

➤ Myers-Briggs Type Indicator - MBTI

L'indicateur de
types
psychologiques

➤ Myers-Briggs ^{MD}



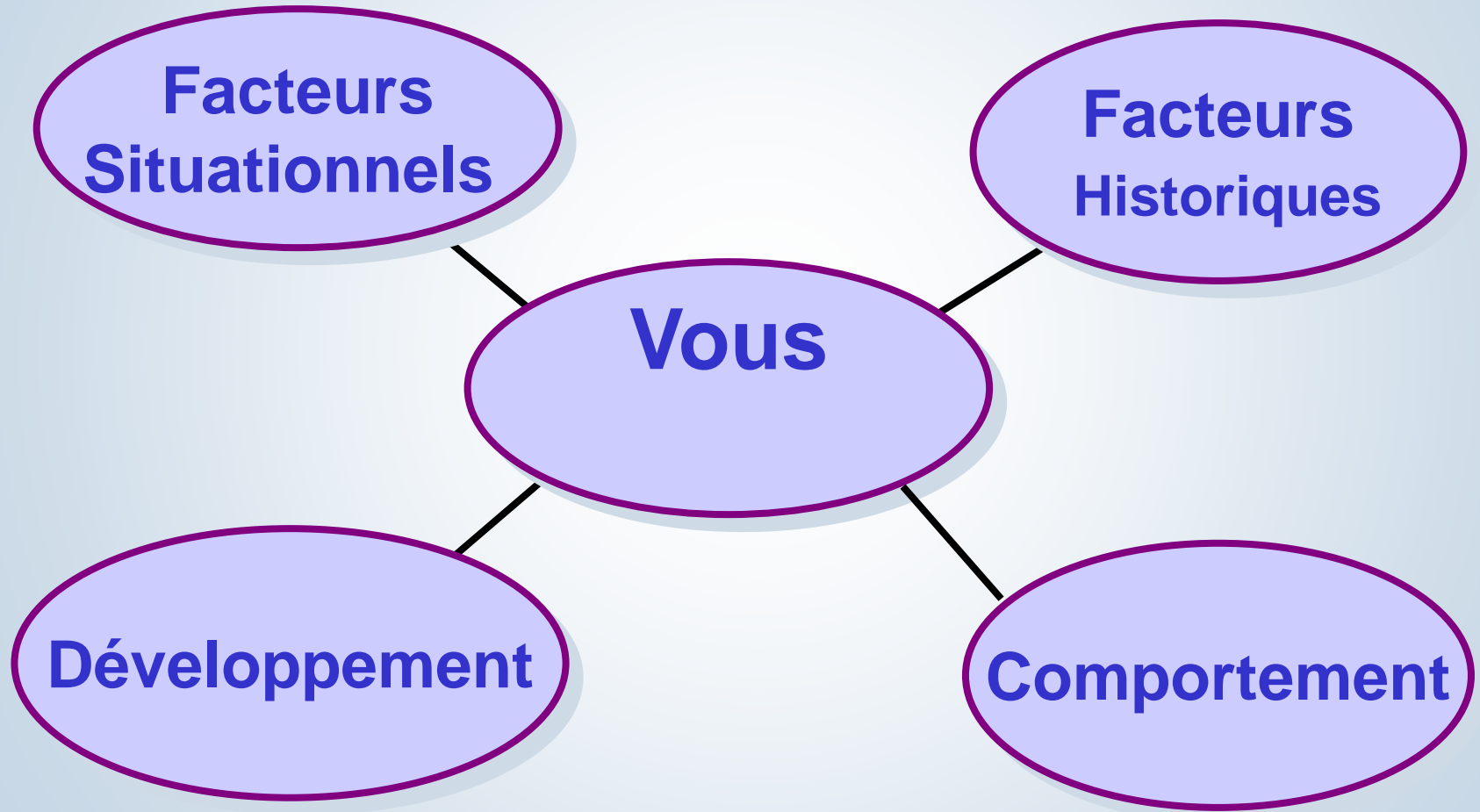
Objectifs de cette session

- Augmenter la **conscience de soi**
- Découvrir les **différences entre les personnes**
 - la source d'**énergie**, la **collecte d'informations**, la prise de **décision** et le style de vie
- Apprendre à **capitaliser sur vos forces** et sur les autres pour améliorer la performance de votre équipe
- Identifier les domaines ou les opportunités de **développement personnel** ou professionnel

Le MBTI est ...

- un instrument **déclaratif**
- **sans jugement**
- un indicateur de **préférences**
- une façon de **trier, pas de mesurer**
- bien documenté
- riche et interprété professionnellement
- utilisé à l'international
- Une préférence est un **automatisme qui se déclenche dans une situation sans contrainte** : dans le modèle conçu par Carl Gustav Jung et qui a inspiré le MBTI®, les préférences de personnalité sont **innées**.

