

1. COMER

Necesita Ayuda

2. TRASLADARSE ENTRE LA SILLA Y LA CAMA.

Incapaz, no se mantiene sentado.

3. ASEO PERSONAL.

Necesita ayuda con el aseo personal

4. USO DEL RETRETE (ESCUSADO, INODORO).

Independiente (entrar y salir, limpiarse y vestirse)

5. BAÑARSE/DUCHARSE.

Dependiente

6. DESPLAZARSE.

Anda con pequeña ayuda de una persona (física o verbal)

7. SUBIR Y BAJAR ESCALERAS.

Independiente para subir y bajar.

8. VESTIRSE O DESVERTIRSE

Necesita ayuda, pero puede hacer la mitad aproximadamente sin ayuda.

9. CONTROL DE HECES.

Incontinente, (o necesita que le suministren enema)

10. CONTROL DE ORINA.

Incontinente o sondado incapaz de cambiarse la bolsa