

## السمات الشخصية لمرضى اضطراب النطق

صعوبة في البدء بنطق كلمة أو جملة (مثل: تتفتح -  
 .اااا فتح)

تكرار الكلمات والعبارات بشكل مفرط (مثل: أريد أريد  
أريد....).

.الإطالة في نطق الكلمات (مثل: أَسْــــــــــــسَمْعُ)

رمشة بالعين بشكل سريع، أو رعشة الشفاه أو الفك.

التوتر عند التحدث وصعوبة الكلام

تغير تعابير الوجه أو الجسم مع التأفة

• تجنب الطفل للمواقف التي تتطلب التحدث

قد تكون أسوأ عندما يكون الشخص متحمسًا أو متعبًا أو تحت ضغط مثل: التحدث أمام مجموعة ، أو التحدث عبر الهاتف

## المصدر

<https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/BabyHealth/Pages/Stuttering.aspx>

## السمات الشخصية لمرضى اضطراب النمو الفكري

يعود السلوك التكيفي، أو الأداء التكيفي، إلى المهارات اللازمة للعيش باستقلالية (أو في أدنى مستوى مقبول لعمر معين). لتقييم السلوك التكيفي، يقارن المختصون قدرات الطفل الوظيفية مع تلك الخاصة بأقرانه. ولقياس السلوك التكيفي، يستخدم المختصون مقابلات منظمة يستخلصون منها معلومات حول أداء الشخص في المجتمع من خلال أشخاص يعرفونه جيداً. يوجد العديد من مقاييس السلوك التكيفي، والتقييم الدقيق لفاعلية السلوك التكيفي للشخص يتطلب حكماً سريراً أيضاً. هناك مهارات محددة متعلقة بالسلوك التكيفي تؤخذ بعين الاعتبار، منها:

مهارات الحياة اليومية، كارتداء الملابس، استخدام الحمام، تغذية الإنسان نفسه.

مهارات الاتصال، كفهم ما يقال والقدرة على الرد

المهارات الاجتماعية مع الأقران، أفراد العائلة، الأزواج، الراشدين، والآخرين

تبدأ الإعاقة الذهنية 1 في أي وقت قبل أن يبلغ الطفل 18 عاماً وتتميز باختلافات مع كليهما:

الأداء الفكري أو الذكاء، والذي يشمل القدرة على التعلم والتفكير وحل المشكلات ومهارات أخرى؛ و

السلوك التكيفي، والذي يشمل المهارات الاجتماعية والحياتية اليومية

: المصادر

<https://www.nichd.nih.gov/health/topics/idds/conditioninfo#:~:text=What%20are%20IDDs%3F%20IDDs%20are%20differences%20that%20are,these%20conditions%20affect%20multiple%20body%20parts%20or%20systems.>

## السمات الشخصية لمريض اضطراب التشنج اللاإرادي

لديهم تشنجات حركية أو أكثر (على سبيل المثال، الرمش أو مز الكتفين) وتشنجات عصبية صوتية واحدة على الأقل (على سبيل المثال، الطنين، أو تنظيف الحلق، أو الصراخ بكلمة أو عبارة)، على الرغم من أنها قد لا تحدث دائماً في نفس الوقت وقت.

كان لديك التشنجات اللاإرادية لمدة عام على الأقل. يمكن أن تحدث التشنجات اللاإرادية عدة مرات في اليوم (عادة على شكل نوبات) كل يوم تقريباً، أو متقطعة ومتكررة.

لديك التشنجات اللاإرادية التي تبدأ قبل سن 18 عاماً.

لديك أعراض لا تنتج عن تناول دواء أو أدوية أخرى أو بسبب وجود حالة طبية أخرى (على سبيل المثال، النوبات، مرض منتنفتون، أو التهاب الدماغ التالي للفيروسات).

## اضطراب التشنج المؤقت

ليتم تشخيص إصابته باضطراب التشنج اللاإرادي المؤقت، يجب على الشخص

لديه واحدة أو أكثر من التشنجات اللاإرادية الحركية (على سبيل المثال، الرمش أو مزالكتفين) أو التشنجات اللاإرادية الصوتية (على سبيل المثال، الطنين، أو تنظيف الحلق، أو الصراخ بكلمة أو عبارة).

أن يكونوا حاضرين لمدة لا تزيد عن 12 شهرًا على التوالي.

لديه التشنجات اللاإرادية التي تبدأ قبل سن 18 عامًا.

لديه أعراض لا تنتج عن تناول دواء أو أدوية أخرى، أو بسبب وجود حالة طبية يمكن أن تسبب التشنجات اللاإرادية (على سبيل المثال، مرض هنتنغتون أو التهاب الدماغ التالي للفيروسات).

أو اضطراب حركي مستمر أو TS لم يتم تشخيص إصابته بـ اضطراب صوتي.

