



## བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལགས་ཀྱི་ནང་མི།

ངས་བྱེད་རང་ཚོ་ལ་ངའི་ནང་མི་དང་སྤྱན་ཀྱག་གི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།  
ང་ལ་ནང་མི་མང་པོ་ཡོད། ངའི་སྤྱ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་བྱས། གཙུང་པོ་གཉིས་དང་  
གཙུང་མོ་གཅིག་དང་དུང་ཨ་མ་གཅིག་དང་ཅོ་ཅོ་གཅིག་ཡོད། ང་ཚོ་ནང་མི་ཚང་མ་འཆམ་  
པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་མ་ཟད་ཆོས་ལ་ཡང་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངའི་སྤྱ་ལགས་དང་སྤྱ་ལགས་  
ཁོང་རྣམས་གཉིས་དགུང་ལོ་མཐོ་པོ་རེད། ཡིན་ནའི་ལོ་གཞིན་གཞིན་ནང་བཞིན་ཞལ་ལག་  
ཡག་པོ་མཆོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་ཆོབ་ཆ་བོ་དང་  
སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད།

ངའི་ཅོ་ཅོ་གི་སྦྱེས་དམན་ཏྲག་ཅམ་ལེ་ལོ་ཆ་པོ་ཡོད་རེད་ཡིན་ནའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་  
རེད། ངའི་ཨ་མ་གཙུང་ཁོང་གི་བྱོ་ག་གཉིས་ལ་ད་ལྟ་སྤྱ་གུ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་  
རྒྱུ་ལ་ཁོང་གཉིས་ལ་སྤྱ་གུ་ཁ་ཤས་སྦྱེ་གི་རེད། ང་ཚོ་ཞོགས་པས་རྒྱུ་དེ་དེ་པ་ལ་ཞོགས་རྩ་བ་  
གི་ཡོད། ཞོགས་རྩ་ལ་རྩ་མངར་མོ་དང་བོད་རྩ་འཛིག་རྩ་གསུམ་བཟོ་དགོས་རེད། དེ་དང་  
མཉམ་དུ་བག་ལེབ་དང་སྒྲིང་ཡོད་རེད། རྩ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་  
རེ་རེད་ཟེར་ན། ངའི་སྤྱན་ཀྱག་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁ་ཤས་འཛིག་རྩ་འཕྲུང་ཡག་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་  
རེད། ཡིན་ནའི་རྩ་མང་འཕྲུང་ཡག་ལ་དགའ་པོ་བྱོན་ནས་ཡོད་མ་རེད།

ངའི་འོག་མ་དང་མིང་སྤྱིང་གཞན་དག་ཚང་མ་རྩ་མངར་མོ་འཕྲུག་ཡག་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་  
དྲགས་ཡོད་རེད། ང་རང་བོད་རྩ་འཕྲུང་ཡག་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།

ངའི་ཨ་མེ་ལགས་དང་ཨ་མ་ཁོང་གི་སྤྱ་ལགས་ཁོང་རྣམས་གཉིས་གཅིག་སྤྱ་བོད་ལ་བཞུགས་  
ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱན་ཀྱག་གཞན་དག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ངའི་སྤྱ་མོ་  
དབྱངས་ཅན་ལགས་དང་ཨ་མ་ཁོང་གི་སྤྱ་ལགས་རྒྱལ་ལགས་གཉིས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཕེབས་བྱུང་།  
ཨ་མ་ཁོང་ལགས་ང་གཉིས་རྩེད་མོ་མང་པོ་རྩེས་པ་ཡིན། ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་  
གཉིས་ལ་རྩ་བསྐྱབས་མ་རྩ་དམ་གང་བཟོས་(གནང་)སོང་། ཡིན་ནའི་ཁོང་རྣམས་གཉིས་  
གསོལ་རྩ་དགའ་པོ་ལ་གང་ལས་བཞེས་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་རྩའི་ནང་ལ་མྱ་  
སྤྱགས་ཡག་ཏྲག་ཅམ་མང་དྲགས་འདུག་ཨ་མ་ཁོང་ལགས་ཀྱིས་ངའི་ཨ་མ་ལགས་ལ་བྱེད་རང་  
རྩ་བཟོ་ཤིས་ཀྱི་མི་འདུག་རྩ་བཟོ་དུས་སྤྲོད་མ་བོད་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ནང་བཞིན་དང་པོ་  
མདོང་མའི་ནང་ལ་འོ་མ་དང་མར་མྱ་རྩ་ཚང་མ་མང་ཉུང་ཏྲག་ཏྲག་སྤྱགས་ན་རྩ་ཡག་པོ་  
ཆག་གི་རེད་ཡིན་ནའི་སྤྱགས་བྲལ་མ་གནང་ཨ་མེས་སྤྱི་མ་བྱེད་ཨ་མེས་མ་བྱེད་རང་  
རྩ་ཡག་པོ་བཟོ་ཤིས་ཀྱི་རེད་ཟེ་གསུངས་སོང་།