

## CONCEPTO DE APTITUD

Paciente: CARLOS ALBERTO FERNANDEZ IDROBO Identificación: CC 76309516  
Sexo: M Fecha de Nacimiento: 1969-07-14 Edad: 51 A  
Dirección: DIAG 5 TRANV 4 -57 Teléfono: 3117592836  
Empresa: SOLUCIONES DE INGENIERIA NOMADAS SAS  
**Empresa en misión:** SOLUCIONES DE INGENIERIA NOMADAS SAS  
Actividad económica:  
Talla (mts): 1.74 Peso (kg): 84.0 IMC: 27,74 Grupo Sanguineo: O +



### EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA

Examen medico ocupacional de Ingreso

Orden No.: 00155705 Fecha apertura: 20201113 08:42:49

Fecha cierre: 20201113 16:02:01

Realizado en: Montería-Córdoba

Cargo u Oficio: CONDUCTOR DOBLE TROQUE

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

### EXAMENES REALIZADOS

AGUDEZA VISUAL, AUDIOMETRIA VIA AEREA, EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO, PERFIL LIPIDICO, TAMIZAJE PARA COVID-19

#### RECOMENDACIONES LABORALES MANEJO POR EPS

Inducción. Control de peso PP por EPS.  
Asistir a controles medicos Valoración nutricionista.  
programados.. Valoración por optometría.

#### HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

Dieta baja en carbohidratos.  
Dieta baja en grasas.  
Ejercicio físico 30 minutos de intensidad moderada diarios.

#### INCLUIR EN PVE

Ingresar a los programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa.

#### RECOMENDACION EN AUDIOMETRIA

Control anual.

#### RECOMENDACION EN VISIOMETRIA

Control cada seis meses.  
Valoración por optometría.

#### RESTRICCIONES LABORALES

Ninguna.

CONCEPTO DE APTITUD: APTO PARA DESEMPEÑAR EL CARGO.

  
**Dr. Orlando Peña Dimare**  
Médico Especialista en Salud  
Ocupacional y Medicina del Trabajo  
Licencia 0210/17

Firma del medico especialista en Salud Ocupacional

Nombre: ORLANDO PEÑA DIMARE

Especialidad: SALUD OCUPACIONAL Y MEDICINA DEL TRABAJO

Licencia S.O.: 0210/2017 Registro No.: 2776/1989

Firma del Paciente

Tipo y No. Id: CC 76309516

NOTA: El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre antecedentes que pueden influir en su estado de salud. que la información suministrada en este documento es cierta y se puede verificar.