

ཆེན་པོ་པཎ་པཎ།

གསུང་ཆོས་བྲུ = to receive teaching

བཞུས་པའི་རྗེས་ལ་ = ལྟ་ཆར་ནས་

ཞབས་བློ་འབྲུབ་གཞན་བཏང་བྱས་པ་ =

ཞབས་གྲོ་འབྲབ་པ་དང་གཞས་བཏང་བ་

སྒྲིང་བོ་བྱང་ཡོད་ས་རེད་པ། = probably had a lot of fun

ད་རེས་ = this time རྣང་བཞིན་ = འདྲ་པོ་ = like

འགྲོ་ཡག་རག་མ་ཤིང། = I did not get to go ཉི་ཆ་སྒྱུ་ = to do shopping / to shop

བོད་པའི་རིག་གཞན་གྱི་འབྲེམ་སྟེན་ཁང་ = Tibetan cultural museum



༄༅། གཟུང་འཇུག་གུང་མིང་།

ཕྱེན་པ། ཡ་ན་ལགས་དགོང་མོ་བདེ་ལགས།

ཨ་ན། ཟེན་པ་ལགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། མ་མཇལ་ཡུན་རིང་།

ཐུན་པ། མ་མཇལ་ཡུན་རིང་། ཨ་ན་ལགས། ཁྱེད་རང་གྲུང་མེད་ལྷོ་པོ་གྲུང་མེད་ངས།

ཨ་ན། ལགས། ང་ཕྱིད་པོ་ཞིང་གསུང་སོང་།

སྒྲུབ་པ། བྱེད་རང་གྲུང་སང་གི་རིང་ལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན།

ཨ་ན། གཟའ་ཐེན་པ་ལ་ང་གྲོགས་མོ་མཉམ་དུ་གསུང་ཆོས་བྱ་གར་བྱིན་པ་ཡིན།

ཐེན་པ། གསུང་ཆོས་ག་པར་ཤེབས་པ་ཡིན།

ཨ་ན། རེས་རབ་སྒྲིང་ལ་བྱེན་པ་ཡིན། ཨ་ནི་སྒྲིན་པ་ལགས། བྱེད་རང་ག་རེ་གནང་པ་ཡིན།

ཐོན་པ། ང་གཟུང་པ་སངས་དགོང་དག་ཐོག་བརྟན་ཉལ་ར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཐོག་བརྟན་བརྟན་པའི་རྗེས་པ་

གྲོགས་པོ་ཅིག་མཉམ་དུ་བྱུགས་སྒོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཨ་ན། ཨ་ནི་བྱུགས་རྒྱུ་ལ་ཞལས་གྱོ་འཁྲབ་གཞས་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་པས།

ཐུན་པ། ལགས་ཡིན། ཞབས་ཁྱོད་འབྲུག་པ་ཡིན། བོད་གཞས་ཡང་བཏང་པ་ཡིན། ཨ་ནི་ཨ་རག་ཡང་།

བརྟུང་པ་ཡིན།

ཨ་ན། ལགས། ད་ཁྱིད་རང་ཁྱེད་མ་ལོ་དེ་ལ་རྒྱུད་པོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཡོད་མ་ཟེད་པ།

ཐེན་པ། ད་ཅེས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོ་ནང་བཞིན་སྐྱེད་པོ་བྱུང་མ་ཅོང་།

ཨ་ན། ཨ་ནི་ར་བཟེ་མ་སོང་ངས།



- སྟོན་པ།** ང་ནམ་རྒྱུན་ར་ཞེ་དྲགས་བཟེ་གི་མེད། ཨ་ནི་ཨ་ན་ལགས། ཁེ་ས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་བྱེད་རང་སོ་
སོའི་གྲོགས་མེད་ཆང་ས་ལ་ཐེབས་མེད་པས།
- ཨ་ན།** ང་འགྲོ་ཡག་རག་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ང་ལ་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་རག་མ་བྱུང་།
གཟའ་ཉི་མ་ལ་ནང་ལས་བྱས་ནས་བཟུང་པ་ཡིན། ཨ་ནི་སྟོན་པ་ལགས། བྱེད་རང་གཟའ་ཉི་མ་
ལ་**ཉོ་ཆ་རྒྱལ་གར་ཐེབས་པ་ཡིན་པས།**
- སྟོན་པ།** བྱིན་མེད། ང་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་མཉམ་དུ་སློང་ག་བཏང་གར་བྱིན་པ་ཡིན།
- ཨ་ན།** བྱེད་རང་ཚོའི་སློང་ག་བཏང་ས་དེ་ག་པར་རེད།
- སྟོན་པ།** ང་ཚོའི་སློང་ག་བཏང་ས་དེ་ནོར་བུ་སློང་གའི་འབྲིས་ལ་རེད། བྱེད་རང་ནོར་བུ་སློང་ག་ལ་
ཐེབས་སྟུང་ཡོད་པས།
- ཨ་ན།** ཐེབས་གཅིག་འགྲོ་སྟུང་། ནོར་བུ་སློང་ག་ལ་**བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་འབྲེམས་སྟོན་** ཁང་ཡོད་
རེད་པ།
- སྟོན་པ།** ལགས་ཡོད་རེད།
- ཨ་ན།** སློང་གའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན།
- སྟོན་པ།** ཨྱོ། སློང་གའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཚེད་མོ་བཟེད། ཐ་མག་འཐེན། ཤ་བག་ལེབ་བཟས། རྒྱལ་
བརྒྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིན།
- ཨ་ན།** ཨ་མ་མ། ད་དངོས་གནས་བྱེད་རང་གི་གཟའ་མཚུག་གི་གུང་སང་དེ་དབེ་མི་སློང་པའི་སློང་པོ་
བྱང་འདུག་ག།
- སྟོན་པ།** ད་རེས་གཟའ་མཚུག་འདི་དངོས་གནས་སློང་པོ་བྱང་།