



བད་སྟོང་།
ཚང་/ཡང་།

ཀ༽ མིང་མཐའ་བསྐྱུས་པའི་བྱ་ཆོག་དུས་འདས་པ་ + ཚང་/ཡིན་ཚང་/སྤང་ཚང་།

ཁ༽ མིང་ཆོག་ + ཡིན་ + ཚང་/སྤང་ཚང་།

ག༽ རྒྱུ་ཆོག་ + ཡིན་/ཡོད་/བྱུང་ + ཚང་། (བཟའ་བ། ཟ་བ། བཟས་པ་/ཐོས་པ་)

ཀ༽ མིང་མཐའ་བསྐྱུས་པ་= ཁེ་ས་ངས་ཟ་ཁང་གི་ཁ་ལག་མང་པོ་བཟས་ཚང་/ཡིན་ཚང་དེ་རིང་ངའི་གྲོད་ཁོག་
A. བདེ་པོ་མི་འདུག

མིང་མཐའ་མ་སྟུང་པ་= ཁེ་ས་ངས་ཟ་ཁང་གི་ཁ་ལག་མང་པོ་བཟས་པ་ཡིན་ཚང་/སྤང་ཚང་དེ་རིང་
ངའི་གྲོད་ཁོག་བདེ་པོ་མི་འདུག

ཀ༽ མིང་མཐའ་བསྐྱུས་པ་= ཁོང་བོད་ལ་ཕྱིན་ཚང་/ཡིན་ཚང་ཁོང་གིས་གཡག་མཐོང་པ་རེད། མཐོང་པ་ཡིན་ཚང་།

B. མིང་མཐའ་མ་སྟུང་པ་= ཁོང་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཚང་/སྤང་ཚང་ཁོང་གིས་གཡག་མཐོང་པ་རེད།
ཕྱིན་ཡིན་ཚང་། ཕྱིན་པ། ཕྱིན་པ་སྤང་ཚང་།

ཀ༽ མིང་མཐའ་བསྐྱུས་པ་= རིའི་རྩེ་ལ་གངས་མང་པོ་བབས་ཚང་/ཡིན་ཚང་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཆགས་པ་རེད།
C. ཡིན་པ། ཡིན་པ་སྤང་ཚང་།

མིང་མཐའ་མ་སྟུང་པ་= རིའི་རྩེ་ལ་གངས་མང་པོ་བབས་པ་ཡིན་ཚང་/སྤང་ཚང་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་
ཆགས་པ་རེད།

ཁ༽ བསྟན་འཛིན་ལགས་ཁམས་པ་ཡིན་ཚང་ཁམས་སྐད་རྒྱ་གི་ཡོད་རེད།

A. བསྟན་འཛིན་ལགས་ཁམས་པ་ཡིན་པ་སྤང་ཚང་ཁམས་སྐད་རྒྱ་གི་ཡོད་རེད།

ཁོང་སློབ་ཕྱག་ཡིན་པ་སྤང་ཚང་སློབ་གྲྲ་ལ་འགོ་གི་འདུག ཁོང་ཨེ་ཆེ་ཡིན་ཚང་ནད་པ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་
ཀྱི་འདུག ཁོང་ཨེ་ཆེ་ཡིན་པ་སྤང་ཚང་ནད་པ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ཁ༽ ས་ཆ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚང་མི་མང་པོ་མཇལ་ཁ་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། (ཡིན། ཡིན་ཚང་།) (ཡིན་པ།

B. ཡིན་པ་སྤང་ཚང་།)

ས་ཆ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྤང་ཚང་མི་མང་པོ་མཇལ་ཁ་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

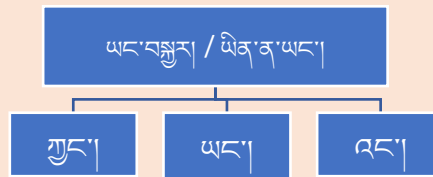
ཁ༽ ལྷགས་སྐམ་དེ་ལྗེད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚང་ཁོང་གིས་ཁྱོག་གི་མ་རེད།

