

2026 關西自由行 | 總覽與行前準備手冊

旅行期間：2026/04/16 (四) ~ 04/25 (六) | 共 10 天 9 夜

人數：Day 0~3 兩人 → Day 4~9 全員 8 人

飲食限制：1 人嚴格不吃牛（全程已標註安全選項）

每日行程總覽

日期	星期	行程摘要	人數	住宿
Day 0 04/16	四	KIX 落地 → Harukas 展望台 → あぶりや燒肉 → 新世界 夜散步	2 人	東橫INN 天王寺
Day 1 04/17	五	自駕：造幣局賞櫻 → 堂島口ール → 箕面瀑布 → 美山茅 草屋 → 道頓堀夜遊	2 人	東橫INN 天王寺
Day 2 04/18	六	天神橋筋 → サル食堂豬排 → 中之島 → 難波八阪神社 → 黑門市場 → 法善寺橫丁	2 人	東橫INN 天王寺
Day 3 04/19	日	周遊券：四天王寺 → 聖塔瑪莉亞號 → 天保山摩天輪 → 海遊館 → Cosmo Tower → 通天閣 → 串炸	2 人	東橫INN 天王寺
Day 4 04/20	一	退房移動 → 大阪城 → TOWER SLIDER → ✈ 六人 12:15 抵達 → 8 人會合 → 新世界 → 燒肉	8 人	岸里民宿
Day 5 04/21	二	京都：清水寺 → 祇園 → 建仁寺 → 金閣寺 → 龍安寺 → 錦市場 → 鴨川 → 先斗町	8 人	岸里民宿
Day 6 04/22	三	嵐山：小火車 → 竹林 → 天龍寺 → 猴子公園 → 渡月橋 → TeamLab 長居植物園	8 人	岸里民宿
Day 7 04/23	四	自駕：ORIX 7-8 人座 → 京丹波 → 天橋立 View Land → 伊根舟屋 → 鳥貴族	8 人	岸里民宿
Day 8 04/24	五	採買日：木津市場 → Bic Camera → 3COINS → 丈六拉 麵 → 道頓堀 → 藥妝 → 唐吉訶德 → あぶりや燒肉	8 人	岸里民宿
Day 9 04/25	六	民宿退房 → 天下茶屋搭南海 → KIX T1 → 13:25 起飛	8 人	—

期間	住宿	地點	人數
Day 0~3 (4晚)	東橫 INN 阿倍野天王寺	天王寺站周邊	2人
Day 4~8 (5晚)	岸里民宿(包棟)	3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041	8人

	去程 (2人)	去程 (6人)	回程 (全員)
日期	04/16 (四)	04/20 (一)	04/25 (六)
機場	KIX 第一航廈	KIX 第一航廈	KIX 第一航廈
時間	約 14:00 抵達	12:15 抵達	13:25 起飛

岸里民宿周邊設施：

- 最近車站：[天下茶屋站](#)（南海/堺筋線）步行 10 分鐘、[岸里玉出站](#)（南海）步行 5~8 分鐘
- [スーパー玉出](#)（超低價超市，部分 24H）、[Qanat Mall \(Izumiya\) + 大創 Daiso](#)、便利商店

📌 行前絕對核心檢核表

1. 證件類

- [護照](#) (效期 6 個月以上)
- [台灣駕照正本 + 日文駕照譯本](#) (2 位駕駛都要帶) — Day 1 & Day 7 自駕必備
- [Visit Japan Web \(VJW\)](#) : 入境審查 + 海關申報 QR Code 截圖存手機相簿 (離線備用)

2. 票券與預約

- [大阪周遊券 2 日券](#) (¥3,600) — Day 0 在 KIX 觀光案內所購買
- [嵯峨野小火車預約確認](#) (10:02 龜岡→小火車嵐山，8 人)
- [ORIX 阿倍野 Harukas 店租車預約](#) (7-8 人座 minivan，含 ETC 卡、全險)
- [大阪造幣局預約確認](#) (出發前確認 4/17 是否在開放期間內)

3. 餐廳預約

- [國產牛 あぶりや](#) — Day 0 (2 人) + Day 8 (8 人兩桌)
- [鳥貴族 天王寺](#) — Day 7 晚上 (8 人)

4. 電子設備

- 手機充滿電 + 行動電源 (必須手提上機，嚴禁託運)
- Wi-Fi 分享器或 eSIM 設定完成
- 下載 APP : Google Maps (離線地圖)、Splitwise (記帳)、GO (叫車)、南海電鐵時刻表

5. 購物準備

- Bic Camera 優惠券截圖存手機
- 唐吉訶德 majica APP 下載
- 信用卡確認海外消費額度充足
- 準備 折疊旅行袋 (裝戰利品回程用)

6. 六人出發前提醒 (群組公告)

- VJW QR Code 截圖完成
- 到 KIX 後走「南海電鐵」搭「空港急行」(¥970) 到天下茶屋
- 坐前方車廂，天下茶屋站下車，北改札口出站
- Sony 耳機：購買後 嚴禁託運，必須手提上機

17 核心預約管理表

項目	預約開放時間	適用日期	適用人數	備註
大阪造幣局	3 月中旬官網公告	Day 1	2 人	預約制，確認開放日期含 4/17
嵯峨野小火車	出發前 1 個月	Day 6	8 人	10:02 龜岡→小火車嵐山
ORIX 租車 (7-8 人座)	出發前 3 個月	Day 7	8 人	阿倍野 Harukas 店，含 ETC + 全險
あぶりや燒肉	出發前 1 個月	Day 0 + Day 8	2 人 / 8 人	Day 8 需預約兩桌
鳥貴族 (天王寺)	出發前 2 週	Day 7	8 人	8 人大桌需提前預約
いちばん燒肉 (岸里)	出發前 2 週	Day 4	8 人	8 人兩桌

項目	預約開放時間	適用日期	適用人數	備註
TeamLab 長居植物園	官網購票	Day 6	8 人	確認 2026/4 月是否仍在展

🍽 每日餐飲總覽（含不吃牛標註）

日期	早餐	午餐	晚餐	不吃牛重點
Day 0	—	—	あぶりや焼肉	薩摩錦雞、蒜味豬五花
Day 1	東橫INN/自備	美山地雞親子丼	東洋亭	照燒雞肉漢堡排
Day 2	喫茶店モーニング	サル食堂豬排	花丸軒拉麵	豚骨底湯頭安全
Day 3	東橫INN/DONQ	札幌や味噌拉麵	串炸 だるま	蝦串、蓮藕串、紫蘇豬
Day 4	東橫INN	得正咖哩烏龍麵	いちばん焼肉	豬五花、土雞腿
Day 5	民宿自理	名代おめん烏龍麵	先斗町水炊鍋	雞骨高湯、沾麵蔬菜
Day 6	民宿自理	嵯峨豆腐稻	松屋/快食	湯豆腐定食
Day 7	民宿自理	天橋立海鮮丼	鳥貴族	蟹飯、貴族燒雞肉
Day 8	木津市場海鮮	丈六拉麵	あぶりや焼肉	雞骨醬油底、松阪豬
Day 9	民宿/便利商店	機場丼丼亭	—	親子丼、天丼

🚌 交通工具總覽

日期	主要交通	路線	費用/人
Day 0	JR 關空快速/Haruka	KIX → 天王寺	¥1,210～ 1,800
Day 1	自駕（租車）	天王寺 → 造幣局 → 算面 → 美山 → 天王寺	租車+ETC+油
Day 2	地鐵 ICOCA	谷町線 + 御堂筋線	~¥500
Day 3	大阪周遊券（1/2日）	全線免費	¥0
Day 4	大阪周遊券（2/2日） + 南海	天下茶屋↔大阪城 / KIX→天下茶屋	¥0 / ¥970

日期	主要交通	路線	費用/人
Day 5	阪急電鐵 + 計程車	天下茶屋→河原町→京都市內→河原町→天下茶屋	¥1,280+計程車
Day 6	JR + 阪急	天下茶屋→梅田→馬堀→嵐山→天下茶屋→長居	~¥2,470
Day 7	自駕 (ORIX 7-8人座)	岸里→天橋立→伊根→天王寺 (8人分攤)	~¥2,500
Day 8	地鐵 ICOCA	天下茶屋↔難波/道頓堀	~¥500
Day 9	南海空港急行	天下茶屋 → KIX	¥930

💰 費用概估 (每人)

類別	Day 0-3 (2人)	Day 4-9 (8人)	備註
住宿	~¥20,000 (4晚)	依民宿費用分攤	—
交通	~¥8,000	~¥10,000	含租車分攤、阪急、JR、南海
餐飲	~¥15,000	~¥30,000	平均每餐 ¥1,000~3,500
門票/體驗	~¥7,000	~¥8,000	周遊券、海遊館、寺廟、纜車
購物	依個人	依個人	Bic Camera、藥妝、唐吉訶德
預估合計	~¥50,000	~¥50,000	不含購物，約台幣 10,000~12,000

⚠ 全程注意事項

飲食安全 (不吃牛)

- 日式咖哩、可樂餅、肉燥罐頭常含牛 — 點餐前確認
- 確認用語：「牛肉は入っていますか？ (有牛肉成分嗎？)」
- 安全食物：豚骨拉麵、雞肉料理、海鮮、天婦羅、串炸 (選非牛串)
- 休息站可樂餅 99% 含牛 → 改買烤糰子、唐揚げ、紅豆麵包

航空法規

- Sony 耳機 (鋰電池) → 嚴禁託運，必須手提
- 行動電源 → 嚴禁託運，必須手提
- 菜刀/利器 → 必須託運，手提會被沒收
- 液體 > 100ml → 必須託運

- 免稅密封袋 → 出境前禁止拆封

日本禮儀

- 電車上不講電話、不大聲喧嘩
- 手扶梯大阪 靠右站 (跟東京相反)
- 計程車門 自動開關，不要用手拉
- 串炸醬料 只能沾一次 (ソース二度づけ禁止)
- 花見小路 禁止對藝妓拍照，禁入私人小路
- 寺廟部分區域禁止拍照，脫鞋區域鞋子整齊放好
- 民宿住宅區 晚上 10 點後保持安靜

自駕提醒 (Day 1 + Day 7)

- 日本靠 左側行駛
- 方向燈和雨刷桿位置與台灣相反
- 加油：Regular (レギュラー，紅色標示)
- ETC 車道速度降到 20 km/h 以下
- Day 7 回程駕駛在伊根 禁止飲酒

📦 行李打包提醒

必帶物品

- 護照 (效期 6 個月以上)
- 台灣駕照正本 + 日文譯本 (2 位駕駛)
- 行動電源 (手提，勿託運)
- 充電線 + 轉接頭
- 薄外套/風衣 (京都、天橋立比大阪涼 3~5 度)
- 好走的鞋 (每天 15,000~20,000 步)
- 折疊旅行袋 (回程裝戰利品)
- 噁車藥 (Day 7 天橋立山路用)
- OK 繃 (防磨腳)
- 透明傘 (雨天拍照好看)

回程行李分類

託運 ✓	手提 ✓
免稅密封袋	護照、登機證
液體 > 100ml	Sony 耳機 (鋰電池)
菜刀/利器	行動電源
酒類	錢包、手機
拉麵包/零食	藥品、眼鏡
藥妝大包裝	輕薄外套

📱 實用 APP 清單

APP	用途
Google Maps	導航、離線地圖、位置分享
Splitwise	8 人公費記帳
GO	日本叫計程車
ecbo cloak	行李寄放搜尋
Bic Camera APP	免稅優惠券
唐吉訶德 majica	免稅優惠券
Visit Japan Web	入境 QR Code
南海電鐵時刻表	機場交通確認

Day 0 | 04/16 (四) | 兩人：落地抵達、天王寺住宿與燒肉

14:00 落地關西機場 (KIX)

- 入關攻勢：第一航廈下機後請儘速移動，若遇到多航班同時抵達，入境審查可能排隊超過 40 分鐘。

領隊筆記：下機第一件事開啟 Wi-Fi 確認 VJW 畫面，若網路卡頓，直接開啟預先保存的 QR Code 截圖。

15:30 交通轉乘（機場至天王寺）

- 車種選擇：若追求舒適度，可考慮加價搭乘 特急 Haruka（約 35 分鐘，全車對號座）；若使用 關空快速，請務必確認車廂，部分班次會在途中分拆。
- ICOCA 加值：於 JR 車站售票機先為大家的交通卡加值（建議先存 ¥5,000），應付後續幾天的地鐵開銷。

16:30 飯店入住：東橫INN 阿倍野天王寺

- 地理檢查：辦理入住時，確認 8 人大團後續幾天的房間連通或鄰近狀況。
- 物資整理：卸下行李後，換上輕便走路鞋，準備進入天王寺戰區。

17:15 晚餐前哨站：阿倍野 Harukas 300 展望台（建議行程）

- ⬤ 地點：就在天王寺站上方。
- 特色：趁著 18:00 吃飯前，先上日本第一高樓看「夕陽轉夜景」。4 月中旬日落約 18:20，17:15 上去剛好卡到黃金時段。2 人行動靈活性高，這是兩人才有的奢侈享受。
- 省錢技巧：16F 的 「Harukas Garden」 是免費展望區，視野已經不錯。若想省下 58F 展望台的 ¥1,500 門票，可以先在 16F 試看，滿意就不用上去。若決定要上，建議官網提前購買電子票，有時比現場便宜 ¥100~200，也能省排隊時間。

18:00 晚餐：國產牛燒肉 あぶりや (天王寺店)

- ⬤ [已預約] 2 位
- 點餐戰術：
 - 吃牛大人(牛控)：直攻「上等橫膈膜 (上ハラミ)」，這是該店名物，口感厚實且肉汁多。

你(不吃牛)：點選「薩摩錦雞 (さつま知覧どり)」、「蒜味豬五花」，以及必點的「石鍋拌飯」與「盛岡冷麵」。

⚠ 注意：國產牛的甜點是「每人限點一份」，建議在最後 30 分鐘再點，其聖代水準極高。

20:00 超市補給與商圈掃貨

- 阿倍野 Q's Mall (B1 ITO YOKADO)：這裡的生鮮超市非常大。
 - 目標：你的清單提到的「美山鮮乳」、日本季節水果（4月預計有草莓尾聲或柑橘）。
- Don Quijote (唐吉訶德 天王寺站前店)：
 - 預習：先幫大部隊勘查「藥妝區」與「Sony 耳機」的貨架位置，確認是否有現貨，避免 Day 8 全員來時撲空。

20:45 宵夜：やまちゃんたこ焼き (天王寺名店)

- 🍔 地點：[天王寺站](#)北口步行 2 分鐘。
- 推薦：大阪在地人的章魚燒名店，外酥內軟，跟觀光區的口感完全不同。到日本第一餐用章魚燒收尾非常有儀式感。

不吃牛：完全沒問題，章魚燒與牛無關。

- 點餐建議：「ソースマヨ（醬汁美乃滋）」是經典口味，若想試試大阪風格可以點「ねぎポン（蔥花柚子醋）」，清爽解膩。2 人各點一份不同口味互相試吃。

21:15 新世界夜散步 + 天芝公園 (散步收尾)

- 路線：從天王寺方向步行約 10 分鐘進入[新世界](#)。
- [新世界本通商店街](#)：霓虹燈牌、復古招牌、巨大河豚燈籠，是大阪最有「昭和味」的街道，夜晚拍照效果極佳。
- [ジャンジャン横丁 \(Jan Jan 橫丁\)](#)：一條窄巷，滿滿的將棋棋館和立食串炸店，走一趟只要 15 分鐘，氣氛獨特。
- 注意：Day 3 晚上會正式去[通天閣](#)登塔，今晚只需在地面散步感受氣氛即可，不需要買票上塔。
- 回程路線：[新世界](#) → [通天閣](#)下方拍個夜景照 → 沿[天王寺公園](#)北側步行 → [天芝 \(Ten-Shiba\) 公園](#)（入夜後阿倍野大樓點燈非常漂亮）→ 飯店。全程步行約 20 分鐘，是很舒服的散步收尾路線。

💡 深度細節補充

1. 關空快速位置提醒：搭乘「關空快速」時，務必坐在第 1 至 4 車廂。因為這班車通常會與「紀州路快速」併結，後 4 節車廂會在「[日根野站](#)」分離前往和歌山，坐錯就去不成天王寺了。

