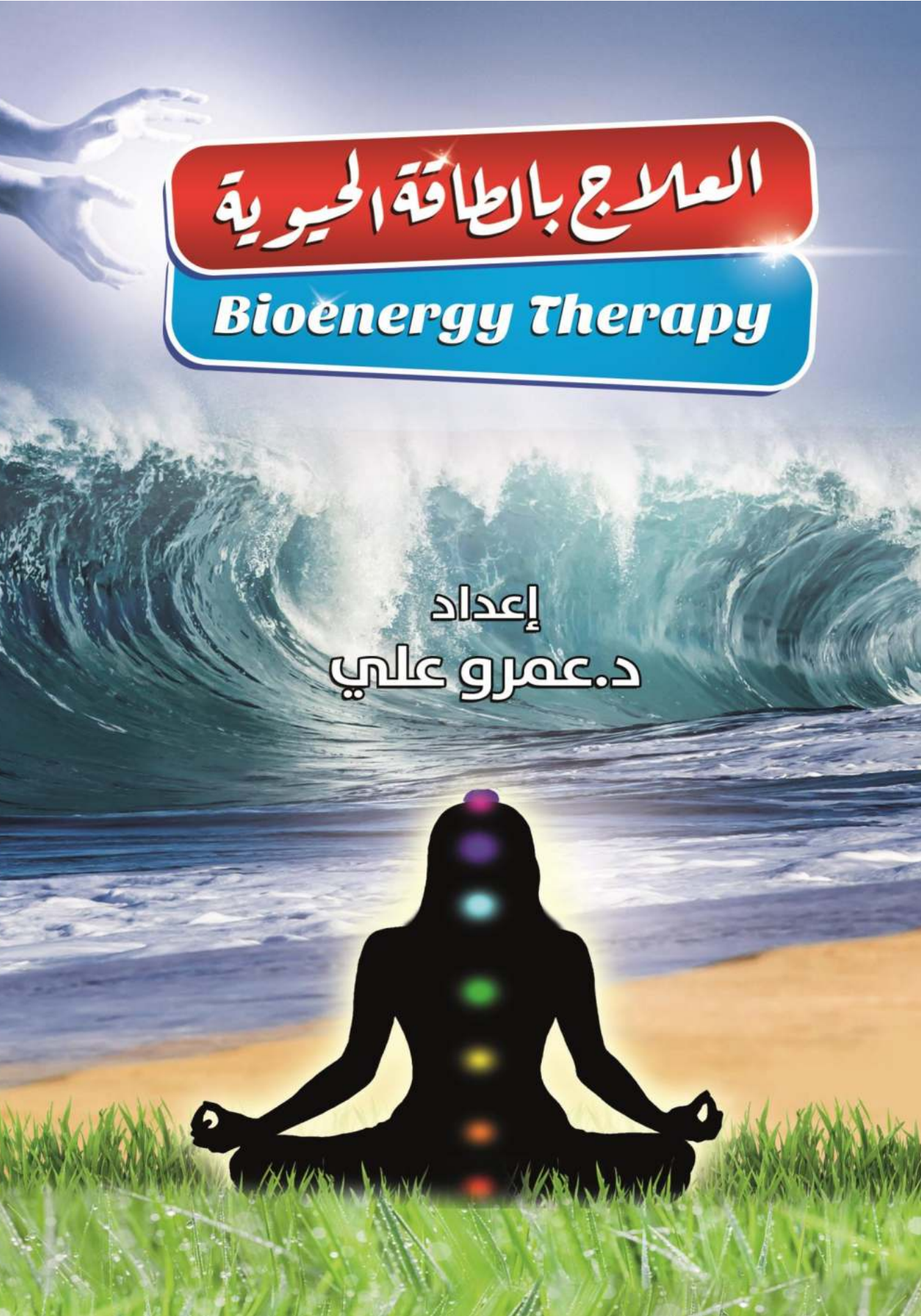
# العلاج بالطاقة الحيوية

# Bioenergy Therapy

إعداد
د.عمرو علي



# العلاج بالطّاقة الحيويّة

تأليف

عمرو علي

615.851

ع.ع

علي ، عمرو.

العلاج بالطاقة الحيوية / عمرو علي.

411ص ؛24.5 × 17.5 سم.

رقم الإيداع. 28129

ردمك2- 644– 308 – 977 – 978 :

العلاج بالإدارة.

أ - العنوان

# حقوق الطّبع والتّوزيع محفوظة

تحذير

يحظر الطّبع أو النشر بأي شكل

من الأشكال إلا بإذن وموافقة خطية من المؤلف .

# الفهرس


| الموضوع | رقم الصفحة |
|---|---|
| المقدّمة | 4 |
| التّأمل | 7 |
| تعلم مدارس العلاج بالطّاقة الحيوية | 14 |
| تعلم العلاج بالرّفلكسولوجي والسوجوك| علم الأنّعكاسات| الطّب الفرعوني والهندي والصيني والكوري| | 27 |
| تعلم العلاج بالفنج شوي طاقة المنزل والمكان وطرد الكينونات الشريرة – تعلم العلاج بمنتجات النّحلة الستة | 107 |
| تعلم العلاج ببرمجة الحقل الفكري والحريّة النّفسية | 137 |
| تعلم العلاج بالأحجار الكريمة والكريستال | 161 |
| تعلم العلاج بالحجامة | 211 |
| تعلم العلاج بالإبر الصينية | 235 |
| تعلم البرأنّأياما والعلاج بالتّنفس – تعلم الأروماثيرابي |طب الرّوائح| | 301 |
| تعلم العلاج بالتّرددات الموجية |القرأنّ – الرّنين الحيوي| | 317 |
| الخاتمة | 372 |

# المقدمة

# بسم الله الرّحمن الرّحيم

الحمد لله ربّ العالمين والصّلاة والسّلام على أشرف المرسلين سيّدنا محمّد وعلى آله وصحبه وسلّم أجمعين ، وبعد ...

فهذا كتاب جامع في علوم الطّاقة الحيويّة عباراته سهلة موجزة لكل فرد من المجتمع يناسب الصغير والكبير والمتخصص والمبتدئ حتّى ينتفع به الجميع .

جمعت فيه أفضّل ما مدارس عصريّة من شتّى التّيارات العالميّة، لابدّ لأي أنّسأنّ من معرفتها مهما كان مجال تعلمه أو مجال عمله .

سميّته: العلاج بالطّاقة الحيويّة والله أسأل أنّ يلقى هذا العمل القبول والنّفع لسائر البشريّة .

# التّأمل

البعض منا يتحدّث عن التّأمل وأنّه مهمٌ جداً للنمو الرّوحيّ، إذ أنّه هو المدخل إلى مملكة العلوم الرّوحيّة ولكن هل جربت أنّ تتأمل؟ فأنّ كانت إجابتك لا؛ فأنّك تحتاج إلى التّعرف على التّأمل وبيأنّ فوائده وأخيراً كيفيّة أدائه بطريقةٍ مبسطةٍ وصحيحة.

تعريف التّأمل:

- التّأمل لغة: التّوحد في الفكر: يُقال تأمّلت فلأنّاً أي وجّهت فكري تجاهه.
- التّأمل اصطلاحاً: هو تدقيق النّظر في الكائنات بغرض الاتّعاظ والتّذكر.
- التّأمل بالحد: الوقف التّام لموجات التّفكير التّي لا تهدأ.
- التّأمل بالرّسم: البوابة الرّئيسيّة للطّاقة الكونيّة حولنا.
- التّأمل بالمفهوم الإسلاميّ: التّفكر.
- **لغزا** : ﴿الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَٰذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴾[سورة آل عمرأنّ:191].

- السّنة : [تفكر ساعة خيرٌ من عبادة سنة].

## التّأمل عبادة العقلاء:

الكثير من الأنّبياء والحكماء على مرّ التّاريخ كانوا يخصصون أياماً وأوقاتاً للتّعبد والتّأمل والتّفرد بأنّفسهم، فما سرّ الانعزال بالنّفس وأهميّته؟ أفضّل دليل على ذلك قول الله تعالى :

﴿... قَالَ ءَايَتُكَ أَلَّا تُكَلِّمَ ٱلنَّاسَ ثَلَٰثَةَ ...﴾ [سورة آل عمرأنّ:41]

معنى عبادة التّفكر التّأمل والتّدبر والاعتبار والافتكار، وقيل هي عبادةٌ تمارس بالقلب وتشترك فيها العين.

وللأسف هي عبادةٌ أنّدثرت وأصبح قليلٌ جداً من يمارسها. وفعلها الأنّبياء و واظب عليها النبيﷺ وكانت حياة النبيﷺ قبل البعثة مباشرةً حياة تّفكر وتعبّد لله.

قالتّ السّيدة عائشة رضي الله عنها [حبّب إليه الخلاء] أي عبادة التّأمل والتّفكر في مخلوقات الله وكانت عبادة إبراهيم; كما قال الله ﷻ :( وكذلك نري إبراهيم ملكوت السموات والأرض).

## الحثّ على عبادة التّفكر:

قال ﷺ: "أعطوا أعينكم حظها من العبادة" فقالوا: يارسول الله وما حظّها من العبادة .قال: "النّظر في المصحف والتّفكر فيه والاعتبار عند عجائبه".

- وقال بشر الحافي :"لو تّفكر الناس في عظمة الله تعالى ما عصوه".
- وقال عمر بن عبد العزيز :"التّأمل في نعم الله أفضّل عبادة".
- وقال أبو الحسن :"تّفكر ساعةٍ خيرٌ من قيام ليلة".
- وقال يوسف بن أسباط :"أنّ الدّنيا لم تخلق لينظر إلىها بل لينظر بها إلى الآخرة".

لقد حرص الصّالحون على أنّ يتّفكروا وهم يسبّحون الله ويحمدونه أو يكبّرونه أو يوحدونه، لأنّ الذّكر والفكر يعمّقأنّ معرفة الله في القلب، ولأنّ الذّكر هو تكرار الصّيغة لرسوخ المعنى كما أنّه هو العمق والتّركيز للوصول لمعرفة الله، رزقنا الله وأياكم عبادة التّفكر ولو ؟ دقائق كلّ يوم عسى أنّ يرضى الله عنّا وليكن التّفكر في مخلوقات الله حولنا.

أدعو القارئ العزيز أنّ يبادر ويخصص أوقات يخلو فيها بنفسه بعيداً عن ضوضاء المدينة وبعيداً عن أية أجهزة تشوش تفكيره وبعيداً عن أي شخص مهما كان قربه منه.

أنّ التّفكر والتّأمل لهم فوائدُ كثيرةٌ للعقل والرّوح، فالتّفكر في نفسك وماذا فعلت وماذا ستفعل للمستقبل؟ أنّما هي فرصةٌ لتصحيح مسار حياتك إن

كنت في الطّريق الغير صحيح، وهي فرصة للتّأمل والتّفكر في ملكوت الله ليزداد أيمانك أيماناً أكبر بعدما انغمسنا في الماديّات فهذه فرصة للسموّ بالرّوح بعيداً عن تشويش العالم الافتراضي الإلكتروني!

اخترت في بداية كتابي مختارات تدعو إلى التّفكر والتّأمل ونحن في أمسّ الحاجة لأنّ نتّفكر لا أن يتّفكروا عنّا، ونحن في أمسّ الحاجة لإن نتأمّل لا أنّ يتأمّلوا عناّ في حياةٍ سريعةٍ لا مجال فيها للاستراحة مع النّفس، فبين الحين والآخر توقفوا وأعطوا روحكم فرصة، فالرّوح تحتاج لاستراحة روحيّة تصفي فيها شوائب الماديّات التّي طغت على حياتنا وأصبحنا كالآلات.... أو كالرّوبوتات! في عالم افتراضيّ سريع يحكم العقل ويطمس الرّوح.

## فوائد التّأمل:-

- يساعد على الشّفاء من جميع الأمراض النّفسية والعضوية والرّوحيّة.
- يساعد على التّخلص من العادات السّيئة بطريقةٍ طبيعيّة.
- يساعد على جعل العقل في حالة من السّلام والرّخاء بصفةٍ دائمة.
- يقوّي وينشّط الذّاكرة ويقضي على الزّهايمر.
- يساعدك على إنجاز أعمالك بحيويّة وطاقةٍ عالية.
- يقلّل من عدد ساعات يومك.

- يساعد على تحسين علاقتك الشخصية مع الآخرين .
- يساعدك على الخروج من المشكلات.
- يعلّمك الحكمة.
- يقرّبك من الله.
- يعزّز قدرتك على التّفكير.

## مدّة التّأمل :

يتسائل كثيرٌ من النّاس عن الفترة المثالية للتأمل، وهل هناك قواعد معيّنة للجميع؟ في الحقيقة على كل إنسان أن يتأمّل عدد دقائق بما يعادل عدد سنين عمره؛ فإذا كنت أنت في العشرين من عمرك فيجب عليك أنّ تتأمّل عشرين دقيقة يومياً، و إذا كنت في الأربعين؛ فيجب عليك أنّ تتأمّل على مدار اليوم بما يتناسب مع أعمالك اليوميّة مع الانتظام التّام على أدائه يومياً.

## مراحل التّأمل:

عندما تدخل في التّأمل تمر بثلاث مراحل لتصل إلى ذروة التّأمل وهي تفعيل الحواس الرّوحية الدّاخلية.

- الحدّ الأول: عندما يبدأ العقل في الصّفاء مع الاستمرار في التّنفس الطّبيعيّ.

- الحد الثّأنّي: عندما يصفو العقل أكثر فتبدأ طاقة كونيّة ضخمة في الأنّسياب إلى الجسم.
- الحد الثالث: عندما تدخل كميّة كافية من الطّاقة الكونيّة إلى الجسد الماديّ فتنتج كمية معقولة لتفعيل الحواس الدّاخلية.

## كيفيّة أدائه:

هذا هو الجزء الأهم في الموضوع وهو كيفيّة أداء التّأمل على نحوٍ صحيح يصل بك إلى أقصى درجةٍ من التّوقف عن التّفكير مع الرّاحة التّامة، هناك عدة أنّواعٍ من التّأمل ولكنّهم يشتركون في أمورٍ تأمّلية للدّخول في أي نوع وهي :

نبدأ بالاسترخاء التّآم لجسدك وإغلاق عينيك وتتّنفس ثلاثاً، التّنفس الصّحيح وهو دخول هواء الشّهيق إلى تجويف البطن وإخراج الزّفير ببطىء وبعد ذلك تترك التّحكم في النّفس ليسير في جسدك كيفما شاء وتبدأ في مراقبة هذا النّفس بهدوء لتصل إلى حالة ألفا التّي قبل النّوم مباشرةً وهنا تكون مستعداً للقيام بأي نوعٍ من أنّواع التّأملات الأربعة:

- تأمّل النّور:

وهو أنّ تتّخيل نفسك خالياً أو فارغاً تماماً من الدّاخل وتتخيّل نوراً أبيضاً لامعاً ينزل بهدوءٍ من أعلى رأسك ثم يتغلغل إلى جميع أنحاء جسمك من

الدّاخل مع الشّهيق حتّى يصل إلى أطراف قدمك مع الزّفير، وبعد أنّ تغلغل النّور بداخلك تخيّل أنّك أصبحت طاقةُ ضوئيّةُ لامعة تشّع، وبعد ذلك تخيّل هذا النّور وقد ظهر على جسدك من الخارج حتّى أصبحت ترى نفسك هالةً مضيئةً وأنّت تشعر في نفسك بمنتهى الدّفء والطّمأنينة والسّعادة والحبّ، وستشعر بالنّشوة الكاملة الغير منتهية في داخلك، ثم قم بزفيرٍ ممدود قليلاً.

- تأمّل الذّكر:

هناك سبعة مراكز للطّاقة في جسم الإنسان، ولكلّ مركز اسم من أسماء الله الحسنى، من واظب على ترديده ولو مرّة في اليوم فإنّ تلك الأسماء تساعده على انتظام الطّاقة في الجسم كلّه وهي:

- ذو الجلال والإكرام [أعلى الرّأس].
- الرّحيم [بين الحاجبين].
- القويّ [الحلق].
- الخالق [القلب].
- الرّزاق [منطقة السّرة].
- الحيّ [أسفل السّرة].
- المغني [أسفل العمود الفقري].

- تأمّل القلبين التّوأمين:

والمقصود بـالقلبين التّوأمين هو شاكرا التّاج وشاكرا القلب وعلى المتأمّل أنّ يقوم بتنشيط كل منهما على حدى قبل البدء وبعدها فأنّ هاتين الشّاكرتين تصبحأنّ ممّراتٍ للطّاقة الرّوحيّة ولهذا فأنّهما بالتّالي تغدوان فعّالتّين و جاهزتين للعلاج وإرسال طاقات شفاءٍ وسلام للكرة الأرضيّة.

- تأمّل مراقبة عمليّة التّنفس :

من أقوى التّأملات عندما تجمع تفكيرك كله في التّركيز على الشّهيق العميق والزّفير فتحدث المعجزات.

## نصائح:

- من المفيد أنّ ترتدي ملابس فضفاضة ومريحة عندما تمارس التّأمل، اجلس في مكان هادئ.
- من المفيد شرب بعض المياه قبل أداء التّأمل، ترك مساحة من الوقت حوالي ساعة بعد تناول الطّعام قد تكون مفيدة.

- انزع نظارتك إذا كنت تستخدم النّظارات.
- انزع ساعتك وأي اكسسوارات.
- لا شكّ أنّ مباشرة الطّبيعة والقيام بالتّأمل في أماكن روحانيّة عتيقة مثل دور العبادة أو أماكن طبيعيّة مثل سفوح الجبال وشواطئ البحار وحواف الأنّهار تعدّ من أفضّل التّأملات على الإطلاق.
- القيام بالتّأمل مع مجموعة تكون أكثر قوّة من التّأمل الأنّفرادي.
- التّأمل الهرمي سواء داخل الهرم أو تحت سفحه يؤتي بنتائج أكثر قوة بثلاثة أضعاف التّأمل العادي.

## دليل نجاحك:

يراود الإنسان بطبيعة الحال تساؤلات حول نجاحه في التّأمل وأنّه يسير بشكلٍ سليمٍ أم أنّه قد حاد عن الطّريق و فشل في التّأمل، لذلك سأذكر لكم دلالاتٍ وآثاراً تجدها عندما تدخل في التّأمل بشكل صحيح:

- الشّعور بخفّة الجسد الماديّ كما لو كان هذا الجسد غير موجود.
- الشّعور بثقل الرّأس أو أي عضو في الجسد.
- رؤية الألوأنّ حيث قد ترى عدة ألوأنّ أو لون واحد.

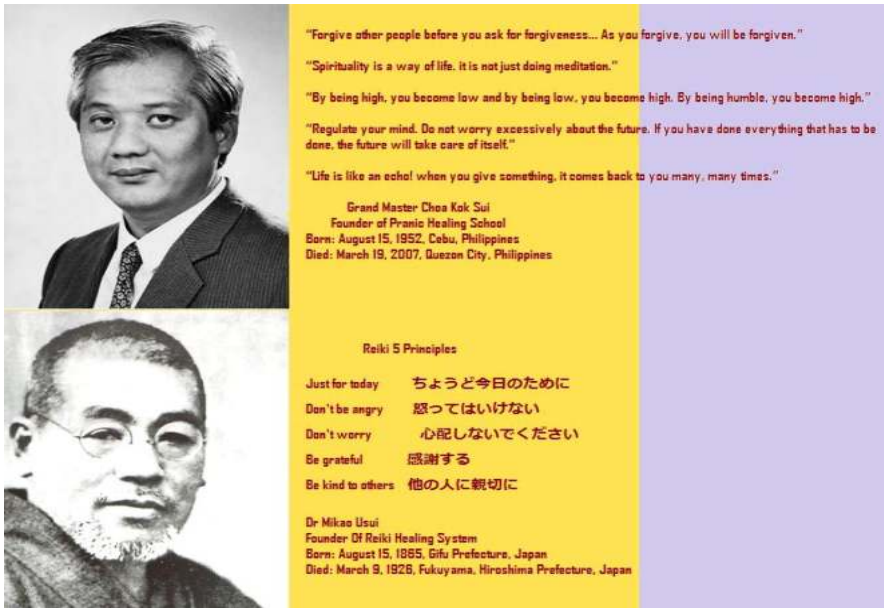
- قد تشم رائحة، وكلها تجارب مختلفة ولا يوجد تجربة خاطئة وصحيحة.
- ربما تبكي وربما تفرح.
- الشّعور بدوار من الدّاخل أو صداع أو مغص نظراً لخروج الطّاقة السّلبية.
- الشّعور كانك عائمٌ في الهواء أو طائر مثل الطيور.

# مدرسة العلاج بالطّاقة الحيوية

تعريف كلمة طاقة:

في اللغة العربية وفي الفيزياء: لفظ الطّاقة تعني القدرة أو مدى الاستطاعة أو إحداث تغيير ما قد تكون مرئية أوغير مرئية، سميّت في شرق آسيا في الهند prana، وفي الصّين سمّيت chi، وفي اليابان ki، وفي الغرب energy life، وفي حضارة الهأوأي mana، وفي مصر القديمة أطلق عليها ka، وتعد مدرسة البرأنّيك هيلينج الفلبينية و الرّيكي اليابانية من أكبر المدارس المؤسسة للعلاج بالطّاقة الحيوية، البرأنّيك هيلينج أسسها الحديث جرأنّد ماستر شو كوك سوي عام 1897 والذي ولد عام 1925 وتوفي عام 2002، البرأنّيك هيلينج تعتمد على طريقة العلاج بدون لمس، وأما الرّيكي "العلاج بالطّاقة الحيوية باللمس" أسسها الياباني دكتور ميكاو أوسوي عام 1922 الذي ولد في عام 1865 وتوفي 1926، والرّيكي: هو علم ياباني وجد منذ أكثر من أربعة آلاف عام، و انتشر مجدّدا منذ مئة عام تقريبا. وهو يتألف من كلمتين يابانيتين: ري "وتعني الطّاقة الكونية الشاملة" كي "وتعني الطّاقة والنّبض والذّبذبات في كل ما هو حيّ" ، وهو نوعٌ من أنّواع العلاج المكمّل، يعمل على إزالة التّوتر والاسترخاء، ويسرّع من شفاء

الأمراض، والتّخفيف من الشّعور بالآلام النّفسية والجسميّة ويقوّي مناعة الجسم والتّكيّف والقبول والتّوافق بين الجسم والنّفس والرّوح كما يقوّي الحواس الخمس والحاسة السّادسة، وإمكانيّة تبادل المشاعر والتّخاطر مع الأُخرين والعلاج عن طريق اللمس، والوصول إلى حالة السّكون والنوراأنّيّة، وعند الوصول إلى التّوازن الطّاقي في الجسم، يصل الإنسان إلى الاعتدال في كل أموره، والشّفاء بالطّاقة يصل بالإنسان إلى مرحلة الصفاء الذهني والخشوع العميق.




## الطّاقة الحيويّة:

هي الطّاقة التّي تملأ الوجود وتمّد أجسامنا بالقوّة والحيوية اللّازمة للحياة، فالإنسان يحتاج للطّاقة لإنجاز وظائفه الأساسيّة للحياة، وهذه الطّاقة

مصدرها الأول هو الغذاء والأوكسجين الذي نستنشقه والضروري لعمل كل جزء وعضو من أجزاء وأعضاء الجسم.

الطّاقة سمّيت في أوروبا " مأنّا " أو "رواه" أو بنيوما والطّاقة داخليّة كامنة وخارجيّة؛ الداخلية في الأذكار والعبادات والتّأملات والتّمارين، و الخارجيّة تتمّثل في الغذاء والشّراب والبيئة المحيطة.

دلائل وجود الطّاقة:

قال تعالى

﴿...قَالُواْ لَا طَاقَةَ لَنَا ٱلْيَوْمَ بِجَالُوتَ وَجُنُودِهِۦ ...﴾ [سورة البقرة:249]

قال تعالى:

﴿...رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦ ۖ وَٱعْفُ عَنَّا وَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَآ ...﴾

[سورة البقرة:286]

المصادر الأساسية للطّاقة الحيوية:

- الشّمس.
- الأرض.
- الهواء.

انشغل الفيزيائيّون بأنواع الطّاقات في الكون بدءاً من الطّاقة الميكانيكيّة، والتّي نشأت بعدها الطّفرة التّي قادت إلى اختراع الطّائرات والسّيارات ثمّ الطّاقة الكيميائيّة وبعد اكتشاف المغناطيس وتأثيره ثمّ اكتشاف الطّاقة الكهرومغناطيسيّة ثم بعد اختراع الكهرباء وجدت الطّاقة الذّريّة، ثمّ بعد تطوّر العلوم بدأت الأبحاث داخل النّواة فاكتشفوا الطّاقة النّوويّة التّي قادت العلماء إلى وجود أنّواعٍ كثيرةٍ من الطّاقات غير المعروفة التّي تؤثر في حياتنا ولازال البحث جارٍ لاستكشاف أنّواع هذه الطّاقات.

كل هذه الأبحاث في كل العلوم منذ نشأتها تحأول الإجابة على ثلاثة أسئلة هامّة [من أين جئنا؟ – لماذا نحن هنا؟ – إلى أين سنذهب؟].

ويقول العالم إينشتاين ما من شيء ماديّ بالمطلق ، وأثبت العلم أنّ الطّاقة والمادّة وجهأنّ لعملةٍ واحدة ، وقد قدّم أينشتأين معادلة المادّة والطّاقة والتّي تقضي بإمكانية تحوّل المادّة إلى طاقة و بالعكس وفق قأنّون كونيّ هو:

الطّاقة = المادّة في مرّبع سرعة الضوء.

إذن الفرق بين الطّاقة والمادّة هي السّرعة بشكلٍ عام ومنها نستطيع أنّ نستنتج أنّ الجسد هو الذي يثقل الرّوح و أنّ الرّوح هي التّي تحمل الجسد بدليل أنّه بخروج الرّوح عند الموت يقع الجسد ويرجع الجسد إلى التّراب وتصعد

الرّوح بالأعمال إلى الله فإن كانت طائعة فهنيئاً لك وإن كانت عكس ذلك نسأل الله السّلامة.

## مفاهيم عن الطّاقة:

- الطّاقة هي موجات كهرومغناطيسيّة مختلفة الأطوال الموجية.
- الطّاقة موضوع قديمٌ جدًا و حديث جدًا بنفس الوقت ، لا شيء إلّا وبه طاقة. بدأية الطّاقة الحيويّة موجودة فى كل حياتنا؛ لأنّها أساس الحياة، فالله خلق لنا جسم ماديّ وهو الجسم الظاهريّ والذى يتمّ التّعامل معه يومياً على مدى حياتنا. والطّاقة تشكّل الجسد، فإذا تأثّر الجسم الطّافي بطاقةٍ سلبيّة- مثل طاقة الغضب - فيظهر ذلك مباشرةً على الجسم الماديّ ّوتظهر بشكلٍ واضح على الوجه بالضّبط كما التّلّفاز يلزم له كهرباء لكي نرى البث.
- تردد تذبذبي ذو طولٍ موجيّ يحمل خاصيّة معيّنة .
- الطّاقة ليست فلسفة؛ الطّاقة دراسة علماء الفيزياء وأشهرهم أينشتأين، وهو من أذكى الأشخاص على وجه الكرة الارضيّة؛ قال ¡ ما من شيء ماديّ بالمطلق¡، و قال أيضًا ¡المادّة والطّاقة وجهأنّ لعملةٍ واحدة والطّاقة

تكافئ المادّة؛ و التّخيل هو [العرض المسبق للواقع]؛ وفي الأخير قدّم إينشاتين المعادلة الشّهيرة التّي درسناها جميعًا في المدرسة:

لطّاقة = المادّة مرّبع سرعة الضّوء.

This E = mc² was introduced; where E is energy in Joules and c is the speed of light in a vacuum, measured

- الكون كله مبنيّ على الذّرة وأي شيء أصله مركّب كيميائي من عناصر.
- الاختلاف بين الطّاقة والمادّة مثل الاختلاف بين المُشاهد والغيب أو بين المادّة والرّوح. إذن الفرق بين الطّاقة والمادّة هي السّرعة بشكلٍ عام.
- الإنسان مكوّن من جزءٍ ماديّ ومعنويّ. الماديّ هو جسم الإنسان الظّاهر المرئي، والآخر المعنوي حيث أنّ أي أنّفعال داخل الإنّسان يكون نتيجة شيئين هما: أفكار"الإنسان" ومشاعره [أفكار + مشاعر=سلوك ]؛ سلوك وفق القوأنّين = تحقيق الأهداف والسّعادة]
- سلوك ضد القوأنّين=كوارث.
- الطّاقة هي القوّة المحرّكة الخفيّة لكلّ شيء .

- الطّاقة هي أنّبعاث حراريّ ويوجد جهاز يسمى جهاز ثيرمال فيوير thermal viewer لقياس الطّاقة.
- الإنّان ليس جسم فيزيقي يشغل حيّز من الفراغ فقط.
- الهالة الطّاقية هي غلاف وقائي من الأمراض.
- الإنسان بدون طاقة مثل الهاتف بدون شحن طاقته .
- الهالة هي غلاف وقائي من الأمراض يحمل معلومات.
- تم قياس الهالة عن طريق جهاز ثيرمال فيوير و جهاز كريليأنّ.
- الطّاقة أو التّخيّل هي العرض المسبق للمادة أو الواقع.
- الخيال يصبح حقيقةً إذا دأومت على التّفكير به. مثلاً قل لنفسك أنّا مريض كل يوم مئة مرة لمدّة أسبوع وشاهد ما سوف يحدث ..... ستمرض بدون شك.
- الجسم يلحق العقل.
- غيِّر تفكيرك بتغيير جسدك.

# أنّواع الطاقات :

- طاقة إيجابية وطاقة سلبيَّة
- الطّاقة لا تفنى ولا تستحدث.
- الطّاقة لا يمكن تدميرها.
- الطّاقة تتحوّل من صورةٍ لأُخرى.
- الإنسان جزءٌ متّصل بهذا الكون.
- عمليّة شحن الطّاقة في الجسم عمليّة ممكنة ولها تدريبات خاصّة تختلف من فن لآخر.
- الإنسان يصدر طاقةً من الدّاخل إلى الخارج أي يؤثر على الأُخرين وعلى الأشياء.
- الإنسان يتلّقى الطّاقة من الخارج إلى الدّاخل، أي يتأثّر بالأُخرين و الأشياء.
- الطّاقة إما أنّ تكون سلبيّة أو إيجابية.
- الطّاقة تتأثّر بالفكرة.

- لأيوجد للطّاقة خاصيّة معيّنة فهي دون شكل ودون أبعاد.
- تختلف كثافة الطّاقة باختلاف المسافة من مصدرها.
- الطّاقة علمٌ محأيد تستوي فيه جميع المخلوقات وليس لها ديأنّة.
- الطّاقة لا تحتاج إلى وسط لكي تنتقل فهي تنتقل في الفراغ.
- للطّاقة تردّد وطول موجة يختلف من جسم لآخر.
- يمكن لأي شخص الإحساس والشّعور بالطّاقة، وذلك عن طريق بعض التّمارين.

تعـلأ فم بتدنيك أو غرك متصف يديك لمدة دقيقة

وتقـر تعمق ا فم صبح ر حد أو تغـ بنك مقابل للأخرى

و تعـل بينهم مسافة .. ستصر أو هنك مجـل يتجمع بين يديك

لا تتدهش لف أو ذو تكور الكثافة بين يديك مع الأخرى

ف تجد أو المجـل الكروي هذ بكبر ويدفعك لأو تبعد يديك

تكون من بعضهم وأنت تكرز الشائعة عن يديك .. تقصر أكثر مما تظن

تسترخي وصوتك تكورك نحو الكرة المقذوفة التي بين يديك فقط

وعندما يستقيم أن تكرة في يديك بمكانك لأن يصعب عليه أي مكان

مثلاً في جسدك أو حتى تنورك

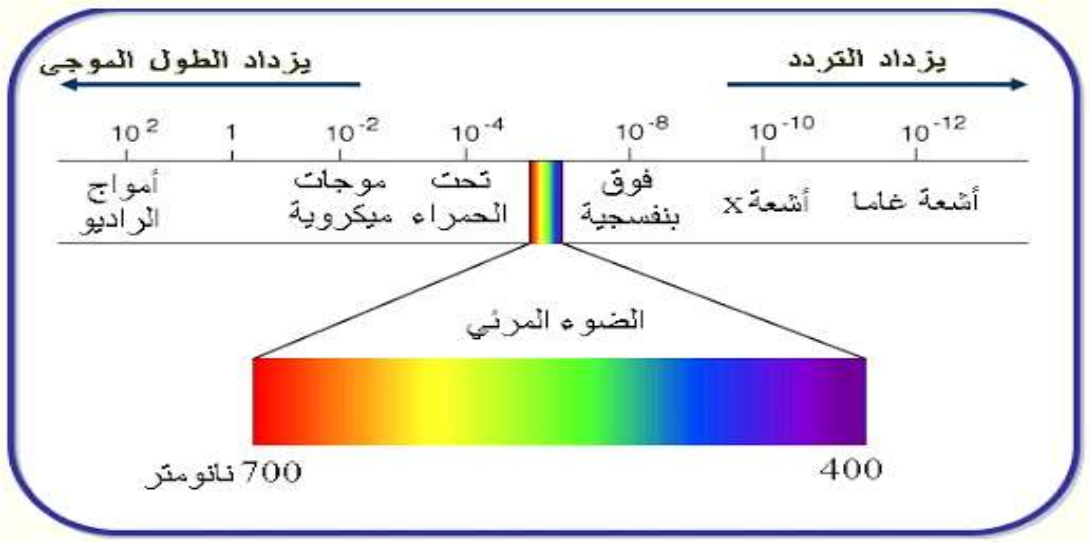
أو بعضائها أمر وإرسالها لأي شخص مريض

أو مكان فيبرزك بالمرونة والسلام بلا حد

- الأشعّة هي ما يدخل جسم الإنسان، فهي تبيّن إمكانيته، أهدافه و رغباته.
- الهالة هي ما يخرج من جسم الإنسان فهي توضّح تجاربه الماضية والحاضرة، وتظهر عواطفه، مشاعره وأنّفعالاته.

وتوصّل العلماء فيما بعد إلى أنّ أصل كل الماديّات الملموسة طاقة يتشكّل منها كل أنّواع المواد في الحياة، فأنّتشرت القاعدة الشهيرة "الطّاقة لا تفنى ولا تستحدث من العدم ولكنّها تتشكّل من حالةٍ إلى أُخرى"؛ حيث أنّ ما يحدث فقط هو تغيّر في حالة الطّاقة من حالةٍ إلى حالة، فتنشأ مادة جديدة. هنا بدأ الحديث أنّ الكون كلّه يسبح في مجال طاقيّ هائل أطلقوا عليه طاقة كونيّة universe energy or cosmic energy والمقصود بالطّاقة

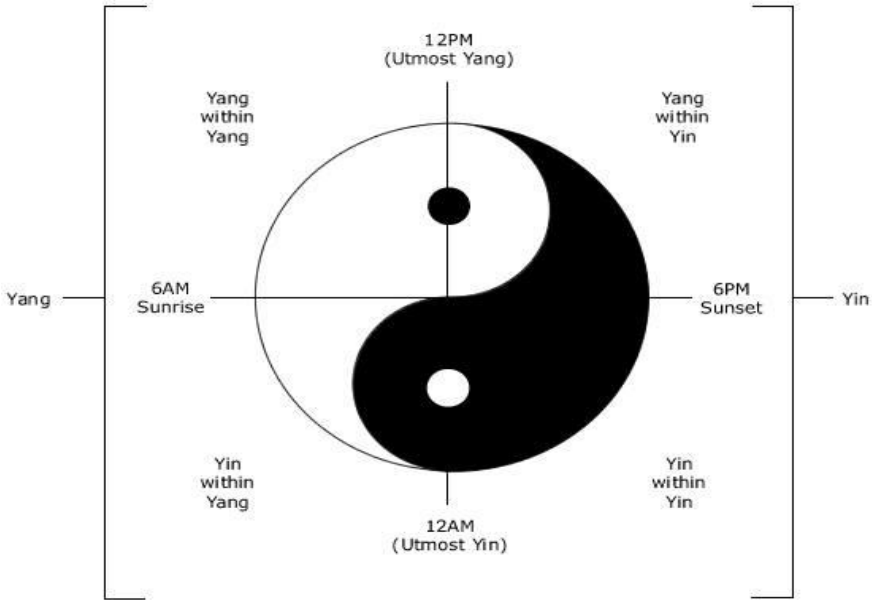
الكونيّة: هي جميع ما في الكون من موجات ذبذبية بمختلف أشكالها وأنّواعها وأطوالها ذات التّردّدات المختلفة. بحسب قوانين نيوتن : الطّاقة لا تفنى ولا تستحدث من العدم ولكنها تتّشكل من حالةٍ لأُخرى. ونحن نستخدم العديد من الموجات الطّاقية في حياتنا لكنانا نستطيع أنّ نرى فقط نطاقاً ضيقاً جدًا من هذه الموجات كما يوضّح الشّكل التّالي :




الكون كلّه مليء بالطّاقات المرئية وغير المرئية. و منها التّي استطاع العلم قياسها بالمقأييس الحديثة، ومنها ما يحاول العلم حتّى الآن قياسها وتجري عليها الأبحاث يومياً. لكن لم يتم إنكارها نظرًا لاستطاعة العلماء ملاحظة آثارها ونتائجها حتّى وأنّ لم يستطيعوا قياسها بعد وقد استطاع العلماء قياس نوعٌ هامّ جدًا من هذه الذّبذبات الحيوية، أُطلق عليه حديثًا Biorezonance ؛

حيث تمكّنوا من تحديد معظم أنّواع الأمراض والتّردّدات الذّبذبية الخاصّة بها والتّي يمكن الكشف عنها عن طريق الطّاقة التّي تخرج من إلبد أو الأذن أو المسّجلة في المخ، وهذه الأبحاث سوف تقود الطّفرة الطّبية الحديثة في السنوات القليلة القادمة بإذن الله تعالى.

الطّاقة الكونيّة: تنقسم إلى نوعين( ين و يأنّج ين ؛ ين طاقة ساكنة ، يأنّج طاقة متحرّكة ، يرمز لها بهذا الرّمز الشائع كما هو موضّح بالصّورة




من هاتين الطّاقتين يتشكّل كل شيء في الكون بشكلٍ متناهي. ولابد أنّ يكون هناك تناغمٌ بين إلبن وإلبأنّج، واذا اختّل هذا التّناغم ظهر الاختلال في

العالم الماديّ، وبدأت الأمراض في الجسم. ووفقًا لأنّ أي تغيير في عالم المادّة يجب أنّ يسبقه تغيير في هذا المجال الطّاقي.

## كيف تسير الطّاقة في الجسم :

طاقة إلىأنّج تسير من الأعلى للأسفل، ومن الأمام على البطن أي من الشّمال للجنوب.

طاقة إلىن تسير من أسفل إلى أعلى، ومن الخلف على الظهر أي من الجنوب إلى الشّمال.

بتجمّع الطاّقات المختلفة في أشكالها الماديّة للماء والهواء والغذاء؛ يتشكّل الجسم البشريّ الماديّ. وهذه الطاقات تتجمّع على محور الجسد الذي يسمّى عمود النوراً.

يقوم الدّماغ بإرسال السّيالات العصبيّة وأوامر الإفرازات الهرمونيّة إلى مختلف أعضاء الجسم بشكلٍ مستمّر ومنتظم عبر النّخاع الشّوكي المكوّن لجميع الشّبكات العصبية، وأثناء تدّفق هذه المعلومات في شكل طلقةٍ من الدّماغ إلى أسفل العمود الفقريّ يتشكّل عمودٌ طاقيّ آخر غير مرئي يسمّى عمود النوراً وهو الذّي ينبني علىه كل الجسم الطّاقي من الميريديىنات [المسارات] ومراكز الطّاقة والهالات لكل عضو من أعضاء الجسم وللجسم نفسه.

مسارات الطّاقة [الميرديأنّات]:

تسير الطّاقة في جسم الإنسان في خطوطٍ تسمّى ميريديأنّ عددها 14 ميريديأنّ. وهي شبكات تتكوّن من قنواتٍ تغطّي كلّ جسم الإنسان ، وتحتوي هذه الميريديانات على نقاطٍ تتّصل ببعضها البعض، مثل: شبكة الكهرباء عبر خطوط توصل الطّاقة بينها .

تقوم هذه النّقاط بأيصال الطّاقة في جسم الإنسان وأعضائه الداخليّة، و لديها جهد كهربائي مختلف عن بيئة الأنّسجة المحيطة، وتسري الطّاقة عن طريقها إلى الغدد والجهاز العصبي. وقد أُكتشفت من قبل العالم توماس ليفير وهو طبيبٌ إنجليزي سنة 1957 حيث اكتشف جهازاً عصبيّاً غير معروف ولا يتبّع الجهاز الإراديّ، ويتكوّن من شبكاتٍ وقنواتٍ نصف قطرها يترأوح من 15-10 ميكرون، وجدار القناة مكوّن من غشاءٍ رقيق يمتلئ بمادّة شفّافة عديمة اللون، وهو محاط بالأوعية الدّموية.

1.خصائص قيمة المقأومة الكهربائيّة في نقطة الطّاقة تترأوح بين 10-100 كيلو أوم ، بينما في نقطة عاديّة 1500-2000 كيلو أوم.

2.قيمة الكمون الكهربائي في النقّطة العلاجية أعلى النّقاط المحأيدة.

.أ مستوى إصدار الأشعة تحت الحمراء في النّقطة العلاجية من النّقاط الحيادية.

.ب مستوى الاستقلاب وامتصاص الأوكسجين في النّقطة العلاجية أعلى من النّقاط المجأورة.

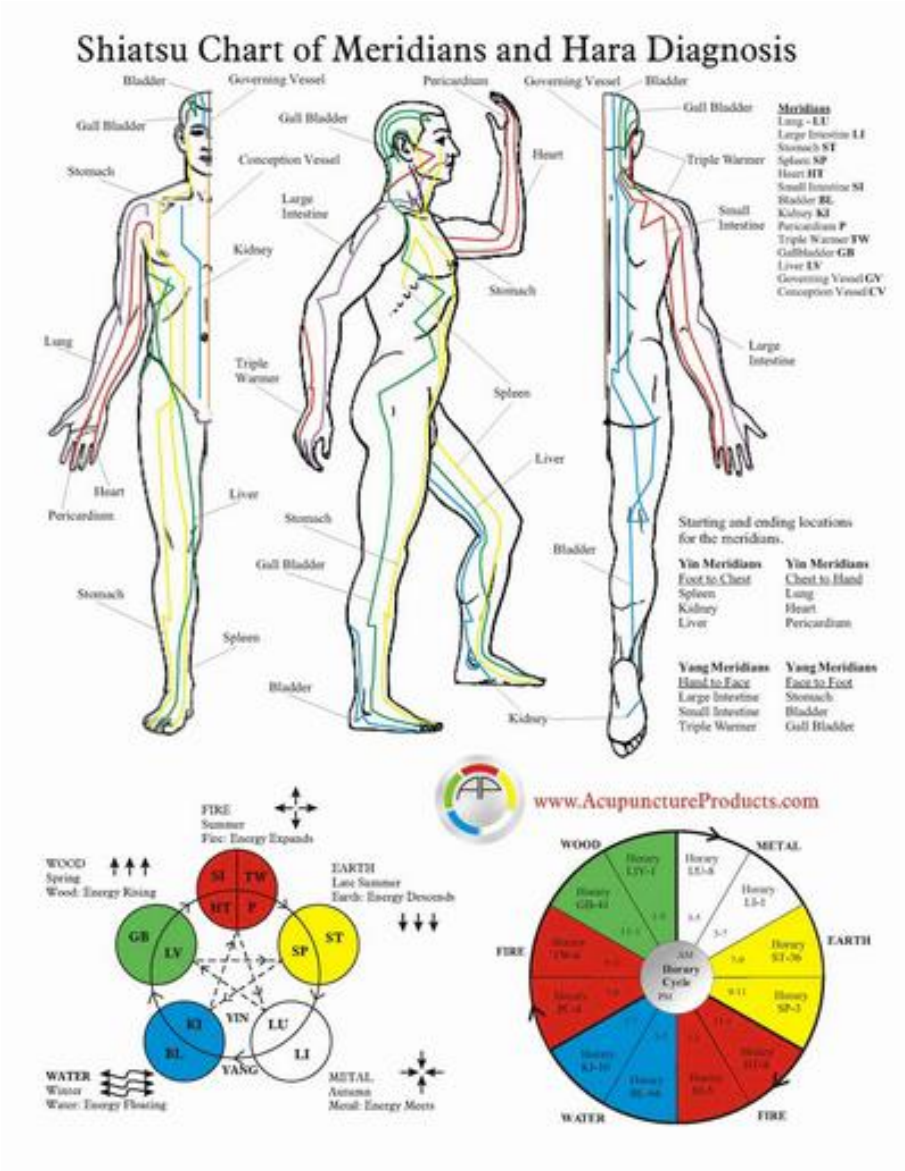
## طرق علاج المسارات المتخصّصة:

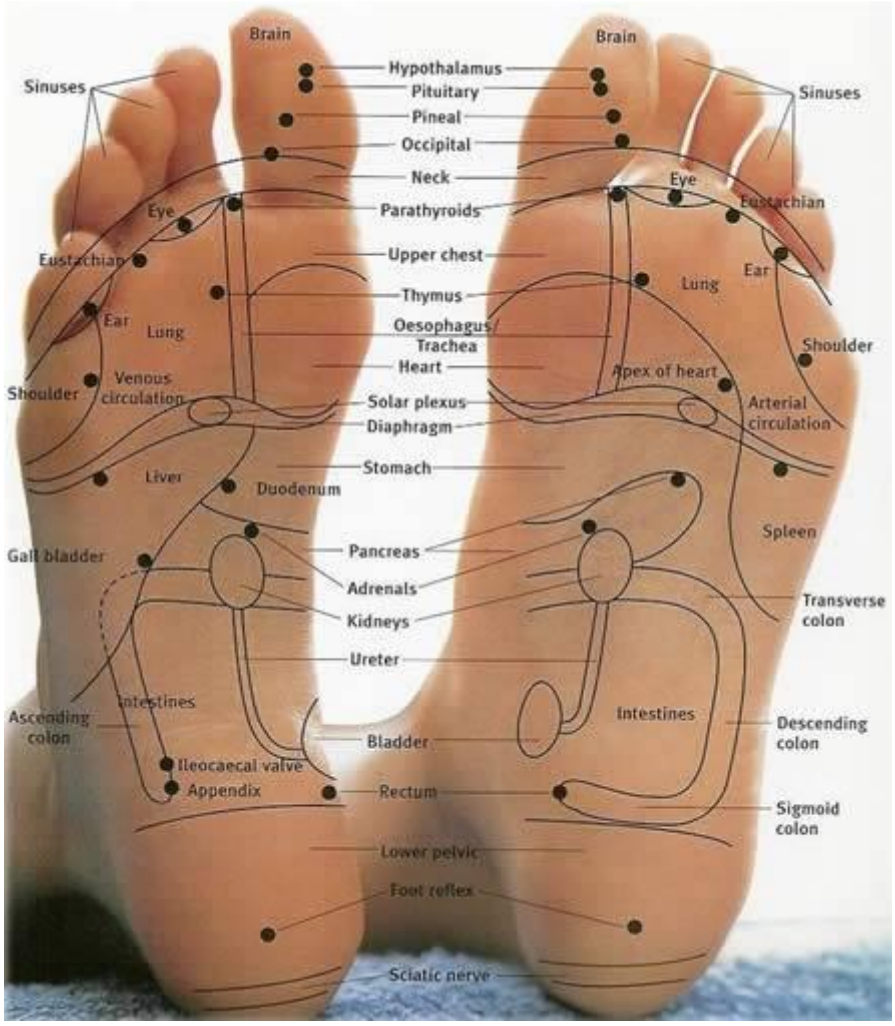
فمنها ما يعتمد على أدواتٍ معيّنة [illegible] الإبر الصينية [illegible]، أدوات للتدليك، البندول وأجهزة معينة، ومنها ما يعتمد فقط على يد المعالج.

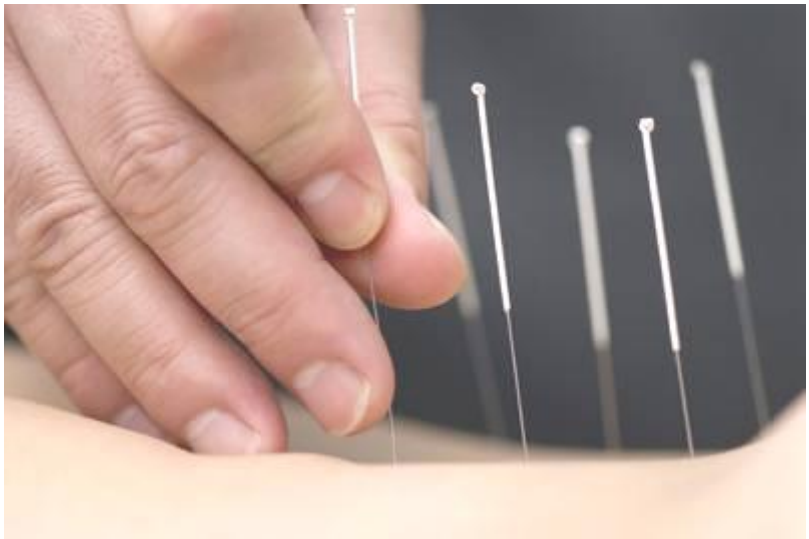
ومن هذه المدارس الإبر الصّينية التّي لا يستطيع أحد الأنّ أنّ ينكر أبدًا دورها في إحداث ثورةٍ كبيرة في علاج العديد من الأمراض بشكلٍ فعّال، وأيضاً دورها الرّائع في التّخدير أثناء العمليات بدون مخدر.

ويوجد أيضاً العلاج بالضّغط، المنعكسات [illegible]، والشياتسو [illegible]، والتّأي تشي، والتّشي كونغ. و سنناقش في هذا الكتاب بإذن الله تعالى أفضّل طرق العلاج الحديث للقرن الواحد والعشرون.

كما موضّح بالصّور:


Shiatsu Chart of Meridians and Hara Diagnosis
Bladder
Governing Vessel
Gall Bladder
Stomach
Conception Vessel
Kidney
Lung
Triple Warmer
Heart
Pericardium
Liver
Stomach
Gall Bladder
Stomach
Spleen
Bladder
Pericardium
Governing Vessel
Bladder
Gall Bladder
Heart
Large Intestine
Stomach
Spleen
Liver
Bladder
Kidney
Gall Bladder
Triple Warmer
Small Intestine
Large Intestine
Meridians
Lung - LU
Large Intestine LI
Stomach ST
Spleen SP
Heart HT
Small Intestine SI
Bladder BL
Kidney KI
Pericardium P
Triple Warmer TW
Gallbladder GB
Liver LV
Governing Vessel GV
Conception Vessel CV
Starting and ending locations for the meridians.
Yin Meridians
Foot to Chest
Spleen
Kidney
Liver
Yin Meridians
Chest to Hand
Lung
Heart
Pericardium
Yang Meridians
Hand to Face
Large Intestine
Small Intestine
Triple Warmer
Yang Meridians
Face to Foot
Stomach
Bladder
Gall Bladder
www.AcupunctureProducts.com
FIRE
Summer
Fire: Energy Expands
WOOD
Spring
Wood: Energy Rising
EARTH
Late Summer
Earth: Energy Descends
SI
TW
HT
P
GB
LV
SP
ST
KI
LU
BL
LI
YIN
YANG
WATER
Winter
Water: Energy Flowing
METAL
Autumn
Metal: Energy Meets
WOOD
METAL
EARTH
FIRE
WATER
FIRE
AM
Horary
Cycle
PM

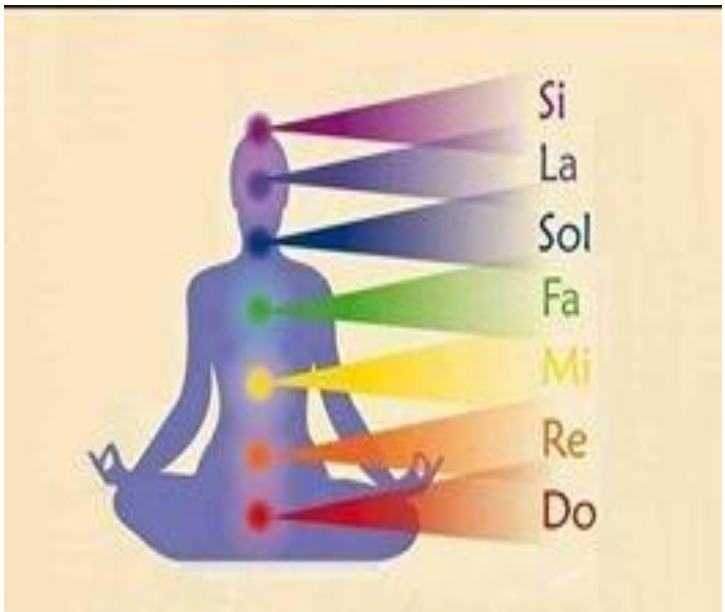

Brain
Brain
Hypothalamus
Pituitary
Pineal
Occipital
Neck
Parathyroids
Upper chest
Thymus
Oesophagus/
Trachea
Heart
Solar plexus
Diaphragm
Stomach
Pancreas
Adrenals
Kidneys
Ureter
Bladder
Rectum
Lower pelvic
Foot reflex
Sciatic nerve
Sinuses
Sinuses
Eye
Eye
Eustachian
Eustachian
Ear
Ear
Lung
Lung
Shoulder
Shoulder
Venous
circulation
Apex of heart
Arterial
circulation
Liver
Duodenum
Spleen
Gall bladder
Transverse
colon
Intestines
Intestines
Ascending
colon
Descending
colon
Ileocaecal valve
Appendix
Sigmoid
colon

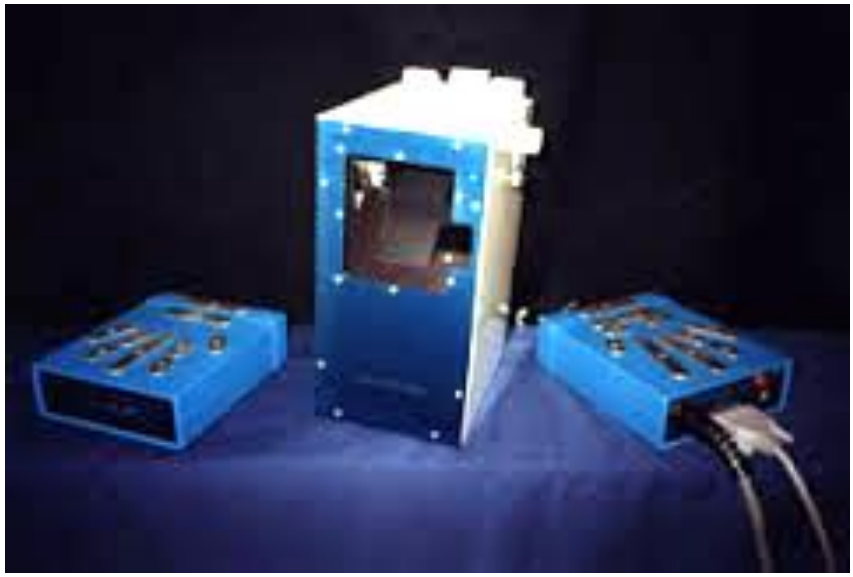


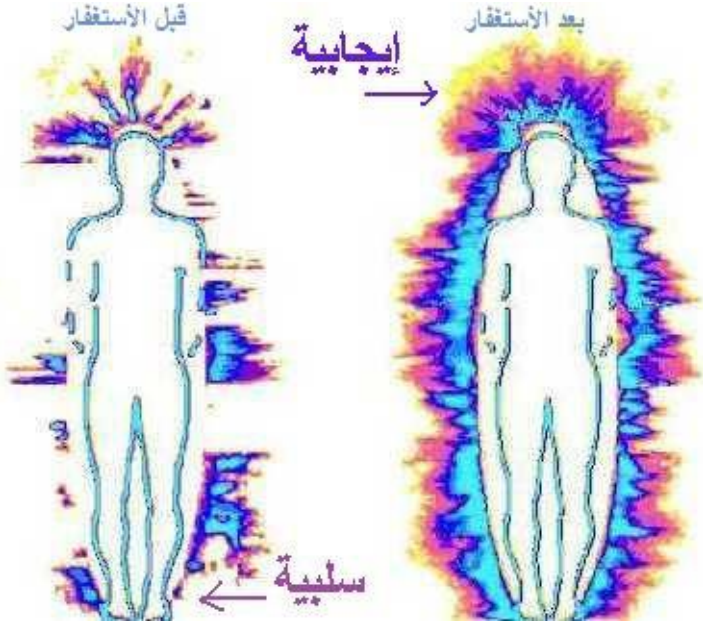
# مراكز الطّاقة و الشّاكرات:-

في عام [illegible] تمكّن العالم الرّوسي سيمون كيرليأنّ من اختراع آلة تصوير، استطاع من خلالها تصوير الحقل البيوبلازمي الطّاقي حول الإنسان لأول مرة، واستطاع أيضاً أنّ يصوّر مراكز الطّاقة التّابعة لهذا المجال الطّاقي لأول مرّة ؛ والمحيطة بجسم الإنسان. وكذلك أمكن تصويرها باستخدام كاميرات مخصّصة لقياس سماكة وقوّة هذه الطّاقة من خلال تصويرها، ويدعى هذا النوع من الكاميرات الكيريليأنّ كاميرا" ؛ بما يسمح بقياس سماكة هذه الهالات وتحديد مستوى الطّاقة لدى الإنسان.

كما هو موضّح بالصّور:






قبل الأستغفار
بعد الأستغفار
إيجابية
سلبية

نحن نعلم أنّ المعاصي أحد موأنّع الخير ... ونعلم أنّ الاستغفار هو أحد أكبر موارد الخير؛ فما هي علاقة هذا الموضوع بالطّاقة من وجهة نظر [ علم الطّاقة الحيويّة ] ؟

علم الطّاقة الحيويّة يقول أنّه يوجد حول كل أنّسأنّ منّا هالة من الطّاقة الإيجابية ... نولد بها بالفطرة استودعها الله فينا، و عند الموت تتركنا. و بالذّنوب والمعاصي تتراكم الطّاقة السّلبية حول هذه الهالة بدلًا من الطّاقة الإيجابية.

ومع التّكرار والإصرار على المعاصي تزيد الطّاقة السّلبية، حتّى تصبح اكبر من الطّاقة الإيجابية . وبالتّإلى تمنع وصول الخير لنا .

قال تعإلى: ﴿بَلَىٰ مَن كَسَبَ سَيِّئَةً وَأَحَٰطَتۡ بِهِۦ خَطِيٓـَٔتُهُۥ فَأُوْلَٰٓئِكَ أَصۡحَٰبُ ٱلنَّارِۖ هُمۡ فِيهَا خَٰلِدُونَ ٨١﴾ [سورة البقرة:81]

والأية تؤكد على أنّ الخطيئة والسّيئة تحيط بصاحبها ...

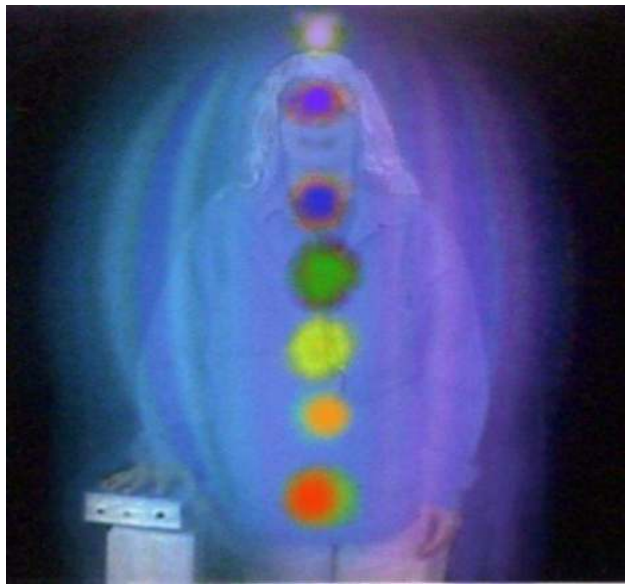
وعلى قدر الخطيئة سوف يكون الجزاء في الآخرة، الذي من الممكن أنّ يصل لنار جهنم والعياذ بالله؛ لذلك أوصأنّا خليلي؛ قال رسول الله ﷺ [ إذا توضأ

العبد خرجت ذنوبه من بين عينيه، ومن بين يديه، ومن بين رجليه، ومن بين أذنيه .فاحرص أخي المسلم على أنّ تحافظ على وضوئك دومًا.

وطبعاً مع الاستغفار ..سوف تتلاشى الطّاقة السّلبية وتظّل فقط الطّاقة الإيجابية، وبالتّإلى تفتح المجال للخير لكي يصل إلىك.

و هذا يفسّر كلام الرّسولﷺ من تصبّح كل يوم سبع تمرات عجوة؛ لم يضرّه في ذلك إلىوم سمٌّ ولا سحرٌ أيضاً للحفاظ على الهالة النوراأنّيّة، كان الحبيب يحثّنا دوماً على الاستغفار، وأنّهﷺ كان يستغفر الله في إلىوم أكثر من ٧٠ مرّة، وقد غفر الله له ماتقدّم من ذنبه. فصلِ على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلّم.

﴿فَقُلْتُ ٱسْتَغْفِرُوا۟ رَبَّكُمْ إِنَّهُۥ كَانَ غَفَّارًا ﴿١٠﴾ يُرْسِلِ ٱلسَّمَآءَ عَلَيْكُم مِّدْرَارًا ﴿١١﴾ وَيُمْدِدْكُم بِأَمْوَٰلٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَل لَّكُمْ جَنَّٰتٍ وَيَجْعَل لَّكُمْ أَنْهَٰرًا﴾ [سورة نوح:12] صدق الله العظيم.



الشاكرا سنسكريتية चक्र ، تلفظ سنسكريتي[tʃəkrə] [ˈtʃəkrə]

بالهندية، وبالبإلية: جاكا चक्क، وبالتّأيلندية จักระ :، وبالتّاميلية :

சக்கரம்،وبالصينية轮 :، وبالتّبتية འཁོར་ལོ : خورلو . و هو مفهوم مأخوذ من النّصوص الهندوسية ويستخدم في طقوسٍ وممارساتٍ هندوسيّة، والكلمة أصلها من اللغة السّنسكريتية.

شاكرا: تعني عقدة أو عجلة أو دوامة أو مركز الطّاقة الدوّارة.

فكما يمتلك الجسم الماديّ أعضاء حيوية رئيسيّة وثأنّوية؛ يمتلك الجسم الطّاقي مراكز للطّاقة رئيسيّة وثأنّوية. ويعتمد توازن كل مركزٍ طاقي على توازن مراكز الطّاقات الأُخرى.

﴿قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ ١ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ٢ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣ وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ ٤ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ٥﴾ [سورة الفَلَق:5]

عقد= شاكرات

في قوله تعالى : ﴿ وَجَعَلۡنَا مِنۢ بَيۡنِ أَيۡدِيهِمۡ سَدّٗا وَمِنۡ خَلۡفِهِمۡ سَدّٗا فَأَغۡشَيۡنَٰهُمۡ فَهُمۡ لَا يُبۡصِرُونَ ٩﴾ [سورة يس:9] وكذلك في قوله تعالى ﴿ كَلَّاۖ بَلۡۜ رَانَ عَلَىٰ قُلُوبِهِم مَّا كَانُواْ يَكۡسِبُونَ ١٤﴾ [سورة المطفِّفين:14] ... وفي الحديث: من تصبّح كل يوم سبع تمرات عجوة لم يضره في ذلك إلوم سمٌ ولا سحرٌ.

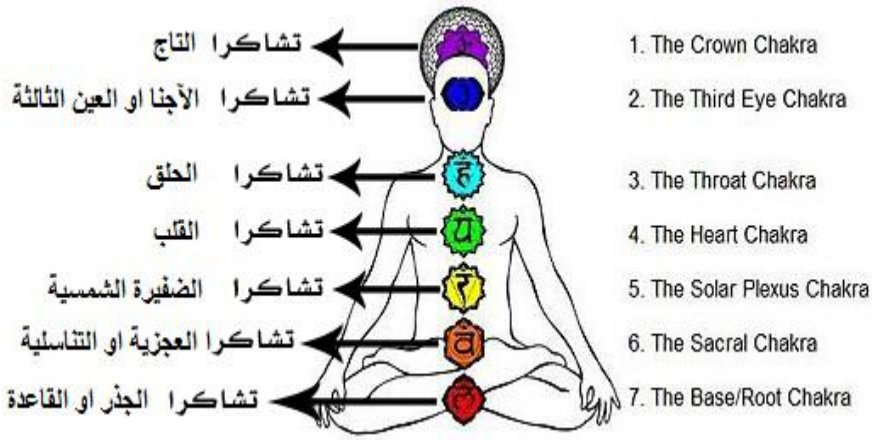
وقال العلماء أنّ السّبع تمرات بعدد السّبع شاكرات الأساسيّة في جسم كل كائنٍ حيّ؛ فهي تحمي من الحسد عن طريق بناء درعٍ طاقيّ حول هالة الإنسان الكهرومغناطيسيّة. ومن هنا نكتشف أيضًا أنّ سورة الفاتحة تتكوّن من سبع آيات، وعدد الشّاكرات سبع و عدد الهالات سبع و السّبع سمأوات ؛ فهنا ترى أنّ رقم 7 به أسرار، وما خفي كان أعظم. و نحن نحأول إثبات النّظرية العلمية بالإشارات القرآنية؛ لأنّ القرآن هو مصدر جميع العلوم كما نعلم جميعا وقد أشار القرأنّ إلى عدد 7 قال تعالى : ﴿ وَلَقَدْ خَلَقْنَا فَوْقَكُمْ سَبْعَ طَرَآئِقَ وَمَا كُنَّا عَنِ ٱلْخَلْقِ غَٰفِلِينَ ﴿١٧﴾ ﴾ [سورة المؤمنون:17]. لأنّ الطّاقة علمٌ تجريبي، ولا تستطيع العين المجردة رؤيته. وفي الغالب البشر لا تصدّق في الأشياء الغير مرئية، ولكن هو علم يستدّل عليه بالتّجربة المباشرة، مثل: الجاذبية، والتّيار الكهربائي، وكلّ شيء من حولنا الآن. فعصر العولمة والتّكنولوجيا أصبح غيبي ورغم ذلك نؤمن به، ونعترف بوجوده .

فنحن نؤمن كذلك بوجود الطّاقة ولكن لا نستطيع رؤيتها. والطّاقة أيضًا هي شيء محأيد و مجرّد من أيّ فكرٍ أو معتقد أو توجّه أو أيديلوجيا.

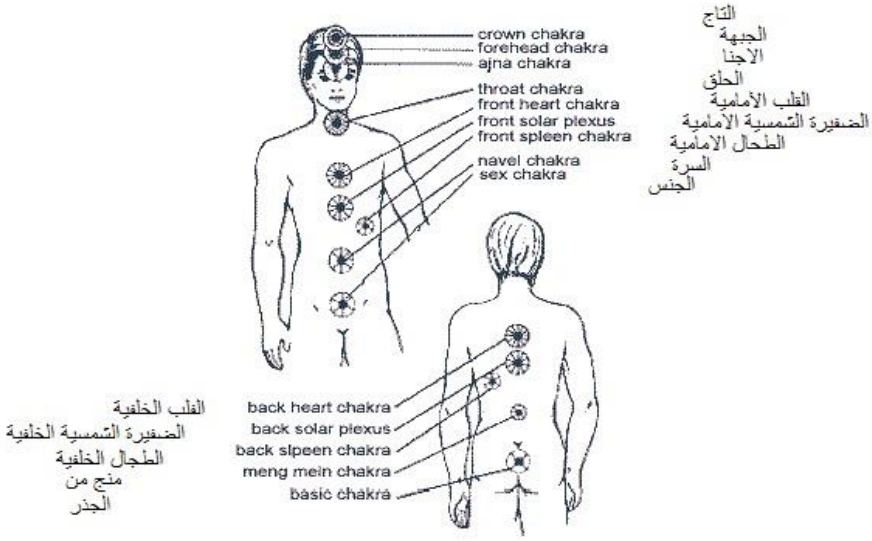
مراكز الطّاقة والشّاكرات هي محطّات الإرسال والإستقبال التّي يتّم عن طريقها تبادل الطّاقة بين المجال البشريّ ومجال الطّاقة الكوني ، فهي تمتّص وتوزّع الطّاقة في جميع أنحاء الجسم.

تنظيم وتزويد الجسم بالطّاقة اللازمة للحياة:

عدد مراكز الطّاقة الرّئيسيّة ٧ سبعة كما موضّح بالصّورة الجذر ،الجنسية ،التّناسلية ، الضفيرة الشمسية، القلب، الحنجرة ،الحلق ،الأجنا،العين الثالثة،التّاج كما اتّفقت مدارس إلبوجا والرّيكي.


تشاكرا التاج
تشاكرا الآجنا او العين الثالثة
تشاكرا الحلق
تشاكرا القلب
تشاكرا الضفيرة الشمسية
تشاكرا العجزية او التناسلية
تشاكرا الجذر او القاعدة
1. The Crown Chakra
2. The Third Eye Chakra
3. The Throat Chakra
4. The Heart Chakra
5. The Solar Plexus Chakra
6. The Sacral Chakra
7. The Base/Root Chakra

وعددهم ١١ شاكرا في مدرسة البرأنّيك :الجذر، العجز،الجنس، السّرة ، مينغ من، الطّحال الأمامية، الطّحال الخلفية، الضّفيرة الشّمسية الأمامية، الضّفيرة الشّمسية الخلفية، القلب الأمامية، القلب الخلفية، الحلق، الأجنا، الجبهة، والتّاج .




تلتقط وترسل ذبذبة محددة، تترجم عبر عين الإنسان الذي يمتلك خاصيّة الجلاء البصري؛ وتترجم بشكل ألوأنّ.

كل مركزٍ طاقيّ رئيسي يتّصل بشبكةٍ عصبيةٍ رئيسية في الجسم؛ فأي اختلال في مراكز الطّاقة يؤثر على الأعصاب، ومن ثم يؤثر على الغدد؛ مما سيؤدي إلى ظهور الأمراض الجسدية والنّفسية في الإنسان.

يوجد لدينا انسدادات طاقة في المسارات، كانت قديمًا تعالج بالوخز بالإبر الصّينية، الأنّ تستطيع أنّ تعالجها بدون لمس؛ لاستعادة القوة و الحيوية والشّفاء الذاّتي وفتح قواك العقلية الخفية.

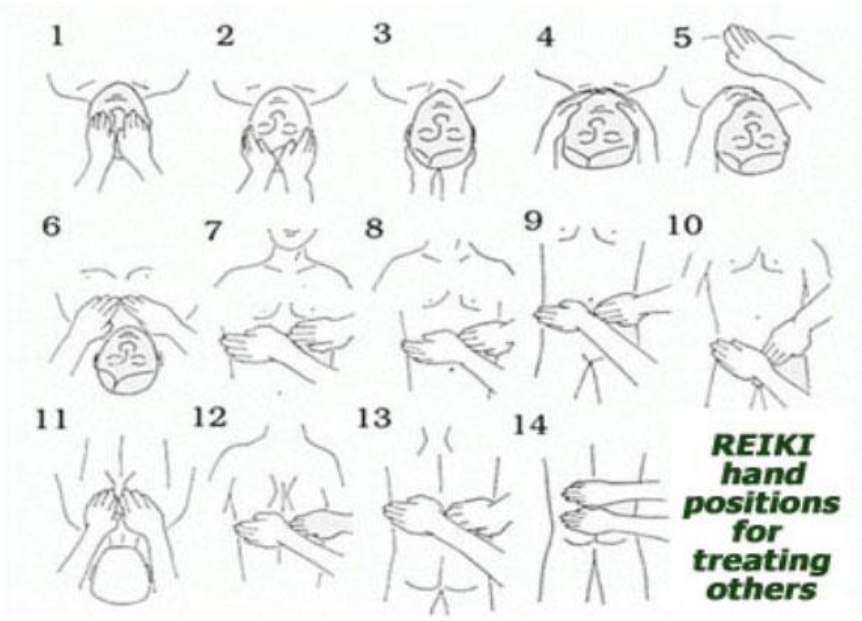
بعض النّصائح للعمل على الشّاكرات:

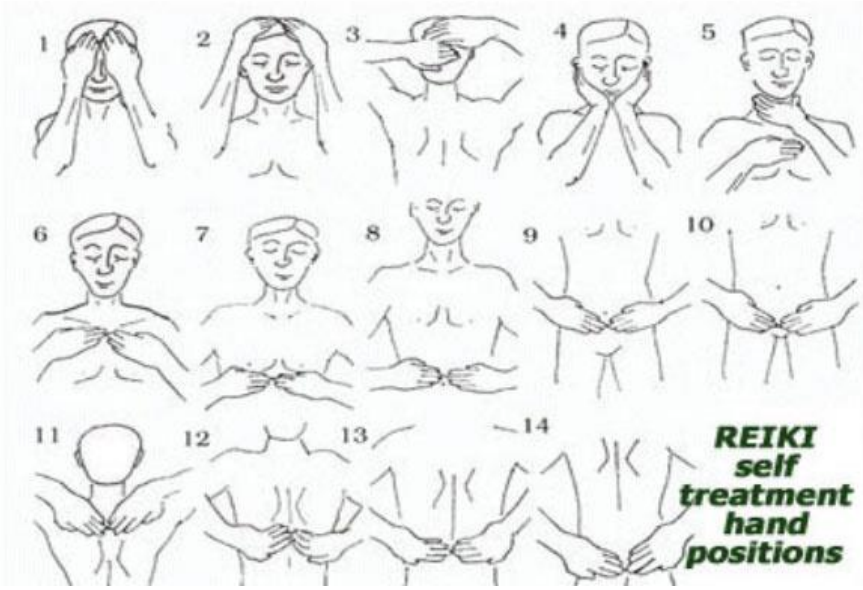
عند البدء بفتح الشّاكرات؛ من المهم البدء من الأسفل إلى الأعلى، وهذا هو اتجاه الكون، و يجب عليك التّأكد من أنّ شاكرا الجذر مفتوحةٌ ومنشطّة، بعد ذلك تنتقل لشاكرا العجز، ثم السّرة حتّى شاكرا التّاّج في خط متدّرج.

عليك تحديد الوقت الذي ستقضيه في التّمرين على كل شاكرا وحدك. كن منتبهاً لشعورك، و لما تفعله و لا تفعله. لاحظ إذا كنت محتاجاً بالفعل لفتح بعض الشّاكرات؛ فالبعض تكون لديهم شاكرات نشطة دون غيرها، فتنتقل للشّاكرا التّي تليها؛ لأنّ تدريبها سيؤثر عليك بالسّلب كما سيتّضح لك لاحقاً. قد تحتاج لسنواتٍ من التّدريب لتحصل على كلّ إمكانيّات الشّاكرات، لكن ستحصل على بعض المزأيا والإمكانيّات في وقتٍ قصير أو هي كثيرة بالنسبة لنا.

الأمر متعلّق بالدّرجة الأولى بمدى إدراكك لحالتّك، ولتنمية هذا الإدراك، عليك بتمارين التّأمل؛ فهي الوسيلة الأفضّل. فهي تساعد على توازن الشّاكرات خاصّة عندما تكون شاكراتك منهكة.

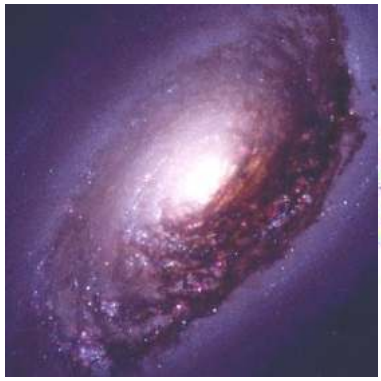
صورة موضّحة لعلاج الأماكن بالرّيكي [اللمس]



## لمحة عامّة عن الشّاكرات السّبعة الأساسيّة :

### أولاً:-Crown Chakra –شاكرا التّاج



الصّورة واللون: كما موضّح بالصّورة

المكان: تتمركز هذه الشّاكرا في نصف قمّة الرّأس مسؤولة عن:

- مركز الوعي الكوني الأعلى.
- مركز الإدراك المباشر والإلهامات.
- مركز الارتباط الرّوحي بالذّات الإلهية.
- مركز الاستنارة والتّنوير.

- مركز إشراقات الحكمة.

- الأعضاء المرتبطة بها: الدّماغ والغدّة الصّنوبرية والقشرة المخيّة والعين إلىمنى.
- الغدّة المرتبطة بها: تحت المهاد والنّخامية.
- اللون المحفّز لهذه الشّاكرا هو: البنفسجي الكهربائي .
- الأمراض المتعلّقة بها: أمراض تتعلّق بغدّة المهاد والنّخامية والدّماغ وبالغدّة الصّنوبرية وأمراض فيزيائيّة ونفسيّة.

أمراض عضويّة: كصعوبة الإدراك والفهم و ضعف الارتباط الرّوحي بالذاّت الإلهية، وقلة الارتباط الدنيوي الماديّ.

## طرق العلاج الذّاتي :

### تمرين 1 :

ضع يديك أمام البطن، دع أصبعي الخنصر يتجهأنّ للأعلى ويلتقيان. خلف بقية الأصابع، مع وضع الإبهام الأيسر تحت الإبهام الأيمن.

### تمرين 2 : التّأمل:

أي نوع من أنّواع إلبوجا أو التّأمل، مثلًا: اغمض عينيك، وتخيّل نوراً أبيض يأتي من السّماء إلى نصف قمة الرّأس، حتّى تشعر بطهارة المكان أو غلق العين ومراقبة النّفس لمدّة 15 دقيقة يومياً، بتركيز على المركز بنيّة الشّفاء والله الشّافي .

## العلاج باللمس:

وضع اليد على المركز و القيام بتنّفسات ثلاثيّة إلى سداسيّة إلى ما شاء الله .

## الأحجار الكريمة:

الأحجار الكريمة الخاصّة بهذه الشّاكرا هي الجمشتSalenite ، و الأماتيستAmethyst ، والكوارتز النقي Quartz.

## العلاج بالتّدليك:

تدليك المركز 15 دقيقة (أو للمتخصّصين تطبيق ريفلكسولوجي أو شياتسو).

## العناصر الخمسة:

العنصر المرتبط بها هو عنصر الهواء .

التّنفس الطّاقي:

غلق فتحة الأنف اليمنى، والتّنفس من اليسرى لمدّة ثلاث دقائق، أو التّنفس البطني العام العادي 7 مرّات بالتّحديد[illegible] أو [illegible]

الحجامة والإبر الصينية:

التّربيت بأصابع اليد tapping أو الوخز acupuncture أو الاحتجام في المكان cupping.

الأعشاب:

من الأعشاب والنّباتات المحفّزة لها نذكر خشب الورد، خشب الصّندل، المريمية، اللافندر، لبأنّ الذّكر، لبأنّ الجأوي.

الغدّة:

الغدّة الصّنوبرية تفرز هرمون الميلاتونين. الذي يعمل أثناء الظلام، وهو له عدة مهام منها: ضبط عمل جسم الإنسان وتنظيم معدل النمو.

الرّوائح العلاجية (أروما علاجية):

إكليل الجبل الغار الخزامى هي المحفزة لشاكرا التّاج.

## الأصوات العلاجية المأنّترا:

الصّوت المنشّط للمركز لاستقطاب الطّاقة الإلهية الكونية... ردّد كلمة أوم بمد حرف الميم صوتيًا أو آمين و قيوم.... "هاام هو الصوت التّرددي الخاص بتحفيز الشّاكرا ويتّم تكراره عدّة مرات حتّى الشّعور بالارتياح. و الجدير بالذكر هنا أنّ هذه الكلمات ليس بها أي حرمانية، وأنّما هي حروفٌ نورانيّة بها طاقةٌ عالية.

## الموسيقى العلاجية:

الموسيقى المحفّزة لها هي الموسيقى الكورية. الأصوات الطّبيعية العلاجية لها هي: حركة الأمطار، والأمواج، والشلالات، وحفيف الأشجار، وزقزقة العصافير.

فكما يحلو لك كامل الحريّة حسب طبيعة شخصيّتك وراحتك النّفسية. و أنّا أفضّل بالتّجربة الشّخصية أصوات القرأنّ العلاجية بصوت المشأيخ الخمسة التّي حفط لنا الله بها القرأنّ:

- الشّيخ عبد الباسط عبد الصمد
- الشّيخ محمود خليل الحصري

- الشّيخ : محمد صديق المنشأوى
- الشّيخ : محمد رفعت
- الشّيخ : مصطفى اسماعيل

## أسباب ضعف المركز:

- عدم تنظيم النّوم والوقت بالأخص.
- المشروبات الكحولية والتّدخين وإدمأنّ العقاقير المهدئة و تناول لحم الخنزير.
- الارتدادات الكارمية السّيئة.
- عدم المسامحة والغل.
- البخل والسّرقة والكذب والكسل والخيأنّة.

## طرق العلاج لفتح الشّاكرا وتنظيفها وشحنها وتقويتها وتحصينها:

صلاة قيام الليل مرتبطة بمركز التّاج واستقطاب اللون الكوني البنفسجي الكهربائي الخاص بالشّاكرا .التّسبيح، والذّكر، و أسماء الله الحُسنى بالتّحديد

اسم "ذو الجلال والإكرام" مع وضع اليد على مكان المركز أو الألم إلى ما شاء الله.

**ملحوظة:** إضافة اسم الله الحسنى "النوراً" لأي شاكرة لكي تنير....و أيضًا يمكن إضافة لفظ الجلالة "الله" لأي شاكرة.

أداء التّمارين الرّياضيّة بشكلٍ عام أو أساليب تناغمية، مثل: التّأي شي والشي كونج، وإلبوجا بأنّوعها .

"هذه الإيماءة تدعي مودرا بالهندية تفتح شاكرا التّاج"

نصائح لدعم "شاكرا التّاج" وتقويتها:

- التّأملات الصّامتة هي المناسبة لهذه الشاكرا...

- تقليل التّفكير يدعم هذه الشّاكرا...فعند فضاء العقل تُدعم هذه الشّاكرا من الطّاقة الكونيّة التّي ترفع الحكمة...
- عدم أخذ الحياة بجدّية زائدة...بل بصحة وحضورٍ ووعي...
- لاتتطرف دينيًا أو فكريًا لأي شيء...بل كن دائماً متوازناً في قناعاتك...
- دائماً إصعد من الشّك للاختبار...ولا تكن مقتنع بشيء أنّ لم تختبره...

الكسوف والخسوف هما الطّقسأنّ الدّاعمأنّ لكلا الشّاكرتين السّادسة والسّابعة...لذا عندما يحدث كسوف أو خسوف..اغمض عينيك، تنفس من الأنف، و ازفر من الفم، و انظر للقمر، أو الشّمس بعينين مغمضتين، وتخيل طاقة منها أي من الشمس - تدعم الشّاكرا السّابعة لديك لمدّة ١٠ دقائق...

- الشّعر الصوفي العاشق يدعم هذه الشّاكرا...
- لا تضّيع الكثير من وقتك في النقّاش الفارغ...ولا تنظر إلى أحد وتكون متأكداً أنّه على مبدأ خطأ...فلكلّ منّا جهاده الخاص المسؤول عنه...

