



སློབ་ཚན་བསྟར་བཞིན་པ། – Lesson 14

གྲོན་ཆས། – Clothing

After having studied this lesson...

1. You will be able to compare and contrast different types of clothing, Tibetan as well as Western, their materials and fabrics, their quality, and price and your preferences as well as be able to go to tailor or clothing store to order or buy a piece of cloth.
2. Using ཚང་ and རྟེན་ཡང་ in the three times, you will be able to include the reason or contradiction in one and the same sentence when talking about familiar topics, such as renting a room, travelling, weather, food, shopping, and free time.



ཐེངས་ལྔ་པ་

- དབྱིན་ཇི་བུ་མོ། ཅ་ཅ་ལགས། ང་ཕུ་པ་ཅིག་འཆོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཚང་ཁྱེད་རང་ཆོའི་དེ་ལ་ཕུ་པ་འཆོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད་
པས།
- འཆོམ་བཟོ་བ། ལགས་རེད། ང་ཆོས་འདི་ལ་བོད་ཆས་ཆ་ཆང་འཆོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱེ་ཕུ་པ་དང་། བྱ་མོའི་ཕུ་པ་
གཉིས་ཀ་འཆོམ་ཀྱི་རེད། མ་ཟད་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཀའི་འོག་འཇུག་ཡང་འཆོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བང་
གདན་ཡང་འཆོམ་ཀྱི་རེད། བྱས་ཚང་བྱ་མོ་ཁྱེད་རང་ལ་ཕུ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་འཆོམ་དགོས་
ཀྱི་མེད་པས།
- དབྱིན་ཇི་བུ་མོ། ང་ལ་ཕུ་པ་དང་། འོག་འཇུག་པང་གདན་ཆ་ཆང་གཅིག་འཆོམ་རོགས་གནང་།
- འཆོམ་བཟོ་བ། ཁྱེད་རང་ལ་ཕུ་པ་ཕུ་མེད་དགོས། ཡང་ན་ཕུ་ཕུང་ཡོད་པ་དགོས།
- དབྱིན་ཇི་བུ་མོ། ཁྱེད་རང་གིས་བྱས་ན་ག་གི་ཡག་ག་ཡོད་རེད།
- འཆོམ་བཟོ་བ། ངས་བྱས་ན་ཕུ་མེད་ཡག་ག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕུ་ཕུང་ཡོད་ན་བདེ་བོ་ཡོད་མ་རེད། ཕུ་ཕུང་
མེད་ན་སྟོད་ཕུང་གྱོན་ཆག་གི་རེད།
- དབྱིན་ཇི་བུ་མོ། ལགས་རེད། ཉག་ཉག་རེད།
- འཆོམ་བཟོ་བ། ད་ཁྱེད་རང་ལ་འོག་འཇུག་གི་ཆོས་གཞི་ག་རེ་དགོས།
- དབྱིན་ཇི་བུ་མོ། ཕུ་པ་ཐོ་སྒྲི་ཡིན་ཚང་འོག་འཇུག་དེ་ཆོས་གཞི་དཀར་པོ་བཟོས་ན་ལེན་པོ་ཡོང་ས་རེད།
- འཆོམ་བཟོ་བ། འོ་ལགས་སོ། བྱས་ན་ཨ་ནི་རས་ཆང་མའི་རྒྱ་ཆ་གཅིག་པ་རེད།
- དབྱིན་ཇི་བུ་མོ། ད་ཅ་ཅ་ལགས། ང་རྒྱ་ཆ་ཆ་གཅིག་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲས་ག་ནས་རག་གི་རེད།
- འཆོམ་བཟོ་བ། ཅ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཁང་ལ་ཕེབས་ན་རྒྱ་ཆ་ཆ་ཆང་མ་རག་གི་རེད། ཨ་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་ཆོགས་ཁེབས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ན་ཨ་མཆོག་ལ་བཏགས་ཡག་གི་ཨ་ལོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
- དབྱིན་ཇི་བུ་མོ། ང་ལ་དེ་འདྲས་དགོས་ཀྱི་མེད། ང་ལ་གཡུ་དང་བྱ་བྱེའི་རྒྱ་ཆ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ང་ཁོང་གི་
ཆོང་ཁང་ལ་གཅིག་ཉླ་གར་འགྲོ་གི་ཡིན།
- འཆོམ་བཟོ་བ། བྱ་མོ་ཁྱེད་རང་ཕུ་པ་མགྲོགས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས།
- དབྱིན་ཇི་བུ་མོ། ལོ་གསར་གྱི་ཐོན་ལ་ཆར་ན་འགྲིག་གི་འདུག
- འཆོམ་བཟོ་བ། ཡ་ཡ། ངས་ལོ་གསར་གྱི་ཐོན་ལ་འཆོམ་ཆར་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཨ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཁ་པར་ཨང་གངས་
འདི་ལ་བཞག་ཤོག



གྲོན་ཆས། – Clothing

སློབ་ཤིང་གི་ཆོས་གསར་ནི། – Vocabulary with syllable explanation



མིང་ཆོས།

Nouns

གྲོན་ཆས།

clothes, clothing (syn: གོས་ཆས་)

གྲོན་པ་ = to wear, to put on; ཆས་ = tool, thing, as in: ཟ་ཆས་ foodstuff

བོད་ཆས།

Tibetan dress, Tibetan clothing

བོད་ = Tibet; ཆས་ = tool, thing, as in: ཟ་ཆས་ foodstuff

དབྱིན་ཇིའི་དུག་སློག།

Western [style] clothing

དབྱིན་ཇི་ = English, Western; དུག་སློག་ = clothing

དུག་སློག།

clothes, clothing

སློག་པ་ = to turn upside down

གྲ་ཆས།

robes, monk's dress

གྲ་ = གྲ་པ་ = monk; ཆས་ = tool, thing

གཟུག་

upper dress of a monk's robe

སློག་ཆས།

uniform

སློག་ = to organize, arrange, as in: གྲ་སློག་བྱེད་པ་ = to plan, to prepare;