C. ལྷགས་སྐམ་དེ་ལྗེད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྤང་ཚང་ཁོང་གིས་ཁྱོག་གི་མ་རེད།

ལྷགས་སྐམ་དེ་ལྗེད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཚང་ཁོང་གིས་ཁྱོག་གི་མ་རེད།



ག༽	ད་ལོ་ཞིང་པ་ཆོར་སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་བྱང་ཙང་ཐུགས་སློབ་གཏང་གི་རེད།
A.	ད་ལོ་ཞིང་པ་ཆོར་སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་བྱང་པ་སོང་ཙང་ཐུགས་སློབ་གཏང་གི་རེད། ཉིན་གུང་གི་ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་བྱང་ཙང་མང་པོ་བཟས་པ་ཡིན།
ག༽	མདང་དགོང་གཉིད་ཡག་པོ་བྱང་ཙང་དེ་རིང་གཟུགས་པོ་སྦྱིད་པོ་འདུག།
B.	ང་ལ་གནས་ཚུང་གི་ཐུག་ནས་མང་པོ་བྱང་ཙང་གྲོགས་པོ་ལ་བསྐྱར་གྱི་ཡིན། ང་ལ་གནས་ཚུང་གི་ཐུག་ནས་མང་པོ་བྱང་པ་སོང་ཙང་གྲོགས་པོ་ལ་བསྐྱར་གྱི་ཡིན།



༡༽	དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ཆར་པ་བཏང་སོང་། དེ་རིང་ཡང་ཆར་པ་བཏང་སོང་། ཡང་ཆར་པ་བཏང་སོང་། ཡང་ཉི་མ་ཤར་སོང་། དེང་སང་ཆར་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་གི་འདུག། དེང་སང་ཆར་པ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གཏོང་གི་འདུག།
༢༽	ངས་མོ་ཏ་ག་ཚོད་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། ངས་མོ་ཏ་ག་ཚོད་སྐྱབས་ནིའི་ཤེས་མ་སོང་། ངས་མོ་ཏ་ག་ཚོད་སྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་མ་སོང་། ངས་མོ་ཏ་ག་ཚོད་སྐྱབས་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། ཁོང་ཁ་ལག་ག་ཚོག་བཟས་ནིའི་རྒྱགས་གྱི་མ་རེད།
༣༽	ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་ཡོད་ན་ཡང་དོ་འདི་བཀྲག་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། གནམ་གཤིས་གང་མོ་ཡོད་ནིའི་ང་འཁྲག་གི་མེ་འདུག། མིག་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་ན་ཕན་ཐོག་ཡོད་མ་རེད། མིག་བརྒྱ་ཡོད་ནིའི་མ་མཐོང་ན་ཕན་ཐོག་ཡོད་མ་རེད།
༤༽	ན་ནིང་ང་ཡང་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ན་ནིང་ང་ཡི་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སང་ཉིན་ཁོ་ཡི་བོད་ལ་འགྲོ་གི་རེད། ཟ་ཁང་གི་ཁ་ལག་བཟས་པ་སོང་ཙང་བསྟན་འཛིན་ཡི་ནད་པ་ཆག་འདུག། ཟ་ཁང་གི་ཁ་ལག་བཟས་ཡིན་ཙང་བསྟན་འཛིན་ཡང་ནད་པ་ཆག་འདུག།
༥༽	ཁོང་ལ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ལ་རིག་པ་ཡོད་ནིའི་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་མ་རེད། ང་ལ་སྐྱག་སྐྱག་ཡོད་ན་ཡང་གཏོང་ཤེས་གྱི་མེད། ཁོང་ལ་སྐྱག་སྐྱག་མེད་ན་ཡང་གཏོང་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད།
༦༽	ཕུ་ཕུ་མ་མཁོན་པའི་མེ་དེ་ཡང་བོད་པ་རེད་པས། རྒྱ་སྐད་རྒྱག་མཁན་གྱི་བུ་མོ་འདི་ཡི་ཁྱེད་རང་གྱི་གྲོགས་མོ་རེད་པས། ཅ་ལག་འདི་བུ་མ་པ་ཡང་རེད་གསེར་ཡང་རེད། ཅ་ལག་འདི་བུ་མ་པ་ཡི་རེད་གསེར་ཡི་རེད།