السّمات الصّحية والنّفسية:

السّمات الصحية:

تعمل كمستقبل للطّاقات الرّوحية، و كمركز اتصال بها، و كوسيط بين وعيينا وبين قوى الحكمة، و مكمّل ومتمم لذواتنا الماديّة الحالية، وذواتنا العليا. أنّها تستقبل الطّاقة الرّوحية من المصدر الكوني، وتستقطب الطّاقة إلى أعلى من الشّاكرات السفلى. لذلك فأنّ أي عائق أو أنّسداد يحدث لهذه الشّاكرا؛ ينتج عنه خلل أو توّقف عن سريأنّ هذه الطّاقات في كلا الاتجاهين؛ مما يؤدّي إلى أنّقطاع الاتصال بالرّافد الكوني، وبالتّإلى موت الجسد الماديّ. و هذه الشّاكرا تكون أكثر ظهوراً وماديةً من الشّاكرات الأُخرى، وتُرى عند الأطفال حديثي الولادة فتكون منطقة الشّاكرا رطبة، إلا أنّ عظمة الجمجمة تنموفتخفيها.

حالة اتّزان الطّاقة في هذه الشّاكرا تحرّر قوى ومعلومات ذاتنا الفائقة في قنوات جسدنا الماديّ.

عدم الاتّزان في الطّاقة، وحدوث خللٍ بها يؤدي إلى: الاكتئاب، خيالات شهوأنّية عنيفة، الإحساس وكان أحداً لا يفهمك، إحساسات غير مبررة بالخجل، تكوين تصور منخفض القيمة عن الذات، العجز عن الحفاظ على العلاقات، رفض الذّات، احتياج عارم للتّعاطف، الإحباط، قوة غير مبررة، الكآبة، حالات صداع نصفي متكرّر، اليأس، الميل لتعاطي الكحوليات، الأنأنية، الغموض، نزعة التّدمير، قوّة غير مبرّرة. الحاجة إلى الإحساس بالشهرة و ضرورتك للمجتمع، انعدام روح المرح و روح الاستمتاع بالحياة، التّصلب، العجز عن

اتخاذ القرارات، ضعف الذاكرة، ضعف التّركيز، العجز عن جمع شتات الذّهن، افتقاد نظرة الحياة.

[ملحوظة هامة] : العلاج بالطّاقة لا يتعارض مع العلاج بالطّب؛ وأنّما هو مكّمل وليس بديل. و أنا لست مع من ينكر على الطّب التّقليدي، الاثنان ليس بينهما تضارب؛ فعندما يقع الإنسان بالمرض؛ يأخذ بجميع الأسباب لكي يتعافى بإذن الله، وكما قال رسول الله : [ تداووا عباد الله ، فأنّ الله تعالى لم ينزل داء إلا وقد أنّزل له دواء، علمه من علمه، وجهله من جهله ] وصلّ الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلّم. و أنّ لم يكن فالصّبر على المرض. والابتلاء فيه رفع للدّرجات؛ فكما قال العلماء" :الابتلاء شيخ المشأيخ" ؛ حيث أنّه يكسبك صفتين يدخلأنّك الجنّة دون حساب، ومن أعظم الصّفات التّي اصطفى بهما الله رسله و أنّبيائه ؛ هما: الشّكر والصّبر. فربما غفلت أنّ تشكر الله على هذه النّعمة التّي كنت لا تشعر بوجودها؛ لأنّها تعمل بدون خلل، فأُخذت منك لكي تتذّكر المُنعم. فأنّ ربكم مُنعم يحبُّ الشّاكرين. و بالشّكر تزداد النّعم؛ قال تعالى: ﴿ وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ...﴾ [سورة إبراهيم:7] وكذلك صفة الصبر على الابتلاء قال تعالى: ﴿...إِنَّمَا يُوَفَّى الصَّابِرُونَ

أَجۡرَهُم بِغَيۡرِ حِسَابٖ ﴾ [سورة الزُّمَـر:10] وقال تعالى: ﴿...وَٱللَّهُ يُحِبُّ ٱلصَّٰبِرِينَ ﴾

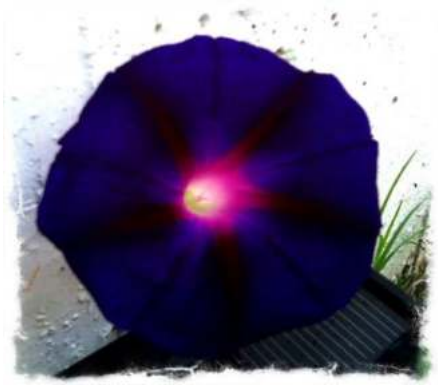
[سورة آل عمرأنّ:146].

وقد قال تعالى: ﴿...وَٱصۡبِرُوٓاْۚ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَ ٱلصَّٰبِرِينَ﴾ [سورة الأنفال:46].

وفي الحديث القدسي قال الله تعالى: يا عبدي مرضت فلم تعدني قال: يا رب كيف أعودك وأنت رب العالمين؟ قال: أما علمت أن عبدي فلانا مرض فلم تعده، أما علمت أنك لو عدته لوجدتني عنده. فدعوة المريض مستجابة فيدعو لك.

# Ajna Chakra- (العين الثالثة) شاكرا الأجنا

اللون والشّكل :أزرق والشكل كما موضّح بالصّورة.



المكان: تتمركز هذه الشّاكرا في منطقة ما بين الحاجبين

يرمز إليه بالبصيرة؛ فهو المركز المسؤول عن الحواس العليا لدى الإنسان ، أو ما يسمى بالحاسّة السّادسة وهي أكثر من حاسّة ، كالتّخاطر عن بعد و التّوقع والوعي والحدس وغيرها من الحواس التّي يندر وجودها بين الغالبيّة العظمى من البشر .

وهي ملاحظة بشكل كبير عند المفكرين والكتّاب وغيرهم ممن يتّصل عملهم بالتّفكير، مثلاً: وأنّت تختبر أي اختبار؛ ألا تجد نفسك لا شعوريا تخبط

بكف يدك على جبهتك من أجل التّذكر، فعلماً أنّت حين تفعل هذا تقوم بتفعيل شاكرة الاجنا على العمل .

الوظائف النّفسية:المقدرة العقلية العليا أو العقل المجرد لفهم المفاهيم المجردة

مركز التّوجيه و مركز الإرادة في الجسم:

الأعضاء المرتبطة: الجهاز العصبي، وهي تتحكم وتشحن الشّاكرات الرّئيسية الأُخرى.

الغدّة المرتبطة : هي الغدّة الشّهيرة بالصّنوبرية، وهي غدّة صغيرة في تجويف الدّماغ خلف الغدّة النّخامية، و تفرز هرمون الميلاتونين في جسم الإنسان الذي يساعد على النّوم. وتأخذ شكل حبة الصّنوبر الصّغيرة التّي تدعي العين الخفية الرّوحأنّية في بعض الحضارات الشرقية؛ لأنّ هذه الغدّة تشبه العين. و ارتبط اسم الغدّة الصّنوبرية في قديم الزّمأنّ بمركز الرّوح البشرية، ولكن في الوقت الحإلى ما زالتّ الغدّة الصّنوبرية موضع أبحاث.

وقد تم إثبات مأيلي: هي مسؤولة عن الحالة النّفسية المتغيرة عند الإنسان ، ومسؤولة عن تنظيم الوقت، وعن الحالة الجنسية، فقد لوحظ أنّ تخريب المنطقة يؤدي إلى البلوغ المبكر. وهي تعمل أيضاً على منع الأكسدة بواسطة مادة الميلاتونين التّي تفرزها مباشرة في الدّم، وذلك بعد تعرّض الجسم للظلام، وهو ما يمنع تشكل الأورام السّرطأنّية.

و اللون المحّفز لهذه الشّاكرا: اللون الأزرق

الأمراض العضوية: الأمراض المتعلقة بالسّرطان، التّحسّس، الرّبو ،الأمراض المتعلقة بالغدد الصم.

أمراض نفسية:

- قصور الفهم والإدراك.
- ضعف الارادة وسرعة الاستسلام.
- هجوم الأفكار الوسواسية وبدأية ظهور الوسواس القهري.

طرق العلاج:

تمرين ا :

- اجلس في مكان هادئ وفي ضوء مثإلى، لا تفتح كل الأنّوار، ولا تجلس في الظّلمة..
- ضع إصبعك الأوسط على المنطقة التّي بين عينيك وبين الجبين ..لا تضغط وتوّتر يدك...
- فقط ضعها على هذه المنطقة...إفتح عينك، وأغلقها عدة مرات ..أي أرمش بشكلٍ طبيعي ثم أغلق.عينيك...
- تخيّل أنّ عينًا بدأت تظهر في المنطقة التّي تلمسها بأصبعك. وهي مغلقة كما هي.
- عينيك الماديّتأنّ المغلقتأنّ؛ اجعلها يتشكّلان في خيالك، حتّى تراهما بوضوح...الأنّ أفتح عينيك.
- وتخيّلها تفتح هي الأُخرى أي العين الثالثة و أرمش عدّة مرات وهي ترمش مع عينك، و إصبعك ما يزال في مكانه.

- حاول أنّ تشعر بوجودها وأنّ إصبعك يتحسّسها بالفعل ويتحسّس حركة ترميشها وهي تفتح وتغلق ...
- أبعد أصبعك بعد أنّ تتيقن من إحساسك الصادق بها .. وسترى مسارات الطّاقة، وتفهم معأنّي الحياة.
- أنّ لم ترها فحأول مرات أُخرى وستنجح لأنّها نجحت مع كثيرين وهم ليسوا أفضّل منك.

تمرين 2 : هذه الأيماءة تدعي مودرا بالهندية تفتح شاكرا الاجنا.

تمرين 3 : ضع يديك أسفل منطقة الصّدر، وأصبعي الوسطى منفردين للأمام، و باقي الأصابع مثنيّة ومتلاصقة عند عظمة الّثنية الأولى للأصابع، أما أصبعي السبابة فهما متلاقيأنّ ويتجهأنّ نحوك.

ركز على شاكرا العين الثالثة والموجودة بين الحاجبين.

أنّشد الحرف أوم، أو [illegible] أو [illegible] ونقوم بتكرارهم حتّى الشّعور بالارتياح.

تمرين [illegible]: هذا تمرين متقدّم في غأية الأهميّة؛ يدعى بلو بيرل.

ركّز على كرة زرقاء خلف الاجنا وسط الدّماغ، إذا [illegible]دخلت خط بطول الدّماغ، و خط بالعرض؛ فموضع الكرة الزّرقاء نقطة التّقاء الخطين، فعندما تركز بشكل صحيح على الكرة ستشعر بالالتّحام، وتداخل شقي المخ بعضهم ببعض. [illegible]تمرين مهم جدا لتوازن شقي المخ والسيالات العصبية، ويساعد هذا التّمرين على تقوية الذاكرة ، والتّركيز، والوعي وتوسيع الآفاق[illegible].

التّأمل:

أي نوعٍ من أنواع اليوجا أو التّأمل، مثلاً: أغمض عينيك وتخيّل نوراً أبيض في المكان؛ أو إغلاق العين ومراقبة النّفس لمدّة [illegible] دقيقة يومياً بتركيز عالمركز بنيّة الشّفاء والله الشّافي .

العلاج باللمس:

وضع إلىد على المركز وقم بتّنفسات سداسيّة أو ثلاثيّة .

الأحجار الكريمة: الأحجار الكريمة الخاصّة بهذه الشّاكرا الجمشت [أرجوأنّي ; بنفسجي] واللازوردي [سمأوي].

العلاج بالتّدليك:

تدليك المركز ٥ ١ دقيقة. [للمتخصّصين تطبيق ريفلكسولوجي أو شياتسو]

العناصر الخمسة: العنصر المرتبط هو عنصر الهواء .

التّنفس الطّاقي: غلق فتحة الأنّف اليمنى و التّنفس من اليسرى لمدّة ثلاث دقائق، أو التّنفس البطني العام العادي ٦ مرّات بالتّحديد [٦ ١ ٦ ٣] أو [٦ ٤ ٢ ٤ ٢].

الحجامة والإبر الصينية:

التّخبيط باليد tapping أو الوخز acupuncture أو الإحجام cupping.

الأعشاب: ومن الأعشاب والنّباتات المحفّزة لها نذكر الرّيحان، خشب الأرز، المريمية.

الألوانّ العلاجية: الأزرق النّيلي والبنفسجي المزرّق.

الرّوائح العلاجيّة [أروما علاجية]:

للزيوت العطريّة المشتّقة من اللّبأنّ والفلفل الأسود والجريب فروت

الأصوات العلاجية[المأنّترا]:

الرّحيم آمين أوم [لغير المسلم مع المد في حرف الميم صوتيًا]

الموسيقى المحفزة لها: هي الأصوات الطّبيعية مثل:[ حركة الأمواج، والأمطار، والشّلالات، و حفيف الأشجار، و زقزقة العصافير].

فكما يحلو لك كامل الحريّة حسب طبيعة شخصيّتك وراحتك النّفسية و أنّا أفضّل بالتّجربة الشّخصية أصوات القرأنّ العلاجية بصوت المشأيخ السّتة التّي حفط لنا الله بها القرأنّ:

الشّيخ: عبد الباسط عبد الصمد.

الشّيخ : محمود خليل الحصري.

الشّيخ : محمد صديق المنشأوي.

الشّيخ : محمد رفعت.

الشّيخ : مصطفى اسماعيل .

أسباب ضعف المركز:

- عدم تنظيم النّوم والوقت بالأحرى.
- المشروبات الكحوليّة والتّدخين وإدمانّ العقاقير المهدئة وتناول لحم الخنزير.
- الارتدادات الكارمية السّيئة.
- عدم المسامحة والغلّ.
- البخل والسّرقة والكذب والكسل والخيأنّة.
- فتح الشّاكرا وتنظيفها وشحنها وتقويتها.

صلاة الصّبح في وقتها مرتبطةٌ بمركز الاجنا، و استقطاب اللون الكوني النّيلي الخاص بالشّاكرا، التّسبيح، والذّكر، و أسماء الله الحسنى بالتّحديد اسم [الرّحيم]، مع وضع اليد على مكان المركز؛ أو الألم إلى ما شاء الله.

وأيضاً ترديد لفظ "كشم مع تمديد حرف الميم أثناء النطق و يعادلها من أسماء الله الحُسنى [ الكاشف،الباطن و الظاهر]

( وَكَذَلِكَ نُرِي إِبْرَاهِيمَ مَلَكُوتَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَلِيَكُونَ مِنَ الْمُوقِنِينَ ) [الأنعام:75] (فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ إِلَى يَوْمَ حَدِيدٌ) [قّ:22]

أداء التّمارين الرّياضيّة بشكلٍ عام أو أسإلبب تناغميّة مثل التّأي شي، والشي كونج، وبالتّحديد تمارين إلبوجا هاثا .

السّمات الصّحية والنّفسية:

الطّاقة المتّزنة: الجاذبيّة المؤثّرة، التّقارب مع مصدر المعرفة، قابليّة تلقي الإرشاد، قابليّة الإحساس بالوعي الكوني، قابليّة القدرة على التّخاطر الذّهني، قابليّة إجراء رحلات الطّرح الرّوحي، القدرة على قيادة النّفس، البصيرة، حيازة طاقةٍ روحيّة، المعرفة، الحكمة، المثإلبة، الإدراك الفائق، حب الرّوحأنّيات.

حالة حدوث خلل بالطّاقة: الهوس بالنّفس، الافتخار، احتكار السلطة، التّعصب، الأنّفراد بالقرار، البخل، البرود، الفظاظة، الحدّة، الأنّأنّيّة الفائقة، التّعصب الديني، القلق، الخوف، فرط الحساسيّة، نفاذ الصّبر، المبالغة، الاستخفاف باللآخرين، عدم التّأكد، عدم التّهذيب، الحساسيّة الزّائدة أنّعدام القدرة على التّنظيم، الخوف من النّجاح، الشّك، الغيرة من مواهب الأُخرين ، النّسيان، الإيمان بالخرافات، المخاوف الوسواسية.

# شاكرا الحلق - Throat Chakra

اللون والشّكل: الفيروزي والشّكل كما موضّح بالصّورة.

المكان: تتمركز هذه الشّاكرا في منطقة الحلق مركز التّعبير عن الذّات والتّواصل مع الأُخرين .

الوظائف النّفسية: المقدرة العقليّة الدنيا أو العقل الواقعي .

تتحكمّ في مهارات اللّفظ والتّركيز والتّخطيط والرّسم والدّراسة.

مركز الاتصال والصّوت والتّعبير والخلق من خلال الأفكار والكلام والكتابة. أنّ الحنجرة هي مخزن الغضب ومنها يطلق العنأنّ. عندما تكون هذه الشّاكرا غير متوازنة فتشعر بأنّك محدود وهادئ وتشعر بالضّعف بحيث لا يمكنك التّعبير عن أفكارك [illegible] متوعك صحيّاً و تعأنّي مشاكل جلديّة، التّهاب الأذن وحنجرة جافّة وملتهبة وآلام في الظهر. بينما

عندما تكون هذه الشّاكرا متوازنة فقد تكون محدثاً جيداً ومتمركزاً وملهماً وعندما تشعر بسلامٍ داخلي لا تهز أبداً.

الأعضاء المرتبطة بها : الحلق ،الجهاز التّنفسي، الغدّة الدّرقية ، وغدد نظيرة الدّرق، والجهاز اللمفاوي ،الحنجرة، والعنق، والأسنان، والأذن.

الغدّة المرتبطة بها: الغدّة الدّرقية والجار درقية .

واللون المحفز لهذه الشّاكرا: اللون الفيروزي .

تهيمن على الشّاكرا حاسة الّسمع.

الأمراض العضويّة: الأمراض المتعلقّة بالحلق مثل تضخم الغدّة الدرقية، التّهاب الحلق ، الرّبو.

الأمراض النّفسية: القلق الشديد، وعدم التّركيز، كثرة الوسواس، وهجوم الأفكار السّلبية.

## طرق العلاج :

### تمرين I :

خالف أصابعك داخل يديك.

اجعل اصبع الإبهام في كلا اليدين يلتقيان و ارفعهما لأعلى .

ركّز على شاكرا الحنجرة المتواجدة في قاعدتها وأنّشد كلمة [illegible]

[هاااامممممم] ، مع تخيّل طاقة نوراًأنّيّة زرقاء بلون السماء تتدفق

لشاكرا الحنجرة لموازنتها. و[الهاااامم] هي تدريبات الفوكإلنز و

الصولفيج في علم المقامات الصّوتية فيستطيع المتدّرب قول هذه

التّمارين [تمارين الهامييننج ] على شكل ال[illegible] طبقات للسّلم الموسيقى

عندما تشعر بالاكتفاء توقف و افتح عينيك.

## التّأمل:

أي نوع من أنّواع اليوجا أو التّأمل مثلًا: أغمض عينيك وتخيل نوراً

أبيض في المكان أو إغلاق العين ومراقبة النّفس لمدّة [illegible] دقيقة يومياً،

بتركيز عالمركز بنية الشّفاء والله الشّافي .

## العلاج باللمس:

وضع إلىد على المركز و قم بتنفّسات ثلاثيّة إلى سداسيّة إلى ماشاء الله .

## الأحجار الكريمة:

الأحجار الكريمة الخاصة بهذه الشّاكرا الزبرجد واللازورد و حجر

الفيروز .

العلاج بالتّدليك:

تدليك المركز 15 دقيقة للمتخصّصين تطبيق ريفلكسولوجي أو شياتسو

العناصر الخمسة: العنصر الهواء.

التّنفس الطّاقي:

غلق فتحة الأنّف اليمنى و التّنفس من اليسرى لمدّة ثلاث دقائق؛ أو التّنفس البطني العام العادي 7 مرات بالتّحديد 7 | 7 | 7 أو 6 | 6 | 6

الحجامة والإبر الصينية:

التّخبيط بإلبد tapping أو الوخز acupuncture أو الأحتجام cupping.

الأعشاب: ومن الأعشاب والنّباتات المحفّزة لها نذكر إلبأنّسون، الشّيح الأزرق، الشّأي، السّرو، خشب الصّندل، نبات اللافندر، زهر النّارنج.

الألوأنّ العلاجية: لون السّماء والبحر.

الرّوائح العلاجية (أروما علاجيّة): الزّيوت العطرية المستخلصة من شجرة الشّاي الأخضر والزّعتر هي المحفّزة لشاكرا الحلق.

الأصوات العلاجيّة[المأنّترا]:

[illegible] هاام هو الصّوت التّردّدي الخاص بتحفيز الشاكرا. والموسيقى المحفزة لها هي موسيقى النّأي و آلات النّفخ الخشبيّة. أنّشد [هاااممم] وأنّت تركّز على شاكرا الحلق [illegible]

الأصوات المحفّزة لها هي: صوت الأمواج والحيوأنّات؛ فكما يحلو لك كامل الحريّة حسب طبيعة شخصيّتك وراحتك النّفسية. وأنّا أفضّل بالتّجربة الشّخصية أصوات القرأنّ العلاجية بصوت المشأيخ الخمسة التّي حفظ لنا الله بها القرآن :

الشّيخ: عبد الباسط عبد الصمد .

الشّيخ : محمود خليل الحصري.

الشّيخ : محمد صديق المنشأوى.

الشّيخ : محمد رفعت.

الشّيخ : مصطفى اسماعيل.

أسباب ضعف المركز:

- عدم تنظيم النّوم والوقت بالأحرى.

- المشروبات الكحولية والتّدخين وإدمان العقاقير المهدئة وتناول لحم الخنزير.
- الارتدادات الكارمية السّيئة.
- عدم المسامحة والغلّ.
- البخل والسّرقة والكذب والكسل والخيأنّة.
- فتح الشّاكرا وتنظيفها وشحنها وتقويتها.

صلاة الضّحى في وقتها مرتبطة بمركز الحلق، و استقطاب اللون الكوني الفيروزي الخاص بالشّاكرا، التّسبيح والذّكر و أسماء الله الحسنى بالتّحديد اسم [القويّ والبديع] مع وضع اليد على مكان المركز أو الألم إلى ما شاء الله.

اداء التّمارين الرّياضية بشكلٍ عام أو أساليب تناغميّة مثل: التّاي شي، والشي كونج وبالتّحديد تمارين إلبوجا هاثا .

هذه الأيماءة تدعى مودرا بالهنديّة تفتح شاكرا الحلق مع التّنفس العميق الهادئ بأيّ عدد.

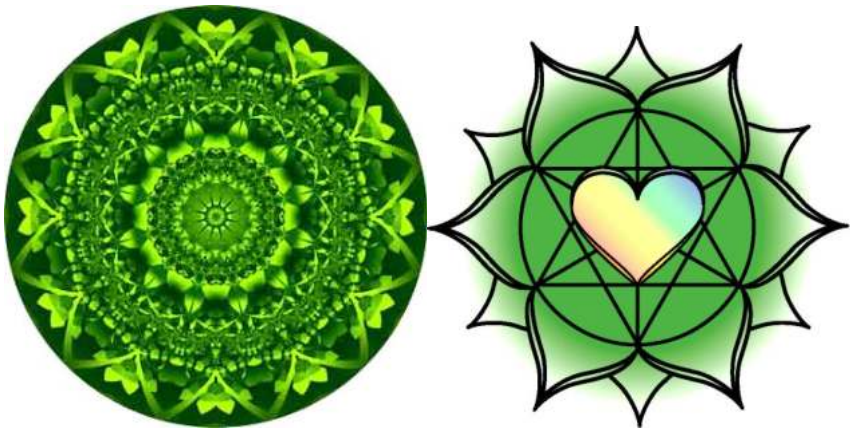
## السّمات الصّحية والنّفسية:

حالة الإتزان في الطّاقة: القناعة، الوسطيّة، التّحدث بلباقة، الإلهام الفني، القدرة على الاسترخاء، القدرة على التّعأيش في اللحظة الحاضرة، الإخلاص، الثقة، الإستقلال، سهولة إدراك مغزى التّعإلم الدينية.

حالة حدوث خللٍ في الطّاقة العجرفة، كثرة الكلام، التّعصب، الغيبة والنّميمة، الميل للتّحكم في الأُخرىن ، التّملك، التّعصب، المبالغة في ردود الفعل، التّحدث مع الأُخرىن بخشونة، الإفراط في التّعلق بالتّقإلىد، النّشاط الزائد، سهولة التّسليم بآراء الأُخرىن ، الثّرثرة، الاستسلام للآخرين، مقأومة التّغيير، الكآبة، التّصرف كمتّهم، العناد، الهدوء المفرط، الضّعف، عدم الأهليّة لتحمّل المسؤولية، الإحساس بالضّياع، عدم القدرة على التّعبير على الأفكار، الافتقار للقدرات الخلّاقة، تقلّب المزاج، الاتكال على الآخرىن ، الميل لكبت المشاعر، الخجل والرّهبة، تقلّب المزاج، عدم القدرة على التّعبير عن النّفس.

# شاكرا القلب –Heart Chakra

**الصّورة واللّون:** كما موضّح بالصّورة اللون الأخضر



**المكان:–** تتمركز هذه الشّاكرا منتصف الصّدر تجاه القلب قليلا وهي لها

شاكرا خلفية تسمى القلب الخلفية ولها نفس الوظائف التّي تقوم بها الأمامية وهي واحدة من الأربع الرّئيسية التّي لها شاكرا خلفيّة فقط في جسم الإنسان مثلها مثل: الطّحال الضّفيرة القلب السّرة

وهذه الشّاكرا مركز العواطف الرّاقية مثل السّلام، الصّفاء، الفرح، الشّفقة، اللطف،القسوة، الرّقة، العنأية، مراعاة الأُخرين ، الصّبر، الإحساس المرهف، الرّغبات الباطنية، الأحلام، رؤية الجمال في العالم، الإحساس بالسّلام الدّاخلي وأنّشراح الصّدر كلما كانت مشحونة بقدرٍ عإلى من الطّاقة فهي أهم شاكرة على الإطلاق لأنّها تحتوي على بذور المقدرة على الشّعور بالله والحب الصّادق لكلّ النّاس ولكل شيء.

أنّ هذه الشّاكرا أيضاً تربط الجسم والرّوح والعقل مع بعضها البعض.

ففي هذه الأيام لا يوجد قلبٌ خالٍ من الآلام والمشاكل العاطفية الأُخرى حيث تعتبر أمراض القلب من الأمراض القاتلة رقم 1 في أمريكا وحيث أنّ الآلام القلبية العميقة يمكن أنّ ينتج عنها أنّسداد الأورا

الأعضاء المرتبطة بها : القلب،الجهاز الدّورأنّي

الغدّة المرتبطة بها: الغدّة التّيموسية أو الزّعترية أو التّوتية هي الغدّة المرتبطة بهذا المركز واللون المحفّز لهذه الشّاكرا هو الأخضر .

وتهيمن على حاسّة اللمس.

## الأمراض العضوية:

- أمراض القلب والدّورأنّ والدّورة الدّموية.
- قصور الشّاكرا الخلفية يؤدي إلى مشاكل الرّئة والرّبو والسّل.

## الأمراض النّفسية:

- الميل للاحتيال والابتزاز العاطفي.
- القسوة والغلظة وعدم مراعاة مشاعر الأُخرين .

## طرق العلاج :

### تمرين:

- ضع يدك اليسرى على ركبتك اليسرى ويدك اليمنى أمام الصّدر فوق الضّفيرة الشّمسية بقليل.
- ركّز على شاكرا القلب الموجودة في العمود الفقري على مستوى القلب.
- تخيّل طاقة نورانيّة شفّافة خضراء نقيّة من الطّبيعة تدخل للقلب مع كل شهيق.

### التّأمل:

أي نوعٍ من أنّواع اليوجا أو التّأمل مثلاً أغمض عينيك وتخيّل نوراً أبيض في المكان أو اغماض العين ومراقبة النّفس لمدّة ١٥ دقيقة يومياً بتركيز عالمركز بنيّة الشّفاء والله الشّافي .

### العلاج باللمس:

وضع اليد على المركز وقم بتّنفسات ثلاثية .

## الأحجار الكريمة:

الأحجار الكريمة الخاصة بهذه الشّاكرا الكوارتز الورديّ و كونزيت لونه وردي.

## العلاج بالتّدليك:

تدليك المركز ١٥ دقيقة للمتخصّصين تطبيق ريفلكسولوجي أو شياتسو

## العناصر الخمسة:

العنصر المرتبط هو عنصر النّار لأنّ الأمعاء الدّقيقة مرتبطةٌ فيما بينها وبعض المدارس الأُخرى قالوا التّراب لأنّ المعدة مرتبطة أيضاً وأنّا بالتّجربة أؤيد كل ما سبق لأنّ النّار أيضاً لها علاقة ببعض أمراض القلب ولأنّ الشّمس مصدر طاقة والتّراب أصل تكوين الإنسان و بعض الأعضاء مرتبطة بعنصر التّراب مثل المعدة وكذلك عنصر المعدن مرتبط بالأمعاء الغليظة وعنصر الخشب أيضاً مرتبط بالمرارة والكبد الخاص بمركز الضفيرة، فلتبسيط كيفية الاستفادة القصوى عن طريق العلاج بالتّعرض للشّمس بالاستدبار أو وضع أي مادّة ترابيّة دافئة على المعدة من الخلف الضّفيرة الخلفيّة فوضع النّوم عالبطن أو الاسترخاء على بطن دافئ أو حضن شجرة أو الاسترخاء في حديقة على الظّهر أشمل وأشمل لأنّ داخل الأرض معادن وهناك فائدة أكبر مع تأمّل شكل

النّار أو تسليط شعاع الشّمس في المركز لنقل طاقتها للمكان المصاب بنيّة الأخذ بأسباب الشّفاء والله الشّافي

التّنفس الطّاقي:

غلق فتحة الأنّف اليمنى والتّنفس من اليسرى لمدّة ثلاث دقائق أو التّنفس البطني العام العادي 7 مرّات بالتّحديد 7 ا 7 أو 6 ا 6 ا.

الحجامة والابر الصّينية:

التّخبيط بإلبد tapping أو الوخز acupuncture أو الاحتجام cupping.

أنّشد YAN (ياااامممم) وأنّت تركز على الشّاكرا.

الأعشاب: ومن الأعشاب والنّباتات المحفزّة لها نذكر العنب، خشب الزّان، الخلجان، الشّيكوريا.

الألوان العلاجية: الأخضر كالحدائق والخضرة.

الرّوائح العلاجية: الرّوائح العطريّة المحفّزة لها هي الورد البرّي، الكستناء الأبيض، براعم الكستناء، المسترّدة..

الأصوات العلاجية(المانترا):

- الموسيقى المحفّزة لها هي الأنّغام الهادئة والحالمة الغير كئيبة.
- أنّشد [ياااااممممم] وأنّت تركّز على شاكرا القلب . ٢٨٧
- الموسيقى المحفّزة لها هي صوت الأمطار والأنّهار والبحار والشلالات وحفيف الأشجار وزقزقة العصافير .

وأنّا أفضّل بالتّجربة الشّخصية أصوات [illegible] العلاجية بصوت المشأيخ الخمسة التّي حفظ لنا الله بها [illegible]:

الشّيخ : عبد الباسط عبد الصمد .

الشّيخ : محمود خليل الحصري .

الشّيخ : محمد صديق المنشأوى.

الشّيخ : محمد رفعت.

الشّيخ : مصطفى اسماعيل .

## أسباب ضعف المركز:

- عدم تنظيم النّوم والوقت بالأحرى.
- المشروبات الكحولية والتّدخين وإدمان العقاقير المهدّئة و تناول لحم الخنزير.

- الارتدادات الكارمية السّيئة.
- عدم المسامحة والغلّ.
- البخل والسّرقة والكذب والكسل والخيأنّة.

## فتح الشّاكرا وتنظيفها وشحنها وتقويتها:

صلاة الظّهر في وقتها مرتبطة بمركز القلب واستقطاب اللون الكوني الأخضر الخاص بالشّاكرا ،التّسبيح والذّكر وأسماء الله الحسنى بالتّحديد اسم النوراً والخالق مع وضع إلىد على مكان المركز أو الألم إلى ما شاء الله.

أداء التّمارين الرّياضية بشكلٍ عام أو أسإلىب تناغمية مثل التّأي شي والشي كونج وبالتّحديد تمارين إلىوجا.

هذه الأيماءة تدعي مودرا بالهندية تفتح شاكرا القلب مع التّنفس العميق الهاديء.

قم بتوزيع توازنك وثقلك بحيث يكون موّزع على كامل باطن قدميك أنّزل ثقلك نحو الأسفل و ابقَ على هذه الوضعية لعدة دقائق.

السّمات الصّحية والنّفسية

حالة إتّزأنّ الطّاقة: الرّحمة بالنّاس والشّفقة على الضّعيف، النّزعة الإنسانيّة، الإتّزأنّ، القدرة على رؤية مواطن الخير في الأُخرين ، الرّغبة بمساعدة الأُخرين ، الاحساس بمشاعر الأُخرين ، التّعاطف، النقّاء، التّهذيب والبراءة.

حالة عدم إتّزأنّ الطّاقة: الميل للبرود والجمود، تجّنب الرّحمة والأخلاقيات، الخواء العاطفي والإجتماعي، الغيرة وحب التّملك، ضعف الثّقة بالحياة، الشّك بقدرات النّفس، إلقاء اللوم على الأُخرين .

حالة الإفراط بالتّشبع بالطّاقة: شدّة أنّتقاد الأُخرين ، رغبات وطلبات لا تنتهي، الرّغبة في التّملك، هوس الغضب الناشئ عن الإحباط، الغيرة، البخل والشّح، الإفراط بالثّقة بالنّفس، السّماح للنفس بأنّتهاز الفرص.

الإفراط في نفاد الطّاقة: التّحسر على الذّات، الخوف من الخسارة وترقب السّوء، مشاعر الإضطهاد، التّرددّ في إتخاد القرارات، الحاجة للشعور بالأمأنّ، اهتزاز إلىقين، الشّك في النّفس، الحاجة لتأكيد الأُخرين أنّك ذو قيمة، هوس التّملك، العجز عن حسم الإرادة، الإحساس بأنّك غير محبوب.

# شاكرا مركز الضّفيرة الشّمسية[solar plexus]

تعدّ هذه الشّكارا من اهم الشّاكارت وتسمّى أيضاً في بعض المدارس الشّاكرا النّفسية وبعض المدارس الطّاقية القتإلية تسمّي هذا المركز بالقوّة.

الشكل واللون : اللون الأصفر والشكل كما موضّح بالصّورة

المكان: في منطقة الفجوة ما بين الضّلعين تحت عظم القص الحاجب الحاجز وفم المعدة وقد قال النبي :[المعدة بيت الداء] وهي لها شاكرا خلفيّة تسمى الضّفيرة الخلفية ولها نفس الوظائف التّي تقوم بها الأمامية وهي واحدة من الأربع اللواتي لها شاكرا خلفيّة فقط في جسم **الإنّسان** [الطّحال الضّفيرة القلب السّرة]

الأعضاء المرتبطة بها : الحجاب الحاجز،المرارة،الكبد،المعدة،الأمعاء الدّقيقة والغليظة،الزائدة الدودية،الأحشاء الداخلية الأُخرى.

الغدّة المرتبطة بها : غدّة البنكرياس هي الغدّة المرتبطة بهذا المركز.

الوظائف النّفسية: مركز الأنّا والعواطف الدّنيا مثل:

السّلبية: الغضب، السّخط، الكره، الاستياء، القلق، الضّغط النّفسي،الإحباط، الشّدة، الخوف ،الكبر، الأنّأنّية، العدوأنّية، الفظاظة، الإدمأنّ.

الإيجابية:مركز الشجاعة والجرأة والمثابرة والرّغبة في الأنّتصار والاستمرار والعزيمة للوصول وتحقيق الهدف.

الأمراض العضوية:

صعوبات التّنفس، مرض العصر السّكري ، القرحة والتّهاب الكبد، لها علاقة أحيأنّاً بأمراض القلب، ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدّم ، القرحة الهضمية، أنّتأنّات الكبد ، التّهاب المفاصل الرّثوأنّي، أمراض أُخرى تابعة لهذه الأعضاء للمتخصّصين:لاتشحن للحوامل نهائياً

نفسيّة:

عدم توازن هذه الشّاكرا الأمامية والخلفية يؤدي إلى المبالغة في الحالة الأنّفعإلية السّلبية وكل المشاعر السّلبية التّي تنتاب البشر، ويؤّدي إلى الشّعور المبالغ فيه بالكبر والتّعإلى على النأّس وظهور أعراض الشّخصية النّرجسية.

طرق العلاج:

التّأمل:

أي نوع من أنّواع إلدوجا أو التّأمل مثلاً اغمض عينيك وتخيل نوراًً أبيض في المكان أو اغماض العين ومراقبة النّفس لمدّة ١٥ دقيقة يومياً بتركيز عالمركز بنية الشّفاء والله الشّافي

## الأحجار الكريمة:

الأحجار الكريمة الخاصة بهذه الشّاكرا هي توباز والعقيق الأصفر وسترين والكالسيت الأصفر.

## العلاج بالتّدليك:

تدليك المركز ١٥ دقيقة للمتخصصين تطبيق ريفلكسولوجي أو شياتسو.

## العناصر الخمسة:

العنصر المرتبط هو عنصر النّار لأنّ الأمعاء الدّقيقة مرتبطة وبعض المدارس الأُخرى قالوا التّراب لأنّ المعدة مرتبطة أيضاً وأنّا بالتّجربة أؤيد ما سبق وأضيف النّار لأنّ لها أيضاً علاقة ببعض أمراض القلب ولأنّ الشّمس مصدر طاقة والتّراب أصل تكوين الإنسان و بعض الأعضاء مرتبطة بعنصر التّراب مثل المعدة ولا يقتصر الأمر على ذلك فلدينا عنصر المعدن مرتبط بالأمعاء الغليظة وعنصر الخشب أيضاً مرتبط بالمرارة والكبد الخاص بمركز الضّفيرة، ولتبسيط فكرة الاستفادة القصوى فبكل بساطة العلاج بالتّعرض للشّمس بالاستدبار أو وضع أي مادة ترابية دافئة على المعدة من

الخلف[الضّفيرة الخلفية] فوضع النوم على البطن أو الاسترخاء على بطن دافئ أو جذع شجرة أو الاسترخاء في حديقة على الظّهر أشمل وأشمل لأنّ الأرض بداخلها معادن وكذلك هناك فائدة تأمّل شكل النّار أو تسليط شعاع الشّمس في المركز لنقل طاقتها للمكان المصاب بنيّة الأخذ بأسباب الشّفاء والله الشّافي.

التّنفس الطّاقي:

غلق فتحة الأنّف اليمنى والتّنفس من اليسرى لمدّة ثلاث دقائق أوالتّنفس البطني العام العادي 7 مرّات بالتّحديد 7 ا 7 أو 6 ا 6 ا 6 ا

الحجامة والابر الصينية:

التّخبيط بإلبد cupping أو الوخز acupuncture أو الاحتجام cupping .

الأعشاب:

و من الأعشاب والنّباتات المحفّزة لها نذكر :الخيار الشّنبر، النعناع، ورق الليمون، دهن الليمون، العنبر، البابونج، الليمون، السّرو، الزّعتر.

الألوان العلاجية: الورود والزّهور الصّفراء

الرّوائح العلاجية:

الرّوائح العطرية المحفّزة لها هي الورد البري، الكستناء الأبيض، براعم الكستناء، المستردة..

## الأصوات العلاجية:

الموسيقى المحفزة لها هو صوت الأمواج والشّلالات والأمطار وحفيف الأشجار وزقزقة العصافير وأنّا أفضّل بالتّجربة الشّخصية أصوات القرآن العلاجية بصوت المشأيخ الخمسة التّي حفط لنا الله بها القرآن:

الشّيخ: عبد الباسط عبد الصمد.

الشّيخ: محمود خليل الحصرى.

الشّيخ: محمد صديق المنشأوى.

الشّيخ: محمد رفعت.

الشّيخ: مصطفى اسماعيل.

## أسباب ضعف المركز:

- عدم تنظيم النوم والوقت بالأحرى
- المشروبات الكحولية والتّدخين وإدمان العقاقير المهدئة و تناول لحم الخنزير.
- الارتدادات الكارمية السّيئة.
- عدم المسامحة والغلّ.

- البخل والسّرقة والكذب والكسل والخيأنّة.
- فتح الشاّكرا وتنظيفها وشحنها وتقويتها.
- هذه الإيماءة تدعى مودرا بالهندية تفتح شاكرا الجنس مع التّنفس العميق الهادئ.

صلاة العصر في وقتها مرتبطة بمركز الضّفيرة واستقطاب اللون الكوني الأصفر الخاص بالشّاكرا ،التّسبيح والذّكر وأسماء الله الحسنى بالتّحديد اسم [البارئ] وهذه احصائيات تمت بناءً على أجهزة قياس الخبير العالم الدّكتور المؤسّس ابراهيم كريم حيث وجد أنّ اسم البارئ له نتيجةُ إيجابية على مرض السّكر بموضع اليد عالبنكرياس وترديد الاسم.

أداء التّمارين الرّياضية بشكلٍ عام أو أساليب تناغمية مثل التّأي شي وبالتّحديد تمارين اليوجا.

[ملحوظة]:

عندما تكون هذه الشّاكرا نظيفة سيصبح تفكير الشّخص ايجابي ولن تخترق تفكيره أية مشاعر سلبية أو أمراض عضوية لأنّ كل الأمراض العضوية المكتسبة سببها نفسيّة إلّا الشّواذ طبعاً مثل الميكروبات في الهواء أو الأمراض الوراثية.

## شاكرا مركز العجز (التّناسلية)

و تسمّى أيضاً في بعض المدارس ( الشاكرا المقدّسة (sacral sex)

وتسمّى أيضا الشّاكرا الاجتماعية في مدارس أُخرى وفي بعض المدارس يُطلق عليها الدّانتيان ولكنّ الدّانتيان مركز آخر بين مركز السّرة والجنس .

الصّورة واللّون : كما موضّح بالصّورة لون الشّاكرا البرتقإلى.

المكان: في منطقة العأنّة تحت الحزام مباشرة.

الأعضاء المرتبطة بها: الاعضاء التّناسلية، المثأنّة والساقين، والخمس فقرات العجزية الملتحمة.

الغدّة المرتبطة بها: للذكر غدّة الحويصلة المنوية وغدّة البروستات وغدّة كوبر القضيب ، وللأنّثى غدّة البروستات وغدّة بارثولين وغدد عرقية ودهنية صغيرة .

الوظائف النّفسية : تتحكم في رفع الدوافع الجنسية لدى الإنسان.

- نمو القدرات العقلية بصورة طبيعية.
- احترام الذّات،الصحة البدنية .

الأمراض عضوية:

- ضعف الجسد بشكلٍ عام وبطء في شفاء الجروح والكسور.
- ميلأنّ في العمود الفقري إلى حد الأنّحناء.
- ضعف بالكلى وتصلّب أسفل الظّهر وإمساك وتقلّص المفاصل والأمراض المتعلقة بالجنس والمثأنّة بشكل عام.

نفسيّة:

- عدم القدرة على السيطرة على الغريزة الجنسية.
- مهمة جدا في حالات التّخلّف العقلي، وكل المتخلّفين عقلياّ أعزكم الله لديهم مراكز للجنس نازفة ومليئة بطاقة سلبيّة على نحوٍ خطير.
- مشاكل في المدركات الحسيّة كالغضب و الخوف والمزاج السّوداوي

## طرق العلاج:

### التّأمل:

أي نوع من أنّواع التّأمل وإلىوجا بتركيز عالمركز .

### الأحجار الكريمة:

الأحجار الكريمة الخاصة بهذه الشّاكرا هي حجر الدّم، الياقوت، عيون النّمر اللؤلؤ والعنبر وحجر القمر والعتيق والعقيق الأحمر والمرجان.

العلاج بالتّدليك:

تدليك المركز 15 دقيقة للمتخصّصين تطبيق ريفلكسولوجي أو شياتسو.

العناصر الخمسة:

العنصر المرتبط هو عنصر الماء بالشّرب والتّدليك بفوطة مبللة دافئة على المركز.

التّنفس الطّاقي:

التّنفس البطني العادي 7 مرات بالتّحديد 7 ا 7 أو 6 ا 6 ا 6 ا

الحجامة والابر الصينية:

التّخبيط باليد tapping أو الوخز acupuncture أو الاحتجام cupping .

الأعشاب:

ومن الأعشاب والنّباتات المحفزّة لها نذكر حشيشة القنطاريون، الجوز، خشب الصنوبر، خشب الدردار، أبو فروة، الصفصاف، القرو.

الألوان العلاجية: البرتقالي .

الرّوائح العلاجية: الرّوائح العطرية المحفّزة لها هي الورد، الياسمين، الحبهان، زهر البرتقال، خشب الصندل.

الاصوات العلاجية:

الموسيقى المحفزة لها هي موسيقى أمريكا اللاتينية وأنّا أفضّل بالتّجربة الشّخصية أصوات القرآن العلاجية بصوت المشايخ الخمسة التّي حفظ لنا الله بها القرآن:

الشّيخ عبد الباسط عبد الصمد .

الشّيخ: محمود خليل الحصرى .

الشّيخ: محمد صديق المنشأوى.

الشّيخ: محمد رفعت.

الشّيخ: مصطفى اسماعيل .

أسباب ضعف المركز:

- عدم تنظيم النوم والوقت بالأحرى.
- المشروبات الكحولية والتّدخين وادمان العقاقير المهدئة وتناول لحم الخنزير.

- الارتدادات الكارمية السّيئة.
- عدم المسامحة والغلّ.
- البخل والسّرقة والكذب والكسل والخيأنّة.

## فتح الشاّكرا وتنظيفها وشحنها وتقويتها:

صلاة المغرب في وقتها مرتبطة بمركز الجنس واستقطاب اللّون الكوني البرتقإلى الخاص بالشّاكرا ،التّسبيح والذّكر وأسماء الله الحسنى بالتّحديد اسم الحيّ وهذه احصائيات تمت بناءً على أجهزة قياس التّردّد الموجيّ للدّكتور المؤسّس ابراهيم كريم .

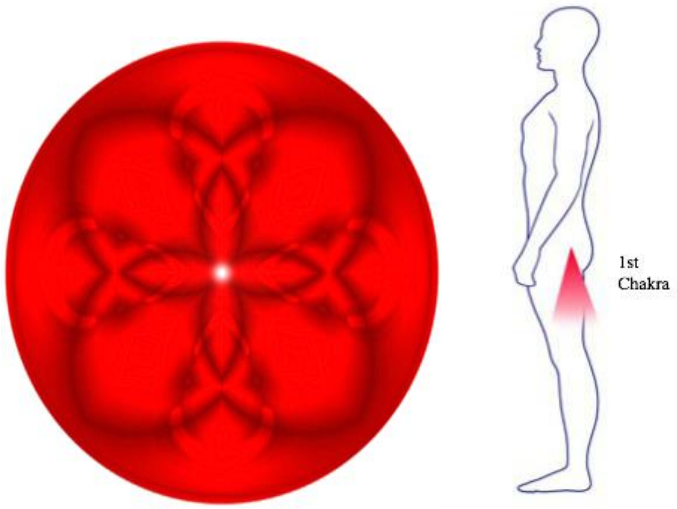
أداء التّمارين الرّياضية بشكلٍ عام سواءً قتالية أو أساليب تناغميّة مثل التّأي شي وبالتّحديد تمارين كيجل واطالات الحوض.

هذه الإيماءة تدعى مودرا بالهندية تفتح شاكرا الجنس مع التّنفس العميق الهادئ.

[ملحوظة]: [عندما تكون هذه الشّاكرا نظيفة سيصبح تفكير الشّخص ايجابي ولن يخترق تفكيره أيّ أفكار مشوّشة].

شاكره القاعدة الجذرية وتسمى أيضاً - الكوندإلبني - وتسمى مالادهارا في اللّغة السّنسكريتية. تتمركز هذه الشّاكرا أسفل العمود الفقري وعظمة العأنّة من الأمام، الأعضاء المرتبطة بها غدتا الكظر والأعضاء التّناسلية و عظمة العصعص مباشرة وهي مركز البقاء الذاتيّ الذي سوف نبعث منه وهى المسؤولة عن الاحتياجات الرّئيسية للحياة والأمن والأمأنّ. هذه الشّاكرا تتّصل بالأرض وتمدّنا بمقدرة الاتصال بالأرض عندما نحاول القيام بأي عمل ما في الحياة الماديّة أو للحصول على احتياجات ماديّة وهي تتحكّم في مقدار قوّة الشّخص وعافيته وشدّته البدنية، وتهيمن على الصّفات الوراثيّة التّي تنتقل من جيل إلى جيل. كما أنّها مركز مشاعر الأمأنّ والعواطف الحسيّة، وهي المسؤولة عن إحساسك بالأمأنّ ووقوفك على أرض صلبة، وتحدد كفاءة علاقاتك في تكوين الأسرّة والعمل وكسب المال، فأنّ طاقة النّجاح ستأتي من هذه الشّاكرا ؛ مكانها بين الأعضاء التّناسلية و مسؤولة عن حبّ الرّغبات الأرضية كحب المال والطّعام والتّعصب وهي مرتبطة بالرّحم عند المرأة والبروستات عند الرّجل.

والألوأنّ المستخدمة لهذه الشّاكرا هي الأحمر :




## الأمراض عضوية :

الأورام الخبيثة ، أورام الدّم الخبيثة ، الأبيضاضية ، أنّخفاض الحيوية، التّحسّس ، الرّبو القصبي ، العجز الجنسي ، التّهاب المفاصل ، مشاكل العمود الفقري ، الأمراض الدّموية ، مشاكل النّمو ، السّرطأنّ ، الجروح ، بطء التّحام العظام المكسورة.

## نفسيّة:

- الميول الأنّتحارية ورفض الواقع والحياة .
- فقد الاتصال بالواقع الماديّ.
- والملل والكسل والخمول .

## طرق العلاج :

الأعشاب:

ومن الأعشاب المحفزة لها نذكر خشب شجر الأرز، الرّوزماري، القرنفل، لبأنّ الذّكر، خشب الورد، خشب شجر السّرو، المر، البردقوش، الفلفل الأسود، والزنجبيل.

الرّوائح:

- الرّوائح العطرية المحفزة لها هي زيت شجر الرّتم.
- التّخبيط باليد أو النقر ig :spo أو الاحتجام ig cupo.
- الموسيقى والأصوات العلاجية.
- الموسيقى المحفّزة لها هي الموسيقى الإفريقية والكوبية والتّي لها نفس الإيقاع.وأنّا أفضّل بالتّجربة الشّخصية أصوات لفرا العلاجية بصوت المشايخ الخمسة التّي حفظ لنا الله بها لفرا:

  الشّيخ: عبد الباسط عبد الصمد.

  الشّيخ: محمود خليل الحصرى.

  الشّيخ: محمد صديق المنشأوى.

  الشّيخ: محمد رفعت.

الشّيخ : مصطفى اسماعيل.

السّمات :العلامات: الصّحية:

إذا كانت مثالية ومستقرّة ومشبعة بالطّاقة فستتمتع بالصفات التّالية :

الرّسوخ، الشّعور بأنّك شخصيّة محورية، الفخر بالذّات، الشّعور بالحيوية، الإخلاص لصفاتك الحقيقيّة، الثقة بالنّفس، الأمأنّ، الصّبر، المثابرة، التّصميم، الرّغبة بالتّمتعّ بالحياة، تحمل المسؤولية.

أمّا في حالة الخلل والتّي تكون إما بالنقص الطّاقة الشديد أو التّشبع بها لدرجة الإفراط:

في حالة التّشبع:

ستشعر بالجشع، الشّراهة، الأنّأنّية، الإفراط في الإعجاب بالذّات وكثرت الحديث عن النّفس، الغطرسة، الجري وراء جمع المال، العنف، الغدر، المكر، النّشاط الزّائد عن الحد، الإفراط في القلق.

و في حالة النّقص الشّديد:

ستشعر بالإخفاق في تحقيق الأهداف، إفتقاد الثقة بالنّفس، إفتقاد الإتزأنّ، الشّعور بأنّك عير محبوب من طرف الأُخرين .

أما أعراض عدم كفأية الطّاقة أي نزول الطّاقة بشكل طفيف فهي:

الميول للأنّتحار، ضعف الإرادة، الإخفاق في تحقيق الأهداف، الهلع، الإحباط، الميل للعزلة، الشّعور بالوحدة والغربة، وعدم الكفاءة الجنسية.

طريقة تنشيطها :

- إحدى الطرق لتنشيطها المشي حافياً على التّراب.
- تقنيات مساعدة على فتح شاكرا الجذر.
- استخدام الجسم والإحساس به.
- شاكرا الجذر تعتبر أول شاكرا والأكثر مادية. مما يعني أنّ أي نشاط يجعلك تدرك جسمك سيعزز هذه الشاكرا. و هذا ينطبق بالخصوص على الأنّشطة البدنية. يمكننا القيام بالتّمارين الرّياضية: كالفنون القتالية، المشي،إلبوغا،التّأي شي، كل شيئ جيد. وأيضاً الأعمال المنزليّة كترتيب البيت وغسل الأوأنّي والسيارة. فمن المهم عدم القيام بالتّدريبات التّي تأدي للألم وعدم المبالغة فيها. فالارهاق بكل بساطة مؤذي.

تأمّل زين يبدو أنّه بعيد كل البعد عن التّدريب البدني لكن العكس هو الصّحيح. فلديه القدرة على تقوية الإدراك بالنّفس.

هذه الأيماءة تدعي مودرا بالهندية تفتح شاكرا الجذر مع التّنفس العميق الهادئ.

تقوية الجذر:

تعتبر شاكرا الجذر هي قناة الوصل بين الشّخص والأرض. تعبيرات مثل "التّواجد في أرض آمنة أو "أقف على أرض صلبة تعبر عن اتصال جيد وشاكرا جذر مفتوحة. أحّس أنّ الأرضية التّي أقف عليها هشة تعني شاكرا جذر مغلقة أو شبه مغلقة. وعندما تكون شاكرا الجذر لذيك مغلقة بشدّة، قد تحس بأنّ أقدامك لا تلامس الأرض.

هذا تمرين لتقوية تواصلك مع الأرض: قف وظهرك مستقيم ـ باعد بين رجليك بمستوى عرض كتفيك ـ أثنِ قليلا ركبتيك، قم بدفع الحوض قليلا للأمام ومن ـ بتوزيع توازنك وثقلك بحيث يكون موزع على كامل باطن قدميك ـ أنّزل ثقلك نحو الأسفل ، ابقَ على هذه الوضعية لعدة دقائق.

شدّ العضلات الدّاخلية:

بشدّ العضلات الداخليّة الموجودة بين الشرج والأعضاء التّناسلية، نقوم بتحفيز شاكرا الجذر. قم بشد هذه العضلات مع كل شهيق وإتركها مع كل زفير. قم بهذا لعدة دقائق.

يمكن تطبيق هذا التّمرين إما مشيا أو جلوسا أو وقوفا. حسب رغبتك.

## شاكرا الجذر، القاعدة

تتوضّع هذه الشّاكرا عند أسفل العمود الفقري. وهي تتحكم وتشحن وتقوي كامل الجسم الماديّ وتتحكم بالجهازين العضلي والهيكلي والعمود الفقري، لذا فهي مسؤولة عن أنّتاج الدّم ونوعية الدّم المنتج. تتحكّم أيضاً شاكرا الجذر بالغدّتين الكظريتين وبأنّسجة الجسم وأنّسجة الأعضاء الدّاخلية وتشحنها بالإضافة الى تأثيرها على الأعضاء الجنسيّة وحرارة الجسم وحيويته بصفة عامّة. كما تؤثر على نمو الرّضع والأطفال.

عند حدوث خلل بشاكرا الجذر تتجلّى في بعض الأمراض العضوية مثل التّهاب المفاصل، أمراض العمود الفقري، أمراض الدّم، مشكلة النمو، الحيوية المنخفضة وبطء شفاء الجروح بالإضافة الى مرض السّرطأنّ. ولأنّها مرتبطة بالحيويّة والنّشاط فنجد المسنّين والذّين عادة ما تكون لديهم

شاكرا جذر نازفة أجسادهم ضعيفة ويميل عمودهم الفقري الى التّقوس ولديهم آلآم بالمفاصل

أما عن الوظائف النّفسية لشاكرا الجذر:

فهي مركز حفظ الذّات وغريزة حفظ البقاء كما أنّها شاكرا الفعل. فعند حدوث نزف أو تدني نشاط بشاكرا الجذر نجد هؤلاء الأشخاص يعأنّون من اكتئاب أو لديهم ميول أنّتحارية أو يجدون صعوبة في الحصول على عمل رغم كفاءتهم . بل والأشخاص الذين يميلون لوضع الخطط ولا يقوون على تنفيذها ولديهم ميل للمماطلة والتّسويف هؤلاء يحتاجون لتنشيط شاكرا الجذر لأنّها تكون نازفة وصغيرة.

أما في حالة من يصابون بالأرق والأطفال مفرطي النّشاط والمدراء النّشيطين والناجحين فتكون شاكرا الجذر لديهم منشطّة وكبيرة وأحيأنّا مفرطة النّشاط.

و سبحأنّ الله فلا عجب أنّ كل ما ذكرناه عن شاكرا الجذر أنّها شاكرا البقاء وهي العصعص التّي حدّثنا عنها سيّد الخلق محمد ص عجب الذنّب" والذي ورد في الحديث الشّريف:عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أنّ رَسُولَ اللَّهِ ه قَالَ "كُلُّ ابْنِ آدَمَ يَأْكُلُهُ التّراب إِلَّاعَجْبَ الذَّنَبِ مِنْهُ خُلِقَ وَفِيهِ يُرَكَّبُ"

حيث أنّ عجب الذنّب هو الشّريط الأوليّ الذي يتكّون إثر تكّون الجنين حيث يظهر الشّريط الأوليّ لأوّل مرّة في إلوم الخامس عشر منذ بدء التّلقيح. ويظهر

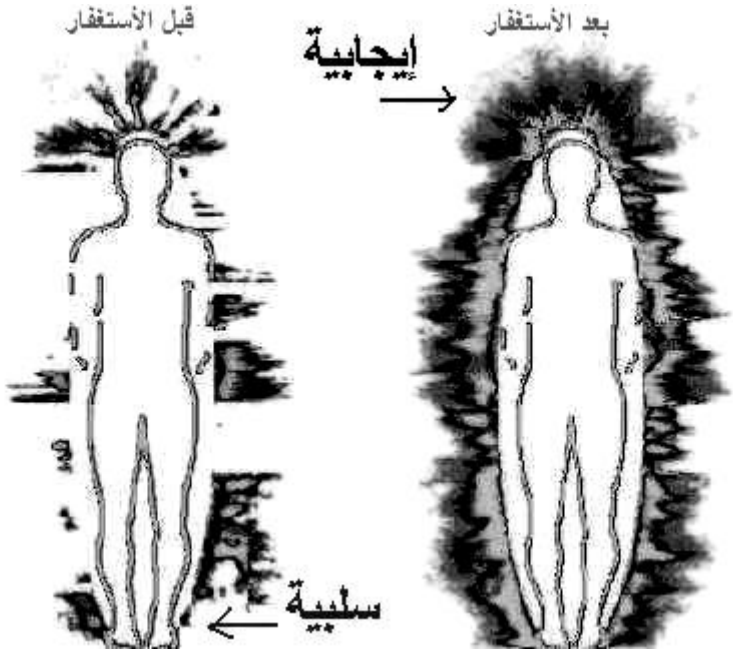
أنّقسامٌ سريع ونموٍّ متكاثر في الشّريط الأولى ويبدأ تكوّن الجهاز العصبيّ وبداية تكوين الأعضاء التّي تستّمر من بداية الأسبوع الرّابع إلى نـهأية الأسبوع الثّامن ، بحيث يكون الجنين في نـهاية هذه الفترة قد استكمل تكوين جميع الأجهزة الأساسية فيه، واكتملت أعضاؤه ولم يبق إلّا التّفصيلات الّدقيقة والنّمو. وعندما ينتهي الشّريط الأول من مهمّته في الأسبوع الرّابع يبدأ في الأنّدثار ولا يبقى سوى عجب الذنب(العصعص).

البقايا الصّغيرة للشّريط الأول تبقى للأبد، وهي التّي نبعث منها مرّة أُخرى يوم القيامة.

## الشاكرات وأوقات الصلاة

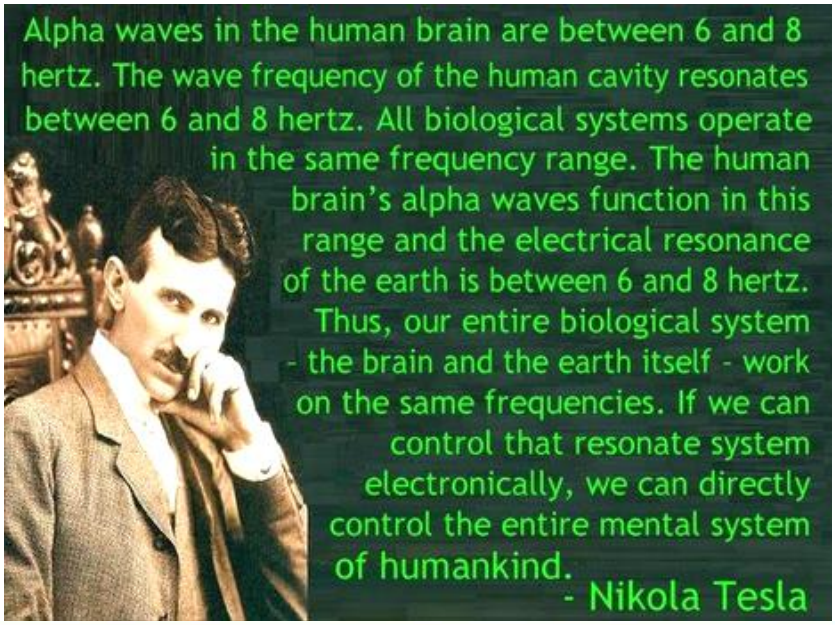
/ZBAROVIA

| الشاكرا | اللون الممتص | الغدة | وقت الصلاة | الجهاز المسئول عنها |
|---|---|---|---|---|
| الجذر | أحمر | فوق كلوية | العشاء | العمود الفقري والكلى |
| الجنس | برتقالي | التناسلية | المغرب | الجهاز التناسلي |
| الضفيرة الشمسية | أصفر | البنكرياس | العصر | المعدة والكبد والمرارة |
| القلبية | أخضر | الزعترية | الظهر | القلب ، الدم ، الجهاز الدوري |
| الحلق | أزرق | الدرقية | الضحى | الجهاز التنفسي والقناة الهضمية |
| الجبهة | نيلي | النخامية | الصبح | الدماغ والعين اليسرى والأذن والأنف والجهاز العصبي |
| التاج | بنفسجي | الصنوبرية | قيام الليل | قشرة الدماغ والعين اليمنى |


قبل الأستغفار
بعد الأستغفار
إيجابية
سلبية

## الغدد الصماء وهرموناتها

| الغدة | الشاكرا المسئولة | الهرمون المفرز | الوظيفة الرئيسية للهرمون |
|---|---|---|---|
| النخامية الخلفية | أجنا | هرمون مضاد التبول (الفازوبريسين) | يحفز إعادة امتصاص الماء بواسطة الكلى |
| | | الأوكسيتوسين | يحفز تقلص عضلة الرحم ، وتحرير الحليب من غدد الثدي |
| | | هرمون النمو (السوماتوتروبين) | يحفز انقسام الخلية وتخليق البروتين ونمو العظم |
| | | البرولاكتين | يحفز نمو الثديين وتكوين الحليب وإفرازه |
| | | الهرمون المحفز للخلية الميلانية | تنظيم لون الجلد في الفقريات الدنيا ، وظيفته غير معروفة في الإنسان |
| | | الهرمون المحفز للدرقية | يحفز الغدة الدرقية |
| | | الهرمون المحرض لقشرة الكظرية | يحفز قشرة الكظرية لإفراز هرموناتها |
| | | هرمونات الكونادوتروبينات | تنظيم تكوين الامشاج والهرمونات الجنسية |
| الدرقية | الحلق | الثايروكسين | يزيد معدل الأيض ويساعد في تنظيم النمو والتطور |
| | | الكالسيتونين | يقلل الكالسيوم في الدم |
| جارة الدرقية | الحلق | هرمون جارة الدرقية | يقلل الكالسيوم في الدم |
| لب الكظرية | الجذر | النور إبينفرين | يحفز استجابات الكر أو الفر ، ويزيد جلوكوز الدم |
| البنكرياس | الضفيرة الشمسية | الأنسولين | يقلل جلوكوز الدم ويحفز تكوين الكلايكوجين والبروتين والشحوم |
| | | الكلوكاكون | يزيد جلوكوز الدم ويحفز تجزئة الكلايكوجين والبروتين والشحوم |
| الخصي | الجنس | الأندروجينات - التستوستيرون | تحفز تكوين النطف والصفات الجنسية الثانوية وتحافظ عليها |
| المبايض | الجنس | الأستروجين - والبروجستيرون | تحفز بطانة الرحم ، تحفز الصفات الجنسية الثانوية والأنثوية وتحافظ عليها |
| الصعترية | القلب | الثايموسينات | تحفز نضج الخلايا الليمفاوية |
| الصنوبرية | التاج | الميلاتونين | يسهم في تنظيم عملية اليقظة والنوم وتقوية الإحساس بالصحة وتقوية جهاز المناعة |




| اسم الله | اسم المرض | اسم الله | اسم المرض |
|---|---|---|---|
| النافع | العظام | السميع | الأذن |
| الرؤوف | الركبة | الجبار | العمود الفقري |
| جل جلاله | قشر الشعر | البديع | الشعر |
| النور | القلب | القوي | العضلات |
| الوهاب | اوردة القلب | الرازق | عضلة القلب |
| المغني | الأعصاب | الجبار | الشريان |
| الغني | الصداع النصفي | جل جلاله | السرطان |
| الجبار | الغدة الدرقية | اللطيف الغني الرحيم | الجيوب الأنفية |
| النور البصير الوهاب | العين | الرافع | الفخذ |
| الرازق | المعدة | المتعال | الشرايين بالأعين |
| الحي | الكلى | الرؤوف | القولون |
| الصبور | الامعاء | النافع | الكبد |
| البارئ | البنكرياس | الرشيد | البروستاته |
| الخالق | الرحم | النافع | اكياس دهنية |
| المهيمن | الروماتيزم | الهادي | المثانة |
| القوي | الغدة التيموسية | الهادي | الغدة الصنوبرية |
| الظاهر | عصب العين | البارئ | الغدة فوق الكلوية |
| الخافض | ضغط الدم | الرازق | الرئة |

## الأمراض وأسبابها النفسية :

اكتشفت العالمة (لويز هاي) بعد عقد آلاف الأبحاث حول الأمراض وعلاقاتها بالحالة النفسية للإنسان أن هناك علاقة مباشرة بين ما يعاني منه الإنسان جسديا وبين الصراعات النفسية الداخلية ، ولهذا قامت بتحديد العديد من الأمراض العضوية ومعرفة الأسباب النفسية التي أدت إليها كما يوضح الجدول التالي :

| رقم | المرض العضوي | السبب النفسي |
|---|---|---|
| 1 | احتقان لمفاوي | معاناة من تغيير الطاقة وعدم مرونة الجسد |
| 2 | إدمان | رفض الذات – خوف – فقدان الحب |
| 3 | إدمان الكحول | الشعور بالعبث – ضياع الرسالة في الحياة – الشعور بعدم الملاءمة أو الكفاية – خجل شديد – رفض الذات |
| 4 | أذن (ألم) | غضب – عدم الرغبة في الاستماع – خلافات الوالدين |
| 5 | أرق | توتر – تأنيب – عدم الثقة بمجريات الحياة |
| 6 | إسهال | التخلص من الأفكار بسرعة شديدة – خوف – رفض الماضي |
| 7 | أصابع | تمثل تفاصيل الحياة |
| 8 | أصابع (الإبهام) | يمثل الفكر والقلق |
| 9 | أصابع (السبابة) | يمثل الأنا والخوف |
| 10 | أصابع (الوسطى) | يمثل الغضب والجنس |
| 11 | أصابع (الخنصر) | يمثل الإقدام والحزم |
| 12 | أصابع (البنصر) | يمثل العائلة والتمثيل |
| 13 | أظافر (مشاكل) | التذمر بخصوص تفاصيل الحياة – الأمان |
| 14 | أعصاب (مشاكل) | مشاكل في الاتصال – المعاناة – العجلة |
| 15 | اكتئاب | غضب تشعر بأنه ليس لك الحق فيه – اليأس |
| 16 | أكزيما | حساسية زائدة – ألم الذات أو الشخصية – معاداة مبالغ فيها – ثورة ذهنية |
| 17 | أكياس | نمو خاطئ – صدمات العظام – آلام |
| 18 | الالتهاب الشعبي | بيئة عائلية ملتهبة – جدل وصراخ مستمر – بعض الأحيان صمت طويل |
| 19 | التصلب المتعدد | صعوبة الذهن – قسوة القلب – إرادة حديدية – تشدد |
| 20 | التهاب المفاصل | قسوة – استياء – نقد – عدم الشعوب بالحب |
| 21 | الزهايمر | رفض التعامل مع العالم كما هو – فقدان الأمل – غضب |
| 22 | ألم | احتقان – انسداد – دور الضحية (الاسترقاق) |
| 23 | أمراض مزمنة | رفض التغيير – خوف من المستقبل – عدم الشعور بالأمان |

| | | |
|---|---|---|
| 24 | إمساك | التمسك بأفكار سلبية قديمة – الانحصار بالماضي |
| 25 | أمعاء (التهاب) | عائلة مبالغة في المطالب – اضطهاد – خسارة – الحاجة العاطفية |
| 26 | أمعاء (مشاكل) | الخوف من التسليم للقديم ولا حاجة له الآن |
| 27 | انتفاخ الجسم بالسوائل | عدم التسليم – التعلق بشيء أو شخص |
| 28 | انزلاق غضروفي | عدم اتخاذ القرار – عدم الشعور بالعون من قبل الآخرين |
| 29 | أنف (الزائدة) | احتكاكات عائلية – جدال – طفل يشعر بعدم الترحيب |
| 30 | أنف (سيلان) | طلب المساعدة – بكاء داخلي |
| 31 | أنف (محشو) | عدم إدراك القيمة الذاتية |
| 32 | أنف (نزيف) | الحاجة للاعتراف – الشعور بعدم الملاحظة – الحاجة للحب |
| 33 | انفلونزا | ردة فعل تجاه سلب مكثف وقناعات – الخوف – القناعة بالإحصاءات |
| 34 | انقطاع الدورة (مشاكل) | الخوف من فقدان رغبة الآخرين – رفض الذات – الخوف من الشيخوخة |
| 35 | أنوركسيا (مرض فقدان الشهية) | رفض الحياة للذات – خوف متطرف – كراهية – رفض للذات |
| 36 | أورام | نمو خاطئ – صدمات وجروح مستترة |
| 37 | إيدز (مرض فقدان المناعة) | الشعور بفقدان الدفاع والشعور بفقدان الأمل – لا أحد يهتم – إيمان قوي بعدم الكفاية – رفض الذات – تأنيب جنسي |
| 38 | بثور | مقاومة – فقدان الحماية العاطفية |
| 39 | برد | التشويش – فقدان النظام – الآلام البسيطة |
| 40 | بروستاتا | الاستسلام – الخسارة – التأنيب – ضغوط جنسية – الاعتقاد بالشيخوخة |
| 41 | بواسير | أعباء – ضغوط – توتر – خوف – الخوف من التسليم |
| 42 | تأتأة | عدم الأمان – فقدان القدرة على التعبير |
| 43 | تبول لا إرادي (السرير) | الخوف من الوالدين (غالبا الأب) – الخوف من العقاب |
| 44 | تعب | مقاومة – ملل – فقدان الحب في العمل |
| 45 | تقرح | أمور تؤرق الشخص – القلق – الخوف – الضغوط – الاعتقاد بوجود ضغط |
| 46 | تناسلية | تأنيب جنسي – الشعور بأن الأعضاء التناسلية قذرة أو معصية – الحاجة للعقاب أو التعبير عنها |
| 47 | تناسلية (هيربس) | اعتقاد مكثف بالتأنيب الجنسي والحاجة للعقاب – عار اجتماعي – الاعتقاد برب معاقب شديد – رفض الأعضاء التناسلية |
| 48 | تنفس (مشاكل) | الخوف أو رفض أخذ الحياة بالكامل – عدم الشعور بالحق في أخذ مكان أو حتى التواجد فيه |
| 49 | توازن (فقدان) | أفكار مشتتة – عدم التركيز |
| 50 | ثآليل | الاعتقاد بالقبح – التأنيب وكراهية الذات |

| | | |
|---|---|---|
| 51 | الثدي (مشاكل) | رفض الاهتمام بالنفس – تقديم الآخرين على الذات – أمومة زائدة مع ألم – حماية زائدة |
| 52 | جدري الماء | حرمان عصبي مزمن |
| 53 | جروح | عقاب لعدم اتباع قوانينك الشخصية |
| 54 | جلد (التهابات) | غضب مكبوت وعقاب الذات |
| 55 | جلد (طفح جلدي) | مخاوف صغيرة مخبأة |
| 56 | جلد (مشاكل) | تهديد للذات – فقدان الأمل – عدم الصبر – الطفح الجلدي – بحث عن الاهتمام بالطريقة الطفولية |
| 57 | جلطة دماغية | رفض الحياة – عنف تجاه النفس – مقاومة متطرفة |
| 58 | جنس (ضعف) | ضغط جنسي – توتر – تأنيب – اعتقادات اجتماعية – حقد تجاه شريك سابق – الخوف من الألم |
| 59 | جنون | الهروب – الانسحاب – انعزال عنيف من الحياة – الهروب من العائلة – رفض الواقع بشدة |
| 60 | جيوب (مشاكل) | حساسية تجاه أحد قريب |
| 61 | حب الشباب | عدم قبول الذات – كراهية الذات |
| 62 | حبس السوائل | الإمساك بالأفكار – المشاعر والخوف من خسارة شيء بشدة |
| 63 | حدبة | غضب من الماضي – استياء متزايد |
| 64 | حرارة | غضب |
| 65 | حرقة | خوف – خوف – خوف – التعلق بالخوف |
| 66 | حروق | غضب – غليان داخلي – تحرش أو اعتداء طفولي |
| 67 | حساسيات | حساسية تجاه الآخرين أو أشخاص معينين – رغبات خاطئة – تجاهل القوة الذاتية |
| 68 | حكة | رغبات غير معينة – ندم – عقوبة للتأنيب |
| 69 | حمى | غضب شديد |
| 70 | حمى الهشيم | مشاعر محتقنة – معتقدات وخوف من الالتزامات |
| 71 | حنجرة (التهاب) | الخوف من التعبير بالصوت – استياء من السلطة – غضب |
| 72 | حنجرة (مشاكل) | هي سبيل للتعبير عن غضب مكبوت أو جرح عاطفي مبلوع |
| 73 | حوادث | الثورة ضد السلطة – الإيمان بالعنف – عدم القدرة على التحدث أو الدفاع عن النفس |
| 74 | خدور | إمساك مشاعر الحب أو التراجع |
| 75 | خراج | ألم – إهمال – إنتقام |
| 76 | خصر (مشاكل) | خوف من التقدم بقرارات رئيسية – لا شيء للتحرك من أجله للأمام |
| 77 | درن | أنانية – تملك – قسوة – مرض مخسر |
| 78 | دم (اللوكيميا) | قتل الإلهام بقسوة (ما الفائدة؟؟؟؟) |
| 79 | دم (مشاكل) | فقدان البهجة – فقدان دورة الأفكار والإبداع – التفكير المتحجر |

| | | |
|---|---|---|
| 80 | دم (نزيف) | انقضاء المتعة – غضب |
| 81 | دوار البحر | الخوف – الخوف من الموت |
| 82 | دوالي الساقين | سلبية – مقاومة – مبالغة في العمل – الاستمرار على عمل مكروه – دوران أفكار مغلق – تثبيط |
| 83 | دوخة | أفكار مشتتة ومتطايرة – رفض النظر |
| 84 | دوخة السيارة | خوف – الشعور بالعبودية أو الوقوع بالفخ |
| 85 | دورة (مشاكل) | رفض الأنوثة – تأنيب – الخوف – القناعة بأن الأعضاء الخاصة قذرة أو معصية |
| 86 | رائحة من الجسد | خوف – كراهية الذات – خوف من الآخرين |
| 87 | رئة (التهاب) | يأس – تعب من الحياة – جرح عاطفي – اضطراب داخلي |
| 88 | رئة (مشاكل) | الخوف من أخذ أو عطاء الحياة – اكتئاب – حزن شديد |
| 89 | رئة (نمونيا) | اليأس – تعب من الحياة – جروح عاطفية لم يسمح لها بالتشافي |
| 90 | ربو | حساسية زائدة – حب مكبوت – كتمان البكاء – الشعور بالاختناق |
| 91 | رضوض | التأثر بضربات الحياة الصغيرة |
| 92 | رقبة (مشاكل) | عدم الليونة – رفض رؤية جوانب المشكلة – السؤال العنيد – تصلب الرأي |
| 93 | ركبة (مشاكل) | تشدد وتأنيب – خوف – غرور – كبرياء – كرامة – عدم القدرة على الإنحناء والليونة |
| 94 | روماتيزم | فقدان الحب – الاستياء – الشعور بالمرارة المزمنة – الانتقام |
| 95 | زائدة دودية | خوف – الخوف من الحياة – توقيف استمرارية الطاقة |
| 96 | زيادة الوزن | عدم الشعور بالأمان – رفض الذات – البحث عن حب – حماية الجسد – محاولة إشباع الذات – الخوف من الخسارة |
| 97 | ساق (مشاكل) | خوف من المستقبل – خوف من التقدم |
| 98 | سرطان | حزن عميق مخفي يأكل في الداخل – غل وعدم مسامحة – استياء مزمن |
| 99 | سكر | شعور عميق بالأسى – فقدان السعادة في الحياة |
| 100 | سمنة | حساسية زائدة – تمثل في الغالب خوف وتظهر الحاجة للحماية – الخوف قد يكون غطاء لغضب مكبوت ومقاومة للغفران |
| 101 | سوء امتصاص الغذاء | عدم القدرة على بلع بعض الأشياء في الحياة أو المعاناة المستمرة |
| 102 | شرايين (مشاكل) | مقاومة – شد – عقل غير منفتح (منغلق) |
| 103 | شقيقة (صداع نصفي) | مقاومة سريان الحياة – إسراف في المشاعر – خوف جنسي |
| 104 | شهية (شراهة) | خوف – الحاجة للحماية – الحكم على المشاعر |
| 105 | شهية (فقدان) | انظر (أنركسيا) |

| | | |
|---|---|---|
| 106 | شلل | الخوف – الهروب – المقاومة – الصدمة |
| 107 | شيب | قلق – اعتقاد بالضغط والانحصار |
| 108 | شيخوخة | قناعات اجتماعية : تفكير قديم غير متجدد ، رفض للآن |
| 109 | صداع | توتر – انزعاج عاطفي – مشاعر مؤلمة – تشكك – خوف |
| 110 | صداع | مخالفة الذات – النقد الذاتي – خوف |
| 111 | صداع (نصفي) | مقاومة جريان الحياة – مخاوف جنسية |
| 112 | صدر (أكياس تقرحات) | أمومة زائدة – حماية زايدة – سلوكيات متغطرسة |
| 113 | صدفية | عدم الأمان العاطفي – اعتقاد بأن شخصا يجبرني على السير في الطريق الخاطئ |
| 114 | صرع | رفض الحياة – عنف تجاه النفس – شعور بالاضطهاد أو المعاقبة |
| 115 | صلع | خوف – توتر – محاولة التحكم في كل شيء – عدم الثقة بعملية الحياة |
| 116 | صمم | عدم الرغبة بالسماع – رفض – عناد – عزلة |
| 117 | ضغط الدم | العالي : مشاكل عاطفية غير محسومة منذ زمن<br>المنخفض : الهزيمة – الاكتئاب والأسى |
| 118 | ظهر (مشاكل) | العلوي : فقدان الدعم المعنوي – كبت المحبة – الشعور بعدم المحبة<br>الوسط : تأنيب – التوسط في مشكلة أو مسألة<br>السفلي : فقدان الدعم المادي – الخوف من الأموال |
| 119 | عجز جنسي | ضغط جنسي – توتر – تأنيب – قناعات اجتماعية تقليدية – استياء تجاه أفعال وعلاقات سابقة |
| 120 | عرق النسا | الخوف من المال – والخوف من المستقبل |
| 121 | عسر الهضم | الخوف – الرهبة – القلق |
| 122 | عصبية | خوف – قلق – تفكير مضطرب |
| 123 | عظام (كسور) | صدام ضد السلطة |
| 124 | عظام (مشاكل) | الثورة ضد أفراد في السلطة – فقدان الدعم |
| 125 | عظام (تشوه) | ضغوط ذهنية وشد – فقدان السلاسة الذهنية |
| 126 | عظام (هشاشة) | الشعور بعدم تبقي أي دعم في الحياة |
| 127 | عين (إعتام العين) | الشعور بمستقبل مظلم – عدم القدرة على رؤية المستقبل |
| 128 | عين (التهاب الجفن) | غضب وإحباط تجاه ما تنظر إليه في الحياة |
| 129 | عين (الماء الأزرق) | ضغوط عاطفية مزمنة |
| 130 | عين (بعد النظر) | خوف من الحاضر |
| 131 | عين (جفاف) | رفض النظر بحب – تفضيل الموت على الغفران – حقد وغل |
| 132 | عين (حول) | عدم الرغبة في الموجود – مقاصد متضاربة وعدم تحديد الأهداف بدقة |
| 133 | عين (قصر النظر) | الخوف من المستقبل |

| | | |
|---|---|---|
| 134 | عين (مشاكل) | عدم محبة ما يشاهد – خوف من المستقبل – عدم رؤية الحقيقة ببصيرة |
| 135 | عين (نشاط زائد) | خوف – الشعور بالضغط |
| 136 | غازات (آلام) | التمسك بأفكار غير مهضومة |
| 137 | غثيان | خوف – عدم القدرة على التحمل |
| 138 | غدد (مشاكل) | عدم التوازن – فقدان النظام – تزيع وتنسيق ضعيف |
| 139 | غيبوبة | خوف – الهروب من شيء أو شخص |
| 140 | فتاق | إجهاد – ضغوط ذهنية – جلد الذات – غضب – تعبير إبداعي سلبي |
| 141 | فقر دم | فقدان البهجة – فقدان الاهتمام بالحياة – الخوف من الحياة |
| 142 | فقدان الذاكرة | حذف – الهروب من الواقع والحياة – عدم القدرة على الوقوف للنفس |
| 143 | فك (مشاكل) | غضب – استياء – رغبة في الانتقام |
| 144 | فم (رائحة كريهة) | سلوكيات فاسدة – رداءة في الحديث – غيبة الآخرين – تفكير خاطئ أو عنيف |
| 145 | فم (مشاكل) | عدم القدرة على تقبل الأفكار – آراء محصورة – عقول مغلقة |
| 146 | قدم (مشاكل) | خوف من المستقبل ومن التقدم للأمام<br>الأصابع : التخوف من تفاصيل دقيقة في الحياة |
| 147 | قرص (حيوان) | غضب منعكس على الداخل – الحاجة للعقاب |
| 148 | قرص (حشرة) | تأنيب تجاه أمور صغيرة |
| 149 | قضم الأظافر | الحقد على الوالدين أو أحدهما – تآكل النفس |
| 150 | قلب (صدمة) | منع التمتع وعصره عن طريق إخراجه من القلب من أجل مال أو منصب أو جاه |
| 151 | قلب (مشاكل) | مشاكل عاطفية حادة منذ زمن طويل – فقدان البهجة والسعادة – رفض الحياة – الاعتقاد بالضغط الشديد والتوتر |
| 152 | قلق | عدم الثقة بمجريات عملية الحياة – فقدان الإيمان بالله |
| 153 | قولون | التمسك بالماضي – الخوف من التسليم |
| 154 | كبد (التهاب) | خوف – غضب – كراهية – مقعد الغضب والمشاعر البدائية |
| 155 | كبد (مشاكل) | اكتئاب – كبت – شكاوى مزمنة – الكبد مستقر الغضب |
| 156 | كبد (فايرس سي) | مقاومة التغيير – خوف – غضب – كراهية |
| 157 | كتف (مشاكل) | الحمل الثقيل أو المرهق – الكثير من الافتراضات السلبية الثقيلة |
| 158 | كحة | توتر – انزعاج – نقد مستمر – التعثر في التقدم في الحياة |
| 159 | كساح | فقدان المشاعر العاطفية – فقدان الحب والأمان |
| 160 | كلية (حصوة) | بقايا غضب غير محلل أو لم يسامح |
| 161 | كلية (مشاكل) | نقد – حساسية – خيبة أمل – إحباط – خوف |

| | | |
|---|---|---|
| 162 | كوليسترول | إعاقة قنوات البهجة – الخوف من قبول البهجة |
| 163 | لامبالاة | مقاومة المشاعر – خوف – عزل الذات |
| 164 | لثة (مشاكل) | عدم القدرة على دعم القرارات متى ما اتخذت |
| 165 | لثة (نزيف) | فقدان البهجة في القرارات المتخذة في الحياة |
| 166 | لحميات (الجيوب الأنفية) | خلافات واحتكاكات عائلية – طفل لا يشعر بأنه محبوب (يعاقب بشدة مثلا) |
| 167 | لوز (التهاب) | عواطف ومخاوف مكبوتة – غضب مسيطر |
| 168 | مثانة (مشاكل) | قلق الاحتفاظ بأفكار قديمة – التذمر – الخوف من التسليم |
| 169 | مخ (ورم) | معتقدات خاطئة مبرمجة – عناد – رفض للواقع – ورفض تغيير أنماط قديمة (تصارع الواقع) |
| 170 | معدة | عدم القدرة على امتصاص الأفكار – الخوف من الأفكار الجديدة |
| 171 | مغص | شدة في التمسك – التمسك بالعادات القديمة – التمسد بشدة بما تربى عليه أو بما يقتنع به ومقاومة التغيير |
| 172 | مفاصل (جيوب) | غضب مكبوت – رغبة في ضرب أحد |
| 173 | ملاريا | اضطراب التوازن مع الطبيعة ومع الحياة |
| 174 | مهبل (التهاب) | تأنيب جنسي – الشعور بفقدان أحد أو أحد محبب |
| 175 | موت | يعبر عن ترك ظلم الحياة |
| 176 | نقرس (داء المفاصل) | عدم الصبر – غضب – هيمنة |
| 177 | نقص السكر | عدم توازن في النظام – فقدان البهجة |
| 178 | ورك (مشاكل) | الخوف من التقدم في قرارات مصيرية |
| 179 | يد (مشاكل) | عدم القدرة على القبض وإطلاق الأفكار – الخوف من الأفكار الجديدة |
| 180 | يرقان | العنصرية – قناعات غير ملونة أو ضد الألوان |

**فضلا انتبه :**

**علاج المصدر والتعامل معه هو فقط العلاج الحقيقي للمرض ، غير ذلك يعتبر مسكن أو مكبت يؤدي لظهور مرض آخر مما يسبب استمرار المعاناة**

## الأمراض وأسبابها النفسية :

اكتشفت العالمة (لويز هاي) بعد عقد آلاف الأبحاث حول الأمراض وعلاقاتها بالحالة النفسية للإنسان أن هناك علاقة مباشرة بين ما يعاني منه الإنسان جسديا وبين الصراعات النفسية الداخلية ، ولهذا قامت بتحديد العديد من الأمراض العضوية ومعرفة الأسباب النفسية التي أدت إليها كما يوضح الجدول التالي :

| رقم | المرض العضوي | السبب النفسي |
|---|---|---|
| 1 | احتقان لمفاوي | معاناة من تغيير الطاقة وعدم مرونة الجسد |
| 2 | إدمان | رفض الذات – خوف – فقدان الحب |
| 3 | إدمان الكحول | الشعور بالعبث – ضياع الرسالة في الحياة – الشعور بعدم الملاءمة أو الكفاية – خجل شديد – رفض الذات |
| 4 | أذن (ألم) | غضب – عدم الرغبة في الاستماع – خلافات الوالدين |
| 5 | أرق | توتر – تأنيب – عدم الثقة بمجريات الحياة |
| 6 | إسهال | التخلص من الأفكار بسرعة شديدة – خوف – رفض الماضي |
| 7 | أصابع | تمثل تفاصيل الحياة |
| 8 | أصابع (الإبهام) | يمثل الفكر والقلق |
| 9 | أصابع (السبابة) | يمثل الأنا والخوف |
| 10 | أصابع (الوسطى) | يمثل الغضب والجنس |
| 11 | أصابع (الخنصر) | يمثل الإقدام والحزم |
| 12 | أصابع (البنصر) | يمثل العائلة والتمثيل |
| 13 | أظافر (مشاكل) | التذمر بخصوص تفاصيل الحياة – الأمان |
| 14 | أعصاب (مشاكل) | مشاكل في الاتصال – المعاناة – العجلة |
| 15 | اكتئاب | غضب تشعر بأنه ليس لك الحق فيه – اليأس |
| 16 | أكزيما | حساسية زائدة – ألم الذات أو الشخصية – معاداة مبالغ فيها – ثورة ذهنية |
| 17 | أكياس | نمو خاطئ – صدمات العظام – آلام |
| 18 | الالتهاب الشعبي | بيئة عائلية ملتهبة – جدل وصراخ مستمر – بعض الأحيان صمت طويل |
| 19 | التصلب المتعدد | صعوبة الذهن – قسوة القلب – إرادة حديدية – تشدد |
| 20 | التهاب المفاصل | قسوة – استياء – نقد – عدم الشعوب بالحب |
| 21 | الزهايمر | رفض التعامل مع العالم كما هو – فقدان الأمل – غضب |
| 22 | ألم | احتقان – انسداد – دور الضحية (الاسترقاق) |
| 23 | أمراض مزمنة | رفض التغيير – خوف من المستقبل – عدم الشعور بالأمان |

# تقنية العلاج الرّفلكسولوجي والسوجوك

## (علم الأنعكاسات)

علم الرفلكسولوجي هو علم يهتم بدراسة وممارسة الضغط – بطريقة علمية – على نقاط معينة من القدمين والقدمين خاصة القدمين وأيضاً السوجوك خاص باليدين، وهذه النقاط تسمى مناطق وتلك النقاط. ويُحسب هذا العلم من العلم المكمل للطب الكلاسيكي الذي نمارسه.