ཆས་ = tool, thing

གོས་ཐུང་།

trousers, pants

གོས་ = clothing, as in: ལྟོ་གོས་ = food and clothing; ཐུང་ = ཐུང་ཐུང་ = short

སྟོང་ཐུང་།

shirt, t-shirt, blouse, upper garment

སྟོང་ = upper part; ཐུང་ = ཐུང་ཐུང་ = short

སྐད་གཡོག།

skirt

སྐད་ = lower part (of the body); གཡོག་པ་ = to cover



འོག་འཇུག	blouse, underwear, shirt, undershirt འོག = below, underneath; འཇུག = to enter, to engage, as in: སྒོན་འཇུག = prefix, རྗེས་འཇུག = suffix, སྦྱོང་འཇུག = <i>Entering the Conduct of a Bodhisattva</i>
རས།	cloth, fabric
ལྗམ་གོག	shoes, boots ལྗམ་ = boots, shoes; གོག = lump
ཁུ་ལྗམ།	rain boots ཁུ་ = water; ལྗམ་ = boot, shoe
བསེལ་ལྗམ།	slippers, sandals
རྒྱ་སྒྱུག	socks, stockings རྒྱ་ = རྒྱ་པ་ = leg, foot
ལག་ཤུབས།	gloves ལག་ = ལག་པ་ = hand, as in: ར་ལག་ = food; ཤུབས་ = case, covering, as in: རྒྱ་ཤུབས་ = socks
ལྗེ་མོ།	hat, cap ལྗེ་ = hat, crown, cap
ལ་དགྱིས།	neck cloth, shawl ལ་ = mouth, as in: ར་ལག་ = food; དགྱི་ = wrap, bandage
སྒྲི་རགས།	belt, sash, scarf worn around the waist སྒྲི་ = neck, throat
ཆར་གོས།	raincoat, syn. ཆར་ཁེབས་ ཆར་ = ཆར་པ་ = rain; གོས་ = clothing, as in: གོས་ཆས་ = clothing
ཉི་གཏུགས།	umbrella for the sun ཉི་ = ཉི་མ་ = sun, as in: གཟའ་ཉི་མ་ = Sunday; གཏུགས་ = umbrella
ཆར་གཏུགས།	umbrella for the rain ཆར་ = ཆར་པ་ = rain, གཏུགས་ = umbrella, parasol
རྒྱན་ཆ།	ornaments, jewellery རྒྱན་ = to adorn, to ornament, as in: རྒྱན་ཆོག་ = adjective; ཆ་ = pair



མིག་ཤེལ།	glasses, sunglasses, goggles མིག་ = eye; ཤེལ་ = glass, as in: ཤེལ་སྒྲོ་ = mirror
ཐུ་བ།	traditional Tibetan dress, <i>chupa</i> , coat
བང་གདན།	apron བང་ = bosom; གདན་ = cushion, rug, as in: ས་གདན་ floor rug
ཕུ་བྱང་།	sleeves, also spelled: ཕུ་བྱང་
ཕུ་མེད།	sleeveless, without sleeves ཕུ་ = sleeves; མེད་ = not having, as in: ཤ་མེད་ = vegetarian
བལ།	wool as in: བལ་ཡུལ་ = Nepal, land of wool
བྱིང་བ།	felt
ཀོ་བ།	leather as in: ཀོ་བའི་སྒྲོད་བྱང་ = leather jacket
དར་གོས།	silk, syn. གོས་ཆེན་ དར་ = fabric, brocade, flag, as in: དར་ཚུགས་ = prayer flags; གོས་ = གོས་ཆས་ = clothing
འབྲིག།	synthetic (lit. plastic) as in: འབྲིག་དམ་ = plastic bottle
ཐྱིན་བལ།	cotton ཐྱིན་ = cloud; བལ་ = wool
གསེར།	gold
དངུལ།	silver (also: money) as in: དངུལ་ཁང་ = bank
གཡུ།	turquoise as in: ལྷ་གཡུ་ = turquoise which protects the life force
བྱ་ཐ།	coral
ཐུ་དྲིག།	pearl
ཨ་ལོང་།	earring



ཨ་མཚན་གི་རྒྱ་ཆ།	ear ornaments in other shapes ཨ་མཚན་ = ear; རྒྱ་ཆ་ = ornaments, as in: རྒྱ་ཚེག་ = adjective
ཚིགས་ཁེབས།	finger ring, ring, ornament worn above the elbow ཚིགས་ = joint; ཁེབས་ = coverlet, lid
སྒྲི་ཐེང་།	necklace སྒྲི་ = neck; ཐེང་ as in ཐེང་བ་ = rosary, སྒྲི་ཐེང་གསུམ་བ་ = third incarnation
ཚོས་གཞི།	color, syn: ཚོན་ཁྲ་ གཞི་ = ground, basis, as in: མིང་གཞི་ = main letter
ཆ།	pair as in: རྒྱ་ཆ་ = ornaments
མཛེས་མ།	pretty, beautiful girl མཛེས་ = beautiful, pretty, wonderful; མ་ = བདག་སྒྲུབ་ = makes it into a female person

