



༄༅། མིའི་གཤེས་ཀ་དང་སྦྱོང་བ།

ཤེ་ལི། འོ་ཅི་སྐྱུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས། ད་ཡང་ང་གཉིས་སྟེབས་ས་གཅིག་པ་རེད་འདུག་ཨ།
འདི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཤ་བ་རིའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཡོད་སའི་ས་ཆ་འདི་རེད་པ།

འགྱུར་མེད། འོ་རེད་འདུག ང་གཉིས་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ས་རེད།
ག་པར་བྱིན་ན་ཡང་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་ཐུག་གི་འདུག་ད། ད་ག་རང་རེད།
འདི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཤ་བ་རིའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་རེད།
བྱིད་རང་སྐྱུ་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། རོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡོད་པས།

ཤེ་ལི། རོགས་པ་ད་དམིག་གསལ་མེད། ཡིན་ནའི་བོད་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་མོ་ཏ་
སྐྱུ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ངའི་རོགས་པ་བོད་པ་དེ་ཆོ་མེ་སྒྲོས་འཁེལ་བོ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད་འདུག་
ཡིན་ནའི་རྒྱ་གར་ཁ་ལོ་བ་དེ་རྒྱུང་ཆ་བོ་བྱས་ཨ་ནི་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་
རྒྱུ་རྟོག་ཆ་བོ་ཞེ་བོ་ཅིག་འདུག ང་ཆོ་ལམ་ཀ་ནས་ཡོང་དུས་ཞི་མི་ནག་པོ་གཅིག་གིས་
ལམ་ཀ་བཅད་ནས་བྱིན་སོང་། ཨ་ནི་ཁོང་གིས་མོ་ཏ་བཏང་རོགས་མ་བྱས་ནས་
ང་ཆོས་འཁྲུག་པ་ཞེ་བོ་ཅིག་རྒྱག་དགོས་ཐུག་སོང་། མི་བྱུང་ཆ་བོ་ཞེ་བོ་ཅིག་འདུག་
དོན་དག་དེ་འདྲས་ཅིག་ལ་རྒྱུ་རྟོག་བྱེད་རིན་ག་རེ་ཡོད་རེད། མ་རེད་པས་སྐྱུ་ཞབས་
འགྱུར་མེད་ལགས།

འགྱུར་མེད། རེད་རེད། ད་ག་རང་རེད། ཁོ་སྒྲོ་ཁོག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞེ་བོ་ཅིག་ཡིན་ས་རེད།
ཡིན་ནའི་བྱིད་རང་ཆོ་ལ་གོད་ཆག་ནི་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ག།
བྱིད་རང་ཆོ་ལ་གོད་ཆག་བྱུང་མེད་ཅང་ང་སྒྲོ་བདེ་བོ་ཞེ་བོ་བྱུང་།
ཡིན་ནའི་ངའི་རོགས་པ་དེ་ཆོ་མེ་ལག་པ་དམ་པོ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་
མི་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་སེར་སྒྲ་ཆ་བོ་དང་མགོ་མཁྲགས་པོ་ཨ་ནི་ལེ་ལོ་ཆ་བོ་ཞེ་བྱུགས་རེད་
འདུག ངས་ཁོང་ཆོ་ལ་ཁ་སངས་པོ་ག་ཆོ་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་ཁོང་ཆོ་ནི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
དང་དབྱིངས་ཆ་བོ་བྱས་དེའི་རྒྱུང་ལ་ཁ་ལོ་བ་དེའི་གཤེས་ཀ་དང་སྦྱོང་བ་དཔེ་དན་པ་འདུག་



ཤེ་ལི། བྱས་ཚང་ད་རེས་ང་སེམས་པ་སྒྲིབ་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་བྱུང་། ད་ཤེ་ལི་བྱེད་རང་བྲེལ་བ་ཆ་པོ་
མེད་ན་ང་གཉིས་ཉོག་ཚམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་ཇ་གཅིག་འཁྱུང་དགོས། མ་རེད་པས།
རེད་རེད། ད་ཇ་ཅིག་འཁྱུང་ན་ཉག་ཉག་རེད། ང་ཡང་ཁ་དཔེ་སྒྲིམ་སོང་།
(ཇ་འཁྱུང་སར་)

