

كشاف و مرشدات ليبيا
حلقة الكشافة البحرية
مطالب الدرجة الأولى للكشاف البحري

المطلب الثالث عشر

الإنقاذ من الغرق

الإنقاذ من الغرق

أخى الكشف بعد المعلومات التي أجتزتها في الدرجة الثانية عن الأنقاذ يمكنك الآن مواصلة الدراسة والتدريب لوسائل أخرى عن الأنقاذ ، وذلك بأخذ فكرة عن الوسائل التي تدافع بها عن نفسك حيال الأخطار التي قد تنجم عن أنقاذ غريق .

من المهم جداً الاقتراب من الغريق بحذر وحيطه شديداً لأن خوفه من الغرق سيجعل تصرفاته غير طبيعية وفيها نوع من الخطورة .

هذه بعض الوسائل الدفاعية التي تسمح للمنقذ بالدفاع عن نفسه عند حلول الخطر أو لتجنب قبضة محكمة من الغريق :

أولاً : وسائل دفاعية .

• عندما تكون بعيداً عن متناول الغريق .

■ أعكس اتجاه الحركة بسرعة لتبتعد عنه قليلاً .

■ إرمي ذراعيك ورأسك الى الخلف ثم ضم ركبتيك نحو الصدر واستعمل اليدين للتجديف بسرعة الى الخلف مع ركل الماء بقوة لتبتعد بسرعة عن الغريق .

• إذا كنت في متناول الغريق .

■ الإيقاف برجل واحدة وذلك بتجنب قبضة الغريق بضغط أحد

قدميك على صدره أو كتفه مع الدفع بقوة .

■ إذا ما أمسك الرجل التي حاولت بها إيقافه استعمل الرجل التي

أمسك بها لأنزله تحت الماء ثم تحرك حتى تصبح فوقه عندها

أمسكه من الذقن وأرفعه وأدره حتى يصبح في وضع الجسر .



ثانياً : وسائل التخلص .

• الدفع .

- اذا قبض عليك الغريق من الأمام وكان الذقن والرقبة متلامسان أضغط ذقنك نحو صدر الغريق وإدفعه إلى الأعلى من المنكبين أو من تحت الإبطين .
- اذا ضمك وكانت ذراعك داخل قبضته فأدفع منكبيك الى أعلى و الخارج وأمسكه من تحت الإبطين ثم خذ نفساً عميقاً وإرفعه بالغوص إلى أسفل وأثناء الغوص أقلب الغريق إلى وضع الجر .

• السيطرة بالشد .

- اذا قبض الغريق على ذراعك أو رصغك بكلتا يديه تحرك نحوه بشد ذراعك المقبوض عليه إلى أسفل وإلى الخارج .
- إركل الماء بقوة واستعمل الدفع حتى تصبح خلف كتفه .
- إرفع الذراع الحرة خلف رقبته ثم أقلبه على ذقنه بإحكام .
- إذا إستطعت أن تحرر ذراعك فأفعل والا فقم بجره على هذا الوضع .

• التخلص باستعمال المرفق .

- إذا أمسكك الغريق من موضع فوق المرفقين ، أنزل ذقنك بسرعة لحماية حلقك ، ثم أمسك أحد رصغيه باليد المعاكسة و أمسك مرفقه باليد الأخرى وأدفعه إلى أعلى وشد رصغه إلى أسفل وإلى الداخل .
- أخرج رأسك من الفتحة التي يكونها ذراعه وأحتفظ بالرصغ حتى تصبح خلف ظهره وأبقيه في هذا الوضع حتى تستعد لجره .





ثالثاً : إخراج الغريق من القاع .

■ إذا نزل الغريق إلى القاع فأمسكه من الرأس أو تحت ذراعيه بكلتا يديك وإدفع بنفسك إلى أعلى بالضغط باستخدام القدمين ثم إصعد مستعملاً الركل بالرجلين .

رابعاً : دعم الغريق .

■ أحياناً من الضروري أن تساعد غريقاً حتى تصلك النجدة ، فافعل هذا ممسكاً به من الخلف تحت الذراعين أو من الرأس وإركل بقوة وهدوء مع الاحتفاظ برأسه فوق سطح الماء .



خامساً : جر الغريق .

■ الطريقة التي تستعمل لجر الغريق تعتمد على حالة الطاقس ، وتذكر عند جر الغريق أن تبقى رأسه دائماً فوق سطح الماء وأن لاتمسك حلقه بيديك أو ذراعيك .



• الجر عن بعد .

• الجر عن طريق الذقن و الصدر و الملابس .

باستعمال وسيلة مساعدة لجر الغريق وهو محتفظ بكامل وعية .
يمسك الغريق والمنقذ بطرفي وسيلة الأنقاذ ثم يبدأ الجر باستعمال السباحة الجانبية أو سباحة الظهر ، وإذا كانت وسيلة الجر غير صلبة فإن جر الغريق وهو مستلقي على ظهره أفضل .

يفضل الجر عن طريق الصدر في حالة البحر الهائج و يكون بتمرير اليد من تحت إبط و الإمساك من إبط آخر ، بينما الجر الطويل أو الجر من الذقن يكون في حالة الحاجة للجر لمسافات طويلة حيث لا يستنزف طاقة المنقذ بسرعة . أخيراً الجر عن طريق شد الشعر أو الملابس و تكون في حالة عدم قدرة المنقذ على إتقان الخيارات الأخرى و يراعى في ذلك عدم خنق الغريق بملابسة بشدها حول الرقبة .