བྱ་ཚིག་

Verbs

བྱེད་པ།	to wear, to put on, to dress, also spelled: གོན་པ་ (ཐ་དད་པ་) as in: བྱེད་ཆས་ = clothing
འཚོམ་པ།	to sew, syn: ཚོམ་བྱ་རྒྱུ་པ་ (ཐ་དད་པ་)
བཏགས་པ།	to wear / put on ornaments, to attach, to hang [on] (ཐ་དད་པ་) བཏགས་པ་ = past tense of the verb: འདྲེགས་པ་ = to attach, hang on, as in: ལ་བཏགས་ = attached ལ་, and ཡ་བཏགས་ = attached ཡ་
གཡོགས་པ།	to cover, to dress (ཐ་དད་པ་)
བཅིངས་པ།	to fasten, (for example a belt) (ཐ་དད་པ་)
རལ་བ།	to be torn, to be worn out (ཐ་མི་དད་པ་)
གཡར་བ།	to lend, to borrow (ཐ་དད་པ་)
རག་པ།	to get, to receive, to obtain, to find (ཐ་མི་དད་པ་)



གྲིན་ཚིག་།	Adjectives
སྒྲིང་རྩེ་པོ།	beautiful སྒྲིང་རྩེ་ = compassion
ལེན་པོ།	suitable, fitting, attractive, syn: འཚམ་པོ་
རྩིག་པོ།	handsome, rich, impressive, wonderful (for male persons and things)
བྲོད་པོ།	warm
མཐུག་པོ།	thick, dense, fat (for things)
གྲུབ་གྲུབ།	thin, light
དབྱིངས་ཚ་པོ།	fashionable, fancy
འཇམ་པོ།	smooth, gentle, soft, fine འཇམ་ as in: འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ = <i>Manjushri</i> , soft, sweet melody
དགའ་ཤོས།	favourite དགའ་ = to like, to love; ཤོས་ makes it into the superlative
རྩལ་པོ།	rough, harsh, coarse རྩལ་ as in: ཚིག་རྩལ་ = harsh speech
གྲོན་བདེ་པོ།	comfortable to wear
བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ།	used a lot, often used, useful བེད་སྤྱོད་ = use, usages, as in: བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ = to use; ཆེན་པོ་ = big, great
སྒྲོ་སྒྲ།	bluish, light blue
Expressions	
ཁ་ཤས།	some, a few, a handful
དངོས་གནས།	real, really, true, not fake
མཚམས་མཚམས་ལ།	sometimes, at times, once in a while, occasionally
གྲོན་ཚིག་གི་རེད།	It's fine if one wears...
དུག་སློག་གྲོན་སྒྲང་།	ways of dressing



དཔེ་བཅོམ་དང་ཕྱན་པའི་ཆོག་གསལ།

གྲོན་ཆས། = clothes, clothing, syn: གོས་ཆས་

ངའི་གྲོན་ཆས་དེ་ཆོ་གཙང་མ་བཟུས་རོགས་གནང་། – Please, wash my clothes well.

བོད་ཆས། = Tibetan dress, Tibetan clothing

ང་བོད་ཆས་གོན་ཡག་ལ་དགའ་བོ་ཞེ་དྲག་ཡོད། – I really like to wear Tibetan clothes.

མི་ཁ་ཤས་དབྱིན་ཇིའི་དྲག་སློག་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་རེད། – Some people like Western (style) clothing.

དྲག་སློག། = clothes, clothing

ཆོག་ཚའི་སྒང་ལ་དྲག་སློག་མ་བཞག་རོགས་གནང་། – Please, do not put the clothes on top of the table!

གྲ་ཆས། = robes, monk's dress

གྲ་ཆས་ཀྱི་ཆོས་གཞི་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། – There are various colours for the monks' robes.

གཟན། = shawl of the robe of a monk

ཁོང་གིས་གཟན་རིང་བོ་ཞེ་བོ་ཅིག་གོན་བཞག་ – (S)he is wearing a long monk's robe shawl.

སློག་ཆས། = uniform

སློབ་གྲུའི་སློག་ཆས་དེ་ཆོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་བོ་འདྲག་ – The school uniforms are *very* nice!

གོས་ཐུང་། = trousers, pants

ངའི་གྲོགས་པོ་ཅིག་གིས་ཁ་སང་གོས་ཐུང་གསར་པ་ཅིག་ཉོས་སོང་། – A friend of mine bought a new (pair of) trousers yesterday.

སྟོད་ཐུང་། = shirt, t-shirt, blouse, upper garment

ཁྱེད་རང་འབྲག་ན་ངའི་སྟོད་ཐུང་གོན། – If you feel cold, put my pullover on!

འོག་འབྲག་ = blouse, underwear, shirt, undershirt

ངའི་འོག་འབྲག་ཆང་མ་རྙིང་པ་རེད། – All my blouses are old.

སྒྲ་གཡོག་ = skirt

ཁོང་གིས་བྱ་མོ་ག་དུས་ཡིན་ནའི་སྒྲ་གཡོག་གྲོན་གྱི་ཡོད་རེད། – Her daughter always wears skirts.

རས། = cloth, fabric

བྱུ་བ་འཚོམ་འདོད་ཡོད་ན་དང་པོ་རས་གཅིག་ཉོ་དགོས་རེད། – If one wishes to sew a *chupa*, one first needs to buy the fabric.

ལྷམ་གོག་ = shoes, boots

ང་ལྷམ་གོག་གསར་པ་ཅིག་ཉོ་དགོས་ཡོད། – I need to buy a new (pair of) boots.



ཐུ་ལྷ་མ། = rain boots

དབྱར་ཀ་ལ་ཐུ་ལྷ་མ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། – In the summer, rain boots are very good.

བསེལ་ལྷ་མ། = slippers, sandals

ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་བསེལ་ལྷ་མ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། – If it's hot, those slippers come handy.

སྐད་སྒྲུག་ = socks, stockings

སྐད་སྒྲུག་འདི་ལ་ངེ་མ་བློ་གེ་འདུག་ – These socks are stinky.

ལག་ཤུབས། = gloves

ངས་ཁོང་ལ་ལག་ཤུབས་ཆ་གཅིག་སྤྲད་པ་ཡིན། – I gave him/her a pair of gloves.

ལྗ་མོ། = hat, cap

ལྗ་མོའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། – There are all shapes (styles) of hats.

