



༄༅། བོད་པའི་ལོ་གསར་ག་འདུས་ཟེ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད།

- ལྷན་ལགས།** སྐྱོ་ཞོགས་ཆོས་རྒྱལ་ལགས། སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། བྱིད་རང་ག་པར་ཐེབས་པ་ཡིན།
- ཆོས་རྒྱལ་ལགས།** བགྲིས་བདེ་ལེགས། ལྷན་ལགས་ད་བོད་པའི་ལོ་གསར་སླེབས་གྲུབས་ཡོད་རེད་
བ་བྱས་ཅང་ང་ལོ་གསར་གྱི་ཉོ་ཆ་བརྒྱབ་གར་ཕྱིན་པ་ཡིན།
- ལྷན་ལགས།** ལྷ་ལས། ཉོ་ཆ་ཆང་མ་བརྒྱབ་ཆར་བ་ཡིན་པས། དེ་རིང་འཁྲོམ་ལ་མི་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱི་རེད་ད། འདུག་གས།
- ཆོས་རྒྱལ་ལགས།** ལགས་ཡིན་ངས་ལོ་གསར་གྱི་ཉོ་ཆ་མང་ཆེ་བ་བརྒྱབ་ཆར་བ་ཡིན། ད་དུང་
ཏྲོག་ཙམ་ཉོ་ཡག་སྟག་བཟང་ཡོད། ལྷ་མ་མ། དེ་རིང་འཁྲོམ་ལ་མི་ཞེ་བོ་ཅིག་
བསླེབས་འདུག ཆོས་ཉོ་མཁན་དང་མར་ཉོ་མཁན་གིང་ཏྲོག་དང་དུག་སྟོག་
ཉོ་མཁན་ལ་སོགས་པ་འཁྲོམ་ལ་མ་ཆང་མ་མིས་གང་བཟང་བཞག འགྲོ་སའི་
ལམ་ཁ་ཡག་པོ་རག་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ལོ་གསར་ཡོད་པ་ཡིན།
- ལྷན་ལགས།** བྱིད་རྒྱལ་ཆོ་ལོ་གསར་སྐབས་ལ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད།
- ཆོས་རྒྱལ་ལགས།** མོ་འོ་ད་ལོ་གསར་ལ་གཙོ་བོ་དུག་སྟོག་གསར་པ་གོན་ཡག་དང་ལ་ཞི་ཁ་ལག་
ཞེས་པོ་བཟོ་ཡག གཞས་གཏོང་ཡག་དང་ཞབས་བྲོ་འབྲུབ་ཡག་ལ་སོགས་པ་ལོ་
གསར་གྱི་**བྱེད་སྒོ་**(activity)མང་པོ་ཡོད་རེད།
- ལོ་གསར་གྱི་སྟོན་ལ་ནང་གཙང་མ་བཟོ་ཡག་དང་ཉོ་ཆ་རྒྱག་ཡག་ལ་སོགས་པ་
ག་སྒྲིགས་མང་པོ་བྱེད་ཡག་ཡོད་རེད། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཐུག་པ་དགུ་ཐུག་སྐོལ་
ནས་ནང་མི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འབྱུང་གི་རེད།
- སྒྱིར་བཏང་དགུ་ཐུག་ཟེར་དུས་ཉི་ཤུ་དགུའི་དགོང་མའི་ཁ་ལག་ཟས་རིགས་མི་
འདྲ་བ་སྟེ་ཁ་དགུ་ཡོད་པའི་ཐུག་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སང་ཉིན་དེ་
གནམ་གང་རེད། གནམ་གང་ལ་མཆོད་གཤོམ་གྱི་སྐང་ལ་མཆོད་པ་འདྲ་མི་