不吃牛的隱形地雷：日本燒肉店的「泡菜」或「豆芽菜」有時會混入牛肉高湯調味。若你對牛極度過敏或嚴格禁食，建議點餐時利用平板的「成分表」查看，或多點原味

3. 超市空瓶備註：若是要買美山鮮乳所需的空瓶（可能是為了分裝或收藏），ITO YOKADO 的生活百貨區通常有販售各類保冷瓶或玻璃容器。

4. 大阪周遊券 2 日券 — 建議在機場購買：

- Day 3 + Day 4 預計使用大阪周遊券 2 日券 (¥3,600)，建議 落地後直接在關西機場第一航廈 1F 的觀光案內所購買，省得之後還要特地找售票點。
- 觀光案內所營業至約 20:00，14:00 落地時間綽綽有餘。出關後沿著「Tourist Information」指標走即可找到。

5. 備案餐廳（萬一燒肉臨時狀況）：

- 天王寺 MIO 本館 11F 餐廳街：若「あぶりや」燒肉遇到客滿或臨時休業，MIO 本館有多家備案選擇。

不吃牛推薦：「宮崎辣麵 辛麵屋 汝元」（豚骨底不含牛）、「釜揚烏龍麵」等，選項豐富。

- MIO 餐廳街營業至 22:00~23:00，不用擔心時間問題。

6. 隔天早餐預備：

- 東橫INN 提供免費早餐（飯糰、味噌湯），但份量偏簡單。
- 若想吃好一點，20:00 去 Q's Mall 超市時可以順便買：明治鮮奶 + 山崎厚片吐司 + 季節草莓（4 月尾聲，把握最後機會），回飯店冰箱冷藏，隔天當早餐加菜。

7. 體力管理提醒（搭機日可刪減制）：

Day 0 是搭機日，容易低估疲勞。建議行程設定為分級制：

- 必做：飯店入住 → 晚餐燒肉 → 超市補給
- 加分：Harukas 展望台 → やまちゃん章魚燒
- 彈性：新世界夜散步 / 唐吉訶德勘查（累了可直接回飯店，Day 2 或其他天再補）

不要為了「把行程跑完」硬撐，前兩天保存體力，後面 8 人行程才是真正的馬拉松。

8. 行李寄存備註：若 15:30 到天王寺但飯店尚未開放 check-in（東橫INN 通常 16:00 起），天王寺站內有大量投幣置物櫃（MIO 地下通道處最多），大型櫃 ¥700/次。先寄放行李再輕裝去逛，16:00 後回來領取入住。

9. Spa World 世界大溫泉（備案選項）：

- 地點：新世界旁邊，從天王寺步行約 15 分鐘。
- 特色：世界各國風格溫泉主題，設施包含岩盤浴、露天風呂、泳池區。
- 適合場景：若 Harukas 展望台排隊太長或天氣不佳，可以改來泡溫泉消除搭機疲勞，晚上人少非常舒適。
- 注意：需預留約 1.5~2 小時，與當天行程較難同時塞入，適合當作「二擇一」的備案。

Day 1 | 04/17 (五) | 兩人：造幣局賞櫻、箕面瀑布、美山自駕

07:00 早餐（長途自駕日，務必吃飽）

- 選項 A：[東橫INN](#) 免費早餐（飯糰、味噌湯），簡單但夠墊胃。
- 選項 B：前一晚 Day 0 在超市買的吐司、鮮奶、草莓，在房間吃完再出門。
- 車上補給：箕面到美山的山路約 1.5 小時沒有便利商店，建議出發前在飯店附近的便利商店買 飯糰 2~3 個 + 瓶裝茶，放車上當備糧。

08:00 取車自駕（天王寺地區）

- 手續重點：再次確認 「台灣駕照正本 + 日文譯本」。檢查車輛傷痕並錄影存證。

領隊提示：建議租借 Toyota Yaris Cross。此車款具備 TSS 安全輔助系統，且油電版在美山長途山路非常省油。天王寺取車後直接上「阪神高速 1 號環狀線」接「12 號守口線」前往造幣局。

08:30 大阪造幣局（八重櫻通道）

- 停車攻勢：導航至 「[タイムズ \(Times\) 櫻之宮公園前](#)」 或 「[OAP Tower 停車場](#)」。這兩處走路至南門約 5-8 分鐘。
- 動線筆記：八重櫻通道為「單向通行」（南門入、北門出），全長約 560 公尺。4 月中旬的櫻吹雪非常壯觀，建議攜帶相機長鏡頭捕捉特寫。

注意事項：務必提前 10 分鐘抵達南門排隊，並出示預約成功的 QR Code。

- 時間預估：通道慢慢走 + 拍照約 40~60 分鐘，預計 09:30 前可走完。目前排到 11:00 有充足緩衝，多出來的時間可安排以下加點。

09:30 加點選項：櫻之宮公園河畔散步（造幣局提早結束時）

- 動線：造幣局北門出來後，左轉沿著 [大川河畔](#) 往南散步。
- 看點：4 月中旬河邊的染井吉野櫻可能還有尾聲，河面上飄著花瓣的「花筏」非常浪漫，是攝影愛好者必拍的經典畫面。
- 拍攝點：步行約 10 分鐘至 [天滿橋](#)，從橋上可以拍攝河面 + 造幣局方向的全景，構圖極佳。
- 時間彈性：散步 20~30 分鐘即可，10:00 前回停車場取車出發往箕面。

10:00 堂島口一箕面工廠特賣（順路快閃）

- 導航：箕面市船場西（Mon cher 箕面工廠直營アウトレット）。從造幣局開車前往箕面山區的路上會經過，完全順路。
- 停留時間：約 15~20 分鐘，看一看買一買就走。
- 推薦：工廠特賣價通常比市區便宜 ¥200~300，有時會有切邊或外型不完美的 B 級品，味道完全一樣。4 月可能有「草莓堂島口ール」或「抹茶堂島口ール」季節限定口味。
- 保冷對策：記得跟店員要保冷劑，放車上保冷袋保存。早上買回程買好，避免在美山路悶太久影響品質。

不吃牛：完全沒問題，堂島口ール是鮮奶油蛋糕卷，與牛肉無關。

10:40 箕面公園（瀑布攻略密技）

- 導航必設：「箕面大日駐車場」。
- 執行細節：停在此處可避開山下商店街的陡坡，走平緩的下坡路約 15 分鐘即可抵達瀑布。
- 必吃體驗：紅葉天婦羅。這是在地名物，口感像芝麻餅乾，完全沒有油耗味。瀑布周邊的小攤販就有賣，邊看瀑布邊吃最對味。
- 私房加點：回程順路去「勝尾寺」。這裡以「不倒翁（達摩）」聞名，4 月也是山櫻盛開期，非常適合拍照。
- 勝尾寺細節：從箕面大日駐車場開車約 15 分鐘。寺內到處擺放各種大小的不倒翁（達摩），許願後可以帶一個小達摩回家（¥500 起），很適合當伴手禮。境內的「勝ちダルマ奉納棚」數千個達摩排列成牆的畫面非常壯觀。停留約 30~40 分鐘。
- 箕面啤酒（箕面ビール）：日本精釀啤酒界的傳奇品牌，多次獲得國際大獎，超市幾乎買不到。從箕面公園回停車場的路上可順道至 箕面市區的酒販店 購買。推薦「W-IPA」和「桃 Weizen（季節限定）」，買幾瓶帶回民宿，Day 4 晚上 8 人燒肉時配著喝非常搭。開車者純購買帶走，不能現場喝。

13:20 美山休息站 (道の駅 美山ふれあい広場)

- 補給任務：這裡有著名的 美山鮮乳 販賣機。

不吃牛餐飲建議：休息站旁的「美山料理 河鹿莊」。

- 你（不吃牛）：推薦「美山地雞親子丼」或「鹿肉咖哩」（美山特色獵師料理）。
- 有人（吃牛）：這裡也有提供高品質的「京都和牛」定食。

- 甜點：Gelato 冰淇淋必選「美山牛奶」與「季節限定草莓」。
- 隱藏好物：休息站內還有「美山の蜂蜜」（當地養蜂場直送）、「手工味噌」、以及「美山豆腐」（用美山山泉水製作，口感極其細嫩，可以現場買一塊冷豆腐當點心吃），都是很有質感的伴手禮。

14:00 美山茅草屋之里 (かやぶきの里)

- 深度探索：停在門口大型停車場（¥500）。
- 麵包戰術：「吉之丞」。米麵包（米パン）限量供應。若想帶走當明天大部隊的點心，建議一抵達就先購入。
- 文化體驗：步行至最頂端的「鎌倉神社」俯瞰整個村落全景，這是最佳拍攝點。
- 美山民俗資料館（かやぶきの里内）：門票 ¥300，就在村落裡面順路。展示茅草屋內部的生活還原，了解這些屋子怎麼蓋的、屋頂怎麼防火的，比光在外面拍照更有深度，推薦進去看看。
- 拍照最佳角度：村落入口的小橋上可以把 整排茅草屋 + 背後山景 收入一張。4月下午的光線從西側打過來，14:00～15:30 正好是拍攝黃金時段，跟行程完美吻合。

18:30 還車與晚餐

- 加油規範：天王寺還車前導航至 「ENEOS 天王寺 SS」 加滿。
- 晚餐建議：[東洋亭 \(近鐵阿倍野 Harukas 店\)](#)。
 - 有人（吃牛）：必點「百年開羅風漢堡排」，淋上滿滿濃郁醬汁。
 - 你（不吃牛）：推薦「照燒雞肉漢堡排」或「海鮮炸蝦定食」。
 - 靈魂配角：全員必吃「整顆剝皮番茄沙拉」，這是該店的傳奇前菜。

20:30 道頓堀夜遊快閃（兩人限定，約 1.5 小時）

- 為什麼今晚去：後面 8 人行程沒有安排道頓堀的專門時段，大團要去會很混亂。趁兩人行動靈活，先來拍經典夜景、感受大阪最繁華的氛圍。
- 交通：[天王寺站](#)搭御堂筋線 → [難波站](#)，僅 2 站、5 分鐘。
- 散步路線：難波站 14 號出口 → [戎橋（固力果跑跑人看板拍照）](#) → [道頓堀商店街](#)沿河走一圈 → [心齋橋筋](#)往北逛。
- 宵夜推薦：「[りくろーおじさん \(Rikuro\) 起司蛋糕](#)」難波本店（¥965/個），現烤熱騰騰，外酥內軟會晃動，買一個帶回飯店當宵夜是最完美的 Day 1 收尾。
- 備選宵夜：若想坐下來吃，「[千房大阪燒（道頓堀本店）](#)」的「道頓堀燒」是招牌，2 人分一份剛好。
- 回程：[難波](#)搭御堂筋線 2 站回天王寺，22:00 前輕鬆回到飯店。

精力不足時的替代方案（二擇一）

- 方案 A — [Harukas 夜景](#)：晚餐就在 Harukas 大樓吃，吃完直接上樓看夜景。20:00 後人潮少、幾乎不排隊，可以看到[通天閣霓虹燈](#)、[大阪城](#)點燈、遠方[大阪港](#)的全景。若 Day 0 已上過展望台，改去 Harukas 地下街的甜點區買個甜點帶回飯店即可。
- 方案 B — [Spa World 泡湯](#)：天王寺步行約 15 分鐘（[新世界](#)旁）。開了一整天山路，腰背肩頸一定很僵硬，露天風呂和岩盤浴可以徹底放鬆，費用約 ¥1,500～2,000，為後面幾天的行程恢復體力。

1. 自駕時段預估（含塞車預留）：

路段	預估時間	備註
造幣局 → 箕面	約 45 分鐘	行經國道 423
箕面 → 美山	約 1 小時 20 分鐘	此路段彎道多，請保持速限
美山 → 天王寺	預留 2 小時	回程適逢下班時段，建議 16:30 準時下山，確保 19:00 前還車

不吃牛的隱形標籤：在美山購買伴手禮時，部分餅乾（如仙貝）可能含有「牛脂」或「肉精」。購買前可檢查包材背後的成分表是否有「牛」、「ビーフエキス」字樣。

3. 明日預算準備：今日自駕過路費（ETC）預估約 ¥3,500 - ¥4,500，油資預計約 ¥2,000。請保留好收據，以便後續與大部隊結帳參考。

兩人任務：在美山時，可順手多買幾瓶「美山布丁」或「低溫殺菌牛奶」放在飯店冰箱。明天 8 人會合後，這是最棒的在地迎賓甜點。

造幣局開放日期確認（重要）：

- **造幣局**每年的「桜の通り抜け」開放日期不固定，通常在 4 月中旬，約開放 7~10 天。2026 年的確切日期通常在 3 月中旬才會公告。
- **務必在出發前確認 4/17 是否在開放期間內。**查詢網站：[造幣局官網 \(mint.go.jp\)](http://mint.go.jp)。
- **備案：**若 4/17 尚未開放或已結束，可改去「毛馬櫻之宮公園」（就在造幣局旁邊，免費開放，沿大川河畔的櫻花步道同樣壯觀），或直接提早出發去箕面，多留時間給**勝尾寺**。

6. 日本自駕注意事項：

- 日本靠**左側行駛**，方向燈和雨刷桿位置與台灣相反（最常見失誤：要打方向燈卻打到雨刷）。
- 高速公路使用**ETC 車道**，取車時務必確認 ETC 卡已插入且功能正常。
- **美山路段（國道 162 號 / 周山街道）**彎道多且部分路段較窄，注意會車時減速讓行。
- 日本加油站分「**フルサービス（全服務）**」和「**セルフ（自助）**」，自助站便宜約 ¥5-10/L，但操作介面為日文。建議選全服務站，跟店員說「**レギュラー満タン**（Regular 加滿）」即可。

7. 天氣備案（全天戶外行程）：

若遇下雨：

- **造幣局**：照去。雨中櫻花有別樣美感，帶 透明傘 拍照更有氣氛。
- **箕面瀑布**：雨天瀑布水量更大更壯觀，但步道濕滑，務必穿 防滑鞋。
- **美山茅草屋**：雨中茅草屋別有風味，但拍照會受影響，建議帶 相機防水套。

若遇 **暴雨警報**：美山山路可能有落石或道路封閉風險，建議放棄美山，改為大阪市區行程（如[大阪歷史博物館](#)、阿倍野百貨逛街等），車子可以隔天再開去美山或直接還車。

8. 回程備案：[瑠璃渓（るり渓）溫泉](#)：

- **地點**：美山到天王寺回程途中，位於京都府南丹市，從美山開車約 40 分鐘，不繞路。
- **特色**：山中溫泉設施，露天風呂可以看山景，開了一整天車泡個湯非常療癒。
- **時間評估**：若 15:30 從美山出發，16:10 到瑠璃渓泡 1 小時，17:10 上路回天王寺（約 1.5 小時），18:40 可到。時間偏趕，僅適合行程提早結束時當加點，否則建議直接回程。

Day 2 | 04/18 (六) | 兩人：本町サル食堂、黒門潮流巡禮

08:30 早餐 + 天神橋筋商店街（提早出發，多逛 1 小時）

- 交通：[天王寺站](#)搭乘 地鐵谷町線（往大日方向）→ [南森町站](#)，約 12 分鐘。
- 早餐推薦 — 喫茶店モーニング：[天神橋筋四丁目](#)附近的喫茶店，點一杯咖啡（¥400～500）就附贈吐司、水煮蛋、沙拉，非常超值。邊吃早餐邊感受商店街的清晨氛圍，一舉兩得。
- [天神橋筋商店街](#)：日本最長的商店街（全長約 2.6 公里）。早上人潮少，提早來可以慢慢逛。
- [中村屋可樂餅](#)：必排小點心。

注意：中村屋的可樂餅雖然主體是薯泥，但傳統日式可樂餅常混入少量牛絞肉提味。

建議：若你完全不碰牛，這家可樂餅請讓有人代勞，你負責拍照即可。

- [大阪天滿宮](#)：就在商店街旁，4 月中旬後綠意盎然，適合洗手參拜，求一個旅行平安御守。

10:35 豬排名店戰術：[サル食堂 \(Saru Shokudo\)](#)

- 地址：[大阪市中央區備後町 4-3-4](#)（[本町站](#) 2 號出口步行 3 分鐘）。

戰術執行：務必 10:35 抵達。這家店是當地白領的神店，11:00 開門即滿座。

飲食建議：這裡對你不吃牛的人來說是天堂，招牌全是豬肉。

- 必點：[トンテキ定食](#)（厚切鐵板豬排）。那是用特製醬汁煎烤的厚切豬肩胛肉，口感極厚實且充滿焦香味。
- 亮點：隨餐附贈的「出汁捲蛋 (だし巻き)」極度滑嫩，是這家店的靈魂配角。

