



༡༡། སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚིག་གསར་ཚིག་གྲུབ་སྒྲིང་བསྟུན།
བཀྲ་ཤིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་པ།

བཀྲ་ཤིས་མེ་འཁོར་དང་གྲུ་གཟིངས་བརྒྱད་ནས་འགྲུལ་བཞུད་མང་པོ་བྱེད་མྱོང་ཡོད་རེད། མ་ཟད་ཁོ་རང་རྒྱ་
འཁོར་དང་སྐྱག་སྐྱག་ཡག་པོ་ཞེན་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲུལ་བཞུད་མང་པོ་བྱེད་མྱོང་ཡོད་རེད།
ཡིན་ནའི་གནམ་གྲུ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་མྱོང་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་ད་རེས་ཁོང་གནམ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྒྲིང་ཞེ་
དྲགས་བྱོ་བ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཡག་རྟོག་ཅམ་ཉོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། -- བྱས་ཅང་ཁོ་རང་
གྲོགས་པོ་སློབ་འཁེལ་པོ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ལུང་བ་གཞན་དག་ལ་སྐྱབ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལུལ་སྐྱོར་སྤྱོད་འཆམ་ལ་
འགྲོ་སྒྲིང་འདྲོད་པ་རེད། ཨ་ནི་ཉིན་མ་གཅིག་འགྲོ་ཡག་ཐག་བཅད་ནས་འཆར་གཞི་བཏྲན་པོ་ཅིག་བཅོས་པ་རེད།
དེའི་རྗེས་ལ་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཚིག་པའི་ཚིག་མཆན་ཁྱུ་གར་བྱིན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་
སང་ལུང་བ་ག་པར་འགྲོ་ནའི་ལམ་ཡིག་འམ་(གམ)ཡང་ན་ལག་འཁྱེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་རེད། དེ་
མེད་ན་ས་མཆོམས་ནས་ཉིན་རྟོག་པས་རྟོག་གྲ་བཤད་ཀྱི་རེད། -- བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་
རྒྱུ་འཁོར་གྱི་སྐྱག་སེ་བརྟོག་རོགས་བྱས་པ་རེད། མ་ཟད་ཁོང་ཚོའི་འགྲུལ་བཞུད་ཆེད་དུ་གྲ་སྐྱག་སྐྱབས་བདེ་
ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་མོ་ཏ་ཅིག་སྐྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ལ་
སྤྱི་ལ་གར་བྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའི་ལམ་ཀ་ལ་མོ་ཏ་དེ་སྤྱོད་ཤོར་ཅང་རྒྱུ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ལ་འགྲོ་ཡག་ཕྱི་
དྲགས་བྱས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་རྗེས་མ་ཟེན་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་འགྲུལ་འགྲུལ་ལས་
ཁུངས་ནས་མེ་འཁོར་གྱི་སྐྱག་སེ་ཉོས་ནས་རི་ལོའི་འབབ་ཚུགས་ལ་བྱིན་པ་རེད།-- ཁོང་ཚོ་འབབ་ཚུགས་དེར་
སྐབས་དུས་ཉིན་དགུང་ཚུང་དང་པོ་དང་བྱེད་ཀ་རེད། རི་ལོ་ཚུང་གསུམ་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐབས་ཀྱི་རེད།
འཛོན་ཡག་ཚུང་བཞི་བ་ཉག་ཉག་ལ་འཛོན་ཀྱི་རེད། མེ་འཁོར་དེ་རྗེས་ལུས་ཁྱོན་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་
ཚོ་མེ་འཁོར་དེ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཅམ་སྐྱག་དགོས་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་
ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ད་ང་ཚོ་རྩ་ཁང་ཅིག་ལ་གསོལ་རྩ་མཆོད་གར་འཕེབས་དོ། བྱིད་རྩམ་གཉིས་ག་རེ་མཆོད་སྒྲིང་
འདྲོད་ནའི་མཆོད། དེ་རིང་ང་སྤྱོད་བདག་ཡིན་ཟེར་ལབ་ནས་རྩ་མཆོད་གར་བྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་མ་ལགས་
ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལམ་ཀ་ལ་ དཀའ་ངལ་དང་བར་ཆད་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་སྤོན་ལམ་ཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་
བྱིད་རང་གཉིས་སྒོ་བདེ་པོ་བྱེད། མེ་འཁོར་ནང་ལ་སྤོད་སྤོད་བྱས་ནས་རྒྱགས་ཟེར་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་
གཉིས་སྐྱབ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་འཁུམ་པ་རེད།



