

## CUADERNO DE REGISTRO DE TIEMPOS

**Nombre.....** **Fecha.....**  
**Profesor/a.....** **Clase.....**

[illegible]

## CUADERNO DE REGISTRO DE TIEMPOS

Nombre..... Fecha.....  
 Profesor/a..... Clase.....

| Fecha | Comienzo | Fin | Tiempo<br>Interrupción | $\Delta$ tiempo | Actividad | Comentarios | C | U |
|-------|----------|-----|------------------------|-----------------|-----------|-------------|---|---|
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |
|       |          |     |                        |                 |           |             |   |   |

- **Fecha:** Fecha de realización de una actividad.
- **Comienzo:** Hora de comienzo de la actividad.
- **Fin:** Hora de finalización de la actividad.
- **Interrupción:** Cualquier pérdida de tiempo debido a interrupciones.
- **$\Delta$  Tiempo:** Tiempo dedicado a cada actividad en minutos, entre los tiempo de comienzo y fin menos el tiempo de interrupción.
- **Actividad:** Nombre descriptivo de la actividad.
- **Comentarios:** Cualquier información útil para recordar la actividad.
- **C** (Completado): Se rellena esta columna al finalizar una tarea.
- **U** (Unidades): Número de unidades de una tarea acabada.

## RESUMEN SEMANAL DE ACTIVIDADES

Nombre:..... Fecha.....

|    |           |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
|----|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|-------|
| 1  | Actividad |  |  |  |  |  |  |  |  | Total |
| 2  | Fecha     |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
| 3  | D         |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
| 4  | L         |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
| 5  | M         |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
| 6  | M         |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
| 7  | J         |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
| 8  | V         |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
| 9  | S         |  |  |  |  |  |  |  |  |       |
| 10 | Totales   |  |  |  |  |  |  |  |  |       |

11 Tiempos y medias del periodo      N° de semanas (n° anterior+1):.....

12 Resumen de las semanas anteriores

|    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 13 | Totales |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Media   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Máximo  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Mínimo  |  |  |  |  |  |  |  |  |

17 Resumen incluyendo la última semana

|    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 18 | Totales |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Media   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Máximo  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Mínimo  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# RESUMEN SEMANAL DE ACTIVIDADES

## Primera semana

Nombre:..... Fecha.....

|           |                  |               |                  |                 |             |  |  |  |  |              |
|-----------|------------------|---------------|------------------|-----------------|-------------|--|--|--|--|--------------|
| <b>1</b>  | <b>Actividad</b> | <b>Clases</b> | <b>Codificar</b> | <b>Preparar</b> | <b>Leer</b> |  |  |  |  | <b>Total</b> |
| <b>2</b>  | <b>Fecha</b>     |               | Programar        | Examen          | Textos      |  |  |  |  |              |
| <b>3</b>  | <b>D 8/9</b>     |               |                  |                 |             |  |  |  |  |              |
| <b>4</b>  | <b>L</b>         | 50            | 96               |                 | 80          |  |  |  |  | 226          |
| <b>5</b>  | <b>M</b>         |               | 62               |                 |             |  |  |  |  | 62           |
| <b>6</b>  | <b>M</b>         | 50            | 69               |                 | 28          |  |  |  |  | 147          |
| <b>7</b>  | <b>J</b>         |               | 114              |                 |             |  |  |  |  | 114          |
| <b>8</b>  | <b>V</b>         | 50            |                  |                 | 38          |  |  |  |  | 88           |
| <b>9</b>  | <b>S</b>         |               |                  | 134             |             |  |  |  |  | 134          |
| <b>10</b> | <b>Totales</b>   | 150           | 341              | 134             | 146         |  |  |  |  | 771          |

**11** Tiempos y medias del periodo      **Nº de semanas (nº anterior+1):...1**

**13** Resumen de las semanas anteriores

|           |                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>13</b> | <b>Totales</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>14</b> | <b>Media</b>   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>15</b> | <b>Máximo</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>16</b> | <b>Mínimo</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**18** Resumen incluyendo la última semana

|           |                |     |     |     |     |  |  |  |     |
|-----------|----------------|-----|-----|-----|-----|--|--|--|-----|
| <b>18</b> | <b>Totales</b> | 150 | 341 | 134 | 146 |  |  |  | 771 |
| <b>19</b> | <b>Media</b>   | 150 | 341 | 134 | 146 |  |  |  | 771 |
| <b>20</b> | <b>Máximo</b>  | 150 | 341 | 134 | 146 |  |  |  | 771 |
| <b>21</b> | <b>Mínimo</b>  | 150 | 341 | 134 | 146 |  |  |  | 771 |

