

Raport - projekt końcowy z zajęć ”Analiza i  
wizualizacja danych”

Aleksandra Ułaszewska

December 2025

# **Spis treści**

<b>1 Dane</b>	<b>3</b>
<b>2 Metody</b>	<b>5</b>
2.1 Problem pierwszy - test istotności różnic dla danych niezależnych	5
2.2 Problem drugi - test istotności różnic dla danych niezależnych	5
2.3 Problem trzeci - test siły związku . . . . .	5
2.4 Problem czwarty - test siły związku . . . . .	6
2.5 Problem piąty - test istotności różnic dla danych niezależnych	6
<b>3 Wyniki</b>	<b>7</b>
3.1 Problem pierwszy - test istotności różnic dla danych niezależnych	7
3.2 Problem drugi - test istotności różnic dla danych niezależnych	8
3.3 Problem trzeci - test siły związku . . . . .	10
3.4 Problem czwarty - test siły związku . . . . .	12
3.5 Problem piąty - test istotności różnic dla danych niezależnych	14

# 1 Dane

Użyte przeze mnie dane dotyczą higieny snu oraz trybu życia prowadzonego przez osoby, których dane zostały zebrane. Zbiór danych pobrałem ze strony Kaggle.com (<https://www.kaggle.com/datasets/uom190346a/sleep-health-and-lifestyle-dataset>) i został on stworzony przez panią Laksikę Tharmalingam w celach naukowych. Każdy z wierszy odnosi się do pojedynczej osoby, która udzieliła informacji na swój temat. Łącznie zebrano odpowiedzi od 374 osób. Zbiór danych zawiera 13 kolumn (zmiennych) i są to kolejno:

1. numer identyfikacyjny osoby (numer ID) - zmienna ilościowa
2. płeć (kobieta, mężczyzna) - zmienna nominalna
3. wiek - zmienna ilościowa
4. wykonywany zawód
5. ilość snu (ilość snu na dzień przedstawiona w godzinach) - zmienna ilościowa
6. jakość snu (oceniana subiektywnie przez osoby podające swoje dane w skali od 1 do 10) - zmienna porządkowa
7. poziom aktywności fizycznej (minuty wykonanych ćwiczeń w danym dniu) - zmienna ilościowa
8. poziom stresu (oceniany subiektywnie przez osoby podające swoje dane w skali od 1 do 10) - zmienna porządkowa
9. BMI (kategoria BMI (w normie, powyżej normy) danej osoby) - zmienna nominalna
10. ciśnienie krwi (ciśnienie skurczowe i rozkurczowe danej osoby) - zmien- na ilościowa
11. tętno (tętno spoczynkowe osoby podającej dane w uderzeniach na mi- nutę) - zmienna ilościowa
12. dzienna ilość kroków - zmienna ilościowa
13. zaburzenia snu (brak, insomnia, bezdech senny) - zmienna nominalna

W moim raporcie użyłam zmiennych:

- płeć

- poziom stresu
- ilość snu
- poziom aktywności fizycznej
- jakość snu
- BMI

Zbiór oryginalnie nie posiadał znaczącej ilości braków danych, jednak mimo tego zdecydowałam się na dodatkową ich filtrację w celu zlokalizowania, a następnie usunięcia możliwych braków. Z racji, że dane oryginalnie występują w języku angielskim zmieniłam nazwy kolumn i niektórych wartości na język polski, aby lepiej przedstawić wyniki w raporcie (np. sleep disorder = zaburzenia snu, sleep apnea = bezdech senny). W kolumnie "płeć" nazwy wartości zostały skrócone do pierwszej litery (male = M, female = K) aby zachować większą przejrzystość danych. Dodatkowo zmienna "BMI" została zdychotomizowana i zamiast trzech wartości (normal, overweight, obese) zawiera dwie (w normie (normal) i powyżej normy (overweight, obese)), aby lepiej zbadać jedną z postawionych hipotez. Następnie zmieniłam typ kolumny "ilosc snu" z float na int. Zmiana ta została wdrożona, aby ujednolicić typy zmiennych oraz uprościć analizę. Nie użyto polskich znaków w zapisie kolumn i wartości zmiennych.

## 2 Metody

Utworzono i przenalizowano 5 problemów badawczych na podstawie wybranego zbioru danych. Przyjęty poziom ufności jest równy  $0.05 \alpha$ .