- 有人（吃牛）建議：若她想換口味，這裡也有「牛排定食 (牛ステーキ)」，但大家來這幾乎都是為了豬排。

12:00 午後散策：[中之島 + 難波八阪神社](#)（填補空檔）

中之島散步（本町步行約 10 分鐘）

- [大阪市中央公會堂](#)：1918 年落成的新文藝復興風格紅磚建築，是大阪最美的西洋建築之一，外觀拍照極佳。
- [中之島圖書館](#)：希臘神殿風格的正面柱廊，與公會堂並排，兩棟一起入鏡非常壯觀。

- 下午茶：公會堂地下室的「[中之島ソーシャルイトアウェイク](#)」咖啡廳，在百年建築裡喝咖啡，氣氛獨特。或者到南船場的「[Lilo Coffee Roasters](#)」（大阪精品咖啡代表店，單品手沖約 ¥500～700）。
- 停留時間：散步 + 下午茶約 1～1.5 小時。

13:30 難波八阪神社（強力推薦）

- 交通：從[本町](#)搭御堂筋線 → [難波站](#)，步行 5 分鐘。
- 特色：拜殿是一個巨大的獅子頭造型，高約 12 公尺，張著大嘴，非常震撼。嘴巴裡面是舞台，平時可以走進去拍照。
- 寓意：獅子大口「吞噬厄運、吸入好運」，很適合旅途中參拜。
- 停留時間：約 20～30 分鐘。拍完照直接步行前往[黑門市場](#)（約 10 分鐘）。

14:00 潮流與市場深度探索

黑門市場（食之戰）

- 必吃建議：現烤扇貝、生蠔、[黑門三平](#)的生魚片。

不吃牛避雷：黑門市場有很多主打「神戶牛/黑毛和牛」的現烤攤位，油煙味較重，如果不喜歡牛味，建議快速通過該路段。

時間提醒：黑門市場的海鮮攤多半在 15:00～17:00 陸續收攤，週六可能更早。建議一到就直奔海鮮區（三平、黑銀等熱門攤位），先吃完再慢慢逛乾貨和伴手禮區。

橘子街 (Orange Street)

- 位於[心齋橋](#)西側，匯集 Supreme、Neighborhood 及眾多質感家具咖啡店（如 [BIOTOP](#)）。
- 採買建議：可以在這裡找找看有沒有有人喜歡的日系選物，為 Day 8 的大部隊掃貨先做「潮流預習」。
- 順路加點 — [南船場散策](#)：橘子街附近的南船場、[堀江](#)一帶是大阪的「設計師小店區」，風格獨立的服飾店、選物店密集分布，跟橘子街可以一路逛過去。

18:30 晚餐：[花丸軒拉麵](#) (法善寺店)

- ♀ 特色：這是一家主打「豬軟骨」的拉麵店。

你（不吃牛）：必點 「快樂拉麵 (しあわせラーメン)」。

- 亮點：那塊燉到入口即化的大型豬軟骨 非常驚人，湯頭是濃郁的豚骨醬油。
- 趣味細節：海苔上會用糖粉寫著「開運」或「大吉」，非常適合拍照。

- 有人（吃牛）：同樣建議點豬軟骨，因為這是該店最強項，若她想吃牛，附近步行 2 分鐘就是[法善寺橫丁](#)的頂級和牛店。

21:00 法善寺橫丁散策

- 晚餐後走入法善寺橫丁，看點燈的石板路，並到「水掛不動尊」潑水祈福。
- 甜點加碼 — 「夫婦善哉」：法善寺橫丁內的紅豆湯圓名店，一份會給兩碗（象徵夫婦圓滿），兩人旅行吃這個非常應景，約 ¥800。
- 千日前道具屋筋（隱藏版逛街）：法善寺旁邊步行 2 分鐘，一條專賣廚房用具和食品模型的商店街。可以買到日本製的精美廚具、便當盒、食品模型鑰匙圈（很有趣的伴手禮），部分店家營業到 21:00～22:00。
- 回程補給：逛完後在難波站附近的便利商店買好明天車上吃的飯糰和飲料，搭御堂筋線 2 站回天王寺，22:00 前回飯店就寢。

火 領隊深度規劃建議

1. 週六人潮管理：

- 週末的大阪市區人潮會比平日多出 1.5 倍。下午在黑門市場與橘子街移動時，請注意隨身包包（背包背前面，貴重物品放胸前口袋），並預留較多步行的休息時間。
- 橘子街和南船場相對人少，是週六的舒適替代。

不吃牛的點餐對策（拉麵篇）：花丸軒的湯底是豚骨 (Pork broth)。在日本，「醬油拉麵」有時會混入牛骨熬湯，但「豚骨拉麵」通常較純粹。若有人想吃牛，花丸軒偶爾有期間限定的牛肉拉麵，可以屆時確認菜單。

3. 交通卡提示：今日行程主要集中在「谷町線」與「御堂筋線」，建議直接刷 ICOCA 即可，不需要購買一日券（因為步行距離較多，搭車次數少）。

4. 明日體力儲備：

- 明天是大阪周遊券第一天 (Day 3)，行程非常滿 (四天王寺→港區→通天閣)，建議今晚 22:00 前就寢。
- 確認大阪周遊券 2 日券是否已購買（建議 Day 0 在關西機場買好）。
- 今晚幫所有電子設備充滿電，明天大阪港區行程拍照量會很大。

住宿確認提醒：Day 3 行程從「岸里站」出發，但 Day 4 才提到從天王寺退房。請確認 Day 2 晚上是否仍住天王寺，或是否需要在 Day 2 晚間或 Day 3 清晨先移動行李至岸里地區。

Day 3 | 04/19 (日) | 兩人：大阪周遊券、四天王寺、大阪港與新世界

08:30 早餐

- 選項 A：[東橫INN](#) 免費早餐，快速吃完出門。
- 選項 B：[天王寺 MIO 本館](#) B1 的「[DONQ \(ドンク\)](#)」麵包店，現烤可頌和咖啡，質感很好。周遊券一整天行程很滿，早上吃飽很重要。

09:30 行程(一)：四天王寺（絕不漏掉的千年古刹）

- 交通：由「[天王寺站](#)」搭乘谷町線（往大日方向）僅 1 站 → 「[四天王寺前夕陽丘站](#)」，車程約 2 分鐘。從飯店出門到抵達不用 10 分鐘，非常輕鬆。
- 看點：憑周遊券免費參觀「中心伽藍」、「本坊庭園」與「寶物館」。
- 順路加點：五重塔。周遊券允許進入五重塔內部（需脫鞋），由下往上觀看構造非常震撼。
- 隱藏加點 — [庚申堂](#)：[四天王寺](#)南門出來步行 3 分鐘，有一座色彩繽紛的小神社「庚申堂」。掛滿五顏六色的「くくり猿」（結緣猴）布偶，拍照效果極佳，是 IG 打卡隱藏名所，2 人散步順路繞過去只需 10 分鐘。

12:00 午餐：[札幌や \(港區本店\)](#) —— 隱藏版傳奇

- 📍 地址：[大阪市港区市岡1-4-23](#)（搭地鐵中央線至「[弁天町站](#)」步行約 8 分鐘）。
- 交通：[四天王寺前夕陽丘](#)（谷町線）→ [谷町四丁目](#)（轉中央線）→ [弁天町站](#)，約 15 分鐘。

你（不吃牛）：這裡的「味噌拉麵」基底是豚骨與雞骨，不含牛，味道極其濃郁。

- 有人（吃牛）：雖然這家店以豬肉拉麵為主，但若她想吃牛，可以在下午抵達[天保山](#)時，去美食街找和牛小吃。
- 2 人推薦點法：各點一碗拉麵 + 共點一份「招牌炒飯」分食。這是大阪最強的炒飯之一，份量極大且充滿鑊氣（內含叉燒肉顆粒），2 人分一份剛剛好。

14:00 行程(二)：聖塔瑪莉亞號 (周遊船)

- 交通：從「[弁天町](#)」搭中央線至「[大阪港站](#)」。
- 體驗：憑周遊券免費。這是一艘模仿哥倫布發現新大陸時的帆船，航行時間約 45 分鐘，可以吹海風欣賞大阪港全景。

15:00 行程(三)：天保山大摩天輪

- 體驗：憑周遊券免費。2 人獨佔一台車廂，很浪漫。

- 推薦：排隊等候「透明車廂」（數量較少，需排較久），腳下全透明的視覺非常刺激。2人排隊等待時間比大團短很多，值得試試。
- 順路加點—**浪花美食橫丁**：在**天保山購物中心**內，裝潢成昭和時代的街道，非常有味道。2人可以在這裡買個冰淇淋或章魚燒邊走邊吃，拍幾張懷舊風格的合照。

16:00 行程(四)：海遊館 (世界級水族館)

注意：周遊券不含門票，需現場或提前官網購票（約 ¥2,700/人）。

- 看點：觀看鎮館之寶「鯨鯊」，以及超可愛的環斑海豹。4月下午人潮相對較少。

2人小提示：海遊館內的動線是從8樓一路迴旋下到1樓，全程約1.5~2小時。2人不需要等人、不用顧隊形，可以按自己節奏慢慢看，比大團體驗好很多。

18:00 行程(五)：咲洲 Cosmo Tower 展望台（絕美夕陽）

- 交通：從「**大阪港站**」搭地鐵一站至「**宇宙廣場站 (Cosmosquare)**」，再轉乘南港港城線至「**貿易中心前站**」。
- 體驗：憑券免費。這裡是看大阪灣夕陽的「C位」，高度252公尺，視野比**梅田藍天大廈**更開闊。

19:00 行程(六)：通天閣（新世界夜景）

- 交通：從**Cosmo Tower** 搭回南港港城線 + 中央線至「**堺筋本町**」，轉堺筋線至「**動物園前站**」或「**惠美須町站**」。
- 體驗：憑券免費登上展望台，夜晚霓虹燈光下的通天閣是經典必看。
- TOWER SLIDER 提醒：今天是週日，TOWER SLIDER 需額外付費。已移至 Day 4（週一平日）憑周遊券免費遊玩，今晚專心享受夜景即可。

20:00 晚餐：新世界串炸（通天閣下來直接吃）

- 推薦店家：「**串かつだるま (Daruma) 新世界總本店**」—新世界最具代表性的串炸名店，門口的怒顏大叔招牌是地標。

不吃牛友善：串炸的選擇非常多元，不吃牛完全沒問題。

- 你（不吃牛）必點：「蝦」「蓮藕」「紫蘇豬肉卷」「起司」「年糕」，全部不含牛，酥脆鮮美。

- 有人（吃牛）：「牛里肌串」和「牛筋串」是經典。

規矩：沾醬是公用的，絕對不可以二次沾醬（ソース二度づけ禁止），這是新世界鐵規。用桌上的高麗菜葉舀醬汁淋上去是正確吃法。

2人優勢：週日晚上20:00人潮已散去不少，2人很容易找到吧台座位，比大團方便很多。

- 備案：若だるま 排隊太長，旁邊的 「串かつじゃんじゃん」 或 「横綱」 也很道地，品質差距不大。

21:00 回飯店

- 從新世界步行穿過 天王寺公園 回飯店，約 10 分鐘。或從「動物園前站」搭御堂筋線 1 站回天王寺。
- 夜晚的天王寺公園 「てんしば」 點燈後很美，2 人散步回飯店是最舒服的收尾。

❖ 深度規劃建議

1. 周遊券管理：2 人各自保管好票券，建議拍照存檔條碼以防遺失。如果遺失，當天後續所有行程都需自費。
2. 步行體力分配：
 - 大阪港區的風很大，即便 4 月份也建議帶件擋風外套。
 - 今天行程量是整趟旅行中最密集的一天（6 個景點 + 晚餐），建議穿最好走的鞋。
3. 海遊館 vs Cosmo Tower 二擇一備案：
 - 如果下午逛到體力不支，海遊館（需另購票 ¥2,700）和 Cosmo Tower（周遊券免費）可以二擇一。
 - 建議保留 Cosmo Tower — 免費且夕陽時段的景色無可取代；海遊館可以改到其他天或下次再來。
4. 四天王寺提早結束的加點選項：
 - 四天王寺 + 庚申堂 預估 1~1.5 小時（09:30~11:00）。若提早結束，可以先搭谷町線到「谷町四丁目」逛一下「空堀商店街」的町屋咖啡廳喝杯咖啡，再轉中央線去弁天町午餐。
5. 明日準備：
 - 明天 Day 4 要從天王寺退房移動到天下茶屋。今晚回飯店後先整理好行李，明早才不手忙腳亂。
 - 確認 Day 4 下午要接的 6 位新人的航班資訊和聯絡方式。

Day 4 | 04/20 (一) | 全員集合：大阪城平日攻頂、8人大會合

✈ 六人航班：抵達 [KIX 關西國際機場](#) 第一航廈 12:15

📍 住宿：[岸里民宿](#) (3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041)
— Day 4～Day 9 全程入住

✈ 六人入境時間線預估

時間	事項	備註
12:15	航班降落 KIX 第一航廈	—
12:30	下機、步行至入境審查	跟著人流走
12:30～13:15	入境審查 + 行李提領 + 海關	平日約 30～45 分鐘
13:15～13:30	前往南海電鐵月台、購票	買「空港急行」¥970/人
13:30～13:40	搭乘南海空港急行	約每 15～20 分鐘一班
14:10～14:20	抵達 天下茶屋站	車程約 40 分鐘

⌚ 預估會合時間：14:15 前後（若入關順利可能更早）

⌚ 兩人行程（上午～下午）

- 07:30 早餐 + 退房準備：
 - 早餐：[東橫INN](#) 免費早餐（飯糰、味噌湯），或前一晚在超市買好的麵包鮮奶。今天行程滿，吃飽再出門。
 - 退房提醒：整理行李時確認沒有遺留物品在房間。[東橫INN](#) 退房只需將房卡投入櫃台旁的回收箱即可，不用排隊辦手續。
- 08:30 行李移動與寄存（戰略轉移）：
 - 操作：2 人辦理退房，從[天王寺](#)出發。
 - 路線：[天王寺](#)（御堂筋線）→ [動物園前](#)（轉堺筋線）→ [天下茶屋站](#)，全程約 10 分鐘。周遊券第二天仍有效，交通免費。
 - 寄存選項：
 - 選項 A（推薦）：直接拖行李到 [岸里民宿](#) 寄放。民宿距天下茶屋站步行約 10 分鐘，確認是否可提早寄放行李（事先聯繫房東），這樣下午就不用再回來找置物

櫃。

- 選項 B：天下茶屋站內置物櫃（大型櫃約 ¥700/個）。拍照記錄置物櫃編號，下午接人時取回。
- 提早出門原因：今天六人 12:15 就降落，預估 14:15 前後抵達天下茶屋，所以 2 人的大阪城行程要在 13:30 前結束，以便趕回接機。
- 09:15 大阪城攻頂（平日完整版）：
 - 交通：天下茶屋（堺筋線）→ 堀筋本町（轉中央線）→ 谷町四丁目站 9 號出口，約 15 分鐘。
 - 入城動線：由「大手門」進入→ 穿過「多聞櫓」（周遊券免費入內參觀，展示大阪城歷史，很多人不知道可以進去）→ 參拜「豐國神社」。
 - 西之丸庭園（周遊券免費）：進大手門後左手邊，4 月下旬仍有部分八重櫻盛開，從庭園內拍攝天守閣 + 櫻花是大阪城最經典的構圖。2 人慢慢逛約 20~30 分鐘。
 - 天守閣（周遊券免費）：平日人潮較少，直接搭電梯至 8 樓展望台，再逐層下樓。5 樓的「大坂夏之陣屏風」和 3 樓的黃金茶室復原值得停留。
 - 御座船（周遊券免費）：下樓後至極樂橋旁出示周遊券搭乘。航程約 20 分鐘，從水面仰望石垣和天守閣非常特別。注意時間，若超過 11:30 還沒搭到，建議跳過以確保後續行程不趕。
 - 大阪城時光膠囊：天守閣前方廣場地面上有「EXPO'70 時光膠囊」標誌（1970 年萬博會埋入，預計 5000 年後開啟），值得找一找拍照。
 - 順路加點 — JO-TERRACE OSAKA：大阪城公園內的文創餐飲區，若提早逛完可以在這裡喝杯咖啡。
- 12:00 快速午餐（大阪城周邊）：
 - 時間壓力：今天午餐需在 12:00~12:45 之間快速解決，才能趕去接人。
 - 首選 — 得正咖哩烏龍麵（森之宮店）：從大阪城公園步行至 JR 森之宮站方向約 10 分鐘。出餐快，很適合趕時間。

