



སློབ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཐུག་ཅིག་པའི་ཉན་ཆུང་།

སློབ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཐུག་ཅིག་པའི་ཉན་ཆུང་སྐད་ཀྱི་ཡིག་པོ་ཉན་ནས་འོག་གི་བར་སྟོང་དེ་ཆོ་རྒྱུང་སྟེ།

རིན་པོ་ཆེ། དེ་རིང་ངས་བྱིད་རྒྱུ་ཆོ་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྟོན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིན་ལ་ང་རང་གི་ཉམས་ཐྱིང་གི་ཐོག་ནས་ཉན་རིའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲེལ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཤས་ལྷན་འདྲེད་བྱུང་། ཡ་མེད་བྱིད་རྒྱུ་ཆོ་ལ་དྲི་བ་འདྲ་ཡོད་ན་ཁར་ཐུག་པ་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ཆོས་ལུ་བ། ལགས་སོ་རིན་པོ་ཆེ། དང་པོ་ང་ལ་དྲི་བ་ཅིག་ཡོད། ང་ཆོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

རིན་པོ་ཆེ། འོ་ཡ་ཡ། ད་གཙོ་བོ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་

གཞན་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

མི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་པ་སྤྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་དུས་ཁོང་ཆོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་མི་གཞན་དག་སྒྲིམ་རྒྱུ་དུས་དང་ཆོས་ཉན་པའི་རིང་ལ་

སྐད་ཅིར་བྱོན་ནས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མ་ཟད་སོ་སོ་ཁ་འདྲོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཁ་གཡེང་

རྒྱ་གཡེང་མ་བྱས་པར་སོ་སོའི་སེམས་དམིགས་པའི་སྐད་ལ་བཞག་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཤིང་།

སོ་སོ་གསུང་ཆོས་ལྷན་པའི་སྐད་ལ་ཡིན་ནའི་འདྲ། སྐར་རར་འགོ་བའི་སྐད་ལ་ཡིན་ནའི་འདྲ།

གང་ལྟར་ཆོས་ག་འདྲས་ཅིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་མི་གཞན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་

བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ཆོས་ལུ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ང་ཆོ་ལ་ལག་ཟུག་ལ་རིང་ལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་ཡོད་ཤིང་པས།

རིན་པོ་ཆེ། ཡོད་དང་ཡོད།

ང་ཆོས་ལས་ཀ་ག་འདྲས་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་ལས་ཀ་དེ་མ་བྱས་ཕྱིན་དང་

ལས་ཀ་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐད་། བྱས་ཆར་བའི་རྩིས་བཅས་ལ་དགོ་བས་སྤྱོད་སྟོང་བྱེད་ཡག་དང་



གཞན་ལ་ཕན་མེད་སྐྱེད་ཡག་ རྗེས་ལ་དག་བའི་བྱ་བ་དེ་ཆོ་བ་སྤྱོད་ཡག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁ་ལག་**ཟ་བའི་སྐབས་ལ་** ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཁ་ལག་མ་བཟས་སྡོན་ལ་དང་
ཟ་བའི་པའི་སྐད་ལ་ ཡང་ཀུན་སྒྲོང་འདི་འདྲ་འབྱེད་དགོས་རེད། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་འདི་འཆོ་གནས་
བྱེད་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་ངས་སྤྲོད་དང་འདྲ་བའི་ཁ་ལག་ཟ་གི་ཡོད་བསམ་དགོས་རེད།
རྗེས་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དག་བ་རྣམས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོ་
འཕང་ཐོབ་ཡག་ལ་བསྡོད་བྱེད་དགོས་རེད།

བྱེད་སྒོ་ = activity

ཁ་གཡང་རྒྱ་གཡང་ = distraction

(སངས་རྒྱས་ཀྱི་) གྲོ་འཕང་ = the state/level of Buddhahood