



ནང་སྒྱུང་།

གཤམ་གྱི་ཆོག་ཐུང་འདི་ཆོ་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྱུར་གནང་རོགས་གནང་།

༡༽	ཆོམས།		འལ་རས།
༢༽	སྐྱ་རྒྱང་།	དཔེར་ན།	སྐྱ་བགེས་པོ།
༣༽	དབུ་སྒྲ།		བྱས་གསོལ།
༤༽	ཕྱག་གཡུག		དྲངས།
༥༽	ཁ་ཆེམས།		ཨེམ་ཆེ།
༦༽	གདོང་པ།		ལག་པ་གཡུག
༧༽	ན་ཆ།		སོ།
༨༽	ཁོར་ཡུག་ལ་བྱས་བྱེད།		སྒྲ།
༩༽	ལོ་ཆེན་པོ།		འལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད།
༡༠༽	འལ་བཞུགས།		འལ་བཞེས།
༡༡༽	དག		ཁ།
༡༢༽	འབས།		སྒྱུང་གཞི།
༡༣༽	གདོང་གསུམ་ལག་པ་བརྒྱད།		རྒྱང་པ།
༡༤༽	ཁས་སྒྲངས།		འལ་ཆེམས།
༡༥༽	ཕྱག་བདེ།		ཁོར་རྒྱང་།
༡༦༽	ལག་པ་གདོང་།		གསོན་པོར་གནས།
༡༧༽	སྒྲན་པ།		ལག་པ་བདེ།
༡༨༽	འལ།		ཕྱག་གདོང་།