



སྒྲུབ་མཇུག་

ཉི་མ། རྒྱ་བ་ལགས་མ་མཇུག་ཡུན་རིང་།

རྒྱ་བ། ཉི་མ་ལགས། ལགས་འོང་། བྱིད་རང་གྲུང་སེང་སྤོ་ལོད་བྱུང་།

ཉི་མ། ང་གྲུང་སེང་སྤོ་ལོད་བྱུང་།

རྒྱ་བ། བྱིད་རང་གྲུང་སེང་སྤོ་ལོད་བྱུང་སྤོ་ལོད་བྱུང་།

ཉི་མ། ང་བལ་ཡུལ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན།

རྒྱ་བ། བལ་ཡུལ་ལ་ག་འདྲས་ཟེ་ཕེབས་པ་ཡིན།

ཉི་མ། ང་ཚོ་བོད་པ་སོང་ཚང་རྒྱ་གར་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཡག་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ལ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་ཡག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཚང་ས་མཆོམས་ལ་
རྒྱ་གར་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།ཡིན་ནའི་ད་རེས་ཕྱི་ལོ་ནས་བལ་ཡུལ་བར་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལའོར་ཤར་རྒྱག་
རག་སོང་། ས་མཆོམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་རང་ཕྱད་མ་བྱུང་།

རྒྱ་བ། ཞ་ལས། དེ་ཡག་པོ་རེད། ཞ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལའོར་ཤར་གྱི་སྤོ་ལོད་དེ་ག་ནས་བཏོག་པ་ཡིན།

ཉི་མ། སྤོ་ལོད་དེ་ངས་སྤོ་ལོད་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་བཞག་པ་ཡིན།

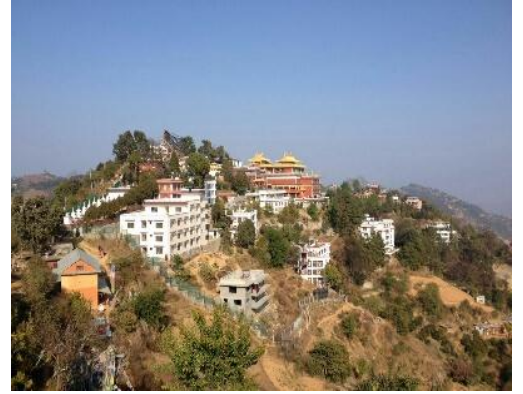
རྒྱ་བ། ཞ་ལས། དེ་ལས་སྤོ་ལོད་བྱུང་འདྲུག་ག་ ཞ་ནི་བལ་ཡུལ་ལ་ཕར་འགྲོ་དུས་ལམ་ག་ལ་དཀའ་ངལ་ཕྱད་
མ་སོང་ངས།

ཉི་མ། ཕྱི་ལོ་ནས་ཕར་འགྲོ་དུས་ལམ་ག་ལ་མོ་ཏ་སྤོ་ལོད་ཤོར་ནས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་སྤྱག་དགོས་བྱུང་སོང་།
དེ་མ་གཏོགས་ཕར་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གའི་བྱུང་མ་སོང་།

རྒྱ་བ། ཞ་ནི་བལ་ཡུལ་ལ་གནས་སྐོར་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་པས།

ཉི་མ། ལགས་བྱིན་པ་ཡིན། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་གནས་སྐོར་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་སྤོ་ལོད་ལ་
སྤོ་ལོད་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའི་འགྲོ་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལམ་ག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ནས་
མེད་ཚང་མོ་ཏ་འགྲོ་བྱུང་གི་མི་འདྲུག་

རྒྱ་བ། གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་དུས་སྤོ་ལོད་སྤོ་ལོད་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་པས།





- ཉི་མ།** གནས་སྐོར་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགོ་དྲུས་སྒྲ་འཁོར་སྒྲས་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། གནས་ཐག་ཉི་ས་མང་ཆེ་བ་ལ་
གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་བྱིན་པ་ཡིན།
- སླ་བ།** བྱིད་རང་བལ་ཡུལ་ལ་སྦྱིད་པོ་བྱང་ངས།
- ཉི་མ།** སྦྱིད་པོ་ཞེ་དྲག་བྱང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བལ་ཡུལ་ལ་གནས་མཇལ་ཡག་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།
དཔེར་ན་མཚོད་རྟེན་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་དང་། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ། བྱིད་རང་བྱང་སང་
སྦྱིད་པོ་བྱང་སང་ངས།
- སླ་བ།** ང་ལ་བྱང་སང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའི་ལོ་གསར་གྱི་རྗེས་ལ་བྱང་སང་ལ་འགོ་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།
- ཉི་མ།** ཞ་ལས། ད་བྱས་ན་བྱིད་རང་བྱང་སང་སྐབས་ལ་ག་པར་ཕེབས་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།
- སླ་བ།** ང་འོ་རྗེ་གདན་ལ་འགོ་ཡག་ཡིན།