

Manual de Miséria Sustentável

ou neo-thoureaunismo

Escrito por [Hakim Bey](#)

1. Não se fixe numa “profissão”.

Zona de Trabalho Autônomo Temporário.

2. Mate o consumista que existe em você.

(isso não é riponguismo – é que a autonomia tem um custo, infelizmente).

3. Simplifique a vida ao máximo.

Ande a pé ou de bicicleta, poupe água, energia e comida, tire xerox de livros, baixe mp3.

4. Consuma comida barata.

(não necessariamente de má qualidade – vegetal é barato) e de produção local.

5. Mude-se pra cidades menores, com menos stress.

6. Saia pouco de casa – só quando for imprescindível.

E apenas pra lugares que o divirtam realmente.

7. Pratique a inadimplência.

(enquanto for possível, pois o mercado o reprimirá – a humilhação do SPC).

8. Valorize aquilo que você já tem.

Exemplo: pra que comprar um livro se você tem um monte em casa que nem leu? Pra que acumular pilhas de cds e nem sequer ouvi-los direito?

9. Pratique o escambo e as parcerias.

10. Compre tudo de segunda mão.

11. Evite pagar impostos.

Estude a lei pra saber como. Use o Direito contra o Estado.

12. Aprenda a obter satisfação sozinho (não estou falando em punheta).

Faça artesanato (que você pode vender ou trocar. Mas não ouça The Doors, por favor), corra, escreva, pinte, medite. Enfim: não necessite do mercado e de outras pessoas pra se divertir.

13. Use a tecnologia pra facilitar sua vida.

Mas não seja escravo dos aparelhos eletrônicos.

14. Seja um inventor. Crie alternativas pra se livrar dos gastos.

Favelado, morador de rua e 90% do mundo (os países “em desenvolvimento”) já fazem isso, por que você tem que comer frango e arrotar Peru?

15. Assuma sua miséria. Não tenha vergonha dela.

Que se foda a ambição. Quem é que disse que “sucesso” é igual a felicidade?

16. Toda vez que puder criar, deixe de comprar.

[Link: Manual da Miséria Sustentável >>](#)