འདྲ་སྒྲིགས་ཀྱི་རེད། ཤིང་རྟོག་དང་ཁ་ཟས། མེ་རྟོག་དང་ཡོན་ཆབ། མཆོད་མེ་
ལ་སོགས་པ་ཕུལ་གྱི་རེད།
དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ནང་གི་ཨ་མ་ལགས་ལ་ལས་ཀ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད། བོད་
པའི་བཤད་སློབ་ཅིག་ཡོད་རེད། ལོ་གསར་མ་རེད་ལས་གསར་རེད། ཟེར་གྱི་
ཡོད་རེད། ལོ་གསར་ཆོས་པ་གཅིག་གི་ཞོགས་ཀས་ལྷ་པོ་ལངས་བྱས་དུག་སློག་
གསར་པ་གོན། རྒྱ་ཆ་བཏགས། བྱེ་མར་བཀྲག་ཡག་དང་ར་ཆང་སྒྲགས་རེས་
སོགས་བྱས་ནས་པན་ཚུན་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཁྱ་གི་རེད།

དེ་ནས་ལོ་གསར་ཆོས་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་དེ་འདྲས་ལ་གསང་གསོལ་
གཏོང་ཡག་དང་དར་ཅོག་བཙུགས་ཡག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་གྱི་རེད།

ལོ་གསར་སྐབས་ལ་མི་མང་ཆེ་བ་ཏག་སེ་རྒྱག་ཡག་ལ་སོགས་པ་ཅིང་མོ་འདྲ་མི་
འདྲ་ཅེ་གི་རེད། ད་བོད་པའི་ལོ་གསར་གཏོང་སྤངས་སྒྲོར་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་
ད་དུང་མང་པོ་བཤད་ཡག་ཡོད་རེད། ད་དེ་རིང་ངས་རོབ་ཅམ་ཅིག་བྱེད་རང་
ལ་ཁུས་པ་ཡིན།

རྗེས་མ་དུས་ཆོད་བྱུང་ན་ངས་བྱེད་རང་ལ་བོད་ཆོས་ལོ་གསར་ག་འདྲས་
གཏོང་གི་ཡོད་མེད་རྒྱས་པ་ཁྱ་དགོས། དེ་རིང་ང་ནང་ལ་ཕར་འགོ་ནས་ལས་
ཀ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱད་ཡོད།

ལྷ་ན་ལགས། ལགས་སོ། ཆོས་རྒྱལ་ལགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ད་བྱས་ན་ང་བྱེད་རང་གི་
ནང་ལ་ལོ་གསར་བཏང་གར་ཡོང་གི་ཡིན་ད།

ཆོས་རྒྱལ་ལགས། ཏག་ཏག་རེད། བྱེད་རང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ངའི་ནང་ལ་ཕེབས་ཤོག་ཨ།
ང་ཆོ་སྦྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་དགོས། འོ་ཡ། ད་ག་ལེར་ཕེབས།

ལྷ་ན་ལགས། འོ་ལགས་སོ། ཨ་ནི་ག་ལེར་ཕེབས་གོ།



༩ སྐད་གི་བོད་པའི་ལོ་གསར་གཏོང་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་ཅིག་སློབ་བྱས་ལོ་གི་དྲི་བ་དེ་ཆེད་ ལན་ཡག་པོ་སློབ་རིགས་གནང་།

༡༽ སྐྱེ་ཞོགས་ཆོས་རྒྱལ་ལགས་ག་པར་ཕྱིན་པ་རེད།

༢༽ ག་རེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཉི་ཆ་བརྒྱབ་གར་ཕེབས་པ་རེད།

༣༽ ཁོང་གིས་ལོ་གསར་ཉི་ཆ་ཆང་མ་བརྒྱབ་ཆར་བ་རེད་པས།

༤༽ འཁྱོམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱེད་མཁན་རེད།

༥༽ ལོ་གསར་གྱི་ག་སྒྲིགས་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད།

༦༽ དགུ་ཐུག་ཟེར་ཡག་གི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

༧༽ མཆོད་གཤོམ་གྱི་སྐང་ལ་མཆོད་པ་ག་རེ་ག་རེ་ཕུལ་གྱི་རེད།

༨༽ བོད་པའི་བཤད་སློབ་དེའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

༩༽ ལོ་གསར་ཆོས་པ་ག་ཆོད་ལ་དར་ཅིག་བཙུགས་གྱི་རེད།

༡༠༽ སྐྱེ་ཞོགས་ཆོས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་བོད་པའི་ལོ་གསར་སྐབས་ལ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་ཆང་
མ་གསུངས་པ་རེད་པས། ག་རེ་བྱས་ནས།