



། དེ་རིང་ཆེས་པ་ག་ཚེད་རེད། ། What date is today?



ཨང་།	མིང་ཚིག་།	དཔེར་ན། (དཔེར་བཞིན་དུ།) ལོ་རྒྱུད་དང་གནའ་ཆེས་ཀྱི་སྐོར།
A1	རྒྱུ་ཚེད། time	ཁྱེད་རང་ལ་རྒྱུ་ཚེད་སྟོང་པ་ཡོད་པས། Do you have free time?
A2	རྒྱུ་ད་ཉིད། present	བོད་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ད་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱུ་འདས་པ་བཅས་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་རེད། In the Tibetan grammar there are three tenses: the present tense, the future tense, and the past tense.
A3	རྒྱུ་མ་འོངས་པ། future	མ་འོངས་པ་ལ་ང་དགེ་མཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། In future, I will become (lit. do) a teacher.
A4	རྒྱུ་འདས་པ། past	འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ངས་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། In the past few years, I studied hard.
A5	ཚུ་ཚེད། hour, clock, o'clock, wristwatch (noun)	ད་ཉིད་ཚུ་ཚེད་ག་ཚེད་རེད། What is the time now?



A6	སྐར་མ། minute, star	ད་ལྟ་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་བཅོ་པ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་འདུག། It is five to one.
A7	སྐར་ཆ། second	སྐར་ཆ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྐར་མ་གཅིག་རེད། Sixty seconds are one minute.
A8	ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ། half an hour	ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རིང་ལ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་རོགས་གནང་། Please do prayers for half an hour!
B1	ལོ་ཟླ། calendar, agenda	ང་ལ་བོད་པའི་ལོ་ཟླ་གཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཚང་མ་ བྲིས་ཡོད་རེད། I have a Tibetan calendar. All the auspicious days are written in it.
B2	གཟའ་། day of the week, planet	གཟའ་ལྷག་པ་ལྷ་སྐྱ་མདུན་གྱི་ལྷ་གཟའ་རེད། Wednesday is the soul day of His Holiness.
B3	ཉིན་མ། day	ང་ཉིན་མ་རྟག་པར་ལས་ཀ་ལ་འགོ་དགོས་རེད། I have to go to work every day.
B4	ཞག་པོ། one day and one night	ང་ཕྱི་ལི་ལ་ཞག་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཟང་མེད། I only stayed one day and night in Delhi.
B6	གཟའ་ལྷ་བ། Monday	གཟའ་ལྷ་བ་རྗེས་མར་བྱེད་རང་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པས། Do you have plans for next Monday?
B7	གཟའ་མིག་དམར། Tuesday	ང་གཟའ་མིག་དམར་རྟག་པར་ཆོས་ཚགས་ལ་སློན་ལྷག་གར་འགོ་གི་ཡོད། I go to meditate at the <i>Dharma</i> center every Tuesday.



B8	གཟའ་ལྷག་པ། Wednesday	བོད་པ་ཁ་ཤས་གཟའ་ལྷག་པ་ལ་ཤ་མེད་ཁ་ལག་གཅིག་ཕུ་ཟ་གི་ཡོད་རེད། Some Tibetans eat only vegetarian food on Wednesdays.
B9	གཟའ་ལུས་བྲ། Thursday	ཁྱེད་རང་གཟའ་ལུས་བྲ་ཐོན་མར་སློག་བརྒྱན་ཁང་ལ་ཉལ་མོ་ལྷ་གར་ཕེབས་མེད་པས། Did you not go and see the movie at the cinema last Thursday?
B10	གཟའ་པ་སངས། Friday	ང་ཚོ་གཟའ་པ་སངས་དགོང་དག་ཚུ་ཚོད་དྲུག་པ་ལ་འཛོན་ཡག་ཡིན། We will be leaving on Friday night at 6 a.m.
C1	དེ་རིང་། today	དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ནང་ལ་བསྐྱད་གི་ཡིན་པས། Will you stay home today?
C2	སང་ཉིན། tomorrow	སང་ཉིན་ངའི་སྐྱེ་སྐར་རེད། Tomorrow is my birthday
C3	གནངས་ཉིན་(ཀ) the day after tomorrow	གནངས་ཉིན་ང་ཚོ་གྲུང་སེང་རེད། The day after tomorrow, we have a holiday.
C4	གཞིས་ཉིན་(ཀ) three days from today	གཞིས་ཉིན་ཀ་ང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁྱུང་ལ་འགོ་གི་ཡིན། After three days, I'll go to the police office.
C5	ཁ་སང་། yesterday	ཁ་སང་ང་འཛོན་གྲྭ་ལ་སླེབས་མེད། ཡིན་ནའི་དེ་རིང་ཡོང་བ་ཡིན། Yesterday, I did not come to class. But I came today.
C6	ཁ་སང་། the other day, a few	ཁ་སང་ཁྱེད་རང་བལ་ཡུལ་ལ་བྱིན་པ་རེད་པ། You went to Nepal the other day, right?



