スンッと起動しないことがある」機械は信用できなく

て、そうなると「こいつを連れて行っても起動しないかもしれないから、予備にパソコンも持っていくか……」となってしまい、最終的に面倒なのでんまり持ち歩かなくなってしまうのであった。

2025年4月に、特別仕様のDM250XY Crystal Neon Yellowという透明なネオンイエローのポメラが3名限定でプレゼントされるキャンペーンがはじまった。プレゼントしなくていいから、普通に販売してくれ。頼む。

※この節の文章はすべてポメラで書きました

KING JIMのデジタルメモ ポメラ(DM250)は44,950円でした。

## 4.2 カメラ

2023年夏に発売されたElgato Facecam Proを発売直後の9月に買って会議用個室に設置。

(0840006656746)Elgato FACECAM PRO WEB カメラ 4K UHD 60FPS スタジオ品質 プロ級レンズ f/2.0 10WAB9901 数量: 1 単価: ¥44,980

- <https://shop.softbankselection.jp/item/0840006656746.html>

## 4.3 マイクアーム

会議用個室のカメラ交換と一緒にマイクアームも交換。

(9760093755188)Elgato Wave Mic Arm LP 薄型デザインマイクアーム 日本語パッケージ数量: 1 単価: ¥12,380

- <https://shop.softbankselection.jp/item/9760093755188.html>

## 4.4 ウォールペーパー

パーティションに貼っていたFrancfrancのかわいい壁紙<sup>\*1</sup>が、自重に耐えきれず角からろーんと剥がれてくるようになった。確かに設置から3年、経年劣化で限界だったんだと思う。

新しい壁紙は何にしようかなと思って色々探したんだけど、最近のFrancfrancはあまりウォールペーパーに力を入れていないのか、売り切れと入荷待ちばかりであり種類がない。自分でのりを塗らないといけないのは大変なので、のり付きで貼って剥がせるウォールペーパーはないだろうか……。

<sup>\*1</sup> 最高のおうちオフィスではたらく「2.11 リムーバブルウォールペーパー」を参照。

色々調べていたらマスキングテープで有名な mt が「mt casa fleece」というのり付きロールタイプのテープを出していることが判明。横幅 23cm のロールタイプなので、1 枚が大きすぎずに貼りやすそうだし、2 種類を交互に貼れば簡単にストライプ柄やツートーンカラーにできる。おしゃれなマステを作っているだけあって色や柄もとてもかわいい。

無地のグレイッシュグリーンとダルブルーに、Perfume が着ていそうな柄という 3 種類を組み合わせることにした。

mt CASA FLEECE のグレイッシュグリーン (MTCAF2354) 230mm × 5m 1,500 円が 1 本、ダルブルー (MTCAF2353) 230mm × 5m 1,936 円が 1 本、パピエ ティグル MEMORY (MTCAF2348) 230mm × 5m 2,178 円が 2 本で、合計 7,792 円でした。

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B09Y1JP7C8>
- <https://www.amazon.co.jp/dp/B09Y11TSWP>
- <https://www.amazon.co.jp/dp/B08MF5S3XM>

## 4.5 スーパーウルトラワイド 45 型液晶モニター

夫のデスク。

LG 45GR75DC-B Ultragear Curved Gaming Monitor 45-Inch 32:9 Dual QHD 1ms 200Hz VESA DisplayHDR 600 with DCI-P3 95% AMD FreeSync Premium Pro Enhanced Gaming GUI DTS HP:X 3-Way Adjustable Stand - Black

スーパーウルトラワイドモデルアスペクト比が 32:9

\$796.99 1 ドル 155 円だったので 123,533 円

- <https://www.amazon.com/dp/B0CGFD39D1>

## 4.6 40 型ワイド曲面ディスプレイ

自宅の書斎で、私のデスクのディスプレイを 31.5 型の曲面ディスプレイ<sup>\*2</sup>から 40 型ワイド曲面ディスプレイに変えた！ どかーん！ (図 4.1)

