



། དེ་རིང་ཆེས་པ་ག་ཚེད་རེད། ། What date is today?



ཨང་།	མིང་ཚིག་།	དཔེར་ན། (དཔེར་བཞིན་དུ།) ལོ་རྒྱུད་དང་གནའ་ཆེས་ཀྱི་སྐོར།
A1	རྒྱུ་ཚེད། time	བྱེད་རང་ལ་རྒྱུ་ཚེད་སྟོང་པ་ཡོད་པས།
A2	རྒྱུ་ད་ལྟ་བུ། present	བོད་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱུ་འདས་པ་བཅས་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་རེད།
A3	རྒྱུ་མ་འོངས་པ། future	མ་འོངས་པ་ལ་ང་དགེ་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
A4	རྒྱུ་འདས་པ། past	འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ངས་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན།
A5	ཚུ་ཚེད། hour, clock, o'clock, wristwatch (noun)	ད་ལྟ་ཚུ་ཚེད་ག་ཚེད་རེད།



A6	སྐར་མ། minute, star	ད་ཉི་མུ་ཚེད་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་འདུག།
A7	སྐར་ཆ། second	སྐར་ཆ་རྒྱུག་ཅུ་ལ་སྐར་མ་གཅིག་རེད།
A8	ཚུ་ཚེད་ཕྱེད་ཀ། half an hour	ཚུ་ཚེད་ཕྱེད་ཀའི་རིང་ལ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་རོགས་གནང་།
B1	ལོ་རྒྱ། calendar, agenda	ང་ལ་བོད་པའི་ལོ་ཐོ་གཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚང་མ་ བྲིས་ ཡོད་རེད།
B2	གཟའ་། day of the week, planet	གཟའ་ལྷག་པ་ལྷ་སྐྱ་མདུན་གྱི་ལྷ་གཟའ་རེད།
B3	ཉིན་མ། day	ང་ཉིན་མ་རྟག་པར་ལས་ཀ་ལ་འགོ་དགོས་རེད།
B4	ཞག་པོ། one day and one night	ང་ལྷོ་ལོ་ལ་ཞག་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཅུད་མེད།
B6	གཟའ་མཇུག་བ། Monday	གཟའ་མཇུག་བ་རྗེས་མར་བྱེད་རང་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པས།
B7	གཟའ་མིག་དམར། Tuesday	ང་གཟའ་མིག་དམར་རྟག་པར་ཆོས་ཆོག་ལ་སློན་ལྷག་གར་འགོ་གི་ཡོད།



B8	གཟའ་ལྷག་པ། Wednesday	བོད་པ་ཁ་ཤས་གཟའ་ལྷག་པ་ལ་ཤ་མེད་ཁ་ལག་གཅིག་ཕུ་བུ་གི་ཡོད་རེད།
B9	གཟའ་ལུས་བྲ། Thursday	བྲེད་རང་གཟའ་ལུས་བྲ་ཕྱིན་མར་སློག་བརྟན་ཁང་ལ་ཉལ་མོ་ལྟ་གར་ཕེབས་མེད་པས།
B10	གཟའ་པ་སངས། Friday	ང་ཚོ་གཟའ་པ་སངས་དགོང་དག་ཚུ་ཚོད་དུག་པ་ལ་འཛོན་ཡག་ཡིན།
C1	དེ་རིང་། today	དེ་རིང་བྲེད་རང་ནང་ལ་བསྐྱད་གི་ཡིན་པས།
C2	སང་ཉིན། tomorrow	སང་ཉིན་ངའི་སྐྱེ་སྐར་རེད།
C3	གནངས་ཉིན་(ཀ) the day after tomorrow	གནངས་ཉིན་ང་ཚོ་གྲུང་སང་རེད།
C4	གཞིས་ཉིན་(ཀ) three days from today	གཞིས་ཉིན་ཀ་ང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁྱང་ལ་འགོ་གི་ཡིན།
C5	ཁ་སང་། yesterday	ཁ་སང་ང་འཛོན་གྲུ་ལ་སླེབས་མེད། ཡིན་ནའི་དེ་རིང་ཡོང་བ་ཡིན།
C6	ཁ་སང་། the other day, a few	ཁ་སང་བྲེད་རང་བལ་ཡུལ་ལ་བྱིན་པ་རེད་པ།



	days ago	
C7	ཉེ་ཆར། recently, lately	ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་མཚོ་བརླ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན།
C8	ཉིན་མཚན། day and night	ཉིན་མཚན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ངས་ཁ་ལག་ཡག་པོ་བཟས་མིང།
C9	ཉིན་ཉར། every day daily	ངས་ཉིན་ཉར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་ཡིད།
C10	ཉི་མ་ཉིན་གང་། all day long, whole day	ཁ་ས་ཉི་མ་ཉིན་གང་ཆར་པ་བཏང་སོང་། བྱས་ཅང་བྱི་ལོགས་ལ་བྱིན་མིང།
D1	བདུན་ཟག། week	བདུན་ཟག་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་ལ་ཡིག་ཚད་ཡོད་རེད།
D2	ཟླ་བ། month, moon	ལོ་གསར་རན་པ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཡོད་རེད།
D3	བོད་ཟླ། Tibetan (lunar) month	ད་ཉི་མོ་བོད་ཟླ་ག་ཚེད་རེད།
D4	སྤྱི་ཟླ། international month	སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་པ་གསུམ་ལ་ངའི་སྤྱི་སྐར་རེད།
D5	སྤྱི་ཟླ་དང་པོ། January	གཅིག་བྱས་ན། སྤྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་གངས་གཏོང་གི་རེད།
D6	སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པ།	སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པ་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཆོས་ཡོད་རེད།