### 2.1 Problem pierwszy - test istotności różnic dla danych niezależnych

**Pytanie badawcze:** Czy kobiety i mężczyźni różnią się poziomem stresu?

**Hipoteza badawcza:** Kobiety i mężczyźni różnią się poziomem stresu.

**Użyta metoda:** test Manna-Whitneya

### 2.2 Problem drugi - test istotności różnic dla danych niezależnych

**Pytanie badawcze:** Czy kobiety i mężczyźni różnią się ilością snu?

**Hipoteza badawcza:** Kobiety i mężczyźni różnią się ilością snu.

**Test wstępny sprawdzający normalność rozkładu:** test Shapiro-Wilka

**Wynik testu wstępnego:** Wynik jest istotny statystycznie na poziomie istotności  $0,05$  ( $W = 0,81$ ;  $p \leq 0,001$ ), co oznacza brak rozkładu normalnego w odczuwanej jakości snu wśród różnych płci.

**Użyta metoda:** test Manna-Whitneya

### 2.3 Problem trzeci - test siły związku

**Pytanie badawcze:** Czy między wskaźnikami ilości snu a poziomem aktywności fizycznej istnieje związek?

**Hipoteza badawcza:** Korelacja między wskaźnikiem ilości snu a wskaźnikiem poziomu aktywności fizycznej jest różna od 0.

**Test wstępny sprawdzający założenia korelacji Pearsona o normalność rozkładu:** test Henze-Zirklera

**Wynik testu wstępnego:** Wynik jest istotny statystycznie na poziomie istotności 0,05 ( $HZ = 73,71; p \leq 0,001$ ), co oznacza niespełnienie założenia normalności w teście korelacji Pearsona dla wskaźnika ilości snu i wskaźnika poziomu aktywności fizycznej.

**Użyta metoda:** współczynnik korelacji Spearmana

## 2.4 Problem czwarty - test siły związku

**Pytanie badawcze:** Czy między wskaźnikami poziomu stresu i jakości snu istnieje związek?

**Hipoteza badawcza:** Korelacja między wskaźnikiem poziomu stresu a wskaźnikiem jakości snu jest różna od 0.

**Użyta metoda:** współczynnik korelacji Spearmana

## 2.5 Problem piąty - test istotności różnic dla danych niezależnych

**Pytanie badawcze:** Czy osoby o odmiennym BMI różnią się poziomem aktywności fizycznej?

**Hipoteza badawcza:** Osoby o odmiennym BMI różnią się poziomem aktywności fizycznej.

**Test wstępny sprawdzający normalność rozkładu:** test Shapiro-Wilka

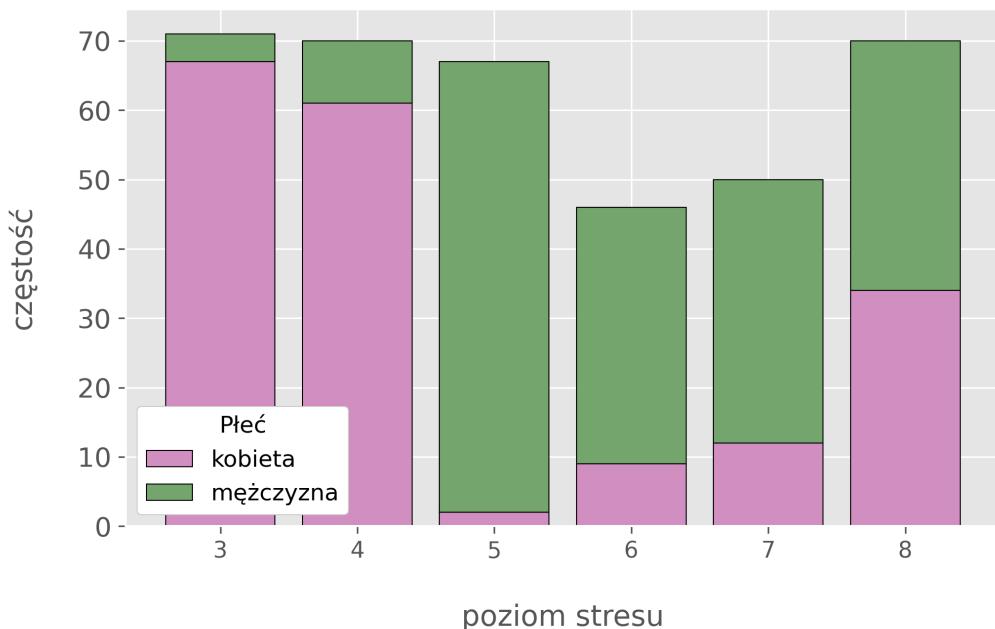
**Wynik testu wstępnego:** Wynik jest istotny statystycznie na poziomie istotności 0,05 ( $W = 0,90; p \leq 0,001$ ), co oznacza brak rozkładu normalnego w poziomie aktywności fizycznej wśród osób o odmiennym wskaźniku BMI.