你（不吃牛）：「炸蝦咖哩烏龍麵」非常有名。注意：日式咖哩底可能含牛脂，可直接選「釜揚烏龍麵」系列（昆布出汁，確定無牛）。
 - 備案 — JO-TERRACE 內「good spoon」：義式料理，披薩和義大利麵不含牛的選擇多，不用額外移動。
 - 備案 — 谷町四丁目站附近「松屋」：「豬肉生薑燒定食」或「雞肉丼」，5 分鐘出餐。
- 12:45 通天閣 TOWER SLIDER（平日免費補完）：
 - 交通：谷町四丁目（谷町線）→ 動物園前站，步行至通天閣約 5 分鐘。全程約 10 分鐘。
 - 體驗：平日（週一）憑周遊券免費遊玩 TOWER SLIDER（大型溜滑梯），週日需付費約 ¥1,000，移到今天最划算。
 - 時間掌控：SLIDER 體驗約 15~20 分鐘，加排隊預估 30~40 分鐘內可完成。目標 13:30 前結束。

- 彈性判斷：如果排隊人太多（超過 20 人），果斷放棄 SLIDER，改在通天閣下方拍個照就好，接機優先。
- 13:30 道頓堀遊船（とんぼりリバーカルーズ）— 視時間決定：
 - 交通：動物園前站搭御堂筋線 1 站 → 難波站，步行約 5 分鐘至 太左衛門橋 乘船處。
 - 體驗：憑周遊券 免費，航程約 20 分鐘。
 - 時間判斷：13:30 之前抵達乘船處才搭，預計 13:50 結束 → 難波搭南海 1 站到天下茶屋（3 分鐘）→ 14:00 前抵達天下茶屋待命。
 - 若來不及：直接從動物園前搭堺筋線到天下茶屋（約 5 分鐘），13:45 前抵達，在站前買個 551 蓬萊包子等人。遊船可改排到其他天傍晚再搭。

🤝 會合 + 下午行程（全員 8 人）

- 14:00~14:30 天下茶屋站接機會合：
 - 領隊站位：在「南海天下茶屋站北改札口」等候。旁邊有 551 蓬萊包子店，是最好認的地標。
 - 迎接準備：提早到的話，先在 551 蓬萊買幾個 肉包（豚まん）¥200/個，熱騰騰的包子迎接剛下飛機的大家。
 - 即時通訊：六人在機上開啟飛航模式前，先在群組留言「已登機」。降落後第一時間開 Wi-Fi/eSIM 回報「已降落」→「已出關」→「已上車」→「快到了」。你根據訊息調整等待節奏。
 - 萬一延遲：飛機延誤或入關排隊超時是常見狀況。若 14:30 前沒消息，不要慌，保持群組聯繫即可。最壞情況也會在 15:00 前 抵達。
- 14:30 8 人大會合！：
 - 任務清單：
 1. 協助確認 行李數量（6 人的行李箱沒少）。
 2. 確認 6 位新人是否有 ICOCA 交通卡。若沒有，天下茶屋站售票機可購買（¥2,000 含 ¥500 押金）。或他們在 KIX 已購入，提醒先 加值 ¥3,000~5,000 備用。
 3. 確認每人的 手機網路 是否正常（Wi-Fi 分享器或 eSIM）。
 4. 若有人缺日用品，天下茶屋站旁有 大創（Daiso）和 Qanat Mall 超市，可以快速補貨。民宿附近也有 スーパー玉出（Super Tamade），24H 營業且價格超便宜。
- 15:00 民宿進駐（岸里包棟）：
 - 地址：3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041
 - 交通：天下茶屋站步行約 10 分鐘。8 人拖行李走路，建議由你帶路，走大馬路比較好推行李箱。
 - 分工建議：體力好的 2~3 人先帶大行李去民宿開門，其餘人去超市採買。
 - 超市選擇：

- **スーパー玉出** (推薦)：民宿附近步行即達，大阪傳奇超低價超市（黃色霓虹招牌超好認），水、飲料、零食、水果、啤酒都比一般超市便宜很多。部分店鋪 24 小時營業，接下來幾天的日常補給首選。
- **Qanat Mall (Izumiya)**：天下茶屋站旁的複合商場，有超市 + 大創 + 藥妝，品質穩定，需要日用品時來這裡。
- 超市採買清單 (8 人份)：大瓶飲用水 ×2、鮮奶、水果、隔天早餐麵包、零飲料、垃圾袋。
- 入住後領隊宣讀事項：
 1. 垃圾分類 (資源/一般/瓶罐)，民宿內應有分類指引
 2. 浴室使用順序 (建議按房間分組輪流)
 3. 晚上 10 點後保持安靜 (住宅區，非常重要)
 4. 冷氣/暖氣統一設定溫度
 5. 大功率電器 (吹風機) 分開使用，避免跳電
 6. 鞋子放玄關、室內請穿拖鞋
- 房間分配：8 人先確認誰睡哪裡，避免晚上才爭房間。行李放好、換上輕便衣服準備出門。
- 16:30 **通天閣 + 新世界** 散步 (帶新人認識大阪)：
 - 交通：民宿步行至**天下茶屋站** → 堺筋線 2 站 → **動物園前站**，步行 5 分鐘。
 - 為什麼安排這裡：新人剛到日本，**新世界**的復古霓虹燈、串炸街、通天閣是最有「大阪味」的第一印象，而且離民宿超近。
 - 散步路線：**通天閣**下方拍照 → **ジャンジャン横丁 (Jan Jan 橫丁)** 感受昭和復古氛圍 → 串炸名店街巡禮。
 - 小吃體驗：可以先墊個小食 — 「串炸 八重勝」或「串炸 てんぐ」，冒幾串站著吃。(¥100~150/串)。
你 (不吃牛) 選蝦串、蓮藕串、洋蔥串、雞肉串 即可，避開「牛串」。
醬料桶是共用的，串炸只能沾一次！
 - 停留時間：約 45 分鐘~1 小時，輕鬆散步不趕路。
- 18:00 晚餐：**熟成焼肉 いちばん (岸里店)**：
 - 預約提醒：8 人週一晚上建議 提前電話或網路預約，避免現場等太久。若無法預約，建議 17:50 就到場排隊。
 - 位置：離民宿步行可達，是最方便的晚餐選擇。
 - 戰術：8 人建議分兩桌 (4+4)，點餐時平板可選繁體中文介面。
 - 有人 (吃牛)：推薦「熟成牛五花」與「厚切牛舌」。

你 (不吃牛)：這家店對你非常友善！

- 必點：「厚切豬五花 (豚カルビ)」、「土雞腿肉 (鶏もも)」、「松阪豬 (豚トンコト)」。
- 隱藏美食：點一碗「海苔飯」搭配烤好的豬五花，再點一份「石鍋起司玉米」，不吃牛的頂級享受。

- 注意：若擔心烤網沾到牛油，開桌時先跟服務生要一張乾淨烤網，先烤豬肉和雞肉。

- 甜點吧+沙拉吧：這家有自助甜點吧和沙拉吧，新人剛到日本第一餐就能吃到飽，CP 值很高。
- 費用預估：吃到飽方案約 ¥3,000~4,000/人（依方案），8 人統一選同一方案好算帳。
- 20:30 8 人首夜 — 民宿歡迎會：
 - 補貨：回民宿前順路在 [スーパー玉出](#)（最便宜）或便利商店買啤酒/沙瓦、零食、水果。
 - 活動建議：第一晚大家剛到，適合在民宿客廳聊天、分享旅行期待。

領隊簡報：拿出明天的行程跟大家說明 Day 5 計畫和注意事項，包含交通方式、集合時間、京都注意事項等。

公費設立：建議設立「公費帳」：每人先繳 ¥10,000 作為公費（超市採買、共乘計程車、門票等），由你統一記帳。旅程結束多退少補。記帳工具推薦：[Splitwise App](#) 或 LINE 記事本。

- 作息提醒：新人搭機疲勞（雖然日本只快 1 小時，但搭機還是累），建議 22:00 前就寢，明天才有體力跑京都。

火 領隊深度規劃建議

一、六人入關提醒（出發前就要發群組）

1. 航班當天群組訊息模板（提前一天發）：

明天流程：

12:15 降落 [KIX 第一航廈](#)

→ 跟人流走到入境審查（出示 VJW QR Code）

→ 提領行李 → 過海關

→ 出關後往左走，跟著「南海電鐵 Nankai」標示

→ 買「空港急行（Airport Express）」¥970，不要搭特急 Rapit

→ 坐前方車廂，在「[天下茶屋站](#)」下車（約 40 分鐘）

→ 出北改札口，我在 [551 蓬萊包子店](#) 前面等你們

每到一個階段就在群組回報！

2. VJW 截圖提醒：

- 機場 Wi-Fi 不穩定，請 6 人提前將「入境審查」和「海關申報」兩個 QR Code 截圖存在手機相簿，離線也能掃。

3. 南海電鐵搭乘重點：

- 買「空港急行」即可（¥970），約 40 分鐘直達天下茶屋。
- 不要搭特急 Rapit：要多付 ¥520 特急料金，而且 Rapit 不一定停天下茶屋（部分班次只停難波）。
- 坐前方車廂，天下茶屋站月台出口在前段。

4. ICOCA 購買建議：

- 若 6 人打算在 KIX 購買 ICOCA，出關後的南海電鐵售票處旁邊就有售票機。也可以先不買，到天下茶屋再購入。
- 建議一次加值 ¥5,000，後續幾天地鐵 + 便利商店都能用。

二、兩人時間管理（核心策略）

5. 關鍵時間節點：

- 六人 12:15 降落，最快 13:45、最慢 14:30 抵達天下茶屋。
- 你的所有上午行程必須在 13:30 前完成，13:45 抵達天下茶屋待命。
- 群組追蹤法：六人回報「已出關」時，你就知道他們 40 分鐘後到。利用這 40 分鐘決定：要不要搭遊船、要不要再逛一下。

6. 大阪城節奏控制：

- 建議大阪城停留 2~2.5 小時（09:15~11:45）。比原計畫壓縮 30 分鐘。
- 優先順序：天守閣 > 西之丸庭園 > 御座船 > JO-TERRACE。若時間不夠，先砍御座船。
- 11:45 離開大阪城 → 12:00 午餐 → 12:45 SLIDER → 13:30 判斷遊船 or 直奔天下茶屋。

7. 遊船彈性處理：

- [道頓堀遊船](#)是「有時間就搭、沒時間就跳過」的彈性項目。
- 遊船每天營運到傍晚，如果今天來不及，可以改到 Day 8 傍晚（[道頓堀掃貨時順便搭](#)），憑周遊券仍然免費（但周遊券 Day 4 是最後一天有效，注意確認）。

三、民宿入住注意事項

8. [岸里民宿 Check-in](#)：

- 地址：3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041
- 入住方式：確認是密碼鎖自助入住或房東交鑰匙。提前聯繫房東確認入住時間和方式。
- 附近便利設施：[スーパー玉出](#)（超低價超市，部分 24H）、[Qanat Mall \(Izumiya\) 超市](#)+[大創 Daiso](#)、便利商店（7-11 / Family Mart）、[Seria 百元店](#)。
- 最近車站：[天下茶屋站](#)（南海/堺筋線）步行約 10 分鐘、[岸里玉出站](#)（南海）步行約 5~8 分鐘。

四、費用預估

項目	費用	備註
六人南海電鐵 (KIX→天下茶屋)	¥970/人	空港急行
置物櫃 (若使用)	¥700/個	大型櫃
午餐 (2 人)	¥800~1,200/人	得正或松屋
通天閣 SLIDER	免費	周遊券
遊船	免費	周遊券
晚餐 (いちばん焼肉)	¥3,000~4,000/人	吃到飽
超市採買 (公費)	¥3,000~5,000/全體	水、早餐、零食

五、前一晚準備清單 (Day 3 晚上做完)

- 群組發送「明天接機流程」訊息（含南海電鐵指引 + 天下茶屋地圖截圖）
- 確認六人 VJW QR Code 已截圖
- 確認民宿入住方式（密碼/鑰匙）和可入住時間
- 東橫 INN 行李整理完畢，確認沒有遺留物
- 下載 ecbo cloak App（置物櫃備案）
- [燒肉 いちばん](#) 預約確認（8 人兩桌）
- 確認周遊券第二天仍有效（使用日期）

Day 5 | 04/21 (二) | 八人：京都經典深度巡禮、鴨川河床夕陽

＊ 住宿：[岸里民宿](#) (3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041)

- 07:00 早餐（民宿自理）：

- 前一晚在[スーパー玉出](#)或 [Qanat Mall](#) 買的麵包、鮮奶、水果，在民宿客廳一起吃。
- 今天一整天在京都走路量極大（預估 2 萬步以上），務必吃飽再出門。
- 出門前確認：手機充飽電、帶行動電源、穿最好走的鞋、帶一件薄外套（京都比大阪涼 2~3 度）。

- 07:30 出發前往京都：

- 推薦路線（最便宜）：民宿步行 → [天下茶屋站](#)（堺筋線，直通阪急）→ [淡路站](#)（轉阪急京都線特急）→ [京都河原町站](#)。全程約 70 分鐘，¥640/人。到站即在京都市中心，不需再轉車。
- 替代路線（最快）：民宿步行 → [新今宮站](#)（JR，從天下茶屋步行約 8 分鐘）→ JR 環狀線 → [大阪站](#) → JR 新快速 → [京都站](#)。全程約 60 分鐘，¥920/人。到京都站後需再轉公車或計程車前往清水寺。
- 8 人建議：選阪急路線。每人省 ¥280（8 人來回共省 ¥4,480），且到「河原町」比到「京都站」離清水寺更近，下午回程也更方便。

集合紀律：8 人第一次大移動，務必在天下茶屋站改札口前點名，確認全員到齊再進站。

- 09:00 [清水寺](#) (不走回頭路動線)：

- 交通：從[河原町](#)搭計程車至 [五條坂](#)（2 台車，每台約 ¥1,000，8 人分攤每人 ¥250）。平日早上避開公車人潮，計程車直達最省時。
- 門票：¥400/人（周遊券不含京都景點）。
- 步行動線：[五條坂](#)下車 → 步行上山至 [仁王門](#) → [清水舞台](#)（從舞台俯瞰京都市區 + 遠山的全景，無論來幾次都震撼）。

⚠ 注意：[地主神社](#) 目前仍可能處於維修期，若未開放可直接轉往 [音羽之瀧](#)。

- [音羽之瀧](#)：三道水柱分別代表「學業」「戀愛」「長壽」，選一道喝即可（傳說貪心三道都喝反而不靈）。平日排隊約 5~10 分鐘。
- 散策動線（下坡不回頭）：[清水坂](#)下坡 → [三年坂](#) → [二年坂](#) → [八坂塔 \(法觀寺\)](#) 拍照。

伴手禮採買：三年坂沿途可以買「[西尾八橋](#)」（生八橋抹茶口味最經典）和「[阿闍梨餅](#)」（紅豆麻糬餅），都是京都代表名產，成分為米粉、砂糖、紅豆，不含

- **星巴克京都二寧坂ヤサカ茶屋店**：全球唯一有榻榻米的星巴克。8人不一定都要進去消費，但門口的百年町屋外觀 + 八坂塔背景是絕佳拍照點。若要進去，2樓榻榻米區需脫鞋入座，非常有京都感。
- **11:30 祇園 & 八坂神社：**
 - 動線：由二年坂接 **寧寧之道** → 穿過 **石塀小路**（注意：部分巷弄禁止攝影，請遵循牌示）→ **八坂神社**。
 - **八坂神社**：免費參拜。本殿祈求旅行安全，境內的「**美御前社**」據說可以美容，水滴在臉上保佑美肌。
- 花見小路**：八坂神社正門（西樓門）出來就是四條通，往南走即進入 **花見小路**。這是京都最有名的藝妓街道，石板路兩旁是傳統茶屋建築。注意：花見小路全面禁止對藝妓/舞妓拍照，也禁止在私有道路上攝影，請遵守指示牌。
- **12:30 午餐：祇園 名代おめん (Omen) 烏龍麵：**
 - 地點：從 **花見小路**步行約 5 分鐘，位於祇園繩手通。
 - 8人座位：這家店空間不大，平日中午比較有機會容納 8人。建議 **12:15** 就到場排隊，避免午餐尖峰等太久。
 - 亮點：以沾麵式烏龍麵聞名，配菜全是當季鮮蔬與芝麻，擺盤非常京都風。
- 你（不吃牛）**：高湯是「鯖魚/昆布」底，配菜可選天婦羅（蝦、蔬菜），完全避開牛肉。
- **有人（吃牛）**：也有提供「京都肉」配菜的烏龍麵選擇。
 - **備案**：若 Omen 排隊超過 30 分鐘，附近步行 3 分鐘有「**祇園 権兵衛**」（蕎麥麵名店，天婦羅蕎麥不含牛）或「**十二段家**」（京都蕎麥定食）。
- **13:30 建仁寺（填補空檔，祇園隱藏名所）：**
 - 地點：**花見小路**最南端，步行即到，不用搭車。
 - 門票：¥600/人。
 - 為什麼推薦：京都最古老的禪寺，但觀光客遠少於清水寺和金閣寺。寺內有兩大國寶級看點：
 - 「風神雷神圖屏風」（複製品展示）— 俵屋宗達的經典作品，非常壯觀。
 - 「雙龍圖」— 法堂天花板的巨型水墨龍畫，躺在地上仰望最有氣勢。
 - 枯山水庭園「**大雄苑**」— 可以坐在迴廊上靜靜看白砂庭園，非常療癒。8人在這裡坐著休息、拍照，是走了一上午後最好的充電站。
 - 停留時間：約 30~45 分鐘。
- **14:30 金閣寺（下午光線最佳時刻）：**
 - 交通：由**祇園**搭計程車（2台，約 20 分鐘，每台 ¥2,500，8人分攤每人 ¥625）。或搭公車 12/46/59 號，但 8人上同一班公車較困難，計程車更實際。
 - 門票：¥500/人。門票本身就是一張御守護符，非常精美，值得收藏。

