今天去上了大三以来的第一节体育课，说实话还真的很怀念那种感觉。在跑道上跑了三圈感觉整个人都在沸腾，感觉想一直跑下去，跑到精疲力竭。

今天还做了一个追人的游戏。虽然被叫了一次，但是没懂规则，被追到，做了5个俯卧撑。今天还跳了一次，感觉水平下降的还在接受范围之内。

2017/4/11