




เอกสารสนับสนุน

คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน

SAFETY IN FACTORY



คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

จัดเตรียม	ทบทวนโดย	อนุมัติโดย
		
วันที่ ...09... /...07../ 2562...	วันที่ ...09... /...07../ 2562...	วันที่ ...09... /...07../ 2562...

สารบัญ

	หน้า
หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงาน	
พนักงาน	7
เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน	8
เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ	8
เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหาร	9
คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	10
บทที่ 1 คำจำกัดความและสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ	
1.1 คำจำกัดความและสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ	11
1.2 ความสูญเสียจากอุบัติเหตุในการทำงาน	12
1.3 การป้องกันตนเอง	13
บทที่ 2 มาตรการป้องกันอุบัติเหตุ	
2.1 มาตรการป้องกันอุบัติเหตุ	14
2.2 การจัดรักษาสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบ	15
2.3 การใช้อุปกรณ์เพื่อใช้เตือนและกั้นบริเวณที่อาจก่อให้เกิดอันตรายในการปฏิบัติงาน	16
บทที่ 3 ความปลอดภัยในการทำงาน	
3.1 ความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป	17
3.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	17
3.3 ความปลอดภัยในงานเชื่อม	19
3.4 ความปลอดภัยในงานตัดด้วยแก๊ส	20
3.5 ความปลอดภัยในงานเจียร	21
3.6 ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง	22
3.7 ความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า / เครื่องมือ ไฟฟ้าให้ปลอดภัย	23
3.8 ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายของหนักด้วยมือ	24
3.9 ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายสิ่งของด้วยเครื่องกลหนัก และรถเครน	25
3.10 การเลือกใช้ตะขอ, โซ่ยกที่หนีบจับให้ยึดแน่นกับโครงสร้าง	26
3.11 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักร	27
3.12 อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่ตัวเครื่องจักร/เครื่องมือ/อุปกรณ์	27
3.13 ความปลอดภัยในการใช้บันไดและนั่งร้าน	28
3.14 ความปลอดภัยในการขุด	29
3.15 ความปลอดภัยในการใช้ยานพาหนะ เครื่องมือ และอุปกรณ์การก่อสร้างอย่างปลอดภัย	29
3.16 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องปั๊ม (Hydraulic Press)	30
3.17 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องเจาะ (Drilling Machine)	30
3.18 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องกลึง (Lathe Machine)	30

สารบัญ

	หน้า
3.19 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องเป่าฟิล์ม (Film Blowing)	31
3.20 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องเป่าขวด (Bottle Blowing)	31
3.21 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องฉีด Injection Molding	32
3.22 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องทดสอบ Filter Test	32
3.23 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องนวดผสม (Two Roll)	32
3.24 ความปลอดภัยในการใช้การทดสอบเถ้า (Ash Content) เตาเผา (Furnace)	33
3.25 ความปลอดภัยในการใช้การทดสอบเถ้า (Flame Retardant)	33
3.26 ความปลอดภัยในการใช้คู่อบเม็ดสีพลาสติก	33
3.27 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องโม่พลาสติก (Crusher)	34
3.28 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องผสมสี (High Speed Mixer)	34
3.29 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องผสมสี (Mixer Tumble)	35
3.30 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องหลอมสี (FARREL1,2 , TWIN 75,96)	35
3.31 ความปลอดภัยในการใช้เครื่อง (Dump Extruder1,2)	36
3.32 ความปลอดภัยในการใช้เครื่อง (TWIN Scerw 75,Twin Screw96)	37
3.33 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องฉีดสี (Twin Screw Extruder)	38
3.34 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องฉีดสี (Buss1,2)	39
3.35 ความปลอดภัยในการเปลี่ยนถ่ายเครื่องกรองฝุ่น(Dust collector)	39
3.36 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องบดพลาสติก (Pulverizer1,2,3,4)	40
3.37 ความปลอดภัยในการใช้รถยก (Fork lift Reach Truck Power Pallet)	40
3.38 ความปลอดภัยในการจัดเตรียมวัตถุดิบในการผลิตสินค้า, ทำตัวอย่างและส่งตัวอย่างในการ QC.	43
3.39 กฎระเบียบความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายวัตถุดิบลงจากตู้สินค้า (Container)	43
3.40 กฎระเบียบความปลอดภัยในการจัดเก็บสินค้าและวัตถุดิบในสโตร์จัดส่ง และสโตร์วัตถุดิบ	44
3.41 กฎระเบียบความปลอดภัยในการสุ่มวัตถุดิบตัวอย่างในการ QC.	44
3.42 กฎระเบียบความปลอดภัยในการพันพาเลทสินค้าและพาเลทวัตถุดิบ	45
3.43 กฎระเบียบความปลอดภัยในการใช้งานรถลาก (Hand Lift)	45
3.44 กฎระเบียบความปลอดภัยในการบรรจุสินค้าขึ้นตู้ (Container)	45
3.45 กฎระเบียบความปลอดภัยในการปรับตั้งใบมีด	46
3.46 กฎระเบียบความปลอดภัยในสำนักงาน	46
3.47 กฎระเบียบความปลอดภัยในการใช้คอมพิวเตอร์	47
3.48 กฎระเบียบความปลอดภัยในการถ่ายเอกสาร	48
3.49 กฎระเบียบความปลอดภัยในการทำงานการผสมวัตถุดิบ	48

สารบัญ

หน้า

3.50 ความปลอดภัยในการซ่อมบำรุง	50
3.51 ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า (SAFETY IN ELECTRICAL WORKS)	50
3.52 ความปลอดภัยในการจราจรและที่จอดรถ	53
3.53 ความปลอดภัยสำหรับผู้รับเหมา	54
3.54 การป้องกันอัคคีภัยและเครื่องดับเพลิง	55
3.55 ข้อห้ามสำหรับยาเสพติด และเครื่องดื่มมึนเมา	55
3.56 การใช้ลิฟท์ขนส่งสินค้า อย่างถูกต้องและปลอดภัย	55
3.57 ความปลอดภัยเกี่ยวกับการใช้ลิฟท์โดยสาร	56
3.58 ความปลอดภัยในการใช้มีดตัดเตอร์อย่างถูกต้องและปลอดภัย	57
3.59 ความปลอดภัยการใช้แปรงลวดในงานขัดทำงานสะอาด	57
3.60 ความปลอดภัยการใช้เครื่องขุดพื้นทำความสะอาด	58
3.61 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องดูดสิ่ง ทาวเวอร์	59
3.62 ความปลอดภัยในการใช้จักรเย็บ	59
3.63 ความปลอดภัยในงานผสมสีน้ำ / ทาสีผนัง เครื่องจักร	60
3.64 ความปลอดภัยในการทำงานที่อับอากาศ	60
3.65 ความปลอดภัยในการใช้ตะกร้าเหล็ก นั่งร้านเหล็กที่มีล้อ	62
3.66 ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายสิ่งของด้วยรถ เครนอยู่กับที่	62
3.67 ความปลอดภัยในการใช้งานเครื่องส่งลมเย็น (cool air)	63
3.68 ความปลอดภัยในงานทำความสะอาดเหล็ก คายโดยการเผา ค้ายแก๊ส	64
3.69 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องอัดขยะ	65
3.70 ความปลอดภัยในการร่อนฝุ่นออกจากเม็ดสีพลาสติก	65
3.71 ความปลอดภัยในการเป่าฝุ่นผงแคลเซียมเข้าไซโล	66
3.72 ความปลอดภัยในการชั่งน้ำหนักรถบรรทุกสินค้า	66
3.73 ความปลอดภัยในการใช้เครื่อง เอ็กซ์ลิฟต์ (X-lift)	67
บทที่ 4 การรายงานอุบัติเหตุและการปฐมพยาบาล	
4.1 การรายงานอุบัติเหตุ / เหตุการณ์ต่างๆ	68
4.2 การปฐมพยาบาลฉุกเฉิน	68
บทที่ 5 ความปลอดภัยในการทำงานสารเคมี	
5.1 SAFETY DATA SHEETS (SDS) คืออะไร	72
5.2 SDS มีข้อมูลอะไรบ้าง	72

หน้า

บทที่ 6 มาตรฐานสีทอในโรงงานอุตสาหกรรมและสัญลักษณ์ความปลอดภัย

6.1 มาตรฐานสีทอในโรงงานอุตสาหกรรม	74
6.2 สัญลักษณ์ความปลอดภัย	74

ภาคผนวก

ขั้นตอนการทำงานผู้มาติดต่อและผู้รับเหมา	77
แบบฟอร์มขออนุญาตเข้ามาทำงานในบริษัท	78
ใบอนุญาตนำเครื่องมือ, อุปกรณ์ต่างๆ ของผู้รับเหมาเข้า-ออก	79

บทนำ

หนังสือคู่มือความปลอดภัยนี้ถือเป็นแม่แบบของการควบคุมและปฏิบัติ โดยบริษัท สาลี คัลเลอร์ จำกัด (มหาชน), บริษัท โพลีเมอร์ริท เอเชีย จำกัด และบริษัท คอมโพลีท เอเชีย จำกัด ได้รวบรวมข้อมูลตามหลักวิชาการ เพื่อเป็นแนวทางให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดต่อการทำงานโดยกำหนดกฎและข้อแนะนำต่างๆ ทั้งเพื่อเป็นการมุ่งส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานของบริษัทฯ ได้ตระหนักและระมัดระวังอันจะเป็นการส่งเสริมให้เกิดสำนึกและรักในความปลอดภัย อีกทั้งกำหนดกฎที่ต้องปฏิบัติโดยให้พนักงานทุกคนที่รับผิดชอบในส่วนของงานที่ได้รับมอบหมายจะต้องยึดถือ และนำไปปฏิบัติอย่างเคร่งครัด หากพนักงานฝ่าฝืน, ละเลยบริษัทฯ ถือว่าเป็นความบกพร่องต่อหน้าที่และจะได้รับการพิจารณาโทษทางวินัยหนักหรือเบาตามแต่กรณีไป

บริษัทฯ คำนึงถึงเสมอว่า บุคลากรของบริษัททุกคนเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตและเลือดเนื้อของบริษัทฯ สมควรจะได้รับ การดูแลและบำรุงรักษา เฉกเช่นบุคคลในครอบครัวและสังคมของบริษัทฯ ตลอดไป

หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงาน

พนักงาน

พนักงานจะต้องปฏิบัติตามกฎข้อบังคับการทำงานที่บริษัทฯ กำหนดและปฏิบัติตามคำสั่งของหัวหน้างาน พยายามป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ และการเจ็บป่วยจากการทำงาน และ

- 1) พนักงานทุกคนมีหน้าที่ดูแลรับผิดชอบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยของตนเอง
- 2) เมื่อพบว่ามีความผิดปกติเกิดขึ้น หรือพบว่าเครื่องจักรมีความผิดปกติ ซึ่งคาดว่าจะอันตรายได้ ให้รีบรายงานกับผู้บังคับบัญชาโดยตรงทันที และปฏิบัติตามคำสั่งอย่างเคร่งครัด ยกเว้นในกรณีฉุกเฉิน ก็ให้รีบรายงานภายหลังจากที่ดำเนินการจัดการไปแล้ว
- 3) ตรวจสอบเครื่องจักร อุปกรณ์ป้องกันด้านความปลอดภัย และอาชีวอนามัยก่อนเริ่มและหลังเลิกงานทุกครั้ง
- 4) ปฏิบัติในเรื่องสะอาด สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย
- 5) ต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อปฏิบัติและมาตรฐานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด
- 6) ไม่ปฏิบัติงานในลักษณะที่เสี่ยงหรืออาจก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัย ดังหัวข้อต่อไปนี้
 - ★ การเข้าไปจัดการกับสารมีพิษ สารเคมีต่างๆ และสารอันตราย
 - ★ กระทำการเปิด-ปิด เครื่องจักรต่างๆ หรือจัดการกับเครื่องจักรที่มีความอันตรายสูง
 - ★ การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับเครื่องจักรอุปกรณ์, เครื่องใช้ อุปกรณ์ไฟฟ้าต่างๆ
 - ★ จุดไฟหรือใช้เชื้อเพลิงต่างๆ นอกจากบริเวณที่กำหนดโดยไม่ได้รับอนุญาต
 - ★ การสูบบุหรี่ในบริเวณที่ไม่ได้กำหนดไว้
 - ★ การเข้าไปในพื้นที่ห้ามเข้าโดยไม่ได้รับอนุญาต
 - ★ การปฏิบัติตามป้ายเตือนต่างๆ ภายในอาคาร
 - ★ ทั้งนี้ต้องรายงานสภาพลักษณะหรืออุปกรณ์ที่ชำรุด เสียหาย ที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรือความเสียหายแก่โรงงานต่อผู้บังคับบัญชาหรือผู้เกี่ยวข้องทันที
- 7) ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่กำหนดไว้ในสถานที่ทำงานเสมอ
- 8) เพิ่มจิตสำนึกของตนเองในการดูแลด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน
- 9) เสนอแนะหรือให้ข้อคิดเห็นในการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัยหรือลดความเสี่ยงจากการทำงานต่อผู้บังคับบัญชาหรือผู้เกี่ยวข้อง

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน

สถานประกอบการที่มีลูกจ้างตั้งแต่สองคนขึ้นไป จำเป็นต้องมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน โดยมีหน้าที่ดังนี้

- ๑ กำกับ ดูแล ให้ลูกจ้างในหน่วยงานที่รับผิดชอบปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน
- ๑ วิเคราะห์งานในหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อค้นหาความเสี่ยงหรืออันตรายเบื้องต้น โดยอาจร่วมดำเนินการกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ
- ๑ สอนวิธีการปฏิบัติงานที่ถูกต้องแก่ลูกจ้างในหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
- ๑ ตรวจสอบสภาพการทำงาน เครื่องจักร เครื่องมือ และอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยก่อนลงมือปฏิบัติงานประจำวัน
- ๑ กำกับ ดูแล การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลของลูกจ้างในหน่วยงานที่รับผิดชอบ
- ๑ รายงานการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญ อันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้างต่อนายจ้าง และแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ สำหรับสถานประกอบกิจการที่มีหน่วยงานความปลอดภัยให้แจ้งต่อหน่วยงานความปลอดภัยทันทีที่เกิดเหตุ
- ๑ ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญ อันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้างร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะแนวทางการแก้ไขปัญหาดต่อนายจ้างโดยไม่ชักช้า
- ๑ ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมความปลอดภัยในการทำงาน
- ๑ ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารมอบหมาย

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค

- ๑ ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- ๑ วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันและขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง
- ๑ แนะนำให้ลูกจ้างปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือตามข้อ ๓
- ๑ ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า
- ๑ รวบรวมสถิติ จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้าง
- ๑ ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับวิชาชีพ

สถานประกอบการที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 100 คนขึ้นไป จำเป็นต้องมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน (จป.) ระดับวิชาชีพ โดยมีหน้าที่ดังนี้

- ๑ ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- ๑ วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันหรือขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง

- ๑ ประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยในการทำงาน
- ๑ วิเคราะห์แผนงานโครงการ รวมทั้งข้อเสนอแนะของหน่วยงานต่างๆ และเสนอแนะมาตรการความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง
- ๑ ตรวจสอบการปฏิบัติงานของสถานประกอบการให้เป็นไปตามแผนงาน โครงการหรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน
- ๑ แนะนำให้ลูกจ้างปฏิบัติตามข้อบังคับ และคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน
- ๑ แนะนำ ฝึกสอน อบรมลูกจ้าง เพื่อให้การปฏิบัติงานปลอดภัยจากเหตุอันจะทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงาน
- ๑ ตรวจวัดและประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือดำเนินการร่วมกับบุคคลหรือหน่วยงานที่ขึ้นทะเบียนกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเป็นผู้รับรองหรือตรวจสอบเอกสารหลักฐานรายงานในการตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงานภายในสถานประกอบการ
- ๑ เสนอแนะต่อนายจ้าง เพื่อให้มีการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสมกับสถานประกอบการ และพัฒนาให้มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่อง
- ๑ ตรวจสอบหาสาเหตุ และวิเคราะห์การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า
- ๑ รวบรวมสถิติ วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้าง
- ๑ ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย



เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับบริหาร

สถานประกอบการที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป จำเป็นต้องมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน (จป.) ในระดับบริหาร โดยมีหน้าที่ดังนี้






- ๑ กำกับ ดูแล เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับ ซึ่งอยู่ในบังคับบัญชาของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหาร
- ๑ เสนอแผนงาน โครงการด้านความปลอดภัยในการทำงานในหน่วยงานที่รับผิดชอบต่อนายจ้าง
- ๑ ส่งเสริม สนับสนุน และติดตามการดำเนินงานเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน ให้เป็นไปตามแผนงานโครงการ เพื่อให้มีการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสมกับสถานประกอบการ
- ๑ กำกับ ดูแล และติดตามให้มีการแก้ไขข้อบกพร่องเพื่อความปลอดภัยของลูกจ้างตามที่ได้รับรายงานหรือตามข้อเสนอแนะของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน คณะกรรมการ หรือหน่วยงานความปลอดภัย

คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

- ๑ พิจารณานโยบายและแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน รวมทั้งความปลอดภัยนอกงาน เพื่อป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน หรือความปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง
- ๑ รายงานและเสนอแนะมาตรการ หรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขให้ถูกต้องตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานและมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาใช้บริการในสถานประกอบกิจการ
- ๑ ส่งเสริม สนับสนุน กิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ
- ๑ พิจารณาข้อบังคับและคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน รวมทั้งมาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการเสนอต่อนายจ้าง
- ๑ ดำเนินการปฏิบัติการด้านความปลอดภัยในการทำงาน และตรวจสอบสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการนั้น อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
- ๑ พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงโครงการหรือแผนการอบรมเกี่ยวกับกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของลูกจ้าง หัวหน้างาน ผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
- ๑ วางระบบการรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย ให้เป็นหน้าที่ของลูกจ้างทุกคนทุกระดับต้องปฏิบัติ
- ๑ ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอนายจ้าง
- ๑ รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปี เพื่อเสนอต่อนายจ้าง
- ๑ ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ
- ๑ ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

บทที่ 1 คำจำกัดความปลอดภัยและสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ

1.1 คำจำกัดความ

-  **ภัย (Hazard)** เป็นสถานการณ์ซึ่งมีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดการบาดเจ็บต่อบุคคลหรือความเสียหายต่อทรัพย์สินหรือวัสดุ หรือกระทบกระเทือนต่อขีดความสามารถในการปฏิบัติงานปกติของบุคคล
-  **อันตราย (Danger)** ระดับความรุนแรงที่เป็นผลเนื่องมาจากภัย (Hazard) ระดับของภัยอาจมีระดับสูงมากหรือน้อย ก็ได้ ขึ้นอยู่กับมาตรการในการป้องกัน
-  **ความเสียหาย (Damage)** ความรุนแรงของการบาดเจ็บหรือความสูญเสียทางกายภาพหรือความเสียหายที่เกิดขึ้นต่อการปฏิบัติงาน หรือความเสียหายทางการเงินที่เกิดขึ้น
-  **อุบัติเหตุ (Accident)** เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยมิได้วางแผนไว้ล่วงหน้า ซึ่งก่อให้เกิดการบาดเจ็บ พิการ หรือตาย และทำให้ทรัพย์สินได้รับความเสียหาย
-  **ความปลอดภัย (Safety)** ในทางทฤษฎี หมายถึง "การปราศจากภัย" แต่สำหรับในทางปฏิบัติอาจยอมรับได้ในความหมายที่ว่า "การปราศจากอันตรายที่มีโอกาสจะเกิดขึ้น"

สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ

การกระทำที่ไม่ปลอดภัย

สาเหตุ การเกิดอุบัติเหตุกว่าร้อยละ 80 เกิดจาก "การกระทำของคน"

- ทำงานลดขั้นตอนหรือรีบเร่งเกินไปไม่หยุดเครื่องจักร ก่อนซ่อมแซมหรือบำรุงรักษา
- ไม่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ในขณะที่ทำงานที่มีอันตราย
- ยก เคลื่อนย้ายสิ่งของด้วยท่าทางที่ไม่ปลอดภัย
- ฝ่าฝืนกฎระเบียบและสัญลักษณ์ความปลอดภัย
- ปฏิบัติงานโดยไม่มีหน้าที่ หรือขาดความรู้
- หยอกล้อระหว่างทำงาน
- แต่งกายไม่รัดกุม รุ่มร่าม
- ไม่มีจิตสำนึกต่อความปลอดภัยในการทำงานทุกขณะ
- ไม่เอาใจใส่และรับผิดชอบต่องานที่ทำอยู่

1.2 ความสูญเสียจากอุบัติเหตุในการทำงาน

เปรียบเทียบค่าใช้จ่ายเหมือนภูเขาน้ำแข็งในมหาสมุทร

ความสูญเสียทางตรง

- ค่ารักษาพยาบาล
- ค่าทดแทน
- ค่าทำขวัญ

ความสูญเสียทางอ้อม

➤ ลูกจ้าง

- ได้รับความเจ็บปวด
- ได้รับความทรมาน
- ความพิการ
- ความสูญเสียงาน
- เสียขวัญและกำลังใจ

➤ ครอบครัว

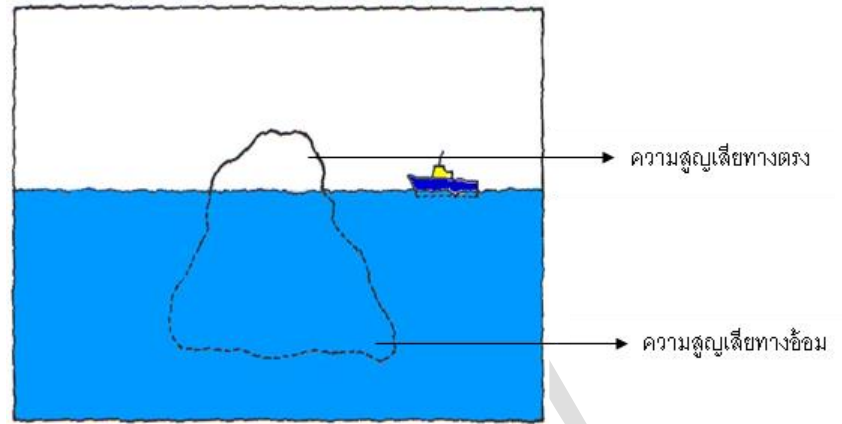
- สูญเสียคนรัก
- ขาดรายได้
- สูญเสียโอกาส

➤ นายจ้าง

- ผลผลิตลดลง
- ค่าล่วงเวลา
- ค่าใช้จ่ายฝึกคนงานใหม่
- ค่าซ่อมแซมเครื่องจักร
- เสียเวลา
- เสียชื่อเสียง

➤ ประเทศชาติ

- ขาดกำลังคนชำนาญงาน
- เศรษฐกิจเสียหาย



1.3 การป้องกันตนเอง

"จงทำงานด้วยจิตใจที่สดชื่น พร้อมด้วยจิตสำนึกในความปลอดภัยและอาชีวอนามัย เป็นเบื้องต้น"



- ถ้าคุณมีความกังวลที่เกี่ยวกับงานควรปรึกษาหัวหน้างาน
- จำไว้ว่าการอยู่ดีก การดื่มจัด และการพนันอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุในวันรุ่งขึ้น
- สังเกตและปฏิบัติตามป้ายห้าม ป้ายเตือนอย่างเคร่งครัด
- อย่าทำงานในที่ลับตาคนเพียงคนเดียว โดยไม่มีใครทราบ โดยเฉพาะการทำงานหลังเวลาทำงานปกติ
- ต้องแต่งกายให้เรียบร้อยรัดกุม ไม่ขาดรุ่งริ่ง ห้ามมีส่วนยื่นห้อย และห้ามถอดเสื้อ และหรือนุ่งกางเกงขาสั้นในขณะที่ปฏิบัติงานตามปกติ
- ห้ามหยอกล้อเล่นกันในขณะที่ปฏิบัติงาน
- ต้องใส่หมวกนิรภัยตลอดเวลาทำงานในสภาพปกติที่สามารถใส่ได้
- ต้องใส่รองเท้าหุ้มส้นตลอดเวลาทำงานในสภาพปกติที่สามารถใส่ได้
- ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังตลอดเวลาในการทำงานพื้นที่ที่เสียงดัง

บทที่ 2 มาตรการป้องกันอุบัติเหตุ

2.1 มาตรการป้องกันอุบัติเหตุ

2.1.1 การป้องกันที่เครื่องจักรหรือแหล่งกำเนิด (Source)

- การออกแบบเครื่องจักรโดยคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นพื้นฐาน
- การสร้างการกั้นครอบ ส่วนที่เป็นอันตราย
- การสร้างสิ่งกั้นขวางไม่ให้คนเข้าใกล้ส่วนที่เป็นอันตราย
- การติดตั้งสวิทช์ทำงานแบบกดปุ่ม 2 มือ
- การติดตั้งสวิทช์หยุดเครื่องฉุกเฉิน อาจเป็นแบบปุ่มกดหรือเชือกก็ได้
- มีการตรวจรักษาและซ่อมบำรุงเครื่องจักรเป็นประจำสม่ำเสมอ
- การติดการ์ดโดยใช้ระบบลำแสงนิรภัย

2.1.2 การป้องกันที่ทางสื่อหรือทางผ่าน (Path)

- การกำหนดขั้นตอนการทำงานที่ปลอดภัยเป็นระเบียบปฏิบัติ
- การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย
- จัดเก็บเครื่องมือ วัสดุดิบ และรถเข็นไว้ในที่ที่กำหนดตำแหน่งไว้
- วัสดุสิ่งของที่มีความยาวไม่ควรตั้งพียงผนัง แต่ควรจัดวางนอนแนวนราบส่วนวัตถุที่มีลักษณะกลมและกลิ้งได้ควรมีลิ่มล็อกไว้ไม่ให้เลื่อนไถล
- การติดตั้งป้ายหรือสัญญาณเตือนอันตราย
- อย่าวางสิ่งของกีดขวางทางเดิน ประตูทางเข้า ทางออกฉุกเฉิน หรือเครื่องดับเพลิง
- การสร้างฉากเพื่อแยกส่วนพื้นที่เป็นพื้นที่อันตรายแยกออกจากพื้นที่ปฏิบัติงาน

2.1.3 การป้องกันที่ผู้ปฏิบัติงาน (Receiver)

- การสวมเครื่องแบบที่ถูกต้อง เรียบร้อย เช่น ชายเสื้อ แขนเสื้อ ขากางเกง เข็มขัด ไม่รุ่มร่าม
 - ติดกระดุมเสื้อทุกเม็ดให้เรียบร้อย
 - รวบผม หรือสวมหมวกคลุมผมให้เรียบร้อย
 - ไม่ถอดเสื้อผ่าขณะทำงาน
 - ไม่สวมเสื้อผ่าที่เปียกน้ำหรือน้ำมัน เพราะอาจถูกไฟดูดหรือไฟไหม้ได้
 - ไม่นำเครื่องมือที่มีความแหลมคมหรือสารไวไฟไว้ในกระเป๋าชุดทำงาน
 - ปฏิบัติตามระเบียบการปฏิบัติงานตามคู่มืออย่างเคร่งครัด
- การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่ถูกต้องและเหมาะสม
- การออกแบบเครื่องมือกลเพื่อใช้ทำงานแทนคนในงานที่มีความเสี่ยงสูง
- การออกกฎระเบียบข้อบังคับในการทำงาน

2.2 การจัดรักษาสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบ

- สถานที่ปฏิบัติงานต้องปราศจากสิ่งที่จะก่อให้เกิดอันตรายที่อาจจะเป็นอุปสรรคต่อการทำงาน และต้องไม่มีเศษขยะ น้ำมันและน้ำมันปน
- จัดทางเดินให้โล่งเพื่อสามารถเข้าไปถึงที่ทำงานได้อย่างปลอดภัย
- ห้องน้ำตลอดจนอ่างล้างมือต้องอยู่ในสภาพที่สะอาดและถูกสุขลักษณะ
- อาหารต้องไม่จัดเก็บไว้ในสถานที่ปฏิบัติงาน
- ขยะและของเหลือใช้ต้องนำออกไปนอกเขตปฏิบัติงานทุกวัน
- ห้ามจัดวางวัสดุที่ง่ายต่อการลุกไหม้ใกล้กับจุดติดตั้งหลอดไฟ หรือวัสดุที่มีความร้อน/มีประกายไฟ
- น้ำมัน จะระบิที่หกเรียราดบนพื้น ต้องรีบทำความสะอาดให้เรียบร้อย
- จัดเก็บวัสดุบนพื้นที่ได้ระดับ และอยู่ในสภาพเรียบร้อยมั่นคง
- จัดทำลิ้มไม้หมอนสำหรับรองวัสดุที่เป็นรูปวงกลม เพื่อป้องกันการเคลื่อนตัว
- การจัดรักษาให้เป็นระเบียบที่ดี จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้



กฎที่ต้องปฏิบัติ

- วัสดุและเครื่องมือต่างๆ ต้องเก็บให้เป็นระเบียบเรียบร้อย
- เครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆ เมื่อใช้แล้วต้องเก็บไว้ที่เดิม
- เก็บเศษขยะทุกชนิดและสิ่งของต่างๆ ที่ไม่ใช่แล้วลงถังขยะที่รองรับให้หมด
- จัดวางวัสดุที่ง่ายต่อการลุกไหม้ให้ห่างไกลจากหลอดไฟหรือท่อที่ นำความร้อนอื่นๆ