འགྱུར་མེད། ཐང་ཞེ་དྲགས་ཆད་དུས་ཇ་རེ་རེ་འཁྱུང་ན་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་འདུག
ང་ཆོ་གནས་མཇལ་གར་འགོ་ཡག་འདི་སྒྲིབ་པོ་ཞེ་པོ་རེད་འདུག་ག
དངོས་གནས་བྱས་ན་གནས་མཇལ་གར་འགོ་དུས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་དང་སེམས་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ནས་འགོ་དགོས་རེད། སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན་ང་ཡང་རྒྱུད་ཆ་སའི་ཡོད། ཡིན་ནའི་
ཆོས་མང་པོ་ཞུས། གནས་སྒྲོར་མང་པོ་བྱིན། དེ་འདྲས་བྱས་ཚང་དེང་སང་ངའི་སེམས་ཅན་
དེ་རྒྱུར་སོང་། བྱས་ཚང་གནས་སྒྲོར་ཡག་དེ་སེམས་ལ་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་འདུག
མའི་གཤེས་ཀ་ཅན་དེ་རྒྱུར་གྱི་འདུག་ད། ཡིན་ནའི་རྒྱས་གཏོགས་ཆ་པོ་བྱེད་ཡག་དེ་
ད་དུང་ཡང་རྒྱུར་བྱུང་མ་སོང་། དངོས་གནས་ང་རྒྱས་གཏོགས་ཆ་སའི་ཡོད་རེད་ད།
མི་འདུག་གས། ཨའ། ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཅེད་མོ་ཅེས་ཡིན།

ཤེ་ལི། གཤམ་ཡོད་མ་རེད་སྒྲིབ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས། སྒྲིབ་ཞབས་ལགས། དཔལ་ལྷན་ག་བ་རིའི་
རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཅ་ཆེ་ལོད་རེད། ཁོང་ག་རེ་རེད།

འགྱུར་མེད། ཁོང་ཨ། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། སྒྲིབ་ཁང་འདི་ཁོང་གི་རེད།
བྱས་ཚང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད།

ཤེ་ལི། སྒྲིབ་ཞབས་ལགས། ད་ངེད་གཉིས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་སའི་བྱུང་སོང་དྲ། ད་ཡང་ང་གཉིས་
ཅིག་འགོ་ན་ཡག་གི་མ་རེད་པས་ལགས། ད་དུང་འདི་བ་ལ་གནས་མཇལ་ས་མང་ལོད་
ལྷག་ཡོད་རེད།

འགྱུར་མེད། གནས་མཇལ་ས་ད་མང་སའི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་དུས་ཆོད་འགའ་ཅན་འགོར་གྱི་རེ་ད།
མ་གཞི་ནས་གནས་སྒྲོར་འགོ་ཡག་གི་གོམ་གཤེས་འཇགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།



ཤེལ། འདི་ད་རེད། ཡིན་ནའི་མི་རྒྱུ་ཆ་པོ་དང་ཉམ་པ་ཆེན་པོ། མ་རབས། གཤེས་ཀ་རྩལ་པོ།
འབྲུག་པ་ཆ་པོ། སེམས་བཟང་པོ་མེ་མཐན་དེ་འདྲས་མཉམ་དུ་འཁེལ་དུས་སོ་སོ་ཡང་
འབྲུག་པ་རྒྱལ་ཤོར་གྱི་འདུག་དངོས་གནས་དཔེ་མི་སྤྱི་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག
དེ་དུས་ང་དྲ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཡག་ཅིའི་དྲན་གྱི་མི་འདུག འདི་ངས་ཅེད་མོ་མིན་དུ།
དངོས་གནས་ལབ་པ་ཡིན། མཆོམས་མཆོམས་ལ་ངས་རྩོམ་རང་གཞུ་སྤྱིང་བློ་གི་འདུག
ཏ་ཏ་ཏ།

