

ذوي الاحتياجات الخاصة



الاسم	الصفة المكلف بالبحث عنها
1. هلال محمد عبد الحميد هلال بدوي	الخصائص
2. يوسف علاء الدين	السمات الشخصية
3. خالد مصطفى	الاعراض
4. محمد شتا	المريض يحتاج مركز ام لا
5. اسلام محمد نصر الحلبي	الفئات من كل مرض
6. إسماعيل حمدي حامد عرابي	الفئات من كل مرض
7. احمد حلمي خليل	المريض يحتاج مركز ام لا
8. يماني محمود اسماعيل	طرق العلاج
9. ولاء محمد	الاعراض الاجتماعية

❖ Diseases
extracted from the
book

❖ الأمراض المستتجة
من الكتاب

- 1) Intellectual development disorder
- 2) Language disorder
- 3) Tic disorder
- 4) Dissociative amnesia
- 5) Sleep-wake disturbance
- 6) Anorexia nervosa
- 7) Reactive attachment disorder
- 8) Panic attacks
- 9) Speech disorder

- 1) اضطراب النمو الفكري
- 2) اضطراب اللغة
- 3) اضطراب التشنج اللاإرادي
- 4) فقدان الذاكرة الانفصالي
- 5) اضطراب النوم والاستيقاظ
- 6) فقدان الشهية العصبي
- 7) اضطراب التعلق التفاعلي
- 8) نوبات الهلع
- 9) اضطراب النطق

المرض	خصائصه
اضطراب النمو الفكري	<p>يعرف اضطراب النمو الفكري بأنه خلل أو عدم اكتمال في النمو العقلي أثناء المرحلة التطورية للفرد، يؤدي إلى قصور في الوظائف العقلية كالتعلم الأكاديمي، والتخطيط، وحل المشكلات، وإخفاق في اكتساب اللغة. يفشل المصاب باضطراب النمو الفكري في تكوين شخصية مستقلة اجتماعياً قادرة على تكوين صداقات، والانخراط في مجموعة، والمشاركة في نشاطات، وتكوين مفاهيم و آراء مستقلة</p>
اضطراب اللغة	<p>السمات التشخيصية الأساسية لاضطراب اللغة هي صعوبات في اكتسابها واستخدامها اللغة بسبب العجز في الفهم أو إنتاج المفردات والجمل .البنية والخطاب. - العجز اللغوي واضح في التواصل المنطوق التواصل الكتابي، أو لغة الإشارة. يعتمد تعلم اللغة واستخدامها على كل من المهارات الاستقبالية والتعبيرية. تشير القدرة التعبيرية إلى إنتاج الاصوات والايماءات .الاشارات اللفظية ، في حين تشير القدرة الاستقبالية إلى عملية الاستقبال والاتصال واصطحاب الرسائل اللغوية مسبقًا. يجب تقييم المهارات اللغوية في كل من التعبيرية وطرائق الاستقبال ألي ان هذه قد تختلف في شدتها.</p>
اضطراب التشنج اللاإرادي	<p>هي حركات قصيرة سريعة غير إرادية ولا وظيفية، تظهر عند الأطفال والمراهقين دون إنذار مسبق وبشكل متكرر وعادة ما تكون نمطية، حسبما توضح الجمعية الألمانية للطب النفسي والعلاج النفسي وطب الأعصاب. ومن أمثلة التشنجات غير الإرادية رعشة الرأس أو هز الكتف أو التصفيق أو مدّ الرقبة، وكذلك حركات الفم والرأس وهزّ الذراع أو الساق، ومنها أيضا تكشير الوجه. كما توجد تشنجات غير إرادية صوتية مثل تطهير الحلق والاستنشاق أو حتى الشخير.</p>
فقدان الذاكرة الانفصالي	<p>يؤدي هذا النوع إلى صعوبة في تذكر معلومات مهمّة عن الذات، منها: الاسم، والتاريخ، وحتى العائلة والأصدقاء، وعادةً ما يحدث هذا النوع نتيجة للتعرض إلى صدمة نفسية. يحدث فقدان الذاكرة الانفصالي فجأةً في معظم الحالات، وقد يستمر لمدة دقائق أو ساعات أو أيام، وقد يستمر أيضًا لمدة أشهر أو سنوات لكن في حالات نادرة فقط.</p>

المرض	خصائصه
اضطراب النمو والاستيقاظ	<p>اضطرابات النوم هي أمراض ينتج عنها تغيرات في طريقة نومك. اضطراب النوم يمكنه التأثير على صحتك العامة وسلامتك ونوعية حياتك. يُمكن أن يؤثر الحرمان من النوم في قدرتك على القيادة بأمان كما يزيد خطورة حدوث مشكلات صحية أخرى.</p> <p>تشمل بعض علامات اضطرابات النوم وأعراضها فرط النعاس أثناء النهار، وعدم انتظام التنفُّس أو زيادة الحركة أثناء النوم. تتضمن العلامات والأعراض الأخرى دورة نوم واستيقاظ غير منتظمة وصعوبة الاستغراق في النوم.</p>
فقدان الشهية العصبي	<p>يُعد فقد الشهية العصابي أحد أنواع الاضطرابات في الأكل، والتي يعاني فيها الأشخاص من خوف دائم من زيادة الوزن، ما يجعلهم يقلصون كميات الطعام التي يستهلكونها فيصبحون فيقل وزنهم بشكل مخيف يؤثر فقد الشهية العصابي على الجسد وعلى نفسية الشخص المصاب، إذ إنها تبدأ على صورة حمية بسيطة، لكنها سرعان ما تتحول إلى حالة خارجة عن السيطرة، ما يجعل المريض يفكر بالأكل والحمية والوزن طوال الوقت، وستكون لديه صورة مشوهة عن جسده بالرغم أن الأشخاص المحيطين به يخبرونه بأنه قد نحف بشكل حاد، إلا أنه يرى في المرأة أنه</p>
اضطراب التعلق التفاعلي	<p>اضطراب التعلق التفاعلي هو حالة نادرة ولكن خطيرة تجعل الرضيع أو الطفل الصغير غير قادر على تكوين علاقات صحية مع الوالدين أو مقدمي الرعاية. وقد يُصاب الطفل بهذا الاضطراب إذا لم تُوفَّر له الاحتياجات الأساسية من الراحة والمودة والتغذية، ولم يكن الطفل قادرًا على تكوين علاقات مستقرة من المحبة والرعاية مع الآخرين.</p> <p>مع العلاج المناسب، قد يتمكن الأطفال الذين يعانون من اضطراب التعلق التفاعلي من تكوين علاقات أكثر استقرارًا وصحية مع مقدمي الرعاية وغيرهم. وتشمل العلاجات لعلاج اضطراب التعلق الانفعالي تعلم كيفية توفير بيئة مستقرة وحاضنة للطفل، وتوفير ما يلزم للتفاعل الإيجابي بينه وبين مقدم الرعاية. وقد يفيد في العلاج تقديم التوجيه المعنوي للوالدين أو مقدمي الرعاية وتثقيفهم بطبيعة الحالة.</p>

المرض	خصائصه
نوبات الهلع	<p>إن الهلع هو اضطراب وحالة نفسية تنتج عن نوبات متكررة قد يصاب بها الإنسان بسبب عامل ما إذ أن النوبة هي شعور متصاعد من الخوف الشديد والانزعاج يستمر مع المصاب عدة دقائق قبل أن يتلاشى، بالإضافة إلى بعض الأعراض الجسدية، مثل: تسارع نبضات القلب، ومشاكل وصعوبات في التنفس، والتعرق كما يعرف بتكرار المرور بنوبات والخوف، وتشير الإحصائيات إلى أن النوبة غالبًا ما تصيب الشخص مرة إلى مرتين في حياته، ولكن المصابين بالمرض يعانون من النوبة بمعدل مرة شهريًا مع أن العلاج التام للمرض قد يكون أمرًا صعبًا، إلا أن العلاج يساعد في السيطرة على الأعراض.</p>
اضطراب النطق	<p>تعذر الأداء النطقي لدى الأطفال هو اضطراب نادر في النطق. ويواجه الأطفال المصابون بهذا الاضطراب صعوبة في التحكم في الشفتين والفكين واللسان عند التحدث.</p> <p>يجد الدماغ صعوبة في التخطيط لحركات النطق عند الإصابة بتعذر الأداء النطقي لدى الأطفال. ولا يكون الدماغ قادرًا على توجيه الحركات اللازمة للنطق بشكل صحيح. فعضلات النطق لا تكون ضعيفة، لكنها لا تشكل الكلمات بالطريقة الصحيحة.</p> <p>للتحدث بصورة صحيحة، يتعين على الدماغ وضع خطط تخبر عضلات النطق بكيفية تحريك الشفتين والفكين واللسان. تؤدي هذه الحركات في العادة إلى خروج الأصوات والكلمات الصحيح المنطوقة بالسرعة والإيقاع المناسبين. ويؤثر تعذر الأداء النطقي لدى الأطفال في هذه العملية.</p> <p>غالبًا يُعالج تعذر الأداء النطقي لدى الأطفال بمعالجة النطق. وأثناء معالجة النطق، يعلّم اختصاصي أمراض النطق واللغة الطفل ممارسة الطريقة الصحيحة لنطق الكلمات والمقاطع والعبارات.</p>

