



- ཤེལ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐེན་པ་ལགས། མ་མཇལ་ཡུན་རིང་།
- ཐེན་པ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཤེལ་ལགས། བྱེད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པས།
- ཤེལ། འོ་ང་བདེ་ཐག་ཚད་ཡིན། ཡིན་ནའི་བྱེད་རང་བདེ་མདོག་ཁ་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག ག་རེ་བྱས་སོང་།
- ཐེན་པ། ཉེ་ཆར་ངའི་ཚོ་ཚོ་ལགས་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་ཅིག་པོག་ནས་གྲོངས་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་ང་བདེ་པོ་རང་མི་འདུག
- ཤེལ། ཨ་ལས། དགོངས་དག ངས་དེ་འདྲས་བྱོན་ནས་ཉ་གོ་མ་བྱུང་། དགོངས་པ་མ་ཚམས་ལྷ།
- ཐེན་པ། གལ་ཡོད་མ་རེད། མ་གཞི་ནས་ངའི་ཚོ་ཚོ་ལགས་དགུང་ལོ་མཐོ་པོ་ཞེ་དགས་རེད། ཨ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱངས་པ་རེད།
- ཤེལ། ཨ་ལས། ཁོང་ག་རེ་བསྐྱངས་པ་རེད།
- ཐེན་པ། ཁོང་ལ་ན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། མཆིན་ཚད་དང་། མཁྱིམ་པའི་ན་ཆ། བྱམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད།
- ཤེལ། ཨ་ལས། ཨ་ནི་ཨིམ་ཆེ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། ཨིམ་ཆེས་ག་རེ་ག་རེ་གསུངས་སོང་།
- ཐེན་པ། ཨིམ་ཆེ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་རེད། ཨིམ་ཆེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡུན་རིང་པོ་བཟའ་ན་ན་ཆ་དྲག་གི་རེད་ཟེ་ལབ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའི་ངའི་ཚོ་ཚོ་ལགས་ཀྱི་གསོལ་སྒྲན་མང་ཆེ་བ་ཁ་ཉིག་ཤ་སྟག་རེད། བྱས་ཙང་ང་སྒྲན་ཟེ་ཡ་ལ་བྱོན་ནས་དགའ་པོ་མེད་ཟེ་གསུངས་ནས་གསོལ་སྒྲན་བྱོན་ནས་མཆོད་མ་སོང་།
- ཤེལ། ཨ་ལས། བྱེད་རང་གི་ཚོ་ཚོ་ལགས་བོད་པའི་ཨིམ་ཆེ་ལ་བསྟེན་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཨིམ་ཆེ་ལ་བསྟེན་པས།
- ཐེན་པ། བསྟེན་ཡག་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོ་ཚོ་ལགས་ཁོ་རང་གྲོངས་ཡག་དེ་ཆུན་འཁོགས་གྱི་ན་ཆ་རེད་ཟ།
- ཤེལ། ཆུན་འཁོགས་གྱི་ན་ཆ་ཡིན་ན་ཨ་ནི་ཨིམ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད་པ། མ་གཞི་ནས་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ན་ཆ་གསར་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་འདུག་ཟེ་ལབ་གྱི་འདུག་ལྟ།
- ཐེན་པ། རེད་རེད། བྱེད་རང་གི་སྐད་ཆ་བདེན་པ་རེད། དེང་སང་ན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་དཔེ་མང་པོ་སྟེབས་ཤག
- ཤེལ། ངའི་སློ་པོ་ལགས་ཀྱང་ན་ན་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ཐ་མག་དཔེ་མང་པོ་འཐེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཐ་མག་མང་པོ་འཐེན་ན་སློ་བ་འཕྱོ་བརྒྱུ་འགོ་གི་རེད་ཟེ་ལབ་གྱི་འདུག རེད་པས།
- ཐེན་པ། ཡིན་ས་རེད། འཕྱོད་བསྟེན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ལ་ཨིམ་ཆེ་ཆོས་ཐ་མག་འཐེན་པ་ཡིན་ན་སློ་བ་འཕྱོ་བརྒྱུ་བྱིན་ནས་ TB ན་གི་རེད་ཟེ་ལབ་གྱི་འདུག མ་ཟད་ཐ་མག་གིས་ན་ཆ་གཞན་དག་ཀྱང་ན་གི་ཡོད་རེད་ཟ། དཔེར་ན། སློ་བརྒྱུ་ཡ་དང་། དཔྱགས་གསག་ཡ། བླག་ཤེད་མཐོ་བོའི་ན་ཆ་ཡང་པོག་གི་རེད་ཟེ་ལབ་གྱི་འདུག
- ཤེལ། ཨ་ནི་ཨ་རག་འཐུང་ན་ན་ཆ་ག་རེ་ག་རེ་གི་ཡོད་མེད་བྱེད་རང་གིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པས།
- ཐེན་པ། ཨིམ་ཆེ་ཆོས་ལབ་ཡག་ལ་ཨ་རག་འཐུང་དགས་ན་མཆིན་པ་ལྟར་གྱི་རེད་ཟེ་ལབ་གྱི་འདུག་ལྟ།
- ཤེལ། མཆིན་པ་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ཨ་ནི་མི་ཤི་གི་མ་རེད་པས།



- ཐེན་པ།      མཆེན་པ་ཐུར་བ་ཡིན་ན་ཤི་ཡག་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་ལྟ། བྱས་ཚང་ཁྱེད་རང་གིས་སློབ་པོ་ལགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཅེ་བརྒྱབ་དགོས་རེད།
- ཤེ་ལི།      ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་རང་གི་ཚར་ནས་ན་ཆའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཤེས་སོང་། ང་ཉོག་ཙམ་རྗེས་ལ་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་པོ་ལགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ལབ་ཡག་ཡིན།
- ཐེན་པ།      རེད་རེད། ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལབ་དགོས་རེད། ཆོ་རིང་པོ་བསྐྱད་ན་ཁེ་བཟང་རེད་ལྟ།
- ཤེ་ལི།      ཡིན་དྲ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་ཡང་བསྐྱར་མི་ལུས་འཕྲོད་ཡག་ཁག་པོ་རེད་ལྟ། མ་རེད་པས། ད་ང་འགོ་གི་ཡིན་དྲ། རྗེས་ལ་ཐུག་ཡོང་།
- ཐེན་པ།      ཡིན་དྲ་ཡིན། རྗེས་ལ་ཐུག་ཡོང་།