---

<sup>\*2</sup> 「最高のおうちオフィスではたらく」の「2.1 31.5 型曲面ディスプレイ (Dell)」を参照。



▲図 4.1 卓上ラックの横幅にぴったり収まる曲面ディスプレイ

なんとディスプレイにポートがめちゃくちゃ多いので、ディスプレイから出てる1本のケーブルをパソコンに挿すだけで、電源、LANケーブル、スピーカー、マイク、カメラ、マウス、キーボード、ディスプレイライトが全部繋がる。すごい。

しかし曲面ディスプレイはでかければでかいほどいいと思ってこれにしたが、でかすぎるとウィンドウを画面の「右半分」と「左半分」で使うことになり、その結果どちらのウィンドウも正面に来なくて微妙に使いにくいということを学んだ。ウェブページを開くと左右に広大な白い空間が生まれたりする。という訳で、夢みたいにでっかい曲面ディスプレイ1枚よりもほどほどのサイズのディスプレイを右左正面で3枚置いた方が私は使いやすかったので、この後に買った2拠点目のメインディスプレイは31.5型にした。

同じようにでっかいディスプレイを使っている勢に聞いたところ、みんなはキーボードショートカットでさっとウィンドウを三分割で表示できるような有償/無償のソフトウェアと組み合わせて使っているということだった。なるほど、確かに……でも面倒くさい……重い腰を上げるまでに1年くらいかかりましたが、Magnetという無償のソフトウェアをMacに入れてみたところ、みんなが言うとおり突然使いやすくなりました。早く使えばよかったです。夢みたいにでかい曲面ディスプレイは、ウィンドウ分割表示のソフトウェアと組み合わせて使うことで真価を発揮するようです。みなさん、使いましょう。

Dell 40 曲面 USB-C ハブ モニター (U4021QW) は 210,364円でした。

- <https://www.dell.com/ja-jp/shop/dell-40-%E6%9B%B2%E9%9D%A2-u-sb-c%E3%83%8F%E3%83%96-%E3%83%A2%E3%83%8B%E3%82%BF%E3%83%BC-u-4021qw/apd/210-aypy/>

## 4.7 チェア

私も夫も Steelcase の Please Chair というチェアを 10 年以上メンテナンスしたり、張り替えたりしながら使っていたが、さすがに 10 年以上経ったし、新しいものにしてみるか……と思っていたところ、エルゴヒューマンで今までではブラックしかなかったフレームにグレーが仲間入りした。

真っ黒フレームだといかにも昔ながらのオフィスみがあつてちょっとな、と思っていたところに、軽やかなグレーのフレームが出たので「エルゴヒューマン買ってみるか！」と購入。

私は Ergohuman PRO2 ottoman の GY フレーム×WH メッシュ、夫は Ergohuman PRO2 ottoman の BK フレーム×RD メッシュ。そして半年ほど使ってみた結果、確かにいい椅子なんだけど私も夫も長時間座るチェアでメッシュ素材はあまり好きじゃない、ということに気づいてしまった。151,800 円×2 台。

やっぱり Steelcase がいいねー、ねー、となったので、特別な張地を指定して 4 ヶ月弱待つことに。

1. 張地：KR13 (Blue Gold Shift) ・Frame が 7243 (Seagull) ・Rear frame、Arms、Base が 7243 (Seagull) ・アジャスタブルアーム ・ランバーサポートあり ・ヘッドレストなし 2. 張地：KR12 (Red Blue Shift) ・Frame が 7360 (Merle) ・Rear frame、Arms、Base が 4B20 (Lux Obsidian) ・アジャスタブルアーム ・ランバーサポートあり ・ヘッドレストあり

オーダーメイドで頼んでた Steelcase Karman がようやくきて、座ってみると、やっぱり座り心地が圧倒的によい。Ergohuman PRO2 Ottoman と比べてすごくしっくりくる。私にはこっちの方がある……好き……箱ごとドンっと置いていかれるので、箱から出すのはめちゃくちゃ大変だったけどやっぱり Steelcase 好き。

ヘッドレストありが 229,000 円、なしが 188,000 円で合計 417,000 円、税込みの合計で 458,700 円でした。

## 4.8 ゴミ箱

HAY

PAPER PAPER BIN

3,300(税込)

