



གོ་རྟོགས་ནུས་ཅལ།
Listening Comprehension
ལྟས་ལབ་པ་རེད། Who says ...?

Listen to the following eight sentences and match them with the corresponding people!

ཀ་པ་༽ A

- | | |
|--|----------------------------|
| A-1 ཨ་མ་མ། མཉུགས་ལམ་འདི་གྲུན་གཟར་པོ་ཞི་པོ་ཅིག་འདུག། | 2) བཀའ་འདི་བྱ་མཁན། |
| A-2 ཨོ། བཀྲ་ཤིས། མ་མཁལ་ཡུན་རིང་། དེང་སང་བྱེད་རང་མཐོང་ཡག་མི་འདུག་ག། | 4) སྐད་ཆ་འདི་མཁན། |
| A-3 བྱེད་རང་ང་མཉམ་དུ་ཕེབས་དང་། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགོ། | 6) ལམ་སྟོན་གནང་མཁན། |
| A-4 དགོངས་དག །ཨ་ཅག་ལགས། མཚོད་རྟོན་ག་པར་ཡོད་རེད། | 5) ལམ་ཀ་ལོར་མཁན། |
| A-5 ང་མགོ་ཐོས་(བ) confused བཞག་འདི་ནས་འགོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
སླེབས་ཀྱི་མ་རེད་པས། | 1) གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་འགོ་མཁན། |
| A-6 བྱེད་རང་ཡག་པོར་གཟིགས་(དང་།) འདི་ནས་ཐད་ཀར་ཕེབས་རོགས་(གནང་།) | 3) ལམ་ཀ་འཁྲིད་མཁན། |
| A-7 སྐྱེ་ཞབས་ལགས། སྐྱེ་སྤྱད། ང་ལ་རོགས་པ་གཅིག་གནང་རོགས། | 7) གདོང་ཐུག་ཐུག་མཁན། |
| A-8 ཅོ་ལགས། མཉུགས་ལམ་འདི་ནས་འགོ་ན་སྤང་སྐྱོར་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད་པས། | 8) ལམ་ཀ་བཅའ་མཁན། |

ཁ་པ་༽ B

B1

དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་བའི་ལམ།
Geshe-la's way home

ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སློབ་གྲུ་ནས་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་ནང་བར་དུ། དང་པོ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སློབ་གྲུ་ནས་མར་ཁ་ཐུག་འགོ་ན་གཞུང་ལམ་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། གཡས་སྟོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཇ་ཁང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་སའི་ལམ་ཀ་གཉིས་ཡོད་རེད། སྐྱེ་ཅིས་ཁང་བརྒྱད་ནས་འགོ་ས་གཅིག་དང་། དཔེ་མཛོད་འོག་ནས་འགོ་ས་གཉིས་ཡོད་རེད། དཔེ་མཛོད་ཁང་ འོག་ནས་འགོ་ན་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཇ་ཁང་ནས་ཡར་ཁ་ཐུག་འགོ་དགོས་རེད། གངས་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲམ་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་འགོ་དགོས་རེད། དེ་ནས་གོམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་དེ་ནས་ལམ་ཀ་གཉིས་མཐོང་གི་རེད། སྐད་ནས་འགོ་ས་གཅིག་དང་། འོག་ནས་འགོ་ས་གཅིག་མཐོང་གི་རེད། སྐད་ནས་འགོ་ན་དཔེ་མཛོད་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའི་བྱེད་རང་འོག་གི་ལམ་ཀ་དེ་ནས་འགོ་དགོས་རེད།

༧། དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་སའི་ལམ་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། གཉིས་ཡོད་རེད། སྐྱེ་ཅིས་ཁང་བརྒྱད་ནས་འགོ་ས་གཅིག་དང་དཔེ་མཛོད་འོག་ནས་འགོ་ས་གཉིས་ཡོད་རེད།

༩། ཇ་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་ག་རེ་རེད།
ཇ་ཁང་བདག་པོའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།





མ་རེད། དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དཀར་པོ་རེད།

- ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལ་ཡར་འཛུལ་ན་སྤྱི་ལོ་བཟུང་གི་རེད།
དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་རམ་འབོས་སྤྱི་ལོ་བཟུང་གི་རེད།

ག་པ་༽ C

Path description

Listen to this short description and answer the questions below!