- གོང་གི་སློབ་ཆེན་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོག་གསར་ཆོག་གྲུབ་སྟེང་བསྐྱུས་དེ་ཡག་པོ་སྒྲིག་ནས་འག་གི་
དྲི་བ་དེ་ཆོའི་ལན་རྒྱུ་།

༡༩ བགྲིས་ག་རེ་ག་རེ་བརྒྱད་ནས་འགྲུལ་བཅུད་བྱེད་ཆུང་ཡོད་རེད།

༢༠ ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་མ་གཏོགས་ཞོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པས།

༢༡ ཁོང་རྒྱ་མཚོ་ཞོན་ནས་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲུལ་བཅུད་བྱེད་ཆུང་ཡོད་མ་རེད་པས།

༢༢ ཁོང་ག་རེའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྟེང་བློ་གྲོ་ཡོད་རེད།

༢༣ སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡག་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་རེད་པས།

༢༤ བགྲིས་སྤྱོད་མཚོ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མཚོ་མ་གཏོགས་འགྲོ་སྟེང་འདྲི་བ་རེད།

༢༥ བགྲིས་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་མཚོ་མ་གཏོགས་ཐག་ཆེད་པ་རེད་མ་རེད།

༢༦ རྒྱ་མཚོ་ལྷུ་ལ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་དུས་གཙོ་བོ་ག་རེ་དགོས་རེད།

༢༧ བགྲིས་ལ་སྤྱོད་མཚོ་མ་གཏོགས་བྱེད་མཚོ་མ་གཏོགས་རེད།

༢༨ ཁོང་གིས་ཨ་མས་ཁོང་གི་འགྲུལ་བཅུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ག་སྒྲིག་མང་པོ་བྱས་པ་རེད་པས།

༢༩ བགྲིས་ཀྱི་ཨ་མས་མོ་ཤ་ཅིག་སྐྱུས་ནས་ཁོང་གཉིས་ག་པར་བསྐྱུལ་གར་བྱིན་པ་རེད།

༣༠ སྤྱོད་མཚོ་མ་གཏོགས་མཚོ་མ་གཏོགས་ཉེན་རྒྱུ་པས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

༣༡ ག་རེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ་མ་གཏོགས་མཚོ་མ་གཏོགས་རེད།

༣༢ ཁོང་ཆོ་རི་ལའི་བབས་ཚུགས་ལ་སྤྱོད་མཚོ་མ་གཏོགས་ཆོད་ག་ཆེད་རེད།

༣༣ མེ་འཁོར་དེ་ཆོད་ག་ཆེད་ལ་འཕྲོ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

༣༤ ཁོང་ཆོ་མེ་འཁོར་དེ་དུང་ཆོད་ག་ཆེད་སྐྱུག་དགོས་རེད།

༣༥ ཁོང་ཆོ་ལ་དུས་ཆེད་རྒྱུ་ཆོད་པས་ཁོང་གཉིས་ལ་ག་རེ་ལབ་པ་རེད།

༣༦ དེ་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་དགའ་ངལ་དང་བར་ཆད་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད།

༣༧ ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ག་རེ་གསུང་པ་རེད།

༣༨ བགྲིས་ཁོང་གཉིས་ག་པར་ལ་འབྱུང་གར་བྱིན་པ་རེད།