

主题一：英雄精神

开头：

丹心天为鉴，纵一腔豪情于阵前，热血中飘扬起英雄的旗帜；暗夜笔做剑，挥一纸悲愤于案上，墨迹里氤氲英雄的情怀。英雄，民族屹立的脊梁，在千年万载的诗篇中永葆其传奇，给后来者激励让众生心向往之。英雄如同铿锵的脚印记录历史，也预告未来，其内蕴的英雄精神始终是人类发展的动力，让人有光可循。

结尾：

少年情怀总是诗，我们曾向往诗歌章句中的不羁行者，傲岸侠客，以为英雄便应如此潇洒纵情，而在生活中漂泊已久，我们发现英雄不拘形式身份，那此敢为人先，奉献拼搏的普通人带给我们的感动同样深入灵魂，英雄精神正在他们的汗水中闪烁。时势造英雄，英雄促变革，在百年未有的变局中，你我皆可成为自己的英雄。

主题二：青年成长&时代使命

开头：

青春中国恰逢青春你我，青年强则国强。青年是社会最鲜活的血液，时代最激昂的力量，是崭新篇章的书写者，是家国梦想的铸造者，是现在正努力向前的你我。七十余年对于国家而言正值芳华，国家与我们的对话是两颗年轻之心的碰撞，在滋养与回馈中成就彼此。中国前程正似锦，青春奋斗正当时。

结尾：

当今之世，舍我其谁！只因为我是新时代的新青年，只因为我将担起这继往开来的重任。于是，每一次笔尖与纸的摩擦，每一次文字中的神思流淌，每一次的求索与创造、每一次的喜悦与失落，寒舍里的日日夜夜，尺桌边的分分秒秒，我的奋斗，我与千千万万青年的奋斗，都浸透了对于这个新时代的希冀与渴望——我渴望化身滴水，汇入时代的海河。

主题三：家国情怀

开头：

悠悠五千年，中国文明是唯一不被历史洪流湮没的长久文明，渡过大自然的天灾，也抗住了侵略者的铁蹄。饱受创伤后的涅槃重生，使中国如大鹏扶摇直上九万里，架起历史的罡风，铸就又一篇盛世华章。

结尾：

中国，如鹏腾飞而起，在世界浩瀚汪洋中翱翔，声震寰宇。向前，是未知的挑战和黑暗，可背后，有无数点点星光为其闪耀，你依旧可无畏前行。

主题四：科技创新

开头：

“明者因时而变，知者随事而制”，个人发展需创新思路，科技进步亦需创新驱动。科技是历史发展的助力器，创新无疑是当代社会的主基调，当二者碰撞融合，定能掀起时代的全新浪潮。科技创新非朝夕所得，而是在新需求推动下的新成果，是夜以继日的探寻。珍惜科技成果，寻求新的出路，科技在不断打磨中趋于完善。

结尾：

科技创新打开的不仅是科技发展的新局面，更是时代前进的新机遇，处在百年未有之变局中的当代中国，应抓住科技命脉，加大各方面投入，用自主创新推动科技稳步发展。享用科技创新红利的你我，要以科技的发展前景为着眼点，立足当下，立足基础知识学习，积蓄力量，让未来的科技成果中凝聚自己的心血，为科技创新添砖加瓦。

主题五：传统与现代

开头：

岁月厚积成书，日月琢磨为笔，苍茫间书写永恒的篇章，昨日种种都深深拓入其中，成为传统。时间川流至今，在民族的河床记录来路，以铺就未来的航道。传统与现代是源流之系，枝叶之亲，从传统迈向现代，我们一边遗失一边铭记。没有千百昨日就没有今日盛景，传统之光照进现实，现实之窗将其滤得绚烂斑斓。

结尾：

现代的记忆正在缓慢形成，无数此刻构成未来回首时的风景，今朝是现代人的佳境，传统亦是古人的桃源，时间的厚重不以其长短为判。传统流入现代，泥沙俱下，带来磅礴气势，活水滋养，同时也清浊掺杂，生长于现代的我们比以往任何时候都更有能力辨其良莠，只有有选择地继承，为传统的发展保驾护航，才能邀当年明月照彻今人。