ཁ་དགྱི། = neck cloth, shawl

བྱིད་རང་ཆམ་པ་བརྒྱབ་ན་ཁ་དགྱིས་གྱུན་དགོས་རེད། – If you have a cold, you should wear a neck cloth.

སྒླེ་རགས། = belt, sash, scarf worn around the waist

ང་ད་ལྟ་སྒླེ་རགས་བཅིངས་གི་ཡོད། – I am putting on my belt now.

ཆར་གོས། = raincoat, syn. ཆར་ཁེབས

བྱིད་རང་གིས་ཆར་གོས་འབྱེར་ཡོད་པས། – Have you brought your raincoat?

ཉི་གདུགས། = umbrella for the sun (parasol)

ཁེ་ས་ངའི་ཉི་གདུགས་བརྒྱགས་སོང་། – Yesterday, I lost my umbrella.

ཆར་གདུགས། = umbrella for the rain

ཆར་གདུགས་འདི་སྤྱི་རེད། – Whose umbrella is that?

རྒྱན་ཆ། = ornaments, jewellery

རྒྱན་ཆ་འདི་ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་རེད། – This jewelry is my mother's.

མིག་ཤེལ། = glasses, sunglasses, goggles

དེབ་སྒྲིག་དུས་མིག་ཤེལ་གོན་དགོས་རེད། – When reading books, one has to wear glasses.

བྱུ་བ། = traditional Tibetan dress, *chupa*, coat

གཟའ་ལྷག་པ་ལ་མི་མང་པོས་བྱུ་བ་གོན་གྱི་རེད། – On Wednesday many people wear *chupas*.

བང་གདན། = apron

སྤྲུམ་མ་འདི་གཙང་མ་རེད། གད་ཡིན་ཟེར་ན། ངའི་ཨ་མའི་བང་གདན་གིས་བྱིས་པ་རེད། – This spoon is clean!

Because it has been wiped with my mother's apron.



ཕུ་ཐུང་། = sleeves, also spelled: ཕུ་དུང་

ཕུ་པ་དེའི་ཕུ་ཐུང་རིང་དུགས་བཞག་ – The sleeves of this *chupa* are too long.

ཕུ་མེད། = without sleeves

སྟོང་ཐུང་ཕུ་མེད་འདི་ཡག་པོ་འདུག་ – This sleeveless shirt is nice.

བལ། = wool

བལ་གི་དུག་སློག་གོན་ན་དྲོ་བོ་ཡོད་རེད། – If one wears woollen clothes, it is warm.

བྱིང་བ། = felt

ང་ལ་བྱིང་བའི་གདན་ཅིག་ཡོད། – I have a cushion (made of) felt.

གོ་བ། = leather

གཡག་གི་གོ་བ་མཐུག་པོ་ཞེ་དུག་ཡོད་རེད། – Yak leather is very thick.

དར་གོས། = silk, syn. གོས་ཆེན་

ང་ཚོའི་སློབ་གྲུབ་ནང་དར་གོས་ཀྱི་ཐང་ཀ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། – In our school, we have a few silk *thangkas*.

འགྱིག་ = synthetic (lit. plastic)

ང་འགྱིག་གི་དུག་སློག་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་དུག་མེད། ངའི་དུག་སློག་མང་ཆེ་བ་བལ་གྱིས་བཟོ་གྲིག་རེད། – I do not like synthetic/polyester clothes very much. Most of my clothes are made of wool.

སྒྲིན་བལ། = cotton

ངས་བྱས་ན་སྒྲིན་བལ་གྱི་དུག་སློག་དེ་ཆོ་བྱོན་བདེ་བོ་ཡོད་རེད། – In my opinion, the cotton clothes are comfortable.

གསེར། = gold

མི་ཐུག་པོ་ཁ་ཤས་ལ་གསེར་གྱི་གསང་སྤྱོད་ཡོད་རེད་ཟ། – They say that some rich people have a golden toilet.

དཱུལ། = silver

སྔོན་མ་བོད་ལ་དཱུལ་གྱི་ཕོར་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། – In the past, there were many silver cups in Tibet.

གཡུ། = turquoise

སླ་མ་དེས་ཁོང་ལ་སླ་གཡུ་གཅིག་གནང་སྟངས་། – That lama gave him/her a turquoise which (protects) the life force.

བྱ་ཐ་། = coral

རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་བྱ་ཐ་མང་པོ་ཡོད་རེད། – In the ocean, there are a lot of corals.



ཐུ་ཏིག་ = pearls

ང་ཐུ་ཏིག་གི་ཐོང་བ་གཅིག་ཉིད་གོས་ཡོད། – I need to buy a pearl rosary.

ཨ་ལོང་། = earring (form of a ring)

ངའི་ཨ་མ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ཆ་གཅིག་ཡོད་རེད། – My mother has a pair of golden earrings.

ཨ་མཚན་གི་རྒྱན་ཆ། = ear ornaments in other shapes

ཚོང་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་ཨ་མཚན་གི་རྒྱན་ཆ་མེད་འདུག། – In this shop, there are no ear ornaments of other shapes (than rings).

ཚིགས་ཁབས། = finger ring, ring, ornament worn above the elbow

གསེར་གྱི་ཚིགས་ཁབས་གོང་ཆེན་པོ་རེད། – Golden fingerings are expensive.

སྐླེ་ཐོང་། = necklace

ང་གཡུ་དང་བྱ་ཐུའི་སྐླེ་ཐོང་གཅིག་ཉིད་གར་འགོ་དགོས་ཡོད། – I need to go and buy a necklace with turquoise and corals.

ཚོས་གཞི། = color, syn: ཚོན་ཁྲ་

ཁྱེད་རང་གི་གོས་ཐུང་ཚོས་གཞི་ག་རེ་རེད། – What colour are your trousers?

