

PENGURANGAN STIGMA DAN DISKRIMINASI



**Margarita Meita
TRAINING OF TRAINER
Bogor, 28 Maret- 2016**

TUJUAN PEMBELAJARAN

UMUM



Setelah mengikuti materi peserta mampu memahami tentang pengurangan Stigma dan Diskriminasi dalam pelayanan kesehatan kepada pasien di fasyankes.

KHUSUS



Setelah mengikuti materi, peserta mampu :

1. Menjelaskan tentang SOGIEB
2. Menjelaskan tentang stigma dan diskriminasi
3. Menjelaskan cara melakukan analisis Stigma dan Diskriminasi

Pokok Bahasan

- 1. SOGIEB**
- 2. Pemahaman tentang stigma dan diskriminasi**
- 3. Cara melakukan analisis Stigma dan Diskriminasi**

PB1. SOGIEB

Kepanjangan SOGIEB

**SOGI
EB**

merupakan kepanjangan
dari:

**Sexual Orientation, Gender
Identity, Expression & Bodily**

Dalam bahasa Indonesia:

**Orientasi Seksual,
Identitas Gender, Ekspresi
Gender dan Ketubuhan
(Otoritas atas tubuh).**

terdiri dari:


- **Homoseksual**
- **Biseksual**
- **Heteroseksual**
- **Aseksual**

Ketertarikan secara **seksual (fisik)** dan **emosional (psikis)** seseorang terhadap jenis kelamin tertentu

ORIEN TASI SEKSUAL

Orientasi Seksual
seseorang **tidak bisa**
dikenali berdasarkan
penampilan – fisik luar

ketertarikan
secara seksual dan
emosional tidak berdiri
sendiri, **saling terkait**.
Jika salah satu saja
bukan Orientasi
Seksual



**Seseorang
terlahir dengan
Orientasi Seks-nya
masing-masing...**

bagaimana
seseorang
mengidentifika
sikan dirinya
sesuai dengan
gender tertentu

IDENTI TAS GENDER

terdiri dari:

- **Laki-laki**
- **Perempuan**
- **Transgender**
(mis. Waria)

Identitas Gender
seseorang belum tentu
sama dengan **Jenis**
Kelamin yang
dimiliki

Identitas Gender
seseorang **tidak bisa**
diketahui hanya
berdasar penampilan
– butuh pengakuan
dan **kejujuran** dari
orang tersebut

bagaimana
seseorang selanjutnya
mengekspresikan sisi
maskulin, feminin atau
androgynous dalam penampil
an, perilaku, sikap dalam
kehidupan kesehariannya

Ekspresi Gender
seseorang yang
terlihat belum
tentu/berkaitan
dengan ORIENTASI
SEKSUAL orang
tersebut

**Ekspresi
Gender**

seseorang
**mempunyai
otoritas penuh**
untuk
tubuhnya!

