



Instructions: Listen to the dialogue without consulting the transcript below.

Do this a few times and then finally, if needed, consult the transcript for help in understanding the meaning of words or sections that were unclear.

འདུ་ཤེས་རྒྱུག

- དོན་འགྲུབ།** མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་རྒྱུག་ཡོད་རེད་ལའང་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང།
- ཐོས་བསམ།** རེད། འདི་བདེན་པ་རེད། འདུ་ཤེས་རྒྱུག་བསྐང་སྤངས་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནི་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་བཤད་མཁན་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཡག་པོ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་ན་ཚ་དྲག་པའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བཅས་དེ་ཆོ་རེད།
- དོན་འགྲུབ།** ལགས་སོ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ། འདུ་ཤེས་རྒྱུག་དེ་ཆོ་དཔེ་དོན་དེ་འདྲས་ཟེ་བཞག་སྤངས་ག་འདྲས་རེད།
- ཐོས་བསམ།** ཡ་ཡ། ད་ངས་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཤད་གོ། ཡག་པོ་ཉན་ཞྱ། ང་ཆོ་ན་ན་ལམ་སང་སྤྲོད་ཁང་ལ་འགྲོ་ཡག་དང་སྤྲོད་བཟའ་ཡག་བསམ་སྒོ་འཁོར་གྱི་འདུག་གྱ། དེ་སོང་ཅང་སོ་སོ་ཉན་མོངས་པས་ན་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྤེབས་ན་ནད་དེ་ལས་དྲགས་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་བྱེད་ཡག་བསམ་སྒོ་འཁོར་གྱི་རེད། དེ་མེད་ན་ཆོས་བྱེད་ཡག་གི་བསམ་སྒོ་འཁོར་ཁག་པོ་རེད། དེ་ནས་སོ་སོ་ན་ཅང་སྤྲོད་ཁང་ལ་སྤྲོད་པ་བཞེན་གར་འགྲོ་དགོས་རེད། སྤྲོད་པ་བཞེན་ནས་སྤྲོད་པས་ག་རེ་ལའང་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་གྱི་རེད་ལྟ། དེ་ནང་བཞིན་ཆོས་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་དང་པོ་ཆོས་བཤད་མཁན་སྤྲོད་པ་ཡག་པོ་གཅིག་རག་དགོས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་དེས་ག་རེ་ལའང་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་དགོས་རེད། དེ་ནས་ན་ཚ་དེ་ལས་དྲགས་ཡག་གི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་པོ་ཟ་དགོས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད།



སྐྱེན་པས་ལབ་པ་ནང་བཞིན་སྐྱེན་ཡག་པོ་བཟས་ན་ན་ཆ་དེ་མགྲོགས་པོ་དྲག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་
བཞིན་སྐྱེན་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལས་མགྲོགས་པོ་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་
རེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདྲ་ཤེས་
སྐྱེས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་གསུང་བ་པོ་བཙམ་ཞུན་འདས་སེམས་ནང་ལ་དྲན་ནས་དད་པ་སྐྱེས་
དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
དེ་ནས་མཐའ་མ་དྲག་པ་དེ་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛུལ་སྤངས་
འདི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་པར་ཤོག་ཟེ་སྒྲིན་ལམ་བརྒྱབ་ཡག་དེ་འདྲ་པོ་རེད།

དོན་འགྲུབ། ལགས་སོ། ཐུགས་ཆེ་རྒྱུ། ཡིན་ནའི་ད་དུང་ང་ཡག་པོ་མགོ་ཆོས་མ་སོང་།

ཐོས་བསམ། བདེན་པ་རེད། ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་བཤད་ནས་ལམ་སང་མགོ་ཆོས་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ཆོགས་སོང་
ཅང་ཏོག་ཅེ་མཐེགས་པོ་ཡོད་རེད། རྗེས་མར་ག་ལེར་ག་ལེར་བྱེད་རང་གིས་ཏ་གོ་གི་རེད།

དོན་འགྲུབ། བྱས་ན་རྗེས་མར་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་ངོ་བོ་གཏང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་པས།

ཐོས་བསམ། འགྲིག་དང་འགྲིག ག་དུས་བཏང་ནའི་འགྲིག་གི་རེད། ད་རྗེས་མར་མཇལ་ཡོད།