

Közös **ÉRTÉKREND OPTIMUM**
és Aktivitási Irányelvek
(Fejlődés, Fejlesztés)
Deklarációja

Ezen Aktivitási Irányelvek és Fejlődés, Fejlesztés Deklarációja
„A Magyar Emberek és Magán-Közösségek Szövetsége”
MAGÁNSZÖVETSÉG

(magántársulás) képviselőinek közösen elfogadott irányadó dokumentuma,
mely magánjog alapú egymás iránti kölcsönös elkötelezettséggént, szerződésként jött létre.

Munkán három rétű

I. Értékrend Minimum

Megállapodunk abban hogy a jót-, a pozitivitást támogatjuk. Víziónk egy pozitív Magyarország, egy pozitív világ.

II. Értékrend Médium

Megállapodunk abban, hogy nem támogatjuk a háttérhatalmat, annak struktúráját és életünket befolyásoló berendezkedését. Helyette stratégiánk, hogy magánjog alapú MagánSzövetséggel alakítjuk életünket, olyan eszköz-rendszert és módszereket kidolgozva/ létrehozva, mely támogatják/ lehetővé teszik e struktúrát. Az Értékrend Médium tartalmazza a MagánSzövetség stratégiai Nemzetfejlesztő Programját.

III. Értékrend Optimum

Taktikánk a stratégiát támogató lépéssorozat, melynek alapelemei: NemzetFejlesztési Programunk.
(következő oldaltól)

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA

-MAGÁNSZÖVETSÉG PROGRAM-

1. Étel-ellátás És Minőség Biztonság – BÉZS
 2. Testkultúra, Sport – PIROS
 3. NemzetNövekedési Hivatal - LILA
 4. Magánjog Alapú Alkotmány – KÉK
 5. Szociális és Egészségügyi Hivatal – KÉK
 6. A Sajtó Szabadsága, A Cenzúra Eltörlése
 7. Globális Pénzügyi Kontroll Átalakítása - NARANCS
 8. Globális Geo-politikai Kontroll Megszüntetése – NARANCS
 9. Saját Kapun Belüli Liberalizmus – ZÖLD
 10. KörnyezetVédelmi És BIO-Hivatal – ZÖLD
 11. Tudáskontroll Megszüntetése, Tudásközpont kialakítás NARANCS
 12. Bruttó Nemzeti Örömtelenség (Gross National Happiness) Hivatal – SÁRGA
 13. Éberségintelligencia Hivatal - TÜRKÍZ
-

1. Étel-ellátás Biztonság

Mindenkinek „legyen egy B-terve” arra az esetre ha az étel-ellátási lánc megakad (pl egy nemzetközi konfliktus hatásaként).

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: Szegénységfelzárkóztatás, önellátó gazdálkodás támogatása. Támogatjuk a magán-gazdaságokat, őstermelőket és nem támogatjuk a multinacionális étel-láncokat.

2. Testkultúra, Sport – PIROS

Egy nemzet erőteljes emberek nélkül elvész.

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: Támogatjuk a sportok, a küzdősportok terjedését, az edzőtermek létrehozását.

3. NemzetNövekedési Hivatal - LILA

Egy nemzet fennmaradása a reprodukciós ráta csökkenésével elvész. Mindemellett, a minőségi életszínvonal fenntartása és az iskoláztatás elengedhetetlen a gyermekek fejlődéséhez.

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: Támogatjuk a család-növelést különböző adókedvezmények és egyéb juttatásban részesítve azon családokat, kik legalább közepes életminőséget tudnak biztosítani gyerekeik számára.

4. Magánjog Alapú Alkotmány - KÉK

A városállam-hármas szorítását egy módon lehet kivitelezhetően és jó stílusban megvalósítani, magánjogi szerződés által. Ez kikerüli úgy a PTK/BTK általános szabályait, mert amennyiben két

vagy több ember megállapodik szerződés alapon valamiben, annak aszerint kell történnie, még ha a PTK/BTK másképp is rendeli. Ha megállapodik két ember, hogy jogszerűen mindketten hátsón billenthetik egymást bármikor, és az egyikük sokkal gyakrabban billenti a másikat hátsón, joga van megtenni mindaddig amíg a másik fel nem mondja a szerződést. Amennyiben mi elfogadunk egymás közt egy közös Értékrendet és Aktivitási Irányelveket, úgy ha a PTK/BTK bármi mást is mondana, az a közös kapcsolatunkra, elszámolásunkra nem vonatkozik. A magyarországi cégek a Magyarország cég alá vannak bejegyezve, így azok annak kinyújtott kezei, ezért azok nem hozhatnak létre „magán-cég” jellegű megállapodásokat, a civilek (civitis, polgárok) viszont annak ellenére, hogy identifikációs papírjaik szerint a Magyarország cég Franchise-ai/ hitellevelei, megtehetik.

