

དཀའ་(བ་)སྤྱད། དཀའ་(བ་)སྤྱད། དཀའ་(བ་)སྤྱད། འུ་ to endure hardship; to perform austerities ▪ {LCh} *tapasyā*; {MSA} *duṣkara*; {C} *duṣkara-caryā* འུ་ དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། འདྲ་དག་སངས་ཀྱིས་སྤྱད་འགྲུབ་ཤོག Without enduring any hardships, may they quickly attain buddhahood. {BCA} ▪ བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། རྟེན་རྒྱུན་ནི་འགྲུམ་བྱ་ལོ་བྱུག་བྱ། དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད། Thinking to achieve enlightenment through effort, [he] performed austerities on the banks of the Nairāṇjana River for six years. {N12}

ངང་གིས་སྤྱད། ངང་གིས་སྤྱད། ངང་གིས་སྤྱད། འུ་ to naturally practice; to spontaneously practice འུ་ འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་ཐོག་མ་རྣམས་ལྷན་གྱི་དུས་མི་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་ངང་གིས་སྤྱད། In the Land of the Āryas, at the time of the Age of Perfection, at the start of the fortunate eon, people naturally practiced the ten virtues.

མངོན་སྤྱད། མངོན་སྤྱད། མངོན་སྤྱད། འུ་ to enchant; to practice sorcery ▪ {PU} *abhicāra*; *abhicāruka* འུ་ དབང་དང་མངོན་སྤྱད་ལ་སོགས་པ། གླ་བ་མར་གྱི་ངོ་ལ་བཟམ། One should perform the domination and enchantment rituals. {PU} ▪ མངོན་སྤྱད་གྱི་རྩེས་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་ལ། སྤྲེའདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱ་བརྒྱད་བྲིས་ལ། Having drawn the eight nāga kings on [the petals of] an eight-petaled lotus on a funeral shroud using enchantment substances, ... {PU}

ཉེ་(བར་)སྤྱད། ཉེ་(བར་)སྤྱད། ཉེ་(བར་)སྤྱད། འུ་ to use; to make use (of) འུ་ གང་གིས་གསོ་དཔྱད་དང་བརྩུད་གྱིས་ལེན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དག་གིས་དུས་རེ་ཞིག་རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་གནད་པ་ཉེ་བར་ལྷགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལྷོག་ Someone—one who makes use of medicinal treatments and life-extending elixirs—for a certain time, reverses the suffering associated with the harmful [effects] of illness and old age. {A4C-C}

བྱས་(ཡོར་)སྤྱད། བྱས་(ཡོར་)སྤྱད། བྱས་(ཡོར་)སྤྱད། འུ་ to engage in forceful activity རྣམ་པར་སྤྱད། རྣམ་པར་སྤྱད། རྣམ་པར་སྤྱད། འུ་ to set into motion འུ་ ཞལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱད། Just your visage sets [them] in motion. {RGV-G} བག་ཡངས་སྤྱད། བག་ཡངས་སྤྱད། བག་ཡངས་སྤྱད། འུ་ to act in a relaxed manner བག་ཡོད་པར་སྤྱད། བག་ཡོད་པར་སྤྱད། བག་ཡོད་པར་སྤྱད། འུ་ to act cautiously འུ་ བག་ཡོད་པར་སྤྱད་པས་དེ་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ། By acting cautiously, [one] should become adept at recognizing that [enemy]. {A4C-C}

ཆངས་(པར་)སྤྱད། ཆངས་(པར་)སྤྱད། ཆངས་(པར་)སྤྱད། འུ་ to practice celibacy; to lead a pure life ▪ {MSA} *brahma-carya*; *brahma-caryā*; *brahma-cārin*; {C} *brahma-caryā-vāsa* (=brahma-carya) འུ་ ཆངས་སྤྱད་དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན། The glorious celibate life is supreme. {ALP} ▪ ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་བྱ། [I] shall enjoy the celibate life. {ALP} ▪ གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ཆངས་པར་སྤྱད་པས་ཁྲུང་མི་བྱ། The secret and wisdom initiations should not be taken by one who is leading a celibate life. {ALP}

ཡང་དག་(པར་)སྤྱད། ཡང་དག་(པར་)སྤྱད། ཡང་དག་(པར་)སྤྱད། འུ་ to correctly practice; to correctly prepare ▪ {MSA} *samācāra* (=yang dag spyod pa); {C} *samudācārā bhaviṣyanti* (=yang dag par spyod par 'gyur)

ཡོངས་(སྤྱ)སྤྱད། ཡོངས་(སྤྱ)སྤྱད། ཡོངས་(སྤྱ)སྤྱད། འུ་ to thoroughly purify ▪ {MV} *pariccheda* འུ་ ཡོངས་སྤྱད་གྱི་ཁྱད་པར་... The feature of thorough purification ... {SGP}

རབ་ཏུ་སྤྱད། རབ་ཏུ་སྤྱད། རབ་ཏུ་སྤྱད། འུ་ to (thoroughly) employ; to apply ▪ {C} *pracarati* འུ་ རྒྱུན་གྱི་རྒྱུའི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱད་པས་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ། A means of establishment through the thorough employment of the analysis of the causes of the faults rests in the Kriyā tantras. འུ་ ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་