ข้อแนะนำ

- การหกหล่นเกิดขึ้นได้บ่อยๆ เนื่องจากน้ำมัน ของเหลวอื่นๆ ที่หกเรียราดเพื่อป้องกันการลื่นหกหล่น
- การจัด เก็บ และวางวัสดุนั้น ถ้าพื้นที่ที่จะจัดวางของไม่เรียบเสมอกันต้องใช้ไม้หรือที่รองอื่นๆ ช่วย
- ถังหรือถังบรรจุของที่มีฐานกลมให้ใช้ไม้หนุนท้าย เพื่อป้องกันไม่ให้กลิ้งไปมา

2.3 การใช้อุปกรณ์เพื่อใช้เตือน และกั้นบริเวณที่อาจก่อให้เกิดอันตรายในการปฏิบัติงาน

- บริเวณเขตก่อสร้างต้องจัดทำรั้ว พร้อมปิดป้ายประกาศ "เขตก่อสร้างบุคคลภายนอกห้ามเข้า" โดยรอบบริเวณที่ทำการก่อสร้าง
- บริเวณเขตอันตรายต้องจัดทำรั้ว พร้อมปิดป้ายประกาศ "เขตอันตรายในการก่อสร้าง " และมีสัญญาณสีแดงแสดงให้เห็นชัดเจนในเวลากลางวัน
- พื้นที่สูง พื้นที่ที่มีช่องเปิดต่างๆ ต้องทำราวกันตกที่มั่นคง แข็งแรง
- ไม่อนุญาตให้ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้อง หรือหมคน้ำที่เข้าไปในเขตก่อสร้าง และเขตอันตรายในการก่อสร้าง
- ห้ามผู้ปฏิบัติงานพักอาศัยในบริเวณเขตก่อสร้าง

บทที่ 3 ความปลอดภัยในการทำงาน

3.1 ความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป

เพื่อให้พนักงานมีความปลอดภัยในการทำงาน บริษัทฯ จึงกำหนดข้อระมัดระวังไว้ เพื่อให้ปฏิบัติอย่างถูกต้องดังนี้

- ห้ามใส่รองเท้าแตะและกางเกงขาสั้น เข้ามาทำงานในโรงงานโดยเด็ดขาด
- ต้องแต่งกายให้สุภาพ และติดบัตรประจำตัวพนักงานทุกครั้งในขณะที่ปฏิบัติงานในหน้าที่
- ห้ามหยอกล้อ หรือเล่นกันในขณะที่ปฏิบัติงาน
- ห้ามเสพของมีนเมา หรือมีอาการมีนเมาในขณะที่ปฏิบัติงาน หรือเข้ามาในสถานที่ทำงาน
- ห้ามเข้าในสถานที่ทำงานในพื้นที่โดยไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องหรือสถานที่ที่มีป้าย “ห้ามเข้า” โดยเด็ดขาด
- ห้ามเปลี่ยนแปลง / ดัดแปลง / ทำลาย อุปกรณ์เครื่องมือ หรือเครื่องจักรของบริษัทฯ ทุกชนิด
- ห้ามห้อยโหน ตะขอเครน/บันจัน หรือนั่งบนกองวัสดุที่กำลังเคลื่อนย้าย
- ห้ามเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ดับเพลิงที่ได้ติดตั้งไว้แล้ว โดยไม่ได้รับอนุญาต
- ห้ามใช้ลมจากท่อลมทำความสะอาดอุปกรณ์และสิ่งสกปรกหรือเล่นกันในขณะที่ปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับท่อลม
- ห้ามเข้าไปอยู่ใต้วัสดุอุปกรณ์ที่กำลังเคลื่อนย้าย
- ห้ามก่ิ่งถึงลม / แก๊สในขณะที่เคลื่อนย้ายงาน
- ห้ามใช้อุปกรณ์ไปกดสวิทช์คอนโทรลเครนอย่างผิดวิธี และจะนำไปสู่ความเสียหาย
- ในบริเวณที่ปฏิบัติคาดว่าเป็นเขตอันตรายจะต้องปิดป้าย/สัญญาณเตือน
- ห้ามสูบบุหรี่หรือนำอุปกรณ์ที่เป็นสื่อไฟ เข้าไปภายในสถานที่ที่มีวัสดุไวไฟ
- ห้ามปรับและดัดแปลงอุปกรณ์ไฟฟ้า โดยไม่ได้รับอนุญาตหรือไม่มีส่วนเกี่ยวข้องในหน้าที่
- ต้องปฏิบัติตามระเบียบ / แผนความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับงานบริษัทฯ โดยเคร่งครัด

3.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

- พนักงานทุกคนต้องทราบถึงสถานที่เก็บอุปกรณ์ความปลอดภัยและการใช้อุปกรณ์นั้นจริงๆ
- หมวกนิรภัย ต้องมีให้กับพนักงานทุกคน
- อุปกรณ์ป้องกันดวงตาและใบหน้า เช่น อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าเต็มส่วนรอบอยู่บนแว่นตานิรภัย สำหรับงานขัด (และงานตัด) ต้องถูกนำมาใช้ที่ดวงตาและใบหน้าที่มีโอกาสได้รับอันตราย
- สวมรองเท้านิรภัยหนัง หรือบู๊ทที่แข็งแรงตลอดเวลาทำงาน
- ใส่เครื่องป้องกันหู เมื่อทำงานประเภทที่มีเสียงดังมากเกินกว่า 85 dB ณ ตำแหน่งทำงานที่ห่างจากจุดกำเนิดเสียง 1 เมตร
- สวมเข็มขัดนิรภัยในการทำงานในที่สูงเกินกว่า 4 เมตร
- หน้ากากป้องกันฝุ่น สารเคมี ต้องมีที่พื้นที่ปฏิบัติงานสารเคมีและสวมใส่ทุกครั้งที่ทำงนกับฝุ่น สารเคมี
- ถุงมือหนัง เสื้อหนัง เข็มหนัง สวมใส่ทุกครั้งที่เกี่ยวข้อง กับของมีคม ความร้อน

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- หมวกและแว่นตานิรภัย ใช้ป้องกันศีรษะและดวงตา ต้องสวมใส่อุปกรณ์เหล่านี้ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานตามสภาพงานที่จำเป็นต้องใช้งาน
- ช่วงเชื่อมต้องสวมใส่ “หน้ากากเชื่อม” ในขณะที่เชื่อมตลอดเวลาที่ทำงาน
- งานเจาะ ตกแต่ง(เจียร์) ตัด การเคลื่อนย้ายสารเคมี-น้ำกรด ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตาทุกครั้ง
- เมื่อทำงานในที่ที่เป็นอันตรายจากสารพิษ, แก๊สพิษ หรือในบริเวณที่มีอากาศไม่บริสุทธิ์ ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจหรือเครื่องกรองอากาศ เครื่องดูดควัน หรือใช้พัดลมถ่ายเทอากาศ
- เข็มขัดนิรภัยจะต้องอยู่ในสภาพที่ดี และจะต้องใช้เมื่อทำงานบนที่สูง
- งานยก งานขนย้ายหรือซ่อมแซมเครื่องจักรจะต้องสวมถุงมือหนัง หมวกแข็ง รองเท้าหัวหุ้มเหล็ก

ข้อแนะนำ

- ควรใช้ถุงมือที่เหมาะสมกับงานแต่ละชนิด
- ควรสวมรองเท้าที่เหมาะสมกับงานแต่ละชนิด
- สวมเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาพของงาน
- อุปกรณ์ป้องกันอย่างอื่นที่เห็นสมควรต้องใช้ ควรแจ้งให้หัวหน้างานทราบทันที
- ต้องใช้เครื่องป้องกันหู หรือที่อุดหู ถ้าจำเป็นต้องทำงานในสภาพที่ซึ่งมีเสียงรบกวนดังมากกว่าปกติ



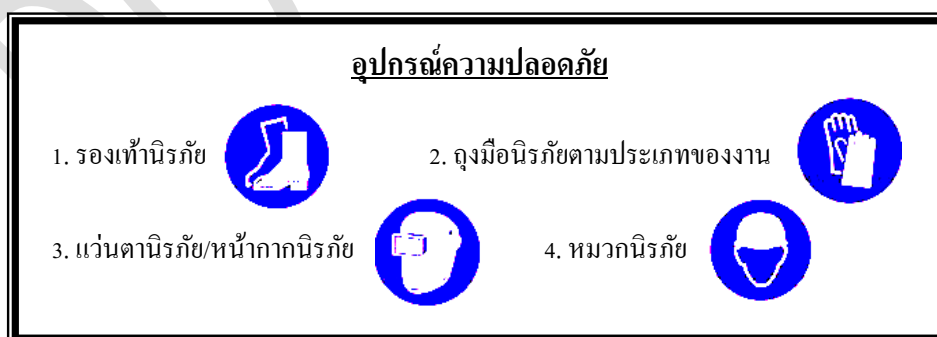
3.3 ความปลอดภัยในงานเชื่อม

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- เมื่อเลิกงานให้ปิดสวิทช์ไฟฟ้าที่จ่ายไปยังตู้เชื่อม
- การทำงานเชื่อมในที่สูง ต้องใช้เข็มขัดนิรภัยรัดเอวและเกี่ยวยึดกับสิ่งที่มีมั่นคงตลอดเวลา
- ถ้าจำเป็นต้องเชื่อมภาชนะที่มีสารไวไฟอยู่ภายใน เช่น ถังน้ำมัน จะต้องล้างและทำความสะอาดเสียก่อน และก่อนเชื่อมจะต้องแน่ใจว่าไม่มีไอระเหยของสารไวไฟตกค้างอยู่
- ก่อนที่จะเชื่อมจะต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้กับบริเวณที่จะทำการเชื่อม ต้องจัดเตรียมถังดับเพลิงที่เหมาะสมกับงานที่ทำการเชื่อม
- ถ้าจำเป็นต้องเชื่อมวัสดุหรือภาชนะที่เป็นพิษต่อร่างกาย เช่น ตะกั่วโลหะอาบสังกะสี จะต้องมีการควบคุมควันหรือสวมเครื่องกรองอากาศ หรือจัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- อย่ามองแสงไฟเชื่อมด้วยตาเปล่า
- เครื่องเชื่อมทุกชนิดต้องต่อสายดินอย่างถูกต้องและแน่นหนา
- สายไฟเชื่อมต้องอยู่ในสภาพดี ข้อต่อต้องแน่นหนาและหุ้มฉนวนให้เรียบร้อย
- สายไฟเชื่อมไม่แช่น้ำในขณะที่กำลังทำงานอยู่
- ในกรณีที่ต้องเชื่อมในที่เปียกชื้น ต้องสวมรองเท้ายางและหาวัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้ารองพื้นตรงจุดที่จะทำการเชื่อม
- ใช้น้ำจากระเบิดและกระจกป้องกันแสงให้เหมาะสมกับสภาพของงาน

ข้อแนะนำ

- สายไฟเชื่อมและสายดิน (GROUND) ต้องไม่วางขวางทาง เพราะจะทำให้เกิดการสะดุดหรือหกล้มแก่บุคคลอื่นๆ ได้ เมื่อเลิกใช้งานแล้วต้องม้วนเก็บไว้ให้เรียบร้อย
- บริเวณที่จะทำการเชื่อม ควรมียาอากาศถ่ายเทได้ดี
- บริเวณที่ทำการเชื่อมควรมีสิ่งปิดกั้น เพื่อป้องกันแสง หรือสะเก็ดไฟ กระเด็นไปถูกบุคคลอื่น
- ต้องแต่งตัวให้รัดกุมเรียบร้อย
- การต่อสายดินต้องต่อให้แน่น ข้อต่อต้องอยู่ในสภาพดี และพยายามให้ใกล้ชิ้นงานเชื่อมมากที่สุด



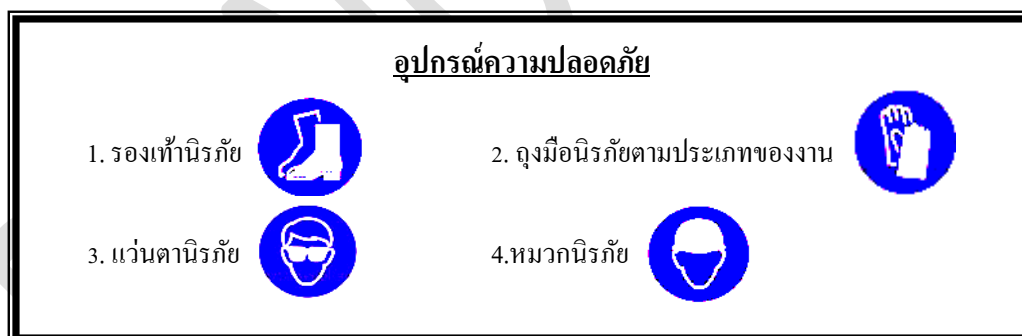
3.4 ความปลอดภัยในงานตัดด้วยแก๊ส

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนเคลื่อนย้ายถังแก๊ส-ลม ต้องถอดหัวปรับความดันออก และขณะเคลื่อนย้ายต้องปิดฝาคอรอบหัวถังด้วยทุกครั้งห้ามแบก-กลิ้ง
- เมื่อต้องวางสายลม สายแก๊ส ข้ามทางผ่านต้องแขวนไว้สูงเหนือศีรษะ หรือต้องใช้ไม้วางกั้นทั้งสองข้างเพื่อกันคนหรือกันรถทับ
- ตรวจสอบสายของถังแก๊ส / ลมสม่ำเสมอ และทุกครั้งก่อนนำออกใช้ สายต้องไม่ร้าวแตก ข้อต่อต้องไม่หลวมและห้ามใช้สายที่มีรอยไหม้
- หัวตัดลมต้องมีวาล์วกั้นไฟกลับ (Flashback Arrestor For Regulator)
- หัวตัดแก๊สต้องมีวาล์วกั้นไฟกลับ (Flashback Arrestor For Regulator)
- หัวตัดแก๊ส, หัวปรับความดัน ถ้าเกิดบกพร่องต้องแจ้งผู้บังคับบัญชาเพื่อรับการซ่อมแซมทันที
- ก่อนตัดแก๊สต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้บริเวณที่จะทำการตัดพร้อมทั้งจัดเตรียมถังดับเพลิงที่เหมาะสม
- หลังจากเลิกใช้แก๊สจะต้องปิดแก๊สในถังเสียก่อน

ข้อแนะนำ

- หัวปรับความดันของแก๊สและลม ต้องอยู่ในสภาพที่ดี
- ขณะตัดโลหะด้วยแก๊ส ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันความร้อนและสะเก็ดไฟระวังกไม่ไห้สายลม-แก๊สพาดอยู่หรือใกล้กับสายไฟฟ้า
- ท่อแก๊ส/ลมที่ตั้งอยู่ ต้องผูกโซ่ หรือเชือกเพื่อกันล้มไว้ทุกครั้งและไม่ควรตั้งไว้ใกล้สายไฟฟ้า ท่ออะเซทิลีน (acetylene) หรือท่อแก๊ส ต้องตั้งไว้ไม่ควรนอน ท่อออกซิเจน หรือท่อลม ต้องไม่ให้เปื้อนน้ำมัน-จาระบี



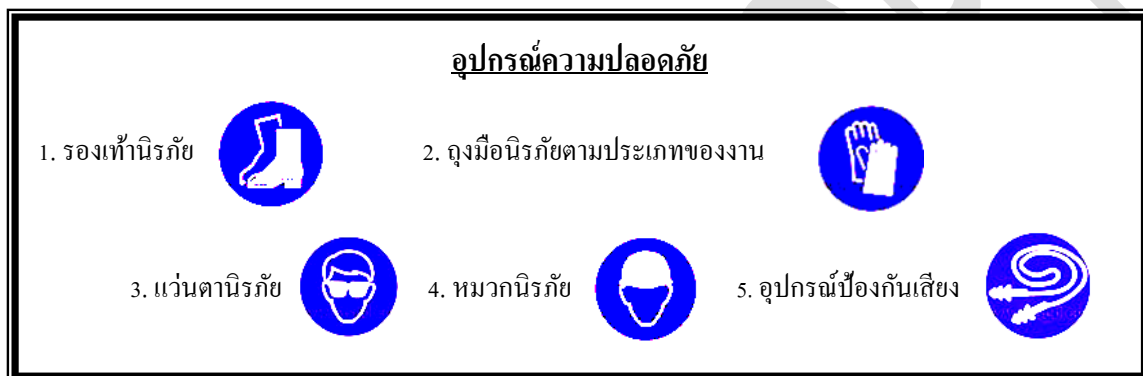
3.5 ความปลอดภัยในงานเจียร์

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนทำการเจียร์ทุกครั้งต้องสวมแว่นตานิรภัย ถุงมือ
- ตรวจสอบเครื่องมือเจียร์ ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยในขณะที่ทำงาน เช่น มีกำบังใบ (GUARD), ไม่มีรอยถลอกที่เปลือกสายไฟ
- ก่อนทำการเปลี่ยนใบหินเจียร์ทุกครั้ง ในกรณีที่ใช้หินเจียร์ไฟฟ้าต้องปิดสวิตช์เครื่องและดึงปลั๊กไฟออกในกรณีที่เครื่องลมก็ให้ปิดวาล์วตัวเครื่องพร้อมทั้งปลดสายออกจากหัวจ่ายลมทุกครั้ง
- เวลาขกเครื่องเจียร์ให้จับที่ตัวเครื่อง อย่าหิ้วที่สายไฟโดยเด็ดขาด

ข้อแนะนำ

- ต้องระวังไม่ให้ประกายไฟจากหินเจียร์พุ่งเข้าใส่คนที่กำลังทำงานหรือเดินผ่านไปมา เมื่อจำเป็นต้องเจียร์ชิ้นงานในบริเวณที่มีผู้อื่นทำงานอยู่ใกล้ๆ ควรหาแผงกำบังสะเก็ดหินเจียร์เพื่อป้องกันไม่ให้กระเด็น ไปถูกผู้อื่นด้วย



3.6. ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง




- ราวกันตกต้องมั่นคงแข็งแรง มีความสูงไม่น้อยกว่า 90 ซม. จากพื้น
- ตรวจสอบอุปกรณ์ทุกชนิดที่เกี่ยวข้องกับการใช้งาน เช่น รถเครน, ลวดสลิง, เชือก, ตะขอ, สะเก็น ว่าอยู่ในสภาพดีทุกครั้งก่อนเริ่มทำงาน หากชำรุดห้ามนำมาใช้
- ขณะที่มือพายหรือฝนตก ผู้ปฏิบัติงานต้องหยุดทำงานและลงข้างล่าง
- เมื่อมีความเสี่ยงที่จะตกลงมาจากที่สูง และอยู่ในที่สูงเกิน 4 เมตรขึ้นไปให้ผู้บังคับบัญชาพิจารณาสั่งให้ใช้เข็มขัดนิรภัย และสายช่วยชีวิต

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ต้องสวมหมวกแข็ง หมวกที่สวมจะต้องมีสายรัดคางกันหมวกหล่นและศีรษะกระแทก
- ต้องสวมเข็มขัดนิรภัยที่เอวและมีตัวล็อกยึดติดแล้วใช้เชือกที่เข็มขัดผูก
- ติดจุดใดจุดหนึ่งของโครงสร้างที่สามารถรับน้ำหนักตัวได้
- ต้องสวมรองเท้านิรภัยป้องกันความร้อนและสารเคมี ตลอดจนของแข็งหล่นใส่เท้า
- ต้องสวมถุงมือป้องกันการปีนป่าย จับถูกของมีคมลื่นและความร้อน

ข้อแนะนำ

- ก่อนใช้อุปกรณ์ ควรตรวจสอบว่าชำรุดหรือไม่
- การขึ้นไปทำงานบนที่สูง จะต้องเป็นผู้ชำนาญและเป็นผู้ไม่เป็นโรคกลัวความสูง

<u>อุปกรณ์ความปลอดภัย</u>		
1. รองเท้านิรภัย	2. เข็มขัดนิรภัย	3. หมวกนิรภัย
		

3.7 ความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า / เครื่องมือไฟฟ้าให้ปลอดภัย

- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการใช้กระแสไฟฟ้าเกินพิกัด (Circuit breaker)
- ส่วนที่เป็นโลหะของแผงสวิตช์ต้องต่อสายดิน
- เครื่องมือที่ใช้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าต้องมีฉนวนหุ้ม
- อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีเปลือกนอกเป็นโลหะต้องต่อสายดิน
- มีการตรวจสอบสภาพสายไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าเป็นประจำ เมื่อพบการชำรุด หรือมีกระแสไฟฟ้ารั่วต้องรีบเปลี่ยนใหม่
- อย่าใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าขณะมือเปียกน้ำ

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- เมื่อเกิดไฟฟ้าลัดวงจรหรือเมื่อมีผู้ประสบอันตราย เนื่องจากกระแสไฟฟ้าก่อนอื่นต้องทำการตัดกระแสไฟฟ้าด้วยสวิตช์ตัดตอน (ยกคัทเอาต์ลง)
- ถ้าพบอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุดต้องเลิกใช้ และรีบแจ้งซ่อมไฟฟ้าเพื่อรีบแก้ไขหรือซ่อมแซมโดยเร็ว
- รอยต่อสายไฟฟ้าทุกแห่งต้องใช้เทปพันสายไฟฟ้าพันหุ้มลวดทองแดงให้มิดชิดและแน่นหนาจนแน่ใจว่าจะไม่หลุด เพื่อไม่ให้ลวดทองแดงที่มีกระแสไฟฟ้าไหลออกมา ซึ่งอาจเป็นอันตรายแก่ผู้ที่บังเอิญเข้าไปถูก
- ทุกครั้งที่ทำการต่อสายไฟหรือเดินสายไฟฟ้าต้องตัดไฟฟ้าเสียก่อน เพื่อป้องกันมิให้มีกระแสไฟฟ้าในสายไฟฟ้าเส้นนั้น
- หลอดไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดที่จะทำให้เกิดความร้อนได้ ไม่ควรให้อยู่ติดผ้าและเชื้อเพลิงอื่นๆ ที่อาจทำให้เกิดการลุกไหม้ได้ง่าย
- ห้ามใช้ตัวนำอื่นๆ แทนฟิวส์

ข้อแนะนำ

- เค้าเสียบชนิดที่ต่อแยกได้หลายทางนั้น ไม่ควรต่อไฟแยกออกไปใช้งานมากเกินไป เพราะถ้าสายเมนมีขนาดเล็กจะทำให้กระแสไฟฟ้าที่ไหลผ่านเกินกำลังรับของสาย ซึ่งจะทำให้สายเมนนั้นร้อนจัดจนอาจลุกไหม้ขึ้นได้
- การช่วยผู้ประสบอันตรายให้หลุดพ้นจากกระแสไฟฟ้า ต้องใช้ผ้า, ไม้, เชือกหรือสายยางที่แห้งสนิทถึงผู้ที่ประสบอันตรายให้หลุดออกมา ห้ามเอามือเปล่าจับ
- เมื่อช่วยผู้เคราะห์ร้ายให้หลุดพ้นจากกระแสไฟฟ้าแล้ว จะต้องทำการปฐมพยาบาลให้ปอดและหัวใจทำงาน โดยวิธีให้ลมหายใจทางปากและการนวดหัวใจ
- ต่อสายดินกับโลหะที่ครอบเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเพื่อป้องกันอันตรายเมื่อไฟฟ้ารั่ว

3.8 ความปลอดภัยในการยกเคลื่อนย้ายของหนักด้วยมือ

- ต้องสวมถุงมือชนิดต่างๆ ให้เหมาะสมกับวัสดุที่จะทำการยก
- ถ้ายกน้ำหนักเกินกว่าจะยกคนเดียวได้ ให้เรียกคนมาช่วยมากพอที่จะยกได้ โดยไม่ต้องฝืนออกแรงมากเกินไปจนเกินกำลัง งอเข้าและคู้ลงต่ำใกล้ของ ให้ลำตัวชิดลง ให้หลังตรงเกือบเป็นแนวดิ่งแล้วยืนขาทั้งสองขึ้น ให้ใช้ขาอย่าให้หลังยก เมื่อจะวางของให้ทำวิธีย้อนกลับตามวิธีเดิม



กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ต้องสวมถุงมือขณะทำการยก
- ต้องสวมรองเท้านิรภัย

ข้อแนะนำ

- ถ้ายกน้ำหนักเกินกว่าที่จะยกได้ ควรเรียกผู้อื่นมาช่วย
- ควรมีกำลังขาและการทรงตัวที่ดี
- ควรวางเท้าข้างหนึ่งอยู่ข้างหน้าของที่จะทำการยกและอีกข้างหนึ่งอยู่ข้างหลัง
- งอเข้าและคู้ลงต่ำใกล้กับของที่จะยก
- ให้ลำตัวเข้าชิดกับของ
- ต้องจับของให้กระชับแน่น
- หลังตรงเกือบเป็นแนวดิ่งแล้วยืนขาทั้งสองขึ้น
- ควรหลีกเลี่ยงการงอลำตัว ใช้การย่อเข้าแทน
- ควรมองเห็นทางข้างหน้าได้ชัดเจนขณะยกของไป
- เมื่อจะวางของลงให้ทำย้อนกลับตามวิธีข้างบน



อุปกรณ์ความปลอดภัย

1. รองเท้านิรภัย



2. ต้องยกในท่าการทำงานที่ปลอดภัย



3. หมวกนิรภัย



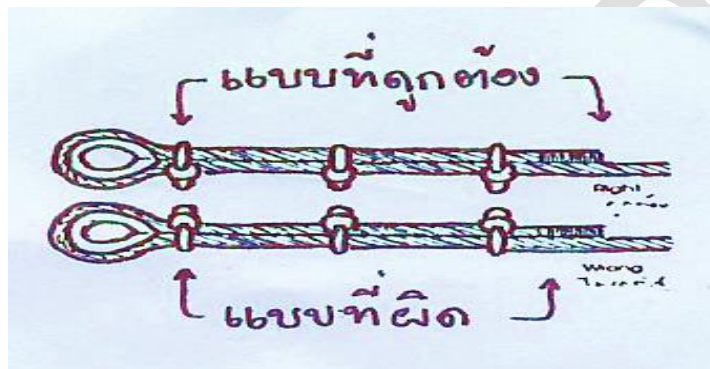
3.9 ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายสิ่งของด้วยเครื่องกลหนักและรถเครน

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนใช้รถยกจะต้องจัดเรียงวัสดุ หรือสิ่งของบนงาให้มั่นคงเสียก่อน
- ปรับความกว้างของขาตั้งรถยกให้พอดีกับปริมาณของที่ขย และของที่ขยให้เอียงพียงมาข้างหลังจะทำให้มั่นคงยิ่งขึ้น
- ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินกำลังรถยก หรือวางของสูงเกินระดับสายตาที่จะมองเห็นข้างหน้า หรือวางของกว้างเกินไป
- ไม่เลี้ยวรถอย่างกะทันหัน ขับช้าๆ บริเวณที่คนสัญจรไปมา ลดความเร็ว
- เมื่อถึงทางแยก และให้สัญญาณทุกครั้งเมื่อเลี้ยว
- ไม่ว่าจะบรรทุกของอยู่หรือไม่ในระหว่างขับจะต้องยกสูงจากพื้นไม่เกิน 20 เซนติเมตร เพื่อให้เห็นทางข้างหน้า สะดวก
- การยกสิ่งของในขณะลดงาลงให้ทำอย่างช้าๆ ไม่ให้เกิดแรงกระตุกในขณะยกสูงขึ้นและบรรทุกของหนัก ต้องไม่เอนเสาไปข้างหน้าหรือข้างหลังอย่างฉับพลันทันใด เพื่อรักษาการทรงตัวของรถและไม่ให้ของหล่นจากแท่นไป
- การยกของจะต้องขับรถโดยเอาของเข้าไปก่อน ไม่ใช่เอาตัวเข้าไปก่อนเพราะของอาจจะหล่นทับตัวคนได้ ไม่มีทางออกได้
- ขับรถลงทางลาดต้องถอยหลังลงด้วยเกียร์ต่ำ ถ้าขับเดินหน้าลงทางลาดของจะเลื่อนออกจากงาที่ยกอยู่
- ให้สัญญาณทุกครั้งเมื่อรถถอยหลัง และขณะเลี้ยว
- จอดรถทุกครั้งจะต้องลดงาลงเพื่อป้องกันคนเดินชน เป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุได้
- ผู้ขับรถยกต้องเป็นผู้มีหน้าที่โดยตรงเท่านั้น และต้องสวมใส่หมวกแข็งทุกครั้งที่ยก
- จัดให้มีผู้ให้สัญญาณที่ชำนาญเพียงคนเดียว
- อย่าเข้าใกล้ส่วนที่เครื่องจักรที่จะต้องหมุนเหวี่ยง
- ในกรณีที่มีการขุดตอกันอาณาบริเวณไว้โดยรอบ
- ห้ามเข้าไปอยู่ใต้วัสดุที่กำลังยกโดยเด็ดขาด
- การทำงาน ในเวลากลางคืน จัดให้มีแสงสว่างทั่วบริเวณตลอดเวลาที่ทำงาน
- ห้ามมิให้ดัดแปลง หรือแก้ไขส่วนใดส่วนหนึ่งของรถเครน
- จัดให้มีสัญญาณเสียง และแสงวับวาบเตือนให้ทราบขณะรถเคลื่อนที่
- จัดให้มีคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับรถเครนเป็นภาษาไทยให้พนักงานขับรถศึกษาและปฏิบัติตามโดยถูกต้อง