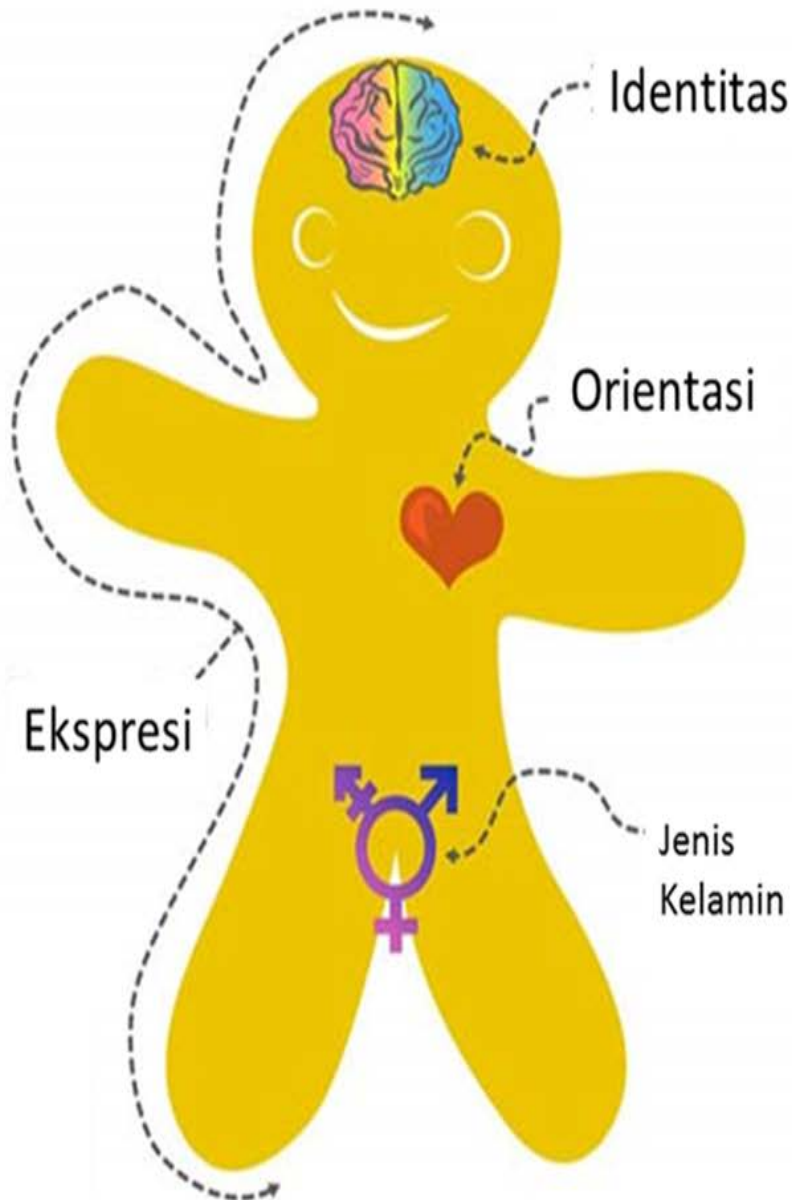
OTORI TAS ATAS TUBUH

bersifat
mutlak!

Orang lain tidak berhak
mengatur dan apa yang
akan kita lakukan
keputusan diserahkan
kepada kita

Tidak ada satu orang
pun, termasuk orang
terdekat dengan kita
dapat mengintervensi
segala sesuatu yang
ada di tubuh kita

Boneka Gender



Identitas



Identitas Jender

Perempuan

Queer

Laki-Laki

Identitas jender adalah bagaimana seseorang di dalam kepalanya, mengidentifikasi dirinya, hal ini dipengaruhi oleh hormon



Ekspresi Jender

Feminim

Androgini

Maskulin

Ekspresi jender adalah bagaimana seseorang mengekspresikan diri sesuai dengan identitas jendernya



Jenis Kelamin

Perempuan

Interseks

Laki-Laki

Jenis kelamin mengacu secara obyektif pada alat kelamin, hormon, dan kromosom. Perempuan mempunyai vagina, indung telur, Kromosom XX; laki-laki mempunyai penis, testis, kromosom XY; interseks adalah kombinasi dari dua jenis kelamin



