

Медицина

1)

Де українці можуть отримати психологічну допомогу в Польщі?

Факт народження дитини автоматично фіксують лікарі після пологів, і під час виписки мамі надають інформаційну карту.

Протягом 21 дня після пологів необхідно звернутися до аналога українського РАЦСу (урядовий реєстр цивільного стану) у Польщі та надати такі документи:

1. Якщо батьки перебувають у шлюбі:
 - Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
 - Оригінал свідоцтва про шлюб разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
1. Мати дитини не перебуває у шлюбі:

а) Незаміжня:

- Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
- Оригінал свідоцтва про народження батьків разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
- Заява про визнання батьківства.

Визнання батьківства передбачає, що чоловік, від якого зачата дитина, заявляє, що він є батьком дитини, а мати дитини підтверджує (одночасно або протягом трьох місяців від дня подачі заяви чоловіком), що батьком дитини є зазначений чоловік.

Якщо жінка перебуває на території Польщі, а батько дитини - в іншій країні, існує можливість для батька подати заяву про визнання батьківства до консула Польщі, а мати дитини - до керівника управління реєстрації актів цивільного стану в Польщі. У цьому разі консул перешле до відповідного управління реєстрації актів цивільного стану лише заяву чоловіка про визнання батьківства, і матері дитини буде необхідно підтвердити це протягом трьох місяців.

б) Розлучена або в режимі окремого проживання:

- Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
- Оригінал свідоцтва про народження матері дитини разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
- Оригінал свідоцтва про шлюб з анотацією про розлучення, резолютивна частина остаточного рішення суду про розлучення або режим окремого проживання, або резолютивна частина рішення про режим окремого проживання разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.

в) Вдова:

- Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
- Оригінал свідоцтва про шлюб разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.

- Оригінал свідоцтва про смерть чоловіка разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.

Заяву на реєстрацію новонародженої дитини можна подати онлайн на порталі obywatel.gov.pl. Там надано детальну інструкцію щодо заповнення. Для подання заяви необхідний цифровий підпис або профіль на платформі ePUAP.

Важливо: рекомендується записувати ім'я дитини відповідно до правил української транслітерації. Перевірити правильність транслітерації можна на сайті: <https://dmsu.gov.ua/services/transliteration.html>

У Польщі всі особи, які потребують психіатричної допомоги, мають право на отримання безоплатної психіатричної допомоги в рамках державної системи охорони психічного здоров'я, незалежно від громадянства та страхування (відповідно до Закону про захист психічного здоров'я).

Пацієнти можуть записатися на прийом до психіатра та психолога без направлення від сімейного лікаря, звернувшись безпосередньо до фахівця. Для пошуку закладу, де консультує психіатр, можна скористатися безкоштовною цілодобовою гарячою лінією: 800 190 590.

Також існують спеціальні заклади, які допомагають дітям та молоді з психічними розладами. Якщо у вас виникли симптоми, що викликають занепокоєння, насамперед зверніться до громадських центрів психологічної та психотерапевтичної допомоги дітям і підліткам.

Якщо ви приймаєте рецептурний препарат, ви можете отримати рецепт у Польщі. Для продовження прийому препарату вам слід звернутися до свого сімейного лікаря або психіатра (знайти сімейного лікаря можна за номером 800 190 590). При відвідуванні лікаря вам буде потрібно мати такі документи:

- Український рецепт на необхідний препарат.
- Посвідчення особи (закордонний паспорт громадянина України або інші документи, що підтверджують вашу особу та факт перетину кордону з Польщею після 24 лютого 2022 року).
- PESEL (за наявності).

Лікар виписує рецепт в електронній або паперовій формі залежно від комплекту документів, які ви надасте.

Якщо у вас немає рецепта, але вам необхідно продовжити лікування, зверніться до сімейного лікаря. Він може виписати рецепт на основі результатів співбесіди та огляду і, за необхідності, направити вас до психіатра.

Громадяни України можуть отримувати ліки відповідно до цього рецепта. Варто зазначити, що влада Польщі частково або повністю відшкодовує громадянам України вартість ліків. Перелік ліків, що підлягають відшкодуванню, можна знайти за посиланням.

У рамках "Телефону довіри для дітей" Омбудсмена з прав дитини (800 12 12 12 12) психологи розпочали чергування та надають підтримку українською та російською мовами. Дитяча лінія Омбудсмена у справах дітей працює спільно з Міністерством охорони здоров'я Польщі та пропонує підтримку дітям, молоді, їхнім батькам та опікунам. Номер працює цілодобово, дзвінки безкоштовні, а також доступна допомога через чат. Додаткову інформацію можна знайти за адресою: <https://brpd.gov.pl/>

Для отримання психологічної допомоги дорослим і дітям рекомендується звернутися за такими ресурсами:

- <https://zhit-v-polshe.com/vashe-mentalnoe-zdorove-kuda-obratitsya-za-pomoshhyu-v-polshe/>
- <https://www.ann-zdrowie.pl/magazyn-ann/>

2)

Перелік корисних контактів для отримання медичних послуг у Польщі

- Дізнайтеся, як отримати допомогу і знайдіть найближче відділення швидкої допомоги на офіційному сайті Національного Фонду Охорони Здоров'я: <http://www.nfz.gov.pl/> та www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/na-ratunek/.
- Для пошуку медичних закладів ви можете скористатися безкоштовною цілодобовою гарячою лінією за номером: 800 190 590.
- Спеціальна телеплатформа першого контакту (ТПК) працює для пацієнтів з України, які потребують медичної допомоги в нічний час, у свята або вихідні. Ви можете зв'язатися з ТПК за номером: 800 137 200.
- Номер виклику швидкої допомоги: 999.
- Універсальний номер для екстрених ситуацій, таких як ДТП або пожежа: 112.
- Телефони довіри для осіб з України:
 - Безкоштовний телефон довіри для наркозалежних: 800 11 08 11.
 - Телефон довіри для наркозалежних з оплатою за тарифами оператора: 22 290 7000.
- Телефон довіри ВІП/СНІД: 800 888 448 (чергування україномовного лікаря з понеділка по п'ятницю з 10:00 до 14:00).

3)

Як зареєструвати новонароджену дитину в Польщі?

- **Отримання свідоцтва про народження**

Факт народження дитини автоматично фіксують лікарі після пологів, і під час виписки мамі надають інформаційну карту.

Протягом 21 дня після пологів необхідно звернутися до аналога українського РАЦСу (урядовий реєстр цивільного стану) у Польщі та надати такі документи:

- Якщо батьки перебувають у шлюбі:
- Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
- Оригінал свідоцтва про шлюб разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.

- Мати дитини не перебуває у шлюбі:
- а) Незаміжня:
 - Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
 - Оригінал свідоцтва про народження батьків разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
 - Заява про визнання батьківства.
- Визнання батьківства передбачає, що чоловік, від якого зачата дитина, заявляє, що він є батьком дитини, а мати дитини підтверджує (одночасно або протягом трьох місяців від дня подачі заяви чоловіком), що батьком дитини є зазначений чоловік.

Якщо жінка перебуває на території Польщі, а батько дитини - в іншій країні, існує можливість для батька подати заяву про визнання батьківства до консула Польщі, а мати дитини - до керівника управління реєстрації актів цивільного стану в Польщі. У цьому разі консул перешле до відповідного управління реєстрації актів цивільного стану лише заяву чоловіка про визнання батьківства, і матері дитини буде необхідно підтвердити це протягом трьох місяців.

б) Розлучена або в режимі окремого проживання:

- Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
 - Оригінал свідоцтва про народження матері дитини разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
 - Оригінал свідоцтва про шлюб з анотацією про розлучення, резолютивна частина остаточного рішення суду про розлучення або режим окремого проживання, або резолютивна частина рішення про режим окремого проживання разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
- в) Вдова:
 - Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
 - Оригінал свідоцтва про шлюб разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
 - Оригінал свідоцтва про смерть чоловіка разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
- Заяву на реєстрацію новонародженої дитини можна подати онлайн на порталі obywatel.gov.pl. Там надано детальну інструкцію щодо заповнення. Для подання заяви необхідний цифровий підпис або профіль на платформі ePUAP.

Важливо: рекомендується записувати ім'я дитини відповідно до правил української транслітерації. Перевірити правильність транслітерації можна на сайті: <https://dmsu.gov.ua/services/transliteration.html>

Факт народження дитини автоматично фіксують лікарі після пологів, і під час виписки мамі надають інформаційну карту.

Протягом 21 дня після пологів необхідно звернутися до аналога українського

РАЦСу (урядовий реєстр цивільного стану) у Польщі та надати такі документи:

- Якщо батьки перебувають у шлюбі:
- Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
- Оригінал свідоцтва про шлюб разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
- Мати дитини не перебуває у шлюбі:
- а) Незаміжня:
 - Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
 - Оригінал свідоцтва про народження батьків разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
 - Заява про визнання батьківства.
- Визнання батьківства передбачає, що чоловік, від якого зачата дитина, заявляє, що він є батьком дитини, а мати дитини підтверджує (одночасно або протягом трьох місяців від дня подачі заяви чоловіком), що батьком дитини є зазначений чоловік.

Якщо жінка перебуває на території Польщі, а батько дитини - в іншій країні, існує можливість для батька подати заяву про визнання батьківства до консула Польщі, а мати дитини - до керівника управління реєстрації актів цивільного стану в Польщі. У цьому разі консул перешле до відповідного управління реєстрації актів цивільного стану лише заяву чоловіка про визнання батьківства, і матері дитини буде необхідно підтвердити це протягом трьох місяців.

б) Розлучена або в режимі окремого проживання:

- Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
- Оригінал свідоцтва про народження матері дитини разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
- Оригінал свідоцтва про шлюб з анотацією про розлучення, резолютивна частина остаточного рішення суду про розлучення або режим окремого проживання, або резолютивна частина рішення про режим окремого проживання разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
- в) Вдова:
 - Документ, що посвідчує особу (паспорт) - для ознайомлення.
 - Оригінал свідоцтва про шлюб разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.
 - Оригінал свідоцтва про смерть чоловіка разом із перекладом, зробленим присяжним перекладачем.

Заяву на реєстрацію новонародженої дитини можна подати онлайн на порталі obywatel.gov.pl. Там надано детальну інструкцію щодо заповнення. Для подання заяви необхідний цифровий підпис або профіль на платформі ePUAP.

Важливо: рекомендується записувати ім'я дитини відповідно до правил української транслітерації. Перевірити правильність транслітерації можна на сайті:

- **Отримання посвідчення громадянина України**

Після отримання свідоцтва про народження дитини можна зареєструвати її українське громадянство.

Для отримання довідки про набуття громадянства України новонародженим необхідно звернутися в консульський відділ посольства або консульство України. Важливо надати документи до дипломатичної установи того консульського округу, де народилася дитина.

Перелік документів (оригінал та копія):

- Свідоцтво про народження.
- Офіційний переклад свідоцтва про народження українською мовою.
- Паспорт громадянина України для виїзду за кордон одного з батьків, який подаватиме заяву.
- Заява.
- Заява з питань громадянства дитини має бути підписана одним із батьків або іншим законним представником дитини. Заява та інші документи з питань громадянства дитини подаються одним з її батьків або іншим законним представником дитини за місцем проживання дитини, одного з її батьків або іншого законного представника. Якщо необхідно, можна оформити нотаріальну довіреність, щоб інша особа здійснила таку реєстрацію.

- **Отримання посвідчення громадянина України**

Після отримання свідоцтва про народження дитини можна зареєструвати її українське громадянство.

Для отримання довідки про набуття громадянства України новонародженим необхідно звернутися в консульський відділ посольства або консульство України. Важливо надати документи до дипломатичної установи того консульського округу, де народилася дитина.

Перелік документів (оригінал та копія):

- Свідоцтво про народження.
- Офіційний переклад свідоцтва про народження українською мовою.
- Паспорт громадянина України для виїзду за кордон одного з батьків, який подаватиме заяву.
- Заява.
- Заява з питань громадянства дитини має бути підписана одним із батьків або іншим законним представником дитини. Заява та інші документи з питань громадянства дитини подаються одним з її батьків або іншим законним

представником дитини за місцем проживання дитини, одного з її батьків або іншого законного представника. Якщо необхідно, можна оформити нотаріальну довіреність, щоб інша особа здійснила таку реєстрацію.

4)

Як зареєструватися на медичний облік під час вагітності в Польщі?

У Польщі вагітні жінки можуть отримувати медичне обслуговування як на державній основі (NFZ), так і за плату. Вибір залежить від уподобань кожної жінки. Щоб зареєструватися на облік, необхідно зробити це до 10-го тижня вагітності, щоб мати можливість отримати фінансову допомогу в розмірі 1000 злотих.

Для реєстрації на медичний облік у Польщі під час вагітності потрібні такі документи:

1. Закордонний паспорт.
2. Номер PESEL (для жінок, які перебувають на тимчасовому проживанні в Польщі).

Не обов'язково звертатися до жіночої консультації для реєстрації на медичний облік під час вагітності в Польщі. Ви можете просто звернутися до місцевого гінеколога-акушера (ginekologa położnika) або гінеколога, що спеціалізується на обслуговуванні вагітних. Не обов'язково обирати велику клініку чи лікарню, можна звернутися до невеликого приватного кабінету.

Під час візиту до лікаря йому слід оформити картку обліку вагітної (książeczkę ciąży).

Ви можете самостійно знайти гінеколога на спеціальному сайті znanylekaz.pl, де доступні відгуки про кожного лікаря, а також можливість записатися на прийом і обстеження. Рекомендується шукати лікаря, що знаходиться недалеко від вашого місця проживання. Крім того, на сайті <https://zhit-v-polshe.com/ukrainoyazychnye-i-russkoyazychnye-vrachi-v-polshe/> ви можете знайти контакти україномовних і російськомовних гінекологів у великих містах Польщі.

Якщо ваша вагітність ведеться приватним лікарем у приватній лікарні, у вас є право народжувати в державній пологовій клініці. Для українок, які мають PESEL і прибули в країну після 24 лютого, пологи є безкоштовними. Однак, подібно до України, вам необхідно взяти з собою всі необхідні речі для себе та дитини. Список необхідних предметів буде надано вашим лікарем або пологовим відділенням, у якому ви плануєте народжувати.

5)

Що робити, якщо лікар говорить тільки польською мовою, а ви не володієте польською мовою?

З огляду на те, що більшість лікарів у Польщі не володіють англійською мовою, у деяких ситуаціях може бути корисно використовувати Google-перекладач або звернутися до людини, яка може допомогти з перекладом. Для зручності українців

Міністерство охорони здоров'я Польщі розробило спеціальний медичний словник, який доступний за посиланням: <https://pacient.gov.pl/pacient/slovník-medichnikh-terminiv>.

Крім того, Міністерство охорони здоров'я розробило додаток LikarPL, який полегшить медичне консультування громадян України. Додаток дає змогу швидко оцінити стан здоров'я пацієнта та забезпечити комунікацію з лікарем, який не володіє українською мовою.

Додаток складається з двох модулів: для пацієнта і для лікаря. У модулі для пацієнта передбачена спеціальна форма для введення основних даних про стан здоров'я. Це дає змогу лікарю підготуватися до консультації. Анкету можна заповнити на комп'ютері або телефоні, і вона доступна українською, російською, польською та англійською мовами.

Після заповнення форми, важливо запам'ятати або записати індивідуальний номер. Під час консультації пацієнт передає цей номер лікарю, який також запитує дату народження пацієнта. За наданими даними додаток знаходить заповнену форму, яку можна завантажити та роздрукувати. Форма доступна українською, польською та англійською мовами.

Під час візиту використовується модуль для лікаря. Завдяки додатку, під час медичної консультації українська або російська мова перекладається польською, а польська - українською або російською. Якщо пацієнт говорить українською, лікар отримує розшифровку його слів польською. Лікар спілкується польською, а пацієнт отримує розшифровку його слів українською. Модуль забезпечує ефективну комунікацію між лікарем і пацієнтом.

Як форму, так і розшифровку консультації можна згенерувати у форматі PDF і роздрукувати. Сформований файл буде доступний українською, російською, польською та англійською мовами.

Додаток доступний за посиланням: <https://likar.mz.gov.pl/>

Також, ви можете скористатися українсько-польським медичним розмовником, доступним за посиланням: <https://zhit-v-polshe.com/ukrainsko-polskij-medicinskij-razgovornik/>

6)

Як викликати швидку допомогу, і чи приїде вона до мене, адже я не громадянин Польщі?

Усі громадяни України, які перетнули кордон із Польщею після 24 лютого 2022 року, мають доступ до екстреної медичної допомоги. У Польщі існують два номери екстреної допомоги:

1. Номер швидкої медичної допомоги, де медичний диспетчер приймає дзвінки - 999.
2. Єдиний номер служби екстреної допомоги, який діє на всій території Європейського Союзу - 112.

Важливо знати, що в Польщі швидку допомогу викликають тільки у випадках, коли існує реальна загроза життю та здоров'ю.

Приклади ситуацій, що вимагають виклику швидкої допомоги в Польщі, включають:

- Втрата або порушення свідомості.
- Травми, отримані внаслідок дорожньо-транспортної пригоди.
- Висока температура із судомами та/або симптомами, які зазвичай не виникають під час лихоманки.
- Зупинка серця.
- Різкий біль у грудях або животі.
- Судоми.
- Серцева аритмія.
- Посилення задишки, задуха.
- Постійне блювання, особливо з кривавими виділеннями.
- Масивні шлунково-кишкові кровотечі.
- Масивна кровотеча зі статевих органів.
- Термінові пологи.
- Гострі та тяжкі алергічні реакції (висипання, задишка) після прийому препарату, укусу комах або отруйної тварини.
- Отруєння ліками, хімічними речовинами або газами.
- Великі опіки.
- Сонячний удар.
- Ураження електричним струмом.
- Агресія, викликана психічним захворюванням.
- Спроба самогубства.
- Падіння з великої висоти.
- Велика рана внаслідок травми.
- Травми ніг, що перешкоджають самостійному пересуванню.

Оператор швидкої допомоги може відмовити вам, якщо в процесі опитування не виявить загрози життю або здоров'ю. Однак він порадить вам, як діяти і до кого звернутися. Ось деякі варіанти:

- Якщо сталася подія, яка не загрожує життю, але потребує медичної допомоги, рекомендується звернутися самостійно до відділення швидкої медичної допомоги (SOR). Карта всіх відділень доступна [за посиланням](#).
- Якщо у пацієнта невисока температура, нежить або перепади тиску, слід звернутися до сімейного лікаря. Якщо у вас є свій сімейний лікар, ви можете самостійно записатися на прийом. Як записатися на прийом до сімейного лікаря описано вище.
- Якщо стан здоров'я погіршується після 18:00 і немає змоги зв'язатися із сімейним лікарем, слід звернутися до пункту охорони здоров'я, що працює в нічний та святковий час. У цих пунктах чергують сімейні лікарі. Вони працюють з 18:00 до 08:00, а також у святкові та вихідні дні. Список таких пунктів доступний за посиланням - <https://pacjent.gov.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna>.
- Інший варіант - скористатися телеплатформою першого контакту (ТПК) за номером 800 137 200. Оператори допоможуть вам розібратися, якщо ваш стан

погіршується, і підкажуть, як отримати рецепт на ліки або електронне направлення до лікаря.

Пам'ятайте, що виклик швидкої допомоги у випадках, коли це не обґрунтовано, може спричинити за собою штраф. Більш детальну інформацію про екстрену медичну допомогу в Польщі можна знайти за посиланням - <https://pacjent.gov.pl/na-ratunek>.

7)

На які медичні препарати не потрібен рецепт у Польщі?

У Польщі існують ліки, які можна придбати без рецепта. Вони позначаються аббревіатурою "OTC" (англ. over-the-counter drug).

Основні категорії препаратів, доступних без рецепта в Польщі, включають:

- Знеболювальні засоби.
- Протизапальні засоби.
- Засоби для зниження температури.
- Ліки для поліпшення травлення.
- Снодійні препарати.
- Ліки проти симптомів грипу та застуди.
- Препарати від кашлю.
- Ліки проти алергії.

Безрецептурні препарати можуть бути доступні не тільки в аптеках, а й у супермаркетах, на заправках і в фітотерапевтичних крамницях, тощо.

Однак варто зазначити, що деякі препарати, які в інших країнах можна придбати без рецепта, у Польщі можуть вимагати його пред'явлення. Наприклад, це стосується препаратів для екстреної контрацепції. Щоб отримати рецепт на такі препарати, необхідно звернутися до гінеколога.

8)

Як отримати рецепт на ліки в Польщі?

В Польше большинство лекарств являются рецептурными, то есть они продаются пациенту по рецепту. Чтобы получить нужный рецепт, необходимо обратиться к семейному врачу или специалисту узкой специализации.

Для получения лекарств вам нужно записаться на прием к семейному врачу или врачу-специалисту. Врач самостоятельно принимает решение о выписке вам лекарств, руководствуясь результатами медицинского осмотра и диагностики.

В Польше также действует программа государственной компенсации стоимости лекарств для населения, которая также основана на рецептах. Это аналог украинской программы "Доступные лекарства". Стоимость препаратов полностью или частично компенсируется в зависимости от категории (группы здоровья) и тяжести заболевания.

Кроме того, в Польше существует список бесплатных препаратов, которые выдаются по рецепту беременным женщинам и лицам старше 75 лет.

Все украинские граждане, прибывшие в Польшу после 24 февраля 2022 года, имеют право на компенсацию стоимости лекарств на тех же условиях, что и граждане Польши. Это право распространяется также на несовершеннолетних украинцев.

Чтобы получить компенсацию за стоимость лекарств от Польши, вам потребуются следующие документы:

- Подтверждение даты пересечения польской границы после 24 февраля 2022 года.
- Рецепт от врача, на основании которого лекарства будут продаваться в аптеке со скидкой.

Подробнее о рецептах на лекарства в Польше можно узнать на сайте [https://zhit-v-polshe.com/kak-poluchit-recept-na-lekarstva-v-polshe/](https://zhит-v-polshe.com/kak-poluchit-recept-na-lekarstva-v-polshe/).

9)

Медичне страхування

Українці, які прибули до Польщі після 24 лютого 2022 року, включно з неповнолітніми, мають право на безоплатне державне медичне обслуговування в Польщі на тих самих умовах, що й громадяни Польщі. Базовий пакет медичних послуг, про який ми згадували раніше, надається українцям безкоштовно.

Однак існують ситуації, коли українцям може знадобитися медична страховка. Наприклад, якщо ви вирішите подати заяву на отримання Карти тимчасового перебування, яка дає право на проживання в Польщі до 3 років, вам буде потрібно надати підтвердження наявності медичної страховки.

Медична система в Польщі заснована на принципі обов'язкового страхування для громадян та іноземців. Внески на медичну страховку сплачуються в державну установу - Національний фонд здоров'я (NFZ).

Якщо ви легально працюєте в Польщі, ви автоматично отримуєте медичну страховку. В інших випадках ви можете укласти добровільний договір страхування з NFZ або приватними клініками.

Обов'язковий внесок на медичну страховку становить близько 7,7% від вашої брутто-заробітної плати щомісяця. Розмір внеску на добровільну медичну страховку від NFZ розраховується на основі середньомісячної заробітної плати за певний період. Наприклад, у серпні 2022 року внесок на добровільну страховку становить близько 600 злотих. Вартість медичної страховки в приватних установах залежатиме від комплексу послуг і може варіюватися від 60 до кількох сотень злотих на місяць.

Власники обов'язкової та добровільної державної медичної страховки мають право безоплатно включити до поліса близьких родичів, які не мають страховки, як-от діти, подружжя і навіть батьки, бабусі та дідусі, за умови, що вони проживають разом із застрахованою особою.

Страхування в Державній страховій компанії (ZUS) дає змогу покрити всі витрати на лікування, відвідування лікарень та медичні заклади, аналізи та діагностику. Це

включає всі види медичних послуг, а також пов'язані з системою охорони здоров'я витрати. Таким чином, ви матимете страховку на випадок виникнення витрат.

Страхування однаково діє як для громадян Польщі, так і для іноземців.

- Як оформити добровільну страховку для українців?

Якщо ви вирішили оформити добровільне медичне страхування, вам необхідно самостійно ініціювати та керувати цим процесом. Для цього ви повинні:

1. звернутися до органів Національного фонду здоров'я (NFZ) з відповідною заявою. Контактні дані відділень NFZ можна знайти на сайті <https://www.nfz.gov.pl/>.
 2. Укласти договір.
 3. Після укладення договору з NFZ, вам слід звернутися до відділення NFZ або до інспекторату Закладу соціального страхування (ZUS), де необхідно подати заяву на медичну страховку на бланку ZUS ZZA. Ви можете роздрукувати бланк і подати його особисто або надіслати поштою у відділення ZUS (або інспекторат ZUS) у вашому районі.
 4. Особи, які оформили добровільне медичне страхування, зобов'язані також застрахувати членів своєї сім'ї, якщо вони не покриті обов'язковим страхуванням на іншій основі. Це включає дітей, подружжя, а також батьків і бабусь/дідусів, якщо вони проживають разом із застрахованою особою.
 5. Для реєстрації членів сім'ї на медичну страховку необхідно подати заяву до Установи соціального страхування (ZUS).
- Більш детальну інформацію можна знайти на сайті <https://ua-migrant.pl/zus-i-nfz-shho-ce-i-skilky-kosztuje-medyczna-strachovka-v-polshhi/>.
 - **Поодиноке страхування.**

Українці також можуть оформити медичну страховку в приватній страховій компанії. Перевагою такого страхування є можливість отримання послуг у приватних клініках, куди зазвичай легше та швидше записатися, ніж у державні заклади. Перелік послуг, що надаються страховиками, може різнитися, і зазвичай від цього залежить вартість страховки.

10)

Чи буде необхідність у додатковій вакцинації після повернення в Україну?

Польський календар щеплень містить приблизно таку саму кількість щеплень від хвороб, вакцинація від яких є обов'язковою в Україні. Єдиною відмінністю може бути відмінність у термінах проведення щеплень. Тому, найімовірніше, після повернення в Україну ваша дитина матиме всі необхідні щеплення відповідно до її віку. Якщо ви не встигнете зробити якесь зі щеплень або якщо воно буде проведене в Польщі пізніше, ви завжди зможете виконати його вже в Україні.

Важливо зазначити, що Польща надає доступ до вакцин, які не входять до національного календаря щеплень України. Тому рекомендується зробити ці щеплення якомога швидше, оскільки вони є важливим засобом захисту.

11)

Різниця українського та польського календаря вакцинації

Польський календар вакцинації відрізняється від українського за кількома аспектами: кількістю доз вакцин, схемою їхнього введення, а також обов'язковими щепленнями, яких немає в українському календарі. Нижче представлено порівняння календарів вакцинації Польщі та України.

Туберкульоз:

Польща: перше щеплення проводиться протягом першої доби після народження.

Україна: перше щеплення проводиться на 3-5 добу життя.

Гепатит В:

Польща: перше щеплення проводиться протягом першої доби після народження, потім вакцинація повторюється у 2 та 7 місяців.

Україна: перше щеплення проводиться протягом першої доби після народження, потім вакцинація повторюється у 2 і 6 місяців.

Дифтерія, правець, кашлюк:

Польща: щеплення проводяться у віці 2, 3-4, 5-6 місяців, а також у 16-18 місяців. Усі щеплення здійснюються однією дозою інактивованої вакцини, що містить компоненти дифтерії, правця та кашлюку (DTP). У 6 і 14 років також проводиться щеплення з ацелюлярним компонентом кашлюку (DTaP). У 19 років рекомендується двовалентна вакцинація проти дифтерії та правця для дітей і підлітків, у яких є медичні протипоказання до щеплення проти кашлюку.

Україна: щеплення в ранньому дитячому віці проводять із використанням полівалентної вакцини АКДП, що містить анатоксини дифтерії та правця для профілактики цих захворювань, а також компонент кашлюку для профілактики кашлюку. Вакцини з ацелюлярним (АаКДП) і цілюклітинним (АКДП) компонентом кашлюку можна використовувати в цьому випадку. Ця трикомпонентна вакцина допомагає формуванню імунітету до трьох захворювань.

Щеплення проти дифтерії, правця та кашлюку проводять в Україні 4 рази за віком: перше щеплення у 2 місяці, друге - у 4 місяці, третє - у 6 місяців і четверте - у 18 місяців. Після цього, у 6 років проводять ревакцинацію проти дифтерії та правця вакциною АДП, оскільки вона не містить компонента кашлюку. Шосте щеплення проводять у 16 років із використанням вакцини АДП-М (зі зменшеним вмістом дифтерійного та правцевого антигенів). Згодом, кожні 10 років дорослому рекомендується оновлювати свій захист від дифтерії та правця.

Поліомієліт:

Польща: щеплення проводяться у віці 3-4 місяці, потім у 5-6 місяців, 16-18 місяців і в 6 років.

Україна: щеплення проводяться у віці 2, 4, 6, 18 місяців, а також у 6 і 14 років.

ХІВ-інфекція:

Польща: щеплення проводять у віці 2 місяці, потім у 3-4, 5-6 і 16-18 місяців.

Україна: щеплення проводяться у віці 2, 4 і 12 місяців.

Кір, паротит, краснуха:

Польща: щеплення проводяться у віці 13-15 місяців і в 6 років.

Україна: щеплення проводяться у віці 12 місяців і 6 років.

Пневмококова інфекція:

Польща: щеплення проводять у віці 2 і 4 місяців, а також повторно у віці 13-15 місяців.

Україна: в українському календарі не передбачено обов'язкове державою щеплення від пневмококової інфекції.

Ротавірусна інфекція:

Польща: щеплення проводиться у віці 2-6 місяців.

Україна: в українському календарі не передбачено обов'язкове державою щеплення від ротавірусної інфекції.

Слід зазначити, що польський календар вакцинації відрізняється від українського включенням щеплень проти ротавірусної інфекції та пневмококової інфекції. Крім того, у Польщі існують рекомендації Міністерства охорони здоров'я щодо таких щеплень:

- Безкоштовні вакцини: від грипу та вітряної віспи.
- Платні вакцини: від менінгококової інфекції, гепатиту А, кліщового енцефаліту та вірусу папіломи людини.

Міністерство охорони здоров'я Польщі рекомендує дітям з України до 19 років вакцинуватися від інфекційних захворювань відповідно до Індивідуального календаря щеплень (IKSz), складеного сімейним лікарем. Цей документ має рекомендаційний характер для дітей з України, які перебувають у Польщі менше трьох місяців. Однак, якщо вони перебувають у країні довше, то зобов'язані мати всі рекомендовані профілактичні щеплення.

12)

Як підтвердити щеплення, зроблені в Україні, в Польщі?

Статус щеплень можна підтвердити на основі записів у таких документах:

- "Історія розвитку дитини" (форма № 112/о);
- "Карта профілактичних щеплень" (форма № 063/о);
- "Медична карта амбулаторного хворого" (форма № 025/о);
- Електронна система охорони здоров'я (ЕСОЗ);
- Міжнародне свідоцтво про вакцинацію;
- Довідка про проведені щеплення;
- Інші медичні документи, що містять інформацію про зроблені щеплення.

Якщо ви переїхали до Польщі і не маєте документів, що підтверджують вашу вакцинацію або вакцинацію дитини, вам необхідно:

- Зв'язатися з лікарем, з яким укладено декларацію, або відповідальним представником медичного закладу, де працює цей лікар, і запросити довідку про проведені щеплення.
- Лікар складе довідку на основі записів у медичних документах, що зберігаються в медзакладі, а також на основі записів в електронній системі охорони здоров'я.
- Довідка може бути подана в електронному вигляді з електронним цифровим підписом або в паперовій формі з підписом медичного працівника, який її склав, і печаткою медзакладу.
- Електронний документ або скан-копію, а також фотографію паперового документа може бути надіслано електронною поштою або через месенджер запитувача.

Якщо у вас не вдалося отримати документальне підтвердження зроблених щеплень, вважається, що ви не щеплені, і вам доведеться почати вакцинацію заново. Це безпечно, не зашкодить здоров'ю дитини і є стандартною практикою в міжнародному масштабі.

13)

Як і де отримати вакцинацію від COVID-19 у Польщі?

Польська влада наполегливо рекомендує всім українцям, старшим за 5 років, пройти вакцинацію проти COVID-19.

Щоб отримати вакцину від COVID-19, українцям слід звернутися до сімейного лікаря й отримати направлення на процедуру. Номер телефону, за яким можна знайти лікаря або пункт вакцинації, - 800 190 590.

Сімейний лікар видасть електронне направлення на вакцинацію. Під час оформлення направлення лікар має обрати спосіб ідентифікації особи пацієнта, тож необхідно мати з собою документ, що посвідчує особу, або номер PESEL.

Після оформлення електронного направлення можна записатися на вакцинацію одним із таких способів:

- Зателефонувати на гарячу лінію за номером 989.
- Надіслати SMS-повідомлення з текстом "SzczepimySie" на номер 664 908 556.

- Самостійно обрати пункт вакцинації на вебсайті: [посилання на карту пунктів вакцинації в Польщі].

Важливо пам'ятати! На кожному етапі вакцинації необхідно мати при собі документ, що посвідчує особу, номер якого було повідомлено сімейному лікарю.

Українці також можуть отримати бустерну дозу вакцини проти COVID-19 або зробити другу вакцинацію в Польщі, якщо попередні дози були отримані в іншій країні. Однак інформацію про попередню вакцинацію слід заздалегідь внести в польську систему, інакше ця доза розглядатиметься польською владою як перша доза.

Перед отриманням другої або бустерної дози необхідно пред'явити сертифікат про попередні щеплення в пункті вакцинації або перед лікарем, який виписує направлення. Вони занесуть інформацію про попередні дози вакцини проти COVID-19 у систему e-zdrowie. Польща приймає як сертифіковані ЄС довідки про вакцинацію, так і несертифіковані. Після внесення інформації можна отримати направлення на другу або бустерну дозу.

14)

Польський календар щеплень і чи потрібно його дотримуватися, перебуваючи на території Польщі?

Громадяни України, включно з дітьми та молоддю до 19 років, мають право на безоплатні профілактичні щеплення відповідно до польської Програми профілактичних щеплень. Крім того, українці віком від 5 років можуть безоплатно щепитися від коронавірусної хвороби. Додаткову інформацію про вакцинацію дітей у Польщі можна знайти [за посиланням](#).

Польський календар щеплень оновлюється щорічно і включає 14 інфекційних захворювань, проти яких обов'язкові щеплення. Польський календар щеплень відрізняється від українського в кількості доз вакцин, схемі їх введення, а також включає обов'язкові щеплення, які не передбачені українською державою. Наприклад, у польському календарі щеплень включено вакцини від ротавірусів і пневмококів, які рекомендуються, але необов'язкові в Україні.

Для вакцинації дітей можна звернутися до сімейного лікаря. Номер безкоштовної цілодобової гарячої лінії, де можна знайти медичний заклад із сімейним лікарем, - 800 190 590.