يهدف علم الانعكاسات إلى مساعدة الجسم على استعادة توازنه الطبيعي. ويشير مصطلح إيجابية تساعده على مداواة نفسه بنفسه، الانعكاسات الحالة الصحية على القدمين، وبسبب الاتصال الوثيق بين مختلف الأعضاء والأعصاب والغدد في الجسم، وعين منطلق وتلك النقاط المعينة في باطن القدم والأصابع وأطرافها وحوافّ القدمين وذلك بواسطة الشبكة العصبية. حيث يوجد بالقدمين 7000 نهاية عصبية، تتصل بباقي أجزاء الجسم من خلال الحبل الشوكي والنخاع.

تاريخ علم الانعكاس: تمتد جذور علم الانعكاس التاريخية إلى ما قبل 5000 سنة في الصين. كما أنه وجدت لوحة فرعونية في سقارة يعود تاريخها إلى 3000 قبل الميلاد. ونشرت أول دراسة في هذا العلم عام 1960 م بواسطة الدكتور "نعومي" والدكتور "فاتيس". وتبعها الدكتور "ليبيغ" بنشر دراسة أخرى. وقد أنجز الدكتور "الأوربتي" وبلوام فيتزجرالد" أكبر وأهم دراسات عن هذا العلم في بداية القرن العشرين. وتتالت الدراسات حتى وصل العلم إلى أرقى أنواع التقنية، والتي تعد من أرقى العلوم وصعوبة لما تقترب إليه العلوم، وذلك في عام 1971م. ثم اكتشف العرفاء "دورين ملبي" المعجزة لهذا العلم الأوروبيا بعد دراستها مع أرقى التقنيات في أميركا، وذلك قبل عودتها نوعلها جريمتها عام 1976م.

علم الانعكاس: يقوم العلم على التعلم على تنشيط النقاط الخاصة ورد الفعل المنعكس الموجودة بالقدمين أو اليدين، وذلك بالضغط بالأصابع أو أداة خشبية، ويؤثر هذا الضغط مباشرة على الغدد، والأعصاب، ويفيد أعضاء الجسم. والتي بدورها تسبل جريان الدورة الدموية، والطاقة الحيوية بشكل أفضل.

ومن هذه التكوينات: التخلص من التوترات المحتملة، والقيود، والعقبة التي تؤثر سلباً على الصحة العامة.

فرضيات وقواعد: إذا استدعى أدوات العلاج بعلم الكمكان – بهدف المعالج أو القناة المختصة – بضغط المحسم على الحصى والحجارة، ويفرض صحة المكان المقصود به خلو المكان من الشوائب والتي قد تصنف الشر كالزجاج المكسر مثلاً مثال نطاقة أدوات العلاج بالكمكان.

وبالمعرفة مع الموقوفات عند الكمكان وهي: أن يتم تثبيت النقطة المتصلة أو المزاحة في القدم والضغط عليها – بشرط أن لا تتجاوز الضغطة على النقطة خفيفة، وأن يتم علاج أي نقطة متشتتة أو مؤلمة حتى وإن لم يجزم المعالج أو المريض بها أي حصى قبيل، لأنه لو لم يكن هناك مشكلة في الحصى لتأثير هذه النقطة في القدم، لما كان هناك نقطة متصلة أو ألم. وأن لا تعالج النقطة الواحدة أكثر من مرتين يومياً. هذه القواعد يمكن توفرها في المشي حافياً أيضاً عن طريق علاج النقط المتصلة وغيرها، إلا أنه يتم معالجة المنطقة عشر غالباً ولن يكون مدة الضغط أكثر من نصف دقيقة إذا تعذر عدم المشي. إلا أنه في المشي حافياً لن يكون هناك علاج

تتقاطع التي في ظهر وبطن القدمين. ومع ذلك فإنه من الممكن أن نستنتج بعض القواعد لهذا النوع من التمرين بالمقارنة مع نفس الشكل وبصورة مدنية ومختصرة كما يلي:

المشي حافياً وأثره على الجسم: الضغط على منطقة رد الفعل في القدم لتحسين الوظائف الداخلية. المشي حافياً يخلص الكبد والقولون والمعدة والرئتين على القيام بوظائفهم الحيوية، ويستخرج السموم الموجودة فيهم بعيداً عن الجسم. كما أنه يمكننا - كما يعرف في علم الأشخاص - أن نتعرف على وجود الخلل في أي عضو في الجسم، حتى وإن لم يتم الكشف عن وجود هذا العضو، وذلك عند الألم الخاص عند نقطة رد الفعل دون غيرها في القدم.

إن عملية ضغط الجسم على نقطة الانعكاس تقوم بإرسال موجة من النشاط الكهربي والغدد... والتي تحفز الجهاز العصبي والأعصاب، لمساعدة العضو المصاب والقضاء على التعقيدات والاحتقانات التي توجد به. كما تعتبر الثورة الشرقية الجيدة هي أساس الحياة الملونة بالصحة والوجود تبعاً لإذن الله. الوقاية المبكرة تكون من الخطأ، فالبركة التي تسمح

مليئة بالضباب وهي نبعثها تتحول إلى غيوم مسلحة. ذلك ما سيحدث عندما إذا طرحت الخلايا في كلّ أجزاء الجسم من صورة عمومية مشبعة بالأكسجين والطاقة الموجودة – مثلاً – في الطعام الصحي وفي الهواء النقي. المشي بالأكسجين والطاقة المنبعثة من جوف، وبإثارة تدفق الأكسجين بالضغط عليه عندما المشي حافياً لبعض الوقت.

المشي حافياً وأثره على النفس والعقل: هذا النوع من المشي يمنح الجسم بالحيوية والطاقة اللازمة. فمثلاً: تنقل القدم لخلايا الجسم المحمل بالأكسجين والطاقة بجانب كافة حالات التعب المزمن والتكسل. ويعمل أيضاً على إزالة الأحاسيس المشوهة. ويعيد التوازن العضوي والفكري، وهذا بدوره يساعد على تحسين الأمكان وزيادة القدرة على التركيز والتقدم ويساعد على إزالة الضغط النفسي الذي يعمر مناعة الجسم ويجعله عرضة للإصابة بالأمراض العصرية.

المشي حافياً والطاقة: اختلفنا ما يكون الفضل في القدمين موقعاً أكثر منا هو في الجزء وبقية أعضاء الجسم، لكنّه يحتمل تأثير الجاذبية في حالة وقوفنا الطبيعي على قدمينا، فتؤثر مواد معينة تمنع إطلاق مسارات أو

تنزلت الطاقة النورانية والمغناطيسية، وبالضغط على هذه النقاط المتصلة، يساعد على فتح القنوات لهذه الطاقة وتنشيطها. وبالتالي العناصر المتبقية تمكنك المنفعة من التحسن والتوازن الموجودة في الجسم والحضارة مثلاً أن يسير هذه الطاقات في مداراتها بحرية وتتبعها، فتعود تلك الحيوية في جميع الأعضاء المتأثرة لهذه الإشارات.

المشي حافياً وأثره على الروح: الحالة الروحية يعبر بالتأمل. والمشي حافياً هو حالة تأمل وسلوك ومعلم (الطبيعة العظيم). وأن عضلة التفكر الأخير التي أعدها الله من أطاع أمره ابتغاء وجهه الكريم في الكتب والأخرة أيضاً يزيد من قوة الإيمان واطمئنان القلب.

وبما أن علم الأعصاب يحتوي الانعكاس لا يستطيع دراسة أي مرض بالأدوية أو الاستغناء عن الجراحة أي عملية جراحية ذلك يمكننا القول عن بعض الأمراض يحتويه المشي حافياً أيضاً. ويمكن تنفيذ المشي حافياً لتحسين الوضع صحياً بشكل وقائي، كما هو الحال في علم الأعصاب. وهذا واضح في تصنيع بعض أنواع الأحذية لتحسين الحالات الطبية:

كالتطريب في الكلام، أو ما يسمى بمزمن قسم الزمسمين، أو دوالب الساقين أو القدم المطلحة الموتمدة.

ثم السؤال كم من الوقت نحتاج أن نسير؟ وكم عدد الأرطال التي نمشيها في "الميزان"؟ فالإجابة عليها تعتمد على: طبيعة الأرض ومقاييس الحصى التي سوف نسير عليها، وعلى سمك جلد القدم والوزن، والعمر، ومقدار الضغط على القدم. وكيفية توزيع هذا الضغط... مثل هذه الأسئلة هي موضوع الخلاف الجوهري بين المنادين بأهمية الحصى جانباً، وبين المعارضين من الباحثين في أصل الحذاء. لنفرض مثلاً أن التقارير التي أن تكشف الأجزاء على كل التسلاكات والحصى، وحتى بعضهما الفريقين، فالتي ارتفع بالله سوف يفوت التقرير من حكم هذه المسألة وهذا الأمر. وبجانب هذه التسلاكات تكمن – من وجهة نظرهم – في كلمة من أرشي جزمع النقد (ﷺ) " احبلاً" فهي هي بالفرض كما نفهمها المطبق لهذه النسخة. ومن أجل المعيين النبية والعقلية: لكل إنسان نفي نفسه تصورة، ولا مسرر ولا مسرر .

## وعلم السّوجوك هو طب كوري وهو من أسرع الطرق العلاجية الحديثة:

أسسه الدكتور بارك جيون وتلميذه هذا العلم نوع من الشفاء الإبر الصينية ولكن هذه التقنية العلاجية تمتاز بالضغط على النقاط المطابقة أو بلغة الطب الصيني الأطراف العصبية المرتبطة بتعصير وهنا استخدم العلاج بذور طبيعية وليس بوخز الإبر مما سأتحدث عن فنون هذا العلم في أثناء العلم.

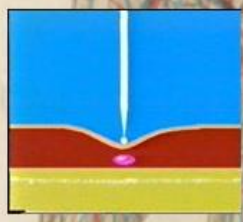
## الأمراض التي تعالج عبر السوجوك

- الآلام الموضعية: المفصلية، العمود الفقري، العضلية، الرضية، الصداع، الأسنان.
- الأمراض الموضعية: الرشح، التهاب البلعوم، التهاب الجيوب، الحبال الصوتية.
- مشاكل الجهاز الهضمي: الامساك، الإسهال، حرقة المعدة.
- مشاكل الجهاز البولي: السلس البولي، ألم الخاصرة، صعوبة التبول.

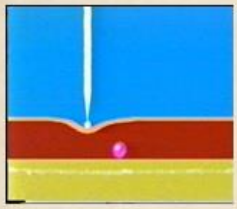
# كيف يتخلص الجسم من الآلام والمرض بسرعة؟
# وكيف يتم ذلك عبر الجسم علميا ؟

إن الوجع يولد موجات كهرومغناطيسية تسير في الجسم وتتمركز في نقاط معينة, ومعظم هذه النقاط تتجمع في الأعضاء الأكثر تشابهاً بالجسم - اليد والقدم.
وبالضغط على النقاط المتواجدة في كف اليد باستعمال آلة ذات رأس صغير مثل القلم, سوف نشعر بألم شديد, ولكنه سوف يزول في بضع ثواني أو دقائق, وهذا الضغط هو عبارة عن تفتيت لهذه الموجات الكهرومغناطيسية وإعادتها إلى مكانها الأصلي للتخدير و إزالة الألم.

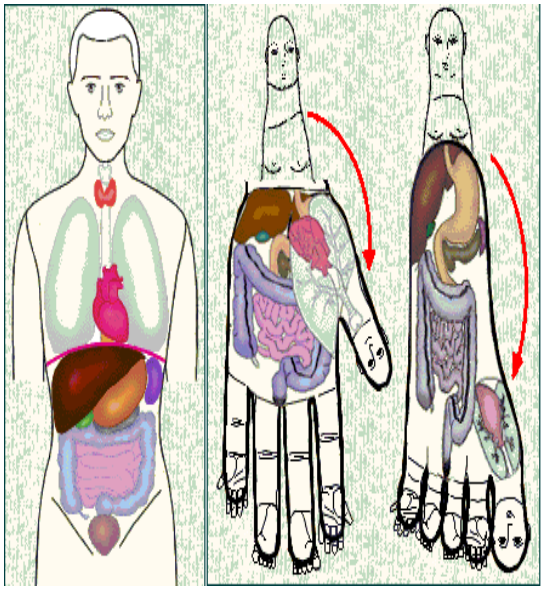
عند الألم تولد موجات كهرومغناطيسية تتمركز تحت الجلد, في اليدين والقدمين.



وبضغط على هذه الموجات هو بمثابة تفتيت لها وإعادتها إلى مكانها الأصلي للتخدير وإزالة الألم.

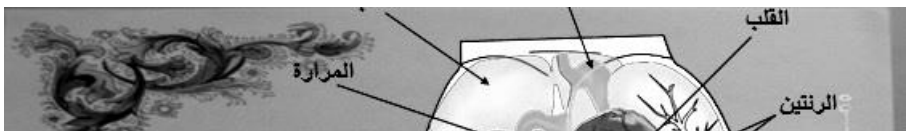


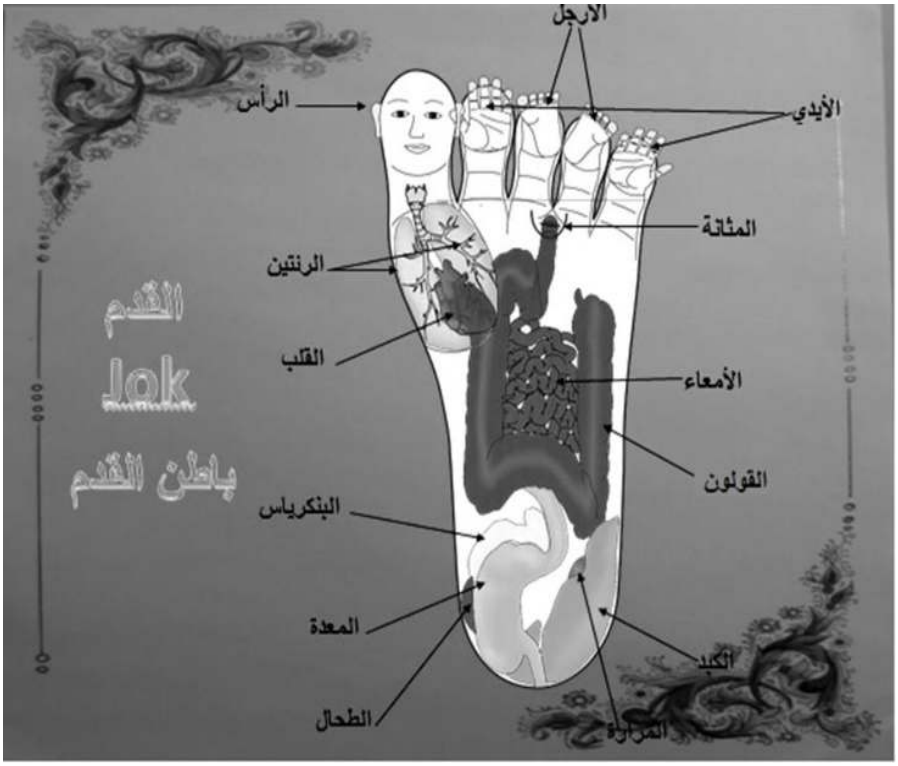
إن الضغط على الموجات الكهرومغناطيسية يؤدي الى الشفاء. أما الاستخدام الخاطئ فلا ينتج عنه ضرر للإنسان إنه ببساطة غير فعال.

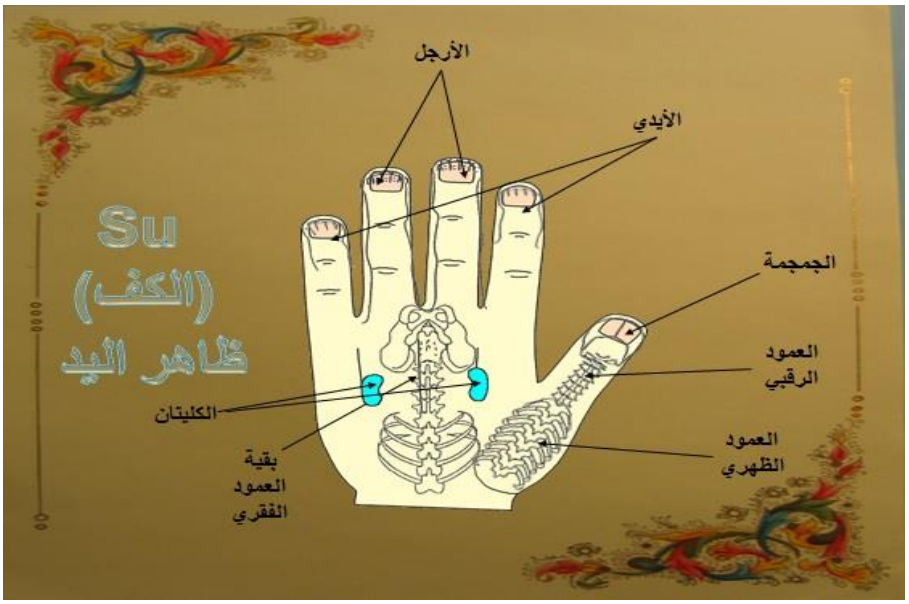


اذا لاحظت اخي الطالب
ستري وجه تشابه الجسم
بالكف والقدم كل ماعليك
فعله هو معرفة اي مكان
تود علاجه فالجسد ثم
تتعرف علي النقطة المماثلة
له سواء كان العلاج عبر
الكف او عبر القدم سيان



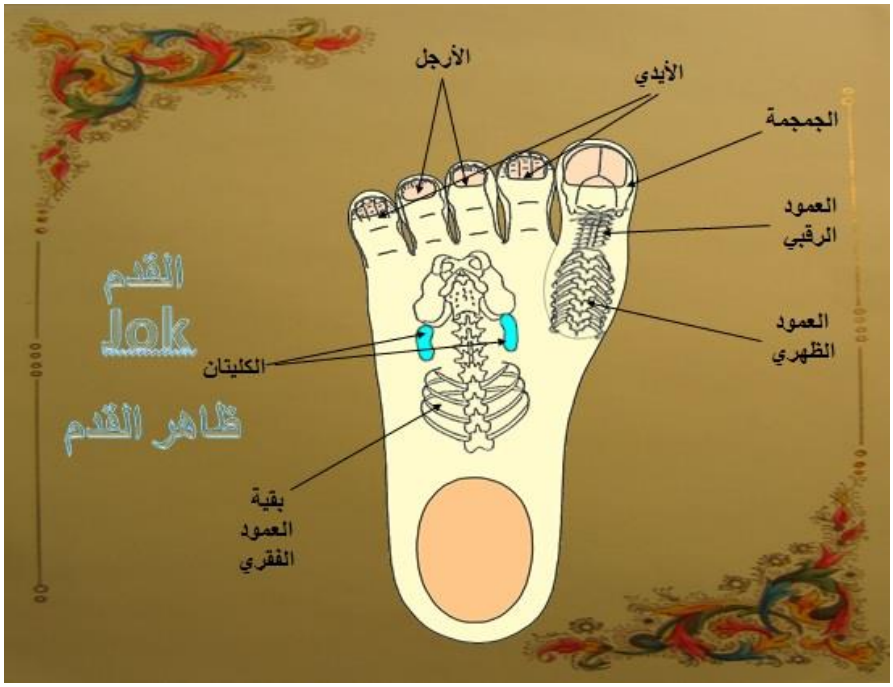



الأرجل
الرأس
الأيدي
المثانة
الرئتين
القدم
Jok
باطن القدم
القلب
الأمعاء
القولون
البنكرياس
المعدة
الكبد
الطحال
المرارة


الأرجل
الأيدي
Su
(الكف)
ظاهر اليد
الجمجمة
العمود
الرقبي
الكليتان
العمود
الظهري
بقية
العمود
الفقري

## كيفيّة التّطبيق (العلاج)

ينتج نقطة موتمدة في الكف أو القدم المرتبطة بالعضو المراد علاجه



**الخطوات:-**

أولاً: اضغط على النقطة بعود كبريت أو سن الخروب أو أي شيء مدبب كما موضح بالصورة لمدة 10 ثوانٍ لتحفيز الغدة الدمعية. اضغط عليها متجاهلاً نبض الغدة لمدة 10 ثوانٍ.

ثم اضغط مرة أخرى 10 ثوانٍ مع تقريب الشمعة ولكن مع تجاهل الحرارة وبعد ساعة خمس دقائق تشعر بألم في العضو أو الكف لا تقلق عليك بالتحمل بالضغط حتى تشعر بالتحسن وكذلك نعلمها أن الجماع أصعب من البدء والقاعدة أنها دائماً تؤلم قبل أن تشعر وتشتاق بالشمعة والدعية بإذن الله.

ثالثاً: ذلك المكان يختلف أو سوف تقف كما هو موضح بالصورة لتشبيه الثورة الشرقية في المنطقة.

ثالثاً: يمكنك أيضاً عمل تشبيه من خروف وضع كرسي مدة ثانية أو شروعك الضغط على المكان كما هو موضح بالصورة.

رابعاً: يمكن مقاربة عود ثقوب من المكان موضحاً عن الموضع الكوريا كما هو موضح بالصورة.

وبعد ذلك بإعادة الخطوات عدة مرات حتى يختفي "الدخان" .

خامساً: وأخيراً تشتري علبة من الثلج ثم تضع عليها العلبة ثلاث أسود أو بذور الذرة واشعلها على المكان قبل الغروب أو في الصباح كما يحلو لك حتى تبدو بالتجدد المزجرة بالتكرر يومياً مع تغيير الحروف والعلبة كل 7 :: امتداد واحترس أن تتخلص من العلبة القديمة في سلة المهملات تماماً تحتاج من يكتريا زطاقة مرسوم .(المنتظر الله زعماكم))

## الأدوات موضحة بالصور :-

أولاً : الشخط بعود الثقوب الملاحم أو سر الغروب أو أي السد مدمة (الفكر تشرح على في كيفية التشابو).

ثالثاً: التمسك بالعمود بخشبة أو سلك (التعثر على الكهرباء التخلص).

رابعاً: التسبب عن طريق وضع كوب ماء بالقرب (التعثر على الكهرباء التخلص).

رابعاً : تصنع عود الشخور موصل من المركب والأثر التأثر أثر الكهرباء

التلفزيون

خامساً : الشرر الحمضية التصنع أي شرر طبيعية بالشمة مثل سنور الشرر

أو النفط الأسود أو التفاح أو شيء موضح بالصورة ويمكن أن

تستعمل البذور التي تشبه العصي لأن لكل عصي ناتج منبت في

البذور (الطبيعية) التي تخرج على الكيفية التالية).

أمثلة على بعض الأمراض الشائعة في عالمنا العربي التي تبدأ بعلاج نفسك وأهلك وأقاربك وأصدقائك دون الحاجة إلى طبيب.

# مشاكل النسائية وأوجاع العادة الشهرية

إذا كنت تشعري بوجع قبل العادة الشهرية, أو انك تعاني من اكياس على المبيض أو التهاب المثانة أو فطريات نسائية أو غير ذلك, فبإمكانك التخلص من هذه الأوجاع بسهولة, فما عليك إلا إن تمسدي هذه النقاط التي في الصورة.

استعملي قدم و[illegible] على ما بين الإصبع الثالث والرابع " القدمين " ومن المستحسن استعمال طابة المساج أو نواة فاكهة كبيرة, ثم ضعي بذور القمح أو الفلفل الأسود فوق النقاط باستعمال لصقة محكمة.

ثم تدليكهم بين الحين والآخر

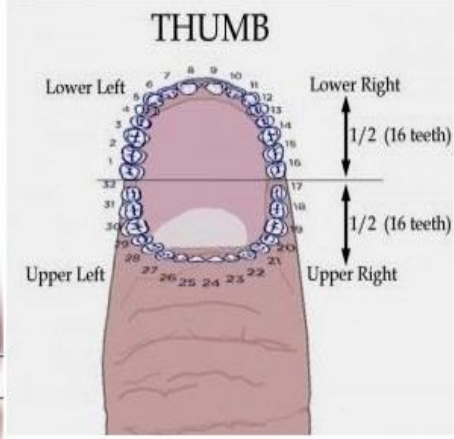
سوف تشعري بالفرق السريع بعد هذه التعليمات

# الأسنان ونظام السوجوك

هذه منظومة تشابهية مختلفة عن باقي المنظومات التشابهية الأخرى, وتسمى بالمنظومة الحيوانية **Animal system** هذه الطريقة هي الأسرع والأوفر لتخفيف أوجاع الأسنان والفم واللثه والتقرحات الخ.

## المنظومة الحيوانية
## Animal system

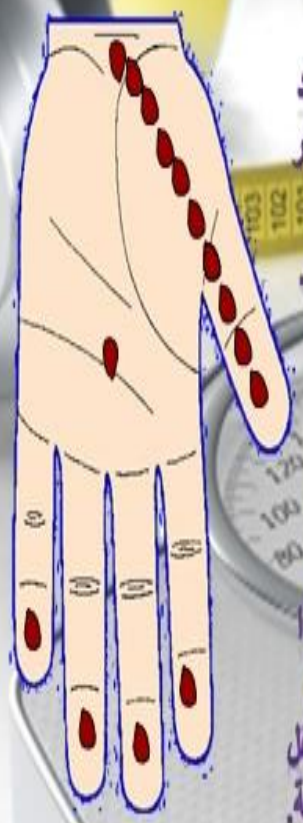
أنظر إلى الظفر وكأنه فم مفتوح. أعلى الظفر هو الفك العلوي وما يحتويه من أسنان, واسفل الظفر هو الفك السفلي وما يحتويه من الأسنان.



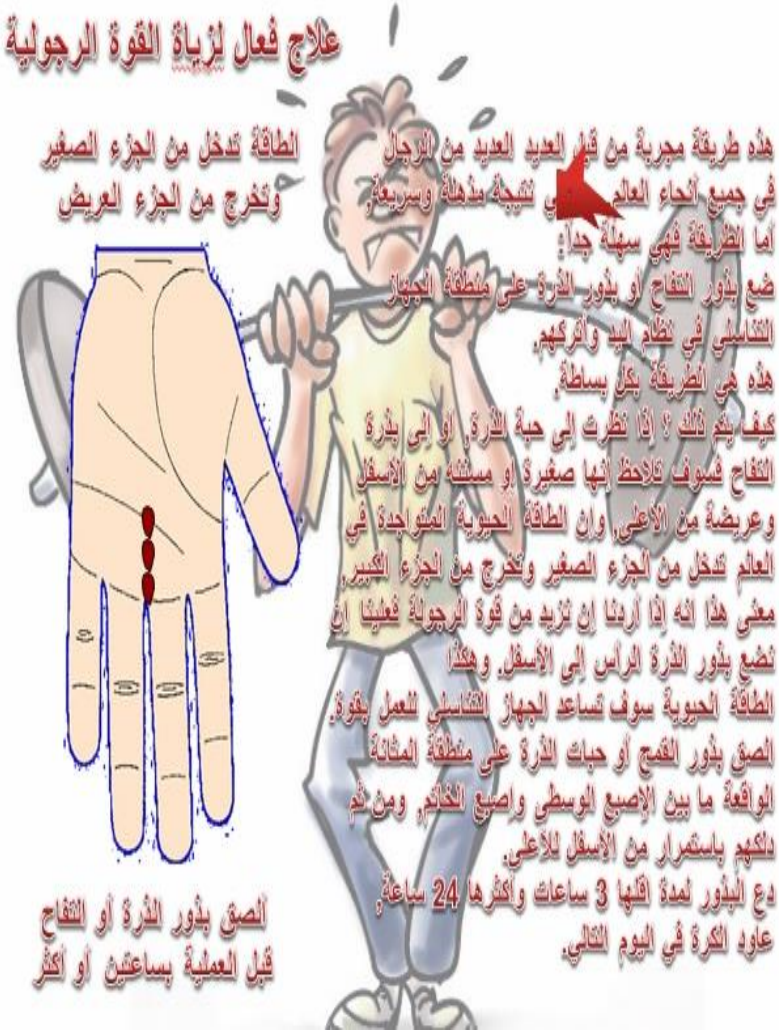
# خاص للذين يردوا تخفيف الوزن

أعزائي الكرام.

هل تحبوا بأن تخسروا ما بين 400 و 800 غرام في اليوم الواحد ؟ حسناً, هذه طريقة سحرية عجيبة لتخفيف الوزن الزائد من دون استعمال أي دواء, وهذه الطريقة بعيدة جداً عن أي آثار جانبي ضار, كما ذكرنا آنفاً عن بذور التفاح و الذرة, وكيفية دخول الطاقة, فهذه الطريقة تعتمد على دخول الطاقة في الجسم. تدخل الطاقة من الجسم الصغير وتخرج من الجسم الكبير. أبدء بوضع البذور الرأس المسنن إلى أسفل على الفم نزولاً إلى المعدة, أي وكأنك تمشي بعكس السير. ثم حبة واحدة من الذرة على المعدة, وكأنك تسد باب المعدة, ثم حبة أخرى على منطقة الصرة, وهكذا يبدأ الجسم بأكل ما يحتويه من مخزون. ثم ضع حبة واحدة من الذرة على الفم لكل الأصابع بنظام الجنين, وهكذا تضمن بأن شهية الطعام سوف تخف والنشاط سوف يزيد. ضع هذه البذور من الصباح لغاية المساء, كل يوم, ومسدهم من أسفل إلى أعلى, أي من المعدة إلى الفم قبل وجبة الطعام بنصف ساعة. إن أحببت بأن تخسر 10 كيلو فعليكم أتباع هذه الطريقة لمدة 15 يوم.



الطعام يدخل من الفم نزولا إلى المعدة, لذلك نضع بذور الطاقة بالأسلوب المعاكس لدخول الطعام.


علاج فعال لزيادة القوة الرجولية
الطاقة تدخل من الجزء الصغير
وتخرج من الجزء العريض
هذه طريقة مجربة من قبل العديد من الرجال
في جميع أنحاء العالم
نتيجة مذهلة وسريعة.
أما الطريقة فهي سهلة جداً:
ضع بذور التفاح أو بذور الذرة على منطقة الجهاز
التناسلي في نظام اليد واتركهم.
هذه هي الطريقة بكل بساطة.
كيف يتم ذلك ؟ إذا نظرت إلى حبة الذرة أو إلى بذرة
التفاح فسوف تلاحظ إنها صغيرة أو مستنه من الأسفل
وعريضة من الأعلى. وإن الطاقة الحيوية المتواجدة في
العالم تدخل من الجزء الصغير وتخرج من الجزء الكبير.
معنى هذا انه إذا أردنا إن نزيد من قوة الرجولة فعلينا إن
نضع بذور الذرة الرأس إلى الأسفل. وهكذا
الطاقة الحيوية سوف تساعد الجهاز التناسلي للعمل بقوة.
الصق بذور القمح أو حبات الذرة على منطقة المثانة
الواقعة ما بين الإصبع الوسطي وإصبع الخاتم. ومن ثم
دلكهم باستمرار من الأسفل للأعلى.
دع البذور لمدة اقلها 3 ساعات وأكثرها 24 ساعة.
عاود الكرة في اليوم التالي.
الصق بذور الذرة أو التفاح
قبل العملية بساعتين أو أكثر

(المعرفة هدية) :

العلاج بالطاقة لا يتعارض مع العلاج بالطب وإنما هو يكمل ويساعد بعد أن أصبح من ينكر علم الطب ، الاثنان لهما بينهما تضارب فعندما يقع الإنسان بالمرض يأخذ بجميع الأسباب التي يقدمها له وأن لم يكن فالشفاء على المرض و الابتلاء به رفع الدرجات ومغفرة السيئات فإن الله .

وكما قال رسول الله ﷺ : تداووا عباد الله . فإن الله تعالى لم ينزل داء إلا وقد أنزل له دواء علمه من علمه وجهله من جهله رسول الله ﷺ سبب محمد ز علم الله وصحبه وسلم.

# تقنية العلاج بالفأنجشوي طاقة الملآن

**(الفونج شوي):**

هذه الطاقة الحيوية للمنزل والمكان في الفونج شوي، تم تطويرها منذ حوالي خمسة آلاف سنة في الصين، حيث اكتشف الصينيون القدماء بأن طاقة الحياة لغير مرئية (المسماة تشي chi) تتدفق خلال كل شيء في الحياة وهي نفس القطعة المتقدة في الوخز بالإبر أو العلاج بالإبر الصينية وذلك يعني أنه إذا كانت الطاقة تتدفق بحرية وبسهولة حول وداخل جسمك، ذلك سوف تظل سليماً ومعافى وصحيحاً. أما إذا أصبحت الطاقة أو مسارات الطاقة في الجسم راكدة أو مسدودة، أو كانت مضطربة وغير منتظمة (يصبح مثلاً: الجسم أو المكتب الحياة أو ضعف في جزء من أجزاء الجسم) ذلك عادة ما يؤدي فريسة للأمراض.

تعمل الإبر الصينية بمحاولة إزالة العوائق والسدد من مسارات الطاقة الموجودة في الجسم أو تجديد تدفق الطاقة، أي تعمل على تنشيط الطاقة.

و نحن الآن تماماً هو الذي يطلق عن طريق الفرن غسرى في المنزل.

لقد أعلن الفيزيون بأن الملاقي التي تمتلك تتكلف تماماً نفس قدر الكثافة لدى تحتوي الأصابع. وتوزيعها عن الغلاف المعقد جداً لسطح ( شبه البيئة أو المسطح ).وقد أظهرت الملاحظات المستمرة والتي ليست نوعاً فريداً من المناطق المختلفة من البيت و الأجزاء المختلفة تمثل مجرة تحدث طاقة معينة، علاوة على ذلك يتصور بأن بعض الترتيب ( تخطيط الغرف أو حتى موقع الأثاث أو المعالم ) لها تصاعد وتنشط أو تعوق وتمنع التدفق الجاذبي والمتوازن للطاقة.

فإن مزامنة أو السماح للطاقة التي تتدفق بصورة محددة فإنها ستتسبب مرات تسبب عوائق وستدخل في الحياة بصورة خاطئة.

وأيضاً وجود الفوضى في المكان يمكن أن يعطل مسارات الطاقة وتوقف توزيعها المتناسق وتحويلها إلى طاقة مملة وراكدة.

ولضمان الحفاظ أثناء خبراء الفرن شوي أنه يتفوه ببعض التعبيرات البسيطة المعروفة والتي تجرب بالتعويذ أو الملاحظات، مثل تطبيق بعض

التزيينات، أو أجزاء الزوج، أو استعمال بعض الألوان وغيرها من الأساليب المختلفة والمتنوعة، سوف تعمل على تصحيح هذا التعقيد أو الركود في العلاقة والعمل على إعادة حياته إلى وضعها السليم والطبيعي مرة أخرى.

أن رفع وتشجيع حالة التعلق المتبادل بين الزوج والأولاد والزيارات الأخرى المشابهة يمكن أن يخلق ويوجد علاقة تفاعل واضح ويمكن أن تحسن الأوضاع والظروف المختلفة في الحياة، وتهتم الرغبة بتوجيه شرعي، هذا تعليمه وتعريفه بالله عن طريق عمل بعض التغييرات الضرورية في بيوتنا، يمكننا أن نوفر على كل شيء في حياتنا من أمورنا الناجحة في الصحة، ومن علاقاتنا الاجتماعية في حياتنا الزوجية.

وبالرغم من أن هذا الزوج شوهي يعد فنا زوجاً في حالة غير حسنة، لكنه ساخرة بعدوانية كبيرة، نجد فقط في مرضه الشديد، ونفق في جميع أنحاء العالم. وسنجد معظم العائلات الغربيين والشخصيات المشابهة ورجال الأعمال في الغرب من أمثال الزوج شوهي.

ما هو الفونج شوي؟ الفونج شوي هو فن إنشاء التوازن والتناغم بين العناصر المختلفة الموجودة في مكان الشخص أو البيئة المحيطة به وذلك عن طريق دراسة ترتيب المنزل واستخدام الوسائل والمعدات المختلفة ومعرفة الأماكن المناسبة لكل شيء والترتيب الأمثل للأثاث في كل غرفة إلى جانب أمور أخرى غامضة والتي سوف نتحدث عنها بالتفصيل في ما بعد.

وكمثال: فإن خبراء الفونج شوي ينظرون إلى الطاقة الحيوية ويعرفون جزء منزلك محتسبين على عدة أمور أساسية: موقع بيتك، بيتك المحيطة، شكل الأرض من حولك وشكل بيتك، وأيضاً تحديد الاتجاهات عن طريق البوصلة لكل نوعة في منزلك، المدخل الرئيسي لكل غرفة و الأثاث الموجود في كل غرفة أيضاً، وعديد من الأمور الأخرى الكثيرة التي سنتطرق إليها بعد تشخيص الفونج شوي للمنزل بالإضافة إلى تصميم قطعة الأرض أيضاً من الناحية وفق قانون الفنك الذي مشكل فيه.

وينظر خبراء الفونج شوي إلى كل ما يحيط من خلق مبدأ ومفهوم الين واليانج أو الذكر والأنثى بالإضافة أيضاً إلى الارتباط بالعناصر

الخمسة الموجودة في الطبيعة أو ما يسمى بعدد العناصر الخمسة ( أرض، ماء، هواء، نار، خشب ).

كل شخص منا لديه في قلبه كفيلة بالرقة والاهتمام بالبيئة المحيطة ( منزله، منزل، مكتب ) بطريق عدة وقد حان الوقت لنا كي نبدأ في تطبيق تلك المبادئ لتغيير حياتنا إلى حياة مليئة بالصحة والأمان والراحة النفسية ولا بد لنا من التخلي عن الموصلات في التهيئة البيئة المحيطة والأماكن التي نتواجد بها بالمنزل، حيث أن علم وفن الفونج شوي أصبح مألوفاً وواضحاً ومنه بعد ذلك أن فيه وهمياً غير ذلك للتحقيق ولكن أن الأوان لنا أن نسأل في قلبه وعقله.

الفونج شوي يعلمنا كيف نخلق ونوجد ونحقق الانسجام والتوازن من حولنا ونحن بمكان الفوز لأن( كما يكون المكان الذي نسكن فيه يكون نحن، والعكس بالعكس). وهذا يعني أن إذا نتبعها إلى بيئتنا المحيطة والمكان الذي نعيش به سوف نجد طرق فعالة لخلق حقائق وتغييرات مختلفة في حياتنا والتي أطلق عليه المبتدئون (الفونج شوي). ومعنى فونج شوي في اللغة المبتدئين. فونج تعني الريح وشوي تعني الماء وهذه طبعاً ترجمة مستبعدة

ناقصة لا تحمل حقيقة معنى وذلك لضعف الترجمة من اللغة الصينية إلى اللغة الإنجليزية ومن ثم الترجمة إلينا سوف نجد أن مصدر رموز في اللغة الصينية قد تحمل قصدًا خاطئًا للمعنى.

وتلك المعنى هو مفتاح للمفهوم الرئيسي في فهم أن جوهرنا يتعلق إلى درجة كبيرة بكل شيء آخر من حولنا بما فيه بيئتنا المحيطة والسكن الخاص بنا. ومن طريق فهم هذا المعنى للفرنج شوي نستطيع بعدها تطهير أنفسنا من الداخل وذلك بمجرد النظر بمرصوعة وفهم أكثر البيئة التي نسكن فيها. فعندما نحن مثلاً ما (أسكن) فإن التصوير الداخلي الخاص بنا أو معنى آخر إحساسنا الداخلي أو عقلنا الباطن يجمع معلومات خاطئة عن هذه البيئة أو المكان المحيط الذي من حولنا. وقد يخبرك بأن المنطق الخاص للمنزل صيني أو مظلم وغير متوازن أو أن الأثاث داخل المنزل غير متطابق ومظلمة أو أن الحوائط الداخلية غير منتظمة مما يؤثر على صحتك الطاقة أو حقل الطاقة الخاص بك وعلى البدن.

وقد يلاحظ أن الطاقات المشعة داخل المكان من الأرض أو الصاعد غير متوازنة وتسقط الطاقة الحيوية الخاصة بك وقد تجد أن ناحية أخرى

من الغرفة يصدر عنها طاقة كل واحد أو اقتران. وإذا قامت في استكشاف هذا المكان ذلك قد تمنح بي القلوب الالكترونية المصادر من المحيط الكهربائي في المنزل فتشعر به على شكل الزوج أو عدم ارتياح وذلك لأن المجال الكهربائي المنتج عن مرور التيار الكهربائي في الأسلاك داخل الحوائط يشبه منزل كهربائي كبير. ومن الممكن أيضاً أن تشعر بأن نوعية الهواء غير جيدة في الغرفة والتي قد يصيبك بعض الراحة أيضاً.

وأيضاً يمكنك أن تشعر بعض ارتياح سبب وجود طاقات سلبية المنبعثة من الممكن أن تكون مستمرة من وجود مفاتيح كاذبة أو تمثال في هذا المكان فمن فترة والتي قد يمثل تأثيره السلبي على شكل طاقة سلبية عبر مزيجاً. كل هذه الأحاسيس تحدث وتشعر بها من دخل أمكنك من خريطة خلك الماكن. ولكنك ذلك نجد أن الهدف الرئيسي من تقو الفونج شوي هو أن نستخدم هذه المعلومات لإعادة ترتيب حديقة وحقيقتنا بشكل يطرق أكثر تدفقاً وانزلاق. ولكن نجد العديد من القصص الواقعية والتجارب الإيجابية والتي قد وصل إليها أصحاب هذه القصص باستخدام أساليب الفونج شوي.

واستخدام التعليمات والأساليب السليمة لأمدة تغلب مدربيه من بحلب له الشهرة والازدهار والحظ السعيد وأصبحت حياتهم أكثر اتزاناً وتماسك.

والآن إذا أردنا أن نضع أسلوب للتوجيه سوف نجدك بعض الأسباب التي يترتب تغييرها لكي تحقق التوازن في حياتنا وهذه الأشياء سوف نميز الغريب ونتكلم عنها مستقبله فيما بعد ولكنك فهمتك الذي يلي:

**الفوضى والحطام (الكراكيب):**

تخلص فوراً من الأسباب القديمة والفاقدة وبعض فرصة للأشياء الجديدة فإن المصادفة تعبير أفضل من التخصص.

**الإصلاح والتجديد:-**

التزامك تعتبر عيون الطاقة (الطاقة الحيوية) وتؤثر على رؤية الشخص الأمور المحيطة به. لذلك قم بتنظيف النوافذ وأدخل الزجاج المكسور سوف يجلب السعادة بعض تقدمك التوصيل لذلك قم بإصلاح المصابيح و تصلك البلوعات دائماً.

الكهرباء: بعض من جهازنا العصبي لذلك اهتم بإصلاح مصادر الكهرباء والأجهزة المعطلة.

أجهزة التدفئة والتهوية والتبريد تعمل من خلال أجهزة التنفس والرئة لذلك تكون دائماً من غرفة الدفاة وخارجها من الأرض وتكون دائماً غير مختلطة بالهواء الموجودة، كذلك وجود دخان غير سليم صعب الفتح والغلق في المنزل يمكن أن يؤثر على العلاقة بين الشريكين في المنزل ويمكن أن يؤدي إلى وجود توتر في العلاقة بينهما لذلك تكون دائماً من مسببات الخلاف والمشاكل الزوجية.

**الموقد (البوتاجاز):**

إذا كان فيه ذلك الطبخ وأنت تقف أمام البوتاجاز فيجب عليك أن تضع مراوح خلف البوتاجاز فذلك يساعد على خلق جو أكثر اتزاناً في المطبخ وتتنفس بالطبخ لأن طاقة الطبخ تؤثر بشكل قوي على الطعام الذي يتم صنعه لذلك ذلك يؤدي بعض المشاكل لما له من تأثير على الطباخ وأيضاً يجب التأكد من ضبط جميع الشعلات في الموقد لما له من تأثير على الأدخنة المنبعثة منه.

**السرير الرئيسي:-**

يجب وضع الموزع الرئيسي في غرفة النوم في وضع أكثر انخفاضاً أي في الباب، وحيث أننا نقضي ثلث حياتنا في غرفة النوم والنوم. الموزع، فيجب الاهتمام بوضع الموزع وتجنب غرفة النوم لما له من تأثير كبير على حياتنا وصحتنا، وزوجتنا التي تنام غرفة النوم ضروري، لأن الناس يعتقد النور الذي تدخل منه الطاقة (الطاقة الحيوية).

**المدخل الأمامي:-**

بعد المدخل الرئيسي إلى البيت أو الشقة (الباب) هي بمثابة الفم للطاقة حيث تدخل كل الطاقة (الطاقة الحيوية) إلى المنزل، فمن الضروري أن يكون الباب أو المدخل الرئيسي واضح الصدر ومفتوح ومعروف، ويجب التأكد من وجود ضوء مستوي ومتقد.

والمدخل الرئيسي أو الباب الرئيسي للمنزل يعتبر من أهم الوضع الصحيح لموزع الهواء الذي يعد أداة قوية تستعمل للصحيح بخلال النور الموجود في المكان ويعطيه نصوراً واضحاً ومعلومات مفيدة عن البيت وحياة السكان في المنزل وسوف يتم التحدث عنه بالتفصيل فيما بعد.

**الإضاءة:-**

يجب التأكد من أن هناك مساحة طبيعية كافية بالإضافة إلى المساحة المستخدمة في ثلاثة أشهر النعمة أو المنزل.

## تقبل منزلك أو عائقه من داخلك:

تخيل زائر منزلك كما لو كان جزءًا منك فهو يعكس كينونتك. وحدة ملتقطة من كل الطاقات المنزلية المشوهة القديمة الموجودة ستعمل عن طريق البخور، استخدم أعشاب مثل المريمية، إعادة التموضع، استخدام الموسيقى، الأجراس، أو عن طريق الغناء أو طلب زيادة التوازن أو التواتر التنبؤ.

## نصائح للأسرة والمنزل :

نصائح لطاقة الأسرة والمنزل ... يتم الحرص على فتح مسامات المنزل مساءً في ساعة العصر لدخول الطاقة الشافية إلى بيتك ولا تنسى إغلاقها عند غروب الشمس للاحتفاظ بالطاقة داخل المنزل ، الأشخاص الذين يفرحون بفتح الشبابيك طوال الليل فهم يعملون على تسريب الطاقة من البيت ، والأشخاص الذين لا يفتحون شبابيك المنزل مساءً لا تدخل الطاقة إلى منازلهم يمنعون تجديد الطاقة فيه، وحبذا لو يبخرون ويستخدمون

من البيت فمن الطبيعي أنه بحضور طائفة سلبية من الجن أو أي شخص يفتقدها، لذا ويجب المحافظة على هذه الشمعة بالمنزل والتأكد من سلامتها لأن حفظك الله وأبناءكم قد يقوم بعض الحاقدين من أهل السحر على جوالتهم عن طريق الهاتف بأي مكان فيفصل احتراق ماء ومنح وقراءة آية الكرسي والقيام بالرقية كما يجب التعرض لقسم تهوية المنزل وتحدب طاقه يومياً وفتح النوافذ لتقليل الضغط والمحسوبة مما يساعد على تبديد النفس مع الأخذ بعين الاعتبار بأن ما لا يدرك كله لا يترك كله ولو عملت كل النصائح الأكيد فقل وداعاً لكل الأمراض ومن هنا يصبح بيتك جنة أنت حاكمه وليس بيت فارغاً ....

- وضع ملح في أركان البيت أو ماء ومنح أو وضع الأحجار الكريمة مثل الزبرجد والزمرد وجميعهم كل أسبوع وغسلها بالماء والملح ثم سحقها بضوء الشمس أو دفن تحت قرص شمسة أو مكن ويفضل أن يقوم بذلك متخصص بالأحجار الكريمة.
- وضع نباتات أو مكن في زجاج البيت كالنباتات الخلبه مع محاولة وضع بالحديقة في النوافذ أو أمام المنزل ويفضل أن تكون نباتات تفرح

الأرضيين و أن تكون قريبة للأرض قدر المستطاع حتى وضع الغذاء أيضاً.

- تخمير وتجفيف البيت كلّ يوم من الخبز وتطبيب الأشجار كلّها بإذن الله.
- الصلاة كلّ يوم في مكان مختلف في البيت لتوزيع حالة الصلاة في البيت كلّه.
- الصعيد هم ثلاثة لمع الله في كلّ جزء ما صنعك كلّ يوم.
- جعل غرفة خاصة للصلوات مع وضع مرآة أمام مزلك لتعكس قرب الشاهين الشريرة والملائكة المنبهة أن ترحمت وتذكّر دائماً خبر كلّ الشر تقدم لك الخير.
- وضع بعض من الماء والملح أمام باب بيتك أو محلّك.
- اجعل رصيدة بيتك مفروشة للملائكة المنبهة مثل الترغيب وبالكلّ الشرامبك الله فاقل وحابين للملائكة زعيب الشرطان.
- اتقوا كل مناطق الكهرباء أن تكون وضع عليه الأصوات مغناطيس لتمنع منفق الكهرباء.

- خذ كل السلاح الذي يمنع الطاقات السلبية من التسرب إليك.
- خلق الشرفة والشبابيك بعد المغرب وفي بعضها الكفن أو الملابس ولا تدعه مكشوفاً للصحة من شروق الشمس والحار لقول النبي ﷺ: (غطوا الإناء، وأوكوا السقاء، وأغلقوا الباب، وأطفئوا السراج، فإن الشيطان لا يحل سقاء، ولا يفتح باباً، ولا يكشف إناء).
- لا تغلق إذاعة القرآن الكريم من البيت كله واختصر الصوت مدة اليوم والمذاكرة لكن لا تطفئه.
- استحم بالماء والملح يوم الجمعة أو ضع قدميك في الماء والملح والقهوة أو اجعل مسحوق ماء وقهوة أو ملح وغسل وجهك ويديك قبل بعد العودة من الخارج.

١. الابتعاد عن الأماكن التي تسبب لك الضيق لأنها تفتحك بطاقة سلبية عليك أن تهرب منها على الفور.

٢. السفر على الفور بقدم جانبه يمين على مسجد الطاقات المسدودة من الجسم كذلك.

1. العب مع الأطفال واحتضانهم لأنهم يعطون شحنات إيجابية بشكل مستمر ويشعرون الفرحة والحب .

4. السجود على الأرض كذلك يسحب الطاقة السلبية من جسدك، لذلك متى شعرت بالضيق يمكنك أن تسجد على الأرض مباشرة لتتخلص من هذه الطاقات السلبية .

5. تخيل أن هناك ضوءاً أبيض يدخل إلى جسدك وينتشر في جميع أرجائه وبشكل هادئ حولك تخلصك من أي شعور بالضيق أو الخطر ومشاعر سلبية إيجابية تفرغ بمكنك أن ترى الألوان السوداء والأبيض .

6. اذهب إلى الشاطئ أو إلى مكان في حضن الطبيعة وسط المسطح أو الجبال وسيفيدك ذلك في تصفية ذهنك من الأفكار السلبية والاستمتاع بما حولك .

7. افرك جميع أجزاء جسدك بتملح البحري،تتخلص من الطاقة السلبية العالقة به .

8. داوم على الاستدامة والتأمل والابتعاد عن الأشخاص المستنزفين لأن ذلك يمنحك طاقة سلبية.

9. الغناء والتأمل والصلاة وتمارين الخروج والرياضة والرقص والنوم يخلصك من كلّ الطاقات السلبية ويجعلك سوف تفقد "الجاذبية" سهولة.

10. "الابتعاد عن الأشخاص الكثيري الشكوى والمستقبلين والمتشائمين.

11. الابتعاد عن الحقد والتعصب والكذب والافتراء على الآخرين ويسبب الفقر.

12. التخلص من الأثاث وخاصة "الترب" التي مزيد والتي تولّد طاقة سلبية عنيفة في البيت!

13. التخلص من الزرع المجففة .. ويقول العلماء بأنها تحمل طاقات سلبية شديدة.

14. التخلص من الصناديق أو بيت الصناديق!!

15. تقليب الجوارب المتسخة لأنها تولّد طاقة سلبية!

16. التخلص من الحاجيات والأشياء والكتب التي لا نستخدمها لمدة طويلة ! لأن طاقتها راكدة وتنتج سحب سلبية.

17. التخلص من تراب الشجر داخل البيت وخارجه فإن له قوة عظيمة في توليد طاقة سلبية في المكان.

18. استخدام "الشباك" المصنوعة من الخراسي والأشرطة أو المتخصص منها تكسب تصميم ديكورات سلبية طالما هي مكشوفة.

19. الصور المعلقة تولد طاقة سلبية والمقصد بها صور ذوات "الأرواح" أو المتوفين ويعتبر الاحتفاظ بصور المتوفين بصندوق وتعليق صور المتوفين سلبية.

20. تحت "الأشعة" المنهي والمغناطيسية والهواتف المتنقلة وخاصة في غرف النوم... احذر أن تكون قريبة منك عند النوم.

21. الاستماع لسور القرآن وخاصة سورة "الفاتحة والبقرة" و أصوات العصافير تولد طاقة هائلة في البيت!

22. اقتناء الكريستالات تولد حالة إيجابية ومن المهم أن تكون قريبة حيث أن لهذه الأشكال الهندسية خصائص عديدة منها "الجاذبية وخصوصاً وهي تطهر.

23. تعليق المنظر الواقع المعزية تجعلك تشعر بالاشتياق والراحة تكسب تولد طاقة مشابهة إيجابية.

14. حركة المثل الشعبي معنى: "لا تعد طفلك يدعه يمرح في كل مكان ذلك مع حركته يزلّ عالة ايجابية عميقة.

15. المكان البارز يزلّ عالة ايجابية حيث دائماً المطلوب في مكان بارز.

16. الأكواز الناتجة والمبعدة تولد عالة ايجابية.

17. الخسرة والأشجار الصنوبرية تولد حالة ايجابية هادئة مع الحزن علم عدم اختفاء شجرة الميلاد.

18. تورد الطبيعي وخصوصاً اللون عند نزول نسبة أوزانك منزوعة التوتر يحسن من مستلزمات الفرح في أركان المنزل والقلوي يجب مستخدم نصيبك لتزداد الصورة!

19. اختار أصدقائك بدقة متناهية شرط أن تكون التميز والصدق والابتعاد من أهم الصفات البارزة في شخصياتهم وتذكر هذه العبارة مستمر وإلا تقع بدون أصدقاء أفضل لك من أن تملك أصدقاء سيئين بمعروفك تزيحك) ...

20. عدم الاستماع لم يشرك الأخبار المشوهة التي تسبب تعكير الصحة النفسية فيفيد ولا برامج المقالب المطورة للإزعاج وتسبب مشاهدة

مساهد الغضب والاختلاف الذي تورط حياتنا على الفسيولوجية المطلقة والتشتت المستمر وجذب كل منهم سلبي.

11. التأكد من الحدائق والمساحات الخضراء باستمرار والاتصال وزيادة الورود في البيت ووضع الزهور في مكان العمل والابتعاد عن أسباب الملابس الخضراء والقيام بصنع النبيت أو محل العمل باللون الأخضر لأن هذا اللون من أكثر "الألوان" التي تمنح الانسان الراحة والطمأنينة وتزرعون الثقة وتقوم بالتهدئة المستمرة.

12. القيام بالأعمال "المحببة" مثل مساعدة الأيتام والفقراء والمحتاجين مستمر ر عين أن تفعل لحاملك فمن هذه الأمور التي تحافظ على صفاء ذاتك.

13. الابتعاد عن الأشخاص السيئين الذين يقتصرون خلبون ويتضررون من الحياة ثالثهم يلحقون الذين بتصرفاتهم الغير مسؤولة والغير ناضجة التي تسبب الاحراج في كثير من المواقف والذين تجد ذاتهم سيئة في ضوئك حيث يقومون بتشبيط عزيمتك مستمر ر

والاتجاه، لكن ملكك ستفشل إذا ما كنت تعمل مهمة في حياتك والواقع يثبت خلاف ذلك...

14. احرص على التحدث مع الشخص الذي تشعر أنه قريب منك كصديق أو حبيب على سبيل المثال فإن سماع صوت شخص عن طريق الهاتف أو وجهاً لوجه يجعل نسبة التوتر تقل كما أنه يجعل الجسم يفرز هرمون الأوكسيتوسين الذي يساهم في تهدئة الأعصاب وبث الطمأنينة والسعادة.

15. احرص على تناول الوجبات الحمضية مثل البرتقال والجريبفروت والليمون لهذه الأشياء تقوم بتحسين الحالة المزاجية لما يتضح بأن تصنيف بعضها فيتامين ج من مصادر الليمون على الشعر.

16. احرص على أن تقسم كلما سنحت لك الفرصة لأن الانقسام يجعل الخلية الأم تنقسم بكفاءة وهي المسؤولة عن إفراز هرمون السيروتونين السعادة المسبب لحالة الطمأنينة.

17. احرص على القيام بأي نشاط تحبه لأن هذا سيساهم في جعلك أكثر سعادة مثل الرياضة والسفر على سبيل المثال لا الحصر وممارسة هوايتك

للتمرين والتدريب أو لكي وحدك للمعاناة أو سماع أغنية معينة عندما يجذب إليك المقدرة "الجذبة".

15. احرص على أن تبتعد عن الأحاديث المشبوهة لأن المشبوه ينتقل بين الشخص وآخر بسهولة أكثر من "الجذبة" لذلك بدلاً من أن تغمر شخصاً ما بتسميك حرب كتابة مذكرة أو خواطر ذلك لكي بمجرد أن تحكم مشكلتك لغيرك تزيد وتتضخم الأفضل أن تكتبها وتمزقها.

16. احرص على شراء الغيرة من المقربين إليك لأن هذا يجعل نفسية المتزوج لكن ما شراءها بمفردك سيجعلك متوتر بشكل أكبر.

17. احرص على ممارسة التمرينات الرياضية المفيدة لأن الرياضة تشكل ما تساهم في تقبل نفسية المتزوج وطرد المشاعر السلبية من زوجة والرياضة الجنية تقوم ذلك أفضل من الرياضة العادية.

18. احرص على تسجيل المقطع المحبة التي تأتي في حياتك عن طريق توثيقها مرئياً أو صوتياً أو تكتبها وهذا سيجعل نفسية المتزوج تدبك تقبل كما أنه سيساعد في تعليمك كيف تعد الحال في حياتك بشكل أفضل وتسترجعه مرة أخرى في حالات بعدتك بالحزن والتوتر.

3. احرص على أن تقترب من الطبيعة كلما استطعت لأن الطبيعة تعيد حسك وعقلك نظير سبل الشاق الذهني في الحدائق يجعلك تستنشق الهواء النقي وترى مناظر الزهور والنباتات بدلاً من رؤية المباني المزدحمة ومستنقعات المدن مثل مواقع الجزر وأنهار المصانع والمحلات مكونات الطبيعة التي يجب أن تقترب منها العديد مثل الشاطئ البحر نهر أو بحر وهذا سيجعلك تحصل على عدة عناصر طبيعية مختلفة في الماء والهواء والأرض النقية.

4. احرص على أن تكتب كل ما تشعر به واجعل لنفسك مفكرة دائمة أو خواطر أو أية أفكار تأتي في رأسك سطها تدبيذ حتى لو لم تكون تملك أسلوباً قوياً في الكتابة فهذا لا يهم فتدوين كل ما يأتي في رأسك يساهم في تخفيف التعب عن عقلك وتقليل التوتر والاضطرابات والقضاء على الخلايا السلبية.

5. ممارسة التمرين التقريبي مأن يقوم الأنسان بأخذ زفير طويل وحبس نفسه ، ولعد حتى العشرة ، ثم يخرجه ببطء شديد ، هذا التمرين يساعد مساعد أنه يقوم بخروج الشحنات والطاقة المشوشة في كل نفس ،

وبعد القلق والضغط، وبالتالي عليهم تجاوز حالات الغضب والخنق.

45. الإبداع والتفكير: تنشأ الطاقة المشبوهة أحياناً كثيرة بسبب الفشل المتواصل في أمر ما، أو بسبب الشعور بالعجز والضعف، وفي هذه الحالة علينا التخلص من مسبباته، وذلك من خلال التفكير الإيجابي، وبعث مجال للإبداع وخلق الأفكار الجديدة. فمثلاً: يستطيع القيام ببعض الأعمال الترفيهية في هذا الوقت، وقد يعمل شيء جديد تحبذه كهوايته، أو عمل شيء آخر غير ما، أو القيام بتمرين عقلي أو التمرين بتمرين عقلي ومشجع بطاقة إيجابية عالية.

46. التوبة من الله سبحانه وتعالى بالصلاة والخشية السجود والدعاء، وقراءة القرآن، لما يبعثه من راحة نفسية وطمأنينة في نفس المؤمن، وتغني عن كل شيء فله سبحانه وتعالى رحيماً وحليماً مجيداً، فالتوبة من الله تبعد الطاقة المشبوهة إلى خارج جسده.

47. الاهتمام بالنظر والثقة بقدرتها على النجاح وإشباك الشباك وتحقيق الأهداف. التخطيط للمستقبل ووضع بعض الأهداف الكبيرة للتغلب بعدها على النظر للأرض المحتلة.

48. شرب الماء بكميات كبيرة يومياً فالماء يقوم بغسل الجسم من كل السموم ولكن التمر يومياً في الصباح يقوي من طاقتك المحتلة.

49. لا تعلق صورة تمثلني في المنزل.

50. لو كنت تحب سعيدة في الدراسة و الحفظ فقد تتغير الحياة بكاملها أو لتكن لي اللون البرتقالي أو لم يوضع علامات برتقالية على منتصف عملك.

51. على في مكان مضيئة فيالمنزل لأن الصلاة تنفي تلك ممارات الطاقة المحتلة والزحلية في المكان كما تنظم الطاقة الكبيرومختلبيدة في جميع الشاكرات ومراكز الطاقة داخل الجسم ويعبر عنها الله شعب مختبئ بالحضارة والوراثة وليس شعب لا عقيم.

52. اللون الأصفر يساعد على الحوار والنقاش الهرب وفي السعد والتنزه والتواجد دائماً تعزم الشرقية للتجبر ورزق أصفر.

53. النباتات تسحب السموم والنترات من الخضروات حتى مع غسل جيد، لكنها يؤذي في عصير الشمندر المزمن المستخلص المزمن.

54. تمرين: امتصاص جميع النعم الآتية الداخلية حيث تحصر ورقة وقت ويكتب كل النعم الآتية مثل نعمة العين والعقل الخ..

55. حرك ذلك عرق الزبيب الذي مستاء عليه ثلاث مرات حتى تحرك أي، سحالات غرفتك سلبية لكنه يؤثر على الجسم الأيرى ويعطل الكنز النوم المأثورة.

56. لا تشرب أو تأكل من سمرة مسروخ أو مكسور فذلك يؤثر في الهاضمة فيسخنها فيجلب الأمراض.

57. لا يكون الحمام عدا في الاتجاه المبارك جنوب شرق (القبلة) ويوجد أن هذا الاتجاه يؤثر تأثير سيئ على النفس والأخلاق سلباً ويحتفظ على بقاء الجسم دوماً حتى لا تختلط العلاقات المشبوهة مع المحتمية داخل المنزل.

58. إذا كنت متزوج صبح في زاوية الغرفة صورة الزفاف مع زوجك وزوجتي.

59. خفف جداً من الأصوات المتناهية بالآلات الحديدية نوع الخ.

60. الشمعة أيها طائفة صبيتة حافظة على أثرة الشموع في منزلك.

61. تفقد البونجان والتنج أي القمد في الشدلات لأن البونجان يرمز إلى الازدهار والنشاط.

62. لا تنسى مجان الطائفة فيلبث الكركيب في أي مكان خاصة تحت السرير.

63. تبرع بما لا تستعمله أو تتخلص منه لكي تخزن الكنوز.

64. أن كان بمستطاعك أن تنظم أغراضك بحرف بستوية حتى تصير دراسة الطائفة تختلف.

65. لهوبا تحتفل الطائفة بنصفها فحاول أن لا ترى أحتكاك و أنت حزين مثلاً والجعص بقول متعصبتي و لا تنسى أن التفاؤل عند الحاجة مسموح لكن تبرر لماذا طويلة ذلك قد يؤدي إلى اضطراب المزاج وتشتت الرأس.

66. ابتسم للجميع مع تقدمة طيبة فالمزاج عن الحال مثلما يشرح البهجة لأن الطائفة الحنيفة شفاء من جميع الأمراض.

67. في حالات كثيرة تنبعث الحب من جديد فتحرص الكثير على الحب حينئذ جيدة.

68. يلاحظ أن البيوت التي تقع في الشوارع الرئيسية يقسم معظم أصحاب بالعصبية وضغط دم عالي.

69. عدم ترك أي شيء سبب في البيت حتى الكتابات.

70. عدم وضع أماكن في منزلات المنزل فالمنزل مثل الجسم و هذه المنزلات تكون مثل الشرايين والأوردة في الجسم و مثلا يرتفع الحبة.

71. لا تعد ذاكرتك لأكريت مثلا ونتائج.

72. تغطية الأجهزة الكترونية والكهربائية بمشرف أو نعلن أو كأن طبيعي حتى لا تتأثر بالشحنات السالبة.

73. أي زواج ذكرا من الطبيعة تدعم الطاقات "الحسنة".

74. الأشجار عندما تدخل في أسس المنزل فإنها تعطيه إيجابية حيث أن الشجرة ينتج حباً و تبعث الطاقات "الحسنة" ترتب بدهر.

75. رغم خزانة ملابسك ولكن بسبب عدم ترتيب مفك لأن عدم الترتيب يعكس تشوش في الأفكار وشعور بالإرهاق وبحاجة لوقت متواصل.

76. لتوقع اتحاد الشرق المغناطيسي أو اتحاد الثنائية ( في مصر حسرت فرص) الزواج لحفل المغناطيسي مع الحفل الكريم.

77. عندما تكون الأماكن مفتوحة فوق الثلاج بسبب فتك علم الشراء الخدامي والتصرح الشذوذ وسوء الأخلاق.

78. حاول أن تقوم في غالب ليس الأمنيات كثيرة جداً بعض الحب حبيب منعاً للاحتيال والاختلاف.

79. لو ابتعد أو أنت نصف تهرب من الحبيب فذلك يعني أنك لا تملك الوقت مثالية الكبار وهذا يستدعي أن تراجع كل هذه التصالح .

80. كل شيء لا يعمل بنصر قدفة الحدة "الحاجة".

81. ترددت صوت البناء المجنونة سواء سراب الماء أو الصغير معطل متشرد خادمة سقيمة و تؤدي لزوال النعمة وحزن من الوفرة والخير.

82. عندما تكون سرقت المنزل عارضة و نفيعة كان ذلك و كان شرعين لتلك صحية وموكسدة.

83. عالج جميع شقوق الجدران وكم بتغيير الألوان لم ألوان الطبيعة مثلاً أو ألوان الصيف الساخنة وحفر الألوان إذا كانت خصوصاً في كان البيت ساعاً وهذا أثر ذلك قطعاً في المنزل فستجد كلاً التراعات والمناصر الميت خاصتهم موجودة في الجدران.

84. الثالثة أهم من الشكل الصحي في سرباب الطائفة الجديدة.

**وأخيرا:-**

يجوز استقل يوم الجمعة وسورة الكهف أو خلفة الجزء النسب المنزل عند قصّر مرة في الأسبوع مع سورة الفرد وكثرة الصلاة عليه. اللهم حفظنا إذ زيتكم من شرور الشر والجن وصلّ الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

فمن سمعن الاختلاف على المرضى ويكبرها على النفوذ وعلاج بعض الأمراض وذلك بجعل المريض يرتدي ثوب من لون معين أو يطلي في غرفة حوائطها وشرشب من نفس هذا اللون ويقوم بتركيز نشاء لفترة محددة عليه في الوقت الذي يحصر فيه ذهبه ويدقق مكان الألم الذي يعانيه فكان مما اكتشفوه أن للون الأخضر ناثلت بقتل الجراثيم والبكتريا ويمكن

للإنسان ويقرب الشكل والشعور بالتعب فيشعر صاحبه بالإجهاد ويصاحبه

ويشعر من الأمراض المشكوكة وذلك عرفوا السر في استخدام الفراعنة

اللون الأخضر في مقابرهم لحفظ المومياوات من التحلل التلقائي، وصدق الله

العظيم في قوله الكريم عندما حقق اللون الأخضر لون لباس أهل الجنة

ولون فرسهم بلغنا إنهم زاهي أهمية التقدم بهم في مدننا وتزيينها في الكتب

لكن نذوق جزءاً من سعادتهم ونتعم ببعض مدنهم من الأمراض في

الآخرة.

قال تعالى: ﴿ أُوْلَٰٓئِكَ لَهُمۡ جَنَّٰتُ عَدۡنٖ تَجۡرِي مِن تَحۡتِهِمُ ٱلۡأَنۡهَٰرُ يُحَلَّوۡنَ فِيهَا مِنۡ أَسَاوِرَ

مِن ذَهَبٖ وَيَلۡبَسُونَ ثِيَابًا خُضۡرٗا مِّن سُندُسٖ وَإِسۡتَبۡرَقٖ مُّتَّكِـِٔينَ فِيهَا عَلَى ٱلۡأَرَآئِكِۚ نِعۡمَ ٱلثَّوَابُ

وَحَسُنَتۡ مُرۡتَفَقٗا ٣١ ﴾ [سورة الكهف:31].

وقال جل وعلا: ﴿ مُتَّكِـِٔينَ عَلَىٰ رَفۡرَفٍ خُضۡرٖ وَعَبۡقَرِيٍّ حِسَانٖ ﴾ [سورة الرّحمن:76]

وقال: ﴿ عَٰلِيَهُمۡ ثِيَابُ سُندُسٍ خُضۡرٞ وَإِسۡتَبۡرَقٞۖ وَحُلُّوٓاْ أَسَاوِرَ مِن فِضَّةٖ وَسَقَىٰهُمۡ رَبُّهُمۡ

شَرَابٗا طَهُورًا ٢١ ﴾ [سورة الإنسان:21] .

أَلَيْسَ لَوْنُ السَّلَامِ وَالْهُدْنَةِ وَالسَّفَرِ وَذَلِكَ الْخَيْرُ لَوْنُهُ.

فَلَا عَجَبَ مِنْ اخْتِيَارِ لَوْنِ النَّزَالِ الْأَعْظَمِ فِي الْعَالَمِ وَالْتَّقَى تَقَلُّصُ عَلَيْهِ مَعْظَمُ الْعِلَاقِ؟

وَلَا عَجَبَ مِنْ لَوْنِ سِلَاحِ الْجَوَارِحِ تِلْكَ الْعَصَبَةِ الْجَرَاحَةِ نَفْسِهِ.

شَعْرُ الْمَرِيضِ دَلِيلٌ، وَالْأَثَرُ الْبَارِزُ مِنْ تِلْكَ الْأَلْوَانِ الْعَصَبَةِ؟

وَلَا تَخْتَلِفُ الْأَرْضُ عَنْ زَرْعٍ يُخْضَرُّ وَيَصْفَرُّ وَيَذْبُلُ؟

# تقنيّة العلاج بالحقل الفكري TFT

# و الحريّة النّفسية EFT

**تقنية الحرية النفسية:**

(بالإنجليزية: Emotional Freedom Technique) واختصاراً (EFT) هي تقنية في تطبيقات وأسعة تعتمد على مسارات الطاقة وتربط العقل مع الجسم والمشاعر من خلال نظام الطاقة في الجسم. وكانت تدعى هذا العلم في بداية الأمر بالعالم جيري كريغ.

(بالإنجليزية: Gary Craig).

**لمحة عامة:**

هي مدرسة علاجية حديثة تمكنت فعاليتها في إزالة جميع أنواع القلق والمخاوف وتحرير جميع المواقف المشبوهة من العاصفة بكلّ سهولة ويسر. وتتحرر من الأمراض والعادات السيئة والإدمانات الضارة والقناعات السلبية. وقد ساهم في انتشارها في العالم العربي الدكتور حمدي العسري، والمقدم بوعد الحرية النفسية في العالم العربي وقد ترجم مذكرة مدرسين التقنية وألف

كتب مع الدكتور تام بورمن (بريطاني الجنسية) في عدد من المواقع أشهرها موقع الحوار النفسي www.eduinfo.com وعملت عن التقنية على علاج كثير من حالات العزيمة، الكتب والإعلاب الاجتماعي، التوحد، التبلد عند الأطفال، كذلك تعمل على تحسين مرضى السكري، وتحسين الحالة المزاجية للشخص.

وهذه اللحظة تاريخية لممارسي تقنية الحوار النفسي ١٠٠٪

من خلال الكتابة العلاجية كعلاج نفسي معتمد على البرهان

"evidence based"

وذلك من قبل الجمعية الأمريكية لعلم النفس

American Psychological Association

تحديداً ١٣: جمعية علم النفس الإكلينيكي.

Division 13: Society of Clinical Psychology

عن يوم الجمعة ١١ مايو ٢٠١٥ أصبحت شبكة لحوذ الفهود علاج نفسي معتمد عدة على 50 تقريبا بحثي. ألف لتنتج "الجنيد مسر عنيد الوزن للتخلص من الشحن المشبوه.

## النظرية:

تستهدف هذه المدرسة إزالة الخلل في مستويات الطاقة في الجسم والتي يعود أساسها إلى الطب الشرقي القديم مثل الإبر الصينية أو العلاج بالضغط وشبكة لحوذ الفهود استفادت من المفاهيم القديمة وحولتها إلى شبكة حديثة سهلة التطبيق وسريعة التأثير مع نتائج دائمة ومستمرة.

وهي من أنجح العلاجات الطبيعية حيث لا يوجد بها أي حقن كيميائي وتعتمد في أغلبها على التفكير وتعديل السلوك.

أن شبكة لحوذ الفهود حملت العلاجات الصينية المعقدة سهلة التعلم والتطبيق ويمكن لأي شخص الاستفادة منها خلال دقائق ومن غير أن يراجع مختص أو أن يكون مبتلى ناجحة في الحصص العلاجية. أن العلاج بالحرية الفهود ما هو إلا خطوات بسيطة ومن خلال مسبقة بأطراف

صحتك تحصل على نتائج مذهلة ومبهرة وتتخلص نهائياً من مشاكلك المؤلمة من الضغط العصبي.

العوامل العصبية تحدث تشويش في نظام تجربتنا خاصة الجسم مما يسبب تشنجات بعنيفة أو مشاعر وردة تشنجات أفكار مشوشة.

عندما تظهر فكرة من بعد في الذهن فإن ذلك يحدث اضطراباً وخللاً في مسارات طاقة الجسم وسوف ينتج عن ذلك الضغط العصبي.

وتبدأ الشد فكرتنا : أن سبب جميع الضغط العصبي هو خلل في نظام طاقة الجسم فإذا قمنا بإزالة الخلل في الطاقة سوف تزول معها الضغط العصبي.

وهناك على ذلك عندما تكون بالتركيز على موقف يسبب من الضغط تشعرك كأنه يشد بالتوتر والشد.

فحينئذ تذكر الموقف مخرج الصورة لتأخذه الموقف من الخلل الداخلي في الخلل الواقعي ، وهذه الحينئذ ينتج عنها خلل في مسارات الطاقة وهذا الخلل يسبب العوامل العصبية والتي تظهر على الشخص لتنتج هذا الموقف وتتخلص من العوامل العصبية الموجودة بهذه التجربة لمراجعة سبب تعلم

منك أن تركّز على الصورة الذهنية للهدف وكذلك تقوم بالوقوف على

الفائدة المعدة من التقنية وبعد الانتهاء من التقنية سوف تلاحظ أنك عندما

تركّز على الموقف من جانب من تفسير مشاعر السابقة أو أي مشاعر أخرى

مزعجة يمكن أن تختفي في مسارات الطاقة فتختفي وتثبت الصورة الذهنية

بلا أن يسبب عليك.

نحن نتعامل هنا مع بعد جديد هو (البعد الثالث) والذي لم تتطرق له

أي مدرسة علاجية غربية غير أن منهجنا العالمي في الجامعات تعتبر هذه

المعلومة المهمة والتي لها الأثر الواضح على الإنسان بلا شك.

ذلك الصيني يركّز على البعد الثالث منذ ثلاثة آلاف سنة ويقوم

علاجاته وتطبيقاته في هذا المجال، ويعمل جزءهم على دراسة مسارات

الطاقة وعلاجات تنبؤت نتائج أولئك العلماء الغربيين لعدم خبرتهم الفائقة

بالبعد الثالث.

**الفاعلية:**

وهذه التقنية تعرف كثير في أنحاء العالم حتى أصبحت من أسرع التقنيات انتشارا في العالم بفاعليتها وبساطتها وقد نجحت في علاج كثير من الأمراض والأمراض وحالات الخوف والرعب.

## تحديد المشكلة وتقييم مستوى الانزعاج :

قبل المباشرة في تطبيق التقنية يجب علينا تحديد المشكلة التي نرغب في التعامل معها ومن ثم تقدير مستوى الانزعاج المرتبط بالمشكلة. وهذه العملية تسمى تقدير مستوى الضغط المنبثق Subjective Unit of Distress. SuDS وهذه العملية مهمة جدا لتقييم المشكلة قبل التطبيق والملاحظة النتائج بعد تطبيق التقنية.

ونقصد بالانزعاج المشاعر العاطفية المرتبطة بالمشكلة كالخوف أو القلق أو الحزن أو الغضب وغيرها من المشاعر المزعجة والتي تظهر على الشخص عندما يفكر بهذه المشكلة أو ذلك الموقف.

