



སློབ་ཚན་དྲུག་པ། – བྱང་སེང་དང་དུས་ཚོད་སྟོང་པ།

Lesson 6 – Holiday and Free Time

1. གཟའ་མཇུག་ the weekend, Saturday and Sunday
2. གཟའ་ཉི་མ། Sunday
3. གཟའ་མཇུག་པ། Saturday
4. བྱང་སེང་། holiday, free time, break
5. གནས་མཇུག་ pilgrimage
6. གསུང་ཚོས། religious teaching, Dharma talk
7. སྒྲིག་གར་ཁང་། theatre
8. གཅན་གཟན་ཁང་། zoo
9. སྒྲིག་བརྒྱན་ཁང་། cinema, movie hall
10. འབྲེམས་སྟོན་ཁང་། museum
11. ཕྱགས་སྟོ། party
12. སྤྱི་སྐར་ཕྱགས་སྟོ། birthday party
13. ཟ་ཁང་། restaurant
14. ཇ་རག་ alcohol
15. དུས་ཚོད་སྟོང་པ། free time, leisure
16. ཡུལ་སྐོར་སྟོ་འཆམ། sightseeing



17. རི་འཛིག་པ། to climb, to hike, to go to the mountains
18. འབས་བློ་འབྲུབ་པ། to dance
19. གཞས་གཏོང་པ། to sing, to sing songs
20. རོགས་པ་བྱེད་པ། to help somebody
21. ཐ་མག་འཐེན་པ་ to smoke cigarettes
22. ར་བཟི་པ། to get drunk, to become intoxicated
23. ངལ་གསོ་རྒྱག་པ། to relax, to take a rest, to recover
24. སྤིང་ག་གཏོང་པ། to have a picnic
25. ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། to practice
26. ཕྱག་འཆལ་པ། to do prostrations
27. རྩེད་མོ་རྩེ་པ། to play games, to joke around
28. ཆོབ་སློང་པ། to make jokes
29. གད་མོ་ཤོར་པ། to laugh
30. འབྲུམ་འབྲུམ་ལ་འགྲོ་པ། to stroll around, go for a walk
31. རང་ལས་བྱེད་པ། to do housework, household work
32. རྩོད་རྩོད་བྱེད་པ། to do something in a relaxed way
33. བརྒན་འཕྲིན་ལྟ་པ། to watch television
34. ལྟ་མོ་ལྟ་པ། to watch a movie, film
35. དྲ་རྒྱ་སློག་པ། to surf the internet



- | | | |
|-----|----------------------|--|
| 36. | ཉོ་ཆ་རྒྱག་པ། | to do shopping |
| 37. | རྒྱལ་རྒྱག་པ། | to swim |
| 38. | རོགས་པ་ཐུག་གར་འགོ་བ། | to go and see/meet a friend |
| 39. | བྱི་པོ་ཆགས་པ། | to get late, to arrive late |
| 40. | འཕྲོ་བཞག་གཏོང་བ། | to waste, not to use wisely, to spoil |
| 41. | དུས་ཚོད་རག་པ། | to get the time, to find the time |
| 42. | ཁ་སང་། | yesterday, some time ago |
| 43. | ཕྱི་མ་མ། | in the past, past, last |
| 44. | བདུན་པ་ཕྱི་མ་མ། | last week |
| 45. | ཐེངས་གཅིག་གི་ཆུང་། | one time |
| 46. | བྱི་ལོགས། | out, outside |
| 47. | ལྟོ་མོ་ཆེན་པོ། | pleasant to see, entertaining, nice to watch |
| 48. | གང་ཡིན་ཟེར་ན། | because |