Усі обов'язкові щеплення для українців, які перетинають кордон після 24 лютого 2022 року, є безоплатними.

15)

Скільки коштують послуги лікаря в Польщі та прості медичні процедури, такі як вакцинація та аналізи крові?

Польща надає українцям, перетинаючим кордон після 24 лютого, безкоштовний доступ до медичної допомоги на всіх рівнях:

- Базова медична допомога, включаючи візити до сімейних лікарів і виклики швидкої допомоги.
- Спеціалізована амбулаторна допомога.
- Гінекологічне супроводження і пологи в Польщі.
- Діагностичні дослідження за направленням лікаря.
- Лікування в стаціонарі.
- Психіатричне лікування.
- Реабілітація (за винятком курортів).
- Стоматологічні послуги.

Українці мають доступ до всіх медичних послуг в тому ж обсязі, що і громадяни Польщі.

16)

Як записатися до лікаря в Польщі?

Для запису до лікаря в Польщі ви можете зателефонувати на безкоштовну цілодобову гарячу лінію за номером 800 190 590. Консультант гарячої лінії допоможе визначити необхідну медичну допомогу, вказати лікаря, до якого слід звернутися, а також надасть адресу та контактний номер закладу, де можна отримати цю допомогу.

17)

Як знайти лікарню і лікаря, який може прийняти вас у Польщі?

Для пошуку медичного закладу ви можете скористатися безкоштовною цілодобовою гарячою лінією за номером 800 190 590.

Для українців корисно знати, що польські сімейні лікарі приймають за попереднім записом з 8:00 до 18:00.

У разі невідкладної медичної допомоги пацієнт може викликати швидку допомогу. Однак важливо пам'ятати, що це може бути застосовано тільки у випадках, коли є загроза життю або здоров'ю. Якщо пацієнт може самостійно дістатися до амбулаторії, то в Польщі працюють спеціалізовані установи первинної ланки, які приймають цілодобово.

Номер для виклику швидкої допомоги в Польщі - 999.

Також для пацієнтів з України, які потребують медичної допомоги в нічний час, у святкові дні або у вихідні, у Польщі функціонує спеціальна телеплатформа першого контакту (ТПК), з якою можна зв'язатися за номером 800 137 200.

Додаткову інформацію про медичні послуги в Польщі можна [знайти за посиланням](#).

18)

Які документи потрібні дорослому і дитині, щоб потрапити на прийом до лікаря в Польщі?

Для відвідування лікаря в Польщі дорослому і дитині необхідні певні документи. Українці, які приїхали до Польщі після 24 лютого 2022 року, мають право на безоплатну медичну допомогу нарівні з громадянами Польщі. Це право поширюється на всіх громадян України, включно з неповнолітніми та літніми людьми.

Для отримання медичної допомоги необхідно мати такі документи:

1. Закордонний паспорт громадянина України з відміткою про перетин кордону після 24 лютого 2022 року.
2. Якщо ви перетнули кордон без закордонного паспорта, необхідно надати документ, що підтверджує дату перетину польського кордону, виданий польськими службами.

Крім того, українці, які планують перебувати в Польщі на тривалий термін, можуть отримати PESEL - персональний ідентифікаційний номер. PESEL надає доступ до медичних послуг на постійній основі, а також до соціальної допомоги та інших відповідних програм.

19)

Стоматологічні послуги та як отримати безкоштовну стоматологічну допомогу

Стоматологические услуги в Польше популярны среди туристов, поскольку польские стоматологи предлагают качественные услуги по доступным ценам по сравнению с другими странами Европы.

В Польше есть как государственные, так и частные стоматологические клиники, где можно получить разнообразные услуги, от профилактических процедур до сложных хирургических вмешательств.

В государственных стоматологических клиниках, как правило, оказывают бесплатную медицинскую помощь польским гражданам и иностранцам, которые имеют польское страхование здоровья. Однако, очереди в такие заведения могут быть длинными, поэтому многие люди отдают предпочтение частным стоматологическим клиникам.

В частных стоматологических клиниках, как правило, предоставляют качественные услуги за приемлемые цены. Однако, стоимость услуг может отличаться в зависимости от уровня клиники и региона, где она находится. Для украинцев, находящихся в Польше, доступным вариантом может быть приобретение стоматологического страхования, которое будет покрывать расходы на стоматологические услуги.

Украинские беженцы, которые оформили легальное пребывание в стране и имеют PESEL, могут рассчитывать на такие же услуги как и поляки. Стоматология или стоматолог, которые заключили договор с NFZ (национальный фонд здравоохранения)

примут вас без направлення при предварительной записи на зустріч з лікарем. Однак сфера безкоштовної профілактики і лікування зубів в Польщі дуже обмежена.

20)

Як українцям безкоштовно обстежитися у лікарів

Українці, які проживають в Польщі та мають офіційне працевлаштування або зареєстровані як безробітні, можуть скористатися безкоштовною медичною допомогою в рамках національної системи охорони здоров'я (NFZ).

Для того, щоб стати учасником системи NFZ, потрібно зареєструватися в польському відділенні соціального забезпечення (ZUS) і оплачувати страхові внески згідно з трудовим договором або договором про надання послуг.

У разі, якщо людина не має офіційного працевлаштування та не зареєстрована як безробітна, вона може скористатися платними послугами медичних закладів. Також існують приватні медичні **страховки, які можуть допомогти покрити витрати на медичну допомогу.**

Громадяни України, які втекли від війни, мають право на безкоштовну медичну опіку в рамках послуг, що надаються Національним фондом здоров'я Польщі (NFZ). Крім того, NFZ відкрив окремі інфолінії і платформи, де біженці з України можуть знайти безкоштовного лікаря, отримати рецепт чи медичні консультації, а також інформацію про працевлаштування в польські лікарні.

21)

Медичне страхування. На що поширюється страхування NFZ?

Медичне страхування в Польщі надається через Національний Фонд Здоров'я (NFZ) та приватні страхові компанії. Страхування NFZ поширюється на всіх громадян Польщі та на тих іноземців, які мають легальний статус в країні та сплачують податки.

Страхування NFZ покриває багато видів медичних послуг, включаючи візит до лікаря первинної допомоги, діагностичні процедури, стаціонарне лікування та реабілітацію. Однак, є деякі обмеження та виключення, такі як косметична хірургія, деякі види експериментального лікування, психоаналітична терапія та інші.

Важливо пам'ятати, що не всі лікарі та заклади медичної допомоги приймають страховку NFZ. Якщо потрібна спеціалізована медична допомога, може знадобитися заплатити за неї самостійно або скористатися послугами приватних страхових компаній.

22)

Допомога у приватних клініках Польщі

У Польщі існує велика кількість приватних клінік, де можна отримати медичну допомогу за певну плату. Ці клініки зазвичай пропонують широкий спектр послуг, від первинної медичної допомоги та консультацій до досліджень та проведення складних операцій.

Вартість послуг у приватних клініках може відрізнятися в залежності від різних факторів, таких як місцезнаходження клініки, рівень медичних послуг та кваліфікація медичного персоналу.

Для того, щоб скористатися послугами приватної клініки, потрібно зазвичай зробити попередній запис на консультацію або процедуру. Зазвичай можна записатися через сайт клініки, за телефоном або особисто на місці.

Важливо пам'ятати, що у приватних клініках може бути обмежена кількість покритих медичних послуг страховкою, тому перед користуванням послугами приватної клініки варто звернутися до страхової компанії і дізнатися про можливість покриття витрат на медичну допомогу в приватних клініках.

23)

Швидка медична допомога в Польщі та в яких випадках нею можна скористатися

В Польщі швидка медична допомога називається "pogotowie ratunkowe". Якщо виникає нагальна потреба в медичній допомозі, можна скористатися послугами швидкої медичної допомоги, зателефонувавши на номер 112.

Швидку медичну допомогу можна отримати у випадках, коли виникає загроза для життя або здоров'я людини, зокрема:

- серцевий напад;
- інсульт;
- травма голови або шиї;
- кровотеча, яка не зупиняється;
- складний перебіг вагітності;
- отруєння;
- алергічна реакція, яка призводить до задихи;
- інші невідкладні стани.

При зверненні до швидкої медичної допомоги важливо надати якомога більше інформації про стан пацієнта і його місцезнаходження. Також слід мати при собі документи (паспорт або ID-карту), медичну картку, страховий поліс і гроші на оплату медичних послуг, якщо вони не покриваються страховою компанією.

24)

Як отримати медичну допомогу?

У Польщі медична допомога доступна для всіх, включно з іноземцями. Якщо ви потребуєте медичної допомоги в Польщі, є кілька способів, які ви можете використати:

- Звернутися до лікаря загальної практики (lekarz rodzinny) або до лікаря-спеціаліста (lekarz specjalista) у медичному закладі. Ви можете знайти лікаря відповідного профілю у вас у районі, звернувшись до реєстру лікарів вашої місцевої медичної служби.
- Якщо потрібна невідкладна медична допомога, ви можете звернутися до екстреної медичної допомоги (pogotowie ratunkowe) за номером телефону 112.
- Якщо ви знаєте, який лікар вам потрібен, ви можете записатися на прийом до конкретного лікаря, скориставшись Інтернетом або зателефонувавши до медичного закладу.
- Якщо ви маєте страховий поліс міжнародного медичного страхування, ви можете звернутися до медичного закладу, з яким ваша страхова компанія має угоду, і отримати медичну допомогу за цим полісом.

Стархованя

1)

Види страхування та страхові компанії в Польщі

У Польщі існує безліч різних видів страхування, включно з автомобільним страхуванням, медичним страхуванням, страхуванням життя, страхуванням майна та багатьма іншими. Найбільші страхові компанії:

- PZU
- Allianz
- AXA
- Generali
- Ergo Hestia

У Польщі існує безліч різних видів страхування, включно з автомобільним страхуванням, медичним страхуванням, страхуванням життя, страхуванням майна та багатьма іншими. Найбільші страхові компанії:

- PZU
- Allianz
- AXA
- Generali
- Ergo Hestia

2)

Страховка автомобіля

Страхування автомобіля є обов'язковим у Польщі і має на меті захистити водія та інших учасників дорожнього руху в разі можливих аварій. Основні види страхування автомобіля в Польщі такі

ОСЦПВ (обов'язкове страхування цивільної відповідальності власників транспортних засобів) - це обов'язковий вид страхування, який покриває витрати на компенсацію шкоди, заподіяної третім особам внаслідок ДТП. Вартість ОСЦПВ визначається залежно від типу автомобіля, його потужності та інших факторів.

Добровільне страхування автотранспорту - це страхування, яке дає змогу водієві захистити свій автомобіль від можливих ризиків, як-от крадіжка, пожежа, повне або часткове пошкодження, а також отримати додатковий захист у разі ДТП. Це страхування не є обов'язковим, але може бути дуже корисним для водіїв.

Каско - це вид добровільного страхування, який забезпечує повний або частковий захист автомобіля від різних ризиків, включаючи крадіжку, пожежу, ДТП та інші події. Вартість Каско залежить від безлічі факторів, включаючи вік автомобіля, його стан, історію та інші фактори.

3)

Розірвання договору зі страховими компаніями

Відповідно до законодавства Польщі, страхувальник має право розірвати договір страхування в будь-який час. Однак, залежно від умов договору та типу страхування, можуть виникнути додаткові витрати або обмеження щодо можливості розірвання договору.

Якщо страхувальник хоче розірвати договір страхування, він повинен повідомити страхову компанію про свої наміри письмово, вказавши причини розірвання договору та бажаний строк його закінчення. У разі використання права на розірвання договору до його закінчення, страхова компанія повинна повернути страхову премію за термін дії договору, що залишився.

Будівельнику вказати, що в деяких випадках, наприклад, при страхуванні майна, існують термінові обмеження на розірвання договору або можуть застосовуватися штрафні санкції за передчасне розірвання договору.

Якщо страхувальник не згоден з рішенням страхової компанії про відмову в розірванні договору або не згоден з умовами розірвання, він може звернутися до регулюючих органів, таких як Урядова комісія з фінансового нагляду, що розв'язує спори між страхувальниками та страховими компаніями.

4)

Яка оплата за страхування?

Вартість автомобільного страхування може залежати від віку водія, його стажу водіння, марки та моделі автомобіля, страхового пакета, а також від страхової компанії.

Що стосується медичного страхування, вартість може залежати від терміну дії страхування, віку та стану здоров'я застрахованої особи, типу страхування та обсягу покриття.

Оплата за страхування може бути здійснена як щомісяця (у режимі розстрочки), так і у вигляді одноразового платежу, що може забезпечити страховий захист на певний термін.

Важливо також зазначити, що в Польщі існує система державного медичного страхування, яка забезпечує безоплатний доступ до певного рівня медичних послуг для громадян, які сплачують податки.

5)

У яких установах діє страхування

Страхування в Польщі здійснюється в різних установах і на різних рівнях. Деякі з найпоширеніших типів страхування та установ, що їх надають, включають:

1. Страхові компанії - основне джерело страхування в Польщі, що пропонують різні види страхування, включно з автомобільним, медичним, майновим, страхуванням життя та іншими.

2. Медичні страхові установи - у Польщі існує система державного медичного страхування, яка забезпечує доступ до медичних послуг по всій країні. Крім того, деякі приватні медичні страхові компанії також пропонують страхування від хвороб або травм.

1. установи соціального страхування - державні установи, що надають різні види соціального страхування, включно зі страхуванням від безробіття, інвалідності та інші.
2. банки та фінансові установи - банки та фінансові установи можуть пропонувати страхування від втрат, пов'язаних із фінансовими операціями.

Житло

1)

Де шукати житло? Особливості пошуку житла з дітьми та домашніми тваринами

Якщо у вас є діти або домашні тварини, пошук житла може бути складнішим.

Одним із найпоширеніших варіантів є використання сайтів оголошень, таких як [olx.pl](https://www.olx.pl), [otodom.pl](https://www.otodom.pl) чи [gratka.pl](https://www.gratka.pl). Вони пропонують широкий вибір квартир, будинків та кімнат, які можна знайти за допомогою різних фільтрів. Наприклад, ви можете встановити фільтр для відображення лише тих об'єктів, де дозволено проживання з тваринами, або вибрати кількість кімнат та місцезнаходження.

У деяких містах є агентства з пошуку житла, які можуть допомогти вам знайти житло з дітьми чи тваринами. Наприклад, агентство [Domiporta.pl](https://www.domiporta.pl) має розділ, присвячений оселі для тварин.

Не забувайте про соціальні мережі та групи у Facebook. Там можуть бути оголошення від власників житла, які дозволяють проживання з дітьми чи тваринами.

2)

Які є види житла?

У Польщі існує безліч різних видів житла, які можуть відрізнятися за рівнем комфорту, розміром, розташуванням та ціною. Деякі з найпоширеніших видів житла у Польщі включають:

1. Кватири: це найпоширеніший вид житла у містах Польщі.

1. Будинки: багато людей у Польщі живуть в окремих будинках, які можуть бути багатоквартирними чи одноквартирними.
2. Гуртожитки: це варіант житла для студентів та молоді, які шукають більш доступні ціни.

4. Дачі: у Польщі дуже поширені дачі.

Примітка: Гуртожитки – це спеціальні студентські гуртожитки, що пропонують житло для студентів за доступними цінами.

3)

Програми кредитування при купівлі нерухомості у Польщі

Перед тим, як отримати кредит на купівлю нерухомості у Польщі, банк проводить оцінку можливостей заявника щодо його спроможності оплати кредиту. У цьому процесі зважається на джерела доходів, склад родини, наявність майна тощо.

Перше, що варто зазначити, це те, що кожен банк має свої вимоги до іноземців щодо кредитування. Тим не менш, існують загальні вимоги, до яких відносяться:

- Чинний закордонний паспорт;
- Легальне перебування на території Польщі;
- Польська прописка (meldunek);
- Законне джерело доходів, яке може бути підтверджено документально;
- Позитивна кредитна історія в Польщі або в країні проживання;
- Номер Pesel.

В Польщі існує декілька програм кредитування, призначених для забезпечення доступу до житла:

1. Program Mieszkanie dla Młodych - Програма "Житло для молоді" - призначена для молодих людей віком від 18 до 35 років, які мають статус постійного мешканця Польщі та не мають житла на власність. Програма надає кредит на придбання житла за зниженою процентною ставкою та з меншим внеском.
2. Кредит на житло в Польщі без власного внеску- з 27 травня у Польщі почне діяти новий закон, який спрощує умови надання кредитів на купівлю квартири або будинку, а також будівництво нерухомості. Згідно з цим законом, молоді люди та сім'ї з дітьми можуть отримати кредит на житло без необхідності внесення власного першого внеску.

Для покупців квартир передбачено дві форми допомоги: іпотечний кредит без власного внеску та ваучер на житло. Іпотечний кредит без внеску - це рішення, яке допоможе отримати кредит на житло людям без заощаджень. Ваучер на житло - це одноразова фінансова допомога, яка допоможе отримати житло або погасити кредит.

Іпотечний кредит без власного внеску можуть отримати:

- сімейні пари (у рік звернення за кредитом молодому подружжю не може бути більше 40 років),
- одинокі батьки (також до 40 років), які мають хоча б одну дитину,
- особи з тяжкою або повною інвалідністю.

4)

Як отримати субсидію на житло?

Для отримання житлової допомоги в Польщі потрібно звернутися до місцевого органу самоврядування (дільниці чи гміни), на території якого знаходиться ваше помешкання. Питання надання допомоги вирішує мер, голова міста або комунальна влада, тому заявку необхідно подавати до їхніх управлінь. Для цього необхідно подати заяву, зразок якої можна знайти та скачати на урядовому сайті, документ, що підтверджує розмір плати за житло, підтвердження права користування (наприклад, право власності, орендний договір) та відомості про розмір доходу тих, хто проживає в помешканні за останні три місяці.

Якщо у вас є пільги щодо площі (наприклад, інвалідність), необхідно надати документ, який підтверджує цей факт. У деяких місцевостях є можливість відправити документи поштою або подати онлайн - знайти цю інформацію можна на сайті свого населеного пункту. Стандартний термін, на який надається виплата, становить 6 місяців. Нарахування допомоги, як правило, відбувається щомісяця до 10 числа.

5)

Отримання фінансової допомоги на оренду житла для українців

Для українців, що в'їхали під час війни з березня 2022 року доступна програма «додаток мешканінови» (dodatek mieszkaniowy), це фінансова допомога на житло, яка дозволяє муніципалітету покривати частину орендної плати за житло. Ця фінансова допомога призначена для сімей, які не мають коштів на утримання орендованої або власної нерухомості.

Ця підтримка важлива для українців, що скористалися програмою "40+", якщо вона закінчилася. Однак допомога не компенсує вартість газу, електрики, податку на нерухомість, страхування або кооперативних внесків, а лише оренду та комунальні платежі, адміністративні збори.

Для отримання такої фінансової допомоги потрібно виконати три умови:

1. Мати акт власності або оренди житла (umowa najmu)
2. Прибуток на кожного члена родини не перевищує межу, встановлену законом: 698,76 zł — на 1 людину в родині; 265,01 zł — на 1 людину, яка живе сама і не

має чоловіка або дітей. Дохід рахується за 3 місяці, що передують даті подання заяви на Dodatek mieszkaniowy. Якщо оплату здійснено протягом 3 місяців, надбавку за житло буде виплачено за період, у якому виплату було припинено.

3. Площа приміщення не більше зазначеної в акті.

6)

Які документи потрібно підготувати при купівлі нерухомості?

При купівлі нерухомості в Польщі необхідно підготувати наступні документи:

1. Договір купівлі-продажу: це юридичний документ, який містить інформацію про сторони угоди, опис об'єкту нерухомості, ціну, умови оплати та інші умови угоди.
2. Витяг з реєстру нерухомості (відомості про нерухомість): цей документ містить інформацію про власника, опис об'єкту нерухомості, його стан та інші важливі дані.
3. Документи, що підтверджують право власності продавця на нерухомість: це може бути договір купівлі-продажу від попереднього власника, дарування, спадщини тощо.
4. Довідка про відсутність обтяжень: цей документ підтверджує відсутність будь-яких заборон або обмежень на право власності продавця на нерухомість.
5. Документ, що підтверджує оплату податків: якщо продавець є платником податку на нерухомість, то він повинен мати документи, що підтверджують оплату податку.
6. Паспорт або інший документ, що посвідчує особу покупця: цей документ необхідно пред'явити в офісі нотаріуса при підписанні договору купівлі-продажу.
7. Документ, що підтверджує можливість отримання кредиту: якщо покупець планує придбати нерухомість за допомогою кредиту, то необхідно мати документ, що підтверджує його можливість отримати кредит.

7)

Бонус контакти Клінінг компаній

Список сайтів з клінінговими послугами в Польщі:

<https://eclear.pl/cennik/>

<https://www.hojoclean.pl/>

<http://zrobimyporzadek.pl/>

<http://www.michalnowaksprzatanie.eu/>

<https://beticlean.pl/>

<https://cleanwhale.pl/>

<https://moppy.pl/cennik>

<https://czystoipachnie.pl/>

<https://freshfacility.pl/>

<https://thecleandesign.com/>

8)

Список додатків для пошуку житла на короткий термін

1. Airbnb
2. [Booking.com](https://www.booking.com)
3. OLX
4. [Noclegi.pl](https://www.noclegi.pl)

9)

Як отримати соціальне житло в Польщі

У Польщі соціальне житло надається людям, які перебувають у складних життєвих ситуаціях, таким як бездомність, низький дохід, інвалідність, наявність багатьох дітей тощо. Щоб отримати соціальне житло, потрібно звернутися до місцевої міської ради або управління соціального забезпечення у вашому регіоні.

10)

На що звернути увагу при оренді житла на довгий термін ?

При оренді житла на довгий термін у Польщі необхідно звернути увагу на декілька аспектів:

Ціну: Переконайтеся, що вартість оренди відповідає ринковим цінам. Порівняйте ціни на квартири в різних районах міста, щоб зрозуміти, наскільки висока ціна, яку ви платите за свою квартиру.

СКІЛЬКИ НОРМАЛЬНА СРЕД. ЦІНА НА ДАННИЙ МОМЕНТ ? МОЖНА ПРИКЛАД ПО ВАРШВІ ?

Розташування: Розташування є дуже важливим фактором при виборі житла. Вибирайте район, де вам буде зручно жити та працювати. Переконайтеся, що в квартирі є зручний доступ до транспорту та інфраструктури.

КОРИСТУЙТЕСЬ google maps ЩОБ ПЕРЕВІРИТИ МІСЦЕВІСТЬ

Умови договору: Досліджуйте умови договору оренди та переконайтеся, що вони вам підходять. Уважно читайте договір, переконайтеся, що він містить усі необхідні умови та вам зрозумілий.

НАЙКРАЩИЙ ВАРІАНТ ДЛЯ НАС ЦЕ Umowa najmu mieszkania na czas oznaczony 3
МОЖЛИВІСТЬ РОЗІРВАТИ ЗА 1 МІСЯЦЬ ДО ВИСЕЛЕННЯ. А ЯКЩО У ВАС НЕ
ЗАЛИШИЛОСЬ ЧАСУ ДЛЯ ТОГО ЗО Б ПОПЕРЕДИТИ ЗА 1 МІСЯЦЬ ДО ВИСИЛЕННЯ,

ТОДІ РЕКОМЕНДУЮ ЗНАЙТИ СОБІ ЗАМІНУ ЯКА ЗАЇДЕ ВЖЕ, ЩО Б КВАРТИРА НЕ СТОЯЛА НА ПРОСТОЇ У ХАЗЯЇНА. ЯКЩО ЦЬОГО НЕ ЗРОБИТЕ ТО ЗАЗВИЧАЙ СТЯГУЄТЬСЯ ШТРАФ З КАУЦІЇ (ДЕПОЗИТУ)

Стан квартири: Перед тим, як підписувати договір оренди, огляньте квартиру. Переконайтеся, що всі проблеми з умовами проживання були відремонтовані.

ЗАЗВИЧАЙ ДО УМОВИ ДОДАЮТЬ ЛИСТУ НА ЯКИЙ ПЕРЕРАХОВАНІ ВСІ ПРИЛАДИ ТА ЗАЗНАЧЕНИЙ СТАН, ВАЖЛИВО ВКАЗАТИ ОДРАЗУ ЯКЩО ЩОСЬ ЗАУВАЖИЛИ ПОШКОДЖЕНЕ АБО ЩО НЕ ПРАЦЮЄ. ЯКЩО ВИ ЦЕ ЗАБУЛО ЗРОБИТИ, ТО НАЙКРАЩЕ ФОТОГРАФУВАТИ НА ТЕЛЕФОН ТА ВІДПРАВЛЯТИ ВЛАСНИКУ ОДРАЗУ ЯК ТАКЕ ЗАМІТИЛИ.

Депозит: Перед тим, як підписати договір оренди, переконайтеся, що ви знаєте про величину депозиту, який потрібно внести. Депозит може бути значним, тому заздалегідь розрахуйте свої фінансові можливості.

ЦЕ НАЗИВАЄТЬСЯ КАУЦІЯ - І ЗАЗВИЧАЙ ВОНА СЯГАЄ 1 МІСЯЧНУ АБО ДВФ МІСЯЧНУ ОПЛАТУ. ВНОСИТЬСЯ ДЛЯ ТОГО ЩО Б ЗАСТРАХУВАТИСЬ ВЛАСНИКУ ВІД РІЗНИХ ЖИТТЄВИХ СИТУАЦІЙ, ПІСЛЯ ТОГО, ЯК ВИ ВИЇЗДЖАЄТЕ З ЖИТЛА, КАУЦІЯ ВІДДАЄТЬСЯ !

Права та обов'язки: Переконайтеся, що ви знаєте про свої права та обов'язки як орендар. Ви маєте право на тихі спокійні умови проживання, а також на безпеку та здоров'я. Вам також потрібно знати свої обов'язки, які містяться в договорі.

ПЕРЕКОНАЙТЕСЬ ЩО ВЛАСНИК ЯКИЙ ЗДАЄ ВАМ ЖИТЛО ТА ПІДПISУЄ З ВАМИ УМОВУ Є НАСПРАВДІ ВЛАСНИКОМ ЦЬОГО ЖИТЛА. НЕ СОРОМТЕСЬ ЗАПИТУВАТИ ЙОГО ДОКУМЕНТИ ТА ВСЕ ПЕРЕВІРЯТИ!

11)

Оренда квартири – самостійно або через посередника

Самостійна оренда квартири:

Плюси:

- Більша свобода у виборі місця та типу житла;
- Більша гнучкість у виборі умов оренди;
- Відсутність комісійних, які зазвичай збільшують вартість оренди.

Мінуси:

- Потреба витрачати час та зусилля на пошук квартири та перевірку її стану;
- Відсутність фахівця, який може надати допомогу у вирішенні правових та технічних питань;
- Ризик стикнутися з недобросовісними орендодавцями, які можуть вимагати передоплату або не виконувати умов оренди.

Оренда квартири через посередника:

Плюси:

- Професійна допомога у пошуку житла та оформленні договору;
- Наявність широкого вибору квартир різного типу та розташування;
- Можливість отримати консультацію та підтримку у вирішенні будь-яких питань, пов'язаних з орендою.

Мінуси:

- Додаткові витрати на послуги посередника, які можуть збільшити вартість оренди;
- Обмежена свобода у виборі квартири та умов оренди, оскільки все залежить від пропозицій посередника;
- Ризик стикнутися з недобросовісним посередником, який може надавати некваліфіковану допомогу або вимагати неправомірні платежі.

12)

Житло на короткий строк

Для Польщі є типовим договори на рік, оренда житла на короткостроковий термін не є популярною. Але ви можете просити вносити правки. Наприклад, внести правку, що кожна зі сторін може розірвати договір достроково з попередженням за місяць.

Також ви можете просто подовго орендувати житло на популярних сервісах пошуку житла.

13)

Популярні ресурси для пошуку житла

1. [OLX.pl](https://www.olx.pl)
2. [Gratka.pl](https://www.gratka.pl)
3. [Otodom.pl](https://www.otodom.pl)
4. [Morizon.pl](https://www.morizon.pl)
5. [Domiportal.pl](https://www.domiportal.pl)
6. [Gethome.pl](https://www.gethome.pl)
7. Telegram - https://t.me/estatepl_ser3

14)

Види договорів, особливості та підготовка до їх підписання

На сьогодні існує три найбільш поширених типи договорів оренди житла:

Перший тип - це договір оренди квартири житла на певний термін і називається "Umowa najmu mieszkania na czas oznaczony" - цей договір передбачає оренду квартири

на конкретний термін, який визначається у договорі. У цьому договорі також можуть бути визначені умови продовження терміну оренди та умови її зміни.

Другий тип - це договір оренди квартири житла на невизначений термін (умову) і називається "Umowa najmu mieszkania na czas nieoznaczony"- цей договір передбачає оренду квартири на необмежений термін, до тих пір, поки одна зі сторін не зупинить його. У цьому договорі можуть бути визначені умови зміни орендної плати, а також умови виселення орендаря.

Третій тип - це угода про разову оренду, яка називається "Umowa najmu okazjonalnego"- обов'язковою умовою є вказівка орендарем конкретної адреси житла, до якої він зможе переїхати, у разі дострокового припинення договору. Власник цього резервного житла повинен буде надати нотаріально завірену заяву про готовність прийняти орендаря до себе у разі непередбачених обставин.

Як підготуватися до підписання договору?

Спочатку оберіть слушний варіант. Перед підписанням договору оренди квартири часто задають питання про куріння, проведення гучних вечірок та тримання домашніх тварин. Важливо обговорити ці питання з власником та домовитись про умови. Немає спеціальних правил оренди для іноземців, за винятком того, що договір повинен бути укладений двома мовами - польською та іншою мовою, зрозумілою орендарю.

НАВЧАННЯ

1)

Список корисних контактів у Польщі

- **Телефони довіри у Польщі**

Українські учні, студенти, їхні батьки чи опікуни можуть скористатися безкоштовною гарячою лінією від фонду "Польський Центр міжнародної допомоги" (PCPM), ЮНІСЕФ та Міністерства освіти та науки Польщі.

Для отримання відповідей на будь-які запитання щодо зарахування українських дітей, молоді та студентів до польських шкіл, садків та інших навчальних закладів, кожен громадянин України може зателефонувати за телефоном +48 22 100 13 00.

Телефон дитячої довіри Дитячого омбудсмена: 800 12 12 12. На цій гарячій лінії чергують психологи, які володіють українською та російською мовами, щоб надати допомогу всім дітям, підліткам та батькам, які потребують підтримки та не знають польської мови.

Окрім телефонної розмови, доступний також онлайн-чат із психологічною допомогою українською та російською мовами за адресою

<https://czat.brpd.gov.pl/>.

- **Україномовні онлайн-ресурси, які можуть допомогти у навчанні та розвитку дітей**

1. СПІЛЬНОТЕКА ВІД ЮНІСЕФ: Каталог цифрових та друкованих матеріалів на різні теми, такі як безпека, харчування, здоров'я, гігієна, психологічна та соціальна підтримка, розроблений консультантами Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні та експертами. Сайт: <http://www.spilnoteka.org/>.
2. Мобільний додаток НУМО - "НУМО розвиваючі ігри": Додаток з інтерактивними іграми для дошкільнят, що сприяють їхньому розвитку в різних галузях, таких як мова, математика, логіка та креативність. Сайт: <https://numo.mon.gov.ua/>.
3. Всеукраїнська школа онлайн: Відеоуроки, тести та завдання для школярів 5-11 класів, доступні онлайн та у вигляді мобільного додатка. Сайт: <https://lms.e-school.net.ua/>.
4. Всеукраїнський розклад онлайн: Онлайн-розклад розроблений Міністерством освіти і науки України на базі Google-календаря. Містить посилання на матеріали з різних ресурсів для предметів згідно з навчальним планом. Уроки можна додавати до Google-календаря. Сайт: <https://mon.gov.ua/ua/vseukrayinskij-rozklad>.
5. "Навчання без кордонів": Проект Міністерства освіти і науки України, Міністерства культури та інформаційної політики та українських телеканалів, що надає трансляцію уроків на українських телеканалах та платформах онлайн-телебачення. Доступний через різні платформи.
6. Електронні версії шкільних підручників з електронної бібліотеки Інституту модернізації змісту освіти: Електронні версії підручників з різних предметів. Сайт: <https://lib.imzo.gov.ua/yelektronn-vers-pdruchnikv/>.
7. Матеріали українських дистанційних шкіл: Тимчасово надають безкоштовний доступ усім охочим під час воєнного стану. Сайт: <https://mon.gov.ua/ru/news/distancijni-shkoli-ta-navchalni-platformi-nadayut-bezkoshtovnij-dostup-dlya-zdobuvachiv-osviti>.

2)

Чи може дитина залишитися на повторне навчання у тому ж класі, щоб наздогнати пропущений навчальний матеріал, пов'язаний із періодом війни?

Учні 1 чи 2 класів можуть залишитися у тому класі для повторного навчання, щоб наздогнати пропущений матеріал. Рішення про таке залишення приймається школою на основі письмової заяви одного з батьків чи іншого законного представника. Така можливість надається лише один раз у початковій школі.

Учні 3-8 класів можуть залишитись на повторне навчання, якщо за результатами річної оцінки вони показали початковий рівень (1-3 бали) в одному з таких предметів: українська мова, математика, алгебра або геометрія. У класах з навчанням мовами корінних народів та національних меншин цей список предметів доповнюється мовою

навчання. Рішення про повторне навчання приймає педагогічна рада школи за згодою одного з батьків.

3)

Як здійснюватиметься переведення до наступного класу в українській школі, якщо дитина перебуває за кордоном?

Усіх учнів буде переведено до наступного класу, якщо батьки не подали відповідну заяву про їх відрахування з навчального закладу.

4)

Як продовжити навчання в Україні, якщо наша школа не працює чи зруйнована?

Якщо ваша школа повністю зруйнована та не надає дистанційне навчання або знаходиться на тимчасово окупованій території, ви можете подати заяву на зарахування дитини до будь-якої іншої школи в Україні.

Для цього необхідно зв'язатися з органом управління у сфері освіти вашої громади, міста чи області, отримати інформацію про школу, яка організовує екстернатне або дистанційне навчання, та звернутися до цієї школи для зарахування або перекладу дитини з метою продовження або завершення освіти. Вам також видадуть документ про освіту.

5)

Як повернутися до української школи після навчання у школі за кордоном?

Після навчання в школі за кордоном важливо отримати звітні документи з інформацією про те, що дитина вивчала і як оцінили її результати навчання. Це дозволить перерахувати частину оцінок з предметів, присутніх у програмах української та зарубіжної школи, а також допоможе українським вчителям швидше інтегрувати дитину в освітній процес.

Якщо ви не втратили зв'язку з українською школою та не подавали заяву про відрахування, то для повернення до школи в Україні не потрібно вживати додаткових заходів.