- མྱེར་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་Tushita ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ག་ཆོད་འགོ་དགོས་རེད།
བཟུང་འཛིན། དེ་ལམ་ཀ་བཞི་མདོ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་ཡར་འགོ་ན་ཆོད་ཕྱིད་ཀ་ལྷག་ཙམ་འགོར་གི་རེད། དེ་ལ་ཡང་མཐོག་ལམ་
ལམ་ཅིག་དང་TIPA བརྒྱུད་ནས་འགོ་སའི་རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཡོད་རེད། མཐོག་ལམ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་
འགོ་ན་ལམ་ཆེར་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ནང་ལ་ཏུ་ཤི་ཏུ་ལ་སྤྱོད་ཐུག་གི་རེད། ཡིན་ནའི་གྲུ་གཟར་པོ་ཏྲག་ཙམ་ཡོད་རེད།
མྱེར་ལ། གའི་ཡོད་མ་རེད། ང་མཐོག་ལམ་ལམ་ནས་འགོ་གི་ཡིན།
བཟུང་འཛིན། བྱས་ན་ཁྱེད་རང་དུ་ལྷ་TCV འགོ་སའི་ལམ་ཀ་དང་TIPA ལ་འགོ་སའི་ལམ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་ལམ་ཀ་ དེ་ལ་
འགོ་དགོས་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ལམ་ཆེར་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་Tushita གི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གི་
རེད། དེ་ལ་སྤྱོད་ཐུག་ལམ་ཡང་བསྐྱར་ལག་པ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཀ་བརྒྱུད་ནས་
འགོ་དགོས་རེད། དེ་ནས་སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་རང་ཏུ་ཤི་ཏུ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲམ་ལ་སྤྱོད་ཐུག་གི་རེད།
མྱེར་ལ། ལགས་སོ། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ། ཁྱེད་རང་གིས་ལམ་སྤྱོད་ལག་པོ་ཞི་དུགས་གནང་བྱུང་།
བཟུང་འཛིན། གའི་ཡོད་མ་རེད།

- ༡ ཁྱེད་ནས་ཏུ་ཤི་ཏུ་ལ་འགོ་སའི་ལམ་ཀ་ག་ཆོད་ཡོད་རེད།
ཁྱེད་ནས་ཏུ་ཤི་ཏུ་ལ་འགོ་སའི་ལམ་ཀ་གཉིས་ཡོད་རེད།
- ༢ མཐོག་ལམ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ན་སྐར་མ་ག་ཆོད་འགོར་གི་རེད།
མཐོག་ལམ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ན་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འགོར་གི་རེད།
- ༣ མཐོག་ལམ་ལམ་དེ་གང་འདས་ཡོད་རེད།
མཐོག་ལམ་ལམ་དེ་ཏྲག་ཙམ་གྲུ་གཟར་པོ་ཡོད་རེད།
- ༤ ཏུ་ཤི་ཏུ་ལ་འགོ་ན་TIPA པའི་ལམ་ཀ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་པས།
ཏུ་ཤི་ཏུ་ལ་འགོ་ན་TIPA བརྒྱུད་ནས་འགོ་ན་ཡིན་གཅིག་མེད་གཅིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
- ༥ མཆོད་རྟེན་མཐོང་དུས་ཕྱོགས་ག་གི་ལ་ཀྱོག་དགོས་རེད།
མཆོད་རྟེན་མཐོང་དུས་ལམ་ཀ་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་ཀྱོག་དགོས་རེད།
- ༦ མཆོད་རྟེན་ནས་ཏུ་ཤི་ཏུ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བར་དུ་སྐར་མ་ག་ཆོད་འགོར་གི་རེད།



