



Listen to each of the recordings (1–6) and try to figure out which animal the speaker is describing before it is revealed at the end of the recording. Only refer to the transcript if you get stuck on the meaning.

ཀྲུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངའི་གཟུགས་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེད་ཁོག་ཆ་པོ་ཡོད། ངའི་སྤྱ་ལ་ཚོས་གཞི་གཉིས་གསུམ་
ཡོད་རེད། ཉགས་ཚལ་ལ་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཚོ་སྤྱ་ནག་པོ་དང་སྤྱ་ག་པོ་རེད། ཨ་ནི་ངའི་སྤྱ་ཀྲུག་ཁ་ཤས་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ལ་ཟེར་བའི་ལུང་པ་ཅིག་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོའི་སྤྱ་དེ་དཀར་པོ་དཀར་རྒྱུད་ཡོད་རེད། ངའི་སྤྱ་དེ་མཐུག་པོ་
ཡོད་ཅང་གནས་གཤིས་གང་མོ་ལ་ཡང་བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ངའི་བསྐྱད་ས་ག་པར་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཉགས་
ཚལ་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ངའི་ཁ་ལག་མང་ཆེ་བ་ཤ་མེད་རེད། ཡིན་ནའི་སྐབས་སྐབས་ལ་ང་ཉ་ཟེན་ནས་ཟ་གི་ཡོད། ཨ་
ནི་ངའི་ཁ་ལག་དགའ་ཤོས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་སྤྱང་ཅི་རེད། མཚམས་མཚམས་ལ་ང་གྲོད་ཁོག་ཞེ་དྲགས་ལྟོགས་ན་ང་
ལྷག་བསད་ནས་ཟ་གི་ཡོད་ཅང་ཞིང་པས་ང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་མང་ཆེ་བ་ང་ལ་ཞིད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་མི་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཚུར་གཏོད་པ་སྤྱེལ་ན་ང་རྒྱུས་ལངས་བྱས། ཕར་སོ་བརྒྱབ་ནས་མ་ཆེན་
པོ་བཟོ་གི་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་མི་དེ་ཚོས་ང་གཅན་གཟན་ཁང་ལ་སྤྱག་ནས་བཙོན་པ་ནང་བཞིན་ཉར་གྱི་ཡོད་རེད།
ང་གཅན་གཟན་ཁང་ལ་བསྐྱད་ཡག་ལ་ཁྱོན་ནས་དགའ་པོ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནམ་རྒྱུན་ང་ཤིང་ནགས་ལ་བསྐྱད་
དུས་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་རང་དབང་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད།

དོམ།

ཀྲུང་མེས་ཅན་དམིགས་བསལ་ཅིག་ཡིན། ངའི་གཟུགས་པོ་ཆེན་པོ་མེད། མཚམས་མཚམས་ལ་ང་ནགས་ཚལ་ལ་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཨ་ནི་སྐབས་སྐབས་ལ་མི་དེ་ཚོས་ང་ནང་ལ་ཉར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་དཔེ་སྟོང་རྩེ་
པོ་ཡོད། ངའི་གཟུགས་པོ་ལ་མཚོན་མདོག་དཔེར་ན་ལྗང་ཁུ་སྤྱོན་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། ངའི་
མཚུ་ཏོ་རྩོན་པོ་ཡོད་ཅང་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ངས་ཁྱེད་རང་གི་ལག་པ་ལ་སོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་དུ། ང་ཁ་ལག་ཤ་ཡོད།
ཤ་མེད། གཉིས་ཀ་ཟ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་འབྲུ་དང་འབྲས་དང་ནས་དང་། འབྲུ་འབྲུ་མིན་ཟ་གི་ཡོད། ཨ་ནི་ང་ལ་
གཤོག་པ་ཡོད་ཅང་ང་གནས་ལ་ཕུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་གཞན་དག་ལས་ང་ཏོག་ཅམ་སྤྱང་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
ང་ལ་བསྐྱབ་ན་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ནེ་ཅི།