Якщо ваша дитина була відрахована з української школи, необхідно буде написати заяву про її зарахування.

Якщо в учня немає оцінки за попередній рік навчання, батьки можуть подати заяву для проходження оцінювання навчальних досягнень (екстерном). На основі цього оцінювання педагогічна рада ухвалить рішення про те, до якого класу зарахувати дитину для подальшого навчання. Форму подальшого здобуття освіти учні та/або їхні батьки обирають самостійно.

6)

Чи можуть відрахувати дитину з української школи, якщо втрачено зв'язок зі своїми вчителями та навчальним закладом?

Ні, дитину не можуть відрахувати з української школи, незалежно від того, де вона знаходиться і чи має можливість підтримувати зв'язок зі своєю школою чи ні.

Відрахування можливе лише за зверненням батьків до школи з відповідною заявою.

7)

Коли дитина може пропустити кілька днів у школі та чи потрібна довідка?

У Польщі суворо стежать за відвідуваністю у школі. Якщо дитина-мігрант не відвідує школу або прогулює заняття без поважної причини, батькам загрожують серйозні негаразди з боку соціальних служб.

8)

Поради щодо вивчення іноземної мови з дитиною

Незважаючи на те, що діти швидко адаптуються, вони все одно можуть відчувати себе невпевнено через незнання іншої мови. Щоб ефективно та швидко допомогти їм його вивчити, слід застосувати деякі лайфхаки:

1. Використовуйте мультфільми: Мультфільми є чудовим способом швидко вивчити базові та прості слова. Це корисно та весело для дитини.
2. Підліткам потрібно більше зусиль: Підліткам може бути складніше, оскільки їхня програма включає більший словниковий запас і термінологію. Вони можуть потребувати додаткових мовних занять і більшого розуміння.
3. Розмовляйте з дітьми відверто: Поясніть дитині, що незнання мови на початку – це нормально та тимчасово. Скоро все налагодиться, і багато дітей стикаються з подібними проблемами.
4. Не перевіряйте дитину постійно: Не варто постійно перевіряти знання дитини, це може призвести до втрати інтересу до вивчення нової мови. Критика дитини, якщо в неї щось не виходить, також не приносить користі, а може викликати негативні емоції, які можуть позначитися на її відношенні до мови.

9)

Як допомогти дитині адаптуватися у новій польській школі, якщо вона не розуміє мови?

Переїзд у нову країну та школу може бути викликом не лише для дорослих, а й для дітей, особливо коли розпочинається навчальний період.

Період адаптації до нової країни може тривати від 6 місяців до року, а до школи – до 2 місяців. Діти насправді адаптуються швидше, ніж дорослі, проте це не означає, що вони уникнуть стресу, особливо якщо в школі використовується незнайома їм мова.

Ось кілька способів, як допомогти дитині пережити адаптацію:

1. Після переїзду до нової країни не варто відразу відправляти дитину до школи. Однак через кілька днів або тижнів він може почати ходити туди. Разом із дитиною можна вивчити базовий набір іноземних слів – це буде корисно. У Польщі є україномовні школи. Якщо у вас вийде записати дитину туди, вона зможе навчатися разом з іншими українцями та одночасно вивчати польську мову та культуру.
2. Якщо ви вирішили віддати дитину до місцевої школи, зверніть увагу на вивчення іноземної мови. У польських школах проводяться уроки мови для українських дітей, які допоможуть їм швидше адаптуватися до мовних та культурних особливостей країни перебування.
3. Важливо не вимагати від дитини високих оцінок під час адаптації. Слід пам'ятати, що в умовах стресу дитині може знадобитися більше часу на

відпочинок та пристосування. Якщо дитина була свідком вибухів або інших подій війни, школу можна розглядати спочатку як відволікання від того, що відбувається навколо. У разі головне - успішна адаптація, а чи не глибина освоєння навчального матеріалу.

10)

Які документи потрібні для вступу до університету у Польщі?

Якщо ви є студентом з легальним перебуванням у Польщі та маєте досвід навчання в українському університеті, ви можете подати заявку на вступ до будь-якого університету в Польщі.

При виборі вищого навчального закладу (ВНЗ) у Польщі важливо переконатися, що рік навчання, напрямок та рівень відповідають вашій попередній освіті. Якщо є відмінності у навчальних програмах або результатах навчання, вам може знадобитися скласти додаткові іспити або пройти стажування.

Важливо відзначити, що багато ВНЗ пропонують навчання англійською мовою у певних напрямках.

- **Документи, необхідні для вступу**

Після прибуття до Польщі ви зможете подати заяву на вступ до обраного ВНЗ.

Ви також можете продовжити навчання на основі угоди між Польщею та Україною про взаємне визнання документів про освіту та еквівалентність ступенів.

Якщо у вас немає документів, що підтверджують періоди навчання, складені іспити, заліки або стажування, ви все одно можете продовжити навчання на основі спеціального акту. У цьому випадку вам буде достатньо заявити, що ви були студентом українського ВНЗ у певний період часу, у зазначеному році навчання, за конкретним напрямом та рівнем навчання.

Оцінку досягнутих результатів навчання проводитиме обраний ВНЗ відповідно до його правил.

- **Вартість навчання**

Якщо ви відповідаєте одному з наступних критеріїв, ви будете звільнені від оплати за навчання у денній формі:

- у вас є статус біженця,
- Ви знаходитесь під тимчасовим або додатковим захистом на території Польщі,
- у вас є карта поляка,

- Ви є чоловіком/дружиною або родичем громадянина Польщі, який проживає на території Польщі (батьки, дідусі, прадіди, діти, онуки та правнуки).
- Важливо, що може стягуватися оплата за освітні послуги, пов'язані з навчанням у заочній формі.

Якщо ви продовжуєте навчання в підготовчих курсах для певних професій, таких як лікар, стоматолог, фармацевт, медична сестра, акушерка, лаборант, фізіотерапевт або фельдшер, розмір оплати за навчання в заочній формі або іноземною мовою не перевищуватиме того, що ви оплачували українською. Можливе також звільнення від оплати за навчання за рішенням ректора обраного ВНЗ, та умови звільнення від оплати визначаються самим ВНЗ. Порядок та умови вступу встановлюються ВНЗ.

11)

Де можна вивчати польську мову для дітей дошкільного, шкільного віку та дорослих?

Щоб орієнтуватися на місцевості, знати елементарні речі та спілкуватися, необхідно знати польську мову. Вивчати польську мову можна у великих містах Польщі. Ось деякі місця, де надаються безкоштовні курси та заняття

- **Варшава**

- Uniwersytet Warszawski - пропонує безкоштовні курси для всіх, кому виповнилося 16 років. Для запису необхідно надіслати листа на адресу електронної пошти: **biuro@uo.uw.edu.pl**.
- Centrum Wielokulturowe w Warszawie – організовує безкоштовні лекції з вивчення польської мови на рівні A2 для вимушених переселенців з України. Контакти: +48 22 648 11 11 11, **centrum@cww.waw.pl**. Більш детальну інформацію про заняття можна знайти на сайті: <https://centrumwielokulturowe.waw.pl/ukraina/>.
- Fundacja Ocalenie - надає безкоштовні курси для українських біженців у Варшаві. Щоб записатись, необхідно заповнити форму на сайті та надіслати фотографію документа, на підставі якого ви тимчасово проживаєте у Польщі, на адресу електронної пошти: **polski@ocalenie.org.pl**.

- **Вроцлав**

- Wrocławskie Centrum Integracji – організовує індивідуальні та групові зустрічі польських волонтерів з українськими біженцями раз на тиждень. Про зустріч можна домовитись у будь-якому зручному місці. Подробиці можна дізнатися електронною поштою: **kontakt@wnjs.pl**.
- Klub Formaty - пропонує безкоштовні курси для початківців. Клуб також надає безкоштовне гаряче харчування для дітей та ігрову кімнату. Реєстрація здійснюється за номером +48 71 789 33 20 або на сайті.
- ZUwP Koło we Wrocławiu – організовує безкоштовні курси для дітей та підлітків віком від 7 до 15 років. Заняття проводяться з понеділка по

п'ятницю з 16:30 до 18:00 у приміщенні школи SP 108. Більш детальну інформацію можна знайти на сайті.

- Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego – надає безкоштовні лекції з польської мови для дітей та підлітків віком від 10 до 18 років. Контактний номер: +48 71 772 49 03. Додаткові деталі також можна дізнатись на сайті.
- Fundacja Hobbit – організує безкоштовні курси для дітей та підлітків. Заняття відбуваються за адресою пл. św Macieja, 5a. Перед відвідуванням необхідно заповнити форму, яку можна знайти тут: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScUhB2nLkE_a87VeNGtxJ9sAgJP8y0Zx9BL5AP8hv24dleglw/viewform.

- **Краків**

- Uniwersytet Jagielloński — пропонує безкоштовні курси та індивідуальні заняття для вимушено переселених українців. Докладнішу інформацію про навчання можна знайти на сайті університету.
- Fundacja Będzie Lepiej — надає безкоштовні заняття з польської мови для дітей та підлітків віком від 6 до 18 років, а також є курси для дорослих. Реєстрація здійснюється на сайті.

- **Лодзь**

POLONUS school of languages – пропонує груповий розмовний клуб та безкоштовні онлайн-лекції. Всі уроки доступні у відеоформаті, мовних схемах та повідомленнях, де описується використання слів польською з правильною граматиною. Подробиці можна знайти на веб-сайті.

- **Гданськ**

Uniwersytet Gdański — надає безкоштовний курс для українських волонтерів, які бажають навчати біженців польському.

- **Познань**

Pogadajmy – z nami się dogadasz – пропонує безкоштовні курси для мам та дітей, які змушені залишити Україну.

- **Безкоштовні онлайн-курси польської мови**

- Kleks - пропонує безкоштовні онлайн-курси та розмовні клуби.
- LingoHut – надає 125 безкоштовних онлайн-уроків, які поділені на тематичні блоки. На цій освітній платформі можна прослуховувати правильну вимову і проходити тести для закріплення вивченого матеріалу.
- Tutlo – пропонує онлайн-уроки польської мови для дорослих та дітей. Крім польської, на цьому сайті також можна вивчити англійську. Уроки проводяться у вигляді вебінарів з лекторами.

- Polskijazyk.pl – на цьому сайті можна вивчати польську мову. Ресурс розроблений польськими філологами та пропонує курси, поділені на тематичні блоки з інтерактивними завданнями.
- Якщо дитина навчатиметься у Польщі, то їй не обов'язково знатиме польську мову. Для учнів, мало володіють польською, школа організовує додаткові безкоштовні уроки польської мови.

12)

Як вступити до поліцеальної школи?

Ви можете подати документи на вступ до поліцеальної школи у будь-який час, але зарахування відбувається на осінній чи весняний семестр.

Необхідні документи для вступу можуть відрізнятися залежно від вибраної школи. Однак до обов'язкових документів зазвичай належать:

1. Копії двох паспортів (національного та закордонного).
2. Атестат про повну середню освіту (потрібний переклад, виконаний присяжним перекладачем).
3. Медична довідка (пройти медичне обстеження).
4. 2 фотографії (формату, що відповідає вимогам для візи).

13)

Що є поліцеальна школа і як вчинити туди?

Поліцеальна школа (Szkoła policealna) - це навчальний заклад, де надається можливість здобути професійну освіту у певній галузі. Це подібність технікуму чи коледжу, тобто рівень освіти, що знаходиться між середнім та вищим.

Навчання у поліцеальних школах акцентується на практичних навичках та застосуванні знань, пов'язаних безпосередньо з майбутньою професією, мінімізуючи теоретичні предмети. Майже у всіх великих містах Польщі є поліціальні школи.

Залежно від часу відвідування, школи поділяються на денні, вечірні та школи вихідного дня. Тривалість навчання становить від 1 до 2,5 років, залежно від обраної спеціальності. Після закінчення навчання ви отримуєте диплом, але варто зазначити, що поліцейські школи не надають вищу освіту. Регулярне відвідування занять є обов'язковим, інакше вам доведеться заплатити штраф.

Навчання в поліцеальних школах може бути як безкоштовним, так і платним, залежно від регіону та умов, які пропонує школа. У деяких випадках може бути потрібний вступний внесок, гарантійні внески або страховка. Зазвичай немає вступних іспитів, проте необхідно мати базові знання польської мови, оскільки навчання проводиться польською мовою.

Серед переваг навчання у поліцеальних школах можна виділити: відсутність вікових обмежень (18+), здобуття конкретних знань та навичок у затребуваній професії,

можливість легального перебування в країні, здобуття національної візи, європейський диплом, покращення володіння польською мовою.

14)

Що робити, якщо немає вільних місць для моєї дитини у польській школі чи дитячому садку?

Якщо ви не змогли знайти доступні місця в школах, ви можете зв'язатися з місцевими координаторами, які можуть надати інформацію про доступні місця. Контактні дані координаторів у Варшаві можна знайти за посиланням:

<https://edukacja.um.warszawa.pl/-/koordynatorzy-dzielnicowi-pomoc-uczniom-z-ukrainy>

Також ви можете звернутися на гарячу лінію Фонду "Польський центр міжнародної допомоги", ЮНІСЕФ та Міністерства освіти та науки. Гаряча лінія працює щодня з понеділка по п'ятницю з 9:00 до 17:00 за номером +48 22 100 13 00 українською, російською та польською мовами. Тут ви отримаєте консультацію щодо подальших дій, якщо немає вільних місць у найближчих школах, а також відповіді на інші питання, пов'язані з освітою.

У різних містах Польщі також було відкрито нові школи для українців. Наприклад, ініціатива «Перша українська школа у Польщі» працює для українських біженців. На даний момент є три українські школи у містах Варшава, Вроцлав та Краків, які надають безкоштовні навчальні матеріали для дітей. Прийом до цих шкіл завершено, але в деяких випадках вони продовжують приймати бажаючих. Детальну інформацію можна знайти на сайті: <https://nezlamna.org/>

Якщо не вдалося знайти місця в польських школах, то можна скористатися можливістю дистанційного навчання в українських школах, про яке ми вже згадували раніше.

15)

Чи можу я вибрати онлайн навчання в Україні, щоб моя дитина могла відвідувати польську школу?

Да, ви можете сочетать обучение в двух школах - в Украине (дистанционно, на экстернате или семейной (домашней) форме) и за рубежом. Однако следует быть внимательным и следить за нагрузкой на ребенка, которая может увеличиться из-за такого сочетания. Один из вариантов такого сочетания может быть обучение в школе за рубежом и экстернат в украинской школе.

Украинские школьники имеют следующие возможности:

1. Продолжить обучение в своей школе онлайн, если такая возможность предоставляется учебным заведением.
2. Присоединиться к дистанционному обучению в другой школе Украины.
3. Получать образование в индивидуальной форме - на экстернате или домашней форме (в том числе в школе, в которой ребенок учился до отъезда за границу).
4. Обратиться в Международную украинскую школу (МУШ) для экстернатного обучения или одну из организаций, с которыми МУШ сотрудничает за рубежом, для обучения в выходные дни.

Напоминаем, что экстернат представляет собой форму обучения, при которой ученик может самостоятельно освоить учебную программу, в том числе в ускоренном режиме, и получить соответствующий документ об образовании. Военное положение и пребывание ребенка за границей являются основаниями для обучения на экстернате.

Семейная/домашняя форма образования подразумевает, что родители организуют обучение ребенка, а его успехи оценивают педагоги. Учащиеся, обучающиеся по семейной форме, проходят итоговую аттестацию.

Вы всегда можете вернуться к обучению в своей школе в Украине в любой момент и перейти с одной формы обучения на другую. Например, с дистанционного, экстернатного или семейного (домашнего) обучения можно вернуться к очной (дневной) форме обучения.

16)

Чи існують вікові обмеження для вступу до школи, дитячого садка чи університету?

У польській системі освіти немає строгих вікових обмежень, проте слід орієнтуватися на такі етапи навчання:

1. Дитячий садок: призначений для дітей віком від 3 до 6 років.
2. Початкова школа: включає 8 класів та приймає дітей віком від 7 до 15 років.

Крім того, існують заклади для дітей віком від 0 до 3 років, такі як ясла та дитячі клуби.

Після закінчення початкової школи для подальшої освіти можна вибрати такі варіанти:

- 5-річний технікум
- 4-річний загальноосвітній ліцей
- 3-річна галузева школа I ступеня
- 2-річна галузева школа II ступеня
- 3-річна спеціальна школа з професійною підготовкою

Також є поліцейські школи (школи для дорослих). Докладніше про це можна дізнатися за посиланням: [Поліційські школи у Польщі](#).

17)

Як оформити вступ дитини до польської школи?

Оформити вступ дитини до польської школи може лише:

1. Батьки дитини.
2. Законні опікуни дитини, тобто особа, якій судом довірено піклування про дитину.

Важливо знати! Учні, які досягли 18-річного віку, можуть самостійно подавати заяву на вступ до старшої школи.

Для того, щоб записати дитину до школи, необхідно виконати такі кроки:

1. Виберіть конкретну школу зі списку доступних у Реєстрі шкіл та навчальних закладів (rspo.gov.pl).
2. Подайте заяву про прийняття вашої дитини до обраної школи.
3. Додайте до заяви документи, що підтверджують відвідування дитиною школи в Україні. Не потрібен переклад цих документів польською мовою.
4. Зробіть усі документи директору обраної школи.
5. Якщо у вас немає документів, що підтверджують навчання дитини, напишіть заяву про тривалість навчання дитини в українській школі та вкажіть назви шкіл/школи, які відвідувала ваша дитина.

Важливо відмітити! У державних польських школах навчання дітей та підлітків віком від 7 до 18 років є безкоштовним.

18)

Чи обов'язково українським дітям навчатись у школі за кордоном?

Ні, це необов'язково. Діти біженців з України мають можливість не відвідувати школу у Польщі, оскільки це не є обов'язковою вимогою. Таке рішення було прийнято Міністерством освіти і науки Польщі відповідно до постанови про організацію навчання, виховання та догляду за дітьми та молоддю, які є громадянами України (опубліковано у Віснику законів від 21.22.2022 р.).

На відміну від багатьох інших країн Європи, Польща не зобов'язує дітей навчатися за своєю програмою.

Діти, які перебувають за кордоном, мають два варіанти продовження освіти:

Варіант 1: Продовження навчання в українській школі онлайн, на дистанційній чи сімейній формі навчання, або ж у формі екстернату. Основною перевагою цього варіанта є те, що дитина залишається у звичній системі освіти, де все їй зрозуміло, і можливе спілкування з викладачами, які вже знайомі з нею.

Варіант 2: Вступ до школи в країні чи місті, де знаходиться дитина. Цей варіант підходить у разі, якщо невідомо, наскільки довго дитині доведеться за кордоном. Він дозволяє дитині спілкуватися з однолітками, що допомагає краще зрозуміти нову країну та швидше освоїти мову. Однак дитині доведеться пройти процес адаптації до нової мови, нових вчителів, однокласників тощо.

Варіант 3: Комбіноване навчання у школі за кордоном та в Україні. При цьому основний час приділяється навчанню у школі за кордоном, а також виконуються завдання в українській школі, навчаючись дистанційно чи індивідуально (екстернатом чи сімейною формою). Однак слід стежити за навантаженням на дитину, тому що навчатися у двох школах одночасно може бути складно.

Також батьки можуть дізнатися про наявність українських шкіл у новій країні чи місті. У багатьох містах можуть існувати українські школи, де навчаються діти з української спільноти. Варто дізнатися, чи є така школа у місті, де знаходиться ваша дитина. Цей варіант допоможе зберегти баланс між соціалізацією дитини у новому співтоваристві та навчанням в українській системі освіти.

19)

Як записати дитину до польського дитячого садка?

Українці, які проживають у Польщі, можуть ознайомитися з повним списком дитячих садків на порталі Przedszkola w Polsce — <https://przedszkola.edubaza.pl/>

Дошкільні заклади у Польщі поділяються на три вікові категорії:

1. Ясла (żłobek) - для дітей віком від 1 до 3 років.
2. Дитячий садок (przedszkola) – для дітей віком від 3 до 6 років.
3. Нульовий клас (zerówka) – для дітей віком 5-6 років.

Зверніть увагу, що нульовий клас є обов'язковим етапом освіти в Польщі, на відміну від ясел та дитячих садків, які можна відвідувати за бажанням.

Щоб записати дитину в дитячий садок, необхідно:

1. Мати ідентифікаційний номер PESEL.
2. Забезпечити наявність усіх обов'язкових щеплень, визначених у Польщі.

Українським біженцям, щоб записати дитину в садок у Польщі, слід звернутися до відділу освіти місцевої адміністрації міста чи гміни, надавши номер PESEL та довідку про щеплення.

- **Як знайти онлайн-запис у польський дитячий садок?**

У багатьох польських містах реєстрацію дитини в дитячий садок можна здійснити онлайн. Для цього українцям необхідно знайти офіційний сайт свого міста чи гміни та знайти відповідний розділ. Ще один варіант — використовувати пошукову систему та ввести запит «rekrutacja do przedszkoli» (запис до дитячих садків) та назва міста, наприклад, «rekrutacja do przedszkoli Warszawa».

- **Хто може записати дитину до польського дитячого садка?**

Запис дитини до дитячого садка може здійснити один із батьків або законний опікун. Для реєстрації необхідно заповнити анкету-заяву польською мовою (якщо подаєте безпосередньо до закладу, а не онлайн). В анкеті слід вказати PESEL дитини та ваш особистий PESEL. Також додайте копію паспорта. Однак для українських біженців зроблено виняток: дозволено надати лише серію та номер паспорта.

- **Пріоритетний порядок прийому дітей до польських дитячих садків**

До польських дошкільних закладів насамперед приймаються діти:

- Зі багатодітних сімей.
- Виховуються у прийомних сім'ях.
- Діти чи батьки з інвалідністю.

- Діти, які виховуються лише з батьків.
- У таких випадках можуть знадобитися додаткові документи для подання заяви, наприклад:
 - Декларація про багатодітну сім'ю.
 - Довідка про інвалідність або ступінь інвалідності.
 - Рішення сімейного суду, що підтверджує розлучення чи роздільне проживання.
 - Свідоцтво про смерть батьків.
 - Документ, що підтверджує, що дитина виховується у прийомній сім'ї.
- **ВАЖЛИВО!** Українським біженцям у Польщі слід знати, що якщо не вдалося зареєструватись у обраному дитячому садку, то кількість дошкільних закладів, де можна подати ще одну заяву на прийом дитини, не обмежена.
- **Державні та приватні дитячі садки у Польщі: у чому різниця?**

У системі дошкільної освіти у Польщі існують як державні, так і приватні дитячі садки.

Вартість відвідування приватних садків варіюється в межах 500-1500 злотих. Ціна залежить від різних факторів, таких як розмір міста, що надаються додаткові заняття та рейтинг/рівень приватного садка.

Державні дитячі садки в Польщі є безкоштовними, проте при перебуванні дитини в саду понад 5 годин на день все одно потрібна доплата.

Це пов'язано з тим, що держава оплачує лише 5 годин перебування дитини на саду. За повний день, який у польських дитячих садках може тривати до 9 години, необхідно додатково сплатити.

Доплата призначена для покриття додаткових витрат, пов'язаних із тривалим перебуванням дитини в саду, таких як харчування, екскурсії, навчальні секції, гуртки, витрати на додаткові матеріали тощо.

Приклад оформлення дитини до дитячого садка у Вроцлаві: <https://zhit-v-polshe.com/kak-zapisat-rebenka-v-yasli-ili-detskij-sadik-vo-vroclave/>

Оформлення дитини до школи у Вроцлаві: <https://zhit-v-polshe.com/kak-oformit-rebenka-v-shkolu-vo-vroclave/>

20)

Як організовано освіту у польських навчальних закладах?

- **Нульові класи (zerówka)**

У Польщі діти віком 6 років мають можливість вступити до першого класу або до нульового класу (zerówka), який покликаний підготувати дітей до школи.

Упродовж цього часу діти вивчають читання, лист, рахунок та інші навички. Заняття в нульовому класі можуть проводитись у дитячому садку або у школі. Фінансування навчання в нульовому класі залежить від місця проведення занять: у дитячому садку надається часткове фінансування, тоді як у школі воно є безкоштовним.

- **Початкова школа**

Навчання у початковій школі складається з двох етапів - початкова школа та середня школа I ступеня, тривалістю 8 років.

У I-III класах (6-7 до 10 років) навчання не поділяється на конкретні предмети, такі як польська мова, математика, природничі науки тощо. Навчання є комплексним, включаючи вивчення іноземних мов, фізкультури, мистецтва. Учні також можуть відвідувати заняття з релігії або етики (рішення про участь у цих заняттях приймається батьками). Школи часто організовують екскурсії до музеїв, театрів тощо. Усі предмети викладаються одним учителем, крім спеціалізованих занять.

З IV-VIII класами діти починають вивчення окремих предметів, і кожен предмет веде окремий учитель. З цього періоду діти вивчають польську мову, іноземні мови, математику, хімію, фізику, біологію, історію, музику, мистецтво (малювання), фізкультуру, інформатику, техніку (трудове навчання), релігію чи етику та освіту для сімейного життя (участь у цих заняттях вирішується батьками).

Після закінчення початкової школи восьмикласники складають загальнодержавний письмовий іспит, який проводиться одночасно по всій Польщі. Результати цього іспиту впливають не так на оцінки у початковій школі, але можуть бути враховані під час вступу до гімназії. В рамках іспиту оцінюються навички читання, письма, аналізу, використання інформації та застосування знань на практиці.

- **Після початкова школа**

Після початкової школи існують кілька типів початкових шкіл:

1. 4-річні загальноосвітні ліцеї.
 2. 5-річні технікуми.
 3. 3-річні спеціалізовані школи I ступеня.
 4. 2-річні спеціалізовані школи II ступеня.
- Учні технікумів, ліцеїв та спеціалізованих шкіл I чи II ступеня можуть складати іспити під час навчання або після його закінчення, щоб здобути кваліфікацію у певній професії. Після успішного складання іспитів вони отримують диплом. Альтернативно, вони можуть пройти зовнішню атестацію (*matura*), щоб отримати свідчення зрілості (*świadcstwo maturalne*), яке є необхідною умовою вступу до вищого навчального закладу.

Ті, хто не закінчив середню школу, технікум чи професійно-технічне училище, мають змогу продовжити освіту у середній школі для дорослих. Наприкінці навчального курсу вони складають іспит отримання атестата зрілості.

21)

Чи потрібне ЗНО для вступу?

Більшість польських навчальних закладів не враховують результати ЗНО, а проводять вступ іноземних абітурієнтів на основі атестату (свідоцтва про закінчення загальної середньої освіти). Але, рекомендується всім абітурієнтам, які бажають поступати до польських ВНЗ проходити ЗНО, так як у випадку законодавчих змін Міністерство Освіти Польщі може рекомендувати навчальним закладам приймати до уваги результати ЗНО абітурієнтів з України, як відповідник польського тестування "Matura". Наприклад: Університет Ягеллонський, в 2019 році, формував рейтинг іноземних абітурієнтів до зарахування на основі оцінок з ЗНО.

22)

Розгляд реєстраційної заявки абітурієнта

Якщо вчасно були виконані всі вимоги до реєстраційного процесу, такі як онлайн реєстрація, оплата реєстраційного внеску, подача сканкопій документів та проходження співбесіди на підтвердження знання польської чи англійської мови, і вступ на обрану спеціальність не передбачає вступних іспитів, то приймальна комісія навчального закладу приступає до розгляду реєстраційних даних абітурієнтів. Цей етап зазвичай триває від 3 до 14 днів, і після його завершення приймальна комісія вирішує про можливість зарахування абітурієнта на навчання згідно рейтингу. Рейтинг абітурієнта визначається на основі його оцінок з вибраних предметів або загального середнього балу атестату. Таким чином, чим престижніший навчальний заклад, тим вище повинні бути оцінки абітурієнта.

Якщо вступ на обрану спеціальність передбачає вступні іспити, то приймальна комісія формує рейтинг абітурієнтів на зарахування на основі результатів з вступного іспиту, оцінювання портфоліо, або оцінок з вибраних предметів або загального середнього балу атестату.

23)

Екзамени при вступі

Для вступу до державного вищого навчального закладу (ВНЗ) необхідно скласти вступні іспити, тоді як у приватному ВНЗ можна обійтися однією співбесідою. Тому, у другому випадку, шанси на успішний вступ досить високі.

Якщо абітурієнт намагається вступити до державного ВНЗ, то результати іспитів будуть відомі за кілька місяців до початку навчального року. Це дуже зручно, оскільки, якщо абітурієнт не набрав прохідного балу, він може спробувати свої сили у приватному ВНЗ.

24)

Як поступити на безкоштовне навчання?

За наявності Карти сталого побиту, платити за навчання у ВНЗ також не потрібно.

За наявності Карти тимчасового побиту, одержаної у зв'язку з обставинами, зазначеними в art. 159 ust. 1 чи art. 186 ust. 1 pkt 3 lub 4 ustawy z dnia 12 grudnia 2013r. o cudzoziemcach, навчання є безкоштовним.

Безкоштовно навчатись у польських університетах можуть також громадяни Євросоюзу, а також громадяни Великобританії, Ісландії, Норвегії та Ліхтенштейну.

Мало хто знає, що безкоштовне навчання у польському ВНЗ доступне кожному. Потрібно лише скласти державний іспит та отримати спеціальний сертифікат, який підтверджує знання польської мови на рівні С1. Такі іспити проводяться кілька разів на рік. Маючи цей сертифікат, кожен іноземець може безкоштовно здобувати освіту практично в кожному університеті країни.

25)

Які безкоштовне навчання?

Основними документами, необхідними для вступу до закладу вищої освіти за кордоном, є закордонний паспорт студента, документ про освіту (свідоцтво про закінчення 9 або 11 класу для бакалаврату, диплом бакалавра для магістратури, а також сертифікат ЗНО та додаток до нього), медичні документи, фото та інші документи, які можуть знадобитися залежно від вимог обраного закладу. Для вступу на бакалаврат необхідно мати свідоцтво про отримання повної загальної середньої освіти, додаток до свідоцтва та результати ЗНО. В залежності від обраного закладу та напряму навчання може бути вимога ЗНО з конкретних предметів або певна їх кількість.

26)

Як вибрати університет?

Основним ресурсом для пошуку спеціальностей в Польщі є офіційний сайт Міністерства Освіти, який допоможе обрати відповідний ВНЗ. Фільтр на сайті досить простий у користуванні. Вам потрібно обрати напрямок (kierunki studiów), місто (lokalizacja), форму навчання (стаціонарна чи заочна форма), державний чи недержавний заклад і натиснути на кнопку пошуку (Szukaj). Крім того, слід визначитись з мовою навчання. Доступні два варіанти: польська та англійська. Навчання польською є більш доступним за ціною.

27)

Варіанти вищих навчальних закладів

Всі навчальні заклади Польщі поділяються на два типи: державні та приватні. У 2017/2018 навчальному році в країні налічувалося 397 ВНЗ, з них 130 були державними вузами, а 267 – приватними.

Польські університети поділяються на два види: академічні та професійні.

1. **Університети**
2. **Технічні університети** можуть надавати ступінь доктора наук за мінімум 10 дисциплін, включаючи не менше 6 спеціальностей у галузі технічних наук.
3. **Політехніка** має право надавати ступінь доктора наук з мінімум шести дисциплін, включаючи не менше ніж чотири спеціальності з технічних наук.

4. **Академія** може надавати докторський ступінь мінімум за двома спеціальностями. Професійні вищі навчальні заклади, як правило, називаються "вищою школою" і можуть бути державними або приватними.

Для кого підходить?

Кожен рік у Польщі публікується рейтинг всіх ВНЗ на сайті ranking.perspektywy.pl. Цей рейтинг відображає стан навчальних закладів за різними критеріями, такими як перспективи випускників на ринку праці, насиченість науковими кадрами, інтернаціоналізація, інноваційність та інші. Це дозволяє кожному знайти найбільш підходящий для себе навчальний заклад.

28)

Старша школа, або післягімназійна (szkoła ponadgimnazjalna): з 16 до 20 років
У Польщі в 2017 році колишні понадгімназійні школи стали післяпочатковими, тобто завершальною стадією обов'язкового шкільного навчання тривалістю не менше 3 років. Освіта в післяпочаткових закладах (ліцеях, технікумах, професійних школах) вже вважається профільною. Випускники ліцеїв здають випускний іспит та отримують атестат, професійні школи дають диплом, що підтверджує певну професійну кваліфікацію, а випускники технікумів здають екзамен і отримують атестат та диплом про професійну кваліфікацію. Більшість учнів обирає навчання в чотирирічних технікумах, а також можна здобути освіту в професійній школі протягом 2 років, а потім ще 2 роки вчитися в загальноосвітньому ліцеї. Результати іспитів після закінчення навчання визначають майбутнє вступу до вищих навчальних закладів.

29)

Середня школа, або гімназія (gimnazjum): з 13 до 16 років
З 2017 року в Польщі гімназійний етап освіти було об'єднано з початковим етапом, а з 2019 року гімназії були ліквідовані. Тепер учні переходять у 9-11 класи в тому ж закладі, де навчалися раніше. На цьому етапі навчання учні вивчають обов'язкові предмети, такі як польську мову, математику, фізику, хімію, біологію, історію, суспільні науки, мистецтво, інформатику, музику та фізкультуру, а також можуть відвідувати факультативні заняття. У середній школі учні складають іспит, який складається з чотирьох частин: гуманітарної, математичної, природничої та мовної, і який є необхідною умовою для завершення школи. Результат іспиту враховують при вступі у старшу школу.

30)

Початкова школа (szkoła podstawowa): з 6-7 років

Початкова школа (szkoła podstawowa) починається з 6-7 років. Для поступлення в перший клас дитина повинна підготуватися в підготовчих групах, які зазвичай пропонуються в дитячих садках або в школах. Школяр віком 6-7 років переходить у перший клас базової школи. Школа триває вісім років і складається з двох етапів: класи I-III та IV-VIII. У першому етапі заняття проводяться у формі дошкільної освіти без поділу на предмети. Уроки тривають 45 хвилин з обов'язковими перервами.

На другому етапі (IV-VIII класи), для дітей віком від 9 (10) до 13 (14) років викладання проводиться з розбиттям на окремі предмети, які викладають окремі вчителі.

31)

Дошкільна освіта (від 3 до 6 років)

В Польщі дошкільна освіта не є обов'язковою. Батьки самостійно вирішують, чи віддають свою дитину в дитячий садок та на який термін. Проте останній рік навчання є обов'язковим для всіх дітей, які підуть до початкової школи, включаючи дітей іноземців. У Польщі діють муніципальні та приватні платні дитячі садки, тож батьки можуть обрати будь-який заклад на свій розсуд.

