



༄༅། སློབ་ཆུང་གི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་སློབ་ཆུང་སློབ་ཆུང་།

བསྟན་འཛིན་དང་ལྷ་མོ་བཟང་ཆང་གཉིས་གནས་སྐྱོར་ལ་བྱིན་པ།

བསྟན་འཛིན་དང་ལྷ་མོ་ཁོང་གཉིས་དེ་ལོ་གནས་སྐྱོར་ལ་བྱིན་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་གནས་སྐྱོར་ལ་མ་འགོ་ཐོན་ལ་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཅིག་བཟོས་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་དང་པོ་འདི་ནས་ཤར་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ལ་འགོ་ནས་ཤུ་ཅུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ། གསུང་ཆོས་ཁྱུ་ཞེས་ལོ་ཞོགས་ཀྱིས་དང་དགོང་དག་མཆོད་རྟེན་སྐྱོར་རར་འགོ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དོན་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྔ་མེ་མང་པོ་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅང་དུས་ཆོད་རག་དུས་ཞོར་ལ་ཆོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་གི་ན་རྒྱུ་གིན་བྱས་ན་གནས་སྐྱོར་ལ་འགོ་དུས་འགོ་སོང་གཏོང་ཡག་ལ་ཕན་ཐོག་གི་རེད་ཟེར་ལ་བ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འཆར་བཟོས་པ་ནང་བཞིན་དང་པོ་འདི་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲུང་འཁོར་རྒྱུ་ནས་ཐོ་ལི་བར་དུ་བྱིན། ཐོ་ལི་ནས་དོན་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ནང་ཐོ་ལི་ལོ་ལྔ་ལ་བྱིན་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་དོན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་དུས་གནས་གཤེས་ཆ་གང་སྟོན་པོ་ཡོད་རེད། བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་མོ་ལ་བྱིན་རང་ཅེས་ལག་འདི་ཆོ་ཉར་བྱས་བཟོད་ཨ། ངས་ཁང་པ་ཅིག་སྤྱོད་གར་འགོ་དགོས། ཞོར་ལ་ངས་བག་ལེབ་དང་ཇ་མངར་མོ་ཉོས་ཡོང་དགོས། ང་འགོ་ཤུ་ལ་རིང་ཀར་བྱིན་རང་གཉིད་ཁྱུ་བྱས་མ་བཟོད་མ་ཉི་ཉོག་ཅམ་གསོགས། དུས་ཆོད་འཕྲོ་སྤྱོད་མ་གཏོང་ཟེར་བཤད་བྱས་ཁོ་རང་ཁང་པ་ལྷ་གར་བྱིན་པ་རེད། བསྟན་འཛིན་གྱིས་མགོན་ཁང་ཡག་པོ་ཅིག་བཟོས་གྱིན་བཟོས་གྱིན་ཞོར་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕྲོ་མ་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་ལྷ་མོ་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱས་ནས་བྱིན་པ་རེད། མཐའ་མ་ལ་ཁོང་གིས་མགོན་ཁང་ཡག་པོ་ཅིག་སྤྱོད་ནས་ལྷ་མོ་ཁོང་གཉིས་དེའི་ནང་སྤྱོད་པ་གཅིག་བཟོད་པ་རེད། ཁང་སྤྱོད་པ་རེ་ལ་སྐྱོར་མོ་གཅིག་བྱིན་ཐོང་རེད། ཁང་སྤྱོད་ཉོག་ཅམ་གོང་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཤོག་ས་མཆོག་གིས་གསུང་ཆོས་གནང་པའི་སྐབས་ལ་ཁང་པ་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད།



ཁོང་གཉིས་ཞོགས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟོས་ཀྱིས་ཞོགས་ཇ་བཟས་འཕྲུང་བ་འབྱུང་ནས་སྤོང་སྒྲོར་
ལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་གཉིས་སྒྲོར་རར་འགོ་ཤུལ་རིང་ཀར་ཁ་འདོན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་
སྤང་གོ་དེ་ཆོར་སྤྱོད་པ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་བྱས་པ་རེད། ད་དུང་ཕྱག་འཆལ་ཞོར་ལ་
སྤགས་མང་པོ་བསགས་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཞོགས་ཀས་ཚུང་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀ་ནས་གསུང་
ཆོས་ལ་བྱིན། གསུང་ཆོས་ཆར་དུས་ཉིན་དགུང་ཁ་ལག་བཟས། དེ་ནས་ཉིན་དགུང་རྒྱབ་ལ་
ཆོང་ཚོག་ཏོག་ཅམ་འབྱུང་ནས་དེ་ཆོ་ཁྲོམ་བཏོན་གར་བྱིན་པ་རེད།