ཆ། = pair

ང་ལ་རྒྱབ་བཀྲག་ཆ་གཅིག་ཡོད། – I have a pair of chairs.

མཛེས་མ། = pretty, beautiful girl

ལྷ་མོ་དེ་ལོ་བོད་པའི་མཛེས་མ་ཨང་དང་བོ་དེ་རེད། – This year, Lhamo is the most beautiful Tibetan lady (lit. number one).

གྱུན་པ། = to wear, to put on, to dress, also spelled: གོན་པ་(ཐ་དད་པ་)

དུག་སློག་དྲོ་བོ་གྱུན་རོགས་གནང་། – Please wear warm clothes!

འཚོམ་པ། = to sew, syn: ཚོམ་བྱ་རྒྱག་པ་ (ཐ་དད་པ་)

ངའི་གོགས་པོས་ང་ལ་སྟོད་ཐུང་ཅིག་ཚོམ་པ་རེད། – My friend sew a shirt for me.

བཏགས་པ། = to wear, put on ornaments, to attach, to hang (on) (ཐ་དད་པ་)

ཁྱེད་རང་སྐླེ་ལ་ག་རེ་བཏགས་ཡོད། – What are you wearing on your neck?

གཡོགས་པ། = to cover, to dress, to be covered (ཐ་དད་པ་)

ཁྱེད་རང་འབྲུག་ན་ཉལ་ཆས་དྲོ་བོ་གཅིག་གཡོགས་དགོས་རེད། – If you are feeling cold, you need to cover (yourself with) a warm blanket.



བཅིང་བ། = to tie, to fasten

ཁོང་གི་སྐྱམ་པོ་ཡོད་ཅང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟེ་རགས་བཅིང་དགོས་རེད། – Because she/he is slim, she/he really needs to fasten a belt.

རས། = fabric, cloth

ཅོག་ཅེའི་སྒྲིང་ལ་རས་དེ་གཡོགས་རོགས་གནང་། – Please cover the table with the cloth.

རལ་བ། = to be torn, to be worn out (ཐ་མི་དད་པ་)

ཁྱེད་རང་གི་གོས་ཐུང་རལ་བཞག། – Your trousers are worn out. (Lit. have been)

གཡར་བ། = to lend, to borrow (ཐ་དད་པ་)

ང་ལ་སྒྱུ་གུ་གཅིག་གཡར་དང་། – Please lend me a pen!

རག་བ། = to get, to receive, to obtain, to find (ཐ་མི་དད་པ་)

རྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲས་ཆོང་ཁང་ག་ནས་རག་གི་རེད། – Where can I find good jewellery (like that)?

སྟང་རྩེ་པོ། = beautiful, pronounced: སྟང་རྩེ་པོ་

ཡུལ་ཕྱོངས་འདི་སྟང་རྩེ་པོ་འདུག། – This landscape is beautiful.

ལན་པོ། = suitable, fitting, attractive, syn: འཆམ་པོ་

ཕྱ་བ་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ལན་པོ་ཞེས་གཅིག་འདུག། – This *chupa* suits you perfectly!

རྩིག་པོ། = handsome, rich, impressive, wonderful (for male persons and things)

ཁྱི་དེ་རྩིག་པོ་འདུག། – This is an impressive dog.

བྲོད་པོ། = warm

དགུན་ཁ་སྐབས་ལ་དུག་སྟོག་བྲོད་པོ་ཁྱོན་དགོས་རེད། – In the winter, one has to wear warm clothes.

མཐུག་པོ། = thick, dense, fat (for things)

དབྱར་ཀའི་སྐབས་ལ་དུག་སྟོག་མཐུག་པོ་ཁྱོན་ན་ཆ་བ་འཆོག་གི་རེད། – If one puts on thick clothes in the summer, one will feel too hot.

ཀྲ་ཀྲ་བ། = thin, light

ང་སྟོད་ཐུང་ཀྲ་ཀྲ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། – I like light shirts.

དབྱིངས་ཆ་པོ། = fashionable, fancy

ངའི་སྟོད་ཐུང་གསར་པ་དེ་དབྱིངས་ཆ་པོ་འདུག་ག། – My new shirt is fashionable, isn't it?

འཇམ་པོ། = smooth, gentle, soft, fine

བལ་འཇམ་པོ་ཡོད་རེད། – Wool is soft.



དགའ་ཤོས། = favourite

ཁྱེད་རང་གི་ཁ་ལག་དགའ་ཤོས་ག་རེ་རེད། – What is your favourite food?

རྩབ་པོ། = rough, harsh, coarse

དོ་འདི་རྩབ་པོ་ཞེ་བོ་གཅིག་འདུག། – This stone is very rough.

གྱོན་བདེ་པོ། = comfortable to wear

ངས་བྱས་ན་ཕྱ་བ་དངོས་གནས་གྱོན་བདེ་པོ་འདུག། – I think *chupas* are really comfortable to wear.

བེད་སྤྱད་ཆེན་པོ། = useful, used a lot, used often

ཆར་དུས་སྐབས་ལ་ཆར་གོས་བེད་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་གཅིག་ཡོད་རེད། – In the rainy season, the rain coat is extremely useful.

ཕྱ་སྟ། = bluish, light blue

ཁྱེད་རང་གི་ཕྱ་བ་ཕྱ་སྟ་ཡིན་ཙམ་འོག་འཇུག་དེ་དཀར་པོ་བཟོས་ན་ལན་པོ་ཡོང་ས་རེད། – Since your *chupa* is bluish, it will probably be suitable if you make the blouse white.

ཁ་ཤས། = some, a few, a couple

མི་ཁ་ཤས་ནང་ལ་བསྐད་བཞག། – A couple of people are at home.

དངོས་གནས། = really, real, true, not fake

གསར་འགྱུར་དེ་དངོས་གནས་རེད་པས། – Is that (piece of) news true?