МАГАЗИНИ ТА ОНЛАЙН ПОКУПКИ

1)

ТОП-5 маркетплейсів для покупки товарів

ТОП-5 маркетплейсів для покупки товарів в Польщі:

1. <https://allegro.pl/>
2. <https://www.ceneo.pl/>
3. <https://www.olx.pl/>
4. <https://domodi.pl/>
5. <https://www.skapiec.pl/>

2)

Як замовити товар з інших країн?

В Польщі є кілька популярних сервісів замовлення товарів з інших країн, таких як **Amazon, eBay, AliExpress**, та інші. Крім того, деякі інтернет-магазини з інших країн можуть здійснювати доставку до Польщі.

Деякі популярні сервіси замовлення товарів з інших країн в Польщі:

- Borderlinx - це сервіс, який дозволяє замовити товари з інтернет-магазинів США, Великої Британії, Японії та Європейського Союзу та доставити їх до Польщі.
- Shipito - цей сервіс забезпечує адресу в США, до якої можна замовляти товари, а потім вони доставляються до Польщі.
- MyUS - це ще один сервіс, який дозволяє замовляти товари зі США та інших країн та доставляти їх до Польщі.
- Global Shopaholics - це сервіс, який дозволяє замовляти товари з США та доставляти їх до Польщі.
- Parcl - це сервіс, який дозволяє замовляти товари з будь-якої країни та забирати їх у місцевому поштовому відділенні у Польщі.

3)

Популярні магазини для купівлі їжі та побутових предметів

Назви супермаркетів, які можна найчастіше зустріти на польських вулицях:

Intermarche, Dino, Stokrotka, Polomarket

Найпопулярніші мережі, які можна знайти практично скрізь:

Żabka, Lidl, Auchan, Biedronka

Інші магазини:

Makro, [Frisco.pl](https://www.frisco.pl/), Kaufland, Carrefour

4)

Великі торгові центри в різних містах

Złote Tarasy, Варшава

Riviera, Гдиня

Silesia City Center, Катовіце

Manufaktura, Лодзь

Magnolia Park, Вроцлав

Stary Browar, Познань

Galeria Krakowska, Краків

5)

Список загально доступних застосунків з промокодами, які допоможуть зекономити кошти

- Moja Gazetka, Pepper – акції в магазинах;
- Qpony, Groupon – дізнайтесь про акції, вигідні пропозиції, розпродажі;
- Foodsy, Too Good To Go – замовляйте їжу зі ресторанів знижок.

6)

Додатки, які необхідно мати кожному для життя у Польщі та промокоди для додатків

Купівля одягу

- Zalando, Vinted – онлайн магазин одягу;
- Allegro, Shoop – найбільші маркетплейси у Польщі.

Купони

- Moja Gazetka, Pepper – акції в магазинах;
- Qpony, Groupon – дізнайтесь про акції, вигідні пропозиції, розпродажі;
- Foodsy, Too Good To Go – замовляйте їжу зі ресторанів знижок.

Краса і здоров'я

- Alarm112 – допоможе зв'язатися зі службами порятунку тим людям, які не можуть зателефонувати через проблеми зі здоров'ям;

- **mojeIKP** – додаток Міністерства охорони здоров'я, де можна зареєструватися на візит до лікаря та зберігати електронні рецепти;
- **Booksy** – записуйтеся в перукарні та салони краси онлайн;
- **Kanarek** – дізнайтеся про стан повітря у вашому регіоні.

Розваги

- **Going** – перегляньте концертні афіші та купуйте квитки.

Працевлаштування

- [Pracuj.pl](https://pracuj.pl) – шукайте пропозиції роботи;
- **ePraca** – переглядайте вакансії з усього світу та читайте події, які допоможуть працевлаштуватися.

100 ответов для украинцев, которые переехали в Польшу

100 ответов для украинцев которые переехали в Польшу

- **Вы пересекли границу Польши: решение о получении статуса беженца и его преимущества**

Граждане Украины, а также их супруги и дети (даже если они не являются гражданами Украины), которые были вынуждены покинуть свою родину из-за российской агрессии, имеют возможность легально находиться на территории Польши в течение 18 месяцев, до 24 августа 2023 года. Это распространяется на тех, кто прибыл в Польшу непосредственно из Украины после 24 февраля 2022 года и желает остаться в стране. Вероятно, срок легального пребывания будет продлен до 4 марта 2024 года.

Получение статуса беженца является вашим правом, но не обязанностью. Тем не менее, даже без этого статуса вы можете законно проживать в Польше не менее 18 месяцев.

Если у вас нет неотложной потребности в помощи и у вас есть место для временного пребывания, вам не обязательно регистрироваться для получения статуса беженца и тому подобного. Вы можете сразу отправляться в место назначения. Однако, если вы планируете задержаться в Польше на длительный срок, рекомендуется получить PESEL (персональный идентификационный номер).

Все украинцы, прибывшие в Польшу после 24 февраля 2022 года, имеют

право на получение временной защиты, которая обеспечивает право на проживание в стране на период до 18 месяцев (считая с 24 февраля 2022 года, а не с даты въезда), доступ к рынку труда и жилью, медицинскую помощь и доступ к образованию для детей.

Если вы планируете задержаться в Польше на долгий срок, вы можете подать заявление на получение статуса беженца. Однако у этого статуса есть некоторые недостатки. При подаче заявления вам придется сдать свой заграничный паспорт, и в течение 6 месяцев после подачи заявки у вас не будет права на работу. Кроме того, на время рассмотрения заявки вы не сможете вернуться в Украину или пересечь границу с другими государствами.

Временная защита не является эквивалентом статуса беженца. Тем не менее, лица, получившие временную защиту в Европейском Союзе, в любое время могут обратиться за получением статуса беженца.

- **Вещи которые нужно сделать в первую очередь перед посещением Польши.**

Перед отъездом спланируйте свою поездку. Решите, каким видом транспорта вы будете пользоваться: общественным (автобус, поезд) или личным (автомобиль). Также подготовьте все необходимые документы в соответствии с требованиями для пересечения границы. Если вы планируете взять с собой животных, изучите правила и требования для перевозки животных в Польшу.

Кроме того, постарайтесь заранее заботиться о размещении в Польше. Решите, где будете остановиться, варианты могут быть аренда жилья или социальная помощь. Запишите на бумажке и в телефонной книге важные контактные номера в Польше, начиная от близких людей и заканчивая службами экстренной помощи, например, United for Ukraine. Чем больше вы узнаете о Польше заранее, тем легче будет вам ориентироваться после приезда.

После пересечения границы в Польше, важно сделать несколько первых шагов.

- Приобрести польскую сим-карту от местного мобильного оператора. Польский номер телефона понадобится во многих случаях, и украинский номер может оказаться не подходящим.
- Получить Песель (PESEL) - уникальный идентификационный номер человека в Польше. Он необходим для оформления социальной помощи, медицинского обслуживания, трудоустройства, постановки детей в школу и других важных вопросов. Песель можно получить в течение 30 дней после пересечения границы.

- Открыть банковский счет в польском банке. Банковский счет понадобится для получения социальной помощи, зарплаты и других финансовых операций.
- Найти жилье. Вы можете воспользоваться государственной программой 40+, которая предоставляет 120 дней бесплатного жилья и питания. Однако, в дальнейшем вам придется найти постоянное жилье, так как бесплатное предоставляется только на ограниченный период.
- Подать заявление на социальную помощь. Граждане Украины, прибывшие в Польшу после 24 февраля 2022 года, имеют право на государственную помощь. Существует множество социальных программ, на которые можно подать заявление.
- Зарегистрироваться у семейного врача и педиатра для детей. Рекомендуется зарегистрироваться у местного врача как можно скорее, чтобы получить медицинскую помощь. Государственная медицина в Польше бесплатна для украинцев, прибывших после 24 февраля 2022 года.
- Оформить ребенка в садик или школу. Если вы хотите отправить ребенка в садик или школу, у вас есть право оформить его бесплатно в государственное учреждение.
- Поиск работы. Если вы заинтересованы в трудоустройстве, вы можете легально найти работу в Польше без дополнительных разрешений, если у вас есть Песель со статусом УКР. Вы также можете открыть собственное дело в Польше.
- Создание доверенного профиля и [Diia.pl](https://diia.pl). Если у вас есть планы вернуться домой на короткое время, например, чтобы посетить родных в Украине, рекомендуется заранее создать доверенный профиль, который в Польше известен как "Профиль Зауфани". Это электронный идентификатор личности в Польше, который позволяет вам решать ряд вопросов онлайн, без необходимости присутствия лично.
- Оформление пенсии и инвалидности. Благодаря международным соглашениям между Польшей и Украиной, люди, имеющие определенные льготы и социальные выплаты на родине, не потеряют их после выезда из страны и могут получить дополнительную поддержку и помощь по необходимости. Граждане Украины пенсионного возраста, уехавшие за границу, могут без проблем продолжать получать украинскую пенсию в Польше.
- Начните изучать польский язык. Знание польского языка значительно облегчит ваше пребывание в Польше во многих ситуациях, таких как визит к врачу или взаимодействие с государственными учреждениями. Если вы планируете задержаться в Польше на длительное время, рекомендуется начать изучение польского языка. Вы можете изучать его бесплатно на различных веб-ресурсах или обратиться к платным частным курсам и репетиторам.
- Консульский учет для украинцев в Польше: необходимость и процедура регистрации

Консульский учет введен с целью обеспечения защиты граждан Украины, находящихся за границей. Это необязательная процедура, но предоставляющая определенные преимущества.

Граждане Украины, зарегистрированные в консульском учете:

- Имеют право участвовать в выборах в Украине на выборных участках за пределами страны.
- В случае чрезвычайных событий (например, стихийных бедствий) имеют право на эвакуацию.
- Могут провести до двух месяцев в году в Украине со своим автомобилем, зарегистрированным в Польше. Это означает, что если у вас есть автомобиль, купленный в Польше и имеющий польские номера, вы можете воспользоваться этим правом однократно или разделить его на несколько поездок.
- Чтобы зарегистрироваться на постоянный или временный консульский учет в Польше, украинцам следует следовать определенным шагам. Например, граждане Украины могут зарегистрироваться на постоянный консульский учет, если у них есть постоянное вид на жительство в Польше.

Временный учет доступен для всех, кто планирует пребывать в Польше более трех месяцев и имеет документ, указывающий срок пребывания (например, временное разрешение на проживание). Также можно зарегистрировать на консульский учет детей.

Чтобы зарегистрироваться на учет, граждане Украины должны лично обратиться в консульское учреждение или отправить документы по почте. Необходимые документы включают:

- Оригинал и копию паспорта гражданина Украины для выезда за границу, а также копию страницы паспорта с персональными данными.
- Оригинал и копию паспорта законного представителя (если речь идет о ребенке или недееспособном лице) и документы, подтверждающие полномочия законного представителя.
- Копию страницы паспорта гражданина Украины с отметкой оформления документов для выезда на постоянное место жительства (только для постоянного консульского учета).
- Копию документа, удостоверяющего место рождения (внутренний паспорт гражданина Украины, свидетельство о рождении или выписка из реестра актов гражданского состояния).
- Копию справки о регистрации адреса места жительства в Украине или соответствующих страниц паспорта гражданина Украины.
- Копию разрешения на проживание в Польше (karta pobytu czasowego / karta stałego pobytu / karta rezydenta długoterminowego UE / karta pobytu członka rodziny obywatela UE / karta stałego pobytu

członka rodziny obywatela UE) и действительную долгосрочную национальную визу (при наличии).

- Копию документа, выданного компетентными органами Польши (zaświadczenie o zameldowaniu), подтверждающего адрес места жительства гражданина Украины на территории консульского округа украинского консульского учреждения в Польше.
 - Одну фотографию размером 10x15 см с белым фоном и изображением лица, занимающего 70-80% площади фотографии.
 - Документ об уплате консульского сбора.
 - Заполненные заявления и учетную карточку, которые можно найти по ссылке: <https://poland.mfa.gov.ua/konsulski-pitannya/1988-temporary>.
- Дополнительные детали, адреса и реквизиты для оплаты сборов можно найти на сайте: <https://poland.mfa.gov.ua/konsulski-pitannya/1988-temporary>.
 - Зачем нужен PESEL, что это и как его оформить?

PESEL (Powszechny Elektroniczny System Ewidencji Ludności) — это цифровой код, используемый для идентификации каждого человека. Для получения PESEL необходимо обратиться в муниципалитет города или в управление гмины — административную единицу в Польше. При подаче заявления следует предоставить фотографию, а также сдать отпечаток пальца (за исключением детей до 12 лет).

Заявление на получение PESEL подается лично. Присутствие ребенка в возрасте до 12 лет не требуется, если его личность устанавливается на основании заявления.

Заявление от имени ребенка может подать один из родителей, опекун, работник пробации, временный опекун, назначенный судом по вопросам опеки и попечительства, или лицо, фактически осуществляющее опеку над ребенком.

- Зачем нужен PESEL?

PESEL (Powszechny Elektroniczny System Ewidencji Ludności) необходим для различных целей. С его помощью вы можете воспользоваться услугами здравоохранения, социальной помощи и зарегистрировать компанию в Польше. Также он позволяет получить курс вакцинации и зачислить ребенка в государственную школу. PESEL часто требуется при заключении трудового договора. Кроме того, этот код необходим для получения государственной помощи и льгот, таких как выплаты в размере 300 злотых для каждого гражданина Украины или 500 злотых ежемесячно на каждого ребенка. Для украинцев, прибывших на территорию Польши после 24 февраля 2022 года, PESEL выдается с пометкой UKR, обозначая его как PESEL UKR.

- Кто может получить PESEL?

PESEL может быть получен следующими категориями лиц:

1. Лица, которые прибыли в Польшу после 24 февраля 2022 года из Украины или через другие страны в связи с боевыми действиями в Украине и имеют гражданство Украины.
2. Супруги граждан Украины, не обладающие гражданством Украины или Польши.
3. Лица, обладающие гражданством Украины и имеющие карту поляка.
4. Члены ближайшей семьи лиц, обладающих гражданством Украины и имеющих карту поляка.

- PESEL для ребенка.

Для получения PESEL для ребенка из Украины могут подать заявление следующие лица:

1. Один из родителей.
2. Опекун или куратор.
3. Временный опекун.
4. Лицо, фактически осуществляющее опеку над ребенком.

- Лицо, желающее получить PESEL для ребенка, должно лично подать соответствующее заявление в гмину. Если ребенку исполнилось 12 лет, ему также необходимо присутствовать лично в муниципалитете, где будут взяты отпечатки пальцев.

- Карта побыта.

Карта побыта — это унифицированное разрешение, дающее право работать и находиться в Польше без необходимости в визе.

- Виды карты побыта.

Существуют несколько видов карт пребывания:

1. Временная карта пребывания (Karta czasowego pobytu) — это документ, подтверждающий предоставление временного разрешения на жительство в Польше. Она выдается на период до трех лет.
2. Постоянная карта пребывания (Karta stałego pobytu) — это документ, подтверждающий предоставление постоянного разрешения на жительство. Преимуществом этой карты является ее бессрочность, однако сам пластиковый документ меняется каждые 10 лет. Она выдается на основании польского происхождения (карты поляка) или после проживания в Польше с временной картой пребывания в течение 5 лет.

3. Существует также голубая карта, которая выдается иностранцам, легально и непрерывно проживающим в Польше в течение последних 5 лет и имеющим подтверждение постоянного источника дохода за последние 3 года.

- Наиболее часто украинцы, покинувшие свою страну во время военных действий, претендуют на получение временной карты пребывания. Она выдается на срок до трех лет. После получения временной карты пребывания не требуется оформление визы, и можно путешествовать по странам Шенгена в течение 90 дней в течение 180 дней. Студенты, обучающиеся на стационаре в высших учебных заведениях, имеют право работать в Польше без дополнительного разрешения. В этом видео рассказывается о преимуществах и недостатках карты пребывания и статуса PESEL Укр, а также стоит ли переходить с PESEL Укр на карту пребывания: [ссылка на видео](#).

Согласно закону Республики Польша от 12.03.2022 года граждане Украины, покинувшие свою страну из-за войны, могут подать заявление на получение разрешения на временное проживание не ранее чем через 9 месяцев после легального въезда в Польшу, но не позднее чем через 18 месяцев после 24 февраля 2022 года, то есть не позднее 24 августа 2023 года. Положительное решение даст возможность легально проживать в Польше в течение трех лет. После подготовки необходимых документов они должны быть поданы в Управление по делам иностранцев (Urząd ds. cudzoziemców) по месту жительства. Для записи на подачу заявления следует предварительно посетить сайт администрации вашего воеводства (у каждого воеводства есть отдельный сайт). Вот пример подачи заявления на карту пребывания в Вроцлаве: [ссылка на пример подачи](#).

- Какие документы необходимо подготовить для подачи заявления?

В зависимости от вида карты пребывания, полный пакет документов может незначительно отличаться. Однако существует обязательный перечень, который необходимо подготовить всем заявителям:

1. Две копии анкеты-заявления на польском языке.
2. Медицинская страховка на весь период пребывания в Польше.
3. Документы, подтверждающие основание для получения карты, такие как:
 1. Трудовой договор.
 2. Документы, подтверждающие очное обучение в польском вузе.
 3. Документы члена семьи.

4. Четыре актуальные цветные фотографии размером 3,5 x 4,5 см.
 5. Подтверждение оплаты государственной пошлины.
 6. Оригинал и две копии заграничного паспорта. При продлении действующей карты побыта также требуется наличие старой карты.
 7. Согласие родителей (если заявитель несовершеннолетний).
 8. Выписка со счета в банке с остатком не менее 800 злотых.
 9. PESEL и документ о регистрации места жительства (более подробную информацию можно получить в местной администрации).
- Важное примечание: Все документы, находящиеся на украинском языке, должны быть переведены и заверены присяжным переводчиком.

Процедура подачи документов на карту пребывания

1. Запишитесь на прием в отдел по делам иностранцев через сайт <https://infoopt.pl/umow-wizyte/>.
 2. Предоставьте соответствующий пакет документов.
 3. После подачи документов вам поставят специальный штамп в паспорт.
 4. Ожидайте решения о получении карты пребывания. Вы будете получать сообщения о вынесении решения (одобрение или отказ) и о готовности пластиковой карты на ваш телефон.
 5. В случае отрицательного решения у вас есть 14 дней на подачу апелляции.
 6. Чтобы получить карту пребывания, вам необходимо посетить отдел по делам иностранцев и выбрать пункт "Odbiór karty pobytu" на терминале.
 7. Заявителям, ожидающим получения карты пребывания, рекомендуется не покидать территорию Польши до получения решения.
- [DIIA.PL](https://diia.pl)

С начала августа 2022 года в Польше было введено приложение mObywatel ([Diia.pl](https://diia.pl)), аналогичное украинскому приложению "Дія".

Документ [Diia.pl](https://diia.pl), который предоставляется гражданам Украины, является видом разрешения на проживание и используется совместно с действительным документом для путешествия через внешние границы Европейского Союза. Он также позволяет свободное перемещение по Шенгенской зоне в течение 90 дней в любом 180-дневном периоде. В приложении также можно добавить COVID-сертификат и получать электронные рецепты на лекарства (eRecepta).

- Приложение mObywatel

Приложение mObywatel ([Diia.pl](https://diia.pl)) является бесплатным и доступным для использования всем совершеннолетним лицам, при соблюдении следующих условий:

1. Вы пересекли польско-украинскую границу после 24 февраля 2022 года.
2. У вас имеется номер PESEL.
3. Установлен официальный доверенный профиль.
4. Ваш смартфон работает на операционной системе Android версии 7.0 или более поздней, либо на iOS 13 или более новой версии.
5. Смартфон оснащен Bluetooth и камерой.
6. Имеется доступное подключение к интернету.

- Как активировать программу?

1. При получении номера PESEL, попросите активацию доверенного профиля.
2. Если у вас уже есть номер PESEL, но вы не подавали заявку на доступ к доверенному профилю, подайте заявку на получение доступа в любом муниципальном учреждении, предпочтительно в том месте, где вы получили номер PESEL.
3. Скачайте и установите приложение mObywatel.
4. Ознакомьтесь с условиями использования и политикой конфиденциальности приложения.
5. Активируйте приложение, используя логин и пароль, предоставленные для доверенного профиля.
6. Если вы забыли пароль, вы можете восстановить его, введя имя пользователя или адрес электронной почты.

- Более подробную информацию о приложении и часто задаваемые вопросы вы можете найти по ссылке:

<https://www.gov.pl/web/mobywatel-w-aplikacji/pytannja-ta-vidpovid-diia-diia>

- Как оформить документы детям в Польше?

- Как получить паспорт Украины (ID-карту) и заграничный паспорт для ребенка до 16 лет?

1. Соберите необходимые документы.
2. Подайте документы в консульское учреждение (адреса можно найти на соответствующих веб-сайтах) или в государственное предприятие "Паспортный сервис" (ГП ПАСПОРТ).
3. Оплатите услугу в месте подачи документов.
4. Сфотографируйтесь на месте.

5. После получения SMS-уведомления, приходите и забирайте документы.

- **В Варшаве, Кракове и Гданьске есть "Паспортный сервис".**

Государственная миграционная служба Украины открыла представительства государственного предприятия "Документ" в Варшаве, Кракове, Гданьске, Вроцлаве и других городах. Более подробную информацию можно найти по ссылке.

Сейчас граждане Украины могут оформить ID-карту, паспорт гражданина Украины для выезда за границу и воспользоваться услугой по оформлению обоих документов одновременно.

Вы можете зарегистрироваться на получение услуги онлайн через электронную очередь, а также пройти обслуживание по живой очереди, если по каким-то причинам онлайн-регистрация невозможна. Чтобы пройти по живой очереди, вам нужно прийти в "Паспортный сервис" утром и получить талон на обслуживание в течение рабочего дня.

Более подробную информацию о работе центров обслуживания граждан "Паспортный сервис" можно найти по следующим ссылкам:

<https://passport.org.ua/>

<https://www.facebook.com/passportcenterua>

- **Какие документы необходимы для получения заграничного паспорта ребенка до 16 лет?**

1. Оригинал свидетельства о рождении.

1. Если свидетельство о рождении было выдано ЗАГСом Украины (или консульством Украины за рубежом) и оба родителя на момент рождения были гражданами Украины (и это указано в свидетельстве), то достаточно предоставить оригинал свидетельства о рождении.

2. Если хотя бы один из родителей не был гражданином Украины на момент рождения ребенка, необходимо предоставить справку о получении ребенком гражданства Украины. Эта справка выдается Государственной миграционной службой по месту регистрации отца-гражданина Украины или консульством Украины в стране рождения ребенка.

2. Паспорт гражданина Украины в виде карточки (для лица, достигшего 14-летнего возраста).

3. Индивидуальный налоговый номер физического лица (при наличии).
 4. Документ, удостоверяющий личность законного представителя и документ, подтверждающий полномочия законного представителя (за исключением случаев, когда одним из родителей является законный представитель). Заявление от одного из родителей заполняется на месте. Необходимо предоставить оригиналы паспортов гражданина Украины. Если ФИО матери или отца не совпадает со свидетельством о рождении ребенка, также требуются документы, подтверждающие факт изменения ФИО (свидетельство о браке, о разводе, о смене фамилии и т.д.).
 5. При наличии, предоставить ранее выданные заграничные паспорта или проездные документы ребенка (действующие, не действующие или оформленные на другую фамилию).
 6. Документы, подтверждающие уплату административного сбора, или оригинал документа об освобождении от уплаты (оплата производится на месте через терминалы самообслуживания).
 7. Документы, которые являются основанием для изменения транслитерации (ранее выданные документы, удостоверяющие личность и подтверждающие гражданство Украины ребенка или родителей; документы, подтверждающие факт рождения, изменения имени, выданные компетентными органами иностранного государства и легализованные в установленном порядке и т.д.).
- Присутствие детей в возрасте до 12 лет необязательно. Если паспорт оформляется без присутствия ребенка, необходимо предоставить его фотографию размером 10x15 см.
 - Какие документы необходимы для получения паспорта гражданина Украины после достижения 14-летнего возраста?
 1. Свидетельство о рождении.
 2. Паспорт гражданина Украины одного или обоих родителей.
 3. Справка о регистрации места жительства (при наличии).
 4. РНОКПП (Реєстраційний номер обліку платника податків та зборів) или уведомление об отказе от его принятия (при наличии).
 - Примечание: Лицо в возрасте от 14 до 18 лет, у которого есть зарегистрированное место жительства, при оформлении паспорта может по желанию подать запрос на получение РНОКПП с последующим отражением в паспорте.
- Загранпаспорт - продление, внесение информации о ребенке.

- Как продлить действие загранпаспорта?

В случае истечения срока действия загранпаспорта, гражданам Украины старше 16 лет возможно его продление на максимальный срок в 5 лет. Для этого необходимо обратиться в консульское учреждение и подать соответствующее заявление, которое можно получить на месте.

Для продления срока действия паспорта гражданина Украины для выезда за границу в консульском учреждении требуется предоставить:

1. Оригинал и копию заявления лица или его законного представителя.
 2. Паспорт гражданина Украины для выезда за границу.
- Продление срока действия паспорта для выезда за границу может быть оформлено не ранее, чем за 3 месяца до истечения его срока. Однако следует отметить, что при выезде из Польши в Украину с продленным паспортом, повторный въезд в Польшу может быть отклонен на основании недействительности документа.
 - Внесение информации о ребенке в загранпаспорт.

Для внесения информации о ребенке в паспорт гражданина Украины для выезда за границу, законный представитель должен предоставить следующие документы в консульское учреждение:

1. Заявление о внесении в паспорт гражданина Украины для выезда за границу информации о ребенке (заявление доступно в формате PDF - [zayava-vnesennyya-informatsii-pro-ditinu.pdf](#), размер файла 253.37 Кб).
 2. Свидетельство о рождении ребенка или документ, выданный компетентными органами иностранного государства, подтверждающий факт рождения. При отсутствии свидетельства о рождении, законный представитель может предоставить выписку из Государственного реестра актов гражданского состояния о государственной регистрации рождения.
 3. Паспорт гражданина Украины для выезда за границу законного представителя и его копию.
 4. В случае изменения фамилии одного из родителей (законных представителей), необходимо предоставить подтверждающий документ.
 5. Две фотографии ребенка размером 3,5 x 4,5 сантиметра.
- Документы, выданные компетентными органами иностранного государства, которые предоставляются для внесения информации о ребенке в паспорт для выезда за границу, должны быть удостоверены в соответствии с законодательством, если

международными договорами Украины не предусмотрено иное. При подаче таких документов необходим перевод на украинский язык, заверенный нотариально.

- Могу ли я вернуться в Украину, если у меня нет загранпаспорта или если его срок истек?

Согласно Правилам пересечения государственной границы гражданами Украины, если гражданин, постоянно проживающий в Украине, потерял свои паспортные документы или если их срок действия истек во время нахождения гражданина за пределами Украины, либо если они признаны недействительными по другим причинам, гражданину выдается удостоверение личности на возвращение в Украину. Это удостоверение выдается дипломатическим представительством или консульским учреждением Украины за рубежом и служит документом, дающим право на въезд в Украину.

Тем не менее, в статье 1 Закона Украины "О порядке выезда из Украины и въезда в Украину граждан Украины" указывается, что гражданин Украины ни при каких обстоятельствах не может быть ограничен в праве на въезд в Украину. Во время действия правового режима военного положения пограничниками принимаются документы, описанные в приложении Діа.

Лицам без документов, удостоверяющих личность, будет сложнее пересечь границу, поскольку пограничники должны провести идентификацию человека. Однако даже таким гражданам не отказывают во въезде, их личность устанавливается на основе ксерокопий и проверки баз данных.

Однако стоит помнить, что эти правила применимы только при пересечении границы при въезде в Украину. Пограничные органы других государств могут не разрешить гражданину покинуть их территорию без документов для выезда за границу. В таком случае удостоверение личности на возвращение в Украину является действительным документом для иностранных пограничных служб. Его можно оформить в консульстве или консульском отделе посольства Украины за рубежом.

- Как можно попасть на прием в консульство Украины?

Для регистрации на очередь в консульство необходимо воспользоваться онлайн-сервисом. Чтобы оформить визит в консульство, следуйте простым шагам регистрации на официальном сайте, перейдя по ссылке: <https://registration.mfa.gov.ua/qmaticwebbooking/#/>

Вот несколько шагов для регистрации в электронной очереди в консульство:

- В пункте 1 выберите страну пребывания и конкретное консульское учреждение, в котором хотите забронировать визит.
- В пункте 2 выберите нужную консульскую услугу, которую вы планируете получить в консульском учреждении. Предварительно ознакомьтесь с разделом "Консульские вопросы" на официальном сайте посольства Украины в соответствующей стране для получения информации о необходимых документах для выбранного консульского действия.
- Убедитесь, что у вас есть все необходимые документы и выполнены все предпосылки для выбранного консульского действия.
- В пункте 3 выберите доступную дату и время для визита.
- В пункте 4 заполните все поля и предоставьте достоверные данные заявителя, которые требуются для регистрации.
- Запись в электронную очередь **БЕСПЛАТНА** для всех видов консульских услуг.

Если отсутствуют доступные даты для выбора, это означает, что все свободные места на это время уже заняты. Свободные даты могут появиться постепенно или при отмене бронирования другими заявителями. Чтобы проверить наличие свободных мест, регулярно следите за обновлением системы. Доступные для бронирования слоты открываются ежедневно. Из-за высокого спроса на консульские услуги свободные слоты быстро занимаются, поэтому возможно увидеть сообщение "Свободные слоты для записи отсутствуют". Просим воздержаться от звонков и запросов по электронной почте в консульские учреждения Украины с просьбой объяснить ситуацию или осуществить индивидуальную запись.

ВАЖНО: Во время приема в консульстве гражданину предоставляется только та консульская услуга, на которую он записан. Если вы хотите подать документы для оформления паспорта, но забронировали запись на другие консульские услуги, вас не примут по вопросам, связанным с паспортными делами.

- **Перевод документов в Польше.**
 - **Где можно перевести документы и почему это необходимо?**

Во время пребывания в Польше, рано или поздно, многим украинцам потребуется перевести свои личные документы. Для этого требуются услуги присяжного переводчика. Ведь присяжный перевод в Польше необходим иностранцам во многих сферах жизни: для легализации пребывания, учебы, работы или предпринимательской деятельности.

Присяжный перевод (tłumaczenie przysięgłe) - это точный и буквальный перевод документов, выполняемый специалистом,

имеющим такое право в соответствии с законом. Официальные документы не могут быть заверенно переведены обычным переводчиком. Документы, написанные на иностранном языке (включая украинский), принимаются в государственных и многих других официальных учреждениях Польши только с присяжным переводом.

- Почему украинский нотариальный перевод не подходит?

В Украине отсутствует система присяжных переводчиков. Поэтому, когда нотариус заверяет документ, переведенный обычным переводчиком, он только удостоверяет личность переводчика и подпись, но не несет ответственности за содержание перевода. Именно поэтому государственные органы и учреждения в Польше не принимают такие переводы и требуют присяжный перевод, подтвержденный подписью и печатью соответствующего переводчика. Единственным исключением может быть ситуация, когда нотариально заверенный перевод проверяется и подтверждается консульской подписью. То есть человек должен заказать перевод у обычного переводчика, заверить его у нотариуса, а затем заверить в консульском учреждении.

- Как найти присяжного переводчика?

Для поиска сертифицированного присяжного переводчика необходимо посетить соответствующую страницу на сайте Министерства юстиции Республики Польша. Там предоставлена таблица с перечнем и контактными данными всех специалистов, работающих на территории Польши. Мы также сделали подборку присяжных переводчиков по крупным городам Польши - вот ссылка. С помощью предлагаемых фильтров вы можете выбрать присяжных переводчиков, отвечающих вашим требованиям в отношении:

1. языка перевода;
2. научной степени специалиста;
3. воеводства и города, где оказываются услуги.

- Стоит отметить, что некоторые присяжные переводчики работают с клиентами дистанционно. В таком случае вам нужно будет отправить сканы документов по традиционной почте или с помощью курьера, например DPD или пачкомата InPost.

При поиске присяжного переводчика следует учитывать, что только физические лица, являющиеся переводчиками, имеют полномочия заверять переводы от Министерства юстиции. Поэтому, если вы обратитесь в бюро переводов, они выступят посредниками между вами и специалистом.

- Сколько времени занимает перевод и сколько стоит?

Скорость и стоимость присяжного перевода обычно зависят от его объема (количества знаков), сложности и загруженности переводчика. В большинстве случаев стандартные документы, такие как аттестаты и свидетельства о рождении, переводятся в течение 4-8 дней.

Цены на услуги каждого присяжного переводчика устанавливаются самостоятельно. В настоящее время специалисты из реестра Министерства юстиции Польши предлагают заверенный письменный перевод с украинского на польский в среднем за 35-50 злотых за одну страницу документа (1125 знаков). Стоимость медицинского перевода, требующего знания не только языка, но и медицины, обычно самая высокая.

- Оформление и виды соц.выплат украинцам в Польше.

- Программа «Семья 500+»

Программа "Семья 500+", известная также как "500+", является формой поддержки для родителей, временных опекунов и лиц, осуществляющих альтернативную опеку над детьми. Она предоставляется гражданам Украины, въехавшим на территорию Польши после 23 февраля 2022 года. Это денежную помощь назначает и выплачивает учреждение социального страхования (ZUS).

Кто может подать заявление на получение помощи "500+"?

Заявление на получение этой денежной помощи могут подать следующие лица:

1. Гражданин Украины или супруг гражданина Украины, легально находящийся на территории Польши.
 2. Отец, мать или временный опекун ребенка, который приехал в Польшу из Украины после 23 февраля 2022 года.
 3. Опекун или временный опекун ребенка, рожденного в Польше от матери-гражданки Украины, легально находящейся на территории Республики Польша.
- Важно: назначение временного опекуна или альтернативной опеки осуществляется польским судом.

Какой размер и период выплаты пособия?

Помощь "500+" выплачивается ежемесячно в размере 500 злотых на каждого ребенка.

Помощь "500+" выплачивается в период пребывания в Польше ребенка и его родителей.

Как получить помощь "500+"?

Для получения помощи "500+" необходимо предоставить следующие документы:

1. Идентификационные номера PESEL заявителя и ребенка.
 2. Адрес электронной почты.
 3. Польский номер телефона.
 4. Банковский счет в польском банке.
- Эти документы можно предоставить лично в ближайшем учреждении ZUS. Адреса доступны по ссылке: <https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe>

Также возможно предоставить документы в электронном виде. Подробности можно найти по ссылке: <https://www.zus.pl/e-wizyta>

ВАЖНО! Если украинскому гражданину была выплачена помощь ZUS за месяц, следующий за месяцем, в котором он покинул Польшу, выплату необходимо вернуть.

Как осуществить возврат средств?

Для возврата средств необходимо осуществить перевод на банковский счет Учреждения социального страхования (ZUS): 82 1020 5604 0000 0102 8996 3017.

При переводе со зарубежного банковского счета, например, украинского, перед номером счета следует добавить PL (то есть PL 82 1020 5604 0000 0102 8996 3017).