ملاحظات هامة	طرق العلاج	المرض
<p>❖ الأهم من كل شيء هو تقديم الدعم والفهم للأفراد ذوي النمو الفكري، وتعزيز إمكانياتهم واحترام حقوقهم. العمل الشامل بمشاركة الأطباء، العائلة، المعالجين النفسيين، والمجتمع يلعب دورًا حاسمًا في تحقيق نتائج إيجابية لهؤلاء الأفراد.</p>	<p><u>1. التقييم الشامل:</u> يتضمن تقييم دقيق للوضع الصحي العام للشخص المصاب بالنمو الفكري، بما في ذلك الاختبارات النفسية والطبية لتحديد مدى الاحتياجات والتحديات.</p> <p><u>2. التدخل المبكر:</u> يعد التدخل المبكر أمرًا حيويًا لتحسين نتائج العلاج، حيث يتضمن تقديم الرعاية والتدريب منذ سن مبكرة.</p> <p><u>3. العلاج الوظيفي والنطقي:</u> يساعد هذا النوع من العلاج في تعزيز المهارات اليومية وتعزيز التواصل والتفاعل الاجتماعي.</p> <p><u>4. العلاج النفسي والدعم النفسي:</u> يمكن أن يكون العلاج النفسي مفيدًا في معالجة القضايا العاطفية والسلوكية المرتبطة بالنمو الفكري.</p> <p><u>5. التعليم الخاص:</u> يمكن للتعليم الخاص تلبية احتياجات الأفراد ذوي النمو الفكري عن طريق تقديم الدعم والتدريب الملائم.</p> <p><u>6. الرعاية الطبية:</u> يجب ضمان الرعاية الطبية المناسبة للتعامل مع المشكلات الصحية المرتبطة بالنمو الفكري.</p> <p><u>7. الدعم الاجتماعي:</u> يعتبر الدعم الاجتماعي من قبل العائلة والمجتمع هامًا لمساعدة الأفراد ذوي النمو الفكري على التأقلم والازدهار.</p>	<p>اضطراب النمو الفكري</p>

ملاحظات هامه	طرق العلاج	المرض
<p>❖ في النهاية، العلاج الناجح لاضطراب اللغة يتطلب التعاون المستمر مع مختصين مؤهلين والالتزام بالبرامج والتدريبات الموصى بها. علاج اضطراب اللغة يعتمد على كل حالة بشكل فردي، وقد يستغرق وقتًا متفاوتًا حسب شدة الاضطراب واحتياجات الفرد. تذكر دائمًا أهمية الصبر والاستمرارية في هذا المسار.</p>	<p>1. <u>العلاج النفسي والنفساني</u>: يمكن أن يشمل علاج اضطراب اللغة جلسات مع مختصين في علم النفس أو النطق واللغة لتقديم الدعم النفسي وتحفيز التحسنات .</p> <p>2. <u>العلاج النطقي واللغوي</u>: يهدف إلى تحسين اللغة النطقية واللغوية من خلال تمارين وتقنيات متخصصة.</p> <p>3. <u>التدريب الحركي</u>: يمكن أن يشمل تمارين للعضلات والحركات التي تساعد في تعزيز التحكم في النطق وتطوير مهارات اللسان.</p> <p>4. <u>التدريب على الاستماع والتواصل</u>: يركز على تعزيز مهارات الاستماع والفهم، بالإضافة إلى تحسين القدرة على التواصل بشكل فعال.</p> <p>5. <u>الدعم المعرفي</u>: يشمل تقديم أنشطة تعليمية مخصصة لتحفيز القدرات المعرفية واللغوية.</p> <p>6. <u>الاستخدام الإبداعي للتقنيات الحديثة</u>: يمكن استخدام التقنيات الحديثة مثل تطبيقات الهواتف الذكية أو برامج الكمبيوتر الخاصة بتطوير مهارات اللغة.</p> <p>7. <u>التواصل مع متخصصين ومراكز تقديم الخدمات</u>: التواصل مع أطباء النطق واللغة والمختصين في مجال اضطرابات اللغة للحصول على تقييم دقيق ووصف علاج مناسب.</p>	<p>اضطراب اللغة</p>

المرض	طرق العلاج	ملاحظات هامة
اضطراب التشنج اللاإرادي	<p>1. <u>التدخل السلوكي المعرفي (CBT)</u>: يمكن أن يساهم في تغيير السلوكيات والتفكير السلبي المرتبطة بالتشنجات غير الإرادية.</p> <p>2. <u>العلاج الدوائي</u>: قد يصف الطبيب أدوية تساعد في التحكم والتقليل من تشنجات غير الإرادية في بعض الحالات.</p> <p>3. <u>العلاج النفسي</u>: يمكن أن تفيد جلسات العلاج النفسي في تحسين التعامل مع التشنجات وتقليل التوتر والقلق المصاحب لها.</p> <p>4. <u>العلاج الطبيعي والتقنيات البديلة</u>: يمكن اعتماد تقنيات الاسترخاء والتأمل والتمارين البدنية للحد من التشنجات.</p> <p>5. <u>التعليم والتثقيف</u>: يمكن أن يلعب تثقيف المريض وتعليمه حول الاضطراب دورًا هامًا في تحسين الوعي والتعامل مع التشنجات بشكل أفضل.</p> <p>6. <u>التوجيه الاجتماعي</u>: تعزيز الدعم الاجتماعي وتوجيه المريض وأفراد أسرته حول كيفية التعامل مع التشنجات.</p>	<p>❖ هذه الخطوات تمثل جزءًا من العلاج المتعدد التخصصات الذي يهدف إلى تحسين نوعية حياة الفرد المصاب بالاضطراب. ومن الضروري دائمًا استشارة الأطباء والمختصين المؤهلين للحصول على التقييم اللازم ووصف الخطة العلاجية المناسبة.</p>

المرض	طرق العلاج	ملاحظات هامة
فقدان الذاكرة الانفصالي	<p><u>1. العلاج النفسي:</u></p> <p>- يمكن تقديم العلاج النفسي من قبل أخصائي علاج نفسي للتعامل مع الأحداث النفسية التي تسببت في هذا النوع من فقدان.</p> <p><u>2. تقنيات إدارة الضغط:</u></p> <p>- استخدام تقنيات إدارة الضغط مثل التأمل والتنفس العميق يمكن أن يساعد في تقليل الضغط النفسي وتعزيز الاسترخاء.</p> <p><u>3. الحفظ والذاكرة:</u></p> <p>- توجد تمارين تدريبية تساعد في تحسين الذاكرة وتقويتها، مثل ممارسة الأنشطة التي تعزز الذاكرة مثل الألغاز وحل الألعاب المنطقية.</p> <p><u>4. الرعاية الذاتية:</u></p> <p>- يجب أخذ قسط كاف من الراحة والنوم الجيد وممارسة الرياضة بانتظام، فهذه العوامل تؤثر بشكل كبير على عمل الدماغ والذاكرة.</p> <p><u>5. النظام الغذائي الصحي:</u></p> <p>- يجب الاهتمام بتناول الطعام الصحي والمتوازن، حيث أن بعض العناصر الغذائية يمكن أن تلعب دوراً في دعم وظائف الدماغ.</p> <p><u>6. التواصل الاجتماعي:</u></p> <p>- البقاء على اتصال مع الأصدقاء والعائلة والمشاركة في الأنشطة الاجتماعية يمكن أن يساهم في تحسين حالة الذاكرة والعقل.</p>	<p>❖ باتّباع هذه الخطوات والتوجيهات المقدمة من قبل الاختصاصيين الصحيين، يمكن تقليل الأثر السلبي لفقدان الذاكرة الانفصالي وتحسين الحالة بشكل عام.</p>

