



# ཨ། སྒྲིལ་ཆོད་བཟུ་གཉིས་པའི་ཆོག་གསར་ཆོག་གྲུབ་སྒྲིལ་ བཟུས།

དེང་སང་མེས་ལོ་ལྔ་ལྟེ་ལོགས་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྒྲིལ་འཆམ་པ་མང་པོ་  
ཞིང་ལྟེ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅང་གཙུག་ལག་ཁང་གཡས་གཡོན་གྱི་མགོན་  
ཁང་དང་ཟ་ཁང་མང་ཆེ་བའི་ནང་འཆང་ཀ་ཞིང་ལྟེ་འདུག ཁས་  
ས་ང་མེས་ལོ་ལྔ་ཁྱོད་གཞུང་གི་སྒྲིལ་མ་chowkལམ་བཞི་མདོ་ཁ་  
ནས་འགོ་དུས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཞིག་གིས་  
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འགོ་སའི་ལམ་ཀ་ག་ནས་ཡིན་མིན་སྐད་ཆ་དྲིས་  
བྱུང་། ངས་མོ་རང་ལ་ལམ་ཀ་འདི་ནས་ཤར་རྒྱག་ཐུག་ལ་མར་གོམ་  
པ་བརྒྱབ་བྱས་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
རྒྱལ་སྐོར་འགྲམ་ལ་བསྐྱེད་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ལ་ལས་ཀ་  
བྲེལ་བ་ཆ་པོ་མེད་ན་ག་ལེར་ག་ལེར་བྱས་ཐེབས་ན་ལམ་ཀ་གཡས་  
གཡོན་ལ་ཆོང་ཁང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་ཐུབ་གྱི་རེད།  
ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་ཡར་གྱེན་ལ་ཡོང་སའི་  
མགོགས་ལམ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། མགོགས་ལམ་ཁ་ཤས་གྲུ་དོག་པོ་  
ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ལམ་ཀ་མོར་ཡག་གི་ཉིན་ཁ་ཡོད་མ་རེད།  
དགུན་ཁའི་སྐབས་ལ་སྤྱིང་སྐོར་ལ་འགོ་དུས་ལམ་ཀ་གི་མདུན་དང་



རྒྱལ་ལ་ཡག་པོ་ལྷ་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཚམས་མཚམས་  
ལ་དོམ་ནག་དང་གདོག་ལྷག་རྒྱལ་ལ་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཟེ་ལབ་  
བ་ཡིན།

ངས་མོ་རང་ལ་བྱེད་རང་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཀ་ཏྲ་  
མ་གོ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལམ་སྐང་ལ་འགྲོ་མཐན་མི་ལ་ཐད་ཀར་བཀའ་  
དྲི་ཞུས་ན་ཁོ་རྒྱམས་ཆོས་བྱེད་རང་ལ་ལམ་ཀ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེ་ལབ་  
དུས་མོ་རང་དགའ་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་བྱས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་སོང་།