འགྱུར་མེད། བྱིད་རང་སློ་ཁོག་ཆེ་སའི་ཡོད་ས་རེད་ད། ཨའ། ཅེད་མོ་ཅེས་ཡིན། དེ་འདྲས་བྱེད་རྒྱ་
ཡོད་མ་རེད། གནས་མཇལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་པ་བཟང་ཅུ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཅ།
གཤེས་ཀ་འཇམ་ཅུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྟོག་རྟོག་བཤད་ན་མི་གཞན་དག་
གིས་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་གཤེས་ཀ་རྩལ་པོ་བྱས་ནས་རྒྱུ་སྤྲུལ་མཐན་གྱི་མི་དེ་ཆོ་
དངོས་གནས་སོ་སོ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཡག་གི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐད་ཀར་སྤྱད་མཐན་གྱི་
བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་ཡིན་བསམ་ན་ཁོང་ཆོ་ལ་རྒྱུ་ལང་གི་མ་རེད།
དེ་མིན་ན་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ནས་ཨམ་ཆོག་རྒྱུ་གི་ཆ་རོགས་དང་།
གནས་སྐྱོར་ནས་རྐང་པ་ན་རོགས་ཟེར་བའི་དཔེ་ནང་བཞིན་མ་རེད་པས།

འོག་གི་ཆོག་གྲུབ་བསུ་པོ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲོག་ དེ་ནས་གྲིགས་པ་དེ་ཆོར་འགྲིགས་ཏུགས་
རྒྱུ་ལ། རྟོག་བ་དེ་ཆོ་རྟོག་བཅོས་བྱེད།

༡༽ རྒྱ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས་དང་ཤེལ་ཁོང་གཉིས་གནས་སྐྱོར་འགྲོ་ས་གཅིག་པ་རེད།

༢༽ ཁོང་གཉིས་ག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའི་མཉམ་དུ་བྱུག་གི་རེད། དེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཡིན་ས་རེད།

༣༽ ཤེལ་གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་དུས་རོགས་པ་བྱི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་བྱིན་པ་རེད།

༤༽ ཤེལ་གི་རོགས་པ་དེ་ཆོ་མི་སྒྲོས་འཁེལ་པོ་ཞེ་དྲགས་རང་ཡོད་མ་རེད།



༥༥ ཁོང་ཚོའི་མོ་ཌའི་ཁ་ལོ་བ་དེ་མི་བཟང་པོ་དང་སྟོམ་ཆུང་ཞེ་བོ་ཅིག་རེད།

༥༦ ཁོང་ཚོས་ལམ་ཀ་ནས་འགོ་དུས་ཞི་མི་ནག་པོ་ཅིག་གིས་ལམ་ཀ་བཅད་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།

༥༧ ཤེ་ཤེ་ལེ་གི་རོགས་པ་དེ་ཆོ་མི་ནུམ་རྟོག་ཆ་བོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད།

༥༨ ཁོང་ཚོའི་མོ་ཌའི་ཁ་ལོ་བ་དེ་མི་སྟོ་ཁོག་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་ཅིག་རེད།

༥༩ ཁོང་ཚོ་གནས་སྐོར་ལ་འགོ་དུས་གོད་ཆགས་དེ་འདྲས་མཁྱེན་ནས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད།

༦༠ དེང་སང་སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས་རྒྱུང་ཆ་བོ་ཞེ་བོ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད།

༦༡ སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས་རྒྱུས་གཏོགས་ཆ་བོ་ཞེ་བོ་དྲགས་ཡོད་རེད།

༦༢ སྐབས་རེ་ཤེ་ལེ་རྒྱུང་ལངས་དུས་མི་གཞན་པ་ལ་རྩོག་ཁྱེད་བྱོ་གི་ཡོད་རེད།