

COMMUNICATION

COMMENT FAIRE UN CV ?

Curriculum Vitae



CV : préparer sa rédaction

1. Formaliser votre parcours.

Clarifier et formaliser votre **PROJET PROFESSIONNEL**.

2. S'informer sur l'ENTREPRISE.

(secteur, métiers, position concurrentielle, actualité, site web)

Se **METTRE** à la place du recruteur : Qu'est ce qu'il l'intéresse ?

*Le CV est unique et orienté vers les besoins de l'entreprise,
(mots clés) : Il y a donc **PLUSIEURS CV**.*

CV : préparer sa rédaction

3. PREPARER la suite (l'entretien) en dévoilant **qu'une partie** de vos talents dans le CV afin de donner l'envie de vous rencontrer.
4. Le recruteur consacrera très **peu de temps à sa lecture** :
entre 30 et 60 secondes !!

Parole de recruteurs :

*«Il faut garder à l'esprit qu'un CV,
ce n'est qu'un passeport pour le premier entretien.
Plus on en dit dans le CV, moins on a de choses à dire à l'entretien. »*

En – tête

Prénom NOM



Elodie ZAVATTERO

9 Lotissement Saint Trophime
13880 Velaux
06.76.50.30.56

zavattero.elodie@hotmail.fr

Née le 23 Mai 1991 (22 ans)
Permis B, Véhiculée

Titre (l'accroche)



STAGIAIRE EN INGENIERIE HYDRAULIQUE

**Photographie
d'identité**



Coordonnées



**Age et Permis
avec ou sans véhicule**



Parole de recruteurs :

« Sans titre à un CV, le candidat se donne moins de chances de réussir dans sa recherche d'emploi. »

210 avenue Roumanille
06410 Biot – Appartement 284

clement.jaffrelo@gmail.com
06 81 74 23 51

22 ans, permis B, véhiculé

RECHERCHE DE STAGE

Clément JAFFRELO

Elève Ingénieur en Bâtiment Intelligent et Durable
Polytech Nice-Sophia



+ 12 septembre 1987



+ 19 rue Paul Bounin
+ 06100 Nice



+ 06 60 32 84 89
+ melodie.diaz@gmail.com



+ Permis B

Communication / Marketing

MélodieDiaz



Cyril Gorrieri

Apprenti ingénieur en informatique

- ▶ 1430, chemin des brusquets
06600 Antibes, France
- ▶ cyril.gorrieri@gmail.com
- ▶ (+33) 6 17 16 12 84

- ▶ Né le 20/10/1991 (21 ans)
- ▶ Permis B, véhiculé




Loïc KERNEN
Communication / Design

Etudiant dans le sud de la France, je souhaite vivement effectuer mon stage dans votre équipe ! C'est pour moi une opportunité de mettre à profit mes compétences et mon expérience dans un travail enrichissant. Je suis un perfectionniste et j'aime viser haut, c'est ce qui me permet d'avancer. Le meilleur exemple est mon parcours photographique qui m'a permis de me réaliser dans un domaine qui me passionne, l'automobile. Je suis extrêmement travailleur. Mon parcours dans les sciences m'a donné des outils et une rigueur de travail. Je relève les défis avec plaisir. Découvrez-le par vous même !

 27 août 1988

 1006 chemin des Martels
06330 Roquefort-les-pins
FRANCE

 + 336 63 37 97 85

 contact@loickernen.com

 www.loickernen.com

 [LoicKernenPhotography](https://www.facebook.com/LoicKernenPhotography)

CLAIR
Guillaume



ETAT CIVIL ET COORDONNEES

60 rue Ligier
33000 Bordeaux

06.63.09.22.08
guillaumeclair@voila.fr

- ❖ 23 ans
- ❖ Nationalité Française
- ❖ Permis B (véhicule)

DOMAINES DE COMPETENCE

- ❖ Anglais : bon niveau :
TOEIC : 865
TOEFL : 530 / 665
- ❖ Espagnol : niveau intermédiaire
- ❖ Microsoft Excel
- ❖ Programmation : VBA, SCILAB, ACCESS, MIKE.

CENTRES D'INTERET

Animateur louveteaux-jeannettes (8 à 11 ans), Scouts et Guides de France, Antibes :

- Organisation des activités et des week-ends campés
- Encadrement des jeunes
- Rôle de trésorier et d'intendant

Restauration et remise en état d'anciens deux-roues (vélos, motos, mobylettes et solex)

Participation à des manifestations de motos et automobiles anciennes

Escalade (en falaises et en salle)
VTT

Randonnée : Ascension du mont Toubkal au Maroc (4167 m)

Formation

Formation. Vous devez l'écrire sans « S ».
Avec un « S », ça peut indiquer une incohérence dans votre parcours.