- 最佳時刻：下午 2~4 點陽光從南側照射，金閣會呈現最燦爛的金色光澤。

拍照提示：順著指標走，在**鏡湖池**對面是拍攝金閣倒影的唯一「C 位」。建議讓 8 人分批拍照，不要全擠在同一個點。

隱藏拍攝點：繞過鏡湖池後方的步道，有一個較高的位置可以拍到**金閣 + 整片池面**的俯瞰角度，遊客少很多。

- 停留時間：約 45~60 分鐘（含走完整圈庭園步道）。

- **15:30 龍安寺（枯山水石庭，金閣寺步行即到）：**

- 交通：從**金閣寺**步行約 15 分鐘，或搭公車 59 號 1 站。
- 門票：¥600/人。
- 看點：世界遺產，擁有日本最著名的**枯山水石庭** — 15 塊石頭排列在白砂上，據說無論從哪個角度都無法同時看到全部 15 塊。8 人可以坐在方丈前的走廊上，各自找角度數石頭，非常有禪意。
- 跟金閣寺的對比：金閣寺是極致的華麗，龍安寺是極致的簡約。兩者步行距離內，一次感受日本美學的兩個極端。
- 停留時間：約 30~40 分鐘。

- **16:30 錦市場（京都的廚房，順路掃街）：**

- 交通：從**龍安寺**搭公車 59 號 → **四條堀川** → 步行至**錦市場**。或搭計程車（2 台，每台約 ¥2,800，約 25 分鐘）。
- 特色：全長約 400 公尺的傳統市場，兩側滿滿的京都食材和小吃攤。
- 邊走邊吃推薦：

「打田漬物」 — 京都漬物名店，可以試吃各種醃菜，不吃牛完全安心。

- 「**丸常蒲鉾店**」 — 現炸魚板，熱騰騰的很好吃。
- 「**錦もちつき屋**」 — 現搗麻糬，軟Q彈牙。
- 「**京都こんなもんじや**」 — 豆乳甜甜圈，使用錦市場旁「藤野」的豆腐豆乳製作。

注意：錦市場多數店家 17:00~18:00 收攤，建議一到就開逛。邊走邊吃大約 30~45 分鐘。

不吃牛避雷：市場內有少數和牛串燒攤，快速通過即可，大部分攤位以海鮮、漬物、豆製品為主。

- **17:30 鴨川河畔散步 + 先斗町：**

- 動線：錦市場東端出來就是**新京極/寺町通**（可以快速逛一下），再步行 5 分鐘至**鴨川**。
- 鴨川體驗：沿著河畔散步，找空位坐下。鴨川兩岸的人們會自然地保持「等間隔」坐著，這是京都獨特的風景。4 月傍晚的河風很舒服，8 人坐在河邊聊天是最放鬆的時刻。

- **先斗町通**：鴨川旁的一條窄巷，石板路兩側是傳統町屋改建的餐廳和酒吧，非常有江戶時代氛圍。晚餐就在這裡解決。

- **18:30 晚餐：先斗町 / 四條河原町周邊：**

- 首選 — 「**とり安 (Toriyasu)**」：京都老字號雞料理店。

你（不吃牛）必點：「水炊鍋（水炊き）」 — 雞肉鍋的極致，以雞骨長時間熬煮的白濁高湯，加入當季蔬菜和京都雞肉，完全不含牛。或點「親子丼」，京都的親子丼用的是品質極高的地雞和半熟蛋，口感跟一般連鎖店完全不同。

- **有人（吃牛）：**附近步行 3 分鐘有多家京都和牛餐廳可選。
- 備案 A — 「**權兵衛**」先斗町店：天婦羅蕎麥名店，8 人比較容易入座。
- 備案 B — 四條河原町的「**やよい軒**」：若大家口味分歧太大，日式定食連鎖店選擇多、座位多、價格親民（約 ¥800～1,200/人），8 人不用等位。

8 人用餐注意：京都的傳統餐廳空間通常較小。建議 提前 30 分鐘到場，或出發前請會日文的人打電話預約。若無法預約，選有 2 樓的店比較容易容納 8 人。

- **20:00 返回大阪（原路回程）：**

- 交通：從「**京都河原町站**」搭乘 阪急京都線特急 → 淡路站（轉堺筋線直通）→ **天下茶屋站**，步行回民宿。全程約 70 分鐘，¥640/人。

末班車注意：阪急京都線特急末班約 22:00 前後，但建議 20:00～20:30 就搭車，8 人拖太晚容易出狀況。

- **車上休息：**70 分鐘車程是今天唯一能坐著休息的時間，讓大家好好補眠。
- **回民宿後：**簡單梳洗，確認明天 Day 6 的行程和集合時間，22:00 前就寢。今天步行量非常大，早點睡才能恢復。

❖ 領隊深度規劃建議

1. 8 人京都交通策略：

- 京都市內移動，8 人搭公車容易被拆散（一班車可能擠不上 8 人）。建議策略：
 - **短距離 (< 15 分鐘)：**步行為主。清水寺→祇園→建仁寺這段全程步行最順。
 - **中距離：**搭 2 台計程車（4 人/台），比公車快且不怕拆散。祇園→金閣寺、龍安寺→錦市場 這兩段建議計程車。
- **費用預估：**今天計程車費（2 台 × 3 趟）約 ¥15,000～18,000，8 人分攤每人約 ¥2,000～2,250。

叫車方式：路邊招手即可，京都市區計程車很多。或使用 GO App（日本叫車 App），可以同時叫 2 台。

2. 8 人隊形管理：

- 京都的寺廟和商店街常常很擠，8 人容易走散。建議：

- 指定 1 位殿後（走最後確認沒人掉隊）。
- 每到一個景點入口，先點名確認人數。
- 設定每個景點的「集合時間和地點」（例如：清水寺 10:45 在仁王門前集合），讓想快走和想慢逛的人都有彈性。
- 群組即時分享 Google Maps 即時位置，萬一走散可以快速找到彼此。

3. 平日優勢（週二）：

- Day 5 是週二，京都各大景點人潮比週末少很多。清水寺和金閣寺的排隊時間會短 50% 以上，這是 8 人團體的幸運日。

4. 京都禮儀提醒（出發前在群組公告）：

- **花見小路**：禁止對藝妓/舞妓拍照，禁止進入私人小路。
- **寺廟內**：部分區域禁止拍照（會有標示），脫鞋區域請將鞋子整齊放好。
- **錦市場**：不可邊走邊吃（部分店家要求在攤位前吃完再走）。
- **計程車**：車門是自動開關的，不要用手拉。

5. 體力管理 & 急救備案：

- 今天是整趟旅行中步行量最大的一天（預估 15~20 km）。建議在背包裡準備：OK 緊（防磨腳）、小瓶裝水、糖果/能量棒。
- 若有人走不動，可以先安排在鴨川河畔或咖啡廳等待，其餘人繼續逛完再會合。
- 京都市內有 7-11 和 Family Mart 隨處可見，隨時可以補水和補充體力。

6. 費用總覽預估（每人）：

項目	費用
阪急來回車票	¥1,280
清水寺 門票	¥400
建仁寺 門票	¥600
金閣寺 門票	¥500
龍安寺 門票	¥600
計程車分攤	~¥2,000
午餐	~¥1,200
錦市場 小吃	~¥800
晚餐	~¥1,500
合計	~¥8,880/人

Day 6 | 04/22 (三) | 八人：嵐山小火車全攻略

住宿：岸里民宿 (3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041)

- 07:00 早餐（民宿自理）：

- 昨天京都走了一整天，今天又是大量步行日。在民宿用前晚超市買的食材吃飽再出門。
- 出門前確認：手機充飽電、行動電源、薄外套（嵐山山區比市區涼）、好走的鞋。
- 小火車車票確認：出門前再次確認手機裡的預約 QR Code 可以正常開啟，截圖備份一份以防網路不穩。

- 07:30 交通轉乘（岸里民宿 → 馬堀站）：

- 完整路線：

1. 民宿步行 → 天下茶屋站（堺筋線）→ 堀筋本町 → 轉中央線或御堂筋線 → 梅田站，步行至 JR 大阪站。約 25 分鐘。
2. JR 大阪站 → 搭乘 JR 新快速（往京都方向）→ 京都站。約 30 分鐘。

京都站內轉乘嵯峨野線：這是最容易走丟的地方！8 人務必跟緊領隊，沿著「32-33 月台（嵯峨野線/山陰線）」指標走，此月台位於京都站最深處（西端）。

4. 京都站 → 搭乘嵯峨野線 → JR 馬堀站。約 25 分鐘。

- 全程約 1 小時 40 分鐘，07:30 出發預計 09:10 抵達馬堀。
- 車資預估：JR 大阪→馬堀 約 ¥990/人 + 天下茶屋→梅田地鐵 約 ¥280/人 = 合計約 ¥1,270/人。
- 8 人注意：JR 新快速是自由席，8 人要一起坐需要提早到月台排隊。若分散站也沒關係，約好京都站 32-33 月台集合即可。

- 09:20 步行與取票：

- 動線：出馬堀站後跟著「嵯峨野觀光鐵道 トロッコ龜岡駅」指標左轉，穿過一段田園小路，步行約 10 分鐘抵達 小火車龜岡站。沿途的京都鄉村風景很美，不要急著走，邊走邊拍。
- 取票：雖然已預約，仍需預留時間在窗口出示手機 QR Code 換取實體票。8 人換票約需 5~10 分鐘，建議 發車前 20 分鐘 完成換票。

座位提醒：若預約時選了 5 號車「Rich 號」（開放車廂，無玻璃窗），風景體驗最棒但沒有遮蔽，注意隨身物品不要被風吹走。若是一般車廂，坐右側（面向嵐山方向）看保津川溪谷的視野較好。

- 10:02 嵯峨野小火車（精華路段）：

- 體驗：全程約 25 分鐘，欣賞保津川溪谷。4 月下旬雖染井吉野櫻已落，但「新綠」的嫩楓葉非常夢幻，整片山谷是嫩綠色的，跟秋天紅葉是完全不同的美。
- 沿途看點：火車會在幾個特別的景觀點減速或短暫停車讓乘客拍照，車內廣播會預告（日文），注意聽。

下車站：「[小火車嵐山站](#)」（不要坐到終點站嵯峨站，坐過頭會多走很遠）。

- [御髮神社](#)：下車出口旁即是，這是日本唯一守護頭髮的神社，祈求秀髮健康、不脫髮。很有趣的打卡點，停留 5 分鐘。
- 10:40 [竹林小徑 & 野宮神社](#)：
 - 動線：從[小火車嵐山站](#)出來，沿指標步行 3 分鐘即進入[竹林小徑](#)。

拍照技巧：平日早上 10~11 點是竹林人最少的時段，這是 8 人的黃金拍照時間。建議走到竹林中段的彎道處，兩側竹子最密集，構圖最美。

- [野宮神社](#)：竹林小徑內的小神社，以黑色鳥居（日本少見）和「良緣祈願」聞名。神社前的苔庭園「じゅうたん苔」非常精緻。停留約 10 分鐘。
- 11:15 [天龍寺（世界遺產）](#)：
 - 動線：從竹林小徑南端步行 2 分鐘即達[天龍寺](#)北門。建議北門進、正門（前門）出，不走回頭路，出來就是嵐山大街。
 - 門票：庭園 ¥500/人。推薦加購「法堂雲龍圖」(+¥500)，天花板上的巨型龍畫非常震撼，不同角度看龍的眼睛會跟著你轉動（「八方睨みの龍」），8 人可以各站不同位置體驗。
 - [曹源池庭園](#)：日本最早被指定為國家史蹟特別名勝的庭園，以借景嵐山山脈聞名。可以坐在方丈前的迴廊上靜靜欣賞，是昨天走太多路後的最佳休息點。
 - 停留時間：約 30~45 分鐘。

- 12:00 午餐：[嵯峨豆腐稻（嵐山名物）](#)：

- 地點：[天龍寺](#)正門出來左轉，嵐山大街上步行 2 分鐘。

8 人座位：平日中午較有機會容納，建議 11:50 先派 1 人去登記候位，其餘人逛完天龍寺再過去。

你（不吃牛）：名物「湯豆腐定食」—用京都地下水製作的嫩豆腐，配腐皮（湯葉）、胡麻豆腐與天婦羅，完全無牛且充滿京都禪意。

- **有人（吃牛）：**這裡沒有牛肉選項，但吃完可以去大街上的「近江牛」肉餅攤或和牛可樂餅攤補充。
- **備案：**若稻排隊太長，嵐山大街上的「[嵯峨野湯](#)」（由舊澡堂改建的咖啡餐廳，空間大好容納 8 人）或「[よーじや嵐山店](#)」（京都藝妓面膜品牌附設的抹茶甜點咖啡廳）都是好選擇。
- 13:00 [嵐山大街](#)漫遊 + 甜點：
 - 邊走邊吃推薦（不吃牛安全）：

「古都芋本舗」 — 現烤地瓜霜淇淋，香甜濃郁。

「湯葉起司棒 (ゆばチーズ)」 — 主成分是魚漿與豆皮，不含牛。

- 「% Arabica Kyoto Arashiyama」 — 買一杯拿鐵坐在桂川邊看渡月橋，嵐山最經典的畫面。

不吃牛避雷：「嵯峨野可樂餅」雖然有名，但通常含牛肉燥，請確認後再買。

- 順路逛：嵐山 Rilakkuma 茶房 或 Miffy 櫻花廚房，適合拍網美照和買紀念品。
- 14:00 渡月橋 & 嵐山猴子公園：
 - 渡月橋：嵐山的地標，橋上拍照時注意不要擋住行人通道。從橋上望向上游的山景 + 桂川非常壯觀。
 - 嵐山モンキーパーク岩田山（推薦加點）：
 - 地點：渡月橋南端步行 5 分鐘至入口，再爬山約 15~20 分鐘至山頂。
 - 門票：¥550/人。
 - 體驗：山頂有約 120 隻日本獮猴自由活動，可以從小屋裡買花生/蘋果隔著網子餵猴子（人在網裡、猴子在外面，安全又有趣）。
 - 最大亮點：山頂展望台可以 360 度俯瞰京都市區全景，天氣好時能看到京都塔和東山群峰，視野比嵐山任何一個點都好。
 - 體力評估：上山 15 分鐘的階梯路有點陡，但 8 人年輕人應該沒問題。若有人不想爬，可以在渡月橋旁的咖啡廳等。
 - 停留時間：上山 + 猴子公園 + 下山約 1~1.5 小時。
- 15:30 返回大阪：
 - 推薦路線（最便宜）：從阪急嵐山站（渡月橋步行 5 分鐘）搭乘阪急嵐山線 → 桂站（轉阪急京都線特急）→ 淡路站（轉堺筋線直通）→ 天下茶屋站，步行回民宿。約 80 分鐘，¥640/人。
 - 替代路線（較快）：從 JR 嵐山站 搭嵯峨野線 → 京都站 → JR 新快速 → 大阪站 → 環狀線 → 新今宮站 → 步行回民宿。約 70 分鐘但需多次轉車，¥990/人。
 - 8 人建議：選阪急路線，轉車次數少且便宜。在車上可以先休息一下，為晚上的 TeamLab 充電。
- 17:30 民宿短暫休息 + 換裝：
 - 回民宿放東西、梳洗換衣服。TeamLab 是夜間戶外活動，建議換上 深色衣服（光影投射在白色衣服上效果更好，但深色拍照不容易髒）、穿好走的鞋（園區有草地和步道）。
- 18:30 晚餐（TeamLab 前先吃飽）：
 - 推薦 — 天下茶屋/岸里周邊：