**Użyta metoda:** test Manna-Whitneya

### 3 Wyniki

#### 3.1 Problem pierwszy - test istotności różnic dla danych niezależnych

Wykres:



Rysunek 1: Wykres pierwszy - rozkład współczynnika poziomu stresu względem płci

**Hipotezy testowe:**

H0: Mediana poziomu stresu u kobiet jest równa medianie poziomu stresu u mężczyzn.

H1: Mediana poziomu stresu u kobiet nie jest równa medianie poziomu stresu u mężczyzn.

Tabela 1: Porównanie poziomu stresu między płciami

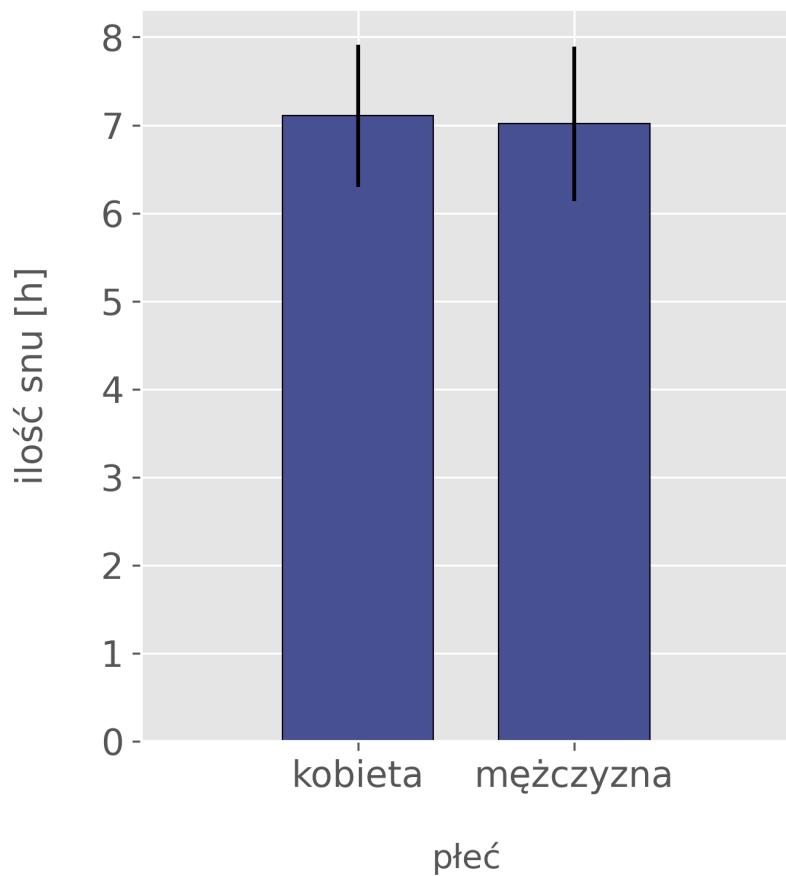
płeć	poziom stresu			test Manna–Whitneya		
	<i>n</i>	<i>med</i>	<i>IQR</i>	<i>U</i>	<i>p*</i>	<i>CL</i>
kobieta	185	2	3	9034	$\leq 0,001$	0,26
mężczyzna	189	4	2			

$$* - p \leq 0,05$$

**Wniosek:** Statystyka testowa oznaczona została jako  $U$ ,  $med$  odpowiada medianie obu analizowanych grup, a  $IQR$  oznacza rozstęp międzykwartylowy. Zgodnie z poziomem istotności  $p = 0,05$  odrzucamy hipotezę zerową ( $H_0$ ), mówiącej o równości mediany współczynnika stresu w obu grupach. Kobiety ( $med = 2$ ;  $IQR = 3$ ) i mężczyźni ( $med = 4$ ,  $IQR = 2$ ) różnią się poziomem odczuwanego stresu. Wskaźnik ten jest wyższy u mężczyzn. Wielkość efektu wskazuje, że prawdopodobieństwo uzyskania wyższej wartości w pierwszej grupie (wśród kobiet) wynosi 26%, a w drugiej (wśród mężczyzn) 74% ( $CL = 0,26$ ).