Orientasi Seks

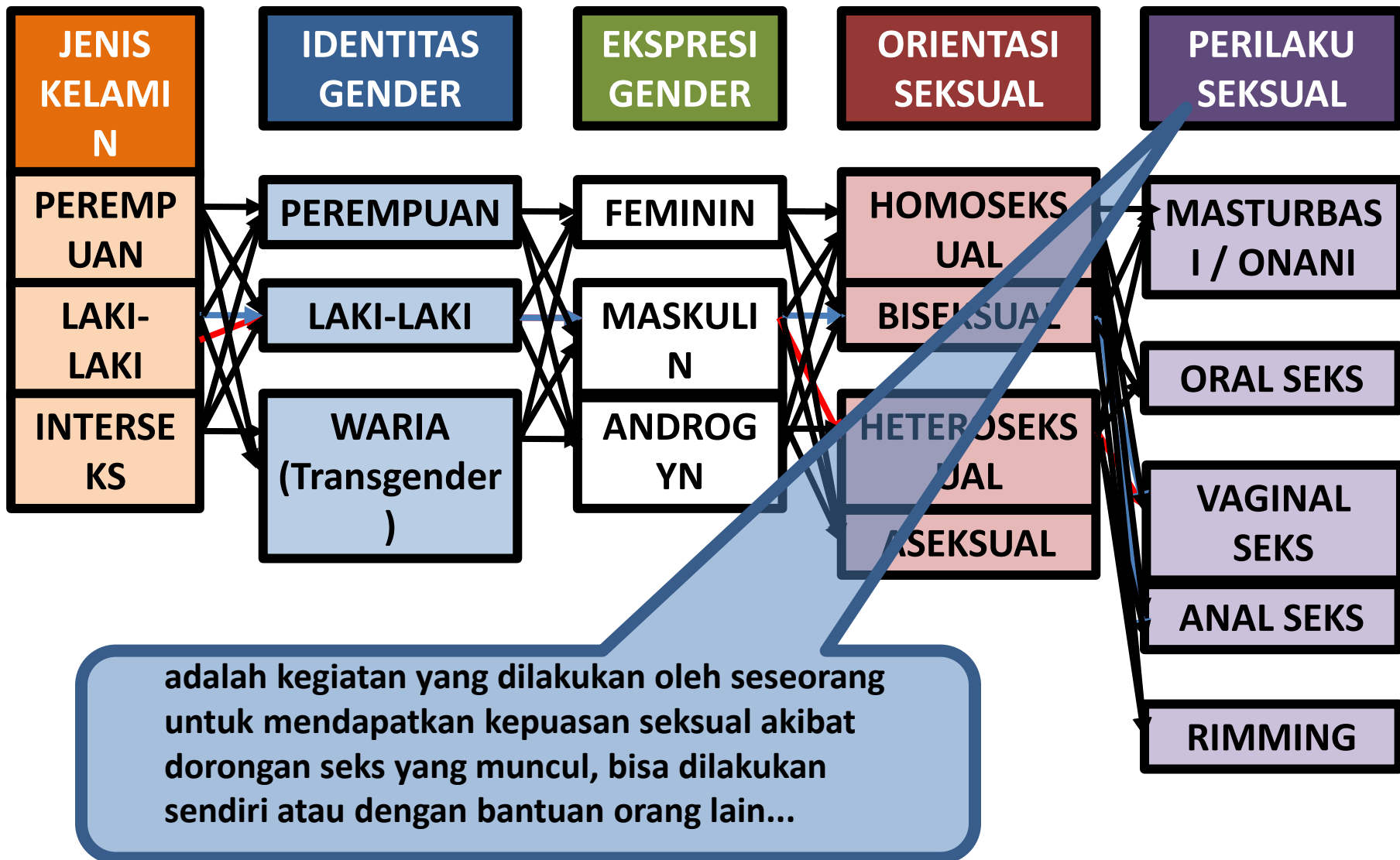
Heteroseksual

Biseksual

Homoseksual

Orientasi seksual adalah ketertarikan secara fisik maupun emosional kepada jenis kelamin maupun jender tertentu

Keragaman SEKSUALITAS



dan merupakan hal
berisiko adalah...



Belajar tentang **SOGIEB** penting karena

mengingatn
kembali bahwa :

SOGIEB seseorang
BUKAN yang mengakibat
kan orang tersebut beri-
siko terinfeksi
HIV & IMS

menghargai
dan menerima
KERAGAMAN
yang ada

tidak gampang
menilai dan
memberikan
label negatif
kepada
seseorang

menghargai
PERBEDA
AN

tidak
MENGHA
KIMI
seseorang

PB 2. Pemahaman stigma dan Diskriminasi



Berbagi
pengalaman
Distigma &
Menstigma



Berbagi
pengalaman
Didiskriminasi &
Mendiskriminasi

Padanan Kartu

- Apa arti Stigma? Apa saja termasuk Stigma?
- Apa arti Diskriminasi? Apa saja termasuk diskriminasi?

Stigma

- Ciri negatif yang menempel pada pribadi seseorang karena pengaruh lingkungannya.



