



༄༅། གཟའ་འབྲུག་གུང་སེང་།



སྟོན་པ། ཨ་ན་ལགས་དགོང་མོ་བདེ་ལེགས།

ཨ་ན། སྟོན་པ་ལགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། མ་
མཇལ་ཡུན་རིང་།

སྟོན་པ། མ་མཇལ་ཡུན་རིང་། ཨ་ན་ལགས། བྱིད་རང་
གུང་སེང་སློབ་བྱུང་སེང་ངས།

ཨ་ན། ལགས། ད་བྱིད་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་སེང་།

སྟོན་པ། བྱིད་རང་གུང་སེང་གི་རིང་ལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན།

ཨ་ན། གཟའ་སྟོན་པ་ལ་ད་ལྟོགས་མོ་མཉམ་དུ་གསུང་ཆོས་ཁྱ་གར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

སྟོན་པ། གསུང་ཆོས་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན།

ཨ་ན། ཤེས་རབ་སྤྲོད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཨ་ནི་སྟོན་པ་ལགས། བྱིད་རང་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན།

སྟོན་པ། ད་གཟའ་པ་སངས་དགོང་དག་སློག་བརྟན་ལྷ་གར་ཕྱིན་པ་ཡིན། སློག་བརྟན་བརྟན་པའི་རྗེས་ལ་
ལྟོགས་པོ་ཅིག་མཉམ་དུ་ཐུགས་སློབ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཨ་ན། ཨ་ནི་ཐུགས་སློབ་ལ་ཞབས་བྲོ་འབྲུབ་གཞས་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་པས།

སྟོན་པ། ལགས་ཡིན། ཞབས་བྲོ་འབྲུབ་པ་ཡིན། བོད་གཞས་ཡང་བཏང་བ་ཡིན། ཨ་ནི་ཨ་རག་ཡང་
བཏང་བ་ཡིན།

ཨ་ན། ལགས། ད་བྱིད་རང་ཐུགས་སློབ་དེ་ལ་བྱིད་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་པ།

སྟོན་པ། ད་རེས་ཀྱི་ཐུགས་སློབ་ནང་བཞིན་བྱིད་པོ་བྱུང་མ་སྟུང་།

ཨ་ན། ཨ་ནི་ར་བཟེ་མ་སེང་ངས།

སྟོན་པ། ད་ནམ་རྒྱུན་ར་ཞེ་དྲགས་བཟེ་གི་མེད། ཨ་ནི་ཨ་ན་ལགས། ཁེ་ས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་བྱིད་རང་སོ་
སའི་ལྟོགས་མའི་ཆང་ས་ལ་ཕེབས་མེད་པས།

ཨ་ན། ད་འགྲོ་ཡག་རག་མ་སེང་། གང་ཡིན་ཟེར་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ད་ལ་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་རག་མ་བྱུང་།
གཟའ་ཉི་མ་ལ་ནང་ལས་བྱས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན། ཨ་ནི་སྟོན་པ་ལགས། བྱིད་རང་གཟའ་ཉི་མ་
ལ་ཉོ་ཆ་རྒྱག་གར་ཕེབས་པ་ཡིན་པས།

སྟོན་པ། ཕྱིན་མེད། ད་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་མཉམ་དུ་སྤྲོད་ག་བཏང་གར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཨ་ན། བྱིད་རང་ཆོའི་སྤྲོད་ག་བཏང་ས་དེ་ག་པར་རེད།



- སྒྲུབ་པ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་ག་བཏང་ས་དེ་ནོར་བུ་སྤྱིང་གའི་འབྲིས་ལ་རེད། བྱིད་རང་ནོར་བུ་སྤྱིང་ག་ལ་
ཐེབས་སྤྱོད་ཡོད་པས།
- ཨ་ན། ཐེངས་གཅིག་འགོ་སྤྱོད་། ནོར་བུ་སྤྱིང་ག་ལ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་འགྲེམས་སྟོན་ ཁང་ཡོད་
རེད་པ།
- སྒྲུབ་པ། ལགས་ཡོད་རེད།
- ཨ་ན། སྤྱིང་གའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན།
- སྒྲུབ་པ། ཡོའོ། སྤྱིང་གའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཅེད་མོ་བཅེད། ཐ་མག་འཐེན། ཤ་བག་ལེབ་བཟས། རྒྱལ་
བརྒྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིན།
- ཨ་ན། ཨ་མ་མ། ད་དངོས་གནས་བྱིད་རང་གི་གཟུང་མཚུག་གི་གུང་མེང་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིད་པོ་
བྱུང་འདུག་ག།
- སྒྲུབ་པ། ད་རེས་གཟུང་མཚུག་འདི་དངོས་གནས་སྤྱིད་པོ་བྱུང་།