Egy hatalom akkor tudja kifejezni erejét, ha elhiszik róla az emberek, hogy hatalom. E pillanatban sem létezik jogilag egy Magyar Állam, melynek nevében a végrehajtó hatalom (pl. Rendőrség, Katonaság) hivatalosan rendelkezhetne. Azért teszik a dolgukat, mert az van nekik mondva, hogy a „Magyar Államot véded”. Az Opting-out mozgalom is erre hajaz: bírósági tárgyalásokon felszólítja a bírót, hogy igazolja, hogy létezik a Magyar Állam, melynek nevében az eljárást le kívánja bonyolítani. Eddig minden alkalommal beszüntették ezt követően a tárgyalást, mert a bíró nem tudja ezt igazolni, mert nincs Magyar Állam.

(Vigyázat! A „Magyar Államból” való kilépés nélkül a civil személy még a polgárjog alatt van, így annak jogilag engedelmeskednie kell! Főképp, nem léphet fel agresszívan ellene – mert az BTK törvényszegésnek-, hazaárulásnak minősül! A kilépés nem működik a személyi dokumentumaink „visszaadásával”. Előbb élő emberi létünket el kell ismernie a pápának (Vatikán City) pecsétetes levélben (email nem működik), utána a London City Bar Association-nak törölnie kell BAR kódunkat, mely a nagybetűs nevünk cégbejegyzése, majd csak ezt követően nyújthatjuk be igényünket a Magyar Állam (cég) felé, hogy szüntesse meg az előzőek alapján az alá bejegyzett cég-franchise-unkat. A CCCP elképzelés pozitív de jogilag nem működik, mert az univerzum törvényei nem kötelezik a „Magyar Állam céget”, és az ő kezükben van a végrehajtó hatalom.)

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: Amennyiben ezt mindenki ismerni fogja a világ jelen jobbi berendezkedésének státuszát, eljuthatunk egy olyan pontra, hogy a jelen Alaptörvénynek nevezett Magyarország állam York-ági céges szabályzatát (mellyel előzőleg a Skót ági szabályzatot cserélték le) leválthatjuk egy magánjog alapúra. Szekularitást kívánunk, pozitivitás (Minimum Értékrend) alapon, mellyel úgy a York mint a Skót ágak is egyetérthetnek. Békét akarunk.

Így, már nem tartozik majdan se az állam, se a benne levő emberek a tengeri jog alá, szabaddá válunk; megalpíthatunk egy olyan államot amit szeretnénk. Olyan értékrendekre és Aktivitási Irányelvekre (kvázi, univerzálisan törvény-szerű igazságokra), mint amit szeretnénk. Addig is, magánszerződésekkel, melyeket mindenki aláír, magántársulásokat hozhatunk létre, mely egy közösen megállapodott rendszer szerint működik az élet minden területén. Ezek magukba foglalhatják a vallásszabadságot, szólásszabadságot és minden más szabadságjogot is. Lehet benne bárki heresztény, ateista, hindu, buddhista, ami akar. Nem ez a szint fogja összetartani a társadalmat, hanem az az alatti, mély emberi szint, az emberi Értékrendünk.

Kilépünk a világoralmi szervezetekből, mint az ENSZ, WHO, és miután megerősödött haderónk a találmány-támogatásoknak köszönhetően, a NATO-ból.

Magánjogi forrás-információk további információgyűjtéshez:



dr. Kenneth Scott – magánjogi ügyvéd:
https://youtu.be/fDhS_HEAP8U

Olvasd el, ha tudsz angolul: A világrendszer jogi működésének leírása (angolul) vagy hallgasd meg erről előadásainkat.

Háttérhatalmi információs Magánjogi Egyeteme,
a **Gemstone University**:

<https://www.gemstoneuniversity.org/>

A Gemstone University anyagait, videóit

lefordítjuk.

PanTerra D'Oro Private Society (Panterra Magánjogi Szövetség – melyhez MagánSzövetségünk csatlakozik): <https://www.panterrapca.org/>

5. Szociális és Egészségügyi Hivatal - KÉK

Az egészségünk elsődeleges. Ezért, a szociális juttatások jórésze egészségközpontú formát ölt.

