



ངའི་ཕ་ལགས།

ངའི་ཕ་ལགས་ནི་མི་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་གསུང་ཡག་ལ་ཁོང་སྐུ་ན་གཞོན་གཞོན་སྐབས་སུ་འབྲུལ་བཞུད་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་གསུངས་སོང་། ངས་ཁོང་ལ་བྲིད་རང་གཞོན་གཞོན་སྐབས་ལ་ས་ཆ་ག་པར་ག་པར་འགྲོ་མྱོང་ཡོད་ཟེ་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། ཁོང་གིས་ང་གཞོན་གཞོན་ཡིན་དུས་ནང་པའི་གནས་མང་པོ་མཇུག་བར་འགྲོ་མྱོང་ཡོད། དཔེར་ན། བལ་ཡུལ་གྱི་ལྷག་མོ་ལྷས་སྦྱིན་དང་། ད་ག་ནང་བཞིན་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན། ཡང་ལ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་ལ་འགྲོ་མྱོང་ཡོད་ཟེ་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྒོར་ལ་འགྲོ་མཐའ་གྱི་མི་དང་སང་ལས་ཞེ་དྲགས་ཀྱི་ཉུང་བ་ཡོད་རེད་ཟེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་ལྷག་མོ་ལྷས་སྦྱིན་ལ་འགྲོ་སའི་མོ་ཏའི་ལམ་ཀ་མེད་ཅང་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རི་དང་ཤིང་ནགས་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་གཅན་གཟན་ཐུག་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ལྷག་དང་། འོམ། ད་ག་ནང་བཞིན་གཟིག་དང་སྦྱང་གི་ལ་སོགས་པས་མིའི་སློག་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་མོ་ལྷས་སྦྱིན་ནི་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་ལས་ཅད་དེ་ཐག་རིང་གི་རེད། དཀའ་ལས་ཀྱང་ཁག་པ་ཡོད་རེད། གནས་དེ་ཆོ་ལས་རྩོུ་མེད་དཀ་དང་མ་ར་ཏ་སི་ཞེ་དྲགས་ཀྱིས་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་རེད། དཀའ་ལས་ཀྱང་ཉུང་བ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། ངས་ཁོང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་པའི་དགོན་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཕེབས་མྱོང་ཡོད་པས་ཟེ་དྲི་དུས། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གདན་ས་གསུམ་ལ་



འགྲོ་མྱོང་ཡོད། དཔེར་ན། དགའ་ལྷན་དང་འབྲས་སྤྲུངས། ད་ག་ནང་བཞིན་སེར་དང་
བགྱིས་སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཆར་མང་པོ་འགྲོ་མྱོང་ཡོད། དགོན་པ་དེ་ཆོ་གཅིག་
ལས་གཅིག་ཆེ་བ་དང་སྟོང་རྩེ་བ་འདུག དགོན་པའི་སྐང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་།
ཆོས་ཀྱི་རི་མོ། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གདུགས་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
བགྱིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་དེ་ཆོ་གཅིག་ལས་གཅིག་སྟོང་རྩེ་བ་བྱིས་འདུག་གསུངས་
སོང་། དེ་ནས་ངས་ཁོང་ལ་བྱིད་རང་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་གང་འདྲ་སེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅེ་
སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། ཁོང་གིས་ང་དང་པོ་རྟ་རམ་ས་ལས་ལྷེ་ལི་བར་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆངས་
འཁོར་བརྒྱད་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་བར་དུ་མེ་འཁོར་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན་པ་དྲན་
གྱི་འདུག་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་རྟ་རམ་ས་ལ་ལས་ཏེ་ཅང་གི་ཆ་བ་ཆེ་བ་འདུག་མ་
ཟད་དེ་ནས་ཡར་རྟ་རམ་ས་ལ་ལ་སླེབས་ནས་རོགས་པ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་མཆོ་པ་ད་
མ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མཆོ་པ་ད་མའི་ཆོང་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱང་རྟའི་དར་ཕྱོག་
དང་བསང་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་ནས་སྐྱབ་ཕུག་ཡོད་སའི་རིའི་སྐང་ལ་རྒྱང་རྟ་
འཕྱག་གར་ཕྱིན་ནས་སྐྱབ་ཕུག་ཀྱང་མཇལ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱང་ཅེ་གསུངས་
སོང་། ད་ང་ཡང་གནས་སྐོར་ལ་མགྲོགས་པོ་འགྲོ་ཡག་ཡིན། ང་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་མགྲོགས་
པོ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡོད། བཞུགས་གདན་འཇགས་གོ།