



༡། སྒྲིབ་ཚལ་དེ་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་སྒྲིག་རྟགས་གནང་།

1. Read the dialogue several times.

༢། འོག་གི་ཚིག་གྲུབ་དེ་ཆོ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ནོར་བཙས་གནང་ཐུབ་ན་གནང་རྟགས་གནང་།

2. Decide whether the sentences below are true or not - if you can, correct them.

༡། ཨི་ཤ་ལགས་ཀྱིས་དགོང་དག་ཁ་ལག་བཟས་ཆར་བ་རེད།

༢། Shangrilaཟ་ཁང་ནང་ལ་ཤ་མེད་དང་ཤ་ཡོད་ཁ་ལག་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད།

༣། དང་པོ་ཨི་ཤ་ལགས་ཀྱིས་ཞབས་ཁྱ་མ་སྐད་བཏང་བ་རེད།

༤། ཟ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ཁ་ལག་དང་དབྱིན་ཇི་ཁ་ལག་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད།

༥། ཨི་ཤ་ལགས་ཆལ་ལ་དགའ་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་མ་རེད།

༦། རྟགས་ཁོག་ནང་ལ་སི་པན་ཡོད་རེད།

༧། དེ་རིང་ཨི་ཤ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་གནང་གི་རེད།

༨། ཐང་གི་ནང་ལ་ཤ་མོ་སྒྲགས་ཡག་མང་དྲགས་ཡོད་རེད།

༩། མོག་མོག་བྱོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

༡༠། མོག་མོག་སྒྲགས་མ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལགས་ཀྱིས་སང་ཉིན་རྟགས་གས་ནང་ལ་བཟའ་གི་རེད།

༡། སྤྱོན་པ་དང་ཨི་ཤ་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་སྒྲིབ་ཚལ་དེ་གནང་རྟགས་གནང་།

3. Pretend to be Penpa and Eva and act out the dialogue.

༤། འོག་གི་དྲི་བ་ནུས་ལ་ལན་མདོར་བསྟུས་རེ་བརྒྱབ་རྟགས་གནང་།

4. Give short answers to the questions below.

༡། ཨི་ཤ་ལགས་དང་སྤྱོན་པ་ལགས་ག་དུས་ཐུག་པ་རེད།

༢། ཁོང་གཉིས་ཟ་ཁང་ག་པར་བྱིན་པ་རེད།

༣། དང་པོ་ཁོང་གཉིས་ག་རེ་ལ་བཞུས་པ་རེད།

༤། སྤྱོན་པ་ལགས་ཀྱིས་ཁ་ལག་ག་རེ་ག་རེ་མངག་པ་རེད།

༥། ཐང་གི་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད།

༦། རྟག་ཁོག་གང་འདྲས་གཅིག་མངག་པ་རེད།

༧། དེ་རིང་དདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རེད།

༨། ཐང་གི་ནང་ལ་ག་རེ་མང་དྲགས་ཡོད་རེད།

༩། ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱོན་པ་ལགས་ཀྱིས་མོག་མོག་ཆང་མ་བཟས་ཡོད་མ་རེད།

༡༠། མོག་མོག་སྒྲགས་མ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ནང་ལ་འབྱེད་བྱིན་པ་རེད།



- ༥། སྒྲུང་ཚལ་ལ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་དགོང་དག་གི་ཁ་ལག་སྐོར་ལ་སྒྲུང་ཚལ་གཅིག་བཟོ་རོགས་གནང་།
5. While looking at the dialogue, make up your own dinner conversation.

ཀ་ ཁྱེད་རང་དགོང་དག་ཁ་ལག་བཟས་ཚར་ཡིན་པས།
ཁ་ བཟས་མེད།
བཟས་ཚར་ཡིན།
བཟས་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་རང་བཟས་པ་ཡིན།

ཀ་ ང་གཉིས་ཟ་ཁང་ལ་དགོང་དག་ཁ་ལག་ཟ་གར་འགྲོ་གས།
ཁ་ རེད།
འགྲིག་གི་རེད།
ཉག་ཉག་རེད།
འགྲིག་དང་འགྲིག་

དགོང་དག དེ་རིང་ང་འགྲོ་ཐུབ་ས་མ་རེད། ལས་ཀ་ཡོད།

ཀ་ ཟ་ཁང་ག་པར་འགྲོ་ག
ཁ་ Shangrilaལ་འགྲོ་གས།
.....ལ་འགྲོ་གས།
.....ལ་འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས།
.....ལ་འགྲོ་ན་གང་འདྲས་འདུག