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: Az alleopata ág mellett támogatjuk a homeopata ágot, valamint az alternatív/ természetgyógyászatot. Cél, az otthoni megoldásokkal történő megelőzés és önellátás. Az állami szerveket csak végszükség esetén – vagy adott szolgáltatás máshol nem elérhetősége esetén – vesszük igénybe. Támogatjuk adókedvezménnyel a bio termékek termelését és elpsztását. A kötelező oltásokat opcionálissá tesszük, az Orvosok a Tisztánlátásért fő tanácsadói testületté válik ebben. Támogatjuk a munkahelyi edzőtermeket.

6. A Sajtó Szabadsága, A Cenzúra eltörlése

A háttérhatalom lépéseiről tájékoztatni a publikumot esszenciális kérdés, hiszen a világban történő dolgok, geopolitikai változások oda vezethetők vissza

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: A háttérhatalmi tájékoztatás nem lesz cenzúrázott Magyarországon. Mitöbb támogatjuk a, háttérhatalmi információs hírcsatornák, médiumok felállítását/ megerősítését (NexusTV, VNTV stb.).

7. Globális Pénzügyi Kontroll Átalakítása - NARANCS

A Rotschild család éves bevétele 390Md dollár és teljes privát vagyona úgy 2 Trillió dollár. Magyarország GDP-je 178Md dollár (2022). Tulajdonolják a bankrendszer-t mert Napóleon Afrikai bukásától kezdve az Angol Jegybanktól kiinduva szinte a világ összes jegybankjáig - beleértve a Magyar Nemzeti Bankot (jegybankot) - Rotschild közben és/vagy irányítás alatt vannak. Ezek feletti kontrollt a BIS-en keresztül (Bank of International Settlements, a jegybankok jegybankja). Az összes magas pozíciójú bankár szombatos. A FED nem egy központi bank, hanem egy privát bank. (A FIAT magyar szakértője: Vezér-Szörényi László)

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: A FIAT pénzrendszert ezért magánpénzekkel kell lecserélni. Aranyat nem tudunk mindenkinek adni. A magánpénz nem nyomtatható, mert a nyomtatott pénz hamisítható. Megőrizzük az átmenet során a készpénzhasználatot, azonban egy biztonságos-, nem hamisítható készpénz variánst hozunk létre a magánpénz fizikai „tárcákkal” (mint Ledger, Tresor); így a vagyonunk a zsebünkben marad, nem a bankokban. A magánpénz egy digitális pénz, mely bonyolult kriptográfiával védett – mely feltörhetetlen egy átlag halandó számára -. A zsebünkben tárolt tárcánkkal pedig fizikailag lehetetlen eltulajdonolni, még ha sikerülne is a titkosítást feltörni. E kriptovaluták alkalmazása ezért az egyetlen megoldás, melynek számos pénzügyi előnye van a cégek számára is. A kriptovaluták mögött valódi érték lesz biztosítva garanciaként, mely egyrésze aranyból, másrésze pedig egyéb javakból (beleértve szellemi javakat, mint találmányokat) fog állni. A magánember a saját fejlődésével, tudásával és együttérző cselekedeteivel egyre több magánpénzhez juthat, a tudás-értékelő központunknak köszönhetően.

8. Globális Geo-politikai Kontroll Megszűntetése – NARANCS

A háttérhatalom 'filantropikus' alapítványai (pl. Soros alapítványa a OSF) és egyetemi képzései (pl. Soros egyeteme a OU; Harvard, Yale, stb.), képzés-támogatásaik által kinevelt cégvezetők (exRockefeller által vezetett Bilderberg és a Committe of 300/ 300-ak Tanácsa) és politikai / országvezetők által (nehéz listázni olyat aki nem közjük tartozik – United Nations, EU, ...Trilateral Committee, Council of Foreign Relations stb). Rotschild-eknek dolgoznak többek közt a Rockefellerok a Warburgok stb., majd nekik dolgozik a következő szint:- pl. Sorosék, kik elvégzik politikusok irányítását (Ursula Von Der Leyen-t, Merkel-t, Trudeau-t stb. stb.). Cél az Új Világrend kiépítése, mely egy globális („világ” szó) kontrollt („rend” szó) jelent, melyet csak folyamatos változtatással („új” szó) lehet kialakítani. A USAID-en keresztül támogatták a liberális magyar sajtót és politikusokat.

