

الفارئ الماهر

برنامج تعليم القراءة

الطعام المفيد



2

المستوى





في كلِ مَبَاحِجِ تَسْتَيقِظُ أَمِي، وَتُعِدُّ لَنَا طَعَامَ

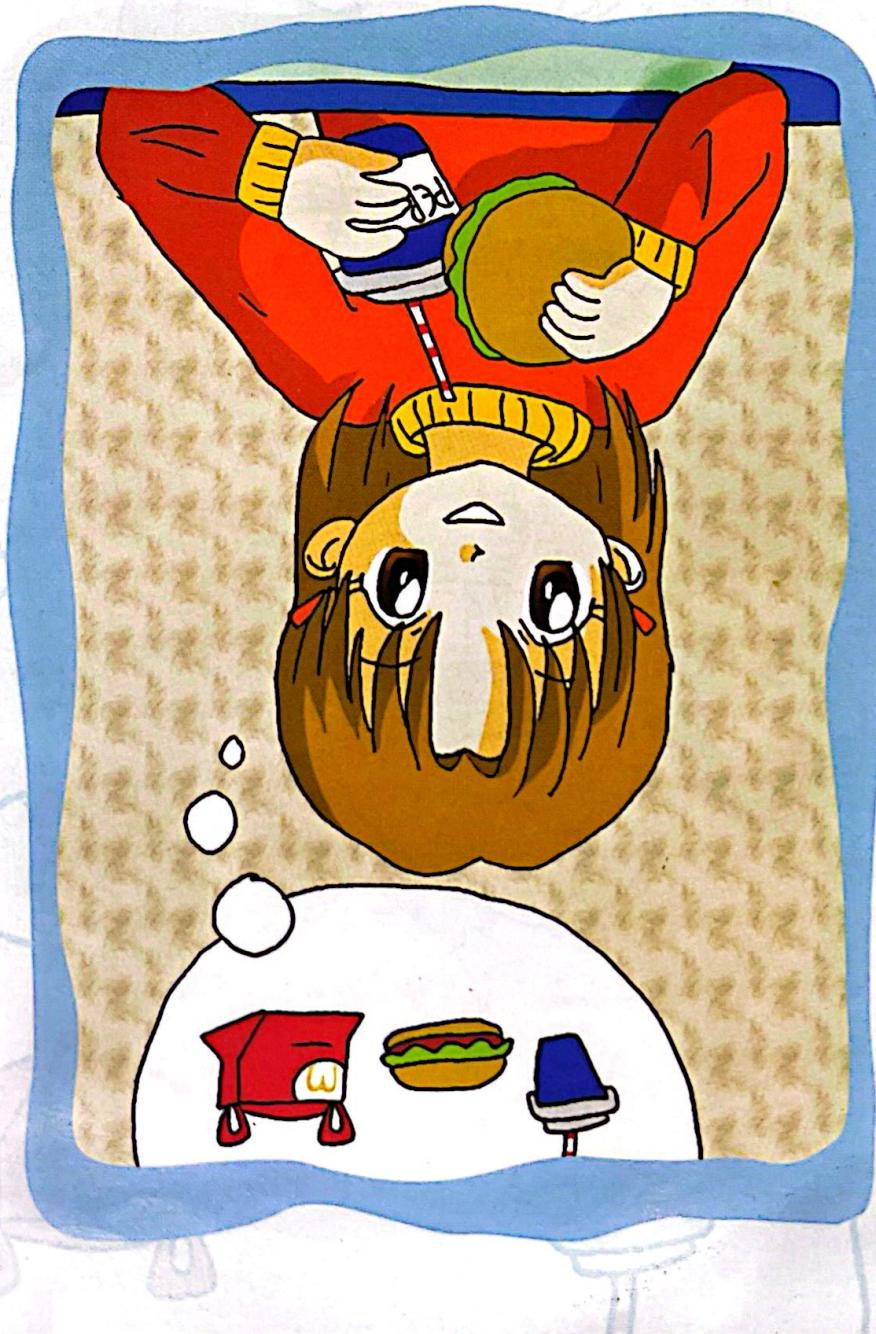
الإفطَارِ

يوقِظُنَا أَبِي مِنِ النَّوْمِ وَيَقُولُ: حَانَ وَقْتُ الْإفطَارِ
هَيَا يَا أَوْلَادَ فَالْبَيْضُ وَالجَبَنُ طَعَامٌ مَفِيدٌ.