ཀྲུང་ལ་རིགས་དང་ཆེ་རྒྱུད་དང་མཚོན་མདོག་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་མི་འབྲུ་མང་པོ་ཡོད། ངའི་བསྐྱད་ས་ག་པར་ཡོད་རེད་
ཟེར་ན་ཤིང་ནགས་དང་། གྲོང་གསེབ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། ང་ཤ་མེད་ཡིན་ཅང་གཟུགས་པོ་བདེ་
པོ་དང་ཡངས་པོ་ཡོད། བྱས་ཅང་ང་ཐག་རིང་པོ་མཚོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཁ་ལག་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཟ་གི་ཡོད་ཅང་མི་



ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ལག་ལྷག་མ་དང་ཤིང་རྟོག་དང་ཚལ་གྱི་པགས་པ་སྤྲད་ཀྱི་རེད། ང་ལ་སྒྱུན་ཡང་གཅིག་ཡོད། ངའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་དང་མཉམ་དུ་སྐབས་སྐབས་ལ་འབྲུགས་པ་སྤྲུག་ཅག་ཤོར་གྱི་རེད། དེ་དུས་པར་ཚུར་སོ་བརྒྱབ་ནས་སྤྲུག་དང་ཨ་མ་ཚོགས་བཞག་ཡག་གི་ཉན་ཁ་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་གལ་སྤོང་ངས་ཁོང་ཚོ་ལ་སོ་བརྒྱབ་ན་ན་ཚ་འགོས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོའོ། མཐུན་པ་སྤྲུན་བཞི་ནང་ནས་གཅིག་ང་ཡིན། ང་ཚོ་རྩ་རམ་ས་ལ་ལ་བསྐྱད་མཁན་ཚོ་ཁྱི་མཉམ་དུ་འབྲུགས་པ་མང་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་ཆེ་བས་ང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཆུན་ང་མི་ལ་པར་གཞོན་པ་སྤྲུལ་གྱི་མེད། ཡིན་ནའི་ང་ལ་སྤྲུག་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཨ་ནི་ཁོང་ཚོས་ང་དང་ངའི་སྤྲུག་ཚོ་ལ་པར་མང་པོ་བརྒྱབ་ན་ང་རྒྱང་རྟོག་ཅམ་ལངས་ཡག་གི་ཉན་ཁ་ཡོད་རེད།

སྒྲུབ་

ལེ་ང་གཟུགས་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཞེ་དགས་ཡོད། རྒྱ་མི་དང་བོད་པ་གཉིས་ཀས་ང་ཙུ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཁོང་ཚོས་ངའི་སྐྱར་ལ་སྤྲུང་དང་། ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁོང་ཚོའི་བསམ་པ་ལ་ང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་སྤྲུལ་བ་རེད། དེ་ནས་ང་ཨོ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ན་གནམ་ལ་ཕུར་གྱི་རེད་ལའང་གྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཁོང་ཚོས་ངའི་ལག་པའི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ལོ་རྒྱུ་དེ་མཐོང་སྤྱང་ཡོད་མཁན་སྤྱ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ཡིན་ནའི་ང་གོམ་པ་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅང་ང་མཐོང་སྤྱང་ཡོད་མཁན་མི་དགོན་པོ་རེད། ངའི་བསྐྱད་ས་གནམ་ལ་རེད། ཆར་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་དུས་ང་སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་མེད་ན་ངས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ངའི་མིང་དེ་ལུང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་ལ་བཏགས་ཡོད་རེད། ངའི་པར་རྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་ལུང་པ་དེའི་རྒྱལ་དར་ལ་ཡོད་རེད། ད་དུང་ངའི་མིང་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་གི་མིང་ལ་ཡང་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ང་ལོ་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ནང་ནས་ཅིག་ཡིན།

