



المؤتمر العالمي الأول للإعجاز العلمي في القرآن والسنة

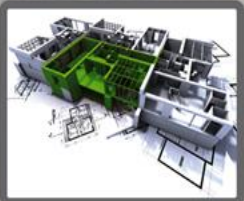
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



قاعة مؤتمرات الأزهر - مدينة نصر - القاهرة
26 - 27 أكتوبر 2024 الموافق 23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

الإعجاز العلمي في حديث الكمأة (وماؤها شفاء للعَيْن)

دكتور / خالد جبريل
الأمين العام لجمعية الإعجاز العلمي المتجدد





26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للاعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وبه نستعين



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



قال رسول الله صل الله عليه وسلم



الكَمأة

**من المن وماؤها
شفاء للعين.**

صحيح البخاري



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



ما هي الكمأة Truffle ؟

- الكمأة هي نوع من الفطريات البرية التي تنمو تحت سطح الأرض في المناطق الصحراوية وخاصة بالقرب من جذور الأشجار. تظهر كنوزاً غذائية وصحية تعرف بمذاقها الفريد واستخداماتها المتعددة سواء في الطهي أو الطب.
- تعرف الكمأة في أماكن متعددة بأسماء مختلفة: الترفاس في شمال إفريقيا، الفقع في الخليج العربي.

بعض أنواع الكمأة



الكمأة الصيفية

(*Tuber aestivum*)

يتميز بنكهة أكثر اعتدالاً ويتوفر
في فصل الصيف وتنمو في
الشرق الأوسط والمناطق
الصحراوية



الكمأة البيضاء

(*Tuber magnatum*)

تُعتبر من الأنواع الفاخرة وهي
الأغلى سعراً لندرته وتوجد في
إيطاليا.



الكمأة السوداء

(*Tuber melanosporum*)

الأكثر قيمة، تنمو في مناطق
مثل فرنسا وإيطاليا.



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



القيمة الغذائية للكمأة

Macronutrients

- السعرات الحرارية: ٣٠-٥٠ سعر حراري
- الكربوهيدرات: ٤-٨ جرام
- البروتينات: ٢-٥ جرام
- الدهون: ٥-١٠ جرام
- الألياف الغذائية: ١-٢ جرام

عناصر أخرى Other elements

- مضادات الأكسدة: غنية بمضادات الأكسدة مثل البوليفينولات، التي تساعد في مكافحة الإجهاد التأكسدي وتقليل الالتهاب في الجسم.
- الدهون الصحية على الرغم من أن الكمأة قليلة الدهون إلا أنها تحتوي على كميات صغيرة من الأحماض الدهنية الصحية، بما في ذلك الدهون غير المشبعة مثل حمض الأوليك، الموجود في الأطعمة عالية الجودة الأخرى مثل زيت الزيتون.
- المركبات النشطة بيولوجياً تحتوي على مركبات نشطة بيولوجياً مثل الأحماض الفينولية و الفلافونويدات، والتي تمت دراستها بسبب خصائصها المحتملة المضادة للالتهابات، المضادة للميكروبات، والمضادة للسرطان.

الفيتامينات Vitamins

- **فيتامين C:** تحتوي الكمأة على كميات صغيرة من فيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة يدعم وظيفة الجهاز المناعي وصحة الجلد.
- **فيتامين D:** تحتوي الكمأة على كمية متواضعة من فيتامين D، وهو مهم لصحة العظام ودعم الجهاز المناعي.
- **فيتامينات B:** تعتبر الكمأة مصدرًا لمجموعة فيتامينات ب مثل B1 (الثيامين)، B2 (الريبوفلافين)، B3 (النياسين)، و B6، والتي تعد ضرورية لعملية التمثيل الغذائي للطاقة ووظيفة الدماغ.

المعادن

Minerals

- **الحديد:** وهو ضروري لإنتاج خلايا الدم الحمراء ونقل الأكسجين في الجسم.
- **الفوسفور:** المهم لصحة العظام والأسنان وكذلك لوظيفة الخلايا.
- **البوتاسيوم:** يساعد على تنظيم توازن السوائل، والإشارات العصبية، وانقباض العضلات.
- **الزنك:** وهو ضروري لوظيفة الجهاز المناعي والتئام الجروح.
- **المغنيسيوم:** تحتوي على كميات صغيرة، والتي تساعد في وظائف العضلات، قوة العظام، وتنظيم الجهاز العصبي.



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



الكمأة في الأثر



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



قال النووي: والصواب
أن ماءها شفاء للعين
مطلقاً، فيعصر ماؤها
ويجعل في العين منه.
قال: وقد رأيت أنا
وغيري في زماننا من
كان عمي وذهب
بصره حقيقة، فكل
عينه بماء الكمأة مجرداً
فشفي وعاد إليه بصره

قال ابن القيم في الطب النبوي: قوله
صلى الله عليه وسلم: "وماؤها شفاء للعين
فيه ثلاثة أقوال:
• أحدها: أن ماءها يخلط في الأدوية
التي يُعالج بها العين، لا أنه
يستعمل وحده.
• الثاني: أنه يستعمل بحثاً بعد شيّها
واستقطار مائها، لأن النار تطفه
وتنضجه وتذيب فضلاته
ورطوبته المؤذية، وتبقي المنافع.
• الثالث: أن المراد بمائها الماء
الذي يحدث به من المطر، وهو
أول قطر ينزل إلى الأرض،
فتكون الإضافة إضافة اقتران، لا
إضافة جزء، ذكره ابن الجوزي
وهو أبعد الوجوه وأضعفها.

