



ནང་སྒྲིབ་།

གཤམ་ནས་ཆོག་གང་འོས་ཀྱིས་བདམས་ནས་བར་སྟོང་འགོང་རོགས་གནང་།

ཁ་ཏྲོན། མེ་ཏྲོག་པད་མ། གནས་མཇལ། འུག་དད་པ། གནས།
ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་། དུས་ཆེན། གཅིག་ཆོས་པ་བཙེ་ལ།

༡	དུང་དཀར་གཡས་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ནང་ནས་གཅིག་རེད།
༢	ངས་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ལ་དགོ་བ་མང་པོ་གསོག་གི་ཡོད།
༣	སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་པ་བཙེ་ལ་ཉིན་དྲུག་གི་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རེད།
༤	ས་ག་ལྷ་བ་ནི་ནང་པའི་དུས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
༥	ངས་ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོ་རྟག་པར་ཁ་ཏྲོན་མང་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད།
༦	ད་ལོ་དགུན་ཁ་ང་དྲུག་ལ་གནས་མཇལ་ལ་འགྲོ་དགོས་མིན་འགྲོ།
༧	སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལོའི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད།
༨	རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་མེ་ཏྲོག་པད་མ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་རེད།
༩	གསུང་ཆོས་བྱུང་པའི་རྗེས་ལ་ང་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེད་སོང་།
༡༠	ནང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་འུག་གི་སྐོར་ལ་གསུངས་ཡོད་རེད།