Facteurs qui influencent le comportement



Contexte et histoire



- Basé sur la **théorie du « type »** du psychologue suisse **Carl Jung** (années 1920)
- Le comportement est individuel et prévisible
- Développé par **Katherine Briggs (mère)** et **Isabel Myers (fille)** (années 1940)
- Plus de 40 ans de recherche
- Indicateur de personnalité le plus utilisé au monde
- Environ 1 à 3 millions de personnes sont testées au MBTI chaque année

Le MBTI ne mesure pas...

- ➡ QI
- ➡ Troubles psychiatriques
- ➡ Émotions
- ➡ Traumatisme
- ➡ Stress
- ➡ Apprentissage
- ➡ « Normalité »
- ➡ Maturité
- ➡ Maladie
- ➡ Affluence

Utilisations contraires à l'éthique du MBTI...

- Recrutements
- Selection
- Promotion
- Rémunérations



Hypothèses de la théorie des types

- Les préférences sont innées.
- L'environnement améliore ou entrave l'expression du type.
- Nous utilisons les deux pôles à des moments différents, mais pas avec la même confiance
- Tous les types ont la même valeur.

Échelles de préférences

- L' **Extraversion** (E) ----- **Introversion** (I),
- ce vers quoi vous orientez votre énergie
- La **Sensation** (S) – ----- **iNtuition** (N),
- la manière dont vous recueillez les informations
- La **pensée** (**T**) de Thinking----- **sentiment** (F) de Feeling,
- qui indique par quel moyen vous prenez des décisions
- Le **Jugement** (J) ----- **Perception** (P),
- C'est la façon dont vous abordez le monde qui vous entoure.

Où préférez-vous **concentrer votre attention**?

Où trouvez-vous de l'énergie? La dichotomie E-I

Extroversion ----- Introversion

- | | |
|---|--|
| ▶ Attention tournée vers l'extérieur : personnes , choses, action | ▶ Attention centrée vers l'intérieur : concepts, |
| ▶ Utiliser les essais et erreurs en toute confiance | ▶ impressions intérieures , sentiments |
| ▶ Détendu et confiant | ▶ idées, souvenirs |
| ▶ Analyser l'environnement à la recherche de stimulation | ▶ Réfléchir profondément avant d'agir |
| ▶ Recherche la variété et l'action | ▶ Réservé et questionnement |
| ▶ Veut être avec les autres | ▶ Sonder intérieurement pour la stimulation |
| ▶ Vivre, faire pour comprendre et s'approprier | ▶ Cherche le calme pour la concentration |
| | ▶ Veut avoir du temps seul |
| | ▶ Comprendre, avant de le vivre |

MBTI MOTS CLES



☐ Extraversion

- ☐ Dynamisé en étant avec les autres (monde extérieur)
- ☐ Largeur
- ☐ Sociable
- ☐ Initie
- ☐ Interaction
- ☐ Relations multiples
- ☐ Beaucoup



☐ Introversion

- ☐ Énergisé par le fait d'être seul (monde intérieur)
- ☐ Profondeur
- ☐ Discussion en tête-à-tête
- ☐ Reflète
- ☐ Concentration
- ☐ Relations étroites
- ☐ Limitées

Comment préférez-vous prendre en compte l'information? La dichotomie S-N

Sensation ----- iNtuition

- Percevoir avec les cinq sens
- S'appuyer sur l'expérience
- et données réelles
- Praticité, concret
- En contact avec les réalités physiques
- S'occuper du moment présent
- Vivre la vie telle qu'elle est
- Préfère utiliser les compétences acquises
- Fait attention aux détails
- Fait peu d'erreurs factuelles

- Percevoir avec la mémoire et les associations (Sixième Sens)
- Voir les modèles et les significations
- Innovation
- Voir les possibilités
- Réalisations futures
- Projeter les possibilités pour l'avenir
- Changer, réorganiser la vie
- Préfère ajouter de nouvelles compétences
- Regarde la « vue d'ensemble »
- Identifie les modèles complexes

Mots clés MBTI

Sensation

- Faits
- Données
- Détail
- Réaliste
- Littéral
- Actualité
- Présent
- Utilité
- Séquentiel
- Répétition
- Conserve

INtuition

- Significations
- Association
- Possibilités
- Spéculatif
- Figuratif
- Théorique
- Futur
- Fantaisie
- Aléatoire
- Variété
- Changement

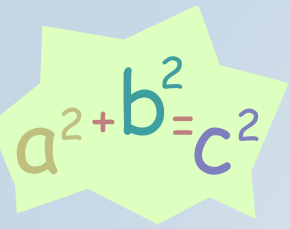
Comment prenez-vous des décisions?