المرض	طرق العلاج	ملاحظات هامة
اضطراب النوم والاستيقاظ	<p><u>1. ترتيب نمط النوم:</u></p> <p>- قم بتحديد وتنظيم ساعة النوم الخاصة بك، وحافظ على نمط منتظم للنوم والاستيقاظ حتى في عطلة الأسبوع.</p> <p><u>2. بيئة النوم:</u></p> <p>- تأكد من أن بيئة النوم خالية من المؤثرات الضارة، مثل الضوضاء والضوء الساطع، وأن السرير مريح والغرفة باردة ومهيأة للنوم الجيد.</p> <p><u>3. التخلص من العوامل المسببة للضغط:</u></p> <p>- حاول التعامل بفعالية مع الضغوط النفسية بوسائل مثل ممارسة التأمل، والتمارين الرياضية، والحصول على الدعم العاطفي من الأصدقاء أو المتخصصين.</p> <p><u>4. تقليل تناول المنبهات:</u></p> <p>- حاول تجنب تناول القهوة أو المنبهات الأخرى قبل النوم، حيث أنها قد تؤثر على جودة نومك.</p> <p><u>5. التقنيات الاسترخائية:</u></p> <p>- استخدم تقنيات الاسترخاء مثل الاسترخاء العضلي التدريجي أو تمارين التنفس العميق قبل النوم للمساعدة في الاسترخاء.</p> <p><u>6. ممارسة الرياضة بانتظام:</u></p> <p>- قم بممارسة الرياضة بانتظام، ولكن تجنب ممارسة التمارين الشاقة بشكل كبير قبل النوم.</p> <p><u>7. تفادي النوم أثناء النهار:</u></p> <p>- يجب تجنب النوم لفترات طويلة أثناء النهار لضمان جودة النوم ليلاً</p>	<p>❖ اضطراب النوم والاستيقاظ يمكن أن يكون مؤثراً على الصحة العامة والعملية اليومية. هذا النوع من الاضطرابات يمكن أن يكون ناتجاً عن عدة عوامل، مثل الضغط النفسي، وعادات نمط الحياة، والظروف المحيطة.</p>

المرض	طرق العلاج	ملاحظات هامة
فقدان الشهية العصبي	<p>1- استشارة متخصص نفسي: يمكن لأخصائي علم نفس الغذاء أو أخصائي تغذية نفسية مساعدتك في التعامل مع العوامل النفسية التي تسهم في فقدان الشهية.</p> <p>2. إنشاء نظام غذائي صحي: - يجب عليك الحرص على تناول الطعام الصحي، الذي يحتوي على العناصر الغذائية اللازمة للجسم لتحسين الشهية والقوة البدنية.</p> <p>3. ممارسة التمارين الرياضية: - يمكن أن تساعد التمارين الرياضية المنتظمة على زيادة الشهية وتعزيز الشعور بالرفاهية والنشاط.</p> <p>4. الحفاظ على جدول نوم منتظم: - ضبط نمط النوم والاستيقاظ بانتظام يمكن أن يساعد في تحسين الشهية والحالة العامة.</p> <p>5. تقليل الضغط النفسي: - تعامل بشكل فعال مع مصادر الضغط النفسي، واستخدم تقنيات الاسترخاء مثل التأمل والتمارين التنفسية.</p> <p>6. التفضيل لوجبات صغيرة ومتكررة: - تناول وجبات صغيرة عدة مرات في اليوم قد يساعد على زيادة الشهية.</p> <p>7. دعم اجتماعي: - تبادل الحديث مع الأحباء والبقاء على اتصال اجتماعي قد يساهم في تخفيف الضغط النفسي.</p> <p>8 - اضطراب التعلق التفاعلي اضطراب التعلق التفاعلي هو اضطراب في الذاكرة يتسبب في نسيان الذكريات المتعلقة بأحداث محددة أو فترات زمنية معينة، وقد ينجم عن تجارب سلبية أو صادمة. للتعامل مع هذا النوع من اضطراب الذاكرة، من المهم البحث عن المساعدة اللازمة من متخصص في الرعاية الصحية مثل طبيب نفسي أو أخصائي نفسي لتقييم الحالة وتقديم العلاج المناسب.</p>	❖ موضوع فقدان الشهية العصبي يشكل تحدياً صحياً، وهو قد يكون نتيجة لعوامل نفسية أو جسدية. للتعامل مع فقدان الشهية الشديدة، من الضروري أولاً مراجعة الطبيب لتقييم الحالة واستبعاد أي أسباب جسدية محتملة لهذه الحالة.

المرض	طرق العلاج	ملاحظات هامة
اضطراب التعلق التفاعلي	<p>1. العلاج النفسي:</p> <p>- يمكن تحديد أسباب الاضطراب والعمل على تقوية الذاكرة وتحسين القدرة على استرجاع الذكريات المنسية من خلال العلاج النفسي مثل العلاج السلوكي المعرفي أو العلاج الحديث بالإرشاد الحركي.</p> <p>2. تقنيات إدارة الضغط:</p> <p>- يمكن استخدام تقنيات إدارة الضغط مثل التأمل والاسترخاء للتعامل مع المواقف التي قد تثير الاضطراب وتساعد على تحسين القدرة على الاسترجاع.</p> <p>3. ممارسة التمارين الذهنية:</p> <p>- قد تساعد تمارين تقوية الذاكرة والتركيز مثل حل الألغاز، القراءة النشطة، وتعلم مهارات جديدة في تعزيز القدرة الذهنية والعمل على تحسين الذاكرة.</p> <p>4. الرعاية الذاتية:</p> <p>- ينبغي الحرص على الاهتمام بالرعاية الذاتية من خلال تبني عادات صحية مثل النوم الكافي، ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، وتناول غذاء صحي.</p> <p>5. التفاعل الاجتماعي:</p> <p>- الاحتفاظ بتواصل اجتماعي صحي وتفاعل مع الآخرين يمكن أن يكون عاملاً مساعداً في تحسين حالة الذاكرة وتقليل الاضطرابات المرتبطة بالتعلق التفاعلي</p>	<p>❖ اضطراب التعلق التفاعلي هو اضطراب في الذاكرة يتسبب في نسيان الذكريات المتعلقة بأحداث محددة أو فترات زمنية معينة، وقد ينجم عن تجارب سلبية أو صادمة. للتعامل مع هذا النوع من اضطراب الذاكرة، من المهم البحث عن المساعدة اللازمة من متخصص في الرعاية الصحية مثل طبيب نفسي أو أخصائي نفسي لتقييم الحالة وتقديم العلاج المناسب.</p>

<div> <div>المرض</div> <div>طرق العلاج</div> <div>ملاحظات</div> <div>هامه</div> </div>		
<p>تعتبر نوبات الهلع مصدراً للقلق والانزعاج الشديد، ويمكن أن تكون تجاربها مرهقة للشخص المصاب. من المهم أن نفهم أن نوبات الهلع يمكن علاجها وإدارتها بشكل فعال، وهناك عدة استراتيجيات يمكن اتباعها لتخفيف الأعراض والتحكم في الهلع.</p>	<div> <div>نوبات الهلع</div> <div> <div>1. التدريب على التنفس:</div> <div>- تقنيات التنفس العميق والمركز مثل التنفس البطني يمكن أن تساعد في تهدئة النفس وتقليل توتر الجسم خلال النوبة، مما يساعد في التحكم في الهلع.</div> <div>2. التفكير الإيجابي وتغيير النمط العقلي:</div> <div>- تحدي الأفكار السلبية واعتبار الأمور من وجهة نظر أكثر توازنًا يمكن أن يخفف من شدة الهلع ويساعد في التحكم في العواطف.</div> <div>3. العلاج النفسي:</div> <div>- إجراء جلسات علاج نفسي مثل العلاج السلوكي المعرفي يمكن أن يكون فعالاً في التعامل مع جذور الهلع وتعلم الاستجابات الإيجابية.</div> <div>4. التقنيات الاسترخاء والتأمل:</div> <div>- تعلم تقنيات الاسترخاء والتأمل مثل التأمل القائم على الانتباه (المايندfulness) يمكن أن يزيد من الوعي والهدوء الداخلي ويخفف من التوتر.</div> <div>5. تحقيق التوازن الحياتي:</div> <div>- الحفاظ على نمط حياة صحي يتضمن النوم الكافي، التغذية المتوازنة، وممارسة الرياضة بانتظام، يمكن أن يلعب دوراً هاماً في تقليل الضغوط وتحسين الصحة النفسية.</div> <div>6. التواصل مع الدعم الاجتماعي:</div> </div> </div>	