В назначении платежа необходимо указать имя и фамилию получателя помощи, номер дела, а также примечание "500+".

Получить дополнительную информацию о возврате средств можно в отделах ZUS, например, по телефону +48 22 444 02 55 в Кракове с понедельника по пятницу (8:00-18:00) или написав на электронную почту ua@zus.pl.

Как сообщить ZUS о выезде из Польши:

Украинским переселенцам, планирующим выехать из Польши в свою страну или в другие страны, необходимо уведомить польское Управление социального страхования (ZUS) о своем выезде. Это необходимо сделать только тем, кто получает помощь "500+" или подал заявку на выплаты ZUS. Подробнее о том, как сохранить

статус PESEL Укр, можно узнать [здесь](#).

- **Единоразовое пособие в размере 300 злотых**

Украинские граждане, прибывшие в Польшу после 24 февраля, могут воспользоваться программой "300+", которая предоставляет одноразовую денежную помощь на неотложные расходы в размере 300 злотых. Для получения этой помощи необходимо оформить PESEL и открыть банковский счет (возможно даже с внутренним украинским паспортом).

Для получения помощи обратитесь в соответствующее организационное подразделение вашей гмины.

Запросите заявление у сотрудника этого подразделения. Заполните заявление и поставьте свою подпись. После обработки вашего заявления помощь будет перечислена на ваш банковский счет. В некоторых случаях помощь можно получить наличными в кассе государственного учреждения или переслать почтовым переводом.

- **Помощь от IRC (Международный комитет спасения)**

Данная программа предназначена для граждан, которые прибыли в Польшу из Украины после 24 февраля 2022 года. Важно отметить, что не обязательно пересекать границу между Украиной и Польшей, возможен въезд из других стран. Для получения помощи не требуется наличие PESEL или банковского счета в Польше. Единственное, что необходимо, это иметь штамп о пересечении границы Украины после 24 февраля. Возможно, сотрудники также могут запросить украинский идентификационный номер, но это необязательное требование.

Приоритет в получении помощи предоставляется следующим категориям лиц:

1. Семьи с несовершеннолетними детьми.
2. Люди с инвалидностью.
3. Люди старше 60 лет.

- **Важно отметить, что данная программа заменяет помощь, предоставляемую Организацией Объединенных Наций (ООН). Вы можете выбрать получение помощи от ООН или от IRC. Люди, которые уже подали заявку на помощь ООН, но еще не получили ее, или не участвовали в программе ООН, могут обратиться в IRC и получить финансовую поддержку. При этом в заявлении необходимо подтвердить, что не получается помощь от других организаций, и подписать заявление, подтверждающее полную ответственность за это.**

Размер финансовой помощи от обеих организаций одинаков. В случае IRC соответствующие граждане Украины будут получать 710 злотых в месяц на одного человека в течение трех месяцев и 610 злотых на каждого следующего члена семьи (максимум для четырех человек в семье).

Для получения консультации по получению помощи, пожалуйста, обращайтесь по телефону: +48 667 647 239 с 9:00 до 17:00. Вы также можете связаться с ними по этому номеру через WhatsApp, Viber и Telegram.

После регистрации, в течение 2 недель вы получите СМС с информацией о месте и времени, когда вам нужно прийти для заполнения анкеты. Единственный филиал IRC находится в Варшаве. На месте волонтеры помогут вам заполнить анкету.

Позднее вы получите СМС с кодом для снятия денег или карту, которая будет активирована в течение 48 часов. С ее помощью вы сможете расплачиваться везде, где принимают карты VISA.

ВАЖНО! Обратите внимание, что данная программа не действует постоянно, и возможность регистрации периодически закрывается для обеспечения дополнительного финансирования программы и учета заявок всех зарегистрированных лиц.

- **Помощь от Центр социальной помощи**

Граждане Украины, которые прибыли в Польшу из-за военных действий в своей стране и оказались в затруднительном положении, имеют возможность обратиться за помощью в Центр социальной помощи, расположенный в месте их пребывания (такие центры находятся в каждой гмине).

Центры социальной помощи предоставляют следующие виды помощи: периодическая помощь, целевая помощь на питание или готовые обеды, социальная работа, консультации специалистов, кризисное вмешательство, услуги опеки, предоставление приюта или жилья, а также помощь в продуктах питания.

Обращаться за помощью могут граждане Украины, которые законно въехали в Польшу непосредственно с территории Украины после 24 февраля 2022 года, выразили желание остаться в Польше и были зарегистрированы в реестре PESEL. Также могут обратиться граждане Украины, которые законно находятся на территории Польши, а их члены семьи вернулись в Украину с целью защиты Родины.

- **Помощь от Фонда справедливости при Министерстве юстиции**

Каждый украинец, покинувший зону боевых действий, имеет возможность обратиться за бесплатной помощью в Фонд справедливости, который управляется Министерством юстиции.

Для этого следует воспользоваться круглосуточной горячей линией помощи для пострадавших по номеру телефона: +48 222 309 900.

Горячая линия работает на украинском, русском и английском языках.

Вид помощи, предоставляемой, зависит от индивидуальной ситуации нуждающихся. Кроме юридической, психологической и медицинской помощи, также предоставляется материальная поддержка. Она может включать расходы на лечение, реабилитацию, лекарства, питание (в виде талонов на питание), приобретение одежды, белья, обуви, моющих средств и средств личной гигиены.

Полный список учреждений, где беженцы могут получить помощь, доступен на веб-сайте:

<https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/>

- **Дофинансирование расходов на лекарства**

Украинцы, которые прибыли в Польшу после 24 февраля этого года и получили номер PESEL, могут получить 500 злотых (4 400 гривен) на покупку лекарств в аптеке. К программе могут присоединиться как взрослые, так и несовершеннолетние (заявки подают родители/опекуны).

Деньги можно будет использовать до конца 2022 года, а также есть вероятность продления программы.

Чтобы присоединиться, необходимо заполнить электронную регистрационную форму на веб-сайте: <https://health4ukraine.com/uk/>. После заполнения формы данные зарегистрированного лица будут проверены. Если заявка заполнена правильно, участник программы получит сообщение на указанный им адрес электронной почты с индивидуальным кодом участника программы (в виде штрих-кода). Этот код позволяет использовать софинансирование для приобретения лекарств и медицинских препаратов в аптеке, а также авторизоваться в специальном веб-приложении.

Процесс присоединения к программе состоит из трех шагов:

1. Заполните регистрационную форму на веб-сайте:
<https://health4ukraine.com/uk/>
 2. Ожидайте проверки заявки организатором.
 3. После успешной проверки заявки вы получите индивидуальный код участника программы.
- Также существует возможность получения второго кода. Участник программы может подать заявку на получение второй карты, если срок действия первого кода истек или если участник использовал минимум 300 злотых из первоначального лимита на рецептурные препараты. Каждый участник программы может ежегодно получить до 1000 злотых финансирования для приобретения лекарств и продуктов, доступных в аптеке!

Важно отметить, что эта программа не работает на постоянной основе, и периодически возможность регистрации закрывается, чтобы обеспечить дофинансирование программы и удовлетворить заявки всех зарегистрированных участников.

- Помощь на детей от 1 до 3 лет от (RKO) — Семейный капитал

Семейный опекунский капитал (RKO) предоставляется детям в возрасте от 12 до 35 месяцев. Этот вид помощи не зависит от дохода семьи и составляет до 12 тыс. злотых на второго и каждого последующего ребенка в семье. RKO может быть предоставлен ребенку, являющемуся гражданином Украины и прибывшему в Польшу из-за боевых действий после 23 февраля 2022 года.

Вы имеете право на семейный опекунский капитал на второго и последующих детей в семье, если выполняются следующие условия:

1. Вы являетесь матерью/отцом ребенка из Украины.
 2. Вы являетесь гражданином Украины или супругом/супругой гражданина Украины.
 3. Вы прибыли в Польшу из Украины в связи с боевыми действиями с ребенком после 23 февраля 2022 года или проживали в Польше до 24 февраля 2022 года, но ребенок, на которого подается заявление на RKO, прибыл в Польшу из Украины в связи с боевыми действиями после 23 февраля 2022 года.
- Получение семейного опекунского капитала возможно с первого числа месяца, когда ребенку исполнилось 12 месяцев, и до последнего дня месяца, когда ребенку исполнилось 35 месяцев.

Когда можно подать заявление?

Вы можете подать заявление:

1. С первого числа месяца, когда ребенку исполняется 9 месяцев,
 2. До конца месяца, когда ребенку исполняется 13 месяцев.
- Если заявление подается в этот период, вы будете иметь право на капитал с первого числа месяца, когда ребенку исполнилось 12 месяцев, до последнего дня месяца:
 1. Когда ребенку исполнилось 23 месяца, если в заявлении указано желание получать капитал в размере 1000 злотых в месяц,
 2. Когда ребенку исполнилось 35 месяцев, если в заявлении указано желание получать капитал в размере 500 злотых в месяц.
 - Если заявление подается после того, как ребенку исполнилось 13 месяцев, капитал будет уменьшен на 500 злотых за каждый пропущенный месяц после достижения ребенком 12 месяцев.

Где и как подать заявление?

Для получения RKO вы должны подать заявление в Учреждение социального страхования на бланке RKO-U через Платформу электронных услуг (PUE) ZUS.

Необходимые документы:

1. Польские идентификационные номера PESEL: ваш (лица, подающего заявление) и ребенка.
 2. Адрес электронной почты.
 3. Польский телефонный номер.
 4. Номер банковского счета в Польше.
- Дополнительную информацию о заполнении анкеты можно получить здесь - [Головна - ZUS](#).
- Как оформить SIM-карту в Польше?

В Польше все SIM-карты можно приобрести только при наличии документа, удостоверяющего личность. Лучше всего иметь при себе заграничный паспорт или вид на жительство в стране ЕС (польскую карту проживания - "karta pobytu"). Если вы выехали из Украины по украинскому паспорту, возьмите его с собой. Также возможно законное оформление SIM-карты на другое лицо только в его присутствии.

SIM-карты можно приобрести в Польше в крупных торговых центрах, газетных киосках, на кассах супермаркетов и в салонах мобильной связи. Крупнейшие операторы мобильной связи в Польше называются Orange, Play, T-mobile и Plus. Все они предлагают специальные акции и скидки для

беженцев из Украины, подробнее о которых можно узнать в соответствующих материалах.

Для активации SIM-карты необходимо сначала ее зарегистрировать. Регистрация была введена в 2016 году с целью борьбы с терроризмом и может быть выполнена несколькими способами:

- Зарегистрировать карту в салоне мобильной связи, где работники магазина окажут вам помощь.
- Использовать мобильное приложение оператора для регистрации.
- Выполнить быструю регистрацию посредством SMS-сообщения.
- Зарегистрировать карту через почтальона.
- Самым простым способом является обратиться за помощью к сотрудникам салонов мобильной связи.
- Как оформить банковскую карту в Польше?

Для открытия счета в польском банке необходимо посетить ближайшее отделение и предъявить необходимые документы. Важно отметить, что различные банки могут устанавливать разные требования. Кроме того, в условиях современных финансовых учреждений быстро адаптируются к требованиям времени, поэтому некоторые правила могут быть оперативно изменены. Тем не менее, практически в любом банке украинцы смогут открыть счет, если они предоставят следующие документы:

- Удостоверение личности (лучше всего заграничный паспорт или внутренний украинский паспорт в формате ID-карты, так как не все банки согласны работать с бумажным украинским паспортом).
- Номер ПЕСЕЛЬ (личный идентификационный номер в Польше).
- Польский номер телефона.
- Адрес проживания в Польше.
- Договор об открытии счета будет подписан в отделении банка. Однако банковская карта не будет выдана немедленно: она будет отправлена по почте на ваше место жительства в течение 7-14 рабочих дней.

Поэтому при заключении договора с банком важно указать свой польский адрес (не обязательно с регистрацией, но убедитесь, что у вас есть доступ к почтовому ящику).

- Могут ли на польскую карточку переводить деньги люди из других стран?

Вкратце, да, это возможно.

Многие банки в Польше предлагают упрощенные условия открытия банковских счетов и минимальные комиссии за обслуживание для граждан Украины.

Важно уточнить всю необходимую информацию непосредственно перед открытием счета. В настоящее время многие польские банки отменили плату за переводы в Украину и из Украины.

Также стоит отметить, что некоторые финансовые учреждения предоставляют горячие линии на украинском языке для удобной консультации. Номера телефонов можно найти на официальных веб-сайтах. Кроме того, в некоторых польских банках в приложениях для интернет-банкинга доступен украинский язык.

При выборе способа и конкретного варианта перевода средств стоит обратить внимание на следующие аспекты:

- Стоимость услуг (комиссия за отправку/получение, снятие наличных в банкоматах и т.д.).
- География пунктов обслуживания и банковской сети соответствующей системы.
- Удобство использования.
- Можно ли обменять гривны на злотые?

Нет, нельзя. Соглашение между Национальным банком Польши и РКО Bank Polski о обмене наличной гривны украинцами на польские злотые в отделениях этого коммерческого банка на территории Польши завершилось 10 сентября 2022 года.

В настоящее время в банках Польши можно обменять евро или доллары на злотые. Некоторые пункты обмена валют (канторы) также позволяют обменять гривну на злотые, но курс обмена может не быть выгодным. Если вы желаете снять наличные с украинской карты в польском банкомате, то это возможно по текущему курсу конвертации гривны в злотый. Дополнительную информацию можно найти здесь: [ссылка на веб-сайт].

Кроме того, вы можете использовать гривневые платежные карточки и свободно расплачиваться ими в польских магазинах за покупки.

- Как найти жилье в Польше?

Если вам необходимо временное жилье и питание, рекомендуется обратиться в распределительные пункты помощи, которые расположены в пограничной зоне и городах Польши. Вы сможете найти такие пункты на всех пограничных переходах между Украиной и Польшей, а также на вокзалах (dworzec). Обычно информационные афиши о распределительных пунктах выполнены в цветах украинского флага, и названия указаны на украинском и польском языках. В этих пунктах вас могут направить в Центры приема украинцев, где вам предоставят возможность отдохнуть, получить еду и разместиться на ночь в теплом месте на одну или более ночей.

Нижe приведены контакты:

- <https://poland.mfa.gov.ua/konsulski-pitannya/shablon?v=646b622e4acd2>
- <https://poland.mfa.gov.ua/konsulski-pitannya/informaciya-dlya-gromadyan-ukrayini-yaki-pribuli-do-polshchi-ryatuyuchis-vid-vijni/adresi-centriv-dopomogi-ukrayincyam-v-rp>
- <https://www.gov.pl/web/ua/Adresa-Retseptsinyoho-Tsentru>
- Обратите внимание, что это не исчерпывающий список. Возможно, существуют дополнительные пункты, открытые властями городов. Вы можете узнать о них на официальном веб-сайте города, в котором находитесь (обычно адрес сайта города выглядит так: "название города".pl, например, <https://krakow.pl/>).
- Программа социальной аренды для украинцев от фонда Habitat for Humanity Poland.

В рамках сотрудничества с IOM Polska, благотворительный фонд Habitat for Humanity Poland осуществляет программу социальной аренды жилья для семей из Украины, которые пострадали от военного конфликта. Модель социальной аренды предусматривает помощь в поиске доступного жилья в аренду и действует как посредник между владельцами недвижимости и людьми, либо потерявшими свое жилье, либо имеющими низкий уровень дохода. Участие в программе и возможность получения жилья по условиям социальной аренды открыты для граждан Украины, которые соответствуют следующим требованиям:

1. Имеют документальное подтверждение пересечения границы после 24 февраля 2022 года.
 2. Проживали и покинули зону прямого воздействия боевых действий (ориентируясь на карту военных действий, основанную на общедоступной информации).
 3. Являются одинокими родителями с ребенком/детьми, семьей из нескольких человек или нуждаются в постоянной поддержке вместе с опекуном, который их поддерживает.
 4. Имеют возможность и желание работать или намерены начать работу (подтверждается заявлением участника или предоставлением трудового договора/договора подряда/другого документа, подтверждающего заработок).
 5. Выражают желание находиться в Польше не менее 3 месяцев.
- В некоторых случаях помощь также может быть предоставлена лицам, не отвечающим указанным критериям (например, неспособным работать), но находящимся в сложной жизненной ситуации из-за возраста, состояния здоровья и т. д. Каждый случай оценивается индивидуально, и предоставление квартир

осуществляется в порядке очереди поступления заявлений.

Участники программы получают 2 предложения жилья на выбор. Договор субаренды заключается на срок от 6 до 12 месяцев.

Чтобы присоединиться к проекту, необходимо заполнить специальную анкету, доступную по ссылке [ссылка на анкету]. Все вопросы о условиях программы можно задать, позвонив на горячую линию по номеру 799351115. Консультанты горячей линии предоставят информацию о проекте Habitat Poland и помогут с решением вопросов, связанных с жилищными потребностями. Горячая линия работает ежедневно с понедельника по пятницу: с 8:00 до 20:00 (с перерывами с 12:30 до 13:00 и с 16:30 до 17:00).

- **Муниципальная помощь с жильем для беженцев из Украины**

Во многих городах Польши местные органы самоуправления сотрудничают с различными благотворительными фондами, чтобы помочь беженцам в поиске жилья. Эта помощь обычно оказывается на краткосрочной основе, на период от нескольких дней до месяца, и ориентирована на конкретные жилищные потребности семей.

Ниже приведены телефоны, по которым можно обратиться за помощью в решении временных жилищных вопросов в разных городах Польши:

Варшава - украиноязычная горячая линия Украинского дома, работает круглосуточно, телефон: 727805764. Также можно заполнить формуляр по ссылке: [ссылка на формуляр]. Катовице - служба помощи, телефоны: 327378787, 539696888. Лодзь - поиск жилья с 8 утра до 20:00, телефоны: 426385995, 426641081. Люблин - телефон для поиска жилья: 53339156. Ополе - круглосуточная телефонная служба помощи, телефоны: 881320160, 881320165. Зелена Гура - городской телефон доверия: 8697662349.

- **Полезные сайты для поиска жилья в Польше**

Если вас интересует возможность снять отдельное жилье по адекватной цене, предлагаем вам несколько ресурсов, которые помогут в поиске подходящего жилья по всей Польше:

OLX - популярный сайт бесплатных объявлений, в разделе "Жилье" можно найти предложения аренды. Также есть специальная категория для украинцев "Для Украины". Gratka - еще один популярный сайт бесплатных объявлений в Польше, с отдельным разделом для беженцев из Украины. Gethome - польский портал бесплатных объявлений с актуальными предложениями по аренде квартир. Otodom - специализированный

ресурс для поиска продажи и аренды жилья с сотнями объявлений каждый день. Nieruchomosci - ресурс для поиска недвижимости с объявлениями о продаже и аренде жилья по всей Польше. Ukrainetakeshelter - сервис для поиска бесплатного жилья для украинцев как в Польше, так и за ее пределами. Ukrainesupport - сайт, помогающий в поиске бесплатного жилья и транспорта для беженцев из Украины по всей территории Евросоюза. Uasupport - совместный проект с благотворительным порталом airbnb.org, предлагающий бесплатные предложения по временному проживанию после регистрации на сайте. PomagamUkraine - польский государственный сайт помощи беженцам из Украины, с актуальными вариантами бесплатного жилья и долгосрочной аренды по всей Польше в разделе "Жилье и квартиры" (Noclegi i mieszkania). Nocowanie - база бесплатных предложений жилья в любом городе Польши. Morizon - украиноязычный ресурс для поиска жилья в Польше. Uasos - система, которая автоматически подбирает предложения по аренде недвижимости, учитывая предпочтения, указанные в анкете после регистрации на сервисе.

- Как получить разрешение на пребывание автомобиля в Польше и нужно ли менять номера?

Украинским беженцам, прибывающим в Польшу, не требуется немедленно регистрировать свой автомобиль. Транспортное средство должно быть зарегистрировано в Украине, иметь действующий технический осмотр и страховку, действительные за пределами Украины. Регистрация автомобиля на иностранные номера в Польше необходима только в случае, если вы планируете пребывать в стране более 180 дней.

Для регистрации автомобиля необходимо подать заявление в местную администрацию района (уезда) проживания.

Вместе с заявлением следует предоставить следующие документы:

- Удостоверение личности владельца.
- Сертификат соответствия транспортного средства.
- Страховка (ОС).
- Подтверждение уплаты НДС (VAT).
- Технический осмотр.
- Документ, подтверждающий право собственности на автомобиль (оригинал договора купли-продажи, договора дарения, счет-фактуру с НДС).
- Свидетельство о регистрации в Украине.
- Номерные знаки.
- Техпаспорт (при наличии).
- Регистрация транспортного средства включает оплату определенных государственных сборов. Основные из них:

- 85 злотых — плата за регистрационный документ, номерные знаки и контрольную наклейку на лобовое стекло автомобиля.
- 13,50 злотых — сбор за временное разрешение.
- 80 злотых — сбор за регистрационный номер для легкового автомобиля.
- 75 злотых — комиссия за техпаспорт (если производитель или импортер транспортного средства его не предоставил).
- 0,50 злотых — регистрационный взнос.
- Если автомобиль был приобретен не в Польше, а в другой стране, то суммы пошлин могут отличаться.

После рассмотрения заявления вам будут выданы польские автомобильные номера, соответствующие наклейки и временный техпаспорт. Постоянный технический паспорт будет выдан в течение 30 рабочих дней.

В новый техпаспорт будет внесена отметка о сроке его действия. Если вы планируете продолжить использование автомобиля в Польше после истечения срока действия техпаспорта, его необходимо продлить. Это можно сделать в том же департаменте.

Для выезда в Украину на автомобиле, зарегистрированном в Польше, необходимо зарегистрироваться в консульстве. Наличие такой отметки дает право владельцам автомобилей, зарегистрированных в Польше, легально находиться с ними на территории Украины в течение 60 дней в году. При пересечении границы на украинской таможне потребуются предоставить копии регистрационного талона на автомобиль и подписать полученный документ-обязательство о выезде за пределы государства в установленный срок.

- **Общественный транспорт в Польше.**
 - Как функционирует общественный транспорт в Польше?

В систему общественного транспорта в Варшаве входят автобусы, трамваи, метро и пригородные поезда (электрички). Город разделен на две билетные зоны: 1-я strefa и 2-я strefa. Первая зона охватывает непосредственно Варшаву, вторая зона включает пригородные населенные пункты. Остановки на границе зон и во второй зоне имеют соответствующую маркировку. В Варшаве билет на проезд действителен для всех видов транспорта. В зависимости от срока действия билеты могут быть одноразовыми, временными, краткосрочными и долгосрочными. Относительно зоны действия можно приобрести билет, действительный либо только в первой зоне, либо в обеих зонах. Некоторые виды билетов могут быть групповыми.

- Как приобрести билет?

В польском общественном транспорте нет кондукторов, поэтому рекомендуется заранее позаботиться о покупке билета на проезд. Для тех, кто часто пользуется общественным транспортом, выгоднее приобрести долгосрочный проездной билет.

У вас есть несколько вариантов для приобретения билета:

1. Купить билет в мобильных приложениях, таких как Jakdojade, E-podroznik.pl, Zbiletem. В этих приложениях описаны полезные сервисы, которые пригодятся в Польше.
2. Купить билет в киоске или в автомате на остановке.
3. Некоторые виды транспорта позволяют приобрести билет у водителя, но следует помнить, что оплата кредитной картой у водителя может быть недоступной. Вот статья о том, как экономить на оплате проезда [в общественном транспорте Польши](#). Также полезная информация о [покупке билетов во Вроцлаве](#).

- Где искать работу в Польше?

Если вы являетесь гражданином Украины и легально въехали в Польшу после 24 февраля 2022 года, вы имеете право работать в Польше без необходимости получения разрешения на работу для иностранцев. Все официальные формальности, связанные с вашим трудоустройством, будут осуществляться вашим работодателем.

Для поиска работы вы можете воспользоваться бесплатной помощью отделов службы занятости (340 отделов) или отделов рынка труда воеводств (16 отделов). Эти организации предлагают поддержку в поиске работы, основное внимание уделяется трудоустройству и консультациям по профессиональной ориентации. Вы можете позвонить в отдел службы занятости или на инфолинию 19524, либо обратиться в ближайший офис службы занятости, где консультант по занятости или агент по трудоустройству проведет с вами беседу для оценки вашей ситуации и определения ваших потребностей. Они зададут вам вопросы о вашей профессиональной квалификации, опыте работы, узнают ваши предпочтения относительно работы и другие подобные детали.

Если у вас есть документы, относящиеся к вашей профессиональной квалификации и опыту работы, вы можете взять их с собой на встречу.

Вы также можете самостоятельно искать работу, пользуясь центральной базой вакансий через компьютер, телефон или другие устройства с доступом в Интернет (<http://oferty.praca.gov.pl/>). Если у вас есть смартфон, вы можете установить приложение ePraca (для Android и iOS).

Также вы можете получить помощь от сотрудника службы занятости,

который поможет вам найти вакансию в центральной базе и предоставит информацию о соответствующих предложениях работы, включая контактные данные работодателя и другую важную информацию.

- **Профессиональная ориентация**

Вы можете воспользоваться услугами профессиональной консультации, предоставляемыми службами занятости и центрами информации и планирования карьеры, которые функционируют при воеводских службах занятости. Для получения такой помощи свяжитесь с офисом службы занятости или позвоните им.

Вы получите поддержку в следующих вопросах:

1. Выбор правильной профессии.
2. Переквалификация.
3. Поиск первой работы.
4. Оценка ваших компетенций, интересов и профессиональных навыков.
5. Планирование карьерного развития.

- **Регистрация в центре занятости в качестве безработного**

После регистрации в службе занятости вы становитесь доступными для полного пакета мер поддержки, предусмотренного действующим законодательством. Этот пакет включает:

1. Профессиональное обучение.
2. Софинансирование открытия собственного бизнеса.
3. Возмещение затрат на трудоустройство (например, на технические работы, общественные работы и т.д.).
4. Компенсация расходов на проезд и проживание к месту работы и обратно.
5. Возмещение расходов на уход за ребенком до 7 лет и т.д.

- **Также существуют консультации на украинском языке по вопросам законности трудоустройства граждан Украины на территории Польши. Их можно получить:**

1. С понедельника по пятницу с 9:00 до 15:00 по телефону 22 111 35 88 - для иностранцев, работающих в воеводствах: Мазовецкое, Лодзинское, Великопольское, Свентокшиское, Люблинское и Любуское.
2. С понедельника по пятницу с 9:00 до 15:00 по телефону 89 333 17 41 - для иностранцев, работающих в воеводствах: Варминско-Мазурское, Подляское, Куявско-Поморское, Поморское и Западнопоморское.
3. С понедельника по среду с 16:00 до 20:00 по телефону 22 111 35 29 - для иностранцев, работающих в воеводствах:

Подкарпатское, Малопольское, Силезское, Опольское и Нижнесилезское.

- На сайте "Жить в Польше" также есть множество статей, посвященных теме работы в Польше: <https://zhit-v-polshe.com/category/ekonomika/rabota/>

- **Полезные контакты и ресурсы в Польше**

- **Телефоны экстренных служб в Польше**
 1. Общий номер экстренной помощи в Польше для всех служб — 112. Диспетчер перенаправит вас в ту службу, которая поможет в конкретно вашем случае.
 2. Скорая помощь: 999
 3. Полиция: 997
 4. Пожарная служба: 998
- **Телефоны горячих линий консульств и посольств Украины в Польше**
 1. Посольство Украины в Республике Польша +48698608837 и +48537516463;
 2. Генеральное консульство Украины в Люблине +48784138555;
 3. Генеральное консульство Украины в Кракове +48669352962;
 4. Консульство Украины в Гданьске +48607654333.
- **Полезные ресурсы:**
 1. Сайт Республики Польша для украинцев <https://www.gov.pl/web/ua>
 2. Правительственный портал в Польше о помощи украинцам, которые выехали из Украины <https://pomagamukrainie.gov.pl/>
 3. Контакты воеводских управлений: <https://www.gov.pl/web/pozytek/dlaukrainy>
 4. Украинский дом в Польше помогает украинцам: <https://ukrainskidom.pl/>
 5. Список волонтеров-переводчиков: <https://tlumaczedlaukrainy.pl/>

- **Медицина**

- **Какие документы нужны взрослому и ребенку, чтобы попасть на приём к врачу в Польше?**

Для посещения врача в Польше взрослому и ребенку необходимы определенные документы. Украинцы, приехавшие в Польшу после 24 февраля 2022 года, имеют право на бесплатную медицинскую помощь наравне с гражданами Польши. Это право распространяется на всех граждан Украины, включая несовершеннолетних и пожилых людей.

Для получения медицинской помощи необходимо иметь следующие документы:

1. **Заграничный паспорт гражданина Украины с отметкой о пересечении границы после 24 февраля 2022 года.**
 2. **Если вы пересекли границу без заграничного паспорта, необходимо предоставить документ, подтверждающий дату пересечения польской границы, выданный польскими службами.**
- **Кроме того, украинцы, планирующие пребывать в Польше на длительный срок, могут получить PESEL - персональный идентификационный номер. PESEL предоставляет доступ к медицинским услугам на постоянной основе, а также к социальной помощи и другим соответствующим программам.**
 - **Как найти больницу и врача, который может принять вас в Польше?**

Для поиска медицинского учреждения вы можете воспользоваться бесплатной круглосуточной горячей линией по номеру 800 190 590.

Для украинцев полезно знать, что польские семейные врачи принимают по предварительной записи с 8:00 до 18:00.

В случае неотложной медицинской помощи пациент может вызвать скорую помощь. Однако важно помнить, что это применимо только в случаях, когда имеется угроза жизни или здоровью. Если пациент может самостоятельно добраться до амбулатории, то в Польше работают специализированные учреждения первичного звена, которые принимают круглосуточно.

Номер для вызова скорой помощи в Польше - 999.

Также для пациентов из Украины, которым требуется медицинская помощь в ночное время, в праздничные дни или в выходные, в Польше функционирует специальная телеплатформа первого контакта (ТПК), которую можно связаться по номеру 800 137 200.

Дополнительную информацию о медицинских услугах в Польше можно [найти по ссылке](#).

- **Как записаться к врачу в Польше?**

Для записи к врачу в Польше вы можете позвонить на бесплатную круглосуточную горячую линию по номеру 800 190 590. Консультант горячей линии поможет определить необходимую медицинскую помощь, указать врача, к которому следует обратиться, а также предоставит адрес и контактный номер учреждения, где можно получить эту помощь.

- **Сколько стоят услуги врача в Польше и простые медицинские процедуры, такие как вакцинация и анализы крови?**

Польша предоставляет украинцам, пересекающим границу после 24 февраля, бесплатный доступ к медицинской помощи на всех уровнях:

1. Базовая медицинская помощь, включая визиты к семейным врачам и вызов скорой помощи.
 2. Специализированная амбулаторная помощь.
 3. Гинекологическое сопровождение и роды в Польше.
 4. Диагностические исследования по направлению врача.
 5. Лечение в стационаре.
 6. Психиатрическое лечение.
 7. Реабилитация (за исключением курортов).
 8. Стоматологические услуги.
- Украинцы имеют доступ ко всем медицинским услугам в том же объеме, что и граждане Польши.
 - Польский календарь прививок и нужно ли его придерживаться, находясь на территории Польши?

Граждане Украины, включая детей и молодежь до 19 лет, имеют право на бесплатные профилактические прививки в соответствии с польской Программой профилактических прививок. Кроме того, украинцы старше 5 лет могут бесплатно прививаться от коронавирусной болезни. Дополнительную информацию о вакцинации детей в Польше можно найти [по ссылке](#).

Польский календарь прививок обновляется ежегодно и включает 14 инфекционных заболеваний, против которых обязательны прививки. Польский календарь прививок отличается от украинского в количестве доз вакцин, схеме их введения, а также включает обязательные прививки, которые не предусмотрены украинским государством. Например, в польском календаре прививок включены вакцины от ротавирусов и пневмококков, которые рекомендуются, но необязательны в Украине.

Для вакцинации детей можно обратиться к семейному врачу. Номер бесплатной круглосуточной горячей линии, где можно найти медицинское учреждение с семейным врачом, - 800 190 590.

Все обязательные прививки для украинцев, пересекающих границу после 24 февраля 2022 года, являются бесплатными.

- Как и где получить вакцинацию от COVID-19 в Польше?

Польские власти настоятельно рекомендуют всем украинцам старше 5 лет пройти вакцинацию против COVID-19.

Чтобы получить вакцину от COVID-19, украинцам следует обратиться к семейному врачу и получить направление на процедуру. Номер телефона, по которому можно найти врача или пункт вакцинации, - 800 190 590.

Семейный врач выдаст электронное направление на вакцинацию. При оформлении направления врач должен выбрать способ идентификации личности пациента, поэтому необходимо иметь с собой документ, удостоверяющий личность, или номер PESEL.

После оформления электронного направления можно записаться на вакцинацию одним из следующих способов:

1. Позвонить на горячую линию по номеру 989.
 2. Отправить SMS-сообщение с текстом "SzczepimySie" на номер 664 908 556.
 3. Самостоятельно выбрать пункт вакцинации на веб-сайте: [ссылка на карту пунктов вакцинации в Польше].
- Важно помнить! На каждом этапе вакцинации необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность, номер которого был сообщен семейному врачу.

Украинцы также могут получить бустерную дозу вакцины против COVID-19 или сделать вторую вакцинацию в Польше, если предыдущие дозы были получены в другой стране. Однако информацию о предыдущей вакцинации следует заранее внести в польскую систему, иначе эта доза будет рассматриваться польскими властями как первая доза.

Перед получением второй или бустерной дозы необходимо предъявить сертификат о предыдущих прививках в пункте вакцинации или перед врачом, выписывающим направление. Они занесут информацию о предыдущих дозах вакцины против COVID-19 в систему e-zdrowie. Польша принимает как сертифицированные ЕС справки о вакцинации, так и несертифицированные. После внесения информации можно получить направление на вторую или бустерную дозу.

- Как подтвердить прививки, сделанные в Украине, в Польше?

Статус прививок можно подтвердить на основе записей в следующих документах:

1. "История развития ребенка" (форма № 112/o);
2. "Карта профилактических прививок" (форма № 063/o);
3. "Медицинская карта амбулаторного больного" (форма № 025/o);
4. Электронная система здравоохранения (ЭСОЗ);

5. Международное свидетельство о вакцинации;
 6. Справка о проведенных прививках;
 7. Другие медицинские документы, содержащие информацию о сделанных прививках.
- Если вы переехали в Польшу и не имеете документов, подтверждающих вашу вакцинацию или вакцинацию ребенка, вам необходимо:
 1. Связаться с врачом, с которым заключена декларация, или ответственным представителем медицинского учреждения, где работает этот врач, и запросить справку о проведенных прививках.
 2. Врач составит справку на основе записей в медицинских документах, хранящихся в медучреждении, а также на основе записей в электронной системе здравоохранения.
 3. Справка может быть представлена в электронном виде с электронной цифровой подписью или в бумажной форме с подписью медицинского работника, составившего ее, и печатью медучреждения.
 4. Электронный документ или скан-копия, а также фотография бумажного документа могут быть отправлены по электронной почте или через мессенджер запрашивающего.
 - Если у вас не удалось получить документальное подтверждение сделанных прививок, считается, что вы не привиты, и вам придется начать вакцинацию заново. Это безопасно, не повредит здоровью ребенка и является стандартной практикой в международном масштабе.
 - Разница украинского и польского календаря вакцинирования.