「松屋」或「吉野家」（快速解決）：豬肉丼、烤雞肉蓋飯，不吃牛完全安心。

8 人快速吃完出發。約 ¥500~800/人。

- 備案 — **長居站**周邊（到了再吃）：長居站附近有「**餃子の王将**」（煎餃 + 炒飯 + 拉麵套餐，不含牛選項多）和多家在地食堂。
 - 建議：在民宿附近先吃完比較從容，到 TeamLab 就能專心看展。
- 19:30 **TeamLab Botanical Garden (長居植物園)**：
 - 交通：**天下茶屋**（堺筋線）→ **動物園前**（轉御堂筋線）→ **長居站**，約 15 分鐘。3 號出口步行 5 分鐘至植物園入口。
 - 門票：約 ¥1,600/人（建議官網提前購票可能有早鳥優惠，也省現場排隊時間）。
- ⚠ 開展確認：**出發前請上 TeamLab 官網確認 2026 年 4 月是否仍在展出，以及當日營業時間（通常 18:00～21:30，最後入場 20:30）。
- 體驗：戶外沉浸式光影藝術展。巨大的光球、瀑布投影、花卉互動裝置散佈在植物園各處，非常夢幻。8 人可以分散探索，各自找喜歡的裝置拍照。
- 拍照提示：**手機夜景模式效果很好。站在光球旁邊或水面倒影前拍攝效果最佳。
- 4 月晚間提醒：氣溫約 12～15 度，務必帶薄外套或連帽衫，戶外站 1～2 小時會冷。
 - 停留時間：約 1～1.5 小時逛完。
- 21:00 回民宿：
 - 交通：**長居站**（御堂筋線）→ **動物園前**（轉堺筋線）→ **天下茶屋站**→ 步行回民宿。約 15 分鐘。
 - 回民宿後簡單梳洗，確認明天 Day 7 行程，早點休息。連續兩天京都 + 嵐山的步行量非常大，今晚好好恢復。

火 領隊深度規劃建議

1. 8 人如廁提醒：

- **嵐山小火車馬堀站與龜岡站**的廁所較少且簡陋。建議在 **京都站**轉乘嵯峨野線前，先提醒全員「去京都站的廁所清空」。京都站內廁所多且乾淨。

2. 小火車預約確認：

- **嵯峨野小火車**非常熱門，即使是平日也常滿席。請在 **出發前 1 週**再次確認預約狀態。
- 若預約的是 5 號車 Rich 號（開放車廂），下雨天可能會取消該車廂運行，會被安排到一般車廂。

萬一沒預約到：每班次有少量 **當日券**，馬堀站或嵯峨站窗口開賣。但 8 人全部買到當日券機率很低，務必提前預約。

3. 嵐山 8 人節奏控制：

- 嵐山半天行程建議分配：**竹林**（30 min）→ **天龍寺**（40 min）→ 午餐（50 min）→ 大街逛吃（45 min）→ **渡月橋 + 猴子公園**（1.5 hr）。

- 若有人對猴子公園沒興趣或體力不支，可以留在渡月橋旁的 % Arabica 喝咖啡等。
- 整天步行量預估：嵐山約 12,000~15,000 步 + TeamLab 約 3,000 步 = 合計約 15,000~18,000 步。

4. 雨天備案：

- 若遇雨天，嵐山行程調整：
 - **竹林小徑**：雨中竹林反而更有禪意，帶透明傘拍照很美。
 - **天龍寺**：室內為主，不受影響。
 - **猴子公園**：雨天不建議爬山（階梯濕滑），改為在嵐山大街多逛一些店。
 - **小火車**：照常運行（暴雨除外），Rich 號可能停駛改一般車廂。
 - **TeamLab**：戶外展覽，小雨照常開放（別有風味），大雨可能臨時休園，出發前查官網公告。

5. TeamLab 拍照攻略：

- 最佳拍照裝置：「浮遊之花」光球區和水面倒影區效果最好。
- 手機設定：夜景模式 + 關閉閃光燈（閃光燈會破壞光影效果）。
- 人像模式：站在光球旁邊，讓光打在臉上，背景自然虛化，非常夢幻。

建議路線：入園後先走最裡面（人少），再慢慢往出口方向逛回來。

6. 費用總覽預估（每人）：

項目	費用
天下茶屋→梅田 地鐵	¥280
JR 大阪→馬堀	¥990
小火車 車票	¥880
天龍寺 （庭園+法堂）	¥1,000
猴子公園	¥550
阪急嵐山→天下茶屋	¥640
午餐（湯豆腐定食）	~¥1,500
嵐山小吃 + 咖啡	~¥800
晚餐	~¥800
天下茶屋→長居 地鐵	¥280
TeamLab 門票	~¥1,600
長居→天下茶屋 地鐵	¥280

項目	費用
合計	~¥9,600/人

Day 7 | 04/23 (四) | 全員 8 人：7-8 人座自駕 天橋立與伊根

住宿：岸里民宿 (3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041)

06:30 早餐（民宿快速吃完）

- 今天是整趟旅行中最早出門的一天，前一晚備好早餐食材（麵包、鮮奶、水果）。
- 車上補給：出門前在便利商店買飯糰、瓶裝茶、小零食，來回車程各約 2.5~3 小時，車上會餓。
- 出門前確認：台灣駕照正本 + 日文譯本、手機充滿電、行動電源、薄外套（丹後半島海邊風大且比大阪涼 3~5 度）。

07:00 取車（2 人先行）

- 租車店：[ORIX Rent-A-Car 阿倍野 Harukas 店](#)（近鐵阿倍野 Harukas 大樓附近）。
- 交通：2 位駕駛從民宿步行至[天下茶屋站](#) → 搭堺筋線/御堂筋線至[天王寺站](#)，步行至 Harukas 附近的 ORIX 門市（約 15 分鐘）。
- 車型：7-8 人座 minivan（Stepwagon / Serena / Noah / Voxy 或同等級）。8 人坐滿剛好，後車廂空間有限但今天是當天來回、不帶大行李，放保冷袋和小背包沒問題。
- 檢查要點：確認倒車顯影正常、ETC 卡已插入並有餘額、油箱滿油。請店員協助將導航介面設為中文或英文。

駕駛提示：這類 minivan 的駕駛感受接近一般轎車，車高約 1.85~1.90 米、車寬約 1.70 米，比轎車稍高但不會有太大壓力。注意車尾較長，倒車時多看顯影。

07:30 岸里民宿接人

- 開車回民宿接其餘 6 位夥伴上車。
- 座位安排：建議容易暈車的人坐前排，後排的人可以補眠。
- 車內準備：帶一個保冷袋放飲料和零食。確認每個人的安全帶都繫好。
- 導航設定：目的地先設「[京丹波 味夢の里](#)」（第一個休息站），走 阪神高速 → 名神高速 → 京都縱貫自動車道。

08:45 休息站：[京丹波 味夢の里（道の駅）](#)

- 停留：約 20 分鐘，全員下車上廁所、伸展腿。
- 必買：丹波黑豆麵包（剛出爐香噴噴）、黑豆霜淇淋（濃郁不甜膩）。

你（不吃牛）：這裡的農特產品幾乎都是黑豆、栗子、蕎麥製品，非常安全且美味。避開標示「肉」的可樂餅即可。

- 伴手禮推薦：「丹波黑豆茶」和「栗子大福」，送人很體面。

10:30 天橋立（日本三景）

- 車程：從京丹波約 1 小時 15 分鐘。
- 停車：導航至「[智恩寺](#)」附近的付費停車場（¥700/次）。minivan 車高約 1.85 米，一般立體停車場（限高 2.0 米）也能進，但平面停車場上下車更方便。

View Land 纜車

- 費用：來回 ¥850/人（含山上遊樂設施）。
- 體驗：搭纜車約 6 分鐘上山，山頂有「[飛龍觀](#)」展望台。
- 「跨下窺看（股のぞき）」：背對天橋立，彎腰從雙腿間倒著看 — 沙洲會看起來像一條飛龍升天。這是天橋立最經典的體驗方式，8 人輪流拍照很歡樂。
- 山頂加碼：[View Land](#) 山頂有小型遊樂設施（摩天輪、飛天椅等），規模不大但復古可愛，拍照很有味道。停留約 10 分鐘。

下山後 — [智恩寺（文殊堂）](#)

- 日本三大文殊之一，祈求智慧和學業。
- 獨特體驗：求一把「扇子形籤」（おうぎみくじ），造型非常特別，是天橋立限定。

天橋立沙洲散步（時間允許的話）

- 從智恩寺旁的「[迴旋橋](#)」（會旋轉讓船通過的橋，運氣好可以看到）走上沙洲。
- 沙洲全長約 3.6 公里，不需要走完，走到第一段的松林即可體驗（約 15~20 分鐘來回）。沿途有超過 5,000 棵松樹，海風吹拂非常舒服。

12:30 午餐：天橋立周邊海鮮

- 首選 — [橋立海鮮 はしだて茶屋](#) 或 [對橋樓周邊食堂](#)：
 - [螃蟹便當（カニ飯）](#)：當地名物，滿滿的蟹肉、蟹膏與蛋絲鋪在醋飯上，海味十足。
不含牛，完全安心。
 - [海鮮丼](#)：天橋立周邊的食堂幾乎都有新鮮海鮮丼（約 ¥1,500~2,000），丹後地區的海鮮品質極高。

你（不吃牛）推薦：「あさり（蛤蜊）烏龍麵」或「天婦羅定食」也是好選擇。

- 有人（吃牛）：周邊偶爾有「丹波牛串燒」攤位，可以買一支解饑。
- 備案：智恩寺旁的「[天橋立ワイナリー（酒莊）](#)」有輕食餐廳和免費試飲丹後葡萄酒（駕駛禁喝，乘客可小酌）。

時間控制：午餐建議 30~40 分鐘內解決，把時間留給伊根。

13:30 出發前往伊根

- 車程：天橋立 → 伊根約 30~40 分鐘，沿著海岸線開，右手邊就是日本海，風景非常美。

14:00 伊根舟屋（日本最美漁村）

- 停車設定：導航至「七面山駐車場」或「伊根町觀光案內所旁停車場」。停車免費或¥500。

⚠ 注意：舟屋區的老街窄巷非常狹窄，不建議開車進入。停好車後步行進入最安全，也更能享受漁村氛圍。

伊根灣觀光船（推薦）

- 費用：¥1,000/人，航程約 25 分鐘。
- 體驗：從海上近距離看整排舟屋（1 樓是船庫、2 樓是住家），是伊根最經典的視角。
- 餵海鷗：船上賣蝦味先（かっぱえびせん）¥200，丟出去海鷗會從手上搶食，非常刺激。**注意老鷹也會來搶食**，帽子和零食要抓好。

拍照提示：船尾是最佳拍攝點，面對舟屋群 + 海面倒影。

向井酒造（必訪）

- 日本少數的女性杜氏（釀酒師）經營的酒廠。
- 必買：「伊根滿開」—粉紅色的古代米清酒，味道像微甜的玫瑰酒，瓶身超美，是最佳伴手禮。約¥1,500/瓶。
- 試飲：可免費或低價試飲幾種酒款（駕駛絕對不能喝，其他 6 人可以享受）。

舟屋散步 + INE CAFE

- 沿著海邊步道散步，近距離看舟屋的日常生活。整個伊根町非常寧靜，跟大阪京都的喧囂是完全不同的世界。
- INE CAFE：若能排到窗邊位子，可以一邊喝咖啡一邊看海景與舟屋。平日下午較容易有位。推薦「自家製布丁」和「手沖咖啡」。
- 停留時間：觀光船 + 酒造 + 散步 + 咖啡 = 約 2~2.5 小時。

16:30 啓程返回大阪

- 路線：伊根 → 國道 178 號 → 宮津天橋立 IC → 京都縱貫自動車道 → 名神高速 → 阪神高速 → 天王寺。
- 車程預估：約 2.5~3 小時（含休息站 1 次）。傍晚車流量增加，預留緩衝時間。
- 中途休息：回程可以再停一次 京丹波 味夢の里 或 南丹 PA 上廁所、買最後的伴手禮。

駕駛輪替：來回共約 5~6 小時車程，建議去程和回程換人開。回程駕駛在伊根時不要喝酒。

19:30 還車前加油

- 導航至「[ENEOS 天王寺 SS](#)」或附近加油站。
- Stepwagon / Serena / Noah / Voxy 都是加 Regular (紅色標示/レギュラー)，請取車時跟 ORIX 店員再次確認。
- 保留收據，還車時店員會檢查。
- 還車流程：檢查車內是否遺留相機、錢包、伴手禮。店員會簡單檢查車身外觀，約 10 分鐘完成。

20:00 晚餐：[鳥貴族 \(天王寺/阿倍野區域\)](#)

- 特色：均一價 ¥360 (含稅) 的雞肉串燒居酒屋，CP 值極高。8 人開了一整天車，吃串燒喝飲料慶祝最完美。

預約：建議 提前電話預約，或由民宿的人在 17:00 先去現場登記候位。8 人週四晚上通常等 20~30 分鐘。

你（不吃牛）：這裡是你的主場！90% 菜單都是雞肉。

- 必點：「貴族燒（もも貴族燒，雞肉+青蔥）」、「南蠻雞（チキン南蛮）」、「雞肉釜飯（とり釜飯）」、「雞皮鐵板燒（かわ鉄板焼き）」。
- 注意：避開「牛串燒」即可，其餘幾乎都能吃。

- 有人（吃牛）：也有「牛串」可以解饑。
- 飲料：開完車終於可以喝酒了！推薦「角 Highball」或「梅酒 Soda」。不喝酒的人點「自家製檸檬沙瓦（無酒精版）」也很好喝。
- 費用預估：吃到飽大約 ¥2,500~3,500/人（含飲料）。

21:30 回民宿

- 交通：從[天王寺](#)搭御堂筋線 → [動物園前](#) → 堺筋線 → [天下茶屋](#)，步行回民宿。約 15 分鐘。
- 或天王寺到動物園前步行也只需約 15 分鐘，8 人散步消食回去。
- 回民宿後整理今天買的伴手禮，確認明天行程，好好休息。

火 領隊深度規劃建議

一、Minivan 駕駛攻略 (Stepwagon / Serena / Noah / Voxy)

1. 車輛特性：

- 這類 minivan 是前輪驅動 (FF) 或四驅 (4WD)，駕駛感受接近一般轎車，比 Hiace 好開很多。

- 車高約 1.85~1.90 米，一般立體停車場（限高 2.0 米）通常可以進入，但停之前仍請留意限高標示。
- 車寬約 1.70 米，跟一般轎車差不多，伊根老街窄巷仍建議停好車步行進入。
- 油耗：約 10~13 km/L，今天來回約 350~400 公里，預估加油 ¥4,000~5,500。
- 座位配置：7-8 座（2-2-3 或 2-3-3 排列），8 人坐滿時後車廂空間有限。今天是當天來回不帶大行李，把保冷袋和背包放腳邊或座位下即可。

2. 高速公路注意：

- 日本高速公路 左側車道是慢車道，右側是超車道，跟台灣一樣。
- ETC 閘口：走 ETC 專用車道時，速度降到 20 km/h 以下 再通過。
- 京都縱貫自動車道 部分路段是 片側一車線（單向一線道），無法超車，跟著車流走即可。

3. 駕駛輪替建議：

- 去程約 2.5~3 小時，回程 2.5~3 小時，建議 2 位有經驗的駕駛輪替。
- 回程駕駛在伊根期間禁止飲酒，其他人可以在向井酒造小酌。
- ORIX 租車通常允許 追加駕駛人（取車時告知店員，可能需追加費用或免費登記），記得帶 兩位駕駛的駕照正本 + 日文譯本。

二、8 人公路旅行管理

4. 如廁管理（重要）：

- 往返天橋立約 5~6 小時車程。看到休息站（SA/PA）就進去，強制全員下車上廁所，避免在單向一線道上沒地方停。
- 重點停靠：去程「[京丹波 味夢の里](#)」、回程「[南丹 PA](#)」或再次「京丹波」。