འབྲུག་

ལེ་ང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པོ་དང་། རྟོག་ཙམ་ཞེད་སྤང་ཚུ་པོ་ཡོད། ངའི་བསྐྱད་ས་གཙོ་པོ་ཨ་ཕ་རྩེ་རི་ཀ་དང་ཤར་སྤོང་གི་ལུང་པའི་ནགས་ཚལ་ནང་ལ་རེད། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཡིན་ན་ང་གཅན་གཟན་ཁང་ལ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་མཐོང་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ངའི་མཚོན་མདོག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ངའི་ལྷག་པ་རྒྱུ་པོ་ཡོད་ཅང་རྩོན་པས་ང་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་ངའི་ལྷག་པ་གོང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཙོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཤ་ཡོད་མ་གཏོགས་ཤ་མེད་ཁ་ལག་ཁྱོན་ནས་ཟ་གི་མེད། ཡིན་ནའི་གྲོང་ཁོག་མ་སྤྲུགས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤྲུལ་གྱི་མེད། ང་ཡང་ལོ་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། རྩོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་མི་སེམས་བཟང་ཅིག་གིས་ཁོང་གི་སྤྲུག་གཟུགས་དེ་ང་ལ་སྤྲུན་པ་བཏང་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དུས་ང་གྲོང་ཁོག་ཞེ་དགས་སྤྲུགས་ནས་ངའི་སྤྲུག་ཟ་འགྲོའོ་བྱས་པ་ཡིན། རྩོམ་ལ་མི་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རེད། ས་ཆ་དེ་ཙུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་གནམ་མཇལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད།



སྒྲུབ་

ཡོང་སེམས་ཅན་སྤྱང་རྩེ་པོ་ཅིག་ཡིན། ང་ཤ་མེད་ཡིན་ཨ་ནི་ངའི་ཁ་ལག་དགའ་ཤོས་རྩ་སོས་པ་དང་སྤྱོད་ཚལ་རིགས་ཡིན། ངའི་སྤྱ་འཇམ་པོ་དང་སོ་སོ་པོ་ཡོད་ཅང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ང་མི་ལ་རྟོག་ཅམ་ཞེད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོ་ངའི་ཤ་བུ་ལག་ལ་དགའ་པོ་འདུག ང་ལ་རྒྱ་བུ་བུ་གཉིས་དང་། ལག་པ་བུ་བུ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་ལག་བུ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་ང་མཁྱོགས་པོ་རྒྱགས་བུ་བུ་ཀྱི་ཡོད། ཨ་ནི་སྤྱང་པོ་ཡོད་དུས་མཚམས་མཚམས་ལ་མཚོང་ནས་ཞབས་སྟོ་འབྲབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་རྩ་བུ་བུ་སྤྱང་རྩེ་པོ་གཅིག་དང་ཨ་མཚོ་ཁོང་པོ་གཉིས་ཡོད། རྒྱབས་རྒྱབས་ལ་ངའི་ཨ་མཚོ་ཁོང་པོ་དེ་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱང་ནས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རྒྱ་ཉན་ཀྱི་ཡོད། ང་ཡང་ལོ་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅིག་ཡིན། ཨ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཁོང་ཚོས་ངའི་རུ་ཡི་སྒོར་ལ་ཚོད་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད།

རི་བོང་།



ལྟོ Listen to the recording of the following dialogue about a visit to the zoo. Try not to refer to the transcript.