Польский календарь вакцинации отличается от украинского по нескольким аспектам: количеству доз вакцин, схеме их введения, а также обязательным прививкам, которые отсутствуют в украинском календаре. Ниже представлено сравнение календарей вакцинации Польши и Украины.

Туберкулез:

Польша: первая прививка проводится в течение первых суток после рождения.

Украина: первая прививка проводится на 3-5 сутки жизни.

Гепатит В:

Польша: первая прививка проводится в течение первых суток после рождения, затем вакцинация повторяется в 2 и 7 месяцев.

Украина: первая прививка проводится в течение первых суток после рождения, затем вакцинация повторяется в 2 и 6 месяцев.

Дифтерия, столбняк, коклюш:

Польша: прививки проводятся в возрасте 2, 3-4, 5-6 месяцев, а также в 16-18 месяцев. Все прививки осуществляются одной дозой инактивированной вакцины, содержащей компоненты дифтерии, столбняка и коклюша (DTP). В 6 и 14 лет также проводится прививка с ацеллюлярным компонентом коклюша (DTaP). В 19 лет рекомендуется двухвалентная вакцинация против дифтерии и столбняка для детей и подростков, у которых имеются медицинские противопоказания к прививке от коклюша.

Украина: прививки в раннем детском возрасте проводятся с использованием поливалентной вакцины АКДС, включающей анатоксины дифтерии и столбняка для профилактики этих заболеваний, а также компонент коклюша для профилактики коклюша. Вакцины с ацеллюлярным (АаКДП) и цельноклеточным (АКДС) компонентом коклюша могут использоваться в данном случае. Эта трехкомпонентная вакцина помогает формированию иммунитета к трем заболеваниям.

Прививки против дифтерии, столбняка и коклюша проводятся в Украине 4 раза по возрасту: первая прививка в 2 месяца, вторая в 4 месяца, третья в 6 месяцев и четвертая в 18 месяцев. После этого, в 6 лет проводится ревакцинация против дифтерии и столбняка вакциной АДС, так как она не содержит компонента коклюша. Шестая прививка проводится в 16 лет с использованием вакцины АДС-М (с уменьшенным содержанием дифтерийного и столбнячного антигенов). Впоследствии, каждые 10 лет взрослому рекомендуется обновлять свою защиту от дифтерии и столбняка.

Полиомиелит:

Польша: прививки проводятся в возрасте 3-4 месяца, затем в 5-6 месяцев, 16-18 месяцев и в 6 лет.

Украина: прививки проводятся в возрасте 2, 4, 6, 18 месяцев, а также в 6 и 14 лет.

ХИБ-инфекция:

Польша: прививки проводятся в возрасте 2 месяца, затем в 3-4, 5-6 и 16-18 месяцев.

Украина: прививки проводятся в возрасте 2, 4 и 12 месяцев.

Корь, паротит, краснуха:

Польша: прививки проводятся в возрасте 13-15 месяцев и в 6 лет.

Украина: прививки проводятся в возрасте 12 месяцев и 6 лет.

Пневмококковая инфекция:

Польша: прививки проводятся в возрасте 2 и 4 месяцев, а также повторно в возрасте 13-15 месяцев.

Украина: в украинском календаре не предусмотрена обязательная государством прививка от пневмококковой инфекции.

Ротавирусная инфекция:

Польша: прививка проводится в возрасте 2-6 месяцев.

Украина: в украинском календаре не предусмотрена обязательная государством прививка от ротавирусной инфекции.

Следует отметить, что польский календарь вакцинации отличается от украинского включением прививок против ротавирусной инфекции и пневмококковой инфекции. Кроме того, в Польше существуют рекомендации Министерства здравоохранения о следующих прививках:

1. Бесплатные вакцины: от гриппа и ветряной оспы.
 2. Платные вакцины: от менингококковой инфекции, гепатита А, клещевого энцефалита и вируса папилломы человека.
- Министерство здравоохранения Польши рекомендует детям из Украины до 19 лет вакцинироваться от инфекционных заболеваний в соответствии с Индивидуальным календарем прививок (IKSz), составленным семейным врачом. Этот документ имеет рекомендательный характер для детей из Украины, находящихся в Польше менее трех месяцев. Однако, если они пребывают в стране дольше, то обязаны иметь все рекомендуемые профилактические прививки.
 - Будет ли необходимость в дополнительной вакцинации после возвращения в Украину?

Польский календарь прививок содержит примерно такое же количество прививок от болезней, вакцинация от которых является обязательной в Украине. Единственным отличием может быть различие в сроках проведения прививок. Поэтому, вероятнее всего, после возвращения в Украину ваш ребенок будет иметь все необходимые прививки в соответствии с его возрастом. Если вы не

успеете сделать какую-то из прививок или если она будет проведена в Польше позже, вы всегда сможете выполнить ее уже в Украине.

Важно отметить, что Польша предоставляет доступ к вакцинам, которые не входят в национальный календарь прививок Украины. Поэтому рекомендуется сделать эти прививки как можно скорее, так как они являются важным средством защиты.

- **Медицинская страховка**

Украинцы, которые прибыли в Польшу после 24 февраля 2022 года, включая несовершеннолетних, имеют право на бесплатное государственное медицинское обслуживание в Польше на тех же условиях, что и граждане Польши. Базовый пакет медицинских услуг, о котором мы упоминали ранее, предоставляется украинцам бесплатно.

Однако существуют ситуации, когда украинцам может потребоваться медицинская страховка. Например, если вы решите подать заявление на получение Карты временного пребывания, которая дает право на проживание в Польше до 3 лет, вам потребуется предоставить подтверждение наличия медицинской страховки.

Медицинская система в Польше основана на принципе обязательного страхования для граждан и иностранцев. Взносы на медицинскую страховку уплачиваются в государственное учреждение - Национальный фонд здоровья (NFZ).

Если вы легально работаете в Польше, вы автоматически получаете медицинскую страховку. В других случаях вы можете заключить добровольный договор страхования с NFZ или частными клиниками.

Обязательный взнос на медицинскую страховку составляет около 7,7% от вашей брутто-зарботной платы ежемесячно. Размер взноса на добровольную медицинскую страховку от NFZ рассчитывается на основе среднемесячной заработной платы за определенный период. Например, в августе 2022 года взнос на добровольную страховку составляет около 600 злотых. Стоимость медицинской страховки в частных учреждениях будет зависеть от комплекса услуг и может варьироваться от 60 до нескольких сотен злотых в месяц.

Владельцы обязательной и добровольной государственной медицинской страховки имеют право бесплатно включить в полис близких родственников, которые не имеют страховки, таких как

дети, супруги и даже родители, бабушки и дедушки, при условии, что они проживают вместе с застрахованным лицом.

Страхование в Государственной страховой компании (ZUS) позволяет покрыть все расходы на лечение, посещения больниц и медицинские учреждения, анализы и диагностику. Это включает все виды медицинских услуг, а также связанные с системой здравоохранения расходы. Таким образом, вы будете иметь страховку на случай возникновения расходов.

Страхование одинаково действует как для граждан Польши, так и для иностранцев.

1. Как оформить добровольную страховку для украинцев?

Если вы решили оформить добровольное медицинское страхование, вам необходимо самостоятельно инициировать и управлять этим процессом. Для этого вы должны:

1. Обратиться в органы Национального фонда здоровья (NFZ) с соответствующим заявлением. Контактные данные отделений NFZ можно найти на сайте <https://www.nfz.gov.pl/>.
 2. Заключить договор.
 3. После заключения договора с NFZ, вам следует обратиться в отделение NFZ или в инспекторат Заведения социального страхования (ZUS), где необходимо подать заявление на медицинскую страховку на бланке ZUS ZZA. Вы можете распечатать бланк и представить его лично или отправить по почте в отделение ZUS (или инспекторат ZUS) в вашем районе.
 4. Лица, оформившие добровольное медицинское страхование, обязаны также застраховать членов своей семьи, если они не покрыты обязательным страхованием на другой основе. Это включает детей, супругов, а также родителей и бабушек/дедушек, если они проживают вместе с застрахованным лицом.
 5. Для регистрации членов семьи на медицинскую страховку необходимо подать заявление в Учреждение социального страхования (ZUS).
2. Более подробную информацию можно найти на сайте <https://ua-migrant.pl/zus-i-nfz-shho-ce-i-skilky-kosztuje-medyczna-strachovka-v-polshhi/>.
3. Частное страхование.

Украинцы также могут оформить медицинскую страховку в

частной страховой компании. Преимуществом такого страхования является возможность получения услуг в частных клиниках, куда обычно легче и быстрее записаться, чем в государственные учреждения. Перечень услуг, предоставляемых страховщиками, может различаться, и обычно от этого зависит стоимость страховки.

- Как получить рецепт на лекарство в Польше?

В Польше большинство лекарств являются рецептурными, то есть они продаются пациенту по рецепту. Чтобы получить нужный рецепт, необходимо обратиться к семейному врачу или специалисту узкой специализации.

Для получения лекарств вам нужно записаться на прием к семейному врачу или врачу-специалисту. Врач самостоятельно принимает решение о выписке вам лекарств, руководствуясь результатами медицинского осмотра и диагностики.

В Польше также действует программа государственной компенсации стоимости лекарств для населения, которая также основана на рецептах. Это аналог украинской программы "Доступные лекарства". Стоимость препаратов полностью или частично компенсируется в зависимости от категории (группы здоровья) и тяжести заболевания.

Кроме того, в Польше существует список бесплатных препаратов, которые выдаются по рецепту беременным женщинам и лицам старше 75 лет.

Все украинские граждане, прибывшие в Польшу после 24 февраля 2022 года, имеют право на компенсацию стоимости лекарств на тех же условиях, что и граждане Польши. Это право распространяется также на несовершеннолетних украинцев.

Чтобы получить компенсацию за стоимость лекарств от Польши, вам потребуются следующие документы:

1. Подтверждение даты пересечения польской границы после 24 февраля 2022 года.
2. Рецепт от врача, на основании которого лекарства будут продаваться в аптеке со скидкой.

- Подробнее о рецептах на лекарства в Польше можно узнать на сайте <https://zhit-v-polshe.com/kak-poluchit-recept-na-lekarstva-v-polshe/>.

- На какие медицинские препараты не нужен рецепт в Польше?

В Польше существуют лекарства, которые можно приобрести без рецепта. Они обозначаются аббревиатурой "OTC" (англ. over-the-counter drug).

Основные категории препаратов, доступных без рецепта в Польше, включают:

1. Обезболивающие средства.
 2. Противовоспалительные средства.
 3. Средства для снижения температуры.
 4. Лекарства для улучшения пищеварения.
 5. Снотворные препараты.
 6. Лекарства против симптомов гриппа и простуды.
 7. Препараты от кашля.
 8. Лекарства против аллергии.
- Безрецептурные препараты могут быть доступны не только в аптеках, но также в супермаркетах, на заправках и в фитотерапевтических лавках, и т.д.

Однако стоит отметить, что некоторые препараты, которые в других странах можно приобрести без рецепта, в Польше могут требовать его предъявления. Например, это касается препаратов для экстренной контрацепции. Чтобы получить рецепт на такие препараты, необходимо обратиться к гинекологу.

- Как вызвать скорую помощь, и приедет ли она ко мне, ведь я не гражданин Польши?

Все граждане Украины, которые пересекли границу с Польшей после 24 февраля 2022 года, имеют доступ к экстренной медицинской помощи. В Польше существуют два номера экстренной помощи:

1. Номер скорой медицинской помощи, где медицинский диспетчер принимает звонки – 999.
 2. Единый номер службы экстренной помощи, который действует на всей территории Европейского Союза – 112.
- Важно знать, что в Польше скорую помощь вызывают только в случаях, когда существует реальная угроза жизни и здоровью.

Примеры ситуаций, требующих вызова скорой помощи в Польше, включают:

1. Потеря или нарушение сознания.
2. Травмы, полученные в результате дорожно-транспортного происшествия.
3. Высокая температура с судорогами и/или симптомами, которые обычно не возникают при лихорадке.

4. Остановка сердца.
 5. Резкая боль в груди или животе.
 6. Судороги.
 7. Сердечная аритмия.
 8. Усиление одышки, удушье.
 9. Постоянная рвота, особенно с кровавыми выделениями.
 10. Массивные желудочно-кишечные кровотечения.
 11. Массивное кровотечение из половых органов.
 12. Срочные роды.
 13. Острые и тяжелые аллергические реакции (сыпь, одышка) после приема препарата, укуса насекомого или ядовитого животного.
 14. Отравление лекарствами, химическими веществами или газами.
 15. Обширные ожоги.
 16. Солнечный удар.
 17. Поражение электрическим током.
 18. Агрессия, вызванная психическим заболеванием.
 19. Попытка самоубийства.
 20. Падение с большой высоты.
 21. Большая рана в результате травмы.
 22. Травмы ног, препятствующие самостоятельному передвижению.
- Оператор скорой помощи может отказать вам, если в процессе опроса не обнаружит угрозы жизни или здоровью. Однако он посоветует вам, как действовать и к кому обратиться. Вот некоторые варианты:
 1. Если произошло событие, которое не угрожает жизни, но требует медицинской помощи, рекомендуется обратиться самостоятельно в отделение скорой медицинской помощи (SOR). Карта всех отделений доступна [по ссылке](#).
 2. Если у пациента невысокая температура, насморк или перепады давления, следует обратиться к семейному врачу. Если у вас есть свой семейный врач, вы можете самостоятельно записаться на прием. Как записаться на прием к семейному врачу описано выше.
 3. Если состояние здоровья ухудшается после 18:00 и нет возможности связаться с семейным врачом, следует обратиться в пункт здравоохранения, работающий в ночное и праздничное время. В этих пунктах дежурят семейные врачи. Они работают с 18:00 до 08:00, а также в праздничные и выходные дни. Список таких пунктов доступен по ссылке - <https://pacient.gov.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna>.
 4. Другой вариант - воспользоваться телеплатформой первого контакта (ТПК) по номеру 800 137 200. Операторы помогут вам разобраться, если ваше состояние ухудшается, и подскажут,

как получить рецепт на лекарства или электронное направление к врачу.

- Помните, что вызов скорой помощи в случаях, когда это не обосновано, может повлечь за собой штраф. Более подробную информацию о экстренной медицинской помощи в Польше можно найти по ссылке - <https://pacient.gov.pl/na-ratunek>.
- Что делать, если врач говорит только на польском языке, а вы не владеете польским языком?

С учетом того, что большинство врачей в Польше не владеют английским языком, в некоторых ситуациях может быть полезно использовать Google-переводчик или обратиться к человеку, который может помочь с переводом. Для удобства украинцев Министерство здравоохранения Польши разработало специальный медицинский словарь, который доступен по ссылке: <https://pacient.gov.pl/pacient/slovník-medichnikh-terminiv>.

Кроме того, Министерство здравоохранения разработало приложение LikarPL, которое облегчит медицинское консультирование граждан Украины. Приложение позволяет быстро оценить состояние здоровья пациента и обеспечить коммуникацию с врачом, не владеющим украинским языком.

Приложение состоит из двух модулей: для пациента и для врача. В модуле для пациента предусмотрена специальная форма для ввода основных данных о состоянии здоровья. Это позволяет врачу подготовиться к консультации. Анкету можно заполнить на компьютере или телефоне, и она доступна на украинском, русском, польском и английском языках.

После заполнения формы, важно запомнить или записать индивидуальный номер. Во время консультации пациент передает этот номер врачу, который также запрашивает дату рождения пациента. По предоставленным данным приложение находит заполненную форму, которую можно скачать и распечатать. Форма доступна на украинском, польском и английском языках.

Во время визита используется модуль для врача. Благодаря приложению, во время медицинской консультации украинский или русский язык переводится на польский, а польский — на украинский или русский. Если пациент говорит на украинском, врач получает расшифровку его слов на польском. Врач общается на польском, а пациент получает расшифровку его слов на украинском. Модуль обеспечивает эффективную коммуникацию между врачом и пациентом.

Как форму, так и расшифровку консультации можно сгенерировать

в формате PDF и распечатать. Сформированный файл будет доступен на украинском, русском, польском и английском языках.

Приложение доступно по ссылке: <https://likar.mz.gov.pl/>

Также, вы можете воспользоваться украинско-польским медицинским разговорником, доступным по ссылке: <https://zhit-v-polshe.com/ukrainsko-polskij-medicinskij-razgovornik/>

- Как зарегистрироваться на медицинский учет во время беременности в Польше?

В Польше беременные женщины могут получать медицинское обслуживание как на государственной основе (NFZ), так и за плату. Выбор зависит от предпочтений каждой женщины. Чтобы зарегистрироваться на учет, необходимо сделать это до 10-й недели беременности, чтобы иметь возможность получить финансовую помощь в размере 1000 злотых.

Для регистрации на медицинский учет в Польше во время беременности потребуются следующие документы:

1. Заграничный паспорт.
 2. Номер PESEL (для женщин, находящихся на временном проживании в Польше).
- Не обязательно обращаться в женскую консультацию для регистрации на медицинский учет во время беременности в Польше. Вы можете просто обратиться к местному гинекологу-акушеру (ginekologa położnika) или гинекологу, специализирующемуся на обслуживании беременных. Необязательно выбирать большую клинику или больницу, можно обратиться в небольшой частный кабинет.

Во время визита к врачу ему следует оформить карточку учета беременной (książeczkę ciąży).

Вы можете самостоятельно найти гинеколога на специальном сайте znanylekaz.pl, где доступны отзывы о каждом враче, а также возможность записаться на прием и обследование. Рекомендуется искать врача, находящегося недалеко от вашего места жительства. Кроме того, на сайте <https://zhit-v-polshe.com/ukrainoyazychnye-i-russkoyazychnye-vrachi-v-polshe/> вы можете найти контакты украиноязычных и русскоязычных гинекологов в крупных городах Польши.

Если ваша беременность ведется частным врачом в частной больнице, у вас есть право рожать в государственной родильной клинике. Для украинок, имеющих PESEL и прибывших в страну

после 24 февраля, роды являются бесплатными. Однако, подобно Украине, вам необходимо взять с собой все необходимые вещи для себя и ребенка. Список необходимых предметов будет предоставлен вашим врачом или родильным отделением, в котором вы планируете рожать.

○ Как зарегистрировать новорожденного ребенка в Польше?

1. Получение свидетельства о рождении

Факт рождения ребенка автоматически фиксируют врачи после родов, и во время выписки маме предоставляют информационную карту.

В течение 21 дня после родов необходимо обратиться в аналог украинского ЗАГСа (урядовий реєстр цивільного стану) в Польше и предоставить следующие документы:

1. Если родители состоят в браке:
 2. Документ, удостоверяющий личность (паспорт) - для ознакомления.
 3. Оригинал свидетельства о браке вместе с переводом, сделанным присяжным переводчиком.
 4. Мать ребенка не состоит в браке:
2. а) Незамужняя:
1. Документ, удостоверяющий личность (паспорт) - для ознакомления.
 2. Оригинал свидетельства о рождении родителей вместе с переводом, сделанным присяжным переводчиком.
 3. Заявление о признании отцовства.
3. Признание отцовства предполагает, что мужчина, от которого зачат ребенок, заявляет, что он является отцом ребенка, а мать ребенка подтверждает (одновременно или в течение трех месяцев со дня подачи заявления мужем), что отцом ребенка является указанный мужчина.

Если женщина находится на территории Польши, а отец ребенка - в другой стране, существует возможность для отца подать заявление о признании отцовства консулу Польши, а мать ребенка - руководителю управления регистрации актов гражданского состояния в Польше. В этом случае консул перешлет в соответствующее управление регистрации актов гражданского состояния только заявление мужа о признании отцовства, и матери ребенка будет необходимо подтвердить это в течение трех месяцев.

б) Разведена или в режиме отдельного проживания:

1. Документ, удостоверяющий личность (паспорт) - для ознакомления.
2. Оригинал свидетельства о рождении матери ребенка вместе с переводом, сделанным присяжным переводчиком.
3. Оригинал свидетельства о браке с аннотацией о разводе, резолютивная часть окончательного решения суда о разводе или режиме отдельного проживания, или резолютивная часть решения о режиме отдельного проживания вместе с переводом, сделанным присяжным переводчиком.

4. в) Вдова:

1. Документ, удостоверяющий личность (паспорт) - для ознакомления.
 2. Оригинал свидетельства о браке вместе с переводом, сделанным присяжным переводчиком.
 3. Оригинал свидетельства о смерти супруга вместе с переводом, сделанным присяжным переводчиком.
5. Заявление на регистрацию новорожденного ребенка можно подать онлайн на портале obywatel.gov.pl. Там предоставлена подробная инструкция по заполнению. Для подачи заявления необходима цифровая подпись или профиль на платформе ePUAP.

Важно: рекомендуется записывать имя ребенка в соответствии с правилами украинской транслитерации. Проверить правильность транслитерации можно на сайте: <https://dmsu.gov.ua/services/transliteration.html>

6. Получение удостоверения гражданина Украины

После получения свидетельства о рождении ребенка можно зарегистрировать его украинское гражданство.

Для получения справки о приобретении гражданства Украины новорожденным необходимо обратиться в консульский отдел посольства или консульство Украины. Важно предоставить документы в дипломатическое учреждение того консульского округа, где родился ребенок.

Перечень документов (оригинал и копия):

1. Свидетельство о рождении.
2. Официальный перевод свидетельства о рождении на украинский язык.

3. Паспорт гражданина Украины для выезда за границу одного из родителей, который будет подавать заявление.
 4. Заявление.
 7. Заявление по вопросам гражданства ребенка должно быть подписано одним из родителей или другим законным представителем ребенка. Заявление и другие документы по вопросам гражданства ребенка подаются одним из его родителей или другим законным представителем ребенка по месту жительства ребенка, одного из его родителей или другого законного представителя. Если необходимо, можно оформить нотариальную доверенность, чтобы другое лицо осуществило такую регистрацию.
- Где украинцы могут получить психологическую помощь в Польше?

В Польше все лица, нуждающиеся в психиатрической помощи, имеют право на получение бесплатной психиатрической помощи в рамках государственной системы охраны психического здоровья, независимо от гражданства и страхования (согласно Закону о защите психического здоровья).

Пациенты могут записаться на прием к психиатру и психологу без направления от семейного врача, обратившись непосредственно к специалисту. Для поиска заведения, где консультирует психиатр, можно воспользоваться бесплатной круглосуточной горячей линией: 800 190 590.

Также существуют специальные учреждения, которые помогают детям и молодежи с психическими расстройствами. Если у вас возникли симптомы, вызывающие беспокойство, в первую очередь обратитесь в общественные центры психологической и психотерапевтической помощи детям и подросткам.

Если вы принимаете рецептурный препарат, вы можете получить рецепт в Польше. Для продолжения приема препарата вам следует обратиться к своему семейному врачу или психиатру (найти семейного врача можно по номеру 800 190 590). При посещении врача вам потребуется иметь следующие документы:

 1. Украинский рецепт на необходимый препарат.
 2. Удостоверение личности (заграничный паспорт гражданина Украины или другие документы, подтверждающие вашу личность и факт пересечения границы с Польшей после 24 февраля 2022 года).
 3. PESEL (при наличии).
 - Врач выписывает рецепт в электронной или бумажной форме в зависимости от комплекта документов, которые вы предоставите.

Если у вас нет рецепта, но вам необходимо продолжить лечение, обратитесь к семейному врачу. Он может выписать рецепт на основе результатов собеседования и осмотра и, при необходимости, направить вас к психиатру.

Граждане Украины могут получать лекарства в соответствии с этим рецептом. Стоит отметить, что власти Польши частично или полностью возмещают гражданам Украины стоимость лекарств. Перечень лекарств, подлежащих возмещению, можно найти по ссылке.

В рамках "Телефона доверия для детей" Омбудсмана по правам ребенка (800 12 12 12) психологи начали дежурство и предоставляют поддержку на украинском и русском языках. Детская линия Омбудсмана по делам детей работает совместно с Министерством здравоохранения Польши и предлагает поддержку детям, молодежи, их родителям и опекунам. Номер работает круглосуточно, звонки бесплатные, а также доступна помощь через чат. Дополнительную информацию можно найти по адресу: <https://brpd.gov.pl/>

Для получения психологической помощи взрослым и детям рекомендуется обратиться по следующим ресурсам:

<https://zhit-v-polshe.com/vashe-mentalnoe-zdorove-kuda-obratitsya-zapomoshhyu-v-polshe/>

<https://www.ann-zdrowie.pl/magazyn-ann/>

○ Перечень полезных контактов для получения медицинских услуг в Польше

1. Узнайте, как получить помощь и найдите ближайшее отделение скорой помощи на официальном сайте Национального Фонда Здравоохранения: <http://www.nfz.gov.pl/> и www.nfz.gov.pl/dla-pacienta/na-ratunek/
2. Для поиска медицинских учреждений вы можете воспользоваться бесплатной круглосуточной горячей линией по номеру: 800 190 590.
3. Специальная телеплатформа первого контакта (ТПК) работает для пациентов из Украины, которым требуется медицинская помощь в ночное время, в праздники или выходные. Вы можете связаться с ТПК по номеру: 800 137 200.
4. Номер вызова скорой помощи: 999.
5. Универсальный номер для экстренных ситуаций, таких как ДТП или пожар: 112.

6. Телефоны доверия для лиц из Украины:
 1. Бесплатный телефон доверия для наркозависимых: 800 11 08 11.
 2. Телефон доверия для наркозависимых с оплатой по тарифам оператора: 22 290 7000.
7. Телефон доверия ВИЧ/СПИД: 800 888 448 (дежурство украиноязычного врача с понедельника по пятницу с 10:00 до 14:00).

- **Образование**

- Как организовано образование в польских учебных заведениях?

1. Нулевые классы (zerówka)

В Польше дети в возрасте 6 лет имеют возможность поступить в первый класс или в нулевой класс (zerówka), который призван подготовить детей к школе. В течение этого времени дети изучают чтение, письмо, счет и другие навыки. Занятия в нулевом классе могут проводиться в детском саду или в школе. Финансирование обучения в нулевом классе зависит от места проведения занятий: в детском саду предоставляется частичное финансирование, в то время как в школе оно является бесплатным.

2. Начальная школа

Обучение в начальной школе состоит из двух этапов - начальная школа и средняя школа I степени, продолжительностью 8 лет.

В I-III классах (6-7 до 10 лет) обучение не разделяется на конкретные предметы, такие как польский язык, математика, естественные науки и т.д. Обучение является комплексным, включая изучение иностранного языка, физкультуры, искусства. Ученики также могут посещать занятия по религии или этике (решение об участии в этих занятиях принимается родителями). Школы часто организуют экскурсии в музеи, театры и т.д. Все предметы преподаются одним учителем, за исключением специализированных занятий.

С IV-VIII классами дети начинают изучение отдельных предметов, и каждый предмет ведет отдельный учитель. С этого периода дети изучают польский язык, иностранные языки, математику, химию, физику, биологию, историю, музыку, искусство (рисование), физкультуру, информатику, технику (трудовое обучение), религию или этику и образование для семейной жизни (участие в этих занятиях решается родителями).

После окончания начальной школы восьмиклассники сдают общегосударственный письменный экзамен, который проводится одновременно по всей Польше. Результаты этого экзамена влияют не на оценки в начальной школе, но могут быть учтены при поступлении в гимназию. В рамках экзамена оцениваются навыки чтения, письма, анализа, использования информации и применения знаний на практике.

3. Посленачальная школа

После начальной школы существуют несколько типов посленаачальных школ:

1. 4-летние общеобразовательные лицеи.
 2. 5-летние техникумы.
 3. 3-летние специализированные школы I степени.
 4. 2-летние специализированные школы II степени.
4. Учащиеся техникумов, лицеев и специализированных школ I или II степени могут сдавать экзамены во время обучения или после его окончания, чтобы получить квалификацию в определенной профессии. После успешной сдачи экзаменов они получают диплом. Альтернативно, они могут пройти внешнюю аттестацию (*matura*), чтобы получить свидетельство зрелости (*świadectwo maturalne*), которое является необходимым условием для поступления в высшее учебное заведение.

Те, кто не закончил среднюю школу, техникум или профессионально-техническое училище, имеют возможность продолжить образование в средней школе для взрослых. В конце учебного курса они сдают экзамен на получение аттестата зрелости.

- Как записать ребенка в польский детский сад?

Украинцы, проживающие в Польше, могут ознакомиться с полным списком детских садов на портале *Przedszkola w Polsce* — <https://przedszkola.edubaza.pl/>

Дошкольные учреждения в Польше подразделяются на три возрастные категории:

1. Ясли (*żłobek*) — для детей в возрасте от 1 до 3 лет.
2. Детский сад (*przedszkola*) — для детей в возрасте от 3 до 6 лет.
3. Нулевой класс (*zerówka*) — для детей в возрасте 5-6 лет.

- Обратите внимание, что нулевой класс является обязательным этапом образования в Польше, в отличие от яслей и детских садов, которые можно посещать по желанию.

Чтобы записать ребенка в детский сад, необходимо:

1. Иметь идентификационный номер PESEL.
 2. Обеспечить наличие всех обязательных прививок, определенных в Польше.
- Украинским беженцам, чтобы записать ребенка в садик в Польше, следует обратиться в отдел образования местной администрации города или гмины, предоставив номер PESEL и справку о прививках.

1. Как найти онлайн-запись в польский детский сад?

Во многих польских городах регистрацию ребенка в детский сад можно осуществить онлайн. Для этого украинцам необходимо найти официальный сайт своего города или гмины и найти соответствующий раздел. Еще один вариант — использовать поисковую систему и ввести запрос «*rekrutacja do przedszkoli*» (запись в детские сады) и название города, например, «*rekrutacja do przedszkoli Warszawa*».

2. Кто может записать ребенка в польский детский сад?

Запись ребенка в детский сад может осуществить один из родителей или законный опекун. Для регистрации необходимо заполнить анкету-заявление на польском языке (если подаете непосредственно в учреждение, а не онлайн). В анкете следует указать PESEL ребенка и ваш личный PESEL. Также приложите копию паспорта. Однако для украинских беженцев сделано исключение: разрешено предоставить только серию и номер паспорта.

3. Приоритетный порядок приема детей в польские детские сады

В польские дошкольные учреждения в первую очередь принимаются дети:

1. Из многодетных семей.
2. Воспитываемые в приемных семьях.
3. Дети или родители с инвалидностью.
4. Дети, воспитываемые только одним из родителей.

4. В таких случаях могут потребоваться дополнительные документы при подаче заявления, например:
 1. Декларация о многодетной семье.
 2. Справка об инвалидности или степени инвалидности.
 3. Решение семейного суда, подтверждающее развод или раздельное проживание.
 4. Свидетельство о смерти родителей.
 5. Документ, подтверждающий, что ребенок воспитывается в приемной семье.
5. **ВАЖНО!** Украинским беженцам в Польше следует знать, что если не удалось зарегистрироваться в выбранном детском саду, то количество дошкольных учреждений, где можно подать еще одно заявление на прием ребенка, не ограничено.
6. Государственные и частные детские сады в Польше: в чем разница?

В системе дошкольного образования в Польше существуют как государственные, так и частные детские сады.

Стоимость посещения частных садиков варьируется в пределах 500-1500 злотых. Цена зависит от различных факторов, таких как размер города, предоставляемые дополнительные занятия и рейтинг/уровень частного садика.

Государственные детские сады в Польше являются бесплатными, однако при пребывании ребенка в саду более 5 часов в день все равно требуется доплата.

Это связано с тем, что государство оплачивает только 5 часов пребывания ребенка в саду. За полный день, который в польских детских садах может продолжаться до 9 часов, необходимо дополнительно оплатить.

Доплата предназначена для покрытия дополнительных расходов, связанных с длительным пребыванием ребенка в саду, таких как питание, экскурсии, учебные секции, кружки, расходы на дополнительные материалы и тому подобное.

Пример оформления ребенка в детский сад в Вроцлаве: <https://zhit-v-polshe.com/kak-zapisat-rebenka-v-yasli-ili-detski-sadik-vo-vroclave/>

Оформление ребенка в школу в Вроцлаве: <https://zhit-v-polshe.com/kak-oformit-rebenka-v-shkolu-vo-vroclave/>

- **Обязательно ли украинским детям учиться в школе за границей?**

Нет, это необязательно. Дети беженцев из Украины имеют возможность не посещать школу в Польше, так как это не является обязательным требованием. Такое решение было принято Министерством образования и науки Польши в соответствии с постановлением об организации обучения, воспитания и ухода за детьми и молодежью, являющимися гражданами Украины (опубликовано в Вестнике законов от 21.22.2022 г.).

В отличие от многих других европейских стран, Польша не обязывает детей учиться по своей программе.

У детей, находящихся за рубежом, есть два варианта продолжения образования:

Вариант 1: Продолжение обучения в украинской школе онлайн, на дистанционной или семейной форме обучения, или же в форме экстерната. Основным преимуществом этого варианта является то, что ребенок остается в привычной системе образования, где все ему понятно, и возможно общение с преподавателями, которые уже знакомы с ним.

Вариант 2: Поступление в школу в стране или городе, где находится ребенок. Этот вариант подходит в случае, если неизвестно, насколько долго ребенку придется находиться за границей. Он позволяет ребенку общаться с сверстниками, что помогает лучше понять новую страну и быстрее освоить язык. Однако ребенку придется пройти процесс адаптации к новому языку, новым учителям, одноклассникам и тому подобному.

Вариант 3: Комбинированное обучение в школе за границей и в Украине. При этом основное время уделяется обучению в школе за границей, а также выполняются задания в украинской школе, обучаясь дистанционно или индивидуально (экстернатом или семейной формой). Однако следует следить за нагрузкой на ребенка, так как учиться в двух школах одновременно может быть сложно.

Также родители могут узнать о наличии украинских школ в новой стране или городе. Во многих городах могут существовать украинские школы, где учатся дети из украинского сообщества. Стоит узнать, есть ли такая школа в городе, где находится ваш ребенок. Этот вариант поможет сохранить баланс между социализацией ребенка в новом сообществе и обучением в украинской системе образования.

- Как оформить поступление ребенка в польскую школу?

Оформить поступление ребенка в польскую школу может только:

1. Родители ребенка.
 2. Законные опекуны ребенка, то есть лицо, которому судом доверена забота о ребенке.
- Важно знать! Ученики, достигшие 18-летнего возраста, могут самостоятельно подавать заявление на поступление в старшую школу.

