



## Lesson 15

## A

ཉན་ཅུལ།

## Listening Comprehension

ལེ་ཉི། དེ་རིང་གུང་སང་རེད། ཅུས་ཙང་། ང་ཚོ་སྒྲིང་ག་ལ་འགྲོ་ན་སྒྲིང་པོ་ཡོང་ས་རེད། བ་གིར་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་ཙང་  
ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད།

པད་མ། ཏག་ཏག་རེད།

ལེ་ཉི། ང་ཚོ་གང་འདྲས་ཟེ་འགྲོ་གི་ཡིན།

ཚེ་རིང་། ང་ཚོ་མི་བཞི་ཡོད་ཙང་མོ་ཏ་རྒྱུང་ང་གཅིག་སྐྱས་ནས་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

ལེ་ཉི། དེ་འགྲིག་གི་རེད།

ཁུ་ཚོད་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ།

སྒྲུབ་པ།           དེ་རིང་སྤྲིང་ག་ལ་མི་མང་ང་ལ། མང་ཆེ་བ་བོད་པ་ཡིན་ས་རེད།  
 ལེ་ཉི།           ཁོང་ཚོ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན།  
 པད་མ།           ངས་བྱས་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞོན་པ་དེ་ཚོ་སློབ་ཕྱག་ཡིན་ས་རེད།  
 ལེ་ཉི།           ཨ་ནི་མི་གཞུགས་པོ་རིང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཉིན་མ་རྟག་པར་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་གི་  
                     འདུག།  
 ཚེ་རིང་།          མི་པ་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཤ་རྒྱགས་པ་ཞེ་བོ་ཅིག་འདུག།  
 ལེ་ཉི།           ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཁོང་ཟ་ཁང་ཅིག་ལ་མ་བྱམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད།  
 སྒྲུབ་པ།           བོད་པའི་ཨ་མ་ལགས་སྤྲིང་རྩེ་མོ་དེ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས།  
 པད་མ།           ཁོང་བོད་གཞས་གཏོང་མཁན་ཡིན་པ་ཡོད།  
 ལེ་ཉི།           བྱས་ན་མི་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།  
 ཚེ་རིང་།          ད་ང་ཡང་ལས་ཀ་ཡག་པོ་གཅིག་བཅའ་དགོས་ས་རེད། དེ་མེད་ན་ང་ལེ་མོ་ཚ་བོ་ཆགས་ས་རེད།

འོག་གི་ཆོག་གྲུབ་དེ་རྣམས་ག་རེ་རེ་ད། བདེན་པ་ཡང་ན་མི་བདེན་པ་རེ་ད།

- ༡ ལེ་ཉི་ལགས་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་དེ་ཆོ་སྒྲིད་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 བདེན་པ་རེད།  
 ༢ མི་བཞི་ཡོད་ཅང་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲུང་ས་འཁོར་ནང་ལ་འགོ་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ས་རེད།  
 བདེན་པ་མ་རེད།  
 ༣ སྤང་ག་དེའི་ནང་ལ་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 བདེན་པ་རེད།  
 ༤ མི་དེ་ཆོས་མི་གཞན་པའི་ལས་ཀའི་སྒྲོར་ལ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 བདེན་པ་རེད།  
 ༥ དེ་རིང་གུང་སང་ཡིན་ས་རེད།                      ཀང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤང་གའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་འདུག།  
 བདེན་པ་རེད།  
 ༦ མི་གཅིག་མིག་ཤེལ་གོན་ཡོད་ཅང་ཨེམ་ཆེ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད།





འཕགས་མཛད།

**B4**

གཤམ་ཆེག་བཞི་པ།

དཔེ་ལས་ཀ་དེ་ལས་སྒྲ་པོ་ཞེས་ཅིང་།  
 མི་མང་པོ་གཅིག་གིས་དཔེ་ལས་ཀ་དེ་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་བཏང་གི་ཡོད་ཅིང་།  
 བསྟོད་བསྐྱགས་བཏང་ཟེར་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་ཡག་པོ་བྱང་བཞག་  
 ཡག་པོ་ཅིང་བཞག་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།  
 དཔེ་ལས་ཀ་ག་ཅེ་ཅིང་ཟེར་ན་ཞོགས་གས་དང་། ཉིན་གུང་དང་། དགོང་དག་གི་ག་སྐྱིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཅིང་། རྩོན་ལ་ཁྱོས་ལ་འགོ་  
 རྩ་ཉོ་ཆ་བརྒྱབ་འབྲས་དང་གོ་ཞིབ་ཤིང་ཉོག་ཚལ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་ཉོས་ནས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་གཅིག་བཟོས་ན་མགོན་པོ་དེ་ཚོས་  
 དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཅིང་།