وهذا المقياس يتكون من 10 نقاط تبدأ من صفر 0 إلى عشرة 10، حيث النقطة السفلية تعني أنه لا يوجد انزعاج والمشكلة مزعجة بالكامل أما 10 فتعني شدة الانزعاج تجاه المشكلة وهذا المقياس تقريبي يساعد

الشخص على تجنب مشاهدة الداخلية تحت المسطرة قبل تطبيق التقنية حتى

ولاحظ التغيرات والنتائج بعد تطبيق التقنية.

فعندما نقوم بتحديد مستوى الانزياح صح تقريبا نوضح به فوة

مشاركة المشهود.

## كيفية ممارسة هذه التقنية:

تعتمد هذه التقنية على إزالة التأكسد (الشوائب) من

مراكز الطاقة الرئيسية في جسم الإنسان عبر الرئة على هذه المناطق

بأطراف الأصابع عدة مرات. صورة توضيحية لنقاط الرئة في الوجه

المختصرة والمستخدمة لتجربة القصيدة .

قم بالتربيت بأطراف أصابعك فالمناطق الموضحة من 5-10 عدات وكلما شعرت بالضغط فالمكان اضغط حتي تشعر بالراحة والأتزان

المناطق

أعلي الرأس
.بداية الحاجب
.جانب العين
.تحت العين
.تحت الأنف
.تحت الشفتين
.تحت عظمة الترقوة

يمكن لهذه التقنية أن تكون خطوة تمهد لمن يريد إعادة بناء علاقة كما يفكر مختلف مع مأزق وقت زمكاني، إذ أنه ليس تيها أي أصبح جاهزا للتلاقي في حياتك بدون قيود.

**ملحوظة:**

في هذا الفيديو شرحت آراء بعض الأطباء والمرضى في هذه التقنية بعض نصيحة وتجنبو تطبيق آخر بالشكل هذا توضيح كيفية الوقت والقفاز.

https://www.youtube.com/watch?v=HqnNLcctyKo&feature=youtu.be

https://www.youtube.com/watch?v=JXAWpJqLc==

**الوصول إلى السلام الداخلي :**

نقصد بالسلام الداخلي حالة نفسية مستقرة ناتجة عن التحرر من الأثر السلبي للماضي والتخلص من قلق المستقبل ليتم العيش في الحاضر بحالة وسط.

ولكن السؤال هو: كيف أصل إلى هذه الحالة الواقعة من خلال تقنية لحوزة النفسية وكم يستغرق الوقت حتى أتمكن من الوصول تها؟

تعرف على المواقف المشدودة التي تؤثر عليك. فمن خلال التعريف نجد أن:

الخطوة الأولى: هي التحرر من الأثر السلبي للماضي، ويقصد بذلك تصفية ورصد جميع المواقف المشوهة التي تشعر أنها أثرت عليك بشكل سلبي أو أزالت موثوقة ويتم تطبيق التقنية عليه.

وفي هذه الخطوة قد يجد البعض صعوبة لأن لديهم مواقف مؤلمة كثيرة ومشاعر سلبية متراكمة، فيتساءلون من أين يبدأ بالتطبيق؟. هؤلاء ينظرون إلى جانبه على أنها عملية بالغة والمستحيلات الصعبة والتي تشعرهم أنهم تائهين في غابة كثيفة لا يجدون لها مخرج، يمكن أن نطلق عليها مدينة المشاعر المشوهة، والتي تحتوي على أنواع كثيرة من الأشجار بمختلف الأحجام والمزايا، فالأشجار العملاقة هي التي تمثل المواقف الأكثر حدة وتأثيرا عليك أما الأشجار الصغيرة فهي مواقف سلبية بسيطة.

أما ارتفاعات الأشجار فتتدرج حسب قوتها وتأثيرها السلبي عليك، حياتك وكافة الأشجار توجد كثيرة المواقف مع مرور الزمن، فمن الممكن تحدث سلبية كثيرة من الممكن أن تكون لديه غابة كثيفة تحجب عنه رؤية الأفق وتشعره بمشاعر الضياع وفقدان الأمل. لذلك يجب اقتلاع هذه الأشجار من تحقيق نتيجة لحرية الصعود عنه. لتصحك أن تبدأ بتحديد

الأشجار الصغيرة وتقوم بتطبيق تقنية لحرق القشور عليها وبعد أسابيع سوف تشعر بأنك بدأت تشاهد الأوراق من جديد وأصبح ذلك يصبح أمراً تتبع التطبيق بشكل يومي وسوف تلاحظ بأن الغابة تتلاشى وتختفي وتصبح حقاً ستعتبر شيء رؤية الأوراق وجميع الاتجاهات بكل وضوح. فإن أقرضنا أنك قمت بعمل ثلاث حقنات يومياً كل خمسة سنتي تقريباً خمس دقائق وهي المدة الكافية لاختلاج شجرة سلبتها منك أن تتحرك سأمر مجموع الأشجار التي سوف تتمكن من اقتلاعها بعد أسبوع؟ وبعد شهر؟.

أعتقد أن من يمتلك عدداً كثيراً من الأشجار المشبوهة تحتوي على مادة مؤلفة من نوع غريب يستخرج تقريب سهل واحداً فقط ليتحرك من الماضي كلياً.

أن عملية اقتلاع الأشجار الكبيرة تزيل معها ما حولها من الأشجار الصغيرة وهذا يسمى بالتعميم الإيجابي ، سوف تجد أن بعض المواقف المشبوهة تزول دون تطبيق التقنية عليها بشكل مباشر. ويمكن أيضاً أن تشاهد أثر التعميم الإيجابي يصل إلى تحسن بعض الأصدقاء الجدد والتي سمعت عنهم شخوط الجيدة هناك من يبدأ مع تطبيقها على مجموعة مختارة من

يعانون من صعب التعلم وتشير الدراسات أن ما يقارب 70 % من المشتركين تحسن لديهم التعلم بعد تطبيقهم لتقنية الحوار الفعال لعدة أسابيع على ضغوط الحياة الحالية والتحرر من أثر مواقف الماضي عليهم. ويحصل المشتركين استطاعوا الاستفادة من أثر التعلم بعد الانتهاء من هذه الدورة.

بعد التحرر من أثر المواقف السلبي وإزالة حدة المشاعر المشوهة ننتقل إلى الخطوة الثالثة: وفيها نتعامل مع أي مشاعر قلق مستقبلية فالشخص القلق لا يستمتع بالحاضر بسبب أن ذهنه قلق حول الأمور المستقبلية وفي الجانب نجده يرتبك الأمور. فالخطوة الثالثة هي أن نتحرر من القلق من المستقبل عن رصد جميع الأمور التي تسبب قلق حيالها وتقييم مستوى القلق من صفر إلى عشرة وبعدها نطلق تقنية الحوار الفعال حتى نستخلص من مشاعر القلق نهائياً.

بعد إتمام الخطوتين الأولى والثانية سوف نحصل بإذن الله تعالى – إلى السلام الداخلي والهدوء في اللحظة مثل ما تحتويه من تجارب فريدة

وخير شيء جديد دائماً والجيب مرفقاً سلبياً في أي وقت فما عليك إلا تطبيق تقنية احتواء الغضب مباشرة حتى تتجاوز منها وتمر آثارها عليك.

التعامل مع المشكلات المركبة يمكن تقنية احتواء الغضب أن تخلصك من أية مشكلة واحدة خلال دقائق معدودة مثلاً المواقف المزعجة أو الفرص المحبطة أو الآلام الجسدية مثل الشعور جميعها من صنع واحدة ومشكل تركيبتها معقدة فلا توجد أي من صنع متطلبة بها أو تركيبة معينة تخص هذه المشكل.

إذا يمكننا تطبيق تقنية احتواء الغضب عقب مباشرة وسوف تتزول نهائياً. ولكن يوجد نوع آخر من المشاكل، وهي المشكلات المركبة والتي تتكون من أجزاء كثيرة ومعقدة وتحتاج إلى التعامل معها بشكل أسهل حتى علاجها من الجذور ويعتمد فهم المشكلة وتركيبتها على الحل. وسوف أقدم هنا بعض الأساليب التي تساعد في فهم المشكلة.

## أولا: أسلوب الطاولة:

من أنسب الطرق لفهم المشكلات المركبة هي طريقة الطاولة وتكمن بعرف الجميع أن الطاولة تتكون من سطح وخوافي سطح الطاولة يمثل

المضطرب الظاهرة لها جانبان من أعراض جسدية ونفسية وسلوكية كالاكتئاب مثلاً، وعندما نقوم بمراجعة المختصين نجدهم يذكرون نوع نمط العلاج ويتغافلون عنهم لحل بينما نهمل قرين الصّرع فلا نذكر غيبة عنه، متناسين أن الصّرع لا يقف دون غرام هي مشكلة للمواقف والأحداث التي تسببت موجودة المضطرب فلا توجد مشكلة تظهر على السطح فجأة دون أي أسباب أو أحداث سبقتها وكان لها دور في ظهورها لكي نعالج سطح الصّرع بشكل نهائي لابد من التعامل مع القوائم والتي حتى لا تظهر المشكلة من جديد.

فالتعامل بطرق خاصة لحرية الفصول مدمرة على مستوى الطالب ولا يتعامل أبداً مع القرين التي ترتبط وبتغرب من عودة الأعراض مرة أخرى بعد فترة من المعالجة. لذا يجب رصد جميع المواقف التي لها علاقة بالمشكلة وتقييم مدى عن الأفراد وتطبيق التقنية لتحرير ذلك من أثر سلبي.

## ثانيًا: أسلوب مخطط العلاقات:

يعتبر رسم مخطط العلاقات أسلوب شخصياً نربط جميع الأفكار المشوهة بتعصبها التحيز وفهم الصورة بشكل أسهل، فعندما تعالج من الأفكار

سلبية متداخلة ومتشابكة يصعب عليك فهمها ومعرفة كيف تنتقل من فكرة سلبية إلى أخرى وذلك نتيجة عرض مختلط للأفكار لربط هذا النمط من التفكير المشوش ثم بعد الربط يتم التعامل معها من خلال تقنية العزيمة الفعلية.

## مثال تطبيقي لمخطط العلاقات:

لو وصف شاب أنكر شخص يعاني من نوبات الهلع فسوف نجد أكثر من فكرة سلبية تظهر ويتبعها أفكار أخرى أكثر درامية فيمكن أن تجد فكرة أنني مائت وحيد وهذا يعني أنه إذا عانى من مشكلة لن يكون معه أحد يقوم بمساعدته مما يؤدي إلى وفاته. وفكرة سلبية أخرى قد تعني أنه في حالة أو سحقة لا يعرف فيزيقها بشكل جيد ولا يعلم مواقع المستشفيات مما يوصله إلى فكرة أخرى وهي أنه لن أصيب بمكروه لا يمكنه العلاج في الوقت المناسب وهكذا .

## ثالثا: أسلوب المظلة الشمسية:

الأسلوب الثالث المستخدم في التشخيص هي الطريقة المناسبة والتي تهدف إلى فهم الأفكار المشوهة المعقدة والرهيبة التي أصبحت المنطقة والتعامل مع جذورها. فتدفع الطريقة بعمل المنطقة المراد حلها وأن المعتقد الذي يربط الفعالية بمنتصف أنهم يتكون من سلسلة من الظروف التنفيذ في العمق.

ويمكن أن نصل إلى هذه الظروف التنفيذ من خلال طرح السؤال: وماذا يعني لك ذلك؟ أو سؤال: لماذا يؤذي إلى ماذا؟.

## نورد هنا مثالا لتوضيح الفكرة:

شخص يعاني من نوبة ركوب المصاعد. فعندما نطرح عليه السؤال:

- ماذا يعني لك وجودك داخل مصعد كهربائي؟ تعني أنني في مكان مغلق.

- وماذا يعني لك ذلك؟ يعني أنني محظوظ.
- ومن يعني لك ذلك؟ أنني لا أستطيع الموت.
- ومن يعني لك ذلك؟ سأختفي وينتهي الكابوس.
- وذلك يؤدي إلى ماذا؟ الموت من الاختناق.

نلاحظ أن الخوف من الموت بسبب الاختناق هو المخاوف المسيطرة لأنني يجب ملاحظة وتحديد المستفيد منها وأنني تمثل قصة التوحد للشخص الشهيد.

فحين عن تقمص ظهر لنا المشاهد حين تكتشف أنني أتحول من ألم الصدمة والمذابة إلى الام الجنازة أشعلها بعمر وهي تتجه لشوارع الجبل ذاتها لتبدأ قائلة تحمل الشموع الفسيرة ولكن عندما تحضر الشموع لمدة طويل تبحث عن بشر بالاحتراق الفسيح عليك الحد ويؤثر على شكل سلبي.

وتظهر هذه الآلام في الشجرة الشعبية من الجبل مثل الأحداث تتكرر استغرابك القوانين أو قد تتركز في الحسابات والمعدل، وخاصة لمن يعانون من الشد النفسي وخروج قد يصاحبون بالشقيقة فيجدا أنبك الذهن.

وتؤكد المؤلفة Susanne Billeter في كتابها Medicines

أن ٢٥٪ من الأمراض مبنيا تضمن جسد الإنسان، فهي حالة الاضطراب

النفسي تصحب الإنسان لصعبة ويكون الشخص أكثر عرضة للإصابة

بالأمراض.

تقنية الحوار النفسي تبين هدفها علاج الأمراض بشكل مباشر ولكن

علاج السبب الأساسي للعلاج كبير منها، عندما تكون الحالة النفسية

والجسدية في وضع يجلي ضعف تفاهم بشكل كبير في علاج أو إخلاء

عضوي وشفاء النفس. بالإذن الله تعالى. كلما تحدث في بداية الكتاب أن

الطب التقليدي عاجز على أن يداوي الشدة النفسية والجسدية هي مسببات

الطاقة.

عندما نتعامل مع الألم الجسدي فيمكن أن نطلق التسمية على الأمراض

الجسدية مثل ألم الشقيقة وسوف تزول بعد التطبيق ولكن يجب أن نتعامل

مع أساس المشكلة وهي الأسباب التي أدت إلى ظهور هذه الآلام على

الشخص.

من خلال متابعة تاريخ الحالة ومع ظهور المشكلة يمكن أن نعرف الفترة التي سبقتها ونسأل ماذا حدث في ذلك الوقت من ضغوط نفسية وأحداث مؤثرة؟

ونطبق التقوية عقب حتى نتخلص من العسر مما تعود من جديد.

ونتسلح بوسم خط زمني للحالة منذ فترة زمنية لمتابعة التغيرات التي حدثت على الحالة خلال الزمن للتعليق على الأعراض الحسية إننا أن نركز على الأعراض لتخفيف معاناته منها أو نركز على الأحداث والتي هي سبب ظهور الأعراض.

- انتقال عن الأعراض: الصداع، التوتر العصبي، ألم العضلات والمفاصل.
- حيازة الانتباه: على الرغم من أنني أعاني من الصداع المزمن إلا أنني أتمكن نفسي قدماً وبعمق.
- الجبرة التذكيرية: هذا الصداع المزمن.
- أمثلة على الأحداث: مضايقة أسرية، ضغوط العمل، صدمة نفسية، ضغوط مادية.

- عبارة إثبات: على الرغم من أنني أعاني من مشكلة مع زوجي، إلا أنني أقبل نفسي تمامًا وبعمق.
- العبارة التكفيرية: هذه المشكلة مع زوجي.

**ملاحظة:**

لا أدعوك هنا أن تتخلى عن مشاعر الطلب أو أن تتوقف عن تنزيل الثراء، ولكن أنصحك بأن تأخذ بجميع الأسباب المباحة لعلاج المشكلة.

شبه الجزيرة العربية يمكن أن تخرج تحت الطلب التكميلي، فتساهم في تصريح عملية التنقية من الأمراض، فإن لا يتسع المجال للعلم والتزود.

**التحرر مع القناعات السلبية عزيزي القارئ:**

(ألقِ) ضع (قناعاتك)، لأن مشاركتك تحركك قدمتك الناتجة عن نفسك أو عن الحياة، فكيف تتكون هذه القناعات لديك؟ يتم اكتساب القناعات من خلال برمجتها في اللاوعي من قبل الشخص أو من قبل مواقف مؤثرة مختلفة التقاها صيغة في اللاوعي من غير أن نشعر. وعليه وصلت هذه القناعات المعزولة أي: منها قناعات سلبية تؤثر علي حياتك وتعيقك عن النجاح.

فإذا كنت تعتقد أنك لست جديراً بالنجاح، فهذه قاعدة مفيدة، ولن تحقق أهدافك وأنت تحمل بداخلك هذه القناعة المشوهة عن نفسك.

ويمكن أن تنشأ قناعة سلبية بسبب عدد من المواقف المؤثرة أو نتيجة لموقف عسكري صعب قريب.

ويمكنك باستخدام تقنية الحوار الفعال التحرر من هذه القناعات المشوهة وذلك من خلال التطبيق عليها مباشرة، ويمكن عمل التطبيق بطريقة سهلة برصد قوة هذه القناعة من خلال مقياس حقيقة الشرك Validity of VOC وهذا المقياس مقسم لقياس مستوى الاقتناع DS ويذكر بدلاً من رصد المشاعر المشوهة نقوم هنا برصد قوة الفكرة ذهنياً وهي تستخدم هنا في التعامل مع الاعتقادات المشوهة عادة من (10) عشرة يعني بمعنى أن هذه القناعة صحيحة و(0) صفر يعني أن الاعتقاد أنها ليست صحيحة.

التطبيق على قاعدة أنني لست جديراً بالنجاح: عبارة الإثبات: على الرغم من أنني أشعر بأنني لست جديراً بالنجاح، إلا أنني أقبل نفسي تماماً وبعمق.

الجائزة التكنولوجية: لست جديرا بالنجاح.

ويمكن أيضاً تطبيق التقنية على المواقف التي تشعر أن لها علاقة في تطوير هذه القناعة السلبية لديك. ثم يرصد جميع المواقف التي أيضاً عملاً بشكل الانزياح أو تعيد بهذه القناعة. ورفع مستوى الانزياح باستخدام مقياس مستوى

الانزياح DS ماذا تحوز عليه حتى تتحرر من الأهداف التي كونت القناعة السلبية عن نفسك أو عن الحياة.

مثال التطبيق على مواقف تسببت في وجود القناعة «لست جديراً بالنجاح».

جائزة الإثبات على الرغم من أنني رسبت في اختبار اللغة الإنجليزية IOEFL، إلا أنني أتقن تصميماً وتعمق.

الجائزة التكنولوجية: رسبت في اختبار اللغة الإنجليزية IOEFL.

## تقنية الحقل الفكري FT:

تقنية الحقل الفكري (التخلص بـ Thought Field Therapy) :

واختصارها (TFT) هي تقنية ذات تطبيقات واسعة تعتمد على مستويات الطاقة وترتبط الحقل مع الجسم والعقل من خلال نظام من الحياة ويسري الطاقة في الجسم وتلك تقنية هذا الطرق في عام ١٩٩٩ على يد الدكتور المتخصص روجر كالاهان المعالج النفسي.

. Dr. Roger Callahan Clinical Psychologist

## ولعلك يخطر في ذهنك :

ماهو الفرق بين تقنية العلاج لحقول الفكرية TFT وتقنية العلاج بالحقل الفكري TFT أولا ما ظهر تقنية العلاج بحقول الفكري TFT في عام ١٩٩٩ واضعها الأستاذ الدكتور المحلل روجر كالاهان تلك معتقدة بعض الشيء لكنه وضع تلك مفتاح بروتوكول خاص يخلق عنه " الزر الذهبي " أي سلسلة من التخصيصات المحددة لكل مفتاح عن كل شخص يعالج من قريب الصوابي فيوجد لزر خاص بهذه المشكلة لعلاجها هذا الزر عن نقطة التوكيد (50) مرة ويجدها تحت الذراع (10) مرة وتنتهي بالزر عن نقطة التجاوز (40) مرة ) هذا كمثال فقط )

ولكن لم يوضح الدكتور روجر كاهان كيف توصل لهذه الخوارزميات algonthms وإنما ذكر من خلال الخبرة والممارسة أنها هي الطريقة الوحيدة لعلاج المشكلة من خلال إنتاج هذه الخطوات دون تحريف أو تعديل.

وفي مناقشة الدكتور كاهان مع فئة مختص بمذهبه المدرسين أن النتائج "الحاسبة تحصل عليه من خلال التركيب على المدارك بشكل عام ولا يجب عليه إتباع الترتيب الخاص لكل منطقة.

وأخيراً قد مر تحدث هذه الكتبة المعقدة من قبل الدكتور جاريكوبغ في منتصف الثمانينات ووضع تقنية لحوزة الفسيد أو العاطفة المشهورة ١ = ٢ وأصبح الجميع يرحب على جميع الفئات بشكل طبيعي ويحصل على نتائج الحاسبة أيضاً وأصبحت لها شعبية كبيرة لأنها سهلة وبسيطة وغير معقدة وأيضاً لا تعتقد أن الخوارزميات غير مشتقة فعليتها أو أهميتها وفي الحقيقة نسبة لحوزة الفسيد ١ = ٢ أثبت بتجاربها أن العلاج بحقول التكرار ١+١ تعقد السبل وتحد من انتشار التقنية.

ولو تابعنا الرسم البياني نرجحنا أن عدد المتسحبين لمدرسة الحرية النفسية كان يكثر من العلاج بحفزن التنجي من خلال عدد المرتفعات السلوكية والاجتماعات من خلال المختصين ونلاحظ أن ١٢ فرداً لتجاوب خلال السلوك المناسبة أو تحولوا إلى مدرسة الحرية النفسية للتطوير تمهن تبع في الممارسة ويقوم التعمل للوسائل المتنوعة وزحو كالاهتمام في تطوير إتجاه العلاج.

تحديد المشكلة وتقييم مستوى الأثر ناتج عن المباشرة في تطبيق التقنية بحسب مجريا تحدب المسطلة التي نرغب في التعامل معهب وسن شبه تقنية مستوى الأثر ناتج المربط بالمشكلة. وهذه العملية كما أوضحنا من قبل تسمى تقدير مستوى المشاعر المشوهة.

.S.U.D.S Subjective Unit of Distress

وهذه العملية مهمة جداً لتبيان تقييم المشكلة قبل التطبيق وملاحظة النتائج بعد تطبيق التقنية.

ونقصد بالأقواس المشاعر العاطفية المرتبطة بالمشكلة كالخوف أو القلق أو الحزن أو الغضب وغيرها من المشاعر المزعجة والتي تظهر على الشخص عندما تذكره هذه المشكلة أو ذلك الموقف.

وهذا المقياس يتكون من 10 نقاط تبدأ من صفر 0 إلى عشرة 10، حيث النقطة الصفرية تعني أنه لا يوجد انزعاج والنقطة فوقها بالكامل أي 10 تعني قمة الانزعاج تجاه المشكلة وهذا المقياس تقريبي يساعد الشخص على تقييم مشاعره العاطفية تجاه المشكلة قبل تطبيق التقنية حتى يلاحظ التغيرات والنتائج بعد تطبيق التقنية.

فعندما تقوم بتحديد مستوى الأقواس ضع تقييماً تقريبياً توضح به فكرة مشاعرك للمشهد.

## وضع الإعداد The Set Up :

من أجل تطبيق وضع الإعداد يجب على المستفيد والمعالج أن يوافقا على عبارة تسمى (العبارة الإثباتية أو العبارة الافتتاحية) Set Up Statement وهذه العبارة سوف تمثل المشكلة والتي هي قيد الدراسة. يجب أن تصاغ هذه العبارة بكلمات المستفيد ذاته وأن يعبر هو شخصياً.

ولا تعتبر موافقة الممارس أو فهمه للعبارة مسألة مهمة جداً للعملية، ونحن من المهم أن يفهم المستفيد تلك العبارة على النحو الذي قد يطلق تلك العبارة به. وبالتالي من الذي ركزنا عليه أهمية أن يفهم المستفيد العبارة التي سيستخدمها، فليس من المنطقي أن يؤمن بها.

على الرغم من تكرار عبارات الإثبات مثل "أنا أقبل نفسي تماماً وبعمق"، ولكن المستفيد في مثل هذا الفراغ المشكلة التي يواجهها على أن تكون نفسه هو. فمثلاً تكرار عبارة الإثبات شخص يعاني من الشقيقة: "بالرغم من أنني أعاني من هذا الصداع الفائق، إلا أنني أقبل نفسي تماماً وبعمق".

أن قدرة المستفيد بوصف الصداع على أنه "الشقيقة" أو دون ذلك الوصف، هكذا يجب أن يكون وصف الصداع في عبارة الإثبات الآن.

ويشير إلى هذه العبارة كما ورد بنفس عبارة الإثبات "Affirmation" ذلك الجزء الثاني المكون للعبارة إثبات أيضاً، ولا شك فيها أن الجزء الأول من العبارة "بالرغم" يشكل قدراً يجذب تكوينه بنفس سلبية، وبالتالي ما يعتبر الممارسون المتدربون في تقنيات أخرى هذا الجزء – أي عبارة الإثبات

تريد بعض الشيء، ومع هذا فقد صنفت بهذه الطريقة لتستوعب القصة المستقبل في المشكلة التي يعاني منها.

عند التعامل مع المشكلات الصعبة مثل صداع الرأس مثلاً، لا يكون من الصعب أن نستوعب أثناء المستقبل في المشكلة: لكنها واضحة وضوح الشمس؛ إلا أن التحدي يكمن عند التعامل مع المشكلات المعقدة المتجذرة والتي يصعب علم المرء أن يعرف السبب الجذري لها. وهذا من الأمور التي سوف نناقشها بتوسع أكثر في الفصل الخامس.

يجب أن يتم فرض عبارة الأثاث بصورة مرتجلة وبشكل مقنع (وأن تكون ضمن المستقبل بها). ويمكن للمستفيد – في الأوساط الاجتماعية أو عندما لا يريد المستفيد أن يصرح بعبارة الأثاث – أن يقتنع بالعبارة أو أن يقوم بتغيير في صورة، قصة العبارة أو ترتيبها في النص فعلاً تماماً كالتصريح بالعبارة بصورة عادية إلا أن احتمالية أن يقتنع ويكون الحل من المسطرة كبير في الحالة الأولى؛ لذلك يُنصح بترتيب عبارة الأثاث بصورة مرتجلة لأنها الطريقة الأحسن.

ويقوم العمل خلال تزايد عبارة الإثبات بتثبيت نقاط الألم. وتوجد هذه النقطة في أغلب منطقة الصدر. ويمكن بحثها بوضع إصبع على قاعدة الترقوة والبحث عن التجويف الذي يقع على شكل حرف V في أعلى القص (أعظم القصبة). ومن ثم تحرك قرابة 2 سم في الأسفل نحو الوسط وإلى عمق الصدر (بحدود إصبعين أو إصبعان)، عندها ستكون أصابع قريبة من منطقة نقطة الألم.

ويوجد طريقة أخرى لتحديد هذه النقطة وهي بوضع أصبع السبابة في التجويف الواقع فوق عظم القص الصدري، ومن ثم مد أصبع الوسطى والإبهام بانفراج كبير قدر الإمكان، عندها ستكون نقطة الألم قريبة من مكان وجود الأصبعين (الصدر لكل شخص).

وتتحدد مكان نقطة الألم على وجه الدقة بتم الضغط بالأصابع على الصدر في المنطقة المحيطة لمكان الأصبع حتى يتضمن التعبير مكان النقطة للنبذ والمزامنة عند الضغط عليه. ويمكن من الأسهل للمستفيد أن هو وجد النقطة بذاته. ويتضح المستفيد عند البدء بتطبيق تقنية 121 سأل بعد وأن يستخدم نقطة الألم نفسه حتى يتعلم بنفسه طريقة تحديدها وتطبيقها.

لكن في بعض الأحيان يقوم المدرب بتحديد وتثبيت نقطة ألم بعينها عن المستفيد.

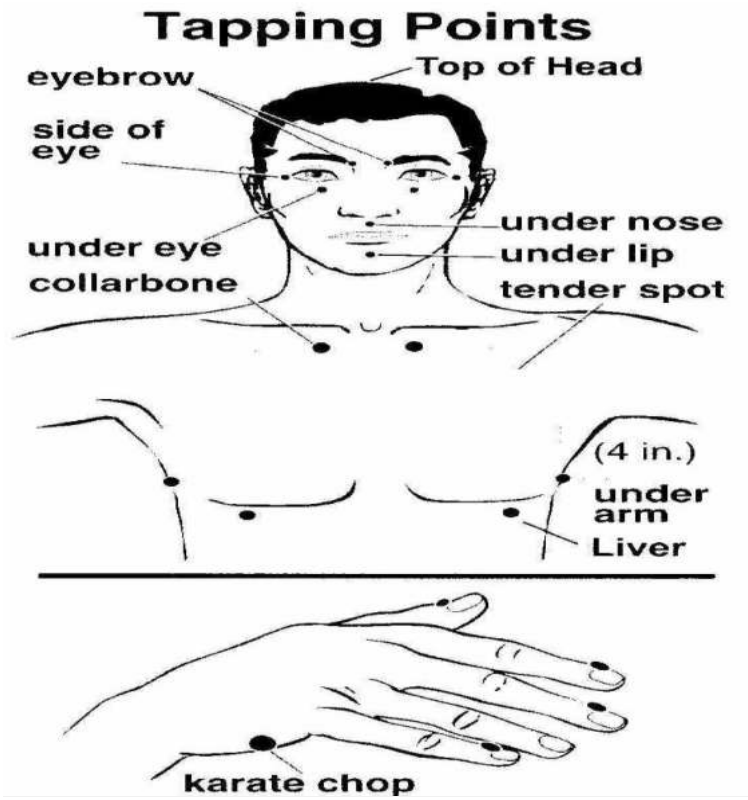
يظل المصعب في بعض الأحيان بتحديد مكان نقطة الألم. هذه ليست مضغوطة دائماً وتبدو بالأمر المشهد الحصين. أن حصل وظل المصعب في تحديد نقطة الألم يمكن هنا أن يصنع به على عدوه في المكان التقريبي لنقطة الألم ويبقى هناك حتى يشعر بالحرارة في يده تبحث عن تحسن محسوس. ومن ثم يقوم بتثبيت المنطقة بأصابعه وتزويد جرعة الإنسان. ومن الخيارات الأخرى هي أن يقوم المستفيد بالوقوف على "نقطة ضربة التارانتيلا" نقاط التسلسل الرتيبة The Sequence

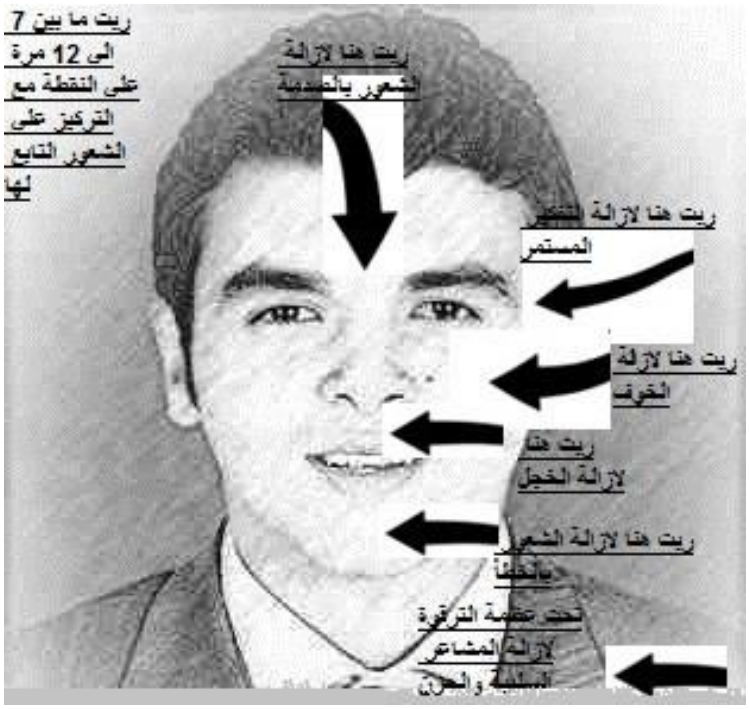
يقوم المدرب خلال مرحلة نقاط التسلسل الرتيبة بتعليم المستفيد كيفية الوقوف على عدد من نقاط الوقف بترتيب معين. وبمرة أخرى يكون لكل من المستفيد أن يشجع المدرب المستفيد بالقيام بالوقوف على نفسه. يمكن أن لم يكن المستفيد قادراً على فعل هذا (أو ربما لا يرغب) فيبدأ المدرب على المصعب بعلى النقطة المرجوة نصب ولا يلمس. حتى عندما يقوم

المستقبل بالرثاء على نفسه، يستحب للمعزين أن يقوم بالرثاء على نفسه مع المستقبل لكن بعد الرثاء على المستقبل.

## كيفية ممارسة هذه التقنية:

تعتمد هذه التقنية على إزالة التأكيد السلبي (الزائد) من مراكز الطاقة الرئيسية في جسم الإنسان عن الرثاء على هذه المناطق بأطراف الأصابع عدة مرات. صورة توضيحية لنقاط الرثاء في الطريقة المختصرة والمبسطة لتجربة الفهود.

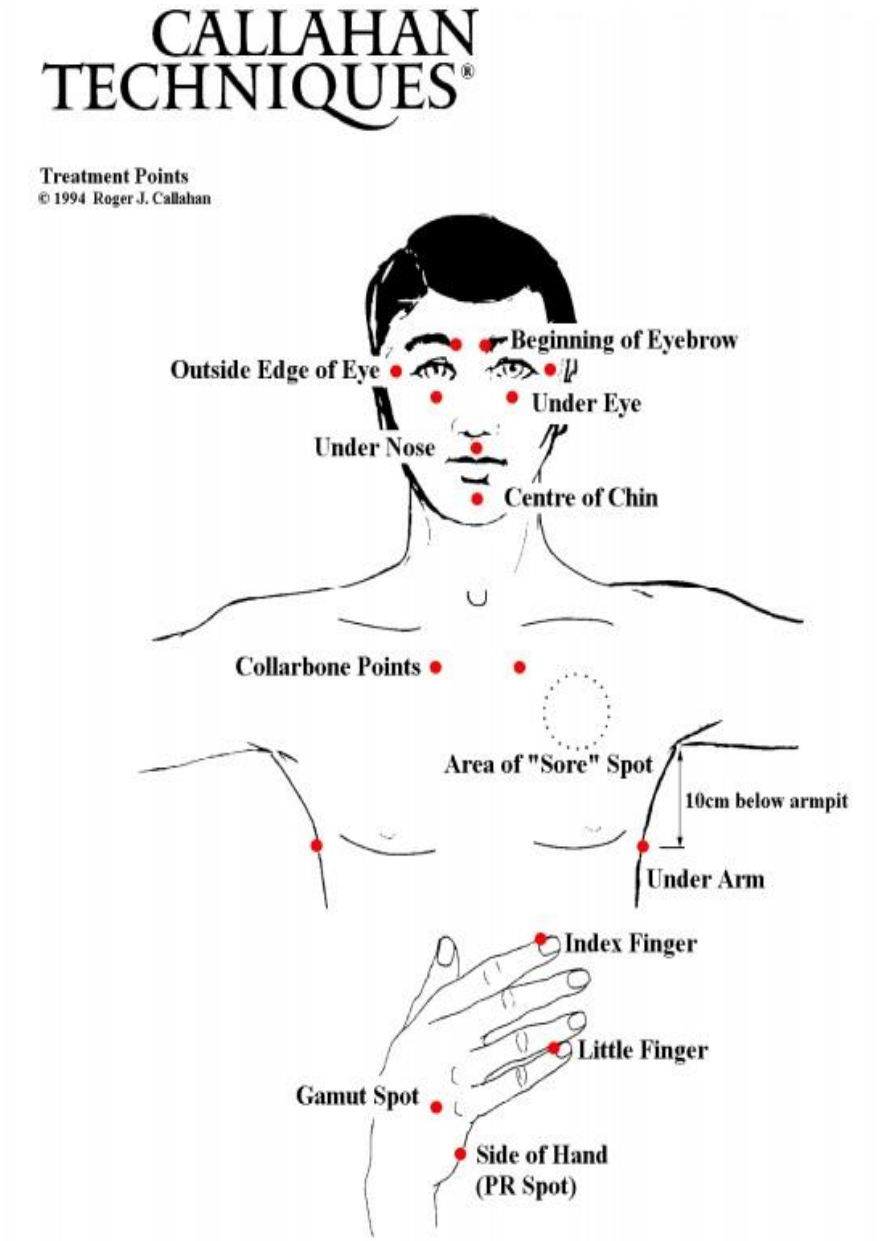




الطريقة :- ريت علي المكان الخاص بالشعور حتي تشعر بالراحة

لازالة الشعور بالحزن والاسي وضيق الصدر

# التّطبيقات المحدّدة للأمراض (الخوارزميات algorithms)




وبعد الوقت تشكل تضغط وخفيف بأي من إصبعين وتستخدم إصبعين

السبابة والوسطى معاً. ويتم الوقت على كل نقطة سبع مرات، وبنسبة

الصعب تكرار عبارة التّكرير Erase Order خلال عمليّة الرّسم وبصوت عالٍ. وتنبثق عبارة التّكرير هذه من الجزء الأرسخ من عبارة الإنشاء، ويجب أن تكون معبّرة ومصبوبة. ولو أخذنا المثال الذي ذكرناه آنفاً عن صانع الثّلاجة، فستكون العبارة التّكريرية "صانع ثلاج". ويكمن الهدف من استخدام عبارة التّكرير هذه خلال جولة الرّسم هو بقاء السّيطرة التّامة على تنفيذ التّطبيق محصورة في الذّهن خلال فترة العلاج. ولهذا السّبب، يجب أن يتزامن ترديد العبارة التّكريرية بصوت عالٍ، وتلفظ الكلمة هنا بل أن يمكن تطبيق الأساليب المختلفة الأخرى التي ذكرناها سابقاً في حال لم يرد الصّعب التّلفظ بالكلمات بصوت عالٍ. وبما سبق ذكرنا عن عبارة الإنشاء أنّها سلبية، فإنّ تكون العبارة التّكريرية سلبية أيضاً، حيث أن الهدف منها هو التّركيز على السّيطرة الحاضرة، ويجب أن تؤخذ العبارة على أساس أنّه "سنزيد في عرض المشكلة". فالمشكلة موجودة أصلاً، قد تكون مثل هذه العبارة مسألة غير مقبولة في العلاجات الأخرى، لكنّها في سياق تنفيذ الـ CBT فهي مسألة مفيدة وتركّز على المشكلة في أثناء جولة الرّسم.

ويجدر الذكر هنا أن نقطة إصبع التصرف(إصبع الخنصر) لا تستخدم عادة لأن موقعها الأصلي في الطرف المقابل من الإصبع مما يجعل الوصول إلى تلك النقطة أمراً صعباً من دون الإخلال بتوازن عملية الوخز. ولكن لا يوجد أي مانع من استخدام هذه النقطة ويحظى العلاجيين يستخدمونها للضرورة. ويتم الوخز على هذا المسار (مسار الطائفة الثلاثي) في المرحلة الثانية عندما يتم التعامل مع منطقة الجمجمة.

وتتوافق نقاط الوخز هذه مع المسارات المختلفة في الجسم. والقسري، الجزء مرتفع نقاط الوخز بالأمر (ومن أجل تعريف النقاط بشكل محدد) فإن هذا الجدول هو يحتوي نقاط تقنية الجوزة الفسيولوجية يجعلها في الجماع بتوخز بالأمر. ويجدر بالذكر هنا أن النقاط الثلاثة الأخيرة ليست مستخدمة في الجوزة الماسوية للوخز في تقنية الجوزة الفسيولوجية وسوف يتم مناقشتها لاحقاً وأضيفت إلى هذه الأخيرة البيانات محدث. ونلاحظ من البيانات المتوفرة لنا حتى الآن أن تقنية الجوزة الفسيولوجية تتضمن الوخز على جميع المسارات، ما عدا مسار الكلى، فقد تم حذف هذا المسار من الجولة الماسوية لتقنية الجوزة الفسيولوجية إلا أن بعض المعالجين يطلقونه.

عن طريق الوتد على مدار الشد (14) والواقع تحت العضلات وصوب بتكثير هذا الأمر بشكل موسع في العضل الخامس.

أن الهدف من وراء استخدام مصحح في عملية الوتد بحيث أنه نسبة من الحروف معرفة مكان النقطة بالتحديد إذ أن المساحة التي يغطيها الوتد مصحح تضمن أنك قمت بإصابة الهدف والتأثير في النقطة.

و لاحظ أن عملية الوتد تحرك الأصبع على شكل علامة (+) مستعمله (+) على الوجه ثم نكمل بين علم الحصر ويطلق عليه نقطة التوقف المستخدمه في الوتد نقطة طرزأ، ونقطة تحت الذراع تسمى القردة ولقد تم وضع هذه التسميات لتسهيل حفظ أماكن النقاط ولكن ذكرنا سابقاً يمكن الوتد باستخدام أي من الجهتين وعلى أي جهة من الجسم وفي حالة الوتد الموضوع (+) يوجد ما يمنع الشخص من تبديل إبرة أو الجهة.

وتوجد بعض الأشياء تعتبر نقاط ضرورية لكل تيه من نقاط التركيز بالاسم الأسماء المنيفة ا. ويمكن بيان وصف مكان هذه النقاط في حدود وصف نقاط الوتد (كما تستخدم في حولة الوتد).

## تمرين نقطة الجاموت (:

أن الهدف من تمرين نقطة الحاموت (لا) هو تحسين توازن الدماغ، وذلك عن طريق إغلاق العينين، وتثبيتهما والعمل. هذه الأمور تحفز الدماغ وتنشط نشاطات كلا قسمي الدماغ الأيمن والأيسر، ويتم عمل هذه الأمور خلال عملية الرنين على نقطة الحاموت. ويوجد هذه النقطة على خط الجبهة (إكلنا الجرمي)، ولإيجاد هذه النقطة، ضع أحد أصابعك بين حاجبي العينين، اضغط والتصق واضغط هناك ثم حركهما نحو الوسط. بعد نحو (١) سم من نقطة البداية ستشعر بفراغ لا يعلو إصبعك بعد هذه هي نقطة الحاموت.

وتتطلب تمرين نقطة الحاموت لا يتطلب من المستفيد أن يرسل استمرار على نقطة الحاموت ومن ثم تطبيق نقاط التمرين التسعة، وهي:

- تدلك الجبين
- افرك الجبين
- العين اليسرى شدة التبصر
- الجبين اليسرى تسر
- ثم تحريك الجبين دائرة باتجاه عقرب الساعة
- ثم تحريك العينين بدائرة بعكس اتجاه عقرب الساعة

- ندخل مثلثين أي نحن
- عد عشرة في الفسحة
- ندخل مثلثين مرة أخرى

**الخطوات** :

- قم بالمسطرة على متباعد من 1 إلى 10
- [illegible]
- [illegible] من الثني.....(اسحب المسطرة).....خلال الثني نضع قلماً ونعمل
- زيت على كل نقطة 7 مرات فيما تشكل الجزيئة الثلاثية
- حاجب العين، حاجب العين، تحت العين، تحت الأنف، الثغر، الترقوة،

  تحت الثدي، الإبط، الساق، الرسغين، البصمة، عزبة الكاراتيه
- خلال الزيت على نقطة الجمرك:
- العينان مغلقتان، العينان مفتوحتان، تثبيت العينين للأسفل جهة اليمين،

  تثبيت العينين للأسفل جهة اليسار
- تحريك العينين حركة دائرية باتجاه واحد، تحريك العين حركة دائرية

  بالاتجاه الآخر، عندي نحن ثم عد للفسحة، عندي نحن.

## كرر الخطوات في البند 3.

غير المسطرة على مقياس من 1 إلى 10

## الطريقة المختصرة:

في البداية اتصل بالموضوع تحت موقف معين من مواقع وتذكر هذا الموقف وفي مستوى القراءات من 0 إلى 10 (عشرة قمة الانزعاج أقصى سعر فعلي تحرز كامن من المشاعر المشؤومة).

1) وضع الإعداد: الوقف على منطقة الخارجية أو تحريك نقطة الألم أثناء قرب عبارة الاثنان أو مرتين.

بالرغم من أنني أعاني من ..... إلا أنني أتقبل نفسي تماما وبعمق.

2) نقاط التقبل الرئيسية المختصرة التي يستمر على النقاط المحددة أثناء التركيز على الموضوع لمدة تقريبا من 2 – 10 ثواني عند كل نقطة.

وتزيد العبارة التذكيرية عن كل نقطة : هذا ..... (الموضوع المحدد)

1) التحت 2) جانب العين 3) تحت العين

4) تحت الكتف 5) تحت الشعر 6) تحت عظمة الترقوة

7) تحت الذراعين  8) ساعد أيمن من الداخل

9) ساعد أيمن من الخارج  10) أعلى الرأس.

تجري الموضوع ثم تقوم بتسجيل النتائج وحسب مستوى الاختزاج من 0 إلى 10. إذا لم يصل الاختزاج إلى صفر لم يعمل حركات تمهيدية أخرى على نفس الموضوع وبنفس جولة خالية من المنبهات المشوشة والتلفون في حديقك دون ضوء .

| | | |
|---|---|---|
| [illegible] | 1 | Simple Probabs ; Test الضرب العشري |

| | | |
|---|---|---|
| [illegible] | | |
| [illegible] | 2 | Spiders / Claustrophobia / Turculence<br>[illegible] |
| [illegible] | 3 | [illegible] |
| [illegible] | 4 | General Anxiety / Stress<br>[illegible] |
| [illegible] | 5 | Addictive Urge<br>[illegible] |

| | | |
|---|---|---|
| sq – ?g – a – e<br>تحت الحزن تحت الإحباط الرفض<br>الحركة الشيء بعلاة الشلل | 9 | تعلل أمر تعاسة له يسبب<br>الشلل الأول |
| sq – ?g – e – a<br>تحت الإحباط تحت الحزن الرفض<br>الحركة الشيء بعلاة الشلل | 9 | تعلل أمر تعاسة له يسبب<br>الشلل الأول |
| sq – ?g – a – e – a<br>تحت الحزن الرفض تحت الإحباط<br>الرفض الحركة الشيء بعلاة الشلل | 9 | تعلل أمر تعاسة له يسبب<br>الشلل الأول |
| sq – ?g – eb<br>يسير الحاجبين الرفض الحركة<br>الشيء بعلاة الشلل | 9 | Simple Trauma ; Rejector<br>; Love Pain ; Grief<br>الصدمة البسيطة من<br>الرفض الحركة الأمر ; الحزن |
| sq – ?g – a – e – eb<br>يسير الحاجبين تحت الحزن تحت<br>الإحباط الرفض الحركة الشيء بعلاة | 10 | Complex Trauma ;<br>Rejector ; Love Pain ;<br>Grief |

| | | |
|---|---|---|
| [illegible] | | [illegible] |
| [illegible] | 11 | Complex Trauma with Guilt<br>[illegible] |
| eb – e – a – c – lf – c – 0g<br>[illegible]<br>[illegible] | 12 | Complex Trauma with Anger<br>[illegible] |
| eb – e – ur – c – lf – 0g [illegible]<br>[illegible] | 13 | Humiliation<br>[illegible] |

| | | |
|---|---|---|
| [illegible] | 14 | [illegible] |
| [illegible] | 15 | Guilt<br>[illegible] |
| [illegible] | 16 | Anger<br>[illegible] |
| [illegible] | 17 | Frustration / Impatience<br>[illegible] |
| [illegible] | 18 | Rage<br>[illegible] |

| | | |
|---|---|---|
| Obsession<br>الوسواس والإلحاح بالتزامه | 19 | ٥ – ٤ – ٥ – ٩g هـ<br>الأفراد تحت الحين الأفراد مرضى<br>القمع بعلاة الشلل |
| تعلمك امر عملية له يسبب<br>الشلل الأول | 20 | ٤ – ٥ – ٥ – ٩g هـ<br>تحت الحين تحت الابط الأفراد<br>مركب القمع بعلاة الشلل |
| تعلمك امر عملية له يسبب<br>الشلل الأول | 21 | ٥ – ٤ – ٥ – ٩g هـ<br>تحت الابط تحت الحين الأفراد<br>مركب القمع بعلاة الشلل |
| تعلمك امر عملية له يسبب<br>الشلل الأول | 22 | ٤ – ٥ – ٥ – ٩g هـ<br>تحت الحين الأفراد تحت<br>الابط الأفراد مركب القمع بعلاة<br>الشلل |
| Depression<br>الإكتئاب | 23 | ٥ – ٥ – ٩g هـ<br>على مقياس بيرسد 30 مفردة تحت<br>الابط مركب القمع بعلاة الشلل |

| | | |
|---|---|---|
| Complex Depression<br>الاكتئاب المعقد والمرتبط بالمصاحبة مع الشكاوى الجسمية الأخرى | 24 | eb – ue – e – ur – cn – a – c<br>eq – lf – if – ?g<br>يعاني المصاب من حزن كامل أمور سعيد بالكاد نمت الشهر نحب الأيام تزعجه الأصوات يشعر بتعب أصابة حركات تشنج بعلامة تشنج |
| Physical Pain<br>الإحساس بالألم بالجسم مثل وجع الرأس وغيره | 25 | eq – ?g – c – ?(50يشكو المصاب على سلم بيرس 50 مرة تزعجه حركات تشنج بعلامة تشنج |
| عملية أخر عملية له يسبب تشنج الأرض | 26 | eq – ?g – y5( – e – eb<br>من المصابين كنت أمور عملية المصاب على سلم بيرس 50 مرة علامة تشنج |
| Increased Appetite<br>الإكثار الناتج عن الجوع | 27 | eq – ?g – ur<br>نمت بالكاد الحركات تشنج بعلامة تشنج |

| | | |
|---|---|---|
| Shame<br>الشعور بالعجز أو الشعور بالارتباك الجسدي | 28 | ص – ع – ن<br>تحت الأنف المرفقات القصير عملاء الشلل |
| Panic / Anxiety Disorder<br>مشاعر الذعر والخوف وسببها ذلك القلق | 29 | ص – ع – ا – ب – ه<br>من الحاجبين تحت الفم تحت الأنف الرقبة حركات القصير إعادة الشلل |
| تعطل أحد عضلة له يسبب الشلل الأيمن | 30 | ص – ع – ا – ب – ه – ا – ع<br>تحت العين تحت الأنف من الحاجبين الرقبة الأيسر الصغير الحركات القصير إعادة الشلل |
| تعطل أحد عضلة له يسبب الشلل الأيمن | 31 | ص – ع – ا – ب – ه – ا – ع<br>تحت الأنف تحت الفم من الحاجبين الرقبة الأيسر الصغير الحركات القصير إعادة الشلل |
| تعطل أحد عضلة له يسبب الشلل الأيمن | 32 | ص – ع – ا – ب<br>بين الحاجبين تحت الأنف كعب |

| | | |
|---|---|---|
| المعين حركات القمر بعلاة تشلز | | |
| مع e – eb – a – If – ?g<br>تحت المعين بين المسيجر تحت الأطط<br>سمع تسفير حركات القمر علاة<br>تشلز | 33 | تعلمل امر تعاشة له يستحب<br>تشلمل الأرز |
| مع a – e – a – ?g<br>تزوة تحت المعين تحت الأسط<br>حركات القمر بعلاة تشلز | 34 | تعلمل امر تعاشة له يستحب<br>تشلمل الأرز |
| مع a – c – ?g<br>تحت الأسط تزوة حركات القمر<br>بعلاة تشلز | 35 | Cel Lay (East – West)<br>المنزلات المقر على عدم القروم<br>والمقي وعدم الإكراه وجلسته عند<br>المقر من الشرق إلى الغرب |
| مع e – c – ?g<br>تحت المعين تزوة حركات القمر<br>بعلاة تشلز | 36 | (West – East)<br>منزلات المقر على عدم القروم<br>والمقي وعدم الإكراه وجلسته عند<br>المقر من الغرب إلى الشرق |

| | | |
|---|---|---|
| [illegible] | 37 | Visualization support for inability to visualize overcome obstacles or achieve peak performance [illegible] |
| [illegible] | 38 | Enhancement of Motivation [illegible] |

| | | |
|---|---|---|
| موقف تفسير إعادة تفسير | | |
| Correct for PR at CDF<br>تصحيح سوء فهم جزئي أو هزيمة المشاعر المكتئبة التي تظهر على شكل تكاليف عدم مراعاة من دون عدد من التأثير السلبي | 39 | Self sabotage / negativity behaviour<br>تخريب الذات / سلبية السلوك مثل تحقير الذات أو التصرف الخارجي عن السيطرة والتحدث في |
| Correct for PR at CDF<br>تصحيح سوء فهم جزئي أو هزيمة المشاعر المكتئبة التي تظهر على شكل تكاليف عدم مراعاة من دون عدد من التأثير السلبي | 40 | Reversal of concepts words or behaviour:<br>عكس المفاهيم والكلمات أو السلوك مثل عندما تقول شيء وتعمل شيء آخر أو تتصرف بطريقة تختلف عن المقصود |
| CDF<br>التأثير السلبي | 41 | Abnormal alertness or awkwardness<br>التصرف الشاذ والمخالف |

| | | |
|---|---|---|
| [illegible] | | [illegible] |
| When reported SUD is 2 or less<br>[illegible] | 42 | Pr<br>[illegible] |

# تقنية العلاج بالأحجار الكريمة

## وأسرار عالم الجواهر الكنسي

الأحجار الكريمة دون الفرحة أو غريبة بلاد لها تلك حصر خواص طبيعية بما بعد الطبيعية تستخدم في علاج الأمراض وتوازن الاتزان والتوازن ، وتلك حجر تمنه.

## -نظريات تفسير تأثير الأحجار الكريمة:-

### أولا: نظرية القوى الإشعاعية في لحظة الميلاد :-

الفرضية الذاهبة لتفسير تأثير الأحجار الكريمة تقول أنه في كل لحظة تهبط من السماء على الأرض طاقة كونية ناتجة عن حركة الكواكب السابحة بالأرض والمرتبطة بها ، كذلك حركة الأرض والشمس تتأثر والقمر ، وهذه الحركات تنتج طاقات . وبمجموعة هذه الطاقات قد تكون

سلبية أو إيجابية، وقد تكون زائدة أو ناقصة عن تلك الموجودة في لحظة ما ووصلت إلى هذه الطاقة التوليدية كاملة كان هذا المولود قادراً على العيش الصحة والسعادة، ولكن إذا أتت إلى القصة من جميع الأوجه وجب على هذا المولود تعويض هذا النقص الحاصل في طاقته بإيجاد الأحجار الكريمة المناسبة أي أن الحجر الكريم يعمل كمركز لتخزين القوى الاشعاعية للمولود في لحظة ولادته يجب أن نسأل إلى كاملة في لحظة الفلك حسن محسن لذا فإذا افترضنا أن القوى الاشعاعية هذه الثلاث كاملة ومتقنة وتفيض المعرفة المحضة فإن المولود يكتسبها ويتخصص بها ويتفوق في لعبة السعادة والصحة في حياته، أما إذا وصلت القوى الاشعاعية والطاقات الناقصة هنا يجب على هذا الشخص تعويض تلك القوى بالأحجار الكريمة التي تنسبه نقوصها بتزويد الطاقة لتعويض النقص الحاصل. على هذا يستطيع الإنسان أن يركز القوى الاشعاعية المفقودة له ويجمعها إلى حالته فعلى الإنسان أن يركز في مجال جسمه ( س : خاتم في الإصبع أو حلق في الأذن أو قرص ربطة عنق ) حجراً كريماً يتفق وما يريد تماماً هو مذكور في خواص الأحجار التالية.

## ثانيا: نظرية التأثير اللونى :

الإشعاعات الكونية من أهم الإشعاعات المنتشرة بالفضاء وبالتالي المسببة للتسخين والتزمين والمسيطرة على التراجع الفسيولوجي والعصبية لكل الكائنات الحية على سطح الأرض..... وقد أثبتت بالكثير من الأبحاث العلمية على أن الموجات والترددات المنبعثة من أجسام الكائنات الحية هي عبارة عن توافقات لونية تدل على حالة الجسم الموصلة منه حيث يعبر كل لون عن اهتزاز وتردد معين . لهذا أخضع العلماء تأثير الحجر الكريم لتردده وقوة إشعاعه وحرارته ، وتبعا لهذه الاهتزازات يكون تأثير الحجر ، كل حجر وبلورة ومعدن هي بالأرض له تردداته واهتزازاته تختلف عن أي حجر آخر في الكون ، لأنها اهتزازات متناغمة أو حسب العلاج بالألوان بالمدارات والأرض متجهة لتصحيح التناقضات الكونية وتخزينها .

## ثالثا نظرية التأثير عن بعد Action at a stance

تكون نظرية التأثير عن بعد أن أشياء ذات التزاج الواحد يتأثر بعضها بعضا ، فكل الأشياء ترتبط بما هو مغمور لأنها وتقع ما هو مماثل لحسب، وذلك بفعل تراكم نوعين، فإذا عملنا على أرض مستوية فإن الماء

يتحرك نحو الجمع المنفرد ويتقدم البقع الحادة ، كذلك نسر الشوارع تحدد كوناً من القصائد التي تلاقي وتتجمع في مكان واحد ، وإذا توقفت نغمات موسيقيات فإنهم يتحركون ملونين estrats فإن حين تصدر نوتة موسيقية ما تتكون نغمة ( ذا ) فسوف تتحرك معها نفس نغمة ( فا ) في أي نوتة وغربة أخرى وتصدر من تلقاء نفسها عن التعمد معنى هذا أن الأشياء الموجودة في الكون والمتنبية لنفس الحالة :

أ. تستدعي بعضها . ب. تتحرك ملونين .

ج. ينشط بعضها بعضاً .

بهذا نجد أن حتى الأصوات التي يصدرها الشر خلقتهم أو صحتهم أو حتى حقوقهم بسبب نفس الطريق فنفس هناك حدث ؟ يعتقد في تجاه عن شيء ما أنتج منه يحدث الإيجابي أن كل شيء يجيء شيئاً آخر لأداء دوره تماماً مثل ما يتواجد في المسرح حيث أن الحالة التي يلقي ممثل تبدأ ممثل آخر القاء حمله أخرى ، فالبناء العصري تتكون بحيث كل شيء يتأثر ويتأثر – وأخذ ويعطي . وفق دورة مستمرة Eternal cycle محكمة لا تعرف الشوائب كل دورة من الدورات المزمنة تتكون تحكمها أو تتأثر

[illegible] إرادة موجبة (للخير) وإرادة سالبة (للشر)، وتتحرك [illegible] وهما في التحام تام [illegible] وفي زمن محدد محتوم دون [illegible]. أي أن الأحجار الكريمة – بكل ما يلتقيها من [illegible] – تقوم بعمل التقاء بين الإرادات المتضادة أي أن كل حجر كريم يهيئ أشياء أخرى حولنا [illegible] دورها الذي يتطلب [illegible] تهيئ لنا ما يساعدنا على التأمل والتركيز وتقوية الذاكرة والأحلام والتفاؤل.

**رابعا: نظرية العودة إلى الطبيعة :-**

تفسر أن الكون كله مكون من الذرة والجسيمات مكون من حجر ضربه في الحقبة الأزمنة بعد انفجار العظيم فالأحجار جزء من الطبيعة ومكونة من معادن كما أن جسم الإنسان مكون من معادن العظام وبعض الفسفور والكالسيوم من المعادن والدم يحتوي على معادن ونقص فحديد يسبب فقر الدم أو التعب.

**خامسا: التأثير الروحاني:-**

لم يكتف [illegible] الروحانيات بهذا التفسير العلمي لذلك اتهم أصحاب خواص روحية لكل حجر وذلك عرفت بأسماء الملائكة يتحدث

اهتزاز الحجر مع حروفه وعدده ، فتصدر طاقة السماء إلى طاقة الحجر ، وهو ما يعززه عندما يأخذ السماء الصفي تصبح خاتم الحجر الشريف وحوائج من امتلكه. وقالوا أن لكلّ حجر طلسم خاصّ به يعبر عن أمنية معينة، ويقوم الطلسم بحمل هذه الأمنية إلى هدف معين منقوش أمام الحجر فوق الحجر الكريم الذي يصبح كجهاز تحصيل مرئة الأمنية ويغني بها العقل الباطن دون تقصّر حتى تتحقق . وقالوا أن لكلّ مرض بحسب الاقتصار حجر كريم يجذبه . ويلبس الأقوى للعضو المريض ويقربه ، بل وحددوا خواص نفسية وميتافيزيقية لكلّ حجر وهذا في اعتقادهم وليس هناك لكاتب والأدلة العلمية لم يثبت دليل من الكتاب والسنّة في هذا التفسير ولكن اعترض جميع الأنكار عالساحة علمية حتى تكون علم علم يكشف للسائر.

هناك عدة أشكال لاستعمال الأحجار والبلورات.

ويجب أن يوزع الحجر كلّ فترة من الطاقات المشبوهة مثل الوصرة، و من الممكن أن يكون الحجر حمولاً جداً و يلهفة الثمن ولكنه لا يمتلك طاقة وليست جميع الأحجار تصحح بالثمن كما يقول غير المتخصصين، فهناك

أحجار توجد في التربة وفي الشمس وفي القمر هناك أحجار لا تحتاج لتنظيف حيث لا يعلق بها أي شوائب مثل حجر الشرين .

هناك أحجار ترتبط بالأرض مثل العقيق وأحجار ترتبط بالسماء مثل الماكوفيت وهذا من النيزك (الشهاب الساقط) الحجر النيزكي ينبعث من الأرض ويساهم في عمل تطهير روحاني فهناك طاقة من السماء وطاقة من الأرض وكلاهما مرتبط بالله.

وهناك بعض أحجار غريبة يوجد أيضاً أحجار غير كريمة لا تصلح للتزين بالخصر بعد ازالة الشوائب بها أحجار غريبة دون أن تتعرف على خواصها بما يتناسب مع حالتك الشخصية فالإنسان قد يستعمل حتى على الطلب معرفة سببه ويختلف المختص أن مرض ناتج عن زرقاء هذا الحجر، كذلك ممكن أن يكون الحجر مفيداً لشخص و مؤذياً لغيره مثلاً و كذلك غير بالضرورة أن ينفع شخصاً ينفع غيره أيضاً فلابد من فحص مراكز الطاقة والبدائل والأعضاء القوية والأعضاء الضعيفة لاختيار الحجر المتناسب مع الوضع العضوي والنفسي والروحي ويبقى من أهم الفائدة أن تكون قريباً لنفسك و ذلك أصل جوهرة.

## الشحن بالطاقة والأسرار العلاجية للأحجار الكريمة :-

يمكن الإمساك بالأحجار الكريمة بغية العلاج أو التزين بها فمن الممكن مثلاً بعض علماء الفلك على اكتساب أي الأحجار التي تناسب الإنسان وتمنحه بالطاقة. تستخدم الأحجار الكريمة لمعالجة الأمراض الجسدية والاضطرابات النفسية والعقلية على السواء فهي ذات تأثير محفز للنزعة الإيجابية في حياة الإنسان. ولكن عند استعمال الأحجار الكريمة يجب توخي الحذر لأن بعضها يحتوي على طاقة قوية جداً. ربما لم يكن المريض مهيأ لتلقي هذا الكم من الطاقة فقد تسبب له هذه الأحجار تأثيرات وردود فعل سلبية. فبعض الناس استعملوا أحجاراً بطريقة خاطئة فلذلك تسمى الأحجار الكريمة بعض الأمراض إلا في الحالات المتأخرة من المرض وقد يلجأ المرضى للنزعة السابقة من المرض مثل المرض حيث تتضاءل حظوظه في الشفاء لذا من الصعب معالجة مريض المرض بالأحجار الكريمة فقط. إن العلاج الأمثل فهو الذي تتكامل فيه مختلف العلاجات الطبيعية وهي مفيدة جداً ولها دور والتمرين الرياضي والتفكير الإيجابي. لا يمكن

للحجر الغريب أن يعيش العمر المزيف إذا تم بعمله به لمدة طويلة أي، كثر من عشرة دقائق. لذا إذا استعمل هذا الحجر الزينة فيجوز حفظه ملاحظة أو الاتزاع يتوقف على استعداد الشخص أو تقبله للطاقة الموجودة فيه . لذا الفن بتزيين العمر عن خوف عليهم لأن تمنع العمر لا يكون لها تأثير إذا كانت صغيرة الحجم كما يستعمل في محبوبات الزينة ولكن يكون الحجر فعالاً ينبغي أن يكون كبيراً. من الأفضل إذا استعمال أي حجر غريب كما هو متوافر في الطبيعة من دون كسره أو صقله أو قص لأن الشذوذات تقلل من تأثيره. لذا مثل الحجر فيريطه بكيميائه ولا تأثير ذلك على حالته، وللأحجار الكريمة وظائف مثل استراح القلب وتذويق الولادة، وإلى الولد... لأن هذه المعلومات الشخصية تدعى أي الأحجار تناسب. يرغب بعض المزهر بقية وضائع الأحجار الكريمة بوضعها في أرجاء المنزل لكن عليهم قبل ذلك أن يتأكدوا من أنها لا تؤثر سلباً على أفراد العائلة الآخرين . والأفضل إيجاد حجر يناسب الجميع . ومن المصريين تطلب الأحجار من حين إلى آخر بالعيد المالحة ووضعها خارجاً عندما يكون الغمر سوء لتمنع نفسها من طاقة الشر.

لمحة تاريخية : قصة الأحجار الكريمة بدأت مع الإنسان منذ آلاف السنين واستخرج المصريون القدماء من أكثر من ١٢ ألف سنة الفيروز والماليكيت والزمرد والزبرجد والعقيق.. واستخدموها في الحلي والمجوهرات وتزيين معابدهم وتوابيت ملوكهم . وأهتم كثير من علماء المعادن بأبحاث الأحجار الكريمة. وقد كانت للأحجار فيما سبق من ناحية، وخصوصاً في العصور القديمة، نبع من نظر المدراء بالأحجار الكريمة علماً فاستعملوا للوقاية كتعاويذ لتعين وحربات القتال، وإعتقدوا لوقف النزف وشهادة الزواج والخصوبة وكشف الحظ والتأمين الثمين.

كما استعملوا الزمرد لاتقاء الصرع ولمنع جميع الحشرات المسالمة والفيروز لاتقاء العين الحسدة والشرورة، والعقيق لوقف نزف الدم من أي مكان في الجسم.

## أنواع الأحجار:-

### ١- الأحجار العضوية:

من الأحجار التي تتبعها الكائنات الحية مثل النباتات و الحيوانات مثل:

1. الصدف بنتج اللؤلؤ.
2. هياكل الحيوانات المائية الدقيقة تنتج المرجان.
3. الزلازل المحفزة الأشجار تنتج الكهرمان.
4. الأشجار المحفزة تنتج الحبر.
5. المنشار والثوب يعمل الفيلات شكل العاج.

## 2- الأحجار الصناعية:

مصطلح الأحجار الصناعية لم يستخدم من الأول مرة من سلطة الوكالة الفدرالية للتجارة الأمريكية لتعريف الأحجار الكريمة التي تحاكي الأحجار الطبيعية من حيث الصفات الكيميائية والفيزيائية والبصرية.

و يمكن تمييز الأحجار الصناعية من خلال فحصها بالمجهر ، حيث تعمل ملتهبة كاملة ، لا تحتوي على أية شوائب أو خدوش كالتي تحتوي عليها الأحجار الطبيعية.

## 3- الصخور الصهارية والأديمية:

بعض الصخور تتكون في الطبيعة أو غير متماسكة لغاز داخل القشرة مثل الزلزال والتسونامي والبركان الأحمر .

## أ. الأحجار المعدنية:

تعتبر الأحجار الصلبة بمكوناتها مثلا:

1. الكوارتز يحتوي على السيليكون.
2. الكربون والزمرد يحتويان على الكبت والكروميوم.
3. اللوتز يحتوي على كربونات الكالسيوم.

## ب. الصخور النارية:

هي عبارة عن صخور ملتهبة بركانية عندما تبرد تتفاعل المادة مع محتوياتها تتشكل نتوءات مثل حجر البازلت.

## ج. الصخور المتحولة:

هي صخور أصلها بركاني أو رسوبي تتحول بالضغط والحرارة والتفاعل تنتج الجادية والرخام والبركان الأحمر.

## 7. الصخور الرسوبية :

تتكون الصخور الرسوبية بفعل الحت والتعرية وتصلب بعض رواسب الصخور وتغطيها المواد المعدنية ومواد أخرى مثلاً: الحجر الرملي والمعادن المتبلورة والمتبلورات بشكل الأميثست (الكوارتز) والعقيق.

٤ **الصخور البركانية:**

تتكون الصخور البركانية من الصهير البركاني المتدفق من البراكين أو الصخور المنصهرة المتصلبة غالباً ما تحتوي على شكل متعدد البلورات.

## :: التّركيب البلّوري ::

**١ـ ما هي البلورة:**

البلورة عبارة عن مادة صلبة تحتوي على نسق ترتيب داخلي متكرر، وهذا النّسق يعطي البلورة شكل وصفها.

**٢ـ أشكال البلورات:**

تتكون البلورات أشكالاً متعددة مثلاً:

١ ـ أحادي الميل مثل الجبس.

٢ ـ ثلاثي الميل مثل البورنيت.

3. [illegible] الزلزال أو الانهيارات [illegible].

4. [illegible] من الأكوارتز.

5. مكعب من الأحمر والفضة.

6. معين مستقيم من التوباز.

7. متوازي القنوات من الغرنت.

8. [illegible] من العاج والكورنيس.

## :: تقطيع الأحجار الكريمة ::

### 1- تعريف تقطيع الأحجار الكريمة :

هي عملية تشكيل وصقل الأحجار الكريمة لتعزيز جمالها وإبراز [illegible] الفريدة في بعض المجوهرات.

### 2- عملية تقطيع الأحجار:

يتم تقطيع الأحجار الكريمة عن طريق قطعها بواسطة عجلة تقطيع أو دولاب حفر (حفر عميق أو تقطيع).

بالنسبة للأحجار الصلبة يتم استعمال دواليب من الحديد الزهر المحلّى بالماس. أما الأحجار "اللينة" فيتم استعمال دواليب صنعت اصطناعيا مصنوعة من مادة الكربوندوم المكرر (أو من السيليكون).

## 3- أشكال تقطيع الأحجار الكريمة:

1. التقطيع على شكل الزر (الكابوشون).
2. التقطيع الأملس.
3. التقطيع الزمردي.
4. التقطيع المستطيل.
5. القطع المستوي.
6. القطع المزخرف
7. القطع المختلط أو المشكل.

## :: أشكال الأحجار الكريمة ::

1. أهمية الشكل:

لكلّ حجر نوع مختلف لذلك يجب أن يقطع بشكل يبرز جماله ونوعه وصفاته.

٢- أمزاشكل الأحجار:

١- الدائري.

٢- المتبادل.

٣- المستوي.

٤- المربع.

٥- المثلث.

٦- المستطيل

٧- الوسادة.

٨- المختلط

٩- المدلّى.

١٠- الزوزفي.

١١- المنصر.

## :: ملعة الأحجار الكريمة ::

١- ما هي اللعبة ؟

هي المنحنى الكلي للحجر كما يُرى نتيجة الضوء المنعكس والمرتبط بدرجة صقل سطح الحجر.

٦- الخصائص البصرية:

درجة انكسار الضوء: زاوية لون الحجر وتألقه في درجة التدرج اللوني، التأثير للحجر، بالإضافة إلى سعة بعض الأحجار وندرتها على أطياف لونية مختلفة عندما تقع رؤيتها من اتجاهات مختلفة.

٧- ما هي الزاوية الحرجة ؟

هي الزاوية التي يحصل عندها الانعكاس الداخلي الكلي للحجر .

يمر الضوء عبر الحجر ، فإذا مر الضوء عبر الحجر داخل الزاوية الحرجة ( والتي تعبر بالنسبة للزاوية القائمة المتطابقة مع السطح ) فإنه ينبعث عبر الحجر . أما إذا مر خارج الزاوية الحرجة فإنه ينعكس داخلياً.

٨- أنواع قياس الأحجار:

أ- مقياس الانكسار:

يقوم بقياس الخصائص المميزة للحجر أو نسبته النسبية على كسر الضوء.

٢- مكشف الاستعلامات:

يقوم بتحديد إذا كان الحجر زيوجيا الكشف أو أحادي الكشف.

مثلاً: يمتاز الأحجار الاصطناعية بأنها أزواجية الكشف، بينما يمتاز الأحجار الطبيعي بأنه أحادي الكشف.

٣- المجهر ثنائي العينية:

يستعمل مع مصباح خاص في مجال مكتب البحث ما إذا كان الحجر صناعياً أو طبيعياً.

٤- أدوات وأسئلة متعددة لقياس الوزن:

تقوم بقياس معدل حدة الحجر عن طريق الوزن.

مثل: عندما يحفر الحجر في سائل ويكون ثقله النوعي ٤، ويغرق في سائل ويكون ثقله النوعي ٢، في المثال النوعي الحجر يجب أن يتوزع بين هذين الحدين أي ٢ و ٤ تقريباً.

٥- منظار التفتيش:

يقوم التركيبة الشائعة لبحث مختص التفتيش المنتسم.

6- أنواع الصخور:

- الجرانيت مثل الهرم.
- الرخام أو الجبس مثل المرمر (سيكون المقياس المعبأة).
- الجرانيت الصلب مثل الأكسر.
- الزجاجي مثل الجرانيت الأحمر.
- الصلب مثل الفضة.
- الحزيري مثل الحصر.
- الشمعي مثل الفيروز.
- الناعم مثل الحديد.
- الرابعي مثل الكوبلت.

## :: قياس صلابة الأحجار الكريمة ::

1- تعريف الصلابة:

من أسهم قياس صلابة الحجر الكريم وأنتأك من مقدرته الخدش على غيره.

تصنف الأحجار تبعاً لصلابتها وفق ترتيب أنواع القطع والاستعمال.

٢- تعريف مقياس موز:

هو مقياس علمي تستخدم في مختبرات الجيولوجيا لمعرفة الأكثر صلابة. اكتشفه فريدريك موز ١٨٢٢م حيث يصنف المعادن حسب صلابتها وقوتها من ١ إلى ١٠. ويعتبر أن كل حجر يقدر على الخدش الحجر الذي قبله، ولكنه لا يخدش الذي بعده وهكذا.

٣- مقياس موز:

1 التالك.

٢- الجبس.

٣- الكالسيت.

4 الفلورايت.

5 الأباتيت

6 الأورثوكلاز

7 الكوارتز

8 التوباز

9 الكورندوم.

[illegible] الأحمر.

## :: الأحجار الفلكية ::

[illegible] هو:

1 [illegible] : [illegible].

2 [illegible].

3 [illegible] : [illegible].

4 [illegible] : الأحمر

5 [illegible] : [illegible].

6 [illegible] : [illegible].

7 [illegible] : [illegible] الأحمر

8 [illegible] : [illegible] الأزرق.

9 [illegible] : حجر القمر

10 [illegible] : [illegible]

11 [illegible] : [illegible]

12 [illegible] : [illegible]

٢. حسب المتّبع المقدم:

- برج الحمل : ( ٢١/٣ - ١٩/٤ ) الحجر : الزنكار
- برج الثور : ( ٢٠/٤ - ٢٠/٥ ) الحجر : الزمرد
- برج الجوزاء : ( ٢١/٥ - ٢١/٦ ) الحجر : الكوارتز والجمشت.
- برج السرطان : ( ٢٢/٦ - ٢٢/٧ ) الحجر : حجر القمر.
- برج الأسد : ( ٢٣/٧ - ٢٢/٨ ) الحجر : الياقوت الأحمر

.

- برج العذراء : ( ٢٣/٨ - ٢٢/٩ ) الحجر : السفير.
- برج الميزان : ( ٢٣/٩ - ٢٢/١٠ ) الحجر : الأوبال
- برج العقرب : ( ٢٣/١٠ - ٢١/١١ ) الحجر : البيريل الأحمر
- برج القوس : ( ٢٢/١١ - ٢١/١٢ ) الحجر : الفيروز.
- برج الجدي : ( ٢٢/١٢ - ١٩/١ ) الحجر : الياقوت الأزرق

.

- برج الدلو : ( ٢٠/١ - ١٨/٢ ) الحجر: الأزورد.

- نوع العيوب : ( [illegible] )  العمر : الأسبلت

ب. حسب المركب المعدني:

- الشمس :: حجر الجرمانيوم الأحمر
- القمر :: حجر التوباز
- المريخ = (اليوم) :: حجر المرجان الأحمر
- عطارد :: حجر الزمرد الأخضر
- المشتري :: حجر الجرمانيوم الأصفر أو التوباز
- الزهرة :: حجر الأكسبر
- زحل :: حجر الجرانوب الأزرق
- نبتون :: حجر الأزورد
- بلوتو :: حجر عين النمر

## وظائف الأحجار المختلفة وعلاقتها بشاكرات جسم الإنسان:-

### الشاكرا الأولى القاعدة الجذرية:

تكون القاعدة الجذرية وتسمى مالاداهارا في اللغة السنسكريتية. تتمركز هذه الشاكرا أسفل العمود الفقري، وعظمة العصعص من الإنسان. وهي المسؤولة عن الاحتياجات الرئيسية للحياة والأمن والأمان. أن هذه الشاكرا

مقصنة بقوة من الأرض وتمتنا بالقدرة على الاتصال بـ"الأرض" فعندما نحترق أن نتوه بعمل ما في الحياة اليومية أو للحصول على احتياجات يومية فإن طاقة التماح ستأتي من هذه الشكر. فإذا تلك هذه الشكر مختلة فقد يشعر الشخص بأنه خائب، قلق وعديم الثقة وبالجهد.

أن الشكر القاعدة الحقيقية هي مركز "الشعاع الأبيض" وضوء سماوي عندما يراه على المستوى الأرضي الحقيقي. هذا المركز هو مركز المحبة الذاتية وهو مركز الوعي السماوي النقي الوثيق في داخل الحياة المنتجة. وتبعا لذلك فهو أيضا تتواجد "الاتصالات" في الجانب الغريزي (الطبيعي) وإذا تلك هذه الشكر مغلقة فيصاب بشعر "الانسان بأنه بعيد جدا عن الجانب الغريزية الوجود.

أن تعلوز الكثير ما تسبب تقلبات ما بين الأبعاد الوجودية الغريزية وإذا سارت هذه العقبة بالمحبة فعندها سيشعر بالتشوش بكل شيء وسيشعر بأنه فاقد يقين عمل به تريب الغبار به غريبا ووحيدا. أن الشكر الغريزية ستمنحك موجودك حقيقا كثير وبنعت سيوا اهتزازات رصيدة أنبيت تساعد ويكون له صفة وثيقة بحب الأم.

ممكن حدوث مضاعفات الشذوذ وتقدم الشيخوخة والإصابة بالوكزة. إن أخصائي الجسم المتعلقة بهذه الشاكرا هي الأرجل والأعضاء الجنسية والمثانة القضيب وغدد البروستاتا هو الأحمر.

أما الحجر الكريم المتعلق بهذه الشاكرا فهو حجر الجمشت والكهرمان والمرجان والعقيق والحجر الشبهي والجرانوت والخشب والفضة للتعبئة والنسج. (المصدر: إزحاج بوكالي، سودا).

**الشاكرا الثانية التناسلية:**

وموقعها: "بين أسفل السرة وجذورها في العمود الفقري. هذا المركز مسؤول عن الاحتياجات الأساسية للجنس والغذاء والتعلم وتتبنى الانفعال للغضب والشذوذ والعاطفة ويعرفها للربط بالآخرين بطريقة وجدية. فهي تمثل بالنسبة للتعبير عن العواطف من خلال مرحلة الطفولة.

إن التوازن الصحي في هذه الشاكرا يعني القدرة على التعبير عن العواطف بحرية والشعور والوصول إلى الآخرين جنسيا. وإذا كانت هذه الشاكرا مغلقة قد يشعر الشخص أنه منفصل عاطفيا ويتلاعب به ويهيمن بالأفكار الجنسية أو الشعور بنقص العاطفة. وقد يشمل أيضا مشاكل جنسية

(غزيرة) وصعب دائم، وتصاعد من الظهر والمساك وتقلص العضلات.

اللون الأسمر لهذه الشاكرا هو البرتقالي. عندما تكون هذه الشاكرا مفتوحة يصبح تفكير الشخص إيجابياً ولن يخترق تفكيره أية أفكار مشوشة (الأفكار المشوشة تعني بها الشهوة والحقد). لأن الشاكرا الجنسية هي المسؤولة عن النقاء والطهارة والنمو الروحي للفرد.

عندما تكون الشاكرا الجنسية مغلقة عند الشخص تتحكم الطهارة في الأرض ويكون حياته بحالة دون أية شكاوى، ومقترب من الآخرين حيث يحبون الانسان تتآلف مع حقيقة الحياة فذلك يجعل الانسان يقف على خلق منعتقة الأرض لكن مرة ثالثة الجنابة أو سلبية.

الحجر الكريم الخاص بهذه الشاكرا هو حجر الذهب الياقوت، عيون النمر اللؤلؤ والعنبر وحجر القمر والعقيق والعقيق الأحمر والمرجان.

**الشاكرا الثالثة (الضفيرة الشمسية):**

وتسمى الضفيرة الشمسية وهي متركزة في جزء أسفل من القسم الخلفي في الوسط خلف المعدة. إن هذه الشاكرا هي مركز القوة الشخصية، ويشار إليها (الذات) والعاطفة والغضب والقوة والاندفاع وهي

مركز التأثيرات وسنتناول الإرشاد الزراعي والتطور النفسي. فعندما تكون هذه الشاكرا غير متوازنة يشعر الإنسان بنقص الثقة وأن يكون مشوشاً ونفسه قلقة من أفكار الآخرين، ويشعر بأن الآخرين يتحكمون بحياته وقد يصاب بالإحباط. ولكن عندما تكون الصفيرة الشمسية نقية ومتوازنة فسوف يشعر الإنسان بأنه متصالح مع الآخرين ويعيش حياة خالية من النزاعات حيث تكون العلاقات إيجابية وتتحول الصراعات والنزاعات إلى مواجهات مثمرة وتعلم بدلاً من الحروب. أما المشاكل الأخرى التي قد تنشأ من عدم توازن هذه الشاكرا فهي غزيرة (حسودة) مثل صعوبات في الجهاز الهضمي والكبد السكري، الإرهاق العصبي والحساسية من الطعام، أما عندما تكون متوازنة فتشعر بالسعادة، واحترام الذات وإحساس قوة شخصية. أن أعضاء الجسم التي تنتمي إلى هذه الشاكرا هي المعدة والغدة المرارة للتربيس لون هذه الشاكرا هو الأصفر.

الحجر الكريم: تريبال والعقيق الأحمر وستريس والكالسيت الأصفر.

**الشاكرا الرابعة (القلب):**

وهي شائعة القلب وموقعها خلف القفص الصدري من الأمام والخلف على الجزء الفقري ما بين العظم الشظي. هذا هو مركز الحب والرحمة والحوقلة فيه. إنها شائعة على "الخلاق" لأنها تحتوي على بذور المقدرة على الشعور بك والحب الشامل لكل الناس ولكل شيء.

الحب الحقيقي الطاهر هو الذي يخلو من الأنانية والحسابات أو من أي مطالب، وهو أعمق سر في حياة الإنسان وأي شيء آخر نسعى وراءه أي محاولة غالبة بهذا الخصوص تكون مشوبة بالنفسية الشعور بالحب. إن هذه الشائعة ليست تربط الجسم والروح والعقل مع بعضهما البعض. عند هذه الأيام لا يوجد قلب خالٍ من الآلام وسنتناول عاطفة أخرى حيث تعتبر أمراض القلب من الأمراض القاتلة وفي أمريكا . إن الآلام القلبية العميقة يمكن أن تنتج عنها عند الأزمة (الكارثة) وتسمى نقدة في القلب. وعندما تطلق سراح هذه الندوب أو الجروح عندئذ يعيد الألم قوته وتصيب تطلق حرية القلب الشفاء والتمر من جديد.

