



ནམ་རྒྱུན་ཡང་སེ་བེད་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཨང་གྲངས་དང་རྒྱུད་ཆེས་གྲངས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་དྲི་ལན་ཁག་ཅིག  
Frequently Used Questions & Answers About Numbers and Times

ཆེས་པ།

Dates

དེ་རིང་ཆེས་པ་ག་ཚེད་རེད།

དེ་རིང་སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་པ་གཉིས་རེད།

དེ་རིང་གཟའ་ག་རེ་རེད།

དེ་རིང་ལྷག་དཀར་རེད།

དེ་རིང་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་པ་ག་ཚེད་རེད།

དེ་རིང་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་པ་གཅིག་རེད།

གནམ་གང་ཆེས་པ་ག་ཚེད་ལ་རེད།

ཁ་སང་གནམ་གང་རེད།

ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒྲུབ།

Daily Routines

བྱེད་རང་ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་ཚུ་ག་ཚེད་ལ་ཡར་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད།

དབྱར་ཀའི་སྐབས་ལ་ང་རྒྱ་ཚུ་ལྷ་དང་བྱེད་ཀ་ལ་ལང་གི་ཡོད།

དགུན་ཁ་ལ་བྱེད་རང་ཞོགས་གས་རྒྱུད་ག་ཚེད་བར་དུ་གཟིམ་གྱི་ཡོད།

དགུན་ཁ་ལ་རྒྱུད་བདུན་པ་བར་དུ་ཉལ་གྱི་ཡོད།

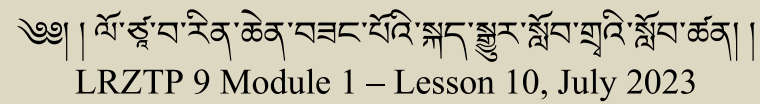
བྱེད་རང་གི་འཛིན་གྲྭ་རྒྱུད་ག་ཚེད་ལ་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ངའི་འཛིན་གྲྭ་དེ་མང་ཆེ་བ་རྒྱུད་དགུ་པ་ལ་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

བྱེད་རང་རྒྱུད་ག་ཚེད་ནས་ག་ཚེད་བར་དུ་ལྷས་རྩལ་ཆེ་གི་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་ཚུ་བདུན་པ་ནས་རྒྱ་ཚུ་བདུན་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་བར་དུ།

བྱེད་རང་ནམ་རྒྱུན་དགོང་དག་རྒྱུད་ག་ཚེད་ལ་ཉལ་གྱི་ཡོད།

ནམ་རྒྱུན་རྒྱུད་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཉལ་གྱི་ཡོད།



## Personal Data

## Personal Plans and General Festivals