主题六：人与自然

开头：

于自然的怀抱里，我们诞生，在自然的吐息中，我们成长，自然始终是我们的依靠，唯有在自然宽厚包容的臂膀中，我们得以栖息发展。自然与人应是源与流，枝与叶的关系，平等友善，休戚相关。人类对更好生活的追求促使对自然的利用和改变，在建设更适合生存的家园同时，切勿破坏自然的法则。

结尾：

人从自然中走来，与自然血脉相连，这份来自生命深处的连结让人心生依赖，同时自然因其强大亦令人敬畏，人类社会无论发展至何种程度，都无法脱离自然，守护自然就是守护生命源头，守护生存空间。金山银山来自绿水青山，所以我们更应维护绿水青山，转变发展方式，将生态建设置于重要地位，方能开启人与自然和谐共生。

主题七：青年精神

开头：

青春，是一种生机勃勃、百折不挠的人生；是种以天下为己任、饱藏奉献的精神；是一种为往圣继绝学、为万世开太平的理想。改革开放四十年，中国已经进入多种价值取向并存、多重转换共振的关键时期，矛盾、争议、混沌从来没有像今天这样密集，年轻一代的青春应该赋予怎样的内涵，定下怎样的方向，沉淀什么样的价值？

结尾：

正如毛姆所说，在满地都是六便士的街上，他抬起头看到了月光。仰望星空，寻梦星空，这是青年精神的姿态；脚踏实地，坚韧不拔，这是青年精神的根基；胸怀天下，投身公益，这是青年精神的永远聚焦。

主题八：青年榜样

开头：

为民请命者，为国赴难者，临危受命者，中华民族从不缺英雄榜样，那些震古烁今的名字，那点点滴滴的凡人善举，都铸成民族的脊梁，让奋进的力量代代相传。青年多壮志，青年榜样激励一个时代的前行，无论是往昔浴血奋战，奠基铺路者，还是如今和平年代敢为人先，不惧牺牲者，都是值得青年仰望的繁星。

结尾：

青年榜样以青春力量改变社会与时代，也改变同为青年的我们对青春的认知。总有人不舍昼夜燃烧自我，总有人梯风沐雨负重前行，青春是我们的加持，也时刻提醒着我们肩上的责任，以青年榜样为指引审视自我，前进的目标就更加明晰。我们都是青春途中的赶路人，在追逐光的同时，自己也染上亮色，愿你我也终成为光。

主题九：快与慢&社会焦虑

开头：

当今社会，百态纷呈，物质生产高度发展，渴望急速成为潮流。人们愈发执念于“速成”，求立竿见影，逐渐淡漠于“积淀”，弃脚踏实地。在满地都是六便士的熙熙攘攘中，一轮明月，渐隐渐暗，渐虚渐褪。然欲速则不达，骤进只取亡，唯有张弛有度，快得很稳，慢得踏实，快慢结合，方能破喧闹虚妄，吾民可得诗意栖居，吾国可立世界之巅！

结尾：

“慢”的哲学，教会我们细嗅生活的蔷薇，寻页诗意的人生，“快”的哲学，教会我们力争征途的上游，掌握生活的主动。岁月顺流而下，生活逆水行舟，唯有快慢结合，一张一弛，才能破妄求实，于更高处博览人生，于更远处搅动风云！

主题十：自我价值

开头：

生于世间，长于世间，每个人惶惶然在洪涛之中寻找着自己的位置，沈主废说：“每个人都是座孤岛”，然而在几百年前，英国的传教士、玄学派的诗人约翰·邓恩却早已否定这句话，他说：“没有人是一座孤岛。”这是自古以来，人们对于自我与外界关系的思辨。

结尾：

当以天下人为己任时，自我就不再是一种个人，而转化为一种崇高的精神，这种精神鼓励着千百年来那些为天下人谋福祉的哲人们，或在学术,或在政治上走向自我价值实现的终点，同时也为世界带来了新的思想与源源不断向前的动力，他们鼓舞着我们，跳出自我局限，开眼看那社会与世界的未来与光明。这种精神，存在于我的血脉中，雕刻在每一个人的脊梁里。