

## CONCEPTO DE APTITUD

Paciente: GERMAN JOSE BULA MONTERROZA Identificación: CC 10886799  
Sexo: M Fecha de Nacimiento: 1981-06-13 Edad: 37 A  
Dirección: CALLE 19 NO. 3-28 SAN JOSE Teléfono: 3022106730  
Empresa: SOLUCIONES DE INGENIERIA NOMADAS SAS  
**Empresa en misión:** SOLUCIONES DE INGENIERIA NOMADAS SAS  
Actividad económica:  
Talla (mts): 1.75 Peso (kg): 80.0 IMC: 26,12 Grupo Sanguineo: A +



### EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA

Examen medico ocupacional de Ingreso

Orden No.: 00117102 Fecha apertura: 20190108 13:51:12

Fecha cierre: 20190108 15:33:42

Realizado en: Montería-Córdoba

Cargo u Oficio: ASISTENTE ADMINISTRATIVO

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

### EXAMENES REALIZADOS

AGUDEZA VISUAL, AUDIOMETRIA VIA AEREA, ESPIROMETRIA, EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

#### RECOMENDACIONES LABORALES MANEJO POR EPS

Control medico anual.  
Inducción.

Control de peso PP por EPS.  
Valoración nutricionista.  
Valoración por Neumología.

#### HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

Dieta baja en carbohidratos.  
Dieta baja en grasas.  
Ejercicio físico 30 minutos de intensidad moderada diarios.  
Realizar actividades recreativas y deportes.

#### INCLUIR EN PVE

Manejo de cargas.  
Movimientos repetitivos.  
Patología Lumbar.  
Riesgo mecánico.  
Riesgo psicosocial.  
Riesgo público.

#### RECOMENDACION EN AUDIOMETRIA

Control anual.

#### RECOMENDACION EN ESPIROMETRIA

Valoración por Neumología.

#### RECOMENDACION EN VISIOMETRIA

Control anual.

### RESTRICCIONES LABORALES

Exposición a gases, humo, vapores y neblinas.  
Exposición a material particulado.

**CONCEPTO DE APTITUD:** Apto para el cargo con restricciones que NO intervienen con su trabajo

  
**Dr. Orlando Peña Dimare**  
Médico Especialista en Salud  
Ocupacional y Medicina del Trabajo  
Licencia 0210/17

Firma del medico especialista en Salud Ocupacional

Nombre: ORLANDO PEÑA DIMARE

Especialidad: SALUD OCUPACIONAL Y MEDICINA DEL TRABAJO

Licencia S.O.: 0210/2017 Registro No.: 2776/1989



Firma del Paciente

Tipo y No. Id: CC 10886799

NOTA: El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre antecedentes que pueden influir en su estado de salud, que la información suministrada en este documento es cierta y se puede verificar.