### 3.2 Problem drugi - test istotności różnic dla danych niezależnych

Wykres:



Rysunek 2: Wykres drugi - rozkład współczynnika ilości snu względem płci

**Hipotezy testowe:**

H0: Mediana ilości snu u kobiet jest równa medianie ilości snu u mężczyzn.

H1: Mediana ilości snu u kobiet nie jest równa medianie ilości snu u mężczyzn.

Tabela 2: Porównanie wskaźnika ilości snu między płciami

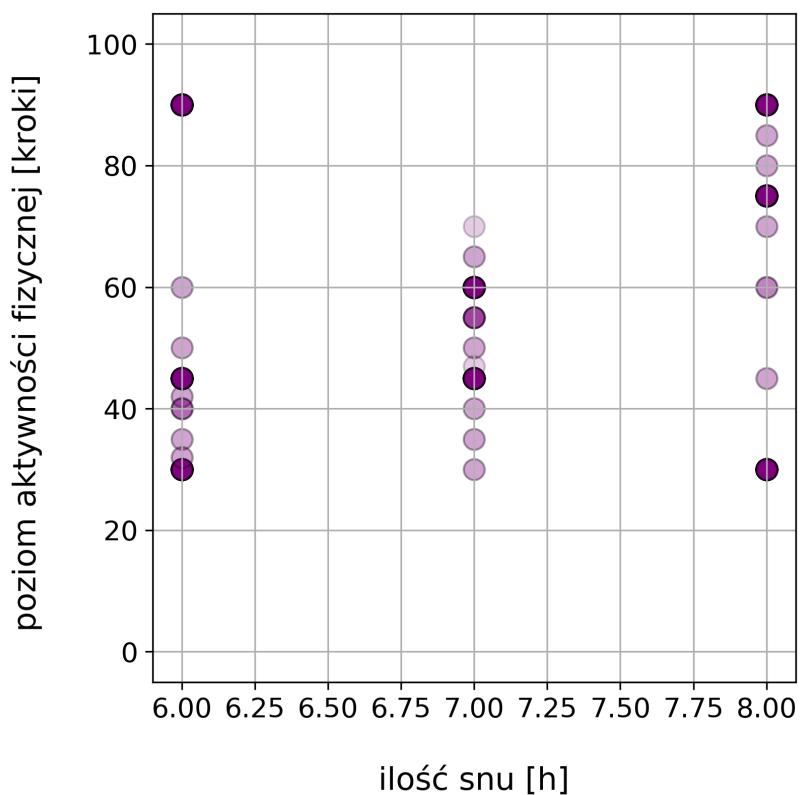
płeć	ilość snu			test Manna–Whitneya		
	<i>n</i>	<i>med</i>	<i>IQR</i>	<i>U</i>	<i>p*</i>	<i>CL</i>
kobieta	185	7	2	18461	0,31	0,53
mężczyzna	189	7	2			

$$* - p \leq 0,05$$

**Wniosek:** Na poziomie istotności  $p = 0,05$  nie możemy odrzucić hipotezy zerowej ( $H_0$ ), mówiącej o równości mediany współczynnika ilości snu w obu analizowanych grupach. Nie jesteśmy w stanie stwierdzić czy kobiety ( $med = 7; IQR = 2$ ) i mężczyźni ( $med = 7, IQR = 2$ ) różnią się ilością snu. Wielkość efektu wskazuje, że prawdopodobieństwo uzyskania wyższej wartości w pierwszej grupie (wśród kobiet) wynosi 53%, a w drugiej (wśród mężczyzn) 47% ( $CL = 0,53$ ).

### 3.3 Problem trzeci - test siły związku

Wykres:



Rysunek 3: Wykres trzeci - rozkład współczynnika poziomu aktywności fizycznej i ilości snu względem siebie

#### Hipotezy testowe:

H0: Korelacja między wskaźnikiem ilości snu a wskaźnikiem poziomu aktywności fizycznej wynosi 0.

