གླེང་མོལ།

དབྱིན་ཇི་ཏུ་མོ།	ཅོ་ལཱཥ། ང་ཕྱུ་པོ་ཅིག་འཚོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དེ་ལ་ཕྱུ་པ་འཚོམ་གྱི་ཡོད་རེད་པས།
འཚོམ་བཟོ་བ།	ལཱཥ་རེད།ང་ཚོས་འདི་ལ་བོད་ཆས་ཆ་ཚང་འཚོམ་གྱི་ཡོད་རེད།བྱའི་ཕྱུ་པ་དང་། ཏུ་མོའི་ཕྱུ་པ་གཉིས་ཀ་འཚོམ་གྱི་རེད། མ་ཟད་ཏུ་དང་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀའི་འོག་འཇུག་ཡང་འཚོམ་གྱི་ཡོད་རེད། པང་གིད་ཡང་འཚོམ་གྱི་རེད། བྱས་ཙང་ཏུ་མོ་ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱུ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ འཚོམ་དགོས་ཀྱི་མེད་པས།
དབྱིན་ཇི་ཏུ་མོ།	ང་ལ་ཕྱུ་པ་དང་། འོག་འཇུག་པང་གིད་ཆ་ཚང་གཅིག་འཚོམ་རོགས་གནང་།
འཚོམ་བཟོ་བ།	ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱུ་པ་ཕུ་མེད་དགོས། ཡང་ན་ཕུ་ཐུང་ཡོད་པ་དགོས།
དབྱིན་ཇི་ཏུ་མོ།	ཁྱེད་རང་གིས་བྱས་ན་གা་གི་ཡག་གা་ཡོད་རེད།
འཚོམ་བཟོ་བ།	ངས་བྱས་ན་ཕུ་མེད་ཡག་གা་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕུ་ཐུང་ཡོད་ན་བདེ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཕུ་ཐུང་ མེད་ན་སྟོད་ཐུང་གྱོན་ཆོག་གི་རེད།
དབྱིན་ཇི་ཏུ་མོ།	ལཱཥ་རེད། ཏག་ཏག་རེད།
འཚོམ་བཟོ་བ།	ད་ཁྱེད་རང་ལ་འོག་འཇུག་གི་ཚོས་གཞི་གা་རེ་དགོས།
དབྱིན་ཇི་ཏུ་མོ།	ཕྱུ་པ་ཐོ་སྐྱ་ཡིན་ཙང་འོག་འཇུག་དེ་ཚོས་གཞི་དཀར་པོ་བཟོས་ན་ལེན་པོ་ཡོང་ས་རེད།
འཚོམ་བཟོ་བ།	འོ་ལཱཥ་ས། བྱས་ན་ཨ་ནི་རས་ཚང་མའི་རྒྱ་ཆ་གཅིག་པ་རེད།
དབྱིན་ཇི་ཏུ་མོ།	ད་ཅོ་ལཱཥ། ང་རྒྱན་ཆ་གཅིག་ཧོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།རྒྱན་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲས་གা་ནས་རགས་གི་རེད།
འཚོམ་བཟོ་བ།	ཅོ་སྟོབས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ལ་ཕེབས་ན་རྒྱན་ཆ་ཚང་མ་རགས་གི་རེད། ཨ་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་ཆོགས་ཁེབས་ དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ན་ཨ་མཆོག་ལ་བཏགས་ཡག་གི་ཨ་ལོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དབྱིན་ཇི་ཏུ་མོ།	ང་ལ་དེ་འདྲས་དགོས་ཀྱི་མེད། ང་ལ་གཡུ་དང་ཐུ་རྡའི་སྐེ་རྒྱན་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ང་ཁོང་གི་ ཚོང་ཁང་ལ་གཅིག་ལྟ་གར་འགྲོ་གི་ཡིན།
འཚོམ་བཟོ་བ།	ཏུ་མོ་ཁྱེད་རང་ཕྱུ་པ་མགྱོགས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས།
དབྱིན་ཇི་ཏུ་མོ།	ཝོ་གསར་གྱི་ཐོན་ལ་ཚར་ན་འགྲིག་གི་འདུག
འཚོམ་བཟོ་བ།	ཡ་ཡ། ངས་ལོ་གསར་གྱི་ཐོན་ལ་འཚོམ་ཚར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཨ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་ འདི་ལ་བཞག་ཨོག