: المصادر

<https://www.cdc.gov/ncbddd/tourette/diagnosis.html>

## السمات الشخصية لمريض فقدان الذاكرة الانفصالي

يمكن لمقدم الرعاية الصحية تشخيص فقدان الذاكرة الانفصالي بناءً على الأعراض التي تصفها وعن طريق طرح أسئلة حول ما يمكنك تذكره أو لا يمكنك تذكره ، وما تمر به ، وتفاصيل عن حياتك. قد يستخدم مزود الخدمة الخاص بك أيضًا استبيانًا مصممًا للمساعدة في تشخيص فقدان الذاكرة الانفصالي. تشبه هذه الاستبيانات أدلة أو قوائم مرجعية لمقدم الخدمة الخاص بك ، حيث تساعدك أثناء محاولته تحديد ما يؤثر عليك ومدى خطورته.

إذا كنت تشعر بالقلق أو القلق بشأن الإجابة بأنك لا تعرف أو تتذكر شيئًا ما ، فلا بأس أن تخبر مقدم الخدمة بذلك. يعد عدم تذكر شيء ما أحد أعراض فقدان الذاكرة الانفصالي ، وإخبارهم بذلك يمكن أن يساعد في التشخيص.

:المصادر

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9789-dissociative-amnesia>

## السمات الشخصية لمريض اضطراب النوم والاستيقاظ

يمكن أن تحدث مشاكل النوم في أي عمر، ولكنها تبدأ في الغالب في مرحلة البلوغ المبكر. غالبًا ما يختلف نوع الأرق مع تقدم العمر. تعد مشاكل النوم أكثر شيوعًا بين الشباب. تعد مشاكل البقاء نائمًا أكثر شيوعًا بين البالغين في منتصف العمر وكبار السن.

المصادر : <https://www.psychiatry.org/patients-families/sleep-disorders/what-are-sleep-disorders>

### السمات الشخصية لمريض فقدان الشهية العصبي

- فقدان الوزن الشديد أو عدم اكتساب الوزن المتوقع أثناء مراحل النمو
- المظهر النحيل
- تعداد دم غير طبيعي
- الإمساك
- الأرق

- دَوَّارًا أو إغماءً
- أصابع مائلة للزرقة
- قلة الشعر أو تقصّفه أو تساقطه
- شعرًا خفيفًا أزغب يغطي الجسد
- انقطاع الطمث
- الإمساك وآلام البطن
- جفاف الجلد أو اصفراره
- عدم القدرة على تحمّل البرد
- عدم انتظام ضربات القلب
- انخفاض ضغط الدم
- الجفاف
- تورّم الذراعين أو القدمين
- تآكل الأسنان ووجود جساءة على مفاصل الأصابع بسبب القيى

المصادر : <https://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/anorexia-nervosa/symptoms-causes/syc-20353591>

السمات الشخصية لمريض اضطراب التعلق التفاعلي

- الانسحاب والانفصال وعدم الاستجابة

- اضطراب في التفاعل الاجتماعي
- فشل غير عضوي في الازدهار
- مظهر حزين وخامل
- الفشل في طلب الدعم أو المساعدة
- الفشل في الوصول عند التقاطها
- اطلب الاهتمام من الجميع تقريباً
- التبعية المفرطة
- عدم تفضيل الوالدين على الآخرين (التواصل الاجتماعي العشوائي)

التشخيص ينطوي على الفحص البدني والتاريخ الطبي الكامل. قد يقترح الطبيب اختبارات معينة لمعرفة ما إذا كانت أي حالة طبية أو دواء قد يسبب الأعراض.

المصادر: **Dr. Juhi Mehrotra**

السمات الشخصية لمريض نوبات الهلع

نوبات الذعر تبدأ فجأة دون إعطاء أي تحذير. يمكن أن تضرب في أي وقت، وقد يكون لها مجتمات عرضية أو متكررة. وتشمل الأعراض:



- الخوف من فقدان السيطرة
- الخوف من الموت الوشيك
- الرؤى الواضحة
- فرط التهوية
- خفقان
- ضيق التنفس
- ألم في الصدر
- التعرق
- يهز
- صداع
- قشعريره
- غثيان
- تقلصات في البطن
- الشعور بالدوار
- خدر
- التفكير الانتحاري

إذا لم يعالج، فقد يؤدي إلى مضاعفات مثل

- تطوير رهاب محدد مثل الخوف من القيادة والبقاء في المنزل وحدها
- تجنب التجمعات الاجتماعية
- الاكتئاب والقلق وغيرها من القضايا النفسية
- الانتحار أو الأفكار الانتحارية
- إساءة استخدام الكحول
- اضطراب الهلع

المصادر : **Dr. Abhimanyu Chandak**