

ཁེ་ཤ་ཏུ་ལུང་པ་དེ་གང་འདྲས་གཅིག་ཡོད་རེད། How Is the Country Canada?

བོད་པ།	འཛོལ་ལགས་ཡར་ལེབས། བཞུགས་རོགས་གནང་། གསོལ་ཇ་མཆོད་དང་།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ལགས་མིན། ཇ་འཐུང་ཐུབ་ས་མ་རེད། འཐུངས་ཆར་ཡིན།
བོད་པ།	ག་པར་ག་པར། གསོལ་ཇ་གང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཞིས་དགོས་རེད་ད།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	བྱས་ན། བོད་ཇ་གང་འཐུང་གི་ཡིན།
བོད་པ།	ཨ་ནི་འཛོལ་ལགས། བྱིད་རང་གི་ནང་མི་ད་ལྟ་ག་པར་ཡོད་རེད།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ངའི་ནང་མི་ངའི་ལུང་པ་ཁེ་ཤ་ཏུ་ལ་ཡོད་རེད།
བོད་པ།	ཨ་ལས། བྱིད་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁེ་ཤ་ཏུ་རེད་པ། ཁེ་ཤ་ཏུ་ལུང་པ་དེ་གང་འདྲས་གཅིག་ཡོད་རེད།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ངའི་ལུང་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། ང་ཆོའི་ལུང་པ་འི་ནང་ལ་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ ཁ་ཤས་ ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་མང་ཆེ་བ་ཤིང་ནགས་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ནགས་ཆལ་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་དང་ འོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དེ་འདྲས་མང་པོ་ ཡོད་རེད། དགུན་ཁའི་སྐབས་ལ་གནམ་གཤིས་གྲང་ མོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།
བོད་པ།	ཨ་ལས། ད་བོད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ས་རེད། བྱིད་རང་གི་སྤྱན་ཀྱག་དེ་ཆོ་པར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ རེད།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ངའི་ཙོ་ཙོ་དབྱིན་ཇིའི་ཀན་ལགས་རེད། ཨ་ནི་ངའི་ཨ་ཅག་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཆོན་རིག་སྤྱང་གི་ ཡོད་རེད།
བོད་པ།	ཨ་ནི་བྱིད་རང་གི་ནང་མི་ཡང་ནང་པ་རེད་པས།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ངའི་པ་མ་ནང་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའི་ངའི་ཨ་ཅག་ལགས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ནང་པ་འི་ཆོས་ཆོགས་ལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།
བོད་པ།	ཨ་ལས། ཨ་ནི་བྱིད་རང་བོད་སྐད་ག་པར་སྤྱོད་གི་ཡོད།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སྤྱོད་གི་ཡོད། བོད་སྐད་དང་ནང་ཆོས་འཛོལ་གྱ་གཉིས་ཀ་ལ་འགོ་གི་ཡོད།
བོད་པ།	འདི་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེང་སང་བོད་སྐད་ཤེས་མཁན་དབྱིན་ཇི་མང་ཏུ་མང་ཏུ་འགོ་གི་འདུག་ག
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	འདུག་འདུག དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།
བོད་པ།	ད་བྱིད་རང་གསོལ་ཇ་མཆོད། གྲང་མོ་ཆགས་ན་ཞིམ་པོ་ཡོད་མ་རེད།

- ༡། འཛོན་ལགས་ཇ་ག་རེ་མཚོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
- ༢། འཛོན་ལགས་ལྷང་བ་ག་ནས་རེད།
- ༣། ཁོང་གི་ལྷང་བ་ལ་ནགས་ཚལ་མང་པོ་ཡོད་རེད་པས།
- ༤། ཨ་ནི་དགུན་ཁའི་སྐབས་ལ་གནམ་གཤིས་གང་འདྲས་ཡོད་རེད།
- ༥། འཛོན་ལགས་ཀྱི་ཚ་ཚ་ལགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ག་རེ་རེད།
- ༦། འཛོན་ལགས་ཀྱི་པ་མ་ནང་བ་རེད་པས།
- ༧། འཛོན་ལགས་ལ་འཛོན་གྱི་ག་ཚོད་ཡོད་རེད།
- ༨། གསོལ་ཇ་བྲང་མོ་ཆགས་ན་གང་འདྲས་ཡོད་རེད།

གསེལ་ཇ་ག་རེ་མཆོད་ག

What Tea Would You Like to Have?

