《国王的演讲》观后感

17 计基 杨添宝 320170941671

《国王的演讲》在1936年英国国王乔治五世去世，王位传给了患有严重口吃的乔治六世约克逊公爵的背景下，讲述了约克逊公爵在语言治疗师莱纳尔·罗格的帮助下，从最初排斥，到克服种种困难，最终在二战前发表演讲的动人故事。

观看这部电影，我认识到，看起来天生的缺陷，实际上是源自内心，人最大的敌人往往是自己。约克逊公爵的口吃在很小的时候便已经被发现，治疗师莱纳尔·罗格却发现他在唱歌、骂人、自言自语的时候却不会口吃，因此断定这种疾病更多源于内心，因此让约克逊公爵在带上耳机听声音很高的音乐的情况下阅读并进行录音，结果流畅的阅读完，此后约克逊公爵不断被激励，最终才能战胜口吃。约克逊伯爵的口吃源自小时候受到打自己的保姆及家人的恐惧，一个人要想战胜某种障碍，必须从根源入手，并且要有足够的信心，正是因为莱纳尔·罗格帮约克逊公爵树立了这个信息，才让他最终能够战胜困难，因此他的帮助也是至关重要的。

克服障碍，需要勇气和机遇。约克逊公爵面临的是作为国王演讲的巨大压力，他有勇气和能力去担任国王，但最初却因为口吃难以担此重任。因为他有勇气，也有机会，才能克服重重困难去实现这个目标。而对于我们来说，就必须善于创造机遇，抓住机会，通过各种途径去锻炼自己，从而克服自己根深蒂固的障碍。

直面自己的障碍吧，像约克逊伯爵一样超越自我！