



ནང་སྒྱུང་།

གཤམ་ནས་ཆོག་གང་འོས་ཀྱིས་བདམས་ནས་བར་སྟོང་འགོང་རོགས་གནང་།

མང་བ། གི་རེད། ལས། ལ། ནང་ནས།
ཀྱི། གིས། གི་ ཡག་བ། ཀྱིས་ ཀྱི་ ཤོས།

༡	སྒང་ཆེན་ལས་ཅི་ཅི་ཞེ་དགས་ཀྱིས་ཡང་གི་རེད།
༢	གྲོག་མའི་ཆང་ལ་གྲོག་མ་བརྒྱུ་ལས་མང་བ་ཡོད་རེད།
༣	ཟ་ཁང་ནང་ལ་ཅོག་ཅོ་ལས་རྒྱབ་བཀྱག་མང་བ་འདུག
༤	ངང་བ་ལས་ནི་ཅོ་ཡག་བ་འཕུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད།
༥	བྱིད་རང་གི་ཁང་བ་ལས་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྲ་ཏ་ཅང་གིས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད།
༦	བྱི་རྒྱལ་ལས་རྒྱ་གར་ལ་བོད་པའི་དགོན་པ་ཞེ་དགས་ཀྱིས་མང་གི་རེད།
༧	ལྷགས་ཀྱི་འཕོར་བ་ལས་གསེར་ཀྱི་འཕོར་བ་སྤྲོད་གོང་ཆེ་གི་རེད།
༨	རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་གང་ཤོས་རེད།
༩	སེམས་ཅན་ཆང་མའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུང་ཤོས་ག་རེ་རེད།
༡༠	ནམ་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་དགུན་ཁ་དུག་ལོག་མཐུག་ཤོས་གྱོན་དགོས་རེད།