



## Lesson 15

## A

ཉན་ཅུ།

## Listening Comprehension

ལེ་ཉི། དེ་རིང་གྲུང་སང་རེད། བྱམ་ཙང་། ང་ཚོ་སྤྱིང་ག་ལ་འགྲོ་ན་སྤྱིད་པོ་ཡོང་ས་རེད།  
ཕ་གིར་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་ཙང་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད།  
པད་མ། ཉག་ཉག་རེད།  
ལེ་ཉི། ང་ཚོ་གང་འདྲས་ཟེ་འགྲོ་གི་ཡིན།  
ཚེ་རིང་། ང་ཚོ་མི་བཞི་ཡོད་ཙང་མོ་ཤ་རྒྱུང་ང་གཅིག་སྐྱམ་ནས་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།  
ལེ་ཉི། དེ་འགྲིག་གི་རེད།

ཁུ་ཚོད་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ།

སྒྲུབ་པ།  
 ལི་ཉི།  
 བད་མ།  
 ལི་ཉི།  
 ཆོ་རིང་།  
 ལི་ཉི།  
 སྒྲུབ་པ།  
 བད་མ།  
 ལི་ཉི།  
 ཆོ་རིང་།

འོག་གི་ཆོག་གྲུབ་དེ་རྣམས་ག་རེ་རེ་ད། བདེན་པ་ཡང་ན་མི་བདེན་པ་རེ་ད།

༡ ལི་ཉི་ལགས་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་དེ་ཚོ་སྤྱད་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ༢ མི་བཞི་ཡོད་ཅང་སྤྱི་སྤྱད་སྒངས་འཁོར་ནང་ལ་འགོ་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ས་རེད།  
 ༣ སྤྱིང་ག་དེའི་ནང་ལ་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ༤ མི་དེ་ཚོས་མི་གཞན་པའི་ལས་ཀའི་སྐོར་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ༥ དེ་རིང་གུང་སང་ཡིན་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱིང་གའི་ནང་ལ་སློབ་ཐུག་མང་པོ་འདུག།  
 ༦ མི་གཅིག་མིག་ཤེལ་གོན་ཡོད་ཅང་ཨམ་ཆེ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད།  
 ༧ མི་ཤ་རྒྱགས་པ་དེ་ཟ་ཁང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་ཡིན་པ་འདྲ།  
 ༨ སྤེན་པ་ལགས་བོད་པའི་བྱ་མོ་ལ་དོ་སྣང་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད།     (ཅ་བ་ནས་: not at all)  
 ༩ པད་མས་གཞས་གཏོང་མཁན་དེ་མཐོང་ཚུང་ཡོད་པ་འདྲ།  
 ༡༠ ཆོ་རིང་དང་སང་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།



## B1

### གཞུག་ཆེན་ Riddles

#### གཞུག་ཆེན་དང་པོ།

ང་པོ་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
ལས་ཀ་འདི་ལས་སྤྲོ་པོ་ཞིང་གསལ་ཡོད་རེད།  
དབུ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡིག་ཐོགས་ལ་མར་ཕབ་དགོས་རེད།  
ང་ཡི་གཏེ་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་རེད།

## B2

#### གཞུག་ཆེན་གཉིས་པ།

ངའི་ལས་ཀ་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ལས་འགན་ཡང་ཆེན་པོ་རེད།  
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་ཀ་ལ་མ་འགོ་སྤྱོད་ལ་ག་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད།  
ག་སྒྲིག་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་ལས་ཀ་དེ་སྤྱོད་དག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད།  
སྤྱིར་བཏང་ལས་ཀ་འདི་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད།  
སྐབས་རེ་ལྷ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོ་ཆུང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད།  
སྐབས་རེ་མི་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ཆུང་དུ་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད།  
ཨ་ནི་ཁོང་ཆའི་དྲི་བ་ཆང་མ་ལ་ངས་ལན་ཉག་ཉག་བྱས་ཐུག་པར་བྱེད་དགོས་རེད།

## B3

#### གཞུག་ཆེན་གསུམ་པ།

ངའི་ལས་ཀ་དེ་ལས་འགན་སྤྱིང་པོ་ཞིང་པོ་ཡོད་རེད།  
ངས་མི་མང་ལ་ཉན་ཉན་བྱེད་དགོས་རེད། ཉན་ཉན་བྱེད་ཟེ་ལབ་ན་ཉན་ཡག་དང་རོགས་པ་བྱེད་ཡག་གི་དོན་དག་རེད།  
ཁོང་ཆའི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་རེད།  
ཁོང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱུང་སྐད་ན་ཡང་ང་ལ་སྐད་ཆ་དྲི་གར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
གལ་སྲིད་ངས་ཐག་ཆོད་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་མི་མང་གིས་རྒྱུ་དྲ་བཤད་ཀྱི་རེད།  
ངའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཆེན་པོ་ཞིང་པོ་ཡོད་རེད།  
ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་གི་མི་ཆང་མ་ངའི་འོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

## B4

#### གཞུག་ཆེན་བཞི་པ།

ངའི་ལས་ཀ་དེ་ལས་སྤྲོ་པོ་ཞིང་པོ་རེད།  
མི་མང་པོ་གཅིག་གིས་ངའི་ལས་ཀ་དེ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་བཏང་གི་ཡོད་རེད།  
བསྟོད་བསྐྱེད་བཏང་ཟེར་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་  
ཡག་པོ་རེད་བཞག་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
ངའི་ལས་ཀ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཞོགས་གསལ་དང་། ཉེན་གུང་དང་། དགོང་དག་གི་ག་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད།  
སྤྱིར་བཏང་ལ་འགོ་ནས་ཉོ་ཆ་བརྒྱུ་བ།