3.10 การเลือกใช้ตะขอ, โซยอกที่หนีบจับให้ยึดแน่นกับโครงสร้าง

- ใช้ตะขอ กรณีที่มีที่ยึดเกี่ยวในการยกที่เดียว และจะใช้ตรวนเมื่อยกที่มีที่ยึดมากกว่าสองที่ขึ้นไป
- ตะขอต้องมีสลักนิรภัยติดอยู่ (ยกเว้นตะขอบางประเภท)
- ใช้ตะขอยกน้ำหนัก โดยให้น้ำหนักวัสดุตกตรงร่องตะขอ
- ขออนุมัติจากผู้บังคับบัญชาก่อนการผูกมัดวัสดุกับโครงสร้างอื่นๆ เพื่อให้มั่นใจว่าไม่เกินขีดจำกัดของโครงสร้างนั้น
- ห้ามใช้ที่หนีบจับสำหรับแผ่นโลหะ คีม ที่หนีบจับท่อ แทนที่หนีบจับที่ใช้กับโครงสร้าง
- ต้องมีการตรวจสอบและอนุมัติตะขอ โซยอกและที่หนีบจับที่ใช้กับโครงสร้างก่อนการใช้ทุกครั้ง ห้ามใช้เกินจากพิกัดน้ำหนักที่กำหนด
- พิกัดน้ำหนักที่จะยกต้องระบุเด่นชัดบนอุปกรณ์



- ไม่ปล่อยวัสดุที่จะยกอยู่ในสภาพไม่รัดกุม และไม่ได้รับการเฝ้าระวัง ถูกห้อยแขวนอยู่กับโซยอก
- ไม่ยืนหรือให้ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายอยู่ด้านล่างของวัสดุที่กำลังยกโดยโซยอก
- ไม่ใช่โซยอกมัดวัสดุเพื่อทำการยก
- ต้องมีการตรวจสอบโซก่อนมีการยกวัสดุ การตรวจสอบด้วยสายตาให้ตรวจรวมไปถึงตะขอที่อาจผิดปกติตลอดจนสภาพที่เสียหายอันเนื่องมาจากนำไปใช้ผิดวัตถุประสงค์

3.11 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักร

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ห้ามพนักงานที่ไม่มีหน้าที่และไม่ได้รับการฝึกอบรม ใช้เครื่องจักร
- ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายให้เหมาะสมกับงาน
- ก่อนใช้เครื่องจักร ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจฝาคอปกการ์ดเครื่องนิรภัย หรือส่วนต่างๆ ของเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
- การใช้เครื่องจักรจะต้องใช้ตามคู่มือ หรือตามขั้นตอนที่กำหนดเท่านั้น
- ห้ามใช้เครื่องจักร เครื่องมือ ที่มีสภาพชำรุดจนกว่าจะแก้ไขให้เรียบร้อยเสียก่อนระหว่างรอการแก้ไขจะต้องแขวนป้าย “ห้ามใช้ / เครื่องจักรชำรุด” ให้เห็นชัดเจน หรือทำเครื่องหมายบอกถึงสภาพที่ไม่ปลอดภัย
- ห้ามเคลื่อนย้ายฝาคอปก การ์ด หรือเครื่องนิรภัยทุกชนิดออกจากเครื่องจักร ในกรณีที่ต้องถอดหรือเคลื่อนย้ายเพื่อการซ่อม เมื่อเสร็จแล้วจะต้องใส่ให้เรียบร้อยก่อนใช้งาน
- ต้องปิดสวิทช์เครื่องจักร และรอให้เครื่องจักรหยุดนิ่ง ก่อนทำความสะอาดหรือกระทำใดๆ
- ห้ามใช้มือหรืออวัยวะใดๆ ของร่างกาย เข้าไปในบริเวณจุดหนีบ จุดหมุน จุดเคลื่อนไหวนของเครื่องจักร หรือตั้งชิ้นงานที่ติดขัด โดยไม่ปิดสวิทช์เครื่องจักรและเครื่องจักรหยุดนิ่ง
- หากเกิดปัญหาใดๆ กับเครื่องจักร ให้แจ้งหัวหน้างาน หรือซ่อมบำรุงทันที ห้ามซ่อมเครื่องจักรเอง

3.12 อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่ตัวเครื่องจักร/เครื่องมือ/อุปกรณ์

- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตราย หรือทำรั้วกั้นส่วนที่เคลื่อนไหวนของเครื่องจักร/เครื่องมือซึ่งในภาวะปกติอาจมีบุคคลไปสัมผัสได้
- ห้ามนำอุปกรณ์ป้องกันอันตรายของเครื่องจักร/เครื่องมือออกจากตัวเครื่องขณะปฏิบัติงาน
- ก่อนการปฏิบัติงานต้องนำอุปกรณ์ป้องกันอันตรายป้องกันอันตรายของเครื่องจักรที่ถูกถอดออกไปซ่อม หรือเพื่อจุดประสงค์อื่นกลับมาติดตั้งให้เรียบร้อย
- หากต้องใช้เครื่องมือประเภทมอเตอร์เจียร์ / ตัด ให้ตรวจสอบฝาคอปกหรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายต้องให้มืออยู่ครบก่อนนำไปใช้งาน

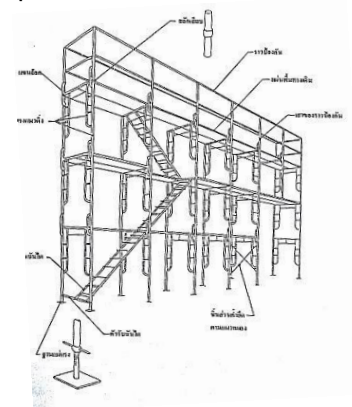
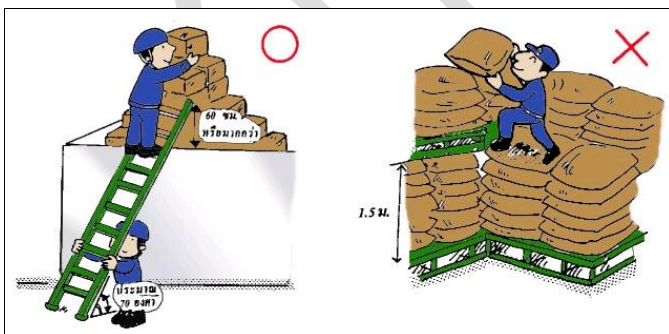
3.13 ความปลอดภัยในการใช้บันไดและนั่งร้าน

บันได

- ควรใช้บันไดที่ผลิตจากโรงงานชนิดบันไดใช้กับงานหนัก
- บันไดที่ชำรุด แตกหัก ห้ามใช้และควรติดป้าย "ห้ามใช้งาน"
- ห้ามยืนบนขั้นสุดท้ายของบันได A
- ห้ามนำบันได 2 อันมาติดต่อกันเพื่อให้ยาวขึ้น
- อย่าตั้งบันไดบริเวณที่ลื่น มีขยะ
- ปลายของบันไดต้องเกินจากจุดที่พาดผ่าน 3 ฟุต
- การขึ้นลงบันไดให้หันหน้าเข้าหาบันได
- ห้ามยกของ แบกของขึ้นทางบันได
- ห้ามใช้บันไดโลหะกับงานไฟฟ้าเด็ดขาด

นั่งร้าน

- ทำงานในที่สูงเกินกว่า 2 เมตร ต้องทำนั่งร้าน
- นั่งร้านสร้างด้วยโลหะต้องรับน้ำหนักบรรทุกได้ไม่น้อยกว่า 4 เท่าของน้ำหนักการใช้งาน
- พื้นนั่งร้านต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่า 35 ซม.
- ต้องจัดทำบันไดเพื่อใช้ขึ้นลงในนั่งร้าน
- ต้องจัดผ้าใบหรือตาข่ายนิรภัยปิดคลุมโดยรอบนอกนั่งร้าน
- โครงนั่งร้านต้องมีการยึดโยงค้ำยัน เพื่อป้องกันมิให้เขาเซหรือล้มและในกรณีต้องทำงานใกล้แนวสายไฟที่ไม่มีฉนวน ต้องมีระยะห่างไม่น้อยกว่าที่กำหนดหรือติดต่อการไฟฟ้ามาทำการติดตั้งฉนวนครอบสายไฟฟ้าชั่วคราว
- มีราวกันตกสูงไม่น้อยกว่า 90 ซม. และสูงไม่เกิน 1.10 เมตร ยกเว้นเฉพาะช่วงที่จะขนถ่ายสิ่งของ
- ถ้ามีการทำงานซ้อนกัน ต้องมีสิ่งป้องกันของตกมิให้เป็นอันตรายแก่ผู้ปฏิบัติงานอยู่ข้างล่าง
- การทำงานอยู่บนนั่งร้านสูงเกินกว่า 4 เมตร หัวหน้างานจะพิจารณาให้ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมเข็มขัดนิรภัย



อุปกรณ์ความปลอดภัย

1. รองเท้านิรภัย



2. เข็มขัดนิรภัย



3. หมวกนิรภัย



3.14 ความปลอดภัยในการขุด

- การขุดพื้นดิน คู ที่มีความลึกมากกว่า 1.5 เมตร ต้องมีการค้ำยันหรือทำให้ลาดเอียง และต้องมีการตรวจสอบโดยพนักงานทุกวันก่อนมีการเข้าไปทำงาน และการตรวจสอบต้องมีการทำบันทึกเก็บไว้
- จำเป็นที่จะต้องมีการติดตั้งเครื่องกีดขวาง และเครื่องหมายติดตั้งรอบบริเวณที่ทำการขุด
- คนงานขุดดินต้องสวมหมวกนิรภัยและรองเท้านิรภัยหรือรองเท้าหุ้มส้น
- ไม่ควรให้บุคคลใดเข้าไปใกล้บริเวณขอบหลุมที่ทำการขุด หรือวัสดุอื่นใดเมื่อมีการทำงานของเครื่องจักร
- ต้องจัดหาบันไดเมื่อมีการขุดพื้นดินสำหรับการเข้า-ออกพื้นที่ และต้องมีทางออก
- สิ่งสกปรกหรือของที่ได้จากการขุดหรือวัสดุอื่นใดต้องจัดเก็บห่างจากขอบของการขุดอย่างน้อย 1 เมตร
- ต้องทำการตรวจสอบพื้นที่ของการขุดหลังจากฝนตก และต้องมีการป้องกันการเกิดน้ำท่วม



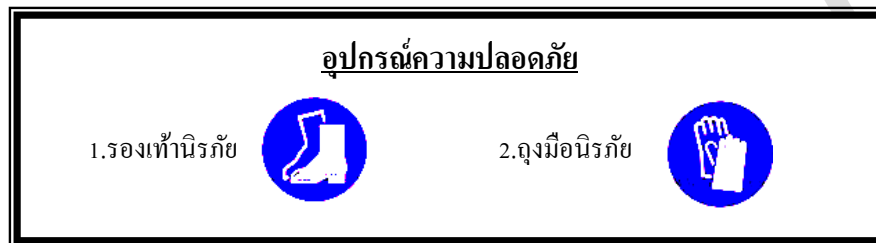
3.15 ความปลอดภัยการใช้นานพาหนะ เครื่องมือ และอุปกรณ์การก่อสร้างอย่างปลอดภัย

- เครื่องมือ อุปกรณ์ ต้องมีการป้องกันอันตรายในบริเวณส่วนที่หมุนส่วนที่ถ่ายกำลังให้มิดชิด
- อย่าเข้าใกล้ส่วนของเครื่องจักรที่จะต้องหมุนเหวี่ยง
- ถ้าเป็นอุปกรณ์เกี่ยวกับไฟฟ้า ต้องมีจุดที่ติดตั้งสายดิน เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว
- ผู้ที่ทำงานกับเครื่องจักร ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันอันตรายตามสภาพและลักษณะงาน เช่น มีที่ปิดบังประกายไฟของเครื่องจักร
- เมื่อซ่อมแซมต้องติดป้าย "กำลังซ่อมห้ามปิดสวิตช์"
- ห้ามใช้เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ผิดประเภท
- ห้ามถือเครื่องมือ โดยหิ้วสายไฟ และถอดปลั๊กโดยการดึงที่สายไฟ
- เมื่อพบเครื่องมือ เครื่องจักรชำรุด ต้องหยุดการใช้ โดยตัดสวิตช์ไฟ และแขวนป้าย "ชำรุดห้ามใช้" พร้อมส่งซ่อมทันที
- ห้ามโดยสารไปกับรถหรือเครื่องจักรกล ที่ไม่ได้ทำไว้เพื่อการโดยสาร

3.16 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องปั๊ม (Hydrolic Press)

- ใช้เครื่องปั๊มที่ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตรายแล้ว
- ตรวจสอบสวิตช์ อุปกรณ์ความปลอดภัยให้ทำงานได้ดีก่อนเริ่มเดินเครื่อง
- เอามือออกจากแม่พิมพ์ก่อนกดสวิตช์
- หลังจากเดินเครื่องแล้ว ห้ามทำการปรับแต่งใดๆ ในพื้นที่การปั๊มอย่างเด็ดขาด
- เมื่อต้องการซ่อมแซม หรือปรับแต่งต้องปิดสวิตช์หรือใช้บล็อกนิรภัยทุกครั้ง
- การติดตั้ง เคลื่อนย้าย ปรับแต่งต้องกระทำด้วยความปลอดภัยโดยบุคคลที่ได้รับการฝึกอบรมแล้วเท่านั้น

ข้อแนะนำ เครื่องจักรกรณีมีสวิตช์ 2 ตัว ต้องใช้ 2 มือกดสวิตช์เดินเครื่อง



3.17 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องเจาะ (Drilling Machine)

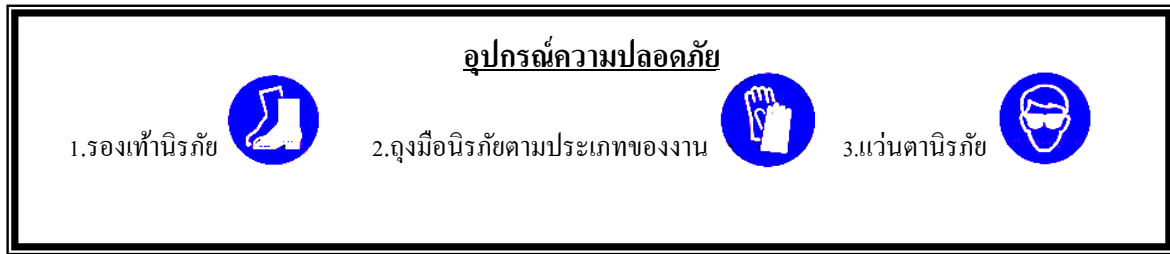
- ห้ามสวมถุงมือเมื่อต้องทำงานกับเครื่องเจาะ (ถุงมือผ้า)
- สวมแว่นตานิรภัยกันการกระเด็นทุกครั้ง
- ยึดชิ้นงานให้มั่นคง ไม่ส่ายไปมาเพราะอาจทำให้ดอกสว่านหักกระเด็นได้
- ห้ามใช้มือบิดเศษวัสดุออกจากงาน ควรใช้แปรงบิดทำความสะอาด



ข้อแนะนำ ขณะดำเนินการเจาะต้องไม่ใช้แรงกดมากเกินไปซึ่งอาจทำให้ดอกสว่านหักและกระเด็นโดนร่างกายได้

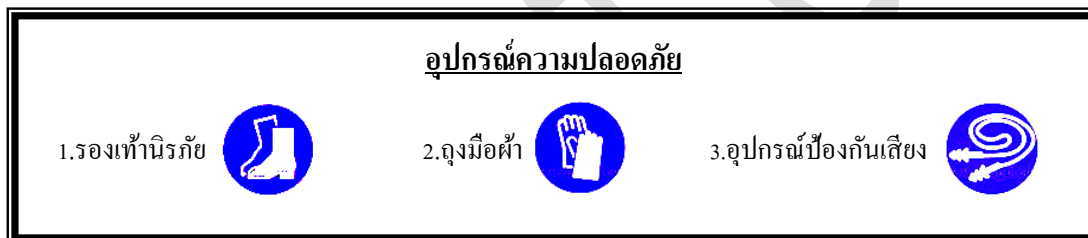
3.18 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องกลึง (Lathe Machine)

- สวมหน้ากากกันกระเด็นหรือแว่นตานิรภัยทุกครั้ง
- ไม่ใช้มือจับชิ้นงาน หรือเศษโลหะ เพราะมีความร้อนสูง
- ชุดเอี๊ยมต้องไม่ผลิตจากใยสังเคราะห์ เพราะอาจลุกไหม้จากเศษโลหะร้อนได้
- ไม่วางเครื่องมือหรือวัตถุต่างๆ บนแท่นเลื่อนของเครื่องกลึง
- ห้ามวัดชิ้นงานขณะเครื่องกลึงหมุนอยู่
- ห้ามใช้มือดึงเศษโลหะออกจากชิ้นงาน โดยเฉพาะขณะกลึงอยู่



3.19 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องเป่าฟิล์ม (Film Blowing)

- ก่อนใช้เครื่องเป่าฟิล์มให้ผู้ปฏิบัติงานตรวจสอบอุณหภูมิในการเป่าทุกครั้ง
- การใช้เครื่องเป่าฟิล์มจะต้องใช้ตามคู่มือ หรือตามขั้นตอนที่กำหนด
- การปรับความเร็วรอบลูก Roll ในการม้วนฟิล์มต้องสัมพันธ์กันระหว่างลูก Roll ตัวดึงฟิล์มกับลูก Roll ตัวม้วนฟิล์มและห้ามปรับลูก Roll ตัวม้วนฟิล์มที่ความเร็วสูงจะทำให้การควบคุมขณะการตัดแผ่นฟิล์มเกิดอุบัติเหตุได้จากการใช้ Cutter
- การใช้ Cutter ในการตัดแผ่นฟิล์มต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง
- ในการเป่าฟิล์มต้องสวมใส่ Ear plugs หรือ Earmuffs และถุงมือผ้าทุกครั้ง
- เมื่อต้องการซ่อมแซม หรือปรับแต่งต้องปิดสวิตช์หรือใช้ปลั๊กนิรภัยทุกครั้ง
- ตรวจสอบสวิตช์อุปกรณ์ความปลอดภัยให้ทำงานให้ดีก่อนเริ่มเดินเครื่อง



3.20 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องเป่าขวด (Bottle Blowing)

- การใช้เครื่องเป่าขวดจะต้องใช้ตามคู่มือ หรือตามขั้นตอนที่กำหนด
- ก่อนใช้เครื่องเป่าขวดให้ผู้ปฏิบัติงานตรวจสอบอุณหภูมิในการเป่าทุกครั้ง
- ห้ามเปิดประตูเครื่องในขณะที่ทำการไล่พลาสติกล้างเครื่องอยู่
- การปรับความเร็วรอบสกรูเครื่องต้องเหมาะสม
- เมื่อต้องการซ่อมแซม หรือปรับแต่งต้องปิดสวิตช์หรือใช้ปลั๊กนิรภัยทุกครั้ง
- ตรวจสอบสวิตช์อุปกรณ์ความปลอดภัยให้ทำงานให้ดีก่อนเริ่มเดินเครื่อง



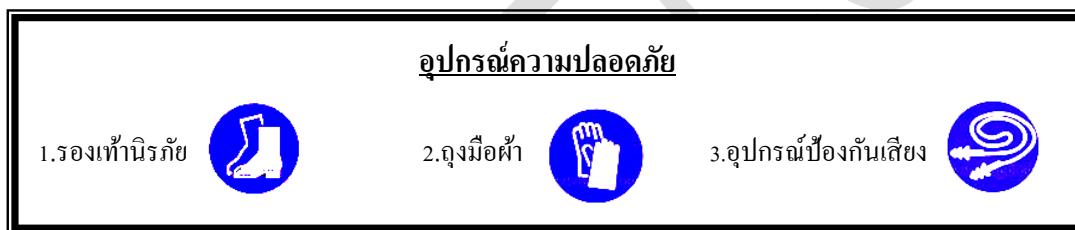
3.21 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องฉีด (Injection Molding)

- ก่อนใช้เครื่องฉีด Injection Molding ให้ผู้ปฏิบัติงานตรวจสอบอุณหภูมิในการฉีดทุกครั้ง
- ตรวจสอบสวิตช์อุปกรณ์ความปลอดภัยให้ทำงานได้ดีก่อนเริ่มเดินเครื่อง
- เมื่อต้องการซ่อมแซม หรือปรับแต่งต้องปิดสวิตช์หรือใช้บล็อกนิรภัยทุกครั้ง
- เปิดตัวระบายอากาศทุกครั้ง



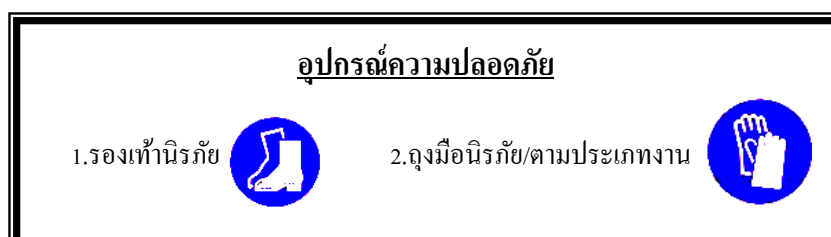
3.22 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องทดสอบ (Filter Test)

- ก่อนใช้เครื่องฉีด Filter Test ให้ผู้ปฏิบัติงานตรวจสอบอุณหภูมิในการทดสอบทุกครั้ง
- ในการฉีด Filter Test ต้องสวมใส่ Ear plugs หรือ Earmuffs และถุงมือผ้า, แวนตานิรภัยทุกครั้ง
- ตรวจสอบสวิตช์อุปกรณ์ความปลอดภัยให้ทำงานได้ดีก่อนเริ่มเดินเครื่อง
- เมื่อต้องการซ่อมแซม หรือปรับแต่งต้องปิดสวิตช์หรือใช้บล็อกนิรภัยทุกครั้ง



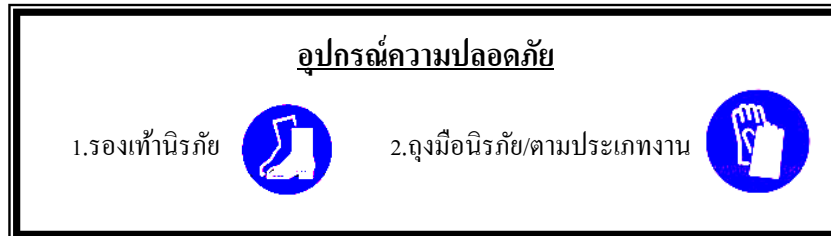
3.23 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องนวดผสม (Two Roll)

- ก่อนใช้เครื่อง Two Roll ให้ผู้ปฏิบัติงานตรวจสอบอุณหภูมิในการใช้งานทุกครั้ง
- ตรวจสอบสวิตช์อุปกรณ์ความปลอดภัยให้ทำงานได้ดีก่อนเริ่มเดินเครื่อง
- เมื่อต้องการซ่อมแซม หรือปรับแต่งต้องปิดสวิตช์หรือใช้บล็อกนิรภัยทุกครั้ง
- ในการทำงานสภาพสตรีต้องเก็บชายผมให้เรียบร้อย
- ในการปรับระยะห่างลูก Two Roll ให้หยุดเครื่องทุกครั้ง
- เปิดตัวระบายอากาศทุกครั้ง
- สวมถุงมือทนความร้อนหรือวัสดุที่ทนความร้อนเมื่อสัมผัสลูก Two Roll ที่มีความร้อนทุกครั้ง
- ห้ามใช้เกียงโลหะ หรือ โลหะสัมผัสกับลูก Two Roll



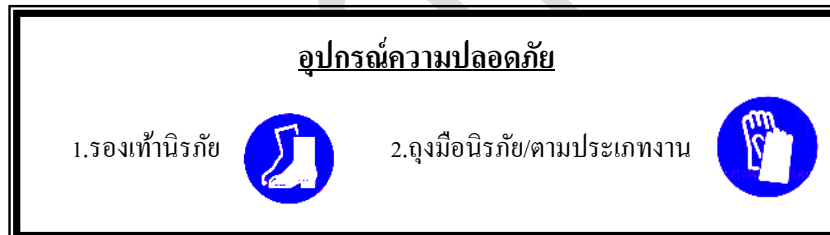
3.24 ความปลอดภัยในการใช้การทดสอบเผา (Ash Content) เครื่องเตา (Furnace)

- ตรวจสอบอุณหภูมิก่อนทำการทดสอบทุกครั้ง
 - เปิดตัวควบคุมระบายอากาศทุกครั้ง
 - ต้องสวมใส่ถุงมือหนังเพื่อป้องกันความร้อนจากเตา Furnace ทุกครั้ง
 - ห้ามเปิด Furnace ระหว่างที่ร้อนอยู่โดยไม่จำเป็น เพราะอาจทำให้ขดลวดภายในเกิดความเสียหาย
- ข้อแนะนำ ควรใช้อุปกรณ์เสริมในการหยิบ จับชิ้นงานออกจากเตาเผา



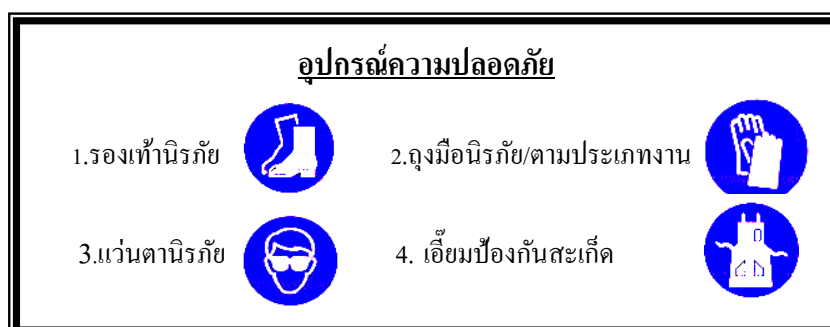
3.25 ความปลอดภัยในการใช้การทดสอบเผา (Flame Retardant)

- เปิดตัวควบคุมระบายอากาศทุกครั้ง
 - ต้องสวมใส่ ถุงมือหนังเพื่อป้องกันความร้อนจากการเผาพลาสติกที่ตะเกียงเบนเซ็นทุกครั้ง
 - เวลาทดสอบเสร็จอย่าลืมปิดวาล์วแก๊สและตะเกียงเบนเซ็น
 - ต้องมีถังดับเพลิงทุกครั้งในการทดสอบเพื่อใช้กรณีฉุกเฉิน
- ข้อแนะนำ ควรใช้อุปกรณ์เสริมในการหยิบ จับชิ้นงานออกจากเตาเผา



3.26 ความปลอดภัยในการใช้ตู้อบเม็ดสีพลาสติก

- ต้องสวมใส่ถุงมือผ้า เพื่อป้องกันความร้อนทุกครั้ง
 - ต้องสวมใส่แว่นตา เพื่อป้องกันความร้อนทุกครั้ง
 - ต้องสวมใส่เสื้อแขนยาว เพื่อป้องกันสารเคมีทุกครั้ง
 - เมื่อมีการปรับตั้งอุณหภูมิในการอบที่สูง (Crystallized) หลังจากการใช้งาน ให้ลดอุณหภูมิลงเหลือที่ 70°C
- คำแนะนำ การยกถาดรองวัตถุดิบ เข้าออกตู้อบพลาสติก สวิตซ์เครื่องตู้อบต่อ



3.27 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องโม่พลาสติก (Crusher)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- ขณะปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้ง
- ขณะทำความสะอาดใบมีดต้องติดป้ายบ่งชี้สถานะว่ากำลังทำความสะอาด
- ขณะทำความสะอาดใบมีดต้องปิดสวิทช์เครื่อง โม่และปิดตู้ Control ระบบไฟฟ้าทุกครั้ง
- หลังปฏิบัติงานเรียบร้อยแล้วต้องปิดควบคุมระบบไฟฟ้าและทำความสะอาดพื้นที่ใช้งานทุกครั้ง
- กำหนดให้มีการสอนงานในการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับเครื่องจักรทุกประเภท (ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการควบคุมเครื่องจักร)



3.28 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องผสมสี (High Speed Mixre)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานทุกครั้ง คือระบบแรงดันลมตามมาตรฐานที่กำหนด
- ก่อนทำการผสมสี (Mix) ต้องตรวจสอบการล็อกฝาหม้อผสมทุกครั้ง
- ขณะปฏิบัติงาน (ขณะทำการผสม (Mix)) ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้ง
- ขณะทำความสะอาดหม้อผสมสี (Mix) พนักงานต้องติดป้ายบ่งชี้แสดงสถานะว่ากำลังทำความสะอาดพร้อมตรวจสอบสวิทช์กันโยกแล้วปิด-เปิดช่องปล่อยสีและฝาหม้อ
- หลังปฏิบัติงานเรียบร้อยแล้วต้องปิดควบคุมระบบไฟฟ้าและทำความสะอาดพื้นที่ใช้งานทุกครั้ง
- กำหนดให้มีการสอนงานในการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับเครื่องจักรทุกประเภท (ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการควบคุมเครื่องจักร)



3.29 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องผสมสี (Mixer Tumble)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้ง
- ก่อนทำการเดินเครื่องจักรพนักงานต้องตรวจสอบระบบการล็อกฝ่ามือทุกครั้งโดยหัวหน้างาน
- ก่อนทำการผสม (Mix) ให้พนักงานและหัวหน้างานตรวจสอบความถูกต้องของวัตถุดิบทุกครั้ง
- ห้ามพนักงานหยอกล้อเล่นกันขณะปฏิบัติงาน
- ก่อนทำความสะอาดถังผสมหม้อ Mix ต้องปิดสวิตช์และตัดระบบไฟฟ้าและห้ามพนักงานนำวัสดุใส่เข้ามาจดบริเวณจุดจอตลอดใส่สี เพื่อป้องกันการทำงานของระบบสวิตช์ฉุกเฉินทุกครั้ง
- ขณะทำความสะอาดถังผสมให้พนักงานติดป้ายบ่งชี้สถานะว่ากำลังทำความสะอาดทุกครั้ง
- หลังปฏิบัติงานให้พนักงานดูแลความสะอาดความเรียบร้อยทุกครั้ง
- กำหนดให้มีการสอนงานในการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับเครื่องจักรทุกประเภท (ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการควบคุมเครื่องจักร)
- หลังปฏิบัติงานเรียบร้อยแล้วต้องปิดควบคุมระบบไฟฟ้าทุกครั้ง