བོད་པ།	ས་ར་ལགས་བྲག་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཡར་ཕེབས། ཕྱག་ཕེབས་གནང་བྱུང་། བྱིད་རང་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡིན་པས།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ཐུགས་རྗེ་གནང་། བདེ་པོ་ཨོ་ཙམ་ཡིན། ཆམ་པ་རྟོག་ཙམ་རྒྱག་གི་འདུག ཨ་ནི་བྱིད་རང་ཆོ་ཆང་མ་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་པོ།
བོད་པ།	ང་ཆོ་ཆང་མ་བདེ་པོ་ཡིན། ས་ར་ལགས། གསེལ་ཇ་ག་རེ་མཆོད་ག བོད་ཇ་མཆོད་ག ཇ་མངར་མོ་མཆོད་ག
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ལགས་མེད། ཐུགས་ཆེ་གནང་། ང་ཇ་འཐུང་ཐུབ་ས་མ་རེད། འོ་མ་དེ་ཆམ་པ་ལ་གཞོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ཁོལ་མ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད།
བོད་པ།	ལགས་འོང་། ཉག་ཉག་རེད། ངས་རྒྱ་ཆ་ཙོ་གང་སྒྲུག་དགོས། ཨ་ནི་མར་ལེན་ལགས།བྱིད་རང་གི་ནང་མི་ག་པར་ཡོད་རེད།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ངའི་པ་མ་གཉིས་ཀ་ངའི་ལུང་པ་ལ་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་ངའི་ཙོ་ཙོ་ཉི་ཉོང་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།ཨ་ནི་ཨ་ཅག་གཉིས་ཡང་ངའི་ལུང་པ་རང་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་སོ་སོ་སོ་སོར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་དུ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ང་ཆོའི་ལུང་པའི་ལུགས་སྒོལ་རེད།
བོད་པ།	ཨ་ལས། ཨ་ནི་ཁོང་ཆོ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཆར་རེད་པས།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ཨ་ཅག་ཆེ་བ་དང་ཙོ་ཙོ་གཉིས་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཆར་རེད། ཙོ་ཙོ་ལགས་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་རེད། རྟིང་རྗེ་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད། ཨ་ཅག་རྒྱང་ང་དེ་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
བོད་པ།	རྟིང་རྗེ། ཁོང་གི་ལས་ཀ་ག་རེ་རེད།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ཁོང་སྤྲོན་ཞབས་པ་རེད།
བོད་པ།	དེ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་བྱིད་རང་གི་སྤྲོན་ཀྱག་དེ་ཆོ་བྱིད་རང་ནང་བཞིན་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྤྲང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་པས།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ངའི་ཨ་མ་ལགས་མ་གཏོགས་ནང་མི་གཞན་དག་ནང་ཆོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྤྲང་དང་དད་པ་ཡོད་མ་རེད།
བོད་པ།	ཨ་ལས། བྱས་ན་ཁོང་ཆོ་ཡི་ཤུ་བ་རེད་པ།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ལགས་རེད། ཁོང་ཆོ་ཡི་ཤུ་བ་རེད། ངའི་ལུང་པ་ལ་མི་མང་ཆེ་བ་ཆོས་ལུགས་ཡི་ཤུ་རེད། ཡིན་ནའི་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་བྱེད་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བརྩི་གི་ཡོད་མ་རེད། དུས་ཆེན་སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་ཡི་ཤུ་ལྟ་ཁང་ལ་ཞེ་དྲག་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད།
བོད་པ།	ཨ་ལས། ཨ་ནི་སྤར་ལེན་ལགས། བྱིད་རང་འདི་ལ་སྤོབ་སྤོབ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་ཉེ་མ་རྟག་པར་འཛིན་སྒྲ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། གཅིག་བོད་ཡིག་རེད། ཨ་ནི་གཅིག་ནང་ཆོས་རེད།
བོད་བ།	ཨ་ནི་བྱེད་རང་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བོད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་སྦྱང་གར་ཡོང་བ་ཡིན།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	མ་འོངས་པར་ང་སྐད་སྒྱུར་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྒྲ་མ་དེ་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ན་སྐད་ སྒྱུར་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
བོད་བ།	འདི་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་བཞག། སྤགས་ཇེ་གནང་། བཀའ་བྲིན་ཆེ།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	བོད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞི་དྲག་ཡོད་རེད།
བོད་བ།	ལགས་ཡོད་རེད། ད་རྒྱ་ཆ་པོ་མཆོད་དང་། གང་མོ་ཆགས་ན་ཆམ་པ་ལ་ཕན་གྱི་མ་རེད།
ཕྱི་རྒྱལ་བ།	ལགས་སོ། སྤགས་ཆེ་གནང་།

- ༡། མྱར་ལེན་ལགས་ག་རེ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
- ༢། ག་རེ་བྱས་ནས།
- ༣། ཁོང་གི་ནང་མི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད་པས།
- ༤། ཁོང་གི་ཙོ་ཙོ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཆར་རེད་པས།
- ༥། ཨ་ཅག་ལགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ག་རེ་རེད།
- ༦། ཁོང་གི་ནང་མི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་རེད།
- ༧། ཁོང་གི་ནང་མི་ཡི་ཤུ་སྟེ་ཁང་ལ་མང་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་པས།
- ༨། མྱར་ལེན་ལགས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲ་ག་རེ་ག་རེ་རེད།
- ༩། ཁོང་བོད་སྐད་སྦྱང་ཡག་གི་དམིགས་ལུལ་ག་རེ་རེད།
- ༡༠། བོད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་གང་འདྲས་ཡོད་རེད།