المرض	طرق العلاج	ملاحظات هامة
اضطراب النطق	<p>1. العلاج اللفظي (التخاطبي):</p> <p>- يوجد العديد من الأنواع المختلفة من العلاج اللفظي التي يمكن أن تساعد في تقوية العضلات المستخدمة في النطق وتحسين التحكم في الصوت.</p> <p>2. تمارين النطق:</p> <p>- يمكن لتمرين النطق الموجهة والمتكررة مساعدة الفرد على تحسين السيطرة على العضلات وتحسين وضوح النطق.</p> <p>3. التغذية والسوائل:</p> <p>- الاهتمام بالتغذية السليمة وشرب كميات كافية من الماء يمكن أن يساهم في صحة العضلات والجهاز اللفظي.</p> <p>4. التكامل الحسي والحركي:</p> <p>- استخدام تقنيات التكامل الحسي والحركي مثل العلاج بالحس العميق والتمرينات الحركية يمكن أن يعزز التنسيق بين الحركة والنطق.</p> <p>5. تقنيات التوجيه والنموذج:</p> <p>- توجيه الشخص المصاب بشكل صحيح واستخدام نماذج النطق الصحيحة يمكن أن يساعد في تحسين النطق والتواصل.</p> <p>6. العلاج المتكامل:</p> <p>- يمكن أن يكون العلاج المتكامل الذي يجمع بين العلاج اللفظي والعلاج السلوكي واستراتيجيات تعلم السلوك فعالاً في علاج اضطراب النطق</p>	<p>❖ اضطراب النطق، أو ما يعرف أيضاً بالتخلف اللفظي أو صعوبات النطق، يمكن أن يؤثر على القدرة على إنتاج الأصوات بشكل صحيح، مما يؤدي إلى صعوبة في التواصل اللفظي. للتعامل مع اضطراب النطق، يمكن اتباع عدة استراتيجيات وتقنيات لتحسين النطق والتواصل.</p>

المرض	اعراضه الاجتماعية	ملاحظات هامة
اضطراب النمو الفكري	<ol style="list-style-type: none"> 1. صعوبات في التواصل والتفاعل الاجتماعي. 2. ضعف التفاعل مع العالم الخارجي. 3. صعوبات في التكيف مع المجتمع. 4. احتياجات دعم خاصة 	<p>❖ من المهم تقديم الدعم المناسب والتفهم للأشخاص الذين يعانون من اضطراب النمو الفكري لمساعدتهم على التكيف بشكل أفضل في البيئات الاجتماعية.</p>

المرض	اعراضه الاجتماعية
اضطراب النطق	<ol style="list-style-type: none"> 1. صعوبات في التواصل اللفظي 2. ضعف الثقة بالنفس 3. الانعزال الاجتماعي 4. تأثير على التفاهم والعلاقات الاجتماعية

المرض	اعراضه الاجتماعية
اضطراب اللغة	<p>1. تأخر في انتاج كلماته الأولى.</p> <p>2. تأخر في انتاج الجملة.</p> <p>3. صعوبة في تعلم كلمات جديدة و المشاركة في الحوار</p> <p>4. صعوبة في اتباع الأوامر البسيطة، لأنه لا يفهم الكلمات المحكية.</p> <p>5. يقوم بالعديد من الأخطاء القواعدية عند التكلم مع الآخرين</p>

المرض	اعراضه الاجتماعية	ملاحظات هامة
اضطراب التشنج اللاإرادي	<p>1. عزل اجتماعي: يمكن أن يعاني الأشخاص المصابون بالتشنج الإرادي من عدم الراحة أو القلق من تعرضهم للنظرات السلبية من الآخرين أثناء حدوث الحركات الغير ارادية، مما قد يؤدي إلى الانعزال الاجتماعي.</p> <p>2. صعوبة في التواصل: تظهر الحركات الغير ارادية بشكل مفاجئ وقد تعمل على تشتيت انتباه الشخص المصاب، مما قد يزيد من صعوبة التواصل مع الآخرين.</p> <p>3. تأثير على العلاقات الاجتماعية: قد تؤدي هذه الحالة إلى انخفاض مستوى الثقة بالنفس وزيادة الاضطرابات النفسية، مما يؤثر على العلاقات الاجتماعية مع العائلة، الأصدقاء، والمجتمع بشكل عام.</p> <p>4. الاحتياجات الخاصة والدعم الاجتماعي: في بعض الحالات، تتطلب مرض التشنج الإرادي احتياجات خاصة تقود إلى الحاجة إلى دعم اجتماعي مكثف من الأهل والأصدقاء والفرق الطبية.</p>	<p>❖ إذا كنت أو شخص مقرب منك يعاني من مرض التشنج الإرادي، يجب أن يكون هناك فهم ودعم اجتماعي لمساعدتهم على التعامل بشكل أفضل مع التحديات التي قد تطرأ نتيجة لهذا المرض.</p>

المرض	اعراضه الاجتماعية
فقدان الذاكرة الانفصالي	<p>1. عدم القدرة على استرجاع المعلومات أو الذكريات القديمة، أي فقدان الذاكرة طويلة المدى.</p> <p>2. صعوبة تذكر الأحداث القريبة أو تكوين ذكريات جديدة وتعلم أشياء جديدة، وهو ما يعرف بفقدان الذاكرة قصيرة المدى.</p> <p>3. صعوبة تذكر حقائق، أو أحداث، أو أماكن، أو تفاصيل محددة.</p> <p>4. عدم القدرة على تذكر الوجوه أو الأماكن.</p>

المرض	اعراضه الاجتماعية
اضطراب النوم والاستيقاظ	<p>1. انعكاس على العلاقات الاجتماعية: يمكن أن تؤثر قلة النوم وعدم القدرة على الاستيقاظ بشكل منتظم على جودة علاقاتك الاجتماعية. قد تكون تجاهلاً لأوقات النوم أثناء التعامل مع الآخرين أو عدم التفاعل بشكل طبيعي بسبب التعب.</p> <p>2. تأثير على الأداء العملي: يمكن أن يؤثر القلق والتعب الناتج عن اضطراب النوم على أدائك اليومي في العمل وقدرتك على التركيز واتخاذ القرارات.</p> <p>3. تأثير على الحالة المزاجية والانفعالات: قلة النوم والاستيقاظ المتكرر يمكن أن تسبب توترًا وتقلبات في المزاج، مما يؤثر على تفاعلاتك مع الآخرين وعلى تواصلك الاجتماعي بشكل عام.</p> <p>4. الانطواء والانعزال الاجتماعي: قد يؤدي الشعور بالتعب المستمر وقلة النوم إلى الانطواء والرغبة في الانعزال عن الناس والتجنب مناسبات اجتماعية.</p>

المرض	اعراضه الاجتماعية
فقدان الشهية العصبي	<p>1. انعزال اجتماعي: من الممكن أن يؤدي القلق والتركيز الشديد على الوزن والغذاء إلى انعزال الشخص عن المجتمع، حيث يمكن أن يبتعد عن الفعاليات الاجتماعية والتفاعل مع الآخرين.</p> <p>2. تأثير على العلاقات الاجتماعية: يمكن أن يؤدي الانشغال الشديد بالوزن والجسم إلى تغييرات في العلاقات الاجتماعية، مثل الانعزال عن الأصدقاء أو العائلة وتجنب المواقف الاجتماعية الضغط.</p> <p>3. نقص التركيز والطاقة: قد تؤثر نقص الطاقة وقلة التركيز اللذين يصاحبان فقدان الشهية العصبي على قدرة الشخص على المشاركة في الأنشطة الاجتماعية وإبقاء اهتمامه فيها.</p> <p>4. انخفاض المزاج والانفعالات: قد يتسبب فقدان الشهية والتغيرات البيولوجية المصاحبة له في تقلبات مزاجية وتوتر، مما يزيد من صعوبة التفاعل الاجتماعي بشكل طبيعي.</p>