མཆོད་རྟེན་ནས་ཏུ་ཤི་ཏའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བར་དུ་སྐར་མ་ཕྱ་ཙམ་འགོར་གྱི་རེད།

ང་པ། D

བྱ་བའི་མིང་ཚབ་ལ་མཁས་པ། Verbalizer Expert

དང་པོ་བྱ་བའི་མིང་ཚབ་ལ་ཡག་པོར་ཉན། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ཙམ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱར་ཉན། དེ་ནས་དེ་ཙམ་ཉན་ཉན་འགོངས། First listen to it once with the verbalizers - then play it without and add in the correct verbalizer:

བཏང་བ་ བྱེད་པ་ བཟོ་བ་ རྒྱག་པ་ ཤོར་བ་

ང་དྲ་རམ་ས་ལ་ལ་མ་ཡོང་ཕྱིན་ལ་སྤྱི་སྤྱད་ཆངས་འཁོར་སྤྱ་སེ་ག་གིའི་ཉོ་དགོས་ཡོད་མེད་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་[བཏང་བ་]ཡིན།
དེ་ནས་ངས་ཉན་མ་གོ་ཙམ་དའི་གོགས་པོ་གཅིག་ལ་ཁ་པར་[བཏང་བ་]པ་ཡིན། ཁོས་ང་ལ་རོགས་པ་[བྱས་]སོང་། དེ་ནས་ཁྱི་
ཆོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་རེད་ལ་ང་ངལ་གསོ་[བརྒྱབ་]ནས་བཟུང་བ་ཡིན། ཡིན་ནའི་དའི་རྒྱབ་ཀྱག་དེ་འགྲུལ་སྤྱད་ཞེ་པོ་གཅིག་
[རྒྱག་]གི་འདུག བྱས་ཙམ་རྒྱབ་ཀྱག་དེས་ང་ལ་ཅ་སུན་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་[བཟོས་]བྱུང་། ཁྱི་ཆོད་དུག་པ་ལ་དའི་གོགས་པོ་
དེས་སྤྲུག་སྤྲུག་[བཏང་]ནས་ང་ལེན་གར་སྤེབས་སོང་། སྤྱིང་རྗེ་ཁོས་དཀའ་ལས་ཞེ་དུག་[བརྒྱབ་]པ་རེད། ཡིན་ནའི་ང་དྲ་
རམ་ས་ལ་ལ་འགོ་ཡག་གི་བྲ་སྤྱིག་[བྱས་]མེད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ང་ལ་མགོ་སྐོར་[བཏང་]ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་སོང་། དེ་ནས་དང་པོ་དའི་གོགས་པོ་དེ་
ལ་ཁ་ལག་གཅིག་[བཟོས་]པ་ཡིན།
ཁ་ལག་བཟོ་ཡག་གི་ཉོ་ཆ་[རྒྱག་] གར་འགོ་དུས་གཞས་[བཏང་]གིན་[བཏང་]གིན་འཆར་གཞི་གཅིག་[བཟོས་]པ་ཡིན།
འཆར་གཞི་ག་རེ་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་དང་[བཏང་]ཡག་གི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་[བཟོས་]པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
སློབ་སྤྱིང་ཡག་པོ་[བྱེད་]དགོས་རེད་པ། སློབ་སྤྱིང་མ་[བྱེད་]པར་བྱས། སྤྲུགས་སྤྱི་[བཏང་] སྐོར་ར་[བརྒྱབ་]རྟོག་དྲ་
[བཟོ་] སྤྱིང་སྤྱིང་[བྱས།] སྤྱིང་ག་[བཏང་]བྱས་པ་ཡིན་ན་ ཀན་ལགས་ཀྱིས་གཤེ་གཤེ་[བཏང་] གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
ཁ་སིང་ཕྱིན་མ་ང་ཆོས་བོད་སྐད་མ་[བརྒྱབ་]པར་བྱས། ང་ཆོས་དབྱིན་སྐད་[བརྒྱབ་]ཙམ་ཀན་ལགས་སྐད་[ཤོར་]སོང་།