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: A Szuverenitásvédelmi Hivatal megtartása egyszerű ötlet. Felállítunk emellett az amerikai DOGE mintájára egy szervezetet, mely a Kormány és kormánytagok anyagi visszaéléseit is felgöngyölíti.

9. Saját Kapun Belüli Liberalizmus – ZÖLD

A liberális és meleg közösségek létezését nem lehet elvitatni. A MagánSzövetség nekik is felajánlja segítő jobbát, hiszen bármely nézőponttal is rendelkezik az ember a privát szférában vagy az emberiség dolgairól, rendelkezik szólásszabadsággal és egyéb szabadságjogokkal. Mindannyiunkat összetart a jó iránti törekvés, a Minimum Értékrend. Bármit is tesz valaki a saját kapuin belül, ha életében a jóra-, a pozitivitásra törekszik, akkor ebben egyetértünk vele.

Egy társadalom működésének azonban határai és szabályai vannak. Ezen KÉK szabályokra épülhet rá csak egy magabiztos NARANCS és csakis abból bontakozhat ki egy szabadságszerető (liberális) ZÖLD. Azzal az alapok nélkül azonban saját magát számolja fel. Ezért a ZÖLD-et a KÉK és a NARANCS alapok megtartása mellett támogatjuk. Az esetenkénti erőszakkal befolyásoló „méregzöld” voltát azonban – mint ahogy egyetlen memetika sötét voltát sem – nem támogatjuk.

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: A liberális közösségeket magánjog alapon saját közösségi programjaik belső megtartása irányába inspiráljuk: „szabadság van, tégy amit akarsz a kapudon/saját közösségeden belül, csak ne kényszerítsd azt másokra; add meg nekik is a szabadság lehetőségét.” A Pride-ot nem lehet nyilvánosan tartani, azonban saját maguk által bérelt (nem publikus) helységeket azt tesz mindenki amit akar. Nemváltoztatásra, melegházasságra vagy örökbefogadásra nincs mód, mert az már a publikus területet érinti. A természet rendjét – az

emberek esetében két nem – egyszerűen nem lehet megkérdőjelezni. Ha hímnős hullók lennénk, akkor más lenne a helyzet, de mi emberek vagyunk.

10. KörnyezetVédelmi És BIO-Hivatal – ZÖLD

A környezetvédelem nem globális felmelegedés riogatást jelent, hanem környezetünk, biodiverzitásunk bio-növényeink és farmjaink kivirágzását

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: támogatjuk a kémiai vegyszer nélküli biogazdálkodást, a no-til (szántásmentes) veteményezést és a bio-állattartást. Támogatjuk a bio-alapanyagból készült super-food-okat, vitamin-készítményeket, adaptogéneket. Támogatjuk a jóga stúdiókat.

11. Tudáskontroll Megszüntetése, Tudásközpont kialakítás - SÁRGA

A magyar társadalomnak könnyen és gyorsan munkaerőre van szüksége, és ezzel párhuzamosan bölcs menedzserekre és vezetőkre. Ki kell alakítani egy oktatási stratégiát, melyben a könnyebb/hatékonyabb/célirányos és a nehezebb/bővebb/általános tudás-elvárás már óvodás kortól választható.

Fel kell karolni a találmányok fejlesztését, hiszen számtalan világrengető találmány van magyar feltalálók kezében.

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: Nemzeti Tudásközpont felállítása, mely nem csak az Oktatást, hanem a tudást mint olyat menedzseli, felkarolja. Mátrix szervezetként minden lehetséges módon támogatja, előtérbe helyezve a háttérhatalmi irányelvek átalakítását (a jó és a rossz fogalmának és módozatainak széleskörűbb megismertetését –Minimum és Médium Értékrend–).

12. Bruttó Nemzeti Örömteliség (Gross National Happiness) Hivatal - SÁRGA

Életünk végén nem az számít, hogy hány forintot viszünk magunkkal a sírba, hanem hogy hány ember életét tettük jobbá, örömtelibbé. Az örömteliség azonban nem csak a külső dolgokra adott reakciónktól függ. Függ attól is, hogy hogy értelmezzük az adott helyzetet és attól, hogy egy nehéz helyzetben hogyan látjuk meg annak tanulságát vagy előnyét, hogy elviselhetővé vagy akár pozitívvá alakítsuk azt magunk számára. Ettől függ, hogy milyen gyorsasággal tudunk ismét rugalmasan felállni egy nehéz szituációból és jobbá varázsolni életünket.