عندما تكون هذه الشائعة مغلقة أو غير متوازنة فقد تشعر بالشدة على نفسك وبالارتباك والغريب من التعبير عما في داخلك والخوف من الاصابة

بالألم أو الشعور بعدم جدوى الحب. وقد يشمل أمراض جسدية مثل الأزمات القلبية، ضغط الدم المرتفع، الأرق وصعوبات في التنفس. يتسبب تنشيط هذا الشاكرا بتوازنه فتكون رحيماً ورسوماً وترغب في الخير لكل الناس.

الأحجار المتصلة بهذه الشاكرا هي الفضة والزمرد وحجر الشذورة الثمينة، الأكتاف والجزء العلوي من الظهر.

لون الشاكرا هو الأخضر.

الحجر الثمين: الكوارتز الوردي والزبرجد الأخضر والتورمالين (البرازيلي وبيدرو).

**الشاكرا الخامسة (الحلق):**

وهي مركزها الحنجرة، وموقعها أسفل الرقبة وهي مركز الاتصال والصوت والتعبير والخلق من خلال الأفكار والكلام والكتابة. أن الحنجرة هي مخزن الغضب ومنها ينطلق الغضب. عندما تكون هذه الشاكرا غير متوازنة تشعر بأنك محدود وهادئ وتشعر بالخجل بحيث لا يمكنك التعبير عن أفكارك.. ميزانك صعباً وتشكل حدبة، التهاب الأذن والحنجرة حالة

وسلبهم وإذلالهم في الظهور. بينما عندما تكون هذه الشاكرا متوازنة فقد تشعر بحماساً جيداً وتتمركز وسلبهم وعندما تصبح مسدودة فإنها تجعل أحداً أو بالقوة تحتل الظروف المحيطة بك ذلك الشعور بالقوة ليس سوى قوة مكتسبة عن مستقدة من القوة الإلهية. أحد أجزاء الجسم التي تتحسس هذه الشاكرا هي الحنجرة والحلق والمسنن والأذنين. اللون الأساسي هو الأزرق الفاتح.

الحجر الكريم هو الزمرد والأزورد (أزرق اللون).

**الشاكرا السادسة الأجنا (العين الثالثة):**

وتسمى بالعين الثالثة وموقعها بين العينين أعلى الأنف في منتصف الجبهة. وهي مركز التفكير العميق والتغلب الداخلي وقوة الإرادة والإدراك والاستبصار إنها مركز الرؤية والاستبصار (رؤية ما وراء نطاق البصر) والسمو في التفكير الزماني والمكاني. إنها تشع ضوء أخضر صافي. والذين لديهم هذه الشاكرا لديهم بمثابة رؤية ما لا يراه الآخرون ويمكن تقوية الإرادة وتصل إلى أعلى المراتب الصوفية عندما تكون هذه الشاكرا غير متوازنة فقد تشعر بالخوف من النجاح وغير واثق من نفسك وتصبح أشياء مرتبكة. وقد تظهر أمور حسية مثل انخداع الرؤيا مشوشة والتعب.

وتشكل العين وتكون عندما تكون هذه الشاكرا متوازنة ومفتوحة تضمن لك سيد نفسك ولا تخاف من الموت وإنما تتأثر بالأشياء المادية. وتشمل الأعضاء التي تدخل تحت هذه الشاكرا العين اليمنى الجهاز اللون الأساسي هو الأزرق الغامق.

الحجر الكريم هو الحشيش (الرحمانية) (بنفسجي) والسلازيوردي (سأزرق).

**الشاكرا السابعة التاج (أعلى الرأس) :**

هي الشاكرا القادرة لاختراق السماء وتوجهها هو البنفسجي الكهربائي وهي تمثل الحكمة عندما تكون هذه الشاكرا نظيفة ومفتوحة سيعلم الانسان كل شيء ويفهم كل شيء ويتعلم من الحياة. ويرفعها أعلى التجسيد فهي مركز الوعي والتركيز والتأمل والأفكار العميقة. فهي تسمح بمكتسبات الحكمة وتلقي دلالات من الكونين وهي مركز الاتصال مع الله والحل النهائي الذي يربط الأرض بالشاكرا التاجية. تأثير الروح لم يحسب من خلال الشاكرا التاجية عند الولادة وتظهر من خلالها أيضا عند الموت عندما تكون هذه الشاكرا هي متوازنة سوف يشعر الانسان بالإحباط وعدم المتعة وخليط من

المشاعر المحمّلة. وقد تمنع بعض الأمراض مثل الشّقيقة، والصداع والإجهاد النفسي.

وعندما تكون هذه الأشكال متوازنة يصبح الشّخص قادر على الاتصال بذاته والدخول إلى منطقة للأزمنة زمن دون الوعي.

الحجر الكريم هو كريستال كوارتز صافي... أزرق... والحشيش.

## كيفية استخدام الكريستال والأحجار الكريمة للعلاج

إن استخدام الأحجار الكريمة على جسم الإنسان للعلاج طريقة فعالة وغريبة لتنظيف الطاقة المشوهة وإعادة توازن الشّاكرات وتشاكر الجسم وجلب النور وعلاج الأزمات (الجلطة) (الحجر الكريم على جسم الإنسان) بكامله.

إن وضعة الأحجار الكريمة بعناية تحرك اهتزازات الإنسان لهذه الأحجار إلى خط مستقيم وتكون النتيجة حرية قوة طاقة الحياة في الشّاكرات والأزمات وتعالج الجسم بطاقة من نور وتحويل أية أمراض أو سموم إلى صحة وعافية. إن هذه العملية تصنع تطبيقها على حجر الكريستال الكوارتز والأحجار الكريمة الأخرى أو خليط من الاثنين معاً. فقد

تستخدم التربيتال بمفرده وذلك بوضعها بالتربيد للمعالجة، وفي توضيح الأحذية على حسب المقص (المربص) من رجل إلى رأسه. ويستخدم المعالج الأحذية الكريمة بالأزرار التي تشبه أزرار الشاكوش). وقد يكون الحجر بأشكال متعددة.

إن الطاقة في مثل هذا النوع من العلاج يحتاج أن يتحرك بالتدلك والعجن على طول العصب من الأسفل إلى أعلى أو من أعلى إلى أسفل فإذا كان اتجاه الطاقة من "الرصغ إلى الساق (المفصل إلى أعلى)" يجب أن تكون وضعية الحذاء باتجاه رأس المقص.

إن تأثير هذا الاتجاه من تحريك طاقة المقص (المربص) إلى مستويات أعلى من الاهتزازات والزخم. إذا كان الاتجاه عكس ذلك يجب أن يكون اتجاه الحجر ذهبية الأرض. هذا الاتجاه يحرك قوة طاقة الحياة من الرأس إلى القدم لتثبيت على تصال الأنسان بالأرض.

للتداوي في ذلك يضع المقص (المربص) على ظهره على معلج منزلة المساج مع مخدة تحت رأسه ورقبته تعزيز من الوضعية ويجب أن يكون

المكان هادئ ومريح ودافئ، كما ينبغي استخدام الحجارة الخاصة بالمعالجة حيث تكون مرصدة لهذا العمل.

ثم يوضع حجر كريستال كوارتز صافي فوق الرأس وتحت القدم. وفي اليد اليمنى نضع كريستال آخر وفي اليد اليسرى نضع حجر الكوارتز الوردي. ومن ثم ننتقل من مكان إلى أخرى لنتحرك من القدم إلى أعلى الرأس ونضع الحجر المناسب لكل مكان. إن تأكد من وجود الأحجار على مقربة منك يجب عمل اليوم مسبوقاً.

قد توجد بعض الأحجار المختلفة ذات أغراض معينة. ولكن نفس القوانين فلا توجد قواعد معينة للاستخدام فكل ما تفعله صحيح لا يوجد شيء خطأ إذا استمر المعالج ملاحظة أي مزاج من الحجر فيجب إزالة الحجر فوراً فهذا يعني أن الطاقة الموجودة فيه لا يحتاج إليها المريض. عندما نضع جميع الأحجار على المكان المناسب فيمكنك البدء باستخدام اليد للعلاج. تأكد من تغطية الحجر بيدك بطريقة حتى لا تتعثر طاقة الحجر.

عندما تكون اليد على الحجر والحجر يكون في موضع الشاكرا فإن الشاكرا سوف تمتص لمدة ثلاث دقائق من الحجر، فتشعر المريض بدفء من

التوازن والصحة. استمرار في هذه الحالة إلى أن تنمو مادة هذه الشكل. تخف كميتها، وبذلك ينتقل إلى الشكل الأخرى.. ثم ينفصل إلى جزئين تتخلص من أيها تريد سلبية فإن انتقال إلى الشكل الأخرى.

توجد طريقة أخرى للعلاج وهي أن يحرق ما بقي وصيد الأحجار الكريمة في الشكل ثالث يطلق المعالج بجانب المريض وينتظر إلى أن تقوم الأحجار بالعلاج بمفردها. حيث تقوم الشكل بامتصاص الطاقة الموجودة في الحجر ومن ثم يعيد توزيعها. وعندما يشعر المريض بأنه أخذ كميته من الأحجار فتنهي عملية المعالجة. ومن ثم يقتنع المريض بتوزيع الأحجار بهدوء ومن ثم تأخذ الأحجار وتنظفها عن وضعها في الملقب.

بعد هذه العملية توجد أيضاً مراحل إخراج الشرور الجسدية من المريض ثم تنتقل لمرحلة أسرع وذلك عن طريق تصحيح تلك التغذية.

## جدول الشاكرات والأحجار الكريمة:

لحجرية (الأحمر): الأحجار الكريمة الخاصة بـ العقيق الجرمانى:

الأحمر رقم واحد ، الكوارتز المدخن رقم 2، تورمالين رقم 3، حجر الدم

أو الجرانيت الأحمر رقم 4.

لحجر رقم 1 العقيق الأحمر الجرمانى فى صور مختلفة ويرد فى

الحديث (تختموا بالعقيق فإنه مبارك).

لحجر رقم ٦: التورمالين المدخّن.

لحجر رقم ٧: التورمالين.

الحجر رقم 4 حجر النمر أو العين الأحمر.

## الشاكرا الثانية التناسلية (برتقالية):

الحجر الخاص هو عيون النمر كما موضح بالصورة

الثلاثة الصغيرة الشموع (السعر):

الأحجار الموجودة الخاصة الثلاثة رقم 1 ، مشرون رقم 2 والكالسيت الأصفر رقم 3.

الحجر رقم ١ التوباز

الحجر رقم ٢ سيترين

لحمر رف ! كتست.

الرابعة الفك الأخضر:

الكالسدوني الأخضر رقم 1 ، الزمرد الأخضر رقم 2، يشب رقم 3، حجر الزبرجد (الخفق الأخضر) رقم 4، السوزو خضراوي رقم 5، كوتيت زرعي رقم 6.

الحجر رقم 1 الكالسدوني الأخضر (الإلهي)

لحجر رقم ٦: الزمرد الأخضر.

الحجر رقم 1: بشب.

الحجر رقم 4: حجر الأمازونيت ( العقيق الأخضر).

لحجر رقم 5: الروزكوارتز.

لحجر رقم 6: كونزيت وردي.

## الخامسة الأزرق الفاتح (الحنجرة)

الأحجار الكريمة الخامسة زمرد رقم ١ أزرق مائل إلى الخضرة (الأزرق مخضر)

zabyad aquamanne (light blue green color)

الأزورد azord

تيروز turquoise (light greenish blue color) (الخضر مائل إلى الزرقة) (اخضر مزرق).

aquarianne ، لحجر رف ا زبرجد

لحجر رقم 7: اللازورد.

لحجر رقم 8: الفيروز Turquoise

## الأجنا الأزرق الغامق (العين الثالثة)

[illegible]

[illegible] opal

الحجر رقم ٧ حشيش.

## العلاج بالأحجار الكريمة :-

تاريخ العلاج بالكريستال له تاريخ قديم يعود إلى العهد الأطلنطي، فقد عرف عن تلك الحضارة على مدار عشرة آلاف سنة من الكريستال بما استخدم لهم سبب تحقيق الشفاء من الأمراض المستعصية.

كما استخدم قدماء المصريين أنواع معينة من الحجارة المشهورة مثل الجرونيه والتيتنيوم لحماية مقابر الموتى وممتلكاتهم. واستخدمت

العصور الجنية واستخدمت هذه الأحجار من أجل زيادة الطاقة الروحية في الجسم المادي المفقود.

أما حضارة اليونان فقد اختصت في هذه المدن وبحث القدماء عن الكريستال والأحجار الكريمة ليبنوا منهم ملقوة الخارقة والمدهشة تلك القوة والأهمية الكريستال في العلاج الجسدي والنفسي والروحي فقد عُدّ ضمن المعالجات العلمية الدقيقة المعترف بها عالمياً والمشهود لها بالقدرة على تحقيق السعادة.

ولذلك فسوف نتناول هذا الموضوع بالدراسة والتحليل وسلبك الضوء على طريقة عمل الكريستال، وكيف يؤثر على جسم الإنسان والفوائد الجمة لكل نوع من أنواع الكريستال.

## آلية عمل الكريستال:

لعل السؤال الذي يتبادر عادةً في هذا الموضوع هو كيف يعمل الكريستال أو الحجر ويؤثر دوره في جسم الإنسان؟

يؤثر الكريستال دوره من خلال أسلوبين هما حقل الطاقة المحيط بجسم الإنسان، ومراكز الطاقة السبعة الموجودة في داخل الإنسان.

تحفل الطائفة بحيوية مذهلة، وبكل ذاكرة حية، ومن خلال الكريستال الذي يمتلكه وهو ترشو، وتبدت مختلفة بحيث تؤثر في تلك الكائن الحي سلباً أو إيجاباً لأن مراكز الطائفة والتي يعثر عليها بعد اكتشاف ذلك مركز سرعة وذبذبة خاصة به ويختص بذبذبة معينة ومميزة اعتماداً على درجة ترتيبه وإدراكها ووعيها يحيب بحوزة السيطرة عليه جميعاً.

ولأهمية الحديث عن الشاكرات في العلاج بالتنويم لابد من التعهد أن نذكر نبذة مختصرة عن هذه المراكز من حيث تعريفها وتحديد أماكنها في الجسم.

## أهمية دراسة الشاكرات :-

بعيداً عن الجسم الفيزيائي المادي للإنسان يوجد هناك جسم آخر للإنسان وهو الجسم الزئبقي وهذا الجسم يشكل اهتزازات من النور ويتشكل بطريقة بحيث تخلق مراكز طاقة متعددة، ويقوم الشاكرا بدور كلمة سنسكريتية تعني عجلة (دائرة)، إذا تمكنا من رؤية الشاكرا (يتأثر من المتخصصين يرون الشاكرا) سنلاحظ عجلة (دوامة) من طاقة تدور بسرعة.

وهو عبارة عن كرة مجوفة تتكون من سطح وتدور حول محور من الوسط . تبدأ الشكوك من الغدة الخارجية وتنتهي داخل الرأس.

وكل شكل تبقى وتدور بسرعة مختلفة فالشكل الأول تدور بسرعة بينما الشكل السابعة تدور داخل سرعة.

ولكل شكل لون وحجم خاص بها ومستعمل. ولون الشكوك من أربع قرون فرح (الأحمر والبرتقالي والأصفر والأخضر والنيلي والأزرق والبنفسجي) ويختلف حجم التوازن أو الحالة وفرحه ففي حسب تطور الفرد والحالة الجسمية ومستوى الطاقة والأمراض والضغوطات التي يواجهها.

وإذا أصيبت الشكل بحالة من عدم التوازن أو أي تعطل فإن هذا قد يؤدي إلى تعطيل طاقة الحياة الضرورية فمن أعراض نقص الطاقة شعور الفرد بالتعب والكسل وهبوط وسوء تغذية الوظائف الفيزيولوجية للجسم وستعرض للمرض وعصبية التفكير والنوم أيضاً تتأثر. كما قد ينتاب الفرد

تصورات مشوهة من خوف وشك وما أشبه. ولكن مصحح فإن تسرب الذكريات يؤدي إلى صدمة البدن والمحاسب.

إذا تراكمت الذكريات فإن سوف يتم فقده لكون في حسمه. لذا إذا تراكمت فإن يسمح لشخص الطافة بشكل سليم لم لحصه والذي يتسبب يؤدي لم حدوث الأمراض.

إن أكثر الناس تكون رصيد أفعالهم نجده الأحداث والتجارب عبر السنوات أو السرة هو بالإلاق سماعيه وبهذا تتوقف الطافة الطبيعية من التدفق. وهذا يؤثر على تطور ونمو هذه الذكريات. فعندما يقوم الشخص بالتوقف عن أي تجربة أو اختبار في حياته فهو بذلك يقوم بقفل هذه الذكريات. ويصبح ذلك مشوه. بينما عندما تصل الذكريات صحيحاً تكون مفتوحة وتتوزع مع تقارب الشدة لتوجس (التغيرات التبديلية المتصلة بدء الروتوتغذيا التي يزمن بها الطافة الحزورية تشاطئت الحيوية) الشدة المعنية (المتزايدة من حقل الطافة الكوني).

كما ذكرت سابقاً إن أي خلل أو حصر توزع في أي من الذكريات ستؤثر على الجسم العيزيلي والعاطفي. وذلك يمكنك أن تستخدم لحجز

الكريستال والأحجار الكريمة الأخرى لإعادة توازن جميع مراكز الشاكرات وبمجرد أن تتوازن الشاكرات بالتأرجح يعود الجسم إلى وضعه الطبيعي.

فالخاصية الموجودة في الكريستال والأحجار الكريمة الأخرى والتي تجعلها ذات أهمية وذات مقدرة على العلاج هي الموجودة في أيون الكهروستاتيكي على جزيئات الطاقة (الكهربية والمغناطيسية). ويمكن أن تلاحظ هذا التأثير في ساعات الكوارتز المتبلور.

فالكريستال والأحجار الكريمة تأثر الكهرباء الموجودة في أجسادنا وإذا انخفضت الطاقة فسرعان ما تعمل مجالات الأحجار لإعادة التناغم والتوازن في الجسم

# طرق العلاج

## البندول الكريستالي

بعض المعالجين يستخدمون التشخيص وبعضهم يستخدمه للعلاج والأغلبية يستخدمونه للاثنين التشخيص والعلاج فهو مؤشر تحديد واتجاه فهو كان يوجد طاقة مزدوجة في الشاكرا

المقاومة في البندول سيتحرك عكس اتجاه عقارب الساعة وبين تحرك مع اتجاه عقارب الساعة فمن المفترض أن يكون لدى الشخص حيث أن الشخص الذي تدبه المعرفة بالعلاج الطاقي سيتحرك بالتأكيد عندما يدور البندول بعكس اتجاه عقارب الساعة فيعني بأن بنفس وبقطع الطاقة السريعة من الشاكرا المصابة وعندما نراها الخبراء المتميزين الاستشاريين يرون فقرة الطاقة المنزوعة من الشاكرا في البندول الكريستالي متجاه عكس عقارب الساعة وجاهزاً للحظة الاحتياجية متجاه عقارب الساعة لكن ذلك يستخدم البندول الكريستالي المتخصص والعلاج عندما يكون من الأسهل استخدام كريستالة مزرية فقط سأوضح في الطريقة الثانية للعلاج نحن يمكنك بذلك معالجة المرضى بالبندول الكريستالي وليس التحاسي لأن التحاسي يشخص فقط ولا يعالج لذلك من السريع الاستماع والفحص الشكوك الصريحة في سرعة البندول الكريستالي عالمي مع العلم أن الشافي هو الله تعالى لأن في حد في فقط أن الحجر ينفع الله من دون الله لم يعالج لأنه مخزون أيضاً لا ينفع ولا يضر ولكن يحتاج إلى الله لكي يعالج في البندول الكريستالي عكس اتجاه عقارب الساعة وهو أن يمتص ويقطع ويحل ويطرد الطاقة

المنزلة وأن لختلف الأنواع في شحن فعليك أن تستخدم مثلاً كريستالة أخرى مثلاً مشحون أو كريستالة تبزرية مشحونة.

## كيف تشحن الكريستال:-

إحدى أسهل الطرق للشحن هو عن التقصر الشمس هذه الطريقة تعلمت المسلمين أكثر من باقي الطرق التي تومن بوجود ملائكة الشمس والكائنات العقلية النورانية الخفية وسأسرد أبسط الطرق من سنن النبي صلى الله عليه وسلم.

وخذ بيدك في الكريستال الذي تريد تطهيره في نعمل خمس دورات تقصير متتالية (بالمليون) تقسمت بصفة حتى خمسون مرة تقسيم بنية الشحن والاحتفاظ بالطاقة المستمرة.

كما يمكنك أيضاً رفع قوة الكريستالة المسحورة عن طريق توجيهها لامتصاص الطاقة من الشمس والهواء والأرض وهي المصادر الأساسية للطاقة الحيوية ومن الممكن أيضاً وجود أماكن تحتوي الكريستالة لكي تلتقط الطاقة المحيطة فقط لزيادة امتصاص هذه الطبيعة ومن الأفضل أن تلامس التربة أو الخشب.

طرق التخفيف والشحن بعض المقومات الغير سلبية كما أنه من المعروف أن المخطوطات القديمة كانت تستخدم السحر فمثل هذه الأمور وقد استحدثها طرق أخرى تركت التأثير وجب مساعدة هي يوصى أن الأشياء المرصعة هي كبيرات شريرة ربما سحر الكريستالة عن طريق رصع الكريستالة على الأرض وتوجيه قريبة لقطبية مع توجيه إلى الكريستالة والتقط بسرعة على ٣ إلى الكفن بالأعلى والكائنات العلوية ووسطاء النفوذ والكائنات السفلية الأخرى والملائكة السفلية وكائنات النور وأرواح الطبيعة وملائكة الشمس والهواء والأرض اشترك على شحن الكريستالات بالكائنات والرحمة والنفوذ مع الشمس بعيداً رصعوا وتوجيه من الكريستالة وامتص وخزن الطاقة الموجودة في الغطاء الذي حتى تشحن.

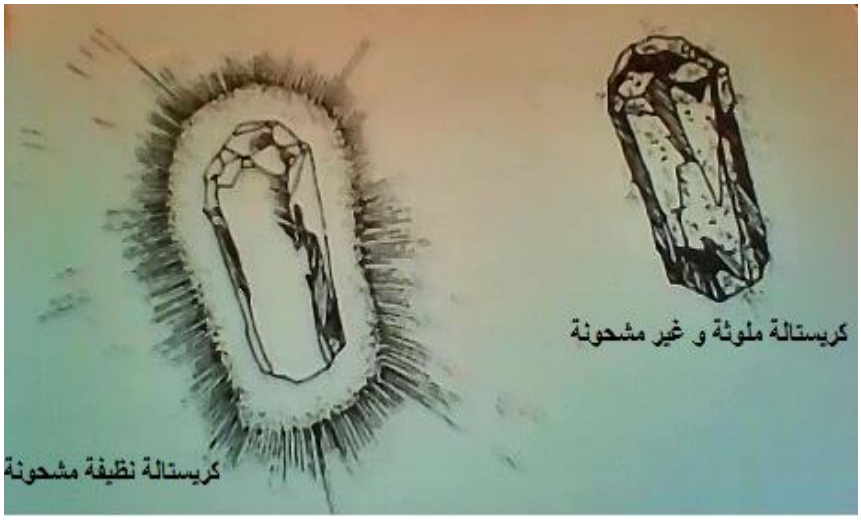
فكما ترى عزيزي القارئ أن العلم محبب ومجرد من أي أفكار فكما يتعلم العلم دون فكر أحسنت أن أعرض لك شبهة تسبب العلمانيين أو فكر معين فكما أن من يأخذ العلم من منطلق تفنيد الشبهة وكيف يؤمن المتعلمين بمفهوم أن الشفاء من الله ولا يوجد وسيط عنهم وعن الله هي الشفاء لقوله تعالى: وإذا مرضت فهو يشفين وأيضاً آية الشفاء مستخدم أو من وكلمات مصرح عليها فقط عملاً بحديث النبي ﷺ .

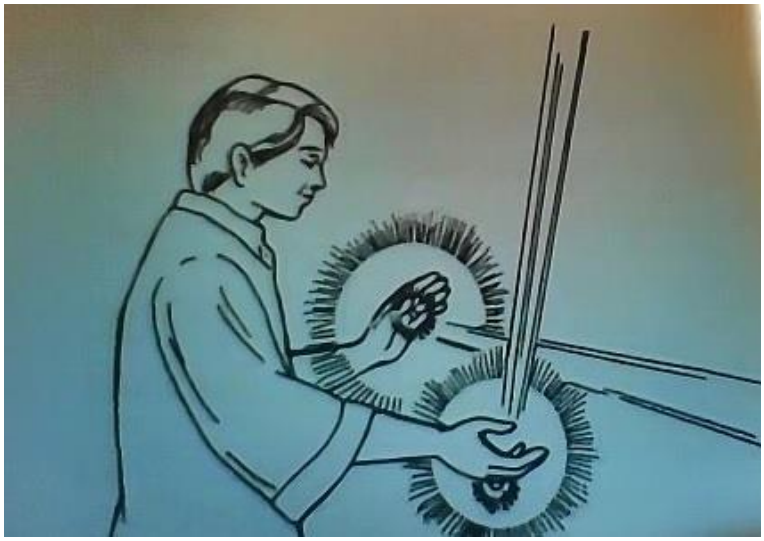
## الخواتم والدلايات الكريستالية

ارتفع في الفن الملاحية في العالم

**المجوهرات :**

من الشائع في العديد من البلاد تسمى الأبناء أو الأحفاد أو بعضهم بالمجوهرات أو الفرشات أو الأحجار لأنهم يعدون أوراقاً هامة وثمينة عليك أن تعتني أن مثل هذه الأشياء لديها وهي وتكون مشعة بصفات المترقب وربما تكون غير صحية فيوجد حالات عديدة احتفظ بها الأطباء وجدوا تأثير المنخفضين بمحل. فهو الطاقة الحيوية يكشف أن الصبي ربما يشعر أن هناك خلل نتيجة لها ذكر تدي، أو اعتلال جسدي أو نفسي أو قد تلف الأم أو الأب بترتيبه عندما كان يعاني من المرض وملك عن مالطلع كان الخاتم مفسخاً بألم كثير وبقي ناح نفسي وبكاء وغضب والمحصلة أصبحت الأبناء مختلة في تركيبها النفسي ومزيجاً حسباً وعندما الكشف المعالج المتألم وخلع الخاتم من صبعه شعرت نفسه بالهدوء والاحترام فعليك عزيزي القارئ عندما تشتري مجوهرات أو كريستالات أو أحجار أن تنتبه إلى أنها قد استحدثت من قبل أشخاص سيئين ومع الزمن قد اكتسبت بالطاقة المشبوهة لذلك بعد أن تتخلص بالتعوذ أو الماء والملح أو التبخر فالأفضل أو بخور البخور أو بالتوجه للنفس الطاقة معدودة حتى تتحسن أنها الطاقة وتكثر بس في كذلك قمر وبعد قل حضة بعد التخفيف.


كريستالة ملوثة و غير مشحونة
كريستالة نظيفة مشحونة



## طرق العلاج بالكريستلات والأحجار الكريمة:

بعد أن يقوم المعالج بالتخلص من الجسد بالبندول الكريستالي أو القلب اللازري يمكنك بسهولة أن تملك من التمرين الاستلقاء ثم امسك الكريستالات واعقد النية بأمر بنهي أن تخفف وتشحن المكان المرجو بطاقة الشفاء الإلهي (اللوم ربي الذي أذهب بأس لهم أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك شفاء لا يغادر سقما) ضع عدة كريستالات الأمثيست أو الكريستال الصخري حسب نوع التأثير أو الكوارتز الباروك أو كوارتز قلم بحول الجسم على التأثير أو تورمالين أو كريستال وردي (الروزكوارتز

الشهور) والكريستال الأخضر أيضا ولهين للاستخدام لجميع الحالات والأشخاص وبين لم تكن فيه القدرة من يؤذي الشخص صنع الكريستالات على الجزء أو الشكرات المصابة أو على كامل الجسد يمكنك أن تضع الكريستالات في جميع الأماكن من تجهيد الأمامية للجسد إلى القلب لكنها قد تؤدي إلى الخفقان السريع أو ألم في الصدر فعليك أن تضعها على القلب من جهة الظهر (شكرا القلب الخلفية) ولا على البطن الحامل.

ومن الأفضل أن تريك مستخدم كريستالات ذات أنواع وأنواع مختلفة وحسب عليك استشارة أهل التخصص وإذا قدر أن يأخذ التجربة الواحدة منتظام فلا بأس من مصادرة أو مصادرها وكذلك أي جسم غير مألوف أو تجربة غير المتجهة سواء بالشكل أو بالاتجاه عملية الشك تقف على الموز وتراجع الخبراء.

**الخطوات:**

1. احمل الكريستال بمستقيم وافتح مستخدم المستوى.
2. قل بأن تسوق السند إلى سقف الحلق الطرفي في الداخل من أسفل

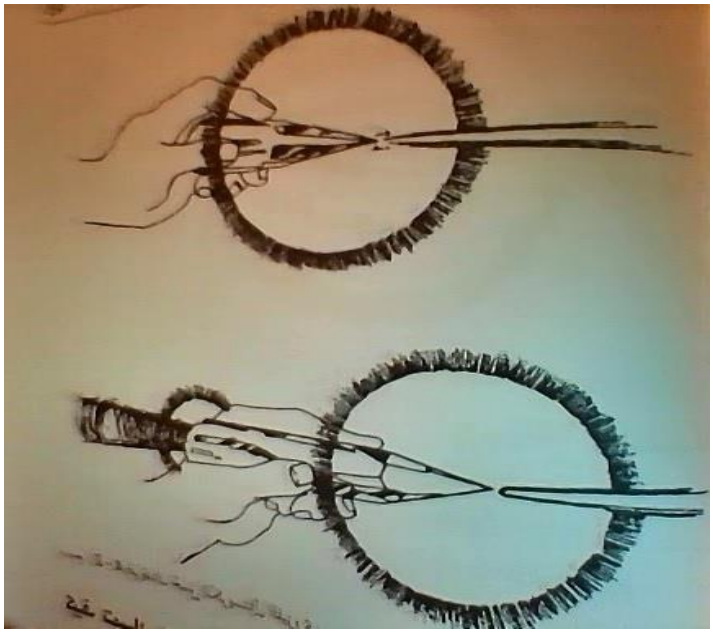
3. تعمل بخور خشب الصندل بين آمنة للتنظيف عدة أمكنة المحيط لضمان سهولة تعليقه للإجابة بنجاح.

4. سأل الله النعمة بالأشياء الواردة أو ما يشاء مما منح الله عليك فرحمة الله التي في السماء تغشى نعمك. أنزلك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء، اجعل رحمتك في الأرض. اغفر لنا حوبنا وخطيئتنا أنت ربنا الطيبين أنزل رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على الأرض غيثاً بإذن الله. أو كما جاء عن النبي ﷺ.

5. ضع الأحذية على حصيرة لمدة 10 دقائق إلى 40 دقيقة في نهاية الأجزاء أزح كل الكربنات ووزعها بالتساوي بعد تنظيف عن التنظيف والشحن بإذن الله ثم ضعها في مخزن الماء بالمنتج ووزعها بالتساوي تغذية كل الطائفة المنزلية والصيدلية التي استخدمها من الحصة إلى مخزن الماء وأرفقها بزر حتى تصبح جاهزة للاستخدام مرة أخرى.

**القلم الليزري laser pen**

ليس كربستال الكوارتز النيزري هو نيزر يلعب فهدا معجزة لفت بعض الكريستال الكوارتز الرفيع الصوت مع رأس مدب لأن الطاقة تخرج من الرأس المدب تكون مركّزة أو متجمعة مكان استخدام قلم الكريستال للتصليح والشحن ليس مثل التندول الكريستالي. عندما يستخدم رأس الكريستال النيزري للتصليح ذلك يفيد استخدام ماء عادي. اضغط لتصليح أرض البيت والطاقة المركّزة للكريستال النيزري تحسن التصليح أكثر فعالية زمن المعتل أو يكون مطول ؟ اشف وتصب شبوذة الأمساك وتنقيز من التلوث بت المعتج كيف تمسك القلم مسكه بين الإبهام والسبابة والوسطى مع وضع نبعة المسننة داخل راحة إيدي تماما مرصوص والصورة فعندما تمسك قلم هذا النحو فإن الكريستالة ترجه الطاقة من شكرا التوبيد وشكرات الأصابع يمكنك أن تحمل كرة كريستال كوارتز على التوبيد الأخرى لتعزيز الطاقة ما يوتر



يجب تحويل مختلف طاقة المريض بالقلم التبريزي. أكثر على general

sweepirg: احصر القلم التبريزي لتثبيت المسحون واحصر زحمة نفيث

بحنبك وهي عبارة عن كرب ماء مملح لكي تقوم بالخيال الطاقة المنزلة فوق

حتى لا تعتلز في المكان .

أخذ التبة على زاحة الطاقة المزعجة من المريض تخيل خمس

خطوط أمام جسم المريض من الأعلى للأسفل حوك القدم مستقيمة أو بشكل

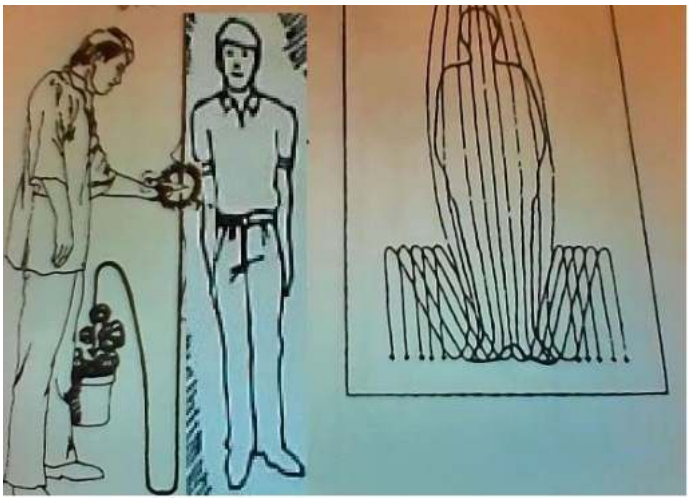
متعرج على الخط الأول من جهة اليمين نحو الخط بعد زاوية على

الخطّ الأول من لعبة الجرسي ثم أنقص حدّة المريض بلم وحدة لتعبث التي يحملك حوض أو كرسي ممتلئ بالماء والملح.

ثم نوزع الخصر على الخط الثاني من الحقب الأيمن وعلى الخط الثاني من الحقب الأيسر.

ستمر على هذا النحو مع الخطّ الثالث والرابع والخامس مستلاحظة تحسن في حالة المريض وتقلّ ملفيف في كلّ مرة.

ستمر وقع بالكفّ من الخلف ليكون التّطويف غالباً في بالكفّ الدنيا من مرتين إلى ثلاث وهذه الطّريقة مفيدة جدّاً لأنها أمراض رئيسيّة تسبّ نقص الحسّ المادي؛ وأيضاً تزيل جميع الصّدمات المتولّدة من التّلعبة الفسيولوجيّة والعقليّة والجسديّة والزوجيّة هذه الطّريقة تنفذ بها حياة الناشئ.

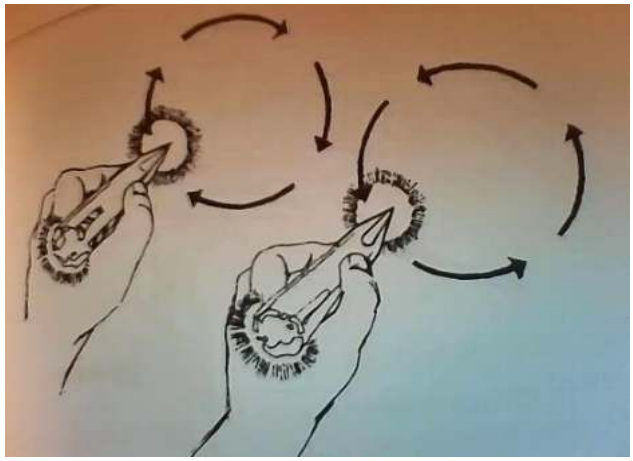


كيف تقوم بتطبيق موضع الجزء المصاب أو الشاكرا المصابة:

يمكن استخدام إحدى الطرق الخمس التالية كما يحلو لك: أخذ التبة على زاوية حادة المريض ثم بالكتف بالقلم اللوزي بحركة مستقيمة نحو الأسفل على الجزء المصاب أو الشاكرا. كرر ذلك خمس مرات ثم قف الطاقة المربعة إلى وحدة التعبئة. كرر العملية تسع مرات أو أكثر إلى ما شاء الله.

أخذ التبة على زاوية حادة المريض ثم بالكتف بالقلم اللوزي بحركة متعرجة zigzag نحو الأسفل على الجزء المصاب أو الشاكرا المصابة ثم بعد ذلك الخمس مرات ثم اقف بالطاقة المربعة إلى وحدة التعبئة. كرر العملية تسع مرات أو أكثر إلى ما شاء الله.

ثم نحرك باتجاه عقارب الساعة فتزيد سلك التزريق تسليط الطاقة على الجزء المصاب أو الشاكر المعدلة في حركتها نفس اتجاه عقارب الساعة لتخطيب الجزء المصاب أو الشاكر المعدلة ليصبح تراكب كافة الطاقة الموجهة إلى وحدة الفعلية إذا كان الشاكر المصاب منخفضة يجب التزويد من الحركة عكس اتجاه عقارب الساعة أكثر من حركة اتجاه عقارب الساعة بكثير الوجه التقريبي بزيادة مرتين لحركة عكس عقارب الساعة مع حركة اتجاه عقارب الساعة زي كانت الشاكرا نازلة في الحركة باتجاه عقارب الساعة يجب أن تكون الزيادة مرتين من الحركة بعكس اتجاه عقارب الساعة.



العلاج بالتزريق من بعد:

هل يمكن استخدام كريستال من أجل العلاج عن بعد ؟ نعم .

امسك القلم الليزري في اليد اليمنى وكرة الكريستال الكوارتز على اليد اليسرى.

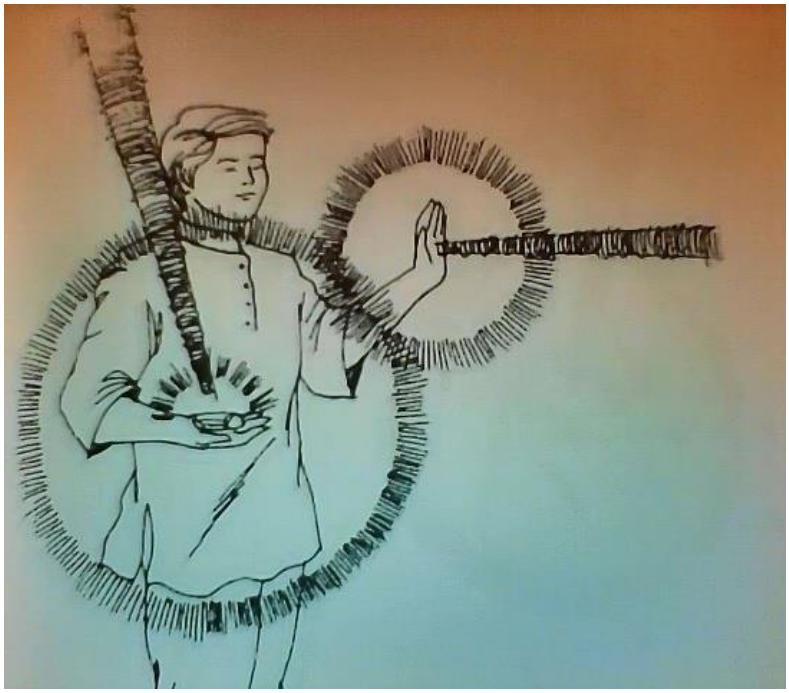
حصر صورة المريض أو تخيل المريض أمامك تطلب ::: ا الشفاء من الواجب أن يكون التخيل واضحاً أفضل هو النية الإرسال حالة الشفاء إلى هذا المريض بعيداً لأن الطاقة تسري مسرى النية.

خلق التقنية الدم والتشخيص الموضوعي على حسب الحالة وخزن أسم المريض لحل عملية الشفاء أكثر فعالية بجلب الطاقة كلها إلى المريض. خزن المعالجة مرتين عدة أسبوع طالما كان ضرورياً.

اختم واشكر الله رفق أحسن زمن.

الحجم الطبيعي للكائن ث و الهدف

التكبير المضخم للكريستال على الكائن ث و الهدف



متى يجب عدم الرد : الكريستال والبعد عن الحلول سحقية :

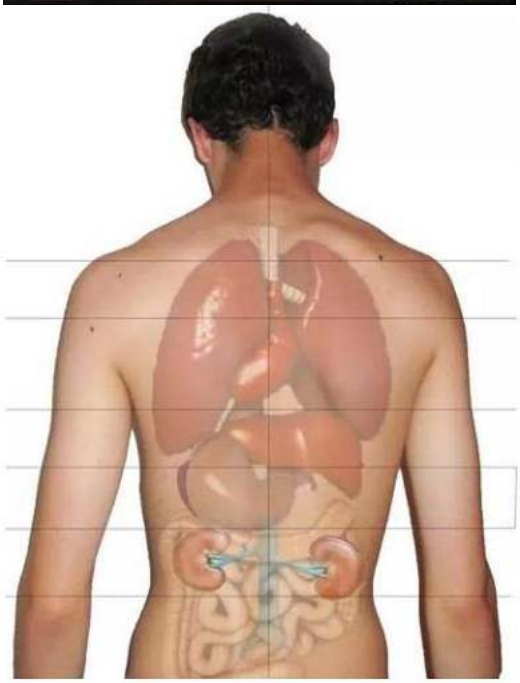
مريض ضغط الدم المرتفع لأن الكريستال يزيد من قوة الشحنات الطاقة مما يؤدي إلى زيادة النشاط في الشرايين مسببة تصلب الشرايين وسيصعب السيطرة عليه

فمثلاً مريض القلب أيضاً يزيد من سوء الحالة مريض أيضاً الدم لأن ذلك يزيد أيضاً من سوء الحالة وامرأة الحامل تكون معرضة للنزيف وقد تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم ومن ثم الإجهاض.

مريض المرض بعض الاقتراب منه أو من لديه ورم. ففي هذه الحالة تكون فاكرا الجلد والعضلة من والشفرة الشبيهة مفرطة للتشقق ويتسلم يجب الاقتصار الزيوت الخلايا المسرطنة.

# تقنية العلاج بالحجامة

# (cupping therapy)



ردود فعل الجلد بعد الحجامة

## Skin Reaction after Cupping

Healthy Blood Circulation
الدورة الدموية الصحية

Moderate Stagnation
الركود المعتدل

Severe Stagnation
ركود حاد

Congestion and Toxins
احتقان وسموم

Purpura
طفح جلدي

Blisters
بثور

Black Patches
بقع سوداء

Blood and Qi Deficiency
نقص الدم

## الحجامة :

كانت بعض أنبياء سنة من نبينا محمد ﷺ .

قال رسول الله ﷺ (نعم الدواء الحجامة) تذهب الدم ، وتجلو البصر ، وتخف الصلب).

قال رسول الله ﷺ (ما مررت بملأ من الملائكة ليلة الإسراء، إلا قالوا عليك بالحجامة ولم أسلك بالحجامة)

روى البخاري في صحيحه: عن سعيد بن جبير عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : (الشفاء في ثلاثة شربة عسل وشرطة محجم وكية نار وأنهى أمتي عن الكي) .

- الحجامة نبي أن شاء الله خير دواء من تجربة .
- ماهر الحجامة وتنزيهها وأدواتها وأنواعها وفوائدها وكيفية عملها.
- شتغلي بالشاهدة .

https://www.youtube.com/watch?v=KHqAnVkgtg

## أنواع الحجامة:-

رطبة (شرطية) ، جافة ، منزلة (التقليدية)

## أولا : الحجامة الجافة:

وهي عملية تكوين احتقان دموي في الموضع المثقوب بواسطة كأس الهواء دون تشريط وتكون هذه بعض أمراض النساء والأطفال وتفيد في الشيخوخة.

## الحجامة الجافة:

أ- يتم وضع الكأس على المكان المحدد (طبقاً لنوع المرض أو العرض).

ب- يتم ضغط الهواء من خلال المضخوم حتى يتم تفريغ الهواء (يمكن الضغط يدوياً عن طريق الكاوتش أو باستخدام قفازة أو سرنجة).

ج- يتم فصل قطعة من سطح الجلد داخل الكأس.

د- تحصل الهواء عن طريق ثقب الصحن.

هـ- يترك الكأس هكذا لمدة تتراوح من ١ - ٢ دقائق.

و- فعند نزع الكأس تحدث دورة حموية على سطح الجلد مكان فوهة الكأس. ويستمر هذه الطريقة بدخول الهواء .

## ثانيا: الحجامة التدليكية أو المتزحلقة

وهي عبارة عن دهن الموضع بزيت الزيتون أو زيت النعناع ثم الضغط البسيط وتحريك الكأس على وجوه المكان المطلوب لحسب الدم

وتجمع في قلقة الجلد وهي تستخدم في الكثير من الحالات العجمة الرطبة وخصوصاً الأمراض المستعصية مثل الشلل والخزاج وغيره وهي تشبه الحجامة الجافة ولكنها متحركة

## ثالثا: الحجامة الرطبة

وهي بعد تكوين احتقان دموي نقوم بعملية التشريط لبسط الخارج منه بالجروح ثم نضع الكأس نفسها لكن وهنا تحديد نوع الحجامة حسب المريض وحالة المريض وهنا يحدث طريقة التدخل مع مريض الضغط والضغط المرتفع والمفاصل وكبير السن فلها معاملة خاصة.

## الحجامة الرطبة:

يصف إبن ما سبق:

1- تشريط العلقة الخارجية من الجلد بعمق قليل جداً حوالي 0.1 مم بشرط الخفض ويطول حوالي 4 مم ويحدث 1 شرطة أو أكثر أو أكثر موزعة على 1 صفوف، يتم وضع الكأس شفوط فوق الكانزة الحمراء، وتستخدم عند الضغط وحصر الهواء شفوط مما يؤدي لخروج كمية من الدم تختلف بحسب المرض، ثم تنزع الكأس بحرص شديد مع وضع منديل أسفل الكأس وينزع الهواء تدريجياً من خلال المحقن، ويتم وضع منديل آخر داخل الكأس

المختص من الدم ثم يمزج الدم بالمضاد المرصوع أسفل التلفون في أنبوبة من أسفل إلى أعلى، وإذا لاحظنا خروج الدم مشوباً من الشرط يستمر تخمر الجنة.

وستقوم التخمر خمس مرات حتى نلاحظ منع خروج الدم، وبعد آخر مرة يجب تطهير مكان التشريط مباشرة بمحلول الكحول أو حقنة الكيكة أو ماء مضاف إليه.

ويمكن تغطية المكان بالأشرطة والقطن المرصوص السكر والمسبوقة في الدم يستخدم الرخو بدلاً من العلبة المحضة بدلاً من التشريط، ويحضر على الحامل بعض الأماكن حسب مهور الحمل.

**ماهي الحجامة :-**

الحجامة هي مصدر الميزان الجزء TBB'3dIC5 8 من الدم من الجسم التي سبب مرض معين أو قد يسبب مرض في المستقبل بسبب تركيبه والمصاب بالأخلاط الشاذة والحجم في اللغة يعني التقليل أي التحجيم أي التقليل من الشيء.

والحجامة تقوم الدم من الأخلاط الضارة التي تؤثر الحب والدم لا

تخرج كريات دم حمراء وبيضاء وبلازما وصفائح دموية الموارد الحرة أو

الأخلاط وهي عبارة عن كريات الدم الحمراء الهرمة التي تهدم بعد كل

دورة الأكسجين فالحجامة تسحب هذه الأخلاط الضارة من كريات الدم

الحمراء فيستقيم الانصار أو كما قال النبي ﷺ: خير ما تداويتم به الحجامة.

الحجامة ممارسة طبية قديمة، عرفتها العديد من المجتمعات البشرية،

من مصر القديمة إلى الصين. عرفتها هذه الثقافات وتم مزاولتها بالأشوريين

على الأقل قبل ألفي سنة. في الصين شرقاً، فالحجامة مع الإبر الصينية أبرز وسائل

الطب الصيني التقليدي حتى الآن وقد عرف العرب القدماء الحجامة

ربما تأثراً بالمجتمعات المحيطة. وجاء الإسلام فأقر الممارسة: فقد مارسها

رسول الله ﷺ، فعن الصحيحين أن النبي ﷺ احتجم وأعطى الحجام

أجره، كما أثبت الرسول ﷺ علم تلك الممارسة، فقال فيما جاء عن النبي

ﷺ: خير ما تداويتم به الحجامة.

ومن ثم فقد مثلت الحجامة جزءاً أساسياً من الممارسات الطبية التقليدية

للعديد من المجتمعات العالمية، إلى أن بدأ أن استقر في الطب الغربي

"المستعمرون" في بلاد العالم أجمع، وحتى في العلم، يعتبر هذا خرافة ودجل، وبعد أن انتشرت شركات الأدوية وتزايدت، تراجعت تلك التقاليد والممارسات العلاجية التقليدية إلى الظل. فظلت بقايا هذه وهناك في بعض مناطق الخليج العربي كممارسة تقليدية غير رسمية. وفي الصين ومجتمعات شرق آسيا كجزء من المحافظة على التراث العلمي التقليدي، وظل الأمر كذلك حتى بدأ الناس في الغرب يكتشفون شيئاً فشيئاً العلاج الغربي، ويتراجعون عن تعصبهم، ويرون أنه يمكن أن تتواجد نظم أخرى من العلاج بديلة أو مكملة، ومن ثم بدأت تنتشر العديد من الممارسات التقليدية مرة أخرى في دول الغرب والشرق هنا وهناك.

وأخيراً بدأت الحجامة تشق طريقها في استحياء ووجد إلى بعض مجتمعاتنا، ففي مصر مثلاً وفي أحد أحياء شرق القاهرة يوجد أكبر مركز طبي متخصص للحجامة وممارسيها محط كثير من أبناء البلاد، وأيضاً تتركز بعدة بعض الأطباء يحيلون بعض مرضاهم لعلاجهم من بعض الأمراض، أما في الغرب والشرق فتجد من الحجامة وبعض تطبيقها وتصدر حولها الكتب وينشر عنها في صفحات الإنترنت كجزء من حركة العلاج البديل، فهل يمكن أن

تشبه بالأنا عوزة حميدة للحجامة: تتمرن في الثور كجزء معتز به من الممارسة الطبية التي تحتاج لإرادة كتصالبها وخضوعها للمنهج العلمي والتجريب الحديث؛ حتى تفهم أسرارها وطريقة عملها حتى لا تظل أسيرة التفسيرات القديمة أو الوثنية؛ سواء كمن ستجيب عن الأسم القديمة.

وفي الغالب الطبية تتعرف على تلك الممارسة من قسرت كأس (أو برضاه صاغر) بعوامة قلوها ؟ مع به تقب من جلده، موصول بـ خرطوم، والخرطوم قد يجبر ويتعلق فوهة الكأس بدلون مطاط ويستعمل الحجام فمه على رشرشة معقم.

الحجامة عندها رطبة رسمية بسيطة تحتاج إلى علم وتعلم وذلك على فوائد علمية وطبية.

**فوائد الحجامة:-**

١- تسليك الغدد الليمفاوية المتعددة .

٢- تمنيك مسارات الطاقة.

تسبح وظيفة فائق زيادة العمل الاشتكاسية والحسب للأجهزة المختلفة للجسم فيزيد عقده لمنع تعميم الجسم.

وبعض أزواره المتممة لأجهزة الجسم الداخلية بالتغذية اللازمة.

مقصاص الأظافر والشعر وإزالة الأذرية من الجسم وإلقاء تراكمات في تجاعيد تعرية بين الجلد والعضلات وأماكن أخرى بالجسم وإخراجها عن طريق الخريشة الضعيفة على الجلد دون عناء وإذا تزيت زمن نقل ذلك فهو يبر بعمل من حجامة تتم بعقد والحجامة إذا أن إذا شعر المريض بأي الم فتلك لا تؤدي دمة تبقى بعد الخريشة حتى يتسع الكأس ويبدأ بالسحب فإذا كان لديك أخلاط وسموم في الجسم فسوف تخرج عبر الكأس مثل أسود مثل مثل الماء الفاسدة للبيئة وإن لم يكن ذلك معتم فتجمد الدم.

- تقوية العضلات الجلدية في الجسم.
- تخلص الجسم من الفضلات والخلايا في الأنسجة العابدة من الفترات المتقدمة.
- العمل على مواصلة الخلايا الفسيولوجية عن طريق الاحتفاظ في أماكن الجهاز الهضمي والجهاز العصبي.
- تنشيط أجهزة المخ والحركة والتكلم والسمع والإدراك والذاكرة.
- تصبغ الجلد وخاصة الجلد الخامل.

- يزيل الضغط عن الأعصاب.
- يزيل تجمع التّجمدات والأخلاط والسموم الأخرى.
- ينقص الأحماض الزائدة في الجسم.
- يزيد نسبة الكورتيزون الطبيعي في الدم فيخفض الألم.
- تحفّز الغدد المصمّمة للإكسجين.
- تقلّل نسبة البولينا في الدم.
- تقلّل من الكوليسترول المضار في الدم وترفع نسبة التوستيرون الدهني.
- ترفع نسبة الهرمونين الطبيعيين في الجسم.
- والكثير والكثير من الفوائد التي لا تستطيع حصرها حتى الآن فهي كلّ لحظة يكتشف العلماء الجديد والجديد.

تستخدم الحجامة بإذن الله في علاج جميع الأمراض منها:

1. أمراض الدم والأعصاب
2. أمراض العظام
3. أمراض المسالك البولية
4. الأمراض الجلدية

5. الأمراض الجلدية

6. أمراض الفم:

7. الأمراض الباطنية

8. القلب والأوعية الدموية أمراض الغدد

9. الفقر وغير وخطورة

10. أمراض الغدد

11. أمراض العيون

## الأمراض النفسية :الاكتئاب والحالات النفسية

الأمراض الروماتيزمية : حمى عين سحر الهرمسوتر مسكول مشروب منظور معلق ...أ

تعرض معظم بالتفصيل: ا الروماتيزم خشونة الركبة ضمرات الفم عرق النسا الام الظهر الام الرقبة والأكتاف التقرن الروماتيد الشلل النصفي الشلل الكلي ضعف الباءة البرد العظام تشوهات الفقرة الثدية تعيين الأثرع تعيين الأرجل الام الجفن أ

كما تستخدم ( الزعتر - التمر - الروماتيزم والضعف العام.

الكحة المزمنة وأمراض الرئة - ارتفاع ضغط الدم - المعدة والقرحة

أمراض الكلى - الامساك المزمن - السيلان - التبول اللاإرادي - الاكتئاب

والتقلبات والأرق - ضيق الأوعية الدموية وتصلب الشرايين - التهاب في

المعدة - كثرة القيء - حساسية الطعام - الأمراض الجلدية - حصوات الكلى.

الامتناع عن التدخين حكّة الجلد الأكزيما والتهاب الجلد التنفيذ المستمر

التهاب المفاصل.....) وكذلك في علاج ( أمراض الغدد

السكر - الغدد والهرمونات - دوالي الساقين - دوالي الخصية - داء النيل

السكتة الدماغية - العقم - الغدة الدرقية )

وكذلك في علاج جميع أمراض النساء ( تزيد الرحم - التهاب

المهبل - الاحتراق - الرحم - مسائل الحيض - تنشط المبيض - وحيد

في بالتشي عدوى حمض - الا ما بعد عصبة الرحم - مخصوص المهبل - من

الجفن - التهاب الرحم - تكيف الحيض والسداد - تنظيم - الطاقة

الجنسية والتوتر العصبي - الحالات الفسيولوجية ) ذكر أنه يمكن وجعلها سمك

في الشعر.

## ملاحظات ومحظورات:

وللحجامة شروط مما نستطيع أن نقيه بها في أي وقت ولأي شخص:

ورد في كتب الطب القديمة. والسنة أن وقتها هو السابع عشر والتاسع عشر والحادي والعشرون أو هي الرابع الثالث من كل شهر عربي، يقول ابن القيم في زاد المعاد: لأن الدم في أول الشهر لم يغلظ بعد فيه هيّاج ... وفي آخره يكون قد سخن، وأخذ في رسوخه وتجمده فيكون في نهاية التزيد، وبنفس هذا الكلام القيّم ابن سينا قوله: ويومئذ استعمال الحجامة لا في أول الشهر؛ لأن الأخلاط لا تكون قد نضجت وهضمت، ولا في آخره؛ لأنها تكون قد نقصت وقلّت، والأخلاط في وسط الشهر تكون هائجة بالغذاء في تزيدها لتزيد الدّور في حرم النفس، وبين جهات مكافحة "الجزلي أن الحرام ترتب في هذه الثلاث ليلتي القمرية 13 14 15 الأن لشاء الكتمال القمر بحدث المد والجزر فتصبح الكائنات الحية حيث أن الجسم يشبه الأرض في التكوين الجسمي فتمتلئ الأرض ماء وكذلك جسم الإنسان لذلك أمرنا رسول الله بالصوم في هذه الأيام حفاظاً على الأعصاب.

## العلم الحديث يؤكد عظمة القرآن والسنة :

هناك علاقة وثيقة قديمة بين الأرض وجسم الإنسان من حيث التركيب:

تصلح الأرض بتكون من حوالي 90% سوائل أي بحار ومحيطات وأنهار، وحوالي 10% مواد صلبة أي يابسة.

كذلك جسم الإنسان يتكون من حوالي 90% سوائل، وحوالي 10% مواد صلبة، أوهذا ما أثبته العلم،وهناك أيضاً علاقة وثيقة تناسبية بين الأرض وجسم الإنسان من حيث التكوين:

فالأرض تتكون من عناصر مختلفة مثل: كالسيوم، مغنيسيوم، صوديوم، بوتاسيوم، غوريتات، كلوريد، سلفات، حديد، فوسفات، بيكربونات، أملاح... الخ.

كذلك جسم الإنسان يتكون من العناصر نفسها.

ـ فو أخذنا زجاجة مياه معدنية وقمنا بتحليلها فجدناها أو نوات محتوياتها نوجدنا أنها تتكون من العناصر نفسها.وبما أن هذا الماء ناتج من الأرض سواء عن طريق الآبار أو الأنهار أو عن طريق تكريره من البحر

والسحب، وبما أنّا نضرب هذا المثل في أحسننا نتكون من هذه العناصر نفسها الموجودة فيه.

هناك في أحد سحر هذه من الكائنات والخضروات و الأطعمة المختلفة وقد متحقيقها، لوجدنا أنّ تتكون من العناصر ذاتها التي مأخوذة من الأرض، وبما أنّا نتنزلها في أحسننا نتكون من عناصر الأرض ذاتها مرة ثالثة مادة أو صفة. أي أن هناك (علاقة ثابتة وثيقة ومحكمة بين الأرض وحسب الانسان). (وهذا ما أكده العلم أيضاً). فلما أثبت القرآن الكريم هذه العلاقة الثابتة والمحكمة بين الأرض وحسب الانسان، فالانسان خلق من طين، قال تعالى: ﴿...وَبَدَأَ خَلْقَ ٱلْإِنسَٰنِ مِن طِينٍ﴾ [سورة السجدة:7] . والطين من الأرض، وبالتالي فالانسان يتكون من عناصر الأرض ذاتها، قال تعالى: ﴿۞ مِنْهَا خَلَقْنَٰكُمْ وَفِيهَا نُعِيدُكُمْ وَمِنْهَا نُخْرِجُكُمْ تَارَةً أُخْرَىٰ﴾ [سورة طه:55]. وهناك علاقة وثيقة ومحكمة أيضاً بين: (القمر والأرض من ناحية) و (القمر وحسب الانسان من ناحية أخرى): فالقمر كما أن له قوة جاذبة على الأرض تسبب لها المد والجزر (كما هو معروف أيضاً) ع (أن حسب الانسان كما ذكرنا سابقاً له عناصر الأرض ذاتها). وهذا المد والجزر يحدث أيضاً على

الأرض وحصر الانسان في الأيام السعود وهي: الثالث عشر والرابع عشر والخامس عشر من كل شهر قمري، وسميت الأيام البيض لأن القمر يشرق فيها بيضاء أي مكتملاً، فيكون الضوء شديداً، وبالتالي تكثر هذه التبدلات عندها ومميزة عن شدة نور القمر.

وهذا ما يلاحظ في هذه التبدلات ولا سيما في الشعراء والصحب: أنه إلى الجوب لأن الجيه يشمل بيضاء النهار وسواد الليل فسميت الأيام السعود، فيزداد الحزن على الأرض وعلى الانسان فيطغى على الأرض في صورة وصول الحزن أحياناً في السحاب ويظهر على الانسان عن طريق ازدياد الاكتئاب والتشويش عندها وتسرق، استحوذت ذلك... الخ مما يرمز إلى: (الزيادة نسبة الحزن).

**وأكبر دليل على ذلك:**

ـ بالنسبة للأرض: قد أتينا هنا إلى شطين الحزن لولينا الحزن بحسب القصيدة في هذه الأيام. (أيام السعود).

ـ دراسة للانتحار: لقد وجدت في المدارس أو المحاكم أو غرف نوم الصحب لوجدت أن أكثر سببة جرائم وانتحار وسرقات وحوادث سير وطلاق تحدث في هذه الأيام (البصاً).

**وجاء العلم الحديث ليكشف السر :**

ونقل الدكتور محمد علي البار عن الدكتور مقبول المتخصص بعلم النفس من جامعة مدني في الولايات المتحدة: «أن هناك ارتباطاً قوياً بين انتشار دورة الشهر وأعمال العنف لدى النساء وخاصة بين وسيلي مستمر الكحول. والمتعاطين في الحب، وذوي النزعات الإجرامية، وأولئك الذين يعانون من عدم الاستقرار العقلي والعاطفي.واتضح أن من المتحرشات والمعتدين الجانية التي تأتي بصحبها، والتي حصل عقيب من مجالات الحوادث في المستشفيات، ومراكز الشرطة، وبعد وبعد تواريخهم بالأيام القريبة أن معدلات الجرائم وحوادث السير المهلكة مرتبطة بالتقدم دورة الشهر، كما أن الأفراد الذين يعانون من الاضطرابات النفسية ومزعجي الزواج الشخصية، والمسنين أكثر عرضة للتأثر بدورة الشهر بكثير لمعارب النساء التي حصل عقب إلى أن كبر نسبة الطلاق والمخاصمات

لجنة تكون في منتصف الشهر عند اكتمال القمر. ويشرح مقبوله نظريته قائلاً: «إن حصة الانسان من سطح الأرض يتكون من (٩٩٪) من الماء والباقي سوى مساحة صغيرة من ثم فهو يعتقد بأن قوة جاذبية القمر التي تسبب المد والجزر في البحار والمحيطات، تسبب أيضاً هذا المد والجزر في أجسامنا عندما يبلغ القمر: أوج اكتماله في الأبراج المبصرة».

ويقول الدكتور نيبر في كتابه «التأثير القمري» أنه منذ مرحلة مبكرة كما طلب وضع اختصاصي التحليل النفسي في مستشفى جاكسون التذكاري في حالة طوارئ تحسباً للأحداث التي سوف تتجه الاضطرابات في السلوك الانساني، والمتأثرة بزيادة جاذبية القمر..

ويقول الدكتور نيبر: «إن ما حدث كان جحيماً أبدياً، فقد بدأت الجريمة في أسابيع الثلاثة الأولى من يناير (١٩٧٦) كما وردت أنباء عن جرائم أخرى مزيدة وجرائم شبه تامة أو شيء .. وأصبح من المعروف أن القمر في دورته تأثيراً على السلوك الانساني وعلى الحالة المزاجية وهناك حالات تسمى (الجنون القمري) حيث يبلغ الاضطراب في السلوك الانساني أقصى مداه في الأبراج التي يكون القمر فيها دوراً (في الأبراج البيضاء). فمن

أصدق رسول الله (ﷺ) وأحكمه وأعلمه بأسرار النفس وأسرار تركيبها وأخلاطها وهرموناتها، لكنه لم يكن يعلم أحد من العالمين ومن هذا القبيل (العلاج النبوي) لمثل هذه الظاهرة المتفشية في صميم الأبناء اليوم. فالشباب ما به من انقطاع عن تلقي الدواء، بعمل نفسي خفيف يعبئ الماء في الحصة خلال هذه الفترة التي يبلغ تأثير الغسل فيها على الإنسان أقصاه، فيبعث على قوى جسده ونزعاته فيكتسب من وراء ذلك: الشفاء النفسي والاستقرار، ويغذي ذكاء الحقيقة ويحصل على الراحة والصحة والطمأنينة بإذن الله.

" ومن هنا كان (الإعجاز النبوي) للوصيات وأرشد تصبح الأبناء اليوم، وذلك لتدني تلك الحالات المرضية الخطيرة، والحسرات المزعجة والحوادث المشينة. فالتصبر بالاعتقاد بأن الله: خالق وآمر وطاعة وشرعه عذب للنفس، ذلك أنه أنس وقلبة وسعادة وصحة ورحمة بالإنسان.

الله أكبر!! حقاً أنه: ﷺ الرحمة المهداة من رب العزة الذي قال فيه:

﴿وَمَآ أَرۡسَلۡنَٰكَ إِلَّا رَحۡمَةٗ لِّلۡعَٰلَمِينَ﴾ [سورة الأنبياء:107].

* ولعلّ هذه الحقيقة العلمية تكشف عن: معجزة باهرة من معجزات النبي [ المصطفى صلى الله عليه وآله وسلم ] الدالة على نبوته عليه الصلاة والسلام، ولنتأمل قوله أن الإسلام هو: الخبر الحق المنزل من عند خالق السموات والأرض الذي وصف القرآن الكريم بالمعجزة .. فمن كان يعلم هذه الحقيقة العلمية قبل قرابة أربعة عشر قرناً أو يزيد؟! حقاً إنه لقول فاصل كما تدل عليه﴿ وَمَا يَنطِقُ عَنِ ٱلْهَوَىٰٓ ۝٣ إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْىٌ يُوحَىٰ ۝٤ ﴾ [سورة النجم3 :4] .

* ولعلّ التدبر من هذا [ الإعجاز النبوي ] يثبت الإنسان المعوذة لم يزد صحته ويتعلم مهما أخذ بمزيد العلم و عظمة الله.

قال تعالى: ﴿ سَيَذَّكَّرُ مَن يَخْشَىٰ ۝١٠ وَيَتَجَنَّبُهَا ٱلْأَشْقَى ﴾ [سورة الأعلى10 :11].

ذلك بالأصحاء التي دلت بدعوة إلى جميع أنواع العذاب والأمراض من الكوليرا وعزيزاً وذلك وطبيعة وجفاف الجو والفقر وسوء وبنحو وبدلالة . الخ.

أورد ابن القيم قولاً أن العصمة على نظن ذلك فصل من جلب مصلحة فهم على الرزق دواء وعلى الشبع داء.

وتكون الحجامة في الصباح والخبز أفضل من الليل وهي مستحبة في أيام الاثنين والثلاثاء والخميس، وتنهى عن أيام السبت والأربعاء، ومكروهة في الجمعة كما ينقل ابن القيم في زاد المعاد عن ابن سيد قوله: أوقاتها في النهار الساعة الثانية أو الثالثة ويجب توقيها بعد الحجامة بـ٢ غمس دمه ملطخا فيجب أن يستحم ثم يستحم ساعة ثم يجتمع.

يقول ابن القيم: ويختص هذه الأوقات للحجامة فيها لذا ثالث ظهر سبب الاحتياط والتحرز من الأذى وحفظ الصحة، وأما مداواة الأمراض فحينئذ وجد الاحتياج إليها وجب استعمالها والله أعلم.

وفي فصل الشتاء الحجامة أفضل من فصل الشتاء، إيكس تعمل الخرفان، وفي البلاد الحارة أفضل من البلاد الباردة، يقول ابن القيم في زاد المعاد: والتحقيق في أمرها (أي الحجامة) وأنها تصلح أنها تختلف باختلاف الزمن والسكان والأمزجة، فالبلاد الحارة والأزمنة الحارة والأمزجة الحارة التي هي أصحابها في غاية النضج المحمودة فيها أنفع من الفصد لكثرة في الدم بنضج ورقة ويخرج إلى سطح الجسد الداخل فتخرجه الحجامة.

ولا يمكن عمل العجمة لشخص خالف: فلا بد من أن يقتسن أولاً.

ولا يمكن أيضاً احتجام شخص يشعر بالبرد الشديد؛ فهو مستقر للحالقين بكون الدم بارد.

يحذّر الحجامون المحترفون من عمل الحجامة لمن يشعر أنه في الفصل الكثري. ومن تعرّج متقدم بأي بعد ثلاثة أيام، ولمن يعاطي منبهات خشن بتركيبها، ولمن قام بتركيب جهاز منظّم لضربات القلب؛ لا تعمل له حجامة على القلب.

يصرف الحجامون في الغرب منع تنزل الكحول لمدة 24 ساعة أو تدخين الماريجوانا لمدة 48 ساعة، وتنزل المشروبات المنزوعة أو المشتقة لمدة 24 ساعة وممارسة الجنس لمدة 24 ساعة ويصحون بالحفاظ على مكان الحجامة مغطى ونظيفاً لمدة 24 ساعة أيضاً.

الحجامة شفية وتسحب بمواضع عدة وخصوصاً منها على الظهر وثلاثة وأربعون منها في الرأس والقفا، ولكل مرض مواضع معينة للحجامة (موضع أو أكثر لكل منها) من جسم الإنسان. وأهم هذه المواضع وهو أيضاً المشترك في كل الأمراض وهو الذي عند بداية "الكاهل"

(الفترة السابعة وتسمى 67 تسارع الحمامة من الفترات الحقيقية أي في قسم مستوى الكتف والسائل الرئيسي وهي السنة أيضاً وهذا المشار يعالج 71 مريض).

ويرجع كثرة المواضيع التي تحمل عقيب الحمامة الكثيرة عصبية وتأثيراتها في الحمامة حيث تعمل على خطورة الطاقة وهي التي تستخدم الأمر الصبيوني وقد وجد أن الحمامة التي بتنتج تعمل صورة تصدق من الأمر السنية، ويرجع ذلك لأن الأجرة تعمل على نقطة صغيرة، أما الحمامة تتعمل على كثرة خطورها في سم تنويه.

وتعمل الحمامة أيضاً على مواضيع الأعصاب الخاصة بزود الأفعال لكل عضو في الجسم له أعصاب تغذية وأخرى لزدود الأفعال، ومن ثم تظهر لكل مريض (أي فحص) زد نظر بختلف مثلاً بحسب مقتضى الأعصاب الخاص بزود الأفعال فيه. ويسمى هذا بالكلي "Reflex" مثلاً العدة لها مثالين في الظهر، وعندما تمرض العدة تقوم بالحمامة على هذين المثالين، وكذلك للكرش له مثالين، والفولون له 6 أمكن... وهكذا.

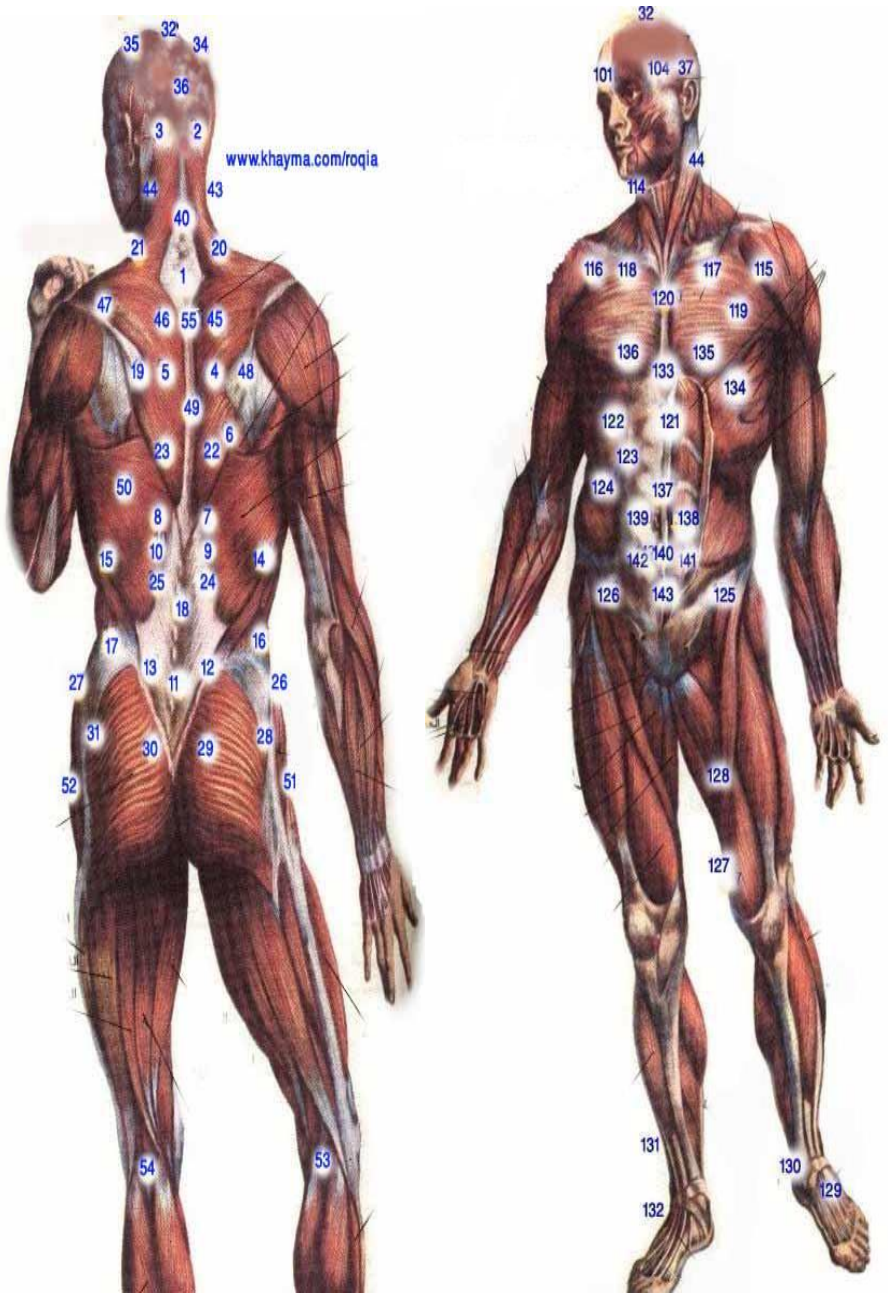
وتعمل الحجامة أيضاً على الغدد الليمفاوية، وتقوم بتنشيطها فهذا يقوي المناعة ويحمي تهرب الأمراض والفيروسات مثل فيروس "C".

وتعمل أيضاً على الأوعية الدموية وعلى الأعصاب، وعلى تنشيط جميع الغدد وتقوية المناعة، وعلى تنشيط مركز المخ وتجديده.

## الحالات التي تفيد فيها الحجامة:

تفيد الحجامة فيما يقرب من ثمانين حالة من غير مرض ومرض، وذلك طبقاً لنتائج الخبرة العملية التي سجلها الممارسون منذ زمنٍ، ومن تلك الحالات على سبيل المثال: الروماتيزم، والروماتويد، والتهرمن، والتهاب المفاصل، والتهاب، وصعب الصداع، والميجرين وخصوصاً الميجرين المزمن، والغدة الدرقية، والضعف الجنسي، وارتفاع ضغط الدم، وقرحة المعدة، والقولون العصبي، والتهاب الكلى في الأطفال فوق خمس سنوات، وصبغ الأوعية الدموية، وتصلب الشرايين، والسكر، ودوالي الساقين والخصية، والبدانة، والتخمة، والعقم، والشذوذ الكلي والتهابه، وأمراض العين، والكبد، والتهاب، وصعب الشفع، والتسمم، وصمم خلايا المخ، وتزيف الرئة، وهشاشة العظام، وغير ذلك كثير.

## المواضع حسب أهميتها:



الغرض: [illegible] في محافظة على المناطق والمعدات والوقاية [illegible] من الأتربة والخلف مع العمل وهناك مكان لنقل زجاج يومي.

1. صعود خلاف لصق [illegible] (107 مقسم الجنسين) [illegible].
2. كهرباء واحدة بالمخ (التشغيل) [illegible].
3. تضبط مركز التركيز [illegible] إلى داع صارة بالفكرة ويكرلها بسورة المسار
4. مركز الذكرة [illegible] ومكن معدل [illegible] بين [illegible] ويصف ما يلي لذاكر المنتج:

2 – الشداع [illegible]

(أ) جهد العين [illegible]

(ب) الجيوب [illegible]

(ج) الضغط العلمي [illegible]

(د) الامسك [illegible] (هـ) نزف الفرد [illegible]

(6) السحب 1,9 (7) الكلي 1,1,1,1

(8) الشورة الشبرية تتماء 4,6,6

(9) المرارة والكبد رحمامك على العمود الفقري

(10) العمود الفقري 1,6,1,1,1.

(11) الفقرة 1,1,1,1 49 وخفضة من غير عصر السمر و1,4,1 كيلو حليد

مطحونة و1,4,1 كيلو حبة البركة مطحونة بخلط ويوخذ كل يوم

ملعقة.

(12) الكتب حوصك على الرأس على شكر الله.

(13) أزرار الصح 1,5,5,1 1,1,6,1,7,1 الشكر الله.

6 اشتراع التصمير 1,5,5,1 مع لغل المخف وقبل من السكر.

7 كثرة التيه 1,5,5,1 1,6,1,1,1 تحت الركبتين.

8 الاكتاب والتمنو والتوق والفقرة العصسي 1,5,6,4,8,7,1,4 1,5,1,6,1,7,1,8,1 46,4,5,1 وحافة 1,7

9 التوتر العصبي بعد أعمال خمس سنوات حوشك جمعة 1,7,1,8,1 1,9,1,10,1,12,1,13,1,14,1,16,1,2,1,6,1

10 التقرير المالي رقم 111/112/113/114/115 على الجهة المصدرة وموضح .114

11 التقارير المصرفية الخاصة والتسليم بمصرف 51/52/53/54/55 ومواضع الأمر بالدفع وخاصة بدية وتبعية للعملة. الرجاء بمصرف 55/54/53/52/51 وموضع الأمر بالدفع.

12 عرض الشيك 41/42/43/44/45 أو 45 وحتى معاملة الحفظ المصلب ومتاح يومي.

13 الشكل التصميمي 41/42/43/44/45/46 وحتى معاملة الحفظ ومتاح يومي.

14 الشكل الكلي 40/41/42/43/44 ومفصل ومعلومات التزام المصدرة.

15 تضمين مخرج 41/42/43/44/45/46/47 ومعامل ومعلومات الرجاء المصدرة.

16 تضمين الرحلة 45/46/47/48/49/50/51/52/53/54 وخروج الحاضرين وعلى دائرة الشحن.

17 جميع أمراض التعيين 40/41/42/43/44/45/46/47/48/49/50/51/52/53/54

18 الموز والخضرة والتفاح والأسماك والأكل الوسطي، 102/103/104/105/106/14 ودورة الشهر.

19 الحبوب، الكفوة 55/70/71/76/77 وخلف الأذن.

20 صعب الشفع والتهاب أعصاب الشفع ووضع الجفن 55/56/74/ 107/114

21 عدم التطور 55/54/104/113/49/116/ 117/109/116/ 118/ 136/135 وحساسية أسفل الركبتين.

22 الشلل المزمن وأمراض الرئة 55/106/111/93.

23 المساعدة على الإقلاع عن التدخين 55/109/119/87/ 46/47/135/134

24 أمراض القلب 55/111 وحساسية على مواضع الألم وتعلقة خلف سقف وقفل من السكر يوم بعد يوم وخاصة خلال التلاح.

25 صوت الأذنين ونصف التوصيل 55/111/74/104/135/101/ 93/106/109/48/87 ويمكن استعمال 40 و44 بدلاً من 7 و 8

36- ارتفاع ضغط الدم ملاحظة: يتم الراحة تنفيذها بسرعين ورفع القدم المصابة لأعلى ثم وضعها في ماء دافئ لمدة عشر دقائق لتجنب [illegible] وحول الوخل المصابة من أعلى لأسفل مع إضافة [illegible]

37- داء النقرس [illegible] ومواضع الإصابة بحثاً عن الأملاح المترسبة.

38- دوالي الساقين [illegible] وعشر حركات على حفظ العمود الفقري من أعلى إلى أسفل بالإضافة إلى ملاعقة خل وثلاث من السكر يومياً بعد يومه.

39- ضغط الثورة الشرايين [illegible] وحالة [illegible]

40- أمراض القلب [illegible] وحركات على الساق المصابة من الخارج.

41- الكبد والمرارة [illegible]

42- التهاب في الغدة [illegible] حالة [illegible]

43- الغدة والقرحة حركات حالة [illegible]

34 – الأسهل [illegible]

35 – [illegible] وحصنت حلة [illegible]

36 – [illegible] وحول قلعة [illegible] وفوق [illegible] التأسون.

37 – التأسون حجمة واحدة حلة على الشرة مشرة.

38 – حساسية الفعل [illegible] والمواضع المتوقعة.

39 – الشفة [illegible]

40 – التحلة [illegible] وجميع مواضع الأم.

41 – الوستفزم [illegible] وجميع مفاصل الجسم الكبيرة والصغيرة.

42 – الوزماتويد [illegible] يحرك الركبة ويمكن إصابة [illegible]

43 – خشونة الركبة [illegible] ويمس ويبرز الكعب ويمكن إصابة [illegible]

44 – الالتهاب [illegible] ومواضع الأم

45 – التقرن [illegible] حمامات حلة حول العملة المصدة

46 – الشك [illegible] ومواضع الأم

47 – [illegible] الزكية و"الكشف" [illegible] وعلى حفص الحمود القشري زمو مسح [illegible]

48 – "لا تفخر" [illegible] وحكة على [illegible] وعلى تفخر مثال مثل "لا".

49 – لا لسجن [illegible] وعلى لسكن "الصيد"

50 – الأمراض الحشية [illegible]

51 – فرح ويسمن الساقين والمخابن وحكة عاكية [illegible]

52 – لعنة الجنود [illegible] ويشهر مثل الحجامة بكريم نومبين لمدة [illegible] ليلة.

53 – السكر [illegible]

54 – مسعب لمساعد [illegible]

55 – تحفر [illegible] وصاب للصحف الجنسي: [illegible] على الوخفير وحلة [illegible]

56 – الحروف والصفات الخمس: ١/٥٥/١/٦/١/١/١/١/١/٥٩/٥٨/١/٤٠/٤١/

١/٢٥/١/٢٦

57 – دراجة الخصية: ٥٥/١ وثلاث حدادات تحت كل شهر كل بسيه

حتى يرتفع لهذه أمراض الصدر:

58 – تزيف الرئة: ١/٢٧/٥٥/١ و١/٥١ من الخارج ١/٥٦/١/٥٧

59 – انقطاع الثورة الشهرية ثلاث حدادات تحت كل شهر كل بسيه

حتى يرتفع الزلازل و١/٥٥/٢٧/١/٤٩/١/١/١/١/١/١٤٣ و١٤٤ ثلاث

بدور واضحة و٢٩ نسون ولا مسرق: ١/٥٥/١٠٩/٤١/٤٣/١١

١/١/١/١٤٣

60 – الزلازل مهنية بعد النون: ٥٥/١ وحلقة ٢٥/١/٢٦/١/٥٧/١/٥٨/١/٥٩

/١٤٠/١٤١/١٤٢/١٤٣

61 – مشكل الحبس تقبث: ١١/٥٥/١ وحلقة ٢٥/١/٢٦

62 – تضخم الصدر: ١/٤٨/٦/٥٥/١/١/١/١/١/٢٧/١/٤٩ وحلقة ٢٥/١/

١/٢٦ والتطبيع من جديد الثورة تنصل شهر يوم الثورة.

