



སྒྲིལ་མཉམ་

དབྱེན་རི་བྱ་མོ། ཅོ་ལགས། ང་ཕྱུ་པ་ཅིག་འཆོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་བྱེད་རང་ཆོའི་དེ་ལ་ཕྱུ་པ་འཆོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད་
པས།

འཆོམ་བཟོ་བ། ལགས་རེད། ང་ཆོས་འདི་ལ་བོད་ཆས་ཆ་ཆང་འཆོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱེད་ཕྱུ་པ་དང་། བྱ་མོའི་ཕྱུ་པ་གཉིས་
ཀ་འཆོམ་ཀྱི་རེད། མ་ཟད་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཀའི་འོག་འཇུག་ཡང་འཆོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བང་གདན་
ཡང་འཆོམ་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་བྱ་མོ་བྱེད་རང་ལ་ཕྱུ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་
འཆོམ་དགོས་ཀྱི་མེད་པས།

དབྱེན་རི་བྱ་མོ། ང་ལ་ཕྱུ་པ་དང་། འོག་འཇུག་པང་གདན་ཆ་ཆང་གཅིག་འཆོམ་རོགས་གནང་།

འཆོམ་བཟོ་བ། བྱེད་རང་ལ་ཕྱུ་པ་ཕྱ་མེད་དགོས། ཡང་ན་ཕྱ་ཐུང་ཡོད་པ་དགོས།

དབྱེན་རི་བྱ་མོ། བྱེད་རང་གིས་བྱས་ན་ག་གི་ཡག་ག་ཡོད་རེད།

འཆོམ་བཟོ་བ། ངས་བྱས་ན་ཕྱ་མེད་ཡག་ག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱ་ཐུང་ཡོད་ན་བདེ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱ་ཐུང་
མེད་ན་སྟོད་ཐུང་གྱོན་ཆོག་གི་རེད།

དབྱེན་རི་བྱ་མོ། ལགས་རེད། ཉག་ཉག་རེད།

འཆོམ་བཟོ་བ། ད་བྱེད་རང་ལ་འོག་འཇུག་གི་ཆོས་གཞི་ག་རེ་དགོས།

དབྱེན་རི་བྱ་མོ། ཕྱུ་པ་སྟོ་སྟོ་ཡིན་ཅང་འོག་འཇུག་དེ་ཆོས་གཞི་དཀར་པོ་བཟོས་ན་ལེན་པོ་ཡོང་ས་རེད།

འཆོམ་བཟོ་བ། འོ་ལགས་སོ། བྱས་ན་ཨ་ནི་རས་ཆང་མའི་རྒྱ་ཆ་གཅིག་པ་རེད།

དབྱེན་རི་བྱ་མོ། ད་ཅོ་ལགས། ང་རྒྱ་ཆ་གཅིག་ཉི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲས་ག་ནས་རག་གི་རེད།

འཆོམ་བཟོ་བ། ཅོ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཁང་ལ་ཕེབས་ན་རྒྱ་ཆ་ཆང་མ་རག་གི་རེད། ཨ་ནི་བྱེད་རང་ལ་ཆོགས་ཁེབས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ན་ཨ་མཆོག་ལ་བཏགས་ཡག་གི་ཨ་ལོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དབྱེན་རི་བྱ་མོ། ང་ལ་དེ་འདྲས་དགོས་ཀྱི་མེད། ང་ལ་གཡུ་དང་བྱ་ཐུའི་སྟེ་རྒྱ་ཆ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ང་ཁོང་གི་
ཆོང་ཁང་ལ་གཅིག་ལྷ་གར་འགྲོ་གི་ཡིན།

འཆོམ་བཟོ་བ། བྱ་མོ་བྱེད་རང་ཕྱུ་པ་མགྲོགས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས།

དབྱེན་རི་བྱ་མོ། ལོ་གསར་གྱི་སྟོན་ལ་ཆར་ན་འགྲིག་གི་འདུག

འཆོམ་བཟོ་བ། ཡ་ཡ། ངས་ལོ་གསར་གྱི་སྟོན་ལ་འཆོམ་ཆར་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཨ་ནི་བྱེད་རང་གི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་
འདི་ལ་བཞག་ཤོག