1

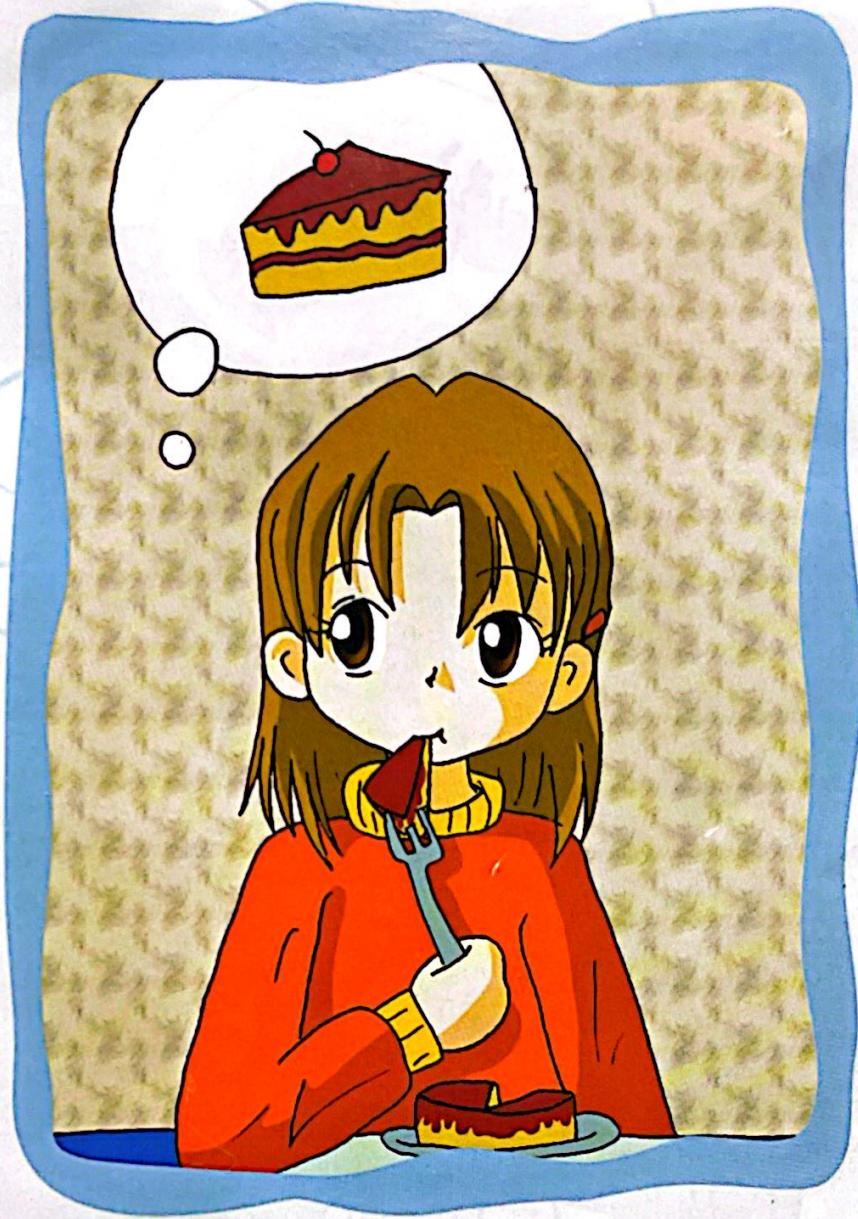
ମର୍ଦ୍ଦାର ମର୍ଦ୍ଦାତ୍ମକ

ଚଢ଼ିଲା ହୁଏ ଯେ ମର୍ଦ୍ଦାର ଗର୍ଭାଶୀ ରାଗଃ କିମ୍ବା





وَحِينَمَا حَانَ وَقْتُ العَشَاءِ، أَعْدَتْ أُمِّي طَبْقاً
مُتَمِيزاً مِنَ الْفَوَاكِهِ وَالخَمْرَادَاتِ الْمَفِيدَةِ.
وَدَعْتُنَا لِتَنَاهُولِ وَجِبَةِ العَشَاءِ.