H1: Korelacja między wskaźnikiem ilości snu a wskaźnikiem poziomu aktywności fizycznej jest różna od 0.

Tabela 3: Statystyki opisowe i współczynnik korelacji dla wskaźnika ilości snu i wskaźnika poziomu aktywności fizycznej

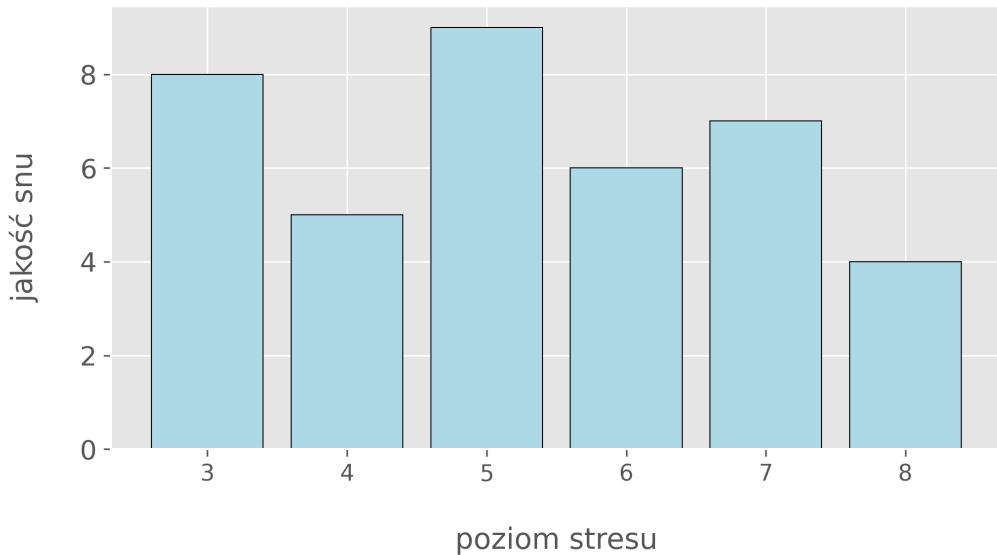
zmienna	rozkład zmiennej					test korelacji Spearmana	
	<i>n</i>	<i>med</i>	<i>IQR</i>	<i>min</i>	<i>max</i>	$r_S$	<i>p</i>
ilość snu	374	7	2	6	8	0,32	$\leq 0,001$
poziom aktywności fizycznej	374	59	30	30	90		*

\* –  $p \leq 0,05$

**Wniosek:** Zgodnie z poziomem  $p = 0,05$  odrzucamy hipotezę zerową ( $H_0$ ), która mówi o korelacji równej zeru między wskaźnikiem ilości snu a wskaźnikiem poziomu aktywności fizycznej. Między ilością snu a poziomem aktywności występuje korelacja ( $r_S = 0,32$ ;  $p \leq 0,001$ ), która jest dodatnia (im większa ilość snu tym większy poziom aktywności fizycznej). Wielkość efektu jest równa wielkości współczynnika korelacji ( $r_S = 0,32$ ), co w tym przypadku oznacza słaby związek między zmiennymi.

### 3.4 Problem czwarty - test siły związku

**Wykres:**



Rysunek 4: Wykres czwarty - rozkład współczynnika jakości snu względem współczynnika poziomu stresu

#### Hipotezy testowe:

H0: Korelacja między wskaźnikiem poziomu stresu a wskaźnikiem jakości snu 0.

H1: Korelacja między wskaźnikiem poziomu stresu a wskaźnikiem jakości snu jest różna od 0.

Tabela 4: Statystyki opisowe i współczynnik korelacji dla wskaźnika poziomu stresu i wskaźnika jakości snu

zmienna	rozkład zmiennej					test korelacji Spearmana	
	<i>n</i>	<i>med</i>	<i>IQR</i>	<i>min</i>	<i>max</i>	<i>r<sub>S</sub></i>	<i>p</i>
poziom stresu	374	5	2	3	8	-0,90	$\leq 0,001$
jakość snu	374	7	2	4	9		*

