



གྲུང་ཚིལ།

- རི་ཏ། དགོན་མཆོག་ལགས། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
- དགོན་མཆོག་ བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། མ་མཇལ་ཡུན་རིང་། བྱེད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པ། དེ་རིང་གཟའ་ག་རེ་རེད།
- རི་ཏ། ལགས་ཡིན། ང་བདེ་པོ་བདེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གཟའ་ལྷག་པ་རེད།
- དགོན་མཆོག་ ཨ་ལས། བྱས་ན་གནངས་ཉིན་ཀ་ནས་བྱེད་རང་ཆོ་ཁྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་གྲུང་སེང་རེད་པ།
- རི་ཏ། ལགས་རེད།
- དགོན་མཆོག་ ད་བྱེད་རང་གྲུང་སེང་གི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།
- རི་ཏ། ང་སྤྱི་ཁྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ལ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་ལ་འགོ་ཡག་ཡིན།
- དགོན་མཆོག་ ཨ་ནི་སྟོ་ཕྱགས་ལ་ཉི་མ་ག་ཆོད་བཞུགས་ཡག་ཡིན།
- རི་ཏ། སྤྱི་ཁྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཁྲ་དང་པོའི་ཆོས་པ་བཅུ་བར་དུ་
གསུང་ཆོས་བྲུ་གི་ཡིན།
- དགོན་མཆོག་ བྱེད་རང་ལོ་གསར་ག་པར་གཏང་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།
- རི་ཏ། སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡང་ན་བོད་པའི་ལོ་གསར་ཟེར་གྱི་ཡོད།
- དགོན་མཆོག་ ངས་གཉིས་ཀ་ལ་བ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དང་པོ་སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར་འདི་སླེབས་གྱི་རེད་པ།
ཨ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལ་བོད་པའི་ལོ་གསར་རེད་པ།
- རི་ཏ། ང་སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར་དེ་སྟོ་ཕྱགས་ལ་གཏང་ཡག་ཡིན། ཨ་ནི་བོད་པའི་ལོ་གསར་པལ་ཆེར་
རྩ་རམ་ས་ལ་ལ་གཏང་གི་ཡིན། མ་གཞི་ཆོས་པ་ག་ཆོད་ལ་བོད་པའི་ལོ་གསར་རེད།
- དགོན་མཆོག་ ད་ལོ་བོད་པའི་ལོ་གསར་དེ་སྤྱི་ཁྲ་གཉིས་པའི་ཆོས་པ་དགུ་ལ་རེད།བྱེད་རང་འདི་ནས་མར་སྟོ་ཕྱགས་ལ་
ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་དགོང་དག་འཕྱོད་ཡག་རེད་པ།



- རི་༡། ལགས་རེད། ཟ෍་སློད་རྒྱུ་ལའོར་དགོང་དག་ཚུ་ཆོད་དུག་པ་ལ་འཕྱོར་གྱི་རེད།
ཡིན་ནའི་ཚུ་ཆོད་དུག་པ་ཟེམ་པ་ལ་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་སློབས་པར་བྱེད་དགོས་རེད།
- དགོན་མཆོག་། ཨ་ནི་ཞོགས་གས་ཚུ་ཆོད་ག་ཆོད་ལ་ལྷེ་ལི་ལ་འབྱོར་གྱི་རེད།
- རི་༡། བཅ་ཚུན་ཡིན་ན་ཚུ་ཆོད་དུག་པ་ལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་མཚམས་མཚམས་ལ་
སྒྲ་པོ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་སྐབས་སྐབས་ལ་ཕྱིས་པོ་ཡང་འབྱོར་གྱི་ཡོད་རེད།
- དགོན་མཆོག་། བྱེད་རང་ལྷེ་ལི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་བར་དུ་གནམ་གྱི་ནང་ལ་ཕེབས་གྱི་ཡིན། ཡང་ན་མེ་འཁོར་
ནང་ལ་ཕེབས་གྱི་ཡིན།
- རི་༡། མེ་འཁོར་ནང་ལ་འགོ་ཡག་ཡིན།
- དགོན་མཆོག་། ད་བྱས་ན་མེ་འཁོར་ནང་ལ་ཉིན་མཚན་གསུམ་ཙམ་འགོ་དགོས་རེད་པ།
- རི་༡། ཟ෍་བཏང་བྱས་ན་མེ་འཁོར་གོང་ཁེ་བའི་ནང་ལ་འགོ་ན་ཉིན་མཚན་གསུམ་ཏག་ཏག་
འགོར་གྱི་རེད། ཡིན་ནའི་ང་མེ་འཁོར་ཡག་ག་དེའི་ནང་ལ་འགོ་ཡག་ཡིན། དེ་ཉིན་མཚན་
གཉིས་མ་གཏོགས་འགོར་གྱི་མ་རེད། ཨ་ནི་བྱེད་རང་གྲུང་སང་གི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད།
- དགོན་མཆོག་། ང་གཅིག་བྱས་ན་དོ་རྩེ་གདན་ལ་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཕྱག་འཚལ་གར་འགོ་གི་ཡིན། ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་
གཏན་འཁེལ་མ་སོང་། ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱེད་གྱི་ཡིན།ད་རི་ཏྭ་ལགས། ལམ་ཀ་ལ་ཅག་པོ་
བྱེད་ཨ།