3



## ཉན་ཆུལ།

བསྟན་འཛིན་ལགས།      བྱེད་རང་དེང་སང་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད།  
 ཉེ་མ་ལགས།      ང་དང་སང་རོགས་རམ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད།  
 བསྟན་འཛིན་ལགས།      ཨ་ལས། འདི་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག ཨ་ནི་བྱེད་རང་གི་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་རེད།  
    ང་གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་ཁ་ཤས་ལ་འབྲོད་བསྟེན་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་ལ་སྦྱོར་  
    བྱེད་བྱེད་གྱི་ཡོད།  
    ཨ་ནི་ལས་ཀ་དེའི་སྐྱོར་ལ་དུས་དཔེ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་ཚྭ་ཡང་རྟོག་ཙམ་རྒྱག་དགོས་རེད།  
 བསྟན་འཛིན་ལགས།      ཨོ། དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་འགྲོ།  
    ཨ་ནི་བྱེད་རང་གི་ཡོང་འབབ་དེས་འཚོ་བ་སྦྱེ་ལ་ཡག་ལ་འདང་གི་འདུག་གས།  
 ཉེ་མ་ལགས།      ངའི་ལས་ཀ་དེ་དྲང་སྤངས་གྱི་ལས་ཀ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱ་ཆ་ཡོད་མ་རེད།  
    ཡིན་ནའི་ངའི་ཁྱོད་གས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཙང་སྤང་དག་ཡོད་མ་རེད།  
 བསྟན་འཛིན་ལགས།      ཨ་ལས། བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཨ་ནི་ཁོང་གི་ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ན།  
 ཉེ་མ།      ཁོང་སྒྲིག་ཁྲུག་གྱི་འཆར་འགོད་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའི་བྲེལ་བ་ཆ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།  
    ཨ་ནི་བསྟན་འཛིན་ལགས། བྱེད་རང་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་སྒྱུ་ཆལ་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས།  
 བསྟན་འཛིན།      ད་ང་སྦྱོར་སྦྱོང་ཆར་བྱས། ད་ཉེ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་རག་སོང་།  
 ཉེ་མ།      ཨ་ལས། དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ཨ་ནི་བྱེད་རང་གི་པ་མ་དེང་སང་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད།  
 བསྟན་འཛིན།      ད་ངའི་བྲེལ་ལགས་ཀྱིས་ཡོལ་ཁུས་ཆར་བ་ཡིན་ཙང་ད་ཉེ་ཁོང་ལ་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད།  
    ཨ་ནི་ངའི་ཨ་མ་ལགས་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་བྱིས་མཆོས་གྱི་སྒྱུ་ཁུ་ལ་ཉེ་གྱི་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད།  
 ཉེ་མ།      ཨ་ནི་བྱེད་རང་གི་ཚོ་ཚེ་ལགས་ད་དུང་རྒྱ་ཆེད་གྱི་བཟོ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་པས།  
 བསྟན་འཛིན།      ལྷག་པོ་མ་ལགས་པ་ཅིག་ལ་ཁོང་དེང་སང་ལས་མེད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཟོ་བྱ་དེ་སྟོ་བརྒྱབ་བཞག  
 ཉེ་མ།      ཨོ། དེས་གནས། སྤྱིང་རྒྱུ།  
    ད་དང་སང་ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་རྟོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ས་རེད།  
 བསྟན་འཛིན།      རེད་རེད། ཡིན་ནའི་ཁོང་ད་ཉེ་ལས་ཀ་གསར་པ་བཙལ་གྱི་ཡོད་རེད།  
    ལས་ཀ་གཉིས་གསུམ་ལ་སྟོན་ཁུ་འཕུལ་ཆར་རེད། སེམས་ཁལ་མ་བྱེད།  
    ཁོང་མི་དྲང་པོ་དང་འཛིན་པོ་ཡིན་ཙང་ཁོང་ལ་ལས་ཀ་རག་གི་རེད།  
    དེའི་སྤང་ལ་སྟོན་མ་ནས་དུལ་རྟོག་ཙམ་བསགས་ཡོད་རེད།  
 ཉེ་མ།      འདི་ཡག་པོ་འདུག  
    ཁོང་ལ་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོགས་པ་དགོས་ན་ང་ལ་གསུང་རོགས།  
    ང་ཚྭ་རྒྱག་ཡག་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།  
    གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ལ་རོགས་པ་རྟོག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

- ༡ ཉེ་མ་ལགས་དེང་སང་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད།
- ༢ ཁོང་གི་ལས་ཀ་འགན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་རེད་དེ་ག་རེ་ག་རེ་རེད།
- ༣ ཁོང་གི་ཁྱོད་གས་ལས་ཀ་ག་རེ་རེད།
- ༤ བསྟན་འཛིན་ལགས་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་ག་པར་རེད།



- ༥      བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཕྱ་ལགས་ད་དུང་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད་པས།
- ༦      བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཙོ་ཙོ་ལགས་དྲེང་སང་ག་རེ་བྱས་ནས་ལས་མེད་རེད།
- ༧      བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཙོ་ཙོ་ལགས་ལ་ལས་ཀ་མཁྱོགས་པོ་རག་གི་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས།
- ༨      ཉི་མ་ལགས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཙོ་ཙོ་ལགས་ལ་ག་རེའི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རེད།