ཉིན་མ་གཅིག་ཁོང་གཉིས་ཁྲོམ་བཏོན་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ལ་ཆར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅིག་བརྒྱབ་
བྱས་ལམ་སང་ཁྲོམ་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་གསོག་བརྒྱབ་ནས་ནང་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་པ་རེད།
ད་ལོ་ཁོང་གཉིས་རྩི་རྩི་གདན་དང་སྤྲ་ར་ཏ་སི་བྱས་བྱ་མྱོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་
སྒྲོར་འགོ་ཞོར་ལ་ཆོང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་རེད་མ་ཟད་གསུང་ཆོས་ཁྱུ་ཡག་ལ་སོགས་པ་དགོ་
བ་མང་པོ་བསགས་པ་རེད།

༄༅། བསྟན་འཛིན་བཟང་ཆོང་གཉིས་གནས་སྒྲོར་ལ་བྱིན་པའི་སྒྲོར་དེ་ཡག་པོ་སྟོན་བྱས་ལོག་གི་
གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་བདེན་རྒྱན་དབྱེ་བ་བྱས། འགྲིགས་པ་དེ་ཆོར་འགྲིགས་རྟགས་རྒྱབས། རོར་བ་དེ་ཆོ་
ཞོར་བཅོས་བྱེད།

༡༥ བསྟན་འཛིན་དང་སྤྲ་མོ་གཅིན་གཙུང་གཉིས་ད་ལོ་གནས་སྒྲོར་ལ་བྱིན་པ་རེད།

༡༦ གསུང་ཆོས་ཁྱུས་པའི་ཞོར་ལ་ཞོགས་ཀས་དང་དགོང་དག་ཆོང་རྒྱག་གར་འགོ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།



- ༣༽ རྩོམ་གཞི་ལ་ལོ་ལྔ་བ་རིན་ཆེན་མེ་མང་པོ་འཛམ་ས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་འགྲོ་སྤང་གཏོང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་
ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོང་ཆུང་ཆུང་ཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད།
- ༤༽ ཁོང་གཉིས་ནི་རམ་ས་ནས་རྩོམ་གཞི་བར་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲིབ་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་རྒྱུད་ནས་
ཕྱིན་པ་རེད།
- ༥༽ བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་མོ་ལ་བྱེད་རང་ཁང་པ་ཅིག་སྤྲོ་གར་རྒྱགས། ཞོར་ལ་བག་ལེབ་དང་
ཇ་མངར་མོ་ཉོས་ཤོག ངས་ཅ་ལག་འདི་ཆོ་ཉར་བྱས་བསྐྱད་དགོས་ཟེར་ལབ་པ་རེད།
- ༦༽ ལྷ་མོ་ལ་ཅ་ལག་ཉར་བྱས་བསྐྱད་ཤུལ་རིང་ཀར་བསྟན་འཛིན་ཁང་པ་ལྷ་གར་ཕྱིན་པ་རེད།
- ༧༽ བསྟན་འཛིན་གྱིས་མགོན་ཁང་ཡག་པོ་ཅིག་བཅའ་གྱིན་བཅའ་གྱིན་ཞོར་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་
མི་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་ལྷས་མོ་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།
- ༨༽ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁང་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་རེ་ལ་སྒྲོར་མོ་གཅིག་སྤྲོ་གསུམ་སྤྲོད་རེད། ཁང་སྤྲོ་ཉོག་ཅམ་
གོང་ཆེན་པོ་རེད།
- ༩༽ ཁོང་གཉིས་སྒྲོར་རར་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་ཁ་འདོན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་སྤང་གོ་དེ་ཆོར་སྤྱིན་པ་
བཏང་པ་རེད།
- ༡༠༽ ཉན་མ་གཅིག་ཁོང་གཉིས་ཁྲོམ་བཏོན་བསྐྱད་པའི་སྤང་ལ་སེར་ར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅིག་བརྒྱབ་
བྱས་ལམ་སང་ཁྲོམ་དེ་ཆོ་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབ་ནས་ནང་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་པ་རེད།