المرض	اعراضه الاجتماعية
نوبات الهلع	<p>1. الشعور بالهلاك المحدث أو الخطر</p> <p>2. الخوف من فقدان السيطرة أو الوفاة</p> <p>3. معدل خفقان سريع بالقلب</p> <p>4. التعرُّق</p> <p>5. الارتعاش أو الاهتزاز</p> <p>6. ضيق في التنفس أو ضيق في الحلق</p> <p>7. القشعريرة</p> <p>8. الهبات الساخنة</p>

المرض	اعراضه الاجتماعية
اضطراب التعلق التفاعلي	<p>1. الشعور بالوحدة: عندما يفقد الشخص الاتصال الاجتماعي المرغوب، قد يشعر بالوحدة والعزلة.</p> <p>2. قلة التواصل: الشعور بعدم الراحة أو صعوبة التواصل مع الآخرين.</p> <p>3. القلق الاجتماعي: توجد حالة من القلق أو الخوف من التفاعل مع الآخرين في مواقف اجتماعية.</p> <p>4. انخفاض تقدير الذات: عندما يكون التفاعل الاجتماعي ضعيفاً، من الممكن أن يتأثر تقدير الشخص لذاته.</p> <p>5. تأثير سلبي على المزاج: العزلة الاجتماعية يمكن أن تساهم في تدهور المزاج وظهور الاكتئاب.</p> <p>6. ضعف العلاقات الاجتماعية: من الممكن أن يؤدي التفاعل الاجتماعي المحدود إلى فقدان العلاقات الاجتماعية القوية.</p>

المرض الرئيسي	الامراض المتفرعة منه
فقدان الذاكرة الانفصالي	<p>1:الذاكرة الانفصالية الانسدادية العامة:(Generalized Dissociative Amnesia) يعاني الشخص من فقدان شامل للذاكرة، حيث يصبح غير قادر على تذكر أي تفاصيل شخصية أو حتى معلومات عامة عن حياته وقد يتذكر بعض المعلومات الأساسية والمهارات العامة، ولكنه يعجز عن استعادة ذكرياته الشخصية السابقة.</p> <p>2:الذاكرة الانفصالية الانسدادية الانتقائية (Selective Dissociative Amnesia): في هذه الحالة، يتم تذكر جزء محدد من الذاكرة وفقدان جزء آخر، وغالباً ما يكون الجزء الذي تم نسيانه مرتبطاً بحدث مؤلم أو مؤثر ويمكن أن يحدث ذلك بحيث يتذكر الشخص معلومات عن حياته بشكل عام ولكن يفقد تفاصيل معينة أو فترات زمنية كاملة.</p> <p>3:الذاكرة الانفصالية الانسدادية العابرة (Transient Dissociative Amnesia): تظهر في هذه الحالة فترات قصيرة من فقدان الذاكرة تستمر لفترة زمنية محدودة، قد تتراوح بين دقائق أو ساعات ويمكن للشخص في هذه الحالة أن يعيش فترة من الوقت دون أن يتذكر ما حدث خلالها بشكل صحيح، ولكن يستعيد الوعي والذاكرة بشكل طبيعي بعد انتهاء الفترة العابرة</p> <p>4:الذاكرة الانفصالية الانسدادية المستمرة:(Continuous Dissociative Amnesia) يعاني الشخص في هذه الحالة من فقدان مستمر للذاكرة، وقد يكون هذا النوع نادر الحدوث ويتطلب تشخيصاً وعلاجاً مكثفين، وغالباً ما يشترط تقييماً من قبل فريق طبي ونفسي متخصص.</p>

الأمراض المتفرعة منه	المرض الرئيسي
<p>5: الذاكرة الانفصالية الانسدادية المحددة (Localized Dissociative Amnesia):</p> <p>تتميز هذه الحالة بفقدان الذاكرة لفترة زمنية محددة أو حدث معين، مثل حادث مؤلم أو تجربة محددة، دون تأثير على الذاكرة الباقية وقد يتذكر الشخص تفاصيل حياته بشكل عام، لكنه يعجز عن استعادة ذكريات محددة تتعلق بالحدث المنفصل.</p> <p>6: الذاكرة الانفصالية الانسدادية مع العنف الذاتي (Dissociative Amnesia with Self-Harm):</p> <p>تتميز هذه الحالة بفقدان الذاكرة لفترة زمنية معينة مرتبطة بسلوكيات العنف الذاتي مثل التسليم للجروح أو الإصابات دون تذكر السبب أو السياق .</p> <p>7: الذاكرة الانفصالية الانسدادية بالسلوك الهروبي (Dissociative Amnesia with Fugue Behavior):</p> <p>يُعرف أيضاً بـ"الهروب الانفصالي"، حيث يفقد الشخص الذاكرة ويقوم بسلوكيات الهروب المفاجئة مثل السفر لمكان بعيد دون تذكر الهوية أو السبب.</p> <p>8: الذاكرة الانفصالية الانسدادية مع الاكتئاب الشديد (Dissociative Amnesia with Severe Depression):</p> <p>تتميز هذه الحالة بفقدان الذاكرة المرتبط بأعراض شديدة من الاكتئاب مثل الحزن العميق، فقدان الاهتمام بالأشياء، وفقدان الشعور بالسعادة.</p>	<p>فقدان الذاكرة الانفصالي</p>

المرض الرئيسي	الامراض المتفرعة منه
فقدان الذاكرة الانفصالي	<p>9:الذاكرة الانفصالية الانسدادية مع النوبات الهجومية (Dissociative Amnesia with Panic Attacks)</p> <p>في هذه الحالة، يحدث فقدان الذاكرة مع نوبات هجومية مفاجئة من الهلع والقلق، مما يزيد من حدة الأعراض ويصعب تحديد سبب الفقدان.</p>
	<p>10:الذاكرة الانفصالية الانسدادية بالهلوسات السمعية (Dissociative Amnesia with Auditory Hallucinations):</p> <p>يعاني الشخص من فقدان الذاكرة مع سماع أصوات غير حقيقية أو هلوسات صوتية تؤثر على قدرته على التركيز والتفاعل الاجتماعي.</p>
	<p>11:الذاكرة الانفصالية الانسدادية بالهلوسات البصرية (Dissociative Amnesia with Visual Hallucinations):</p> <p>تتميز هذه الحالة بفقدان الذاكرة مع رؤية صور غير حقيقية أو هلوسات بصرية تظهر للشخص دون سبب ظاهري.</p>
	<p>12:الذاكرة الانفصالية الانسدادية بالأحداث المشوهة (Dissociative Amnesia with Distorted Events):</p> <p>في هذا النوع، يعاني الشخص من تذكر الأحداث بشكل مشوه أو مغاير للواقع، مما يسبب له الارتباك والتشتت الذهني.</p>

