

سفکسیم (Cefixime) چیست؟

سفکسیم یک آنتی بیوتیک قوی می باشد که بر روی طیف وسیعی از میکروب ها موثر می باشد. این دارو جهت درمان کوتاه مدت عفونت های حاد باکتریایی مانند مجاری ادراری، عفونت قفسه ی سینه و عفونت های گوش و حلق تجویز می گردد. این دارو با مهار ساخت دیواره سلولی باکتری ها، آنها را از بین می برد. برخی از افرادی که به پنی سیلین ها حساسیت دارند، ممکن است به این دارو نیز حساسیت داشته باشند. به همین دلیل پیش از شروع درمان در صورت حساسیت به هرگونه آنتی بیوتیک، نام آن را به پزشک خود یادآوری نمایید.

پیش از شروع مصرف سفکسیم

در صورت سابقه ی هرگونه حساسیت دارویی (خصوصاً حساسیت به آنتی بیوتیک ها) و مشکلات کلیوی به پزشک خود اطلاع دهید.
با وجود اینکه تا کنون مصرف سفکسیم برای جنین مضر اعلام نشده، در صورت بارداری، اقدام به بارداری یا شیردهی پزشک خود را مطلع نمایید.
از آنجا که این دارو می تواند در عملکرد داروهای دیگر در بدن اختلال ایجاد کند لازم است پیش از شروع مصرف لیستی از کلیه ی داروهای مصرفی خود در اختیار پزشک یا داروسازتان قرار دهید.

نحوه ی مصرف سفکسیم

-آنتی بیوتیک ها را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف کنید و دوره ی درمان را حتی اگر احساس بهبودی می کنید و علائمتان برطرف شده است کامل کنید زیرا در این زمان ممکن است هنوز باکتری بصورت کامل ریشه کن نشده باشد و این کار احتمال بروز مقاومت میکروبی را افزایش می دهد.
مقاومت میکروبی یکی از مشکلات جهانی می باشد که با سرعت زیادی رو به افزایش است و در صورتی که مصرف بی رویه و نامناسب آنتی بیوتیک ها در دنیا ادامه یابد با مشکلات تهدید کننده ی حیات مواجه خواهیم شد. زمانی که این داروها بدون تجویز پزشک، با مقدار

نامناسب یا طول درمان نامناسب مصرف شوند، نه تنها اثرات مطلوب برای خود فرد ندارند بلکه منجر به عدم ریشه کن شدن باکتری های موجود در بدن آن فرد می شوند و علاوه بر این، باکتری هایی که در معرض دارو قرار گرفته اند اما از بین نرفته اند، نسبت به این دارو مقاومت پیدا می کنند. این مسأله منجر به ایجاد نسل جدید و مقاومی از میکروب ها می شود که دیگر به سادگی به داروهای آنتی بیوتیکی موجود، پاسخ نمی دهند.

از آنجا که عموماً عفونت ها مسری می باشند مصرف بی رویه ی آنتی بیوتیک ها نه تنها برای خود فرد بیمار بلکه برای سایر افراد جامعه نیز مشکل آفرین می باشد.

__ مصرف این دارو معمولاً در بزرگسالان و کودکان بالای ده سال، ۱ تا ۲ قرص یا (۲۰-۱۰ میلی لیتر شربت) در روز میباشد. یعنی روزانه یک قرص یا روزانه یک قرص صبح و یک قرص عصر در ساعت مشخص برای شما تجویز میشود.

__ مقدار مصرف دارو در کودکان کوچکتر با توجه به سن و وزن آنها توسط پزشک محاسبه می شود. در این موارد در هر نوبت مصرف دارو لازم است مقدار دارو را به دقت اندازه گیری نمایید و دقیقاً به اندازه ی تجویز شده به کودک بدهید.

__ دوره ی درمان با این دارو معمولاً کوتاه می باشد و حداکثر ممکن است تا ۱۴ روز برای بیمار تجویز شود.

- این دارو با غذا تداخل خاصی ندارد و می توان آن را قبل یا بعد از غذا مصرف کرد.