མཚམས་མཚམས་ལ། = once in a while, sometimes, occasionally

ངས་མཚམས་མཚམས་ལ་ཤ་བྲི་གི་ཡོད། – Sometimes, I eat meat.

གྱོན་ཆོག་གི་རེད། = It's fine if one wears...

ཕྱ་བ་ལ་ཕྱ་བྱང་མེད་ན་འོག་འཇུག་གྱོན་ཆོག་གི་རེད། – If the *chupa* does not have sleeves, one can wear a blouse.

དུག་སློག་གྱོན་སྟངས། = ways of dressing

ལྷང་བ་རེ་རེ་ལ་དུག་སློག་གྱོན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། – In every country, there are different ways of dressing.



The connector ཅང་ : “because”, “since”, “as”, “therefore”, etc.

Position and use

In Tibetan, the connector (or conjunction) “because” cannot be placed at the beginning of a sentence. The construction is similar to the way a conditional phrase is formed, using ན་.

To indicate the speaker's perspective, only those auxiliaries pertaining to བདག་, such as ཡིན་, མིན་, ཡོད་, etc. can precede the connector ཅང་. You will never hear somebody saying: *རེད་ཅང་ because རེད་ is considered an objective, set, closed statement which therefore does not serve for being a reason.

The formula:

reason + ཅང་ + result

Alternative versions

So, according to the formula, the sentence is constructed like this:

སློབ་བཟང་བོད་པ་ཡིན་ + ཅང་ + བོད་ཇ་མང་པོ་འཐུང་གི་ཡོད་རེད།

Because Lobsang is Tibetan (*reason*), he drinks lots of Tibetan tea (*result*).

This causal relationship could equally be expressed in two sentences, in which case the second one would start with བྱས་ཅང་ (therefore):

སློབ་བཟང་བོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་བོད་ཇ་མང་པོ་འཐུང་གི་ཡོད་རེད།

Lobsang is (a) Tibetan. Therefore he drinks a lot of Tibetan tea.

Or one could first state the result and then add གང་ཡིན་ཟེར་ན་ (“because”), which literally means “if one asks why”:

སློབ་བཟང་བོད་ཇ་མང་པོ་འཐུང་གི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་བོད་པ་རེད།

Lobsang drinks lots of Tibetan tea because he is (a) Tibetan.

To be even more elaborate, one could also use the expression: གྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ – “if one asks the reason.”

སློབ་བཟང་བོད་ཇ་མང་པོ་འཐུང་གི་ཡོད་རེད། གྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཁོང་བོད་པ་རེད།

Lobsang drinks a lot of Tibetan tea. Why? He is Tibetan.



Connecting two sentences into one

The most common practice is to put ཅང་ in the middle of the sentence. You should make an effort to get used to this, even if it feels a bit unusual in the beginning. Being able to use ཅང་ will allow you to speak in a more concise and eloquent way rather than just making short simple sentences. Tibetans tend to use གང་ཡིན་ཟེར་ན་, etc. less than Tibetan language students.

The formula remains the same, regardless of the tense or mode of the verb which we will now take a look at, one by one.

a) ཅང་ with the verbs "to be" and "to have"

As always, it is important to remember the grammatical distinction between *essential* and *existential*. There is, however, no distinction made in terms of *evidence* where ཅང་ is involved. Where the auxiliary would normally be either ཡོད་རེད་ or འདུག, both become ཡོད་ when they precede ཅང་. For example:

Both རོན་གྲུབ་ལ་དངུལ་མང་པོ་འདུག and རོན་གྲུབ་ལ་དངུལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། end up being:

རོན་གྲུབ་ལ་དངུལ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་སྤྱིན་པ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད།

Because Döndrub has plenty of money, he practices generosity.

As mentioned earlier, this is to emphasise the personal perspective of the speaker.

ང་པོད་པ་མིན་ཅང་པོད་ཇ་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་དག་མེད།

Since I am not (a) Tibetan, I don't like Tibetan tea very much.

བག་ཤིས་པོད་པ་ཡིན་ཅང་གངས་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་གར་ཕེབས་ཐྱོང་ཡོད་རེད།

As Tashi is (a) Tibetan, he has been to Mount Kailash.

ངའི་ཨ་མ་ལགས་ནང་ལ་མེད་ཅང་ད་ལྟ་མ་ཕེབས་རོགས་གནང་།

Since my mother is not at home, please do not come right now!

b) ཅང་ with any full verb

In the present and past tense, there are two options, either to put the ཅང་ directly after the verb or after the auxiliary (pertaining to བདག་)



ཅང་ with the Present Tense

ངའི་གྲོགས་མེས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ཅང་ངའི་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་འདོད་ཡིད།
 ངའི་གྲོགས་མེས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ངའི་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་འདོད་ཡིད།
 Since my friend knows Tibetan well, I would like to talk with her.

General and specific

The two constructions above are interchangeable - the first is a little more general and the second more specific. The first could also be expressed in the Past Tense and the second is more commonly used. The context will tell and the ambiguity comes about because ཤེས་པ་ does not have a different spelling for the past.

ངའི་རྒྱལ་ས་པས་བོད་སྐད་མ་ཤེས་ཅང་ངས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་བརྒྱབ་པ་ཡིན།
 ངའི་རྒྱལ་ས་པས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅང་ངས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་བརྒྱབ་པ་ཡིན།
 Because my friend does not know Tibetan, I spoke in English.
 དེ་རིང་ཉི་མ་ཡག་པོ་ཤར་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དུག་སླག་མཐུག་པོ་གྱུན་གྱི་མེད།
 Since the sun is shining nicely today, I'm not putting on thick clothes.

ཅང་ with the Past Tense

If the reason is in the past, the past form of the verb is used.

ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁ་ལག་མ་བཟོས་ཅང་ང་ཟ་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 As [my] mother didn't prepare food, I went to the restaurant.
 ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁ་ལག་བཟོས་མེད་ཅང་ང་ཟ་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 As [my] mother had not prepared [any] food, I went to the restaurant.

