

A. རྟོག་མཉམས་ Dialogue

ཁོ་མོ་ལགས།	མོ་མོ་ལགས། ཉེན་གུང་བདེ་ལེགས། བྱེད་རང་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡིན་པས།
མོ་ལགས།	བདེ་པོ་ཡིན་ལགས། བྱ་མོ་བྱེད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པས།
ཁོ་མོ་ལགས།	ང་ཡང་བདེ་པོ་བདེ་རྒྱུ་ཡིན།
མོ་ལགས།	བྱ་མོ་བྱེད་རང་ལུང་པ་ག་ནས་ཡིན།
ཁོ་མོ་ལགས།	ང་དབྱིན་ཡུལ་ནས་ཡིན། ཨ་ནི་མོ་མོ་ལགས། བྱེད་རང་འབྲུངས་ས་ག་ནས་ཡིན།
མོ་ལགས།	ད་ང་སྐྱེ་ས་གཞིས་ཀ་ཅེ་ནས་ཡིན། གཞིས་ཀ་ཅེའི་ས་ཆ་དེ་སྐྱེད་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག སྤོ་མ་ངའི་ཙ་ཙ་གཅིག་བཀྲ་ ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲ་བ་རེད། བྱ་མོ་བྱེད་རང་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་སྟོན་གྱི་འདུག་ག་ བོད་སྐད་ག་པར་སྦྱངས་ པ་ཡིན་པ།
ཁོ་མོ་ལགས།	ཨོ་ཅོ། ཨོ་ཅོ། ལྷགས་རྗེ་གནང་། ངས་བོད་སྐད་ང་རང་གི་ལུང་པ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིན།
མོ་ལགས།	བྱ་མོ་ལགས། བྱེད་རང་གི་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་སྦྱངས་བཞག
ཁོ་མོ་ལགས།	ལྷགས་རྗེ་གནང་།
མོ་ལགས།	ཨ་ནི་བྱ་མོ་བྱེད་རང་གི་ཆོས་ལྷགས་ག་རེ་རེད།
ཁོ་མོ་ལགས།	ངའི་པ་མ་ཡེ་བྱ་རེད། ཡིན་ནའི་ང་ནང་པ་ཡིན། མོ་མོ་ལགས། བྱེད་རང་ད་ནང་པ་ཡིན་པས།
མོ་ལགས།	ལགས་ཡིན། བྱ་མོ་བྱེད་རང་དང་སང་ག་པར་བཞུགས་གྱི་ཡོད།
ཁོ་མོ་ལགས།	ང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ལ་སྒྲོད་གྱི་ཡོད།
མོ་ལགས།	ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ག་པར་ཡོད་རེད།
ཁོ་མོ་ལགས།	ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ནོར་བུ་སྒྲིང་ཁའི་འགམ་ལ་ཡོད་རེད། བྱི་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མའི་དགོན་པ་གཅིག་རེད། ང་དེ་ལ་སྒྲོད་ གྱི་ཡོད།
མོ་ལགས།	ད་ཉླ་རམ་ས་ལར་སྒྲེབས་ནས་ཉི་མ་ག་ཆོད་ཕྱིན་སོང་།
ཁོ་མོ་ལགས།	འདིར་སྒྲེབས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཕྱིན་སོང་། ཨ་ནི་མོ་མོ་ལགས། བྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་ ག་ཆོད་ཕྱིན་སོང་།
མོ་ལགས།	ང་བོད་ཤོར་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྷ་བར་དུ་འདིར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ང་ལྷག་སྤུའི་ལམ་ཀ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཡིན་ ནའི་དང་སངས་ལྷན་ལག་ཁང་གི་ལམ་ཀ་ལ་སྒྲོད་གྱི་ཡོད།
ཁོ་མོ་ལགས།	མོ་མོ་ལགས། བོད་ནང་ལ་བྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲོད་གྱི་འདུག་གས།
མོ་ལགས།	ང་བོད་ནང་ལ་བསྐྱོད་དུས་བྱི་རྒྱལ་པ་ཅ་བ་ནས་བསྐྱོད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དང་སང་རྒྱ་མི་མ་གཏོགས་བྱི་རྒྱལ་པ་ གཞན་དག་མང་པོ་སྒྲོད་གྱི་ཡོད་མ་རེད།