- در صورت فراموش کردن مصرف یک نوبت دارو بلافاصله پس از یادآوری آن را مصرف کنید مگر آنکه زمان یاد آوری به نوبت مصرف بعدی دارو نزدیک باشد. در این شرایط نوبت فراموش شده را مصرف نکنید و نوبت بعدی را در زمان خودش مصرف کنید اما به هیچ وجه مقدار مصرف دارو را دوبرابر نکنید.

- این دارو به صورت قرص و کپسول خوراکی ۲۰۰ و ۴۰۰ میلی گرم و سوسپانسیون خوراکی ۱۰۰ میلی گرم موجود می باشد.

توصیه ها سفکسیم

- در برخی افراد با مصرف آنتی بیوتیک ها ضایعات قرمز همراه با خارش در دهان یا واژن ایجاد می شود. در صورت بروز این علائم به پزشک خود مراجعه نمایید.

- خانم ها در صورتی که از قرص های جلوگیری از بارداری همزمان با دوره ی درمانی سفکسیم استفاده می کنید، در صورت ابتلا به هر بیماری که همراه با اسهال و استفراغ که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد باشد، لازم است از یک روش دیگر پیشگیری از بارداری

(مانند کاندوم) جهت احتیاط همراه با قرص ضدبارداری استفاده نمایید.
_در صورتی که قصد عمل جراحی یا شروع درمان دارویی برای بیماری دیگر دارید، درمان
گر خود را از مصرف این دارو مطلع نمایید زیرا سفکسیم می تواند بر روی پاسخ برخی
آزمایشات (مانند مقدار قند موجود در ادرار) موثر باشد.
-در صورت اقدام به هرگونه واکسیناسیون پزشک خود را از مصرف این دارو مطلع نمایید.

عوارض شایع سفکسیم

_اسهال خفیف در ابتدای درمان از عوارض شایع سفکسیم می باشد که خود به خود برطرف
می شود. در صورت وقوع آن مایعات به مقدار کافی مصرف نمایید اما در صورت ادامه دار
شدن اسهال بیشتر از ۲۴ ساعت و شدید تر شدن یا حاوی خون بودن آن به پزشک خود
مراجعه کنید.
_احساس تهوع، درد شکمی و سوء هاضمه ممکن است در مدت درمان با این دارو ایجاد
شود، برای بهبود آن مصرف غذاهای سبک و ساده و مصرف دارو پس از وعده ی غذایی می
تواند کمک کننده باشد
_سردرد عارضه ایست که ممکن است در اثر مصرف این دارو رخ دهد، در این موقعیت
آب به مقدار کافی در روز مصرف نمایید و از داروساز خود جهت انتخاب ضد درد مناسب
مشاوره بگیرید. با این حال در صورتی که سردرد شدید و طولانی شد، به پزشک مراجعه
نمایید.
_مصرف این دارو ممکن است احساس سرگیجه ایجاد کند لذا تا از بین رفتن اثر دارو، از
رانندگی و کارهایی که نیاز به تمرکز و احتیاط دارند خودداری نمایید.

عوارض خاص اما مهم

_در صورتی که علائم حساسیت دارویی از جمله ضایعات قرمز و خارش دار پوستی، تنگی
نفس، ورم صورت یا لبها مصرف دارو را قطع نموده و به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه
کنید.
-این دارو می تواند عوارض نادر اما مهمی داشته باشد که علی رغم اینکه احتمال وقوع آنها
کم می باشد اما پیگیری و توجه به آنها بسیار مهم می باشد. لذا در صورت داشتن علائم
سرفه همراه با گلودرد، خشکی و التهاب چشم و بروز لکه های قرمز پوستی فوراً به پزشک

خود یا مرکز درمانی مراجعه کنید.
_در صورتی که ۲ تا ۳ هفته پس از مصرف این دارو دچار اسهال آبکی ادامه دار شدید به پزشک خود مراجعه نمایید.

نگهداری

سوسپانسیون آماده شده ی دارو را حداکثر ۱۰ تا ۱۴ روز در یخچال نگهداری نمایید.