الأمراض المتفرعة منه	المرض الرئيسي
<p>1: النوبة الفيزيولوجية: (Physiological Panic Attack)</p> <p>تعتبر نوبة هلع فيزيولوجية حالة مفاجئة تتميز بأعراض جسدية شديدة مثل زيادة دقات القلب، والتعرق الزائد، والتنميل في الأطراف، وصعوبة التنفس و تظهر هذه النوبة بشكل مفاجئ وبدون سبب ظاهر، مما يؤدي إلى شعور الشخص بالخوف الشديد وفقدان السيطرة.</p> <p>2: النوبة العقلية (Cognitive Panic Attack):</p> <p>تعتبر نوبة هلع عقلية حالة مفاجئة تتميز بأعراض عقلية مثل الخوف المفرط، والقلق، والشعور بالفرع دون وجود سبب واضح و يمكن أن تتضمن هذه النوبة أفكارًا سلبية وتوقعات سيئة، مما يزيد من شدة الهلع ويؤدي إلى زيادة مستوى التوتر والقلق.</p> <p>3: النوبة المختلطة (Mixed Panic Attack):</p> <p>تعتبر نوبة هلع مختلطة حالة تجمع بين الأعراض الجسدية والعقلية، حيث يمكن أن يصاحب الخوف الشديد والقلق العديد من الأعراض الجسدية الشديدة و يعتبر هذا النوع من الهلع من الأكثر شيوعًا، حيث يؤثر على الشخص بشكل كامل ويؤدي إلى توتر شديد وعدم الراحة.</p> <p>4: النوبة المحتملة (Anticipatory Panic Attack):</p> <p>تعتبر نوبة هلع محتملة حالة تحدث نتيجة توقع الشخص لنوبة هلع قادمة، مما يزيد من مستوى القلق والتوتر ويعيش الشخص المصاب بهذا النوع من الهلع في حالة من التوقع السلبي والترقب المستمر، مما يجعله عرضة لنوبات الهلع المتكررة.</p>	<p>نوبات الهلع</p>

5: النوبة المعاودة (Recurrent Panic Attack):

تعتبر نوبة هلع معاودة حالة تحدث بشكل متكرر ومتكرر، ويمكن أن تكون غير متوقعة وتحدث في أي وقت دون سابق إنذار و تسبب هذه النوبات العديد من المشاكل في الحياة اليومية للشخص المصاب، حيث يعيش في حالة من الترقب والخوف المستمر.

6: النوبة الهلع المرتبطة بالصحة (Health-Related Panic Attack):

تحدث هذه النوبة عندما يصبح الشخص مهووساً بأمراض معينة أو أعراض صحية، ويخشى أن يكون مصاباً بمشكلة صحية خطيرة و يمكن أن تسبب هذه النوبة في زيادة التوتر والقلق بشأن الصحة العامة.

7: نوبة الهلع المرتبطة بالتنفس (Breathing-Related Panic Attack):

تحدث هذه النوبة عندما يصبح الشخص مهووساً بصعوبة التنفس، ويخشى أن يفقد القدرة على التنفس بشكل صحيح و قد تتسبب هذه النوبة في زيادة سرعة التنفس والشعور بالانخناق.

8: نوبة الهلع المرتبطة بالاجتماعات (Meeting-Related Panic Attack):

تحدث هذه النوبة عندما يكون الشخص محاطاً بالاجتماعات أو المناسبات الاجتماعية، وتكون هذه الأماكن مصدراً للقلق والضغط و قد تتسبب هذه النوبة في اضطراب النطق أو الشعور بعدم الراحة في الأماكن الاجتماعية.

9: نوبة الهلع المرتبطة بالقيادة (Driving-Related Panic Attack):

تحدث هذه النوبة أثناء القيادة أو عندما يفكر الشخص في القيادة، وتكون مصدراً للقلق والهلع و قد تتسبب هذه النوبة في صعوبة التركيز أثناء القيادة وزيادة مخاوف الحوادث.

10: نوبة الهلع المرتبطة بالمكان (Location-Related Panic Attack):

تحدث هذه النوبة عندما يصبح مكان معين أو بيئة محددة مصدراً للخوف والقلق الشديدين للشخص و يمكن أن يكون المكان المرتبط بالنوبة مثل الأماكن المزدحمة، أو الأماكن المغلقة، أو الأماكن التي تذكر الشخص بتجارب سابقة مؤلمة.

11: نوبة الهلع المرتبطة بالتشويش (Triggered Panic Attack):

تحدث هذه النوبة نتيجة تعرض الشخص لمصدر محدد من التوتر أو التوتر العقلي أو العاطفي، مثل ذكرى مؤلمة، أو موقف غير مريح، أو حتى موقف قلق مستمر.

المرض الرئيسي

الامراض المتفرعة منه

اضطراب التعلق

1: اضطراب التعلق التفاعلي Reactive attachment disorder

أبرز أنواع اضطراب التعلق، وينتج بسبب الإهمال العاطفي للطفل من قبل والديه أو معاملته بشكل سيء، مما يؤثر بشكل سلبي على نموه العاطفي، إذ يواجه الأطفال المصابون باضطراب التعلق التفاعلي صعوبة في إدارة عواطفهم وقد يبدون خائفين أو قلقين من الوالدين، حتى في المواقف التي يبدي فيها الوالدين حبهم واهتمامهم للطفل .

2: اضطراب المشاركة الاجتماعية غير المقيد Disinhibited Social Engagement Disorder

هو أحد أنواع اضطراب التعلق ويحدث عند الأطفال الصغار ويسبب اضطراب سلوكي لديهم، إذ يجعل من الصعب على الأطفال تكوين رابطة عاطفية مع الآخرين، وبنفس الوقت يمكنهم التحدث بسهولة مع الغرباء والاختلاط بهم .

3: التعلق التجنبي Avoidant Attachment

هو أحد أنواع اضطراب التعلق ويتطور لدى الطفل عندما لا يُظهر أحد الوالدين الاستجابة لمتطلبات طفلهم بخلاف توفير الأساسيات، مثل: الطعام، والمأوى، وهنا يقوم الطفل بتجاهل احتياجاته من أجل بقاء والديه بقربه ويحاول الطفل إخفاء مشاعر الحزن والقلق وإنكارها .

4: التعلق القلق Anxious Attachment

أحد أنواع اضطراب التعلق، ويشعر الأشخاص المصابون به بالقلق وعدم الأمان في علاقاتهم ويخشون أن يتخلى عنهم الأشخاص الذين يحبونهم. يمكن أن تفيد معرفة علامات وأعراض التعلق القلق والأسباب التي تثير هذه المشاعر في اختيار طريقة العلاج النفسي، الذي يهدف إلى تطوير الثقة بالآخرين والشعور بالأمان والارتياح في العلاقات .

الامراض المتفرعة منه

المرض
الرئيسي

اضطراب
النوم
والاستيقاظ

1. اضطراب النوم في الأطفال: (Pediatric Sleep Disorders)

تشمل مجموعة من الاضطرابات المرتبطة بنمط النوم لدى الأطفال، مثل مشاكل النوم في الرضع، اضطراب النوم في سن الطفولة المبكرة، واضطراب النوم لدى المراهقين.

2. اضطراب النوم في كبار السن: (Geriatric Sleep Disorders)

يشمل مجموعة من الاضطرابات المرتبطة بنمط النوم لدى كبار السن، مثل تقلبات في نمط النوم، صعوبة النوم، الاستيقاظ المبكر، وتشويشات في الساعة البيولوجية.

3. التملل النومي: (Somnambulism - Sleepwalking)

يُعرف بالخروج من السرير والمشي أو القيام بأنشطة أخرى أثناء النوم، ويمكن أن يكون هذا الاضطراب خطيرًا إذا لم يتم التعامل معه بشكل صحيح.

4. اضطراب النوم بالتسمم: (Nocturnal Enuresis - Bedwetting)

يتمثل في حدوث التبول الليلي غير المقصود والذي يمكن أن يؤثر على الراحة النومية للشخص ويسبب له الإحراج.

5. اضطراب النوم بالجفاف: (Nocturnal Dehydration)

يُصابه الشعور بالعطش الشديد أثناء الليل مما يؤثر على جودة النوم ويسبب اضطرابات في النوم.

