A.

ཉི་མ།	ཟླ་བ་ལགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཁྱེད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པས།
ཟླ་བ།	ཉི་མ་ལགས། ཉིན་གུང་བདེ་ལེགས། ད་ལྟ་བདེ་པོ་བདེ་ཀྱུང་། ཨ་ནི་ཁྱེད་རང་།
ཉི་མ།	ང་ཡང་། ཇ་འཐུང་གར་འགྲོ་གས།
ཟླ་བ།	མིན་མིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་རང་བོད་ཇ་གང་འཐུངས་ཚར་ཡིན།
ཉི་མ།	ཨ་ལས། ད་འཁྲིག་གི་རེད། ཨ་ནི་ཉིན་གུང་ཁ་ལག་ཡང་བཟས་པ་ཡིན་པས།
ཟླ་བ།	བཟས་པ་ཡིན། ཤ་མེད་མོག་མོག་བཟས་པ་ཡིན། ཨ་ནི་ཁྱེད་རང་།
ཉི་མ།	ངས་ཡང་བཟས་ཚར་ཡིན། འཐེན་ཐུག་འཐུངས་པ་ཡིན། ཞིམ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་།
ཟླ་བ།	ཡ་ཡ། དེ་ནས། ཁྱེད་རང་གུང་སེང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་སོང་ངས།
ཉི་མ།	སྐྱིད་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། ཨ་ནི་ཁྱེད་རང་ཡང་གཟའ་མཇུག་ལ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་སོང་ངས།
ཟླ་བ།	སྐྱིད་པོ་ཨོ་ཙམ་བྱུང་། གཟའ་སྤེན་པ་ལ་ངས་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཨ་ནི་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཏོག་ཙམ་ན་སོང་། ཡིན་ནའི་གཞི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཐད་དེ་དྲག་སོང་། ཨ་ནི་ཉི་མ་ལགས་ཁྱེད་རང་གཟའ་མཇུག་ལ་ག་རེ་གནང་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ཐུགས་སྒྲོ་ལ་ཕེབས་མེད་པས།
ཉི་མ།	ཕྱིན་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་ཚོད་རག་མ་སོང་། གཟའ་སྤེན་པའི་དགོང་དག་ངའི་གྲོགས་མོའི་སྐྱེས་སྐར་ཐུགས་སྒྲོ་རེད། བྱས་ཙང་མོ་རང་གི་ཐུགས་སྒྲོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
ཟླ་བ།	ཨ་ལས། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ཏག་ཏག་རེད། ཨ་ནི་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན།
ཉི་མ།	གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་མེད། ནང་ལ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་རང་སྦྱོང་ཏོག་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། ཨ་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་ལྟད་མོ་ཡག་པོ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན།
ཟླ་བ།	ལྟད་མོ་ག་གི།
ཉི་མ།	སྐུ་མདུན། དེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་པོ་རེད། ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག
ཟླ་བ།	**རེད་རེད། ལྟད་མོ་དེ་ངས་སྔོན་མ་ལྟ་མྱོང་ཡོད། དེ་དངོས་གནས་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་འདུག**

B.

༡། གཟའ་ཉི་མ་ལ་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན།
གློད་གར་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

༢། གཟའ་སྤེན་པ་དགོང་དག་ཕྱི་ཡོགས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་པས།
ཕྱིན་མེད།   རྩོད་རྩོད་བྱས་ནས་ནང་ལ་བསྡད་བསྡད་པ་ཡིན།

༣། གཟའ་པ་སངས་དགོང་དག་ལྟད་མོ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་པས།
ལགས་ཡིན། སྐུ་མདུན་བལྟས་པ་ཡིན།

༤། དེ་རིང་ཞོགས་གས་ཞལ་ལག་ག་རེ་མཆོད་པ་ཡིན།
བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བཟས་པ་ཡིན།

