



# macOS – Benutzerhandbuch

für macOS Monterey

Dieses Handbuch durchsuchen

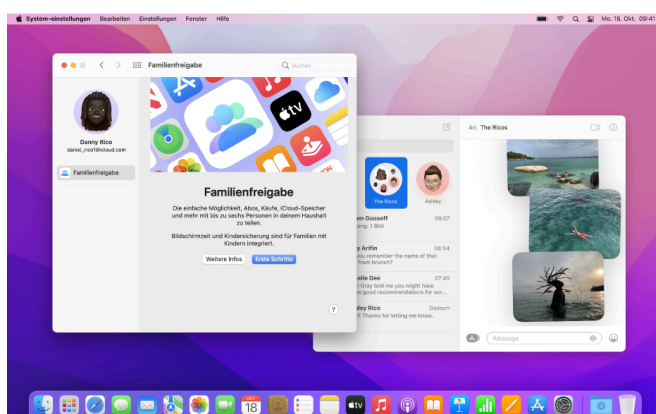
[Inhaltsverzeichnis](#) 



## Erste Schritte mit deinem Mac

Du kannst deinen neuen Mac sehr schnell einrichten und in Betrieb nehmen. Wähle unter anderem das Erscheinungsbild deines Schreibtischs, erfahre, wie allgemeine Einstellungen geändert werden und suche und verwende Apps.

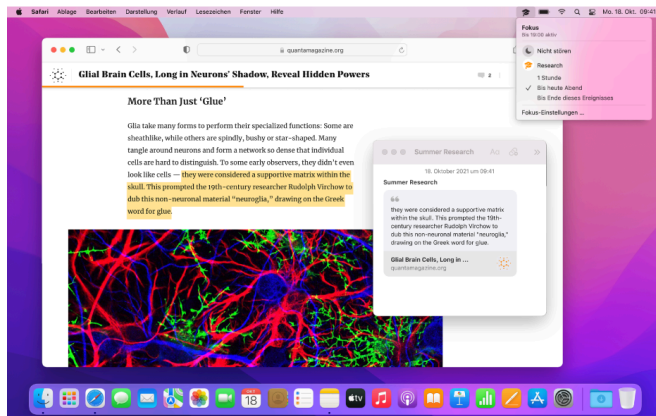
Erfahre, wie du das Optimum aus deinem Mac herausholst >



# Verbinden und Teilen

Mit macOS ist es leicht, mit anderen in Kontakt zu bleiben. Verwende FaceTime, um andere mit beliebigen Geräten anzurufen, stelle fest, was Freund:innen mit dir in „Nachrichten“ geteilt haben, oder richte die Familienfreigabe ein, um Käufe und anderes zu teilen.

Erfahre, wie Verbindungen hergestellt und Informationen geteilt werden >



# Arbeitsroutinen optimieren

macOS bietet zahlreiche Werkzeuge, um mehr zu erledigen, wichtige Infos zu verfolgen und Ablenkungen einzuschränken, sodass du fokussiert bei der jeweiligen Aufgabe bleibst.

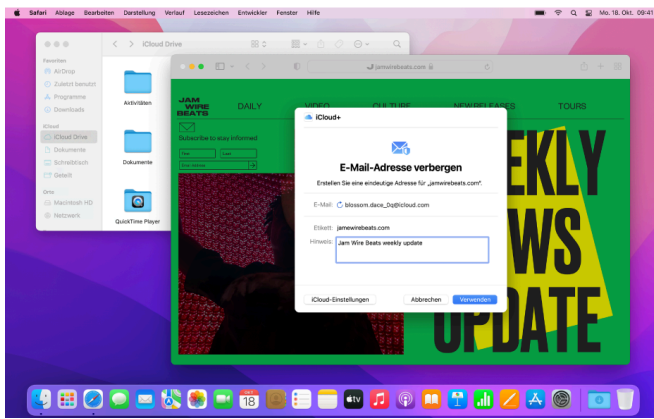
Erfahre, wie du Zeit sparen und fokussiert bleiben kannst >



# Deinen Mac mit anderen Geräten verwenden

Dein Mac arbeitet nahtlos mit all deinen anderen Apple-Geräten zusammen. Verwende AirPlay, um Inhalte vom iPhone auf dem Mac anzuzeigen, verwende AirDrop, um Dateien schnell mit befreundeten Personen in der Nähe auszutauschen, und mehr.

Erfahre, wie du deinen Mac und deine Geräte zusammen verwenden kannst >



## Schutz von Privatsphäre und Daten

Nichts ist wichtiger als der Schutz deiner Privatsphäre und die Sicherheit deiner Daten. Dein Mac stellt dir Werkzeuge und Apps zur Verfügung, die erforderlich sind, um persönliche Daten zu schützen und deinen Mac zu sichern, angefangen bei „Intelligentes Verhindern von Tracking“ bis hin zu „E-Mail-Datenschutz“ und mehr.

Erfahre, wie du deine Daten schützen kannst >

**Passwort ändern**  
Dein Passwort muss mindestens 8 Zeichen lang sein und eine Zahl, einen Großbuchstaben und einen Kleinbuchstaben enthalten.

Neues Passwort:

Bestätigen:

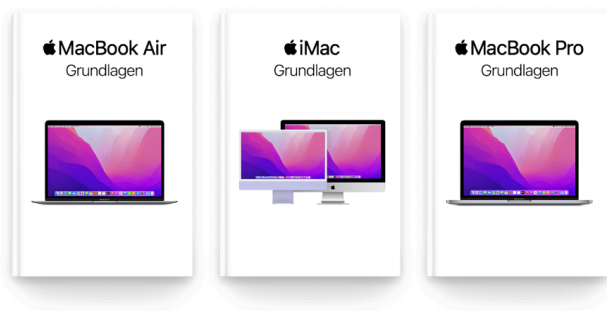
Abbrechen

Ändern

## Passwort vergessen?

Erfahre, wie das Passwort für deine Apple-ID geändert oder zurückgesetzt wird.

Dein Apple-ID-Passwort ändern >



## Handbuch „Grundlagen“ laden

Du hast einen neuen Mac? Erlerne die Grundlagen für dein Modell.

[Handbuch „Einführung“ für dein Mac-Modell laden >](#)



## Apple Support kontaktieren

Wenn du Fragen hast, kannst du Apple kontaktieren und dir helfen lassen.

[Kontakt zu Apple bei Fragen zu Support und Service >](#)

Klicke auf das Inhaltsverzeichnis oben auf der Seite oder gib ein Wort oder einen Satzteil in das Suchfeld ein, um weitere Informationen im macOS-Benutzerhandbuch zu lesen.

Weitere Informationen findest du auf der macOS-Support-Website.

Nicht alle Funktionen und Inhalte sind in allen Ländern und Regionen verfügbar.

Hilfreich?

[Ja](#)

[Nein](#)

Support

macOS – Benutzerhandbuch

Copyright © 2025 Apple Inc. Alle Rechte vorbehalten.

[Datenschutzrichtlinie](#) | [Nutzungsbedingungen](#) | [Verkauf und Rückerstattung](#) | [Sitemap](#) | [Verwendung von Cookies](#)

Deutschland