Pronouns

B. Please listen to these sentences and repeat what you hear.

1. བྱེད་རང་འབྲོག་པ་མ་རེད།
2. ཁོང་ལ་རང་སྤྱོད་ཡོད་རེད།
3. བྱེད་ནམ་ཚེ་དགོ་ཆེན་གསར་པ་རེད།
4. ང་ཚོ་ལ་མོ་ཏ་ཡོད།
5. མོ་རང་མི་ཡག་པོ་ཅིག་རེད།
6. ང་ལམ་ཀ་ལ་ཡོད།
7. ཁོང་ནམ་ཚེ་ལ་ཚོང་ཁང་ཅིག་ཡོད་རེད།
8. ཁོ་རང་ལ་རྒྱབ་བཀྲུག་ཅིག་འདུག།

C. Please listen and translate the following sentences

1. འབྲོག་པའི་གཡག་དེ་ཚོ་ཆེན་པོ་འདུག།
2. མོ་ཏའི་ལམ་ཀ་འདི་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད།
3. རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ཚུང་ཚུང་རེད།
4. ཚོང་ཁང་དེའི་སྒོ་དམར་པོ་མ་རེད།
5. སློབ་གྲུའི་ཅག་ཅ་ལ་གི་དེ་ཚོ་དཀར་པོ་རེད།
6. སློབ་ཚན་འདིའི་རང་སྤྱོད་འདི་ལས་སྤྱོད་པོ་འདུག།
7. མཚན་རྟན་གྱི་རྒྱུ་རྟ་ཡ་གི་དེ་ཚོ་དམར་པོ་རེད།
8. གཙང་པོ་དེ་ཚོའི་ཚུ་སྟོན་པོ་རེད།
9. སློབ་གྲུའི་བྱ་མོ་མ་གི་དེ་ཚོ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།
10. སློག་ཁྲུང་གྱི་ཡིག་གེ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

Possessive pronoun

D. Please listen to these sentences and repeat what you hear.

1. ཁོང་བྱེད་རང་གི་བྱ་རེད།
2. དེ་རང་གི་མོ་ཏ་མ་རེད།
3. དེ་ངའི་ལས་ཁུངས་རེད།
4. འདི་མོ་རང་གི་པར་རེད།
5. འདི་ཁོང་གི་ཅག་ཅ་རེད།
6. ཁོང་བྱེད་རང་གི་དགོ་ཆེན་མ་རེད།
7. འདི་ངའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན།
8. དེ་ཚོ་མོ་རང་གི་མེ་ཏྲག་རེད།

E. Please listen and translate the following sentences

- | | |
|---|---|
| 1. ངའི་མོ་ཏ་དམར་པོ་མ་རེད།
བྱེད་རང་གི་མོ་ཏ་ལྷང་ཁུ་རེད།
ཁོའི་མོ་ཏའི་ནང་ལ་མི་ཅིག་འདུག། | 5. ངའི་ཁང་པ་ཁུ་སེམ་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག།
བྱེད་རང་གི་ཁང་པ་ལ་མི་ཅིག་ཡོད་རེད།
ཁོང་ཚོའི་ཁང་པ་དེ་རྩིང་པ་རེད། |
| 2. འདི་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་པར་རེད།
བྱེད་རང་ཚོའི་པར་འདི་ཆེན་པོ་འདུག།
འདི་ཁོ་རང་ཚོའི་པར་མ་རེད། | 6. ང་རང་གི་བྱ་གུ་སློབ་ཕྲུག་རེད།
རང་གི་བྱ་གུ་སློབ་ཕྲུག་རེད།
མོའི་བྱ་གུ་སློབ་གྲུ་ལ་ཡོད་མ་རེད། |
| 3. ང་ཚོའི་རྒྱུ་རྟ་འདི་ཚོ་སྟོན་པོ་རེད།
བྱེད་རང་ཚོའི་རྒྱུ་རྟ་འདི་ཚོ་སེར་པོ་རེད།
ཁོང་ཚོའི་རྒྱུ་རྟ་ནག་པོ་མ་རེད། | 7. ང་ཚོའི་དགོན་པ་རྩིང་པ་རེད།
བྱེད་ནམ་ཚེའི་དགོན་པ་ལ་མཚན་རྟན་ཡོད་རེད།
ཁོང་ནམ་ཚེའི་དགོན་པ་ཚུང་ཚུང་རེད། |
| 4. ང་རང་གི་དཔེ་མཛོད་འདི་གསར་པ་རེད།
བྱེད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་དཔེ་ཆ་ཡོད་རེད། | 8. ཁོང་ངའི་དགོན་པ་རེད།
བྱེད་རང་གི་དགོན་པ་མ་རི་ལ་ཡོད་རེད། |