## CUADERNO DE REGISTRO DE TIEMPOS

**Nombre.....**      **Fecha.....**  
**Profesor/a.....**      **Clase.....**

| Fecha | Comienzo | Fin   | Tiempo<br>Interrupción | $\Delta$ tiempo | Actividad  | Comentarios                                 | C | U |
|-------|----------|-------|------------------------|-----------------|------------|---|---|---|
| 9/9   | 9:00     | 9:50  |                        | 50              | Clase      | Clase de IP                                 |   |   |
|       | 12:40    | 13:18 |                        | 38              | Código, 1  | Ejercicio 1                                 |   |   |
|       | 14:45    | 15:53 | 10                     | 58              | Código, 1  | Ejercicio 1                                 |   |   |
|       | 18:25    | 19:45 |                        | 80              | Texto, 2   | Leer texto-Cap, 1y2                         | x | 2 |
| 10/9  | 11:06    | 12:19 | 6+5                    | 62              | Código, 1  | Ejercicio 1, descanso, charla               | x | 1 |
| 11/9  | 9:00     | 9:50  |                        | 50              | Clase      | Clase de IP                                 |   |   |
|       | 13:15    | 14:35 | 3+8                    | 69              | Código, 3  | Ejercicio 2, descanso, charla               | x | 1 |
|       | 16:18    | 17:11 | 25                     | 28              | Texto, 4   | Texto Cap. 3, charla con Luis               | x | 1 |
| 12/9  | 18:42    | 21:04 | 10+6+12                | 114             | Código, 5  | Ejercicio 3                                 | x | 1 |
| 13/9  | 9:00     | 9:50  |                        | 50              | Clase      | Clase de IP                                 |   |   |
|       | 12:38    | 13:16 |                        | 38              | Texto, 6   | Texto Cap. 4                                |   |   |
| 14/9  | 9:15     | 11:59 | 5+3+22                 | 134             | Revisión   | Preparar examen, descanso, teléfono, charla |   |   |
|       |          |       |                        |                 |            |   |   |   |
| 16/9  | 9:00     | 9:50  |                        | 50              | Clase      | Clase                                       |   |   |
|       | 14:10    | 16:04 | 4+19                   | 93              | Código, 7  | Ejercicio 4, descanso, charla               | x | 1 |
|       | 19:18    | 20:49 | 11                     | 80              | Texto, 6   | Leer texto-Cap. 4, charla                   | x | 1 |
| 17/9  | 9:26     | 11:27 | 4+22                   | 95              | Código, 8  | Ejercicio 5, descanso, charla               | x | 1 |
| 18/9  | 9:00     | 9:50  |                        | 50              | Clase      | Clase                                       |   |   |
|       | 16:21    | 17:43 | 11                     | 71              | Texto, 9   | Texto Cap. 5, descanso                      | x | 1 |
| 19/9  | 18:51    | 19:21 | 51+16+6                | 77              | Código, 10 | Ejercicio 6                                 |   |   |
| 20/9  | 9:00     | 9:50  |                        | 50              | Clase      | Clase                                       |   |   |
|       | 12:33    | 13:18 | 5                      | 40              | Texto, 11  | Text Cap. 6, descanso                       | x | 1 |
|       | 13:24    | 14:38 | 74                     | 10              | Código, 10 | Ejercicio 6                                 | x | 1 |
| 21/9  | 11:18    | 11:51 |                        | 33              | Texto, 12  | Texto cap.7                                 |   |   |
|       |          |       |                        |                 |            |   |   |   |

# RESUMEN SEMANAL DE ACTIVIDADES

## Segunda semana

Nombre:..... Fecha.....

| 1  | Actividad | Clases | Codificar | Preparar | Leer   |  |  |  |  | Total |
|----|-----------|--------|-----------|----------|--------|--|--|--|--|-------|
| 2  | Fecha     |        | Programar | Examen   | Textos |  |  |  |  |       |
| 3  | D 15/9    |        |           |          |        |  |  |  |  |       |
| 4  | L         | 50     | 93        |          | 80     |  |  |  |  | 223   |
| 5  | M         |        | 95        |          |        |  |  |  |  | 95    |
| 6  | M         | 50     |           |          | 71     |  |  |  |  | 121   |
| 7  | J         |        | 77        |          |        |  |  |  |  | 77    |
| 8  | V         | 50     | 74        |          | 40     |  |  |  |  | 164   |
| 9  | S         |        |           |          | 33     |  |  |  |  | 33    |
| 10 | Totales   | 150    | 339       |          | 224    |  |  |  |  | 713   |

11 Tiempos y medias del periodo      Nº de semanas (nº anterior+1):...2

14 Resumen de las semanas anteriores

| 13 | Totales | 150 | 341 | 134 | 146 |  |  |  | 771 |
|----|---------|-----|-----|-----|-----|--|--|--|-----|
| 14 | Media   | 150 | 341 | 134 | 146 |  |  |  | 771 |
| 15 | Máximo  | 150 | 341 | 134 | 146 |  |  |  | 771 |
| 16 | Mínimo  | 150 | 341 | 134 | 146 |  |  |  | 771 |

19 Resumen incluyendo la última semana

| 18 | Totales | 300 | 680 | 134 | 370 |  |  |  | 1484 |
|----|---------|-----|-----|-----|-----|--|--|--|------|
| 19 | Media   | 150 | 340 | 67  | 185 |  |  |  | 742  |
| 20 | Máximo  | 150 | 341 | 134 | 224 |  |  |  | 771  |
| 21 | Mínimo  | 150 | 339 | 134 | 146 |  |  |  | 713  |