



ནམ་རྒྱན་ཡང་སེ་བེད་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཨང་གཏངས་དང་རྒྱུད་ཆོས་གཏངས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་དྲི་ལན་ཁག་ཅིག
Frequently Used Questions & Answers About Numbers and Times

ཆོས་པ།

Dates

དེ་རིང་ཆོས་པ་ག་ཚེད་རེད།

What date is today?

དེ་རིང་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་ག་ཉིས་རེད།

Today is the 2nd of February.

དེ་རིང་གཟའ་ག་རེ་རེད།

What day is today?

དེ་རིང་ལྗག་དཀར་རེད།

Today is White Wednesday.

དེ་རིང་བོད་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་ག་ཚེད་རེད།

Today what is day of the 12th Tibetan month?

དེ་རིང་བོད་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་ག་ཅིག་རེད།

Today is the 1st day of the 12th Tibetan month.

གནམ་གང་ཆོས་པ་ག་ཚེད་ལ་རེད།

On which date is the new moon?

ཁ་སང་གནམ་གང་རེད།

The new moon was yesterday.

ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒྲུབ།

Daily Routines

བྱེད་རང་ནམ་རྒྱན་མུ་ཚེད་ག་ཚེད་ལ་ཡར་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད།

What time do you usually get up? (H)

དབྱར་ཀའི་སྐབས་ལ་ང་མུ་ཚེད་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་ལ་ལང་གི་ཡོད།

In the summer, I get up at 5.30 a.m.

དགུན་ཁ་ལ་བྱེད་རང་ཞོགས་གས་རྒྱུད་ག་ཚེད་བར་དུ་གཟིམ་གྱི་ཡོད།

དགུན་ཁ་ལ་རྒྱུད་བདུན་པ་བར་དུ་ཉལ་གྱི་ཡོད།



In the winter until what time do you sleep in the morning?

In the winter, I sleep until 7 o'clock.

ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁོངས་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
At what time does your class start?

ངའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁོངས་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
My class mostly starts at 9 o'clock.

ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁོངས་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
From what time to what time do you do exercise?

ནམ་རྒྱུན་ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁོངས་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
Usually from 7 o'clock to 7:45.

ཁྱེད་རང་གི་ནམ་རྒྱུན་ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
At what time do you usually sleep at night?

ནམ་རྒྱུན་ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
Usually, I sleep around 10, 11 o'clock at night.

སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་།

Personal Data

ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
When is your birthday? (H)

ངའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
My birthday is on July 30th.

ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
When were you born?

ང་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
I was born in 1990.

ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
What is your phone number?

ངའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
My phone number is secret!

ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
How old are you?

ང་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
I'm 37 now.



བྱིད་རང་གི་ལོ་རྟགས་ག་རེ་རེད།
What is your birth sign?

ངའི་ལོ་རྟགས་སྟེལ་རེད།
My birth sign is the monkey.

འཆར་གཞི་དང་དུས་ཆེན། Personal Plans and General Festivals

བྱིད་རང་བྱིད་རང་གི་ལྷང་བ་ལ་ག་དུས་ལོག་གི་ཡིན། ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱིད་ཀྱི་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་སྟེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་འགྲོ་ཡག་ཡིན།
When will you return to your country? I'll play it by ear. Maybe I'll go at the end of December.

ལྷོ་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ག་དུས་རེད། མཁྱེན་གྱི་མེད་པས། སྟེ་ཟླ་བ་དུན་པའི་ཆོས་པ་དུག་རེད།
When is the birthday celebration (lit. festival) of His Holiness the Dalai Lama?(H) Don't you know?(H) It is on July 6th.

བྱིད་རང་ལོ་ག་ཚད་རྩིས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འཕྲོན་གྱི་རེད། ང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འཕྲོན་གྱི་རེད།
After how many years will you graduate from university? I will graduate from university after two years.

ད་ལོ་བོད་པའི་ལོ་གསར་སྟེ་ཟླ་ག་ཚད་ལ་འཁེལ་གྱི་རེད། ད་ལོ་བོད་པའི་ལོ་གསར་སྟེ་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་བཅུ་དུག་ལ་འཁེལ་གྱི་རེད།
On which international month falls the Tibetan New Year this year? This year, the Tibetan New Year will fall on the 16th of February.