5. 晕車預防：

- 京都縱貫自動車道有不少彎道和隧道。容易暈車的人請 提前吃暈車藥（出發前 30 分鐘），坐前排，車上少看手機。

6. 車內娛樂：

- 3 小時車程可能會無聊。建議準備 旅遊歌單（用藍牙連接車內音響）。也可以玩車上遊戲或討論接下來幾天行程。

三、不吃牛的飲食提醒

7. 休息站陷阱：

- 休息站的「可樂餅（コロッケ）」如果是肉餅，99% 含牛。建議買 「烤糰子（みたらし団子）」、「現烤章魚」 或 「炸雞塊（唐揚げ）」 作為零食。
- 標示「ビーフカレーパン（牛肉咖哩麵包）」的直接跳過；選 「あんぱん（紅豆麵包）」 或 「クリームパン（奶油麵包）」 最安全。

8. 天橋立午餐：海鮮為主，幾乎都安全。唯一注意的是「丹波牛」相關料理（菜單上會標「丹波牛」），看到就避開。

四、伊根深度攻略

9. 腳踏車探索：

- 伊根町有提供 公用腳踏車（電動輔助），在觀光案內所借還。若大家體力還行，騎車穿梭在老街比走路更能深度感受漁村氛圍。

注意：路面有些地方不平，騎慢一點。

10. 伊根灣觀光船時刻：

- 平日約每 30 分鐘一班（最後一班通常 16:00 或 16:30）。建議 14:00 抵達後先去搭船，船班時間一過就沒了。
- 官方網站出發前確認最新時刻表。

11. 天氣應變：

- 丹後半島臨日本海，4 月下旬氣溫約 12~18 度，比大阪低 3~5 度。帶薄外套或風衣。
- 若遇雨天：天橋立纜車照常營運，但沙洲散步可省略。伊根觀光船可能因大浪停駛，改為在舟屋旁的咖啡廳躲雨也別有風味。

五、費用預估（每人分攤）

項目	費用	備註
租車（ORIX minivan 一日）	約 ¥10,000~15,000/車	8 人分攤約 ¥1,250~1,875/人
高速公路 ETC（來回）	約 ¥8,000~10,000/車	8 人分攤約 ¥1,000~1,250/人
汽油	約 ¥4,000~5,500/車	8 人分攤約 ¥500~700/人
停車費	約 ¥700~1,200/車	天橋立 + 伊根
View Land 纜車	¥850/人	—
伊根觀光船	¥1,000/人	—
午餐	¥1,500~2,000/人	海鮮丼或蟹飯
晚餐（鳥貴族）	¥2,500~3,500/人	含飲料
合計	約 ¥7,500~9,800/人	自駕分攤後非常划算

六、前一晚準備清單（Day 6 晚上做完）

- 確認 ORIX 阿倍野 Harukas 店租車預約（列印預約確認信或存在手機）
- 台灣駕照正本 + 日文譯本（2 位駕駛都帶）
- 充飽手機 + 行動電源

- 早餐食材 / 便利商店清單
- 薄外套、帽子（海邊防風用）
- 零食、飲料（車上吃）
- 伊根觀光船時刻表確認
- 暈車藥（需要的人）
- 通知回程駕駛：明天伊根不能喝酒

Day 8 | 04/24 (五) | 全員 8 人：採買聖經日 + 難波美食巡禮

住宿：岸里民宿 (3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041)

08:00 早餐：木津市場（在地人的廚房）

- 交通：從岸里民宿步行至天下茶屋站 → 搭堺筋線 1 站 → 「動物園前站」（轉御堂筋線）→ 1 站 → 「大國町站」 1 號出口，步行 3 分鐘即達。全程約 15 分鐘。
- 開門時間：大多攤位 08:00 開始營業，比黑門市場早且觀光客少很多，價格更親民。

你（不吃牛）推薦：

- 「まるよし (Maruyoshi)」 — 海鮮丼，料多到蓋不住飯，CP 值極高（約 ¥1,200～1,800）。
- 「三流亭」 — 鰻魚飯，職人現烤，外酥內嫩。
- 「天ぷら 大吉」 — 現炸天婦羅定食，炸蝦和炸蔬菜剛起鍋超酥脆。

- 有人（吃牛）：「まるよし」也有極高品質的 和牛炙燒壽司，一貫入魂。
- 共同推薦：市場內的 現榨果汁攤 和 玉子燒攤，買一份邊走邊吃暖胃。
- 停留時間：約 1～1.5 小時，不趕時間慢慢逛。

09:30 千日前道具屋筋（順路暖身逛）

- 交通：木津市場步行約 8 分鐘即達，就在難波的北邊。
- 特色：整條街都是專業廚房道具店，從日式菜刀、鑄鐵鍋、精緻餐具到食品模型都有。
- 推薦店家：
 - 「千田硝子食器」 — 各種日式碗盤、清酒杯，買回去擺盤立刻升級。
 - 「道具屋筋 菜刀專門店」 — 堺打刃物（大阪堺市產的日式菜刀）是廚師夢幻逸品，可以請師傅 免費刻名字。
- 食品模型體驗：部分店家有賣超逼真的食品模型鑰匙圈（天婦羅、壽司造型），送人很有趣。

你（不吃牛）：如果你喜歡下廚，這裡比 Bic Camera 的廚具區更專業且便宜。

- 停留時間：約 30～45 分鐘，有興趣的人慢慢看，不感興趣的可以先去 Bic Camera 排隊。

10:30 Bic Camera 難波店（電器主攻）

- 交通：從道具屋筋步行約 5 分鐘。

- ⚡ 指定清單：Sony WF-1000XM6 耳機。
- 省錢攻略：
 - 結帳時主動出示「免稅 10% + Bic Camera 優惠券 7%」的圖片（出發前存在手機相簿）。
 - 若有 信用卡海外回饋 2~3%，等於打到 8 折左右，非常划算。
 - 確認價格是否含稅或不含稅，免稅櫃台通常在特定樓層。

⚠ 航空法規（重要）：Sony 耳機內含鋰電池，絕對嚴禁托運，必須手提上機。現場拆封檢查沒問題後，建議把外包裝盒摺平省空間，耳機本體放隨身包。

- 其他推薦商品：吹風機（Panasonic Nanoe）、電動牙刷、SD 卡、Switch 遊戲片，都可以在這裡一次買齊。
- 免稅注意：同一天在 Bic Camera 消費滿 ¥5,000（不含稅）即可辦理免稅。8 人可以合併結帳（同一護照）加速流程。
- 停留時間：約 45 分鐘～1 小時。

11:30 3COINS+（難波 CITY 店）

- 交通：Bic Camera 步行約 3 分鐘，就在 [南海難波站](#) 共構的難波 CITY 裡。
- ⚡ 清單：微波煎鍋、噴油壺、水煮蛋器、電子秤、口罩、吸水手腕帶。

領隊提示：

- 難波 CITY 店的貨源較齊全。噴油壺請確認是空瓶（非成品油），吸水手腕帶是日本主婦瘋搶的高質感小物，看到請直接掃貨。
 - 3COINS 商品均一價 ¥330，CP 值極高。其他推薦：旅行收納袋、矽膠廚具、香氛小物。
- 逛完難波 CITY 可以順便看看同棟的「[ABCマート \(ABC-Mart\)](#)」買球鞋（日本限定色較多），或「[LOFT](#)」買文具和生活雜貨。
 - 停留時間：約 30～45 分鐘。

12:30 午餐：麵屋丈六（難波高人氣拉麵）

- 交通：難波 CITY 步行約 5 分鐘。位於千日前通附近的巷弄內。

排隊戰術：此店僅約 10 席且不接受預約。8 人務必「分三組」排隊，告知店員不介意分開坐，能大幅縮短等待時間。平日午餐約排 20～40 分鐘。

- 必吃：中華そば（黑拉麵）—湯頭看起來漆黑，但其實是雞骨與地雞長時間熬製的醬油湯底，口感清爽甘醇，不油膩。

你（不吃牛）：這裡是你的天堂！湯頭完全無牛，叉燒是豬肉，安全又神級好喝。推薦加點「味玉（溏心蛋）」(+¥100)。

- 加點推薦：「特製中華そば」比基本款多了叉燒和味玉，值得加價。

- 費用：約 ¥900~1,200/人。
- 備案（如果排隊太長）：附近的「道頓堀 今井」（きつねうどん名店，豆皮烏龍麵，創業 1946 年）或「自由軒」（名物咖哩飯，但咖哩醬可能含牛，點前確認）。

14:00 道頓堀散步 + 小吃巡禮

- 午餐後剛好進入道頓堀核心區，邊走邊吃邊拍照。
- 經典打卡：[固力果跑跑人看板](#)前 8 人大合照（最後一天的團體紀念照！）。
- 推薦小吃路線（由北往南走）：
 - 「[たこ焼き くくる](#)」 — 明石燒風格的章魚燒，外軟內有整隻章魚腳，沾高湯吃（無牛，安全）。
 - 「[10 円パン \(10 元麵包\)](#)」 — 韓式銅板造型麵包，拍起司牽絲照超上相。
 - 「[りくろーおじさん \(Uncle Rikuro\)](#)」 — 輕乳酪蛋糕，剛出爐會抖動，整顆才 ¥965，非常適合買回民宿當宵夜。排隊通常 10~15 分鐘。
 - 「[千房 \(Chibo\)](#)」 — 如果有人想吃大阪燒，這家是名店。你（不吃牛）點「豚玉（豬肉大阪燒）」或「海鮮 Mix」即可。
- 停留時間：約 45 分鐘~1 小時，邊走邊吃。

15:00 藥妝掃貨（松本清 / 大國藥妝 道頓堀店）

- 位置：道頓堀沿路就有好幾家，不用特別找。推薦走到「[大國藥妝 千日前店](#)」（價格通常比松本清便宜 5~10%）。
- ◎ 清單：
 - Lactopas 貼布（痠痛神器）
 - ZENOL 瘫痛膏（走了 8 天腳一定很痠）
 - 芝麻明 EX（三得利，保肝聖品）
 - Lulu 感冒藥 / EVE 止痛藥（家庭常備）
 - DHC 系列保健品（維他命、膠原蛋白）
- 免稅攻略：同一家店消費滿 ¥5,000（不含稅）即可辦免稅。8 人的東西集中在同一家店、分護照結帳 最省時。

⚠ 嚴禁拆封：免稅商品會用專用袋密封，回國前千萬不要拆開，海關查到會被補稅。

- 停留時間：約 30~45 分鐘。

15:45 難波八阪神社（順路打卡）

- 交通：從道頓堀步行約 8 分鐘。
- 特色：神社內有一個高 12 米的巨大「獅子殿」，張開大嘴，據說能「吞噬厄運、招來好運」。

- 拍照：8人站在獅子大嘴前合照，是這趟旅行的最佳團體紀念照地點之一。祈求旅途平安歸國。
- 停留時間：約15~20分鐘。

16:15 唐吉訶德（道頓堀大觀覽車店）

- 交通：從八阪神社步行回道頓堀約8分鐘，認那個頂樓的**大摩天輪**就是。
- ◎ 清單：
 - 一蘭拉麵5包裝（捲麵版，不含牛，安全）
 - 海鮮拉麵包
 - 日本限定零食：薯條三兄弟、白色戀人、東京Banana（大阪也買得到）
 - 隱藏任務：找找「美山鮮乳餅乾」或「抹茶KitKat」系列，送人大方又好吃。

領隊提示：

- 唐吉訶德的免稅櫃台通常在**特定樓層**（多為B1或1F），結帳前先確認。
- 這家店東西塞到天花板，非常容易迷路。建議先到4F看**免稅品專區**，再逐層往下掃。

- 觀覽車（摩天輪）：如果有興趣可以搭乘（¥600/人，約15分鐘），從高處看道頓堀夜景。但今天行程緊湊，可省略。
- 停留時間：約45分鐘~1小時。

17:30 戰利品回民宿暫放

- 交通：從道頓堀搭御堂筋線（[難波](#)→[動物園前](#)）轉堺筋線→[天下茶屋](#)，步行回民宿。約15分鐘。
- 目的：今天買的東西非常多，先把戰利品放回去、減輕負擔，再輕裝出門吃晚餐。
- 順便做：把免稅商品集中放好（不拆封），大致歸類哪些要託運、哪些手提。

18:30 晚餐：[國產牛燒肉 あぶりや](#)（旅程最終戰）

- 位置：[天下茶屋](#)/岸里周邊或[天王寺](#)區域（依預約店鋪為準）。

預約：8人建議預約兩桌（4+4或5+3）。這是旅途最後一頓大餐，提前預約必搶。

你（不吃牛）點餐清單：

- 薩摩錦雞（薩摩地鷄）—嚼勁十足的地雞
- 蒜味豬五花（にんにく豚バラ）—烤到焦香配白飯絕配
- 松阪豬（松阪ポーク）—油花均勻的高級豬肉
- 石鍋起司拌飯（石焼チーズビビンバ）—鍋巴超脆
- 盛岡冷麵（盛岡冷麵）—收尾清爽解膩

- **有人（吃牛）：**直攻「上等橫膈膜（上ハラミ）」與「厚切牛舌（厚切タン塩）」。
- **甜點：**每人限點一份，建議在最後 30 分鐘點。推薦「香草冰淇淋」或「紅豆麻糬」。
- **飲料：**旅途最後一夜，喝一杯慶祝！推薦「生啤酒（生ビール）」或「柚子沙瓦」。
- **費用預估：**吃到飽約 ¥3,500～4,500/人（含飲料放題約 +¥1,500）。

20:30 回民宿 — 打包之夜

- 最後一晚，全員回民宿進行「行李大整理」。
- **打包重點：**
 - 免稅商品（密封袋）放託運行李
 - Sony 耳機（鋰電池）必須手提
 - 液體類（化妝水、眼藥水）超過 100ml 的放託運
 - 菜刀等利器 必須託運，手提會被沒收
- **秤重：**用手機 APP 或民宿磅秤進行「行李總秤重」。大多航空公司託運限重 20～23 公斤，超重罰款約 ¥2,000～3,000/公斤，非常貴。若有人超重，今晚是最後調整機會（分裝給還有空間的人，或考慮加購行李額度）。
- **明日準備：**確認護照、登機證（線上報到）、回程交通方式。把明天要穿的衣服和隨身物品先拿出來，行李箱封好。

火 領隊深度規劃建議

一、8 人購物分組戰術

1. 分組逛街效率最大化：

- 8 人一起擠進小店效率很差。建議分成 2～3 小組，每組有不同購物清單。
- **分組建議：**「電器組」先攻 [Bic Camera](#) → 「生活雜貨組」先逛 [3COINS](#) + [道具屋筋](#) → 中午在丈六會合。
- **共享位置：**全員開啟 Google Map 的「位置分享」功能，隨時知道彼此在哪。
- **會合點：**每個時段設定一個明確會合點（例：12:15 丈六門口、17:15 難波站中央口）。

2. 現金 vs 刷卡：

- **Bic Camera、唐吉訶德 — 刷卡 OK，推薦用有海外回饋的信用卡。**
- **木津市場、道具屋筋 — 部分小攤只收現金，每人至少備 ¥5,000 現金。**
- **免稅結帳 需出示 護照正本，今天全員務必帶護照出門。**

二、不吃牛的採買避雷指南

3. 拉麵包陷阱：

- **一蘭拉麵（捲麵版） — 湯頭是豚骨，不含牛，安全購買。**
- **「牛骨ラーメン」「牛テールスープ」系列 — 名字就有牛，直接跳過。**

- 部分「肉燥罐頭」—看標示，含「牛肉エキス（牛肉萃取物）」的避開。
- 咖哩調理包：很多日本咖哩含牛肉或牛骨高湯。選「チキンカレー（雞肉咖哩）」或「シーフードカレー（海鮮咖哩）」最安全。

4. 零食陷阱：

- 牛肉味薯片—看標示「ビーフ」字樣。
- 大多數仙貝、抹茶系列、巧克力—安全。

三、免稅攻略總整理

5. 免稅門檻：

- 一般物品（電器、衣服、鞋）：同一店同一天消費滿 ¥5,000（不含稅）即可免稅。
- 消耗品（藥妝、食品、酒）：同一店同一天消費滿 ¥5,000（不含稅）即可免稅，但會被密封包裝，出境前禁止拆封。
- 不可混合計算：一般物品和消耗品不能合併計算門檻，要分開達標。