- སྟོན་པ། ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས་ལགས། དེ་རིང་གཟུང་ཉི་མ་སོང་ཙང་ང་གཉིས་གཅན་གཟན་ཁང་ལ་ལྷུས་མོ་གཅིག་ལྷ་གར་འགྲོ་ན་མ་རེད་པས་ཨ།
- ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས། འདི་བ་ལ་གཅན་གཟན་ཁང་དེ་འདྲས་ཡོད་རེད་པས། ཡོད་ན་འགྲོ་དང་འགྲོ། ང་གཅན་གཟན་འདྲ་མི་འདྲ་ལྷ་ཡག་ལ་དཔེ་དགའ་པོ་ཡོད།
- སྟོན་པ། བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་རིང་ངས་ཀྱི་བྱིད་རང་གཅན་གཟན་ཁང་ལ་འབྲིད་དགོས།
() སར་གི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་འདི་གཅན་གཟན་ཁང་རེད་ད། ད་ང་གཉིས་བསྐྱབས་ཚར་རེད།
- ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས། ད་གཅན་གཟན་དེ་ཆོ་ག་པར་ཡོད་རེད།
- སྟོན་པ། ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས་བྱིད་རང་དང་ངས་སྐྱག་དེ་འདྲས་མ་བྱེད་ད། ང་གཉིས་ལ་དུས་ཚོ་མང་པོ་ཞི་དྲགས་ཡོད་རེད།
- ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས། གཅན་གཟན་ཁང་གི་ནང་ལ་ཟ་ཡག་བྱུང་ཡག་དེ་འདྲས་འབྱེར་ཆོག་གི་རེད་པས། གལ་སྟངས་འབྱེར་ཆོག་ན་ང་ཟ་ཡག་ཁ་ཤས་ཉིས་ནས་འབྱེར་གྱི་ཡིན། འགྲིག་གྱི་རེད་པས།
- སྟོན་པ། འགྲིག་གི་ཡོད་གྱི་རེད། ད་ང་གཉིས་ནང་ལོགས་ལ་འགྲོ། () དེ་ནས་སར་འགྲོ་ན་སྐྱག་དང་འདམ་སང་དང་སེམས་ཅན་ཆེ་བའི་རིགས་ཡོད་རེད་ཟེ་ནས་བྲི་འདུག
- ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས། ཇུ་ལས་བྱས་ན་ང་གཉིས་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་ལྷ་གར་འགྲོ།
- སྟོན་པ། ལྷོས་དང་། ས་གི་སྐྱག་འདུག་ག་ མཐོང་གི་འདུག་གས།
- ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས། འདི་སྐྱག་ཅིག་ད། རེད་པས། སྐྱོ་མདོག་ཁ་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་འདུག ངའི་གོ་ཡག་ལ་སྐྱག་ཟེར་མཁན་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱུ་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་ཡོད་རེད་ཟེ་གོ་བྱུང་།
- སྟོན་པ། འདི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་སྐྱག་མ་རེད། འདི་གཅན་གཟན་ཁང་གི་སྐྱག་རེད།
- ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས། ད་བྱས་ན་འདམ་སང་ག་པར་ཡོད་རེད།
- སྟོན་པ། འདམ་སང་ཐག་ཉི་པོ་ཡོད་ས་རེད། ངས་འདམ་སང་གི་སྐད་གོ་གི་འདུག བྱིད་རང་གོ་གི་མི་འདུག་གས།
- ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས། ངས་གང་ཡང་གོ་གི་མི་འདུག བྱས་ན་མགྲོགས་པོ་ལྷ་གར་འགྲོ།
- སྟོན་པ། ལྷོས་དང་། སེན་ཆོ་ཆང་མ་གདམ་སང་རེད། མང་པོ་ག་ཆོ་མི་འདུག བྱིད་རང་འདོད་པ་ཁེངས་ཁེངས་ལྷོས་ཨ།
- ཇུ་ཁྱུ་བྱ་ཤིས། དེ་དོས་ནས་འདམ་སང་ཟེར་མཁན་འདི་སྐྱག་ལས་རྒྱུ་ག་འདུག་ག་ ཡིན་ནའི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་གདམ་སང་འདི་ལས་རྒྱུ་ག་མེ་འགྲོའོ།



