

breath that constantly moves through the nostrils through the pathways of the left and right channel.

དལ་བར་རྒྱ། དལ་བར་རྒྱ། དལ་བར་རྒྱ། འུ་  
be firmly fixed ▪ {PK} *stabdhaḥ*; {PU} *stab-*  
*dham* འུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཁ་དོག་དཀར་  
ཞིང་དལ་བར་རྒྱ་བཞོ། [It is] the essence of  
Akṣobhya, white in color, and firmly fixed.

རྒྱལ་པར་རྒྱ། རྒྱལ་པར་རྒྱ། རྒྱལ་པར་རྒྱ། འུ་  
to move intensely

རབ་ཏུ་རྒྱ། རབ་ཏུ་རྒྱ། རབ་ཏུ་རྒྱ། འུ་  
to move strongly ▪ {pra-vcār}: {PU} *pracārāḥ*  
འུ་དེ་རྒྱལ་པར་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་  
འོད་ཟེར་བཞིའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་  
འོ། These are the explanations of the circula-  
tion of the four light rays—the essence of the  
tathāgatas. {PU}

རིང་ཏུ་རྒྱ། རིང་ཏུ་རྒྱ། རིང་ཏུ་རྒྱ། འུ་  
to be long  
and protracted

ལྷན་ཅིག་རྒྱ། IV ལྷན་ཅིག་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་རྒྱ། འུ་  
to occur together () འདྲ་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དག  
ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བར་སྤང་མིན་ནམ། Are not meeting  
and separation seen to occur together? {A4C}

### རྒྱལ་<sup>1</sup> III རྒྱལ་ས། རྒྱལ་རྒྱལ་ས།

to go quickly; to run; to gallop འུ་རི་སྤང་  
གཅིག་རྒྱ་ས་རྒྱལ་ས་པ། A horseman gallops [in]  
a single bound [over] a mountain of water.  
{GCG}

neg. to not run འུ་གཙང་པོའི་ཆུ་མི་རྒྱལ་ས། The  
waters of the Tsang-po [River] are not running  
(i.e., they are frozen).

COLLOC.:

མངོན་པར་རྒྱག་མངོན་པར་རྒྱགས། མངོན་པར་  
རྒྱག་འུ་ to run toward ▪ {abhi-ṽdhāv}: {BCA}  
*abhidhāvanti* འུ་སྤྱད་པའི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་  
རྒྱག་[They] run toward that very suffering.  
{BCA}

ཡོངས་(སུ་)རྒྱག་ཡོངས་(སུ་)རྒྱགས། ཡོངས་(སུ་)  
རྒྱག་འུ་ to walk; to run ▪ {UV} *paridhāvinaḥ* འུ་

ཁ་ཅིག་མངལ་ཏུ་འཆེ་བར་འགྱུར། ... དེ་བཞིན་ཁ་  
ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་ན། ... Some die in the womb,  
while some [die] when they can run, ... {UV}

### རྒྱག་<sup>2</sup> V རྒྱགས། རྒྱག་རྒྱགས།

1. to move [something] quickly; to ride; to  
race འུ་(pra-ṽdhāv): {DVS} *pradhāvat* འུ་  
ཕར་རྒྱགས་ཤིག་You! Run away! འུ་རྒྱགས་  
ཉི་མདའ་འཕངས། Racing [his] horse, [he] fired  
an arrow.

COLLOC.:

མངོན་པར་རྒྱག་མངོན་པར་བརྒྱགས། མངོན་པར་  
བརྒྱག་འུ་ to rush about འུ་བར་དོ་བ་དེས་སྒྲེ་གནས་  
དང་རྒྱ་འཆར་བ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་མངོན་པར་  
རྒྱག་པ་ཡིན་འོ། That bardo being rushes about  
for the sake of a birthplace, olfactory sensa-  
tions [for nourishment], and so forth.

ཕན་ཚུན་ཏུ་རྒྱག་ཕན་ཚུན་ཏུ་བརྒྱགས། ཕན་  
ཚུན་ཏུ་བརྒྱག་འུ་ to run to and fro ▪ {DVS} *itaś*  
*cāmutaś ca pradhāvan* འུ་སྤང་པོ་ཆེ་དམ་པ་འོར་  
སྤྱོད་ཕན་ཚུན་ཏུ་བརྒྱག་པར་བཅམས་པ་ན། ...  
When the fierce elephant Dhanapālaka began  
to run to and fro, ... {DVS}

2. to touch

neg. to not touch འུ་ག་སྤྱུལ་ནག་པོ་ཐུར་ཏུ་མ་  
རྒྱག་Do not touch a poisonous black snake on  
the head.

### རྒྱད། V རྒྱལ་ས། རྒྱལ་རྒྱལ་ས།

to thread; to string (together) འུ་(ṽgranth):  
{ADV} *grathita* འུ་སྤང་བ་དེ་དག་བརྒྱལ་ཉི་  
སྤྱོད་མས་ཆལ་ཏུ་བསྐར་ཟིན་ཏོ། Having strung  
these garlands, [he] sent them to the grove.  
{VKV} འུ་དམ་ཆས་ལས་བྱུང་བའི་པོ་ཆེ། འུ་ཐེད་  
དག་གི་སྤྱད་པས་བརྒྱས། The precious jewels  
made from the holy Dharma have been strung  
together with the string of stainless speech.  
{ADV-TR} འུ་རྒྱལ་ས་མིས་དོ་ཆེ་པ་ལམ་ལ་མིག་  
ཤུག་པ་ལྟར་མངོན་པར་སྤང་སྤང་བྱ་བརྒྱལ་པ་  
དང་མཚུངས། While Dharmasvamin acted like