མ་བྱུན།

**B5**

གཤམ་ཆེན་ལྷ་པ།

དཔེ་ལས་ཀ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་ཞི་པོ་རེད།  
 དཔེ་ལས་ཀ་དེ་ང་རང་གིས་མ་གཏོགས་མི་གཞན་དག་གིས་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་རེད།  
 དཔེ་ལས་ཀ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོས་ཆར་གཞི་ག་རེ་བཟོ་གི་འདུག  
 སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་དམིགས་ལྷལ་ག་རེ་རེད་འདུག་དེ་ཚོ་ཉ་ལོ་བར་བྱེད་ཡག་དེ་རེད།

མོ་དཔ།

**B6**

གཤམ་ཆེན་ཏུ་གསུངས་པ།

དཔེ་ལས་ཀ་དེ་དངོས་གནས་བྲེལ་བ་ཆ་སོ་ཡོད་རེད།  
གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཡང་འདྲ།སྟག་ཅག་བྱུང་ན་ཡང་འདྲ།དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཅས་གར་འགོ་དགོས་རེད།གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་  
ཡག་པོ་རག་སོང་ན་ཨ་ནི་ཆགས་པར་སྐང་ལ་འབྱི་དགོས་རེད།ཨ་ནི་རྒྱང་འཕྲིན་ནང་ལ་ཡང་བཤད་དགོས་རེད།

གསལ་འབྱོར་པ།

**B7**

གཤམ་ཆེག་བདུན་པ།

ངའི་ལས་ཀ་འདི་བྱད་མཆར་པོ་ཞེ་བོ་གཅིག་ཡོད་རེད།  
གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཆོམས་མཆོམས་ལ་མཆོན་གང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད།  
ལས་ཀ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཡག་པོ་བསགས་ཀྱི་རེད།  
མ་ཟད་མི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།



ཡེམ་ཆེ།

ཉན་ཅུ།

[illegible]

- ༡ ཉི་མ་ལགས་དང་སང་ཕྱག་ལས་ག་ཅེ་གནང་གི་ཡོད་རེད།  
 ཁོང་དང་སང་དྲུང་ལངས་ལས་ཀ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ༢ ཁོང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་རེད་དེ་ག་ཅེ་ག་ཅེ་རེད།



- འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཙང་སྤུངས་སྐོར་ལ་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཡ་དང་ཚུལ་ཀླག་ཡ་རེད།  
 ༣ ཁོང་གི་ཁྱེད་གཉིས་ལས་ཀ་ག་རེ་རེད།  
 སྒྲིག་ཁྲུང་འཆར་འགོད་པ་རེད།  
 ༤ བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁྱེད་ས་ག་པར་རེད།  
 འགྲེམ་སྟོན་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་གཅིག་ལ་རེད།  
 ༥ བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཕྱ་ལགས་ད་དུང་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད་པས།  
 ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད།  
 ༦ བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཙུང་ཙུང་ལགས་དེང་སང་ག་རེ་བྱས་ནས་ལས་མེད་རེད།  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཟོ་གྲུ་དེ་སྒྲིབ་བྱུང་པ་རེད།  
 ༧ བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཙུང་ཙུང་ལགས་ལ་ལས་ཀ་མཁྱེད་པོ་རྒྱ་གི་རེད།ག་རེ་བྱས་ནས།  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ལས་ཀ་གཉིས་གསུམ་ལ་སྟན་ཏུ་འཕུལ་ཆར་བ་རེད། མ་ཟད་ཁོང་མི་དང་པོ་དང་འཛིན་པོ་ཡོད་  
 རེད།  
 ༨ ཉི་མ་ལགས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཙུང་ཙུང་ལགས་ལ་ག་རེའི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རེད།  
 ཁོང་ལ་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟན་འབྲི་ཡག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རེད།