	days ago	
C7	ཉེ་ཆར། recently, lately	ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་མཚོ་བརླ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། Recently, we went to Tso Pema.
C8	ཉིན་མཚན། day and night	ཉིན་མཚན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ངས་ཁ་ལག་ཡག་པོ་བཟས་མེད། Three days and nights I haven't eaten well.
C9	ཉིན་ཉར། every day daily	ངས་ཉིན་ཉར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་ཡིད། I study every day.
C10	ཉི་མ་ཉིན་གང་། all day long, whole day	ཁ་ས་ཉི་མ་ཉིན་གང་ཆར་བ་བཏང་སོང་། བྱས་ཅང་བྱི་ལོགས་ལ་བྱིན་མེད། Yesterday, it rained all day long, so I did not go outside.
D1	བདུན་ཟག། week	བདུན་ཟག་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་ལ་ཡིག་ཚད་ཡོད་རེད། After one week we have an exam.
D2	ཟླ་བ། month, moon	ལོ་གསར་རན་པ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཡོད་རེད། There are two months until New Year. (lit. until it is time for <i>losar</i> )
D3	བོད་ཟླ། Tibetan (lunar) month	ད་ཉླ་བོད་ཟླ་ག་ཚོད་རེད། What Tibetan month is now?
D4	སྤྱི་ཟླ། international month	སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བ་གསུམ་ལ་ངའི་སྤྱི་སྐར་རེད། My birthday is one the 3rd of February.
D5	སྤྱི་ཟླ་དང་པོ།	གཅིག་བྱས་ན། སྤྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་གངས་གཏོང་གི་རེད།



	January	Maybe in January it will snow.
D6	སྟོན་མཁུན་པ། February	སྟོན་མཁུན་པ་ལ་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཆས་ཡོད་རེད། In February, there is a teaching by His Holiness the Dalai Lama.
D7	ཆེས་པ། date	དེ་རིང་ཆེས་པ་ག་རེ་རེད། or: དེ་རིང་ཆེས་པ་ག་ཚེད་རེད། What date is today?
D8	ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་། the auspicious days, the special days of the Tibetan lunar calendar	ང་ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་ལ་སྐོར་རར་འགྲོ་གི་ཡོད། On the auspicious days, I go to (do) <i>kora</i> .
D9	དུས་རབས། century	ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་བྱེད་དགོས་རེད། We have to be (lit. do) 21 <sup>st</sup> century Buddhist!
D10	མི་རབས། generation	རྒྱ་ཚོར་དེ་ཚོ་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་ལ་བསགས་པ་རེད། This wealth has been accumulated in many generations. (lit. during)
D11	ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན། every year, annually, every single year	ང་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ནང་ལ་གྲུང་སང་འགྲོ་གི་ཡོད། I go home for my holidays every single year.
D12	ལོ་རྟགས། astrological sign of the year	ཁྱེད་རང་གི་ལོ་རྟགས་ག་རེ་རེད། What is your astrological sign?
D13	སྤྱི་སྤྱོད་ཆངས་འཁོར།	ཁྱེད་རང་སྤྱི་སྤྱོད་ཆངས་འཁོར་ནང་ལ་(or: རྒྱ་ནག་)ཞུ་ལི་བར་དུ་འགྲོ་ཡག་ཡིན་པས། Are you going to Delhi by bus?