Stigma (Kesepakatan ahli psikologi sosial)

- *Labeling* : yaitu pemberian cap pada seseorang
- *Stereotyping* : tindakan menyamaratakan seseorang dalam satu kelompok setelah hanya mengenal satu atau beberapa diantaranya
- *Cognitive separation* : yaitu anggapan bahwa seseorang berbeda secara kognitif
- *Emotional reaction* : reaksi emosional

STIGMA → DISKRIMINASI

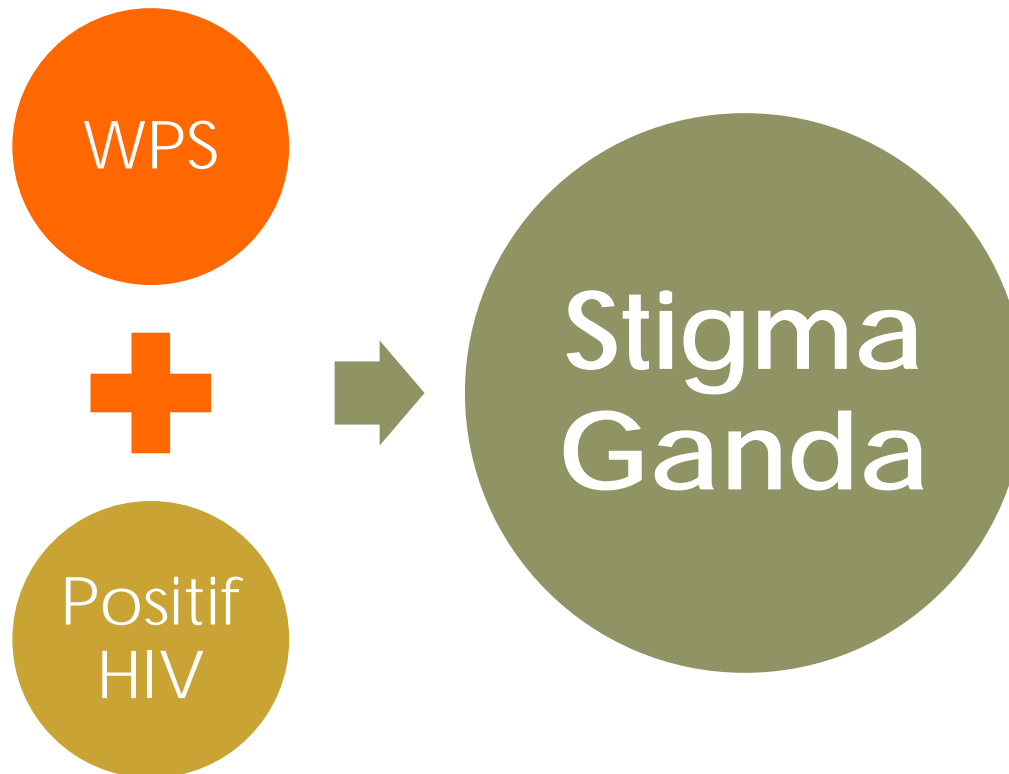
- Dari Mana Asalnya?
 - Ketidak Tahuan
 - Ketakutan (Infeksi Atau Kekuasaan)
 - Norma Yang Berlaku – Hukum Positif
 - Rendah Diri
- Tidak Muda Dihapus Hanya Dengan Sekedar Info Atau Bukti Empiris
- Stigma Membuat Orang Enggan Mencari Pengetahuan/Bukti

Proses Stigmatisasi

- ◉ Stigma aktual (*actual*) atau stigma yang dialami (*experienced*)
- ◉ Stigma potensial atau yang dirasakan (*felt*)
- ◉ Stigma internal atau stigmatisasi diri

Tidak selalu bersifat tunggal

Contoh stigma Ganda:



Faktor-faktor yang mempengaruhi stigma terhadap Orang dengan HIV-AIDS:

- HIV-AIDS, penyakit mematikan
- HIV-AIDS, penyakit karena perbuatan melanggar susila, kotor, tidak bertanggung jawab
- Orang dengan HIV-AIDS, sengaja menularkan penyakitnya
- Kurangnya pengetahuan yang benar tentang cara penularan HIV

Stigma terhadap ODHA

Terhadap penyakitnya

- Isu tentang penyakit mematikan
- Ganas tidak ada obat
- Penuh penderitaan dan Mengerikan

Stigma terhadap perolehan penyakit

- Aktivitas seksual
- Narkoba suntik
- Homoseks

Stigma pada ODHA berdampak luas pada Penderita, keluarga, teman, perawat atau dokter



