



ཁང་པ་སྒྲ་ཡག་གི་སྐོར།

སྒྲ་བ། དེང་སང་མེས་ལོ་ར་ལ་ཁང་པ་རག་ཡག་ལས་སྒྲ་པོ་འདུག་གས།

ཉི་མ། མི་འདུག་དེང་སང་ མེས་ལོ་ར་ལ་ཁང་པ་ཡག་པོ་རག་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁང་སྒྲ་གོང་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་རེད་བཞག་ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་སྒྲས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་ལ་སྐོར་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་བརྒྱད་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཨ་ནི་ཁང་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཉལ་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཐབ་ཚང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་བྱས། ཨ་ནི་འབྲུས་ཁང་གཅིག་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། སྐབས་རེ་ཁང་བདག་དང་བྱིམ་མཆོས་ཡག་པོ་རག་ཡག་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་བྱེད་རང་བཞུགས་ས་ག་པར་རེད།

སྒྲ་བ། ང་དེང་སང་བོད་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

ཉི་མ། ཨ་ནི་ཁོང་ཆོའི་ནང་ལ་ཁང་མིག་ག་ཆོད་འདུག་

སྒྲ་བ། ཁོང་ཆོ་ལ་ཁང་མིག་མང་པོ་འདུག་ **ཆོམས་ཆེན་**གཅིག་དང་**མཆོད་ཁང་**ཡག་པོ་གཅིག་བྱས། འབྲུས་ཁང་དང་སངས་སྤྱོད་ཡང་ནང་ལ་ཡོད་རེད། བྱི་ལྷགས་ལ་ལྷུ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་རེད། མཐུན་ཁྱེན་ཡང་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་ཁོང་ཆོའི་ནང་ལ་བརྟན་འཕྲིན་དང་། རྒྱུ་འཕྲིན་དང་། སྒྲོག་ཐབ་དང་། ས་གདན་དང་། **ཆ་སྒྲོག་**དང་དྲ་རྒྱ་ཡང་འདུག་

ཉི་མ། ཁོང་ཆོས་བྱེད་རང་ལ་གནས་ཚང་གཡར་བ་རེད་པས།

སྒྲ་བ། ལགས་རེད།

ཉི་མ། ཨ་ནི་བྱེད་རང་གིས་ཁོང་ཆོ་ལ་ཁང་སྒྲ་སྤྱད་དགོས་རེད།མ་རེད།

སྒྲ་བ། སྤྱད་དགོས་མ་རེད། ཁོང་ཆོས་ང་ལ་ཁང་པ་དེ་རིན་མེད་བཏང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོ་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་རེད། ང་བསྐྱད་སའི་བོད་པ་**དེ་གཙང་སྒྲ་**ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ངས་ཁང་པ་གཙང་མ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་རེད། ཨ་ནི་**སྒྲོག་གང་བྱང་མང་བྱང་སྤར་ན་**འགྲིག་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོད་ཀྱི་རེད་ཟེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་**འགྲོ་སང་**ཡང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།



ཉི་མ། ང་ཡང་གཙང་སྒྲ་བྱེད་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་གཙང་སྒྲ་བྱས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་
ཕན་གྱི་རེད།

ཆོས་ཆེན། = hall, living room // མཆོད་ཁང་། = shrine, meditation room // ཆ་སྒྲིག་ = electric heater // རིན་མེད། =
སྒྲ་མེད། དདུལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། // གཙང་སྒྲ། = cleanliness, hygiene // སྒྲིག་གང་བྱུང་མང་བྱུང་སྒྲ། = turn on the light just
because, unnecessarily // འགོ་སྒྲིག་ = expenses // འཕྲོད་བསྟེན། = health

- ༡༽ དེང་སང་མེས་ལོ་ར་ལ་ཁང་པ་རག་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་གས།
- ༢༽ མེས་ལོ་ར་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཆོ་གོང་ཁེ་པོ་རེད་པས།
- ༣༽ རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཁང་སྒྲ་སྒྲོར་མོ་ག་ཆོད་རེད།
- ༤༽ ཁང་པ་གཅིག་སྒྲས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་ཁང་མིག་ག་ཆོད་ཡོད་རེད།
- ༥༽ རྒྱ་བ་ལགས་ཁོ་རང་ཁང་པ་སྒྲས་ནས་བཟུང་ཡོད་རེད།
- ༦༽ བོད་པ་དེའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་འབྲུ་ཁང་སང་སྒྲོད་ཁང་པའི་བྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་རེད་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་རེད།
- ༧༽ ཁང་པའི་བྱི་ལོགས་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད།
- ༨༽ ཁང་པའི་མཐུན་ཆུན་ཡག་ལོད་ཡོད་རེད།
- ༩༽ རྒྱ་བ་ལགས་གྱི་ཁང་པ་དེའི་ཁང་སྒྲ་ག་ཆོད་སྒྲད་དགོས་རེད།
- ༡༠༽ རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱིས་ཁང་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།