الأمراض المتفرعة منه	المرض الرئيسي
<p>6. اضطراب النوم بالتقلصات الليلية: (Periodic Limb Movement Disorder - PLMD) يتمثل في الحركات اللا إرادية والمتكررة للأطراف أثناء النوم، مما يمكن أن يؤثر على النوم العميق وجودته.</p> <p>7. اضطراب النوم بالتحدث أثناء النوم: (Sleep Talking - Somniloquy) يشمل الحديث أو النطق بالكلمات والجمل أثناء النوم دون وعي، وقد يكون بسبب التوتر أو القلق.</p> <p>8. اضطراب النوم بالهلوسات الليلية: (Nightmares) يُصاحبه الأحلام المزعجة والمخيفة التي تسبب الاستيقاظ المفاجئ وتضطرب في النوم، وقد يكون مرتبطًا بالتوتر النفسي أو الصدمات العاطفية.</p> <p>9. اضطراب النوم بالأرق: (Parasomnia - Sleep Disorder) يشمل مجموعة واسعة من الاضطرابات التي تحدث خلال النوم، مثل الأحلام السيئة، والحديث أثناء النوم، والأكل أثناء النوم، والخروج من السرير.</p> <p>10. اضطراب النوم بالنشوة: (Narcolepsy): يتميز بالشعور بالنعاس الشديد والنوم المفاجئ خلال النهار، وقد يصاحبه الشلل النومي والهلوسات الحسية أثناء النوم.</p>	اضطراب النوم والاستيقاظ

الأمراض المتفرعة منه	المرض الرئيسي
<p>1: اضطراب اللغة النمائي (Developmental Language Disorder) اضطراب اللغة النمائي هو اضطراب خفي ولكنه شائع جدًا. يواجه الطفل المصاب بهذا الاضطراب صعوبة في استخدام أو فهم اللغة وتكون قدراتهم اللغوية متأخرة عن الأطفال الآخرين في سنهم، على الرغم من أنهم غالبًا ما يكونون طبيعيين ولا يعانون من اضطرابات أخرى مثل التوحد. وجود مشكلة في اللغة يعني أن الأطفال قد يواجهون صعوبة في التواصل الاجتماعي مع زملائهم في الفصل والتعلم في المدرسة.</p> <p>2: اضطراب اللغة المكتسبة (Acquired Language Disorder) يتميز هذا الاضطراب بانخفاض واضح في القدرات اللغوية عن المستوى السابق للفرد وبالتالي يُنظر إليه على أنه اضطراب في النظام الذي تم تطويره بنجاح بالفعل. يختلف في شدته ويختلف في مناطق اللغة المتأثرة.</p> <p>3. اضطراب اللغة المحدد (Specific Language Disorder) اضطراب لغوي لدى الأطفال الذين يكونون طبيعيين من أن البعض قد يكون لديهم عيوب معرفية دقيقة. قد تتأثر المهارات اللغوية المختلفة بشكل متباين. قد تكون المهارات البراغمية أفضل من المهارات النحوية والصرفية ويعتقد البعض أن اضطراب اللغة المحدد لا يوجد سبب واضح ومحدد له.</p>	اضطرابات اللغة

الأمراض المتفرعة منه	المرض الرئيسي
<p>4:الحبسة الكلامية (Aphasia)</p> <p>هو اضطراب مكتسب في التواصل يؤثر على القدرة على فهم اللغة وإنتاجها. يحدث بشكل ثانوي لتلف الدماغ. يعد ضعف اللغة في الحبسة أكثر وضوحًا من حالات الضعف الأخرى، والسبب الأكثر شيوعًا للحبسة الكلامية هو السكتة الدماغية أو إصابة الأوعية الدموية الدماغية التي تحرم الدماغ من الأكسجين وتسبب مشاكل مختلفة في الدماغ.</p> <p>5:اضطراب طيف التوحد (Autism Spectrum Disorder ASD)</p> <p>اضطراب طيف التوحد (ASD) هو اضطراب في النمو العصبي يتميز بقصور في التواصل الاجتماعي والتفاعل الاجتماعي ووجود سلوكيات مقيدة ومتكررة. تظهر أوجه القصور في التواصل الاجتماعي بطرق مختلفة ويمكن أن تشمل ضعف الانتباه المشترك والمعاملة بالمثل الاجتماعية بالإضافة إلى تحديات استخدام سلوكيات الاتصال اللفظي وغير اللفظي للتفاعل الاجتماعي.</p>	اضطراب اللغة
<p>6:اضطرابات النطق (Articulation Disorders)</p> <p>اضطرابات النطق هي من الاضطرابات الكلامية التي تتميز بصعوبة إصدار أصوات الكلام بشكل صحيح. قد يتم حذف الأصوات أو تشويهها أو استبدالها. وتؤثر مشاكل النطق على وضوح الكلام بحسب شدة المشكلة النطقية وكثيرا ما ترتبط مشاكل النطق باضطرابات اللغة.</p> <p>7:اضطرابات الكلام (Speech Sound Disorders)</p> <p>تشمل صعوبة في تكوين الأصوات اللفظية بشكل صحيح وواضح قد يظهر الشخص المصاب بالاضطرابات اللفظية استبدال الأصوات، أو حذفها، أو تشويشها بشكل غير واضح.</p>	

اضطراب التشنج
اللاإرادي

1:التشنجات الناتجة عن الأورام الدماغية(Seizures due to Brain Tumors)

يمكن أن تسبب الأورام الدماغية تغيرات في النشاط الكهربائي للدماغ، مما يؤدي إلى حدوث تقلصات عضلية غير إرادية أو نوبات تشنجية.

2:اضطرابات التشنج النفسية:(Psychogenic Non-Epileptic Seizures)

هذا النوع من التشنجات يحدث نتيجة لاضطرابات نفسية أو عاطفية، ولكنه لا ينتج عن نشاط كهربائي غير طبيعي في الدماغ. تكون النوبات التشنجية في هذه الحالة غير حقيقية ولا تسبب تغيرات في النشاط الكهربائي للدماغ.

3:اضطرابات التشنج اللاإرادي الوظيفي:(Functional Non-Epileptic Seizures)

يتميز هذا النوع بحدوث تشنجات غير إرادية ناتجة عن تعبيرات وظيفية في الجسم دون وجود تغيرات هيكلية في الدماغ. قد تكون هذه التشنجات رد فعل غير مقصود على الضغوط النفسية أو العاطفية.

4:التشنج اللاإرادي الناتج عن الأورام العصبية:(Seizures due to Neurological Tumors)

يمكن أن تؤدي الأورام العصبية إلى اضطرابات في النشاط الكهربائي للدماغ، مما يمكن أن يسبب تشنجات غير إرادية.

5:اضطرابات التشنج اللاإرادي الوراثية:(Hereditary Non-Epileptic Seizures)

تشمل هذه الاضطرابات تقلصات عضلية غير إرادية تنتج عن متغيرات وراثية في الجينات المسؤولة عن النشاط الكهربائي للدماغ.

الأمراض المتفرعة منه	المرض الرئيسي
<p>6: اضطراب التشنج اللاإرادي الحركي البسيط (Simple Motor Tic Disorder)</p> <p>يتميز هذا النوع بتحركات بسيطة ومتكررة في العضلات تسمى التيك، مثل طرق الرأس أو تقلبات العين. عادة ما تكون هذه التحركات سريعة وبسيطة وقد تزول من تلقاء نفسها.</p> <p>7: التشنج اللاإرادي الحركي العضلي (Motor Seizures)</p> <p>يتميز هذا النوع بتقلصات عضلية غير إرادية، ويمكن أن تكون هذه التقلصات محدودة إلى جزء من الجسم أو تشمل الجسم بأكمله. قد يترافق التشنج بتغيرات في الوعي أو السلوك.</p> <p>8: اضطرابات التشنج اللاإرادي المرتبطة بالأطفال (Pediatric Tic Disorders)</p> <p>تشمل هذه الاضطرابات مجموعة من الحالات التي تتسم بتكرار التشنجات اللاإرادية لدى الأطفال. يشمل ذلك اضطراب التشنج البسيط واضطراب تشنجات جيلا ند وغيرها من الاضطرابات.</p>	<p>اضطراب التشنج اللاإرادي</p>

المرض الرئيسي

الأمراض المتفرعة منه

فقدان الشهية العصبي

1: فقدان الشهية العصبي القيء المتعمد: (Anorexia Nervosa Restrictive Type)

يُميز هذا النوع من فقدان الشهية العصبي بتقييد شديد للطعام وتجنب الأطعمة التي تحتوي على سعرات حرارية عالية. يحافظ المريض على وزنه تحت الحدود الطبيعية لمرتفعته العمرية، ويخاف بشدة من زيادة الوزن.

2: فقدان الشهية غير المحدد (Other Specified Feeding or Eating Disorder, OSFED)

يشمل هذا التصنيف الأشخاص الذين يعانون من أعراض تشبه فقدان الشهية العصبي أو القيء العصبي، ولكن لا يلبون جميع معايير التشخيص لأيٍ منهما.

