



## Información General

Fecha impresión:	MONTERÍA - 2020/12/16	Nro Ingreso:	20201214212 / PRINCIPAL
Paciente:	DAIRO DARIO FABRA MONTES	Origen:	SOLUCIONES DE INGENIERIA NOMADAS SAS
C.C.:	7384162	Destino:	SOLUCIONES DE INGENIERIA NOMADAS SAS
Edad:	38 años	Cargo:	ALMACENISTA
Género:	Masculino	Fecha Ingreso:	2020-12-14 08:34:03
Tipo Evaluación:	EXAMEN PREINGRESO	Fecha Salida:	2020-12-14 11:50:31



## Pruebas de Apoyo Diagnóstico

### PARACLINICOS

AUDIOMETRIA  
 VISIOMETRIA

### LABORATORIO CLINICO

### COMPLEMENTARIOS

### VACUNAS

## Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN PREINGRESO:	SIN PATOLOGIA APARENTE
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	ADULTO SANO SIN PATOLOGIA APARENTE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD, SIN DEFICIT CARDIOVASCULAR NI RESPIRATORIAS RELACIONADOS CON EL COVID -19

## Recomendaciones Generales

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Examen Periodico Ocupacional | <input type="checkbox"/> Realizacion Pruebas Complementarias | <input type="checkbox"/> Continuar Manejo Medico |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pausas Activas               | <input checked="" type="checkbox"/> Uso de E.P.P.            |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Higiene Postural             | <input type="checkbox"/> Remitir a EPS                       |  |

## Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Biologico:	Uso de elementos de bioseguridad adecuados para el riesgo y verificacion de esquemas de vacunacion
Manipulacion de Alimentos:	Educación en normas de manipulación de alimentos, Buenas Practicas de Manufactura (BPM) y lavado de manos.
Cuidado de la Voz:	Educación en uso adecuado de la voz. Pautas de calentamiento y reposo vocal.
Piel:	Uso de protección adecuada en zonas expuestas a agentes irritantes. Reportar la aparicion de reacciones adversas en piel.
Respiratoria:	Uso de elementos de proteccion respiratoria adecuados para la exposicion.
Auditiva:	Control de exposición a ruido en la fuente; protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido; reposo auditivo extralaboral

## Recomendaciones Específicas y/o Restricciones

1. INICIAR CON ESTILO DE VIDA SALUDABLE 2. COMER SANO - DIETA BAJA EN GRASA Y CALORÍAS RICAS EN FRUTAS, VERDURAS Y PROTEÍNA 3. EJERCICIOS CARDIOVASCULARES DIARIOS 4. AUTO EXAMEN PERIODICO TESTICULAR 5. PAUSAS ACTIVAS 6. HIGIENE POSTURAL 7. UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL 8. HACER BUENA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS 9. SEGUIMIENTO MEDICO NUTRICIONAL POR SU EPS.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de SOLUCIONES EN SALUD IPS.

Dr. Giacomo Salazar Yauri  
 Médico Cirujano  
 C.O.C. 1067486602  
 R.M. 23-228011  
 Antares 1350 del Norte

*Firma manuscrita: Su 000129*



Profesional Ocupacional: GIACOMO FRANCESCO SALAZAR YOUNG 0  
Registro M.D: 23- 2280  
Licencia S.O: 000129

Firma del Paciente: DAIRO DARIO FABRA MONTES  
Identificacion: C.C. - 7384162

Todos los derechos reservados - [www.innovasoftcol.com](http://www.innovasoftcol.com)