༡། རྒྱུང་མོལ་དེ་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་སྒྲིག་རོགས་གནང་།

1. Read the dialogue several times.

༢། འོག་གི་ཚིག་གྲུབ་དེ་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ནོར་བཅོས་གནང་ཐུབ་ན་གནང་རོགས་གནང་།

2. Decide whether the sentences below are true or not - if you can, correct them.

༡། རི་ཏུ་ལགས་ཀྱི་གྲུང་སངས་ཉིན་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་རེད།

༢། ཁོང་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་ལ་འགོ་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད།

༣། མོ་སྟོ་ཕྱགས་ལ་རི་འཛེག་གར་དང་འབྲུམ་འབྲུམ་ལ་འགོ་གི་རེད།

༤། ད་ལོ་བོད་པའི་ལོ་གསར་སྐྱེ་ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་རྗེས་ལ་རེད།

༥། རི་ཏུ་ལགས་ཀྱིས་བོད་པའི་ལོ་གསར་ཆོས་པ་ག་ཚོད་ལ་ཡིན་མིན་ཏུ་གོ་གི་ཡོད་རེད།

༦། མོའི་སྐུ་སྐྱོད་རྒྱུད་ལམ་འཁོར་དགོང་དག་ཚུ་ཚོད་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་ལ་འཐོན་གྱི་རེད།

༧། སྐུ་སྐྱོད་རྒྱུད་ལམ་འཁོར་དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་གྱི་ཡོད་རེད།

༨། མོ་ལྷེ་ལི་ནས་སྟོ་ཕྱགས་བར་དུ་མེ་འཁོར་ཡག་གའི་ནང་ལ་འགོ་ཡག་རེད།

༩། མོའི་མེ་འཁོར་དེ་ཉིན་མཆོན་གསུམ་ཏག་ཏག་འགོར་གྱི་རེད།

༡༠། དགོན་མཆོག་ལགས་ཀྱི་གྲུང་སངས་གི་འཆར་གཞི་ཚང་མ་བཟོས་ཚར་བ་རེད།

༣། དགོན་མཆོག་དང་རི་ཏུ་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་རྒྱུང་མོལ་དེ་གནང་རོགས་གནང་།

3. Pretend to be Konchok and Rita and act out the dialogue.

༤། འོག་གི་དྲི་བ་ནུས་ལ་ལན་ཐུང་ཅུ་རེ་བརྒྱབ་རོགས་གནང་།

4. Give a short answer to the questions below.

༡། རི་ཏུ་ལགས་ཀྱི་གྲུང་སངས་ག་དུས་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་རེད།