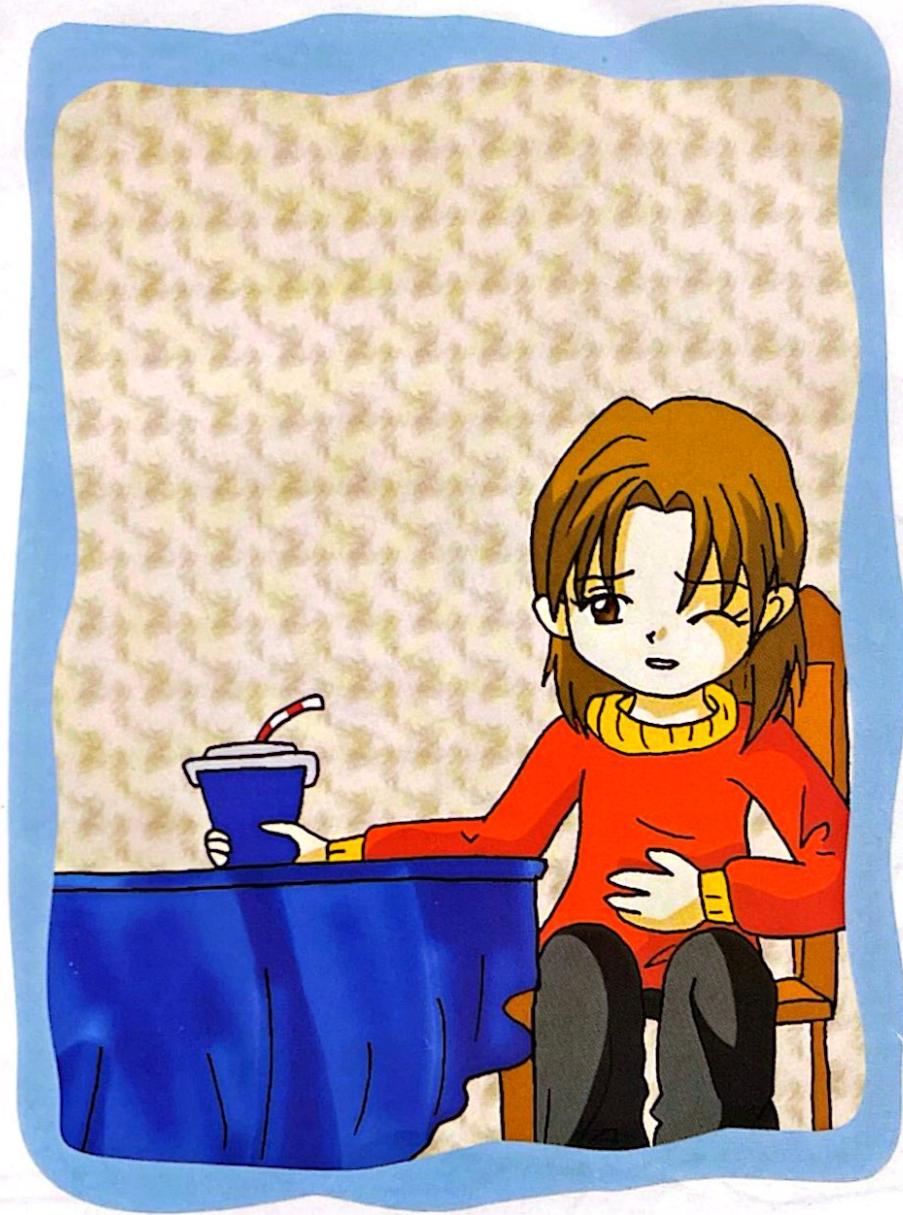


ولكن اختي رفمت تناول العشاء وقلت: أنا أريد

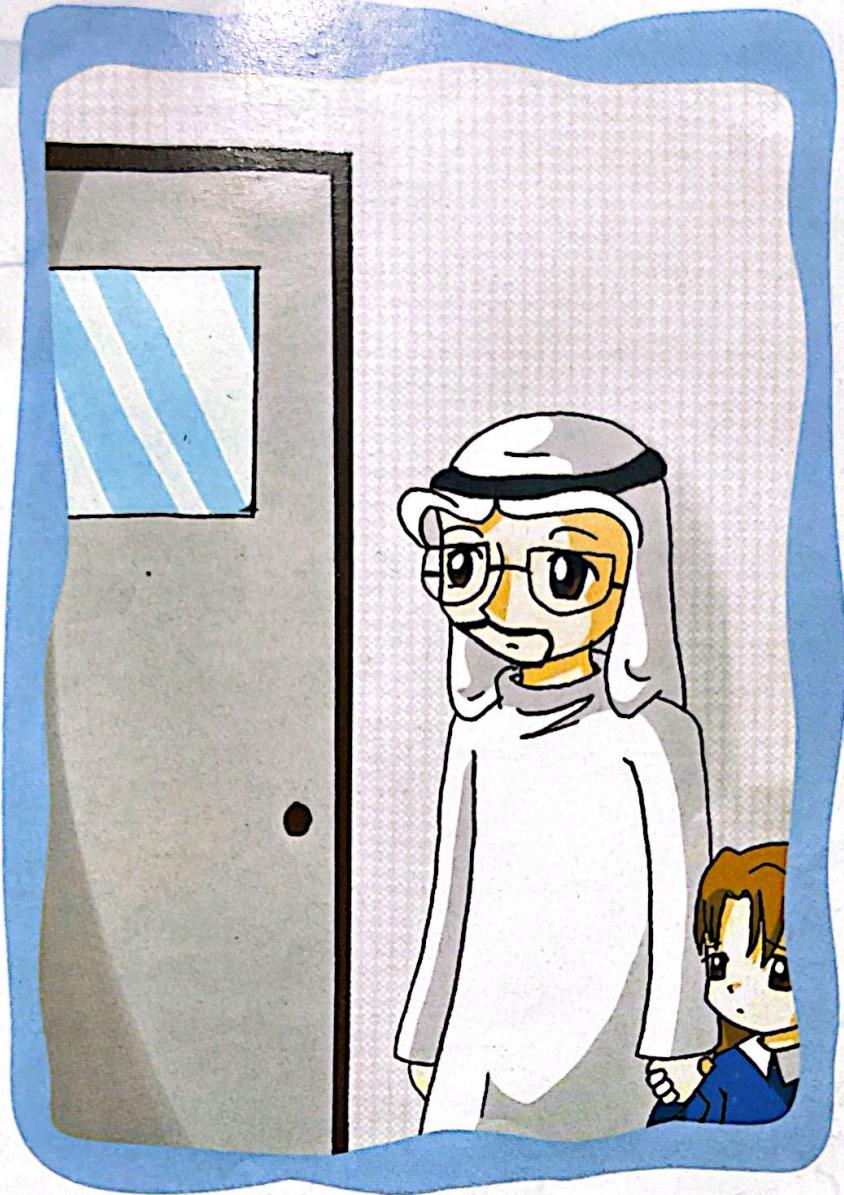
كعكة.

للاسف، لم تأكل اختي الوجبات المفيدة. لقد

أكلت أشياء غير مفيدة.



وفي المساء أخذت اختي تبكي وتقول: بطني
يؤلمني . أريد الذهاب إلى الطبيب.



أخذ أبي اختي إلى الطبيب، وبعد الكشف عليها،
عرف الطبيب أنها تناولت أطعمة غير مفيدة.



قال الطبيب: تناولوا الاطعمة المفيدة.

لا تأكلوا الطعام غير المفيد.