



### ནང་སྒྲིབ་།

གཤམ་ནས་ཚོག་གང་འོས་ཀྱིས་བདམས་ནས་བར་སྟོང་འགོང་རོགས་གནང་།

སྒྲིབ་། གར། ག་འདྲེས་ཟེ། མ་རེད། ལས།  
གསུམ་གྱིས། ཏ་ཅང་གིས། གསོས་པ། རེད་བ།

༡	རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ལ་གངས་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པས།
༢	བྱིད་རང་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ལ་ཐེངས་ག་ཚོད་ཕྱིན་སྒྲིབ་ཡོད།
༣	ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ག་རེ་བྱིད་གར་འགྲོ་དགོས་རེད།
༤	བོད་ཡིག་གི་དབེ་ཆ་དེ་ཚོ་ག་འདྲེས་ཟེ་སྟོག་དགོས་རེད།
༥	རི་བོང་ལས་རྒྱུང་བ་སེམས་ཅན་ག་རེ་ཡོད་རེད།
༦	ངའི་ཨ་ཅག་ལགས་ང་ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་བ་རེད།
༧	རྩི་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏ་ཅང་གིས་སྟན་པོ་འདུག
༨	ཁ་སང་ང་གོགས་པོ་མཉམ་དུ་བུ་ཁང་ལ་ཁ་ལག་བུ་གར་ཕྱིན་པ་ཡིན།
༩	ང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅང་པོ་པོ་ལགས་ཀྱིས་གསོས་པ་རེད།
༡༠	ཁོང་ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་གྲིའི་དགེ་རྒན་རེད་བ། མ་རེད་པས།