ཐེན་པ།	ཡོད་དང་ཡོད། གཅན་གཟན་ཁང་གི་གཅན་གཟན་དང་གིང་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་གཉིས་ག་པར་འདྲ་གི་རེད།
ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས།	གཅན་གཟན་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་པོ་དེ་འདྲས་ཡོད་རེད་པས།
ཐེན་པ།	སྤྱོད་པལ་ཆེར་ཨ་ཡོད། ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་སྤྱོད་དེ་འདྲས་ཡོད་རེད། བྱེད་རང་ལྟ་འདོད་ཡོད་པས།
ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས།	ལྟ་འདོད་མེད། ངས་ད་ག་ཟེ་ལབ་ཡིན།
ཐེན་པ།	ད་ད་གཉིས་ཆུ་ཐེན་དང་ཆུ་ཕག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ལྷ་གར་འགྲོ་གས། ཡང་ན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ལྷ་གར་འགྲོ་གས།
ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས།	དང་པོ་ད་ཟེ་ཡག་གཅིག་ཟེ་ན་མ་ཉོགས་གྲོད་ཁོག་ཞེ་པོ་ཅིག་ལྟོག་སོང་།
ཐེན་པ།	རེད་རེད། དང་པོ་བྱེད་རང་ཟེ་ཟེ་འཕྱང་འཕྱང་ཅིག་བྱེད། འདི་ཡག་ས་རེད།
ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས།	(ཟེ་གིན་ཟེ་གིན་) བྱེད་རང་གི་བྱས་ན་ད་སྤྱོད་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག་གས། ༩་༩་༩།
ཐེན་པ།	བྱེད་རང་གི་ཟེ་ཡག་དེ་ཆོ་གཅན་གཟན་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་མ་ཉོགས་གཅན་གཟན་དེ་ཆོས་བྱེད་རང་ལ་སོ་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད་ད། མ་ཟད་གཅན་གཟན་ལ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་སྤྱོད་ཆོག་གི་མ་རེད།
ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས།	ཐེན་པ་ལགས། པ་གི་ལྟོས་དང་། བོད་མི་གཅིག་འདུག་ཁོང་ག་ནས་ཡིན་ན།
ཐེན་པ།	འོ་འདུག་ ངས་ཁོང་ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་དྲི་དགོས། () སྐུ་ཞབས་ལགས། བཀྲིས་བདེ་ལེགས། བྱེད་རང་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད།
སྐུ་ཞབས།	བཀྲིས་བདེ་ལེགས། ངའི་མིང་ལ་རྒྱུ་མེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད།
ཐེན་པ།	སྐུ་ཞབས་རྒྱུ་མེད་ལགས་བྱེད་རང་དེ་སྤྱོད་གཅན་གཟན་ཁང་འདི་ལ་ཐེབས་སྤྱོད་ཡོད་པས།
སྐུ་ཞབས།	ཐེབས་མ་གཅིག་གཉིས་རོགས་པ་དེ་འདྲས་མཉམ་དུ་བསྐྱེབས་སྤྱོད་ཡོད།
ཐེན་པ།	སེམས་ཅན་གཞན་དག་དེ་ཆོ་ག་པར་ག་པར་ཡོད་རེད། བྱེད་རང་ད་ལ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་དང་།
སྐུ་ཞབས།	སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡག་ཤོས་བྱས་ན་སོ་སོས་མཐོང་མ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། མ་གཞི་བྱེད་རང་སྤྱོད་པ་ག་ནས་འགྲོ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད།
ཐེན་པ།	ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་རང་ཟེ་ཟེ་འཕྱང་འཕྱང་ཆར་ཡོད་ན་ད་ཆོ་མཉམ་དུ་མགྲོགས་པོ་ཤོག་ད་ཆོ་གསུམ་མཉམ་དུ་གཅན་གཟན་དེ་ཆོ་ལ་ལྟ་གར་འགྲོ།
ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས།	སྐུ་ཞབས་ལགས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས། ང་ཐེན་པ་གི་རོགས་པ་ཡིན། ང་བོད་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡིན། སྐུ་ཞབས་ལགས་བྱེད་རང་མཇལ་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་།



སྐྱེ་ཞབས།

བཀྲིས་བདེ་ལེགས། བཀྲིས་བདེ་ལེགས། ང་ཡང་དགའ་པོ་ཞེས་པོ་བྱུང་། ད་ང་ཚོ་གསུམ་
མཉམ་དུ་དེ་ནས་པར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་ལྷ་གར་འགྲོ་