3.30 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องหลอมสี (FARREL10,20)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- ขณะปฏิบัติงานในขนย้ายวัตถุดิบเพื่อนำไปเข้าเครื่องจักร (ให้ตรวจสอบการจัดเรียงวัตถุดิบให้เรียบร้อยก่อนทำการขนย้ายทุกครั้ง)
- ขณะปฏิบัติงานยกเทวัตถุดิบใส่ไซโลเล็กให้ปฏิบัติตามขั้นตอนการยก ใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นสารเคมีทุกครั้ง
- การใส่ วัตถุดิบ สารเคมีลงถังไซโล ให้ระวังการกระเด็น หก โดยร่างกายทุกครั้งในการปฏิบัติงาน
- การแกะ เปิดปากถุงจับโบ้ ระวังการวางมือบนขอบของไซโลซึ่งจะทำให้ถุงจับโบ้หนีบมือ
- การล้างห้องผสมให้พนักงานแจ้งให้ช่างทำการล็อกฝาครอบเครื่องจักรและต้องกดสวิตช์ ปิดเครื่องทุกครั้งหรือยกคัทเอ้าท์ปิดระบบไฟฟ้า
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบเครื่องจักรก่อนเลิกงานทุกครั้ง

หมายเหตุ : ระวังฝุ่นที่ใช้งานเกิดการระเบิด



3.31 ความปลอดภัยในการใช้เครื่อง (Dump Extruder10,20)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- การรีดสีและการตัดสีออกมาจากพนักงานต้องใส่ถุงมือผ้า 2 ชั้นทุกครั้ง
- การป้อนสีใส่สกรูพนักงานต้องใช้ไม้หรือพลาสติกกดสีในการป้อนทุกครั้ง
- การนำหัว Die ออกมาทำความสะอาดพนักงานต้องปิดระบบควบคุมความร้อนโดยการปิดสวิทช์ไฟฟ้าที่ควบคุมชุดหัว Die (Zone)
- ขณะทำการจัดหัว Die ให้สวมใส่น้ำกากป้องกันเศษวัสดุกระเด็นเข้าตาและต้องใส่เสื้อทุกครั้ง
- ขณะทำการปรับเปลี่ยนใบมีดพนักงานต้องปิดสวิทช์ควบคุมที่ตู้คอนโทรลและต้องนำใบมีดไปประกอบที่ชุดประกอบใบมีดทุกครั้ง
- การเปลี่ยนตะแกรงเครื่องจักร (Farrel) ต้องตรวจดู Pressure ในหน้าตะแกรงต้อง < 20 บาร์ จึงดำเนินการเปลี่ยนตะแกรงเสมอ
- การถอดป้อมมีดออก ต้อง ประกอบฝาครอบที่ป้อมมีดทุกครั้ง
- การตักกากสีที่อ่าง Gala ต้องสวมใส่อุปกรณ์PPEที่กำหนดทุกครั้งที่ปฏิบัติงาน
- การเปลี่ยนถ่านน้ำที่อ่าง Gala ต้องระวังน้ำร้อนกระเด็นโดนร่างกาย
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบเครื่องจักรก่อนเลิกงานทุกครั้ง

หมายเหตุ ก่อนทำการถอดสกรูหรือหัวนอตให้พนักงานตรวจสอบว่ามีเศษวัสดุอุดตันหรือไม่ทุกครั้ง



3.32 ความปลอดภัยในการใช้เครื่อง (TWIN Scerw 75,Twin Screw96)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- ขณะปฏิบัติงานในขนย้ายวัตถุดิบเพื่อนำไปเข้าเครื่องจักร (ให้ตรวจสอบการจัดเรียงวัตถุดิบให้เรียบร้อยก่อนทำการขนย้ายทุกครั้ง)
- ขณะปฏิบัติงานยกแท่งวัตถุดิบใส่ไซโลเล็กให้ปฏิบัติตามขั้นตอนการยก ใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นสารเคมีทุกครั้ง
- การใส่ วัตถุดิบ สารเคมีลงถังไซโล ให้ระวังการกระเด็น หก โดยร่างกายทุกครั้งในการปฏิบัติงาน
- การแกะ เปิดปากถุงจัมโบ้ ระวังการวางมือบนขอบของถังไซโลซึ่งจะทำให้ถุงจับโบ้หนีบมือ
- การล้างทำความสะอาดเครื่องจักรและต้องกดสวิตช์ ปิดเครื่องทุกครั้งหรือยกคัทเอ๊าท์ที่ปิดระบบไฟฟ้า
- การนำหัว Die ออกมาทำความสะอาดพนักงานต้องปิดระบบควบคุมความร้อนโดยการปิดสวิตช์ไฟฟ้าที่ควบคุมชุดหัว Die (Zone)
- ขณะทำการขัดหัว Die ให้สวมใส่หน้ากากป้องกันเศษวัสดุกระเด็นเข้าตาและต้องใส่เสื้อทุกครั้ง
- ขณะทำการปรับเปลี่ยนใบมีดพนักงานต้องปิดสวิตช์ควบคุมที่ตู้คอนโทรลและต้องนำใบมีดไปประกอบที่ชุดประกอบใบมีดทุกครั้ง
- การเปลี่ยนตะแกรงเครื่องจักรต้องหยุดการทำงานของสกรูให้หยุดสนิท จึงดำเนินการเปลี่ยนตะแกรง
- การถอดป้อนมีดออก ต้อง ประกอบฝาครอบที่ป้อนมีดทุกครั้ง
- การตัดกากสีที่อ่าง Gala ต้องสวมใส่อุปกรณ์PPEที่กำหนดทุกครั้งทีปฏิบัติงาน
- การเปลี่ยนถ่านน้ำที่อ่าง Gala ต้องระวังน้ำร้อนกระเด็นโดนร่างกาย
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบเครื่องจักรก่อนเลิกงานทุกครั้ง

หมายเหตุ : ก่อนทำการถอดสกรูหรือหัวฉีดให้พนักงานตรวจสอบว่ามีเศษวัสดุอุดตันหรือไม่ทุกครั้ง



3.33 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องฉีดสี (Twin Screw Extruder)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรและเครื่องจักรที่ต่อพ่วง ก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งานเช่น รองเท้านิรภัย หมวกนิรภัย อุปกรณ์ป้องกันเสียง แว่นตา)
- ขณะทำการถอดชิ้นส่วนล้างทำความสะอาดพนักงานต้องใส่ถุงมือทุกครั้งเพื่อป้องกันความร้อน
- ขณะทำการจัดกระบอกสกรูพนักงานต้องสวมใส่แว่นตานิรภัยหรือน้ำกาทานิรภัย, ถุงมือหนัง, เข็มขัดและผ้าปิดจมูกทุกครั้ง (ในการใช้เครื่องจัดกระบอกสกรูต้องมีพนักงานควบคุมเครื่องทุกครั้ง)
- ขณะทำความสะอาดสกรูพนักงานต้องสวมใส่หน้ากากนิรภัย, ถุงมือหนังและเข็มขัดทุกครั้ง เพื่อป้องกันเศษวัสดุกระเด็นเข้าตาและความร้อนจากเครื่องจักร
- ก่อนทำความสะอาดเครื่องตัดเม็ดสีพนักงานต้องปิดสวิทช์หรือถอดปลั๊กเครื่องตัดเม็ดพลาสติกทุกครั้ง
- ขณะทำความสะอาดใบมีดต้องสวมถุงมือผ้าและใช้ไม้พันเศษผ้าทำความสะอาดทุกครั้ง เพื่อป้องกันใบมีดบาดมือ
- ในการเดินเครื่องฉีดสีพนักงานต้องตรวจสอบอุณหภูมิ ปุ่มควบคุมการทำงาน อุปกรณ์ต่างๆที่ใช้กับเครื่องจักรให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง (เช่น กรรไกร ประแจประจำเครื่อง)
- ในการเดินเครื่องฉีดสีในขณะที่ฉีดพลาสติกออกที่รูตายระวังไอร้อน ความร้อน จากพลาสติกกระเด็นโดนร่างกาย
- ในการเดินเครื่องฉีดสีหัวหน้างานต้องตรวจสอบความเรียบร้อยทุกครั้ง
- ในการใช้กรรไกรตัดเส้นสีต้องทำงานอย่างระมัดระวัง (ข้อควรระวังกรรไกรหลุดเข้าเครื่องตัด)
- การหย่อนเส้นสีเข้าในใบมีดเครื่องตัดต้องทำงานอย่างระมัดระวัง (ข้อควรระวังนิ้วมือเข้าเครื่องตัดและเศษพลาสติกกระเด็นเข้าตา)
- ห้ามพนักงานหยอกเล่นขณะปฏิบัติงาน
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบเครื่องจักรก่อนเลิกงานทุกครั้ง

หมายเหตุ : ให้ระวังพื้นลื่นที่เกิดจากน้ำที่ขังจากการดึงเส้นสี

อุปกรณ์ความปลอดภัย			
1.รองเท้านิรภัย		2.อุปกรณ์ป้องกันเสียง	
3.หมวกนิรภัย		4.หน้ากากนิรภัย	
		แว่นตา	
5.เข็มขัดป้องกันเศษวัสดุ			

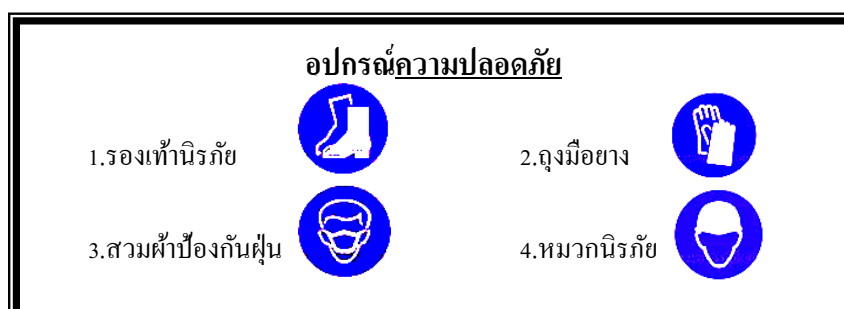
3.34 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องฉีดสี (Buss 10 Buss 20)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- ขณะปฏิบัติงานในขนย้ายวัตถุดิบเพื่อนำไปเข้าเครื่องจักร (ให้ตรวจสอบการจัดเรียงวัตถุดิบให้เรียบร้อยก่อนทำการขนย้ายทุกครั้ง)
- ขณะปฏิบัติงานยกวัตถุดิบใส่ไซโลเล็กให้ปฏิบัติตามขั้นตอนการยก ใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นสารเคมีทุกครั้ง
- การใส่ วัตถุดิบ สารเคมีลงถังไซโล ให้ระวังการกระเด็น หก โดยร่างกายทุกครั้งในการปฏิบัติงาน
- การแกะ เปิดปากถุงจับโป้ ระวังการวางมือบนขอบของถังไซโลซึ่งจะทำให้ถุงจับโป้หนีบมือ
- การล้างห้องผสมให้พนักงานแจ้งให้ช่างทำการล๊อคฝาครอบเครื่องจักรและต้องกดสวิตช์ ปิดเครื่องทุกครั้งหรือ ยกคัทเอ้าท์ปิดระบบไฟฟ้า
- ขณะทำการถอดชิ้นส่วนล้างทำความสะอาดพนักงานต้องใส่ถุงมือทุกครั้งเพื่อป้องกันความร้อน
- ขณะทำการจัดกระบอกสกรูพนักงานต้องสวมใส่แว่นตานิรภัย, ถุงมือผ้า, ปลอกแขนหนังและผ้าปิดจมูกทุกครั้ง เพื่อป้องกันเศษวัสดุกระเด็นเข้าตาและความร้อนจากเครื่องจักร
- ในการเดินเครื่องฉีดสี (BUSS) พนักงานต้องตรวจสอบอุณหภูมิของเครื่องจักรทุกครั้ง
- ในการเดินเครื่องฉีดสี (BUSS) หัวหน้างานต้องตรวจสอบความเรียบร้อยทุกครั้ง
- ห้ามพนักงานหยอกเล่นขณะปฏิบัติงาน
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบเครื่องจักรก่อนเลิกงานทุกครั้ง



3.35 ความปลอดภัยในการเปลี่ยนถ่ายเครื่องกรองฝุ่น (Dust collector)

- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- ขณะปฏิบัติงานต้องปิดสวิตช์ควบคุมระบบไฟฟ้า, ระบบส่งกำลัง ระบบลม ทุกครั้ง
- ขณะเปลี่ยนถ่ายถุงกรองฝุ่นจากเครื่อง Dust collector พนักงานต้องสวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นและถุงมือแพทย์ทุกครั้ง
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแล ทำความสะอาดพื้นที่บริเวณรอบเครื่องจักรทุกครั้ง



ข้อเสนอแนะ

การถ่ายฝุ่นต้องจัดหาอุปกรณ์สำหรับเปลี่ยนให้เพียงพอในการถ่ายฝุ่นออกแต่ละครั้ง และจัดหาอุปกรณ์รองพื้นเพื่อป้องกันฝุ่นตกลงพื้น

3.36 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องบดพลาสติก (Pulverizer)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- พนักงานประจำเครื่องบดพลาสติกต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้ง
- ขณะปฏิบัติงานล้างท่อ/ไซโลพนักงานต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยทุกครั้งทำงานในที่สูงเพื่อป้องกันการตกจากที่สูง
- ขณะปฏิบัติงานในการล้างทำความสะอาดของเครื่องจักรให้ปิดสวิทช์ควบคุมระบบไฟฟ้า, ระบบส่งกำลังทุกครั้ง
- ห้ามพนักงานพกอุปกรณ์ที่เป็นโลหะเข้าในพื้นที่เครื่องบดพลาสติกเช่น เหยี่ยูบาเพื่อป้องกันการหล่นของวัสดุที่เป็นโลหะเข้าเครื่องบดที่ Hopper
- ก่อนทำการประกอบห้องบด/ท่อ/ไซโลให้พนักงานตรวจสอบความถูกต้องก่อนการประกอบโดยให้มีหัวหน้างานควบคุมเพื่อป้องกันการเสียหายจากการประกอบ
- ก่อนเดินเครื่องบดพลาสติกต้องตรวจสอบระบบดังนี้
 1. ต้องตรวจสอบระบบไฟฟ้าทำงานหรือไม่
 2. ต้องตรวจสอบระบบการบีบอัดอากาศทำงานหรือไม่
 3. ต้องตรวจสอบระบบน้ำให้อยู่ในมาตรฐานดังนี้คือ 40 ± 5 L/H และมีแรงดันน้ำ $2 \pm$ บาร์
 4. ต้องตรวจสอบระบบการเขย่าพลาสติกทำงานหรือไม่โดยกระแสไฟฟ้าห้ามเกิน 80 แอมแปร์
 5. ต้องตรวจสอบระบบแรงดันลมทำงานหรือไม่โดยแรงดันลมต้องไม่เกิน 4 kgf/cm^2
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบเครื่องจักรก่อนเลิกงานทุกครั้ง



3.37 ความปลอดภัยในการใช้รถยก (Fork lift Reach Truck PowerPallet)

หลักสำคัญ 3 ประการที่ต้องปฏิบัติ คือ

1. รถยกต้องอยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งานและได้รับการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง
2. ผู้ขับขี่รถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขี่และได้รับการมอบหมายให้ขับขี่โดยเฉพาะเท่านั้น
3. ผู้ขับขี่ต้องมีความตื่นตัวตลอดเวลาที่จะหลีกเลี่ยงการเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตรายกับตนเองและเพื่อนร่วมงาน

ผู้ขับขี่รถยก

- ผู้ขับขี่รถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขี่โดยเฉพาะเท่านั้น
- ต้องแน่ใจว่ารถยกได้ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เหมาะสม
- ก่อนและหลังการยกขาขึ้น/ลง ต้องให้สัญญาณและเตือนผู้อยู่ในบริเวณใกล้เคียง
- ห้ามยืน เดิน หรือทำงานใต้รถยกที่กำลังทำงาน
- บรรทุกวัสดุตามพิกัดที่กำหนด
- หากมีเหตุขัดข้องระหว่างการทำงาน ห้ามเข้าไต่га หรือพยายามที่จะทำการซ่อมแซมหรือกระทำการใดๆ ทั้งสิ้น
- ห้ามมิให้บุคคลโดยสาร ห้อยโหน หรือใช้รถยก รถลำเลียงแทนลิฟท์ โดยเด็ดขาด

ข้อปฏิบัติในการขับขี่

- ก่อนเคลื่อนรถยกออกไป ต้องสำรวจว่าบริเวณใกล้เคียงมีสิ่งกีดขวางหรือไม่
- ตรวจสอบรถยกทุกวัน หากมีจุดผิดปกติให้รายงานผู้รับผิดชอบ ห้ามใช้รถยกที่มีลักษณะไม่ปลอดภัย
- รับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มให้ผู้รับผิดชอบทราบทันทีเพื่อสามารถตรวจสอบสาเหตุได้ทันที
- ตรวจสอบความพร้อมของเบรคเตอร์ ถังน้ำมันและฝาปิด ก่อนสตาร์ทเครื่อง หรือเริ่มทำงาน
- ควบคุมความเร็วรถให้สามารถที่จะหยุดได้กะทันหัน
- บีบแตรให้สัญญาณขณะขับรถในมุมอับ
- สอดดงาไ้วัสดุที่บรรทุกให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้ ขณะขับเครื่องจะต้องให้วัสดุพนักพิงวัสดุ และกางงาออกให้พอดีกับน้ำหนัก (บรรทุก) วัสดุ
- ห้ามใช้ชั้นวางที่ชำรุดในการยก
- การเคลื่อนรถออกทุกครั้งต้องยกสูงกว่พื้นประมาณ 6 - 8 นิ้วเสมอ
- ขณะร่ว้ง มีวัสดุหรือ ไม่มีวัสดุให้ยกงานในระดับต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ขับรถให้ความเร็วรถพอเหมาะกัสภาพพื้นผิวดน น้ำหนักบรรทุก และสภาพของบริเวณที่ทำงาน
- หากวัสดุที่บรรทุกสูงจนมองไม่เห็นทางข้างหน้า ให้ขับรถถอยหลังไปแทน
- ห้ามขนย้ายวัสดุที่จัดตั้งไม่เป็นระเบียบ
- ตรวจสอบสิ่งกีดขวางเหนือศีรษะทุกครั้งที่จะขนย้ายวัสดุ
- ห้ามออกรถเร็ว หยุดกะทันหัน หรือเลี้ยวฉับพลัน โดยเฉพาะในขณะที่กำลังบรรทุกวัสดุ
- เว้นระยะห่างจากยานพาหนะคันอื่นประมาณ 3 ช่วงคันรถ (นับจากปลายายกเข้ามา)
- ห้ามแซงซึ่งกันและกันในบริเวณที่อันตราย เช่น มุมอับ ทางแยก ฯลฯ
- ต้องคำนึงถึงที่สูง ความกว้างของรถเสมอ และระวังคนเดินเท้าไ้ล่อออกมาจากมุมอับ
- บีบแตรให้สัญญาณและขับรถช้าๆ เมื่อเข้าใกล้ทางเดินประตู่ ทางเข้า และรถยกคันอื่น
- ระวังระว้งเมื่อเข้าใกล้ทางเดินเท้า หลีกเลียงการขับรถยกเข้าใกล้คนยืนอยู่ริมรั้วหรือริมถนน
- ลดความเร็วลงเมื่อเข้าใกล้บริเวณมุมอับที่จะมองไม่เห็น เช่น มุมประตู่ หรือขับรถชิดซ้ายไว้จนกว่าจะแน่ใจ
- ห้ามขับแซงรถยกคันอื่นที่ไปทางเดียวกันในบริเวณทางแยก จุดอับ หรือบริเวณที่อันตราย
- ห้ามขับรถทับสิ่งของที่ตกอยู่บนพื้น
- รู้ตำแหน่งของล้อรถยกกับปลายายกหรือสุดขอบของวัสดุที่จะยกให้ระมัดระวังในขณะกระดกปลายาก่อนยก

- ห้ามจับพวงมาลัย หรือจับจี๊ขณะมือหรือถุงมือเปื้อนน้ำมันหรือดิน
- ดึงเส้นสีเหลืองแสดงช่องเดินรถและบริเวณที่ทำงาน
- ติดตั้งกระจก และหรือ ป้ายสัญญาณหยุด ในบริเวณประตู ทางเดิน หรือสถานที่ทำงานที่เป็นจุดอันตราย บีบแตรให้สัญญาณทุกครั้งที่จะเข้าใกล้บริเวณดังกล่าว
- ปลดเกียร์ว่าง ใส่เบรก ลดงาให้อยู่ในระดับต่ำสุดและดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่จะจอดหลังใช้งาน
- ห้ามผู้โดยสารบนรถ
- ดูกระจกเงาสะท้อนมุมถนนเมื่อถึงบริเวณถนนหักมุมและพร้อมที่จะหยุดหากมีเรื่องกะทันหันและบีบแตรให้สัญญาณทุกครั้ง
- น้ำหนักในการยกไม่ควรเกิน 1,500 กิโลกรัม ในกรณียกขึ้นที่สูงไม่เกิน 1,000 กิโลกรัม

การเติมน้ำมันเชื้อเพลิงรถโฟล์คลิฟท์

- ดับเครื่องก่อนเติมน้ำมันในบริเวณที่กำหนดทุกครั้ง
- ตรวจสอบการปิดฝาถังน้ำมันให้เรียบร้อยหลังเติมน้ำมัน และทำความสะอาดเมื่อน้ำมันหกก่อนการติดเครื่อง
- ภาชนะบรรจุน้ำมันต้องติดฉลากให้ชัดเจน
- อุปกรณ์ดับเพลิงต้องติดไว้ที่บริเวณที่เติมน้ำมันและเตรียมพร้อมเสมอที่จะนำมาใช้งาน

การชาร์จแบตเตอรี่รถโฟล์คลิฟท์ไฟฟ้า Reach Truck PowerPallet

- การชาร์จไฟแบตเตอรี่ไม่ควรชาร์จบ่อยครั้ง ให้อายุไฟโชว์แสดงระดับแบตเตอรี่ลดลง ที่ตัวรถ ถ้าไฟแบตเตอรี่ยังลดลงไม่ต่ำกว่า 50% ไม่ควรนำไปชาร์จ เวลานำไปชาร์จต้องชาร์จให้เต็ม ถ้าวัดเหลือ 30% แนะนำให้นำไปชาร์จไฟ
- ปิดสวิตช์กุญแจรถ ให้อยู่ในตำแหน่งปิด ถอด socket batt.ออกจากตัวรถ สวิตช์ผู้ชาร์จอยู่ตำแหน่งปิด นำ socket ของผู้ชาร์จที่เสียบกับตัวรถ แล้วเปิดสวิตช์ผู้ชาร์จ
- สังเกตหลอดไฟโชว์ที่ผู้ชาร์จตามลำดับ แดง/1 เหลือง/2 เขียว/3 แดง/4 การชาร์จไฟแบตเตอรี่ไม่ควรชาร์จบ่อยครั้ง ให้อายุไฟโชว์แสดงระดับไฟ
- บริเวณชาร์ตแบตเตอรี่ต้องอากาศถ่ายเทสะดวกนำแบตเตอรี่ออกจากตัวรถหรือเปิดฝารอบแบตเตอรี่ไม่ต้องเปิดฝาชะลอกเพื่อไม่ให้น้ำกรดหรือไอกรดกระเด็นมาด้านนอก(สังเกตฝาชะลอกแบตเตอรี่ที่มีรูระบายด้านข้าง)
- -แดง 1 โวลต์ เครื่องชาร์ตเริ่มทำงาน
- -เหลือง 2 โวลต์ แสดงกระแสไฟในแบตเตอรี่ได้ประมาณ 60%
- -เขียว 3 โวลต์ แสดงแบตเตอรี่ไฟเต็ม 100%
- -แดง 4 โวลต์ แสดงผู้ชาร์จผิดปกติ
- เมื่อชาร์จไฟเต็มแล้วสีเขียวโวลต์ที่ผู้ชาร์จ ให้ปิดสวิตช์ผู้ชาร์ตก่อน และถอด socket ผู้ชาร์จออก เพื่อนำรถไปใช้งาน หรือเปลี่ยนแบตเตอรี่ลูกใหม่เข้าในตัวรถ
- เมื่อชาร์ตแบตเตอรี่เต็มแล้วแนะนำให้เปิดฝาชะลอกแบตเตอรี่และเติมน้ำกลั่นหลังจากการชาร์จเสร็จเพื่อป้องกันน้ำกรดล้นเวลาชาร์จ





3.38 ความปลอดภัยในการจัดเตรียมวัตถุดิบ เทม็ดพลาสติก ในการผลิตสินค้า, ทำตัวอย่างและส่งตัวอย่างในการ QC.

- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งดังนี้
 1. ต้องสวมใส่น้ำกากป้องกันฝุ่นสารเคมี
 2. ต้องสวมใส่เสื้อป้องกันสารเคมี
 3. ต้องสวมใส่ถุงมือป้องกันสารเคมี
 4. ต้องสวมใส่รองเท้านิรภัย
 5. ต้องสวมใส่หมวกนิรภัย
 6. ต้องสวมหมวกเน็ต
- ขณะปฏิบัติงานพนักงานต้องเปิดระบบระบายอากาศเฉพาะที่(ตัวดูด)
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้ง



3.39 ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายวัตถุดิบลงจากตู้สินค้า (Container)




- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบรถยกและอุปกรณ์ในการเคลื่อนย้ายวัตถุดิบลงจากตู้สินค้าก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งาน
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- ต้องตรวจสอบสภาพวัตถุดิบก่อนทำการเคลื่อนย้ายลงทุกครั้ง
- พนักงานที่ทำการเคลื่อนย้ายวัตถุดิบลงจากตู้คอนเทนเนอร์ต้องรองล้อรถของตู้, ต้องใช้ตัวค้ำยันตู้และใส่แผงกันงาของรถยกทุกครั้ง
- ในการจับยึดเชือก, โซ่กับพาเลทต้องยึดกับส่วนที่แข็งแรงที่สุดของพาเลทสินค้าชิ้นๆ
- ในกรณีที่สินค้าอยู่บนตู้คอนเทนเนอร์มีการวางเรียงซ้อนกันให้ดึงมาบริเวณท้ายของตู้แล้วทำการยกทีละ 1 พาเลทเท่านั้น

- ในการดึงสินค้าลงจากตู้คอนเทนเนอร์ห้ามพนักงานที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในพื้นที่เด็ดขาดโดยมีหัวหน้างานควบคุมการเคลื่อนย้ายทุกครั้ง
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้งและนำอุปกรณ์เครื่องมือเก็บเข้าที่ที่กำหนดไว้

อุปกรณ์ความปลอดภัย		
1. รองเท้านิรภัย 	2. หมวกนิรภัย 	3. จัดเตรียมวัสดุติดและสินค้าให้ปลอดภัย 





3.40 ความปลอดภัยในการจัดเก็บสินค้าและวัสดุในสโตร์จัดส่งและสโตร์วัสดุ

- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบสถานที่ในการจัดเก็บ
 - พนักงานต้องตรวจสอบเส้นทางในการวิ่งของรถยกทุกครั้ง
 - พนักงานต้องตรวจสอบชั้นวาง (Shelf) ก่อนทำการจัดเก็บสินค้าและวัสดุจะต้องแข็งแรงและมั่นคง
 - พนักงานต้องตรวจสอบพื้นรองพาเลททุกครั้งจะต้องไม่ชำรุดและต้องแข็งแรง
 - พนักงานต้องตรวจสอบสภาพรถยกก่อนทำการใช้งานรถยกทุกครั้ง
 - พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามพื้นที่ที่กำหนดทุกครั้ง
 - พนักงานขับรถยกในขณะที่ทำการยกสินค้าหรือวัสดุบริเวณจุดอับพนักงานต้องส่งสัญญาณเตือนทุกครั้ง
 - ในการจัดวางพาเลทซ้อนที่มีสินค้าความสูง > 8 ชั้นการวางจะต้องไม่เกิน 2 ชั้น หรือน้ำหนักรวมต้องไม่เกิน 3 ton
 - พนักงานต้องพันแผ่นฟิล์มสินค้าและวัสดุก่อนทำการจัดเก็บทุกครั้ง
 - หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้งและนำอุปกรณ์เครื่องมือเก็บเข้าที่ที่กำหนด
 - พนักงานขับรถยกต้องคำนึงถึงน้ำหนักในยกของรถยกทุกครั้ง
- ข้อเสนอแนะ การวางซ้อนพาเลทเปล่า นอกพื้นที่การเก็บ ให้ซ้อนพาเลทความสูงพาเลทรวมแล้วไม่ควรเกิน 21 ตัว

อุปกรณ์ความปลอดภัย		
1. รองเท้านิรภัย 	2. หมวกนิรภัย 	3. จัดเตรียมวัสดุติดและสินค้าให้ปลอดภัย 

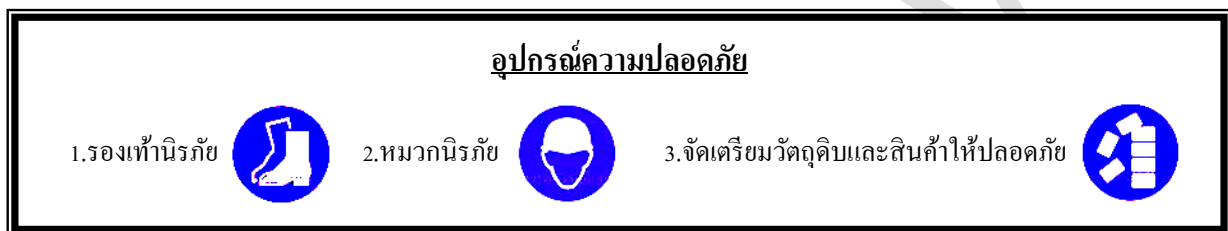
3.41 ความปลอดภัยในการสวมวัสดุติดตัวอย่างในการ QC.