6. 省錢疊加技巧：

- 免稅 10% + 優惠券折扣（Bic Camera 7%、唐吉訶德 5~8%）+ 信用卡海外回饋 2~3% = 最高約 8 折。
- 優惠券來源：出發前下載 Bic Camera APP 和 唐吉訶德 majica APP，或 Google 搜尋「Bic Camera coupon」截圖存手機。

四、行李打包終極指南

7. 託運 vs 手提分類表：

類別	託運	手提
Sony 耳機（鋰電池）	✗ 嚴禁	✓ 必須手提
行動電源	✗ 嚴禁	✓ 必須手提
液體 > 100ml	✓ 放託運	✗ 不可
菜刀/利器	✓ 必須託運	✗ 會被沒收
免稅密封袋	✓ 放託運	✓ 皆可
酒類	✓ 放託運	✗ 超過 100ml
零食/拉麵包	✓ 放託運	✓ 皆可
藥妝貼布	✓ 放託運	✓ 皆可

8. 超重預防：

- 大多航空託運限重 20~23 公斤，超重罰款約 ¥2,000~3,000/公斤。

- 今晚秤重後，若有人超重：(1) 分裝給還有空間的人 (2) 穿最重的衣服上飛機 (3) 線上加購行李額度（通常比現場便宜）。
- 小技巧：把最重的東西（酒、菜刀、貼布）集中在一個行李箱，其他箱子裝輕的零食。

五、Sony 耳機最終確認

9. 購買時檢查：

- 確認是日本國內正品 非水貨。
- 確認保固卡是否已蓋章（日本購買的保固通常只在日本有效，但 Sony 國際保固可在台灣使用）。
- 現場開機配對測試，確認沒有瑕疵品。
- 外包裝盒摺平放託運，耳機本體和充電盒 放隨身包手提。

六、費用預估

項目	費用預估	備註
木津市場早餐	¥1,000～1,800/人	海鮮丼或鰻魚飯
丈六午餐	¥900～1,200/人	拉麵 + 味玉
道頓堀小吃	¥500～1,000/人	章魚燒、10元麵包等
晚餐（あぶりや）	¥3,500～6,000/人	燒肉吃到飽 + 飲料放題
餐飲小計	約 ¥6,000～10,000/人	—
Bic Camera 電器	依個人清單	免稅 + 優惠券
藥妝	依個人清單	免稅 ¥5,000 起
唐吉訶德	依個人清單	零食伴手禮
3COINS	¥1,000～2,000/人	均一價 ¥330

七、今日動線總覽圖

岸里民宿 → (地鐵) → 木津市場(早餐)
 → (步行8min) → 千日前道具屋筋
 → (步行5min) → Bic Camera(電器)
 → (步行3min) → 3COINS+(難波CITY)
 → (步行5min) → 麵屋丈六(午餐)
 → (步行即達) → 道頓堀(小吃+拍照)
 → (沿路) → 藥妝(松本清/大國)
 → (步行8min) → 難波八阪神社(打卡)
 → (步行8min) → 唐吉訶德(掃貨)
 → (地鐵15min) → 民宿放戰利品
 → (步行/地鐵) → あぶりや(晚餐)
 → 民宿(打包之夜)

八、前一晚準備清單（Day 7 晚上做完）

- 確認 あぶりや 燒肉預約（兩桌）
- 護照放隨身包（免稅必備）
- 手機存好 Bic Camera / 唐吉訶德優惠券截圖
- 確認信用卡海外消費額度充足
- 準備現金至少 ¥5,000/人（市場用）
- 準備空的購物袋或折疊旅行袋（裝戰利品）
- 跟全員確認各自的購物清單，避免重複購買
- 提醒全員：明天護照要帶出門

Day 9 | 04/25 (六) | 平安歸國

📍 住宿：岸里民宿 (3-chōme-8-21 Kishinosato, Nishinari Ward, Osaka 557-0041)

✈ 航班：KIX 關西國際機場 第一航廈 | 出發時間 13:25

✈ 回程時間線（倒推）

時間	事項	備註
13:25	航班起飛	—
12:55	最晚抵達登機門	起飛前 30 分鐘
11:30	安檢 + 出境審查完成	預留 30~45 分鐘
10:45	通過安檢入關	週六人潮較多
10:00	報到掛行李完成	國際線通常起飛前 3 小時開櫃
09:45	抵達 KIX 第一航廈	—
09:00	天下茶屋站搭南海空港急行	車程約 40 分鐘
08:50	抵達天下茶屋站	—
08:30	離開民宿	步行至車站 10 分鐘

☀ 早晨流程

07:00 起床 + 最終打包

- 昨晚已完成大部分打包，今早只需做 **最後確認**。
- 必查清單（逐一檢查）：**
 - ✓ 護照（最重要！放在隨身包固定位置）
 - ✓ 登機證（前一晚線上報到，截圖存手機）
 - ✓ Sony 耳機 + 行動電源 → 確認在 **隨身包**（嚴禁託運）
 - ✓ 充電線、轉接頭（容易忘在床頭插座）
 - ✓ Wi-Fi 分享器（如果是租借的，確認歸還方式 — 機場歸還或郵寄）
 - ✓ 免稅密封袋完整未拆封
 - ✓ 日幣現金（留 ¥2,000~3,000 機場用，多餘的可在機場換回台幣或留著下次用）

07:15 早餐（民宿快速吃完）

- 選項 A — 民宿自理：前一晚在 [スーパー玉出](#) 買的麵包、鮮奶、水果，簡單吃。今天不用吃太飽，機場還會再吃一餐。
- 選項 B — 便利商店：出門前到附近 7-11 或 Family Mart 買飯糰和咖啡，邊走邊吃或車上吃。
- 不建議外食：週六早上附近餐廳大多 08:00 後才開門，來不及。

07:45 民宿終極清場（領隊主導）

- 全員行李拉至玄關，由領隊統一進行最終檢查。
- 房間巡查清單：
 - 每間房的 床頭插座（充電線最容易忘）
 - 浴室（洗面乳、牙刷、刮鬍刀）
 - 衣櫃和抽屜
 - 冰箱（前一晚買的飲料別忘了）
 - 陽台 / 洗衣區（晾曬的衣服）
- 垃圾管理：依照大阪市法規完成分類（可燃/不可燃/瓶罐/寶特瓶），裝好放在民宿指定位置。不要留給房東困擾。
- 退房流程：確認退房方式（鑰匙放信箱 or 密碼鎖直接走人），鎖好門窗、關閉冷氣/暖氣和電燈。

拍照存證：拍一張民宿門口的照片和鎖好門的照片，萬一房東有爭議時可以作為證據。

前往機場

08:30 離開民宿

- 全員拉行李步行至 [天下茶屋站](#)（約 10 分鐘）。

走大馬路：行李箱輪子在大馬路上比較好推，避免走小巷石板路。

8 人行李龐大提醒：天下茶屋站請優先使用電梯，不要嘗試搬行李箱上手扶梯。

08:50 抵達天下茶屋站

- 進入「南海電鐵」閘門，前往 [關西空港](#) 方向月台。
- 車票：ICOCA 直接刷卡進站即可（¥930/人），或在售票機買票。
- 搭乘目標：09:00 前後的南海空港急行（約每 15~20 分鐘一班），車程約 40 分鐘。
- 座位：空港急行是自由席，8 人建議在月台 [前方車廂](#) 排隊，前方車廂通常比較空。行李箱放在座位旁邊或車門旁的空間。

- **備案 — 特急 Rapit**：若想更舒適，可搭 **特急 Rapit**（額外 ¥520 指定席費），座位寬敞且有行李鎖位。但空港急行已經很夠用，不需要特別加價。
- **ICOCA 餘額提醒**：確認卡片餘額足夠支付 ¥930 車資。若不足，進站前在精算機加值。不打算再用的 ICOCA 可以在機場退卡（退回 ¥500 押金 + 餘額，扣 ¥220 手續費）。

🛫 機場流程 (KIX 第一航廈)

09:45 抵達關西國際機場

- 出站後跟著「**第 1 ターミナル (T1)**」指標走，電扶梯上樓到 4 樓出發大廳。
- **Wi-Fi 分享器歸還**：如果是在 KIX 租的 Wi-Fi 機，4 樓出發大廳的各租借公司櫃台歸還。先還 Wi-Fi 再去報到，否則排隊報到後就不想再跑一趟了。

10:00 報到 + 掛行李 (決戰磅秤)

- **報到位置**：KIX T1 4 樓出發大廳，依航空公司找到對應櫃台（電子看板會顯示航班和櫃台號碼）。
- **超重最後補救**：報到前先到大廳角落的 **公用磅秤** 確認 8 人行李重量。若有人超重：
 1. 把最重的物品（酒、菜刀、貼布）分裝到還有空間的人的行李箱
 2. 穿上最重的外套上飛機
 3. 現場加購行李額度（通常比線上加購貴 ¥1,000～2,000）
- **託運分類最終確認**：

託運 ✅	手提 ✅	絕對注意 ⚠️
免稅密封袋	護照、登機證	Sony 耳機 → 必須手提
液體 > 100ml	Sony 耳機 (鋰電池)	行動電源 → 必須手提
菜刀/利器	行動電源	菜刀 → 必須託運
拉麵包/零食	錢包、手機	免稅袋 → 不可拆封
酒類	藥品、眼鏡	酒類 → 必須託運
藥妝大包裝	輕薄外套	打火機 → 最多 1 個隨身

- **報到完成後**：拿到登機證，確認 登機門號碼 和 登機時間。往安檢入口移動。

10:30 安檢 + 出境審查

- **安檢注意**：
 - 筆電和平板要從包包取出，放入托盤。
 - 液體隨身攜帶的要裝在 透明夾鏈袋 (每件 100ml 以下，總量 1L 以下)。
 - 皮帶、大型金屬飾品脫下放托盤。

- 出境審查：護照 + 登機證，走外國人通道。KIX 有自動通關閘門，速度很快。

免稅品確認：出境時海關可能抽查免稅密封袋是否完整。確保所有密封袋未拆封。

週六人潮：週六上午是出境高峰，8人團體建議 10:30 就進安檢，預留充裕時間。

- 預估 11:00~11:15 通過安檢入關。

11:15 入關後 — 免稅店最後掃貨

- KIX T1 出境後的免稅區非常好逛，是最後的購物機會。
- 推薦採買：
 - 「ROYCE 生巧克力」 — 北海道名物，機場限定口味，需冷藏但有保冷袋可買（約 ¥800）。
 - 「白色戀人」 — 經典伴手禮，機場價格跟市區差不多，但這裡買不用佔行李空間（入關後買的不算託運重量）。
 - 「551 蓬萊肉包」 — KIX 入關後有 551 蓬萊的冷凍包子專櫃，可以帶回台灣在家蒸（約 ¥1,200/10 入）。**不含牛，安全購買。**
 - 「抹茶系列甜點」 — 各種京都抹茶品牌的機場限定包裝，送人很體面。
 - 日本酒/威士忌：入關後買的酒不受託運限制，可以直接手提上機。如果昨天在伊根沒買到「伊根滿開」，這裡有機會補。

注意：入關後購買的免稅品會裝在密封袋裡，如果需要轉機，確認轉機國的規定是否允許攜帶液體。台灣直飛的話沒問題。

12:00 機場午餐（最後的日本美食）

- KIX T1 出境後 3 樓有多家餐廳，這是日本最後一餐，好好享受。

你（不吃牛）推薦：

- 「豆腐和食 がんこ」 — 豆腐料理定食，很京都風，不含牛。
- 「丼丼亭」 — 親子丼、豬排丼、天丼都有，快速出餐適合趕飛機。約 ¥900~1,200。
- 「壽司 関空店」 — 最後吃一次新鮮握壽司，無牛完全安心。
- 「うどん 杵屋」 — 烏龍麵老店，天婦羅烏龍麵套餐（約 ¥1,000）。

- 有人（吃牛）：機場內有「松屋」（牛丼最後衝刺）和「ビフカツ」（炸牛排）。

時間控制：最晚 12:40 離開餐廳，步行前往登機門（T1 部分登機門步行需 10~15 分鐘）。

12:50 抵達登機門

- 確認登機門號碼（有時會臨時更改，看電子看板）。
- 8人最後集合：在登機門前拍最後一張團體合照！

- 手機設定：開啟飛航模式前，在群組發一條「準備登機，日本再見」。

13:25 航班起飛，平安歸國！

火 領隊深度規劃建議

一、前一晚（Day 8 晚上）必做清單

1. 線上報到：

- 大多數航空公司在起飛前 24~48 小時開放線上報到。前一晚（04/24 晚上）幫全員完成，截圖存登機證 QR Code 在手機相簿。
- 若有人需要靠窗 / 走道 / 相鄰座位，線上報到時就要選好。8 人不一定能坐在一起，但可以盡量 2-2 或 3-3 分組。

2. 機上餐預訂：

- 傳統航空（長榮、華航、星宇）通常可在起飛前 24 小時於官網更改特殊餐食。

你（不吃牛）：建議預訂「非牛肉餐」或「海鮮餐」，避免一般餐點含牛。

3. 行李最終秤重：

- 如果昨晚 Day 8 沒秤完，今晚是最後機會。超重的現在調整。

二、ICOCA 退卡指南

4. 退卡地點：

- **KIX 關西機場 JR 綠色窗口（みどりの窓口）** 或南海電鐵服務台。
- **退卡計算：**退回 ¥500 押金 + 卡片餘額 – ¥220 手續費。
- **例如：**卡片剩 ¥800 → 退回 ¥500 + ¥800 – ¥220 = **¥1,080**。
- **建議：**如果餘額不多 (< ¥220)，不退反而虧。可以在機場便利商店把餘額花光再退卡 (只拿回 ¥500 – ¥220 = ¥280)。
- **不退也行：**ICOCA 卡 10 年內都有效，如果未來還會來日本，留著下次用最方便。

三、免稅品出境注意

5. 密封袋規則：

- 在日本市區購買的免稅品（消耗品類：藥妝、食品、酒），出境前 **絕對不能拆封**。

海關可能隨機抽查。若發現密封袋被拆開，會被要求當場補繳 10% 消費稅。

小技巧：如果真的有需要用到的東西（例如貼布），在市區買的時候就 **分開結帳** —— 一筆走免稅、一筆走含稅自用。

6. 入關後購物的優勢：

- 入關後在機場免稅店買的東西 **不計入託運重量**，直接手提上機。

- 所以體積小但重量高的東西（酒、巧克力、保健品），留到機場買反而不佔行李額度。

四、8人團體機場管理

7. 動線控制：

- 8人在機場很容易分散。建議設定3個集合時間點：
 - 10:00 — 報到櫃台前集合（掛行李）
 - 10:30 — 安檢入口集合（一起入關）
 - 12:40 — 登機門集合（準備登機）
- 入關後大家可以自由活動逛免稅店和吃飯，但12:40一定要到登機門。

8. 護照集中管理（可選）：

- 報到和安檢時需要反覆出示護照。領隊可以在報到前統一收齊8本護照，一次性辦理報到比較快。報到完畢後立刻還給每個人。

⚠ 出境審查時護照必須本人持有，不能代持。

五、最後溫馨任務

9. 照片共享：

- 飛機上或降落後，領隊在群組發起「Google Photos 共享相簿」或LINE相簿，讓大家上傳9天的照片。還能投票選出「最佳團體照」和「最搞笑照」。

10. 感謝訊息：

- 抵達台灣後，在群組發一段簡短的感謝訊息。9天的旅行能順利完成是大家一起配合的結果，身為領隊說一聲感謝，會讓這趟旅行的回憶更加溫暖。

11. 帳務結算：

- 回台灣後1週內完成公費帳結算，把明細表發到群組，多退少補。用Splitwise的話可以直接匯出報表。

六、費用預估

項目	費用	備註
南海空港急行（ 天下茶屋 →KIX）	¥930/人	ICOCA 直接刷
機場午餐	¥900~1,500/人	最後一餐
機場免稅店	依個人	ROYCE、551等
ICOCA 退卡手續費	¥220/人	不退可省

七、今日時間軸總覽

- 07:00 起床、最終打包
07:15 早餐（民宿/便利商店）

07:45 民宿清場 + 退房
08:30 離開民宿 → 步行至天下茶屋站
08:50 抵達車站
09:00 搭南海空港急行
09:45 抵達 KIX T1
10:00 報到 + 掛行李
10:30 安檢 + 出境審查
11:15 入關完成 → 免稅店掃貨
12:00 機場午餐
12:40 登機門集合
12:55 登機
13:25 起飛 ✈ 平安歸國！