



སློབ་ཚན་ ༡༡

Exercise 1 – Getting used to some *Dharma* vocabulary

Categorize the words below into three groups:

ལྷང་པ་

གང་ཟག

བྱ་ཚིག

country

person

verb

སོག་ཡུལ། རྒྱུ་བྱ་དམ་པ། ཆོས་དར་བ། བཞུན་པ་ཉམས་པ། སངས་རྒྱལ། ཉི་ཉོང་།
རྩལ་ཕྱོགས། སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྤྱད་པ། འབྲུག་ཡུལ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ།
བཀའ་འདྲི་བྱ་བ། སྤྱད་ཐོབ། སྤྱད་ཐོབ་ཐེང་བ། སྤྱད་ཐོབ། སྤྱད་ཐོབ་པ། རྒྱ་ནག

Exercise 2 – An Asian Buddhist country – Japan

Match the terms with their definitions:

- | | |
|---|--------------------------|
| ༡ རང་ཆོས་དར་སའི་ཤར་སྤྱང་གི་ལྷང་པ་ཞིག | 4- དམིགས་ཡུལ། |
| ༢ ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལྷང་ལྷང་ཆགས་པ། | 5- དགོངས་ཚུལ། |
| ༣ ཉིན་རྒྱུའི་ཆོས་དང་། ཡི་ཤུའི་ཆོས། ཁ་ཆེའི་ཆོས། རང་ཆོས་སོགས། | 7- སྤྱད་ཐོབ། |
| ༤ ག་རེ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ། | 6- རྩལ་ཕྱོགས། |
| ༥ སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ། བསམ་སྒྲོ་བསམ་པ། | 3- ཆོས་ལྷགས་ལག་མི་འདྲ་བ། |
| ༦ ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་གྱི་ལྷང་པ། | 2- ཆོས་ཉམས་པ། |
| ༧ ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མཁན། | 1- ཀོ་རེ་ཡ། |



Exercise 3 –Repeating Ven. Gyurmed's points in a more colloquial way

Fill in the blanks, using the words given below:

འཛམ་གླིང་ནང་ལ་མི་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། མི་དེ་ཆོ་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་དོ་སྣང་ལ་ འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཡོད་རེད།

བྱས་ཅང་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་རེད།

ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ལ་གྲུས་ཞབས་བྱེད་ལྟ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

ནང་ཆོས་དང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་རེད། སངས་རྒྱུ་ལ་ རྒྱ་བྱ་བྱ་བ་པའི་ རྒྱ་ཆོད་ལ་ནང་ཆོས་

ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ལ་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུ་ལ་ ལ་ལ་གྱི་ཡོད་རེད།

རྒྱ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ལ་ཉམས་པ་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ཤར་གླིང་ལྷང་བ་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་བ་ལ་ཡོད་རེད།

དང་སང་ནང་ཆོས་དར་སའི་ལྷང་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བོད་དང་། འབྲུག་ལ་སོགས་ལུ་ རྒྱ་ནག་ ཐམས་ཅད་ ཐར་མ་

ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་བྱ་བྱ་གསལ་བ་ལ་ཡང་ནང་ཆོས་ལ་ དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ མང་པོ་བྱུང་བ་རེད།

ཉམས་པ་ དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ རྒྱ་གར་ རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་ ཆོས་ལུགས་ སོགས་ལུ་

རྒྱ་བྱ་བྱ་བ་པའི་ གྲུས་ཞབས་བྱེད་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུ་ འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་

Exercise 4 – The temporal connectives

Find the second part of each sentence and connect it with the first part, using any of the temporal connectives དུས་, སྐབས་ལ་ or རིང་ལ་. You may choose any person, time and mode which make sense.

For example:

ང་ཆེ་རམ་ས་ལ་བསྐྱེད་

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་

ཆེ་རམ་ས་ལ་ལ་བསྐྱེད་དུས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་གར་པེབས་རོགས་གནང་།

ང་ཆེ་རམ་ས་ལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་གར་བཅར་བ་ཡིན།(བཅར་བ་(h.): to go)



རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་གར་བྱིན་ན་བྱིན་སྐབས་ཆེན་པོ་ཡང་གི་རེད།