قد أخرج الترمذي بسند
صحيح - كما قال ابن
حجر إلى قتادة قال:
أن أبا
هريرة قال: أخذت
ثلاثة أكمؤ، أو خمساً
أو سبعاً، فعصرتهن،
فجعلت ماءهن في
قارورة، فكلت به
جارية لي فبرأت.



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



الكمأة في العلم



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



لماذا ماء الكمأة فيه شفاء؟



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



المركبات المسؤولة عن التأثير المضاد للميكروبات

الكمأة مضادة للميكروبات

- الفينولات Phenols والفلافونويدات flavonoids هي المركبات الرئيسية المسؤولة عن النشاط المضاد للميكروبات في الكمأة.
- هذه المركبات تعمل عن طريق تثبيط نمو البكتيريا الضارة وتقليل قدرتها على التكاث.

الكمأة تمتلك خصائص مضادة للميكروبات تجعلها قادرة على محاربة البكتيريا والفطريات الضارة.

قد أشارت الأبحاث الحديثة إلى أن الكمأة تحتوي على مركبات تساعد في منع نمو البكتيريا مثل

Escherichia coli and Staphylococcus aureus

وهما من البكتيريا المسببة للعديد من الأمراض.

• المراجع

- المراجع
- Liu, Y., Ogita, S. (2016). "Truffles: A Promising Antioxidant and Medicinal Fungi." *Journal of Functional Foods*, 21, 132-140.
DOI: 10.1016/j.jff.2016.11.003

- المراجع
- Patel, S. (2012). "Food, Pharma, and Industrial Potential of Truffles: A Review." *Biotechnology Advances*, 30(6), 1706-1714.
DOI: 10.1016/j.biotechadv.2012.08.004



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



آلية العمل الكمأة كمضاد للالتهابات

يعمل ماء الكمأة بشكل رئيسي من خلال تثبيط نشاط الهستامين التي تسبب الحساسية والالتهابات في العين. كما أن الكمأة تقلل من الإجهاد التأكسدي Oxidative Stress الذي يمكن أن يسبب تلفاً في خلايا العين الحساسة..

بالإضافة إلى ذلك، الكمأة تحتوي على مضادات الأكسدة التي تحمي خلايا العين من التلف الناتج عن الجذور الحرة، مما يعزز صحة العين بشكل عام.

• المراجع

Mahasneh, A. M. (2007). "Antimicrobial and anti-inflammatory activities of desert truffle (*Tirmania nivea*) and its use in treating trachoma." *Saudi Journal of Biological Sciences*, 14(1), 39-44.
DOI: 10.1016/j.sjbs.2006.12.008

الكمأة مضادة للالتهابات

الكمأة تحتوي على العديد من المركبات الطبيعية التي تمتاز بخصائص مضادة للالتهابات، مثل الفلافونويدات
Phenols وFlavonoids والفينولات

تعمل هذه المركبات على تقليل إنتاج البروتينات والإنزيمات المرتبطة بحدوث الالتهابات في الجسم مثل البروستاجلاندينات والسيتوكينات. إضافة إلى ذلك، تحتوي الكمأة على مضادات الأكسدة التي تقلل من الإجهاد التأكسدي Oxidative Stress، وهو أحد العوامل الرئيسية التي تؤدي إلى الالتهابات المزمنة.

• المراجع

Zhang, X., et al. (2014). "Anti-inflammatory effects of polysaccharides from black truffle (*Tuber melanosporum*)."
Food & Function, 5(11), 2750-2757. DOI: 10.1039/C4FO00512H

Rashid, F., et al. (2017). "Evaluation of the anti-inflammatory potential of desert truffles (*Terfezia clavari*) in experimental models." *Journal of Ethnopharmacology*, 203, 277-284. DOI: 10.1016/j.jep.2017.03.016



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



الكمأة وصحة العين

- **فوائد مضادات الأكسدة:** تساعد مضادات الأكسدة الموجودة في الكمأة على تقليل الإجهاد التأكسدي في العينين، مما يحمي الخلايا الشبكية الحساسة.
- **التأثيرات المضادة للالتهابات:** أظهرت الدراسات أن الكمأ يمتلك خصائص مضادة للالتهابات، مما قد يساعد في تخفيف حالات مثل متلازمة جفاف العين.
- **القدرة على الوقاية من أمراض العين التنكسية:** المركبات النشطة بيولوجيًا في الكمأ، مثل البوليفينولات، قد تساعد في إبطاء تطور الحالات التنكسية مثل Age-related Macular Degeneration (AMD) والجلوكوما.

• المراجع

Wu, Z., et al., "Bioactive Compounds in Truffles: Pharmacological Benefits Beyond Culinary Delights," *Journal of Medicinal Food*, 2014.



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



منتجات عالمية من الكفاءة للعناية بالعين



Eye Lift Cream
Black Truffle
Anti-ageing Eye
cream
£40.00/ 15 ml



TRUFFLELIXIR
Anti-ageing serum
£95.00/ 30 ml



White Truffle Eye
Cream
\$400/30g



BYROE Truffle Eye
Serum
\$114/30 ml



26 - 27 أكتوبر 2024
23 - 24 ربيع الثاني 1446هـ

المؤتمر العالمي الأول للإعجاز
العلمي في القرآن والسنة
The First International Conference on
Scientific Miracles in the Quran and Sunnah



الله أكبر
التفوق