



## སློབ་ཆུང་གི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་པའི་ཉན་ཆས།

སློབ་ཆུང་གི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་པའི་ཉན་ཆས་སྒྲིལ་བུལ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་འོག་གི་བར་སྟོང་དེ་ཚོ་རྒྱུངས།

རིན་པོ་ཆེ། དེ་རིང་ངས་བྱེད་རྒྱུ་ཚོ་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྟོན་མ་བྱས་པའི་ཚུན་ལ་ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ནས་ཉན་རེའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲེལ་བའི་བྱེད་སྒྲིལ་ཤིང་ཤིང་གི་འདོད་བྱུང་།  
ཨ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་ཚོ་ལ་དྲི་བ་འདྲ་ཡོད་ན་ཁར་བྱག་ང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ཆོས་ལུ་བ། ལགས་སོ་རིན་པོ་ཆེ། དང་པོ་ང་ལ་དྲི་བ་ཅིག་ཡོད། ང་ཆོས་ཆོས་ [ ]  
ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

རིན་པོ་ཆེ། འོ་ཡ་ཡ། ད་གཙོ་བོ་ཆོས་ [ ] གཞན་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་  
བྱེད་དགོས་རེད། གཞོད་སྒྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་པ་ [ ]  
ཁོང་ཚོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མི་གཞན་དག་ [ ] དང་ཆོས་  
 [ ] སྐད་ཅེས་བྱོན་ནས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མ་ཟད་སོ་སོ་ལ་འདོན་ [ ]  
ཡང་ཁ་གཡང་རྒྱ་གཡང་མ་བྱས་པར་སོ་སོའི་སེམས་དམིགས་པའི་སྐད་ལ་བཞག་ཡག་གི་  
ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རེད། སོ་སོ་གསུང་ཆོས་ [ ] ཡིན་ནའི་འདྲ། སྒྲེང་རར་ [ ]  
ཡིན་ནའི་འདྲ། གང་ལྟར་ཆོས་ག་འདྲས་ཅིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་མི་གཞན་པ་དང་  
མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་བཟུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ཆོས་ལུ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོ་ཁ་ལག་ [ ] ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་ཡོད་རེད་པས།

རིན་པོ་ཆེ། ཡོད་དང་ཡོད། ང་ཆོས་ལས་ཀ་ག་འདྲས་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་ལས་ཀ་དེ་  
མ་བྱས་ཚུན་དང་ལས་ཀ་དེ་ [ ] བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་བཅས་ལ་དགོ་བས་  
སྐུལ་སློང་བྱེད་ཡག་དང་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སྦྱེད་ཡག་རྗེས་ལ་དགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཚོ་  
བསྐྱོར་བྱེད་ཡག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁ་ལག་ [ ] ཡིན་ན།



རང་ཉིད་ཁ་ལག་མ་བཟས་སྒྲོན་ལ་དང་ [ ]  
ཡང་ཀུན་སློང་འདི་འདྲ་འབྱེད་དགོས་རེད། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཕན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པོ་འདི་འཆོ་གནས་  
བྱེད་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་ངས་སྒྲོན་དང་འདྲ་བའི་ཁ་ལག་ཟ་གི་ཡོད་བསམ་དགོས་རེད།  
རྗེས་ལ་རང་གི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་ཡག་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་རེད།

བྱེད་སྒྲོན་ = activity

ཁ་གཡང་རྣ་གཡང་ = distraction

(སངས་རྒྱས་ཀྱི་) གོ་འཕང་ = the state/level (of Buddhahood)