



༄༅། སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚིག་གསར་ཚིག་གྲུབ་སྒྲིང་བསྟུན།

བཀྲ་ཤིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་པ།

བཀྲ་ཤིས་མེ་འཁོར་དང་གྲུ་གཟིངས་བརྒྱད་ནས་འགྲུལ་བཞུད་མང་པོ་བྱེད་ཐོང་ཡོད་རེད། མ་ཟད་ཁོ་རང་རྒྱ་  
འཁོར་དང་སྐག་སྐག་ཡག་པོ་ཞེན་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲུལ་བཞུད་མང་པོ་བྱེད་ཐོང་ཡོད་རེད།  
ཡིན་ནའི་གནམ་གྲུ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཐོང་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་ད་རེས་ཁོང་གནམ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྒྲིང་ཞེ་  
དྲགས་བྱོ་བ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཡག་ཏྟག་ཙམ་ཉོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། -- བྱས་ཅང་ཁོ་རང་  
གྲོགས་པོ་སློབ་འཁེལ་པོ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ལུང་བ་གཞན་དག་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་ལ་  
འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པ་རེད། ཨ་ནི་ཉིན་མ་གཅིག་འགྲོ་ཡག་ཐག་བཅད་ནས་འཆར་གཞི་བཟླ་པོ་ཅིག་བཅོས་པ་རེད།  
དེའི་རྒྱུ་ལ་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཚིག་པའི་ཚིག་མཆན་ཞུ་གར་བྱེན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་  
སང་ལུང་བ་ག་པར་འགྲོ་ནའི་ལམ་ཡིག་འམ་(གམ)ཡང་ན་ལག་འཁྱེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་རེད། དེ་  
མེད་ན་ས་མཆོམས་ནས་ཉེན་ཏྟག་པས་རྟོག་གྲ་བཤད་ཀྱི་རེད། -- བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་  
རྒྱུ་འཁོར་གྱི་སྐག་སེ་བཏྟག་རོགས་བྱས་པ་རེད། མ་ཟད་ཁོང་ཚོའི་འགྲུལ་བཞུད་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་སྟབས་བདེ་  
ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་མོ་ཏ་ཅིག་སྒྲས་ནས་ཁོང་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ལ་  
སྤྱེལ་གར་བྱེན་པ་རེད། ཡིན་ནའི་ལམ་ཀ་ལ་མོ་ཏ་དེ་སྤྱོད་ཤོར་ཅང་རྒྱུ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ལ་འགྲོ་ཡག་ཕྱི་  
དྲགས་བྱས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུ་མ་ཟེན་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་འགྲུལ་འགྲུལ་ལས་  
ཁུངས་ནས་མེ་འཁོར་གྱི་སྐག་སེ་ཉོས་ནས་རི་ལོའི་འབབ་ཚུགས་ལ་བྱེན་པ་རེད།-- ཁོང་ཚོ་འབབ་ཚུགས་དེར་  
སྤེབས་དུས་ཉིན་དགུང་ཚུང་དང་པོ་དང་བྱེད་ཀ་རེད། རི་ལོ་ཚུང་གསུམ་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤེབས་ཀྱི་རེད།  
འཛོན་ཡག་ཚུང་བཞི་བ་ཉག་ཉག་ལ་འཛོན་ཀྱི་རེད། མེ་འཁོར་དེ་རྒྱུ་འཁོར་ཁྱོན་ནས་སྤེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་  
ཚོ་མེ་འཁོར་དེ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཙམ་སྤྱུག་དགོས་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་  
ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ད་ང་ཚོ་རྩ་ཁང་ཅིག་ལ་གསོལ་རྩ་མཆོད་གར་འཕེབས་དོ། བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ག་རེ་མཆོད་སྒྲིང་  
འདོད་ནའི་མཆོད། དེ་རིང་ང་སྤྱོད་བདག་ཡིན་ཟེར་ལབ་ནས་རྩ་མཆོད་གར་བྱེན་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་མ་ལགས་  
ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལམ་ཀ་ལ་ དཀའ་ངལ་དང་བར་ཆད་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་  
བྱེད་རང་གཉིས་སྒོ་བདེ་པོ་བྱེད། མེ་འཁོར་ནང་ལ་སྤོང་སྤོང་བྱས་ནས་རྒྱགས་ཟེར་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་  
གཉིས་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་འཁྱུང་པ་རེད།



- གོང་གི་སློབ་ཆུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོག་གསར་ཆོག་གྲུབ་སྒྲིང་བསྐྱུས་དེ་ཡག་པོ་སྒྲོག་ནས་འོག་གི་དྲི་བ་དེ་ཚོའི་ལན་རྒྱུ་།

༡། བགྲིས་ག་རེ་ག་རེ་བརྒྱད་ནས་འགྲུལ་བཅུད་བྱེད་མྱོང་ཡོད་རེད།

༢། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་མ་གཏོགས་ཞོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པས།

༣། ཁོང་རྒྱ་མཚོ་ཞོན་ནས་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲུལ་བཅུད་བྱེད་མྱོང་ཡོད་མ་རེད་པས།

༤། ཁོང་ག་རེའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྒྲིང་བྱ་གི་ཡོད་རེད།

༥། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་འཁོར་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཡག་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་རེད་པས།

༦། བགྲིས་སྤྱད་པ་མཉམ་དུ་ཡུལ་སྐྱོར་སྤྱོད་འཆམ་ལ་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པ་རེད།

༧། བགྲིས་ཡུལ་སྐྱོར་སྤྱོད་འཆམ་ལ་འགྲོ་ཡག་ཐག་ཆེད་པ་རེད་མ་རེད།

༨། རྒྱ་མཚོ་ལྷང་པ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་དུས་གཙོ་བོ་ག་རེ་དགོས་རེད།

༩། བགྲིས་ལ་སྤྱི་ལོ་ཉེ་མོ་མོ་གསུམ་བྱེད་མཁན་སྤྱད་རེད།

༡༠། ཁོང་གིས་ཨ་མས་ཁོང་གི་འགྲུལ་བཅུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ག་སྒྲིག་མང་པོ་བྱས་པ་རེད་པས།

༡༡། བགྲིས་ཀྱི་ཨ་མས་མོ་ཤ་ཅིག་སྤྲོས་ནས་ཁོང་གཉིས་ག་པར་བསྐྱུལ་གར་བྱིན་པ་རེད།

༡༢། སྤྱི་ལོ་མེད་ན་ས་མཚམས་ནས་ཉེན་རྒྱུ་པས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

༡༣། ག་རེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་འཁོར་རྒྱུ་མ་ཟེན་པ་རེད།

༡༤། ཁོང་ཚོ་རི་མཐོང་བཟང་ལ་སྤྱོད་དུས་ཚུགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་རེད།

༡༥། མེ་འཁོར་དེ་ཚུགས་ཀྱི་ཆེད་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

༡༦། ཁོང་ཚོ་མེ་འཁོར་དེ་དུང་ཆུ་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་དགོས་རེད།

༡༧། ཁོང་ཚོ་ལ་དུས་ཆེད་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་རེད། བྱས་ཚང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་ལ་ག་རེ་ལབ་པ་རེད།

༡༨། དེ་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་བར་ཆད་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད།

༡༩། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ག་རེ་གསུང་པ་རེད།

༢༠། བགྲིས་ཁོང་གཉིས་ག་པར་ལ་འབྱུང་གར་བྱིན་པ་རེད།