refactor: Separa código HTML em arquivo 'index.html' Este commit reorganiza o código principal, movendo toda a estrutura HTML para um arquivo separado chamado `index.html`. Isso melhora a organização do projeto, separando a estrutura da apresentação (HTML) da lógica de estilo (CSS) e comportamento (JavaScript). - Cria o arquivo `index.html` com toda a marcação HTML do formulário e da navegação. - Mantém a referência para os arquivos `style.css` e `script.js` no `<head>` do `index.html`. - Move os estilos básicos da navegação do corpo principal para dentro da tag `<style>` no `<head>` do `index.html` (com sugestão de movê-los para `style.css` para uma separação completa).