



It is useful to be able to express the sequence of two actions.
They are divided here into two groups, namely "before" and "after".

(A) གྲོས་ལ་/ གོང་ལ་ – “before”

Unlike in English, the verb is negated but not nominalized.

Formula: (Subject) + object + **neg.** + verb + གྲོས་ལ་/ གོང་ལ་ + object + verb.....

Regardless of the time of the action, the verb preceding གྲོས་ལ་ or གོང་ལ་ is always expressed in the Present Tense. The second part of the sentence can be in any tense or mode.

For example:

ནམ་རྒྱུན་ང་ཁ་ལག་མ་ཟ་གྲོས་ལ་ལག་པ་འབྱུང་གི་ཡོད།	Present simple
ང་ཁ་ལག་མ་ཟ་གོང་ལ་ལག་པ་འབྱུང་གི་ཡིན།	Future
ང་ད་གིན་ཁ་ལག་མ་བཟས་གྲོས་ལ་ལག་པ་བཀྲས་པ་ཡིན།	Past
ཁ་ལག་མ་ཟ་གོང་ལ་ལག་པ་འབྱུང་དགོས་རེད།	with secondary verb
ཁ་ལག་མ་ཟ་གྲོས་ལ་ལག་པ་ཡག་པོ་བྱས་ཅ།	Imperative



གང་ཟག	མིང་ཚིག	བྱ་ཚིག	སྒྲིན་ལ་/ གོང་ལ་	ཚིག་གྲུབ་སྟག་མ།	
ང་ ང་ཚོ་/བྱིད་རང་ ཁོ་/མོ་/ཁོང་	འཆམ་འཆམ་ སྒོ་ སྒྲུ་ཁུང་ ནང་ལ་ཡར་ ཁྱ་ གསང་སྒྱུད་ལ་ རྒྱབ་ཀྱིས་སྐད་ལ་ གུང་སེང་ སྐད་ཆ་ འཛིན་གྲུ་ ཆར་བ་ ནམ་ ཉེ་མ་ གན་ལགས་	མ་འགྲོ་ མ་སྤྱེ་ མ་བརྒྱབ་ མ་ཡོང་ མ་བཏུང་ མ་འགྲོ་ མ་བཟུང་ མ་བཏུང་ མ་དྲིས་ མ་ཆོགས་ མ་གཏང་ མ་ལངས་ མ་ཤར་ མ་ཕེབས་	སྒྲིན་ལ་/ གོང་ལ་	རང་སྒྱུང་བྱིད།	{སྒྲིན་ཚིག་}
				རང་སྒྱུང་བྱིད་ཀྱི་ཡིན།	{མ་འོངས་པ་}
				རང་སྒྱུང་བྱིས་པ་ཡིན།	{འདས་པ་}
				རང་སྒྱུང་བྱིད་ཀྱི་ཡོད།	{ད་ལྟ་བ་}
				ཁ་པར་གཏོང་.....། བསམ་སྒོ་གཏོང་.....། ཁ་ལག་བཟོ་.....། སྒོ་མ་བརྒྱབ་.....། སྒོ་ན་ལམ་བརྒྱབ་.....། ལན་བརྒྱབ་.....། ལས་ཀར་འགྲོ་བ་.....། ཉོ་ཆ་རྒྱག་.....། ཡིག་གེ་བྲིས་.....། བཀའ་སློབ་ཉན་.....།	



The second connective sequence of two actions.

(B) ཇེས་ལ། / གཞུག་ལ། – “after”

Formula: (Subject) + object + verb + བའི་ཇེས་ལ། / གཞུག་ལ། + object + verb.....

For example:	ང་འཆམ་འཆམ་འགོ་(ཚར་)བའི་ཇེས་ལ། / གཞུག་ལ། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད།	Present simple
	ང་འཆམ་འཆམ་འགོ་(ཚར་)བའི་ཇེས་ལ། / གཞུག་ལ། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།	Future
	ང་འཆམ་འཆམ་འགོ་(ཚར་)བའི་ཇེས་ལ། / གཞུག་ལ། རང་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན།	Past
	བྱེད་རང་འཆམ་འཆམ་འགོ་(ཚར་)བའི་ཇེས་ལ། / གཞུག་ལ། རང་སྤྱོད་བྱེད།	Imperative



གང་ཟག	མིང་ཚིག	བྱ་ཚིག	རྒྱུ་ལ། / གཞུག་ལ	ཚིག་གྲུབ་སྟག་མ།	
ང་ ང་ཚོ་/བྱིད་རང་ ཁོ་/མོ་/ཁོང་	འཆམ་འཆམ་ སྒོ་ སྒྲུ་ཁུང་ ནང་ལ་ཡར་ ཆུ་ གསང་སྒྱུད་ལ་ རྒྱུ་ཀྱུ་སྐད་ལ་ གྲུང་སང་ སྐད་ཆ་ འཛིན་གྲུ་ ཆར་པ་ ནམ་ ཉི་མ་ གན་ལགས་	འགྲོ་བའི་ སྒྲུ་བའི་ བརྒྱུ་པའི་ ཡོང་བའི་ བཏུང་བའི་ འགྲོ་བའི་ བཟུང་བའི་ བཏང་བའི་ དྲིས་པའི་ ཆོགས་པའི་ གཏང་བའི་ ལངས་པའི་ ཤར་བའི་ ཕེབས་པའི་	རྒྱུ་ལ། / གཞུག་ལ	རང་སྒྱུང་བྱེད།	{སྒྲུ་ལ་ཚིག་}
				རང་སྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཡིན།	{མ་འོངས་པ་}
				རང་སྒྱུང་བྱས་པ་ཡིན།	{འདས་པ་}
				རང་སྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཡོད།	{ད་ལྟ་བ་}
				ཁ་པར་གཏོང་.....། བསམ་སྒོ་གཏོང་.....། ཁ་ལག་བཟོ་.....། སྒོ་མ་བརྒྱབ་.....། སྒོ་ན་ལམ་བརྒྱབ་.....། ལན་བརྒྱབ་.....། ལས་ཀར་འགྲོ་བ་.....། ཉོ་ཆ་རྒྱག་.....། ཡིག་གེ་བྲིས་.....། བཀའ་སློབ་ཉན་.....།	