Ez segíti emellett a negatív memetikák (értékrendi/ viselkedési szintek/formák) pozitívvá átalakítását is, oktatással, a jó mintázatok megszokásával.

Az örömteli látásmód magunkat és a világot jobbá változtató eszközeink. Az örömteli embereket nem blokkolja a feszültség kortizola, így jobban teljesítenek.

Létrehozzuk ezét a Bruttó Nemzeti Össztermék hivatalát, mely az örömteli látásmódot (mentálhigiéné és mentális Jól-lét) méri és fejleszti.

A jobbá változtató viselkedési normák tárgyalása semmi más célt nem szolgál, mint kifejezetten a negatív memetikák (értékrendi szintek) pozitívvá átalakítását. Miután értjük a pozitív és negatív értékrendeket, akkor már tudjuk/ definiáltuk hogy mi a jó és mi a nem-jó (vagy nem-hasznos). Ekkor, alkalmazhatjuk a alábbi viselkedési javaslat-pontokat saját memetikai szintjeink kitisztítására, pozitívvá átalakítására, kivilágosítására.

Pár örömteli látásmódot építő javaslat:

0. Másokkal bármilyen körülmények között szeretettel kell bánnunk, mintha saját magunka bánnánk. Nem tudhatjuk, hogy milyen kellemetlen háttér miatt döntöttek épp számunkra nem-kedvező módon. Igyekezzünk ezt a látásmódot tartani, a véksőkig, vagy mindaddig amíg a logikánk engedi. (Példa: Egy tomboló őrült kezébe, aki azt kiáltja „adjatok egy kést”, nem adunk kést, de ha szerezz egyet, pusztán együttérzésből leütjük, hogy ne okozzon kárt se másban se bennünk. Utána pedig hívunk egy mentőt, óvatosan felsegítjük a fekvőágyra, fizetjük a szolgáltatás díját.)

1. Testünket és mások testét megbecsüljük. Ápoljuk, gondoskodunk egészségéről.

2. Ha alkalmunk van rá, utazzunk. Ismerjünk meg új tájakat, embereket, kultúrákat. Jobban fogjuk értékelni és becsülni a miénket.

3. Csöndes, békés helyet keressünk életünknek, ahol akár erényes igyekezettel önellátásra is alkalmunk van.

4. Közösségépítésben esszenciális, hogy merjen az ember költözni. Ha a nagyvárosban sanyarú az élet, költözz vidékre. Ideálisan, egy közösségbe, mely meg tud védeni. És hát, ha 'menni kell, hát menni kell'. Úgyse élünk egy helyen míg a világ, és életünk is véget ér egyszer, nem maradhatunk itt. Ne jelentsen problémát ha költöznünk-, vagy távoznunk kell.

5. Hagyjuk ott a rossz társaságot, vágy bármely rendszert mely szabadságunkat veszélyeztet. Elvünk legyen a szabadság, a privát élet, privát adatok.

6. Keressünk barátokat ezért önellátó közösségekben, ahol a létbiztonság közös erővel mindenki számára kialakítható.

7. Kövessünk olyan belső értékrendet, melyek elemei nem mulandóak, hanem örök érvényűek. Keressünk olyan barátokat kik számunkra ennek megtestesítői; kiemelkedő-, barátságos példái.

8. Sose kövessünk el másoknak ártó tetteket, kivéve, ha hosszú távú jóllétüket biztosítjuk ezen rövid távú tettel, hasonlatosan, ahogy az orvosi operál.

9. Az öröm és a bánat jön-megy. Még a legörömtelibb ember életében is vannak bánatos pillanatok és még a legbánatosabb ember életében is vannak örömei pillanatok. Ne foglalkozzunk nagyon vele, legyünk elégedettek abban ami van. Lesz ez másként is.

10. Mi magunk egyetlen személy vagyunk. Matematikailag, 1000 fő sokkal több mint 1 fő, ezért több mint valószínű, hogy 1000 fő jól-léte (mentális, szociális, fizikai) pont 1000-szer fontosabb mint 1 emberé. Tartsuk ezt figyelmünkben.

11. Ha hasznos-, vagy meg kell tennünk valamit másokért, tegyük meg, ma.

12. Lopnak tőlünk? Természetesen, védjük meg amink van, és a tolvaj számára is káros hosszú távon ha lop tőlünk, de ha már megtörtént hát megtörtént. Valamiért így kellett lennie. Lehet, hogy előzőleg mi is loptunk valamit valahonnan, csak nem emlékszünk rá, és épp most ért vissza hozzánk a sors keze. Ha ez történik, gondoljuk: ez van, lépünk tovább, hogy lehet a legjobbat kihozni abból ami még van?

