



**Instructions:** listen to the audio file, several times if necessary, and then fill in the missing words below. Try to use correct spelling.

### མི་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་དགའ་ཕྱགས།

མི་ཕྱག་པོ་དེ་ཚོ་ས་ཆ་སྦྱིད་ས་དང་ཁ་ལག་\_\_\_\_\_ དེ་འདྲས་ལ་འགྲོ་ཡག་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། མ་ཟད་ཡུལ་ཕྱོངས་  
 \_\_\_\_\_ སྦྱིད་ས་ལ་\_\_\_\_\_ དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཆེ་བ་  
 དང་ས་ཆ་དེ་འདྲས་ལ་\_\_\_\_\_ དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་\_\_\_\_\_ དང་རྒྱ་མ་\_\_\_\_\_ །  
 བཅས་ལ་\_\_\_\_\_ ཞེ་དགས་ཉུང་ཉུང་རེད། མོ་འོ།  
 ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཁ་ལག་འདྲ་མི་འདྲ་བ་ཡག་ལ་\_\_\_\_\_ ཡོད་རེད།  
 དཔེར་ན། \_\_\_\_\_ ལ་\_\_\_\_\_ འབྲུག་པ་དང་རྒྱ་གར་བ་མང་ཆེ་བ་\_\_\_\_\_ ལ་དགའ་པོ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་\_\_\_\_\_ འགྲུལ་བ་མང་ཆེ་བ་ཤ་དང་སྤྱ་བན་\_\_\_\_\_ དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་  
 ཅང་ཁོང་ཚོས་ཁ་ལག་མངགས་དུས་\_\_\_\_\_ མངགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་\_\_\_\_\_ གྱི་རིགས་དེ་ཚོས་ཤ་མ་  
 གཏོགས་སྤྲོད་དང་འབྲས། བག་ལེབ་ལ་སོགས་པ་\_\_\_\_\_ ཀྱི་མ་རེད། བྱི་དང་ཞི་མི་དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་རེད།  
 དེ་ཚོ་\_\_\_\_\_ དང་ཤ་མེད་པའི་ཁ་ལག་\_\_\_\_\_ གྱི་སེམས་ཅན་རེད། སྤྲོད་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟ་ཡག་ལ་  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བ་ཕྱགས་དང་ར། གཡག་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའི་  
 དང་ཆུ་\_\_\_\_\_ དེ་འདྲས་ལ་འགྲོ་ཡག་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།