ཀ། འོག་གི་ཚིག་གྲུབ་དེ་ཆོ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་ཕྱི་ནས་ནོར་བཅོས་གནང་བྱུང་ན་གནང་རོགས་གནང་།

- ༡ དབྱིན་ཇི་བྱ་མོ་དེ་བོད་ཆས་གཅིག་མངགས་འདོད་ཡོད་རེད།
- ༢ འཆོམ་ཁང་དེ་ལ་བྱ་མོའི་དྲུག་སློག་མ་གཏོགས་བྱའི་དྲུག་སློག་འཆོམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད།
- ༣ དབྱིན་ཇི་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཕྱུ་པ་མ་གཏོགས་འོག་འཇུག་དང་པང་གདན་དགོས་གྱི་ཡོད་མ་རེད།
- ༤ འཆོམ་བཟོ་བའི་བསམ་ལ་པ་ཕྱུ་ཕྱང་མེད་པ་དེ་ཡག་ག་ཡོད་རེད།
- ༥ ཕྱུ་ཕྱང་མེད་ན་སྟོད་ཕྱང་གྱོན་ན་འགྲིག་གི་རེད།
- ༦ མོ་འོག་འཇུག་ནག་པོ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱུ་པ་སྟོ་སྒྱུ་མཉམ་དུ་ལེན་བོ་ཡོང་གི་རེད།
- ༧ མོའི་ཕྱུ་པ་དང་འོག་འཇུག་གི་རས་གཅིག་པ་རེད།
- ༨ རྒྱན་ཆའི་ཆོང་ཁང་གི་བདག་པོའི་མཚན་ཅོ་ཕྱབ་བསྟན་ལགས་རེད།
- ༩ མོ་ལ་སླེ་རྒྱན་གཅིག་དང་ཨ་ལོང་ཆ་གཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད།
- ༡༠ མོའི་ཕྱུ་པ་དེ་ལོ་གསར་སྐབས་ལ་གྱོན་འདོད་ཡོད་རེད།

ཁ། འོག་གི་དྲི་བ་ལ་ལན་མདོར་བསྟུས་རྒྱག་རོགས་གནང་།

Please give a short answer to the questions below:

- ༡ དབྱིན་ཇི་བྱ་མོ་དེ་ད་ལྟ་ག་པར་ཡོད་རེད།
- ༢ འཆོམ་བཟོ་ཁང་དེ་ལ་ག་རེ་ག་རེ་འཆོམ་གྱི་ཡོད་རེད།
- ༣ མོ་ལ་ག་རེ་ག་རེ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད།
- ༤ འཆོམ་བཟོ་བས་བྱས་ན་ཕྱུ་པ་ཕྱུ་ཡོད་ཡག་ག་ཡོད་རེད། ཕྱུ་མེད་ཡག་ག་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས།
- ༥ མོའི་ཕྱུ་པ་དེའི་ཆོས་གཞི་ག་རེ་རེད། ཨ་ནི་འོག་འཇུག་དེའི་ཆོས་གཞི་ག་རེ་རེད།
- ༦ འཆོམ་བཟོ་ཁང་ལ་རྒྱན་ཆ་ཉོ་ཡག་དེ་འདྲས་ཡོད་རེད་པས།
- ༧ ཅོ་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་གྱི་ཆོང་ཁང་ལ་རྒྱན་ཆ་ག་རེ་ག་རེ་ཉོ་ཡག་ཡོད་རེད།



- ༤ མོས་ཉོ་ཡག་གི་སླེ་རྒྱན་དེའི་རྒྱ་ཆ་ག་རེ་ག་རེ་རེད།
 ༩ ག་རེ་བྱས་ནས་འཆོམ་བཟོ་བ་དེས་ཕྱ་བ་དེ་མགྲོགས་པོ་བཟོ་དགོས་རེད།
 ༡༠ ཕྱ་བ་དང་འོག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འཆོམ་ཆར་ན་འཆོམ་བཟོ་བ་དེས་ག་རེ་གནང་གི་རེད།

