



སློབ་ཚན་ ༢༡  
ནང་ཆོས་དར་སའི་ལྷང་པའི་སྐོར།



- ལི་ཉི་ལགས།                      སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས།    བཟླ་ཤེས་བདེ་ལེགས།    ངས་བྱེད་རང་ལ་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་  
བཀའ་འདྲི་ཁ་ཤས་ཁྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས།
- སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས།    འགྲིག་དང་འགྲིག    བྱེད་རང་ལ་ངེ་བ་ག་རེ་ཡོད་ནའི་གསུང་རོགས་གནང་།    ངས་ལན་གང་ཐུབ་  
ཐུབ་རྒྱག་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
- ལི་ཉི་ལགས།                      སྤྱིར་བཏང་འཇམ་གླིང་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད།    དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱེད་  
རང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད།
- སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས།    ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ།    ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་  
སྐྱབ་ཡག་དེ་རེད།    བྱས་ཅང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་བློ་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནང་  
བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།    ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོས་ཆོས་  
ལུགས་ཚང་མ་ལ་གྲུས་ཞབས་བྱས་ནས་སོ་སོའི་སློ་ལ་བབས་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཡག་ག་  
ཡོད་རེད་དམ་གྱི་འདུག།
- ལི་ཉི་ལགས།                      ནང་ཆོས་དང་པོ་དར་སའི་ལྷང་པར་རེད།
- སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས།    ནང་ཆོས་ཐོག་མར་དར་སའི་ལྷང་པ་དེ་རྒྱ་གར་རེད།    ང་ཆོས་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
ཡང་ཟེར་གྱི་རེད།



ལི་ཉི་ལགས།

འཕགས་པའི་ཡུལ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད།

སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས།

འཕགས་པའི་ཡུལ་ཟེར་ཡག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་  
པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཡུལ་འདིའི་མིང་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
ཟུག་ཡོད་རེད།

ལི་ཉི་ལགས།

དེང་སང་རྒྱ་གར་ལ་ནང་པ་མང་ཡོད་ཡོད་རེད།

སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས།

ཐོན་མ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་བྱོན། དེས་ཆོས་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་བ་རེད།  
དེ་དུས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའི་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་  
ལ་བསྟན་པ་དེ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཙང་དེང་སང་རྒྱ་གར་ལ་ཐོན་མ་ནང་བཞིན་ནང་པ་  
མང་པོ་ཡོད་མ་རེད།

ལི་ཉི་ལགས།

འདི་འདྲས་ཡིན་ན། དེང་སང་ནང་ཆོས་དར་སའི་ལུང་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཆོ་ག་གི་རེད།

སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས།

དེང་སང་ནང་ཆོས་དར་སའི་ལུང་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཆོ་ནི་བོད་བྱས། འབྲུག་བྱས། སོག་ཡུལ་བྱས། རྒྱ་  
ནག་བྱས། བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་དེ་ཆོ་རེད། ད་དུང་ཉི་ཉོང་དང་། ཀོ་རེ་ཡ།  
ཐཡི་ལེན། སྤར་མ། སི་ཁྲུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྤང་གི་ལུང་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་དུས་  
རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ནང་ཆོས་དར་ཡག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

ལི་ཉི་ལགས།

སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲི་བ་དེ་ཙམ་ཡིན། བྱེད་རང་གིས་ངའི་དྲི་བ་དེ་ཆོ་  
ལ་ལན་བསྟོན་གནང་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སྐུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་ལགས།

ཐུགས་རྗེ་གནང་། ང་ཡང་ལན་རྒྱག་ཡག་གི་གོ་སྐབས་རག་པ་འདི་ཞེ་དྲགས་དགའ་པོ་བྱུང་།