3: فقدان الشهية العصبي الشديد (Severe Anorexia Nervosa):

يعد هذا النوع من فقدان الشهية الشديد للشهية من أخطر أنواع الاضطرابات الغذائية. يصفه نقص شديد في تناول الطعام مع زيادة كبيرة في النشاط البدني، مما يؤدي إلى نقص وزن حاد ومشاكل صحية خطيرة مثل انخفاض معدل ضربات القلب وتدهور العضلات وانخفاض مستويات الهرمونات

4: فقدان الشهية العصبي القيء/الاستخلاص (Anorexia Nervosa Binge-Eating/Purging Type)

يشمل هذا النوع نمطًا من التلبيس الغذائي المفرط يتبعه فترات من القيء المتعمد أو استخدام المليّنات للتخلص من الطعام المتناول، وقد يؤدي إلى نقص الوزن الحاد وأضرار صحية خطيرة.

5:اضطراب الشهية العصبي الشبيه بالانتفاخ (Pica)

يُعتبر اضطراب الشهية العصبي الشبيه بالانتفاخ (Pica) من اضطرابات التغذية النادرة، حيث يتميز بتناول مواد غير صالحة للأكل مثل الطين أو الأوساخ أو الحجارة. يمكن أن يكون لهذا الاضطراب تأثيرات صحية خطيرة على الجهاز الهضمي والصحة العامة.

6:اضطراب الشهية العصبي المتكامل (Eating Disorder Not Otherwise Specified, EDNOS)

هذا التصنيف يشمل الحالات التي لا تتناسب تمامًا مع معايير التشخيص لأي من أنواع فقدان الشهية العصبي السابقة. يمكن أن تتضمن EDNOS سلوكيات غذائية غير صحية مثل التلبيس المفرط أو التحكم المفرط في الوزن دون وجود فقدان وزن ملحوظ.

7:فقدان الشهية العصبي الثنائي (Binge-Eating Disorder, BED)

يتميز هذا النوع بتناول كميات كبيرة من الطعام بشكل فجائي ومفرط في فترات قصيرة، وعادة ما يكون ذلك دون الشعور بالجوع الحقيقي. قد يحدث التلبيس الغذائي المفرط مع الشعور بالعار أو الاستياء بعد التلبيس. يمكن أن يؤدي هذا النوع إلى زيادة الوزن ومشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري.

8:الفقدان الشهية العصبي ذو القيء المتكرر (Bulimia Nervosa):

يتميز بفترات من التلبيس الغذائي المفرط يليه القيء المتكرر أو الاستخلاص، مما يسبب تأثيرات سلبية على الجسم والصحة العامة.

9:فقدان الشهية العصبي في الطفولة (Anorexia Nervosa in Childhood):

يحدث في سن الطفولة ويتميز بأعراض فقدان الشهية والقلق من زيادة الوزن، مما يمكن أن يؤدي إلى تأثيرات سلبية على النمو والتطور.

الاعراض	المرض
<p>1. يصعب عليه الزحف او المشى</p> <p>2. يتأخر في نطق الكلمات مقارنة بعمره ويعانى من اضطرابات في الكلام</p> <p>• <u>ام الأطفال الأكبر سنا يلاحظ انهم في حالة كفاح دائم من أجل :-</u></p> <p>1. هم الدروس او ما يطلب منه في المدرسة</p> <p>2. تذكر الأشياء بسهولة او تقديم حلولاً للمشكلات بسهولة</p> <p>3. تعلم المعلومات الجديدة او تطبيقها</p> <p>2. تكوين صداقات والتعامل مع زملاء جدد</p>	<p>إضطراب النمو الفكرى</p>

المرض	الاعراض
إضطرابات اللغة	<div>1. تأخر في انتاج كلماته الأولى</div> <div>2. تأخر في انتاج الجملة</div> <div>3. صعوبة في تعلم كلمات جديدة والمشاركة في الحوار</div> <div>4. صعوبة في اتباع الأوامر البسيطة لانه لا يفهم الكلمات المحكية</div> <div>5. يقوم بالعديد من الأخطاء القواعدية عند التكلم مع الآخرين</div>

المرض	الأعراض
اضطرابات التشنج اللاإرادی	<ul style="list-style-type: none">• <u>اعراض التشنجات اللاإرادية البسيطة:</u><ol style="list-style-type: none">1. إرتعاش الانف2. اندفاع العين3. تنظيف الحلق• <u>اعراض التشنجات اللاإرادية المعقدة</u><ol style="list-style-type: none">1. التنقل2. الخطو بطريقة معينة3. الإيماء4. تكرار الكلمات أو العبارات

المرض	الاعراض
فقدان الذاكرة الانفصالي	<p>1. تسبب فقدان الذاكرة بمشاكل الحياة اليومية مع العائلة ، والأصدقاء وفى العمل أوالمدرسة</p> <p>2. لا يكون فقدان الذاكرة أو الضطراب ناجم عن تعاطى المخدرات ، أو الامراض العقلية أو الحالات الطبية الأخرى كالصرع او إصابات الدماغ</p> <p>3. عدم القدرة على تذكر المعلومات الشخصية</p>

المرض	الأعراض
إضراب النوم والاستيقاظ	<p>1. وجود مشاكل في الاستيقاظ صباحا</p> <p>2. الشعور بالنعاس</p> <p>3. القيام بالقلولة المتكررة</p> <p>4. الإصابة بالاعياء والتعب</p> <p>5. الإصابة بالنعاس بشكل مفاجئ</p> <p>6. الانفعال السريع</p> <p>7. زيادة الشهية</p>

المرض	الاعراض
فقدان الشهية العصبى	<ol style="list-style-type: none"> 1. الشكوى من زيادة وزنه حتى إن كان نحيفا 2. التفكير في الطعام دائما 3. قياس كمية الطعام التي يتناولها وتعداد السعرات الحرارية التي يستهلكها 4. تخزين أو إخفاء الطعام أو التخلص منه 5. تخطى وجبات الطعام 6. التظاهر بالاكل أو الكذب حول كمية الطعام التي تناولها 7. ممارسة التمارين بشكل اكثر من المعتاد 8. ارتداء ملابس ضخمه أو الكثير من طبقات الثياب 9. القيام بوزن الجسم عدة مرات في اليوم 10. الشعور بالرضا عن الذات استنادا الى تصور شخصى حول درجة النحافة التي وصل اليها

المرض	الأعراض
اضطراب التعلق التفاعلي	<p>1. الانعزال أو الخوف أو الحزن أو سهولة الاستشارة دون سبب واضح</p> <p>2. مظهر حزين وخامل</p> <p>3. عدم طلب الراحة أو عدم ابداء أي استجابة عند منحها</p> <p>4. العجز عند الابتسام</p> <p>5. متابعة الآخرين باهتمام دون المشاركة في التفاعل الاجتماعي معهم</p> <p>6. عدم الرغبة في لعب الغميضه أو غيرها من الألعاب التفاعلية</p> <p>7. المشكلات السلوكية</p> <p>8. العجز عن طلب الدعم أو المساعدة</p>

المرض	الاعراض
نوبات الهلع	<ol style="list-style-type: none"> 1. خفقان في القلب أو تسارع في ضربات القلب 2. التعرق 3. الارتعاش أو الإهتزاز 4. الإحساس بضيق التنفس أو الاختناق 6. ألم أو انزعاج في الصدر 7. الغثيان أو ضيق في البطن 8. الشعور بالدوار أو عدم الثبات أو الدوخة أو الاغماء 9. قشعريرة أو إحساس بالحرارة 10. تنمل الحس(خدر أو وخز) 11. الغربة عن الواقع (الشعور بعدم الواقعية) أو تبدد الشخصية (الانفصال عن الذات) 12. الخوف من فقدان السيطرة أو الجنون 13. الخوف من الموت

الاعراض	المرض
<p>1. تكرار الأصوات والتلثم والتأتأه</p> <p>2. إضافة أصوات إضافية وكلمات</p> <p>3. مد الكلمات</p> <p>4. التشنج اثناء الحديث</p> <p>5. الشعور بالإحباط عند محاولة التواصل</p> <p>6. التوقف المتكرر عند الحديث</p> <p>7. تشوية الأصوات عند الحديث</p> <p>8. بحة في الصوت</p>	اضطراب النطق