13. Ha ártatlanságunk ellenére mások büntetni akarnak bennünket, kerüljük el. Ha mégsem kerülhetjük ki, fogadjuk el, hogy mégsem kerülhettük ki. Gondoljuk: ez van most, meglátjuk, hogy idővel mi lesz.

14. Ha bárki szidalmaz vagy káromló szavakkal illet bennünket, méltassuk nyívanosan elismerő módon a jó képességeit. Egyrészt, mindig az a gyengébb aki panaszkodik, másrészt, a panasz oka sem tart örökké. Eljöhét a béke bármikor. A világ kiszámíthatatlan, bármi megtörténhet. Akkor viszont már mi magunk is azt kívánnánk, hogy bárcsak ne mondtunk volna tücsköt bogarat a másiról. Tekinthejtük úgy, hogy a másik durva beszéde kiváló alkalmat ad számunkra türelmünket fejleszteni. Gondolhatjuk azt is, hogy ő a beteg gyermekünk, aki épp sír; adjunk neki törődést és türelmet, amíg csak bírjuk. Ha nem bírjuk tovább, akkor finoman eltárgálhatjuk, de inkább úgy tegyük ahogy egy politikus teszi, valamilyen általános elvre hivatkozva, ne a személyére és tulajdonságaira. Ez a jó stílus, melyet csak a gyengék vagy intelligencia-nélküliek vesztenek el. Ha gőgösen lenéznek bennünket például szegénységünk miatt, hasonlóan járunk el. Bármikor abban a helyzetben találhatja a másik magát mint mi.

15. Az ellenséget néha persze le kell győzni, ha már nem bírjuk tovább türelemmel elviselni sanyargatását, és/vagy ha roszettei ezzel párhuzamosan saját maga számára is egy rossz jövőt festenek, eredményeznek. Járunk el ekkor úgy, mint ahogy egy orvos operál: csak a rákos sejteket metsszük ki; ne az egész szervet. Ha a kimetszés már megtörtént, akkor a szerv többi részét szeretettel halmozzuk el, hogy barátunkként nőjön és gyarapodjon.

16. Ha viszont rengeteg pénzünk van, dicsérnek minket az emberek bármerre járunk, és tisztelnek bennünket, az esetben ne legyünk restek felismerni, hogy mindezek csak jövő-menő dolgok. Egyik pillanatban van pénz, másikkban nincs. Ami a lényeges ez alatt az az ember, aki mindezzel dolgozik. Jót tesz vele – és ezáltal magának is jót tesz hosszú távon -, vagy magának kuporgatja? Lássuk, hogy a belső értékek fontosabbak mint a külsők. Fektessünk a belsőbe pénzt és energiát.

17. Ha megteheti az ember, halmozza a gyönyört. De miért vonná magát rabigába, függőségbe bármitől? Bármi is az, ha függőséget okoz, engedjük el, lépünk tovább, foglalkozzunk mással, csináljunk mást. Tekintsük a függőség tárgya beteljesülésének érzetét egy jövő-menő szivárványnak, melyet úgysem lehet megfogni. Egyszer megjelenik bennünk ez az érzet, másszor eltűnik. Ne ad állandó boldogságot. Minek olyasmi után futni ami mulandó?

18. A gyönyörteli állapotokhoz hasonlóan, ha ugyanígy mulékony szenvedéssel találkozunk életünkben, ne vegyük komolyan. Ha figyelmet, energiát adunk neki, leszívnak bennünket, kimerítenek hamar. Helyette, ne a szenvedés gondolatára, vagy bármely tényezőjére figyeljünk, hanem találjunk akár egy apró dolgot amit ebben a helyzetben kedvelünk. Bármit, ami a helyzet hosszú távú előnyévé válhat. Például megtanulunk egy dolgot, vagy leróvunk adósságot, vagy hogy inkább mi szenvedjünk mint hozzátartozóink; bármit, ami a fókuszunkat egy pozitív látásmódra tereli. Ez segíteni fog könnyebben venni a szenvedést, és máris jobban érezzük magunkat. Paraszimpatikus idegállapotban jobban tudunk gondolkodni, erősebbek vagyunk, és könnyebben ki tudjuk vágni/emelni magunkat a helyzetből.