༥། དེ་རིང་ཞོགས་གས་གསོལ་ཇ་མཆོད་པ་ཡིན་པས།
འཐུངས་མེད། དུས་ཚོད་རག་མ་སོང་།

༦། གཟའ་མཇུག་ལ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་པ་ཡིན།
དེབ་ཀློག་པ་ཡིན།   ཨ་ནེ་གླིང་ག་བཏང་གར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

༧། ཁ་ས་ལམ་ཀ་ལ་སུ་ཐུག་སོང་།
གྲོགས་མོ་གཉིས་ཐུག་བྱས།   མཉམ་དུ་ཇ་འཐུང་གར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

༨། གུང་སེང་ལ་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས།
ལགས་ཡིན། ལས་ཀ་བྱས་མེད།

༩། རང་སྦྱོང་བྱས་མེད་པས།
ལགས་མེད། ངལ་གསོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན།

༡༠། གུང་སེང་སྐྱོ་པོ་བྱུང་སོང་ངས།
སྐྱིད་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་།

C.

སྒྲོལ་དཀར།	དཔལ་ལྡན་ལགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བདེ་པོ་ཡིན་པས།
དཔལ་ལྡན།	སྒྲོལ་དཀར་ལགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བདེ་པོ་ཨོ་ཙམ་ཡིན།
སྒྲོལ་དཀར།	ག་རེ་བྱས་སོང་།
དཔལ་ལྡན།	ཁ་ས་དགོང་དག་ནས་གྲོད་ཁོག་ཧོག་ཙམ་ན་སོང་།
སྒྲོལ་དཀར།	སྙིང་རྗེ། ཁ་ས་ཁ་ལག་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཟས་པ་ ཡིན་པས།
དཔལ་ལྡན།	ག་པར་ག་པར། ཁ་ལག་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཟས་མེད། འཛེན་ཐུག་འཕྱུངས་པ་ ཡིན།
སྒྲོལ་དཀར།	ཡིན་ནའི་འཛེན་ཐུག་ཟ་ཁང་ལ་འཕྱུངས་པ་ཡིན། ནང་ལ་བཟོས་པ་ ཡིན།
དཔལ་ལྡན།	གངས་སེང་ཟ་ཁང་ལ་འཕྱུངས་པ་ཡིན། ཟ་ཁང་དེ་གཙང་མ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་གཞན་དག་གང་ཡང་བཟས་མེད།
སྒྲོལ་དཀར།	དངོས་གནས། ལམ་ཀ་ལ་མོག་མོག་བཟས་མེད་པས།
དཔལ་ལྡན།	ཧམམམམམ། མོག་མོག་ཁ་ཤས་བཟས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའི་དེ་ཚོ་ཤ་མེད་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ལ་ཉོས་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་སོས་པ་དང་གཙང་མ་ཡོད་རེད།
སྒྲོལ་དཀར།	ཨ་ལས།། གང་ཤེས། མོག་མོག་ཚོང་མཁན་དེ་ངས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མོག་མོག་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ངས་ཀྱང་ཁ་ས་ཕར་ཚལ་མོག་མོག་ཉོས་བྱས་བཟས་པ་ཡིན། ཨ་ནི་གྲོད་ཁོག་ཁྱོན་ནས་ན་མ་སོང་། ཨ་ནི་དེ་རིང་ཞོགས་གས་ག་རེ་འཕྱུངས་པ་ཡིན།
དཔལ་ལྡན།	དེ་རིང་ཞོགས་གས་འོ་མ་འཕྱུངས་མེད། ཆུ་ཚ་པོ་གཅིག་ཕྱུ་འཕྱུངས་པ་ཡིན། ཨ་ནི་བག་ལེབ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་བཟས་པ་ཡིན། དེ་རིང་མ་དྲག་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན།
སྒྲོལ་དཀར།	ཏག་ཏག་རེད། ན་ཚ་མ་དྲག་ན་སྨན་ཟ་དགོས་རེད།