



ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྒྲིང་།

ཐོས་བསམ་ལགས། ཚེས་འཁོར་དང་པོའི་སྒོར་ལ་ང་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཏྲིག་ཙམ་རྒྱག་རོགས་གནང་།
 གྲུ་བ་བཏང་ཚེས་འཁོར་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་མ་ར་ཆ་སི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ལ་འཁོར་ལྷ་ཕྱེ་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པ་

བྱས་ཙང་དེ་རིང་ངས་འདིའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཏྲིག་ཙམ་བྱ་གི་ཡིན།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དེ་ག་རེ་དེ་ཟེར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འགོག་བདེན། ལམ་བདེན་བཅས་བཞི་ཟེད།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དེ་ཆོ་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་ལས་སྒྲ་པོ་བྱས་ནས་འགེལ་བཤད་རྒྱག་ཡག་ཡོད་རེད་པས།
 ཡོད་དང་ཡོད། དཔེ་དེ་ཆོ་ནད་པ་བྱས། སྒྲན་པ་བྱས།
 ཨ་ནི་ནད་དྲག་ཡག་དེ་ཆོ་དང་སྒྱུར་ནས་འགེལ་བཤད་རྒྱག་ཡག་ཡོད་རེད།
 དང་པོ་སྒྱག་བསྐལ་བདེན་པ་དེ་ནད་པ་དང་འབྲ་པོ་རེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནད་པ་དེ་ན་ཆ་མ་བ་ནང་བཞིན་སྒྱག་བསྐལ་བདེན་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་མནར་གྱི་ཡོད་

དེའི་རྗེས་ལ་ནད་པ་དེ་ན་ཆ་དྲག་འདོད་ཡོད་ན་ན་ཆ་དེའི་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་མིན་བརྟག་དབྱང་བྱས་ནས་རྒྱ་དེ་མེད་པ་
བཟོ་འདོད་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ནང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་འདོད་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་མེན་བརྟག་
རེད། བརྟག་དབྱུང་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་རེད།

ཨ་ལས། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེ།

ཐུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་གཞི་པོ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ་རེད། ཀུན་འབྱུང་དེ་ལ་ཡང་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་།
 ཉེན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཡོད་རེད།
 ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཟེར་དུས་ལས་མི་དག་བ་བསགས་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
 ཉེན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཟེར་དུས་དུག་གསུམ་བསམ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད།

དུག་གསུམ་ལ་བ་ན་ག་རེ་རེད།

དུག་གསུམ་ཟེར་ན་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
དེ་གསུམ་སེམས་མ་སྒྲིང་བ་བཞོམ་ལན་ཡིན་ཅང་དུག་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

ལགས་སོ། དེ་ནས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་པ་དང་ནད་དྲག་ཡག་དེ་ཚོ་ག་ཅེ་ལ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་ཅེད།



ཐོས་བསམ།

ན་ཆའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་དེ་ཉ་གོ་ནས་དེ་མེད་པ་བཟོ་འདོད་ཡོད་རེད།
དེ་ནང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ནས་འདི་མེད་པ་བཟོ་འདོད་ཡོད་རེད།
ན་ཆའི་རྒྱ་དེ་བཀག་དགོས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་འགོག་དགོས་རེད།
བྱས་ཅང་ནད་དྲག་ཡག་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དགག་འདྲ་པོ་རེད།
གལ་སྲིད་ན་ཆ་འདི་དྲག་དགས་ཡོད་ན་ཨེ་ཆེ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་དགོས་རེད།
དེ་ནང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་བཀག་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་བཀག་པའི་ལམ་བཅའ་དགོས་རེད།
དེ་བཀག་པའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་དེ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རེད།

དོན་འགྲུབ།

ཐོས་བསམ།

དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་གཉིས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ།
ལགས་ཡོད་རེད། སྤྲོ་བ་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ནང་བཞིན་དང་།
སྤྲོ་བ་དེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་དེ་ནང་བཞིན་རེད།
སྤྲོ་བ་ལག་པོ་བསྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་ལག་པོ་བཟས་ན་ན་ཆ་བཀག་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེ་ནང་བཞིན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་བཀག་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་

རེད།

དོན་འགྲུབ།

འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྤངས་འདི་ཉན་པོ་འདུག