- ༡ ང་བོད་པའི་ནང་མི་མཉམ་དུ་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ་འཐེན་ཐུག་འབྱུང་བ་ཡིན།
- ༢ ང་གྲོགས་པོའི་ཆང་སའི་སྐབས་ལ་ར་བཟེ་སོང་།
- ༣ ལུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱུ་མཇལ་དུས་ང་དང་པ་སྐྱེས་བྱང་།
- ༤ ང་ཆོས་ལོ་གསར་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་གཞས་ཞབས་བློ་མང་པོ་འབྲབ་བ་ཡིན།
- ༥ ཁོང་རི་མཐོ་པོ་འཛོག་དུས་ལ་དུག་ཕྱག་བ་རེད།
- ༦ སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་རེད།
- ༧ གནས་སྐོར་ལ་འགོ་དུས་རྒྱུང་རྟ་མང་པོ་འཛུགས་དགོས་རེད།
- ༨ ང་ཨམ་ཆེ་བཞེན་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་རག་བྱང་།
- ༩ ཁྱེད་རང་གཅན་གཟན་ཁང་ལ་འགོ་དུས་སྐྱག་སྐྱག་པར་བརྒྱབ་བ་ཡིན་པས།
- ༡༠ ཆོག་གྲུབ་བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

ར་བཟེ་བ། གཞས་ཞབས་བློ་མང་པོ་འབྲབ་པ། འཐེན་ཐུག་འབྱུང་བ། བཙོན་འགྲུས་བྱེད་པ། སྐྱག་སྐྱག་པར་བརྒྱབ་པ། བསྐྱབ་བྱ་
མང་པོ་རག་པ། (to get plenty of advice) རྒྱུང་རྟ་མང་པོ་འཛུགས་པ། བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་བ། ལ་དུག་ཕྱག་བ། དང་
པ་སྐྱེ་བ།

Exercise 5 – On the way to / while / whilst / in the middle of

These four connectives are a little more specific. Put them into the sentences below, using the context for guidance.

ཞོར་ལ། ལུའ་རིང་ཀ། བཞིན་དུ། པའི་སྐབས་།

- ༡ ཨ་མ་མ། ཅ་སུན་པོ་མ་བཟོ་ཨ། ང་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱེད་.....པའི་སྐབས་.....ཡིན།
- ༢ ངའི་ཨ་ཅག་ལགས་མོག་མོག་བཟོ་བའི་..... ལུའ་རིང་ཀ་.....ཁོང་གི་ཁྱོ་གས་ཞི་མི་ལ་འོ་མ་སྤྱད་ཀྱི་འདུག།
- ༣ ཏ་གོ་.....བཞིན་དུ་.....རྒྱ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག། ཏ་མ་གོ་ན་སྐད་ཆ་ལག་ལག་རེད།
- ༤ དེ་དུས་ངས་ཁ་པར་གཏོང་.....པའི་སྐབས་.....ཡིན་ཅང་ཁྱེད་རང་གིས་ང་སྐད་བཏང་བ་གོ་མ་བྱང་། དགོངས་དག།
- ༥ དང་སང་ཁོང་རྒྱ་སྐད་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞོར་ལ་.....ཉེ་ཏོང་གི་སྐད་ཡང་ཏོག་ཙམ་སྤྱད་གི་ཡོད་རེད།
- ༦ ངའི་གྲོགས་མོ་ཁྱན་ལགས་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་.....ལུའ་རིང་ཀར་.....ངས་ཁོང་སྐྱག་བསྐྱད་བ་ཡིན།

(སྐྱག་བསྐྱད་: to keep waiting – Lesson 30)

- ༧ རྒྱ་གར་ལ་བྱིན་པའི་.....ཞོར་ལ་.....ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བལ་ཡུལ་ལ་ཡང་ཕེབས་རོགས་གནང་།



གནས་ཚུ་ཆེན་པོ་མངལ་ཡག་མང་པོ་ཡོད་རེད།

- ༤ ཆན་ལགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་.....**ཞོར་ལ་**.....སློབ་ཤུག་ཁ་ཤས་འཛིན་ཁང་ནས་བྱེ་ལོགས་ལ་ཐོན་སོང་།
- ༩ ང་དང་སང་བལ་ཡུལ་ལ་སློབ་སྦྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱེད་.....**བའི་སྐད་**.....ཡིན། བྱས་ཙང་ང་ནང་ལ་ལོག་ཐུབ་ས་མ་རེད།
- ༡༠ བོད་ཡིག་སྦྱང་བའི་.....**ཞོར་ལ་**.....ལོགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཡང་ཆོག་ཁ་ཤས་སློ་འཛིན་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།