



༄༅། ང་ཚོ་ཇའི་སྐྱོར་ལ་ཡང་སྒྱུར་སྐད་ཆ་ཅིག་བཤད་དོ།

➤ འོ་ཡག་བྱུང་། / ཐུགས་རྗེ་ཆེ་(གནང་།) / བཀའ་དྲིན་ཆེ། (=)

ཀ་པ། གསོལ་ཇ་མཆོད།

ཁ་པ། ལགས་མིན།

ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ང་ཇ་འཐུང་གི་མིན།

ང་ཇ་འཐུངས་ཆར།

ཀ་པ། མཆོད། མཆོད། བོད་ཇ་གང་མཆོད། མཉེས་པོ་ཡོད་རེད་ད།

ཁ་པ། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

དངོས་གནས་མིན།

ང་ཇ་འཐུང་ཐུབ་ས་མ་རེད། (ཐུབ་ = to be able/can do)

ཇ་མང་པོ་འཐུངས་ན་ཨ་མཚན་སྐུ་གྱི་རེད་ད།

ཀ་པ། གསོལ་ཇ་མངར་མོ་མཆོད་ག། བོད་ཇ་མཆོད་ག།

ཁ་པ། ཇ་ག་རེ་བྱུང་ནའི་འགྲིག་གི་རེད།

བྱུང་པར་མི་འདུག།

ཨ་མ་མཁམ། དགོངས་དག། ཇ་ཐང་མེད་པས། ང་འོ་མ་འཐུང་གི་མེད།

ཀ་པ། ཇ་ཞིམ་པོ་འདུག་གས།

ཁ་པ། ཨྱོའོ། ཇ་ཞིམ་པོ་ཞེ་བོ་ཅིག་འདུག།

ཇ་དེ་ཞིམ་པོ་ཞེ་དུག་འདུག།

ཇ་དེ་ཞིམ་ཐག་ཆོད་འདུག། ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག།



ཇ་དེ་དངོས་གནས་ཞིམ་པོ་བཟོས་འདུག
ཇ་དེ་ཉང་སང་ཡག་བཟོས་བཞག **ང་ཉང་སང་སོང་།**
ང་ལ་བོད་ཇ་དེ་ཞིམ་ཤོས་རེད་བཞག / འདུག
གནམ་གཤིས་གང་ས་ལ་བོད་ཇ་དེ་ཞིམ་ཤོས་རེད་འདུག་ག

ཀ་པ། བྱིད་རང་གི་སྤྲུལ་གས་དང་ཨ་མ་ལགས་ལ་སྤུ་གྲུ་བྱིད་རང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་པས།
ཁ་པ། ཡོད་རེད། ཡོད་རེད།
ང་ལ་.....དང་.....(ཨ་ཅག་/ཅ་ཅ་/གཅུང་པོ་/གཅུང་མོ་/འོག་མ་བྱ་མོ་/འོག་མ་བྱ་)
(གཅིག་/གཉིས་/གསུམ་/མང་པོ་)ཡོད།

ཀ་པ། ཨ་ནི་བྱིད་རང་ལ་པ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཀྱག་ག་ཚོད་ཡོད།
ཁ་པ། ང་ལ་.....དང་.....(ཨ་ཅག་/ཅ་ཅ་/གཅུང་པོ་/གཅུང་མོ་/འོག་མ་བྱ་མོ་/འོག་མ་བྱ་)
(གཅིག་/གཉིས་/གསུམ་/མང་པོ་)ཡོད།

ཀ་པ། བྱིད་རང་གི་སྤྱན་ཀྱག་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་.....ཡོད་རེད་པས།
བོད་ལ་
རྒྱ་གར་ལ་
བལ་ཡུལ་ལ་
ཨ་རི་ལ་
བྱིད་རང་གི་ལྷང་པ་ལ་
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་

ཁ་པ། ཁོང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་.....ལ་ཡོད་རེད།
བོད་
ངའི་ལྷང་པ་



ཕྱི་རྒྱལ་
རྒྱ་གར་

ཀ་པ། ཨ་ནི་བྱེད་རང་ལ་བཟའ་ཟླ་མེད་པས།
ཁ་པ། ལགས་མེད། ང་ལ་སྐྱེས་དམན་མེད།
 ང་ལ་ཟླ་བོ་མེད།
 ང་ཆང་ས་བརྒྱབ་མེད།
 ང་གཅིག་ཕུ་ཡིན།
 ང་ལ་རོགས་པ་མེད།
 ངའི་སློ་ག་དང་ང་གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་སོང་། **ལྷག་ཁར་ཆགས་སོང་།**

or ཡོད། ཡོད། ང་ལ་སྐྱེས་དམན་ཡོད།
 སློ་ག་ཡག་པོ་ཅིག་ཡོད།
 སློ་ག་གཉིས་ཡོད། :-)
 ང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ས་ཆར་བ་ཡིན།

ཀ་པ། བྱེད་རང་གི་གྲོགས་མོ་གཅིག་ང་ལ་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས།
ཁ་པ། དེ་འགྲིག་གི་རེད།
 འགྲིག་དང་འགྲིག
 དེ་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། **རག་ལས་པ**
 དེ་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་དང་།
 ངས་སྐད་ཆ་དྲི་གི་ཡིན།
 དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ག་པར་ག་པར། :-)