



ཚིག་གསུམ།

བྱིད་རང་(ཁ་ལག)བཟས་ཚར་ཡིན་པས། =

Have you already eaten?

ཤ་བ་མ་བ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། =

it depends on whether (we)eat meat or not

ཉག་ཉག་ = perfect!

བས་ཐོ་ / ཚལ་ཐོ་ = menu

འགྲོ་ན་གང་འདྲས་འདུག་ = what if we go...

མ་ལྟ་ན་ = if we don't look སྐད་བཏང་ = to call གནང་དང་། = སྤྲད་རོགས་གནང་།

ཤ་མེད་ཐང་ = mushroom soup འགྲིག་དང་འགྲིག་ = of course (it is OK)

མང་དྲགས་པ་ = too much

ཏུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ད། = There will be no point in insisting!



བྱི་སྤྲོད་པའི་བས་དང་བོད་བས།

སྤྲོད་པ། དགོང་མོ་བདེ་ལེགས་ཁྱེ་ལེ་ར་ལགས།

ཁྱེ་ལེ་ར། སྤྲོད་པ་ལགས། དགོང་མོ་བདེ་ལེགས། མ་མཇལ་ཡུན་རིང་།

སྤྲོད་པ། ཁྱེ་ལེ་ར་ལགས། བྱིད་རང་དགོང་དག་ཁ་ལག་བཟས་ཚར་ཡིན་པས།

ཁྱེ་ལེ་ར། བཟས་མེད།

སྤྲོད་པ། ད་བྱས་ན་ཉག་ཉག་རེད། ང་གཉིས་ཟ་ཁང་ལ་དགོང་དག་ཁ་ལག་བཟས་པ་འགྲོ་གས།

ཁྱེ་ལེ་ར། རེད། ཟ་ཁང་ག་པར་འགྲོ་ག

སྤྲོད་པ། དེ་ང་གཉིས་ཤ་བ་མ་བ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད།

ཁྱེ་ལེ་ར། ང་ད་ཤ་མེད་ཡིན། ཡ་ནི་བྱིད་རང་།

སྤྲོད་པ། ང་ཤ་མེད་མིན། ཡིན་ནའི་དེ་རིང་ལྷག་དཀར་ཡིན་ཅང་ཤ་མེད་ཟ་ཁང་ཅིག་ལ་ འགྲོ་ན་གང་འདྲས་འདུག་

ཁྱེ་ལེ་ར། ཉག་ཉག་རེད།



- སྒྲིབ་པ། ད་ང་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བའ་ཁང་ལ་སླེབས་སོང་ང་། ད་བྱིད་རང་ཁ་ལག་ག་རེ་བྲ་ག
 བྲེ་ལེ་ར། སྒྲིབ་ལ་བས་ཐོ་ལ་གཅིག་མ་ལྟས་ན་ཁ་ལག་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་གི་མ་རེད་པ།
- སྒྲིབ་པ། ད་ངས་ཞབས་བྲུ་མ་གཅིག་སྐད་བཏང་དགོས། མེ། ཞབས་བྲུ་མ། སྐྱ་སྐྱིད། ང་ལ་བས་
 ཐོ་དེ་གཅིག་གནང་དང་།
- ཞབས་བྲུ་མ། ལགས་སོ། བས་ཐོ་འདིར་ཡོད།
- བྲེ་ལེ་ར། འཐེན་ཐུག་འཐུང་ག་ མོག་མོག་བྲ་ག་ ཡང་ན་བི་ཚ་བྲ་ག་
- སྒྲིབ་པ། འདི་འདྲ་བྱས་ན་གང་འདྲས་འདུག མོག་མོག་ plate གཅིག་མངགས། དེ་ནས་བི་ཚ་
 ཡང་གཅིག་མངགས། དེ་ནས་ཤ་མོའི་ཐང་གཉིས་མངགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས།
- བྲེ་ལེ་ར། ཏག་ཏག་རེད། ད་དེ་རིང་ང་གཉིས་ཁ་ལག་ཡག་པོ་གཅིག་བྲ་གི་ཡིན། བྱས་ཚང་ཚལ་
 ཏྲིག་ཚམ་མངགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།
- སྒྲིབ་པ། ཏག་ཏག་རེད། འགྲིག་གི་རེད། ཚལ་ག་རེ་མངགས་ག་
- བྲེ་ལེ་ར། བྲང་ཚལ་གཅིག་བྱས། ཨ་ནི་བད་ཚལ་སི་བན་དམར་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཅོས་བཞགས་པ་
 གཅིག་བྱས། ཨ་ནི་ཞོག་ཞོག་ཁ་ཚ་གཅིག་མངགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས།
- སྒྲིབ་པ། ཨོ། ད་འགྲིག་དང་འགྲིག དེ་རིང་ཁ་ལག་ཡག་པོ་གཅིག་བྲ་ཨ། དེ་རིང་སྐྱིན་བདག་
 ང་ཡིན་ད།
- བྲེ་ལེ་ར། ལགས་སོ། དེ་རིང་བྱིད་རང་རེད། ཡིན་ནའི་རྗེས་མར་དེ་ང་ཡིན་ད། དེ་དུས་ཁྱ་ཚུགས་
 བརྒྱབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ད།
- སྒྲིབ་པ། ད་ཡ་ཡ། ཟ་ཟ། ཐང་འདི་གང་འདྲས་འདུག
- བྲེ་ལེ་ར། ཞིམ་པོ་འདུག ཡིན་ནའི་ཚུ་ཏེ་ཚམ་མང་དགས་བཞག ཨ་ནི་མོག་མོག་གི་སྒོ་བ་གང་
 འདྲས་འདུག
- སྒྲིབ་པ། མོག་མོག་གི་སྒོ་བ་ཡག་པོ་ཞེ་དགས་འདུག བྲེ་ལེ་ར་ལགས། བད་ཚལ་འདི་ནས་ ཏྲིག་ཚམ་
 ཟ་དང་། སི་བན་ཡོད་རེད་དེ་ཁ་ཚ་པོ་ཡོད་མ་རེད།