“爱河深浅测”--探索你在爱情中的投入程度

本量表旨在帮助您评估在恋爱关系中\*\*可能表现出的过度投入行为\*\*，您可以更好地理解自己在关系中的行为模式，并采取适当的措施以维持健康和平衡的恋爱关系。\

\

填写指南：\

\*\*诚实作答：\*\*请根据您的实际情况，诚实地回答每个问题。\

\*\*无需判断：\*\*本量表不涉及对错，您的回答只是为了您更好地了解自己。\

\

请仔细阅读每个陈述，并根据您的实际（或可能的）情况作答。\*\*您的回答将保密，仅供您个人参考。\*\*[段落说明][选答]

===分页===

您的性别[单选题][必答]

男

女

您的年龄是？[单行文本题][必答]

您是否有恋爱经历？[单选题][必答]

还没有过恋爱经历

现在正处于恋爱阶段

曾经有过恋爱经历

在此之前，您有过几段恋爱经历？[单选题][选答](如正处在恋爱关系中，不必计入此次经历)

0（现在是初恋）

1

2

3

>3

===分页===

我会经常买过多的礼物送给他/她，即使他/她明确表示没有需要[量表题][必答]

1~7

分手后，我尝试通过各种方式与他/她保持日常的联系，即使他/她已经明确表示希望保持距离[量表题][必答]

1~7

我会为了确认他/她当前在干什么，而频繁联系他/她[量表题][必答]

1~7

我会为了有时间陪伴他/她，而压缩自己十分重视的爱好和兴趣的时间[量表题][必答]

1~7

我会为了陪伴他/她，而经常推掉推迟或取消自己的其他计划[量表题][必答]

1~7

我会为了购买他/她喜欢的东西，不惜花费超出我经济承受范围的钱[量表题][必答]

1~7

我会因为他/她不喜欢，而直接放弃自己十分重视的爱好和兴趣[量表题][必答]

1~7

分手后，我会经常在社交媒体通过各种方式表达对他/她的依恋[量表题][必答]

1~7

我会因为他/她，而放弃未来更好的发展机会[量表题][必答]

1~7

我会在他/她处理与朋友或家人的关系时插手，试图用自己的方式解决问题[量表题][必答]

1~7

分手后，我会为了试图挽回他/她，通过共同的朋友或社交圈对他/她施加影响[量表题][必答]

1~7

我会在他/她的工作学习中提出自己的解决方案，即使他/她表示不需要建议[量表题][必答]

1~7

我会为了和他/她一起参加社交活动，而经常拒绝其他朋友的邀请[量表题][必答]

1~7

我为了和他/她约会，不惜花费超出我经济承受范围的钱[量表题][必答]

1~7

我会为了和他/她在一起，本题请选择非常认同[量表题][必答]

1~7

分手后，我依然会找各种机会与他/她进行沟通和交流情感问题[量表题][必答]

1~7

我会为了确保自己的地位，而过分限制他/她与其他异性的交往[量表题][必答]

1~7

我只参加他/她也参与的社交活动，对其他活动不感兴趣[量表题][必答]

1~7

我会在他/她进行个人财务管理时提供帮助，即使他/她表示不需要帮助[量表题][必答]

1~7

我会在他/她遇到小问题时立刻介入，即使这些问题他/她可以轻松解决[量表题][必答]

1~7

分手后，我会尝试购买他/她喜欢但超出我经济能力的礼物来挽回这段感情[量表题][必答]

1~7

===分页===

姓名[单行文本题][必答](真实姓名，用以发放被试费)

请填写手机号[手机验证题][必答](与支付宝账号相绑定手机号)

请填写邮箱[单行文本题][选答](如需要收到反馈，请填写)