[illegible] – الآن ما بعد عملية الزحف ومفصل الثورة ومشاكل بعد عملية الرفع

التعبيض ويجري تقريم الشي دون حصل والمراض من الجانب

(الاكتفاء – المؤتمر العسير. التبدلات الزحف الحالات الفسيولو

المرضي.

## المواضع حسب أهميتها:

1 مسمور خلاب المخ

[illegible] 11/[illegible] [illegible] حصانة عظم المفاصل

والعضلات والرقبة [illegible] من الأمام والخلف مع العمل وهناك مكث

النطق وسماع يومي.

2 كهرباء زائدة بالمخ (التشنجات)

[illegible] (107 عظم الجمجمة) [illegible] 11/114 [illegible]

3 تضبط مركز التركيز

[illegible]

4 مركز الذاكرة

[illegible] الإلا ـاج مسرة بالذاكرة وتكرار ما يورث النسيان

٢ – الشذاع

٤٢٫٤٤٤٫٤٤ ويمثل الشذاع ٤٤٫٤٤٪ من ٤٢٪ ويصف هذا بشكل أن

كل الشذاع:

- جيد للغاية ٤٤٫٤٤٪
- الجزء المتقدم ١١٤٫١٤٪
- الضغط العالي ٤٤٫٤١٪
- الاحتكاك ٤١٫٤٤٪
- عزلات الزيت ٢٤٫٤٤٪
- السعة ٩٫٦
- الكلي ١٤٫٩
- الدورة الشهرية تنتظم ١٤٫٤١٪
- المزاج والنفس ٤٩٫٩

٦ – العمود الفقري

وحدات على العمود الفقري

- الفقرة ٤٤٫١٩٪

- التبرع بالدم 49 وخلصنا من عجز عن السفر والإعاقة عجز

حدة مخصوصة والإعاقة تكلو حدة البركة مخصوصة بخلط ويوخذ

كل يوم ملعقة.

7 أزواج لمخ حجامت على الوالي عقي لسكن الأم

8 انتشاج التصغير 1106/1/2/1/55/1 لسكن الأم.

9 كثرة النوم 46/55/1 مع الغش التخفف وقفل من السكر.

10 الاكتئاب والاختلاء والحزن والتوتر العصبي.

1/55/1 1/6 تحت الركبتين.

11 التوتين العصبي.

1.37 وحافة 46/45/1 1/7/16/15/14/8/7/46/6/55/1

12 التوتر الذاكرة بعد أنسز خسر سنوات حدثت حافة

1.37 1.36/1.35/1.34/1.32/1.31/1.30/1.26

11 التهاب العصب الخامس والسابع

1/55/1 111/112/113 على الجبة العصبية وموضع 114.

13. عروق العين: 1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12 ومواضع الطب بالنقر وخاصة ذبحة وتعب العضلة.

الوخز الجزري: 1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12 ومواضع الأم بالنقر.

11. الشق التصلبي.

1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12 أو 15 وجميع مفاصل الجانب المصاب زمن يوم.

14. الشلل الكلي.

1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14/15/16 وجميع مفاصل الجسم زمن يوم.

15. تصلب الأنزع

1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12 ومفاصل وعضلات الذراع المصابة.

16. تصلب الرجل

1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12 ومفاصل وعضلات الرجل المصابة.

17. جميع أمراض العين

1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14/15/16 وفوق الحاجبين وعلى دائرة الشعر.

١٨ التوتر والعصبية والقلق والأرق والأمراض الوهمية.

٤٤/٤٧/١١٤/٤٩/١٠٤/٤١/٣١/٣٠/٢٩/٢٨

١٩ الحبوب والنقود

١٤/٢٦/١٠٧/١٠٦/١٠٥/١٠٣/٢٩/٢٨ وندرة الصور

٢٠ ضعف السمع والتهاب أعصاب السمع ويؤدي إلى

٤٦/٤٣/٣١/٣٠/٢٩/٢٨ وخفة الأذن

٢١ عدم التركيز ١١٤/١٠٣/٤٧/٤٦/٢٩/٢٨

٢٢ الخلل الهرموني وأمراض الرئة

١٠٦/١٠٥/١١٨/١١٧/١٠٩/١١٦/١١٥/٤٩/١٠٤/٢٩/٢٨

وحساسية أسفل الركبتين.

٢٣ الابتعاد عن الاختلاط عن التقصير ٤٣/١١٢/١٠٦/٢٩/٢٨

٢٤ أمراض القلب ١٠٤/١٠٣/٤٧/٤٦/٤٥/٣٧/١١٩/١٠٩/٢٩/٢٨

٢٥ ضيق الأوعية ويسبب الزهايمر

١١/٢٩/٢٨ وحساسية على مواضع الأثر ومنطقة خلف مخفف وتلين من

السكر يوم بعد يوم وخاصة خلف التقاتي.

٢٥ – ارتفاع ضغط الدم

[illegible] ويمكن استخدام

[illegible] بدلاً من [illegible]

٢٦ – [illegible]

ملاحظة: يتم الراحة فيها بوضع ارتفاع القدم المصابة لأعلى، في

وضعها في سلة دافئة لمدة ساعتين عن الحادثة.

[illegible] ويحول الرجل المصابة من أعلى

لأسفل بالإضافة إلى [illegible].

٢٧ – نزلة المعاغير

[illegible] ومواضع الإصابة بعد عبور الأماكن

الباردة.

٢٨ – تشنجات الثورة الشريانية

[illegible] وعشر حالات على حافتي العمود الفقري من أعلى إلى

أسفل بالإضافة إلى ملاحظة خلل وقلق من الشكل بعد يوم.

٢٩ – أمراض الظهر [illegible] وحالة [illegible]

31 – الكبد والمرارة

الأبواب 32، 33، 34، 35، 36، 37، 38، 39، 40، 41، 42، 43، 44، 45 وكل حالات علل.

الشق المبني من الخارج.

33 – متجنب ثم الحدة الأبواب 1، 2، 3

34 – المعدة والقرحة الأبواب 7، 8، 9، 10، 11، 12، 13، حالة 37، 38، 39، 140

34 – الإسهال حالات حالة 37، 38، 39، 140

35 – الإمساك المزمن الأبواب 1، 2، 3، 4، 5، 6، 7، 8، 9، 10، 11

36 – البواسير الأبواب 1، 2، 3، 4، 5، 6، وخصوصاً حالة 37، 38، 39، 140

37 – التأتأة

الأبواب 1، 2، 3، 4، 5، 6، 7 ويحرك عقدة اللسان وفوق قمة التأتأة.

38 – حساسية الطعام حجامة واحدة حالة على السرة مباشرة.

39 – السنة الأبواب 1، 2، 3، 4، 5، 6، 7، 8، 9، 10، 11، 12، 13، 14، 15 والمواضع المتوافقة.

40 – التخافق الأبواب 1، 2، 3

41 – الروماتزم الأبواب 5، 6 وجميع مواضع الألم.

42 – الروماتويد

الأسباب: ١٤، ٢٤، ٣٤، ٤٤، ٥٤، ٦٤، ٧٤، ٨٤، ٩٤، ١٠٤، ١١٤، ١٢٤، ١٣٤، ١٤٤، ١٥٤، ١٦٤، ١٧٤، ١٨٤، ١٩٤، ٢٠٤، ٢١٤، ٢٢٤، ٢٣٤، ٢٤٤، ٢٥٤، ٢٦٤، ٢٧٤، ٢٨٤، ٢٩٤، ٣٠٤، ٣١٤، ٣٢٤، ٣٣٤، ٣٤٤، ٣٥٤، ٣٦٤، ٣٧٤، ٣٨٤، ٣٩٤، ٤٠٤،

٥٣ – انتشر الأنفلونزا ١٩١٨/١٩١٩/١٩٢٠/١٩٢١/١٩٢٢/١٩٢٣/١٩٢٤ وتسمى مكسر

الحمامة بكريم نومبين لمدة ٣٥٢ ليلة.

٥٤ – ضعف المناعة ١٩٢٠/١٩٢١

٥٥ – تعفن ١٩١٦/١٩١٧/١٩١٨/١٩٢٠/١٩٢١/١٩٢٢/١٩٢٣/١٩٢٤ ١٤٣/١٤١/١٤٠

٥٦ – التزمدث والتعب الجسم.

١٩١٦/١٩١٧/١٩١٨ ويصاب التعفن الجسم: ١٩٢٥/١٩٢٦/١٩٢٧

علم الوخفين وحالة ١٤٠/١٤٣

٥٧ – دوالي الخصية

١٩١٦/١٩١٧/١٩١٨/١٩١٩/١٩٢٠/١٩٢١/١٩٢٢/١٩٢٣/١٩٢٤

أمراض النّساء:

٥٨ – نزيف الرحم

١٩٢٤ ويشاهد حصمت حالة تحت كل ثدي كل يوم حقن مركبع الذهب.

٥٩ – تقطاع الثورة الشهرية

١٩٢٤/١٩٢٥ و ١٩٢٦ من الخارج ١٩٢٥/١٩٢٦

٦٠ – الزوائد مهنية بنية الثور

لذلك حصلت حالة تعب على شيء كلّ يوم حتى توقع الأمر ذات

و ١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣

وإذا كان دون رائحة ولا لون ولا طوش:

١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣

61 – مشاكل الحيض شتت

١٤٣١/١/١٣ وحافظ ١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣ ١٤١ ١٤٢/١٤٣

62 – تخطيط الصيام

١٤٣١/١/١١ وحالة ١٤٣١/١/١٣

63 – الأم بعد عملية الرحم ومنعت الدورة وتشكل بعد عملية الرفع

تصعيق ووجود لون هي الشيء دون حمل وأمراض مسرب الجنين

(الاكتشاف – التوتر العصبي التهابات الرحم الحالات الغسول)

١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣ ١٤٣١/١/١٣ وحافظ ١٤٣١/١/١٣ والتخطيب

مو عند الدورة بنفس شهر بيه الدورة.

– الكائن عند الفترة السابعة من الفترات الخفية التي تسمى بالمبادر

لغة المتخصصين CT ، عند الحالة الجارية أسبق لقد.

وبالتالي فإن الموضع من أبو موسى للجلاء في جسم الإنسان وهو

فائدة لمعظم الأمراض .

(4، 5) حقن نقرة القذالي أسفل الجمجمة من الخلف .

فوائدها : فائدة للشلل وضعف الذاكرة والتفكير وبعض مسائل التقلص

وبعض أمراض الرأس .

ويمكن الاستعاضة عن هذين الموضعين بحجامة الأكتاف من جهتي

الرقبة (4، 14، 14) .

(4 ، 5) ناب أبو موسى بين الزجرين في الظهر عند تقريب القصبة الهوائية

وعند الرئتين .

(7، 8) ـ مقابل المعدة ومنطقة الظهر على جانبي العمود الفقري . نافعة

لأمراض المعدة .

(9 ، 10) تحت (7 ، 8) فائدة لأمراض الكلى .

(11) عند الفقرات العنقية عند الجمجمة التي تربط بين أسفل الظهر

وجمجمتها نفعه لمعظم أمراض النصف السفلي للجسم .

(12 ، 13) حزام خمسة مستقيمة على جنبي الترقوة الأعلى ، نافعة للبروسات ومشاكل البول .

(14،15،16،17) على زوايا الفوقين من الخلف .

(18) مقابل القلب من الخلف وهو نافعة لأمراض القلب .

(19 ، 20) ـ على الكتف جنبي الرقبة : تجذب شعر الإلى الرقبة والكتف وتعين النزيف .

(21 ، 22) في بداية أسفل الظهر ، نافعة لمرض السكري .

(23) في موضع الهلال ، تنفع لعلاج الكبد والكلية (التشحمات) في الفخذ ، وصعوبة الجذب ، ولعلاج التخلف الحلمي .

(24) عند العضلة البارزة في مؤخرة الرأس .

(25 ، 26) فوق الأنسي محاذي الأسد .

(27) وسط الرقبة على القفا .

(28 ، 29) على القذالة يمين ويسار .

(43 ، 44) على حشو الوقة ' المخدعين نفس عرقد (41 ، 42) وذلك

هي من المواضع التي تحجمة النساء بين حلق الشعر في

موضع (41 ، 42).

(55) لمط من الثاقل بحرلهم الاسم : تحجم مع الكاهل في معظم الحالات

وبالأخص تختفي .

(104 ، 105) – على حقب الحاجبين ' الصدغين ' .

(113 ، 116) تحت طرفي عظمي الترقوة ، تنفع الشخصة وأمراض

الرئتين .

(117 ، 118) تحت وسط عظم الترقوة بعرض أربع أصابع المرتفعة

عنده . تنفع من أمراض القلب .

(120) عند مغرضة القص ، تنفع لأمراض الصدر وبقوة المعدة .

(121) هو المعدة وهي لمط مغلقة الصدر مشرفة على التجويف .

(122 ، 123 ، 124) فوق الثدي جهة اليمين من البطن .

(125 ، 126) عبر البطن والفخذ محوار العنة .

(127 ، 128) على مفتق الفخذين من الناحية .

( [illegible] ) عن ظهر الكف .

( [illegible] ) ظهر الكعب من الداخل والخارج " بالإصلاح القدم " .

( [illegible] ) فوق عظمة الكعب من الخارج بحوالي [illegible] سم .

( [illegible] ) عن بعد [illegible] سم من حافة الشفة من الداخل " للإنثين " .

## فوائد الحجامة العامة

- تنظيم عمل الجهاز العصبي اللاإرادي.
- تنظيم توازن الغدد الصماء لتوازن الهرمون
- تهدئة الأعصاب
- تنشيط الدورة الدموية
- تنشيط مراكز الحركة في الجسم
- تنشيط الموصلات العصبية

**أنواعها:**

الحجامة بوجه عام تقسم إلى أربع أنواع وهي:

النوع الأول : الحجامة الجافة ، أو الحجامة بلا مرهم .

والنوع الثاني: الحامض بالشرط ، أو الوظيفة ، أو الكاربوكسيل.

والحموضة الحادة عند نعاب يتبع به بأتي نظراء: تعقيم الموضع المراد حقنه بالمطهرات الطبية .

وضع قليل من زيت الزيتون على حافة الكأس الذي يحتوي المخروط لتأكد من عدم تسرب الهواء من الكسر التي الخارج أثناء التصاق بالحلق وذلك لأن تسرب الهواء يمنع إحكام التصاق الكأس بالجلد .

تفريغ كأس المحجمة من الهواء بواسطة جهاز الشفط .

يترك الكأس مدة خمس دقائق إلى عشر دقائق ولا يزيد على ذلك ثم ينزع الكأس برفق وذلك بالضغط على الجلد عند حافة الكأس .

وفي حالة إذا كان موضع الحجامة هو الوجه لا تزيد مدة بقاء الكأس على الموضع مدة نصف دقيقة .

وإن الحامض الوظيفة يتبع الآتي نظراء:

أ- من المهمات والتصبحة لكل حجام ومحتسب التأكد من نظافة الآلات الحجامة واستخدام الشرائط الجديدة المعقمة والكروس الجديدة

وذلك لمنع تخديد الأمراض السارية إلى الناس ومنها: فيروسات الكبد وغيرها .

وقول القائل: أن الأنسجة الحساسة لا تقبل الحقن إلى داخل الجسد بحجة أن الحرارة مما يحق من الدم لا مما يخرج ؟! فإن محض السراب يزيده صريح العقل؟! والواقع العلمي.

عند الاحتجاج أن يكون لكل إنسان كوادر خاصة به تعيشا لأي مرض ...

ب- تعقيم الموضع المراد حقنه بالمطهرات الطبية .

ج- وضع ثلج للمحقون في الموضع المراد .

د- بعد ذلك يمزق كيس المحقنة من الجهة المواجهة لجهاز المحقنة وبعد ذلك يوضع الحقن في داخل الكيس .

هـ- تترك الكيس مدة خمس دقائق بعد تنزع فرشة من علب الحقنة وذلك بالنسبة عند حالة الكسر .

ز- يتم تصريف الموسع بالشرط تصريفاً خفيفاً مقتصداً، وهذا التصريف بالشرط يستعمل في غير مواضع الشكر والصحب النزول في الدم، فهؤلاء يكون التصريف بواسطة آلة فحص الدم .

ح- يجب أن يكون التصريف على امتداد العروق أي بالطول لا بالعرض، مع الابتعاد عند التصريف عن الأوردة والشرايين الظاهرة ويكون التصريف بعيداً عن بعضهما بعض (أفقي) .

ط- يوضع بعد ذلك التأمين على الموضع مرة أخرى .

ي- يتم تفريغ الكيس من الهواء . ومن أجل تخثب الكيس : يفصل التنفس مؤقتاً، فالأوردة تكون أخف من الشرايين والشعبة تكون أخف من الثالثة ...

ك- ترك التأمين مدة دقيقتين ثم يفصل دفعة واحدة يخرج الدم من خلال التقنيات التي أخذتها المسرط .

ل- يفرغ التأمين بعد ذلك من الدم ويكون وضعه مرة أخرى على الموضع، وهكذا حتى يخرج الدم صعب رقيقاً أو ينقطع خروج الدم .

ب- يجب تنظيف مواضع الحقن بعد الانتهاء منها، ويكون ذلك بالمنظفات المطهرة مع وضع لاصق طبي (بلاستر) على الموضع، خاصة لمرضى السكر، وكذلك عندما لا يقف الدم من الخروج .

ج- تمسح جوانب من قضيب الحمامة بقطن مبلل بماء دافئ، وذلك يكون قد تم الانتهاء من عملية الحقنة .

## تنبيهات :

هذه التنبيهات المذكورة ينبغي تلافي حدوثها وتجنبها من قبل عند الحمامة وهي :

١- ينبغي تشخيص أداء الحمامة أن يكون حاذقاً في تلك الأمور، وذلك من أجل أن الحقن قد يصيبه إيذاء عند الحقنة .

٢- المرجح بضغط الدم المنخفض يجب أن يتضمن مدة الحقن والمزاوجة بالحقن: القليل عند الحمامة إمع مراقبة درجة وعدد الحقن لا يحدث له أضرار من ناحية الضغط، وكذلك يجب عمل الحمامة له قسم الفشوت الغالبة لأنها تسبب ضغطاً في ضغط الدم ومن الخاص بدأن تشرب

قبل الحجامة شيئاً من العسل أو السكر أو الطعام ثم تزداد عند نهاية الشوط الحرارية .

3. في حالة الإغماء: ينزع الكأس ويوضع المريض على الأرض مع رفع قدميه ويعطى شيئاً سكرياً بفمه ويفضل أن تتم الحجامة له وهو مستلقي وعلى جنبه ويستمر هذا الاختلاف المريض ثلاثيا .

4. تحقن الحجامة للأشخاص المصابين بالتشنج أو الربو مع زعرور وحبة حرزة.

5. يجب أن يوضع كأس الحجامة على أربطة المفاصل الممزقة .

6. لا يوضع الكأس على الركبة المصابة بالتهاب مفصلي الدوالي، ويجب تجنب وضعه بجوارها .

7. ينبغي تجنب الحجامة على الجلد الذي يحتوي على شامات وأمراض جلدية معدية أو التهابات جلدية شديدة .

8. الابتعاد عن الحجامة عن المواضع التي تنفر فيها الشرايين البارزة خاصة الصدغين الجبهة .

9- لا تُفعل الحجامة في الأيام الشديدة البرد .

10- لا تُحجم المرأة الحامل في أسفل البطن، ولا على الثديين ومنطقة الصدر خصوصاً في الأشهر الثلاثة الأولى .

11- مرضى الثقب الحجري لهم حجامة واحدة في الشهر واحدة أخرى حسب استعداد أجسامهم، وإن حدث إسعاف بنزيف الأنف، ويُعطون شرباً ساخناً .

12- ينبغي أن تكون الحجامة دائماً مزدوجة والمعنى المراد أن يُحجم كلا الجنبين، وكذا الثديين، وعلى جنبي العمود الفقري، ومن الأمام والخلف في بعض الحالات .

13- الحذر من فعل الحجامة على الجروح الشديدة أو الثدي الشديد .

14- يُجتنب الحجامة بعد الطعام فور انتهائه بل يُفعل بعد ساعتين من تناول الطعام .

15- يُجتنب الحجامة لمن بدأ في الشيخوخة .

15- تؤخر الحجامة لمن تبرع بالدم؛ بعد أسبوع من الإهداء، وذلك لأن الجسم لا يمكنه تعويض الدم المفقود؛ بعد مرور أسبوع من إخراج الدم.

17- تترك الحجامة لمن بلغ السكر من العمر وكشفك الأطفال دون سن السنوات؛ فمن احتاجوا للحجامة فيكون الشفط فقط.

18- مرضى سيولة الدم والسكر لا يتم فيهم التشريط؛ بل التوخز بإبرة لحصر الدم.

19- إذا كان الإنسان مصاباً بمرض من الحمى أو سحر؛ ينبغي له أن يحتجم عند من له دراية بأحوال الجن والكهانة؛ لتأمن معهم من وجود أي تصرف طارئ.

20- تمنع الحجامة على القلب لكل من ركب جهازاً لتنظيم ضربات القلب.

## لون الدم:

أهل العلم بصناعة الطب قديماً يرون أن خروج الدم بصفات معينة يدل على نتائج عندهم فيقولون:

أ- خروج الدم أحمر سائل يدل على سلامة العضو من العلل .

ب- خروج الدم أسود سائل يدل على وجود اختلاط مزاج في ذلك العضو

ج- خروج الدم أسود متخثر يدل على وجود اختلاط كثيرة مزاج في ذلك العضو.

أما عند عدم خروج الدم فيجوز : أن ذلك يدل على سلامة العضو من العلل .

ملحوظة: توقف خروج الدم أو خروج الإفرازات الصفراء بعد مدة أن الحجامة للوضع أو الوضع قد انتهت .

في مراحل خروج الدم بعد عملية الشفط يجب التوقف بعد استفراغ كمية الدم المقدمة من ذلك العضو وهي في الغالب تكون أكثر من الإفرازات وحسب موضع الحجامة!! .

## ما يفعل بعد الحجامة :

ينصح المحتجم بعد انتهائه من الحجامة بما يأتي فقرة :

1. يجب على المحتجز أن يبقى للراحة بعد الحمام الساخن بجسده لمدة يومين أو ثلاثة، وذلك أن عدم التزام بالراحة قد يسبب نزيف مرة الأخرى ثانية .

2. يمنع المحتجز من الجماع مدة 40 يوماً على الأقل من الحمام .

قال الإمام علي الرضا رحمه الله : (...ويجب في كل ما ذكرناه من الخروج للاغتسال النساء فإن ذلك ينقض عشرة ساعة ... ) .

3. يجب على المحتجز ترك التدخين وخاصة الموالح والحوامض مدة سبعين أو ثلاثة بعد الحمام .

4. يمنع المحتجز من شرب أي سوائل شديدة البرودة مدة 40 يوماً .

5. إذا أراد المحتجز الاتصال فليكن ذلك بعد ساعة من الاحتجاز بماء دافئ ولا يغتسل في الحمامات الخارجية .

6. يُنصح المحتجز بأن يُعطى مكان الحمام الساخن بعرضه للهواء البارد مدة 40 يوماً .

7- قد يشعر الشخص من الألم بعد الحجامة بارتفاع درجة الحرارة في الجسم وهذا الارتفاع قد يكون في نفس يوم الحجامة أو بعده وهو أمر طبيعي وتنبيه لا يخف منه لأنه يزول بعد وجوده .

قال ابن بكر الرازي في الحاوي في الطب: (والحمى التي تأخذ بعد الفصد والإسهال لا تخف منها لأنها يومية ..)

8- بعض الناس قد يصاب بدوار عابر أو يسبل عندما يحتجم في قلوبه وهذا أيضا أمر طبيعي لا خوف منه .

ما هو من باب ما يحسن معرفته للحجام والمحتجم وغيرهما ومنها ما هو من باب الطب والعلاج والفوائد المتعلقة بالحجامة والحاجمين.

ثم نكون ختام الرسالة بذكر فضل التوحيد وخطر الأخذ من الله سبحانه وتعالى عند وجود الأمراض والعلل .. إني أعلم من سؤالي نشره معتقدا لله .

ا كان عبد الله بن عمر رضي الله عنه إذا فرغ من درس التفسير والحديث يقول لتلامذته: ( اجمعوا ) ويأمرهم بالأخذ في شتى الكلام خوفا عليهم من السنة والبدع. والاجتماع أقرب من التجمع. وهو من

ملح من النبات ومفسده الغذاء وهو ما كان حذراً فقول العرب: الغذاء خبز الأرز والحمص فالهيتم الكتابة إذا ملأت من الغذاء ملأت لهم الحمص .

وهو سير أعلام النبلاء (2/141) عن الإمام الزهري رحمه الله : (كان يحدث فلا يقول: هاتوا من أشعاركم وأحاديثكم، فإن الأذن مجاجة وإن تنقص حمصة ) .

## الحجامة والأبحاث الطبية:

لقد أثبت العلم الحديث أن الحجامة قد تكون شفاء لبعض أمراض القلب وبعض أمراض الدم وبعض أمراض الجلد .. ففي حالة شدة احتقان الوجه نتيجة هبوط القلب وعندما تفشل جميع الوسائل العلاجية من منزلات الدم وربط الأوردة والقدمين تتقبل خفاض الدم إلى القلب فقد يكون خروج الدم بعضه مثلاً جوهرياً هاماً لمرونة شفاء هبوط القلب كما أن الارتشاح الناجم لضغط الدم المصحوب بضعف الغيبوبة وفقد التوازن التوتر والمشار أو المصاحب للغيبوبة تتجه تأثير هذا الارتفاع الشديد المصاحب لضغط الدم

قد يكون إخراج الدم مقصوداً علاجاً مثل هذه الحالة كما أن بعض أمراض الجلد مثل الشيف التحسسي لا يوجد علاج ناجح لها سوى إخراج الدم نفسه

فضلاً عن بعض أمراض الدم التي تصحب بكثرة كريات الدم الحمراء وزيادة نسبة الهيموجلوبين في الدم تلك التي تتطلب إخراج الدم بقصد، حيث يكون هو العلاج الناجح لمثل هذه الحالات منعاً لحدوث مضاعفات جديدة ومما هو جدير بالذكر أن زيادة كريات الدم الحمراء قد تكون نتيجة الحياة في المناطق المرتفعة وتقصر نسبة الأوكسجين في الجو وقد تكون نتيجة لمرض الغدة بما لها من تأثير واضح في زيادة إفراز الغدة المعرقية مما يسبب زيادة عدد كريات الدم الحمراء ..

## مواضع الحجامة:

للحجامة شعبة وتسعون موضعاً، خمسة وخمسون منها على الظهر وثلاثة وأربعون منها على الرأس والبطن، وتقل مواضع معبد الحجامة (موضع أو أكثر لكل منها) من جسم الإنسان وأهم هذه المواضع وهو أيضاً المشترك في كل الأمراض، وهو الذي نبدأ به دائماً "الكاهل" (الفقرة الثالثة من الفقرات الحقوية أي في مستوى الكتف والبطن الرئيسية).

وتفرض كثرة المواضع التي تعمل عليها الحجامة لكثرة عملها وتأثيرها في الجسد.

فهي تعمل على خطوط الطاقة وهي التي تستخدم الإبر الصينية، وقد وجد أن الحجامة تأتي بنتائج أفضل بصورة أضعاف من الإبر الصينية، وربما يرجع ذلك؛ لأن إبرة تعمل على نقطة صغيرة، أما الحجامة فتعمل على دورة نقطها ٣ سم تقريبا.

وتعمل الحجامة أيضاً على مواضع الأعصاب الخاصة بزيادة الأفعال، فكل عصب في الجسم له أعصاب تغذيه وأخرى لزيادة الأفعال، ومن أسباب ظهور لكل مريض (أي نفس) ردة فعل يختلف عنك بحسب متهيج العصب الخاص بزيادة الأفعال فيه، ويسمى هذا "رفلكس"

فمثلاً المعدة لها منعكس في الظهر، وعندما تمرض المعدة تقوم بالحجامة على هذين المنعكسين، وكذلك البنكرياس له منعكس. «reflex» والقولون له ٦ منعكس... وهكذا.

وتعمل الحجامة أيضاً في الغدد الليمفاوية، وتقوم بتنشيطها فهذا يقوي المناعة ويجعلها تقاوم الأمراض والفيروسات مثل فيروس "C".

## هل الحجامة من مفطرات الصوم؟

والحجامة مختلف فيها بين أهل العلم هل تعتبر من المفطرات أم لا؟

والمختار في هذه المسألة ما ذهب إليه بعض المحققين كالشوكاني رحمه الله تعالى من أن الحجامة تكره من في حق من يستعين بها وتزداد كراهة إذا كان الشخص يبلغ به حد يكون سبباً للإفطار وإلا تكره في حق من كان لا يضعف بها وقد ورد ما يشهد لذلك عن جمع من الصحابة فقد روى عن أصحاب محمد ﷺ أنهم كانوا يحتجمون في الصوم ويكرهون التضعيف أي ما يضعف وفي هذا القول جمع بين الأحاديث والآثار ويحمل النهي والفعل الثاني أولى من إهماله والأحوط تجنب الحجامة أثناء الصيام والله أعلم .

## الحجامة وتأثيرها على العين والسحر والجن فوائد الحجامة:

يقول الدكتور علي رمضان في مقال له في مجلة ميدان الحجامة والعشرون : أن الحجامة تنفع كثيرا بإذن الله تعالى في الحالات الآتية :

- حالات الصداع المزمن الذي فشلت معه الوسائل الأخرى .
- حالات الآلام الروماتيزمية المختلفة خاصة آلام الرقبة والظهر والساقين .
- بعض حالات تيبس أو تورم المفاصل المختلفة .
- الآلام والتعرض الموجود في الأطراف خاصة مرضى السكر .

- الضغط المرتفع .
- بعض الحالات الفصام وحالات الشلل .
- وقد ينصح بعض المعالجين بالقرآن الكريم أن تسمع هذه القرآن أثناء الحجامة تساعد الكثير من المرضى .
- الآم الظهر والمفاصل والتقرحات وأمراض السحن ( بمسك ، عسر هضم ، عدم شهية ) .
- خارج ومشاكل الحيض ... الخ

## تأثير الحجامة على الجن:

الجن يخاف الانسان لأنه سبب عدة مصائب للجن والفسق والأذى ... الخ ، ويتأثر الجن عندما تستفرغ مادة السحر والجن بالحجامة فتجد المريض في حالة اضطراب وانفعال بل واغماء أو حمى شديدة أو جزمي قبل وقت الحجامة.

وبعض الجن يكون مقيداً في أماكن محددة من الجسد ، وربما تكون هذه الأماكن هي مواضع الحجامة ، فيما أن يهرب قبل الحجامة أو يفر المريض منها ، وقد مرت علي حالات يحضر الجن حضوراً كاملاً فلا

بشعر المريض ذاته حتى انتهى منه ، وهناك يطلب ضرب السحر حدائد المسحور في موضع معين من الجسم لتخليص كمية السحر الذي يؤثر على المريض، وهذه الأمور طبية لا نعلم سببها . فبعض الناس يتأثرون من الحدادة والخرز بالخناجر للحجامة والنتيجة واحدة هي عقدة المريض بإذن الله تعالى .

ومن المعلوم أن الحر يحرق من ابن آدم مجرى الدم كما ورد في الحديث ، ونحن نقسم في ذلك بعض "الخلط الضارة في عضو وعضل وعروق" الإنسان . والحجامة تستخرج هذه الأخلاط إذا ما وجدت عليه .

## الحجامة وتأثيرها على العين:

إن العين إذا أصابت الإنسان يكون لها حقن وجرم داخل جسم الإنسان ، إما على شكل بخار أو سائل أو زلال ، ومع الرقية تخرج على شكل رشح عرق أو على شكل بخار مع الثاؤب أو على شكل زلال مع التبخر والإستفراغات ، ويستفاد من الحجامة بأنها

تمشي العين أو بعضها من الأماكن القريبة من سطح الجلد إذا ما وقعت عليها .

## الحجامة وتأثيرها على السحر:

الحجامة تقع في مخارج السحر المسكون والمضروب والمسمومة والموشوم في الجسد " الداخلي عموما ".

فالسحر بعد أن يتركز أو يتوزع يستقر في البطن وينتشر مع الدم بين معظم أعضاء الجسد ، ويكون في مواضع أكثر من غيرها على حسب أنواع السحر ، والحجامة تنفع كثيراً في مخارج مادة السحر القريبة من سطح الجلد ، ولكنها لا تصل إلى السحر في أعماق البدن كالذي في أعماق البطن والسحر على الرغم أنه يكون لا تعلم بأن يستخرج السحور أو يحصل له إسهالاً على إثر الحجامة ، وعموماً هي مفيدة جداً فلا تعلم في مخارج مادة السحر إذ ما تابع السحور الحجامة على مواضع الجلد والأنف ومجامع السحر .

سواء: ذكر لي أحد الحرصى وكان مسحورا يقول: كنت أعمل مع أن تحت في أعمال الظهر وكنت لا أستطيع الجلوس "لا مكثا على مقعدة أو طرحة ، ذهبت إلى الحجام وطلبت منه أن يضع المحجمة على موضع الألم وبعد المحجمة وجدت خفة وراحة وتعبت من ذلك الأثر ولله الحمد .

آخر يقول كنت أعمل من صداع شديد لم تفلح معه الأدوية و استكثرت وكان يصب الشخص بعضهن أحد الأخوة بالحجامة ، ذهبت للحجام وذكرت له ما أعتبه من شدة الصداع فوضع المحجمة على هامتي ، وبدأ في مص المحجمة ، وبعد أن أزيل المحجمة عجب الحجام من لون الدم فقد كان لونه الفحمي هو أقرب منه للدم ، وبعدها خف الصداع كثيرا ولله الحمد .

شيخ أعرفه كان مسحورا بسحر الجنون وعانى من هذا السحر لمدة كثير حتى دله الله سبحانه وتعالى على طريق الرقية الشرعية وسنها بسم الحجامة ، فكان يتعاهد نفسه بمحجمة وأمه وحفيد وقت حتى خلاص الله سبحانه وعنه وعند الله لم يعد يرجع ويرضى.

والحق كان لا يستطيع أن يرفض الركوع الشجيح في الصلاة بعد سحر في قلوبه ، وبعد الحجامة ذهب عنه ما يجد من ألم وأصبح يرفع الركوع الشجيح ولا يشعر بضرره وله الحمد والمنة.

إخوتي وأخواتي ما سألونه لكم .. هل تأذنون أن تركزوا معي حيث ... منزلك أخي وأختي في دور الحجامة الفعال في العلاج للأمراض العصبية والزوجية .. والأدلة الشرعية مما جاء في السنة .. فقد أطلع على ذلك الحجامة وأنه من أحدث الطرق بعونه الله صحت وتعلم تتأمل جيداً

والتجربة العملية جعلت هذا الأمر يقين ونزهر ولله الحمد والفضل . لذلك نصح دائماً بالحجامة ولنا مواضيع عن ذلك وفقكم الجميع حتى يكونوا على بصيرة من أمرهم وكما قلنا سابقاً ودور الحجامة البارز في العلاج لحالات العين والسحر .. وإخراج السحر من الجسد وفك العقد .. وإضعاف الخدام وهلاكهم .. عن وتقليب وإحراقهم على الخروج في بعض الحالات .. والحصن والتوفيق من الله .

نعم إخوتي في الله من أهدف كثافات مكان الفستق هي المحافظة والرغبة الشرعية .

قال الشيخ الزرحني الرئيس متفرغ مخطوطة خبير الطب النبوي والمعالج بالحجامة الإسلامية إذا أردنا أن نتحدث عن أحد أهم العناصر في الحجامة الإسلامية وهو هو المحتجم الذي يتم إخراجه بالحجامة الوقائية من خلال ما ورد في القرآن والسنة فعلينا أن نتذكر ماهو الدم بيجاز .

فالدم هو عبارة عن سائل نزيح أحمر اللون يجري في الأوعية الدموية ويحمل الغذاء والأوكسجين وعناصر مقاومة الأمراض إلى جميع أجزاء الجسم كما ينقل الدم بدل ثاني أكسيد الكربون من جميع أجزاء الجسم إلى الرئتين للتخلص منه بعملية الزفير .

وأما الشيخ الزرحني الرئيس متفرغ مخطوطة في بحث له بعنوان "الحجامة والدم في القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة في جسم الإنسان البالغ ما يعادل خمسة لترات من الدم.

فالدم يتكون من الدلائما والخلايا الدموية، والبلازما هي عبارة عن سائل أصفر اللون يتكون من الماء بنسبة أسبعة . وهي تشكل أكثر من نصف حجم الدم

وتقوم بنقل الغذاء المهضوم إلى جميع أجزاء الجسم، كما تحتوي خلايا الدم المتشكل الغذائي إلى الكليتين والرئتين من أجل إخراجها خارج الجسم.

كما تصبح في الخلايا الدموية الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية. فخلايا الدم الحمراء هي أكثر الخلايا الدموية عدداً حيث تشكل ما بين 40 إلى 50% من حجم الدم ويوجد منها 5 ملايين كرية في الملليمتر المكعب من الدم، وتحتوي على مادة الهيموجلوبين التي تعطي الدم لونه الأحمر وتحيط كلاً منها مادة البلازما بزمناً وبعدها تتكسر بفعل النضج العظمي بإنتاج كريات أخرى من جديد.

أما كريات الدم البيضاء فهي تقوم بالسيطرة والقضاء على مفرزات البكتيريا التي تدخل إلى الجسم مثل الفيروسات والبكتيريا. ويتراوح عدد كريات الدم البيضاء بين 4 إلى 10 آلاف كرية في الملليمتر المكعب الواحد من الدم.

أما الصفائح الدموية فهي جزء الخلايا المكونة تنبه زمن الجلوفلتغ منع نزف الدم حيث تتجمع الصفائح الدموية في مكان حدوث النزيف وتشكل

يتسبب بروتينات التخثر الموجودة عمائياً الدم لإيقاف النزيف وعروتيبات أخرى مختلفة مثل: الليوسين والأميونوحلوبيوتين (الحمض المصلدة).

ويتراوح عدد الصفائح الدموية ما بين 150.000 إلى 450.000 صفيحة في المليمتر المكعب الواحد.

وأخيراً فإن كل هذا يدور من خلال الدورة الدموية التي تستغرق من 60" إلى 70 ثانية لتدور دورتها داخل الجسم أي ما يعادل دورتين في كل دقيقة.

فالدم هو عنصر الحياة بالنسبة للإنسان وهو كذلك بالنسبة لمختلف العيوانات الحية.

ولقد أجاز بعض من علماء السلف التي حرمت على المسلمين مرة من حيث الطعام أو من حيث سفكه ظلماً وعدواناً بغير وجه حق سواء كان جسماً أو حيواناً .

كما يدخل الدم في المحرمات من الحيوانات والطيور المنوع كلها إذا أخذت طعاماً بحالها محرمة مثل المنخنقة والموقوذة والمتردية وغيرها.

يقول الله تعالى في كتاب التوبة:

﴿حُرِّمَتۡ عَلَيۡكُمُ ٱلۡمَيۡتَةُ وَٱلدَّمُ وَلَحۡمُ ٱلۡخِنزِيرِ وَمَآ أُهِلَّ لِغَيۡرِ ٱللَّهِ بِهِۦ وَٱلۡمُنۡخَنِقَةُ

وَٱلۡمَوۡقُوذَةُ وَٱلۡمُتَرَدِّيَةُ وَٱلنَّطِيحَةُ وَمَآ أَكَلَ ٱلسَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَّيۡتُمۡ وَمَا ذُبِحَ عَلَى ٱلنُّصُبِ وَأَن

تَسۡتَقۡسِمُواْ بِٱلۡأَزۡلَٰمِۚ ذَٰلِكُمۡ فِسۡقٌۗ ٱلۡيَوۡمَ يَئِسَ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ مِن دِينِكُمۡ فَلَا تَخۡشَوۡهُمۡ

وَٱخۡشَوۡنِۚ ٱلۡيَوۡمَ أَكۡمَلۡتُ لَكُمۡ دِينَكُمۡ وَأَتۡمَمۡتُ عَلَيۡكُمۡ نِعۡمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ ٱلۡإِسۡلَٰمَ دِينٗاۚ فَمَنِ

ٱضۡطُرَّ فِي مَخۡمَصَةٍ غَيۡرَ مُتَجَانِفٖ لِّإِثۡمٖ فَإِنَّ ٱللَّهَ غَفُورٞ رَّحِيمٞ﴾ [سورة المائدة:3]

ولنذكر هذا بقول نصيبه الفلح سحت متونى الشيخ زى رحمه الله تعالى عن هذا الأثبت: الدم هو السائل الذي يجرى في الأوردة والشرايين ويعطي الجسم الغذاء والحرارة وبنقل الغذاء يتكون محلان في الجزيئات في بعض الفصلات في الكلى والرئة، وهناك ثم نفهم بعمل الغذاء والأعضاء الشريفة بها نوعان من الدم دم فاسد ودم صالح . وعندما يأخذ هذا الدم قد يكون فيه الدم الصالح ويكون فيه أيضا النوع الدم الذي يخرج منه الفضلات التي في الكلى والرئة، ولذلك يسمونه الدم المستعرج، أي الحيوانات يكانوا يأخذونه فيأخذ ويعلقون به أسماء الذبائح ويقومون بصبه ويأكلونه . وهذاك من عن قلت. مثال ذلك الكفار هي فضلة متوحدة، وكذلك الملحدين والمبير ﷺ

قال: أحلت لكم ميتتان ودمان، فأما الميتتان فالسمك والجراد، وأما الدمان: فالكبد والطحال". لأن ذلك والطحال مستثنى من الميتة وإنما تكون إذا حتفاً لنفسه لمسفوح فهو حرام. والحكمة في تحليل السمك والجراد هي: عدم وجود نص السائل بينهما، فليس في تحصيلهما دم سائل، وعند نفطع سمكة كثيرة لا ينزل منها دم. بل يرجع نفسه "الشيء الذي في الوادي وإنما يرجع نفسه لحيوته. وعندما يموت السمك ويموت عما قطر منه. وكذلك الجراد).

إن في أمامه الذم يجب على تحريم تلك الحيوانات أو الطيور هو الذم وعدم التذكية، والتذكية هي مسك ذي الحيوانات والتسمية عليه عند أكل. فلو نظرنا إلى المنخنقة والموقوذة والميتة نرجح أن نحصر الذم فيها أنها حتفاً فأصبحت غير صالحة للأكل صحياً، وأن الكلب يحلق تلك التي تؤدي إلى أمراض حينئذ لا يحلها "الا ما سحلّ وتعالى. وعليه فإن تحليل الذم هي أنفسه وخلاف تلك الحيوانات والطيور وعدم إخراجه بطرق الذبح المشروع والصحيح فإنه سيتلف، ولذلك فإن تحليل الذم يجب جعلها غير صالحة للتوسع على مائدة الطعام شمسه وغيره.

فهل هذا الوصف السالب الذي من حيث الدم يخنق عنق الانسان

ولم يخلق مختلف؟

منا يجب على الانسان اذا تبيغ به الدم كما قال نبينا محمد صلى الله

عليه وآله وسلم؟ ذلك يفقد ما محلة وإنما فيه عليه إخراجه والتخلص منه

بالحجامة.

وقد فسر علماء اللغة (تبيغ به الدم) أي هاج به وغلبه به الدم عنه:

أصله من البغي وقال بعض العرب: تبيغ به الدم أي غلب به الدم وقيل تبيغ

الماء بالقرية فتفجر في مجراه مرة كذا ومرة كذا.

وعن أنس بن مالك رضي الله عنهما أن رسول الله صلى الله عليه

وآله وسلم قال: من أراد الحجامة فليتحر سبعة عشر أو تسعة عشر أو إحدى

وعشرين، ولا يتبيغ بأحدكم الدم فيقتله. . سنن ابن ماجه.

والحجامة التي نقصدها هنا هي الحجامة الوقائية أو الشبوبة التي تعتمد

على إخراج الدم بالشرط وليس هي تلك كما قال صلى الله عليه وآله

وسلم في الحديث الذي رواه جابر (إن كان في شيء شفاء ففي شرطة

محجم) رواه البخاري.

وبخراج هذا الدم المتبقي من الجسم يقلل تعرضه للأمراض ويقوي المناعة ويمثل شكلاً استثنائياً يفي من الأمراض المزمنة بحيث يحصر الدم كله في حالات ارتفاع ضغط الدم المفاجئ والغضب وارتفاع سكر الدم وارتفاع نسبة الهيموغلوبين، وهذا ما أثبته التحليل المخبري لعينات من دم الحجامة سبب ما قمت به أنا نفسي في مختبر بلسم في مدينة غزة عن نسبة الهيموغلوبين والكوليسترول من الدم الوريدي قبل الحجامة، وفي دم الحجامة والدم الوريدي بعد الحجامة مباشرة وبعد يوم كامل بعد الحجامة، فكانت النتائج كثيرة لنا جميعاً، فقد سجل المثال الثالث نسبة الهيموغلوبين قبل الحجامة 11.0 وفي دم الحجامة الثالث 10.0 أما بعد الحجامة الثالث 10.5 هذا في الثالث هذه العينة لا يوجد بتعميمها حتى يتم إجراؤها على أكثر عدد من الناس بموضوعية؟ أستطيع أنا أن أحملها تعميم ما قمنا به ونشره على مستوى العالم. هذا التحليل الذي قمت به في جامعة الشارقة وفي مختبر في الجنيت وما قام به خبراء في جامعة دمشق وغيرها، في النتائج التي لم نتوصل إليها نحن لأن الحجامة لا تحصى.

فقد سئل بعض سيد الشر سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم عن الشر فقال: قال رسول الله ﷺ: "نعم الشيء الحجامة تذهب الدم وتحفظ البصر، وتحف الصلب" وعن الشر قال: قال رسول الله ﷺ: "نعم العبد الحجام، يذهب الدم ويخفف الصلب، ويجلو البصر" (الدلمي ومسلم).

والحجامة عند العرب هو أسهل الفنون وهي عملية مكملة تعمل بسرعة عظيمة للحوض بالتخلص الفضلات ويكثر أهل منها عصب الشباب، وهي عملية هندسية . . فيها من طلاء الدماء الزائد لأي مريض بتحمل فرفيف الدم ويتزايد الجلد فتحقق الحجامة كأحسن ما يكون، وقد تتوفر الرغبة بتكون من كثرة الكريات وينتج من ذلك أن يزيد مع تعقيدات بعد عمليات بالحجامة.

والحجامة من المواضيع المهمة جداً في الطب الشعبي والطب تعالج الأمراض التالية: ارتفاع ضغط الدم (الضغط رغبيم)، وأمراض الروماتيزم ومشكلات حول الثروج: كالدوالي والثروج الشرجي، والتهاب المفاصل الحادة والمزمنة وتكون النسيج الشائع للحوض عند النساء، والخلل عند الرجال،

وغيرها من الأمراض لخصها رسولنا الكريم في قوله صلى الله عليه وآله وسلم: "تخصف تحت الجلد".

أما قوله ﷺ: "وتحلق البصر" فإنما تحدث تلك في من يسير خلف الرأس وفي الملفوخ والبلعوم وفي الأخدعين، وهما عرقان يخرجان على جنبي الرقبة، وهي من أخطر ما يتم احتجامه فيها رسولنا الكريم صلى الله عليه وآله وسلم فيها تشعة النورة الأمزوة للرأس فوق القشرة الصلبة للجمجمة فسر الغلاب الأمر الذي يبعث على حدة الإنسان.

عن أنس وعن سعود رضي الله عنهما قالا: قال رسول الله ﷺ (ما مررت ليلة أسري بي بملأ من الملائكة إلا قالوا: يا محمد مر أمتك بالحجامة) [صحيح الجامع].

إذن فحجامة هذا الدم في جسم الإنسان يؤدي به إلى التخلص من الأمراض وأخر جدا يخفف هذه الأمراض ويضع أمراض جاهلة مزمنة.

تأمل معي مدى بقول رسولنا الكريم صلى الله عليه وآله وسلم "لا زال في الجسد مضغة لو صلحت صلح الجسد كله وإذا فسدت فسد الجسد كله ألا وهي القلب".

والقلب هو مضخة الدم الرئيسية التي تضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم وكل أعضائه من خلال الدورة الدموية التي ذكرنا أنها تدور في كل دقيقة مرتين.

ولذلك فإن سلامة القلب وسلامة الدم وسلامة الدورة تعني سلامة الجسم كله وبهيج الدم سبب يسبب بالقلب وبالدورة وحقن لا يهيج الدم أي لا يتبع فيه من الرسائل الوقائية لجسم بهيجه والاحتياط في إخراج المتبقي منه هي الحجامة الإسلامية التي تعتمد على إخراج الدم.

وهذا لم أن أعبر إلى موضوع ذم علاقة تحتك عند في محرش سائلة في سحابة الشحنة والقطب وهو الفرق بين الدم المستخرج من الحجامة والدم المستخرج للفزع، فإن الحجامة مملوءة بالأخذ والترسيك الشارة التي نجد أنها مثبتة أحد فوائد تحليل الدم أنا عند الفزع فإن المستخرج يخرج أقل من جسده بكامل خصائصه وعليه فإن المستخرج بعد الخروج من جسده فإن ذلك لا يخرج من دم الحجامة، أما وبذلك فإن المحتجم عندما يقوم بحجامة الحجامة فهو يقوم بذلك وكأنه يخرج مقدم لنفسه، ولكن كيف يتم ذلك؟

نقول هي عملية التفريغ يتم إخراج الدم بأكمله وجميع خصائصه

الأصلية والتلقيح ولكنه إذا حجم فيتم إخراج الدم ذو الأخلاط والترسبات

الضارة، ثم بعد ذلك عملية الاستبدال والتعويض بكمية من الأوردة إلى

مواضع الحجامة عن طريق الشرايين والشعيرات الدموية، فبذلك يكون

وكأنه قد نزع الشخص نفسه، ويكون هذا الدم مستعداً للاستقبال الخلايا

جديدة كانت موجودة في الدم الوريدي لم تعد نقيا مخرجاً، وما هي إلا أيام

قليلة فيقوى الجهاز المناعي، وتقوى الدورة الدموية، ويرتفع الهيموغلوبين،

وترتفع نسبة الحديد، وتنخفض الغدد المعروفة.

وليس ذلك فقط ولكن من الممكن أن يتم إخراج الخراج عن طريق الحجامة

أيضاً، فعن عاصم بن عمر بن قتادة رحمه الله قال:

حاجّ جابر بن عبدالله في أهله، ورجل يشتكي خراجاً به أو جراحة

فقال ما تشتكي؟ قال: خراج في شق ظهري، قال: يا غلام، ائتني بمحجام، فقال

له: ما تصنع بالمحجام يا أبا عبدالله؟ قال: أريد أن أعلق فيه محجمة، فقال:

والله أن الشاب ليصيبني أو يصيبني الذباب فيؤذيني ويشق علي، فما رأى

فيرنه من ذلك قال: ألم تسمع رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يقول:

"إن كان في شيء من أدويتكم خير، ففي شرطة محجم، أو لذعة بنار، توافق الداء، وما أحب أن أكتوي" . [متفق عليه].

## فوائد الحجامة : تأثيرها على الجلد :

تعمل الحجامة على تنشيط بصيلات الشعر وزيادة الدورة الدموية إلى الجلد مما يوفر الغذاء لجذر الشعر وجذوره .

الحجامة واحدة من العلاجات على وجه يبلغ من العمر 45 عاماً لوحظ نمو شعر خفيف بشكل لافت في غضون زهاء الشعر بدأ يزداد سمكاً وطولاً حتى وصل إلى 1 – 1.5 سم بعد حوالي 14 جلسة حجامة جافة ]

ترتفع درجة حرارة الجلد وتتكون منطقة حمراء اللون مما يدل على زيادة التمثيل الغذائي بالجلد واستفادة الخلايا من الدم الواصل إليها .

يزيد نشاط الغدد العرقية والدهنية ويفتح مسام الجلد بعد عمل الحجامة

لا يقتصر دور الحجامة على إزالة الدم الراكد (Stagnant blood) من الجلد ولكن أيضاً إزالة المواد المتبقية والمتراكمة تحت سطح الجلد .

يحفز الجلد عن العضو الأول في جهاز المناعة وتنشيط الدورة الدموية مما يزيد من مقاومته للبكتيريات التي تهاجم الجسم عن طريق الجلد .

## تأثير الحجامة على العضلات

تعمل الحمية على تنشيط الدورة الدموية في العضلات لتقليل التشنجات العضلية .

يعمل سمك الحدادة على إخراج النفايات الدموية الموجودة داخل العضلات بتيجة الكدمات وحبة الجلد .

تعمل الحدادة على توصيل الأوكسجين المزيد للأنسجة العضلية ولتقليل يزيد استهلاك الخلايا له بعد عمل الحدادة فعمل على تقوية العضلات وتصبح أقوى .

تعمل الحمية على إخراج حمض اللاكتيك (LACTIC ACID) من العضلات فيزول الإجهاد والشد العضلي.

## تأثيرها على العظام والمفاصل

تعمل الحدادة على تنشيط الدورة الدموية داخل المفصل فتقلل الألم الناتج عن الأمراض الروماتيزمية وغيرها .

تعمل مادة بيتوبك الشبه (NO) على تخليق الغروم والتجمع العظمي المرجوة في المفصل نتيجة الالتهاب .

تعمل المحافظة على تنشيط الغشاء السينوفي (Synovial membrane) لإفراز المادة الزيتية أو السائل السينوفي (Synovial fluid) التي تعمل على تقليل الاحتكاك في المفصل وتسهيل الحركة ومن ثم تقليل حدوث الخشونة .

تعمل الحجامة بسحبها الذي قد يصل إلى 10 أمتار داخل الجسم على تنشيط وإثارة الغشاء المحيط بالعظام (periosteum) لبناء العظام وزيادة كمية الكالسيوم فيها .

تعمل الحجامة على إخراج المواد المثيرة للتهيج في المفاصل مثل بلورات حمض اليوريك (uric acid) التي تسبب مرض النقرس وقد تسبب خشونة المفاصل .

## تأثيرها على الجهاز الهضمي

تعمل قوة شفط الحجامة على تنشيط إفراز أحماض المعدة والزيوت المعدية الهاضمة مما يزيد من كفاءة الهضم والتخلص من الشحوم .

تعمل الحمامة على تنظيم حركة الأمعاء ( intestinal motility ) عن طريق فرز الشقف المنشرة أو عن طريق منشرة الأعصاب ( العصب الحائر) التي تخزن الأمعاء من أماكن بالظهر .

كما تعمل الحمامة على تنشيط خلايا الكبد وخلايا البنكرياس وتحسين وظائفها .

## تأثيرها على الدم :

تعمل الحمامة على تنشيط الدورة في الجسم عامة عن طريق مسألة تحريك الدم (CO) التي تعمل على توسعة الأوعية الدموية، كما أكد البروفيسور كتاري تاكاجي الأستاذ بجامعة طوكيو أن للأحماض المنشرة والمهيجة للمنشرة الدموية في الجلد تنشيط بذور فصل الجهاز الدوري والأوعية الدموية في الجسم عامة وأيضاً يحدث نفس التأثير تنبيه فرة الشقف التي توفر بها الحمامة على المكان المعالج .

تعمل الحمامة على تقليل الدم والسائل التي تصاحب عملية الالتهاب باخراج هذه السوائل من الأنسجة المتهيجة بين الخلايا ومعها المواد المشتركة للالتهاب مثل مادة الهيستامين .

تعمل الحمامة على :

أ- زيادة عدد كريات الدم الحمراء.

ب- زيادة عدد كريات الدم البيضاء .

ت- تحويل الدم لإزالة الصديد في دم شخص.

تحصل على تنقية الدم وهذا الذي كتبه الدكتور كاظم الأستاذ بجامعة أرسالا

## تأثيرها على الجهاز العصبي :

تعمل الحمامة على استثارة نبعث الأعصاب الحسية في الجلد مما يؤدي إلى تقليل الإحساس بالألم عن طريق نظرية البوابة وهي عبارة عن شق مسارات الأعصاب الثلاثة التي ترسل بشكل كل لـ (الحمامة) فـلا يصل التأثير الأساسي إلى المخ ولا تعالج الحمامة فقط الشكل المصاب ولكن يصل تأثيرها إلى المناطق التي تغذيها هذه الأعصاب .

تعمل الحمامة على تنشيط الإثارات وزيادة سرعة التوصيل للأعصاب الخارجة من الحبل الشوكي والتي تغذي جميع أعضاء الجسم فتنشط عمل هذه الأعصاب .

تعمل المخدرة على علاج كل مشاكل الجهاز المستشاري والناتجة عن القلق والخوف والعصبية ، وهذه المشاكل مثل التشنج المزمن والإجهاد والضغط المرتفع وذلك عن طريق تخفيف الإفرازات العصبية في الجهاز المستشاري .

وعلى بالرغم السبعة الذي يحدثه المريض أثناء عملية الجراحة إلا أن بعض المرضى والأطفال يتأثرون أثناء عملية الجراحة وهذا يعتبر من تأثير المخدرة على الجهاز العصبي ولكن لم يجرب كيفية حدوث هذا التأثير حتى الآن .

## طبيعة الألم (Physiology of pain)

إذا تحدثنا عن الألم فإننا نقول أن الألم عملية معقدة من عدة نواحي إذ يعني لنا أن ثمة شيء خطأ قد حدث بداخلنا ولو لم يحدث هذا الألم لما استطعنا أن نعلم أي مشكلة تحدث داخل جسدنا ويكفي إثبات هذا أن أخطر الأمراض المعروفة وهو المرض يكون صامتاً ولا يسبب أي ألم ولا نعلم أن يستفحل له يسبب الألم مرحلة بعد ذلك .

- أنواع الألم : هناك ثلاثة أنواع من الألم وهي :

- الألم الحاد (acute pain) : وهو أسرع أنواع الألم وصولاً إلى المخ ويتميز بأنه يمكن تحديد مكانه .
- ألم تحت الحاد (subacute pain) : وهو أقل سرعة من الألم الحاد
- الألم المزمن (chronic pain) وهو عبارة عن تقلص في أحد الأعضاء أو مغص ينتج عن استثارة المعدة والأمعاء الداخلية ولا يمكن تحديد مكانه وهو أبطأ أنواع الألم وصولاً إلى المخ .

مستقبلات الألم هي نهايات الأعصاب الحسية التي تنتشر في الجلد (Nerve endings) وهي المسؤولة عن نقل جميع المؤثرات الخارجية إلى المخ ويسمون هذه النهايات الحسية لأن تنقل أي مؤثر خارجي وفي هذا وضح القرآن الكريم كيفية عذاب أصحاب النار في الآية الكريمة ﴿ إِنَّ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ بِـَٔايَٰتِنَا سَوۡفَ نُصۡلِيهِمۡ نَارٗا كُلَّمَا نَضِجَتۡ جُلُودُهُم بَدَّلۡنَٰهُمۡ جُلُودًا غَيۡرَهَا لِيَذُوقُواْ ٱلۡعَذَابَۗ إِنَّ ٱللَّهَ كَانَ عَزِيزًا حَكِيمٗا ﴾ [سورة النساء:56] أي كلما تلفت جلودهم واحترقت نهايات الأعصاب الحسية في الجلد غير صالحة لنقل الإحساس

ملتقى تعلم الله حقوقه غيرها حتى يعود الجهد الإحساس مرة أخرى وهذا يدل على اعجاز القرآن الكريم في هذه الآية .

وتنقسم هذه المستقبلات ثلاثة وهي :

- مستقبلات ميكانيكية (Mechano sensitive pain receptors) : وهي تستقبل المؤثرات الميكانيكية المسببة للألم مثل الاصطدام بشيء ما .
- مستقبلات حرارية (Thermo sensitive pain receptors): وهي تستقبل المؤثرات الحرارية المسببة للألم مثل البرودة الشديدة أو الحرارة الشديدة.
- مستقبلات كيميائية (Chemo sensitive pain receptors): وهي تستقبل المؤثرات الكيميائية المسببة للألم مثل مادة البردكينين (Bradykinin) ومادة الهيستامين (Histamine) وحمض البروستاجلاندين (Prostaglandin) والبوتاسيوم (Potassium ions) ومادة الأسيتيل كولين (Acetylcholine) .

- ألم وتقلص الدورة الشهرية : تقلص الدورة الشهرية للنساء يسبب بعضاً من الألم ويكون بسبب ترسب حمض اللاكتيك (Lactic acid) نتيجة احتواء العضلة أو عدم تكوين بعض المركبات الكيميائية الناتجة عن هدم بعض الأنسجة .
- ألم وتقلص العضلات : يسبب تقلص العضلات الألم من طريق :
  - استثارة مستقبلات الألم الميكانيكية .
  - تقلص الدم الوارد إلى العضلة (Ischemia)

- يحدث ألم الأحشاء (Visceral pain) :
  - تقلص الدم الوارد إلى الأحشاء .
  - الاستثارة الكيميائية لسطح الأحشاء .
  - تقلص عضلات الأمعاء (Smooth muscles) .
  - انتفاخ الأمعاء .
  - استثارة الأوعاء داخل البطن .
- النظرية الكيميائية لعملية الألم :

يظن أن عملية الألم أياً كان سببها سواء حرارة زائدة أو إصابة حركية أو إصابة للأوعية الدموية تكون نتيجة إفراز بعض الإنزيمات التي تعمل على إفراز بعض المواد المسببة للألم مثل مادتي البرادي كينين (Bradykinin) والهيستامين (Histamine) .

## نظريات علاج الآلام بالحجامة:

نظرية البروستاجلاندين (Prostaglandin): حيث تقوم الحجامة بإخراج مادة البروستاجلاندين والناتجة عن التهابات الجلد وهذه المادة وظيفتها نقل الإشارات الألم إلى المخ، فعن الحجامة يتم إخراج هذه المادة مع الدم الذي يتم إخراجه فيقل إحساس المريض بالألم وتعمل معظم المسكنات التجميلية (NSAID) على منع تكوين هذه المادة حتى لا تنقل إشارات الألم إلى المخ . مع ملاحظة أن الحجامة ليس لها أضرار على الإطلاق بينما المسكنات من الكيماويات مثل (البروفين والبراكسيكام والديكلوفينك وغيرها) أو الكيماويات مثل (الكورتيزون ومشتقاته) لها أضرار على المعدة إذا تم تسبب التهابات أو قرح بالمعدة ولها تأثير أيضاً على الكلى فقد تؤدي إلى فشل كلوي وتعمل ترشيح الكلى للفضلات في الدم أو التهابات مستعصية.

وقد تسبب نقص شديد نخاع العظم في تصنيع كريات الدم الحمراء أو تسبب فقدان الشهية والخبل .

نظرية البوابة (Gate theory) : وتفسر هذه النظرية بعض الحالات في تخفيف الألم بأن الألم الذي تسببه فرط شغط الحجامة يعمل على شغل المسار العصبي الذي يعمل على توصيل "الحس بالألم إلى المخ ، وعندما يصل إلى المخ مثير أو إحساس آخر غير إحساس الألم يمنع الألم أن يصل إلى المخ ويتألم لا يحس المريض به ، وهذا نفس عمل الصدمة تخفيف المخفة للألم ، وأيضاً يحسن المزاج التي تعالج الأمراض الروماتيزمية والتي تسبب إحساس بارتفاع درجة حرارة الجسم ، وفي الرسم توضيح لهذه النظرية .

تنشيط إفراز الأندورفين والإنكفالين : تعمل الحجامة على تنشيط إفراز مادتي الأندورفين (Endorphines) والإنكفالين (Enkephalines) التي تعملان على تقليل الإحساس بالألم وهاتان المادتان تفرزان نتيجة الألم البسيط الذي يسببه الشق والتقريط في عملية الحجامة ، كما تعمل عملية التبريك كمهدئ (Ice) على زيادة إفراز هذين المادتين من منطقة معينة في

لمخ نتيجة تأثير العوامل الخارجية كالإصابات أو الجروح ودليل على ذلك أن الشخص حينما يكون منهمكاً في العمل قد لا يشعر بالجروح البسيطة التي قد يتألم منها أثناء قراءته ثم بعد ذلك يكتشف أنه قد جرح بعد أن يهدأ جسمه ويبدأ عمله. لتزال هذه المواد كانوا الحالة النفسية الجيدة إذ تسمى هذه المواد مواد الفرح الداخلية (endogenous pleasure substances) ويفسر لتزازها كلما سادت الحالة النفسية .

تنشط النورة الدموية بقلّ الألم : لفهم هذه الطريقة لتخفيف الألم لابد من شرح عملية الربط الألم بنقص النورة الدموية في المكان وهي كالتالي : يسبب الألم حدوث تقلص عضلي في العضلات المحيطة بمكان الألم ويسبب هذا التقلص حدوث نقص في حركة العضلات المحيطة وحركة المريض عندئذ ويسبب عن هذا النقص في الحركة نقص في النورة الدموية وتركيز الدم في المكان المصاب ونقص النورة الدموية يسبب حدوث الألم مرة أخرى لذلك فإن المحاولة تعمل على كسر هذه الدائرة عند منطقة الألم وعند منطقة النقص

الثورة الثورية فهي تعمل على تقليل الألم بطرق مختلفة وتعمل أيضا على تثبيت الثورة الثورية لذلك فإنها تفيد كثيراً في جميع الآلام التي تصاحب تقلصات العضلية حيث تعمل على تقليل التقلص العضلي .

تقوية إخراج المواد المسببة للألم : تعمل المحاصيل على إخراج المواد المسببة للألم والتي يصطلح التقرير الكيميائية تحدث الألم وهي المواد الناتجة عن موت الأنسجة أو التهاب مثل مادة الـ بيكبير (Bradykinin) ومادة الهيستامين (Histamine) وإخراج هذه المواد لا يعمل فقط على تقليل الألم ولكن على تقليل الالتهاب الحاصل في المكان المصاب أيضا.

ومادة الهيستامين هي من ضمن مواد الالتهاب (Inflammatory mediator) التي تعمل على حدوث التهاب في الأوعية الدموية وتقلص العضلات الملساء الدقيقة (Smooth muscles) الموجودة في الشعب الهوائية مسببة ضيق التنفس الذي يحدث في حالات الأزمة الربوية والعديد من الأمراض الرئوية .

وحين يتم إخراج هذه المادة عن طريق المحاصيل تتسع الشعب الهوائية في الرئتين ويستطيع المريض أن يتنفس بحرية وتعمل مادة الهيستامين أيضاً

على فليزن بعض أنواع الحساسية والاشتباهات مثل التهاب الحمراء في العنق (Flushing) والحساسية تعمل أنواع العقار (Urticaria) وحدوث تمزق (Angioedema) والتهاب العين (Conjunctivitis) وحساسية الأنف (Rhinitis) وهبوط ضغط الدم (Hypotension) .

كما تعمل المحافظة على إخراج حامض اللاكتيك الذي يجب تراكمه في العضلات حدوث الألم والإجهاد العضلي.

مادة نيتريك أكسيد (NO)

تفرز مادة نيتريك أكسيد (NO) نتيجة أي إصابة أو التهاب يحدث في الجسم فتنتج كذلك من تنشيط المحافظة وهذه المادة هي المسؤولة عن معظم التحسن الذي يحدث مع الحساسية لا أن لها عدة وظائف مثل :

- توسعة الأوعية الدموية (Vasodilatation) .
- دفق تمرير الخلايا الطلائية كالنيوترفين والمونوسايت .
- دفق تمرير التمزق والتصاق الخلايا (Proliferation) .
- تصنيع أوعية دموية جديدة (Angiogenesis) .
- تنظيم النزيف المصاحب للالتهابات (Edema) .

زيادة الغذاء الواصل عن طريق الشعيرات الدموية والشرايين إلى أنسجة الجسم المختلفة .

زيادة تأثير المضادات الحيوية على الأنسجة .

نظرية خطوط الطاقة (electro magnetic theory)

وتعتمد هذه النظرية على نفس أساس عمل الإبر الصينية حيث تعتبر خطوط ومسارات الإبر الصينية مسارات وهمية داخل الجسم لسريان الطاقة المغناطيسية والطاقة الحيوية في الجسم وعدد هذه المسارات 14 مسارا يختص كل مسار منهم بعضو أو أكثر داخل الجسم وتحتوي هذه المسارات على بعض النقاط التي يتم من خلالها التحكم في مستوى الطاقة في المسار وفي الجسم عامة ويمكن استثارة هذه النقاط بعدة أساليب مثل الضغط بالأصابع أو بالإبر الصينية أو بالحرارة أو بأجهزة التنبيه الكهربائي أو بتركيب كأس حجامة فوق نقطة الإبر الصينية مع تشريطها أو بدون تشريط وقد أثبت العلم الألماني بوهر ليلي أن استثارة نقطة الإبر الصينية بالحجامة بفوق عمل الإبر الصينية عدة مرات .

وقد يرتبط أمراض الجسم بزيادة في مستوى الطاقة في مسارات معينة وتصحح هذه المسارات إلى عمل حجامة مميزة لتقليل هذه الطاقة وقد تسترتبط أيضاً بنقص مستوى الطاقة ويحتاج هذه الأمراض إلى عمل حجامة جافة أو مسح بالحجامة لزيادة الطاقة داخل هذه المسارات

ج- الحجامة: هو الدم الراكد تحت الجلد ولا يتحرك مع الثورة المزيدة وهو عكس الطاقة تقدم، علماً بأن الكد والشحان يؤثر على تجديد الدم، ولكن نظرة الأخطاء المنتشرة في عصر التكنولوجيا فإنها تتراكم تحت الجلد في دم الحجامة، فما على صاحبه إلا أن يقوم بإخراجه لكي عدة أسباب، فمن أن يعطي تقنية الأخطاء المنتشرة في الدم الرئيسي الذي يعتمد عليه الجسم، فينتج عن ذلك سحب الجهد المناعي الذي يجعل صاحبه معرض للأمراض.

- درجة حرارة الكد الأسود والجسم 37 والعين 9.
- الفرق بين الحجامة والفرق بالدم.

ب- التقرح: هو الدم الموجود في الأوردة والشرايين، وهو الذي يسبب في التهاب وتقيح جميع الأعضاء. وهو أساس الجهاز المناعي والثورة الالتهابية.

ج- الحطامة: هو الدم الراكد تحت الجلد ولا يتحرك مع الثورة الالتهابية وهو عكس التقرح تماماً، علماً بأن الكدمة والشحان يقومان على تجديد الدم، ولكن لكثرة الأخطاء الناقلة فإنه تتراكم تحت الجلد في ب- الحطامة، مما على صاحبه إلا أن يقوم بإخراجه كلما عاد إليه، فيمكن أن يعتبر متنفس الأخلاط الممزقة في الدم الوقيس الذي يعتمد عليه الجسم، فينتج عن ذلك ضعف الجهاز المناعي الذي يجعل صاحبه معرض للأمراض.

- د- التقرح: تخرج فوق الدم الحمراء السليمة.
- د- الحطامة: تخرج فوق الدم الحمراء التالفة.
- التقرح متقدم: تخرج فوق الدم البيضاء 100% مع د- التقرح.
- معتل الحطامة: تخرج فقط 15% أو أقل من ذلك، لأن تركيزها في الدم الوقيس، وذلك يقوي الجهاز المناعي.
- التقرح متقدم: يخرج الجديد مع التقرح 100%.

- عمل الحجامة : لا يخرج ويفتك بزرع الجسد والهيموغلوبين .
- النزيف والدم : لا تغلبهم لأن التحليل عند الأطباء تستلم من طريق الأوردة من الدم الوريدي .
- عمل الحجامة : هو الحجامة مملوءة بالأخلاط والترسبات الصادرة التي يجد لها الأطباء مثيلا عند التحليل على الدم .
- النزيف والدم : عند النزيف يخرج الشخص أقل دم من جسده ، بكامل خصائصه .
- عمل الحجامة: يخرج أسوأ دم ، ويعوضه بعد فترة قصيرة بأفضل دم.

بعد أخرج الشخص من جسده ما النزيف، فإنك لا يحرك من دم الحجامة شيء.

والحجامة يتوازع الشخص الجسد ، كيف ذلك إذا كان في جسم كل أنسان دم سليم نافع ، ودم سيء ضار ، فعندما يخرج من جسده الدم النافع . ويترك الضار ، وكذلك إذا احتجم ، فيخرج الدم في الأخلاط والترسبات الضارة ، ثم بعد ذلك عملية الاستبدال بالغرفة من الأوردة التي موضع الحجامة عن طريق الشرايين والشعيرات الدموية ، فبذلك نكون قد توازع الشخص الجسد ،

وتكرر هذا الذم مستقبلا لاستقبال أخلاق محمدة كانت موجودة في الذم الرئيسي لم تجد تيا مخرجا ، وما هي إلا أيام قليلة فبقوة الجهل المتاعي ، وبقوة الثورة الشعبية ، وبرفض الجيش للقوتين ، وترقب نسمة الحقيقة ، وتسعد الغد المغربية ، وإذا علم أن تفرع لاتفاق سلم ، أما أن يكون التفرع بحجة صحتي فلا ، فإن في الحقائق ما يغنيني عن التفرع .

قال الله تعالى : ﴿ وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى ٱلنَّحْلِ أَنِ ٱتَّخِذِى مِنَ ٱلْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ ٱلشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾ ثُمَّ كُلِى مِن كُلِّ ٱلثَّمَرَٰتِ فَٱسْلُكِى سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا ۚ يَخْرُجُ مِنۢ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَٰنُهُۥ فِيهِ شِفَآءٌ لِّلنَّاسِ ۗ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَءَايَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ [سورة النّحل:69]

وقول رسول الله ﷺ كما روي عن ابن عباس رضي الله عنهما : " الشؤم في ثلاثة : فرس محمم أو شرية عبد أو كلبة دار والبيت الذي عن الكم " رواه البخاري .

وعن ابن مسعود رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : " عليكم بالشفاءين العسل والقرآن " رواه ابن ماجه في سننه وابن حبان والحاكم وصححه والبيهقي في شعب الإيمان .

قد يعرف الكثير منا فوائد العسل ولكن ما هي أنواع العسل وفوائد كل

نوع وما هي مضادات العسل وما هي فوائده.

## فوائد عسل النحل :

1. تعويض الكربوهيدرات المستهلكة بالجسم عند المجهود الجسمي أو الذهني .
2. مادة مضادة للبكتيريا والفطريات عملية لقيمة فهي مفيدة للأطفال والنفساء على السواء .
3. علاج اضطرابات الجهاز الهضمي و إسهال المعدي النساء وبشع الأصنان بقرحة المعدة والاثني عشر .
4. علاج التهاب الكلى المزمن والتهاب المثانة والمساعدة في تفتيت حصواتها .
5. علاج أمراض القلب وتقوي عضلة القلب .
6. علاج ضعف الدورة وفقر الدم ورفع نسبة الهيموجلوبين بالدم .
7. يخفف من حدة الأرق ويساعد على النوم السريع لبالدم .
8. علاج التهاب العصبي والالتهاب العصبي .
9. علاج الروماتيزم والتهاب المفاصل .
10. مقاومة الضعف الجنسي والعقم .

11. يعمل على تحسين نمو العظام والأسنان والوقاية من خطر الكساح للأطفال ويفيد للأطفال عند التسنين .

12. مزيل جيد للكحة وذو تأثير ملطف لالتهاب الحنجرة والحلق .

13. علاج سمية الحمل والأم الحامل ويفيد للحوامل أثناء الحمل والولادة وتقوية للقدرة الرحمية أثناء الولادة ويزيد لدرة اللبن

14. يمنع الإصابة بالسرطان ويستخدم في علاج مرضى السكر .

15. يساعد على تحسين القدرة على الأسنان والوقاية من العشى الليلي والتهابات القرنية والملتحمة وحالة العين .

16. علاج الالتهابات والأمراض الجلدية ويمنع حدوثها ومنها الأكزيما والقوباء والصدفية والثآليل ويستخدم للعلاج ناجح جداً للحروق .

17. مفيد جداً للالتهابات الوريدية وأمراض الجهاز التنفسي ونزلات البرد والسعال المزمن .

18. مفيد جداً لفضرة النساء حيث يعمل على تنظيمها ويقلل التخلص منها .

19. علاج التهابات الغدد اللمفية والتهاب لثة السكر .

20. علاج النقرس ومنع تكونه في المفاصل خاصة عند المدخنين .

١٢. علاج التهابات الكلى والحالب والمثانة وحصوات الكلى .

١٣. علاج التهابات القولون والأمعاء ويسوس الأسنان وتصلب الشرايين .

١٤. علاج مرض السكري .

١٥. علاج منشطات الجهاز وكثرة الغازات والإمساك والبواسير .

١٦. علاج التهاب المفاصل عند الأطفال .

١٧. يستخدم في الفاصل الزمني .

## أنواع عسل النحل :

- العسل الحلبي : يستخدم في أمراض الكبد والجهاز الهضمي ويقوي الدم والشعب الدم والبول السكري والمراحة والحروق ومضاد للبروستاتا للتغذية ومرض الكلى ويعيد في علاج الأسنان ويعيد الحوامل والرضع .
- عسل جبل حنين هو : يستخدم لعلاج مرضى السكر وأمراض الكبد والمرارة .
- عسل الزيتون : يمنع الأسنان عرض المرض ويعيد لعلاج مرضى الأنيميا وأمراض القلب والتهاب الكبد والحزبصة الموزية

- عسل زهور بربة : يستخدم في علاج الوزن وعلاج حصاب الحلق والكحة وتحسين القدرة على الإبصار وعلاج الخداع العصبي ويمنع الإصابة بالأنيميا والهزال والخمول والأرق.
- عسل الحنظل : يستخدم لعلاج أمراض الكلى والمثانة والتهاب الحالب كما أنه يساعد على تفتيت حصوات الكلى والمثانة.
- عسل حبة البركة : يستخدم لعلاج الكحة والإصابات الرئوية وتقوية جهاز المناعة وتقوية عضلة القلب ويحفظ نعمة التفكير والذاكرة وتنشيط الدورة الدموية.
- عسل الزعتر : يعيد الاتزان للعقل وطرد الخلايا والتهابات المسالك البولية والتناسلية وتصحيح الحمل والخداع والخلل وعلاج فقر الدم والتهابات الشعر.
- عسل الشعير : يعد من أمراض الكلى والجهاز الهضمي وفقر الدم والضعف العام والهزال الكبري ويعيد التوازن فهو مخصب للحروق ويساعد في سرعة التئامها .

- عسل القرنفل : يستخدم لعلاج تقرحات الفم والأسنان الثابتة والأسنان وتنظيف جذور الأسنان وعسل التوصية
- عسل نورة البرسيم : يحفظ نعمة الكلى وتذكر ذلك عسل مفيد للكلى والأطفال زمزم للبول ويعالج الأسهال
- عسل الأعشاب الطبية : ( الكمونة والنعناع والبابونج والزعتر والكمون والقرفة ) مفيد لتقوية المعدة والأمعاء والكبد ويساعد في الهضم والالتهابات المعوية والجهاز الهضمي والوقاية من الأمراض يقوي الحمل ويقوي القلب ويطرد الشلغم
- عسل القرفة : مقوي ومنشط للمناعة ومفيد لعلاج نقر الدم تماما لأنه معدل لتدفق الحيض والتقلص ويسهل الاختصاص لذلك يمنع عسل الرياضيين
- عسل السمسم : مفيد في حالات التهابات الحنجرة والقصبة الهوائية والأمراض ويمنع تساقط الشعر
- عسل الكزبرة : مفيد في توسيع الشرايين وضبط ضغط الدم وعلاج حالات الزهايمر ومقوي عام

- عسل التبين: مفيد لعلاج الأعصاب والأرق والتهاب الشعب الهوائية وعلاج السمنة وتقلص العضلات والسكتة
- عسل الزعتر: مفيد في تهدئة الأعصاب والقلق والاكتئاب وعلاج التشنج للمصابين بالأمراض وتقلصات العضلات
- عسل البطيخ: يعمل على حفظ توازن الفيتامينات الضرورية للجسم ومفيد في حالات الشلل والأرق وخفقان القلب ومهدئ للجهاز العصبي
- عسل القرنفل مفيد لحالات الشقيقة والمغص والجهاز العصبي وصحة الدم
- عسل التفاح مقوي عام غني بالحديد مهم للأطفال خاصة الذين فقدوا الشهية
- عسل المنجو: يساعد على تحسين عمل الجهاز العصبي وتقوية الأعصاب.
- عسل البرتقال: يفيد لحالات الربو وحساسية الصدر ونفس الصدر عند النساء ويخفف آلام الكبد ومهدئ للأعصاب وعلاج فرحة الجهاز الهضمي وزوال الشيب ويقلل إفراز العصارة والخصوصة والمعدة

- عسل الفوخ : يساعد على إعادة إنشاء الخلايا
- عسل الزن مفيد في حالات الكآبة والإجهاد المزمن وتغذية أنسجة وحالات النحل ويعمل على زيادة الوزن وحالات الكبد والحرمان المزاجية ذكر الشهوة
- عسل الكافور : مفيد لعلاج أمراض الصدر والأمراض الروماتزمية ويقلل من نسبة الكوليسترول في الدم ويعمل على تقوية عضلة القلب
- عسل الزيد الندي : مضعف للأعضاء المناعية والروماتزم ويفيد لعلاج الجروح والحروق ويستخدم كقناع لتجديد خلايا البشرة

## مشتقات عسل النحل وفوائدة :

- غذاء الملكات : هو سائل هلامي أبيض تفرزه غدد النحل الحبشة العمر من غدد في مقدمة رأسها وهو الغذاء الرئيسي لملكة النحل فوائده

1. يعمل على زيادة النشاط الجسمي والذهني والعصبي .
2. مفيد جداً في الحالات الضعف الجنسي لدى الرجال حيث يعمل على تنشيط الغدد التناسلية .

3. منع تجاعيد الجلد وتأخير الشيخوخة وجميع الأمراض المتعلقة بالشيخوخة والتهدل النفسي للسن والتهاب المرومتيزم .

4. علاج أمراض الكلى .

5. تاج للمهبط للكبار والصغار ويحمل على زيادة الخصوبة .

6. علاج اضطرابات الأعصاب وتقدم الشيخوخة ومنع الإصابة بمرض السكر .

7. علاج جيد لصحة الفم وحماية الفم والشفتين .

8. علاج الكبتيا والألم العصبي .

9. يمنع الإصابة بالتهاب تجويف الفم والإصابة بالتوسفتريا ويقلل من الأمراض الجلدية والتهاب الشعر، ومفعول الشعر والأمراض المعروفة وتشكل التورمين وتراكم الكرايستروز .

10. علاج بعض الأمراض الجلدية ويعود في التئام الجروح ويجعل البشرة أكثر نعومة ومرونة وسعادة .

11. علاج حالات فرحة الشهر عشر .

12. يقوي جهاز المناعة .

11. مقاومة الشعور بالإرهاق والخمول الإرهاق الناتج عن الأرق .

14. رفع الكفاءة الذهنية وقوة الذاكرة .

حبوب التاج: تعتبر حبوب التاج ( غذاء الملوك ) هي المواد الغنية بتركيب النحل حيث يجمعها النحل من الأزهار خلال تجوله بينها لجمع الرحيق منها ثم يختلطها بالرحيق

فوائده:

1. تحسين القدرة على الانتباه وتنشيط الحالات العقلية مثل التركيز والقضاء على الإجهاد وإزالة جميع العوامل التي تثير الثورة الشهوية .

2. تقوية الكلى وحجز السنبات ومنع ترسب الدهون بالكبد وحماية الكبد من التليف .

3. منع التوتر العصبي وأمراض الروماتيزم .

4. يقوي أجسام الأطفال والشباب والكبار ويمدهم بالفيتامينات والأنزيمات والعناصر المعدنية الهامة .

5. علاج لبواسير وضعف الأوردة والشعيرات الدموية .

6. إعادة بناء وتقوية حوائط المعدة .

7. يساعد في منع تجلط الدم وتصلبه .