ウォームベージュ 3,300 円

- <https://www.hay-japan.com/item/STRY000024.html>

## 4.9 ワイヤレスヘッドセット

家じゃなくて出先で会議したり、登壇したりするとき、AirPods みたいなイヤホンのマイクだと心許ないので、もうちょっといいマイク付きヘッドセットが欲しいなー！ Bluetooth で繋がるやつがいい！ と思って Anker の PowerConf H700 を買った。

コロナ禍も落ち着いて、以前よりはオフィスではたらく機会が増えてきた。出社したときに、貧弱なマイクで Zoom 会議に参加すると他の人に迷惑だし、特に通訳さんがいる会議だと耳障りな音で負担をかけることになるので申し訳ない。これがあればどこでも安定したいい音で話せるし、出社時は付属のハードトラベルケースケースにしまえば安心して持っていける。

あと専用の充電スタンドも付いているのがいい。使い終わったらスタンドに戻すだけで充電される。定位置がないとすぐに無くしたり、使おうとしたら充電が切れたりするダメな人間なので、とてもありがたい。

それから自分が喋ってる途中で突然くしゃみが出そうになったときは、マイクの部分をくるっと上に持ち上げればミュートになる。ただマイク側でミュートにしているだけで、Zoom などのソフトウェア上で相手から見える状態は音が入っているままなので、「ミュートしてる？ いや、していない？」とちょっと不思議な顔をされる。

起動直後は 30 秒くらい振動音がする点と、Zoom 会議に入るたびになぜか外部音取り込みモードになるのでいちいちボタンをぼちぼちしてノイズキャンセリングモードに直さなきゃいけない点だけ気になるけど、それ以外は満足している。自宅でも使って、オフィスにも持っていく手頃な値段のマイクを探していると言われたらこのヘッドセットをお勧めしてたんだけど、2025 年現在はもう販売終了になってしまったみたいだ。残念。

しかし本来、オフィスははたらくための設備が整っている場所のはずなんだけど、おうちオフィスを整備した結果、家にいるときより出社したときの方がカメラもマイクも品質が下がるのは何の逆転現象なんだろうと思ってしまう。

充電スタンド付きの Anker PowerConf H700 (A3510034) は 14,980 円でした。

- <https://www.ankerjapan.com/products/a3510>

## 4.10 Stream Deck

夫のデスクで追加されたのが Stream Deck。

¥21,320

エルガト ELGATO Elgato Stream Deck MK.2 日本語パッケージ ショートカットコントローラー ブラック 10GBA9900-JP

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001006673482/>

## 4.11 USB 指紋認証アダプター

夫のデスク。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001008476145/>

テック TEC USB 指紋認証アダプター Windows 11/10 生体認証 Windows Hello 対応 TE-FPA2

¥4,370

## 4.12 視野角スーパーワイド Web カメラ

買ったけど全然だめで終了。

¥17,680

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001008684119/>

ストリームプリファイ Streamlif CAM Pro Web カメラ 850 万画素 Sony 製 CMOS センサー 4K 30FPS/視野角スーパーワイド 105° 三脚付属 ブラック CAM-PRO-4K-8M30-BK

## 4.13 Web カメラ

これもだめ。

- <https://www.yodobashi.com/product/100000001006235865/>

ポリー Poly Studio P5 高性能 4 倍ズーム フォーカス型指向性マイク フル HD Web カメラ PPUSB-RSTDPS5

¥19,200

## 4.14 4K Web カメラ

OBSBOT MEET 2 4K Web カメラ ウェブカメラ AI 搭載 4800 万画素 HDR  
位相差検出 AF フィルター加工 ノイズ低減マイク ライブ配信 ビデオ通話 PC Mac  
Windows (グレー)

21,800 円

- <https://www.amazon.co.jp/dp/B0D9W7J9SK>

## 4.15 UPS (無停電電源装置)

ポータブル電源を夫のデスク足元で UPS 代わりに使用。

Anker Solix C1000 Portable Power Station - ダークグレー A1761-GRAY 通常  
価格¥ 79,900

【プレゼント用】Anker Solix C1000 / C800 専用防塵 & 防水バッグ - ブラック  
A17Z4-BLACK-CP

ディスカウント RWD50000\_1 -¥ 50,000 ディスカウント RWD24000\_1 -¥  
24,000 送料 (無料配送) ¥ 0 内税 (CT 10.0%) ¥ 536 合計 ¥ 5,900 JPY