༢། མོ་རང་གྲུང་སངས་གི་སྐབས་ལ་ག་པར་ཐེབས་གྱི་རེད།

༣། ག་རེ་བྱས་ནས་ཁོང་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་ལ་ཐེབས་གྱི་རེད།

༤། མོ་སྐུ་ལོ་ལོ་གསར་ག་པར་གཏང་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད།

༥། ད་ལོ་བོད་པའི་ལོ་གསར་དེ་ཆོས་པ་ག་ཚོད་ལ་རེད།

༦། རི་ཏུ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱོད་རྒྱུད་ལམ་འཁོར་ཚུ་ཚོད་ག་ཚོད་ལ་འཐོན་ཡག་རེད།

༧། ནམ་རྒྱུན་ལྷེ་ལི་ལ་ཞོགས་གས་ཚུ་ཚོད་ག་ཚོད་ལ་འབྱོར་གྱི་རེད།

༨། རི་ཏུ་ལགས་ལྷེ་ལི་ནས་སྟོ་ཕྱགས་བར་དུ་གནམ་གྲུའི་ནང་ལ་ཐེབས་གྱི་རེད་པས།

༩། ག་རེ་བྱས་ནས་རི་ཏུ་ལགས་ཀྱི་མེ་འཁོར་ཉིན་མཆོན་གཉིས་མ་གཏོགས་འགོར་གྱི་མ་རེད།



༡༠། དགོན་མཆོག་ལགས་ཇི་ཇི་གདན་ལ་ག་རེ་གནང་གར་ཕེབས་གི་རེད།

༥། གཏམ་བཞིན་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་དང་ཆུ་ཆོད་ཆང་མ་ལ་རྟགས་རྒྱག་རྟགས་གནང་།དེ་ཆོད་སྒྲིག་གཞིའི་
འགྲོ་སྐབས་བཅའ་རྟགས་གནང་།

5. Find all the dates and times in the dialogue and mark them. Try to determine the rules about them.

༦། གཏམ་བཞིན་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ཉི་མ་བྱེད་རང་གི་འཆར་གཞིའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མཉམ་གནང་རྟགས་གནང་།

6. While looking at the dialogue, talk about your own plans!

༡༡།ནས་བྱེད་རང་ཆོ་.....གུང་སངས་རེད་པ།

སང་ཉིན་	ཟླ་བ་གཅིག་
གནངས་ཉིན་ག་	བདུན་ཕྲག་གཅིག་
གཞིས་ཉིན་ག་	བདུན་ཕྲག་གཉིས་
བདུན་ཕྲག་རྗེས་མ་	ཟླ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ག་
གཟའ་མཇུག་པ་	གཟའ་འཁོར་གསུམ་
གཟའ་ཉི་མ་	

༡༢། ལགས་རེད།ནས་གུང་སངས་འགོ་ཚུགས་གི་རེད།

སང་ཉིན་
གནངས་ཉིན་
གཞིས་ཉིན་ག་
གཟའ་མཇུག་པ་

༡༡། ད་བྱེད་རང་གུང་སངས་གི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།

༡༢། ད་ཕྱི་ཟླ་.....པའི་ཆོས་པ་.....ལ་.....ལ་འགྲོ་ཡག་ཡིན།

བཅུ་གཉིས་	ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་	ཟླ་གར་ལྔ་ཕྱུགས་
བཅུ་གཅིག་	བཅུ་གསུམ་	ཨ་རི་
བཅུ་	གསུམ་	དའི་ལུང་པ་
དགུ་	གཅིག་	གནས་སྐོར་

༡༡། ཨ་ནི་.....ལ་.....ག་ཆོད་བཞུགས་ཡག་ཡིན།



སློབ་ཕྱགས་	ཉི་མ་
ཨ་རི་	བདུན་པ་
བྱིད་རང་གི་ལུང་པ་	ཟླ་བ་
བལ་ཡུལ་	ལོ་

ཁ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཟླ་.....པའི་ཚེས་པ་.....ནས་སྤྱི་ཟླ་.....ཚེས་པ་.....བར་དུ་.....གི་ཡིན།