8. علاج عسر الهضم والبواسير والنحافة ويساعد على فتح الشهية ويقضي على مشاكل التمثيل الغذائي والهضم .

9. علاج أمراض الشيخوخة .

10. زيادة مقاومة الجسم للتأثيرات السمية والأشعة .

11. زيادة قوة الدم الحمراء ورفع نسبة الهيموجلوبين .

12. مفيد لصحة النساء الحوامل والأجنة .

13. مفيد للمرضى الذين يعالجون بالأدوية المشعة وللمرضى المعرضين للكشف الكهربي بالأشعة .

14. علاج الجروح وتعقيم العقد المحترقة .

15. علاج متهيج الأمعاء خفيفة .

16. علاج عيوب ملتحمة العين .

17. منع النزف الداخلي الذي يحدث للذين يعانون من ارتفاع الضغط والسكر .

## صمغ النحل:

هو مادة ينتجها النحل عن طريق تجميع مواد راتنجية صمغية من نفث الأشجار وبراعمها ومعالجتها بطرق خاصة وإضافة بعض المواد إليها مثل حبوب اللقاح وبعض الزلال يخرجها النحل من غدده وله عدة أسماء أخرى مثل البروبوليس والعلكة وغراء النحل

فوائده:

1. مضاد حيوي طبيعي ذو قدرة فائقة تقتل كثير من أنواع الفطريات والبكتريا .
2. مضاد للأمراض الفطرية والفيروسية .
3. يدخل في تركيب المضمّدات والعمليات الجراحية .
4. علاج الجروح والقطوع والتشققات والحروق ويساعد على تكوين الأنسجة ومنع التئام الجروح .
5. يفيد التهابات المفاصل والحمى الروماتيزمية وعلاج التهابات الجهاز التنفسي العلوي .
6. مضاد لبعض الأمراض الجلدية ويمنع تكون مرض الجلد .

7. علاج أمراض الفم والأذن والحنجرة والأنفونزا .

8. علاج بعض أمراض المعدة وقرحة المعدة والأمعاء عشر والقولون

وعقاره تمرض القولون .

9. علاج تلحم الأمراض الغذاء النزفية .

10. علاج الكزيما المزمنة .

11. قتل الخلايا السرطانية ووقف نشاطها .

✍ منع النحل

هو إفراز غدتي فصلان بعض العسل من غذاء ( السفرنت ) التي تقع

على السطح السفلي لحلقات بطن العاملة.

✍ فوائده:

1. علاج انسداد الأنف والزكام والالتهابات الحبوب الأنفية وغسيل أنسجة

الأنف .

2. علاج حمى النزيف الشديد ووقف النزيف أثناء العملية وقف تدمير العين وفتح

الأنف المزكوم ووقف رشح الأنف ووقف شرقة الحلق .

3. التخفيف من الحساسية تدريجياً .

المعهود في علاج الأمراض الخطيرة مثل سرطان الدم وخاصة المنتشرة منها .

5. يتميز بأنه سهل وسلس ومريح ومضاد للالتهابات ومنع نمو الجراثيم.

6. يسهل الالتهابات الناتجة وغسل الأمعاء وينظف الأمعاء من الرواسب ويقوي الأمعاء .

✍ سم النحل:

هو سائل أبيض شفاف يفرزه النحل إلى داخل جسم العسل عن طريق آلة اللسع وهو دوائي فعّال وطعمه لاذع مر .

فوائده:

1. علاج العقم الرجالي وآلام المفاصل والعضلات الروماتيزمية وروماتيزم العضلات والقلب .

2. علاج بعض الالتهابات مثل التهابات الأعصاب والتهابات العصب الوركي والفقري .

3. علاج عرق النسا والآلام الناتجة عن رفع الأحمال الثقيلة والغرس .

4. علاج الأمراض الجلدية مثل الصدفية الظلي ومرض الثعلبة وعلاج الشعيرة .

5. تقليل انتشار الأمراض المزمنة الخاصة بالجهاز الهضمي .

6. علاج بعض أمراض العيون مثل التهاب القرنية والتهاب الصمام البؤبؤي وتقليل ضغط داخل العين .

7. علاج تصلب الأذن الناتجة للمصابين بحساسية العينين .

8. علاج من يعانون من سوء التغذية .

9. علاج مرضى الأنيميا وعلاج الملاريا .

10. علاج تسمم الحمل والإجهاض المتكرر .

العسل مادة عطرية سميكة القوام حلوة المذاق تنتج من جمع النحل لرحيق الأزهار وتحويله لعسل سميك القوام ولكي تصنع النحلة نفسها جزء واحد من العسل فإنها تنتقل بين الزهور مسافة تعادل ١١ مرة قدر محيط الأرض حول خط الاستواء وتختلف أنواع العسل باختلاف مصدر الرحيق من حيث ( اللون والمذاق والرائحة والتركيب اللزوجة والكثافة والقلوية ) وهناك عوامل أخرى أيضاً تؤثر على صفات العسل مثل نوع التربة والجو من الحرارة والرطوبة وتجدر الإشارة إلى أن هناك عشرات من العسل تصاحب كل مصدر للرحيق واحد وينتج اللون الأساسي للعسل من مكونات ذائبة

في العسل من أصل نباتي مصدره الرحيق كما تتأثر تركيب العسل أيضاً بدرجة الحرارة حيث يميل لون العسل الى الداكن إذا كانت درجة الحرارة في موسم الرحيق كما في العسل الحلو وعسل السدر وحمة البرتقال والعسل المر ( حنظل ) وقد ثبت أن العسل يحتوي على كمية كبيرة ومتنوعة من الفيتامينات كما يمتاز أنه يستطيع حفظ مكوناته الفيتامينية أكثر من الفاكهة أو الخضروات .

يحتوي العسل على المواد التالية:

مجموعة سكريات مثل:

(الجلوكوز الفركتوز سكروز الرافينوز مالتوز

كتوز زايلوز ليفومتوز مفتولوز تورانوز سيلوبيوز مالتوزيتوز

كوجيوز نيجيروز جنتيوبيوز لاميناريبوز مايلوبيوز)

مجموعة فيتامينات:(ثيامين ب ١ ريبوفلافين ب٢ بانتوثينيك ب٥

نيكوتينك ب٣ بيريدوكسين ب٦ ب٩ ب١٢ بيوتين ك فيتامين ك

ح الكاروتين الذي يتحول في الكبد إلى فيتامين أ – التوكوفيرول هـ)

مجموعة الزبدة: ( الفيتامين الأبيض الكالسيوم المغنيسيوم

الحديد الزنك أو كبدون ب الفيتامين)

مجموعة الملح معدنية: (الحديد النحاس المغنيسيوم الكالسيوم

الصوديوم الكلسيوم الزنك يود منغنيز فوسفوروس سلك الكبريت

سيلنيوم)

مجموعة الخاص: (السترابك التكتيك الخنبك المرزنبك

البيوتربك التأنيك الاكسالوك)

مجموعة الروتينات: (أنيلين النيمر الفوليقر نيكتوبرزقير)

عسل النحل العلاجي يمنع التلوث عند انخفاض درجة الحرارة عن

الحد الأدنى لدرجة الحرارة خلية النحل وهي 10° درجة مئوية وتختلف

سرعة ودرجة حرارة تلوث كل نوع من العسل عن النوع الآخر باختلاف

المصدر الرحيق.

**فوائد عسل النحل:**

- ثبت أن كوب واحد من العسل يفيد الجسم بمقدار 1.5 ك لجسم أو 11 ك

خصر أو 3 ك جنب.

- تعويض السكريات المستهلكة بالجسم بسبب المجهود الجسمي أو الذهني وذلك لاحتوائه على الجلوكوز الذي الامتصاص والتمثيل داخل وفرتكتوز المصدر الامتصاص والذي يحفظ سكر الدم.
- مادة خلاصة روزفية و غذائية عملية التمثيل فهي مفيدة للأطفال والنساء على السواء فهو لا يمكث في المعدة طويلاً لأن سريع الهضم كما يمتص سرعة دخل الجهاز الليمفاوي تصل إلى الدم.
- علاج حساسيات الجهاز الهضمي فهو يزيد من نشاط الأمعاء ولا يجب تخمر تعرضهم الجهاز الهضمي ولا يجب تهيج الجدران النسوجات الهضمية ويعمل على تشجيع عملية التمثيل الغذائي بالشدة ويحسن عملية الإخراج منها.
- يلعب دائم الحموضة لأنك في الحدة مجمع الأصناف فرحة المعدة والأثر عنهم.
- و يكون العسل مخلوطاً بحبوب التاج وهناك اختلافات بعض نسبة (التصنيع 70% الأمر في التاج الشدة في جميع أنواع الحروب

مضاد للتخثر والجراثيم والفطريات) المحتوية على (الثيمول – حمض الفرزمك).

- علاج التهاب الكبد المزمن والتهاب الحويصلات الصفراوية والمساعدة في تفتيت حصواتها عن طريق شرب يومياً (عصير حبوب التفاح).
- يعمل العسل على علاج أمراض القلب وتقوية عضلة القلب لوجود سكر الجلوكوز داخله والذي يغذي عضلة القلب – المرتفع العلمي العالمي تصبح الجرعة: ٥٠ – ١٠٠ جم كل يوم (١٠٠ – ١٥٠ جم).
- علاج ضعف النوم وفقر الدم ورفع نسبة الهيموجلوبين بالدم وزيادة وزن أطفال الصحف المحتوية على (عناصر – ١٢ وفيتامين ج).
- يخفف من حدة الأرق ويساعد على النوم السريع الهادئ.
- يستخدم في علاج التشنج العصبي والالتهاب العصبي المحتوية على (عناصر – ا).
- علاج الروماتيزم والتهاب المفاصل (بالعسل وحبوب التفاح وغذاء الملكات).
- مقاومة الضعف الجنسي والعقم.

- يعمل على تحسين نمو العظام و الأسنان والوقاية من خطر الكساح لمكملات الحتوائه على ( الكالسيوم والفوسفور ).
- مزيل جيد للكدة وذو تأثير ملطف لالتهاب المزمن و الحلق.
- يفيد في حالات صعوبة الابتلاع وحالات الحلق والسعال الجاف.
- يفيد في تغذية المرضى في دور النقاهة ومقاومة الضغوطة وفي حالة الخمول.
- يفيد الحوامل أثناء الحمل والولادة ويعمل على علاج الفيروس وتقوية المناعة الرحم أثناء الولادة ومنع الالتهابات بعد التمخض.
- يفيد الأطباء بالتمريض حيث وجد أن العمليات الجراحية لا تستطيع علاج المريض المشخص بالمخ إلا بعد وقف شعره لمراقبته في منطقة واحدة حتى يمكن مشاهدته وقد نجح في ذلك ( العسل وحده المركة )
- يعمل العسل منع تشريف الشرجي ويحفظ قوية الدم مما يساعد في التغلب على الاحتواء الحتوائه على ( عناصر ).
- يساعد على تحسين القدرة على الحصر الحتوائه على ( عناصر ).

- يعالج التهابات والأمراض المعدية ويمنع حدوثها لاحتوائه على (فيتامين سي)
- يحسن من مقاومة الميكروبات المعوية والمسببة ويعالج قرحة (القولون العصبي الاستوائي)
- يمنع الإصابة بالكزاز والتيفوئيد والشذفية والسامن لاحتوائه على (فيتامين هـ)
- منبه جيد للانتباه والتركيز وأمراض الجهاز التنفسي وتساقط الشعر والسكر والتركيز مع السهر.
- يعتبر العسل علاجاً ناجحاً للأمراض العصبية ويعتبر العسل كذلك علاجاً ناجحاً جيداً للإنسان.
- منبه جيد لنشوة النساء حيث يعمل على تنجيب وتخثير التحيض عليه.
- علاج حمى الوادي المتصدع (معسل حمد الركة)
- العسل علاج ناجح جداً لتحروق والتهابات الجلد العزيزة والحمرة العصبية والتهاب لذة الثدي.

- علاج أمراض الصدر مثل الربو المزمن والزكام وغيره لاحتوائه على الماغنسيوم – مواد مرققة للشعب.
- علاج النقرس ومنع تكونه في الوقتين خاصة عند المدخنين.
- علاج لتوازنات الكلى والجانب والمثانة وحصوات الكلى. إنا نعمل حبوب التفاح – صمغ النحل.
- علاج الآلام المفاصل ومقدمين الرحم وتسمم الحمل ويستخدم في علاج مرض التنفس.
- علاج لتوازنات القلب والشرايين وتعزيز الأسنان وتصفق الشعر لاحتوائه على (الفلور).
- يخفض نسبة السكر لدى مرضى السكر (لوجود سكر الفركتوز به والسكر يحتاج للأنسولين لاحتراقه – يحتوي على مواد تشبه الأنسولين تعمل على ضبط نسبة السكر بالدم).
- الوقاية من الضغط العالي والتهابات القرنية والملتحمة وحساسية الحصر والتهاب القرنية المزمن لاحتوائه على (الفيتامين أ).

- يساعد في عملية تمثيل البروتين والمحافظة على توازن النسيج العضلي داخل الأنسجة الحصول عليه (فيتامين ب٦)
- الوقاية من مرض الأنيميا وتكسر الخلايا وخاصة القلب الحصول عليه في (فيتامين ج)
- يدخل العمل مخلوطاً بحبوب اللقاح لسهولة الهضم ويساعد على تحلله الحصول عليه (فيتامين ك)
- الوقاية الشباب لضبط وأمراض الكبد والبنكرياس الحصول عليه في (حمض الفوليك)
- الوقاية من ضعف الشعر وجفافه وتساقط الفراء المصنوع الحصول عليه (فيتامين ب٧)
- الوقاية من فقر الأطفال وصعب الولادة ومرض الإسهال الحصول عليه (فيتامين ب٩)
- تغذية عملية التمثيل الغذائي والوقاية من نقص الهيموجلوبين الحصول عليه (فيتامين ب١٢)

- يعالج اللحم مع حبوب اللقاح أمراض الحساسية والحساسية المصاحبة للربو بنجاح شديد.
- علاج الإسهال المعدي المزمن لدى الأطفال وزيادة عدد كريات الدم الحمراء والبيض.
- علاج أمراض الغدد والثدي ومنع تورم الغدة الدرقية وتضخم وظائفها ومنع تكون الحصى بالحويصلات المرارية.
- علاج التسمم والتقيح الكبدي ويستخدم اللحم لأشد [ جنسي، علم، نوسوليبيدات ــ ألبومين مهدئ ــ سكر للنبات ]
- علاج ضربة الشمس بوضع العسل على الشعر ويستخدم في علاج تهيج وتقرح الجلد بدهن الجلد باللحم وحبوب اللقاح.
- مضاد للبكتريا شديدة المقاومة مثل (سالمونيلا – ستافيلوكوكس – ميكروكوكس سبيسيز).
- الوقاية من عدد من الأمراض لوجود مادة (البروستاجلاندين) به والتي يزيد تناولها باللحم لتحسين الكثير من الأمراض.

- يستخدم في علاج المرضى حبوب بجذري، لتعمل على خاصية الأسبرمك والفاتيك ) حيث يؤثر في الجهاز الدوري للخلايا المرضية فقط عكس الكيماويات التي تؤثر على الخلايا الصحية والسليمة في الجسم.
- علاج الإسهال والبواسير بالدهن المرهم بالعسل وحبوب التفاح وتنزيلهم.
- بالنسبة للرياضيين: إمتصاص جيد ومنيل للطاقة والفيتامينات – ذو مذاق مميز ومحبب – يحافظ على الوزن )
- بالنسبة للأطفال: الزيادة وزنهم – وتعبهم من كثير من الأمراض – علاج أمراض الأطفال كالدوسنتاريا والإسهال المعدي – علاج التقرحات للإزدي – زيادة نسبة الهيموجلوبين بالدم – رفع قدرة جهاز المناعة – مطهر للأمعاء – مثل نضيف ) ويعيد للأطفال الوضع حيث يقوي مناعتهم ويقلل من إصابتهم بالمغص المعوي..
- مفيد للأم المرضع حيث تعرضها ما تفقده من فيتامينات وأملاح معدنية وسكريات كما أنه يجب الحفاظ حيث ) يزيد من إدرار اللبن – ويزيد من

المحتوى الغذائي والجسم المضادة بين الذي ـــ دعم مقاومة الجسم للأمراض ]

- يستخدم في مقاعد الوزن حيث ثبت علمياً أن بشرة هرمون معـــاد تـــعدة بالتصبر يعمل على تحريك الدهون بالجسم.
- تقوية جهاز المناعة بالجسم باحتوائه على [ الكـــاروتين ـــ الكلوروفيـــل ريـــشفاف ـــ الزلتوخولات ـــ التنينات ] كما تعمل هموله السابقة خـــواص مضادة للأكـــدة ومضادة للسموم والأورام ومضادة للأورام .

عرف الانسان الحسن منذ القدم ، واستعمل الغذاء والعلاج ، فمثلاً تدل بعض الوثائق القديمة على مستعمل الأمريكيين للعسل فـــي العـــلاج ، كمـــا استعمله العراقيون القدماء فمن أكثر من ٤٠٠٠ سنة ، ورد في أحـــد كتبهم وصف كامل عن الخواص العلاجية للعسل جـــاء فيـــه : أن العســـل يساعد على شفاء الجروح وفي معالجة أمراض المعدة والأمعاء والكليـــة ، كما يستعمل في علاج أمراض العين حيث يمكن تقطيره على شكل مرهم أو كمادات أو مضمضات وداخلياً عن طريق الفم .

وفي العصر كان الأطباء يعالجون المرضى المصابين بالجذري بدهن جلودهم بالعسل لما رأوه من إسراع تعقيمه للنفاذ من الجذري الحادة الناتجة عن الإصابة بالجذري .

ثم التجارب القديمة فاستعملوا العسل لعلاج بعض أمراض العيون كالكلال

وكان لو تراكم في العين يعني بالعسل الخروج وبالتالي من الالتهابات الجلوكوما والحساسية وغيرها ، وبعضها كمبيدات للفطريات وأمراض الرطوبة للعصبي .

وجاء المسلمون بعد ذلك واتبع تعلق استعمالهم للعسل ، تصديقا لقول الله عز وجل وفي وصف العسل ﴿ وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى ٱلنَّحْلِ أَنِ ٱتَّخِذِى مِنَ ٱلْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ ٱلشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾ ثُمَّ كُلِى مِن كُلِّ ٱلثَّمَرَٰتِ فَٱسْلُكِى سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا ۚ يَخْرُجُ مِنۢ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَٰنُهُۥ فِيهِ شِفَآءٌ لِّلنَّاسِ ۗ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَءَايَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾ ﴾

[سورة النّحل:69]

ويقول رسول الله ﷺ كما ورد عن ابن عباس رضي الله عنهما : "الشفاء في ثلاث : شرطة محجم أو شربة عسل أو كية نار وأنهى أمتي عن الكي" رواه البخاري .

وعن ابن مسعود رضي الله عنه قال قال رسول الله ﷺ : "عليكم بالشفاءين العسل والقرآن" رواه ابن ماجه في سننه وعن موهوب والحاكم وصححه والبيهقي في شعب الإيمان .

وجاء العلم الحديث مصدقا لهذه النحل العلمية ، فبينت الدراسات دور العسل في علاج الحروق والجروح والقرحات الجلدية وشفاءها دون ترك أثر وذلك لقدرة العسل على قتل الجراثيم والبكتريا وقدرته على إنتاج مادة الكولاجين التي تساعد على التئام دون غضون أو آثار .

كما بينت الدراسات أهمية العسل في علاج مشكلات الفم والأسنان وزراعة الفم الكريهة للتخلص منها .

وبينت دراسات أخرى دور العسل في علاج أمراض القرنية ، وبينت كذلك دوره في علاج القرح الجلدية والأسبال ، وما تزال الأبحاث مستمرة للكشف عن هذا المنتج العلمي العلمي والمعجزات الشفائية .

## طريقة تناول العسل للأغراض العلاجية:

- يفضل تناول العسل كمخزن في الماء بنسبة ملعقتين مقطوفتين.
- تناول جرعة يومية تشخص الجائع هي (١٠) ملاعق يومياً وتؤخذ قبل الأكل بساعة ونصف أو ساعتين، أو بعد الأكل بثلاث ساعات .
- تناول جرعة يومية تخفف هي (١٠) ملاعق.
- من الضروري أن يستمر برنامج العلاج لمدة لا تقل عن (٩٠) يوماً.
- والمهم بالنسبة للعلم الحديث معجزة حقيقية وطريقة حقيقية لاستخدامات عسل النحل التي تساهم في علاج الكثير من الأمراض وذلك طريقة ثبت تجربتها عن طريق الكثير من الناس فالدكتور "ماهر عبد" المتخصص في العلاج بالأعشاب وغيره من المتخصصين يقولون أن " وضع قطرة من عسل النحل على سن العين قبل النوم بحيث يحتوي العسل فتحة البؤرة بحيث يشكل فائق في علاج أكثر من (١٠) مرضى بحيث تكون هذه الدراسة على هذه الطريقة لا تقل عن شهرين" ومن أشهر الأمراض التي تعالجها تلك الطريقة " وضع نقطة عسل على سن العين قبل النوم لتركتم مع التفاصيل:

- علاج التوتر العصبي .
- علاج تآكل المفاصل .
- علاج مشاكل ارتفاع وانخفاض ضغط الدم .
- علاج الآلام ومشاكل الركب والظهر والرقبة.
- تنشيط أداء الجهاز الهضمي بصورة واضحة .
- علاج التهاب المفاصل وروماتيزم .

وغيرها الكثير من الأمراض التي ذكرها صاحب الدراسة تزيد عن (40) مرض !! هذه طريقة ووصفة بسيطة من تأليف أحد ولكنها حقيقة ثابتة بالتجارب الكثيرة ولك أن تجربها بنفسك لمدة شهر

**الغش في العسل:**

يتم الغش في العسل بعدة طرق كاستخدام محلول سكر الجلوكوز أو محلول سكر الجلوكوز التجاري أو محلول السكر المحول أو العسل الأصلي.

والطريقة: أخذ الكشف مكونات العمل ومعرفة ما إذا كان مغشوشاً وهو متحيل عبارة عن: فهو المختبر وتحليل منتجات شائع في وزارة الزراعة أو المنتاج.

# العلاج بالإبر الصينية

منذ سبعة آلاف عام نشأ طب الوخز بالإبر في الصين وتطور هذه الآلاف السنين لما هذا العلم وتطور وأثبت نجاحاً في علاج أمراض عجز الطب الحديث عن علاجها وأجهزته المعقدة في علاجها ..

دخل هذا الطب الجديد في أوربا في القرن السابع عشر والثامن عشر وبرز كفاءته في علاج عدد كبير من الأمراض إلا أن قوته وتعززه سرعان ما تعرض لحملة شديدة من الأطباء المحترفين والمدرسين له .. وعندما أصدر الطب الفرنسي مؤلفاً في الأربعينات من هذا القرن كتاباً عن الإبر الصينية عثر أطباء الغرب على الفوائد الصحية الهامة وتطبيق علم العلاج بالوخز بالإبر .. ثم تعززت وانتشرت سريعاً في أوربا وحتى أنحاء العالم .. وتكونت هيئات عديدة للعلاج بالإبر الصينية في فرنسا وألمانيا وبلجيكا وبريطانيا والأرجنتين .. وبرزت في نهاية القرن قامة بروزماك هيئة العلاج بالإبر الصينية في عدد من الدول ومدرب في

1971 . والتي مثل على مدى انتشار هذا العلاج في ذلك الوقت ... وسؤال يكون التساؤل الآن بعد واحد وخمسون عاما من هذه القائمة ؟ .

وفي السبعينات من هذا القرن دخل هذا العلاج بـ إثر الصدمة أمريكا، وذلك قصة .. يحكي أنه في خلال زيارة الرئيس نيكسون للصين أصيب أحد الصحفيين المرافقين له بالزائدة الدودية وأجريت عملية لاستئصالها .. وبعد العملية أجرى له الصينيون محقق الأثر في جسده فلم يشعر بأي ألم في الأطراف .. وأصبح هذا الصحفي المشهور مدهشا بالغة .. جر شفي من الأثار الهدم من بلاد الصينية والتقرب العلمي النهائي واعتبره الكثير عجيبا فلفت إلى الرئيس الذي دعى علماء بلاده إلى نقل هذا العلم الجديد إلى بلادهم وبدء العمال في من غير العلم بعود أكثر من سنة ألف عام ..

وسؤالكم من ما حقيقي به هذا العلم من تقدم وتعتبر في الأعوام القليلة الأخيرة .. إلا أن كثيرا من الحقائق ما زالت مجهولة لفئة عدد الأطباء الباحثين فيه والممارسين له .. والحقيقة الثابتة التي نحتاج عددا كبيرا من أعداد من هذا العلم الجديد ونظرياته الجديدة التي تحتاج إلى دراسة وبحث

وتطبيق .. وهل يتسع عمرهم ومعتقد وطبيعتهم الذي يمارسونه ، البعض لدرسه لهذا الذي الجنين ؟ ..

في سنة الألفين قال هوكنغ : أن تتضمن وظائف علماء الأنسان بمجرد أن تخترق أمرة كامنة غير معقول ، وصعد النظريات الفسيولوجية الحديثة .. ولا يوجد سبب واحد يمنع ذلك .. لذلك علينا أن نختار بسبر أن نفحص أجزاء من هذه المعلومات الغريبة اسلوب أو نرجئ عد لذا أعتقدت وتعبيل في سلام ، أو أن نقلب خرافات غير معلومة عندما نحلل النظريات الحديثة كي تستوعب كل هذه التجربات البعيدة عن التصور والعقل .

ورغم موجات الحزن والحزم الوثائق التي تحتاج العلم منذ أعوام بسبب نزول هذا العلم أو رفضه ، إلا أن مرض نفسه ربما يستعمل كوسيلة من وسائل علاج بعض أمراض العقل الجديد عندما تركت النزاعات الطبية .. لعل بدأ بمرض نفسه في أوربا وأمريكا في الحال أن أحد العلماء بدأ في أحد كتبه تجربة حدوث تغيير في بعض نظريات العقل الحديث ملبيا للنتائج الباهرة في علاج بعض الأمراض بتوخز مؤلمة والتي لا تتفق مع هذه النظريات ..

وتداولوا بعض حكمة فيلكس مار في كتاب " آثار الشيخوخة تنمو

أمراض جديدة " في سنة ١٩٤٨ قال فيلكس مار بعد أن أصبح طبيباً في

جامعة شيكاغو قرر السفر للخارج حيث يقوم بعض المعرفة عن الطب

الغربي ، وأريد أن أعرف كثيراً وأن أرى شيئاً يمكن من خلال ممارسة الطب

في الشرق الأقصى أن أضيف جديداً إلى معرفتي .. وكانت استراليا مسرح

الحدث الذي زرتها .. وهناك شاهدت عزيزة العجائز لم أسمع عنها من قبل ولم

تكن معروفة حينئذ في أنجلترا .. فقد شاهد صديقاً لي من استراليا مسرح

التهاب الزائدة الحادة .. وقرر لها الأطباء إجراء عملية عاجلة بالمستشفى ..

وذهلتني وحشية تراقص إجراء العملية ، وأكثر من ذلك طلبت منهم أن تدعو

لها طبيبة الخاص .. وذهلني الأكثر وحشية هذا الطلب بقسوة عزيزة

بسيطة وغريبة وذلك بحزم إبرة في جلدها لمعرفة الوريد .. وفي خلال خمس

عشرة دقيقة اختفاء الدم الذي وانتشر وتصلب عضلات البطن تماماً ولم تحدث

لها هذه الأعراض مرة أخرى واختفت هذه الشيخوخة بزوالها حتى هذا اليوم

بعد عشر سنوات .. ومنذ ذلك اليوم كانت تلقبني مع الآخر الشيخوخة .. هذا لقب

الشيخوخة القديم.

عزيزي القارئ..

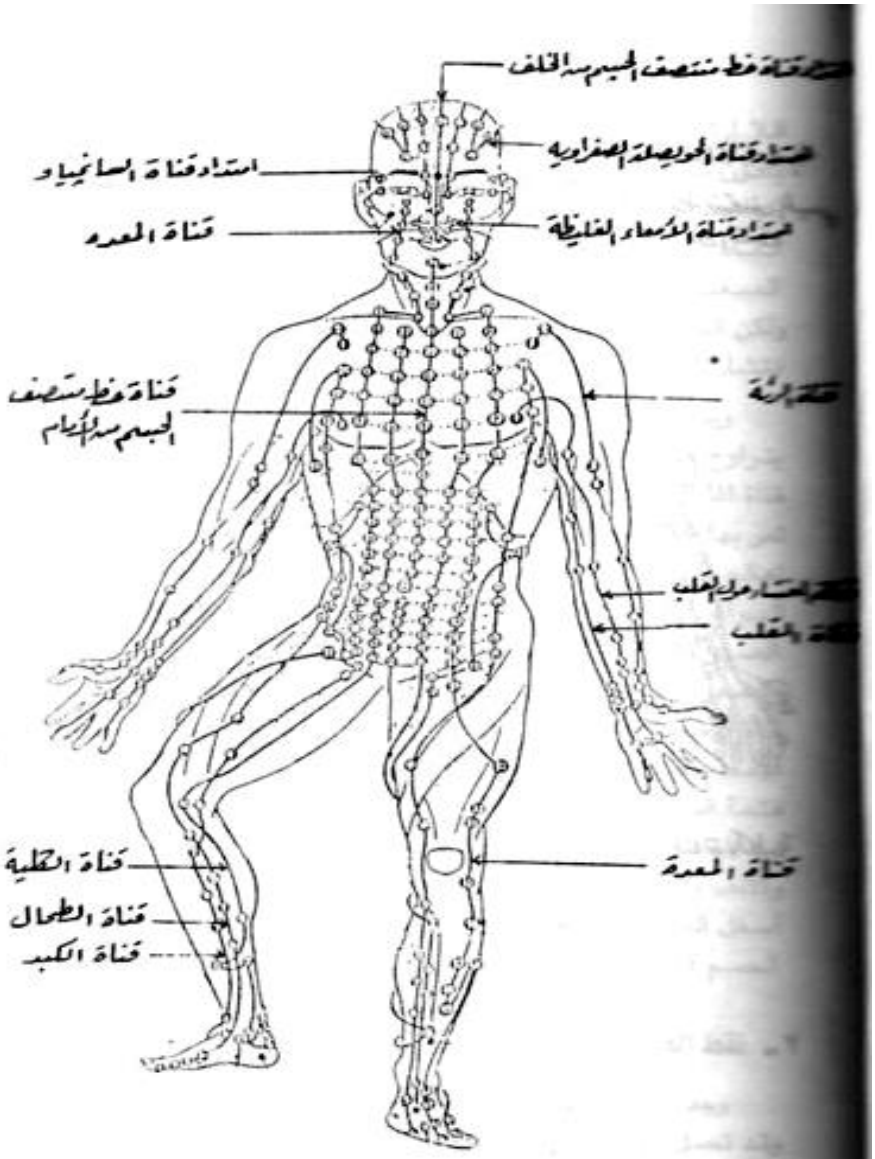
يتكون جسم الإنسان من مجموعة من الأجهزة مثل الجهاز الهضمي، والتنفسي، والعصبي، شكل رقم (1) والبولي والتناسلي ..وكلها أجهزة معروفة جيداً وشريحاً ..ولكن جهاز العلاج بالوخز بالإبر جهاز جديد غير محسوس أو معروف من الناحية التشريحية العادية ولكنه معروف علمياً من الناحية الوظيفية ويتأكد العلاجية .يتكون جهاز العلاج بالوخز بالإبر من :

1. قنوات أو مسارات مثل (2)،(3)
2. نقاط أو مراكز تتمركز على هذه القنوات مثل (4)،(5)
3. طاقة حيوية تسري في هذه القنوات.

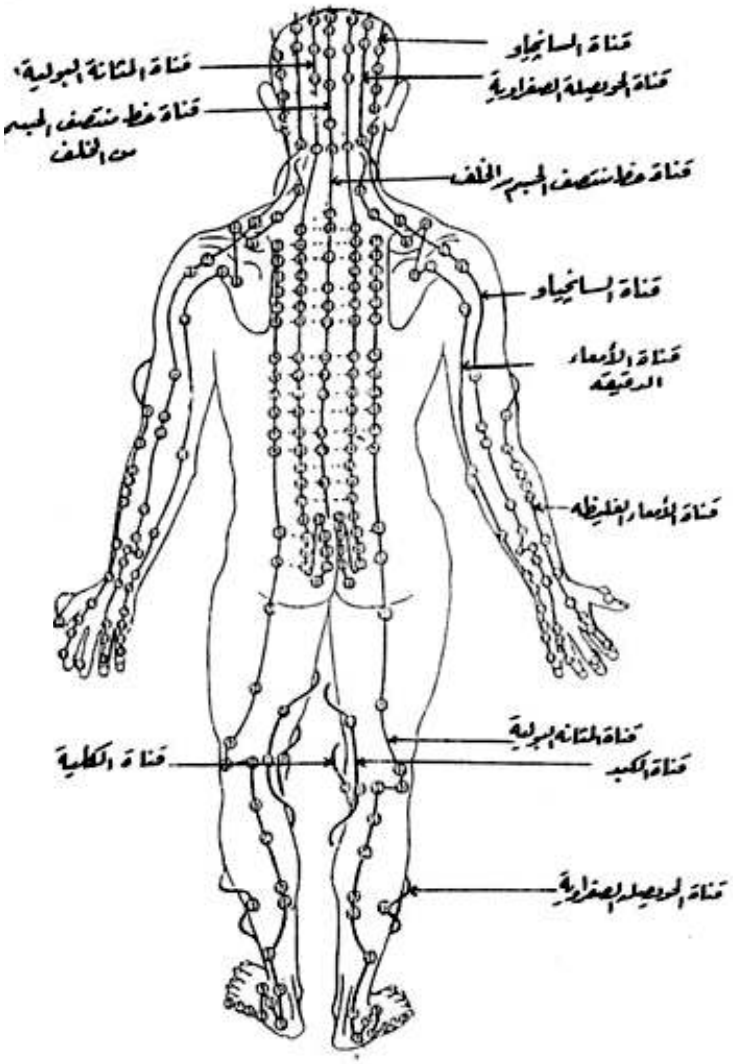
## أ- القنوات أو المسارات :

يتكون هذا الجهاز من أربع عشرة قناة .. ثمانية في منتصف الجسم من الأمام وثمانية في منتصف الجسم من الخلف، وثنتي عشرة قناة على كلا الجانبين .. هذه القنوات تتصل ببعضها البعض عن طريق قنوات فرعية .. وهي تسري في الجسم طولياً من الأمام والخلف .. وعرضياً وتمتزج في الجسم من الأمام إلى الخلف .أي أن هذه المسارات تكون شبكة من الخطوط الطولية

والعرضية والرأسية .. هذه الشبكة تكون دائرة كهربائية تتصل بكل أعضاء الجسم وتصاب بأمراض شائعة تكون من مترجات كهربومغناطيسية .. وهرض أي عضو يعني تلك أسباب المترجات إيجاد أو زيادتها أو نقصها عن الحد الطبيعي .. وتحمل هذه المسارات إلى الجسم الذي يشتمل به داخل الجسم .. فهناك مسار المعدة والرئة والقلب والكلية وغيرهم .. وكل من هذه المسارات مختلفة مكانه دقة في جسم الإنسان: عندما تمت الزواج في كل من الرئتين والثلاث زواج في كل من الوخقين وهي تبدأ أن تنتهي في الرأس خاصة في مزينيه الصدر والظهر والعنق .. ولكن لم يثبت وجود هذه القنوات حتى الآن تشريحيا أو هستولوجيا حتى بالميكروسكوب الالكتروني. ولكن أحد العلماء الأمريكان ذكر لماذا ننكر وجود مثل هذه القنوات.. إننا لا نعترف بعجز الأجهزة الحديثة من إثبات ذلك؟ وربما نتحقق في المستقبل من اختراع أجهزة تساعدنا في فهم طبيعة هذه المسارات وماهيتها التشريحية والهستولوجية.




شكل (٢) قنوات ونقط الوخز بالإبر من الأمام




شكل (٣) قنوات ونقط الوخز بالإبر من الخلف

وفي هذا البحث التي يطلقه عند فيروس سنة 1973 اكتشف توماس شريبس

في بحثه الجهاز العصبي الغير مركزي هناك جهاز عصبي في الجسم لا يملك

في وجوده مركز ولا ينتظم في مسارات الأعصاب العصبية وإنما يتصل بالجهاز

العصبي المركزي، هذا الجهاز لا يتكون من شبكة من الأعصاب والخلايا يتكون

من خطوط .. ولكن الغريب وجود بعض هذه القنوات وجد أنها غير معروفة

القنوات .. مثلاً في الغدة الشرايينية لها اتصال بالمجرى بسبب علم

الخروج من الخلق وحتى الأصبع الشخير وهو تماماً بعض مجرى قناة الخلف في

الأنف الصغيرة.. ولكن الجهاز لا يستطيع هذه تعبير مسارات الأسود لا

يمكنه التمييز بهذه الخلية..

ويوجد في كل غدة من الأشياء عشر ..هذا ثابت من الغدة يتوزع من

تسع نقط في قناة الخلف في سبع وستين نقطة في قناة المثانة المرارية ..

وتستخدم الغدة في علاج أمراض الجسم التي مر بها الغدة بالإضافة في الجسم

التي تنتمي إليه..هذه الورقة بعلاج الجهاز النفسي بأكمله من الغدة الكظر حتى

الجريمسلاك البرنيوة .. ولكنها توجد في الشذوذ والنزاع فيسبي تعالج الام

الشذوذ والنزاع وأمراضهما..وبعد أنها تتحكم في وظيفة الجلد وتشعر الجنب

تستخدم في علاج أمراضهما .. ولكنها تكون مع غالبة الأعضاء الداخلية الموجودة

الموجودة تحت الجهاز الهضمي، لأنها من تحدد الدم في قلب الشرج .. بالإضافة

إلى أنها تعالج الأمراض في المفاصل التي نمر بها مثلا نقطة الموجودة تعالج

أمراض العين والأنف والرجل والرقبة والصدر والبطن والوجهين تبعا لمسارها

من أسفل العين إلى الطرف الخارجي للأصبع الثاني للقدم من أعلى الجسم

إلى أسفل..

## 2- نقط العلاج بالإبر الصينية:

وجد أن عدد النقط الوخزية المختلفة في القنوات 365 نقطة، وقد تصل

إلى أكثر أو أقل.. وكل نقطة وصف وتكون تشريحي دقيق على سطح

الجسم.. ويختلف عدد النقط باختلاف المناطق التي تستدعي العلاج بالوخز

بالإبر.. وقد حاول بعض الباحثين تخصيصها في 40 نقطة فقط على جسم

الإنسان تستخدم في علاج الأمراض المختلفة ويختلف عدد النقط على كل

قناة فهناك إحدى عشرة نقطة في قناة الرئة، وخمس وأربعون نقطة في قناة

القولون .. وتتميز هذه النقط بمساعدة في تسليك المسارات المسدودة فتزيل العقد

فيها بسرعة وسهولة .. ويتحقق التوازن الحيوي داخل الجسم ويستقطر سير

أمراض .. وهناك بعض النقط التي تعالج أي خلل فسيولوجي في الجسم فمنها ما يستخدم لتخفيض درجة الحرارة أو لعلاج الالتهابات الروماتزمية .. أو مصاحبة للتقلصات .. أو عزرة البول أو لها تأثير مدر للبول .. أو مانع للتسمم .. أو ضد الحساسية أو ضد أزمة الربو الشعبي أو لها تأثير مهدئ .. أو مسكن أو معالج للكحة أو مقشط للتقلصات الرحم أثناء الولادة أو لعلاج الإسهال والإمساك .. أو للتخفيف الألم الكلى أو للتعرض بعض سلالة الرحل .. وهناك بعض النقط أيضاً تستخدم في علاج بعض من الجسم مثل العين والأنف والمعدة والكليتين وهناك النقط التي تستخدم في إحداث الحالة والنقط التي تستخدم في علاج الأمراض المزمنة.

ومن الناحية الفسيولوجية فإن كل نقطة "السر" الصينية لها وظائفها الفسيولوجية التي تقوم بعمل خلايا الجسم كافة وبصورة روتينية الحفاظ الجزيئية أيضا .. إصلاح أي خلل بها .كما تقوم بعض الأجهزة والأعضاء الجسم المختلفة كوحدة متكاملة .. وفي نفس الوقت تنسق عمل الخلايا والأعضاء وأجهزة الجسم جميعها في توازن تام وكامل .. أيضا تقوم بعملية تكوين خلايا الدم الحمراء الدم داخل الأوعية وتوزيعه لكل الخلايا الجسم وتمنع تجلطه أو حدوث النزيف.

وكذا تستخدم هذه النقط في العلاج فبها يساعد في التشخيص .. فشعور المريض بالألم عند الضغط في نقطة معينة .. مثلاً في زحير المرض في العصو الذي يقبل بهذه النقطة .. ومثلاً في ذلك نقطة سكيرني المشهورة في تخثر الوريد وهي نقطة توجد أسفل النظر في البيض .. وتستخدم في تشخيص التهاب القرنية الوبائية .. هي بمثابة إحدى نقط الإبر الصينية الموجودة على العين والتي تستخدم في تشخيص أمراض العين التي تتصل به .

## 3- الطاقة الحيوية التي تسري في شبكة القنوات

يولد الإنسان ومعه الغذاء المزروع من أبيه والتي تشكل عن رحلة حياته ومكونها تتجدد باستمرار من الغذاء التي يكتسبها من الهواء والطعام .. ومن هذا يعتبر الغذاء مصدراً لتحقيق غذاء الجسم المستهلك ولهذا فقد وفرنا لعملية التمثيل الغذائي .. وخلال الغذاء المزروع والنفس هو سبب الأمراض .. وتسري الغذاء خلال غرف الجسم في دائرة مغلقة مجردة بترتيب محدد من فئة الجسم فئة زمن معين في عضو وتسري في حركة دائمة دون توقف وتوقفها وخلل خللاً في مكان التوقف أو خللاً في العضو المتصلة به الغذاء والعلاج في هذه الحالة لا بد من تزويد الغذاء من جديد سواء بالوخز بالإبر أو الكهرباء سواء

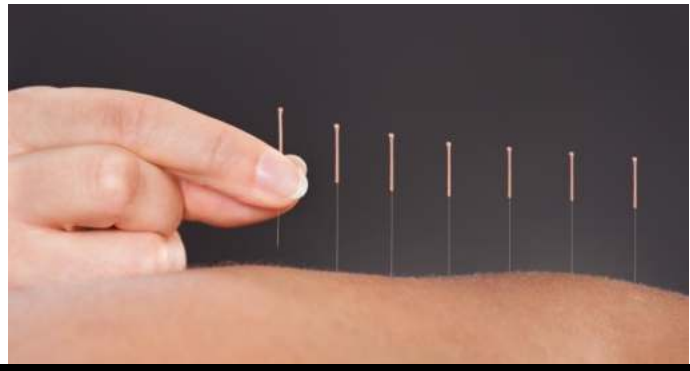
بالتواتر وهو العلاج بالضغط بالأصابع أو الرفلكسولوجي وهو عبارة عن ضغط لحم القدمين في الكفين وبطن القدمين أو أجهزة مخصصة تشبه القفاز أو كالبيك المصنوع طويلاً بكامل اليد .

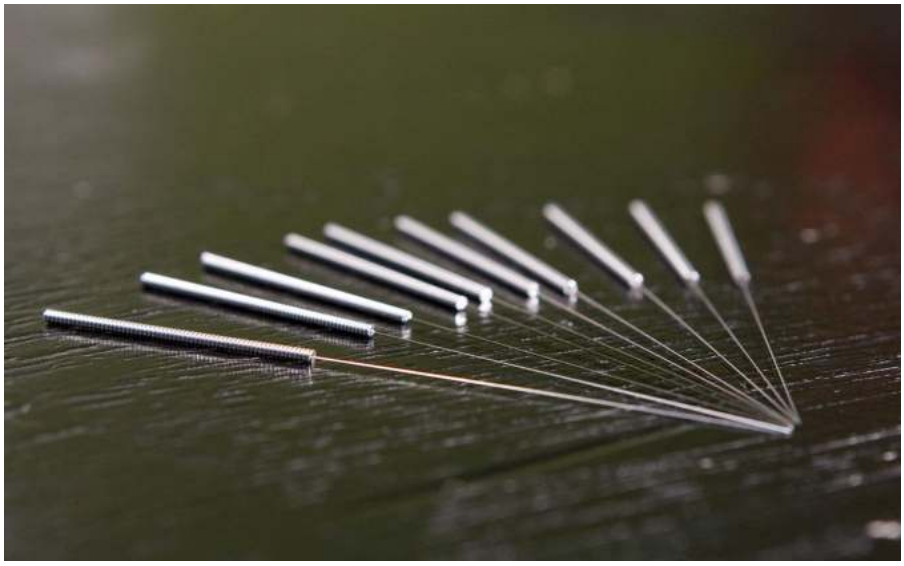
ويعرف الصينيون أهمية القدمين .فإنها حلقة من توازن العقدة : خلل الجسم وكالأخوة وجود العقدة في الجسم وشلل ماهيتها تحرم الأبحاث والتجارب في مختلف دول العالم وغير الأخص في الاتحاد السوفيتي والصين وأوربا وأمريكا ..و بالأجهزة والأبحاث الجديدة بوجود هذه الحقيقة .أن العقاقير تعطي الحياة للجسم وتنشط الأعضاء وهي المسؤولة عن الصحة والمرض في جسم الإنسان.

وإن غالبية الأمراض الآن أنها تؤثر مباشرة في مستوى العقدة وبالتالي في وظيفة الأعضاء المختلفة بالزيادة أو النقصان وفي حالات كثيرة بنسبة لكن إن كان خاطئاً أو بنقص إذ كان مثلاً أو معتقداً وبذلك يشفى أو يعاد.

والعلاج بالعقدة على مكامن يعرف بالمنكونج ويعتقد في هذه العقاقير وتخزينها داخل الجسم في مواقع لها حول الرئة ..بواسطة تدريبات خصائص وتمرين معينة لفترة قد تمتد لسنوات ويستطيع العلاج بعدها أن يوجه هذه

العلاج بالمغروز داخلة تحت العصر المريض ..يجب توازن العلاج داخل جسم المريض بما يحقق له الشفاء .يوجد الكثير من الخبث والمبيد الكثير .الآن وبعد وجود وتقدم والمعالجون به في شتى أنحاء العالم .





# تقنية العلاج بالتّنفس

قال تعالى: (وَلَصْبِرْ إِنَّ تَصْبِرْ) أحيانا يمرض الانسان بسبب ذلك تضغط أو تقلص الداخلي؛ فسّر بين التّقلص الشّديد الخطأ السّلبي وبين التّقلص الداخلي العلاجي.

فهنا سوف نتعلم كيف تحول دورة التّقلص من الشّدّ إلى النّظر سوف نأخذ وقت ونتنفس مع الوقت سوف تتعلم بصحة عظيم لسيزى العظيم والحكيم والرّاحم في عليه الوزن ذو التّكهن.

تمرين 1:

نحن في الصباح بعد فتح الجيب وقف على الجزء القصير المطلس.

العدد العادي 7 مرات بالتخصص 7 | 7 أو 6 | 6 أو 4 | 4 أو

خمس دقائق تفصل دقائق للبدنين مع طلق العين كما موضح بالصورة.

تمرين القصر بالمترخاص:

نفذ قدمة الكف الجنب والقصر من الجزء عدد 20 دقيق.

تمرين 1:

- تقصير سبب تنفس الطائر المستقيم عدد أمر كما موضح بالصورة
- الخطوات
- شهيق سريع زفير بطيء 10 مرات
- شهيق بطيء زفير سريع 10 مرات
- شهيق مقطع القصر زفير مقطع القصر 10 مرات
- شهيق مع حبس القصر ونفخ الهم وزفير بطيء 10 مرات
- شهيق مع حبس القصر ونفخ الهم 2 ثوانٍ وزفير سريع 10 مرات

**فوائد هذه التمارين :**

**على الجهاز العصبي :**

تهدئة العقل وإزالة التوتر من الدماغ وتقوية عضلات عضلات الظهر وتحسين وظائف أعضاء الجسم كله ، وكلما زاد التنفس عمقاً ، ازدادت عملية خروج شدة الجهد ، وهذا يعني أن التمرين سوف يبعث نشاط التوازن للعضلات في الجذع إلى أقصى درجة علي وتقوية عضلة قلبي ترفع فعالية الدماغ فتقلل من الجهد.

## تأثير التنفس على جهاز الدوران :

للأزمنة الثمرية التنفس التنفس السقم يقوي الدورة الثمرية عن طريق توسيع الشعيرات الثمرية وتقوية النبض.

## تأثيره على الجهاز الهضمي:

أثناء التنفس من البطن مع حجز التنبيه والزفير في العضلات الغضروفية تداخل ، يجتمع بين البسط والقبض المتعرقين مساج الأعضاء التحويت الحشي ، ويتحرك الحجاب الحاجز المائل في الأعلى بمعدل ثلاث إلى أربع أضعاف ما تتحرك في حالة التنفس العادي ، كما يقتضي التمرين تشبيه عملية والتنفس قاع المعدة التغذية وزيادة في الوزن.

## التأثير على الجهاز التنفسي :

وذلك به من خلال ازدياد حدة الحجب الحاجز ثلاثة أو أربعة أضعاف ما يتوقعه في التّقمص العادي.

تساعد في الوقاية من التهاب الجهاز التّقمصي، الذي يسبب مشكلات صحية مثل الزكام والتهاب الكبد وخداع الشّعب الهوائية المزمن.

## التأثير على الغدد الصماء:

حيث تكون مرتخية محتمية وموقوفها تحت سيطرة الجهاز العصبي. في أشكالها الوظيفية الأقل بنحو من العزلة من الإفرازات الهرمونية، وتعود الأشخاص المستهلكة من قبل المتمرن هي أقلّ من التّقمص العادي، وكذلك المتمرن يستمتع بالراحة والاسترخاء.

بالخصوص فإن تمرينات التّقمص ذات فائدة في إعادة الاعتبار الشخص. يدفع الأمراض والوقاية منها مما يحسن على الحالة العمر بالشدة والعقوبة و تشيد قوة ومقاومة العصب بالأمر الذي يزيد من رحلة.

الأمر للنواة الكرام نرجو عمل تجربة التّقمص البطني لمدة خمس دقائق وسوف تشعر بدوران خفيف بعض الشيء سوف تفقد كمية كبيرة من الطاقة التي العصب غير معتاد لها .

**ملحوظة:**

يمكنك عمل هذه التمرين في أي مكان وزمان حسب التمكن بالطبع إذا اقتنعت هذه التمارين وأتقنتها فعليك أن تصعد للمرحلة المتقدمة وأنت جالس ثم إذا اتقنتها فعليك بالوقوف ثم إذا اتقنتها فعليك بالجري مع هذه التمرين .

- هل تتمنى أن تكون من أصحاب الهمم القوية ؟
- هل تريد أن تقرأ الفوز بالغيب عن الأرشاب المصنجدة بين أن يخرجك نفسك ؟

فإن الله ستمكن من ذلك إذا طبقت هذين التمرينين يومياً .

**أنواع التنفس :**

النوع الأول : التنفس التربيعي :

هذه الطريقة تنفي الدم من أية شوائب من الممكن أن تصيب عندنا ، كما أنها تفتح مسارات الهواء في الرئة فتمكن الرئة من حفظ أكبر قدر من الهواء ، ويمكنك القيام بهذه الطريقة التالية:

- استنشق من الأنف حتى العد الرابع ولا الزفير بالهواء .
- احتفظ بالهواء : خل النفس حتى العد الرابع .

❓ فرغ الهواء بعقد من الحد حتى الحد الهي ؟

غرض التمرين بحيث تزيد من مدة الاحتفاظ بالهواء داخل الجسم تدريجياً وتقوم بتمرينه دائماً في نفس المدة ، فمثلاً : لو احتفظت بالهواء داخل الجسم حتى الحد الهي 10 فعليك القيام بتفريغ الهواء حتى الحد الهي 6 ، ولو وصلت مدة الاحتفاظ إلى 15 فيجب أن يكون التفريغ حتى الحد الهي 8 ، وهكذا ولا يجب عليك زيادة الوقت بالتمرين وحده ، وتذكر دائماً أنك لا تزيد حدود بذلك تلك التي تعرضها أنت على نفسك .

النوع الثاني : التنفس لتزايد الطاقة

❓ ينطلق من الوقف حتى الحد الهي 4 .

❓ فرغ الهواء من الحد حتى الحد الهي 4 وذلك تقوم بالحركات ممتدة .

❓ قم بهذا التمرين 10 مرات .

يجب عليك ممارسة التمرينات الخاصة بالتنفس التفريغي والتنفس لتزايد الطاقة ثلاث مرات يومياً ( في الصباح ، والعصر ، والمساء ) إلى أن يصبح جزءاً من روتين حياتك اليومية . والحفظ لإنتاج نزعة الطاقة لديك ،

وعندما تقوم بالتنفس على أي حال فإن هذه العملية تعزز سلامة وصحة بكمية هائلة من الطاقة .

## التخسيس بالتنفس تمارين التنفس لانقاص الوزن :

هل سمعت عن تمارين التنفس لانقاص الوزن وهل تعلم أن التنفس بالتنفس فعندما يتعلق الأمر بفقدان الوزن وتحسين عملية التمثيل الغذائي، غالبًا ما نركز على تجنب كميات الغذاء والسعرات الحرارية وتناول طريقة مميزة وفعالة في فقدان الوزن وهي تمارين التنفس لانقاص الوزن وذلك لأن التنفس يلعب دور رئيسي في فقدان الوزن وعملية التمثيل الغذائي .

ويذكر الأخصائيون بأنه عند تحديد 15 دقيقة يوميًا في التنفس يساعد في حرق دهون الجسم ويساعد في فقدان الوزن الزائد وذلك لأن الأوكسجين عندما يصل إلى الخلايا بفضله إلى شيء أصبح الكربون وبعض الدهون على مثل شيء أصبح الكربون إلى الوقود وبذلك يتم التخلص منه والتأكد على تقليل صفحة الدهون وزيادة معدل حرق دهون الجسم وبذلك تعمل على بفقدان الوزن . فيومي بإضافة أي من تمارين التنفس التالية في روتينك اليومي.

- التنفس العميق مع الاسترخاء:
- زفير كل الهواء من رئتيك
- استنشق الهواء ببطء لمدة 4 ثوانٍ.
- احبس زفير الهواء لمدة 2 ثوانٍ.
- إذا كنت لا تشعر بالاسترخاء يمكنك تعديل وضعية جلوسك
- يمكنك تكرار هذه الخطوات لمدة 2 دقيقة
- عند الشعور بالتوتر والقلق يمكنك ممارسة هذه الخطوات لتشعر بتحسن .

**التنفس العميق للطاقة:**

- قم بعمل زفير لتتخلص من كل الهواء الموجود في رئتيك
- استنشق الهواء ببطء لمدة 4 ثوانٍ.
- قم بحبس أنفاسك لمدة 4 ثوانٍ.
- تكرار هذه الخطوات 10 مرات في الصباح أو أي وقت تحتاجه طوال اليوم للاستفادة منها لزيادة الطاقة ، ويمكنك ممارسة هذه التمرين سواء كنت جالساً أو واقفاً .

- التنفس بالأنف .
- قف بالخارج في وضع مستقيم وممدود .
- زفر كل الهواء من رئتيك.
- ثم بوضع أصبعك على إحدى فتحات الأنف والتنفس واستنشاق الهواء لمدة 5 ثوانٍ.
- إخراج الهواء لمدة 5 ثوانٍ.
- تبديل فتحة الأنف .
- تكرار هذه العملية 10 مرات .
- بعدها الاسترخاء والتنفس بشكل عادي .

## التنفس لتحسين عملية الأيض.

- احرص بوضع مستقيم والفصل على بذلك جيداً .
- زفر كل الهواء الموجود من رئتيك .
- استنشاق الهواء ببطء عن طريق الأنف لمدة 5 ثوانٍ.
- حبس زفير الهواء مرة أخرى ولمدة 50 زفير
- الاسترخاء والتنفس بشكل طبيعي .

- يمكنك القيام بفتك عن الجلوس على ركبتيك أو الجلوس في الوضع الصريح لك .
- التقمص بطريقة أخرى الجلوس بوضع رجليك تحت مقعدتك وضمهم رجليك بين يديك .
- رفع كلا الهوة من رقبتك والعمل على رفع الجفن جيدا مع الزفير
- الاستمرار على هذا الوضع لمدة 10 ثوان .
- بعدها التقمص ببطء وتكرار ذلك .
- يمكنك القيام بذلك لمدة 5 دقائق كلا يوم .

يمكنك تجربة تمارين التقمص سهولة كأحد الطرق المناسبة لتقمص الوزن ، حيث أنه يمكن أن تحدث تأثيرا مغناطيسيا على جسمك ويقرب من الطاقة فهي من الطرق التي لا تتطلب منك أي مجهود وزيادة خلاية على ذلك فهي تزيد من الشعور بالاسترخاء والتخلص من القلق .

**طب الروائح aromatherapy**

يعتبر علاج الأروماثيرابي من أهم أنواع التغذية المتبعة للطب البديل والذي يعالج الجسم من الداخل حتى الخصائص المتميزة لزيوت الأزهار التي تعطي منها سبيلا كبيرا عوامله.

يستخدم الدكتور جيرار هلي الجزء علي مستوى الـ Aromathérapy الذي يعتبر من تقنيات الطب البديل القديم وهو أشبه بالتدليك المعتمد علي التدليك بالزيوت التي تتناسب مع حالة كل مستشير أو مريض، وقد استعملت كثيرا من الشعوب القديمة الزيوت كالهند والمونغول، وحتى تكويتها ذلك تصنع أنواعا جيدة من الزيوت علي جسمها، وتتكاثرت لديه التراسات علمية لتطلق أكثر ويصبح ذا فعالية أقوى.

## زيوت الأروماثيرابي الطبيعية:

والزيوت المعتمدة في الـ Aromathérapy مستخرجة من النباتات والفاكهة والأزهار وغيرها، وهي تساعد بعد تمكنها علي الجسم من التخلص من الأزعاج وتحسين الدورة الدموية. من هنا ضرورة معرفة كل ما يتعلق

[illegible] المريض أي ما يتعرضه من أزمة وما يعقبه من أمراض [illegible] أنواع العمليات الجراحية التي [illegible] تتطلب [illegible] معالجة [illegible].

## التدليك خطوة... بخطوة

1. [illegible] مساج القفص أكثر [illegible] في الجسم حيث يعالج على [illegible] اللبدة [illegible] تصريف الأزواج في الجسم.. الحركة تكون دائماً بشكل تصاعدي أي من أسفل القفص إلى أعلى، وهذا هام جداً للسيدات يعانين تضخم بسيط أو يعانين مشاكل تهم أو يشتكين أصلاً من [illegible] الثدي.

هذا الجلسة بتدليك سحب متمنة القفص ثم [illegible] نحو رفض التضخم [illegible] التعصب، وصولاً إلى أعلى التضخم الذي يتضمن [illegible] والتكتل. وأثبتت [illegible] أن استعمال الزيوت هو حسب كل حالة، [illegible] التأكيد على [illegible] كثيراً على الكتفين أثناء عملية التدليك، وتستغرق [illegible] التدليك الظهر نحو (10) دقيقة.

2. المرحلة الثانية تكون بتدليك القدمين بمزيج من زيوت القصعين والخزامى والكبد والشكولا بحيث تدلك القدم ثم الأصابع بحركة

دورة لإزالة التشققات. وتستغرق كل منها بين 5 و7 دقائق. ولذلك يجب أن تلك القصر بعد كافة أعمال الصيانة على التحسين والعمل بشكل منتظم، فيمكن الكي على مناطق محددة أو على هذا الأصبع أو ذاك، يمكن أن تعرب إذا كان الحصب بعض من أوجاع في الرأس أو التعنين أو من وقت أو اقتراب موعد العادة الشهرية عند السيدات وسائل الصحة. في كلّ تفاؤلي القدم موقعاً بأحد أعمال الحصر.

1. بعد الانتهاء من تلك التمرين، يمكن التمسك بالحذاء مساوية القصر.. بدّ مسّاح بنفسك الرياضيين بشكل خاص لأنّه يحفظ بتوسيع العضلات.
4. الخطوة التالية تكون تشبك اليدين ملازمتين دون من الأصابع، فتشبك الإبهام والسبابة ويجد من الوقت. لا تنسى أصابع السلكة بالأصابع الأربعة، فيريحه كثيراً ويفك الكثير من الأوجاع، ثم تمسك كامل اليد بشكل تصاعدي من الأسفل إلى الأعلى (يستغرق بين 1 و4 دقائق لليد الواحدة).

٢- الحفرة: الحفرة تكون بتفتيك الرأس بدءا من الرقبة بفتل دائري، ثم انزياح ناتج التفتيت، حيث تصحب الرقبة إلى الأعلى من الجسمين فتنفرد الرأس من جنب إلى آخر. بعدها تبدأ انزياحات بين الجانبين ثم الجبين ثم اضطراب الرأس بحركة دائرية ثم الحفرة بين الحاجبين وانحراف الإزاحة الرأس مستمر خفيف، بعدها التفتيت الثم تحسبط وانكشف تتابك الحبوب الكثيرة ثم الحنك إنسرح من بعض من الشفوق على أسنان في التبلع ومن الكشف صعوبة متحدة الرأس وصولاً إلى آخر الجمجمة.

نبعية الجثة تكون تشبك الأكتاف والمشي من ذلك الزنجاج بعض دقائق ثقل التهرس من سرير المستشفى لا تصيب درجة أو خلبر.

الزيوت الحطرية تعتبر كنز حقيقي وضبعي نجد من بينها ساهر علاج لحبوب الخمرة وأخرى عالجت نفسية وجسمية وهي ليست للاسترخاء فقط منها ما يساعد على تخفيف الآلام ومنها ما يساعد على الحيوية والنشاط وغيرها من الفوائد ويصح أن تتحسب الحنك..وكذلك الزيوت الشافية يجب أن تستخدم بالحذر دائماً تخفف دائماً ..

## ١. زيت الريحان "Basi

[illegible] الشعور بالإرهاق أو القلق أو [illegible] الشعور بالتعب بعد العمل [illegible] في العمل في زيت الزنجبيل يمكن أن يوفر [illegible] الشعور بالراحة والانتعاش فهو يساعد على الاسترخاء ويزيل التوتر ويمكن استعماله لتدليك الجسم أو جسده فقط بعد الفراغ من العمل ويمكن أيضاً وضع قطرة منه في موقد زيتي لتعطير الجو وهذا يساعد على الاستمتاع الزيتي .

وزيت الزنجبيل يساعد أيضاً على علاج عسر الهضم أو تقوية الشهية خاصة إذا كان [illegible] القلق في هذه الحالة يمكن مزجه مع [illegible] زيت الأساسية وتدليك منطقة البطن تدليكاً خفيفاً ..

**فائدته الجمالية :**

يمكن تنقية [illegible] الممكن المعرضة لتقلبات الجو من خلال تدليك يومي على زيت الزنجبيل فهو يساعد على التخلص من البكتيريا [illegible] يمكنك استعماله خالصاً لمعالجة لسعات النحل أو الحشرات الصغيرة فهو يساعد على إزالة الحكة في حالة الإصابة بالأكزيما [illegible] تستعمل في حالة بخار [illegible] يجب عدم المبالغة في استعماله لفترة طويلة ..

## 2. زيت خشب الارز "cedarwood

يجب رغبة الشخص في أن يعطي شعوراً بالهدوء والاسترخاء وذلك يمكن استعماله عند الشعور بالتوتر والاحباط بالتمشط أو بإضافته إلى ماء الحمام أو بغير الغرفة ولأن زيت خشب الارز مطهر يمكن مزجه مع زيت الشكل ويستعمل مع ماء الحمام لمعالجة التهاب المثانة .

**فائدته الجمالية :**

زيت خشب الأرز من المواد القابضة لأنسجة الجسم لذلك يمكن استعماله لمعالجة حب الشباب وذلك بمكن استعماله لعلاج الشعر الدهني ويتهيج البشرة وتشرة الرأس فقط أضيف إلى غرفة الغسيل عند الرأس وبعد زمنه اتركه لمدة ثلاثة دقيقة ثم غسل شعرك كالمعتاد

المصري قطعاً صغيرة من خشب الأرز في زيت خشب الأرز ثم صبغ قرب أماكن التنفس من المنزل فهي تنشر رائحة جميلة في أنحاء المنزل

## 3. زيت زهرة البابونج "chamom le"

له فاعلية ضعيفة في التقليل فهو يعمل على معالجة الجهاز العصبي من القلق والأرق وهي ناحية أخرى يمكن أن يعالج بها عسر الهضم والإسهال المصاحب في التهاب أوسع ماء الحمام.

**فائدته الجمالية :**

زيت زهرة الخزامى يعمل مضادا للتجاعيد لذلك يمكن استعماله لمعالجة مسائل الجلد الناتجة عن الإجهاد مثل الجفاف والأكزيما وذلك بإضافته إلى ماء الحمام فيبرد ملتهب ولذلك ينصح باستعماله للأطفال وكذا الشعر ..

## 4- زيت البرجموت "Bergamot"

زيت البرجموت يصنع من قشرة ثمرة البرجموت وهو يعطي شعور بالهدوء والاشتعاش ويساعد في التخلص من التوتر ويمكن استعماله للتنبيه أو إضافته إلى ماء الحمام يعتبر زيت البرجموت أيضا مطهرا ويمكن استعماله لإزالة حشرات الجلد ، فرحة الفم ، ومعالجة رائحة الفم التي تسبب الى ماء الغرغرة .

**فائدته الجمالية :**

يمكن أن يساعد على معالجة حب الشباب فهو مناسب للبشرة الدهنية والمختلطة، وتقرح الشفاه، أضيف إلى كريم ذلك ويوضع فوق المكان المراد علاجه يمكن بعدها تغطيته بضماد لمدة ربع ساعة تقريبًا ثم يغسل المنزل ..

**تنبيه :**

يجب عدم استعماله في التعرض للشمس الشديد ..

## 5. زيت المريمية القصعين "clary sage"

يعمل على رفع الروح المعنوية في حالة الحزن والاكتئاب ويمكن أن يفيد في حالة الآلام العضلات الناتجة عن الرياضة إذ استعمل شتائيًا أو مع بداية الصيف، ويفضل استعماله لمعالجة الألم يعانون من مشاكل من الجلد ويفضل بعد استعماله للحوامل ..

## 6. زيت الأوكالبتوس "Eucalyptus"

هو معروف بفعاليته في مقاومة الجهاز العصبي الشديد الالتهاب وقصوى المفعول لذلك يمكن استعماله في حالة الإعياء أو الشعور بالإرهاق في مساء الجسم أو الشعور بالضغط بشدة في الصدر الزوجي أو استنشاقه في حمام

بخار وهو يساعد أيضاً على إزالة الحشر. كذلك فهو علاجه مثالي في حالة نزلات البرد والكحة، والتهاب الجيوب الأنفية أو الالتهاب الشعبي. ويمكن وضعه فوق الجروح الخفيفة أو تشققات مناطق الشفاه الناتجة عن تقلبات الجو، إذا كان الجو بارداً مما يوجب عليك الاهتمام بالزيت فيمكن معالجة بكاء الأم برضيع كمادات دافئة من زيت الأوكالبتوس، ويجب عدم استخدامه لعلاج السرة ..

## 7. زيت الجرانيوم "Geran ium"

هو سهل ملّ زيت التوازن فهو يقوم بتهدئة الأعصاب ورفع الروح المعنوية كما يوفر النشاط والقوة وهو واحد من أهم الزيوت لمعالجة مشاكل سن اليأس، وبما أنه يعطي من سرعة خفقان القلب والاضطرابات النفسية خاصة الشائعة عند حدوث قبل الدورة وأثنائها التوازن الجيد ..

**فائدته الجمالية:**

لأن زيت التوازن فيمكن استعماله للبشرة الجافة أو الدهنية لأنه يعمل على توازن إفرازات الغدد الدهنية وهو يعمل أيضاً ضد الالتهابات عن

بعض من مشاكل حب الشباب المستعصية مرة في منطقة الوجه أو الصدر أو الظهر، ويمكن استخدامه في حمام الفخذ أو في كمادات شعر الجسد : ..إذا كنت ممن يحب وضعة الزهور فيمكنك استعمال كعطر شاذي..

## 8. زيت الياسمين :

هو أكثر الزيوت فعالية والمنزوريدفي توفير الاسترخاء ورفع الروح المعنوية والحالة الوردية لصيغة لها تأثير كبير نفسي لصبين الانفعال وتعطيك بصفاء والمرح والثقة والفخر إذا استخدمته خالصاً كعطر .

**فائدته الجمالية :**

زيت الياسمين يساعد على تهدئة البشرة الملتهبة خاصة إذا كان الالتهاب ناتجة لقلق أو الاحباط استعمليه مخففاً لمسح البشرة ..

وزيت الياسمين يفضل من أغلى الزيوت العطرية لهذا يجب أن تضيفي الاشياء عند شرائه أو معرفة زيتاً بسيطي ثلاثة أضعاف سعر بعض الزيوت الأخرى .

## 9. زيت اللافندر "Lavender"

زيت اللافندر من أكثر الزيوت العطرية والمفيدة لتعدد الاستعمالات وهي أحد الزيوت القليلة التي يمكن استعمالها خالصة على البشرة وهي تساعد على الاسترخاء وتهدئة النفس من الاحباط والقلق ويزيل الأرق وكذلك له فعالية في معالجة الحالات السيئة التي تسبب مجرى البول أصبغ مصبغ نقاط إلى ماء الحمام .

**فائدته الجمالية :**

اللافندر يستعمل للاسعافات الأولية ويوضع خالصا على الجروح الصغيرة والخدوش والحروق الصغيرة ولكن نمع التحذرات فمحلي نقطة مفرغ ما يمكن ..

## 10. الليمون Lemon

زيت الليمون من الزيوت المتعددة الاستعمالات فهو منعش ومنظف يمكن استعماله كتنظيف أو في ماء الحمام أو كماء شرب دافئة أو مقشر للبشرة وهو مقوي ومحفز تعزز الجسم يمنع حدوث الالتهابات ويمكن أن تستعمل به

منطقة الصدر أو يُصب أثناء الاستحمام لاستنشاق بخاره في حالة الإصابة بالسعال أو نزلات البرد . فائدته الجمالية :

زيت الليمون يعتبر مادة قاتلة للأكسدة لذلك فهو يساعد على تنظيف البشرة الدهنية كما يساعد على التخلص من الترهلات الصغيرة التي تصيب البشرة ..

التمزق يقضي على الشد والجفاف والتشققات الصغيرة بالمنزل إذ أضف إلى حمام الماء واستعمل في زيت زهرة المنزل.. تنبيه : يجب عدم استعماله عند التعرض لأشعة الشمس ..

## ١١. زيت الترنجان "Lemongrass

زيت الترنجان منشط ومنبه ويساعد على نشاط الجهاز التناسلي إذا استعمل مع كريم التدليك منشفة الجلد وهو يعمل أيضاً على زيادة العضلات في حال التناسب إذا استعمل التدليك بعد مزجه مع الملح وزيت فرحون التيد.

**فائدته الجمالية :**

هو من المواد الناعمة غير تبعث على تقص مسام البشرة، ولذلك البشرة تعود إلى حالة نقاء الوجه .. إذا كنت تعاني من فلهور الطاوب بالبشرة احبذ استعمال زيت الترنجان مخلوط مع أحد الزيوت الأساسية فيقصر عنب ..

**تنبيه :**

يجب عدم استعمال البشرة الحساسة ..

## 2.1. زيت الصندل "Sandalwood"

يشجون تعاملته في النشاط و الحيوية .

**فائدته الجمالية :**

زيت الصندل المستعمل على من القرون البشرة والتعمين وهو مدة فابعدة وخفيف لذلك يمكن استعماله بشرة الناعمة وهي شدات : عند مزجي بصبع نقاط من زيت الصندل و الورد والياسمين وستحصلين على ولحز من أجمل العطور رائحة ويعتبر عطرا تقنيبا لمساعد على رفع الروح المعنوية .

## 3.1. زيت شجرة الشاي "Tea Tree"

زيت شجرة الشاي له فاعلية عالية في مقاومة البكتريا والفطريات والفيروسات لذلك يمكن استعماله في إسعافات الأزمات كما يمكن استعماله في حالة بخار لمعالجة نزلات البرد والتهاب الحلق وعلاج الجيوب الأنفية إذا أضيف خالصاً إلى ماء الحمام .

**فائدته الجماليّة :**

امزجي نقاط من زيت شجرة الشاي مع كوب ماء واستعملي الخليط لغسل فمك لتقضي رائحة الفم الكريهة كما يمكن استعماله خالصاً لمداواة الحروق والخشونة التي تظهر بصورة الوجه : زيت شجرة الشاي يُستعمل خالصاً لتطهير الجروح الصغيرة والحشرات ..

## 14. زيت الزعتر "Thyme" :

زيت الزعتر معروف بأنه نادر ومفيد وهو كذلك مطهّر ومعقم لعلاج نزلات البرد إذا أضيف إلى حمام بخار أو استعمل كغرغرة ..

**فائدته الجماليّة :**

لزجة مع زيت اللوز واستعماله لمعالجة حب الشباب شبيه: زيت الزعتر بعض أن يعيب حكمة تلك يجب عدم المبالغة في استعماله ومزجه جيداً رتمنى استعماله في فترة الحمل ..

## 15. زيت المندرين "إلى وسفي " "Manderin"

زيت المندرين مهدئ ومسكّن ويُستعمل بالإضافة إلى بعض الزيوت العطرية الأخرى في حالة الحمل أو التّقليل ويُساعد في حالات سوء الهضم أو بالإضافة تشتت منطقة البطن ..

**فائدته الجمالية :**

زيت المندرين يُساعد على تخفيض الخلايا من الشحوم إذا استعمل في تشتت الجلد. لمزج زيت المندرين يُساعد على منع ظهور علامات تمدد الجلد في حالة الحمل إذا استعمل للتدليك الخفيف فوق منطقة البطن ..

## 16. زيت البرتقال "Orange"

له رائحة منعشة وهو مضاد الاستعمالات يساعد على تنشيط الجهاز

الهضمي وهو مفيد للكلى ويساعد على تخليص الجسم من السموم استعماله

مع زيوت أخرى واستعماليا تنشط منطقة البطن ..

**فائدته الجمالية :**

يساعد على تماسك الشعرة المرهقة وهو مفيد عند جفاف فروة

لمعالجة البثور لأنه أسهل من زيوت التنشيط و سحب فوق البشرة ..

## 17. زيت الورد :

مفيد للشعرة الجافة أو المتهيجة إذ أضيف إلى كريم لتدليك الوجه ..

## 18. زيت البان Rosemary :

يحفظ الشعر يقدمه ويضبط الشعرة الدهنية ويمكن استعماله لتدعيم

أطراف الجبين و القدمين وهو مفيد أيضاً في حالة القواء المتأصل إذا ذلك

مثل الأيد .

**فائدته الجمالية :**

يشغل الثورة الثورية في جذة الرأس ويساعد على التخلص من القشرة فقط فهي بتخفيف في شكل قرون وتمنك نقرة مناسبة .. يساعد على قشرة التركيز استعماله كشخور في موعد زيتي أيام الامتحانات..

## العلاج بالزهور وعلاقته بالعقل:

- إذا كان القلق والتوتر يستحقين استقبالهم وتحيتهم بالفرح والحبة والحيوية لذلك يجب خروج الشك والورود والأعشاب الحمية لذلك يكون النجاح.

- حسب الانسان قادر على خلق ومساعدة الفرح في تسدي الورود والأعشاب .

- تقص النخال الخارج من الزيوت البدنة الشافية التقية زهوف تشعر أن تحزنك قد ذهبت.

- إن الهدوء داخل طبيعة الانسان والحب يأتي إلى تركيز العقل سهولة وذلك هو الأزهار الزيت ".

الكثير يتكلمون عن الأرومتيرابي. استخدام الزيوت الأساسية من أجل التعافي. إن جوهر الحياة الذي يستخرج من الورود والشجر و الأعشاب يسمى الزيت الأساسي.

وهذا الجوهر المستخرج هو حقيقة موجودة تستطيع التأثير العلاج عن طريق تقنية البخار العطري المنتج من الزيوت الجوهرية، عندما تتصل مع الهواء في الحريات العطرية تتحول وتنتقل إلى جزيئات عن طريق الخلايا الاستقبالية في الأنف وهذه الإشارات تذهب إلى أشكال حالة الشم فتزيل الأرصان وعوق التهاب في المخ. ومن الثابت علميا تكمن المصدق بأن الزيت الأساسي ينشط الخلايا الموجودة داخل المخ المحسن التجميلي. فالتمييز المصبية مثل الصروتين والأكسيتوسين هي التفاعل التي يستخدمها عقل الاتصال بالعصب وبقية الجسم ، مثلا إن الزيت المهدئ يؤدي إلى إخراج السيروتين والموفوفين العقل يخرج الأكسيتوسين والزيت المنشط يخرج نور أدرينالين ، ظهور الآلام والتشنجات العصبية الأخرى نجد تظهر عندما تخرج الكيميائية العصبية، قد أجريت التجارب على تأثير الزيت الأساسي على مرحلة المخ الانتاج النوادي بنتج عندما

تستنزف زيت الزيتون العطر الذي تحتفظ بذاكرة بالاشتعالة، لذلك يسري أن نفوك تلعب دورا هاما في سلامة وحرية. والحياة تلعب دور متزنة وخطرة.

نحن نعيش في وقت يوجد به كثير من الضغوط العقلية والعاطفية وهذه الضغوط تنتج من ضغوط العمل واضطراب الاقتصاد والأحزان ومسائل العدالة، والتزامات الحياة. أثبت أن الضغوط الزائدة تؤدي إلى قلة وظائف تقدم المدينة، وكذلك صحتنا العقلية أيضا تتأثر بذلك، وأن وظائف الجسم والعقل معا فالضغوط تؤدي إلى الأثر على الصدود والعاطفة فيمكن أن يشعر الشخص بقلة الحيلة والإحباط والحياة تتصرف بالتزامن الشيخ وعمر الجسم وجسدك هدية، أين هي التي لتقوم لكنك بحث بعادة الشيخ والجسم معا تتنبه وتلتفتهم يوجد هناك طرق لأداء ذلك وإحدى هذه الطرق هي العطر والروائح والشموع العطرية تقيم دون هالة ومساعد هي المخ والعقل، والمشاعر. نستطيع أن نعرف من خلال الحس نبضة نستفيد من العطر.

بـ الورد الأصفر من شجرة الياسمين هي عبق الجمال فـالزهرة هـي

تعبير عن الحب تتوجد في فراش الزفاف في أوروبا ، تتخيل استنشـاق

هذي الحلو وتشعر بالفرحة في الجسم نتيجة الرائحتـه العطريـة. فعنـدما

تستنشق هذي رائحة الذابلة والمعجن الـزهر والورود الصفراء حتى تشـعر

بالهدوء خاصة في الخلا وتستعمل التركيز، فهذه هي منعه الحبة التي تخرج

شذى الورود والأعشـاب.

**يتبع.....**

بـ اجمل أنتا تستمتع بالراحة النفسية ومعالجة بعض الحالات المزعجة

بطريقة سهلة عن طريق الزيوت العطرية .

## ومن أهمّ وأشهر الزيوت هي:

- **زيت زهرة اللافندر:**

هذا الزيت معروف بقدرته على إحداث الاسترخاء، وقد نصح الخبراء في المستشفى بوضعه قبل النوم في الوسادة وبدفع الحلق، واستخدامه في وحدات العناية المركزة لمساعدة المرضى على التخلص من القلق والتوتر، كما تستخدم في مدرسة بعض الجروح بوضعه على مباشرة، هذا بالإضافة إلى استخدامه في علاج حب الشباب والصداع والتهاب الشعر المحروق والحروق الناتجة عن المواد الساخنة. ولتحقيق ذلك يمكن إضافة زيت اللافندر إلى أي شرب أو حبة أو مسة ذلك فالعادة حلبية في يوضع على الشعرة بعد ذلك.

- **زيت حصى البان :**

منذ آلاف السنين والإغريق والمصريون القدماء يعرفون أن هذا الزيت المستخرج من نبات حصى **البان** أو الكلبق الجبلي يفيد في مقاومة ضعف الذاكرة، وقد أطلق عليه الإغريق (( عشب التذكر)) .

ولكن ما هي المواد التي يحتويها والتي جعلته يملك هذه الخاصية المهمة ؟

اكتشف العلماء أخيرا أن لعوضهم نفس الذكرة المعروف باسم (( الزهيمر )) يعانون من نقص في مادة تعرف باسم (( استيل كولين )) وهذه المادة تلعب دور رئيسيا في عملية التفكير والتعرف على الأشياء. لقد اكتشفوا أن زيت حبة **البان** أو بالمثل العلمي يحتوي نفس عناصر مادة مركبات تساعد كلها في المحافظة على مادة (( الاستيل كولين )) وبذلك تمنع الإصابة بمرض نقص الذاكرة.

كما تبين أن العلماء والباحثين الذين قاموا باستخدام هذا المحلول قاموا بتجربة زيادة تركيز هذا الزيت وقدرتهم على تنشيط العزيمة.

- **زيت المر:**

هذا الزيت معروف في بلادنا منذ آلاف السنين بفوائده العلاجية . وقد تكشف الآن هذه الفوائد بالإضافة إلى اكتشاف فوائد أخرى له . فهو يملك خاصية تعليبية ضد الميكروبات.

وهناك الآن في العراق عدد من المختصات التي تحتوي عليه ويستخدم في علاج حب الشباب والأكزيما والحساسية والتهاب القلب الروماتيزمي والجروح المستعصية.

وقد ثبت أيضاً أنه يملك خاصية مفيدة للوقاية للتحصين من الأشعة التي يستخدمها المعالجون الطبيعيون في معالجة مرضى الزهايمر والتصلب التي تسبب الشيخوخة عند المسنين في حقب الاشتباهات العقيمة المتحصنة عن البكتريا الثابتة ودماغ القوة.

كما يستخدم حالياً أيضاً في سوائل الغرغرة وأنواع أسنان الفم ومعاجين الأسنان، ويعتقد المعالجون بالأعشاب العطرية أن هذا الزيت يتمتع جهاز المناعة الذي في حروب السعال ((Lcz – enges)) أو أنواع الالتهابات التي تحتوي عليه، ويفيد في علاج الفرد والزكام.

- **زيت البخور :**

زيت البخور الذي هذا من أهم الزيوت الأساسية في العالم وذلك لقابلته المركبة مثل الأف الشيء في معالجة أنسجة الجسم كالشيخوخة حيث أن

بشعلها وبجنها ، وهو يُستخدم بشكل واسع في مستحضرات التجميل الجلدية.

ومن فوائده الطبية الأخرى أنه يُسهم في تخفيف شوب الجروح القديمة وتخفيف الالتهابات الجلدية عند استخدامه مباشرة على الجلد بعد تخفيفه بالماء أو بزيوت أخرى ، كما أن خواصه التطهيرية تمكنه من مقاومة البكتريا والفطريات التي تصيب الجلد بالالتهابات.

ويعمل جراحو التجميل يستخدمون كريمات تحتوي على نسبة معينة من مرهمه بعد إجراء العمليات لهم.

- **زيت الشاي:**

زيت شجرة الشاي يعتبر واحداً من أهم المنتجات الموجودة في الطبيعة وله القدرة على القضاء على أخطر بكتيريا نوعها الانتشار وهي بكتيريا (Mrsa) التي تسبب مشاكل كبيرة للالتهابات في المستشفيات البريطانية وقد ثبت أن استخدام بعض الرائحة في المستشفى من الحمى البكتيرية.