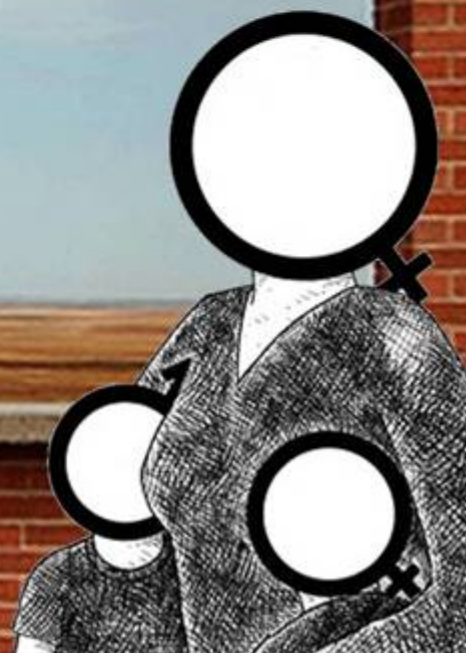
Kementerian Kesehatan



DISKRIMINASI

→ Stereotype

→ Kekerasan

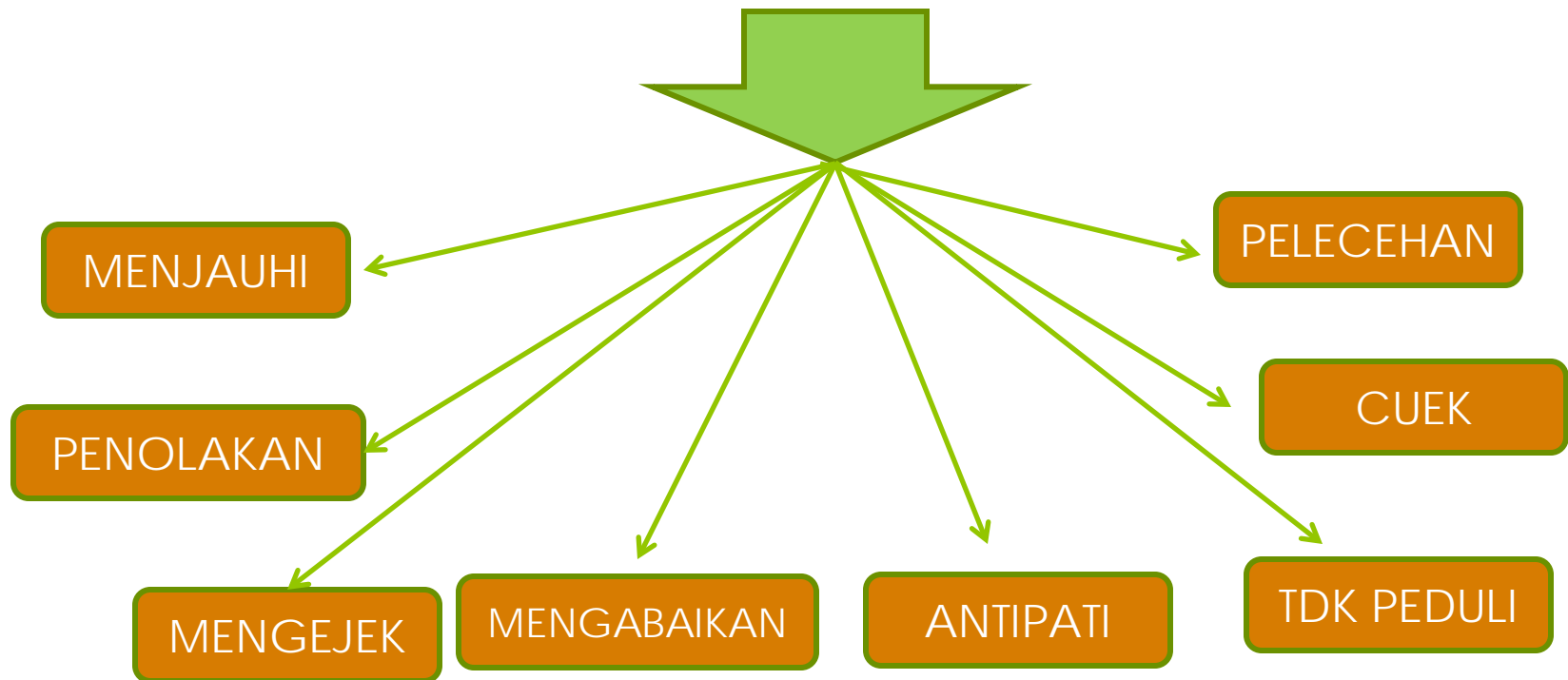


Diskriminasi

Pembedaan perlakuan terhadap sesama warga Negara (berdasarkan warna kulit, golongan, suku, ekonomi, agama, dsb)



BENTUK BENTUK DISKRIMINASI



- Efek Stigma dan Diskriminasi bagi korban?