Past simple versus present perfect

The auxiliary of the Simple Past, བ་ཡིན་, is rarely used before ཅང་. This is probably because only the past tense of the verb is enough. And it might also be because བ་ཡིན་ refers to an action which has been completed and is therefore seldom the reason for something else. However, present perfect tense, as in the second sentence above, is common or just the past tense of the verb itself.



Second part of the sentence

The second part of the sentence after the ཅང་ can be in any tense – this applies to any ཅང་ construction. For example:

ངའི་ཙུལ་གས་ཀྱིས་ནམ་གྱའི་སྤ་སེ་ཉོས་མེད་ཅང་ད་ལྟ་འགྲུལ་བཟུང་ལས་ཁུངས་ལ་འགོ་གི་ཡིན།

Since my older brother did not buy the plane ticket, I'll now go to the travel agency.

(Second part is future)

ངས་ཁང་བདག་ལ་ཁང་སྤྱད་ཡོད་ཅང་ད་ལྟ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དགོས་མ་རེད།

Since I've paid the rent to my landlord, now I do not need to worry. (Second part

with secondary verb)

ཅང་ with the Future Tense:

བྱེད་རང་བོད་ལ་ཕེབས་ཡག་ཡིན་ཅང་ང་ཡང་འགོ་འདྲིད་ཡོད།

Because you are going to Tibet, I also would like to go [there].

ལོ་རྒྱུས་མར་ཁོང་བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་ཡག་མིན་ཅང་ཁོང་གི་སློབ་མཚན་ཡང་བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད།

Since he won't stay in Nepal next year, his wife won't stay either.

c) ཅང་ with secondary verbs

ཁོང་གཞུང་ཆབ་ཁང་ལ་འགོ་འདྲིད་མེད་ཅང་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཆོག་མཆན་བྱ་གི་ཡོད་རེད།

Since she/he does not want to go to the embassy, she/he applies for the visa online.

ང་ཚོ་བོད་ལ་འགོ་འདྲིད་ཡོད་ཅང་བོད་སྐད་སྒྲུབ་གི་ཡོད།

Since we would like to go to Tibet, we are learning Tibetan.

བྱེད་རང་ཐུགས་སློལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་ཅང་ང་སླིད་པོ་མ་བྱུང་།

Because you were unable to come to the party, it wasn't fun for me.

བསྟན་འཛིན་ལགས་བལ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་སྤྱང་མེད་ཅང་ད་ལྟ་ཕེབས་འདྲིད་ཡོད་རེད།

Since Tenzin-la has never been to Nepal, she would like to go now.

ཁོང་ཚོ་རྒྱ་གར་སྐད་རྒྱ་གར་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ལ་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་སྤང་སོང་།

Since they do not know Hindi, they faced some troubles in the Indian villages.



ཅང་ explicitly referring to the Present

སློབ་བཟང་གྲུགས་སློབ་ལ་ཕེབས་ཕྱི་མེད་ཅང་ཁོང་སེམས་པ་སློབ་གཞི་འདུག།

Lobsang is sad because he cannot go/come to the party.

ཁོང་རང་སློབ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་(གྱི་)ཡོད་ཅང་རོགས་པ་ཐུག་གར་འགོ་གི་ཡོད་མ་རེད།

He doesn't go to see friends because he needs to do a lot of homework.

ང་དེང་སང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་(གྱི་)མེད་ཅང་དེབ་མང་པོ་ལྷ་གི་ཡོད།

Because I don't need to work these days, I read lots of books.

Little detail: Be careful about the different uses of འདོད་པ་, དགོས་པ་ and ཐུག་པ་ here. Whereas འགོ་དགོས་ཡོད་ཅང་ and འགོ་འདོད་ཡོད་ཅང་ are present tense, འགོ་ཐུག་ཡོད་ཅང་ is past tense.

ཅང་ explicitly referring to the past

Therefore, if you want to be explicit about the past with the former two, you need a བྱང་.

ཁོང་ཚོ་ནང་གཅང་མ་བཟོ་དགོས་བྱང་ཅང་ངའི་སྤྱི་སྐར་གྲུགས་སློབ་ལ་སླེབས་མ་སོང་།

As they *had* to clean [their] house, they did not come to my birthday party.

Another alternative

Instead of using the connector ཅང་, one could use བྱས་, རས་ or རྟེན་. In this context, each of these words could also be translated as "after." The preceding verb is always conjugated in the Past, but the tense of the verb in the second part of the sentence can vary. For example:

ཁོང་ལ་ཁང་པ་ཡག་པོ་གཅིག་རྒྱུས་སེམས་པ་དགའ་སོང་།

After/because of finding a good room, she/he was happy.

ངའི་རོགས་པས་ཆང་མང་པོ་བཟུང་ནས་མགོ་ན་སོང་།

My friend got a headache because of drinking lots of *chang*.

ངས་ཚིག་མ་སྤྲོད་ལྟེ་འཛིན་གྲྭ་ལ་མགོ་འཐོམ་སོང་།

Because I didn't learn the words, I got lost in class.

In all the above sentences, one could equally use ཅང་ as an alternative. Generally speaking, རས་ is more commonly used than བྱས་. However, people from Lhasa use བྱས་ more. The



meaning of both is the same, i.e. "because" or "after."

Some Tibetans say that ནས་ should never follow a negated verb. The argument is that one cannot reasonably talk about "after" if the first action hasn't actually taken place. Therefore, one *wouldn't* say: * ངས་ཚིག་མ་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་གྲུ་ལ་མགོ་འཛུགས་སོང་། (I got confused in class because I had not learnt the words.) Instead, these Tibetans would use ཙང་ or བྱས་. However, it should be noted that not all Tibetans stick to this rule.