- **زيت الكالبتوس :**

منذ مدة طويلة والأطباء في أستراليا يعرفون أن استنشاق هذا الزيت يفيد في علاج السعال والبرد والإنفلونزا المخاطية . ونحن العلماء في جامعة سيدني نشترا أخيراً أنه قادر أيضاً على القضاء على ميكروب التهاب المعروف بقدرته الكبيرة على الحدوث ، كما أنهم يتوقعون أن يكون هذا الزيت على رأس قائمة المواد الطبية التي ستنتشر مستقبلاً في الوقاية من هذا المرض .

- **أقحوان :**
- **زهرة الغريب ـ أراولة**

تنشأ من فصيلة المركبات ، وهي عشبة يبلغ ارتفاعها (30 - 40 سم) لها ساق مستقيمة خارجية وثقيلة التفرع ، والأوراق معنقة ومسننة وتفرح منها رائحة تشبه رائحة الكافور عند فركها ، وأما الأزهار فمستديرة في وسطها زائر نصف كروي أصفر اللون .

يتكون من زيت طيار ، مواد مرة

أجزاء المستعملة الأجزاء المزهرة .

يُستعمل مستخلص الأزهار داخلياً لعلاج التهابات المجاري التنفسية وطرد البلغم (السعوبة وتقوية الدم (زيادة الهيموجلوبين).

ويُستعمل خارجياً لعلاج الروماتيزم والنقرس .

- **البنفسج:**
- **بنفسج عطر ـ بنفسج مثلث الألوان** Viola Spp :

هناك معظم من قبيلة البنفسجيات، ينمو عربياً بين السفوح والأماكن الظليلة الرطبة غضبة التربة، ويزرع بتحداق كثير من نباتات الزينة، وتعتبر الجذور الجزء الطبي الفعال في النبات، حيث تجمع وتغسل وتجفف في الظل سكاري جيد التهوية أو تجفف اصطناعياً في حرارة لا تزيد عن 45 ، كما تستعمل أيضاً الأجزاء الهوائية من ساق وأوراق وأزهار طازجاً ، طازجة أو مجففة. وتوجد أنواع كثيرة من البنفسج وأكثر أهمها يزرعان بستانياً طلباً زهرات بنفسج نضرة وبنفسج مثلث الألوان.

يتكون من صابونينات، زيت طيار، فلافونيات ، سالسيلاتات، فلوروغلوسيد.

يستخدم المغلي أو النقيع في علاج السعال وخاصة للأطفال .

البصل مثل الأزهار طارد للبلغم ومدر للبول ومنشط للهضم وعصيره مفيد لعلاج التهاب المثانة والبروستاتا ومفيد للأمراض الروماتيزمية والتورم الأحرار الهوائية للبصل تفيد في علاج الأمراض السرطانية وخاصة سرطان الثدي والرئة .

يوصى بعدم تناول جرعات كبيرة من التين لأنه يمكن أن يسبب الطبر نظراً لاحتوائه على الكالوفر .

- **الريحان**
- **حبق-السليماني-ريحان سليمان**

Oc num Basilicum

تعدّ جزءاً من العصبة الثقوية له رائحة عطرية وطعم حريف ، ومن أنواعه : الموزونة الحدق الصغير والمعروف بـ الفضل الأزرق أي عيش الورق .

ذكر الريحان في القرآن الكريم مرتين ، مرة في سورة الرحمن الآية (١١) حيث قال تعالى : والحب ذو العصف والريحان فبأي آلاء ربكما تكذبان ، ومرة في سورة الواقعة في الآية (٨٩) حيث قال جلّ وعلا : فأما

أن كان من القرنين. فزرع وزيتون يحتاج نحوا ، ويوجد في صحيح مسلم عن النبي صلى الله عليه وسلم: "من غرس غرسا فلا يزال ذلك خفيف المحمل طيب الرائحة ."

زيت طيار بنسبة 1.1-1.1 ويستخرج بتقطير الأعصار الخضراء ويحتوي الزيت على حمض الفيك وكاتزو الجيز

موطنه الأصلي الهند والشرق الأوسط. وقد غرست زراعته في المناطق الحارة وغربية وأسيا منذ قرون كثيرة .

الأجزاء المستعملة الأعصار المزهرة تقطع وتجفف في الظل مصدر للنشوء ويستخدم المستحلب في اصطناع الهضم، كما أن فاتح الشهية ومنشط لإفراز المعدة والزيت في زراعة محزوز تستخدم في تطييب أزهار المنزل وتطييب وتنظيف الفم عندما تمتلك أزهاره وأسفله الماسي في صناعة العطور المغسلي منبت في جلاح الأم الحبض. ويعرف بعد الولادة مباشرة تحلوته دون احتواء المنبهة في الرحم يستعمل من الخارج ناعمة إلى ماء الحمص ويصنع منه شدات للمساعدة على التقيم الجروح .

يمزج عصير والزيتون مع العسل ويستعمل لحالات السعال .

يمزج زيت والزيتون من (5 – 10 نقاط) مع 10 مل زيت نوى أو زيت عدد الشمس ويعرف بها الشعر في حالات الزيوت والثياب القصيدة الجوليوة .

- **العطر البلدي :**

العطر الشعبي – العطر النجدي – العطر الكافوري – العطر السنبي.

ثياب خشبي مصنوع من العصيدة الجوزية، أوراق مسيحة مصنوعة زجاجة محلية وعطرية الرائحة، وهناك أنواع أخرى من العطور تختلف أوراقها في الشكل والتصميم والملمس والرائحة، ومن منها: العطر النجدي، والعطر الكافوري، والعطر السنبي .

زيوت عطرية طبيعية، مركبات كحولية عديدة منها جوزيون والبنالول

تزرع بمساحات واسعة في محافظة الجيزة في مصر ومنطقة الكسب بعطرب قريبة .

الأجزاء المستخدمة العشب الخارج بعد إزالة الزهر .

يستخدم زيت العطر في صناعة العطور والروائح ومستحضرات التجميل .

الفرنال نبات معروف من العصبية الفرنجية، وهو شجر صغير الحجم دائم الخضرة، يحتوي مجموعة كبيرة من الأزهار الزرقاء الزرقاء الزاهية .

- **البراعـــم الزهريـــة :**

يستخدم في طب السنن للخشب الاويلبتس كمسكّن مدر ومنشط ومطهّر وضد التخمر

- **اللافنـــدر**
- **اللأونـدة**

نبات معمر يتبع العصبية الشفوية، أوراقه ثابتة بحسب مفردة أو رمحية مسننة أو شريطية رمنية، له رائحة عطرية، الأزهار في مجموعات نورية منتبه طرفية زرقاء باهتة .يتركب من زيت طيار يحتوي على العديد من الكحولات، تنبذك، وتعجك ، الهرمون الأصلي حسب أزرقية زرزرج في مصر و تكون الأجزاء المستعملة هي الأوراق والأزهار.

يستخدم زيت الدقدق طيب كعطر للأرباح المعدبة في المستحضرات الرغبة له في صناعة العطور ومستحضرات التجميل كالمساحيق والتزيينات والشامبو وغيرها ..

- **اللوتس**
- **عشب غنم-سالى**

نبات عشبي معمر من العصبة الهرسية، وهو من نباتات الزينة التي توجد برية في المراعي وأطراف الغابات والحقول الزراعية

يتركب من الانثوبات ، سيولة عفصية ، سيولة ملونة حركت سبنهيل ث.

يتركز في اسب ، بين الخليج ، الجزيرة العربية الأزهار الأجزاء المستعملة يستعمل خارجياً كمضادات لحالات الصروف العقبية ويستعمل داخلياً كمضاد التشنج ومسكن ومقو ، وللأمراض القلب .

- **النرجس**
- **نرجس جبلي**

تنمو نوع معمر من العصبة الزجاجية، مسافة منحورة للتخزين وتعرف بالأبصال، وهي صلبة بيضوية الشكل مغطاة بأوراق حرشفية، والأوراق خوصية شريطية الشكل وأزهار صفراء دقيقة، أما الثمرة فصغيرة بيضوية كروية تحتوي على العديد من البذور الصغيرة السوداء، وتوجد من الزجاجي أنواع كثيرة. يتركب من زيت بذور سواء شمعة الزيت شحمي، تلويث

الأجزاء المستعملة الأزهار

مفرز للعصب، ومعاد للتشنج، ومخفض للحرارة ويستخرج منه زيت عطري يستخدم في صناعة العطور ويمنع كل التشنجات أو السبب بالنبات الجزيئة

زيت النتنة هو الذي يعطيها شذاه الذي يعرف عن العطور بتأثيره الملاحظ على الحالة النفسية والعصبية.

و استفاد المصريون القدماء من بعض النباتات وزيوتها في التحنيط والعلاج كما استخدموها لتقوية الجو وكمادة حافظة لحفظ الجثث في التحنيط.

كما استخدمت أيضاً في السفر والهند وروما وحتى هي أوروبا إلى أن استقل معظمها بالأدوية في نهاية القرن التاسع عشر. وهذه الزيوت معقدة تركيبياً إذ يحتوي معظمها بين 50 إلى 100 مركب كيميائي.

تحمل الزيوت العطرية على مجاري التكثيف والفيروسات وعلى توسيع أو تضييق الأوعية الدموية وتقلص العضل والغدة الدرقية وتسبب التهيج والتشنج.

وتعالج الحالات الحادة مما فيها الحروق والجروح والمشاكل المتعددة مثل الزكام والسعال والربو والتهابات الجيوب. كما تفيد أيضاً الآلام العضلات والتهاب المفاصل والآلام الرأس والشقيقة والمشاكل المرتبطة بالضغوط النفسية مثل الأرق والاكتئاب.

وتوضع الزيوت العطرية فوق الجروح لمعالجة الالتهابات.

وقد ما اعتمد العلاج بالزيوت العطرية كنوع من أنواع العلاج في عديد من المستشفيات الأوروبية لتخفيف الآلام المحددة والمتوسطة الشدة.

ويمكن تبخيرها وتحفيز الجو بها منعاً لانتقال العدوى وتطهير الجو.

مثلاً يُستخدم زيت الغار في علاج وجع الرأس والضغوط النفسية والأرق والصداع في إسعاف الأزمنة للجروح والحروق وتعقيم الجروح، ويُستخدم زيت الأوكالبتوس لمعالجة الرشح والسعال.

وهناك عدة طرق للاستفادة منها أن نستنشقها حيث تحفز حزيئاتها خلايا في الدماغ لتؤثر بشكل جيد على عضلات القلب والتنفس والذاكرة والحالة النفسية أو نأكلها بها جنبا لتصل عن طريق الجلد إلى الدم أو لعضو المستهدف، وهي مركّزة بشكل كبير إذ يلزمنا ١٠٠٠ كيلوغرام من النبتة لإنتاج ١ كيلو من الزيت العطري.

وتستخدم بشكل مزيف مع بعضها ويجب أن تخفف قبل استخدامها على الجسم بمثابة الدواء ويفضل حفاظاً بالتواصل مع دكتور مختص عليها .

# الترددات العلاجية

بسم الله مبتدئ الخلق السموات والأرض ربي ورب كل شيء ورب الكون وخالق الإنسان وصاحب النعم الحمد لله على نعمة التشريف بالتكليف بالعبودية له قال تعالى : وإذا مرضت فهو يشفين .. فقد اكتشف العلماء أن الجسم يتكون من خلايا صغيرة تسمى الوحدة منها تريليون وفي مخ الإنسان يوجد 10 - 15 مليار نيورون ...ولكل نيورون عدد منتظم يقول جداً من الفروع والمحاكات .. وكل فرع منها قد آلاف التفرعات.....أما عدد الخلايا العصبية في الدماغ فتبلغ حوالي 1.1 مليار خلية تقريباً...

والحقيقة أن دماغ الإنسان يصدر ترددات كهرومغناطيسية مستمرة ولكل فصيلة الترددات تتغير حسب نشاط الإنسان وحالته الشعورية.. ففي حالة التشتت والنشاط والعمل والتركيز يخلق موجات اسمها بيتا .. وفي حالة الاسترخاء والتأمل العادي يخلق الدماغ موجات ألفا ... أما في حالة النوم والأحلام والتأمل العميق يجعل الدماغ على موجات تيتا .. وأخيراً وفي حالات النوم العميق بلا أحلام يخلق الدماغ موجات دلتا ومستوى ما تحت الصفر..

## ذبذبات الدماغ:

أن فيه فئات الدماغ ومستوياته، والحالة التي يكون فيها العقل، وطبيعة التفكير والمشاعر التي تختلف طبقاً لكلّ حالة من هذه الحالات .. أو طبقاً لكلّ مستوى من هذه المستويات.. يعطينا فرصة أكبر في فهم ذاتنا أكثر فأكثر ..يعطينا فرصة أكبر في فهم مستويات التفكير والجدية والتأمل .. ما التأمل سوى التي يحصل أثناء التأمل ..ومستوى هذه القوة الخارقة للطبيعة التي نسعى للوصول إليها؟؟؟؟

دماغ الإنسان هو عبارة عن عضو فيزيوكيميائي، فمثل ما يوجد لديه أكثر من الأنزيمات المعروفة التي يقترن في زها مع طبيعة عمل الدماغ وما يطرأ عليه من مشاعر والتفاعلات أكثر من هذه الأنزيمات على سبيل المثال أنزيم الأنزيمات.

كذلك في أجهزة تخطيط الدماغ الحديثة فتجرب بشكل واضح وجود مجال كهربائي يقترن مع نشاط الدماغ...فإن يخلق أشعة تحت حمراء، فهي المصدر الأول للشخص...

هذا المجال الكهربائي ، يرتفع وينخفض مئات المرات في الثانية الواحدة حسب نشاط الدماغ ونشاطه المتواصل .. هذا الارتفاع والانخفاض في المجال الكهربائي تحدد لنا أربع مراحل أو مستويات.

أولاً عند ذبذبات الدماغ أو التردد الموجي للدماغ (Brain Waves) هذه المستويات تتراوح ما بين عدة الاف وانخفاض التردد ويطلق عليه ذبذبات دلتا (Delta) ويصل الدماغ إلى هذا المستوى في حالات النوم العميق.

إلى انخفاض المدى وزيادة في التردد ويطلق عليه بذبذبات بيتا (Beta) ويصل الدماغ إلى هذا المستوى في حالات اليقظة الشديدة وهي كالآتي...

1- ذبذبات جاما (Gamma) وهي أعلى مستوى من التردد يصل إليه الدماغ حيث يتراوح المجال الكهربائي بين 40 هرتز (دورة في الثانية) ويصل الدماغ إلى هذه المستويات في حالات النشاط العقلي الشديد كالتعلم.

1. تذبذبات بيتا (Beta): هذا المستوى يظهر مع نشاط الدماغ في حالات التركيز، والتحليل، وحل المشكلات، وتتراوح ما بين (13 - 40) هرتز.

2. تذبذبات ألفا (Alfa): وهي التذبذبات التي ينخفض ويرتفع نشاطها في المنطقة الخلفية، أو القذالية للدماغ، وتتراوح ترددها ما بين (8 - 13) هرتز ويبدأ الدماغ في هذا المستوى في حالة تحسنه لليقظة، والانتباه، والسكون، والاسترخاء.

3. تذبذبات ثيتا (Theta): يبدأ الدماغ في هذا المستوى، في حالات التأمل، والانتقال من حالة اليقظة إلى النوم، أو بالعكس أي في حالة النوم وملامح الاستيقاظ، وفي بعض حالات الهدوء والسكون التام، وتتراوح ما بين (4 - 7) هرتز.

4. دلتا (Delta): يبدأ الدماغ في هذا المستوى في حالات النوم العميق، وبعض الحالات الخاصة، كالإغماء، وتتراوح ما بين (0.5 - 4) هرتز.

ثانيا: أقوال علماء الدماغ:

في عام 1974 اكتشف العالم "هربرت ريفيم" وزملاؤه أن الدماغ يتأثر إيجابياً أو سلباً لدى تعريضه لترددات صوتية محددة. فعندما قام بتعريض الأذن إلى ترددات صوتية متفاوتة وجد أن خلايا الدماغ تتجاوب مع هذه الترددات... ثم تبين للعلماء أن خلايا الدماغ في حالة اهتزاز دائم طيلة فترة حياتها، لأن البدء بعمل الدماغ في معالجة المعلومات هو "الاهتزاز" واصدار ذبذبات الكهرومغناطيسية، والتي من خلالها يستطيع التحسس والحركة والقيادة والتفاعل مع الآخرين. فتهتز كل خلية بنظام محدد وتتأثر بالخلايا من حولها بتنسيق مذهل يساعد على عملية الخلق والتعلم.

إلا أن الأحداث المشيدة التي يمر بها الإنسان كالصدمات والمواقف الحرجة والمسائل الصعبة تترك أثرها على خلايا الدماغ وبالتالي تؤدي إلى حدوث خلل في النظام الاهتزازي للخلايا مما يقصر مدة الخلايا ويسبب هجوم المرض عليها، إذ لا بد من تصحيح هذا الخلل بأي طريقة ممكنة.

كما اكتشف العلماء أن شريط DNA داخل كل خلية يهتز بطريقة محددة أيضاً، وأن هذا الشريط المحمل بالمعلومات الضرورية للحدة عرضة للتغيرات لدى أي حدث أو مشكلة أو تجربة أو مرض يهاجم الجسم وهذا

الشريط داخل الخلايا يصبح أقلّ اهتزازاً لدى تعرضه للهجوم من قبل الفيروسات! والطريقة التي تجعل هذا الشريط يقوم بأداء ذلك هي أعقد بوحدة من خدع التأثير عليه بأمواج صوتية محددة، وبذلك العلماء أنه سيكافح مع هذه الأمواج ويبدأ بالتشنج والاهتزاز، ولكن هذه الأمواج قد تسبب الأذى لهذا الشريط الوراثي.

ويؤكدون على أن كلّ نوع من أنواع الصوت ينتج عن تذبذب معين للخلايا، أو تعريض الأنسجة إلى ذبذبات صوتية بشكل متقن يؤدي إلى إحداث تغيير في الطريقة التي تهتز بها الخلايا، أي إحداث تغيير في ترددات الذبذبات المخزونة.

فهناك ترددات تجعل خلايا الدماغ تهتز بشكل جنوني، وتشوش زبجاجيا، وتزيد من الطاقة "المحتبسة للخلايا". وهناك ترددات أخرى تجعل الخلايا تتأثر، وقد تصل إلى الموت!!!!

لذلك فإن الترددات الصحيحة هي التي تعمل بأقصى الفوائد، كيف يمكنك معرفة ما يناسب الدماغ من ترددات صوتية ...

العلاج:

إن أفضل علاج لجميع الأمراض هو القرآن...أقرأ وتعلم ذلك وعش تجربة، ستكتشف بنفسك سيجعل في حياتك أن تحصل على نتائج كبيرة جداً وغير متوقعة وقد يغير حياتك بالكامل .. الأجزاء المطلوب هو أن تستمع القرآن فقط للاستمتاع صباحاً وظهراً ومساءً وأثناء نومك وحين تستيقظ وقبل النوم وفي كل أوقاتك.

إن صوت القرآن هو عبارة عن أمواج صوتية لها تردد محدد وطول موجة محدد وهذه الأمواج تنتشر حولاً اهتزازية تؤثر على خلايا الدماغ وتحقق الفائدة للقوانين لها سلطة بمنحها منافذ كبيرة في مقاومة الأمراض مما فيها المرض...لأن المرض ما هو إلا خلل في عمل الخلايا، والقرآن يمدح القرآن على هذا الخلل بعيد برمجته من جديد، ولكننا أشبه كمبيوتر مليء بالفيروسات ثم نحن بعملية تهيئته وبنقل برامج جديدة فيمسح أدوره عليه، هذا يتعلق بصحتنا نحن البشر فنحب بالبرامج التي يعملها كمنه خالق الجسم سبحانه وتعالى؟

التأثير المذهل لسماع القرآن:

أن المزاج المتكرر للأبناء يجعلهم الفوائد التالية والمؤكدة:

- زيادة في شجاعة الجسم .
- زيادة في القدرة على الإبداع.
- زيادة القدرة على التركيز .
- علاج أمراض مزمنة ومستعصية.
- تعبير ملموس في السلوك والقدرة على التعامل مع الآخرين وكسب ثقتهم.
- التهدئة النفسي وعلاج التوتر الجسيم .
- علاج الانفعالات والغضب وسرعة التهور.
- القدرة على اتخاذ القرارات السليمة .
- تحسين أي إصابة له علاقة بالخوف أو التردد أو القلق.
- تطوير الشخصية والحصول على شخصية قوية.
- علاج كثير من الأمراض العادية مثل التحسس والربو والزكام والصداع.
- تحسين القدرة على النطق وسرعة الكلام.

○ وقاية من أمراض خبيثة كالسرطان وغيره.

○ تخلو من المعلقات السيئة مثل الاقراط في الطعام وترك الدخان.

نسأل الله تعالى أن يجعل القرآن نعمة لنا في صدورنا ونور لنا في القبر والآخرة ونفرح برحمة الله وفضله أن من علينا بهذا الكتاب كتاب شفاء ورحمة وخاطبنا فقال: ﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ قَدۡ جَآءَتۡكُم مَّوۡعِظَةٞ مِّن رَّبِّكُمۡ وَشِفَآءٞ لِّمَا فِي ٱلصُّدُورِ وَهُدٗى وَرَحۡمَةٞ لِّلۡمُؤۡمِنِينَ ٥٧ قُلۡ بِفَضۡلِ ٱللَّهِ وَبِرَحۡمَتِهِۦ فَبِذَٰلِكَ فَلۡيَفۡرَحُواْ هُوَ خَيۡرٞ مِّمَّا يَجۡمَعُونَ ٥٨﴾ [سورة يونس 57: 58].

وفي بحث علمي آخر...

يتبين العلماء أن القرآن مركب من ثلاث عناصر وهي (الحمض النووي الزوجي) والعامل المحرك لهذه العناصر الثلاث هو العقل وجزء من المخ والعقل الباطني هو الدماغ.. وهو عبارة عن أنسجة وخلايا متصلة بعضها البعض وهي مفتاح لهذه الجزيئات من الوظائف يمكن عبرها سلباً أو إيجاباً.

وقد ثبت علمياً أن كلّ خلية من خلايا دماغ الإنسان تحتوي على عدد محدد من الأبنية هي التي تحدد وتقرر العلماء أن الجنين عندما يبدأ نموه سيتخلق تبدأ خلايا دماغه بالاهتزاز وبعد أن يصبح طفلاً تهتز هذه الخلايا بالأحداث التي تمر عليه هذا الطفل سلباً وإيجاباً فالأحداث المفرحة والسارة تعمل على تحفيز الخلايا نحو الأفضل . أما الأحداث المؤلمة والصدمات العصيبة فتجعل الخلايا تهتز بصورة عشوائية وتحدث خللاً في بنيات الخلايا.

والسؤال ما هو العلاج ؟

يحاول العلماء الآن اكتشاف الخلل في هذه الخلايا إلا أن في الغالب كما يؤكد جميع العلماء عرضة أسير برنامج الكمبيوتر و هم يقولون أن الطبيعة هي التي زرعت دماغنا بهذا البرنامج المعقد ونحن نقول على الأقل لأنهم أقرّوا كلّ شيء ويحاولون كذلك أن يجدوا الأسلوب المناسب للعلاج ويؤكدون أن العلاج يجب أن يكون بالأبنية المناسبة والتي تستطيع تعديل وإعادة تنظيم عرضة الخلايا التي حدث فيها خلل نتيجة الصدمات وتراكم الأحداث التي مرّ بها الإنسان منذ طفولته وحتى اللحظة الحالية...وبذلك يبحثون عن الترددات المناسبة ( التردد هو عدد الذبذبات في الثانية ) والتي

يمكن من خلالها السيطرة والتحكم بالتغذية المختلفة وإعادة التوازن لها، ومن أحدث الوسائل التي يعتمدها أطباء اليوم باستخدامها ما يسمى إعادة برمجة خلايا الدماغ.

الأساس العلمي للعلاج بالتغذية وإعادة برمجة الخلايا:

معظم الأطباء اليوم متفقون على أن أسلم وأفضل علاج هو إعادة التوازن للخلايا المعطوبة أو المفقودة، أي التي لا تؤدي وظيفتها، فالخلية مثلاً يجب أن تبقى مدة هزة في الثقبة تحدها بعد مضغ معجنة أو حساء جلس أو مسحوق مسحوق غيرة لم يعد لسببها القدرة على الاهتزاز فتضرب على الجرس، أو تجدها تبقى بعض الخضرة تنفع مثل الهوائي في الثقبة مما يزعج الدماغ ويشعر الإنسان بالتعب والإعياء في الجسم والتبجة تهيئ جميع قواه.

إن البرنامج الذي أرشدنا الله عز وجل في خلايا الدماغ عند التغذية وحسن جداً وهو مميزاً عن كل ما يتعلق بتصرفات الإنسان ووعيه وسلوكه وشخصيته وحبه وأمراضه ونمره وصحته وعلاقته بالمحيط وغيرها الخفية . وبذلك كلما كان هذا البرنامج جيداً وفعالاً كان الإنسان في

صحة العمل وعندما يصيب هذا البرنامج خللاً أو خلل ثانٍ من بعض الأجهزة

ربما يستدعي عملية تبديل لقطعة العمل في الجهاز ويصبح الأمر صعباً

في حسه وشخصيته وسلوكه.

الوظيفة الجماعية للجسد :

ذلك أن القيم : فالقرآن هو الغذاء الذي يتألف من جميع الأجزاء القلب

والجنود وأدوات الجهاز الأخرى وكيف تقدم الأدواء كلام رب العالمين

والسنة الذي نزل على الحال فصلاحه أو خلل الأمراض تفصله.

إن هذا لمن كان له سمع يسمع به أو لسان ينطق به ولم يكن أبكم وأصم.

فما هي الوسيلة لذلك ؟

نقول أن الصوت ينتقل من خلال الهواء عندما تتحرك الحبال الصوتية

تهتز وينقل الاهتزاز إلى الهواء فينقل المصوت على شكل ذبذبات حتى تصل

الأذن لتسمع حيث يؤثر على طبلة الأذن فيهزها وينقل هذا الاهتزاز عبر

العصب السمعي إلى الدماغ ليحلل هذه الذبذبات ويفهمها من خلال اهتزاز

خلايا الدماغ وتفاعلها مع ذبذبات الصوت..

ما هي الذبذبات المناسبة للعلاج ؟

يحتار علماء الشرق والغرب اليوم في سر وهو عدد الأبيات المناسبة لعلاج الجذب المختلفة ، ويقومون بالتجارب دائماً ويقترحون أبيات محددة عزرة ذلك أو متغيرة ولكن العلاج الحسن يعتمد على التأثير على خلايا الدماغ بأبيات كبيرة ومختلفة مستمدة من أبيات من القرآن الكريم فكل حرف من حروف القرآن الكريم له عندنا محددة فمثلا حرف الهاء له عندنا منخفضة جداً ، بينما حرف الشين له عندنا عالية جداً لأن حرف الهاء يخرج من أعمق نقطة في أسفل الحلق أما الشين فيخرج من أعلى نقطة من طرف اللسان .

من لطائف القرآن الكريم وفائدة الثلاث :

أن حرف الهاء الذي يمثل الأبيات المنخفضة ذكر في الفاتحة الثلاث عدد مفتاح العلاج بالأبيات ذكر (ه) مرات أما حرف الشين (الشدة العالية) فقد ذكر (ا) مرات بالكل في العدد الناتج من هذين الرقمين (هـ = ٥ ، ش = ١) هو ١٥ وهو يساوي ٥٦٥ ( ٦= عدد آيات الفاتحة ، ٥= عدد أصابع اليد) . والآية الوحيدة التي تحدثت في القرآن عن الفاتحة

هي ﴿ وَلَقَدْ ءَاتَيْنَاكَ سَبْعًا ... ﴾ [سورة الحِجر:87] ، عدد حروف هذه الآية (19)

حرفاً كما رسمت في القرآن.

العلاقة بين تناسب الحروف وتكرار هذه الحروف في القرآن:

سورة الفاتحة تبدأ بحرف وتنتهي بحرف قد تاليا، وتنتهي بالنون

ولكل حرف من هذين الحرفين ترتيب معين ولكلٍّ منها تكرار محسوب في

الفاتحة : تكرار حرف الباء في الفاتحة (4) مرات ، وتكرار حرف النون

في الفاتحة (11) مرة والعدد المنتج من هذين العددين 4 × 11 يساوي (114)

وهو عدد سور القرآن وآيات القرآن كلها موجودة في الفاتحة من أولِ حرف

إلى آخر حرف ، ولذلك قال سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم (سورة الفاتحة

هي السبع المثاني والقرآن العظيم ) ، أي أن الفاتحة هي القرآن ، وهذا ما

نراه من خلال تكرار الحروف.

ك : الاسم الأكثر تكراراً في القرآن ولذلك هو الاسم الأكثر ثأثيراً في

النفوس هناك عدة مرات ترتيب أسماء الله الحسنى في القرآن وبين التردد الذي

تؤثر به هذه الأسماء فعندما تنطق كلمة (الله) تعطي مجموعة من الشحنات

الشرقية السمو ذاته وعند تحويل هذه الشحنات الصوتية من الشكل

المتشابكين في الشكل الكهرومغناطيسي فإنها تأخذ شكلاً محدداً، أي توجد موجة معينة. هذه الموجة هي ما يولد مخلايا الدماغ ويعالج ما يحصل منها من خلال ما في جسمه.

مثال لعلاج الكثير من الأمراض:

إن اسم (الله) يتكرر في القرآن ٢٦٩٨٦ مرة وهذا العدد لا حصر له فهو عظيمة وإلا لم يكن الله تعالى ليختار هذا العدد بالتحديد وذلك عندما تكرر هذا الاسم عدد مرات تكراره في القرآن أي ٢٦٩٨٦ مرة ويحول التشبث الصوتية في دبلشت كهربائية فإن ذلك يقوم بتوليد ٢٦٩٨٦ موجة كل موجة لها مثال خاص، وإن تكرار هذه الموجة إذا ما تعرضت لها منطقة التأتأة في الدماغ وهي منطقة الدماغ سوف تتجاوب مع هذه الموجات وتنقل هذا التأثير لبقية أجزاء الدماغ لتعالج ما تعطل منه.

ما هي التأتأة وما هو سببها:

التأتأة هي منطقة أمام ومقدمة الدماغ وهي ما يسبب العمى بالقصر الجبهي أو (FRONTAL LOBE) وقد وجد الأطباء أن العمليات لعلاج الانسان تتركز في هذه المنطقة.

الفؤاد : الحفظ العلماء أن أي خلل في منطقة القشرة الدماغية الأمامية وهي تسمى مناطق التوازن (الجبهية) هذا الخلل يجعل الإنسان لا يستطيع التحكم في أي تصرف يقع توازنه ولا يستطيع تحديد تصرفاته في التأثير على هذه المنطقة بالتأثيرات الكهربائية والمغناطيسية المناسبة سيعالج بإذن الله كل الأمراض التي أثبتت التوازن بتوازنه ولم يعد يستطيع التحكم بنفسه وهذه الأمراض معظمها ناتج عن حالات نفسية أو مشاكل اجتماعية معينة أو بعض أمراض مهمة الشخصية حيث نحن المربعين أن منقذ للآخرين دائماً وأنه لا يستطيع فيدة نفسه.

ويشعر كثير من الوسواس أنه عاجز عن التخلص أي إنسان صحيح بسبب تشويش من أحدهم الشيطان وأعوانه والشيطان موجود حولك ولا يمكن إنكاره وهو يعمل ويؤثر وقد يكون عقله بواسطة الشياطين زلفى من نوع مجهول ودائماً على ذلك.

قال الله تعالى: ﴿أَلَمْ تَرَ أَنَّآ أَرْسَلْنَا ٱلشَّيَٰطِينَ عَلَى ٱلْكَٰفِرِينَ تَؤُزُّهُمْ أَزًّا ﴿٨٣﴾﴾

[سورة مريم:83] .

والزيز لا يخفى على أحد أنه حاد من أزيز النحل عندما تحرك النحلة جناحيها بسرعة فائقة فتخرج من الثقبة فيحدث هذا الزيز الذي تسمعه الشياطين لذلك توفر على دماغها موسيقى الأزيز أي التذبذب الذي تحدثه.

قول الله تعالى: ﴿...فَلَمَّا رَءَاهَا تَهْتَزُّ كَأَنَّهَا جَآنٌّ...﴾ [سورة القصص:31].

فقد حدد لنا الله عز من خلال كلمة (تهتز) أن الحية تقوم باهتزازات محببة أشد عليها أي تولد ذبذبات ذات الاهتزاز من ذبذبة بسرعة معينة ولذلك فإنه التأثير على هذه المنطقة بالذبذبات الصحيحة تسبب إعادة توازنها وتحدث تأثيرات كبيرة تعالج الخلل المتمركز بسبب التبذبات المشوهة التي يولدها الشيطان.

إن نحن أمام نوعين من التبذبات:

الذبذبات سلبية ناتجة عن عمل الشياطين والجن وهذه تسبب تشويش في عمل الخلايا هذه الخلايا المصابة جراء تعاد أي ذبذبة تتعرض لها لقوله تعالى:

﴿أَلَمْ تَرَ أَنَّآ أَرْسَلْنَا ٱلشَّيَٰطِينَ عَلَى ٱلْكَٰفِرِينَ تَؤُزُّهُمْ أَزًّا ﴿٨٣﴾﴾ [سورة مريم:83].

فقد كانت المعجزة ناتجة عن قوة القرآن الذي جعله الله شفاء للمؤمنين

﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ ٱلْقُرْءَانِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ...﴾ [سورة الإسراء:82] .

الكتب والخطأ : اكتشف الأطباء أن منطقة التأتأة هي المسؤولة عن الكذب عند الإنسان حيث أظهرت نتائج المسح بالرنين المغناطيسي (FMIR) أن هذه المنطقة تنشط عن الكذب ، ولذلك هي المسؤولة عن الخطأ حيث تنشط عند الكذب ، وكذلك هي المسؤولة عن الخطأ حيث تنشط أثناء الخطأ .

وبذلك فإن تعلم قاعدة كذبة خاطئة ، ولذلك إذا علمنا أن الشيطان يسيطر ويؤثر على كل كاذب خاطئ ، أي أن الشيطان يتحكم بسهولة بالقاعدة الكاذبة الخاطئة فيؤثر فيها بفضل المشبوه وبحدث التأثيرات التي يريدها ، فتحد الإنسان الذي أصابه مس من الشيطان لا يسيطر على قاعدته ومن خلالها يتحكم بتصرفاته فيصبح هذا الإنسان كالمشلول العاجز عن فعل أي شيء .

لذلك فإن العلاج بالقناعات القرآنية تساعد في تقوية عقيدة المؤمن الخاصة في خلايا الدماغ فتحدث تغيير لأن القرآن الكريم فيه تنبيه بقدرته

عن علاج كمثل قوله عز وجل ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ ٱلْقُرْءَانِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ...﴾

[سورة الإسراء:82] .

الأمن العلمي للعلاج بالأعشاب القرآنية:

لقد تبين للعلماء أن أي نبتة يستعملها الإنسان تحدث تأثيراً ما في جسمه وفي عصوره هذا نجد أبحاثاً كثيرة تؤكد أن النباتات التي يؤخذ جهاز الهضم والتمثيل وهي مزودة تؤثر بشكل سلبي على القلب والدماغ والسبب في ذلك أن هرمونات النباتات الخضرية هي من النوع الثابت والمتغلب يتم جمع هذه الكلمة فقط لا تخرج عنه قال تعالى: ﴿...فِطْرَتَ ٱللَّهِ ٱلَّتِي فَطَرَ ٱلنَّاسَ عَلَيْهَا ...﴾ [سورة الرّوم:30] و"الاهتزازات هي من صنع الإنسان سوف تؤدي إلى تقريب تلك النبتة والعلاج بالأعشاب الله خالق الخلق هو أعلم بنا بمستحقها.....: ﴿ أَفَلَا يَتَدَبَّرُونَ ٱلْقُرْءَانَ ۚ وَلَوْ كَانَ مِنْ عِندِ غَيْرِ ٱللَّهِ لَوَجَدُوا۟ فِيهِ ٱخْتِلَٰفًا كَثِيرًا ﴿٨٢﴾﴾ [سورة النساء:82] .

من العلاج بالإكسير الحيوي :

يعتمد مبدأ الرنين المغناطيسي على تقوية التردد الطبيعي للذرات وتهيئة أو إصطفاف التردد المرضي باعطاء ترددات معاكسة للترددات المرضية (وبالتالي خروج الترددات الطبيعية للذرات) وبالتالي رفع مستوى الطاقة المنتجة والشفاء التام للمصاب.

وأن جميع المراتب أو المخلوقات أو الطيور أو الحيوانات لها ترددات معين، وإذا قمنا بادخال ترددات معاكسة لترددتها فتستطيع بذلك القضاء عليه.

جميع الكائنات الحية لديها وظيفتها الرئيسية الخاصة بها "التردد." أي أن جميع المراتب أو المخلوقات أو الحشرات أو الحيوانات أو النباتات أو المقبولات أو الفيروسات لها ترددات معين، وإذا قمنا بادخال ترددات معاكسة لترددتها فستستطيع بذلك القضاء عليه وبذلك الجهاز الترددات التي تقضي على هذه الكائنات الحية لتنفيذ فتنصهر وتموت ويمكننا مشاهدة هذا الذي يحدث في المختبر.

هذه هي أحدث التقنيات في العلاج في القرن الـ ٢١!

معلومات هامة عن قوة الصوت وسر التبخت

١) صنع ذبذبات الصوت لتعديل الـDNA..

عام ٢٠٠٠ أجرى الفيزيائي الأرمني Garnajiv Vicki تجربة تعديل DNA باستخدام ذبذبات الصوت والضوء لتحويل جين صبغي في مستعمرة بكتيريا بذبذبات محددة DNA الخاصة بالمستعمرة.

وقد وردت كثيراً في أبحاث وتجارب روبرت وليب وجيزه شعماع ملوكين المتخصصا

٢) ذبذبات الصوت ترفع الأسعار.

استطاع فريق أسترالي بريطاني عام ٢٠٠٥ رفع كرة صغيرة في الهواء والتلاعب بها عن طريق تصميم ذبذبات الصوت وتقريباً لو كان الصوت مستمر لقدرة لجعلها تبقى أطول تحلق في الهواء.

٣) ذبذبات الصوت لقلع الماء.

بيتر دلفي Peter Lenny مخترع وخبير تكنولوجي صنع جهاز لغلي الماء في ثوانيباستخدام موجات الصوت فقط واسمه the sonic coiler طريقة عمل الجهاز داخل الخبراء.

٤) الصوت يصنع الضوء.

Scnolurnnescanos هو عبارة عن زرافات زرقاء تصدر من الشمس من خلال غازات في الشمس عندما يتم تحفيزها بالشموس وتتولد عنها كمية مركزة من الطاقة أيضاً.

٣) الشموس تنتج من الصخور.

في ٢٠٠٧ استنتج علماء أن الصخور الصوب تستطيع إشعال الشرع من سرعة الشموس ووجدوا أيضاً أن سرعة موجات الشموس قد تصطدم بذرة لا نهائية.

٤) الشموس يستطيع قتل الفيروسات.

أبحاث من عام ٢٠٠٨ حدثت حسب التجارب التي تستطيع تشويه الفيروسات البسيطة وهذا بتصاعد من صفات كانت خطرية في كل الأشياء التي تسمى ( التجارب المتناقضة ) وهي مرحلة تفتيت الأشياء الطبيعية.

الشموس وفضائها وتركيبها يحمل كل هذه الأسرار وهي معلومة قديمة قبل معرفتنا بالتاريخ البشري، فما التجارب نجد قرني هرمس الحكيم كتب ذلك الهرمزيون القدامى (( أن كل من يفهم ما التجارب.. يكون قد أمسك بصولجان القوة )) و(( من أجل تغيير حالتك العقلية .. لم تتغير نفسك ))

وكما قال تعالى .. ﴿إذا أردت أن تفهم الكون بشكل صحيح عليك أن تفسره بأبعاد من خلال الطاقات والترددات﴾ وهذا واضح وجلي لنا فإنك قد تجد القرار تغير ذبذبات الجسد وتعمل على التكامل والارتقاء إذا كانت سوداء وخضوع رغباتك .. وكذلك جميع النصوص المقدسة في جميع الأديان والمعتقدات وتردد الأسماء المقدسة هي رحلة الحروف المتقطعة أو الحروف الأبجدية بمفردها أيضاً تحمل ترددات ذبذبية تتوافق مع ما لا تعلمه من أسرار الكون والتقاطع الذي .. فتحمل بطاقة معجزة أبية مزكاً نفسه مكتشفين مستغيرين مذهولين على مزالك أسراره وأعاجيبه .. والأفضل أن تستخدم صوتك القراءة أو الذكر أو المعتقدات لأن صوتك يحمل شعورك الوراثي وكل شخص يحمل بصمة مختلفة عن الآخرين .. تعامل مع حنجرتك تكنز من كنوز الحب وفيها الملك الذي صمتاً شاكراً ممتناً وكبر أيضاً وهي مستقلة وملكتك تلك الغدة تؤثر في كيميائية جسدك وأجسام الآخرين وكيميائية الأرض أيضاً وسحابها المغناطيسي ودعوت الصحيح وتذكر أن الصوت مصدر به قوة وسلطة .

في السنوات الأخيرة، وقد تزايدت عروض قوى ذات الشفاء، وأصبحت المستشفيات ترشدك المعالجات السونيجيو وموجات رمية.

يعود الاكتشاف من جانب تفصل الدكتور ليوندر هوروبتز، والدكتور جوزيف بيلبرا، لكلّ خلية حية في الجسم، وكلّ عضو، وكلّ الأنسجة، وكلّ ألياف، وكلّ حالة نفسية، هي في تناغم مع ترددٍ كهربائي معين خاص لكل منها، محيطة حيث يكون التردد الكهربائي مضبوطاً بحسب توازن نصف الكرة المخية بأكثر من جهة في حسب الأمر تكون هناك الاختلاف في هذه الفترة وتكون في تلك الأنسجة وهذه الترددات كالتالي:

1. 174 هرتز ترددٌ تخفيف الألم والشعور بالأسى (مختلف طبيعي)
2. 285 هرتز ترددٌ الهرمونات الجسدية والخلايا والأنسجة (تنشيط أنسجة الطاقة وهيكلية الجسد)
3. 396 هرتز تحرير الشعور بالذنب والخوف (شكرا الحزن)
4. 417 هرتز تفكيك وإحداث تغيرات في حياتك أو مهنتك (شكرا الحزن)

5. 528 هرتز — التحرر والمعجزات وإصلاح الخلل الجوي، الشكر لصورة الشمس

6. 639 هرتز — إعادة التوحيد والعلاقات مع الآخرين، إنهاء الفصل

7. 741 هرتز — استعادة الحس والكاريزما الشخصية، إنهاء الخوف

8. 852 هرتز — يجب: القدرات الروحية ويقظة الوعي وتحفيز الانتباه وكشف نيات الآخرين، الشكر الحق للكلام

9. 963 هرتز — نغم تردد الضوء الأبيض، الانسجام والكمال والمثالية ويجب: الحب والعودة للفطرة، نغم التكاثر وروح عقل جسد بعدة نواحي الروح مع خالقها وحسن العلاقة، الشكر التاج

هذه الترددات بدءاً من 396 إلى 963 تتوافق مباشرة مع الفسيولوجيا البشرية والتطور التوازن المطلوب من قبل كل شكر، تستخدم طالبين العبوية للحفاظ على التوازن المثالي: من أسرار الترددات وتأثيرها طلب لأول مرة من أسرار موسيقات الشاخ ما تقصر شبكة تردد مع تردد بشكل صحيح وما ينتج عنه.

| | | |
|---|---|---|
| الاختبار والتأثير على الكاريزما | 365 مرتق | 111 مرتق |
| التفكير | 496 مرتق | 111 مرتق |
| تجربة | 417 مرتق | 111 مرتق |
| تشخيص | 528 مرتق | 111 مرتق |
| اصلاح الصدر الخودي | 697 مرتق | 111 مرتق |
| صنم والعلاقات | 741 مرتق | 111 مرتق |
| التجسد | 892 مرتق | 111 مرتق |
| ارتفاع الزوجية | 963 مرتق | 111 مرتق |
| الفرص التطهير كرب الزوج | 397 مرتق | 111 مرتق |
| التذكر والتفكر | 415 مرتق | 111 مرتق |
| الانزاح عن التأثير المفتوحة | 427 مرتق | 111 مرتق |
| التغيير في الوعي | 531 مرتق | 111 مرتق |
| سعة الصدر الخودي | 642 مرتق | 111 مرتق |
| الاتصال الداخلي | 793 مرتق | 111 مرتق |
| الفكر التونية | 864 مرتق | 111 مرتق |

التشخيص الداخلي. 973 هرتز 111 هرتز

التواصل مع نسيج الكون 561 هرتز 111 هرتز

ذكر أسرار المحبة 472 هرتز 111 هرتز

مفتاح الجمال 453 هرتز 111 هرتز

التعبير في الوعي. 594 هرتز 111 هرتز

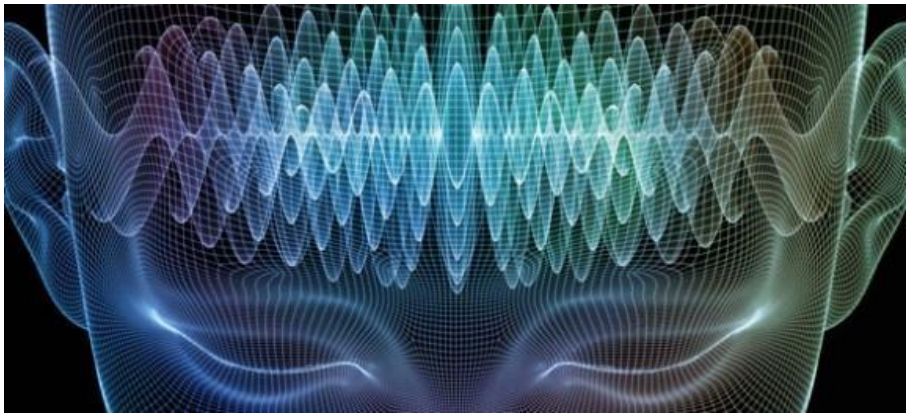
الحصن النوري الكوني. 615 هرتز 111 هرتز

التواصل مع الآخرين في وحدة كونية 726 هرتز 111 هرتز

التواصل مع العقل الكوني. 847 هرتز 111 هرتز

التنوير الروحي. 945 هرتز 111 هرتز

| CHAKRA | COLOR | MUSICAL NOTE | SOLFEGGIO |
|---|---|---|---|
| ROOT | RED | C | 396 Hz |
| SACRAL | ORANGE | D | 417 Hz |
| SOLAR PLEXUS | YELLOW | E | 528 Hz |
| HEART | GREEN | F | 639 Hz |
| THROAT | BLUE | G | 741 Hz |
| 3RD EYE | INDIGO | A | 852 Hz |
| CROWN | VIOLET | B | 963 Hz |



# جـدول ارشـادي

التّحديات تتلّخص في :

- ✓ معلومات مغلوطة عن متبعة وفرائض العبادة.
- ✓ عدم تقبل مختلف.
- ✓ عدم الاندماج في العبادة.
- ✓ عدم القدرة على بيئة حلول.
- ✓ فرض مخدة الأمن فتجد تتحجب العبادة والتّقيد عن الشّك الانسلاخ.
- ✓ الجهل ونقص المعلومات الصّحيحة سبب الشّوائب والأمراض.

خطوات العلاج:

أولا نفسيا :

لنبقى رغبة النفس والتّكامل وحسن الخلق وتكوين علاقة مع الله قريبا وكان ربك يعلم حبوب النفس حوننا حتى فرغت الله وتعلق به فقط لا منحسا ولامنحنا بل انت رغبتم الاستاد والاعتقاد على النفس لأن النفس لا يعتمد عليه لأنهم عرضة للزوال والتبعيد .

[برامج رغبات]:

- ✓ الابتعاد عن الكترونيات و كهرباء والأكل الغير صحي والجو الغير صحي .
- ✓ التواجد على نور الشمس والبحر و الحدائق .
- ✓ الابتعاد عن الأشخاص بالأصدقاء تستطيع الخلوة مع الذات لاكتشاف نفسك تستطيع التواصل مع الذات تستطيع التواصل مع الآخرين .
- ✓ ماء زمزم بعد كل صلاة .
- ✓ ماء شفاء .
- ✓ شوربة العسل .
- ✓ تدليك رقبة .
- ✓ شرب الشاي والقهوة بعد العشاء تقول الشيخ صالح: "لا تشرب بعد العشاء" حتى تستطيع الاستيقاظ قبل الفجر لصلاة قيام الليل ذلك التهجد ، وشرب الليل شفاء من كل داء وهي من العلوم في الأنفاس الصباحية فإن ماء صلاة الفجر بعد الشروق تقول الشيخ صالح يا بُنَيَّة أي

فاطمة قُومِي اشْهَدِي رزقَ ربّكِ ، ولا تَكُونِي من الغَافِلِينَ ؛ فأنّ اللهَ يُقْسِّمُ أرزاقَ الناسَ ما بين طُلوع الفَجر إلى طُلوع الشمس .

- ✓ صيام الاثنين والخميس والثلاث أيام البيض الشريفة تحدث صباه النفس كلّه ■ من كل شهر هجري [illegible].

قيم النّجاح والفلاح والسّعادة في الدّنيا والآخرة :

- ✓ كن جميلاً ترى الوجود جميلاً.
- ✓ تعطّر النفس بخلقها و تهذيبها بصغرها ذلك كما تراها تكون عدة نفس طلب حياتي سبب لك السعب فوز.
- ✓ فسر كلّ شيء بشكل ايجابي كي تعيش بالتفاؤل.
- ✓ من كان في بحمد ولم يشكر خرج منها وقد يصير.
- ✓ من رغب التأمل مات هنا.
- ✓ سلوك الفرد محكوم بما يدركه.
- ✓ الفوز الحب لأن راحة الجسم من الحقوق قال رسول الله ﷺ : أن لجسدك عليك حقّ ولعينك عليك حقّ ولنفسك عليك حقّ ولأهلك عليك حقّ فأعطِ كلّ ذي حقٍّ حقّه.

- جميع الأمراض تبدأ وتنشأ معقدة وسبب معين كي تستحق العلاج وغيرها.
- الأبدان دون الله يعلمون أن الخير (وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم) كلها اختبارات للتعلق بالله والمغفرة الذنوب ورفع الدرجات وتصحيح المسارات لنبي صحيحة.
- لا تلم على الآخرين ولا تعاتب أحداً ولا تنتظر شيئاً من أحد.
- تخلص فيهم مع مشكلاتك بقدر موضوعات الشعادة .
- الحياة : فرص دائرة تبتلك صحتك في تجمع المال ثم تبتلك المال كي تعود صحتك ولن تعود.
- انظر على صورك وأنت صغير وكن واضرب هذا كتب تشتهيه وأنت صغير ذلك سببك مضغة الشدائد التي كنت تشعرها في ذلك الوقت.
- امسك موزة وشم ز قم موسم أي شيء يختلف في ذلك حتى وتسر كانت خرشات بلا سخر فقط قم بتغيير بحسك.
- ذوق موسكم بالشدائد.

- ✓ لا تعلق فيما يحزنك.
- ✓ اقرأ كتاباً يتحدث عن موضوع يستهويك حتى وإن كنت لا تحب القراءة والقراءة ولو صفحة.
- ✓ إن كنت تعمل التخصص تجد أحد ذوي الأذهان تقدم مساعدته عندك يزيحك.
- ✓ لا تنس أن تتوصل إلى النوم وتغلق أذكار النوم.
- ✓ إن غبت فلماذا لأحد فالمرسوم لأن حقوق الجيد لا تنفع حتى يتحقق التأكد من المكتوب عن سنة معظم الأمراض المستجدة ولا تزول حتى إن تصدقت بمال قارون أو نمت مقترن بعودة وحدك.
- ✓ ابق هدفاً ومزمناً وحافظ على معلمك لأنك إن ذلك كفيل بأن تنفعه بالحياة في الدنيا والآخرة.
- ✓ اجعل شخص أنت على قطيعة معه وحاول عن مشاكلك.
- ✓ لا تبرح أنت حزين أو غاضب أو متوتر عن حاول تريد نفسك وقم بالتوصل وتلك ذكاية زائد.

- ✓ تعلّم العلم والحرص أن تحوز عشر الفرة عالم قبل الجميع. خذ التقدم بقوة.
- ✓ لا تكن من يلعن الشّيطان جهرا ويخدمه سرا.
- ✓ ـج الخلق شخاق والشغل بنفسك.
- ✓ اذا أردت أن تعز ما بك من كروب فعز ما أنت عليه من الذّنوب.
- ✓ اتعلم ما علمك وليس ما حفظ.
- ✓ من لا يعرف ثواب الأعمال تقلّ عنده جميع الأعمال.
- ✓ الاتباع بتشديد العجب.
- ✓ شخاصك بالتّأني يعالج مشاكلك.
- ✓ السّيح يقصر الصّحبة الكاسد.
- ✓ لا تعلم تصف العلم.
- ✓ اذا بحثك عن الشر، بغاك شره فلا تفرحن أحدا مسكا كان بك بذا علا شرة عن خيره مخمسين في السّنة.
- ✓ تعمّ أن تضيعك ابن حريتها ومنعتها بشكل كامل، التّربية تعني الوصول بشكل مستقرح.

- لا تكن ممن يخفف الذنوب فلانهم يتشعون ولا هم يحسنون صنع الآخرة.
- الانتظار من يقول ولكن انظر ماذا يقول.
- الرجال يعرفون بالحق ولا تعرف الحق بالرجال.
- العلم بالتقوى لا بالكلام.
- الحزن ذل.
- اكثر حجاب بينك وبين الخير.
- ليس من الشجاعة الصبر للمقتول.
- الشح أسهل من الزنى والحرام سهل وسهل.
- من علم فعمل العمل رفع نوره.
- والانصار هم المخلصون الوجه الذي لوجه النصرة علم عند الجيد الصالحة وصلاح العدل الكاملة.
- وإذا سمعت عن الشيء وأنت في مثل ما ذكر فلا تكن كالبهيمة لا تسأل عن خلق وتأتي مثله كذلك حذر عنك حتى إذا عقب عظيم لذلك حدثا نفسك وأنبهها عن فيها فإذا انتهت فأنت حكيم.

- ✓ لو احتاج أحد لمساعدة قم بمساعدته حتى ولو كنت لا تعرفه لأن ذلك سيعود عليك.
- ✓ أبك والتشاؤم فإنه ينفر كل سوء وتفاؤل بالخير دائماً تحصل عليه.
- ✓ الزيارة تقوي نفسها.
- ✓ جنابك المتعذر تحمل مسئولية وهي التي تحل كل المشاكل التي ليس لها حل و تعود عليك طاقة سعادة فورية.
- ✓ راقب أفكارك لأنها ستصبح مشاعرك و مشاعرك ستصبح أفعالك و أفعالك ستصبح عادتك و عادتك ستصبح تحديداً لمصيرك فلابد من تنسيق الأولويات و الأولى و الأهم فالأهم خلال وقتي تكون مستعد لمواجهة كل المشاكل.
- ✓ الكتب يولد الإنجاز.
- ✓ السعادة بأتي بإصلاح العلاقة مع الله فعندما يدخل نور الإيمان إلى القلب تروى حقيقة الجسد.

كيف يأتي الإيمان في القلب لكي تتذوق السعادة:

1. المحافظة على ذكر الله يومياً ولو صفحة.

٢. تناول الغذاء والماء المحصنين بعد الغسل وبعد .

٣. غسل صدر الميت غير وقته.

٤. الوضوء الجنب مع تدليك الكفن والقدمين تحت الماء بغمزة.

٥. الشفاء من الله والكفارة بيده.

جميع الأمراض سببها بعد العبدة الخاضع: فالتقدم بسرعة صحة

والتأخر بسرعة مرض .

## أسباب الأمراض:

- ✓ المرض خلل في الطاقة الكبير ومخاطبيه في نوع الخبرة مما يحسب في خلل وظيفي مما يحسب في مرض أو عرض مادي أو مخدوش نفسي أو نفسي .
- ✓ كل صحي ا مرض صحي  تقر صحي = حبة صحية خالية من الأمراض .
- ✓ كل غير صحي  شراب غير صحي ا تقر غير صحي = حبة غير صحية منبعة بالأمراض قال تعالى :

﴿كلوا من طيبات ما رزقناكم ولا تطغوا فيه فيحل عليكم غضبي﴾.

✓ معظم الأمراض المصحوبة بحمى شديدة .

✓ معظم الأمراض مسببها عدم النظافة .

✓ معظم الأمراض سببها تفشي في الجسد.

✓ معظم الأمراض سببها الثورة الشديدة بسبب عدم الحركة والنشاط .

✓ التخمة مسببة رئيسي في المرض .

✓ الاسراف في كل شيء هو الذي يسبب الأمراض والكوارث وقد حذرنا الله من ذلك في سورة الأعراف قال تعالى ﴿...وَكُلُواْ وَٱشۡرَبُواْ وَلَا تُسۡرِفُوٓاْۚ إِنَّهُۥ لَا يُحِبُّ ٱلۡمُسۡرِفِينَ﴾ [سورة الأعراف:31] .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:- ***(( أرأيتم لو أن نهرًا بباب أحدكم يغتسل منه كل يوم خمس مرات، هل يبقى من درنه شيء؟ قالوا: لا يبقى من درنه شيء، قال : فذلك مثل الصلوات الخمس، يمحو الله بهن الخطأيا )) .***

✓ وحسنة من حسن أيوب قال تعالى : ﴿وَٱذۡكُرۡ عَبۡدَنَآ أَيُّوبَ إِذۡ نَادَىٰ رَبَّهُۥٓ أَنِّي مَسَّنِيَ ٱلشَّيۡطَٰنُ بِنُصۡبٖ وَعَذَابٍ ﴿٤١﴾ ٱرۡكُضۡ بِرِجۡلِكَۖ هَٰذَا مُغۡتَسَلُۢ بَارِدٞ وَشَرَابٞ ﴿٤٢﴾﴾

[سورة ص41 :42]

✓ معنى (ٱرۡكُضۡ بِرِجۡلِكَ) أي اضرب الأرض برجلك، فقد ضربها فنبع ماء اغتسل منه فظهر كل شيء وعرف منه، أي جعل الله الشفاء في هذا الماء.

✓ وحينما أنبئت عن سيدنا يعقوب من الحزن والكرب نفسه فإن تعالى في سورة يوسف: ﴿ وَتَوَلَّىٰ عَنۡهُمۡ وَقَالَ يَٰٓأَسَفَىٰ عَلَىٰ يُوسُفَ وَٱبۡيَضَّتۡ عَيۡنَاهُ مِنَ ٱلۡحُزۡنِ فَهُوَ كَظِيمٞ ﴾[سورة يوسف:84] فالحزن زمنه التغلب بالبكاء فقط.

وذلك الألم نفي وجوده الله ( دواؤك فيك وما تشعر *وداؤك* منك وما تبصر أتحسب أنك جرم صغير وفيك أنطوى العالم الأكبر)

وقال أبو نواس :- ودأويني بالتي كانت هي الداء.

✓ لا تحزن في النفس الألم ولا تسقط تحزن بالمستقبل وعش في اللحظة ولا تحزن على ما فاتك.

**قال تعالى :-** ﴿ لِّكَيۡلَا تَأۡسَوۡاْ عَلَىٰ مَا فَاتَكُمۡ وَلَا تَفۡرَحُواْ بِمَآ ءَاتَىٰكُمۡۗ وَٱللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخۡتَالٖ فَخُورٍ ٢٣ ﴾[سورة الحديد:23]

## - السّموم نوعين معنويّة وماديّة :

✓ المحتوية : ذنوب ومعاصي وأفكار .

✓ السلبية : طاقة وهمزات .

[ للتحصين من السحر والحسد والعين الشيطاني اقرأ هذه الأذكار بعد صلاة الصبح ]

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم، بسم الله الرحمن الرحيم ، الحمد لله رب العالمين ، الرحمن الرحيم ، مالك يوم الدين ، إياك نعبد وإياك نستعين ، اهدنا الصراط المستقيم ، صراط الذين أنعمت عليهم غير المغضوب عليهم ولا الضالين . الم ، ذلك الكتاب لا ريب فيه هدى للمتقين ، الذين يؤمنون بالغيب ويقيمون الصلاة ومما رزقناهم ينفقون ، والذين يؤمنون بما أنزل إليك وما أنزل من قبلك وبالآخرة هم يوقنون ، أولئك على هدى من ربهم وأولئك هم المفلحون ، وإلهكم إله واحد لا إله إلا هو الرحمن الرحيم ، إن في خلق السموات والأرض واختلاف الليل والنهار والفلك التي تجري في البحر بما ينفع الناس وما أنزل الله من السماء من ماء فأحيا به الأرض بعد موتها وبث فيها من كل دابة وتصريف الرياح والسحاب المسخر بين السماء والأرض لآيات لقوم يعقلون ، الله لا إله إلا هو

الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي
يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه
إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤوده حفظهما وهو العلي
العظيم ، لا إكراه في الدين قد تبين الرشد من الغي فمن يكفر بالطاغوت
ويؤمن بالله فقد استمسك بالعروة الوثقى لا انفصام لها والله سميع عليم ، الله
ولي الذين آمنوا يخرجهم من الظلمات إلى النور والذين كفروا أولياؤهم
الطاغوت يخرجونهم من النور إلى الظلمات أولئك أصحاب النار هم
فيها خالدون . آمن الرسول بما أنزل إليه من ربه والمؤمنون كل آمن بالله
وملائكته وكتبه ورسله لا نفرق بين أحد من رسله وقالوا سمعنا وأطعنا
غفرانك ربنا وإليك المصير ، لا يكلف الله نفساً إلا وسعها لها ما كسبت
وعليها ما اكتسبت ، ربنا لا تؤاخذنا إن نسينا أو أخطأنا ربنا ولا تحمل علينا
إصراً كما حملته على الذين من قبلنا ربنا ولا تحملنا ما لا طاقة لنا به واعف
عنا واغفر لنا وارحمنا أنت مولانا فانصرنا على القوم الكافرين . شهد الله
أنه لا إله إلا هو والملائكة وأولوا العلم قائماً بالقسط لا إله إلا هو العزيز
الحكيم ، إن الدين عند الله الإسلام وما اختلف الذين أوتوا الكتاب إلا من بعد

سنجازيهم أجرهم بغير حساب ومن يكفر بآيات الله فإن الله سريع الحساب ، فإن
حاجوك فقل أسلمت وجهي لله ومن اتبعن وقل للذين أوتوا الكتاب والأميين
أأسلمتم ، فإن أسلموا فقد اهتدوا وإن تولوا فإنما عليك البلاغ والله بصير
بالعباد . إن ربكم الله الذي خلق السموات والأرض في ستة أيام ثم استوى
على العرش يغشي الليل النهار يطلبه حثيثا والشمس والقمر والنجوم
مسخرات بأمره ألا له الخلق والأمر تبارك الله رب العالمين ، ادعوا ربكم
تضرعا وخفية إنه لا يحب المعتدين ، ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها
وادعوه خوفا وطمعا إن رحمت الله قريب من المحسنين . حسبي الله لا إله
إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم ( سبعا ) ، أفحسبتم أنما خلقناكم
عبثا وأنكم إلينا لا ترجعون ، فتعالى الله الملك الحق لا إله إلا هو رب العرش
الكريم ، وقل رب اغفر وارحم وأنت خير الراحمين ، ومن يدع مع الله إلها
آخر لا برهان له به فإنما حسابه عند ربه إنه لا يفلح الكافرون ، يا معشر
الجن والإنس إن استطعتم أن تنفذوا من أقطار السموات والأرض فانفذوا
لا تنفذون إلا بسلطان ، فبأي آلاء ربكما تكذبان ، يرسل عليكما شواظ من
نار ونحاس فلا تنتصران ، فبأي آلاء ربكما تكذبان . في أول هذا القرآن

على جبل لرأيته خاشعاً متصدعاً من خشية الله وتلك الأمثال نضربها للناس لعلهم يتفكرون ، هو الله الذي لا إله إلا هو عالم الغيب والشهادة هو الرحمن الرحيم ، هو الله الذي لا إله إلا هو الملك القدوس السلام المؤمن المهيمن العزيز الجبار المتكبر سبحان الله عما يشركون ، هو الله الخالق البارئ المصور له الأسماء الحسنى يسبح له ما في السموات والأرض وهو العزيز الحكيم . قل هو الله أحد ، الله الصمد . لم يلد ولم يولد ، ولم يكن له كفواً أحد ( ثلاثاً ) . قل أعوذ برب الفلق ، من شر ما خلق ، ومن شر غاسق إذا وقب ، ومن شر النفاثات في العقد ، ومن شر حاسد إذا حسد ( ثلاثاً ) . قل أعوذ برب الناس ، ملك الناس ، إله الناس ، من شر الوسواس الخناس الذي يوسوس في صدور الناس ، من الجنة والناس ( ثلاثاً ) .

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ( ثلاثاً ) .

أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة ( ثلاثاً ) .

امنت بالله العظيم وحده وكفرت بالجبت والطاغوت واستمسكت بالعروة الوثقى لا انفصام لها والله سميع عليم ، سبحان الله العلي الأعلى ، تبارك الله رب العالمين ( ثلاثاً ) .

اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم ، ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن ، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم . أعلم أن الله على كل شيء قدير ، وأن الله قد أحاط بكل شيء علماً ، اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها ، إن ربي على صراط مستقيم ( ثلاثاً ) .

بسم الله ، أسند ظهري إلى الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء ، وهو السميع العليم ، أعوذ بكلمات الله التامات من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة ، ومن شر ما يلج في الأرض وما يخرج منها ، ومن شر ما ينزل من السماء وما يعرج فيها ، ومن شر كل طارق إلا طارقاً يطرق بخير يا رحمن .

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وبكلماته التامة من شر ما خلق وذرأ وبرأ ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها ، إن ربي على

صراط مستقيم ، أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم ، بسم الله الرحمن الرحيم ، واستغفر الله ، فلا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم ، فلا إله إلا الله رب السموات والأرض وما بينهما ورب المشارق ، إنا زينا السماء الدنيا بزينة الكواكب . وحفظاً من كل شيطان مارد ، لا يسمعون إلى الملأ الأعلى ويقذفون من كل جانب ، دحوراً ولهم عذاب واصب ، إلا من خطف الخطفة فأتبعه شهاب ثاقب . ( ثلاثاً ) .

لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير ( مائة مرة ) .

اللهم صلِّ على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم ، وبارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم في العالمين إنك حميد مجيد .

علاج الخوف عند الأطفال:

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم، بسم الله الرحمن الرحيم، الحمد لله رب العالمين، الرحمن الرحيم، مالك يوم الدين، إياك نعبد وإياك نستعين، اهدنا الصراط المستقيم، صراط الذين أنعمت عليهم غير المغضوب عليهم ولا الضالين (سبعاً).

الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم (سبعاً).

- ✓ أقبل ولا تخف إنك من الآمنين (سبعاً).
- ✓ لا تخف نجوت من القوم الظالمين (سبعاً).
- ✓ لا تخف إني لا يخاف لدي المرسلون (سبعاً).
- ✓ لا تخف إنك أنت الأعلى (سبعاً).
- ✓ لا تخافا إنني معكما أسمع وأرى (سبعاً).
- ✓ أن الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون (سبعاً).

- وهم من فزع يومئذ آمنون [ سبأ ] .
- أولئك لهم الأمن وهم مهتدون [ سبأ ] .
- كتاب أنزلناه إليك مبارك ليدبروا آياته وليتذكر أولوا الألباب [ ص ] .
- الذين آمنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله ألا بذكر الله تطمئن القلوب [ الرعد ] .
- الذين آمنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله [ الرعد ] .
- الذين آمنوا وعملوا الصالحات طوبى لهم وحسن مآب [ الرعد ] .
- الذين آمنوا وتطمئن قلوبهم ألا بذكر الله تطمئن القلوب [ الرعد ] .
- الذين آمنوا وعملوا الصالحات إن الله لا يضيع أجر المحسنين [ التوبة ] .
- الذين آمنوا وعملوا الصالحات طوبى لهم وحسن مآب [ الرعد ] .
- الذين آمنوا وعملوا الصالحات إن الله لا يضيع أجر المحسنين [ التوبة ] .

**آيات الشفاء:**

- وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين
- قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء
- وشفاء لما في الصدور
- ويشف صدور قوم مؤمنين
- وإذا مرضت فهو يشفين
- فيه شفاء للناس
- أم من يجيب المضطر إذا دعاه ويكشف السوء
- وإذا مسني الضر فهو يشفين

- ✓ وهو الذي جعل الليل لباساً وجعل النوم سباتاً وجعل النهار نشوراً
- ✓ وجعلنا الليل لباساً

**أذكار لعلاج العين والحسد:**

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم ، بسم الله الرحمن الرحيم ، الحمد لله رب العالمين ، الرحمن الرحيم ، مالك يوم الدين ، إياك نعبد وإياك نستعين ، اهدنا الصراط المستقيم صراط الذين أنعمت عليهم غير المغضوب عليهم ولا الضالين ( سبعاً ).

الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم (ثلاثاً ) .

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة إنك أنت الوهاب ( ثلاثاً )

حسر حابس ، وحصر بائس ، وشيء قدس ، رمقت عين الجان عليه ، وعلم أنه الجان عليه ، فارجع البصر هل ترى من فطور ثم ارجع البصر كرتين ينقلب إليك البصر خاسئاً وهو حسير ( ثلاثاً )

ن والقلم وما يسطرون ، ما أنت بنعمة ربك بمجنون . وإن لك لأجرا غير ممنون ، وإنك لعلى خلق عظيم [ثلاثا]

قل هو الله أحد ، الله الصمد . لم يلد ولم يولد ، ولم يكن له كفوا أحد [ثلاثا] .

قل أعوذ برب الفلق ، من شر ما خلق ، ومن شر غاسق إذا وقب ، ومن شر النفاثات في العقد ، ومن شر حاسد إذا حسد [ثلاثا] .

قل أعوذ برب الناس . ملك الناس ، إله الناس ، من شر الوسواس الخناس الذي يوسوس في صدور الناس . من الجنة والناس [ثلاثا] .

بسم الله أرقيك ، من كل شيء يؤذيك ، ومن شر كل نفس أو عين حاسدة والله يشفيك [ثلاثا]

أعيذك بكلمات الله التامة ، من كل شيطان وهامة ، ومن كل عين لامة [ثلاثا]

أعيذك بواحد من شر كل حاسد [ثلاثا] .

التي تملأ على مسجد سحنة قلب القلوب ونور عقلها ، وعدصة الأشجار

وشذاها زنور الأجمال وصبابها . وتهجة للنّوس وصفاءها ، و على السد

وصحة ومنة . [ لعلك] .

- **نصائح لتنعم بحياة صحيةٍ مبهجة:**

كلّ هذه النّصائح أن تستطيع أن تعتنيها فعتنها كلّيا وستبر وتشعر بالأن

الله زين ثم تستطيع عما لا يجزئك فلا يترك كلّه.

أولاً [النّية] : كأن يكون لك إرادة الشفاء لأن نفسك تريد أن تشعر بذلك

الشعور بزفع مفرمة لحصو الشعر عرحلة.

نصف كذلك من نفسك كأن تكون صحيح ، تزرع وظل وتعيش في حياتك

كلّ أزمتك صنيعي .

لتحد من الأكل الشديد لأبد زين ثم تستطيع فتحتم فترة العلاج .

- قال تعالى في سورة البقرة :-﴿ يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ كُلُواْ مِن طَيِّبَٰتِ مَا رَزَقۡنَٰكُمۡ

وَٱشۡكُرُواْ لِلَّهِ إِن كُنتُمۡ إِيَّاهُ تَعۡبُدُونَ ١٧٢﴾ [سورة البقرة:172]

تعسر أرفسات في البوء لتّق والمتفلق الخمسراء العلبجود.

ابتعد عن [illegible] المستطاع عن الأجهزة الكهربائية والالكترونية [illegible]

لا تستطيع إغلاق كلّ منافذ الكهرباء، بل يمكن وضع غطاء للأسلاك

والأسلاك تنتج تلوث الكهرباء، وأغلق كلّ أسلاكك بعزلة لكي تمنع

الطاقات السالبة من الدخول إليك.

أو وضع صوت أو قطن أو لفّ خشبي تعلق بها الأجهزة الإلكترونية

والكهربائية حتى لا تتأثر بالشحنات السالبة.

التأرجح الشمس مهمّ جداً لكل إنسان.

حتى في الحديث نعمة كما قال النبي صلّى الله عليه وسلم: [illegible]

العسل شفاء من كلّ داء.

[illegible] أن تعلم أنّه لا يوجد إنسان يحتاج إلى الشفاء من الله لقوله

تعالى:- ﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ [سورة الشعراء:80]

مازن أي فرع من أنواع النمل أو الموجات أو التقنيات المعقدة تصف

[illegible] في اليوم.

لحم الجمل وحليب اللبن وخلية النحل وصمغة النحل نعمة من كلّ

داء.

التخمة الشخصية والاستعمال من أجل الوقاية والعلاج.

فضلاً عن ذلك يقول كما قال الرّسول صلى الله عليه وسلم: (( ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن ، بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه، فأنّ كان لا محالة : فثلث لطعامه ، وثلث لشرابه وثلث لنفسه )) .

ابتعد عن الأشخاص والبيئات المشبوهة.

يقول سيدنا علي بن أبي طالب كرّم الله وجهه ( من أكل واحد وعشرين زبيبة حمراء لم ير في جسده شيئا يكرهه ) .

- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :- ( من تصبح بسبع تمرات عجوة لا يصيبه في هذا إليوم سمّ ولا سِحر ) .

أي، كل وسر ب شخر بالأسه في الفرار والمكان المستحبة شعوه.

وزع وجبتك على مواقيت الساعة فهي الغرب وبالا الغمر مسلمين بعضون المزعم ؟ وجبتك في مواعيد الصلاة لأن الأجهزة تعمل بكفاءة في هذا التوقيت بعد الساعة.

- لقوله تعالى: ﴿ يَٰبَنِيٓ ءَادَمَ خُذُواْ زِينَتَكُمۡ عِندَ كُلِّ مَسۡجِدٖ وَكُلُواْ وَٱشۡرَبُواْ وَلَا تُسۡرِفُوٓاْۚ إِنَّهُۥ لَا يُحِبُّ ٱلۡمُسۡرِفِينَ ٣١ ﴾ [سورة الأعراف:31]

الخبل بصبح حقيقة بي ذوبت على التفكير به.

وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: [illegible]

- وفي الحديث القدسيّ ( **أنا عند ظن عبدي بي فليظن بي ما شاء أنّ ظن خير فهو خير وأنّ ظن شرا فهو ذلك** ) .

[illegible] .

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :- ( **غَطُّوا الأَنَاءَ ، وَأَوكُوا السِّقَاءَ ، وَأَغْلِقُوا الْبَابَ ، وَأَطْفِئُوا السِّرَاجَ ، فَأَنَّ الشَّيْطَأَنَ لَا يَحُلُّ سِقَاءً ، وَلَا يَفْتَحُ بَابًا ، وَلَا يَكْشِفُ أَنَاءً** ) .

[illegible]

[illegible]

[illegible]

سماع القرآن في البيت على تناول بحفظك وبحفظ البيت من شرور الشر والضر .

## وأخـــيراً:

قال تعالى في سورة النجم : ﴿...وَلَقَدْ جَآءَهُم مِّن رَّبِّهِمُ ٱلْهُدَىٰٓ ﴿٢٣﴾ أَمْ لِلْإِنسَٰنِ مَا تَمَنَّىٰ ﴿٢٤﴾ فَلِلَّهِ ٱلْءَاخِرَةُ وَٱلْأُولَىٰ ﴿٢٥﴾﴾ [سورة النجم23 :25].

## ولا تنسي استعمال:

أ يخون صنك أو شر عين بيه الصحة أو مرة في الخسرج مع سورة الكهف وكثرة الصلاة على النبي حفظك الله وإياك من شرور الشر والضر وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم).

## كيف تمسح ذنوبك في كلّ وقت لتعش وتنتعش بحياة طيبة:

امسح ذنوبك بهذا الحديث

من أحاديث الرّسول ( صلّى الله عليه وسلّم) **( ما على الأرض أحداً يقول لا إله إلّا الله والله أكبر لا حول ولا قوة إلّا بالله إلّا كفرت عنه خطاياه ولو كانت مثل زبد البحر )**

- امسح ذنوبك بعد أي مجلس.

قال رسول الله( صلّى الله عليه وسلّم) من قال **( سبحانك اللهم وبحمدك، أشهد أن لا إله إلّا أنت، أستغفرك وأتوب إليك، غفر له ماتقدّم من ذنبه ) .**

- امسح ذنوبك قبل لبس ثوبك

**( من لبس ثوبه فقال الحمد لله الذي كسأني هذا الثوب ورزقنيه من غير حول ولا قوة غفر له ما تقدّم من ذنبه )**

- امسح ذنوبك بعد اكلك

**( من أكل الطعام ثم قال الحمد لله الذي اطعمني هذا الطعام ورزقنيه من غير حول ولا قوّة غفر له ما تقدمّ من ذنبه ) .**

قال النبي - صلّى الله عليه وسلّم - : **( الصلوات الخمس، والجمعة إلى الجمعة، ورمضان إلى رمضان كفّارات لما بنينهما إذا اجتنبت الكبائر )**

امسح ذنوبك في سبحان الله

**( من قال سبحان الله وبحمده (100 مرّة ) غفرت له ذنوبه وإن كانت مثل زبد البحر )**

امسح ذنوبك بعد كل صلاة

**( من قال بعد كلّ صلاة سبحأنّ الله (33) والحمد لله (33) والله اكبر (33) ثم قال بعدها : لا إله إلّا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كلّ شيءٍ قدير غفرت له خطاياه ولو كانت مثل زبد البحر )**

امسح ذنوبك قبل نومك

ورد هو حديث صحيح عن رسول الله صلّى الله عليه وسلّم :

( صاحب اليمين أمير على صاحب الشّمال، فإذا عمل العبد حسنة كتبها بعشر أمثالها، وإذا عمل سيئة فأراد صاحب الشّمال أن يكتبها قال صاحب اليمين : أمسك فيمسك ستّ ساعات، فإن استغفر الله منها لم يكتب عليه شيئاً، وأنّ لم يستغفر كتب عليه سيئة واحدة )

( من قال حين يأوي إلى فراشه لا إله الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كلّ شيءٍ قدير لا حول ولا قوّة إلّا بالله العليّ العظيم سبحان الله وبحمده والحمد لله ولا إله إلّا الله والله إكبر غفرت ذنوبه ولو كانت مثل زبد البحر) .

امسح غفرتك في الكتاب:

( من ردد الكتاب ثم قال وأنّا اشهد أنّ لا إله إلّا الله وحده لا شريك له واشهد أنّ محمّد عبده ورسوله رضيت بالله ربّاً وبالإسلام ديناً وبمحمّد نبيا غفر له ذنبه )

امسح ذنوبك في استغفر الله:

( من قال استغفر الله الذي لا إله إلّا هو الحيّ القيوم وأتوب إليه (3 مرّات)غفر له ذنوبه وإن كان فاراً من الزّحف )

ذكر على أن تمسح ذنوبك في كلّ وقت لتعمل الحسنة وتمتلئ زمنه

نحبتي ذكتور عمرو علي.

وإنّ نشر أن هناك سبعة أركان مناسبة للعبادة المتزنة

1. الركن الروحي.

2. الركن الشخصي.

3. الركن الشخصي.

4. الركن العاطفي.

5. الركن الاجتماعي.

6. الركن السلوكي.

7. الركن الصحي.

لا تخلق أحداً لتملك حياته .. فتحد الحر

**الأركان السبعة للحياة المتزنة:**

1. الركن الروحي وهذا هو الركن الأول و الأهم من أركان الحياة المتزنة

علاقتك بالله ربيائك ومعتقداتك وقيمك ومبادئك في الحياة أي:

- حسن الله تعالى والحسن بالله..
- متسامح للمخالفين حسن بين الشخص وسلوكه..ليس كل شيء تكره متروك لك فلا تكرهه!..
- العطاء بغير المشروط.. أي تصنع حياة
- التفاؤل تام

ونصائحك في علاقتك مع ذاتك بعنايتك بصحتك وبعنايتك القدرة على التميز في العبادة وتلقي الخير وسوسا بحفرتك رغبتك ورجائك.

٢. الركن الشخصي:

- اهتم بصحتك.
- فكر بالجنة.
- يجب أن يكون لك أسلوب تغذية صحي.
- أن تتحرك كثيراً ولا تركن إلى الراحة.

٣. الركن الشخصي : خرج من روتين العمل..وتذكر أن الراحة بنجاز تستمتع في دائم بإنجازك..

- قم بتعبئة ميزانك وموارده الشرعية..
- التقويم الشخصي وهي أن تقرأ وتستمع وأن تصحح نعم تضحك ..فالضحك يساعدك على تجربتك 14 عضلة وبالتالي ← إفراز هرمونات ← تزيد مناعتك ← تزيد صحتك
- علاقتك بزملائك وعملك بالقلب كافة

4. الركن العاطفي: حسن العلاقات الأسرية والعلاقات الأسرية الناجحة أيضاً بحاجة .

5. الركن المهني:

الانجاز المهني ضروري للحياة المتوازنة ولدائماً تفكر بأمر مستقبلك المهني من أجل أن تحقق أعلى مستوى ممكن أيضاً حسب ما تتطلبه النجاح ولكن تمسك درساً هل من الممكن أن تحصل على دورات من أجل أن تزيد من مستقبلك الوظيفي وما إلى ذلك..

6. الركن الاجتماعي: حسن الروابط والعلاقات الاجتماعية..

7. الركن المادي: الاستقرار المادي مهم.

لكن تذكر: العالم خادعة أرجوك أن تركزك عليه حتى تكسب... (يجب أن يكون العمل في بيتك لا في قلبك)

الخلاصة :

كلنا ننظر إلى حالنا ..وكلنا منا ينظر نحاول ننظر كلنا منا إلى نفسه ولكن في ذلك كل هذه الأركان متصلة فيما بينها ؟؟؟

ويؤكد أن هناك أمور تقص لديك في هذه الأوقات مقابل ما خروج عن الأمور ما يوقع ما لضغط ما إحباط.

ويجب أن يكون لك معنى في كل ما تفعله ... لأنه إنسان وجود لمعنى لصاحب الأحلام ، ويؤلا وجود الأحلام لصانع الإنسان على كل لحظة تلك آخر لحظة في حياتك ، مفعم بالإنسان ، مفعم بالأمل مفعم بالحب ، مفعم بالكفاح ، وكنز قيمة الحياة.

# الخاتمة

وبعد أسأل الله أن ينفعنا بهذا الكتاب المتواضع بمقدار الجهد الذي بذلناه فيه، وأن يكون خالصاً لوجهه الكريم، وأن يجعله في ميزان حسناتي وحسناتكم، وأخيراً أدعو لي ولجميع المسلمين بالتوفيق والسداد في نجاح هذا الكتاب وسائر المسلمين، وأن يبارك في هذا العمل وأن ينفع المتأمل به وأن يوفق القارئ للتفكر لكل الخير وأن ييسر لي ولكم صالح الأعمال. أتوجه لفضيلتكم بعد علمتني وعلمتم ما ينفعني وزودني بأرشد علم وعملاً وأخيراً والحمد لله رب العالمين.

- [illegible]

Mobile&whatsapp&Telegram:

- 002 01019631445

- www.amrali.net
- www.t.me/dramrali
- www.youtube.com/AmrAli
- www.facebook.com/zbarovia
- www.instagram.com/dmoury

info@amrali.net

نحياك وفقكم الله لكل خير

Design +201101598051