	February	
D7	ཆོས་པ། date	དེ་རིང་ཆོས་པ་ག་རེ་རེད། or: དེ་རིང་ཆོས་པ་ག་ཚེད་རེད།
D8	ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་། the auspicious days, the special days of the Tibetan lunar calendar	ང་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ལ་སྐོར་རར་འགྲོ་གི་ཡོད།
D9	དུས་རབས། century	ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་བྱེད་དགོས་རེད།
D10	མི་རབས། generation	རྒྱ་ནོར་དེ་ཚོ་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་ལ་བསགས་པ་རེད།
D11	ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན། every year, annually, every single year	ང་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ནང་ལ་གུང་སང་འགྲོ་གི་ཡོད།
D12	ལོ་རྟགས། astrological sign of the year	བྱེད་རང་གི་ལོ་རྟགས་ག་རེ་རེད།
D13	སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་ལམ། bus	བྱེད་རང་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་ལམ་(or: རྒྱུ་ནས་)ལྷོ་ལི་བར་དུ་འགྲོ་ཡག་ཡིན་པས།
D14	མེ་འཁོར། train	ང་མེ་འཁོར་ནང་ལ་འགྲོ་ཡག་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།



D15	གནམ་གྲུ། airplane	གནམ་གྲུ་ནང་ལ་(or: རྒྱུད་ནས་) འགོ་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད།
D16	ཁ་བར་ཨང་གྲངས། phone number	བྱིད་རང་གི་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་ང་ལ་གཅིག་སྟུང་རྟོགས་གནང་།
ཨང་།	བྱ་ཆོག	དཔེར་ན།
A1	འགོ་བཙུགས་པ། to start, to begin (ཐ་མི་དད་པ་)	བྱིད་རང་གི་གྲུང་མེང་ག་དུས་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་རེད།
A2	འབྱོར་བ། (ཐ་མི་དད་པ།) to arrive, to reach, to get to (syn: སླེབས་པ་)	ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་སྟོན་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཞོགས་གས་ཚུ་ཚོད་ལྔ་དང་བྱིད་ཀ་ལ་འབྱོར་ཀྱི་རེད།
A3	(ཡར་) ལངས་པ། to get up, to stand up (ཐ་མི་དད་པ།)	ནམ་རྒྱུན་བྱིད་རང་ཞོགས་གས་ཚུ་ཚོད་ག་ཚོད་ལ་ཡར་ལང་གི་ཡོད།
A4	(མར་) ཉལ་བ། to go to sleep, to lay down (ཐ་མི་དད་པ།)	ཕུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཚོ་དགོང་དག་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ལ་ཉལ་དགོས་རེད།
A5	ཟིན་པ། to be a certain time (ཐ་མི་དད་པ།)	ད་ཉྤ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱུད་པ་ཟིན་པ་ལ་སྐར་མ་བདུན་འདུག
A6	འགོར་བ། to last, to take time	བྱིད་རང་ཞེ་དྲག་འགོར་སོང་། ག་རེ་བྱིད་གིན་བསྐྱད་པ་ཡིན།



	(ཐ་མི་དད་པ།)	
A7	<p>དུས་མཉམ་དུ་འཁེལ་བ།</p> <p>to coincide, to happen at the same time</p> <p>(ཐ་མི་དད་པ།)</p>	ན་ནིང་བོད་པའི་ལོ་གསར་དང་ངའི་སྐྱེས་སྐར་དུས་མཉམ་དུ་འཁེལ་སོང་།
A8	<p>གཏན་འཁེལ་བ།</p> <p>to be decided, to be settled, to be approved, agreed upon</p> <p>(ཐ་མི་དད་པ།)</p>	གྲུང་སངས་སྐབས་ལ་ང་ག་པར་འགྲོ་དགོས་ཡིན་མིན་གཏན་འཁེལ་མ་སོང་།
A9	<p>ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱེད་པ།</p> <p>to go with the flow, to decide as one goes, play it by ear</p> <p>(ཐ་དད་པ།)</p>	བྱེད་རང་རྒྱ་བཤོད་ལ་འགྲོ་དགོས་འདུག་མི་འདུག་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱེད།
A10	<p>འཆར་གཞི་བཟོ་བ།</p> <p>to make plans</p> <p>(ཐ་དད་པ།)</p>	དང་པོ་ང་ཚོ་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་གཅིག་བཟོ་དོ།
A11	<p>བྲིས་བྱེད་པ།</p> <p>to make arrangements, to prepare (ཐ་དད་པ།)</p>	ང་ཉིན་གྲུང་གི་ཁ་ལག་བྲིས་བྱེད་གི་ཡོད།



A12	<p>རྗེས་ལྷན་ཐེབས་པ།</p> <p>to be (too) late, to be left, fallen behind</p> <p>(ཐ་མི་དད་པ།)</p>	<p>ཁ་ས་ང་ཚོའི་རྒྱ་ལགས་འཛིན་གྱི་ལ་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་སོང་།</p>