19. Ha megtanultunk nagylelkűnek lenni először apró dolgokkal, majd nagyobbakkal, akkor egyre jobban érezzük benne magunkat mi magunk is. Kell ennél több? Adjunk, bármely viszonzás elvárása nélkül. Az majd intéződik magától, vagy nem; és ez mindegy.

20. A kettősség hangsúlyozása befagyaszítja az egység lehetőségét. Ha „én és te”-ben gondolkodunk és hasonlóképp beszélünk szétválasztást hoz. Az „én és te” helyett használjuk a „mi” látásmódot, a „mi és az ők” helyett a „mindannyian”-t.

21. Ha mi magunk nem tudunk morálisan viselkedni, ne várjuk el ezt mástól se. Azt kapunk, amit adunk. Lehet, hogy nem ugyanonnan, hanem máshonnan, de pontosan azt. Ha a párunkat megcsaljuk, ne legyünk meglepődve ha ugyanez velünk is megtörténik. Tegyük fel a kérdést: „ha én megengedem magamnak, hogy megtegyem, megengedném a páromnak is hogy ezt megtegye?”

Ha pedig velünk történik meg, hogy nem-erényes módon bánnak velünk, felfoghatjuk ezt egy tanulásnak. Kincset érők azok a mesterek kik „megtanítják / megadják” ezt a tapasztalatot nekünk. Vágjuk el a negatív folyamatok szálát egy pozitív gondolattal. A negatív gondolat vagy cselekvés az se nekünk nem jó, se másoknak. Alakítsuk át, még a forrásánál, a megjelenésekor.

22. Szorgalommal tanuljunk és tevékenykedjünk mindannyiunk javára, úgy mintha a hajunk épp kigyulladt volna és ki akarjuk oltani.

23. Ha érzelmek gyötörnek, ne a gondolatokkal / az érzelmek gondolati tárgyával foglalkozzunk. Álljunk meg egy pillanatra, ha kell, ülünk le és nézzünk a szemükbe. „Ki vagy te, hogy így gyötörni merészselsz? Hol vagy? Merre vagy? Mekkora vagy? Milyen színű vagy?” Ki tudja, lehet, hogy egy épp egy szellem vagy démon támadott meg bennünket, vagy akar valamit tőlünk. Ha pedig úgy tapasztaljuk, hogy sehol semmi nincs igazából jelen, csak fantáziálunk, akkor pedig feltehetjük a kérdést: „akkor most mi történik?” Lépünk hát túl rajta. A fájdalom nem jó, nem hasznos, senki számára. Törekedjünk ezért mielőbb vissza a paraszimpatikus kiegyensúlyozottságunkba. Nézzünk rá, támadjuk meg, vonjuk kérdőre a házunkba betolakodót, még akkor is, ha az csak a saját kellemetlen érzelmünk.

24. A legjobb, ha periodikusan pihenünk, és közben nem csinálunk semmit. Ha a fizikai, szociális/kommunikációs és mentális pihenés egyszerre történik, az a legkiválóbb. Ekkor, a legjobb, ha nem erőszakkal „akarunk” pihenni, hanem hagyuk, hogy bármi is önmagától lenyugodjon. Mint mikor elalszunk; elengedünk mindent, minden mindegy. Tegyük ezt többször is akár-, rövid ideig – pár percre - naponta, akár a wc-n ülve, és frissekké válunk minden szinten, „újraindítva” idegrendszerünket.

25. Minden ember hibázik. Mi is fogunk, elkerülhetetlenül. Ez azért van, mert egyetlen ember sem tökéletes. Ettől függetlenül, a folyamat szépsége, hogy törekedhetünk rá. A hibákat viszont saját magunkban keressünk. Folyamatosan kérdőjelezzük meg amit tettünk. „Biztos, hogy így volt jó?”

Ne járjunk úgy, hogy mások szemében meglátjuk a szálkát, a miénkben a gerendát sem. Jusson eszünkbe, valamilyen közösségi interakció megtörténtehez mindig két fél szükséges. Ha nincs provokatőr, nincs áldozat; ha nincs magát áldozatként mutató, nem jelenik meg egy provokatőr.