DISKRIMINASI → KERENTANAN

- MANUSIA AKAN MELAKUKAN APA SAJA UNTUK BERTAHAN HIDUP
- JIKA HAK-HAK DASARNYA DILANGGAR, TETAP AKAN BERUSAHA MEMENUHI KEBUTUHANNYA WALAU SANGAT BERISIKO
- DISKRIMINASI → TIDAK ADANYA PENGAKUAN, KRIMINALISASI, HILANGNYA PERLINDUNGAN, ABSENENYA TINDAKAN

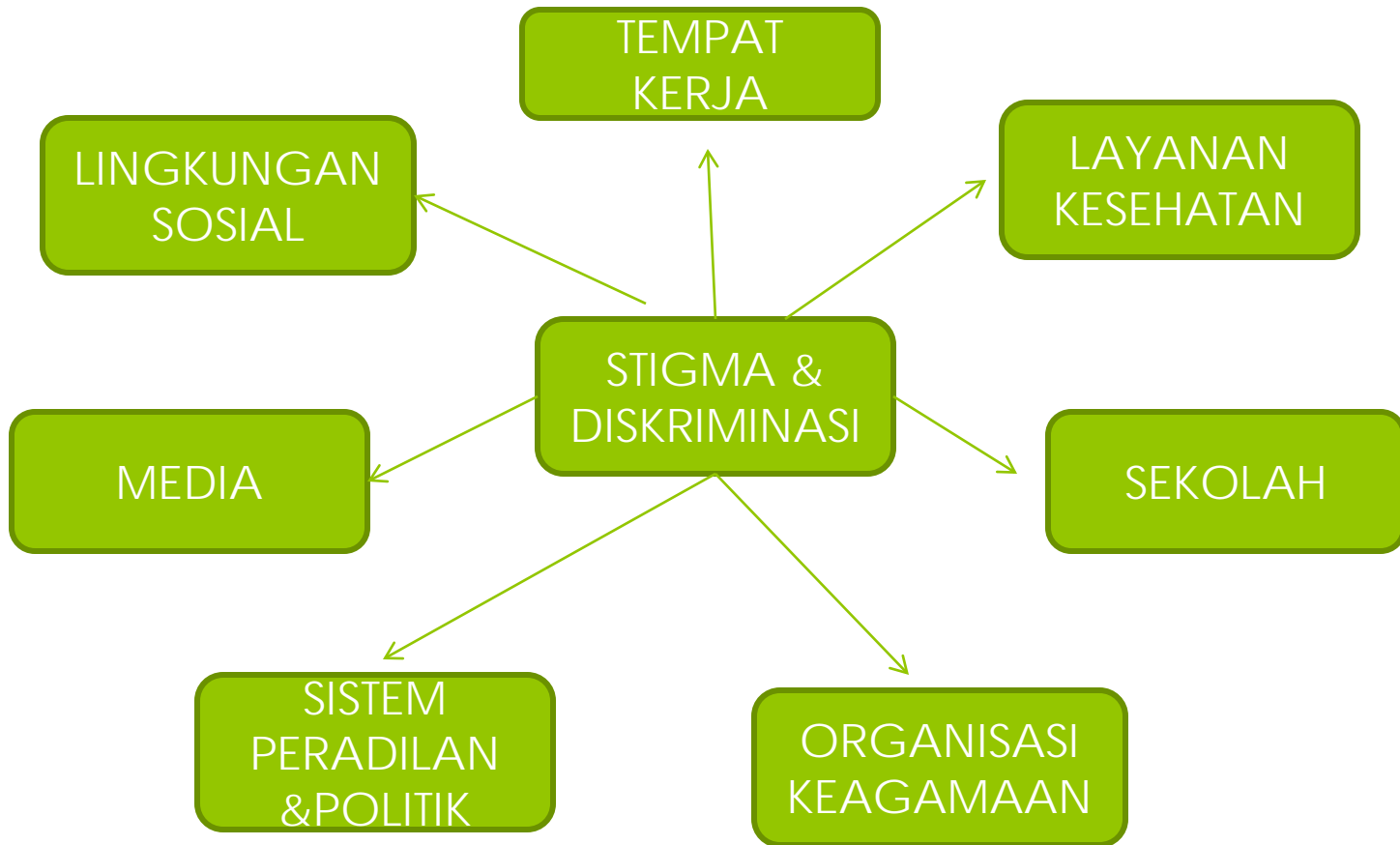




UNAIDS

- stigma dan diskriminasi terkait dengan HIV sebagai ciri negatif yang diberikan pada seseorang sehingga menyebabkan tindakan yang tidak wajar dan tidak adil terhadap orang tersebut berdasarkan status HIV-nya

TEMPAT – TEMPAT MUNCULNYA STIGMA DAN DISKRIMINASI



FAKTOR PENYEBAB

INTERNAL



1. Masalah Psikologis
2. Ketidak mampuan beradaptasi
3. Tekanan jiwa
4. Rasa malu
5. Rasa ketakutan
6. dll

EKSTERNAL



1. Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang HIV AIDS.
2. Kurangnya sosialisasi tentang penanggulangan HIV AIDS yang dilakukan .
3. Mitos yang berkembang di masyarakat

Konteks Stigma dan Diskriminasi

Hukum & Kebijakan

- Razia
- ???

Institusi

- Lingkungan pendidikan
- Tempat kerja
- Sistem layanan kesehatan
- Institusi keagamaan
- Program HIV-AIDS

Masyarakat

- Lingkungan tempat tinggal
- Pasar

Konteks Stigma dan Diskriminasi (lanjutan)

Keluarga

- Inti
- Besar

Individu

- Diri sendiri
- Orang lain

Media

- Cetak
- Audio
- Visual

PB 3. Analisis Stigma dan Diskriminasi

Analisis Stigma & Diskriminasi:

Cara menganalisis Stigma & Diskriminasi :

- Instrumen Asesmen Sederhana