ཁོང་གི་དབེ་མཛོད་ཁང་ལ་དེབ་ཡོད་མ་རེད།	ཁོང་གི་ཀླན་ལགས་ལ་དེབ་མང་པོ་ཡོད་རེད།
-------------------------------------	-------------------------------------

F. Translate the following sentences:

1. ཅ་ལག་འདི་ག་རེ་རེད། འདི་ངའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་པ་རེད།	7. བྱེད་ནམ་ཚེ་ལུང་བ་ག་ནས་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡིན།
2. ཁ་ལག་དེ་ག་རེ་རེད། འདི་བག་ལེབ་དང་མར་རེད།	8. བྱེད་རང་གི་སྒྲོ་བོ་ལགས་ག་པར་ཡོད་རེད། སྒྲོ་བོ་ལགས་ང་ཚོའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད།
3. ཁོང་གི་ཨ་ཅག་གི་དགོན་པ་ག་རེ་རེད། ཁོང་གི་ཨ་ཅག་ཨ་ནི་མ་རེད།	9. བོད་པའི་ལོ་གསར་ག་དུས་རེད། ང་ཉ་གོ་མ་སོང་།
4. བྱེད་རང་གི་གཙུང་མའི་ཚས་ལུགས་ག་རེ་རེད། ངའི་གཙུང་མའི་ནང་བ་རེད།	10. བྱེད་རང་གི་གཙུང་མོ་ག་པར་ཡོད་རེད། ངའི་གཙུང་མའི་རྒྱ་གར་གི་དགའ་རོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད།
5. བྱེད་རང་གི་ཚོ་ཚོ་ལགས་གང་འདྲས་འདུག། ངའི་ཚོ་ཚོ་ལགས་ཚབ་ཚེ་པོ་འདུག།	11. ལུ་མ་སྒྲིང་རྩེ་མོ་ལ་གི་སྤྱུ་རེད། ངའི་སྤྱུ་དམན་ཡིན།
6. མོ་རང་ལ་ཅོ་ཅོ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། མོ་རང་ལ་ཅོ་ཅོ་ཡོད་མ་རེད། ཨ་ཅག་གཉིས་ཡོད་རེད།	12. ཁོང་གི་སྤྱུ་དམན་སྤྱུ་རེད། ངའི་ཨ་ཅག་ལགས་རེད།