Formation

Actuellement

Cycle d'ingénieur en informatique, Polytech'Nice Sophia.
Option Systèmes et applications réparties

2009 - 2011

DUT informatique en alternance (Major), Université de Nice.
En alternance dans la société Wyvern, Sophia Antipolis

2009

Baccalauréat S (Mention bien), Lycée Léonard de Vinci, Antibes.
Option Sciences de l'ingénieur – Spécialité physique-chimie

**Années ou Date
d'obtention**

**Diplôme ou Niveau d'étude,
Mention (s), Option(s),
Etablissement et Ville**

Formation

2012	Ecole d'ingénieur en Génie de L'eau Hydrobiologie, mécanique des fluides, mathématiques, informatique, géologie <i>Ecole Polytechnique Universitaire, Sophia Antipolis (06)</i>
2009	Cycle Initial Polytechnique <i>Ecole Polytechnique Universitaire, Sophia Antipolis (06)</i>
2007	Baccalauréat Scientifique, spécialité Physique/Chimie, mention AB <i>Lycée Stanislas, Cannes (06)</i>

ETUDES

Actuellement	Cycle Ingénieur en Bâtiment Intelligent et Durable à Polytech Nice-Sophia
2010 – 2012	IUT Génie Civil spécialité Bâtiment à Saint-Nazaire
2009 – 2010	Première année du cycle préparatoire à l'INSA de Rouen
2007 – 2009	Première année de médecine à l'université de Nantes
Juin 2007	Baccalauréat scientifique mention Bien

FORMATION

2012 – en cours	Cycle d'ingénieur en électronique - <i>Polytech Nice Sophia-Antipolis</i>
2009 – 2012	Classe Préparatoire (CiP) - <i>Polytech Nice Sophia-Antipolis</i>
Juillet 2009	BAC scientifique mention assez bien - <i>Lycée Albert Calmette à Nice</i>
Mai 2009	BAFA option petite enfance - <i>IFAC</i>

Expérience(s) professionnelle(s)

Expérience(s) professionnelle(s)

Utiliser que des phrases nominales.
Ex : J'ai géré les stocks de l'entreprise
= Gestion des stocks

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Mars – Juillet 2012** **Calculateur thermicien** – AIA Ingénierie (4 mois)
- Réalisation d'études thermiques RT2005 et RT2012 sur Perrenoud
 - Simulation thermique dynamique sur IES Virtual Environment
 - Etude sanitaire – Calcul d'un réseau hospitalier bouclé d'eau chaude sanitaire
- Mai 2012** **Lauréat du Challenge Construction Durable** des IUT Génie Civil
- Projet d'aménagement d'un espace inter-climatique de 2000 m² à Bordeaux
 - Compétences multiples : ventilation, photovoltaïque, éclairage, étanchéité
- Juin – Août 2011** **Technicien marchés publics** – Lépine TP (9 semaines)
- Réalisation d'une trame pour les documents de réponse aux appels d'offres (SOPAQ, SOPRE, NHS, mémoire technique)
- Juillet 2010** **Ouvrier en bâtiment** – Lépine TP (4 semaines)
- Réalisation de chambres de tirage et de caniveaux lourds en béton
- Juillet 2008** **Technicien informatique vacataire** – Conseil Général 44 (4 semaines)
- Depuis 2007** **Cours particuliers** de mathématiques/physique jusqu'à Bac+1 et anglais jusqu'à Bac+4

Date avec
période et durée

Poste (« métier »), Entreprise, Ville,
Missions explicites
(éliminer les précisions inutiles)

PROJETS D'ETUDE

Janvier 2013

Création d'un jeu type Snake

Elaboration du jeu dans la langage C++ – 3 semaines

Juin 2012

Étude de la propagation de la chaleur

Modélisation des flux thermiques grâce au logiciel Scilab – 1 semaine

Janvier 2012

Analyse technique du cours des actions boursières

Modélisation des différentes analyses grâce au logiciel Scilab – 1 semaine

STAGES

Juin/Juillet 2012

Auxiliaire bancaire - *BTP banque Orléans*

En charge des opérations DAILLY, des cautions bancaires, des encaissements et des opérations courantes