# あとがき

あとがきだ！ わーい！

近年、みんなが見ている「人気の王道コンテンツ」をできるだけ履修するようにしている。「なんかやたらと人気みたいだけど理由がよく分からないな」などと斜に構えたりせず、「今さら全部追いかけられないし」と諦めたりもせず、取りあえず好意的な気持ちで一通り見たり読んだりしてみよう、と思ってチャレンジしている。このスタイルでソードアート・オンラインとハリー・ポッター、timelesz project、ブラッシュアップライフにホットスポット、あと白と黒のスプーンも履修しましたが、どれもすごく面白かったです！ 私はSAOだとスピノフのクローバーズ・リグレットが好きでした。もっと探偵さんの話が読みたいので続きををお願いします。

「人気の王道コンテンツ」は何しろ「人気の王道コンテンツ」なので、コンビニで一番くじをやってたり、チェーン店とコラボしていたり、新しくゲームや本が出たり、色んな種類のガチャポンがあったり、テーマパークでイベントをやってたりと供給が多い。履修前は「はー、なんか分からんキャラのイベントやってるな。知らないキャラのグッズがある」だったものが、履修するとそれだけで「あ、赤坂で呪いの子の舞台やってる。え、寺西くんってハリーポッター好きなの？」となる。世界に存在するものの中で好きなものが増えると、単純に人生における喜びが増える。これはよい。

この調子で、苦手だったバクチーも「バクチーばかり好んで食べてる人もいるし、美味しいもののかも……よし、わーい！ 大好きな食べ物だー！」という気持ちでもりもり口に入れて、取りあえず「うまい！ うまい！」と思いながら食べるようになっていたら美味しく感じてきた。思い込ませる力がすごい。もしかしたら「まずい……うえ……」とえづいてしまう反応も、逆の形の思い込みだったのかもしれない。

2025年5月

mochikoAsTech

## PDF 版のダウンロード

本書（紙の書籍）をお買い上げいただいた方は、下記の URL から PDF 版を無料でダウンロードできます。

- ダウンロード URL
  - [https://mochikoastech.booth.pm/items/\\*\\*\\*\\*\\*](https://mochikoastech.booth.pm/items/*****)
- パスワード
  - \*\*\*\*

## Special Thanks:

- はわわわわわわわわと鳴くねこ
- 首元のもちやもちやした毛をほぐすと怒るねこ
- かしこいだけじゃだめですか？ と聞くねこ
- ケーブリングが上手な夫
- 琥珀糖づくりにはまっている息子

## レビュー

- 誰か

---

## 参考文献

- 書名 - 著者
  - <https://example.com>



# 著者紹介

## **mochiko / @mochikoAsTech**

テクニカルライター。元 Web 制作会社のインフラエンジニア。ねこが好き。「分からない気持ち」に寄り添える技術者になれるように日々奮闘中。技術書典で頒布した「DNS をはじめよう 改訂第 2 版」「AWS をはじめよう 改訂第 2 版」「SSL をはじめよう」の「はじめようシリーズ 3 部作」は累計で 12,000 冊を突破。

- <https://twitter.com/mochikoAsTech>
- <https://bsky.app/profile/mochikoastech.bsky.social>
- <https://mochikoastech.booth.pm/>
- <https://note.com/mochikoastech>
- <https://mochikoastech.hatenablog.com/>
- <https://www.amazon.co.jp/mochikoAsTech/e/B087NBL9VM>

## **Hikaru Wakamatsu**

表紙、章扉、目次デザインを担当。

## **Shinya Nagashio**

挿絵デザインを担当。

# **最高のおうちオフィスではたらく vol. 3**

---

## **快適なリモートワーク環境の作り方**

---

2024 年 5 月 31 日 技術書典 18 初版

著 者 mochikoAsTech

デザイン Hikaru Wakamatsu / Shinya Nagashio

発行所 mochikoAsTech

---

(C) 2025 mochikoAsTech