

3 ITA

DAVIDE SCARPATI

AGGIORNA SCHEDA ALLENAMENTO

SELEZIONA GIORNO ▼

SELEZIONA CATEGORIE ▼

SELEZIONA ESERCIZI ▼

INSERISCI

3 ITA

DAVIDE SCARPATI

AGGIORNA DIETA

SELEZIONA GIORNO ▼

SELEZIONA PASTO ▼

INSERISCI LE RIFERENZE

INSERISCI UN COMMENTO

INSERISCI

3 ITA

|||

PENA - 15/01



- ESERPIO CIBO
- ESERPIO CIBO
- ESERPIO CIBO

COMMENTO DEL COACH

ESERPIO COMMENTO