



### ནང་སྒྲིང་།

གཤམ་ནས་ཚོག་གང་འོས་ཀྱིས་བདམས་ནས་བར་སྟོང་འགོང་རོགས་གནང་།

ཤོས། ཡོད་རེད། གི་རེད། ཆེ་བ། རྒྱགས་ཆེན་པོ།  
 ཀྱིས། ཡག་ག། ཆེ་བ། མང་བ། ཞིང་སྤང་།  
 བས། ལས། བ། ཀྱི། གི། ལ།

༡	སྐད་རྒྱགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ནས་ཡི་གེ་སྟོགས་རོགས་གནང་།
༢	ཞི་མི་ལས་ཏྟ་ཞེ་དྲགས་ཀྱིས་མགྱོགས་བ་ཡོད་རེད།
༣	ཅི་ཅི་དང་གཡག་བྱས་ན་གཡག་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད།
༤	རྒྱ་གར་ལས་བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་སྟོང་གང་གི་རེད།
༥	ལོ་རྒྱགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུང་ཤོས་དེ་ཅི་ཅི་རེད།
༦	རི་བོང་ལས་སང་གི་སྟོང་རྒྱ་ག་ཡོད་རེད།
༧	ངའི་བོད་སྐད་ལས་བྱིད་རང་གི་བོད་སྐད་ཏྟ་ཅང་གིས་ཡག་ག་འདུག།
༨	ཟླ་བ་ལས་ཉི་མ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད།
༩	རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལས་བོད་པ་མང་བ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད།
༡༠	ཁོང་གི་བྱི་ཆེན་པོ་དེ་དཔེ་ཞིང་སྤང་ཆ་པོ་འདུག།