




སྒྲུང་མོལ།

ལེ་ནི།	བྱིད་རང་གཅན་གཟན་ཁང་ལ་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་པས།	
སྒྲུབ་པ།	ང་གཅན་གཟན་ཁང་ལ་འགོ་སྐྱོང་ཡོད།	
ལེ་ནི།	དེ་རིང་ང་ཐེངས་དང་པོ་འགོ་གི་ཡོད།	
སྒྲུབ་པ།	བྱས་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད།	
ལེ་ནི།	ཕ་གི་ག་རེ་ཡིན་ན།	
སྒྲུབ་པ།	ཕ་གི་ཉྱག་ཕྱག་རེད།	
ལེ་ནི།	དེ་སྟངས་ཐོ་ཞེ་བོ་ཅིག་འདུག དེ་ཞི་མི་འདྲ་བ་ལ།	
སྒྲུབ་པ།	ཉྱག་ཕྱག་དེ་ཆོ་ཞི་མི་ལས་སྟངས་ཐོ་བ་ཡོད་རེད།	
ལེ་ནི།	སེམས་ཅན་འདིའི་མིང་ལ་བོད་སྐད་ནང་ལ་ག་འདྲས་ཟེ་ལབ་གྱི་རེད།	
སྒྲུབ་པ།	སྐང་པོ་ཆེ་ཟེར་གྱི་རེད།	
ལེ་ནི།	སྐང་པོ་ཆེ་འདི་དངོས་གནས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག གཡག་སྐང་ཆེན་ནང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད་པ།	
སྒྲུབ་པ།	ང་ཆོའི་བོད་གྱི་གཡག་འདི་ལས་ཚུང་བ་ཡོད་རེད།	
ལེ་ནི།	སྐང་ཆེན་སེམས་ཅན་ཆང་མའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་རེད་པས།	
སྒྲུབ་པ།	ལགས་ཡིན་ས་རེད། སེམས་ཅན་ཆང་མའི་ནང་ནས་སྐང་ཆེན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ས་རེད།	
ལེ་ནི།	གཅན་གཟན་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་སང་གི་ཡོད་མ་རེད་པས།	
སྒྲུབ་པ།	ལགས་ཡོད་མ་རེད།	
ལེ་ནི།	ག་རེ་བྱས་ནས།	
སྒྲུབ་པ།	གང་ཤེས། སང་གི་ས་ཆ་ཆ་བ་ཡོད་ས་ལ་མ་གཏོགས་ས་ཆ་མཐོ་པོ་དང་གང་མོ་ལ་བསྐྱད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད།	
ལེ་ནི།	ཨ་ལའི། ད་ང་ཆོ་ཤ་བྲ་སྟེ་རིང་གི་ཕ་གྱུ་ལ་ལྟ་གར་འགོ་དོ།	