



སློབ་ཆན་ ༢༥ སྐབས་འགྲོའི་སྐོར།



- སློབ་མ།** རིན་པོ་ཆེ། བོད་པ་ཚོས་ནམ་ལྔ་སྐབས་སུ་མཆོ་ཟེ་ལབ་གྱི་འདུག་འདིའི་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ན།
- སློབ་མ།** འདི་སྤྱིར་བཏང་བོད་པ་ཚོའི་ལབ་སློབ་ཅིག་རེད། འདིའི་དོན་དག་དེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དཔེར་ན་
སངས་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དང་བ་དང་མོས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྦྱོས་པའི་དོན་རེད།
- སློབ་མ།** རན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐབས་འགྲོའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་འདུག། སྐབས་ཟེར་ཡག་འདི་གོང་དང་གཅིག་པ་
རེད་པ།
- སློབ་མ།** དེ་གཉིས་འདྲ་བོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགྲོ་ཟེར་ཡག་འདི་རང་ཉིད་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲགས་
སྒྲག་བསྐུལ་ལས་སྦྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་སྐབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད།
- སློབ་མ།** ལགས་སོ། སྐབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོར་ལ་ངས་མང་པོ་གོ་མྱོང་ཡོད། ད་སྐབས་འགྲོ་
ཡང་དག་པ་ཡོང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡིན་ན།
- སློབ་མ།** སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ནང་དུ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱ་དང་བོ་དེ་འཁོར་བའི་སྒྲག་བསྐུལ་
ཤེས་ནས་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྦྱོས་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་པ་དེ་སྐབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་བ་བསྦྱེད་པ་དེ་
རེད།
- སློབ་མ།** དད་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད་པ།
- སློབ་མ།** རེད་རེད། དད་པ་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་རེད། དད་བའི་དད་པ་དང་། མངོན་འདོད་ཀྱི་
དད་པ། ཡིད་ཆས་པའི་དད་པ་བཅས་རེད།
- སློབ་མ།** ད་དད་པ་ཡང་དག་པ་བསྦྱེད་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་སྤངས་དངོས་གནས་དེ་གང་འདྲས་ཡིན་ན།



ཨུལ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐད་སྒྲུབ་སློབ་གྲིའི་སློབ་ཆན།

LRZTP 9 Module 3 – Lesson 25, November 2023

སླ་མ།

སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་བསམས། ཆོས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་བསམས། ཨ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱབས་པའི་གྲོགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་བསམས་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད།

སློབ་མ།

ཨ་ལས། འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྟོ་ལ་འབབ་པོ་འདུག ད་མཐའ་མ་ལ་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབས་བྱའི་སྟོར་ལ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་།

སླ་མ།

བསྐབས་བྱ་མདོར་བཟུས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་རྟེན་རྣམས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གུས་ཞབས་ཞུ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤང་ཡག་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ནས་མི་བསམ་སྟོད་ངན་པ་དང་འགྲོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བསྐབས་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཆོ་རེད།

སློབ་མ།

ད་དེ་རིང་ངས་སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་དང་། ལྷ། སྐབས་སུ་འགྲོ་སྤངས། ཨ་ནི་བསྐབས་བྱའི་སྟོར་ལ་གསལ་པོ་ཏེ་གོ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སླ་མ།

གལ་གནང་གི་མ་རེད།