



کلمه گزینه صحیح را با علامت ☒ مشخص کنید.

۱- اولین قدم در تحقیق علمی کدام است؟

الف) فرضیه سازی ب) طرح پژوهش ج) نتیجه گیری د) آزمایش

کلمه جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.

۲) جمع آوری نظرات دیگران درباره یک موضوعی به صورت کتبی را می گوئیم.

۳) خوردن موجب بیماری فشار خون می شود.

کلمه عبارت های سمت راست را به عبارت های سمت چپ وصل کنید.

۴) باعث رشد بدن می شود. الف) چربی ها

۵) برای سلامتی و درست کار کردن اعضای بدن لازم اند. ب) پروتئین ها

۶) انرژی بدن را تامین می کند. ج) چربی ها

کلمه به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.

۷) چرا در یک پژوهش باید اطلاعات را یادداشت کنیم؟

۸) چه کسانی در مورد تغذیه سالم اطلاعات دارند؟

۹) چند روش نگهداری طولانی مدت از مواد غذایی را نام ببرید

کلمه به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.

۱۰) مراحل کار پژوهشگر را بنویسید.

۱۱) برای هر گروه از مواد غذایی یک مثال بنویسید



سطوح عملکردی				اهداف و انتظارات
ن ت	ق ق	خ	خ خ	
				۱- مراحل یک پژوهش علمی را می داند.
				۲- گروه های مختلف مواد غذایی را می شناسد.
				۳- با نقش هر یک از گروه های غذایی آشناست.
				۴- روش های نگهداری طولانی مدت مواد غذایی را می داند

بازخورد توصیفی آموزگار

والدین سنجی: والدین گرامی خواهشمندم نظر خود را در مورد آزمون فرزندان در این قسمت بنویسید:



- (۱) اولین قدم در تحقیق علمی پرسش است.
- (۲) جمع آوری نظرات دیگران درباره یک موضوع به صورت کتبی را پرسشنامه می گوئیم.
- (۳) خوردن نمک اضافی موجب بیماری فشار خون می شود.
- (۴) باعث رشد بدن ما می شود: پروتئین
- (۵) برای سلامتی و درست کردن کار کردن اعضای بدن لازم است: ویتامین ها
- (۶) انرژی بدن را تامین می کند: چربی ها
- (۷) چون یادداشت باعث می شود چیزی از اطلاعات را از یاد نبریم و آنها را مرتب کنیم.
- (۸) پزشک. مربی بهداشت. متخصص و بزرگترها
- (۹) افزودن نمک. افزودن شکر. نگهداری با سرکه
- (۱۰) مشاهده کردن. جمع آوری اطلاعات ساختن فرضیه.
- آزمایش کردن فرضیه. نتیجه گیری
- (۱۱) گروه نان و غلات: ماکارونی
- گروه پروتئین ها: گوشت قرمز
- گروه ویتامین ها: انواع سبزی
- گروه چربی ها: روغن