༄། ཇི་ལན་ལྟེ་མེག

- ༡༽ བཟུན་འཛིན་དང་ལྷ་མོ་གཅེན་གཙུང་གཉིས་ད་ལོ་གནས་སྐོར་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ✖
བཟུན་འཛིན་དང་ལྷ་མོ་**བཟང་ཆང་**གཉིས་ད་ལོ་གནས་སྐོར་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།
- ༢༽ གསུང་ཆོས་ཁྱས་པའི་ཞོར་ལ་ཞོགས་ཀས་དང་དགོང་དག་ཆོང་རྒྱག་གར་འགོ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ✖
གསུང་ཆོས་ཁྱས་ཞོར་ལ་ཞོགས་ཀས་དང་དགོང་དག་མཆོད་རྟེན་**སྐོར་རར**འགོ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།
- ༣༽ རྩི་རྩེ་གདན་ལ་ལོ་ལྷན་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་འགོ་སོང་གཏོང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་
ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོང་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད། ✔
- ༤༽ ཁོང་གཉིས་རྩི་རྩེ་ས་ནས་རྩི་རྩེ་གདན་བར་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱང་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་རྒྱུད་ནས་
ཕྱིན་པ་རེད། ✔
- ༥༽ བཟུན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་མོ་ལ་ཁྱེད་རང་ཁང་པ་ཅིག་སྤྲ་གར་རྒྱགས། ཞོར་ལ་བག་ལེབ་དང་
ཇ་མངར་མོ་ཉོས་ཤོག ངས་ཅ་ལག་འདི་ཆོ་ཉར་བྱས་བསྐྱད་དགོས་ཟེར་ལབ་པ་རེད། ✖
བཟུན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་མོ་ལ་**ཁྱེད་རང་ཅ་ལག་འདི་ཆོ་ཉར་བྱས་བསྐྱད་ཅ།**
ངས་ཁང་པ་ཅིག་སྤྲ་གར་འགོ་དགོས། ཞོར་ལ་ངས་བག་ལེབ་དང་ཇ་མངར་མོ་ཉོས་ཡོང་དགོས།
- ༦༽ ལྷ་མོ་ལ་ཅ་ལག་ཉར་བྱས་བསྐྱད་ལྟུང་རིང་ཀར་བཟུན་འཛིན་ཁང་པ་ལྷ་གར་ཕྱིན་པ་རེད། ✔
- ༧༽ བཟུན་འཛིན་གྱིས་མགོན་ཁང་ཡག་པོ་ཅིག་བཙལ་གྱིན་བཙལ་གྱིན་ཞོར་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་
མི་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་ལྷས་མོ་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ✖
བཟུན་འཛིན་གྱིས་མགོན་ཁང་ཡག་པོ་ཅིག་བཙལ་གྱིན་བཙལ་གྱིན་ཞོར་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་
འཕྲོམ་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་ལྷས་མོ་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།



༩༥ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁང་སྒྲ་སྒྲ་བ་རེ་ལ་སྒྲོར་མོ་གཅིག་སྤྲི་གསུམ་སྟོང་རེད། ཁང་སྒྲ་དྲོག་ཅམ་
གོང་ཆེན་པོ་རེད། ✖

ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁང་སྒྲ་སྒྲ་བ་རེ་ལ་སྒྲོར་མོ་གཅིག་སྤྲི་སྟོང་རེད། ཁང་སྒྲ་དྲོག་ཅམ་གོང་ཆེན་པོ་
རེད།

༩༦ ཁོང་གཉིས་སྒྲོར་རར་འགོ་བའི་ཞོར་ལ་ཁ་འདོན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་སྤང་གོ་དེ་ཆོར་སྤྱོན་པ་
བཏང་པ་རེད། ✔

༩༧ ཉིན་མ་གཅིག་ཁོང་གཉིས་སྤོམ་བཏོན་བཟུང་པའི་སྤང་ལ་སེར་ར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅིག་བརྒྱབ་
བྱས་ལམ་སང་སྤོམ་དེ་ཆོ་བཟུ་གསོག་བརྒྱབ་ནས་ནང་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་པ་རེད། ✖

ཉིན་མ་གཅིག་ཁོང་གཉིས་སྤོམ་བཏོན་བཟུང་པའི་སྤང་ལ་**ཆར་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་**ཅིག་བརྒྱབ་
བྱས་ལམ་སང་སྤོམ་དེ་ཆོ་བཟུ་གསོག་བརྒྱབ་ནས་ནང་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་པ་རེད།