- พนักงานต้องสวมใส่ถุงมือยางและผ้าปิดจมูกทุกครั้ง
- พนักงานต้องระมัดระวังการฟุ้งกระจายของวัสดุขณะทำการดักตัวอย่าง
- พนักงานต้องทำความสะอาดมือทุกครั้งที่ทำกรดักวัสดุติดทุกครั้ง
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้งและนำอุปกรณ์เครื่องมือเก็บเข้าที่ที่กำหนดไว้

อุปกรณ์ความปลอดภัย			
1. รองเท้านิรภัย 	2. หมวกนิรภัย 		
3. ถุงมือแพทย์ 	4. สวมผ้าป้องกันฝุ่น 		

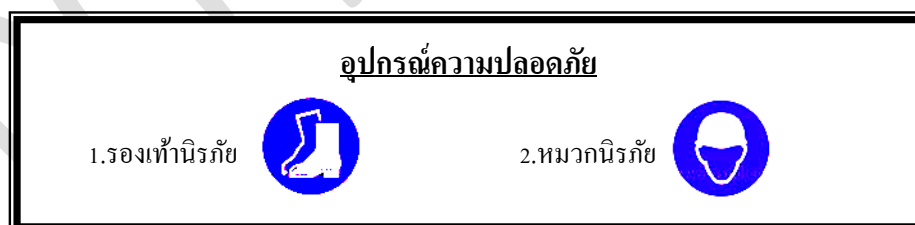
3.42 ความปลอดภัยในการพันพาสลิ่งและพาสลิ่งมัด

- พนักงานต้องตรวจสอบเครื่องพันพาสลิ่งก่อนใช้งานทุกครั้ง
 - พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามพื้นที่กำหนดทุกครั้ง
 - พนักงานต้องตรวจสอบการจัดวางพาสลิ่งหรือมัดให้มั่นคงก่อนทำการพันแผ่นฟิล์มทุกครั้ง
 - พนักงานต้องปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานของเครื่องพันพาสลิ่งที่กำหนดเช่นการตั้งค่าความเร็วรอบที่ใช้ในการพัน
 - หลังปฏิบัติงานให้ดูแลบริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้งและนำอุปกรณ์เครื่องมือเก็บเข้าที่ในที่กำหนด
- ข้อแนะนำ เมื่อเครื่องจักรทำงานขณะ จานรองพาสลิ่งหมุนหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสที่วัสดุที่กำลังหมุน



3.43 ความปลอดภัยในการใช้งานรถลาก (Hand Lift)

- พนักงานต้องตรวจสอบสภาพก่อนใช้งานของ (Hand Lift) ทุกครั้งจะต้องไม่ชำรุดเสีย
- ในการใช้งานพนักงานต้องคำนึงถึงน้ำหนักที่ใช้ในการยกลากต้องไม่เกินมาตรฐานที่กำหนด
- ห้ามพนักงานที่ใช้ (Hand Lift) ยืนหรือนั่งขณะทำการลากดึง
- พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามพื้นที่กำหนดทุกครั้ง
- พนักงานก่อนทำการลากดึงต้องตรวจสอบความมั่นคงในการวางพาสลิ่งหรือมัดทุกครั้ง
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้งและนำอุปกรณ์เครื่องมือเก็บเข้าที่ในที่กำหนด



3.44 ความปลอดภัยในการบรรจุสินค้าขึ้นตู้ (Container)

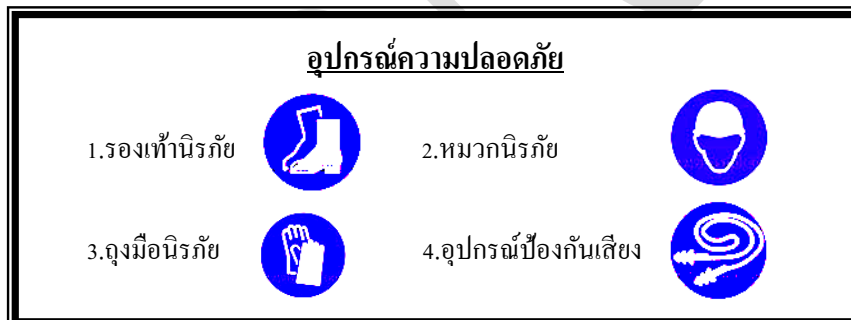
- ก่อนทำการเคลื่อนย้ายสินค้าในการบรรจุในตู้ Container พนักงานต้องรองล้อรถตู้สินค้าและรองตัวค้ำยันตู้ทุกครั้ง
- พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามพื้นที่กำหนดทุกครั้ง
- พนักงานต้องเพิ่มความระมัดระวังในการใช้รถขึ้นในตู้ Container เพื่อป้องกันรถขึ้นทับเท้า
- พนักงานต้องตรวจสอบสภาพรถที่ใช้ในการบรรจุว่าชำรุดและสกปรกหรือไม่ทุกครั้ง

- พนักงานต้องตรวจสอบจำนวนน้ำหนักก่อนทำการบรรจุ (ขึ้นตู้ Container) ทุกครั้ง เพื่อป้องกันความผิดพลาดโดยตรวจสอบจากใบกำกับภาษี
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้งและนำอุปกรณ์เครื่องมือเก็บเข้าที่ในที่กำหนด



3.45 ความปลอดภัยในการปรับตั้งใบมีด

- พนักงานต้องตัดระบบไฟฟ้าของหัวตัดโดยการถอดปลั๊กทุกครั้ง
- พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามพื้นที่กำหนดทุกครั้ง
- พนักงานต้องตรวจสอบเครื่องมือทุกครั้งว่าชำรุดหรือไม่ เช่น ค้อน สกรูที่ใช้จับยึดใบมีด
- พนักงานต้องตรวจสอบการตั้งใบมีดทุกครั้งว่าขบกันหรือไม่
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้งและนำอุปกรณ์เครื่องมือเก็บเข้าที่ในที่กำหนด



3.46 ความปลอดภัยในสำนักงาน

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- อย่าใช้เก้าอี้ที่มีล้อเลื่อนแทนบันไดในการที่ต้องหยิบวัสดุ หรือเอกสารในที่สูง
- อย่าวิ่งภายในสำนักงาน เพราะตรงมุมอาจมีเพื่อนร่วมงานเดินสวนออกมาหรือมีพนักงานกำลังเคลื่อนย้ายวัสดุต่างๆ
- ถิ่นชักของตู้เก็บเอกสาร หรือโต๊ะทำงานเมื่อเปิดใช้แล้วต้องปิดให้เรียบร้อยเพราะท่านหรือผู้อื่นอาจเดินชนได้รับบาดเจ็บ
- ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้นขณะปฏิบัติงานในบริเวณออฟฟิศ (สำนักงาน)

ข้อแนะนำ

- เมื่อขึ้นหรือลงบันได ให้เดินด้วยความระมัดระวังอย่าวิ่ง และจับราวบันไดไว้เพื่อช่วยให้อันตรายยิ่งขึ้น
- เมื่อนั่งเก้าอี้อย่าเอนหลังจนเสียการทรงตัว เพราะจะทำให้ล้มและได้รับบาดเจ็บ หรือเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้
- เมื่อน้ำหรือของเหลวอื่นๆ หกเรี่ยราดบนพื้น ต้องรีบเช็ดถูทันที เพื่อป้องกันการลื่นหกล้ม
- สายไฟ สายโทรศัพท์ จะต้องวางให้เป็นระเบียบเรียบร้อย เพื่อป้องกันการสะดุด ซึ่งอาจทำให้หกล้มได้ง่าย

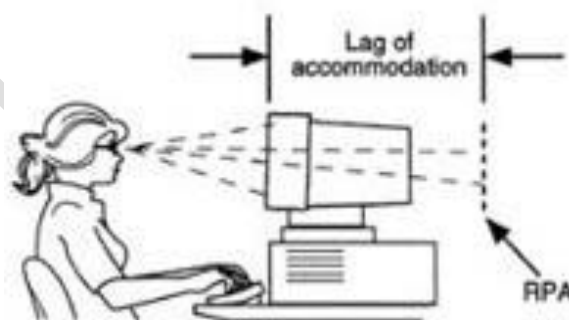
- ในกรณีที่ไม่สามารถจะเคลื่อนย้าย หรือยกของที่หนักเกินกำลัง ให้ขอความช่วยเหลือจากเพื่อนร่วมงาน
- มือและนิ้วมือเป็นส่วนที่รับบาดเจ็บง่ายที่สุด ไม่ควรใช้มือหรือนิ้วมือแทนเครื่องมือต่างๆ เช่น อย่าใช้มือถอนเข็มเย็บกระดาษ
- เครื่องมือเครื่องใช้ภายในสำนักงาน โดยเฉพาะเครื่องไฟฟ้า ต้องได้รับการตรวจสอบให้อยู่ในสภาพที่ดีอยู่เสมอ
- อคติภัยเกิดขึ้นเพราะความประมาท ดังนั้นต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เช่น จัดให้มีถึงขระรองรับขะต่างๆ
- มีแผนผังหนีภัยในกรณีฉุกเฉิน และมีอุปกรณ์ดับเพลิงซึ่งควรจะต้องติดไว้ในสถานที่ที่สามารถหยิบฉวยได้ง่าย



3.47 ความปลอดภัยในการใช้คอมพิวเตอร์

ข้อควรปฏิบัติ

- ⇒ ให้พักสายตาเป็นระยะๆ หลังจากทำงานหน้าจอคอมพิวเตอร์ไปได้สัก 20-30 นาที ควรหยุดพักสายตา 2-4 นาที แล้วค่อยกลับมาทำงานใหม่ หากสามารถปฏิบัติได้จนเป็นนิสัย ก็จะป้องกันอาการคอมพิวเตอร์วิชั่นซินโดรมได้
- ⇒ การทำงานต้องจ้องจอภาพนานเกินไป ไม่ว่าจะเกิดจากงานเร่ง หรือมีหน้าที่อยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์อย่างเดียวก็ตาม ย่อมเกิดอาการได้ง่าย ทุก 2 ชั่วโมงที่จ้องจอภาพควรพักสายตาประมาณ 15 นาที โดยมองออกไปไกลๆ หรือหลับตาเฉยๆ หากเป็นไปได้ควรทำงานที่จ้องจอภาพวันละไม่เกิน 4 ชั่วโมง เวลาที่เหลือไปทำงานอย่างอื่นบ้าง
- ⇒ พิจารณาแสงสว่าง ทั้งแสงภายในห้องทำงาน และแสงสว่างจากหน้าจอคอมพิวเตอร์ โดยจัดแสงภายในห้องทำงานไม่ให้มีแสงสะท้อนมาที่จอคอมพิวเตอร์ และปรับแสงสว่างหน้าจอคอมพิวเตอร์ไม่ให้แสงจ้ามากเกินไป หลายคนทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์โดยไม่เคยปรับแสงสว่าง รวมทั้งความเข้มของแสงเลยสักครั้งเดียว
- ⇒ นั่งห่างจากจอคอมพิวเตอร์ประมาณ 16-30 นิ้วจากดวงตา และควรให้จุดกึ่งกลางของหน้าจอคอมพิวเตอร์อยู่ต่ำกว่าระดับสายตาประมาณ 20 องศา จัดเป็นท่านั่งทำงานกับจอคอมพิวเตอร์ที่ดีที่สุด
- ⇒ ระมัดระวังปัญหาปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดคอ ที่มักเกิดขึ้นร่วมกันได้บ่อยๆ



3.48 ความปลอดภัยในการถ่ายเอกสาร

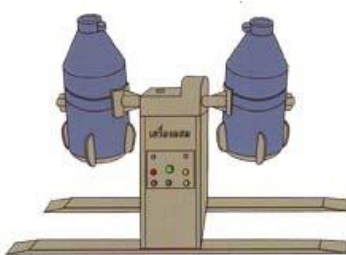
ข้อควรปฏิบัติ

- ⇒ ถ่ายเอกสารทุกครั้งควรปิดฝาครอบให้สนิท หากไม่สามารถปิดได้ควรหลีกเลี่ยงการมองที่กระจกต้นฉบับ
- ⇒ ติดตั้งพัดลมดูดอากาศเฉพาะที่ในห้องถ่ายเอกสาร
- ⇒ สวมถุงมือขณะเติมหรือเคลื่อนย้ายผงหมึก ในกรณีจำเป็นควรใส่หน้ากากกันฝุ่นเคมี และขอเอกสารข้อมูลเคมีภัณฑ์ (SDS) จากผู้ผลิตหรือผู้จำหน่าย
- ⇒ ผงหมึกที่ใช้แล้วนำไปกำจัดลงในภาชนะปิดมิดชิด รวมไปถึงผงหมึกที่หกเลอะเทอะ หรือฟุ้งกระจายขณะเติมผงหมึกด้วย
- ⇒ เลือกซื้อเครื่องถ่ายเอกสารที่มี
 - ระบบเติมผงหมึกที่ปลอดภัยและมีภาชนะบรรจุเศษผงหมึกภายในเครื่อง
 - ระบบตัดการทำงานอัตโนมัติเมื่อภาชนะบรรจุเศษผงหมึกเต็มแล้ว
- ⇒ มีการบำรุงรักษาเครื่องเป็นประจำ
- ⇒ ไม่ควรวางเครื่องถ่ายเอกสารในห้องทำงาน ควรจัดแยกไว้ในที่เฉพาะ หรือไว้ที่มุมห้องไกลจากคนทำงาน และมีการระบายอากาศที่เหมาะสม ผู้ซ่อมบำรุงเครื่องถ่ายเอกสารควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้ง ขณะทำงานและหลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรงกับลูกกลิ้งด้วย
- ⇒ ไม่ควรมีผู้ใดต้องทำงานถ่ายเอกสารทั้งวัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มียาระบบทางเดินหายใจ
- ⇒ ผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับการถ่ายเอกสาร ควรได้รับการแนะนำอบรมวิธีการใช้ การเปลี่ยนถ่านผงหมึกรวมทั้งการกำจัดผงหมึก ฯลฯ



3.49 ความปลอดภัยในการทำงานการผสมวัตถุดิบ

เครื่อง/ถังผสมหมุนเหวี่ยงถูกร่างกาย, เครื่อง/ถังผสมแบบถ่วงน้ำหนักผสมหนักบด, ฝุ่นรั่วฟุ้งกระจายขณะหมุนเนื่องจากถังผสม/ซิลชาร์ด, ถิ่นลื่นจากเม็ดพลาสติกที่หล่นตามพื้น



3.49.1 ปรับปรุงแก้ไขอย่างไรจึงถูกต้อง

จัดทำแผนกั้น และห้ามเข้าไปในรัศมีเหวี่ยงของถัง, ปิดฝาครอบเครื่องนวดผสมทุกครั้งก่อนเดินเครื่อง, ออกแบบการเปิดฝาครอบต้องมีระบบการตัดไฟอัตโนมัติ, ตรวจสอบ/ซ่อมอุดรูรั่ว ซิลล์ฝาดังให้ปิดสนิท, ความสะอาดพื้นก่อนพักเที่ยงและหลังเลิกงาน

3.49.2 การหลอมและฉีดขึ้นรูปพลาสติก

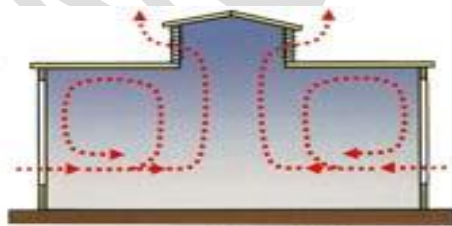
อันตรายที่มักพบ

พลัดตกจากแท่นเครื่อง เนื่องปีนขึ้นไปเทเม็ดพลาสติกลงในกรวยเติม, แม่พิมพ์หนีบถูกมือ/แขน เนื่องจากไปหยิบจับเศษพลาสติกที่ติดอยู่ในแม่พิมพ์ออกขณะเครื่องทำงาน, เสียงดังจากแรงดันลม



3.49.3 ปรับปรุงแก้ไขอย่างไรจึงถูกต้อง

จัดทำบันไดและแท่นยืนเท, ไม่ว่ากรณีใดก็ตาม ห้ามเอื้อมมือเข้าไปในตำแหน่งแม่พิมพ์เคลื่อนเข้าประกบกัน, จัดทำสวิตซ์หยุดฉุกเฉิน, การทำงานของเครื่องฉีด จะทำงานเมื่อประตูเลื่อนปิดสนิทเท่านั้น, ถาด/รางรองรับชิ้นงานต้องมีความหนาพอที่จะไม่ก่อให้เกิดการสั่นกระพือเมื่อถูกชิ้นงานตกกระทบ และถาด/รางนี้ ควรติดตั้งดูดซับเสียง เพื่อลดเสียงดังที่เกิดจากการกระทบของชิ้นงานพลาสติกกับถาดรองรับ, สวมที่อุดหูตลอดเวลาการทำงานที่สัมผัสเสียงดัง



3.49.4 การบดเศษพลาสติก

อันตรายที่มักพบ

ใบมีดตัดบาด เนื่องจากนำมือเข้าไปถูกส่วนของใบมีด, เศษพลาสติกกระเด็นเข้าตา, เสียงดัง



3.49.5 ปรับปรุงแก้ไขอย่างไรจึงถูกต้อง

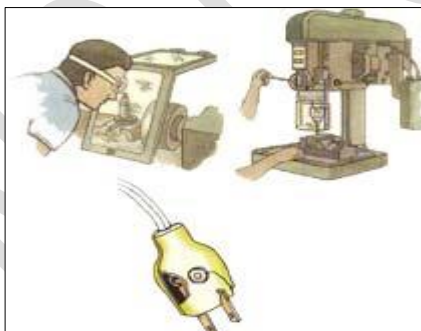
ตรวจเช็ค/ซ่อมเนื้อยึดยึดผ่านให้มั่นคง แข็งแรง, ออกแบบและติดแผ่นโลหะป้องกันไม่ให้มือที่นำเศษชิ้นพลาสติกที่ ต้องการบดย่อยดันเข้าไปถึงใบมีดของเครื่องบดใด, ไม่ว่ากรณีใดก็ตามห้ามเอามือล้วงเข้าไปในเครื่องบด, ติดม่านป้องกันเศษ พลาสติกกระเด็นออกมาจากเครื่อง, สวมแว่นและที่อุดหู/ที่ครอบหูตรวจเวลาทำงานกับเครื่องบด



3.50 ความปลอดภัยในการซ่อมบำรุง

อันตรายที่มักพบ

แม่พิมพ์กระแทกนิ้วมือ ขณะเคลื่อนย้าย/ประกอบแม่พิมพ์เข้ากับเครื่องฉีด, ส่วนที่มีความคมหรือมุมของของแม่พิมพ์ตัด บาด, สะเก็ดพลาสติกที่เกิดจากการเจียรในเนื้อพลาสติกออกจากเกลียวหนอน, สัมผัสส่วนที่ร้อน (ฮีตเตอร์/หัวฉีด) ขณะทำการ ซ่อมบำรุง, ช่างซ่อมบำรุงต้องทำการตรวจสอบ/ซ่อมแซมระบบไฟฟ้าของเครื่องจักรทุกเครื่องให้ถูกต้องปลอดภัย



3.50.1 ปรับปรุงแก้ไขอย่างไรจึงถูกต้อง

ใช้ปั้นจั่น/รอกช่วยในการเคลื่อนย้าย และประกอบแม่พิมพ์เข้ากับตัวเครื่อง, บันจั่น/รอกต้องมีการตรวจสอบให้อยู่ใน สภาพถูกต้อง เหมาะสม สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย, สวมอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลต่างๆ ตามลักษณะ อันตรายที่เกิดขึ้น เช่น แว่นตาป้องกันการกระเด็น ที่อุดหูเมื่อทำงานสัมผัสเสียงดังสูง / ปลอกนิ้วป้องกันการตัดบาด/สัมผัสกับส่วน ที่ร้อน, ตรวจสอบสายไฟฟ้า และสายดินของเครื่องจักรที่ใช้ไฟฟ้าให้ถูกต้องปลอดภัย สายไฟฟ้าที่ใช้ควรเป็นชนิดมีฉนวนหุ้มสอง ชั้นหรือ สาย NYY หรือสาย CV หากฉนวนชั้นนอกชำรุดจะต้องเปลี่ยนสายไฟทันที

3.51 ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า (SAFETY IN ELECTRICAL WORKS)

กระแสไฟฟ้า ที่ใช้ในโรงงานอุตสาหกรรมใช้เป็นตัวต้นกำลังให้กับเครื่องจักรต่าง ๆ มีอันตรายมาก ที่สุดและรวดเร็วที่สุด เมื่อเข้าไปสัมผัส แต่กลายเป็นเรื่องที่ทุกคนมองข้ามไปผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรมีความรู้ความ เข้า ใจ ในการทำงาน เกี่ยว กับไฟฟ้า ในอุตสาหกรรมไทย กระแสไฟฟ้าที่ใช้มีแรงเคลื่อน 220 โวลต์และ 380 โวลต์ ความถี่ 50 เฮิรตซ์ เรานำไฟฟ้ามาใช้ใน รูปแบบ ต่างๆ ดังนี้

1. เป็นต้นกำลังพลังงานกล
2. เป็นแหล่งให้แสงสว่าง
3. เป็นแหล่งให้ความร้อน โดยต่อเข้ากับขดลวดชุดความร้อน
4. เป็นแหล่งหรือสื่อกลางของการสื่อสาร
5. เป็นแหล่งให้พลังงานกับอุปกรณ์
6. เป็นแหล่งให้อำนาจแม่เหล็กกับอุปกรณ์
7. เป็นแหล่งให้เกิดปฏิกิริยาเคมี

3.51.1 สาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุจากไฟฟ้า

3.51.1.1 จากตัวคนงานเอง

1. ขาดความรู้ที่แท้จริงเกี่ยวกับหลักการและกฎทางไฟฟ้า
2. ขาดความระมัดระวังตัว เพราะไม่เห็นถึงความอันตรายของไฟฟ้า และเพราะใกล้ชิดกับไฟฟ้าจนเคยชิน
3. ขาดสำนึกที่ว่า ธรรมชาติของไฟฟ้ามองไม่เห็นด้วยตาเปล่า และหยั่งรู้ด้วยประสาทสัมผัสอื่นๆ ไม่ได้ จะรู้เมื่อสัมผัสเท่านั้น

3.51.1.2. จากระบบการบริหาร

1. ขาดความต่อเนื่องทางเทคนิคเกี่ยวกับไฟฟ้า ไม่มีแบบแปลนไฟฟ้าที่ถูกต้องประจำโรงงาน ข้อมูลและ ตัวเลขทางเทคนิคต่างๆของระบบ ไฟฟ้าในโรงงานก็ไม่มี หรือมีก็ไม่ครบ ไม่ทันสมัย หรือ ตรวจสอบยาก
2. มีการต่อเติมระบบไฟฟ้าอย่างไม่เป็นระบบ และบ่อยครั้ง ไม่ถูกหลักวิชาการ หรือเมื่อต่อเติมก็ไม่ได้ เพิ่มเติม ในแบบแปลน
3. ขาดช่างเทคนิคที่มีความสามารถ และมีจำนวนไม่เพียงพอกับงาน บางโรงงานไม่มีช่างไฟฟ้า ประจำหรือมีน้อยจนทำให้ทำงานไม่ทัน ขาดการเอาใจใส่จากผู้บังคับบัญชา
4. เข้าใจผิดว่า ไฟฟ้าเป็นเรื่องที่ใครๆ ก็ทำได้จึงมองข้ามความสำคัญของช่างไฟฟ้า
5. อุปกรณ์ไฟฟ้าในประเทศมีราคาแพง มีของเลียนแบบที่ถูกกว่าอยู่มาก จึงมีการใช้ของที่มีคุณภาพต่ำกว่ามาตรฐาน โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ทำให้ระบบไฟฟ้าในโรงงานไม่มีมาตรฐานเพียงพอ
6. ในการซ่อมแซมเครื่องจักรกลที่มีไฟฟ้าอยู่ด้วย มักทำโดยไม่มีระบบ ลอกเอาท์
7. ขาดการประสานงานที่ดี ระหว่างฝ่ายผลิตกับซ่อมบำรุง ทำให้เข้าใจผิดในการสั่งงาน อาจทำให้เกิด อันตรายได้

3.51.2 ข้อควรระวังในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

1. เมื่อพบว่า ฝาครอบ กล่องสวิตช์ชำรุดเสียหาย ควรรีบเปลี่ยนและซ่อมแซมทันที
2. รักษาความสะอาดเรียบร้อยของบริเวณที่มีสวิตช์อยู่ใกล้ๆ
3. ตรวจสอบ ภายในแผงสวิตช์ ผู้ควบคุม ไม่ให้มีเศษที่นำไฟฟ้าอยู่ ห้ามนำฟิวส์ออกจากผู้ควบคุม
4. ควรใช้ฟิวส์ให้ถูกขนาด และสับสวิตช์เมื่อทำการแก้ไขซ่อมแซม
5. ฝาครอบไม่ควรเป็นสารที่ลุกติดไฟได้
6. ตรวจสอบสวิตช์ตัดตอนเป็นประจำทุกเดือน
7. สวิตช์ควรมีป้ายแสดงรายละเอียดดังนี้

- A. ใช้กับกระแสตรงหรือสลับ
- B . ความต่างศักย์ทางไฟฟ้า
- C . กระแสไฟฟ้า

D. เครื่องมือที่ตรงกับสวิตช์นั้น

E. ชื่อผู้รับผิดชอบ

8. ต้องสับสวิตช์ให้วงจรไฟฟ้าเปิด เมื่อตรวจสอบหรือซ่อมแซม และมีป้ายเตือนว่า กำลังซ่อม
9. การส่งสัญญาณในการเปิด ปิด สวิตช์ควรทำด้วยความระมัดระวัง
10. ห้ามเปิดสวิตช์เมื่อมือเปียกน้ำ
11. การสลักเกลียวเพื่อยึดสายไฟควรขันให้แน่น
12. การเปิดสวิตช์ให้เครื่องทำงาน ควรแน่ใจว่าไม่มีอะไรติดอยู่ข้างในเครื่องจักร

3.51.3 การใช้สวิตช์ตัดตอน

1. สวิตช์ที่ใช้งานกับส่วนที่อาจเกิดอันตรายสูง ผู้รับผิดชอบต้องหมั่นตรวจสอบดูแล และทำป้ายบอกเตือน
2. ในการตรวจหรือซ่อมแซมเครื่องจักรต้องมีป้าย หรือสัญลักษณ์บอกที่กำลังซ่อมติดที่สวิตช์
3. การใช้สวิตช์ควบคุมเครื่องที่ใช้ร่วมกันหลายคน ควรมีหลักเกณฑ์การปฏิบัติเป็นมาตรฐานเดียวกัน
4. การทำงานร่วมกัน ระหว่างคนงาน 2 กลุ่ม ที่ใช้เครื่องร่วมกัน ต้องใช้อย่างระมัดระวัง ประสานงานกัน อย่างดี ก่อนที่จะทำการเปิดปิดสวิตช์ไฟฟ้า

3.51.4 การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า

1. ตรวจสอบสายไฟฟ้า ถ้าชำรุดให้ใช้เทปพันเป็นแนวหุ้มให้เรียบร้อย และตรวจจุดต่อสายไฟด้วย
2. อุปกรณ์ที่เคลื่อนที่ได้ควรตรวจสอบบริเวณจุดข้อต่อขั้วที่ติดอุปกรณ์สายไฟฟ้าด้วยความระมัดระวัง ถ้าชำรุดควร เปลี่ยนให้อยู่ในสภาพดี
3. รักษาสภาพเครื่องมือที่เคลื่อนย้ายได้ให้อยู่ในสภาพดีตลอด
4. คอจไฟฟ้าต้องมีที่ครอบ ป้องกันหลุดไฟ
5. การเปลี่ยนหรือซ่อมแซมอุปกรณ์ควรให้ช่างทางเครื่องมือเป็นผู้ดำเนินการ
6. ห้ามจับสายไฟขณะที่ไฟฟ้าไหลอยู่
7. อย่าแขวนสายไฟบนของมีคม เช่น มีด เลื่อย ใบพัด
8. การใช้เครื่องมือทางไฟฟ้า ควรต่อเปลือกหุ้มที่เป็นโลหะลงสู่ดิน
9. การใช้มอเตอร์ หม้อแปลง ควรมีผู้รับผิดชอบควบคุมในการเปิดปิดใช้งาน
10. ในส่วนที่อาจก่อให้เกิดอันตรายควรมี ป้าย ไฟสัญญาณ ธงสีแดง เทปแดง ติดแสดงไว้
11. ถ้าเกิดเหตุการณ์ผิดปกติกับอุปกรณ์ควรแจ้งให้ผู้รับผิดชอบทราบ
12. ห้ามปลดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายทางไฟฟ้าออก เว้นแต่ได้รับอนุญาต
13. เมื่อใช้งานเสร็จควรปิดสวิตช์ และต้องแน่ใจว่าสวิตช์ได้ปิดลงแล้ว
14. ควรหมั่นทำความสะอาดให้ปราศจากฝุ่นละออง
15. ควรระวังไฟฟ้าที่มีความต่างศักย์สูง
16. ควรเอาใจใส่ดูแลสายไฟฟ้าแรงสูง ตรวจสอบสภาพอยู่เสมอ
17. ห้ามห่อหุ้มคอจไฟฟ้าด้วยกระดาษ หรือ ผ้า
18. ห้ามนำสารไวไฟหรือ สารลุกติดไฟง่ายเข้าใกล้กับสวิตช์
19. ห้ามใช้อุปกรณ์ขณะมือเปียกน้ำ
20. เมื่อมีผู้ได้รับอันตราย ควรสับสวิตช์ให้วงจรไฟฟ้าเปิด
21. เมื่อไฟฟ้าดับ ไฟฟ้าช็อต ควรสับสวิตช์ให้วงจรไฟฟ้าเปิด