La dichotomie T-F

Penser **T**hinking----- Sentiment **F**eeling

- ➡ Décisions basées sur la logique de la situation
 - ➡ Utilise le raisonnement de cause à effet
 - ➡ S'efforcer d'atteindre une norme objective de vérité
 - ➡ Peut être un peu « fermé »
 - ➡ Équitable – vouloir que tout le monde soit traité sur un pied d'égalité
- Décisions basées sur l'impact sur les personnes
 - Guidé par des valeurs personnelles
 - Aspirer à l'harmonie et aux interactions positives
 - Peut sembler « tendre »
 - Équitable – vouloir que tout le monde soit traité comme un individu

Mots clés MBTI



Pensée

- Analyse
- Objectif
- Logique
- Impersonnel
- Critique
- Raison
- Critères
- Tête
- Justice
- Analyser
-

Sentiment

- Sympathie
- Subjectif
- Humain
- Personnel
- Apprécier
- Valeurs
- Situation
- Cœur
- Harmonie
- Empathie



Comment appréhendez-vous le monde extérieur ?

La dichotomie J-P

Jugement ----- Perception

- Se concentre sur la **réalisation** de la tâche
 - Décision et planification
 - **Organisation** et planification
 - Contrôle et régulation
 - Orienté vers les **objectifs**
 - Vouloir clôturer même lorsque les données sont incomplètes
 - Ne veut que l'essentiel du travail
- Se concentre sur le démarrage des tâches
 - **Prise d'informations**
 - Curieux et intéressé
 - **S'adapter et changer**
 - Ouverture d'esprit
 - Résister à la clôture afin d'obtenir plus de données
 - Veut en savoir plus sur le travail, approfondir


Mots clés MBTI

➤ Juger

- Prévue
- Décisif
- Autonome
- Ponctuelle
- Organisé
- Réglé
- Planifier
- Contrôler sa vie
- Fixer des objectifs
- Systématique
- Structure
- Fermeture
- Décider information

➤ Percevoir

- Spontané
- Tentative
- Souple
- En instance
- Flexible
- Adapter au fur et à mesure
- Que la vie arrive à son rythme
- Sans se laisser démonter par surprise
- Ouvert au changement
- Couler
- Options
- En vouloir plus



On fait le test (non officiel)

- <https://www.16personalities.com/fr/test-de-personnalite>
indicateur de préférences naturelles à un instant T de
votre vie
- NE PAS TROP REFLECHIR
- NE PAS CHERCHER A « BIEN FAIRE » / JUSTE **CE QUE L'ON PREFERE**
- CE QUI VIENT NATURELLEMENT
- <https://eu.themyersbriggs.com/fr-BE/tools/mbti/mbti-personality-types/>
- Site officiel France ,
- source info

MBTI Résultats



LES PROFILS DE PERSONNALITE



Utilisation des résultats MBTI

➤ Bon


- Conscience de soi pour une meilleure autogestion
- Identification de vos tendances comportementales qui ont des résultats positifs
- Identification de vos tendances comportementales qui ont des résultats moins souhaitables
- Relier les tendances à d'autres points de données pour clarifier les possibilités de développement personnel ou professionnel

➤ Pas bien

- Essayer de prédire le comportement des autres
- Essayer d'estimer le type d'une autre personne (ex. Vous devez être un extraverti parce que vous êtes si bien en groupe.)
- En supposant que la façon dont une préférence joue pour vous est exactement comme elle se déroulerait pour quelqu'un d'autre
- Justifier un comportement (ex. Déclarer qu'un individu « doit être un P » parce qu'il est toujours en retard.)

Se souvenir...

- Le type de personnalité n'explique pas tout
- Quand il s'agit de personnes - il y a peu de réponses simples
- Une partie de votre parcours de vie consiste à continuer à apprendre et à en découvrir davantage sur VOUS-MÊME et sur les AUTRES
- Une préférence est un **automatisme qui se déclenche dans une situation sans contrainte** : dans le modèle conçu par Carl Gustav Jung et qui a inspiré le MBTI®, les préférences de personnalité sont **innées**.
 - L'évolution et les contraintes de l'environnement au sens large, ainsi que l'apprentissage conduisent à utiliser **d'autres facettes**
- **Pour aller + loin dans le MBTI :**
les fonctions dominante & auxiliaire du type MBTI , et leur rôle
- **Chaque personnalité est unique**

- 
- Quel type avez-vous ?
 - Pensez-vous que vous avez été « naturel » dans vos réponses ?
 - Qu'avez vous pensé des résultats ? De l'interprétation ?
 - Trouvez-vous Des similitudes avec ce que vous pensez ?
Pensez vous que c'est globalement cohérent ?
 - Lesquelles ?
 - Avez-vous envie de refaire le test ?
 - Y a T il des points d'étonnement voire de déception ?
 - Quel points vous conduiraient à réfléchir ?
 - Qu'auriez-vous envie d'améliorer ?

Ressources

- <https://eu.themyersbriggs.com>
- Meyers, Isabel Briggs (1998) Introduction to Type. CPP, Inc., CA
- Myers, Isabel Briggs (1980) Gifts Differing. Consulting Psychologists Press, CA
- Hirsh, Sandra Krebs (1996) Work It Out. Consulting Psychologists Press, CA
- Keirsey, David (1998) Please Understand Me II. Prometheus Nemesis Book Company, CA
- Kroeger, Otto and Thuesen, Janet M. (1988) Type Talk – The 16 Personality Types That Determine How We Live, Love, and Work. Dell Publishing, NY