Juin/Juillet 2009

Classement d'articles de recherche - *CNRS d'Orléans*

Constitution d'une base de données informatique d'articles scientifiques à usage interne

Juin/Juillet 2008

Chercheur - *CNRS d'Orléans*

Réalisation d'expériences sur le tuffeau - Application pour la conservation du patrimoine historique

EXPERIENCES

Projets d'étude

2012 **Etude des inondations dans une rivière**

Modélisation à l'aide du logiciel MIKE

Etude quant à l'aménagement aux abords d'une rivière

Utilisation de méthodes géotechniques et de génie civil

2011 **Projet visant à établir une corrélation pluie – débit pour une rivière**

Programmation sous Scilab du modèle GR2M

Emplois

2012 **Stagiaire à la SAFEGE Environnement**

Etude de l'impact des activités humaines sur l'Etang de Berre

2011 **Stagiaire chez la Société des Eaux de Marseille**

Analyse concernant l'origine des intrusions d'eaux parasites sur le réseau d'assainissement de Marignane

Compétences

Compétences



COMPÉTENCES

Langages de programmation

Programmation objet : C++, Java, C#

Programmation Web : (X) HTML/CSS, XSLT, PHP, Javascript, JSP

Autres langages : C, Python, VBA, SQL, ASM

Logiciels

Eclipse, Visual Studio, Scilab, MATLAB, NetBeans, Visual Paradigm, Dreamweaver

Analyse/Conception

Maîtrise des méthodes Merise et Lapage

Développement UML

Langues

Anglais, courant – certification du TOEIC (855 points)

Espagnol ,conversationnel

Français – certification Voltaire (600 points)

Rubriques

Type, Mots clés, Niveau.

Compétences

Informatique

Suite Windows, suite Open Office
Windows XP, Windows 7, Linux
Java, C++, Python, Scilab, Shell, html / CSS / PHP / JavaScript

Langues

Anglais (courant, Test Of English for International Communication : 925/990)
Italien (scolaire)
Japonais (niveau débutant)

Compétences informatiques

programmation objet : **Java, C++, C#**
programmation impérative : **C**
programmation fonctionnelle : **Scheme, Fortran**
base de données : **SQL**
langage de calculs numériques : **Matlab/Scilab, OCamL**
langages web : **HTML, CSS2, XHTML, DTD, XSL**
architecture logicielle : **UML and design patterns**

Langues

Français
Anglais – lu, écrit et parlé (score au TOEIC : 915/990)
Japonais – oral (deux semestres)
Italien – notions solides à l'écrit

Centres d'intérêt

Centres d'intérêt
(les centres de l'intérêt)



CENTRES D'INTERET

Sports

Équitation - *Club du Relais des Templiers à Levens (Galop 6)*
Danse - *École de danse à St André de la Roche (Modern' Jazz)*
Gymnastique - *AOTL à Tourrette-Levens*

Musique

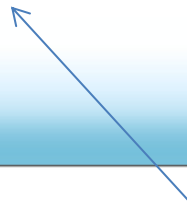
Piano - *École « la Schola » à Nice*
Basse - *Groupe de musique*

Loisirs

Théâtre - *Théâtre de l'Alphabet à Nice*
Plongée sous marine - *(Niveau 1)*



Rubriques



Type, Niveau, Club, Responsabilité, Lieu

Pas obligatoire : Informations complémentaires

Informations complémentaires

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Association

Bénévole au profit des enfants défavorisés
des Restos du Cœur et du Secours Populaire

Rubrique(s)

Type, Responsabilité, Lieu

OU

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

2012

Réalisation d'un site web dédié à un pianiste – <http://steve-villamassone.fr>

2010 - 2011

Président du Bureau des Étudiants au département informatique – *IUT de Nice*

Date(s)

Type, Responsabilité, Lieu

Conclusion

- ✓ Penser aux **moteurs de recherche**
- ✓ Respecter les règles de syntaxe à la « française »
- ✓ Faites vous **relire**
- ✓ Ayez une forme actuelle
- ✓ Enregistrez :
 - dans un format **lu par tous** (PDF)
 - avec un **nom explicite** (« DupontCV »)

En résumé un CV doit :

- ✓ Refléter fidèlement qui vous êtes : il n'y a donc pas de modèle-type
- ✓ Être adapté au poste et à l'entreprise.
- ✓ Se limiter à l'essentiel tout en donnant envie au lecteur d'en savoir plus...

UN CV POUR UNE OFFRE 😊