22. ไม่ควรเดินเหยียบสายไฟฟ้า
23. ควรกดสวิตช์ให้แน่ใจว่าสวิตช์ไม่ค้าง

5.51.5 การติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า

1. การติดตั้งต้องดูแลโดยช่างหรือผู้ชำนาญ เว้นแต่งานที่มีความต่างศักย์ต่ำกว่า 50 โวลต์ ซึ่งต่อลงดินเรียบร้อยแล้ว
2. การติดตั้งต้องผ่านการปรึกษาหารือจากผู้ชำนาญ โดยเฉพาะการสื่อสารเมื่อมีการทำงานในขณะกระแสไฟฟ้าอยู่
3. การติดตั้งอุปกรณ์ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกัน โดยเฉพาะ หรือมีแนวหุ้มดี
4. ไม่ควรทำงานในขณะที่มีกระแสไฟฟ้าไหลอยู่
5. การติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องปฏิบัติตามกฎหมายและมาตรฐานทางไฟฟ้า
6. ห้ามเปิดชิ้นส่วนอุปกรณ์ไฟฟ้า ที่เมื่อเปิดแล้วจะมีกระแสไฟฟ้าไหลควรใช้ผ้าครอบหรือฉนวนกัน
7. อุปกรณ์หรือสายไฟฟ้าที่ติดตั้งในที่สูง ต้องมีฉนวนหุ้มอย่างดี ตรวจสอบความเรียบร้อยอยู่เสมอ
8. เมื่อมีการอุปกรณ์ไฟฟ้าบนถนน ควรมีระบบป้องกันอันตรายเฉพาะงาน
9. หมั่นตรวจสอบฉนวนหุ้ม อุปกรณ์อยู่เสมอ ในบริเวณที่อาจสัมผัส หรือทำงาน
10. กรณีการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ที่อาจมีการขัดจังหวะงานได้ ควรระวัง
11. เครื่องจักรทุกชนิดควรมีระบบสายดินที่ดี
12. เครื่องจักรบางชนิดที่สับสวิตช์ให้ทำงานแล้วไม่สามารถกดสวิตช์ให้มาทำงานที่จุดเริ่มต้นได้ ควรมีป้ายบอกไว้ชัดเจน
13. ต้องมีการถ่ายเทประจุไฟฟ้าเมื่อเครื่องมือนั้นมีประจุค้างอยู่

3.51.6 การทำงานขณะมีกระแสไฟฟ้าไหลอยู่ไฟฟ้าแรงสูง

1. ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับงาน เช่น ถุงมือ ยาง รองเท้าหุ้มส้น หมวกแข็ง
2. ถ้าต้องทำงานใกล้ไฟฟ้าแรงสูงน้อยกว่า 60 เซนติเมตร ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่เป็นฉนวนอย่างดี
3. ในกรณีที่อยู่ห่างมากกว่า 60 เซนติเมตร ใช้อุปกรณ์รองลงมา
4. ในการทำงานต้องปรึกษาช่างหรือผู้ชำนาญการทางไฟฟ้าเสียก่อน และ ต้องมีผู้ชำนาญการควบคุม ดูแล
5. คนงานไม่ควรพักใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง
6. การใช้อุปกรณ์เครื่องมือ ต้องใช้ให้ถูกต้องเหมาะสมกับงาน

3.51.7 ไฟฟ้าแรงต่ำ

1. สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายเฉพาะสำหรับไฟฟ้าแรงต่ำ
2. ในกรณีที่อาจสัมผัสสายไฟฟ้าแรงต่ำ ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตราย และ ทำการฉนวนอย่างเหมาะสม

3.52 ความปลอดภัยในการจราจรและที่จอดรถ

- อนุญาตให้เฉพาะผู้ที่มีใบอนุญาตขับขี่ถูกต้อง สามารถขับขี่รถยนต์ในโรงงาน
- จำกัดความเร็วในเขตโรงงานที่ 20 กม./ชม. และให้เคารพกฎที่ปรากฏบนป้ายจราจร
- ไม่อนุญาตให้ขับรถเป็นท่าหวาดเสียวซึ่งจะก่อให้เกิดอันตราย



- การแขงอย่างปลอดภัยของยานพาหนะ อนุญาตให้แขงในความเร็วที่กำหนดเท่านั้น
- พนักงานขับรถยนต์ทุกคนต้องเปิดไฟให้สว่างก่อนมีด
- ขณะขับรถพนักงานต้องคาดเข็มขัดนิรภัย และรถยนต์ทุกคันต้องติดตั้งเข็มขัดนิรภัย
- ให้พนักงานเดินทางบนถนนที่กำหนดให้เดิน ข้ามถนนบนทางม้าลายเท่านั้น
- พนักงานขับรถต้องปฏิบัติตามกฎที่ปรากฏบนป้ายจราจร และให้ทางกับผู้เดินบนพื้นถนน
- รถของพนักงาน ผู้มาติดต่อ ให้จอดได้เฉพาะบริเวณโรงจอดรถ ซึ่งจัดเป็นที่จอดรถไว้ให้แล้ว หรือจอดได้ในบริเวณพื้นที่ที่กำหนดให้จอดโดยมีป้ายจราจรอนุญาตให้จอดรถติดตั้งไว้
- การจอดรถให้จอดโดยการถอยเข้าช่องจอดรถพร้อมดับเครื่องยนต์ รถจักรยานยนต์ที่มาตั้งคู่ให้จอดขาตั้งคู่
- กฎระเบียบว่าด้วยการจราจรทั่วไปให้มีผลบังคับในเขตก่อสร้างด้วย

3.53 ความปลอดภัยสำหรับผู้รับเหมา

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- การแต่งกาย ต้องแต่งกายรัดกุม สวมเสื้อ-กางเกงขายาว รองเท้าหนัง หรือผ้าใบ และคิดบัตรสำหรับผู้รับเหมา
- การทำงานของผู้รับเหมา จะต้องมีความรู้ความชำนาญ และดูแลผู้ปฏิบัติงานให้อยู่ในพื้นที่ปฏิบัติงาน
- สถานที่ทำงานของผู้รับเหมา ต้องมีป้ายบอกห้ามผ่าน เพื่อป้องกันอันตราย
- ผู้รับเหมาจะต้องใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ให้เหมาะสมกับงานตามรายงานที่แจ้งไว้ในใบลงทะเบียน ให้ครบทุกครั้ง
- การต่อสายไฟฟ้า/ท่อน้ำ/ท่อน้ำมัน/ท่อก๊าซ/ท่อสตรัม ต้องได้รับอนุญาตจากผู้รับผิดชอบก่อนทุกครั้ง
- การยกของขึ้นที่สูงโดยใช้รถยกหรืออื่นๆ ต้องทำการยกในทิศทางที่ปลอดภัยปราศจากคนและเครื่องจักร พร้อมทั้งมีป้ายบอกอันตราย และต้องมีคนคุมงานทุกครั้ง
- การทำงานในที่สูง 2 เมตรขึ้นไป ต้องมีนั่งร้านและราวกันตก หากการทำงานในที่สูง 4 เมตรขึ้นไป ต้องสวมเข็มขัดนิรภัย และเชือกนิรภัย ตลอดเวลาในการทำงาน
- ในการเชื่อมหรือการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ ต้องมีถังดับเพลิงในพื้นที่งานทุกครั้ง
- การทดลองเดินเครื่อง ต้องติดต่อผู้รับผิดชอบดูแลก่อนทุกครั้ง
- ต้องปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยของบริษัทฯ อย่างเคร่งครัด
- หัวหน้างานและ/หรือ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน และ/หรือผู้ควบคุมงาน และ/หรือเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของโรงงาน มีสิทธิในการกล่าวตักเตือน และ/หรือ ระงับการปฏิบัติงานได้ ในกรณีที่พบเห็นเหตุการณ์ไม่ปลอดภัย และการฝ่าฝืนความปลอดภัยของโรงงาน

อุปกรณ์ความปลอดภัย					
1. รองเท้านิรภัย		2. อุปกรณ์ป้องกันเสียง		3. ถุงมือนิรภัยตามประเภทงาน	
4. หมวกนิรภัย		5. แว่นตานิรภัย			

3.54 การป้องกันอัคคีภัยและเครื่องดับเพลิง

- บริษัทฯ จะมีการจัดฝึกอบรมการป้องกันอัคคีภัยและแผนฉุกเฉินให้กับพนักงาน
- พนักงานต้องทราบสถานที่ที่ใกล้ที่สุดของสัญญาณบอกเหตุเพลิงไหม้ และรู้ถึงการใช้
- พนักงานต้องทราบถึงชนิดต่างๆ ของสัญญาณบอกเหตุ เช่น ไฟไหม้ การอพยพ หรือภัยอื่นๆ และรู้เส้นทางหนีไฟตลอดจนจุดนับพบ
- พนักงานต้องทราบสถานที่ที่ใกล้ที่สุดของถังดับเพลิงและรู้วิธีการใช้ เมื่อเติมน้ำมันให้กับเครื่องจักรและอุปกรณ์ต่างๆ จะต้องปิดเครื่อง หรือเครื่องย่นต้นนั้นต้องไม่ร้อน
- ทิ้งบุหรี่ในที่ที่กำหนดให้ ไม่ทิ้งในตะกร้า หรือถังขยะทั่วไป
- จุดและสถานที่ที่ติดตั้งสัญญาณบอกเหตุ จะต้องติดประกาศบนบอร์ดของเซฟตี้
- เมื่อเกิดเพลิงไหม้ เครื่องดับเพลิงที่เหมาะสมที่ได้จัดติดตั้งไว้แล้วตามจุดต่างๆ ที่จำเป็น คือ เครื่องดับเพลิงขนาดหนัก 5-7 กก. ผู้ประสบเหตุต้องนำออกมาใช้ดับไฟทันที

3.55 ข้อห้ามสำหรับยาเสพติด และเครื่องดื่มมึนเมา

- เป็นนโยบายบริษัท ที่จะไม่ให้มีการซื้อ ขาย ใช้ยาเสพติดในบริเวณโรงงาน
- ห้ามขายสุรา - ยาบ้า และเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ในเขตบริษัทฯ
- ห้ามผู้อยู่ในสภาพมึนเมาเข้าในเขตก่อสร้าง หรือเข้ามาปฏิบัติงาน

การลงโทษ

- พนักงานบริษัทฯ และหรือพนักงานของผู้รับเหมาที่ฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคู่มือความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ ถือว่ามีความผิดทางบริษัทจะดำเนินการลงโทษแก่พนักงานตามความเหมาะสม ซึ่งอาจเป็นไปตามลำดับขั้นหรือไม่ก็ได้ ทั้งนี้เพื่อรักษาไว้ ซึ่งความเป็นระเบียบวินัย ในการทำงานของบริษัทฯ

การลงโทษทางวินัย มีขั้นตอนดังนี้

1. ตักเตือนด้วยวาจา
2. ตักเตือนเป็นหนังสือ
3. พักงานโดยไม่จ่ายค่าจ้าง
4. เลิกจ้างหรือให้ออก

ในกรณีเป็นพนักงานของผู้รับเหมาช่วง ทางบริษัทฯ จะแจ้งให้ผู้รับเหมาทราบ เพื่อปรับปรุงแก้ไขภายในระยะเวลาที่กำหนด หากผู้รับเหมาไม่สามารถปรับปรุงแก้ไขได้ทางบริษัทมีสิทธิบอกเลิกสัญญาได้ทันทีโดยไม่มีข้อผูกมัดใดๆ ทั้งสิ้น

3.56 การใช้ลิฟท์ขนส่งสินค้า อย่างถูกต้องและปลอดภัย

1. ลิฟท์ใช้บรรทุกของเท่านั้นห้ามโดยสาร
2. ก่อนใช้ลิฟท์ทุกครั้งให้สังเกตว่าตัวลิฟท์เลื่อนมาอยู่ในระดับเดียวกับพื้นแล้วหรือไม่
3. กดสวิทช์ " STOP " ทุกครั้งเมื่อมีการขนถ่ายสินค้า เข้า - ออก
4. ตรวจสอบสวิทช์ " STOP " ว่าอยู่ในตำแหน่ง " ON " หรือไม่
5. กดปุ่มหมายเลขที่ต้องการเพียงครั้งเดียว
6. เมื่อลิฟท์เลื่อนถึงชั้นที่ต้องการ ให้รอประตูลิฟท์ เปิดเต็มที่แล้วจึงจะนำของที่บรรทุกออกมาได้
7. ห้ามยื่นสิ่งของใดๆ ออกนอกตัวลิฟท์โดยเด็ดขาด

8. ลิฟท์บรรทุกน้ำหนักได้เพียง 2,000 กิโลกรัม
9. ลิฟท์ขัดข้องกรุณาอย่าแก้ไขด้วยตนเองให้แจ้งหัวหน้าทราบโดยทันที
10. ในขณะที่เกิดเพลิงไหม้ ห้ามทุกคนใช้ลิฟท์ ให้ใช้บันไดหนีไฟเท่านั้น
11. ตรวจสอบสภาพความปลอดภัยของลิฟท์ก่อนใช้งานทุกครั้ง

3.57 การใช้ลิฟท์โดยสาร อย่างถูกต้องและปลอดภัย

การใช้ลิฟท์อย่างถูกวิธีเพื่อความสะดวกรวดเร็วและปลอดภัย

การเรียกลิฟท์

กดปุ่มขึ้นหรือลงที่ปุ่มกดหน้าชั้นเพียงปุ่มเดียว และครั้งเดียว ถ้าต้องการขึ้นให้กดปุ่ม “ขึ้น” ถ้าต้องการลงให้กดปุ่ม “ลง” การกดปุ่มเรียกลิฟท์ซ้ำหลายๆ ครั้ง ไม่ช่วยให้ลิฟท์มารับท่านรวดเร็วขึ้น แต่กลับจะทำให้ปุ่มกดเรียกลิฟท์มีอายุการใช้งานสั้นลง อีกต่างหาก การกดปุ่มเรียกลิฟท์ทั้ง 2 ปุ่ม (ขึ้น-ลง) จะทำให้ลิฟท์บริการท่านและผู้โดยสารคนอื่นๆ ช้าลง หลังจากกดเรียกลิฟท์เรียบร้อยแล้วให้คอยดูหรือฟังสัญญาณเสียงแจ้งว่าลิฟท์วิ่งมารับท่านแล้ว

กดปุ่มขึ้นจุดหมายปลายทางที่ต้องการจะไป

เมื่อท่านเข้าไปในห้องโดยสารแล้ว กดปุ่มหมายเลขชั้นที่ท่านต้องการจะไป แล้วถอยหลังมายืนด้านในของห้องโดยสาร เพื่อให้ผู้โดยสารคนอื่นๆ สามารถเข้าออกจากลิฟท์ได้โดยสะดวก ถ้าท่านต้องการให้ประตูเปิดนานกว่าปกติ ให้กดปุ่ม “Door Open” ค้าง

อย่าชนประตู

ถ้าประตูเกือบปิดสนิทแล้วขณะที่ท่านกำลังจะเข้าลิฟท์ ให้ถอยออกมาแล้วกดปุ่มเรียกลิฟท์ เพื่อเรียกลิฟท์ตัวอื่น การใช้มือ เท้า หรือวัตถุอื่นๆ เช่น ร่ม เพื่อหยุดการปิดประตูของลิฟท์ อาจเป็นสาเหตุให้ตัวท่านได้รับบาดเจ็บ หรือทำให้อุปกรณ์บางอย่างชำรุดเสียหาย

สังเกตระดับชั้นก่อนเข้าหรือออกจากห้องโดยสาร

ถึงแม้ว่าลิฟท์ในปัจจุบันนี้ถูกออกแบบให้จอดระดับชั้นใกล้เคียงกับระดับพื้นของอาคารมาก แต่อย่างไรก็ตามการทำงานที่ผิดพลาดอาจเป็นสาเหตุให้ระดับชั้นในการจอดขึ้นเพี้ยนไป ดังนั้น อย่าก้าวหรือออกจากลิฟท์ โดยไม่สังเกตระดับพื้นห้องโดยสารก่อน และถ้าท่านสังเกตเห็นระดับชั้นในการจอดของลิฟท์ผิดเพี้ยนไป ควรแจ้งให้ผู้มีหน้าที่ดูแลรักษาเข้ามาทำการดูแลแก้ไขต่อไป

การออกจากลิฟท์อย่างถูกต้อง

เมื่อลิฟท์จอดเสมอชั้นและประตูเปิดออกแล้ว ก็ให้ผู้โดยสารที่ต้องการออกจากลิฟท์ออกไปโดยผู้โดยสารที่อยู่ใกล้ประตูควรออกก่อน โดยไม่ต้องเกรงกันว่าเพศใดหรือวัยใดควรออกก่อนหรือหลัง

มารยาทในการใช้ลิฟท์ร่วมกัน

ตัวอย่างของมารยาทที่ช่วยในการใช้ลิฟท์เป็นไปอย่างรวดเร็ว และน่ารื่นรมย์ สำหรับสมาชิกร่วมโดยสารในลิฟท์

ห้ามเด็กกดปุ่มในลิฟท์เล่น เพราะจะเป็นการเสียเวลา สำหรับผู้ร่วมโดยสารทุกท่าน

การสุบหนึ่ที่จะเป็นการรบกวนผู้โดยสารท่านอื่นๆ ดังนั้น ควรดับหนึ่ก่อนเข้าไปในลิฟท์ทุกครั้ง อย่าทำให้ผู้โดยสารท่านอื่นๆ เสียเวลาโดยการขัดจังหวะการปิดประตูลิฟท์ เพื่อพูดคุยกับผู้อยู่นอกลิฟท์ ถ้าลิฟท์จอดก่อนชั้นที่เราต้องการจะออก ให้เขยิบไปด้านข้าง เพื่อให้ผู้โดยสารท่านอื่นๆ เข้าหรือออกจากลิฟท์ได้รวดเร็วและปลอดภัยก่อนที่ผู้โดยสารจะเดินเข้าไปใช้บริการ ควรให้ผู้โดยสารที่อยู่ภายในลิฟท์เดินออกมาก่อนทุกครั้ง

การใช้ลิฟท์ร่วมกันในภาวะฉุกเฉิน

สภาวะฉุกเฉินต่างๆ สามารถเกิดขึ้นได้กับลิฟท์ เช่น กระแสไฟฟ้าดับ ไฟไหม้ หรืออื่นๆ เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน ให้ควบคุมสติไม่ให้ตื่นตระหนกตกใจ และปฏิบัติดังนี้

กรณี 1 : ลิฟท์ค้างระหว่างชั้น

ควบคุมสติ และกดปุ่ม Emergency Call บนแผงปุ่มกดภายในตัวลิฟท์คอยการช่วยเหลือใช้ Intercom ในการติดต่อกับผู้ให้ความช่วยเหลือภายนอกอย่าพยายามปีนออกจากลิฟท์โดยปราศจากการช่วยเหลือจากผู้ผ่านการฝึกอบรมในการช่วยเหลือผู้ติดอยู่ในลิฟท์

กรณี 2 : เกิดไฟไหม้หรือกระแสไฟฟ้าดับ

ควรจะใช้บันไดในการออกจากอาคารหลีกเลี่ยงการใช้ลิฟท์ไฟไหม้สามารถทำให้มีปัญหาคือการจ่ายกระแสไฟฟ้าให้กับลิฟท์พนักงานดับเพลิงอาจมีความจำเป็นต้องใช้ลิฟท์

กรณี 3 : ท่านติดอยู่ในลิฟท์ขณะเกิดเพลิงไหม้

ไม่ต้องตกใจเพราะลิฟท์สมัยใหม่ถูกออกแบบไว้ให้วิ่งไปยังชั้นหนีไฟโดยอัตโนมัติเมื่อได้รับสัญญาณแจ้งว่าไฟไหม้รีบออกจากลิฟท์ทันที เมื่อลิฟท์จอดที่ชั้นหนีไฟ

3.58 การใช้มีดคัตเตอร์อย่างถูกต้องและปลอดภัย

1. ต้องใช้ใบมีดคัตเตอร์ที่มีด้ามแข็งแรงมั่นคง
2. ทุกครั้งที่ใช้งานเสร็จต้องเลื่อนใบมีดเก็บกลับในด้ามให้เรียบร้อย
3. การหักใบมีดคัตเตอร์ที่เริ่มที่ต้องหักด้วยด้าม หรือคีมที่มีความแข็งแรงเหมาะสมและระมัดระวัง
4. ในการกรีด ตัด วัตถุ ต้องจับให้มั่นคง และต้องระมัดระวังแฉลบ ยึดวัตถุที่ตัดด้วยอุปกรณ์ เช่น ฟุตเหล็ก
5. การตัด กรีด เงื่อนไขต้องใช้กับวัตถุที่ไม่แข็งแรงจนเกินไป และอย่าโหมแรงเกินไปอาจทำให้ใบมีดหักเกิดอันตรายได้
6. อย่าพกพาใบมีดคัตเตอร์ไว้ในกระเป๋ากางเกง หรือกระเป๋าเสื้อ
7. อย่าใช้ใบมีดคัตเตอร์ ขูด แกะ ส่วนต่างๆ ของร่างกาย
8. ห้ามใช้เทพื้นสายไฟหรือใช้อุปกรณ์อื่นๆ พันใบมีดคัตเตอร์แทนด้ามโดยเด็ดขาด
9. ห้ามใช้คัตเตอร์ที่ด้ามชำรุดโดยเด็ดขาด

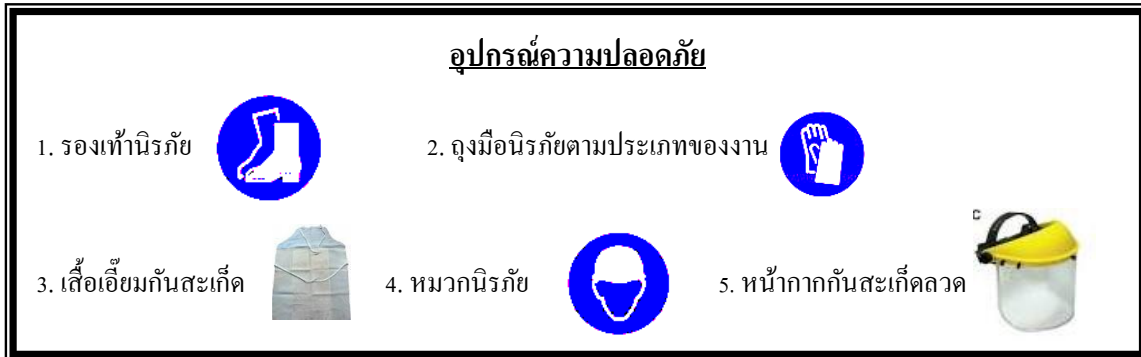
3.59 ความปลอดภัยการใช้แปรงลวดในงานจัดทำความสะอาด

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนทำการเช็กรัดทำความสะอาดทุกครั้งต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันใบหน้าแบบเต็มใบ ถุงมือหนัง เข็มขัดรัด ผ้าคลุมศีรษะ
- ตรวจสอบเครื่องมือเช็กรัดทำความสะอาดให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยในขณะที่ทำงาน เช่น สวิตช์ไม่ชำรุด, ไม่มีรอยถลอกที่เปลือกสายไฟ
- ก่อนทำการเปลี่ยนใบแปรงลวดทุกครั้ง ในกรณีที่ใช้เครื่องเช็กรัดไฟฟ้าต้องปิดสวิตช์เครื่องและดึงปลั๊กไฟออกในกรณีที่แปรงลวดหักให้ปิดควาล์วตัวเครื่องพร้อมทั้งปลดสายออกจากหัวจ่ายลมทุกครั้ง
- เวลาใช้เครื่องเช็กรัดให้จับที่ตัวเครื่อง อย่าหิ้วที่สายไฟโดยเด็ดขาด

ข้อแนะนำ

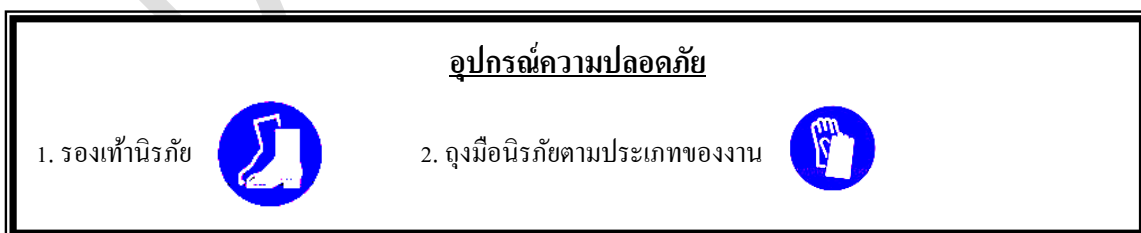
- ต้องระวังไม่ให้ประกายไฟจากเครื่องขัดพุ่งเข้าใส่คนที่กำลังทำงานหรือเดินผ่านไปมา เมื่อจำเป็นต้องขัดทำความสะอาดชิ้นงานในบริเวณที่มีผู้อื่นทำงานอยู่ใกล้ๆ ควรหาแผงกั้นสะเก็ดเศษลวดจากแปรงลูกถ้วยเพื่อป้องกันไม่ให้กระเด็นไปถูกผู้อื่นด้วย
- การสวมอุปกรณ์ **ป้องกันภัยส่วนบุคคล PPE** ต้องสวมให้ถูกต้อง เช่น **เสื้อแขนยาว** ต้องรัดให้รัดกุมปิดมิดทั่วร่างกาย **ถุงมือ** **แขนต้องคลุมถึงแขน และต้องไม่ชำรุด**

**3.60 ความปลอดภัยการใช้เครื่องขัดพื้นทำความสะอาด**กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนทำความสะอาดพื้นทุกครั้งต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้ง
- ตรวจสอบเครื่องขัดพื้น ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยในขณะที่ทำงาน เช่น สวิตช์ไม่ชำรุด, ไม่มีรอยถลอกที่เปลือกสายไฟ ปลั๊กไฟต้องมีสายกราวด์
- พนักงานที่ใช้เครื่องขัดพื้นต้องได้รับการสอนงานจากหัวหน้างานและต้องใช้เครื่องขัดได้จึงสามารถใช้เครื่องได้
- ก่อนทำการเปลี่ยนใบแปรงขัดพื้นทุกครั้ง ต้องปิดสวิตช์เครื่องและดึงปลั๊กไฟออก
- เวลาขัดพื้นให้จับที่ด้ามจับเครื่องขัดพื้นโดยให้อยู่สูงระดับเอว การใช้เครื่องอย่างระมัดระวัง

ข้อแนะนำ

- ต้องระวังเครื่องขัดสายโคคนคนที่กำลังทำงานหรือเดินผ่านไปมา เมื่อจำเป็นต้องขัดทำความสะอาดในบริเวณที่มีผู้อื่นทำงานอยู่ใกล้ๆ ควรหาแผงกั้นหรือป้ายเตือน เพื่อถูกผู้อื่นได้ระมัดระวังด้วย



3.61 ความปลอดภัยการใช้เครื่องคลึง ทาวเวอร์

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนทำการล้างทำความสะอาดเครื่องระบายความร้อนทุกครั้งต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันสารเคมี รองเท้าบูต เข็มขัดนิรภัย มีสายรัดข้อมือในไตรัย ผ้าปิดจมูก
- ตรวจสอบเครื่องมือทำความสะอาด ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยในขณะที่ทำงาน เช่น เครื่องฉีดน้ำแรงดันสูง, ไม่มีรอยฉีกขาดที่เปลือกสายไฟ
- ก่อนทำการเปลี่ยนแผงระบายความร้อนทุกครั้ง ต้องปิดสวิทช์ปั๊มน้ำ และวาล์วน้ำให้สนิท
- การถอดเครื่องระบายความร้อนต้องทำอย่างระมัดระวังไม่ให้บาดเจ็บ



ข้อแนะนำ

- ต้องระวังไม่ให้น้ำจากเครื่องฉีดน้ำแรงดันสูงพุ่งเข้าใส่คนที่กำลังทำงานหรือเดินผ่านไปมา เมื่อจำเป็นต้องฉีดล้างทำความสะอาดแผ่นระบายความร้อนในบริเวณที่มีผู้อื่นทำงานอยู่ใกล้ๆ ควรหาแผงกั้นน้ำเพื่อป้องกันไม่ให้กระเด็นไปถูกผู้อื่นด้วย

อุปกรณ์ความปลอดภัย	
1. รองเท้านิรภัย	2. ถุงมือนิรภัยตามประเภทของงาน
3. เข็มขัดนิรภัย	4. ผ้าคาร์บอน

3.62 ความปลอดภัยการใช้จักรเย็บ

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ตามจุดพื้นที่ทำงานทุกครั้ง
- ตรวจสอบปลั๊กไฟเครื่องจักรเย็บต้องต่อสายกราวด์ทุกครั้ง
- ขณะทำการถอดชิ้นส่วนอุปกรณ์ ใบมีด/เข็มจักร ต้องใส่ถุงมือทุกครั้งเพื่อป้องกันการบาดเจ็บ
- ขณะทำการเย็บลงเข้ากับเครื่องจักรเย็บพนักงานต้องลดมือลงต่ำกว่าแนวการเย็บทุกครั้ง
- ห้ามใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ทุกชนิดสอดเข้าไปในเครื่องในขณะที่เครื่องทำงาน
- ปิดสวิทช์ทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน
- ห้ามพนักงานหยอกเล่นขณะปฏิบัติงาน

- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบเครื่องจักรก่อนเลิกงานทุกครั้ง

ข้อแนะนำ

- ขณะใช้จักรเย็บต้องระวังเครื่องจักรหนีมือ การจับถุงกระสอบควรให้ห่างจากแนวการเย็บของจักร



3.63 ความปลอดภัยในงานผสมสีน้ำ / ทาสีผนัง เครื่องจักร

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบพื้นที่ทำงานก่อนดำเนินการผสมสีทุกครั้ง
- ก่อนทำการผสมสี (Mix) ต้องตรวจสอบการอุปกรณ์สำหรับผสมสีให้พร้อมทุกครั้ง
- ขณะปฏิบัติงาน (ขณะทำการผสม (Mix) ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล(PPE)และจัดหาอุปกรณ์รองพื้นกันสีหกลงพื้นทุกครั้ง
- ขณะทำสะอาดพื้นที่ทาสีหรือทาสี ต้องมีป้ายกันเขตบอกการทำงานให้ชัดเจนและต้องมีอุปกรณ์รองพื้นทุกครั้ง
- หลังปฏิบัติงานเรียบร้อยแล้วต้องทำความสะอาดพื้นที่ใช้งานและจัดเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อยทุกครั้ง
- กำหนดให้มีการสอนงานในการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องเช่นการทิ้งขยะปนเปื้อนให้ทิ้งที่บ่อทิ้งที่ไว้ให้จัด



3.64 ความปลอดภัยการทำงานที่อับอากาศ

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ที่ทำงานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- เพื่อความปลอดภัยสำหรับการทำงานในสถานที่อับอากาศ ก่อนอนุญาตให้พนักงานปฏิบัติงานในสถานที่อับอากาศ ต้องมีการตรวจสอบปริมาณออกซิเจน สารเคมีและสิ่งปนเปื้อนในสถานที่อับอากาศว่าจะทำให้เกิดการขาดออกซิเจน การระเบิดและการเป็นพิษหรือไม่ และเก็บบันทึกผลการตรวจไว้ให้เจ้าหน้าที่แรงงานสามารถตรวจสอบได้
- ให้ทำการระบายอากาศให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย ถ้าตรวจสอบพบว่ามีปริมาณออกซิเจน ต่ำกว่าร้อยละ 19.5 โดยปริมาตร หรือสารเคมีที่ติดไฟได้ในปริมาณเข้มข้นกว่าร้อยละ 20 ของความเข้มข้นต่ำสุด ที่จะติดไฟหรือระเบิดได้ หรือสารเคมีอื่นๆ ที่อยู่ในระดับเกินกว่าค่าความปลอดภัยที่กำหนดไว้ในประกาศกระทรวงมหาดไทย

- ต้องจัดหาอุปกรณ์ช่วยหายใจ เข็มขัดนิรภัย สายชูชีพ และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยอื่นๆ ที่เหมาะสมกับสภาพการทำงานตามมาตรฐานกรมแรงงานยอมรับให้ลูกจ้างใช้
- ต้องตรวจสอบสภาพอากาศเป็นระยะๆ เพื่อไม่ให้เกินมาตรฐาน ต้องจัดหรือระบายอากาศให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัย
- จัดให้มีคนช่วยเหลือ หรือผู้ที่ผ่านการอบรมช่วยเหลือผู้ที่ประสบภัย คอยดูแล และเผ้าที่ปากทางเข้า - ออก สถานที่อับอากาศ ตลอดเวลาและสามารถติดต่อสื่อสารกับลูกจ้างที่ทำงานในสถานที่อับอากาศได้ พร้อมมีอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่เหมาะสม ตามลักษณะของงาน และคอยให้ความช่วยเหลือลูกจ้างได้ทันทีตลอดเวลาการทำงาน
- อุปกรณ์ไฟฟ้า และอุปกรณ์ประกอบที่ใช้ในสถานที่อับอากาศ ต้องเป็นชนิดที่สามารถป้องกัน ความร้อน ฝุ่น การระเบิด การถูกไหม้ และไฟฟ้าลัดวงจรอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งต้องจัดให้มีการเดินสายไฟฟ้าในสถานที่อับอากาศด้วยวิธีที่ปลอดภัย
- ต้องจัดให้มีผู้ควบคุมงานที่มีความรู้ความสามารถ เพื่อปฏิบัติหน้าที่ต่างๆ เช่น วางแผนปฏิบัติงาน และป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น และอบรมสอนงาน ควบคุมดูแลให้ ลูกจ้างใช้ตรวจตรา เครื่องป้องกันและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ที่ให้อยู่ในสภาพพร้อมที่จะทำงาน
- ให้มีการระบายอากาศในระหว่างที่ทำงาน
- ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามก่อไฟ ห้ามคนไม่เกี่ยวข้องเข้าไป ถ้าเป็นช่องโพรง ต้องปิดกั้นไม่ให้คนตกลงไป และจัดให้มีป้ายแจ้งข้อความ "บริเวณอันตรายห้ามเข้าไปโดยไม่ได้รับอนุญาต" ปิดประกาศไว้ในบริเวณสถานที่อับอากาศซึ่งมองเห็นชัดอยู่ตลอดเวลา



อุปกรณ์ความปลอดภัย

1. รองเท้านิรภัย



2. ถุงมือนิรภัยตามประเภทของงาน



3. อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา



4. สวมหน้ากากนิรภัย



5. หมวกนิรภัย



6. อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง



3.65 ความปลอดภัยการทำงานการใช้ตระกร้าขึ้นที่สูง โครงสร้างนั่งร้านเหล็กมีล้อ

- ก่อนปฏิบัติงานพนักงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ที่ทำงานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ราวกันตกต้องมั่นคงแข็งแรง มีความสูงไม่น้อยกว่า 90 ซม. จากพื้น
- ตรวจสอบอุปกรณ์ทุกชนิดที่เกี่ยวข้องกับการใช้งาน เช่น ลวดสลิง, เชือก, ตะขอ, สะเก็น เข็มขัดป้องกันการตกจากที่สูง ว่าอยู่ในสภาพดีทุกครั้งก่อนเริ่มทำงาน หากชำรุดห้ามนำมาใช้
- ตรวจสอบอุปกรณ์ประจำรถ การตรวจสอบการเคลื่อนที่ของล้อรถ ว่าอยู่ในสภาพดีทุกครั้งก่อนเริ่มทำงาน หากชำรุดห้ามนำมาใช้
- ขณะที่มีพายุหรือฝนตก ผู้ปฏิบัติงานต้องหยุดทำงานและลงข้างล่าง
- เมื่อมีความเสี่ยงที่จะตกลงมาจากที่สูง และอยู่ในที่สูงเกิน 4 เมตรขึ้นไปให้ผู้บังคับบัญชาพิจารณาสั่งให้ใช้เข็มขัดนิรภัย และสายช่วยชีวิต

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ต้องสวมหมวกกันกระแทก หมวกที่สวมจะต้องมีสายรัดคางกันหมวกหล่นและศีรษะกระแทก
- ต้องสวมเข็มขัดนิรภัยที่เอวและมีตัวล็อกยึดติดแล้วใช้เชือกที่เข็มขัดผูก
- ดิจจุดใดจุดหนึ่งของโครงสร้างที่สามารถรับน้ำหนักตัวได้
- ต้องสวมรองเท้ากันลื่นป้องกันความร้อนและสารเคมี ตลอดจนของแข็งหล่นใส่เท้า
- ต้องสวมถุงมือป้องกันการปีนป่าย จับลูกของมีคมลื่นและความร้อน
- ตะกร้าเหล็กน้ำหนักบรรทุกไม่เกิน 300 กก หรือ บรรทุกคนไม่เกิน 4 คน
- ห้ามใช้ตะกร้าหรือโครงสร้างเหล็กมีล้อโดยสาร โดยเด็ดขาด

ข้อแนะนำ

- ก่อนใช้อุปกรณ์ ควรตรวจสอบว่าชำรุดหรือไม่
- การขึ้นไปทำงานบนที่สูง จะต้องเป็นผู้ชำนาญและเป็นผู้ไม่เป็นโรคกลัวความสูง

ข้อยกเว้น การใช้ตะกร้าเหล็กบรรทุกทุกคนเพื่อตรวจสอบสินค้าที่ขึ้นเก็บสินค้าให้ใช้เฉพาะในขอบเขตชั้นเก็บสินค้าเท่านั้น และถ้าต้องการตรวจสอบสินค้าช่องต่อไปก่อนรถยกเคลื่อนที่ให้ลดตะกร้าลงระดับต่ำที่สุดจึงสามารถเคลื่อนรถได้

อุปกรณ์ความปลอดภัย

1. รองเท้านิรภัย



2. หมวกนิรภัย



3. อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง

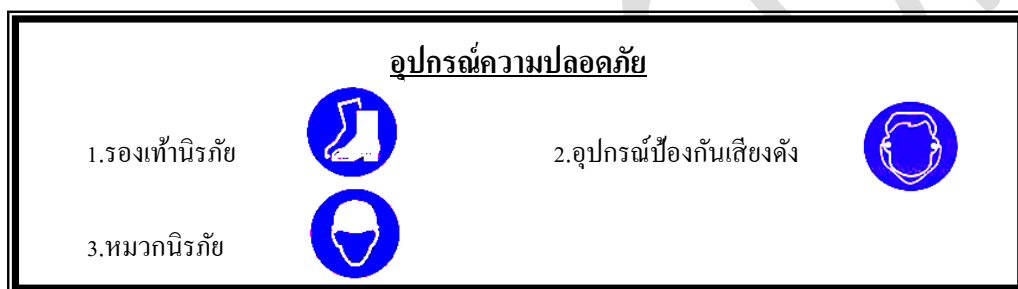


3.66 ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายสิ่งของด้วยรถ เกรนอยู่กับที่

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนใช้รถ เกรนจะต้องจัดเรียงวัสดุ หรือสิ่งของให้มั่นคงเสียก่อน
- ตรวจสอบเช็ค ตะขอสำหรับยกอุปกรณ์ต้องพร้อมใช้งาน และของวัสดุ อุปกรณ์ที่จะยกหูกเกี่ยวข้องต้องไม่ชำรุดเสียหาย
- ไม่ยกน้ำหนักเกินกำลังรถ เกรน

- การยกสิ่งของในขณะลดสิ่งของลงให้ทำอย่างช้าๆ ไม่ให้เกิดแรงกระตุก ในขณะยกสูงขึ้นและบรรทุกของหนัก ต้องไม่เอนเสาไปข้างหน้าหรือข้างหลังอย่างฉับพลันทันใด เพื่อรักษาการทรงตัวของรอก เกรนและไม่ให้ของหล่นจากแท่นไป
- สัญญาณไฟ หรือเสียงต้องใช้งานได้ทุกครั้งที่ขณะใช้รอกเกรน
- จอดรอก เกรนทุกครั้งจะต้อง ณ จุดที่กำหนด เพื่อป้องกันคนเดินชน เป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุได้
- ผู้ใช้รอก เกรน ต้องเป็นผู้มีหน้าที่โดยตรงเท่านั้น และต้องสวมใส่หมวกแข็งทุกครั้งที่ใช้รอก เกรน
- ผู้ใช้รอก เกรนต้องผ่านการอบรมและต้องอบรมซ้ำทุกๆ 2 ปี
- จัดให้มีผู้ให้สัญญาณที่ชำนาญเพียงคนเดียว
- อย่าเข้าใกล้ส่วนที่เครื่องจักรที่จะต้องหมุนเหวี่ยง
- ห้ามเข้าไปอยู่ใต้วัสดุที่กำลังยกโดยเด็ดขาด
- การทำงาน ในเวลากลางคืน จัดให้มีแสงสว่างทั่วบริเวณตลอดเวลาที่ทำงาน
- ห้ามมิให้ตัดแปลง หรือแก้ไขส่วนใดส่วนหนึ่งของ รอก เกรน
- จัดให้มีสัญญาณเสียง และแสงวับวาบเตือนให้ทราบขณะรอก เคลื่อนที่
- จัดให้มีคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับรอกเกรน เป็นภาษาไทยให้พนักงานขับรถศึกษาและปฏิบัติตาม โดยถูกต้อง



3.67 ความปลอดภัยในการทำงานใช้งาน เครื่อง Cool air

กฎที่ต้องปฏิบัติ

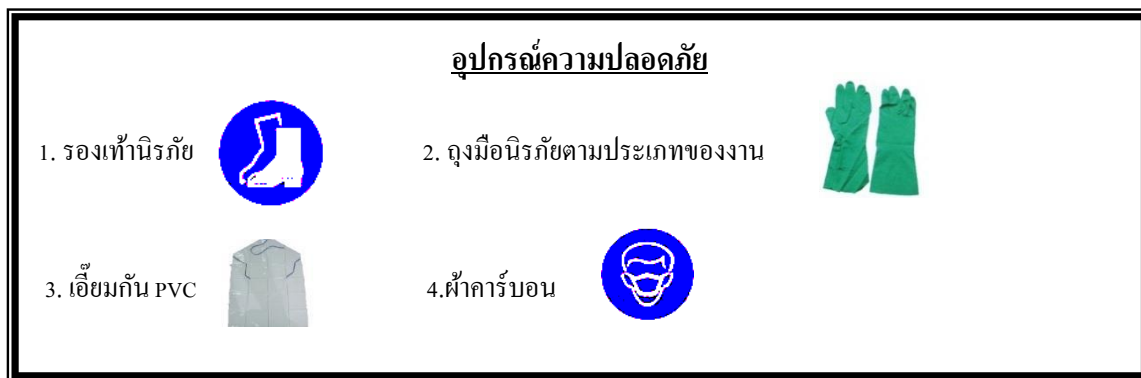
- ก่อนทำการล้างทำความสะอาดระบายความร้อนทุกครั้งต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันสารเคมี รองเท้าบู๊ต เอี๊ยมหนังกุ้มมือยางไนไตรล์ ผ้าปิดจมูก
- ตรวจสอบเครื่องมือทำความสะอาด ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยในขณะที่ทำงาน เช่น เครื่องฉีดน้ำแรงดันสูง, ไม่มีรอยถลอกที่เปลือกสายไฟ
- ก่อนทำการเปลี่ยนแผงระบายความร้อนทุกครั้ง ต้องปิดสวิทช์ปั้มน้ำ และวาล์วน้ำให้สนิท
- การถอดครีระบายความร้อนต้องทำอย่างระมัดระวังไม่ให้บาดเจ็บ



ข้อแนะนำ

- ต้องระวังไม่ให้น้ำจากเครื่องฉีดน้ำแรงดันสูงพุ่งเข้าใส่คนที่กำลังทำงานหรือเดินผ่านไปมา เมื่อจำเป็นต้องฉีดล้างทำความสะอาดแผ่นระบายความร้อนในบริเวณที่มีผู้อื่นทำงานอยู่ใกล้ๆ ควรหาแผงกั้นน้ำเพื่อป้องกันไม่ให้กระเด็นไปถูกผู้อื่นด้วย

- ต้องระวังอย่าให้น้ำตกลงพื้นซึ่งอาจเป็นสาเหตุทำให้ สลุด ลื่นล้ม ตกจากที่สูง



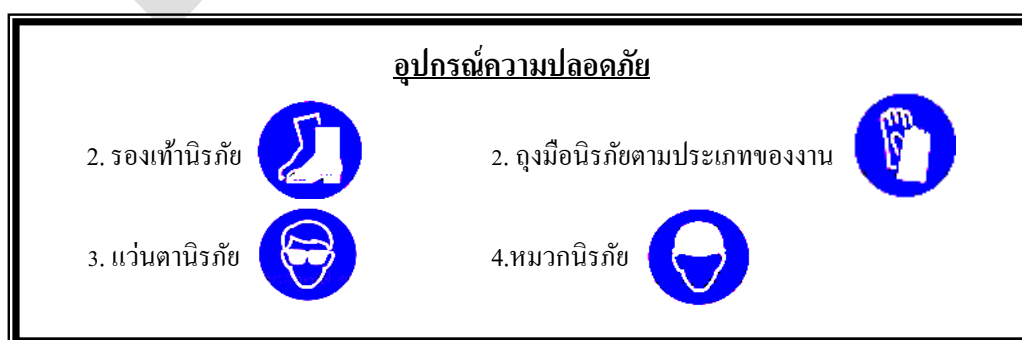
3.68 ความปลอดภัยในงานทำความสะอาดเหล็ก คายโดยการเผา ด้วยแก๊ส

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนเคลื่อนย้ายถังแก๊ส ขณะเคลื่อนย้ายต้องปิดฝาคอรอบหัวถังด้วยทุกครั้งห้ามแบก-กลิ้ง
- ตรวจสอบสายของถังแก๊ส สม่ำเสมอ และทุกครั้งก่อนนำออกใช้ สายต้องไม่ร้าวแตก ข้อต่อต้องไม่หลวมและห้ามใช้สายที่มีรอยไหม้
- หัวเผาต้องมีวาล์วกันไฟย้อนกลับ (Flashback Arrestor For Regulator)
- หัวแก๊ส, หัวปรับความดัน ถ้าเกิดบกพร่องต้องแจ้งผู้บังคับบัญชาเพื่อรับการซ่อมแซมทันที
- ก่อนเผาแก๊สต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้บริเวณที่จะทำการเผาพร้อมทั้งจัดเตรียมถังดับเพลิงที่เหมาะสม
- หลังจากเลิกใช้แก๊สจะต้องปิดแก๊สในถังเสียก่อนพร้อมเก็บสายแก๊สให้เรียบร้อย
- หลังจากเผาเหล็กคายเสร็จเรียบร้อยแล้วต้องทำความสะอาดพื้นที่ทุกครั้ง

ข้อแนะนำ

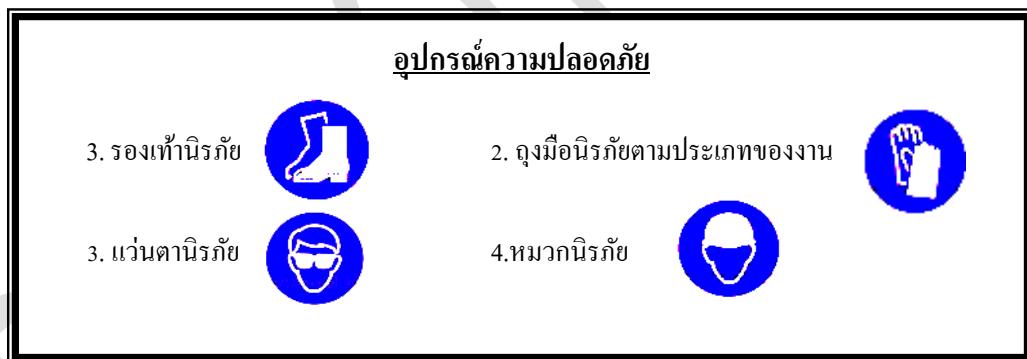
- หัวปรับความดันของแก๊ส ต้องอยู่ในสภาพที่ดี
- ขณะเผาโลหะด้วยแก๊ส ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันความร้อนและสะเก็ดไฟระวังไม่ให้สายแก๊สพาดอยู่หรือใกล้กับสายไฟฟ้า
- ท่อแก๊สที่ตั้งอยู่, ต้องผูกโซ่ หรือเชือกเพื่อกันล้มไว้ทุกครั้งและไม่ควรตั้งไว้ใกล้สายไฟฟ้า ท่ออะเซทิลีน (acetylene) ต้องตั้งไว้ไม่ควรนอน ต้องไม่ให้เปื้อนน้ำมัน-จาระบี



3.69 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องอัดขยะ

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ห้ามพนักงานที่ไม่มีหน้าที่และไม่ได้รับการฝึกอบรม ใช้เครื่องอัดขยะ
- ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายให้เหมาะสมงานอัดขยะ
- ก่อนใช้เครื่องอัดขยะ ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบฟลายวอร์คการ์ด อุปกรณ์นิรภัย หรือส่วนต่างๆ ของเครื่องอัดขยะให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
- การใช้เครื่องอัดขยะจะต้องใช้ตามคู่มือ หรือตามขั้นตอนที่กำหนดเท่านั้น
- ห้ามใช้เครื่องอัดขยะที่อุปกรณ์มีสภาพชำรุดจนกว่าจะแก้ไขให้เรียบร้อยเสียก่อนระหว่างรอการแก้ไขจะต้องแขวนป้าย “ห้ามใช้ / เครื่องจักรชำรุด” ให้เห็นชัดเจน หรือทำเครื่องหมายบอกถึงสภาพที่ไม่ปลอดภัย
- ห้ามเคลื่อนย้ายฟลายวอร์คการ์ด หรือเครื่องนิรภัยทุกชนิดออกจากเครื่องอัดขยะ ในกรณีที่ต้องถอดหรือเคลื่อนย้ายเพื่อการซ่อม เมื่อเสร็จแล้วจะต้องใส่ให้เรียบร้อยก่อนใช้งาน
- ต้องปิดสวิทช์เครื่องอัดขยะ และรอให้ระบบไฮดรอลิก อุปกรณ์เครื่องอัดขยะหยุดนิ่ง ก่อนทำความสะอาดหรือกระทำใดๆ
- ห้ามใช้มือหรืออวัยวะใดๆ ของร่างกาย เข้าไปในบริเวณจุดหนีบ จุดหมุน จุดเคลื่อนไหวของเครื่องอัดขยะ หรือถึงชิ้นงานที่ติดขัด โดยไม่ปิดสวิทช์เครื่องอัดขยะและเครื่องจักรหยุดนิ่ง
- หากเกิดปัญหาใดๆ กับเครื่องอัดขยะ ให้แจ้งหัวหน้างาน หรือซ่อมบำรุงทันที ห้ามซ่อมเครื่องจักรเอง



3.70 ความปลอดภัยในการร่อนฝุ่นออกจากเม็ดสีพลาสติก

กฎที่ต้องปฏิบัติ

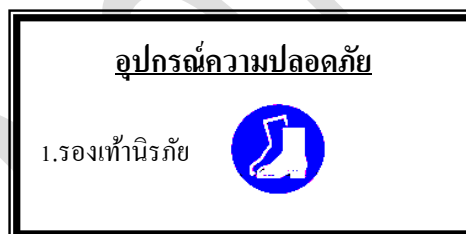
- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ เครื่องมือก่อนใช้งานทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- ขณะปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้ง
- ขณะทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องมือที่ใช้ไฟฟ้าต้องปิดสวิทช์ไฟฟ้าหรือระบบตู้ Control ระบบไฟฟ้าทุกครั้ง
- ขณะทำการดำเนินการร่อนฝุ่นต้องติดป้ายบ่งชี้สถานะว่า ‘กำลังร่อนฝุ่น’
- หลังปฏิบัติงานเรียบร้อยแล้วต้องปิดควบคุมระบบไฟฟ้าและทำความสะอาดพื้นที่ใช้งานทุกครั้ง
- กำหนดให้มีการสอนงานในการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับฝุ่น สารเคมี (ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการควบคุมฝุ่น สารเคมี)



3.71 ความปลอดภัยในการเป่าฝุ่นผงแคลเซียมไฮดรอกไซด์

กฎที่ต้องปฏิบัติ

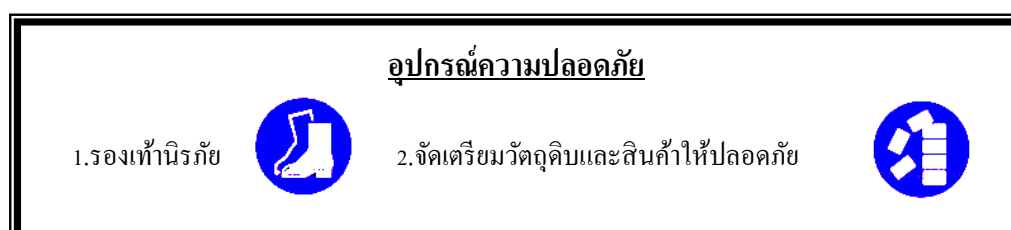
- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ เครื่องมือก่อนใช้งานทุกครั้งให้พร้อมใช้งาน
- ต้องปิดสวิตซ์ไฟฟ้าหรือระบบตู้ Control ระบบไฟฟ้าก่อนต่อพ่วงอุปกรณ์ทุกครั้ง
- ขณะปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้ง
- ก่อนดำเนินการเป่าฝุ่นเข้าไซโล ต้องต่อสายกราวด์เครื่องยนต์เข้ากับกราวด์ฐานไซโลทุกครั้ง
- ขณะทำการเป่าฝุ่นผงแคลเซียม ต้องควบคุมฝุ่นผงแคลเซียมไม่ให้ออกสู่ภายนอกเป็นมลพิษทางอากาศ
- หลังปฏิบัติงานเรียบร้อยแล้วต้องปิดควบคุมระบบไฟฟ้าและทำความสะอาดพื้นที่ใช้งานทุกครั้ง



3.72 ความปลอดภัยในการขนถ่ายน้ำหนักรถบรรทุกสินค้า

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบเครื่องชั่งและอุปกรณ์ในการขนถ่ายน้ำหนักก่อนใช้งานให้พร้อมใช้งานทุกครั้ง
- ต้องตรวจสอบสภาพสภาพรถยนต์ก่อนทำการขึ้นขนถ่ายน้ำหนักทุกครั้ง
- พนักงาน ผู้รับเหมา นำรถขึ้นขนถ่ายน้ำหนักต้องลงจากรถยนต์ทุกครั้ง
- ในกรณีที่มีสินค้าที่อยู่บนรถยนต์ต้อง คลุม รััดจัดเก็บให้เรียบร้อยป้องกันการ โคลนล้ม
- หลังปฏิบัติงานให้ดูแลพื้นที่บริเวณรอบที่ทำงานก่อนเลิกงานทุกครั้งและนำอุปกรณ์เครื่องมือเก็บเข้าที่ที่กำหนดไว้



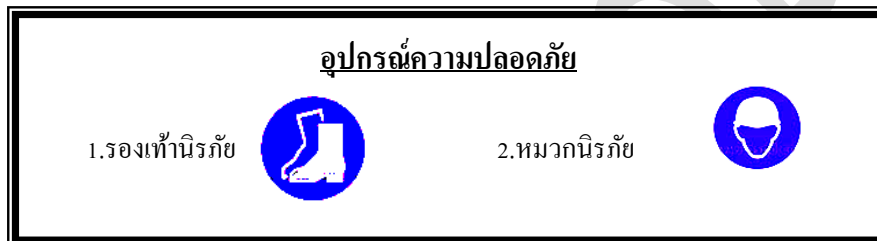
3.73 ความปลอดภัยในการใช้เครื่อง แอ็กส์ลิฟต์ (X-lift)

กฎที่ต้องปฏิบัติ

- ใช้เครื่องแอ็กส์ลิฟต์ ที่ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตรายแล้ว
- ตรวจสอบสวิทช์ อุปกรณ์ความปลอดภัยให้ทำงานได้ดีก่อนเริ่มเดินเครื่อง
- ยื่นให้ห่างจากแผ่นเพลทฟอร์มเครื่องก่อนกดสวิทช์
- จัดวางวัตถุ ชี้นงาน พาเลท รถใส่สีให้อยู่ในกรอบที่กำหนดเท่านั้น
- หลังจากเดินเครื่องแล้ว ห้ามทำการปรับแต่งใดๆ ในพื้นที่การทำงานของแอ็กส์ลิฟต์ อย่างเด็ดขาด
- เมื่อต้องการซ่อมแซม หรือปรับแต่งต้องปิดสวิทช์หรือใช้บล็อกนิรภัยต้องทำโดยช่างผู้ชำนาญเท่านั้น
- ก่อนการซ่อมแซมต้องแน่ใจว่าได้แรงดันในระบบไฮดรอลิคต้องเท่ากับ 0 Bar เท่านั้น
- การติดตั้ง เคลื่อนย้าย ปรับแต่งต้องกระทำด้วยความปลอดภัยโดยช่างผู้ชำนาญแล้วเท่านั้น

ข้อแนะนำ

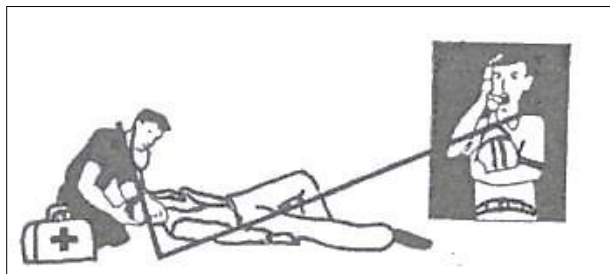
เมื่อต้องซ่อมแซมโดยอยู่ใต้เพลทฟอร์มลิฟต์ ต้องจัดหาเหล็กค้ำยันเพลทฟอร์มลิฟต์ตลอดระยะเวลาที่ดำเนินการซ่อมแซม



บทที่ 4 การรายงานอุบัติเหตุและการปฐมพยาบาล

4.1 การรายงานอุบัติเหตุ / เหตุการณ์ต่างๆ

- เหตุการณ์ใดเหตุการณ์หนึ่งต่อไปนี้ ต้องรายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบ และต้องมีรายงานถึงแผนกความปลอดภัยทราบ
- อุบัติเหตุที่ถึงขั้นหยุดงาน และอุบัติเหตุไม่ถึงขั้นหยุดงานแต่มีผู้ได้รับบาดเจ็บ และได้รับการรักษาที่โรงพยาบาล
- อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับยานพาหนะ (ภายใน Site งานเท่านั้น)
- อุปกรณ์ / เครื่องมือได้รับความเสียหายจากอุบัติเหตุ
- ไฟไหม้เหตุการณ์ที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุเล็กน้อย การกระทำ / สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย ต้องรายงานให้เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยของโครงการฯ ทราบทันที



4.2 การปฐมพยาบาลฉุกเฉิน

ถ้ามีอุบัติเหตุเกิดขึ้น ท่านอาจจะเป็นผู้ช่วยให้ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุ มีชีวิตรอด โดยวิธีการดังนี้ :

