



༡

ཀ། ཤེ་ལི་ལགས། བྱིད་རང་ཨ་མདོ་ལ་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་པས།

ཁ། ཨ་མདོའི་ལུང་པ་ལ་འགོ་མ་སྐྱོང་། ཡིན་ནའི་ལོ་སྔོན་མར་འགོ་ཕྱིས་བྱས་པ་ཡིན།

ཀ། ཨ་ལད། བྱས་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཕེབས་མེད།

ཁ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ལ་རོགས་པ་མེད། ཨ་ནི་ང་གཅིག་ཕུ་འགོ་ཤེས་གྱི་མེད།
བརྟན་འཛིན་བྱིད་རང་འགོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་པས།

ཀ། ཡོད་དང་ཡོད། དེ་ངའི་ཕ་ཡུལ་རེད་པ།

༢

ཀ། ཨ་ལའི། དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་དངོས་ནས་བྱིད་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་
འཆམ་འགོ་འདོད་ཡོད། བྱིད་རང་གི་ང་ཨ་མདོ་ལ་འབྲིད་ཐུབ་ས་རེད་པས།

ཁ། ཉག་ཉག་རེད། ངའི་ཕ་ཡུལ་དཔེ་མཛོས་པོ་ཡོད་རེད། ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཆམ་ལ་འགོ་ན་
སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའི་ལྷ་བས་མ་ལེགས་པ་གཅིག་ལ་ང་དེང་སང་ལས་ཀ་མང་པོ་
ཡོད་ཅང་འགོ་ལོང་མེད།

ཀ། ཨོ། སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ལ། མ་འོངས་པར་བྱིད་རང་ང་འབྲིད་ཡག་གི་དུས་ཚོད་རག་
སྤྱིད་གྱི་རེད་པས།



ཁ། སལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུས་ཚོད་རག་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའི་
ཉན་ཉན་མེད།

༣

ཀ། ངའི་ཆོག་མཆན་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཚང་དེའི་རྒྱུ་ལ་
ང་བོད་ལ་འགོ་ཆོག་གི་མ་རེད་བ།

ཁ། ལགས་རེད། ཡིན་ནའི་བྱེད་རང་ཆོག་མཆན་གསར་པ་བྱས་ན་རག་སྲིད་ཀྱི་རེད།

ཀ། ད་ག་རང་རེད། ང་ཡང་དེ་འདྲས་བྱེད་དགོས་བསམ་བྱུང་། ཡིན་ནའི་ལོ་གཅིག་གི་
རྒྱུ་ལ་གཞི་ནས་རྫོགས་ཡག་ཡིན་ཚང་ད་ལྟ་ཆོག་མཆན་གསར་པ་བྱ་གར་འགོ་རན་ཡོད་མ་
རེད་བ།

ཁ། ད་ལྟ་བྱ་རན་ཡོད་མ་རེད།

༤

ཀ། ད་གིན་བྱེད་རང་གིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས་འགོ་ལོང་མེད་ཟེ་ལབ་པ་ཡིན་
བྱ། ལོ་གཉིས་འདྲིའི་རིང་ལ་བྱེད་རང་ག་རེ་བྱེད་ཅིས་ཡོད།

ཁ། ཚོ། ལོ་གཉིས་དེའི་རིང་ལ་ང་ལ་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ད་ལོ་ལོ་

མཇུག་ལ་ང་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གསུང་ཆོས་བྱ་གར་འགོ་ཅིས་ཡོད། མ་ཟད་དུས་འཁོར་

དབང་ཆེན་ཡང་བྱ་གར་འགོ་དགོས་བསམ་བྱུང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་འགོ་ལོང་བྱུང་ན་འབྲུག་



ཡུལ་ལ་གནས་སྐོར་ལ་ཅིག་འགྲོ་འདོད་ཡོད།

ཀ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་ས་ད་ལྟ་ནས་ག་སྒྲིག་བྱེད་རན་འདུག་གས།

ཁ། ཡིན་དང་ཡིན། ད་ལྟ་ནས་ག་སྒྲིག་མ་བྱས་ན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་

བསྐྱེད་ས་རག་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷང་པ་ག་ས་ག་ནས་མི་འབྱུང་ཁ་ཤས་སླེབས་

གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱིད་རང་ཡང་དོ་རྩེ་གདན་ལ་ཕེབས་ཅིས་ཡོད་པས།

ཀ། ན་ནིང་འགྲོ་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའི་ན་ཅང་མཐའ་མ་ལ་འགྲོ་བྱབ་མ་བྱུང་།

བྱས་ཅང་ད་ལོ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ལ་འགྲོ་ལོང་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཉ་
གོ་གི་མི་འདུག།

ཁ། ཉག་ཉག་རེད། བྱིད་རང་འགྲོ་ལོང་ཡོད་ན་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་དོ།