ཀ་ ད་ཁྱེད་རང་ཁ་ལག་ག་རེ་ཟ་ག
ཁ་ སློན་ལ་ཟས་ཐོའི་ནང་ལ་གཅིག་ལྟ་གས།
སློན་ལ་ངས་ཟས་ཐོའི་ནང་ལ་གཅིག་བཟ་གི་ཡིན།
སློན་ལ་ང་གཉིས་ཟས་ཐོའི་ནང་ལ་ཁ་ལག་ག་རེ་ཡོད་མེད་གཅིག་ལྟ་གས།

ཀ་ འཐེན་ཐུག་འཐུང་ག ཁྱོག་ཁྱོག་ཟ་ག ཡང་ན་པི་ཚ་ཟ་ག
ཐུག་པ་འཐུང་ག ཁྱོག་ཁྱོག་བག་ལེབ་ཟ་ག ཡང་ན་འབྲས་བཅོས་མ་ཟ་ག

ཁ་ ང་.....འཐུང་གི་ཡིན།
ང་.....བཟའ་གི་ཡིན།
ང་.....མངག་གི་ཡིན།
ང་གཉིས་.....མངགས་ན་གང་འདྲས་འདུག
ང་གཉིས་.....མངགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས།



ང་གཉིས་དེ་འདྲས་བྱས་ན།གཅིག་མངགས།དེ་ནས་.....གཅིག་མངགས།

ཀ་ **ཚལ་ཡང་དྲོག་ཙམ་མངག་གས།**

ཁ་ ལགས་འོང་། འགྲིག་གི་རེད། ཚལ་ག་རེ་མངག་ག།
ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚལ་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད། ཚལ་ག་རེ་མངག་ག།
དྲག་དྲག་རེད། ཚལ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་གྱི་རེད། ཚལ་ག་རེ་མངག་ག།
འགྲིག་གི་རེད། ཚལ་དྲོག་ཙམ་མངགས་ན།
འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའི་ང་ཚལ་མང་པོ་ཟ་གི་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚལ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགའ་པོ་མེད།
མངགས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའི་ཟ་མཁན་ཁྱེད་རང་རེད་ད། ང་ཚལ་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་དྲགས་རང་མེད།

ཀ་ **ཚལ་ག་རེ་མངག་ག།**

ཁ་ གང་ཚལ་གཅིག་དང་། འོག་ལོག་ཁ་ཚ་གཅིག་མངགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས།
བད་ཚལ་གཅིག་དང་། ལ་ལྷག་དམར་པོ་.....

ཀ་ **ཐང་འདི་གང་འདྲས་འདུག**

ཁ་ ཞིམ་པོ་འདུག ཡིན་ནའི་.....དྲོག་ཙམ་མང་དྲགས་བཞག
ཆ་ སི་བན་ འོ་མ་ ཤ་སྒྲན་
(འདི / དེ) ཉང་སང་ཡག་གི་ཞིམ་པོ་འདུག ཉང་སང་ཡག་གི་བློ་བ་ཆེན་པོ་འདུག
ཞིམ་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག བློ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག
ཞིམ་ཐག་ཆོད་འདུག བློ་བ་ཆེན་པོ་འདུག
ཞིམ་པོ་འདུག བློ་བ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག
ཞིམ་པོ་ཨོ་ཙམ་འདུག བློ་བ་བྱད་མཚར་པོ་གཅིག་འདུག
འདི་ཞིམ་པོ་དམིགས་བསལ་ལག་ལ་མི་འདུག
ཞིམ་པོ་མི་འདུག
ཞིམ་པོ་བྱོན་ནས་མི་འདུག
ཞིམ་པོ་ཞེ་དྲགས་རང་མི་འདུག

ཀ་ **ཨ་ནི་མོག་མོག་གི་བློ་བ་གང་འདྲས་འདུག**

ཁ་ མོག་མོག་གི་བློ་བ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག
མོག་མོག་གི་བློ་བ་ཡག་པོ་འདུག
མོག་མོག་གི་བློ་བ་ཨོ་ཙམ་འདུག
མོག་མོག་ལ་བློ་བ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག

ཀ་ **མོག་མོག་སྐྱག་མ་འདི་ཆོ་ནང་ལ་འབྱེར་གས།**

ཁ་ འགྲིག་གི་རེད། ང་སང་ཉིན་ཞོགས་གས་དེ་ཆོ་ཆ་པོ་བཟོ་གི་ཡིན།
འགྲིག་དང་འགྲིག ལྷགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའི་ཁྱེད་རང་འབྱེར་གྱི་མིན་པས།



༄༅། ལོ་ལྔ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐད་སྒྱུར་སློབ་གྲིའི་སློབ་ཆན། །
LRZTP 9 Module 1 – Lesson 8, June 2023

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཏག་ཏག་རེད། བཞག་བཞག་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ག།
འཁྱེར་གྱི་ཡིན། ཨ་ནི་སང་ཉིན་ཞོགས་གས་ཞོགས་ཇ་བཟོ་དགོས་མ་རེད།