



སྒྲེང་མོལ།

སྟོན་པ། ལི་ཉི་ལགས། རྒྱུན་རིང་པོ་ཅིག་བྱེད་རང་མཇལ་མ་བྱུང་ང་། དེང་སང་བྱེད་
རང་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད།

ལི་ཉི། དེང་སང་ང་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

སྟོན་པ། ཞ་ལས། བྱས་ན་བྱེད་རང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བྱུང་ཡིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་
ཡོད་གྱི་རེད།

ལི་ཉི། ལགས་མ་རེད། ང་ཚེས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

སྟོན་པ། ཞ་ལས། བྱས་ན་བྱེད་རང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་(བ་)མང་པོ་ཡོད་གྱི་རེད།

ལི་ཉི། ལགས་ཡོད་མ་རེད། ཞ་ནི་སྟོན་པ་ལགས། དེང་སང་བྱེད་རང་རྩ་རམ་ས་ལར་
བཞུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས།

སྟོན་པ། ལགས་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཞེས་ཆེ་ཡིན་ཅང་ཉིན་མ་རྟག་པར་ནད་པ་ལྟ་
གར་འགོ་དགོས་རེད།

ལི་ཉི། ཞ་ལས། བྱས་ན་བྱེད་རང་སྐྱུ་མཉེལ་པོ་ཡོད་གྱི་རེད།

སྟོན་པ། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མི་འདུག

ལི་ཉི། ནད་གཡོག་དེ་ཆོས་ནད་པ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་གས།

སྟོན་པ། ལགས་འདུག་སྟོན་ཞབས་(བ་)དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།

ལི་ཉི། བྱེད་རང་གི་ཕྱ་ལགས་དེང་སང་ག་པར་བཞུགས་གྱི་ཡོད་རེད།

སྟོན་པ། ཁོང་ཞིང་པ་ཡིན་ཅང་གོང་གསེབ་ལ་བཞུགས་ཡག་ལ་དཀའ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད།
མ་ཟད་ཁོང་ཞིང་ལས་བྱེད་ཡག་ལ་ཡང་དཀའ་པོ་ཡོད་རེད། ཞ་ནི་ངའི་ཞ་མ་ལགས་སྟོན་
མ་ནས་གཞས་གཏོང་མཐུན་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད།



ལི་ཉི། ཡ་ལས། བྱས་ན་ཁོང་གི་གསུང་གཞས་དེ་ཆོ་སྒྲན་པོ་ཡོད་ས་རེད། ང་ལ་ཁོང་གི་
གསུང་གཞས་ཀྱི་འོད་སྤེར་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

སྟེན་པ། ལགས་སོ། ཡིན་དང་ཡིན། ཡ་ནི་ལི་ཉི་ལགས། བྱིད་རང་གི་ཅ་ཅ་དེ་ད་དུང་
བཟོ་གྲུབ་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གས།

ལི་ཉི། བྱིད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་ཁོང་སྤྱི་དོན་མཁས་པ་ཆགས་(བསྐྱེད་)ཡོད་རེད།
བྱས་ཅང་དེང་སང་ཁོང་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་གཞན་དག་ལ་དོ་སྤྲང་
བྱིད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

སྟེན་པ། ད་བྱས་ན་ཁོང་ལ་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

ལི་ཉི། ཡ་ནི་བྱིད་རང་གི་བྱ་གན་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཆར་རེད་པས།

སྟེན་པ། ཆར་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ད་ལྟ་བྱིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་
ཁོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་བྱིས་དཔོན་དང་པོ་ཅིག་བྱིད་ཡག་དེ་རེད།

ལི་ཉི། ཡ་ནི་བྱིད་རང་གི་བྱ་མོ་སློབ་མ་སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་བྱིད་ཀྱི་ཡོད་ན།

སྟེན་པ། ད་མོ་སློབ་སྦྱོང་ཁག་གཉིས་བྱིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོན་རིག་དང་། གསར་འགོད་
པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མོ་རང་གི་མ་འོངས་པའི་བྱིད་ལས་དེ་
ཆོན་རིག་པ་ཡང་ན། གསར་འགོད་པ་གང་རུང་གཅིག་བྱིད་ཡག་རེད།

ལི་ཉི། ཇོ། བྱས་ན་མོ་རང་གི་འཆར་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བོ་གཅིག་འདུག

སྟེན་པ། ལགས་སོ་ལི་ཉི་ལགས། རྒྱུ་མ་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་ཡོད་དུས་ཁ་པར་གཏོང་གོག་ཨ།

ལི་ཉི། ལགས་སོ། ཡིན་དང་ཡིན།