	bus	
D14	མེ་འཁོར། train	ང་མེ་འཁོར་ནང་ལ་འགོ་ཡག་ལ་དགའ་བོ་ཡིད། I like to go by train.
D15	གནམ་གྲུ། airplane	གནམ་གྲུ་ནང་ལ་(or: རྒྱུད་ནས་) འགོ་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད། – It is harmful for the environment going by airplane.
D16	ཁ་པར་ཨང་གྲངས། phone number	བྱིད་རང་གི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ང་ལ་གཅིག་སྟེན་རྟགས་གནང་། Please give me your phone number!
ཨང་།	བྱ་ཆོག	དཔེ་ན།
A1	འགོ་བཅུགས་པ། to start, to begin (ཐ་མི་དད་པ་)	བྱིད་རང་གི་གྲུང་མེང་ག་དུས་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་རེད། When will your holidays start?
A2	འབྱོར་བ། (ཐ་མི་དད་པ།) to arrive, to reach, to get to (syn: སླེབས་པ་)	ནམ་རྒྱུན་སྟེ་སྟོན་རྒྱངས་འཁོར་ཞོགས་གས་ཚུ་ཚོད་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་ལ་འབྱོར་གྱི་རེད། Usually, the bus reaches at 5.30 in the morning.
A3	(ཡར་) ལངས་པ། to get up, to stand up (ཐ་མི་དད་པ།)	ནམ་རྒྱུན་བྱིད་རང་ཞོགས་གས་ཚུ་ཚོད་ག་ཚོད་ལ་ཡར་ལང་གི་ཡིད། What time do you usually get up in the morning?
A4	(མར་) ཉལ་བ། to go to sleep, to lay down (ཐ་མི་དད་པ།)	ཕ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཚོ་དགོང་དག་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ལ་ཉལ་དགོས་རེད། Small kids have to sleep at 8 p.m.
A5	ཟིན་པ།	ད་ལྟ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་པ་ཟིན་པ་ལ་སྐར་མ་བདུན་འདུག



	to be a certain time (ཐ་མི་དད་པ།)	Now it is seven to ten.
A6	འགོར་བ། to last, to take time (ཐ་མི་དད་པ།)	བྱེད་རང་ཞེ་དྲག་འགོར་སོང་། ག་རེ་བྱེད་གིན་བསྐད་པ་ཡིན། You took very long. What were you doing?
A7	དུས་མཉམ་དུ་འཁེལ་བ། to coincide, to happen at the same time (ཐ་མི་དད་པ།)	ན་ནིང་བོད་པའི་ལོ་གསར་དང་ངའི་སྐྱེས་སྐར་དུས་མཉམ་དུ་འཁེལ་སོང་། Last year, the Tibetan New Year and my birthday happened to be on the same date.
A8	གཏན་འཁེལ་བ། to be decided, to be settled, to be approved, agreed upon (ཐ་མི་དད་པ།)	གུང་སེང་སྐབས་ལ་ང་ག་པར་འགོ་དགོས་ཡིན་མིན་གཏན་འཁེལ་མ་སོང་། It has not been decided (yet) where I'll be going in my holidays.
A9	ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱེད་པ། to go with the flow, to decide as one goes, play it by ear (ཐ་དད་པ།)	བྱེད་རང་ན་བཤོད་ལ་འགོ་དགོས་འདུག་མི་འདུག་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱེད། Decide as you go whether you need to go to Dharamsala or not!
A10	འཆར་གཞི་བཟོ་བ། to make plans (ཐ་དད་པ།)	དང་པོ་ང་ཚོ་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་གཅིག་བཟོ་དོ། First, let us make a good plan!
A11	ག་སྐྱེག་བྱེད་པ།	ང་ཉིན་གུང་གི་ཁ་ལག་ག་སྐྱེག་བྱེད་གི་ཡོད།



	to make arrangements, to prepare (ཐ་དད་པ།)	I am preparing lunch.
A12	རྗེས་ལྷན་ཐེབས་པ། to be (too) late, to be left, fallen behind (ཐ་མི་དད་པ།)	ཁ་སང་ཚའི་རྒན་ལགས་འཛིན་གྲྭ་ལ་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་སོང་། Yesterday, our dear teacher got late for class.