**DOMANDE INTERVISTA UTENTE**

1. *Stai seguendo o hai mai seguito un personal trainer?*
2. *Ti piacerebbe essere eseguito da un esperto per raggiungere i tuoi obiettivi in ambito di benessere fisico?*
3. *Stai seguendo o hai mai seguito un piano di allenamento?*
4. *Dove e in che fascia oraria preferiresti fare attività fisica?*
5. *Cosa o chi ti ha spinto a seguire il piano di allenamento?*
6. *Solitamente, cosa utilizzi per seguire il piano di allenamento?*
7. *Ti piacerebbe avere la possibilità di comunicare direttamente con l’esperto in maniera tale da ricevere consigli mirati?*
8. *Come reputi l’aiuto di un personal trainer nel tuo piano di allenamento?*
9. *Hai mai utilizzato applicazioni legate all’allenamento? Ricordi come ti sei trovato e quali hai utilizzato?*

**DOMANDE INTERVISTA COACH**

1. *Quali sono gli esercizi più comuni che la tua clientela richiede?*
2. *Come tieni traccia di tutte le schede e le attività di allenamento finora stilati?*
3. *Quali caratteristiche di valutazione di un nuovo cliente di solito bisogna tener traccia per prescrivere un piano di allenamento?*
4. *Come gestisci un cliente che non riesce a raggiungere i suoi obiettivi a pieno quando sai che il problema riguarda il suo livello di motivazione?*
5. *Segui dei clienti da remoto? Se si, che tipo di strumenti utilizzi per comunicare il piano di allenamento, informazioni esercizio ecc.?*
6. *Come considereresti un’applicazione in grado di creare, inviare e gestire il piano di allenamento per i tuoi clienti?*
7. *Generalmente, prima di richiedere il piano di allenamento, i clienti richiedono consigli o informazioni?*
8. *Ritieni sia opportuno che l’utente segua il piano di allenamento senza l’ausilio di un personal trainer?*
9. *Come ha influenzato la pandemia globale COVID-19 la tua professione e tutte quelle altre nel campo del fitness?*