གཤེས་སྡོམ་ལ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱེད་རང་གི་འཆོམ་ཁང་གི་སྐད་ཆ་གསར་པ་གཅིག་བཟོ་རོགས་གནང་།

- ཀ་ བྱས་ཅང་བྱེད་རང་ཆོས་དེ་ལ་ཕྱ་བ་འཆོམ་གྱི་རེད་པས།
 ཁ་ ལགས་རེད། ང་ཆོས་འདི་ལ་ [བོད་ཆས་ / དུག་སྒྲིག་ / གོས་ཕུང་དང་སྟོད་ཕུང་ / རྒྱ་གར་དང་དབྱིན་ཇི་
 དུག་སྒྲིག་] ཆ་ཆང་འཆོམ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་བྱ་མོ་བྱེད་རང་ལ་ཕྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་
 འཆོམ་དགོས་གྱི་མེད་པས།
 ཀ་ ང་ལ་ཕྱ་བ་དང་། འོག་འཇུག་པང་གདན་ཆ་ཆང་[སྟོད་ཕུང་ / གོས་ཕུང་ / སྐད་གཡོག་ /
 ཀོ་བའི་སྟོད་ཕུང་ / པང་གདན་] གཅིག་འཆོམ་རོགས་གནང་།
 ཁ་ བྱེད་རང་ལ་ [ཕྱ་བ་ / སྟོད་ཕུང་ / འོག་འཇུག་] ཕུ་མེད་དགོས། ཡང་ན་ཕུ་ཕུང་ཡོད་པ་དགོས།
 ཀ་ བྱེད་རང་གིས་བྱས་ན་ག་རེ་ཡག་ག་ཡོད་རེད།
 ཁ་ ངས་བྱས་ན་ [ཕུ་ཡོད་ / ཕུ་མེད་] ཡག་ག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕུ་ཕུང་[ཡོད་ / མེད་] ན་
 [བདེ་པོ་ཡོད་མ་རེད། / སྟོང་ཇི་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད།] ད་བྱེད་རང་ལ་ [འོག་འཇུག་ / ཕྱ་བ་ / སྟོད་
 ཕུང་ / གོས་ཕུང་] གི་ཆོས་གཞི་ག་རེ་དགོས།
 ཀ་ ཕྱ་བ་ [རྩི་སྒྲུབ་ / དམར་པོ་ / རྒྱང་ཁུ་ / སེར་པོ་] ཡིན་ཅང་འོག་འཇུག་དེ་ཆོས་གཞི་ [དཀར་པོ་ / ནག་
 པོ་ / རྩིན་དཀར་ / རྩིན་ནག་] བཟོས་ན་ལེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། རྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲས་ག་ནས་རག་
 གི་རེད།
 ཁ་ [རྩིབས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཁང་ / རྩིམ་ / རྒྱལ་ས་ལ་ / རྒྱ་ཆ་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་] ལ་ཕེབས་ན་རྒྱ་ཆ་ཆ་ཆང་
 མ་རག་གི་རེད། ཨ་ནི་བྱེད་རང་ལ་[ཆོགས་ཁེབས་ / སླེ་རྒྱན་] དགོས་གྱི་ཡོད། ཡང་ན་[ཨ་མཆོག་ལ་
 བཏགས་ཡག་གི་ཨ་ལོང་ / སྒྲ་གཡུ་] དགོས་གྱི་ཡོད།
 ཀ་ ང་ལ་ [གཡུ་དང་བྱ་ཅའི་ / གསེར་གྱི་ / དུལ་གྱི་ / ཕུ་ཉིག་གི་] སླེ་རྒྱན་ཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད།
 ཁ་ བྱ་མོ་བྱེད་རང་ [ཕྱ་བ་ / གོས་ཕུང་ / སྟོད་ཕུང་ / སྐད་གཡོག་] མགྲོགས་པོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པས།



ཀ་ [ལོ་གསར་གྱི་སློབ་ལ་ / བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ / རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ / བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱི་
རྒྱུ་ལ་ / འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་སློབ་ལ་]ཚར་ན་འགྲིག་གི་འདུག