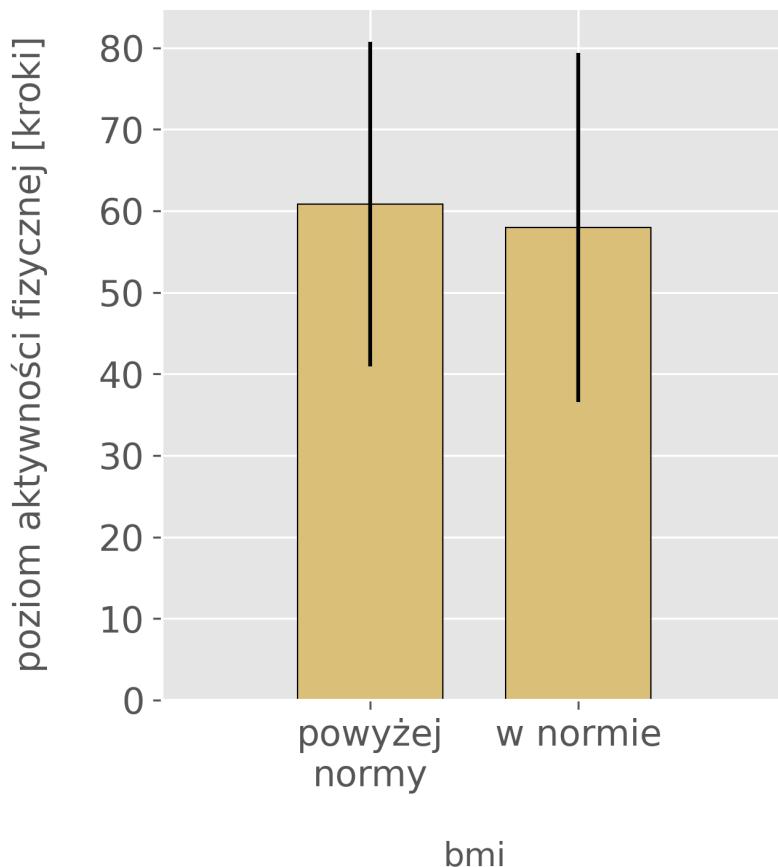
$$* - p \leq 0,05$$

**Wniosek:** Zgodnie z poziomem  $p = 0,05$  odrzucamy hipotezę zerową (H0), która mówi o korelacji równej zeru między wskaźnikiem poziomu stresu

a wskaźnikiem jakości snu. Między poziomem stresu a jakością snu występuje korelacja ( $r_S = -0,90$ ;  $p \leq 0,001$ ), która jest ujemna (im gorsza jakość snu tym większy poziom stresu). Wielkość efektu ( $r_S = -0,90$ ) oznacza bardzo silny związek między zmiennymi.

### 3.5 Problem piąty - test istotności różnic dla danych niezależnych

**Wykres:**



Rysunek 5: Wykres piąty - rozkład współczynnika poziomu aktywności fizycznej względem bmi

**Hipotezy testowe:**

H0: Mediana poziomu aktywności fizycznej u osób z BMI w normie jest równa medianie poziomu aktywności fizycznej u osób ze wskaźnikiem BMI powyżej normy.

H1: Mediana poziomu aktywności fizycznej u osób z BMI w normie nie jest równa medianie poziomu aktywności fizycznej u osób ze wskaźnikiem BMI powyżej normy.

Tabela 5: Porównanie wskaźnika poziomu aktywności fizycznej między osobami z różnym wskaźnikiem BMI

BMI	ilość snu			test Manna–Whitneya		
	<i>n</i>	<i>med</i>	<i>IQR</i>	<i>U</i>	<i>p*</i>	<i>CL</i>
powyżej normy	158	61	30	18403	0,18	0,54
w normie	216	58	45			

$$* - p \leq 0,05$$

**Wniosek:** Na poziomie istotności  $p = 0,05$  nie możemy odrzucić hipotezy zerowej (H0), mówiącej o równości mediany współczynnika poziomu aktywności fizycznej w obu analizowanych grupach. Nie jesteśmy w stanie stwierdzić czy osoby ze wskaźnikiem BMI w normie ( $med = 58; IQR = 45$ ) i powyżej normy ( $med = 61, IQR = 30$ ) różnią się poziomem aktywności fizycznej. Wielkość efektu wskazuje, że prawdopodobieństwo uzyskania wyższej wartości w pierwszej grupie (wśród osób ze wskaźnikiem BMI powyżej normy) wynosi 54%, a w drugiej (wśród osób ze wskaźnikiem BMI w normie) 46% ( $CL = 0,54$ ).