26. Ha saját hibánkat mégsem vesszük észre, csak más hibáját látjuk meg, és a másik 'támadása' csak a mi személyünkre vonatkozik / privát jelleggel történt – pl valaki privát kontextusban megsért minket és nem tartjuk jogosnak -, akkor vegyük magunknak a fáradságot és maradjunk csendben. Ha nem tudjuk azt mondani, hogy „igaz, elnézést, hiba volt, azonban jó lett volna esetleg, ha te is így és így ...”, akkor inkább hagyjuk a helyzetet elpárologni. Ne kérjük ki nagy hangú egónkkal magunknak az igazat. Az nem számít a helyzet egészét tekintve, melyben csak a feloldódás, megoldás, megbékélés, kiegyenlítődség számít.

Ha pedig publikus konfliktusunk támad, szorgalmazzuk a publikus-, nyílt beszélgetéssel való feloldását. Az Amazonas fáit kivágó vállalkozó eltartja családját és egyetemre küldi a gyerekeit, mely egy pozitív irányultságú motiváció. A föld ózonrétege és a helyi őslakosok számára ugyanaz a tett teljesen más jelleget mutat. Minden a szemüvegünk színétől függ, és csak akkor látjuk meg a másikét is, mikor szembenézünk vele. A helyzet teljességét tekintve nem az számít hogy kinek van igaza, hanem, hogy a két megélt igazság hogyan tudja egymást lecsillapítani a közös nevező irányába; hogyan tud maga a helyzet feloldódni, és milyen irányba.

27. Amennyiben negatív memetikák érzései-, hatása alatt olyanok hibáin lovaglunk, ki mély értékrendje ugyanaz mint amiénk, és kik hozzánk hasonlóan a Világos Értékrendek kibontakoztatására törekszenek magukban és a világban, saját magunk alatt vágjuk a fát. Ezért, ne beszéljünk a hibáikról, a hátuk mögött.

28. Amikor a nyereség és az elismerés utáni vágy által gerjelt tevékenységekben, vitákban találjuk magunkat, mely időt vesz el az igazi belső és külső fejlesztéstől/ fejlődéstől, hagyjuk ott azt a szituációt, környezetet és keressünk életünk számára egy új-, értelmesebb-, hasznosabb kontextust.

29. Mivel a durva szavak, az illetlen vagy szitkokkal teli beszéd megzavarja a kapcsolatokat és mások elméjét, és lerontja az emberek viselkedését, kerüljük és utasítsuk el a durva beszédet. Így talán megőrizhetjük pár fogunkat a helyéből való 'kieséstől'.

30. Ha megszoktuk, hogy folyton a negatív látásmódnak vagy berögződött sötét memetikai tendenciáknak engedünk, azonnal lássunk neki ezek felismerésének már a keletkezésük pillanatában, átalakításuknak, vagy szimplán a felolvasásuk megfigyelésének. Ne terheljük ezekkel az emberekkel, a közösséget és nem utolsósorban ne rothasszuk belülről velük saját magunkat se.

Mindig, minden pillanatban tegyük fel magunknak a kérdést, hogy "Milyen tudatállapotban van az, ami ezen a szemem keresztül kinéz?", vagy "Milyen tudatállapotban vannak azok, akikhez vizuálisan kapcsolódik/ akiket lát?". Magunk mentálhigiénéje és mindannyiunk kedvének-, látásmójának, életének javítása a leg-felelősségteljesebb, legnemesebb feladat.

13. Éberségintelligencia Hivatal - TÜRKÍZ

Ahhoz, hogy felismerjük, hogy mi az amit pozitívvá kell alakítanunk, szükségünk van éberségre.

Külső éberségre – mely testünket és a világ dolgait érintik –, valamint Belső éberségre, mely a saját gondolati tendenciáink (gondolatok, érzelmek) iránti éberségünket érintik.

FEJLŐDÉSI/ FEJLESZTÉSI STRATÉGIA: Létrehozzuk ezért a Éberségintelligencia hivatalt, mely egyrészt minősítési rendszert állít fel és gondoz a többi hivatal éberségét tekintve – a háttérhatalmi és egyéb tényezőkre vonatkozóan –, valamint támogatja a mentális képességek – koncentráció, rugalmasság, stresszmentesség és ezek kiváltó tényezői felismerésének képességét. Támogatjuk a mindfulness képzések bevezetését a magyar egyetemekre, hiszen több mint 50 magasrangú egyetem oktatja azt.

Ettől a társadalom mentális/pszichológiai, szociológiai, és fizikai éberségének fejlődését várjuk.

Az örömteli látásmód és az éberségintelligencia együttes fejlesztésével gyorsan egy felelősségteljesen örömteli társadalommá válunk.