Для того чтобы записать ребенка в школу, необходимо выполнить следующие шаги:

1. Выберите конкретную школу из списка доступных в Реестре школ и учебных заведений (rspo.gov.pl).
 2. Подайте заявление о принятии вашего ребенка в выбранную школу.
 3. Приложите к заявлению документы, подтверждающие посещение ребенком школы в Украине. Не требуется перевод этих документов на польский язык.
 4. Сдайте все документы директору выбранной школы.
 5. Если у вас нет документов, подтверждающих обучение ребенка, напишите заявление о продолжительности обучения ребенка в украинской школе и укажите названия школ/школы, которые посещал ваш ребенок.
- Важно отметить! В государственных польских школах обучение детей и подростков в возрасте от 7 до 18 лет является бесплатным.
 - Существуют ли возрастные ограничения для поступления в школу, детский сад или университет?

В польской системе образования нет строгих возрастных ограничений, однако следует ориентироваться на следующие этапы обучения:

1. Детский сад: предназначен для детей в возрасте от 3 до 6 лет.
 2. Начальная школа: включает 8 классов и принимает детей в возрасте от 7 до 15 лет.
- Кроме того, существуют заведения для детей в возрасте от 0 до 3 лет, такие как ясли и детские клубы.

После окончания начальной школы для дальнейшего образования можно выбрать следующие варианты:

1. 5-летний техникум
2. 4-летний общеобразовательный лицей

3. 3-летняя отраслевая школа I степени
 4. 2-летняя отраслевая школа II степени
 5. 3-летняя специальная школа с профессиональной подготовкой
- Также существуют полицеальные школы (школы для взрослых). Подробнее об этом можно узнать по ссылке: [Поллицеальные школы в Польше](#).
 - Могу ли я выбрать онлайн обучение в Украине, чтобы мой ребенок мог посещать польскую школу?

Да, вы можете сочетать обучение в двух школах - в Украине (дистанционно, на экстернате или семейной (домашней) форме) и за рубежом. Однако следует быть внимательным и следить за нагрузкой на ребенка, которая может увеличиться из-за такого сочетания. Один из вариантов такого сочетания может быть обучение в школе за рубежом и экстернат в украинской школе.

Украинские школьники имеют следующие возможности:

1. Продолжить обучение в своей школе онлайн, если такая возможность предоставляется учебным заведением.
 2. Присоединиться к дистанционному обучению в другой школе Украины.
 3. Получать образование в индивидуальной форме - на экстернате или домашней форме (в том числе в школе, в которой ребенок учился до отъезда за границу).
 4. Обратиться в Международную украинскую школу (МУШ) для экстернатного обучения или одну из организаций, с которыми МУШ сотрудничает за рубежом, для обучения в выходные дни.
- Напоминаем, что экстернат представляет собой форму обучения, при которой ученик может самостоятельно освоить учебную программу, в том числе в ускоренном режиме, и получить соответствующий документ об образовании. Военное положение и пребывание ребенка за границей являются основаниями для обучения на экстернате.

Семейная/домашняя форма образования подразумевает, что родители организуют обучение ребенка, а его успехи оценивают педагоги. Учащиеся, обучающиеся по семейной форме, проходят итоговую аттестацию.

Вы всегда можете вернуться к обучению в своей школе в Украине в любой момент и перейти с одной формы обучения на другую. Например, с дистанционного, экстернатного или семейного (домашнего) обучения можно вернуться к очной (дневной) форме

обучения.

- Что делать, если нет свободных мест для моего ребенка в польской школе или детском саду?

Если вы не смогли найти доступные места в школах, вы можете связаться с районными координаторами, которые могут предоставить информацию о доступных местах. Контактные данные координаторов в Варшаве можно найти по ссылке: <https://edukacja.um.warszawa.pl/-/koordynatorzy-dzielnicowi-pomoc-uczniom-z-ukrainy>

Также вы можете обратиться на горячую линию Фонда "Польский центр международной помощи", ЮНИСЕФ и Министерства образования и науки. Горячая линия работает ежедневно с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по номеру +48 22 100 13 00 на украинском, русском и польском языках. Здесь вы получите консультацию о дальнейших действиях, если нет свободных мест в ближайших школах, а также ответы на другие вопросы, связанные с образованием.

В разных городах Польши также были открыты новые школы для украинцев. Например, инициатива «Первая украинская школа в Польше» работает для украинских беженцев. На данный момент есть три украинские школы в городах Варшава, Вроцлав и Краков, которые предоставляют бесплатные учебные материалы для детей. Прием в эти школы завершен, но в некоторых случаях они продолжают принимать желающих. Подробную информацию можно найти на сайте: <https://nezlamna.org/>

Если не удалось найти места в польских школах, можно воспользоваться возможностью дистанционного обучения в украинских школах, о котором мы уже упоминали ранее.

- Что представляет собой полицеальная школа и как поступить туда?

Полицеальная школа («Szkola policealna») - это учебное заведение, где предоставляется возможность получить профессиональное образование в определенной области. Это подобие техникума или колледжа, то есть уровень образования, находящийся между средним и высшим.

Обучение в полицеальных школах акцентируется на практических навыках и применении знаний, связанных непосредственно с будущей профессией, минимизируя теоретические предметы. Почти во всех крупных городах Польши есть полицеальные школы.

В зависимости от времени посещения, школы делятся на дневные,

вечерние и школы выходного дня. Продолжительность обучения составляет от 1 до 2,5 лет, в зависимости от выбранной специальности. После окончания обучения вы получаете диплом, но стоит отметить, что полицейские школы не предоставляют высшего образования. Регулярное посещение занятий является обязательным, в противном случае вам придется заплатить штраф.

Обучение в полицейских школах может быть как бесплатным, так и платным, в зависимости от региона и условий, предлагаемых школой. В некоторых случаях может быть необходим вступительный взнос, гарантийные взносы или страховка. Обычно нет вступительных экзаменов, однако необходимо иметь базовые знания польского языка, так как обучение проводится на польском языке.

Среди преимуществ обучения в полицейских школах можно выделить: отсутствие возрастных ограничений (18+), получение конкретных знаний и навыков в востребованной профессии, возможность легального пребывания в стране, получение национальной визы, европейский диплом, улучшение владения польским языком.

- Как поступить в полицейскую школу?

Вы можете подать документы на поступление в полицейскую школу в любое время, но зачисление происходит на осенний или весенний семестр.

Необходимые документы для поступления могут различаться в зависимости от выбранной школы. Однако к обязательным документам обычно относятся:

1. Копии двух паспортов (национального и заграничного).
2. Аттестат о полном среднем образовании (требуется перевод, выполненный присяжным переводчиком).
3. Медицинская справка (пройти медицинское обследование).
4. 2 фотографии (формата, соответствующего требованиям для визы).

- Где можно изучать польский язык для детей дошкольного, школьного возраста и взрослых?

Для того, чтобы ориентироваться на местности, знать элементарные вещи и общаться, необходимо знать польский язык. Изучать польский язык можно в крупных городах Польши. Вот некоторые места, где предоставляются бесплатные курсы и занятия

1. Варшава

1. Uniwersytet Warszawski — предлагает бесплатные курсы для всех, кому исполнилось 16 лет. Для записи необходимо отправить письмо на адрес электронной почты: biuro@uo.uw.edu.pl.
2. Centrum Wielokulturowe w Warszawie — организует бесплатные лекции по изучению польского языка на уровне A2 для вынужденных переселенцев из Украины. Контакты: +48 22 648 11 11 11, centrum@cww.waw.pl. Более подробную информацию о занятиях можно найти на сайте: <https://centrumwielokulturowe.waw.pl/ukraina/>.
3. Fundacja Ocalenie — предоставляет бесплатные курсы для украинских беженцев в Варшаве. Чтобы записаться, необходимо заполнить форму на сайте и отправить фотографию документа, на основании которого вы временно проживаете в Польше, на адрес электронной почты: polski@ocalenie.org.pl.

2. Вроцлав

1. Wrocławskie Centrum Integracji — организует индивидуальные и групповые встречи польских волонтеров с украинскими беженцами раз в неделю. О встрече можно договориться в любом удобном месте. Подробности можно узнать по электронной почте: kontakt@wnjs.pl.
2. Klub Formaty — предлагает бесплатные курсы для начинающих. Клуб также предоставляет бесплатное горячее питание для детей и игровую комнату. Регистрация осуществляется по номеру +48 71 789 33 20 или на сайте.
3. ZUwP Koło we Wrocławiu — организует бесплатные курсы для детей и подростков в возрасте от 7 до 15 лет. Занятия проводятся с понедельника по пятницу с 16:30 до 18:00 в помещении школы SP 108. Более подробную информацию можно найти на сайте.
4. Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego — предоставляет бесплатные лекции по польскому языку для детей и подростков от 10 до 18 лет. Контактный номер: +48 71 772 49 03. Дополнительные детали также можно узнать на сайте.
5. Fundacja Hobbit — организует бесплатные курсы для детей и подростков. Занятия проходят по адресу пл. św Macieja, 5a. Перед посещением необходимо заполнить форму, которую можно найти здесь: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScUhB2nLkEa87VeNGtxJ9sAgJP8y0Zx9BL5AP8hv24dleglw/viewform>.

3. Краков

1. Uniwersytet Jagielloński — предлагает бесплатные курсы и индивидуальные занятия для вынужденно переселенных украинцев. Более подробную информацию о обучении можно найти на сайте университета.
2. Fundacja Będzie Lepiej — предоставляет бесплатные занятия по польскому языку для детей и подростков от 6 до 18 лет, а также имеются курсы для взрослых. Регистрация осуществляется на сайте.

4. Лодзь

POLONUS school of languages — предлагает групповой разговорный клуб и бесплатные онлайн-лекции. Все уроки доступны в видеоформате, языковых схемах и сообщениях, где описывается использование слов на польском с правильной грамматикой. Подробности можно найти на сайте.

5. Гданськ

Uniwersytet Gdański — предоставляет бесплатный курс для украинских волонтеров, которые желают обучать беженцев польскому.

6. Познань

Pogadajmy — z nami się dogadasz — предлагает бесплатные курсы для мам и детей, которые вынуждены покинуть Украину.

7. Бесплатные онлайн-курсы польского языка

1. Kleks — предлагает бесплатные онлайн-курсы и разговорные клубы.
2. LingoHut — предоставляет 125 бесплатных онлайн-уроков, которые разделены на тематические блоки. На этой образовательной платформе можно также прослушивать правильное произношение и проходить тесты для закрепления изученного материала.
3. Tutlo — предлагает онлайн-уроки польского языка для взрослых и детей. Кроме польского, на этом сайте также можно изучить английский. Уроки проводятся в форме вебинаров с лекторами.
4. [Polskijazyk.pl](https://polskijazyk.pl) — на этом сайте можно изучать польский язык. Ресурс разработан польскими филологами и

предлагает курсы, разделенные на тематические блоки с интерактивными заданиями.

8. Если ребенок будет учиться в Польше, то ему не обязательно знать польский язык. Для учеников, не достаточно владеющих польским, школа организует дополнительные бесплатные уроки польского языка.

- Какие документы требуются для поступления в университет в Польше?

Если вы являетесь студентом с легальным пребыванием в Польше и имеете опыт обучения в украинском университете, вы можете подать заявку на поступление в любой университет в Польше.

При выборе высшего учебного заведения (ВУЗа) в Польше важно убедиться, что год обучения, направление и уровень соответствуют вашему предыдущему образованию. Если есть различия в учебных программах или результатах обучения, вам может потребоваться сдать дополнительные экзамены или пройти стажировку.

Важно отметить, что многие ВУЗы предлагают обучение на английском языке в определенных направлениях.

1. Документы, необходимые для поступления

После прибытия в Польшу вы сможете подать заявление на поступление в выбранный ВУЗ.

Вы также можете продолжить обучение на основе соглашения между Польшей и Украиной о взаимном признании документов об образовании и эквивалентности степеней.

Если у вас нет документов, подтверждающих периоды обучения, сданные экзамены, зачеты или стажировки, вы все равно можете продолжить обучение на основе специального акта. В этом случае вам будет достаточно заявить, что вы были студентом украинского ВУЗа в определенный период времени, в указанном году обучения, по конкретному направлению и уровню обучения.

Оценку достигнутых результатов обучения будет проводить выбранный ВУЗ в соответствии с его правилами.

2. Стоимость обучения

Если вы соответствуете одному из следующих критериев, вы будете освобождены от оплаты за обучение в дневной форме:

- 1. у вас есть статус беженца,**
 - 2. вы находитесь под временной или дополнительной защитой на территории Польши,**
 - 3. у вас есть карта поляка,**
 - 4. вы являетесь супругом/супругой или родственником гражданина Польши, проживающего на территории Польши (родители, дедушки, прадедушки, дети, внуки и правнуки).**
- 3. Важно отметить, что может взиматься оплата за образовательные услуги, связанные с обучением в заочной форме.**

Если вы продолжаете обучение в подготовительных курсах для определенных профессий, таких как врач, стоматолог, фармацевт, медицинская сестра, акушерка, лаборант, физиотерапевт или фельдшер, размер оплаты за обучение в заочной форме или на иностранном языке не будет превышать того, что вы оплачивали в украинском ВУЗе. Возможно также освобождение от оплаты за обучение по решению ректора выбранного ВУЗа, и условия освобождения от оплаты определяются самим ВУЗом. Порядок и условия поступления устанавливаются ВУЗом.

- **Как помочь ребенку адаптироваться в новой польской школе, если он не понимает язык?**

Переезд в новую страну и школу может быть вызовом не только для взрослых, но и для детей, особенно когда начинается учебный период.

Период адаптации к новой стране может занимать от 6 месяцев до года, а к школе - до 2 месяцев. Дети, на самом деле, адаптируются быстрее, чем взрослые, однако это не означает, что они избежат стресса, особенно если в школе используется незнакомый им язык.

Вот несколько способов, как помочь ребенку пережить адаптацию:

- 1. После переезда в новую страну не стоит сразу отправлять ребенка в школу. Однако, через несколько дней или недель он может начать ходить туда. Вместе с ребенком можно изучить базовый набор иностранных слов - это будет полезно. В Польше существуют украиноязычные школы. Если у вас получится записать ребенка туда, он сможет**

учиться вместе с другими украинцами и одновременно изучать польский язык и культуру.

2. Если вы решили отдать ребенка в местную школу, обратите должное внимание на изучение иностранного языка. В польских школах проводятся уроки языка для украинских детей, которые помогут им быстрее адаптироваться к языковым и культурным особенностям страны пребывания.
3. Важно не требовать от ребенка высоких оценок в период адаптации. Следует помнить, что в условиях стресса ребенку может понадобиться больше времени на отдых и приспособление. Если ребенок был свидетелем взрывов или других событий войны, школу можно рассматривать на первое время как отвлечение от происходящего вокруг. В таких случаях главное - успешная адаптация, а не глубина освоения учебного материала.

○ **Советы по изучению иностранного языка с ребенком**

Несмотря на то, что дети быстро адаптируются, они все равно могут почувствовать себя неуверенно из-за незнания другого языка. Чтобы эффективно и быстро помочь им его выучить, следует применить некоторые лайфхаки:

1. Используйте мультфильмы: Мультфильмы являются отличным способом быстро выучить базовые и простые слова. Это полезно и весело для ребенка.
2. Подросткам требуется больше усилий: Подросткам может быть сложнее, так как их программа включает больший словарный запас и терминологию. Они могут нуждаться в дополнительных языковых занятиях и большем понимании.
3. Беседуйте с детьми откровенно: Объясните ребенку, что незнание языка в начале - это нормально и временно. Скоро все наладится, и многие дети сталкиваются с подобными проблемами.
4. Не проверяйте ребенка постоянно: Не стоит постоянно проверять знания ребенка, это может привести к потере интереса к изучению нового языка. Критика ребенка, если у него что-то не получается, также не будет приносить пользы, а может вызвать негативные эмоции, которые могут отразиться на его отношении к языку.

○ **Когда ребенок может пропустить несколько дней в школе и нужна ли справка?**

В Польше строго следят за посещаемостью в школе. Если ребенок-мигрант не посещает школу или прогуливает занятия без уважительной причины, родителям грозят серьезные неприятности со стороны социальных служб.

- **Могут ли отчислить ребенка из украинской школы, если потеряна связь со своими учителями и учебным заведением?**

Нет, ребенка не могут отчислить из украинской школы, независимо от того, где он находится и имеет ли возможность поддерживать связь со своей школой или нет. Отчисление возможно только при обращении родителей в школу с соответствующим заявлением.

- **Как вернуться в украинскую школу после обучения в школе за границей?**

После обучения в школе за рубежом важно получить оттуда документы с информацией о том, что ребенок изучал и как были оценены его результаты обучения. Это позволит пересчитать часть оценок по предметам, присутствующим в программах украинской и зарубежной школ, а также поможет украинским учителям быстрее интегрировать ребенка в образовательный процесс.

Если вы не потеряли связь с украинской школой и не подавали заявление об отчислении, то для возвращения в школу в Украине не требуется принимать дополнительных мер.

Если ваш ребенок был отчислен из украинской школы, необходимо будет написать заявление о его зачислении.

Если у ученика отсутствуют оценки за предыдущий год обучения, родители могут подать заявление для прохождения оценивания учебных достижений (экстерном). На основе этого оценивания педагогический совет примет решение о том, в какой класс зачислить ребенка для дальнейшего обучения. Форму дальнейшего получения образования ученики и/или их родители выбирают самостоятельно.

- **Как продолжить обучение в Украине, если наша школа не работает или разрушена?**

Если ваша школа полностью разрушена и не предоставляет дистанционное обучение или находится на временно оккупированной территории, вы можете подать заявление на зачисление ребенка в любую другую школу в Украине.

Для этого необходимо связаться с органом управления в сфере образования вашей общины, города или области, получить информацию о школе, которая организует экстернатное или дистанционное обучение, и обратиться в эту школу для зачисления или перевода ребенка с целью продолжения или завершения образования. Вам также выдадут документ об образовании.

- Как будет осуществляться перевод в следующий класс в украинской школе, если ребенок находится за границей?

Все ученики будут переведены в следующий класс, если родители не подали соответствующее заявление об их отчислении из учебного заведения.

- Может ли ребенок остаться на повторное обучение в том же классе, чтобы догнать пропущенный учебный материал, связанный с периодом войны?

Ученики 1 или 2 классов могут остаться в том же классе для повторного обучения, чтобы догнать пропущенный материал. Решение о таком оставлении принимается школой на основе письменного заявления одного из родителей или другого законного представителя. Такая возможность предоставляется только один раз в начальной школе.

Ученики 3-8 классов могут остаться на повторное обучение, если по результатам годовой оценки они показали начальный уровень (1-3 балла) в одном из следующих предметов: украинский язык, математика, алгебра или геометрия. В классах с обучением на языках коренных народов и национальных меньшинств, этот список предметов дополняется языком обучения. Решение о повторном обучении принимает педагогический совет школы с согласия одного из родителей.

- Список полезных контактов в Польше

1. Телефоны доверия в Польше

Украинские ученики, студенты, их родители или опекуны могут воспользоваться бесплатной горячей линией от фонда "Польский Центр международной помощи" (PCPM), ЮНИСЕФ и Министерства образования и науки Польши.

Для получения ответов на любые вопросы по зачислению украинских детей, молодежи и студентов в польские школы, садики и другие учебные заведения, каждый гражданин Украины может позвонить по телефону +48 22 100 13 00.

Телефон детского доверия Детского омбудсмена: 800 12 12 12. На этой горячей линии дежурят психологи, владеющие украинским и русским языками, чтобы оказать помощь всем детям, подросткам и родителям, нуждающимся в поддержке и не знающим польского языка.

Кроме телефонного разговора, доступен также онлайн-чат с

психологической помощью на украинском и русском языках по адресу <https://czat.brpd.gov.pl/>.

2. Украиноязычные онлайн-ресурсы, которые могут помочь в обучении и развитии детей
 1. СПИЛЬНОТЕКА ОТ ЮНИСЕФ: Каталог цифровых и печатных материалов по различным темам, таким как безопасность, питание, здоровье, гигиена, психологическая и социальная поддержка, разработанный консультантами Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Украине и экспертами. Сайт: <http://www.spilnoteka.org/>.
 2. Мобильное приложение НУМО - "НУМО развивающие игры": Приложение с интерактивными играми для дошкольников, способствующими их развитию в различных областях, таких как язык, математика, логика и креативность. Сайт: <https://numo.mon.gov.ua/>.
 3. Всеукраинская школа онлайн: Видеоуроки, тесты и задания для школьников 5-11 классов, доступные онлайн и в виде мобильного приложения. Сайт: <https://lms.e-school.net.ua/>.
 4. Всеукраинское расписание онлайн: Онлайн-расписание, разработанное Министерством образования и науки Украины на базе Google-календаря. Содержит ссылки на материалы из различных ресурсов для предметов согласно учебному плану. Уроки можно добавлять в Google-календарь. Сайт: <https://mon.gov.ua/ua/vseukrayinskij-rozklad>.
 5. "Обучение без границ": Проект Министерства образования и науки Украины, Министерства культуры и информационной политики и украинских телеканалов, предоставляющий трансляцию уроков на украинских телеканалах и платформах онлайн-телевидения. Доступен через различные платформы.
 6. Электронные версии школьных учебников из электронной библиотеки Института модернизации содержания образования: Электронные версии учебников по разным предметам. Сайт: <https://lib.imzo.gov.ua/yelektronn-vers-pdruchnikv/>.
 7. Материалы украинских дистанционных школ: Временно предоставляют бесплатный доступ всем желающим во время военного положения. Сайт: <https://mon.gov.ua/ua/news/distancijni-shkoli-ta-navchalni-platformi-nadayut-bezkoshtovnij-dostup-dlya-zdobuvachiv-osviti>.

- **Защита прав человека**

- Если вы стали свидетелем жестокого обращения с детьми

1. Не молчите! Обратитесь к родителям/опекунам и сообщите им о том, что вы видели и считаете их действия неприемлемыми. Например, вы можете сказать: "Я видел, как вы избиваете своего ребенка. Так делать нельзя".
2. Предложите родителям/опекунам обратиться за помощью. Подсказать им, что они могут обратиться в центр социальной защиты, психолого-педагогический консультационный центр или обратиться за помощью к сотрудникам "Голубых точек" ЮНИСЕФ.
3. Вы также можете сообщить о происходящем другим лицам или службам, например, обратиться к сотрудникам "Голубых точек" ЮНИСЕФ.
4. Если у вас есть подозрения, что такие ситуации происходят регулярно или ребенка жестоко обращаются или пренебрегают его заботой, сообщите об этом в центр социальной защиты или в отдел по делам семьи и несовершеннолетних районного суда.
5. Вы также можете связаться с центром социальной защиты по месту проживания ребенка и выразить свою озабоченность его благополучием. Социальный работник проведет беседу на месте жительства ребенка и примет решение о дальнейших действиях.
6. Если вы хотите сообщить о семейной ситуации в суде, необходимо подать письменное заявление о том, чтобы оценить семейную ситуацию. Заявление следует отправить в суд по месту проживания ребенка. Более подробную информацию и форму запроса можно найти на <https://fdds.pl/>.
7. Если у вас есть подозрения, что ребенок является жертвой домашнего насилия, будет начата процедура открытия "Голубой карты". Это согласованная действия между различными ведомствами процедура, направленная на прекращение насилия и оказание помощи семье в соответствии с индивидуальными потребностями. Полиция, социальный работник, представитель муниципального комитета по решению проблем алкоголизма, медицинская служба или педагог могут инициировать процедуру.
8. Если вы подозреваете, что ребенок подвергся преступлению или его жизни или здоровью угрожает опасность, немедленно сообщите в милицию или прокуратуру.

- Для сообщения о преступлении доступны различные способы:

1. Лично обратитесь в ближайшее отделение полиции или прокуратуру. Вам должны составить протокол по вашему

заявлению, и вы должны получить подтверждение его составления.

2. Направьте письменное заявление в соответствующее подразделение полиции или прокуратуры по месту совершения правонарушения.

- Если вы хотите сообщить о преступлении, но не желаете предоставлять свои личные данные, вы можете сделать это анонимно, позвонив по телефону или написав письмо.

Дополнительную информацию можно найти здесь:

<https://www.gov.pl/web/gov/zglos-przestepstwo>.

В случае угрозы жизни или здоровью ребенка немедленно звоните по телефону экстренной помощи 112.

Дополнительная информация о том, куда сообщить о преступлении в Польше, доступна здесь: <https://zhit-v-polshe.com/kak-i-kuda-soobshhit-o-prestuplenii-v-polshe-policiya-v-polshe/>

- Если вы несовершеннолетний и сталкиваетесь с насилием или жестоким обращением
 1. Не молчи! Если тебе кто-то наносит физическую или эмоциональную боль, запугивает, преследует или обманывает в интернете, если ты боишься кого-то или беспокоишься о своей безопасности или безопасности друга/подруги, расскажи об этом кому-то. Помни, что никто не имеет права причинять тебе вред.
 2. Обратись к взрослому, которому доверяешь. Можешь поговорить с родителями, опекунами, бабушками, дедушками, другими родственниками, а также с учителями, школьным психологом или родителями своего друга/подруги.
 3. Позвони на бесплатный круглосуточный номер доверия для детей и подростков 116 111. Там тебе окажут помощь и поддержку. Также можно отправить сообщение через вебсайт <https://116111.pl/>.
 4. Ты также можешь обратиться за помощью на детскую телефонную линию Омбудсмана по делам детей. Звони на бесплатный круглосуточный номер 800 12 12 12 или пиши на <https://800121212.pl/>.
 5. Если твоя жизнь или здоровье находятся в опасности, срочно звони по номеру экстренной помощи 112.
- Помни, что ты не одинок в этой ситуации, и всегда есть люди, готовые помочь.
- Что делать, если вы взрослый и сталкиваетесь с насилием?

Защитите себя и других, и не бойтесь обратиться за помощью. Вот что вы можете сделать:

- 1. Заявить в полицию или прокуратуру.** Если вы стали жертвой насилия, важно сообщить об этом правоохранительным органам. Они будут иметь возможность начать расследование и принять меры для вашей защиты.
 - 2. Обратиться в Центр социальной защиты, Центр кризисного вмешательства или Специализированный центр поддержки жертв домашнего насилия.** Эти организации предоставляют профессиональную поддержку и помощь для жертв насилия. Они смогут предложить вам консультации, правовую поддержку, временное пристанище и другие ресурсы.
 - 3. Если вам требуется медицинская помощь, обратитесь в медицинский центр или больницу скорой помощи.** Медицинский персонал сможет оценить ваше состояние, оказать необходимую помощь и, при необходимости, документировать травмы.
 - 4. Если ваша жизнь или здоровье находятся под угрозой, немедленно звоните по телефону экстренной помощи 112.** Это номер, по которому можно вызвать помощь в случае чрезвычайной ситуации.
 - 5. Если виновник насилия является членом вашей семьи, будет начата процедура "Голубой карты".** Это межведомственная процедура, которая направлена на прекращение насилия и оказание помощи семье в соответствии с ее потребностями. Полиция, социальные работники, представители комитета по решению проблем алкоголизма, медицинские службы или педагоги могут инициировать эту процедуру.
- **Важно помнить, что насилие недопустимо, и у вас есть право на защиту.** Не стесняйтесь обращаться за помощью и поддержкой, чтобы обеспечить свою безопасность и благополучие.
 - **Где искать поддержку?**
 - 1. Центры "Голубая точка" ЮНИСЕФ:** Эти центры предлагают безопасное пространство и немедленную поддержку для женщин, мужчин и детей всех национальностей, которые вынуждены были покинуть Украину. В "Голубых точках" работают специалисты, готовые предоставить актуальную и проверенную информацию о проживании, путешествиях, услугах, а также помочь узнать о правах и выплатах в соответствии со статусом временной защиты, процедурами предоставления убежища, воссоединении семьи и поиске членов семьи. Адреса ближайших центров "Голубая точка" можно найти на сайте bluedothub.org.
 - 2. Центры кризисного вмешательства:** Посетите сайт <http://www.interwencjakryzysowa.pl/osrodki-interwencji->

[kryzysowej](#), чтобы найти информацию о центрах кризисного вмешательства, которые предоставляют помощь и поддержку в кризисных ситуациях.

3. Специализированные центры поддержки жертв домашнего насилия: Посетите <https://www.gov.pl/web/rodzina/baza-kontaktowa-specjalistyczne-osrodki-wsparcia-dla-ofiar-przemocy>, чтобы найти контакты специализированных центров поддержки жертв домашнего насилия.
 4. Центры помощи жертвам преступлений: Посетите <https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/> и ознакомьтесь с информацией о центрах помощи жертвам преступлений. Также вы можете обратиться за помощью по круглосуточной линии помощи жертвам по номеру +48 222 309 900.
 5. Фонд Центра прав женщин: Посетите <http://www.cpk.org.pl/> или позвоните по номеру 600 070 717, чтобы получить профессиональную поддержку.
 6. Национальный информационно-консультационный центр для жертв торговли людьми: Посетите <http://www.kcik.pl/> или позвоните на телефон экстренной помощи +48 22 628 01 20.
 7. Обратитесь по номеру 800-120-002 или посетите <http://www.niebieskalinia.org/> для получения помощи в любое время.
 8. Голубая линия Национальной службы экстренной помощи жертвам домашнего насилия: Вы можете связаться с ними по номеру 116 123 или посетить <http://www.niebieskalinia.pl/> для круглосуточной поддержки.
 9. Фонд "Феминотека": Посетите <http://www.feminoteka.pl/> для получения поддержки и информации.
 10. Фонд Autonomia: Информацию о поддержке можно найти на <http://www.autonomia.org.pl/>.
 11. Фонд Ocalenie: Посетите <http://www.ocalenie.org.pl/> для получения помощи и поддержки.
 12. Кампания против гомофобии: Информацию о поддержке можно найти на <http://www.kph.org.pl/>.
- Помните, что вам доступна поддержка, и важно обратиться за помощью, если вы в нужде.

- **Возвращение в Украину**

Транспорт/Перевезення

1)

Види громадського транспорту та як купувати квитки

Транспортна система в Польщі є досить добре організованою. Мешканці країни та відвідувачі можуть зручно переміщуватися по будь-якій точці міста завдяки наявності великої кількості автобусних, тролейбусних та трамвайних маршрутів.

У столиці Польщі - Варшаві є метрополітен, який складається з двох ліній.

Також в Польщі є метротрам, який є чимось середнім між метрополітеном та трамваем. Він має наземні та підземні маршрути та швидкий рух. Метротрам доступний у містах Познань та Краків.

Автобуси та трамваї є в практично кожному населеному пункті Польщі. Тролейбуси зустрічаються набагато рідше, але їх можна побачити в містах Люблін, Тиха та Гдиня.

2)

Список служб таксі і найкращі перевізники

У Польщі є багато компаній, які пропонують послуги таксі та перевезення пасажирів:

1. iTaxi
2. Uber
3. Bolt
4. Radio Taxi
5. MPT Taxi
6. Freenow

3)

Служби для вантажних перевезень

Ось кілька найбільш відомих та надійних компаній перевезень:

1. DHL Freight
2. DB Schenker
3. Raben Group
4. TNT Express
5. Kuehne+Nagel

4)

Список найкращих аеропортів з яких можна дістатися в різні точки світу.

1. Аеропорт Шопена у Варшаві (WAW) - це найбільший аеропорт у Польщі, який знаходиться в 10 км на південний захід від центру Варшави.
2. Аеропорт Краків-Баліце (KRK) - це теж досить популярний аеропорт, доступно багато рейсів в різні куточки світу.
3. Аеропорт Гдаєнська-Лехвіце (GDN) - це третій за розміром аеропорт у Польщі.
4. Аеропорт Познань-Шемянь (POZ) - це четвертий за розміром аеропорт.

5)

Прокат електросамокатів та велосипедів: ціна, правила руху та парковка

Прокат електросамокатів та велосипедів в Польщі досить популярний вид транспорту, особливо серед молоді. В більшості великих міст можна знайти місця прокату велосипедів та електросамокатів, а також є можливість скористатись послугами онлайн-сервісів прокату.

Правила руху для електросамокатів та велосипедів у Польщі такі ж самі, як для звичайних велосипедів. Електросамокати можуть рухатись по велосипедних доріжках та тротуарах з умовою, що швидкість руху не перевищує 25 км/год, а потрібно мати на собі шолом та світловідбиваючі елементи.

Щодо паркування велосипедів та електросамокатів, в більшості міст є спеціальні парковки для велосипедів, які зазвичай безкоштовні. У деяких містах можливо платити за паркування велосипеда на звичайних автомобільних майданчиках.

Також важливо пам'ятати, що використання електросамокатів та велосипедів під час сп'яніння або наркотичного сп'яніння є забороненим і карається штрафом.

Список компаній які пропонують електросамокати в містах:

- Lime (Розблокування 2,0 zł., 1 хв оренди 0,5 zł.)
- Hive (Розблокування 2,5 zł., 1 хв оренди 0,45 zł.)
- Bird (Розблокування 3,0 zł., 1 хв оренди 0,5 zł.)
- Bolt (Розблокування 0,0 zł., 1 хв оренди 0,5 zł.)
- Quick (Розблокування 3,0 zł., 1 хв оренди 0,5 zł.)
- Blinker (Розблокування 2,5 zł., 1 хв оренди 0,49 zł.)
- CityBee (Розблокування 2,5 zł., 1 хв оренди 0,45 zł.)
- Hulaj(Розблокування 1,0 zł., 1 хв оренди 0,49 zł.)

У польських містах послуги оренди міських байків надає німецька компанія Nextbike. Німецька компанія Nextbike, яка відкрила прокат байків в таких містах, як: Вроцлав, Варшава, Ополе, Познань, Білосток, надає вело в оренду, за допомогою повністю автоматизованої системи. Існують й інші компанії, наприклад, WIM System, яка працює у Торуні та Жешуві.

6)

Каршеринг, центри оренди

У сучасному світі оренда автомобіля є дуже популярною послугою, тому кількість компаній, що пропонують автомобілі напрокат, швидко зростає по всьому світу, включаючи Польщу. У країні існує багато національних агентств з прокату автомобілів, кожне з яких має свій власний сайт, зокрема: **Rentis, OSEK Rent a Car, Panek, Carfree та Car Net Polska**. Місцеві компанії пропонують високий рівень сервісу та доступні ціни. Мінімальна добова оренда автомобіля класу А коштує від 16 до 20 доларів США.

