



ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས།

མགོ་/དབུ་ head

སྐྱ་/དབུ་སྐྱ་ hair

ལྔ་དཔ་ brain

མིག་ / སྐྱ་ eyes

མིག་སྐྱ་ eyebrows

གཞི་མ་ eyelashes

མིག་པགས་ eyelids

མིག་རིལ་ eyeballs

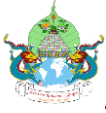
མཁུར་ཆོས་ upper part of cheeks

འགྲམ་པ་ cheeks

ཙ་མཆོག་ / སྐྱ་མཆོག་ ears

སྐྱ་ཁྱུག་ nose

ཁ་སྐྱ་ moustache



ཨ་ར་ / ཨག་ཚེམ་ beard

རྒྱ་ whiskers

ཁ་/ཞལ་ mouth

གདོང་པ་/ངོ་/ཞལ་རས་ face

མཚུ་ཏོ་ lips

སོ་/ཆེམས་ teeth

ལྗེ་ལེ་ tongue

ལྗེ་ཚུང་ uvula

མ་ལེ་ chin

སྒྲི་ neck

པགས་པ་ skin

མིད་པ་ throat

དཔུང་པ་ shoulder

ལག་པ་ / རྒྱག་ hand, arm



གྲུ་མོ་ elbow

མཁྱིལ་མ་ wrist

ལག་མཐེལ་ palm of the hand

སོར་མོ་/མཇུབ་མོ་ fingers

མཐེ་བོང་ thumb

མཇུབ་མོ་ index finger

གྲུང་མོ་ middle finger

སྒྲིན་ལག ring finger

མཐེའུ་ཆུང་ small finger

སེན་མོ་ nails

ཆོག་ས་ joints

སློ་བ་ lungs

སྙིང་ heart

བྲང་ཁོག chest



རྩ་མ་ breasts, nipples

གྲོད་ཁོག stomach

མཆེར་པ་ / མཆེར་པ་ spleen

མཆེན་པ་ liver

རྩུ་མ་ small intestine

ལོང་ག། large intestine

མྱང་ཕུག urine bladder

མཁྲིས་སྡོད་ gall bladder

མོ་མཆན་ female genitalia

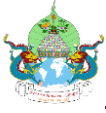
པོ་མཆན་ male genitalia

མངལ་ womb, uterus

ཀླེང་པ་ waist, loins

སྒལ་པ་ back

སྒལ་རུས་ backbone



སྒྲུབ་ཚེགས་ vertebrae

རུས་ཁོག / རུས་པ་ bone

རྒྱ་མཐུ་ bone marrow

དཔྱེ་ hips

ལྗེ་བ་ navel

བཞུ་ thigh

སྒྲུབ་མོ་ knee

བྱིན་པ་ calf

རྒྱ་པ་ / རབས་ leg, foot

རྒྱ་མཐུ་ / རྒྱ་སྐྱ་ toes

རྒྱ་པ་ heel

གཅིན་པ་ urine

སྒྲུབ་པ་ faeces

རྒྱ་པ་ perspiration



ཡུང་པོ་ / མེ་རོ་ corpse