- ประเมินสถานการณ์ เช่น ยังมีลมหายใจอยู่หรือไม่ ใครเจ็บหนักที่สุด
- ตัดสินใจช่วยผู้ที่บาดเจ็บมากที่สุดก่อน
- ติดต่อขอรับการช่วยเหลือ
- หัวหน้างานและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยที่ได้ผ่านการอบรมการปฐมพยาบาลมาแล้ว ให้ทำหน้าที่ผู้ช่วยพยาบาล สำหรับกรณีคนเจ็บเลือดออกมาก หรือกรณีคนเจ็บกระดูกหัก หรือกรณีคนเจ็บหมดสติไม่รู้สีกตัวหรือกรณีบาดเจ็บภายใน หรือกรณีเป็นลม หรือกรณีถูกสารพิษ หรือกรณีถูกไฟไหม้

4.2.1 ข้อเสนอแนะในการปฐมพยาบาล

- หากรู้สึกว่ป่วยจนไม่สามารถทำงานต่อไปได้ ให้แจ้งหัวหน้างานทราบทันที
- ถ้าหากได้รับบาดเจ็บในการทำงานต้องแจ้งให้หัวหน้างานรู้ทันทีไม่ว่ามากหรือน้อย

การปฐมพยาบาล จะทำได้เฉพาะรายที่บาดเจ็บเพียงเล็กน้อย ส่วนที่บาดเจ็บมากควรให้แพทย์เป็นผู้ดูแลพึงระลึกไว้เสมอว่าในรายที่บาดเจ็บมากๆ การปฐมพยาบาลจะทำเพียงเบื้องต้นก่อนถึงมือแพทย์ การช่วยเหลืออย่างฉับพลันทันทีหลังเกิดอุบัติเหตุ อาจเป็นการช่วยชีวิตไว้ได้

4.2.2 วิธีการห้ามเลือด

- ใช้ผ้าสะอาดทับบนบาดแผล พันแผลให้แน่นพอดี ทับลงบนผ้าที่กดทับแผลไว้
- ถ้าบาดแผลเกิดที่ปลายเท้า ปลายแขน หรือส่วนอื่นๆ ที่ต่ำ ควรทำการยกขึ้นให้อยู่ในระดับสูงกว่าโดยใช้หมอนรองหรือวัสดุอื่นๆ ก็ได้
- ถ้าคนเจ็บเกิดกระหายน้ำให้ดื่มได้แต่น้อย (ประมาณครึ่งแก้วต่อทุกๆ 30 นาที) และคนเจ็บจะต้องไม่เป็นผู้มีบาดแผลในช่องท้องหรือหน้าอกส่วนล่าง ห้ามมิให้คนเจ็บดื่มเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์อย่างเด็ดขาด
- นำคนเจ็บส่งโรงพยาบาลโดยด่วน

4.2.3 การช่วยหายใจ

การช่วยหายใจให้ผู้ป่วยอย่างรีบด่วน ที่สำคัญต้องไม่ทอดทิ้ง เพราะเคย มีรายงานว่าผู้ป่วยรอดชีวิตหลังจากการช่วยหายใจเป็นเวลาหลายชั่วโมง

4.2.3.1 วิธีการช่วยหายใจด้วยการผายปอด

- ให้ผู้ป่วยนอนคว่ำ หันศีรษะไปข้างใดข้างหนึ่ง ใช้มือข้างหนึ่งหนุนแก้มล่างของศีรษะที่ติดค้างภายในปากและลำคอออก
- ลูกเข่าลงทางด้านศีรษะของผู้ป่วย
- วางมือทั้งสองข้างโดยให้ปลายนิ้วหัวแม่มืออยู่ติดกันบนหลังผู้ป่วยบริเวณใต้ช่วงไหล่ลงมา
- กดลงไปช้าๆ ให้ข้อศอกเหยียดตรงแล้วลดแรงกดโดยการงอข้อศอกให้น้ำหนักอยู่ที่ข้อเท้า เลื่อนมือขึ้นไปตามแขนของผู้ป่วย
- จับที่แขนของผู้ป่วยตรงระหว่างข้อศอกและไหล่ ดึงเข้าหาตัวจนรู้สึกตึง
- ปลดแขนแล้วกลับมากดที่หลังอีก ทำสลับอยู่เช่นนี้ประมาณ 10 – 20 ครั้งต่อนาที
- ทำอย่าให้เสียจังหวะ ทำไปเรื่อยๆ จนกว่าผู้ป่วยจะหายใจได้ดีขึ้นหรือจนกว่าจะแน่ใจว่าผู้ป่วยหายใจแล้ว

อย่าทำแรงหรือเร็วเกินไป ควรให้ใครช่วยคลายเสื้อผ้าของผู้ป่วยในส่วนที่รัดแน่นมาก จัดหาผ้าห่มมาคลุมให้

4.2.3.2 วิธีการช่วยหายใจโดยใช้ปาก

จัดให้ผู้ป่วยนอนหงาย

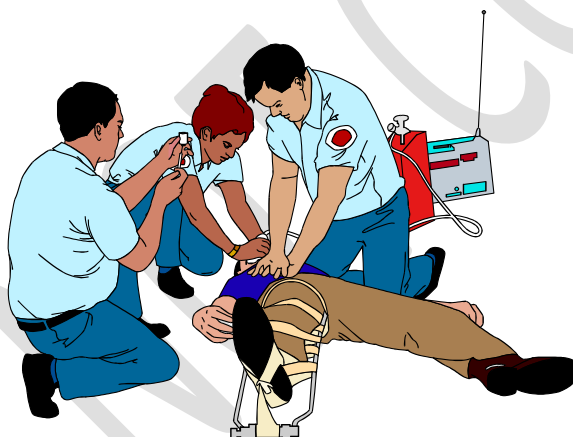
- เช็ดปากผู้ป่วยอย่างรวดเร็ว หันศีรษะไปด้านข้าง ใช้นิ้วมือล่างเศษอาหารเสมหะ หรือของอื่นออกมา
- จับศีรษะผู้ป่วยให้หงายไปข้างหลัง คางยกเชิดขึ้น บีบขากรรไกรผู้ป่วยเพื่อไม่ให้ลิ้นกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งในลักษณะนี้ลมจะผ่านเข้าออกสะดวก
- ประคบริมฝีปากเข้ากับปากของผู้ป่วยให้แน่น และเอานิ้วมือบีบจมูกผู้ป่วยไว้เพื่อกันอากาศรอดออกมา ถ้าผู้ป่วยเป็นเด็กใช้ปากประคบให้แน่นทั้งปากและจมูก (การเป่าลมผ่านผ้าเช็ดหน้าที่ปากหรือจมูกของผู้ป่วยไว้ จะไม่ได้ผลดีเท่าที่ควร)

*** ในกรณีที่ปากของผู้ป่วยไม่สามารถอ้าได้หรือปากได้รับบาดเจ็บ ให้ประคบริมฝีปากเข้ากับจมูกของผู้ป่วย แล้วแนบแก้มกดทับปากของผู้ป่วยไว้ให้สนิท ***

- เป่าลมเข้าไปในปากหรือจมูกจนกระทั่งหน้าอกกระพือขึ้น (ลมจะผ่านเข้าไปได้แม้ผู้ป่วยจะกัดฟันแน่น)
- เอาปากออกแล้วฟังเสียงลมเคลื่อนไหว ถ้าไม่ได้ยินให้ตรวจสอบตำแหน่งของศีรษะและขากรรไกรอีกครั้ง ถ้ายังไม่ได้ผลให้หันผู้ป่วยตะแคงข้างและตบที่หลังตรงช่วงระหว่างไหล่ เพื่อให้ช่องที่ติดคอหลุดออกแล้วเอามือล้วงเข้าไปในปากเอาของออกอีกครั้ง
- เป่าปากแบบเดิม และถอนปากเป็นระยะๆ สำหรับผู้ใหญ่ให้ทำประมาณ 12 ครั้งต่อนาที ถ้าเป็นเด็กทำถี่ขึ้นประมาณ 20 ครั้งต่อนาทีให้ทำงานกว่าผู้ป่วยจะหายใจได้เอง

ช็อก

- เป็นอาการที่เกิดขึ้นเนื่องจากการทำงานของร่างกายทุกส่วนอ่อนกำลังลง โดยเฉพาะระบบการหมุนเวียนของเลือด ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองน้อย ช็อกอาจเกิดจากการบาดเจ็บได้ทุกรายไม่มากก็น้อย แต่ถ้าเป็นโรคหัวใจอยู่แล้วก็อาจถึงตายได้เหมือนกัน
- อาการ สิ่งที่เกิดขึ้นได้คือ หน้าซีด มีเหงื่อขึ้นทั้งตัว ชีพจรอ่อน คลื่นไส้หรืออาเจียน ในบางรายอาจหมดสติได้ และม่านตาอาจขยาย
- การแก้ไข ทำได้โดยให้ความอบอุ่น โดยใช้ผ้าห่มหรือเสื้อหนาๆ คลุม หน้าอกไว้ ให้ผู้ป่วยนอนราบศีรษะต่ำกว่าลำตัว โดยยกปลายเท้าขึ้นสูง ถ้าเป็นลมหมดสติต้องให้นอนกว่าเสมอ ตรวจดูในปาก ใช้ช้อนหรือไม้กดลิ้นเพื่อให้หายใจสะดวก



หลัก 8 ประการที่ท่านควรจำเพื่อใช้ในการช่วยเหลือคนเจ็บจากอุบัติเหตุ มีดังนี้

- อย่าตื่นตกใจ
- ป้องกันผู้บาดเจ็บ อย่าให้ได้รับบาดเจ็บเพิ่มขึ้น
- เมื่อพบว่าผู้ป่วยมีชีพจรอ่อน ให้ทำการช่วยหายใจ
- ผู้บาดเจ็บมีเลือดออก ให้ห้ามเลือด
- ถ้าอาการบาดเจ็บสาหัส อย่าเคลื่อนไหวผู้บาดเจ็บ นอกจากจำเป็นจริงๆ
- เรียกรถพยาบาลหรือนำส่งแพทย์โดยเร็วที่สุดและแจ้งรายละเอียดต่างๆ อย่างชัดเจน ถูกต้อง
- ป้องกันผู้บาดเจ็บจากสภาพสิ่งแวดล้อม เช่น ฝน อากาศหนาว หรือคนมุงดูทำให้ฮีตอัด ฯลฯ และให้กำลังใจผู้บาดเจ็บอยู่ตลอดเวลา
- อย่าให้ผู้บาดเจ็บดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารทั้งสิ้น

4.2.4 หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเพื่อช่วยในการหายใจ

คนที่หมดสติ มักหายใจไม่ออกหรือหายใจติดขัด ฉะนั้นควรจะช่วยทำให้เขาหายใจได้สะดวก ขึ้นแรก ควรจะพ่นกลั่นส่วนที่รัดตึงต่างๆ บนตัวผู้ป่วย เช่น เข็มขัด ผ้าพันคอ เสื้อรัดๆ จากนั้นล้วงเอาฟันปลอม (ถ้ามี) หรือสิ่งต่างๆ ในปาก ออก แล้วหายใจระยะผู้ป่วยจนกระทั่งปากเมื่อย วิธีนี้จะทำให้ลิ้นอยู่ในลักษณะแบน ไม่อุดทางเดินหายใจ และถ้าสามารถเคลื่อนไหว ผู้บาดเจ็บได้อย่างเสรี ก็ควรจัดให้ ผู้บาดเจ็บนอนในลักษณะดังกล่าว ซึ่งวิธีนี้จะป้องกันไม่ให้ลิ้นอุดทางเดินอากาศ และ จำกัด อากาศให้เดินตรงเข้าปอด นอกจากนี้ยังช่วยให้เลือดหรืออาเจียนไหลออกจากปากได้อย่างสะดวกด้วย ช่วยให้เกิดการหายใจที่ปลอดโปร่ง และอาจช่วยให้ผู้ป่วยคืนสติได้

4.2.4.1 การเคลื่อนย้ายคนเจ็บ

- การเคลื่อนย้ายคนเจ็บออกจากที่เกิดเหตุ ควรพิจารณาให้การช่วยเหลือตามสภาพและอาการของคนเจ็บ เช่น อุ้ม แบก หาม พยุง ตามความเหมาะสม แล้วกระทำด้วยความระมัดระวัง
- เมื่อเคลื่อนย้ายคนเจ็บออกมาจากที่เกิดเหตุแล้ว ควรจะจัดให้คนเจ็บนอนคว่ำหน้า ชีทหนึ่งแนบชิดกับพื้น ยกเข่าข้างหนึ่งให้สูงที่สุดเท่าที่จะทำได้และแขนข้างหนึ่งวางราบข้างลำตัว
- ในกรณีที่จะต้องทำการปฐมพยาบาล เช่น การห้ามเลือด คนเจ็บมีโลหิตไหลมาก อาจจะมีอันตรายถึงชีวิตได้ และโดยมากพอคนเจ็บเสียเลือดมากๆ ก็อาจเกิดอาการช็อคได้ง่าย ฉะนั้นจึงควรห้ามเลือดโดยเร็ว
- ถ้าคนเจ็บไม่มีอาการกระดูกแตกหรือหัก ควรจับคนเจ็บนั่งหรือนอน โดยให้ส่วนแผลอยู่สูงกว่าหัวใจ แล้วใช้ผ้าพันแผลหรือผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าพันคอมัดแผลของคนเจ็บให้แน่น ถ้าผ้าที่มัดชุ่มเลือดเกินไปก็อย่าได้แกะออกแต่ให้พันทับลงไปอีกชั้นหนึ่ง ส่วนแผลที่ไม่ใหญ่ และเลือดหยุดเอง ควรทำความสะอาดแผลแล้วพันผ้าไว้ด้วย ผ้าที่ชุ่มเลือดก็ควรเปลี่ยนใหม่
- การช่วยคนเจ็บที่กระดูกหัก แตก เคาะ หรือเคลื่อน หรือเส้นเอ็นขาด ต้องให้แพทย์ที่เชี่ยวชาญเป็นผู้ให้ความช่วยเหลือเท่านั้น ห้ามมีการเคลื่อนย้ายคนเจ็บ เพราะการช่วยเหลือโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์จะมีแต่ผลร้าย แต่ถ้าขา แผลง แขนขัด หรือข้อเท้าพลิก ควรช่วยด้วยการพันผ้าไว้ให้แน่น เพื่อป้องกันการบวมมากขึ้น หรืออาจจะทำเฝือกชั่วคราวก็ได้ โดยจำไว้ว่าอย่าได้พยายามดึงขาหรือแขนที่ขัดของผู้ป่วยเป็นอันตราย
- คนเจ็บที่มีอาการช็อคเป็นลม ควรให้ลมหายใจ และจับนอนหงายแต่ที่สำคัญต้องคอยดูให้ผู้ป่วยอยู่นิ่งๆ
- ผู้ที่ถูกไฟลวก ห้ามให้คนเจ็บถูกน้ำเป็นอันตราย และรีบส่งให้แพทย์เป็นผู้ดำเนินการช่วยเหลือเท่านั้น



บทที่ 5 ความปลอดภัยในการทำงานสารเคมี

5.1 SAFETY DATA SHEETS (SDS) คืออะไร

คือรายชื่อของส่วนประกอบที่มีอยู่ในสารเคมี ซึ่งอธิบายคุณลักษณะบางอย่างของสารเคมี หากมีอุบัติเหตุเกิดขึ้น ท่านจะสามารถค้นหาข้อมูลได้ว่าควรดำเนินการอย่างไร

SDS จะให้ข้อมูลของสารเคมีนั้นๆ อย่างละเอียด ได้แก่

- ชื่อสารเคมีอะไร
- ผู้ผลิต, ผู้จำหน่าย
- มีอันตรายต่อมนุษย์อย่างไร
- จะได้รับอันตรายอย่างไร เมื่อใช้หรือสัมผัส
- วิธีทำงานที่ปลอดภัยกับสารเคมี
- วิธีป้องกัน ขณะทำงานกับสารเคมี
- เมื่อสัมผัสกับสารเคมีแล้วจะอย่างไร
- เมื่อสารเคมี รั่ว ไหลออก จะอย่างไร

5.2 SDS มีข้อมูลอะไรบ้าง

ใน SDS ประกอบด้วยข้อมูลดังนี้

- ข้อมูลเกี่ยวกับสารเคมี และบริษัทผู้ผลิตและหรือจำหน่าย (Identification of the substance/preparation and of the Company/undertake)
- ข้อมูลระบุความเป็นอันตราย (Hazards Identification)
- ส่วนประกอบและข้อมูลเกี่ยวกับส่วนผสม (Composition/Information on Ingredients)
- มาตรการปฐมพยาบาล (First Aid Measures)
- มาตรการพจญเพลิง (Fire Fighting Measures)
- มาตรการจัดการเมื่อมีการหกรั่วไหลของสารโดยอุบัติเหตุ (Accidental Release Measures)
- ข้อปฏิบัติในการใช้และการเก็บรักษา (Handling and Storage)
- การควบคุมการรับสัมผัสและการป้องกันภัยส่วนบุคคล (Exposure Controls/Personal Protection)
- คุณสมบัติทางเคมีและกายภาพ (Physical and Chemical Properties)
- ความเสถียรและความไวต่อการเกิดปฏิกิริยา (Stability and Reactivity)
- ข้อมูลด้านพิษวิทยา (Toxicological Information)
- ข้อมูลเชิงนิเวศน์ (Ecological Information)
- มาตรการการกำจัด (Disposal Considerations)
- ข้อมูลสำหรับการขนส่ง (Transport Information)
- ข้อมูลเกี่ยวกับกฎข้อบังคับ (Regulatory Information)
- ข้อมูลอื่น (Other Information)

ข้อมูลเกี่ยวกับสารเคมีและบริษัทผู้ผลิตและจัดจำหน่าย

- จะประกอบด้วยชื่อทางการค้า การใช้ประโยชน์ ปริมาณสูงสุดที่ครอบครองผู้ผลิต / ผู้นำเข้า ที่อยู่และหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

องค์ประกอบ/ข้อมูลเกี่ยวกับส่วนผสม

- บ่งบอกผู้ให้ทราบถึงสารประกอบที่จะเป็นพิษต่อผู้ใช้งานเปอร์เซ็นต์ที่สารนั้นผสมอยู่ / ปริมาณความเข้มข้นของสารที่ผู้ปฏิบัติงานสามารถที่จะทำงานภายใต้ความเข้มข้นที่ระดับนั้นๆ โดยไม่มีอันตรายต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน

ข้อมูลเกี่ยวกับอันตราย

- ส่วนนี้จะบ่งถึงลักษณะทางกายภาพและทางเคมีของสาร ซึ่งจะอธิบายถึงลักษณะสีและกลิ่น, จุดเดือด, จุดหลอมเหลว, ความดันไอ, คุณสมบัติในการละลายน้ำความเป็นกรด - ด่าง เป็นต้น

ข้อมูลด้านอัตรากิจและการระเบิด

- ผู้ปฏิบัติงานจะได้ทราบถึงคุณสมบัติด้านความไวไฟของสาร จุดวาบไฟอุณหภูมิที่สารสามารถติดไฟได้เอง, ระดับความเข้มข้นต่ำสุด / สูงสุดในการติดไฟ สารที่ใช้ในการดับเพลิง ข้อมูลการเกิดปฏิกิริยาเคมีบ่งบอกให้ผู้ปฏิบัติงานทราบถึงสภาพ หรือตัวกระตุ้นอื่นๆ ที่จะทำให้เกิดปฏิกิริยาเคมีขึ้นรวมถึงสาร หรือสภาพที่จะต้องหลีกเลี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดการระเบิด, การลุกไหม้ หรือการสลายตัวให้ก๊าซ และไอสารที่เป็นพิษ ตลอดจนวิธีการจัดเก็บที่ถูกต้องเหมาะสม และปลอดภัย

ข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายต่อสุขภาพ

- บอกให้ผู้ปฏิบัติงานทราบถึงผลที่จะเกิดขึ้นต่อสุขภาพ เมื่อสัมผัสกับสารทั้งอันตรายเฉียบพลัน และอันตรายเรื้อรัง วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ค่ามาตรฐาน ความปลอดภัย และข้อแนะนำในการรักษา

กระบวนการจัดการเมื่อสารรั่วหรือหก

- ในส่วนนี้จะบอกให้ทราบถึงวิธีการจัดการเมื่อสารรั่ว หรือหก ข้อควรระวังต่างๆ และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยที่เหมาะสมสำหรับผู้ที่ต้อง อยู่ในบริเวณที่มีสารรั่วไหลนั้น

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย

- ข้อมูลส่วนนี้จะแนะนำถึงอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสม และจำเป็นต่อความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานตามความจำเป็นของงานนั้นๆ

ข้อแนะนำอื่นๆ

- ส่วนนี้จะบอกให้ทราบถึงสิ่งที่ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เมื่อต้องทำงานเกี่ยวข้องกับสารเคมีนั้นๆ ข้อควรระวังด้านอัตรากิจ, ป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ต้องติดในสถานที่ที่มีการเก็บสารเคมี และข้อมูลด้าน สุขภาพต่างๆ

SDS จะใช้เมื่อไร

- มีสารเคมีตัวใหม่
- ทำงานกับสารเคมี
- ไม่แน่ใจในสารเคมีนั้น
- วิธีเก็บสารเคมีให้ปลอดภัย
- เมื่อสารเคมี รั่ว หก
- การปฐมพยาบาลเบื้องต้น





บทที่ 6 มาตรฐานสีท่อในโรงงานอุตสาหกรรมและสัญลักษณ์ความปลอดภัย

6.1 มาตรฐานสีท่อในโรงงานอุตสาหกรรม

	สีเขียว	ท่อน้ำสะอาด
	สีแดง	ท่อน้ำดับเพลิง
	สีดำ	ท่อน้ำทิ้ง
	สีเงิน	ท่อไอน้ำ
	สีแสด	ท่อยางไฟ
	สีเหลือง	ท่อแก๊ส
	สีน้ำตาล*	ท่อน้ำมัน
	สีม่วง*	ท่อกรด / ท่อด่าง

* ลักษณะสารแต่ละชนิดจะบ่งบอกด้วยสีที่แตกต่างกันไป ซึ่งจะใช้ร่วมกับสีท่อมาตรฐาน *

6.2 สัญลักษณ์ความปลอดภัย

สี / ลักษณะ	ความหมาย	ตัวอย่างการใช้งาน
	เตือน / ระวังอันตราย	ระวางสารเคมีอันตราย ระวางไฟฟ้าแรงสูง ระวางอันตรายจากเครื่องจักร ระวางของมีคม
	บังคับให้ต้องปฏิบัติ	บังคับให้ต้องสวมเครื่องป้องกันส่วนบุคคล เครื่องหมายบังคับ / แนะนำ
	แสดงสถานะปลอดภัย	ทางหนีไฟ, ทางออกฉุกเฉิน, โทรศัพท์ฉุกเฉิน, ห้องพยาบาล อ่างล้างตา/ฝักบัวชำระฉุกเฉิน
	หยุด / ห้าม	ห้ามถ่ายรูป, ห้ามทานอาหาร ห้ามสูบบุหรี่, ห้ามตรงไป, หยุด ตรวจ, จำกัดความเร็ว

เครื่องหมายเกี่ยวกับอัคคีภัย



เครื่องหมายห้ามชนิดต่างๆ



เครื่องหมายเตือนชนิดต่างๆ



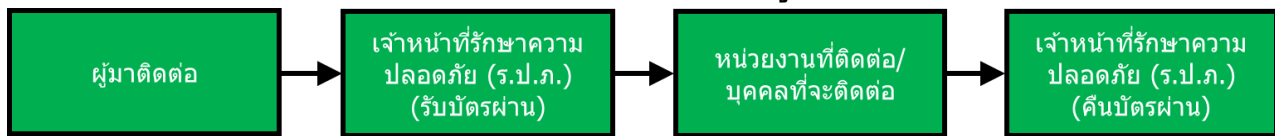


เครื่องหมายบังคับชนิดต่างๆ

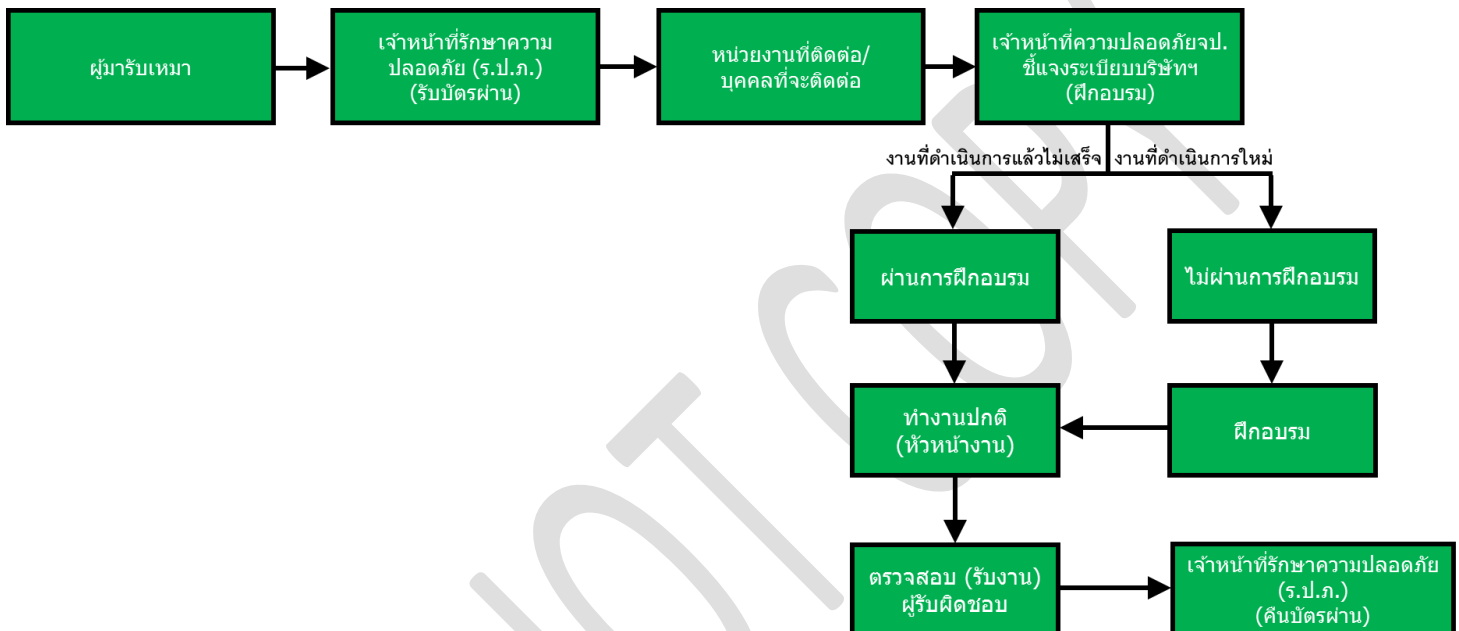


ภาคผนวก

ขั้นตอนการทำงานของผู้มาติดต่อ



ขั้นตอนการทำงานของผู้รับเหมา



อุบัติเหตุไม่ใช่เคราะห์กรรม เกิดจากการกระทำโดยประมาท

คิดถึงความปลอดภัย ก่อนการทำงานทุกครั้ง

- จิตใจที่วิตกกังวล ความเจ็บป่วย การนอนหลับพักผ่อนที่ไม่เพียงพอ อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุกับท่านได้
- การไม่ฝึกปฏิบัติตามกฎ และระเบียบในเรื่องความปลอดภัยอาจจะเป็นอันตรายต่อตัวท่านและผู้อื่น

การกระทำที่ไม่ปลอดภัย เป็นสาเหตุหลักของอุบัติเหตุทั้งปวง

ป้องกัน ดีกว่าการแก้ไข คิดก่อนทำ จำใส่ใจปลอดภัยไว้ก่อน

SM-F-014-01-05/01/60



แบบฟอร์มแจ้งกรณีบุคคลภายนอกเข้ามาทำงานในบริษัทฯ (Visitors sign in form)

ส่วนที่ 1 : ส่วนของบริษัทฯ (Contact Person In The Company Details)

ชื่อผู้แจ้ง / Name : _____

รหัสพนักงาน / Employee ID : _____

ตำแหน่ง / Position : _____

แผนก / Department : _____

ลายเซ็นผู้แจ้ง / Signature Of Contact Person : _____

วันที่ / Date : _____

DO NOT COPY

SM-F-035-00-25/03/57

ใบอนุญาตนำเครื่องมือ อุปกรณ์ต่างๆ ของผู้รับเหมาเข้า-ออก

☐ บริษัท สาลี คัลเลอร์ จำกัด (มหาชน)

☐ บริษัท โพลีเมอร์ รีท เอเซีย จำกัด

ส่วนที่ 1 : จากบริษัท : ที่ตั้ง :

โทรศัพท์ : โทรสาร : E-mail :

ส่วนที่ 2 : ผู้ซื้อของและอุปกรณ์เข้า (ชื่อ-นามสกุล) :

เป็น ☐ เจ้าของ ☐ อื่นๆ (ระบุ)

ส่วนที่ 3 : ใ้ช้ยานพาหนะประเภท : เลขทะเบียนรถ :

ส่วนที่ 4 : นำอุปกรณ์เครื่องมือต่างๆ เข้าดังนี้

ลำดับ	รายการ	จำนวน	นำเข้า	วันที่	นำออก	วันที่	ผู้นำออก	ผู้ตรวจสอบ
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								

หมายเหตุ : (ใบรายงานนี้เมื่อมีการดำเนินงานเสร็จสิ้นแล้วส่งคืนแผนกความปลอดภัย)

ลงชื่อ : ผู้ตรวจสอบ/รปภ.

(.....)

..... / /