- Metode Survei Kepuasan Pelanggan:
 - ❑ Sistem Keluhan dan Saran (Kotak Saran, Telepon Pengaduan)
 - ❑ Ghost Shopping (Pelanggan Bayangan)
 - ❑ Analisis Pasien yang tidak kembali
 - ❑ Petugas menanyakan langsung kepada Pasien

Stigma & Diskriminasi



Pelanggaran
Hak Asasi
Manusia

Cara menghadapi Stigma dan Diskriminasi

Jadilah contoh yang baik

Berbagilah pada orang lain

Atasilah masalah stigma ketika Anda melihatnya di rumah, tempat kerja & masyarakat

Lawanlah stigma melalui kelompok

Bantulah orang untuk bertindak melakukan perubahan

Think big. Start small.
Act now!

Mengatasi stigma secara Individual:

Hindari kata-kata yang menstigma

Dengarkan dan dukung keluarga ODHA

Kunjungi dan dukung keluarga ODHA

Dorong ODHA gunakan layanan tersedia (konseling, tes HIV, pengobatan medis, ART), dan rujuk pada siapa pun yang dapat menolong

Kesimpulan

- Stigma dan diskriminasi merupakan penghambat utama P2 HIV AIDS
- Stigma dan diskriminasi sudah ada sebelum infeksi HIV AIDS
- **Stigma & Diskriminasi** Pelanggaran Hak Asasi Manusia
- Stigma lahir dari perilaku untuk mengubah diperlukan perbuatan nyata , bukan permohonan dan slogan saja
- **MELAYANI DAN MEMASTIKAN BAHWA SETIAP ORANG BERHAK MEMPEROLEH PELAYANAN YANG SAMA**
- BELAJAR, CARI INFORMASI DAN PENGETAHUAN
- EMPATI -- SEANDAINYA ANDA...

TERIMA KASIH



break 6 - Pena Maria Text.mpg



Jangan Takut Menjadi Diri Sendiri (subtitle Bahasa Indonesia).flv