需要调整学习时间

这几天都是一直在哪里学啊学的，没感觉有多累。可是，今天却突然有点累了，感觉之前看的书有好多忘记了。感觉要调整一下学习计划了。可以按照学校上课的时间，每45分钟休息1·0分钟，保持高度集中状态。

这样子还可以将张莹送我的生日礼物的书看看完，还是很有道理的。哈哈哈。

2017/3/29