G. Listen to the three sentences and write down what you remember

1. རྒྱ་གར་ལ་གཙང་བོ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། བྱེད་རང་ལ་དགའ་རོགས་ཡོད་པས། གྲ་པ་དའི་དགོན་པ་ག་པར་ཡོད་རེད།	7. བྱེད་རང་གི་ལུང་བ་ལ་གངས་རི་ཡོད་རེད་པས། བྱེད་རང་ཚོའི་ཁ་ལག་གང་འདྲས་འདུག། སྒྲོ་བཟང་གི་གཙུང་མོ་ག་པར་ཡོད་རེད།
2. བྱེད་རང་ལུང་བ་ག་ནས་ཡིན། ཁོང་ནམ་པ་ཚོའི་དགེ་ཀན་སྤྱུ་རེད། ཅོ་ཅོ་ལ་ནང་མི་ག་ཚོད་ཡོད་རེད།	8. བྱེད་རང་སྒྲོ་བ་སྤྱུ་ཡིན་པས། ཁོང་ཚོའི་ཕ་མ་ག་ནས་རེད། ཨ་མ་ལགས་ལ་རིག་པ་སྤྱང་བོ་ཡོད་མ་རེད་པས།
3. བྱེད་རང་ལ་ཇ་མངར་མོ་ཡོད་པས། མ་གི་མི་དེ་ཚོ་སྤྱུ་རེད། ཨ་པ་ལགས་ཚོང་ཁང་ལ་ཡོད་རེད་པས།	9. བྱེད་རང་ལ་སྤྱུ་དམན་ཡོད་པས། ཕ་གི་འབྲོག་པ་དེ་ཚོ་ག་ནས་རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོགས་པ་ག་པར་ཡོད་རེད།
4. ང་ཚོ་ལ་དདུལ་ག་ཚོད་ཡོད། བྱེད་རང་ལ་རང་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པས། ངའི་གྲོགས་པོའི་ཟ་ཁང་གང་འདྲས་འདུག།	10. བྱེད་རང་གི་མིང་ལ་ག་རེ་ཟེར་གི་ཡོད། ཡ་གི་གྲ་པ་ཉམ་རྒྱུང་དེ་ཚོ་སྤྱུ་རེད། ཨ་ནི་དགོན་པ་དེ་གང་འདྲས་འདུག།
5. བྱེད་རང་ནང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་ནམ་པ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་བཀྲལ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། ཚོ་ཚོ་ལགས་ག་པར་ཡོད་རེད།	11. བྱེད་རང་གི་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད། མ་གི་མེ་ཉོག་སྒྲོན་བོ་དེ་ཚོ་ག་རེ་རེད། ཁོང་གི་གཙུང་བོ་ག་ནས་རེད།
6. བྱེད་རང་སྒྲོ་བ་སྤྱུ་ཡིན་པས། ཁོང་ཚོ་ལ་མོ་ཏྲ་རྟེན་པ་ཅིག་ཡོད་རེད་པས། འདི་འོ་མ་མ་རེད་པས།	12. བྱེད་རང་བདེ་བོ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་མར་དང་སྤྱུ་ར་ཡོད་མ་རེད་པས། སྒྲོ་བོ་ལགས་ནང་ལ་འདུག་གས།

Listen to the questions and match the questions and answers.

བྱིད་རང་སྤྱི་ཡོན།

བྱིད་རང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན།

ཕྱང་པ་ག་ནས་ཡིན།

ཨ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་ག་དུས་ཐེབས་པ་ཡིན།

གང་འདྲས་སེ་ཐེབས་པ་ཡིན།

ག་རེ་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན།

ཨ་ནི་བྱིད་རང་གི་ནང་མི་ག་པར་ཡོད་རེད།

གསེལ་ཇ་ག་རེ་མཚོད་ག།

བྱིད་རང་གི་ཚོས་ཕྱགས་ག་གི་རེད།

ཨ་ནི་བྱིད་རང་གི་ཕྱང་པ་གང་འདྲས་ཡོད་རེད།

ང་དབྱིན་ཇི་ཕྱང་པ་ནས་ཡིན།

ངའི་ཕྱང་པ་ལ་ཆར་པ་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག།

གནམ་གྱུ་ལ་ཡོང་པ་ཡིན།

སླེབས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱིན་སོང་།

ང་ཡི་ཤུ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའི་ཚོས་ཕྱགས་ཚང་མ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད།

ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡིན།

བོད་རྒྱ་རྒྱུང་གར་ཡོང་པ་ཡིན།

ང་སླེན་པ་ལགས་ཀྱི་གོ་གསེལ་མོ་ཡིན།

ངའི་ནང་མི་ཨ་རི་ལ་ཡོད་རེད།

ཇ་མངར་མོ་འཕྱང་གི་ཡིན།