བཅུ་གཉིས་	ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་	དང་པོའི་	གསུང་ཚེས་ལྷ་
བཅུ་གཅིག་	བཅུ་གསུམ་		བཞུད་
བཅུ་	གསུམ་		བཞུད་བཞུད་
དགུ་	གཅིག་		

ཀ། བྱིད་རང་.....ག་པར་གཏང་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།

ལོ་གསར་

བྱིད་རང་གི་སྤྱི་སྐར་

བྱིད་རང་གི་འཁྱུངས་སྐར་

ཡི་ཤུ་འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན་

ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན་

ཁ། ང་.....ལ་གཏང་ཡག་ཡིན།

སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར་	སློབ་ཕྱགས་
བོད་པའི་ལོ་གསར་	ནང་
ངའི་སྤྱི་སྐར་	ངའི་ལུང་པ་
ཡི་ཤུ་འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན་	རྒྱ་རམ་ས་ལ་

ཀ། མ་གཞི་ཚེས་པ་ག་ཚེད་ལ་.....རེད།

	བོད་པའི་ལོ་གསར་	
	བྱིད་རང་གི་འཁྱུངས་སྐར་	
ཁ།	སྤྱི་ཟླ་	ཚེས་པ་.....ལ་རེད།
བོད་པའི་ལོ་གསར་དེ་	གཉིས་པའི་	དགུ་
ངའི་སྤྱི་སྐར་	དང་པོའི་	བཅུ་དགུ་
	གསུམ་པའི་	ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་



ཀ། བྱིད་རང་འདི་ནས་.....ལ་ཆོས་པ་.....གྱི་.....འཕྱོན་ཡག་རེད་པ།

མར་སྟོ་ཕྱགས་

ཐྱི་ལི་

བྱིད་རང་གི་ལྷང་པ་

ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་

བརྩ་གསུམ་

གསུམ་

དགོང་དག་

ཞོགས་གས་

ཉིན་གུང་

ཁ། ལགས་རེད། རྒྱ་ཆོད་.....ལ་འཕྱོན་གྱི་རེད།

སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་

མེ་འཁོར་

གནམ་གྱ་

དགོང་དག་

ཞོགས་གས་

ཉིན་གུང་

རྩག་པ་

ལྷ་པ་

བརྩ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་

ཀ། ཇམ་ནི་.....རྒྱ་ཆོད་ག་ཆོད་ལ་.....ལ་འཕྱོར་གྱི་རེད།

ཞོགས་གས་

ཉིན་གུང་

དགོང་དག་

མཚན་མོ་

ཐྱི་ལི་

སྟོ་ཕྱགས་

བྱིད་རང་གི་ལྷང་པ་

བྱིད་རང་གི་ནང་

ཁ། བམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆོད་.....ལ་འཕྱོར་གྱི་ཡོད་རེད།

རྩག་པ་

ལྷ་དང་ཕྱེད་ཀ་

བཞི་པ་

ཀ། ཁོང་.....ནས་.....བར་དུ་.....ནང་ལ་ཐེབས་གྱི་རེད།

ཐྱི་ལི་

སྟོ་ཕྱགས་

གནམ་གྱ་

མེ་འཁོར་

མོ་ཏ་

སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་

ཁ། ང་.....ནང་ལ་འགྲོ་ཡག་ཡིན།

མེ་འཁོར་

གནམ་གྱ་

སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་

མོ་ཏ་



ཁ། མ་ནི་བྱེད་རང་ལ་གུང་སེང་གི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད།

ག།	ང་གཅིག་བྱས་ན་.....ལ་.....གར་འགོ་གི་ཡིན།
	དོ་རྩེ་གདན་	ཉི་མ་བཙོ་ལྔ་
	ལ་དུགས་	བདུན་ཕྲག་གཉིས་
	ང་རང་གི་ལྷང་པ་	ཟླ་བ་གཅིག་
	བོད་	ཟླ་བ་བྱེད་ཀ་
		ཕྱག་འཆའ་
		རི་འཛོག་
		ངལ་གསོ་རྒྱག་
		གནས་མངའ་