The connector ན་ཡང་ – “though”, “although”, “even though”, “despite”

Introduction

This connector carries a meaning that is the opposite of the one discussed above. Instead of showing a reason, it shows a contradiction or opposite. It is nonetheless convenient to introduce them both in the same lesson, since their position within the sentence and way to connect to the verb and auxiliaries pertaining to བདག་ are the same. The conjugations of ན་ཡང་ are the same as with only ན་.

Literal meaning

It may also help you to think in terms of "even if", "also if", etc, - since this is what ན་ཡང་ literally means.

ཡིན་ནའི་ is a short version of the expression ཡིན་ན་ཡང་, used in certain dialects. Their meaning is exactly the same.

Two short sentences

Until now, you would have formed the following two short sentences, starting the second one with "but" or "however":

ཁོང་བོད་པ་རེད། ཡིན་ནའི་བོད་ཇ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་མ་རེད། or: ཡིན་ན་ཡང་བོད་ཇ་ལ་...
She is (a) Tibetan. **But** she doesn't like Tibetan tea.



Combining two opposing sentences

So, the connector ན་ཡང་ is placed between two opposing sentences, connecting them into a single sentence. This turns the sentence into the equivalent of an English "(even) though" construction. It is shorter, more convenient and much more common:

ཁོང་བོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བོད་ཇ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་མ་རེད། or: ཁོང་བོད་པ་ཡིན་ནའི་་་་

Although she is Tibetan, she does not like Tibetan tea.

Similarity to ཅང་ and ན་

The following examples will illustrate the similarity of application (to ཅང་ and ན་) in terms of the auxiliaries. Also in the context of ན་ཡང་, remember that only the verb itself or the auxiliaries related to བདག་– namely ཡིན་, མིན་, ཡོད་, མེད་ – can precede the connector.

- a) With “to be” and “to have”

སློལ་མ་ནང་པ་ཡིན་ནའི་ཤ་མང་པོ་ཟ་གི་ཡོད་རེད། (ཡིན་ན་ཡང་)

Despite the fact that Dolma is a Buddhist, she eats lots of meat.

འཇམ་དབྱངས་ལ་དདུལ་མང་པོ་མེད་ནའི་ད་དུང་འབྲུམ་བྱི་ལ་ཁ་ལག་སྤྲད་གྱི་འདུག།

Even though Jamyang doesn't have much money, he still gives food to the street dogs.

- b) Present tense

དེང་སང་ཁོང་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་མེད་ན་ཡང་བྲེལ་བ་ཆ་པོ་ཞིང་ག་འདུག།

Even though she isn't working these days, she is extremely busy.

- c) Past tense

ངས་ང་རང་གི་ཤག་གཙང་མ་བཟོས་མེད་ནའི་བྱིད་རང་ངའི་རྩ་ལ་ཕེབས་ཤོག།

Even though I didn't clean my little room, please come to my home.

བྱིད་རང་གིས་ཉོས་ཆ་བརྒྱབ་ཡོད་ན་ཡང་། ངས་ད་དུང་མར་དང་གོ་ཞིབ་ཉོ་དགོས་བྱུང་།

Though you had [already] done the shopping, I still needed to buy butter and flour.

- d) Future

ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་ཡག་ཡིན་ནའི་ད་དུང་སྤ་སེ་ཉོས་ཡོད་མ་རེད།

Though Gyatso will be going to Tibet in three days, he hasn't bought the ticket yet.



ཁོང་མེ་ཁོར་ནང་ལ་ཕེབས་ཡག་མིན་ནའི་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད།

Even if she/he will not go by train, she/he still needs to be careful.

e) With secondary verbs

ང་མེ་འཁོར་ནང་ལ་འགོ་འདྲད་ཡོད་ནའི་ནམ་གྱ་ནང་ལ་འགོ་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་ཚད་ཡོད་མ་རེད།

Even though I want to go by train, I have to take the plane. Because there is not (enough) time.

བྱིད་རང་ད་ལོ་གནས་སྐོར་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ད་ལྟ་ནས་འཆར་གཞི་བཟོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

Even if you cannot go on pilgrimage this year, it is good if you already make plans from now on.

ངས་དབྱིན་སྐད་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་མ་ཤེས་ན་ཡང་མི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་རྟག་ཙམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

Despite of the fact that I don't know English very well, I speak a bit with people.

ཁོང་ཚོ་འབྲུག་ཡུལ་ལ་ཐེངས་གཉིས་འགོ་བྱེད་ཡོད་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་འགོ་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད།

Even though they have already been to Bhutan twice, they have the plan to go again.

ན་ཡང་ Combined with question words

There are occasions where ན་ཡང་ does *not* show any opposite or contradiction. Whenever there is a question word in the same sentence with ན་ཡང་ it has a different connotation. Namely, “wherever” “whatever” “whoever” “whenever”, etc. For example:

བྱིད་རང་ལུང་བ་ག་པར་འགོ་ན་ཡང་ག་སྐྱིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད།

Wherever country you are travelling to, you have to prepare well.

བཀྲ་ཤིས་ལགས་དུག་སློག་ག་རེ་གྱིན་ན་ཡང་མཛེས་མ་མཐོང་གི་འདུག་ག།

Whatever Tashi la is wearing, she looks pretty, doesn't she?

བྱིད་རང་ལམ་ག་བརྒྱུ་ན་སྤྱི་ཡན་ནའི་བྱིད་རང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

If you lose your way, whoever it is, they will help you.

ངའི་བྱིམ་མཚེས་དེ་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའི་སྤྱི་ལ་ཉེན་གྲང་ཁ་ལག་ཟ་གི་ཡོད་རེད།

My neighbours always eat lunch in the garden.

ཁང་བ་ག་གི་སྒྲུབ་ན་ཡང་གཙང་སྒྲ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད།

Whichever room one is renting, one has to keep it clean.