Також у Польщі діють міжнародні компанії з великою кількістю пунктів прокату автомобілів. Серед найбільших гравців на ринку автопрокату в Польщі можна виділити такі компанії, як **Budget Car Rental, Hertz, Sixt та Alamo**. Варто зазначити, що у міжнародних компаній ціни на оренду автомобілів трохи вищі. За машину класу А можна очікувати платити щонайменше 18-24 доларів США за добу. Проте, ці додаткові витрати компенсуються додатковими бонусами, такими як можливість повернення автомобіля не в пункті оренди і поза годинами роботи офісу, а також доступність різних видів страхування. Умови та вимоги оренди автомобіля

Оренда автомобіля - це велика відповідальність, тому вимоги до орендарів є досить високими. Ось деякі документи та умови, які необхідно виконати при оренді авто:

- Паспорт або інший документ, що підтверджує особу та вік. В Польщі до 21 року оренда автомобіля можлива тільки у декількох компаніях. Якщо вам від 25 до 65 років, оренда дозволена, але може бути обмежена для деяких автомобілів.
- Дійсне водійське посвідчення міжнародного зразка (IDL), а також водійське посвідчення вашої країни. Документ має підтверджувати наявність водійського стажу не менше одного року. Для оренди престижних автомобілів стаж повинен бути не менше 2-3 років.
- Банківська карта платіжної системи MasterCard або Visa. Зазвичай приймаються лише кредитні карти, а при оренді дорогих автомобілів можуть знадобитись дві карти. Готівку приймають до оплати лише в кількох місцевих пунктах прокату.

Важливо пам'ятати, що при оформленні оренди автомобіля оператор не вимагає довідку про стан здоров'я, але в разі, якщо він помітить, що клієнт знаходиться в стані алкогольного сп'яніння або поводить себе неадекватно, він може відмовитися від послуги.

7)

Карта мейска. Що це та як отримати?

Karta Miejska – іменна міська карта з фотографією і є проїзним що дозволить їздити міським громадським транспортом. Карту мешканця можна отримати, між іншим, для того, щоб дешевше купувати проїзний у громадському транспорті та користатися з інших знижок в місті.

Варшава

У вас є можливість придбати персоналізовану міську карту WKM. Це пластикова карта, на якій надрукована ваша фотографія та особисті дані. Її можна використовувати для збереження електронного довготермінового квитка та інформації про пільги. Це особливо зручно для тих, хто має пільгу на безкоштовний проїзд в метро. Перша карта видається безкоштовно, а кожна наступна коштує 14,00 злотих, якщо вона була втрачена, пошкоджена не за вину власника або якщо змінилися персональні дані. Щоб зареєструвати карту, є три способи: особисто в одному з Пунктів Обслуговування Пасажирів, онлайн за допомогою веб-сайту e-pop.wtp.waw.pl або завантажити заяву з веб-сайту та відправити заповнену форму поштою за адресою: Zarząd Transportu Miejskiego, ul. Grochowska 316/320, 03-839 Warszawa, з анотацією "Personalizacja WKM".

Краків

Щоб скористатися зі знижок на проїзд у громадському транспорті та інших послуг в Кракові, варто отримати карту мешканця міста. Вона дозволяє отримати знижки на проїзні та в різних сферах, таких як культура, спорт, освіта, здоров'я, гастрономія та крамниці. Карту може отримати кожен, хто має реєстрацію постійного проживання або сплачує податки в Кракові. Для отримання картки потрібно заповнити електронну заявку на сайті, але якщо у вас немає PESEL, потрібно подати заявку в паперовій

формі. Карта має термін дії один рік, а також можна скористатися додатком замість фізичної картки.

Вроцлав

У Вроцлаві діє система URBANCARD, яка поєднує у собі функції електронного гаманця та носія квитків на визначений час для проїзду у громадському транспорті.

Для отримання URBANCARD EP необхідно подати заявку на видачу картки у одному з чотирьох Бюро з питань обслуговування клієнтів URBANCARD або через офіційний сайт.

В інших містах теж доступні так звані міські карти, процес отримання дуже схожий як у вищезгаданих містах.

8)

Список додатків для телефона (+ лайфхак, як отримати знижку на проїзд в таксі)

- Dott, Lime, TIER, blinkee.city, Bolt – беріть на прокат електросамокати;
- Veturilo, Nextbike – орендуйте міські велосипеди;
- Panek, 4mobility, Traficar – каршерінг;
- Uber, Bolt, FreeNow – замовлення таксі.
- Jakdojade, moBILET – дізнайтесь розклад транспорту та купуйте квитки онлайн;
- Miejski.bike – прокладайте маршрути для велосипедистів;
- Koleo – купуйте квитки на поїзди та електрички;
- e-TOLL PL – платіть за проїзд платними ділянками доріг та автострад.

9)

Є кілька способів отримати знижку на проїзд на таксі в Польщі. Ось кілька лайфхаків:

1. Використовуйте мобільні додатки для замовлення таксі, такі як Uber або Bolt. Часто ці додатки пропонують знижки новим користувачам або на перші кілька поїздок. Також, використовуючи додаток, ви можете отримати знижку за допомогою коду запрошення, який можна поділитися з друзями.
2. Шукайте промокоди в інтернеті. Багато компаній таксі пропонують промокоди, які можна ввести при замовленні поїздки, щоб отримати знижку. Пошукайте такі коди на сайтах з купонами або на сторінках соціальних мереж компаній таксі.
3. Використовуйте картки лояльності. Деякі компанії таксі мають програми лояльності, які надають знижки чи бонуси за кожну поїздку. Перевірте умови програми лояльності своєї улюбленої компанії таксі, щоб дізнатися, як отримати знижки.
4. Замовляйте поїздки в певний час доби. Деякі компанії таксі пропонують знижки на поїздки в певний час доби, коли попит на послуги таксі менший. Наприклад, деякі компанії таксі пропонують знижки на поїздки вранці або ввечері.
5. Розгляньте можливість використання служб таксі на місці. Наприклад, у Польщі є компанії таксі, які працюють виключно в певних містах або регіонах. Ці компанії можуть пропонувати знижки своїм клієнтам або мати програми лояльності, які можна використовувати для отримання знижок на поїздки.

10)

Як доїхати з різних аеропортів країни в центр?

Загальні поради щодо доїзду до центру міста з декількох популярних аеропортів Польщі:

З аеропорту Шопена (Варшава):

Експрес-поїзд: Найшвидший спосіб дістатись до центру Варшави - це взяти експрес-поїзд "С10" або "S3", який зупиняється в центральному вокзалі Варшави і на інших станціях. Квиток можна купити в автоматі або в касі. Поїзд рухається кожні 15 хвилин, вартість квитка близько 2-3 євро.

Автобус: Можна також взяти автобуси, які їздять між аеропортом і центром міста. Лінії №175 та №188 курсують протягом всього дня і зупиняються в багатьох популярних місцях міста. Квитки можна придбати в автоматі або у водія.

Таксі: Якщо ви не хочете займатись пошуком автобуса або поїзда, то завжди можна скористатись послугами таксі. Проте, зверніть увагу на ціну та виберіть надійну компанію.

З аеропорту Катовіце:

Автобус: Лінії №208 та №902 забезпечують зв'язок між аеропортом та центром міста. Квитки можна придбати в автоматі або водієві.

Маршрутки: Також можна скористатись маршрутками, які курсують між аеропортом та центром міста.

З аеропорту Краків:

Автобус. Існує автобус, який забирає пасажирів з Краківського аеропорту та прямує до залізничного вокзалу Kraków Główny. Цей автобус курсує кожні 20 хвилин протягом дня.

Експрес-поїзд. Є прямий поїзд, який забирає пасажирів з Краківського аеропорту та прямує до залізничного вокзалу Kraków Główny. Цей поїзд курсує кожні 30 хвилин протягом дня.

Таксі. Таксі є досить дорогим варіантом, але може бути зручним, якщо ви не хочете їхати на громадському транспорті з багажем або з дітьми. Є декілька служб таксі, які працюють в аеропорту, і вартість поїздки може залежати від служби та часу доби.

Приватний трансфер. Існують приватні компанії, які пропонують трансфер з аеропорту до готелю або іншої адреси в центрі міста. Вартість такого трансферу може залежати від компанії та типу транспорту.

Робота\Працевлаштування

1)

Пошук роботи через місцевий центр зайнятості (urząd pracy)

Якщо ви шукаєте роботу в Польщі, варто звернутися до місцевого центру зайнятості (urząd pracy). Це державна установа, яка допомагає безробітним особам знайти роботу та розробляє політику зайнятості в країні.

Для того, щоб скористатися послугами центру зайнятості, потрібно мати документи, що підтверджують ваш статус в Польщі (наприклад, карту побиту або робочу візу або тимчасовий захист).

Крім того, для реєстрації в центрі зайнятості вам потрібно мати деякі документи, зокрема:

- Документ, що підтверджує вашу освіту або кваліфікацію.
- Свідоцтво про народження або інший документ, що підтверджує вашу особу.
- Свідоцтво про реєстрацію місця проживання в Польщі.
- Копію робочого договору, якщо ви вже маєте роботу, але хочете отримати додаткові послуги центру зайнятості.
- Крім того, ви можете зареєструватися на сайті центру зайнятості, де ви зможете переглянути відкриті вакансії та подати своє резюме.

У центрі зайнятості ви зможете отримати різноманітну допомогу, зокрема:

- Інформацію про вільні робочі місця та ринок праці в Польщі.
- Підготовку до співбесіди та написання резюме.
- Інформацію про можливості підвищення кваліфікації та навчання.
- Консультації з питань соціальної підтримки та страхування.

2)

Як правильно створити резюме, щоб отримати вакансію

1. Формат. Рекомендований формат резюме - це одна сторінка A4. Використовуйте простий шрифт, наприклад, Times New Roman або Arial, розміром 11-12 пунктів. Резюме має бути написане чітко та лаконічно.
2. Заголовок. У верхній частині резюме розмістіть ваше ім'я та прізвище, контактну інформацію (адресу електронної пошти та номер телефону) та посаду, на яку ви претендуєте.
3. Професійна мета. Укажіть конкретну посаду, на яку ви претендуєте, а також ваші кваліфікації та досвід роботи, які роблять вас ідеальним кандидатом на цю посаду.
4. Досвід роботи. Почніть з останньої посади та перерахуйте всі попередні місця роботи, вказавши компанію, дати роботи та посаду. Описуйте свої обов'язки та досягнення на кожній посаді. Не забувайте про кількість років досвіду роботи.
5. Освіта та кваліфікації. Перерахуйте всі ваші освітні заклади та отримані кваліфікації. Вказуйте рік закінчення, спеціальність та назву закладу.
6. Мовні навички. Вказуйте ваші знання мов, зазначаючи рівень володіння.
7. Додаткові навички. Вказуйте додаткові навички, такі як знання комп'ютерних програм, водійське посвідчення тощо.

3)

Сайти оголошень з добіркою вакансій роботи

Сайти оголошень з пропозиціями роботи:

- [Pracuj.pl](https://www.pracuj.pl/) – <https://www.pracuj.pl/> – загальнопольська база пропозицій роботи, всі галузі та професії
- [Praca.pl](https://www.praca.pl/) – <https://www.praca.pl/> – загальнопольська база пропозицій роботи, всі галузі та професії
- OLX – <https://www.olx.pl/praca/> – загальнопольська база пропозицій роботи, всі галузі та професії
- Jooble – <https://pl.jooble.org/> – агрегатор пропозицій роботи з різних порталів
- Indeed – <https://pl.indeed.com/> – агрегатор пропозицій роботи з різних порталів
- Praca dla Ukrainy – www.pracadlaukrainy.pl –рекламний портал, з можливістю додавання резюме
- Ukraińcy do pracy – <https://ukraincydopracy.pl/> – рекламний портал, з можливістю додавання резюме
- Razem.work – <https://pl.razem.work/cv> – рекламний портал, з можливістю додавання резюме
- Wschód pracuje – <https://wschodpracuje.pl/oferty-pracy/> – рекламний портал, присвячений співробітникам зі Сходу
- Poland Praca – <http://polandpraca-ua.com/pl/> – Робота в Польщі та Чехії
- Rocket Jobs – <https://rocketjobs.pl/> – пропозиції роботи в багатьох галузях
- The Protocol – <https://theprotocol.it/> – пропозиції роботи в галузі IT
- No Fluff Jobs – <https://nofluffjobs.com/pl> – пропозиції роботи в галузі IT
- Team Quest – <https://team-quest.eu/ukraine/> – форма для IT-кандидатів – спонтанні заявки на посади IT
- Jobs4Ukraine – <https://www.jobs4ukraine.eu/> – агрегатор пропозицій роботи з усієї Європи
- Jobllegro – [JOBLLLEGRO | Платформа рекрутаційна](https://www.jobllegro.pl/) – портал з вакансіями і працівниками

4)

Що треба для працевлаштування в Польщі ?

Для працевлаштування в Польщі необхідно мати дійсний паспорт і відповідну візу або дозвіл на працевлаштування. Деякі категорії громадян, такі як громадяни Європейського Союзу або країн Європейської Економічної Зони, можуть працювати в Польщі без необхідності отримання візи або дозволу на працевлаштування.

Для отримання дозволу на працевлаштування потрібно мати пропозицію про працевлаштування від польського роботодавця. Для цього можна звернутися до спеціалізованих агентств, які надають послуги з працевлаштування в Польщі. Також можна самостійно знайти роботу через різноманітні веб-сайти та рекрутингові компанії.

Для отримання дозволу на працевлаштування також можуть знадобитися додаткові документи, такі як довідка про відсутність судимості та медичний огляд. Після отримання дозволу на працевлаштування потрібно зареєструватися у відповідних органах Польщі, щоб отримати право на працю та соціальні пільги.

Спрощені процедури

Працевлаштування громадян України, які легально проживають в Польщі вимагає лише одну формальну дію — протягом 14 днів з початку роботи повідомити бюро праці (PUP) про факт працевлаштування через портал praca.gov.pl. Заснування бізнесу — кожен українець, який легально проживає в Польщі і має номер PESEL, може зареєструвати діяльність в комунальному бюро. Номер PESEL та доступ до e-PUAP, довіреного профілю, який завдяки PESEL здійснюється, видається автоматично після подачі заяви до комунального управління громадянами України, які втікають до Польщі від війни та мають намір тут залишитися.

5)

Що робити у випадку, коли вас обдурих роботодавець

1. У разі невиплати заробітної плати або інших проблем, пов'язаних з працею, перш за все слід звернутися до Державної інспекції праці (PIP). Ця установа має відділення у кожному з 16 воєводських центрів та ще в 43-х інших великих містах Польщі. Нещодавно PIP відкрила окрему "гарячу лінію" спеціально для українських працівників. Щоб зв'язатися з ними, треба зателефонувати за номером 22 111 35 29. Консультації українською мовою доступні з понеділка по середу з 16:00 до 20:00.
2. Якщо ви працюєте в Польщі на підставі umowy o pracę і виникли конфлікти з роботодавцем, пов'язані з наданням копії трудового договору, неправомірним звільненням, дисциплінарним стягненням, дискримінацією чи з інших причин, вам можна звернутися в трудовий суд (Sąd pracy). Ця інстанція доволі лояльна до працівників і часто стає на їхній бік під час розгляду претензій. Заяву до трудового суду слід подати за місцем знаходження закладу праці або за місцем фактичної виконаної роботи.
3. Якщо ви потрапили в ситуацію, коли посередники з працевлаштування вас ошукали, змушують працювати в небезпечних умовах, утримують вашу заробітну плату або ви стикаєтесь з погрозами та шантажем від роботодавця чи посередника, то варто звернутися до Консультаційного центру для жертв торгівлі людьми міжнародної правозахисної організації "Ла Страда". Контактний телефон у Польщі: +48 22 628 99 99. Лінія працює з понеділка по четвер з 9:00 до 19:00 та в п'ятницю з 9:00 до 14:00. Крім того, щосередини з 14:00 до 19:00 на телефоні чергує консультант, який володіє російською мовою. Також можна скористатися електронною поштою: strada@strada.org.pl.

6)

Які умови договору роботи краще підписувати

Umowa o pracę є найбільш вигідним видом договору для працівників, тому кожен прагне його підписати. Але роботодавці не поспішають з підписанням, оскільки такий працівник обійдеться їм дорожче, ніж за Umowa zlecenie.

Причина полягає в тому, що Umowa o pracę регулюється трудовим кодексом Польщі, який передбачає оподаткування та соціальні відрахування, а також оплачувану відпустку раз на рік. Цей вид договору також дозволяє працювати всього 168 годин на місяць, а всі додаткові години, роботу в нічну зміну, вихідні або святкові дні

оплачуються за більш високим тарифом. Кожна понаднормова година (понад 8 годин на день) рахується за +50% до ставки. Вихідні та свята: +100% до ставки. Нічні зміни з 22:00 до 6:00: +20% до ставки.

При укладанні такого договору роботодавець має визначити посаду, заробітну плату, кількість робочих годин на тиждень та робоче місце (його розташування та обладнання, що там знаходиться). Все інше вже прописано в трудовому кодексі, тому має виконуватися відповідно до нього. Робітник отримує 26 днів відпустки на рік, якщо він відмовляється їх використати, то потім може отримати грошовий еквівалент за відпрацьовані дні. Страхування, яке покриває лікарняний та медичну допомогу, є ще однією вигідною умовою.

Umowa zlecenie - це поширений вид трудового договору, який найчастіше підписують українці в Польщі. Згідно з його умовами, зарплата включає всі податки та медичне страхування. Мінімальна заробітна плата складає 22,80 PLN/годину, але немає доплат за понаднормові години. Зарплата виплачується відповідно до годинної ставки, зазначеної в договорі. Ви можете працювати стільки, скільки зможете, включаючи нічні зміни та вихідні дні, але відпустка та оплата лікарняного не передбачаються.

При складанні договору вказується його конкретний термін дії. Umowa zlecenie регулюється цивільним правом і не надає соціальних гарантій для працівника, але розірвати такий договір значно легше. Все можна вирішити протягом одного дня.

7)

Що таке сезонна робота на території Польщі

Сезонна робота в Польщі - це тимчасова праця, яка зазвичай пов'язана з піками сезонної діяльності в різних галузях, таких як туризм, сільське господарство, будівництво та інші. Часто така робота надається на певний строк, наприклад, влітку або взимку, і може бути пов'язана з великим обсягом роботи.

Для іноземців, які хочуть працювати в Польщі на сезонній основі, доступні різні види вакансій, такі як робота в готелях і ресторанах, на фермах і в садах, в будівельних компаніях та інших. Багато компаній, які пропонують роботу на сезон, забезпечують проживання та харчування для своїх працівників.

Зазвичай сезонну роботу можна знайти за допомогою різних вакансійних сайтів, агенцій з працевлаштування та соціальних мереж. Також, українці можуть звернутися до консульських служб або Польської асоціації працівників на сезонну роботу за кордоном для отримання додаткової інформації та порад.

8)

Можливості заробітку в Польщі

З 1 січня 2023 року у Польщі мінімальна зарплата становить 3490 злотих брутто. Якщо говорити про нетто, тобто на руки, то мінімальна зарплата у Польщі становить 2709,48 злотих. З липня 2023 року вона має вирости ще раз. Тоді буде становити 2783,86 злотих нетто. Погодинна ставка у Польщі у 2023 році становить 22,80 злотих брутто. З липня погодинна мінімальна ставка має вирости до 23,50 злотих.

9)

Підбірка найбільш популярних робіт в Польщі

Найбільш популярні вакансії в Польщі залежать від багатьох факторів, включаючи галузь, рівень кваліфікації та досвід роботи. Однак, серед найбільш популярних вакансій у Польщі можуть бути:

- Робота на фабриках, зокрема у виробництві автомобілів, електроніки та меблів.
- Робота в готельному та ресторанному бізнесі, зокрема офіціант, кухар, прибиральник.
- Робота в сфері логістики та транспорту, зокрема водій вантажівки, складський робітник, диспетчер.
- Робота в сфері ІТ, зокрема програміст, тестувальник програмного забезпечення, адміністратор баз даних.
- Робота в сфері охорони здоров'я, зокрема медсестра, фармацевт, лікар.

ЗВ'ЯЗОК та інтернет

1)

Список операторів + вигідні пропозиції, як дзвонити в Україну.

Orange є лідером польського ринку мобільного зв'язку. Компанія надає безкоштовні пакети та знижує вартість тарифів для українців, які втекли від війни до Польщі. Пропозиція, яку отримає кожний громадянин України після активації сім карти:

- 100 хвилин на дзвінки в Україну;
- 100 хвилин у Польщі;
- 30 ГБ на інтернет.

T-mobile є німецьким оператором, який працює на польському ринку мобільного зв'язку. Щоб скористатися всіма можливостями мобільного зв'язку, можна придбати стартовий пакет Bez limitów за 5 злотих (42 грн) або 30 злотих (255 грн).

Пропозиція, яку отримає кожний громадянин України після активації сім карти:

- 10 ГБ, 100 хвилин і 100 SMS до використання в країні протягом 30 днів;
- 500 хвилин на мережі Vodafone, Kyivstar і Lifecell в Україні безкоштовно;
- вхідні та вихідні дзвінки роумінгу в Україні.

Play має понад 14 млн абонентів і пропонує досить вигідні тарифи на передплатній основі.

Стартовий пакет включає:

- безлімітні дзвінки та SMS в Україну (на мобільні номери Київстар, Vodafone, lifecell);
- 120 хвилин на мобільні та стаціонарні дзвінки в Польщі;

– 10 ГБ для використання в Польщі.

Plus надає безкоштовні стартові пакети для українців.

Пакет UA 30 зл на 90 днів:

- безлімітні дзвінки, SMS та MMS;
- 1000 хвилин для дзвінків в Україну (Київстар, Lifecell та Vodafone);
- 30 ГБ інтернету на 90 днів;

2)

Як зареєструвати сім-карту, отримати доступ до інтернету та які документи потрібні?

Для реєстрації SIM-карти в Польщі зазвичай потрібно звернутися до оператора зв'язку, від якого ви придбали SIM-карту. Зазвичай реєстрація може бути здійснена онлайн або в будь-якому офісі оператора зв'язку.

Для реєстрації SIM-карти в Польщі, зазвичай потрібно мати наступні документи:

- Паспорт або документ, який посвідчує особу.

3)

Де купити сім-карту?

Сім-карту можна придбати безпосередньо в салонах мобільного зв'язку обраного мобільного оператора (**T-мобайл, Orange Polska, Play, Plus**).

Крім мобільних салонів купити карту можна і в деяких продуктових магазинах, автозаправках чи кіосках з пресою. Практично в будь-якому супермаркеті біля кас є стенди зі стартовими пакетами. Також сімку можна придбати в мережі магазинів Żabka. Якщо ви хочете купити сім-карту безкоштовно, зазвичай вам потрібно буде поповнити її за певну суму грошей. Це можна зробити в тому ж магазині або онлайн, за допомогою кредитної картки або електронної платіжної системи.

4)

Сім-карти, інтернет та оператори

В Польщі є кілька провайдерів мобільного зв'язку, серед них:

Пропонує безлімітний доступ до інтернету:

Orange, T-Mobile

Та інші:

Plus, Play

Якщо вам потрібен доступ до інтернету вдома, ви можете вибрати серед провайдерів Інтернету, таких як:

1. UPC - цей провайдер пропонує різні швидкості Інтернету та пакети телевізійних послуг.
2. Netia - є ще одним провайдером Інтернету та телевізійних послуг в Польщі.
3. Orange - пропонує швидкісний Інтернет та пакети телевізійних послуг.

домашні улюбленці

1)

Найпопулярніш ветеринарні клініки в польських містах

Варшава (<https://www.elwet.pl/>, <https://vets.pl/>, <https://www.lecznica-vetka.pl/>, <https://bemowo-wet.com.pl/>)

Краків (<http://arka-vet.pl/>, <http://drhau.pl/>, <https://alphavet.pl/>, <https://lecznica-krakow.pl/>)

Вроцлав (<https://www.skvet.pl/>, <https://www.klinikapsaikota.pl/>, <https://ekovet.pl/>, <https://wetjaneczek.pl/>)

Люблін (<https://klinikaszmargdowa.pl/>, <https://www.lcmz.pl/>, <https://lublin-weterynarz.pl/>, <https://www.specjalwet.pl/>)

Познань (<https://www.klinwet.pl/>, <http://www.klinikawet.pl/>, <https://napolance.pl/>, <https://mypet.pl/>)

Жешув (<http://weterynarz-rzeszow.pl/>, <https://www.przychodniazalesie.pl/>, <https://www.alfavet24.pl/>, <https://przychodnia-arka.pl/>)

Гданськ (<https://tkw24.pl/>, <http://www.szpital-wet.pl/>, <https://wet-kaprow.pl/>, <https://naszalecznica.pl/>)

Бидгощ (<https://www.klinikacentrum.pl/>, <https://www.lecznica-kora.pl/>, <https://www.lecznicawyzyny.pl/>, <https://www.przychodnia-nadbrda.bydgoszcz.eu/>)

Катовіце (<https://wetklinika.pl/>, <https://i-vet.pl/>, <https://www.lecznica-bryn timer.pl/>, <https://smartpet.com.pl/>)

Середні ціни в злотих

| | Противірус на вакцинація | Щеплен ня від сказу | Дегельмінтиз ація | Чіпуван ня | Стериліза ція | Кастрац ія |
|-------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------|---------------|------------------|---------------|
| Вроцл ав | 121 | 71,60 | 43,60 | 107 | 210-350 | 726 |
| Бидго щ | 109 | 71,60 | 41,20 | 95,50 | 170-300 | 726 |

| | | | | | | |
|----------|-----|-------|-------|--------|---------|-----|
| Люблін | 109 | 71,60 | 43,60 | 95,50 | 170-300 | 678 |
| Лодзь | 133 | 71,60 | 48,40 | 107 | 230-320 | 726 |
| Краків | 133 | 71,60 | 46,00 | 95,50 | 250-350 | 726 |
| Варшава | 133 | 78,80 | 48,40 | 107 | 300-400 | 726 |
| Жешув | 116 | 66,80 | 43,10 | 95,50 | 170-300 | 678 |
| Катовіце | 120 | 77,10 | 47,70 | 84, 30 | 150-200 | 696 |
| Гданськ | 107 | 66,40 | 41,40 | 95,50 | 230-320 | 669 |

Варшава (<https://www.elwet.pl/>, <https://vets.pl/>, <https://www.lecznica-vetka.pl/>, <https://bemowo-wet.com.pl/>)

Краків (<http://arka-vet.pl/>, <http://drhau.pl/>, <https://alphavet.pl/>, <https://lecznica-krakow.pl/>)

Вроцлав (<https://www.skvet.pl/>, <https://www.klinikapsaikota.pl/>, <https://ekovet.pl/>, <https://wetjaneczek.pl/>)

Люблін (<https://klinikaszmargdowa.pl/>, <https://www.lcmz.pl/>, <https://lublin-weterynarz.pl/>, <https://www.specjalwet.pl/>)

Познань (<https://www.klinwet.pl/>, <http://www.klinikawet.pl/>, <https://napolance.pl/>, <https://mypet.pl/>)

Жешув (<http://weterynarz-rzeszow.pl/>, <https://www.przychodniazalesie.pl/>, <https://www.alfavet24.pl/>, <https://przychodnia-arka.pl/>)

Гданськ (<https://tkw24.pl/>, <http://www.szpital-wet.pl/>, <https://wet-kaprow.pl/>, <https://naszalecznica.pl/>)

Бидгощ (<https://www.klinikacentrum.pl/>, <https://www.lecznica-kora.pl/>, <https://www.lecznicawyzyny.pl/>, <https://www.przychodnia-nadbrda.bydgoszcz.eu/>)

Катовіце (<https://wetklinika.pl/>, <https://i-vet.pl/>, <https://www.lecznica-bryn timer.pl/>, <https://smartpet.com.pl/>)

2)

Які документи потрібні для того щоб взяти тварину з притулку?

(Треба розписати про документи, що треба мати людині щоб взяти тварину з притулку)

Процедура взяття під опіку тварину з притулку :

1. Заповнення анкети (приблизно 40 питань).
2. Візит працівника притулку до майбутнього будинку вихованця.
3. Підписання договору адопції тварин:
 - Плата за адопцію - від 20 до 200 злотих;
 - Зобов'язання з вашого боку забезпечити ветеринарну допомогу, гідне поводження з собакою та дозволені наступні візити до прийомного будинку.
1. Допомога після усиновлення.
 - Візити після адопції тварини - обмін досвідом нового власника та працівника притулку.
 - Допомога в будь-яких питаннях щодо нового опікуна від персоналу притулку.

Для того, щоб мати домашню тварин у в Польщі, необхідно мати наступні документи:

- сертифікат про щеплення від сказу;
- паспорт тварини, де містяться дані про власника та опис тварини;
- чіп для ідентифікації тварини.

3)

Як взяти тварину з притулку

Якщо ви бажаєте взяти тваринку з притулку, необхідно буде укласти договір з притулком, де будуть вказані умови взяття тварини та її утримання, а також здійснити оплату за тварину та її переоформлення.

У Польщі існує багато притулків для тварин, які знаходяться у різних містах країни. Ви можете знайти їх в Інтернеті або звернутися до місцевих органів влади для отримання інформації про притулки у вашому регіоні. В притулках зазвичай потрібно заповнити анкету та підписати договір на умови утримання тварини. Також може бути потрібно мати документи, що підтверджують вашу здатність доглядати за твариною та відповідальність за її утримання.

1)

Найпопулярніш ветеринарні клініки в польських містах

Варшава (<https://www.elwet.pl/>, <https://vets.pl/>, <https://www.lecznica-vetka.pl/>, <https://bemowo-wet.com.pl/>)

Краків (<http://arka-vet.pl/>, <http://drhau.pl/>, <https://alphavet.pl/>, <https://lecznica-krakow.pl/>)

Вроцлав (<https://www.skvet.pl/>, <https://www.klinikapsaikota.pl/>, <https://ekovet.pl/>, <https://wetjaneczek.pl/>)

Люблін (<https://klinikasmaragdowa.pl/>, <https://www.lcmz.pl/>, <https://lublin-weterynarz.pl/>, <https://www.specjalwet.pl/>)

Познань (<https://www.klinwet.pl/>, <http://www.klinikawet.pl/>, <https://napolance.pl/>, <https://mypet.pl/>)

Жешув (<http://weterynarz-rzeszow.pl/>, <https://www.przychodniazalesie.pl/>, <https://www.alfavet24.pl/>, <https://przychodnia-arka.pl/>)

Гданськ (<https://tkw24.pl/>, <http://www.szpital-wet.pl/>, <https://wet-kaprow.pl/>, <https://naszalecznica.pl/>)

Бидгощ (<https://www.klinikacentrum.pl/>, <https://www.lecznica-kora.pl/>, <https://www.lecznicawyzyny.pl/>, <https://www.przychodnia-nadbrda.bydgoszcz.eu/>)

Катовіце (<https://wetklinika.pl/>, <https://i-vet.pl/>, <https://www.lecznica-bryn timerow.pl/>, <https://smartpet.com.pl/>)

Середні ціни в злотих

| | Противірус на вакцинація | Щеплен ня від сказу | Дегельмінтиз ація | Чіпуван ня | Стериліза ція | Кастрац ія |
|--------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------|---------------|------------------|---------------|
| Вроцл ав | 121 | 71,60 | 43,60 | 107 | 210-350 | 726 |
| Бидго щ | 109 | 71,60 | 41,20 | 95,50 | 170-300 | 726 |
| Люблін | 109 | 71,60 | 43,60 | 95,50 | 170-300 | 678 |
| Лодзь | 133 | 71,60 | 48,40 | 107 | 230-320 | 726 |
| Краків | 133 | 71,60 | 46,00 | 95,50 | 250-350 | 726 |
| Варша ва | 133 | 78,80 | 48,40 | 107 | 300-400 | 726 |
| Жешув | 116 | 66,80 | 43,10 | 95,50 | 170-300 | 678 |
| Катовіц е | 120 | 77,10 | 47,70 | 84, 30 | 150-200 | 696 |
| Гдансь к | 107 | 66,40 | 41,40 | 95,50 | 230-320 | 669 |

Варшава (<https://www.elwet.pl/>, <https://vets.pl/>, <https://www.lecznica-vetka.pl/>, <https://bemowo-wet.com.pl/>)

Краків (<http://arka-vet.pl/>, <http://drhau.pl/>, <https://alphavet.pl/>, <https://lecznica-krakow.pl/>)

Вроцлав (<https://www.skvet.pl/>, <https://www.klinikapsaikota.pl/>, <https://ekovet.pl/>, <https://wetjaneczek.pl/>)

Люблін (<https://klinikaszmargdowa.pl/>, <https://www.lcmz.pl/>, <https://lublin-weterynarz.pl/>, <https://www.sPECIALwet.pl/>)

Познань (<https://www.klinwet.pl/>, <http://www.klinikawet.pl/>, <https://napolance.pl/>, <https://mypet.pl/>)

Жешув (<http://weterynarz-rzeszow.pl/>, <https://www.przychodniazalesie.pl/>, <https://www.alfavet24.pl/>, <https://przychodnia-arka.pl/>)

Гданськ (<https://tkw24.pl/>, <http://www.szpital-wet.pl/>, <https://wet-kaprow.pl/>, <https://naszalecznica.pl/>)

Бидгощ (<https://www.klinikacentrum.pl/>, <https://www.lecznica-kora.pl/>, <https://www.lecznicawyzyny.pl/>, <https://www.przychodnia-nadbrda.bydgoszcz.eu/>)

Катовіце (<https://wetklinika.pl/>, <https://i-vet.pl/>, <https://www.lecznica-brynow.pl/>, <https://smartpet.com.pl/>)

2)

Які документи потрібні для того щоб взяти тварину з притулку?

(Треба розписати про документи, що треба мати людині щоб взяти тварину з притулку)

Процедура взяття під опіку тварину з притулку :

1. Заповнення анкети (приблизно 40 питань).
2. Візит працівника притулку до майбутнього будинку вихованця.
3. Підписання договору адопції тварин:
 - Плата за адопцію - від 20 до 200 злотих;
 - Зобов'язання з вашого боку забезпечити ветеринарну допомогу, гідне поводження з собакою та дозволені наступні візити до прийомного будинку.
1. Допомога після усиновлення.
 - Візити після адопції тварини - обмін досвідом нового власника та працівника притулку.
 - Допомога в будь-яких питаннях щодо нового опікуна від персоналу притулку.

Для того, щоб мати домашню тварин у в Польщі, необхідно мати наступні документи:

- сертифікат про щеплення від сказу;
- паспорт тварини, де містяться дані про власника та опис тварини;
- чіп для ідентифікації тварини.

3)

Як взяти тварину з притулку

Якщо ви бажаєте взяти тваринку з притулку, необхідно буде укласти договір з притулком, де будуть вказані умови взяття тварини та її утримання, а також здійснити оплату за тварину та її переоформлення.

У Польщі існує багато притулків для тварин, які знаходяться у різних містах країни. Ви можете знайти їх в Інтернеті або звернутися до місцевих органів влади для отримання інформації про притулки у вашому регіоні. В притулках зазвичай потрібно заповнити анкету та підписати договір на умови утримання тварини. Також може бути потрібно мати документи, що підтверджують вашу здатність доглядати за твариною та відповідальність за її утримання.

